

༡༡། །ཆད་ས་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་གསལ་པོར་བཤད་པ་
ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཁྱེ་འབྱུང་མཆོ་སྒྲོབ་མདོ་ཐུགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་།
ལོ་རིམ་རྒྱག་པའི་རྩ་བའི་སྒྲོབ་ཆེན།



༡༡། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གསལ་པོར་བཤད་པ་
ལེགས་བཤད་སྤང་བའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



ཅུ་བ་མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།
འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ།



དཔལ་ལྷན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ལས། །ཀྱན་ཏུ་པན་བདེའི་འཇིག་རྟེན་དགེ་མཛད་པའི།
 རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པཱི་ཉ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

མི་ལམ་པས་སྟོ།

༡༡། །སྤ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འབྲུལ་སྡེ་ཆེན་གྱིས་སྒྲིག་སྒྱུར་བྱས།

Published by:NRCS

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)

(NNI) Library



website: <https://nni.bt>



སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཆན་
འབྲུལ་དེབ་སྒྲིག་སྦྱར་བ།

ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་ཤར་བ། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
ངག་དབང་འཛིགས་མེད་གྲུ་རུང་། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
ཐོགས་མེད་སློ་གྲོས་རོ་ཀ་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
འཛིགས་མེད་རྟོ་རྩེ། ལོ་རིམ་བདུན་བ།



E-mail: rigzodc2025@gmail.com

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྔ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚོགས་མི།

འགན་འཛིན།

སློབ་དཔོན་བཟང་གིས་དོན་རྒྱུ་བསམ་དོན་གྱི་

ལས་རོགས།

ལྷ་བ་བརྟན་འཛིན་ཤར་བ།

དག་དབང་འཛིགས་མེད་བྱ་བྱུང་།

རིག་འཛིན་ལྷ་མ། བསོད་ནམས་རྩ་དམག་

བསོད་ནམས་ཕྱན་ཚོགས། རིག་འཛིན།

སློབ་ཐབས་བརྟན་འཛིན། རིགས་ཚོགས།

ཐོགས་མེད་སློབ་ཐོས་རོ་ཀ་ཡ། དབྱེ་ཆེ་དབང་།

འཛིགས་མེད་རྩ་རྒྱུ། ཆེ་དབང་མགོན་པོ།

སྐལ་བཟང་ལྟག་བ། ཕྱར་བ་ཆེ་རིང་།

ཀམ་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ། ཆེ་དབང་ཕྱུ་མཚོ།

སྒྲེང་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཅམ་མ་ཟད་འགོ་བ་སྤྱི་ཡི་འཕལ་ཕྱགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་
ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་སྤྱིབ་ཚུལ་གྱི་
ཐབས་ལམ་རྣལ་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཆད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱད་ལྡན་ཀྱན་གྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས།
རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
འོར་བུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་འགོ་སྤྱིའི་བདེ་ཅེར་དམིགས་ཏེ་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྱུར་རྟེང་མའི་
བཤད་བྲ་ཆེན་མོ། ལྷ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་ཕྲགས་རིག་པའི་འབྱུང་
གནས་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། བཤད་བྲ་འདིའི་སློབ་
ཆན་དུ་ཐུན་མོང་མིང་ཆོག་ཀྱན་གྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟེན་སྤྱོད་
རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ཕྱགས་

དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློ་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གཉིས་གཙོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་མོ་དཔལ་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྲུར་བའི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོང་རྣམ་གཉིས། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་གཙོས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་འཆོས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། དེར་དུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྟོབ་ཆོན་དུ་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་ལྟར་སྒྲར་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྦྱོན་ཁྲུས་ཟེན་ཀྱང་། དགོ་སྟོབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོབ་ཆོན་རྣམས་དེབ་གཟུགས་ཐོག་པར་འབྲེམས་གནང་ཐུབ་ཆེ་དགོ་མཆོན་ཆེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་པ་ལྟར་རྒྱན་ལས་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་རྒྱའི་བཀའ་ཕེབས་གཤེས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྤྱི་ལྟར་རིག་མཛོད་ཅིས་འཕྲུལ་སྤེ་ཆོན་གྱི་ལས་མི་ཐུན་མོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁུར་སྒྲངས་ཏེ་སྟོབ་ཆོན་དུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་ལྷ་དག་

དང་འབྲེལ། གཞུང་ཙུ་བ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྤར་
མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་བ་གཟུགས་ཐོག་པར་
སྤྱན་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཆད་
དམའ་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་གི་བོད་ཆད་ནར་མ་སོན་སྟབས་ནོར་
འབྱུལ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྟེ་དཔས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྤྱན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པའི་སྤྱན་སྤར་བཤགས་སྟོམ་དང་གཟུར་གནས་གཟིགས་པ་
པོ་ཡོངས་ལ་འདུག་པའི་སེལ་ཞུ་བ་ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཅོན་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་གུས་པའི་རྣམ་དཀར་
གྱི་དགེ་ཙུ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་
ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་འཆོ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་
དང་། ཁུད་པར་དུ་སྤྲབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གྲུབ་དབང་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་
དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྟོབ་ཆེན་མོའི་རིག་མཛོད་ཅིས་འཕྲུལ་སྟེ་ཆོན་ནས།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གསལ་པོར་བཤད་པ་
ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བའི་གཏེར་གྱི་༼མངོན་སུམ་གྱི་ལེབ༽འདི་ཉིད་
ཞུ་སྟེ་ག་བྱེད་སྟོགས་གྱི་གསལ་བཤད་ཅུང་ཟད་བགྱི་ན། ཐོག་
མར་གཞུང་ཙུང་པ་ནི་སྒྲུང་ཐང་དང་སྡེ་དགེ་གཉིས་གྱི་བསྐྱར་འགྱུར་
དཔེ་རིང་པོ་ད་ཅེ་པ་དང་པོ་དེ་གྱི་ནང་བསྐྱར་དཔེ་ཚོགས་ (TBRC)
ཡིག་ཡང་ (W1KG1626) འདི་ནང་གི་དཔེ་རིང་བཅས་ལ་ཞིབ་
སྐྱར་བགྱིས་ཡོད། འགྲེལ་པ་ནི་པོ་དེ་གྱི་རྫོགས་ཆེན་པར་མ་དཔེ་
རིང་མ་སྟེ་ཁུངས་གཞུགས་གཙོ་བོར་བཟུང་། གཞན་ཡང་སི་ཁྲོན་
པར་མ་དཔེ་རིང་། ཤེས་རིག་པར་མ་དཔེ་རིང་། རྟེན་ ཡིག་པར་མ་
དེབ་གཞུགས། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་པར་མ་དེབ་གཞུགས་བཅས་ལ་
དཔེ་སྐྱར་ཞིབ་ཆ་གསལ་བགྱིས་ཡོད།

པར་མ་དེ་རྣམས་སུ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་
ནའང་དོགས་གནས་ཅན་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཨང་རིམ་ལྟར་
ཞབས་མཆན་ (Footnote) ཏུ་གསལ་བཤད་དང་བཅས་གྲག་རྟགས་
༼༼ནང་བཞོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། དཔེ་རིང་གི་ཤོག་ངོས་མདུན་རྒྱབ་
ངོས་འཛིན་བདེ་ཆེད་ཀ་ཁའི་རྟགས་བཅས་གསལ་པོ་བཞོད་ནས་
བཞག་ཡོད་པ་ལས་གཞུང་དགྲུས་སུ་བསྐྱེས་ལྟོད་གང་ཡང་ཤོར་
བཅུག་མེད། འོན་ཀྱང་སུམ་རྟགས་གྱི་འགྲོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིག་
ཅོར་མངོན་གསལ་ཅན་འགའ་ཞིག་བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལྟར་
བཅོས་འགྱུར་བྱས་ནས་བཞག་དགོས་ཐུག་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཁྲོག་པ་ཐོས་བསམ་ལ་ཐུགས་འདུན་གཟབ་བའི་
དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་གཟིགས་བདེ་ཆེད་གཞུང་གི་དཀར་ཆག་
ཆན་པ་ལུང་ཆོག་ས་བཅད་རྣམས་ལེ་ཆན་སོ་སོར་སྤྲེ་སྤྲེ་དེང་རབས་
གྱི་དཔེ་དབ་སྤྲིག་སྤངས་བཞིན་བཅོས་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱི་

ཚུམ་སྒྲིག་པའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོར་གྱི་ཐད་ནས་
འཁྲུལ་འབྱུང་ངེས་པས། མཁུན་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེན་གྲོག་
པ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོར་གྱི་
ཆར་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞུགས་འཁོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་ཐོག་ལོ་
བསྐྱང་ལེགས་བཅོས་གྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་པོར་སྦྲེལ་གནང་ཡོང་
བའི་རེ་སྐུལ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྒྲིབ་ཆེན་མོའི་

རིག་མཛོད་རྒྱུ་འབྲུལ་སྤེལ་ནས།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS



ལྷོག་པ་པོར་བྱ་བ།

མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་རྣམ་ཐར་དུ།⁽¹⁾ “ཐ་ན་དཔེ་ཆའི་ས་བཅད་
དང་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཆོན་རྟགས་འདེབས་སྟངས་ཚུན་ལ་
ཡང་ཐུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་སྟོལ་གཏོད་ཡོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ས་
བཅད་སྐག་ལ་རྩ་བ་སེར། །ལུང་ཁུངས་དམར་ལ་ལུང་འཕྲེན་
ལ། །སྒྲ་ཆོལ་སྟོལ་མཆོམས་སྟོར་ལུང་། །འདི་དག་ནན་གྲིས་ལག་
ལེན་གཅེས། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ཆེ་བའི་ལྷོག་པ་པོས་
ཆོན་བྱ་གསུངས་ཅམ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འཕྲེན་སོགས་རྟོགས་སྟེ་ལ་འཆོལ་བདེ་བར་
དམིགས་ནས། བོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འཕྲེན་བཅས་ལ་ཆོན་ཁ་བཀོད་ཡོད།

(1) རྟོགས་ཆེན་གཞན་དཔེ་གསར་རྒྱན་ཁང་ནས་ཐུག་ཕྱོད་མཇུག་ཅིང་། ཐུན་མོན་ནང་པའི་ཤེས་
ཡོན་པདྟེ་རྩ་རྟོག་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་པར་རྒྱན་བྱས་པའི་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་
གསུང་འབྲས། ཡོད་དང་ལོ། བོག་མང་ ༥༩ ནང་གསལ།

དཀར་ཆག

ངོས་སྒྱུར།

སྒྲིང་བརྗོད།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

༥ གཉིས་པ། མཛོན་སྐྱེ་ཆད་མ། 1

༡ འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་རང་ཉིད་བཤད་པ། 1

 ༡ གངས་དང་སྒྱུད་ཡུལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ། 1

 ༡ རྟོའི་མ་གཉིས་སུ་ངེས་བར་སྐྱབ་པ། 1

 ༡ རྟོའི་མས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པ། 1

༡ རྟོའི་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱབ་པ། 1

༡ རྟོའི་གངས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྟོགས་འགོད་པ། 3

 ༡ རྟོའི་རིགས་པ་བསྐྱབ་པ། 3

 ༡ རིགས་པ་གཞལ་ཡང་བསྐྱབ་པ། 4

༡ རྟོའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ། 6

 ༡ རྟོའི་ཅན་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་བཤད། 6

༡༽ གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བརྗོད།	6
༡༽ དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བ།	7
༡༡༽ ཚུད་པ་སྤོང་བ་མི་སྤིང་བ།	7
༡༢༽ བྱ་ཆེས་སྤོང་བ།	15
༣༽ རང་མཆན་མཆན་ཉིད་བྱ་ཆེས་སྤོང་བ།	15
༤༽ སྤྱི་མཆན་མཆན་ཉིད་བྱ་ཆེས་སྤོང་བ།	19
༡ སྤྱི་མཆན་མཆན་ཉིད་བྱ་ཆེས་སྤོང་བ་དངོས།	19
༡ དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བ།	19
༥ སྤྱི་མཆན་རང་མཆན་གྱི་བྱ་པ་བ།	23
༡ སྤྱི་ཡི་བྱ་ཆེས་དངོས་སུ་བསྟན་བ།	23
༡༽ སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་རིགས་པས་བསྟུན་བ།	23
༡༡༽ རིགས་པ་ནམ་བུན་བསྟན་བ།	23
༦༽ སྤྱི་ཡིས་བརྗོད་བྱ་ཡིན་བ།	23
༡ སྤྱི་ཡིས་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་དངོས།	24
༧ དེ་ལན་དགག་བ།	25
༡ བརྗོད་བྱ་མིང་སོགས་དངོས་ཡིན་དགག་བ།	25

༡༽ བརྗེད་བྱ་མིང་སོགས་དངོས་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བརྗེད་པ།	25
༡༽ དེ་དགོག་པ།	26
༡༽ རྩོད་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དངོས་དགག་པ།	26
༡༽ ཐལ་བ་བརྗེད་པ།	26
༡༽ རྩོན་སྤྱོད་དགག་པ།	27
༡ ལན་དགག་པ།	27
༡ རང་ལ་མི་མཆུངས་པ།	28
༡ རྣམ་བཅས་པ་ལ་དེ་མི་མཆུངས།	28
༡ མིང་སོགས་རྣམ་བཅས་ཀྱང་མི་འཐད་པ།	28
༡༽ མིང་སོགས་རྣམ་བཅས་མི་འཐད་པ་དངོས།	29
༡༽ དེ་ལན་འགོག་པ།	31
༡༽ ཞེས་ཀྱང་དོན་ལྡན་ལ་གཞིན་སྟོན།	31
༡༽ དོན་ལྡན་ལྟོག་པས་གཞིན་སྟོན།	35
༡༽ འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མིང་སོགས་དགག་པ།	36
༡༽ དོན་དང་འབྲེལ་བ་དགག་པ།	37
༡ རྩོད་བརྗེད་བྱར་འདོད་པ།	39

༡༽ སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱུ་བྱ་མི་འཐད་དང་།	39
༡༽ སྤྱི་རྒྱུ་བརྒྱུ་བྱ་མི་འཐད་པ་དངོས།	39
༡༽ དེ་ལོ་འགྲོག་པ།	42
༡༽ འཐད་ན་ནམ་སོགས་མི་སྤང་བར་ཐལ་བ་ནི།	44
༡ རང་མཆོན་སྤྱི་གྲུ་ཡིན་པ་དགག་པ།	45
༢༽ གཅིག་དང་གཞན་དུ་མེད་ཚུལ།	48
༡ ཉགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད།	48
༡ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ།	50
༡ མེད་པ་རིགས་སུ་ཐལ་བ་མིན།	50
༡ སྤྱི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་བརྒྱུ་པ་སྤྱི་བྱེད་པ།	52
༡༽ སྤྱི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་བརྒྱུ་པ་སྤྱི་བྱེད་པ་དངོས།	52
༡༽ དེ་ལ་མི་འཐད་སྤྱོད་པ།	55
༡༽ གཞན་བརྒྱུ་ཅམ་ལས་སྤྱི་དངོས་མིན།	55
༡༽ འདས་མ་འོངས་ལ་སྤྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལས་སྤྱི་དངོས་པོ་	
ཡིན་པ་དགག་པ།	57
༡༽ སྤྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལས་སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་དངོས།	57

ཁ། དེ་ལན་འགོག་པ།	58
ག། རོན་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་།	63
༡ རོན་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པ་དངོས།	63
༡ དེ་ཡི་ལན་འགོག་པ།	64
ང། སྤྱི་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ།	65
ཅ། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་འབྲད་པ་བསྟན་པ།	67
ཆ། བརྟ་བུ་ལ་སྟོས་པ།	68
༡ བརྟ་བུ་ལ་སྟོས་པ་དངོས།	68
༡ རོགས་པ་སྟོང་བ།	69
ཇ། སྤྱི་ཡན་གར་མི་སྣང་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་།	71
༡ སྤྱི་ཡན་གར་མི་སྣང་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དངོས།	71
༡ རོགས་པ་སྟོང་བ།	72
། རྟོག་དེ་ཕྱིར་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ།	75
༡ བསྐྱོག་པ་རང་མཚན་དངོས་པོར་བཤད་པ།	75
༡ རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	76
༡ རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དངོས།	76

༡༽ དེ་ལ་དོགས་བ་སྒྲོང་བ།	76
༼༡༽ མཐར་ཐུག་འབྲུག་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བ་ལ།	79
༡༽ མཐར་ཐུག་འབྲུག་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་བ་དངོས།	79
ཁ༽ དེ་ལ་ཚོད་སྒྲོང་བ།	81
༡ བྱང་དང་འགལ་བར་སྒྲོང་བ།	81
༡ དིགས་བར་འགལ་བ་སྒྲོང་བ།	83
༡༽ ཆད་མ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་བར་འདོད་བ་དགག་བ།	88
༼༡༽ དེས་བའི་གངས་ངེས་བསྐྱབ་བ།	88
༡༽ གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་བའི་ཚུལ།	88
༡ མངོན་གྱར་མངོན་སུ་མ་ཆད་མས་གཞལ།	88
༡ རྫོག་གྱར་རྗེས་སུ་དཔག་བས་གཞལ།	89
༡༽ རྫོག་གྱར་འཇལ་བྱེད་རྟགས་སུ་བསྟན།	89
༡༽ རྟགས་དེས་རི་ལྟར་རྟོགས་བའི་ཚུལ།	90
༡༽ དེས་ན་དེ་འཇལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བ།	92
ཁ༽ འཇལ་བྱེད་གཉིས་སུ་ངེས་བ།	93

༡༩༽ ཚད་མ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པར་གངས་གཞན་དུ་འདོད་པ་ དགག་པ།	94
༡༽ ཉུང་བ་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དགག་.....	94
༡ བྱོགས་སྒྲ་བཟོད་པ།	94
༡ དེ་ཡི་ལན།	95
༡ རོན་དམ་པའི་ལན།	95
༡ བ་སྟད་ཀྱི་ལན།	95
༡༽ རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ།	95
༡༽ ཁས་སྒྲངས་ཉིད་ལས་ཚད་མར་བསྐྱབ།	95
༡༽ དགག་པའི་རྟགས་ལས་ཚད་མར་སྐྱབ།	95
༡ དགག་པའི་རྟགས་ལས་ཚད་མར་སྐྱབ་པ་དངོས།	95
༡ དེ་ཡི་ལན་དགག་པ་ནི།	98
༡༽ སྐབ་རྟགས་ལས་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ།	100
༡༽ རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མེན་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ།	102
༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	102
༡༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	103

༡ སྐྱབ་རྟགས་ལ་འབྲུལ་མེད་བསྟན་པ།	103
༡ དགག་རྟགས་འབྲུལ་མེད་བསྟན་པ།	105
༡༽ རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ།	106
༼༡༽ དངོས་བསྟན།	106
༼༡༽ དེའི་ལན་དགག་པ།	107
ཁ༽ མང་མཐའ་འདོད་པ་འགོག་པ།	111
༡ མང་མཐའ་འདོད་པའི་ཚྱོད་པ་འགོད་པ།	111
༡ དེའི་ལན་ལ།	114
༡ རབ་སྦྱར་ཆད་མ་སྤང་གསུམ་མིན་པ་བསྟན།	114
༡༽ རྟགས་ལས་རྟགས་ན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཚུལ།	114
༼༡༽ མདོག་འཛིག་རྟག་ཡུལ་སྤྱི་མཆན་བསྟན།	114
༼༡༽ མི་འཐད་པའི་ཚྱོད་པ་སྦྱོང་བ།	117
༡༽ དངོས་མེད་ཆོས་སྤྱུ་འགྲུར་བ་སྦྱོང་བ།	117
ཁ༽ དངོས་པོའི་ཆོས་སྤྱུ་འགྲུར་བར་འཐད་པ།	118
༡ ཚྱོད་ལན་མདོར་བསྟན།	118
༡ ཚྱོད་ལན་གྲས་བཤད།	119

༡ ཏགས་སྤྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་ཚུལ།	119
༡༽ ཏགས་སྤྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་ཚུལ་བསྟན་བ་དངོས།	119
༡༢༽ དེ་ལ་ཚད་བ་སྤྱོད་བ།	122
༢ བྱེ་བྲག་དགག་སྤྱབ་མི་སྤྱི་བ།	123
༡༽ སྤྱབ་ཏགས་གཞལ་བྱར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ།	123
༢༽ དགག་ཏགས་གཞལ་བྱར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ།	124
༡༣༽ དངོས་བསྟན།	124
༣༽ ཏགས་ཚེས་འབྲེལ་བ་ལས་དགག་བ་འབྱུབ་བ།	124
༡ དགག་ཏགས་ཀྱན་མི་དམིགས་བ་ལས་འབྱུབ་བ།	124
༢ དེ་ལས་གཞན་དུ་དོགས་བ་སྤྱོད་བ།	127
༡ རྒྱ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བར་མ་དམིགས་འཕེན་བ།	127
༡༽ སྤྱི་ལ་དོགས་བ་སྤྱོད་བ།	127
༢༽ བྱེ་བྲག་དོགས་བ་སྤྱོད་བ་ནི།	128
༣ འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་དེ་འདྲར་བཞད་བ།	132
༤༽ དགག་ཏགས་ལྟར་སྤྱང་བསྟན་བ།	133
༡ དངོས་བསྟན།	133

༡ དེ་ཡི་འཐད་པ།	134
༼༡༽ དགག་ཉགས་འགོད་ཚུལ།	137
༡༽ འགལ་དམིགས་བསྟན་པ།	137
༢༽ སྒྲ་རུང་མ་དམིགས་པ་བསྟན་པ།	138
༡ སོ་སོར་བསྟན་པ།	138
༡ འབྲེལ་ཁྲི་མ་དམིགས་ཉགས་ཡིན་ཚུལ།	138
༡༽ དངོས་པོའི་འབྲེལ་ལས་ཉགས་སུ་འགྱུར།	138
༡༽ དེས་དངོས་འབྲེལ་མེད་ཉགས་བཞན་ཁེགས།	139
༡༽ ཉགས་དེས་ཉགས་ཅན་གོ་ཚུལ།	141
༡ སྒྲ་རུང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པ།	142
༡ རོན་བསྟུ་བ།	145
༡༽ རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་པའི་ངེས་ཤེས་ཚད་མ་མིན་པ།	146
༼༡༽ དངོས་བསྟན།	146
༼༡༽ དེ་ལ་ཚད་བ་སྤོང་བ།	147
༡༽ དངོས་འཛིག་གཅིག་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད།	147
༡ བ་དད་སྒྲས་བརྗོད་མི་རུང་བ།	147

༡ རྗེས་དཔག་འབྲུག་པ་མི་རུང་བས་སྤོང་བ།	148
༡ མདོར་བསྟན་བ།	148
༡ རྒྱས་པར་བཤད་ལ།	150
༡༽ མ་ངེས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་འབྲུག་.....	150
༼༡༽ མཐོང་ཡང་ངེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ།	150
༡༽ ཕྱི་མ་ངེས་པའི་ཚུལ།	150
༡ ཕྱི་ན་འབྲུག་རྒྱ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་བསྟན།	150
༡ དེ་མེད་ན་ངེས་པའི་ཚུལ།	151
༡༽ རང་སྤོའི་རྒྱས་པ་ཞན་པས་མ་ངེས་པའི་ཚུལ།	152
༼༡༽ མཐོང་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡོད་པས་རྗེས་དཔག་འབྲུག་བ།	154
༡༽ མཐོང་བས་ངེས་ན་རྗེས་དཔག་མི་དགོས་བ།	155
༼༡༽ མཐོང་བས་ངེས་པ་སྤིང་པར་བསྟན།	155
༼༡༽ ངེས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་དུ་མ་འབྲུག་བ།	156
༼༡༽ རང་གིས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན།	157
༡༽ དངོས་འཛིག་གཞན་འདོད་ཀྱིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་བ།	158
༡ ཞིག་འཛིག་གཅིག་ན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཚུལ།	158

༡ རེག་པ་ཚད་པར་འདོད་པ་འབྲུལ་པར་བསྟན།	161
༡ རྩོགས་སྤེའི་འདོད་པ་བརྗོད་དེ་བྱི་བར་མཛད་པ།	161
༡ དེ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་བསྟན་པ།	163
༡༽ སྤྱི་མེད་མཐར་འདོད་པ་དགག།	163
༡༽ རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མཐར་འདོད་པ་དགག་པ།	165
༡༽ དངོས་བསྟན།	165
༡༽ དེ་ཡི་གྲུབ་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན།	171
༡ ཡང་ཡང་ཤེས་པ་ཚད་ཡིན་འགོག་པ།	172
༡༽ ཡང་དག་ཤེས་པ་ཚད་ཡིན་དགག་པ།	172
༡༽ དགག་པ་དངོས་བསྟན་པ།	172
༡༽ ཉེས་སྤོང་དགག་པ།	174
༡༽ བཞག་པ།	179
༡༽ ཚད་པ་སྤོང་པ།	180
༡ གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ།	181
༡༽ མངོན་སུམ་ཚད་མ་བསྟན་པ།	181
༡༽ མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།	181

ཀ། རྟོག་བྲལ་ཡོངས་གཅོད་ཏུ་སྐྱབ་པ།	181
༡ རྟོག་བྲལ་སྐྱབ་བྱེད་རང་ལུགས་བཞག་	181
༡ མཛོན་སུམ་གྱིས་སྐྱབ་ཚུལ།	181
༢ རྟོག་དབག་གིས་སྐྱབ་ཚུལ།	186
༡༽ དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ།	186
༣༽ མཛོད་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ།	191
༡༡༽ མཛོད་རྟོག་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྟན།	191
༡༢༽ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ།	193
ཀ། མགོ་སྟོམས་ཚུལ་གྱིས་ཚོད་པ་སྤང་།	193
ཁ། ལན་དགག་པ།	194
༡ གཞན་འདོད་ཁོན་དེས་མི་འགྲུབ་པ་བསྟན་པ།	194
༢ ལན་དེའི་དཔེ་དོན་མི་འཐད་པ་བསྟན་པ།	195
༡ དོན་དགག་པ།	195
༡༽ དངོས་བསྟན།	195
༢༽ མི་འཐད་པ་སྤོང་བ།	202
༣ དཔེ་དགག་པ།	203

༡ འབྲེལ་བྱེད་གཞན་ལུགས་དགག་བ།	205
༡ དབང་སྐྱེས་རྟོག་བྲལ་རྟགས་ཡིན་དགག་བ།	205
༡ ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་ཚུལ་བསྟན་བ།	208
ཁ། རྣམ་བཅད་དུ་རྟོག་བཅས་དགག་བ།	209
༡ རོན་སྐྱེར་རྟོག་པར་འདོད་པ་དགག་བ།	209
༡ དགག་བ།	209
༡༽ རྟགས་འགོད་པ་	209
༼༡༽ ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་བ།	209
༼༢༽ རྟགས་འགོད་པ།	211
༡༽ ཅ་བའི་གཏན་ཆེགས་བཀོད་པ་དེའི་སྒྲིགས་ཆོས་སྐྱབ་བ།	213
༼༡༽ རིགས་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་དག་གིས་གཞོད་པ་བསྟན།	213
༼༢༽ དེ་དག་མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་འབྲུག་པ་ལ།	214
ཀ། གང་སྐྱེར་རིགས་ཐ་དད་མ་བྱུང་བ།	214
ཁ། གང་གིས་སྐྱེར་པ་འཕྲོད་འདུ་བསྟན།	215
༼༣༽ དེ་ལ་བྲགས་པས་སྐྱབ་མི་རུས་ཚུལ།	216
ཀ། དངོས་བསྟན།	216

ཁ། རོགས་པ་སྤོང་བ།	219
༡༤། རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་བ།	224
ཀ། མདོར་བསྟན་བ།	224
ཁ། རྒྱས་པར་བཤད་བ།	225
༡ དམ་བཅའ་བརྗོད་བ།	225
༡ དེ་དག་གི་འཐད་པ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་བ།	228
༡ ཁང་བཟང་མེད་པ་ལྟན་པ་མེན་པའི་ཚུལ།	228
༡ རིགས་ཀྱང་ཡིན་པར་དགག་བ།	229
༡ བཏགས་པར་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་བ།	230
༡། གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་དངོས་བཏགས་བགག་	230
༡༡། བན་ཚུན་མཚུངས་པར་བསྟན་བ།	230
༡༢། རང་ཆེག་འགལ་པའི་དཔེ་བསྟན།	232
༡༣། སྤུང་དོན་རང་ལུགས་དངོས་བཏགས་བཞག་པ་ལ།	234
༡༤། དངོས་དང་བཏགས་པའི་བྱད་པར་བྱ།	234
༡༥། དེས་ན་སྤྱི་ཆེན་སྤུང་མི་དགོས་ཚུལ།	235
༡ གཞན་འདོད་དོན་སྤྱིར་ཆོག་པ་བཀག་ནས་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ།	237

༡༽ སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་བསྟན་པ།	237
༡༽ དེའི་བརྗོད་བྱར་འགྲུར་ཚུལ་ལ།	
།༡༽ སྒྲ་བརྟག་ཕྱེན་དེ་དངོས་མེད་ཚུལ།	240
།༢༽ སྒྲ་བརྟག་བསྐྱེད་པས་བརྗོད་བྱར་བྱུང་ཚུལ།	245
༣ རོན་བསྟུ་བ།	250
༡ མིང་སྤྱོད་རྟོག་པ་དགག་པ།	251
༡ མཐོང་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཚུལ་བརྗོད་པ།	251
༡༽ མཐོང་རྟོག་རྣམས་པ་འགལ་བར་སྦྱབ་པ།	251
༡༽ རྟོག་བཞོན་མཐོང་ལ་རྟོག་མེད་བསྟན།	252
།༡༽ དངོས་བསྟན།	252
།༢༽ གཞན་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ།	253
༡ བེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཅས་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ།	255
༡༽ དུལ་ཅན་འཛིན་རྣམས་ཐོང་མེད་ཐལ་བ།	255
།༡༽ རང་རིག་མེད་པར་ཐལ་བ།	255
༡༽ རང་རིག་མེད་པས་རྟོགས་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཐོང་བ་མི་འཐད་པ།	255
༡༽ དེ་ཡི་ཉེས་སྤོང་ལན་དགག་པ།	257

༡ རང་སྤྱོད་འགོག་པ།	257
༡ གཞན་སྤྱོད་དགག་པ།	258
༡ ཏུས་མཉམ་དགག་པ།	258
༡ མི་མཉམ་པ་དགག་པ།	258
༼༡༽ རང་རིག་མེད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་པ།	260
༡༽ རང་གཞན་སྒོ་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་གཅིག་	260
༡༽ རོན་རིག་འདས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཚུལ།	261
༡ དངོས་བསྟན།	261
༡ གཞན་གྱི་ལན་འགོག་པ།	263
༼༡༽ དེ་ལས་རྟོག་མེད་ཀྱབ་ཚུལ།	264
༡༽ སྤྱོད་ཡུལ་རང་མཆོན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་པ།	265
༼༡༽ དངོས་བསྟན་པ།	265
༼༡༽ དེའི་ལན་དགག་པ།	266
༡༽ རྟོག་མེད་ཡོད་ན་འདོད་པ་འབྱུག་	266
༡༽ ཡོད་ཀྱང་རྟོག་པར་རྟེན་པ་མིན་ཚུལ་བསྟན།	267
༡ རྒྱ་ལས་མཐོང་རྟོག་ཐ་དད་སྐྱབ་ཚུལ་བསྟན།	267

३ དེ་བྱིར་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་ལ།	268
१ དངོས་བསྟན།	268
३ དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པ།	270
१༽ ཐལ་བ་འགོད་པ།	270
३༽ དེའི་ལན་དགག་པ།	272
३ དབང་ཤེས་རྒྱ་གཞན་ཁེགས་པ།	273
༼३༽ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	273
༧༽ རྟོག་བྲལ་མངོན་སུམ་བཞི་པོ་བཤད།	273
१ དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བསྟན་པ།	273
१ དབང་ཤེས་ཐ་སྙད་ལོག་རྟོག་དགག།	273
१༽ རྟོན་པ་འགོད་པ།	273
३༽ ལན་བསྟན་པ།	275
३ སྤྱིད་ཡུལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ།	277
१༽ ཡུལ་རང་མཚན་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ།	277
༼१༽ བྱང་དོན་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ།	277
༧༽ མདོ་ཡི་བྱང་དོན་གཞན་འདོད་དགག།	277

ཁ། དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཕུང་དོན་བཤད་པ།	280
ཁ། ཕུང་གི་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པ།	283
ཀ། ལོག་རྟོག་འགོད་པ།	283
ཁ། ལན་བསྟན་པ།	284
༡ ཏིལ་སོགས་ཅིག་ཅར་འཛིན་མེད་ཐལ་ཚུལ་བསྟན་པ།	284
༡ དངོས་བསྟན་པ།	284
༢ དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པ།	285
༢ ཁྲོ་བོ་ཅིག་ཅར་འཛིན་མེད་ཐལ་བ་བསྟན།	287
༡ ཁ་ལས་དོན་ཉིད་དུ་མར་སྐྱབ།	287
༡། གཅིག་ན་ཁ་བོ་སྤང་མི་བྱུང་བསྟན་པ།	287
༣། སྤང་བས་དུ་མར་བསྐྱབ་པ།	287
ཁ། དོན་དེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱབ།	287
ཀ། སྤྲ་ཆོགས་གཅིག་པར་གཞོད་པ་བཟོད།	287
ཁ། དེ་ལན་བཅས་མ་བཅས་བྱུང་དགག་པ།	288
ཁ། ཁྲོ་ལ་སྤྲ་ཆོགས་སྤང་བས་བསྐྱབ་པ།	291
ཀ། ཉགས་འགོད་པ།	291

ཁ། རྟགས་དེ་མ་ངེས་པ་སྤྱོད་པ།	292
༡ ཏུ་མར་སྤང་རྒྱ་གཞན་ཡོད་དགག།	292
༡ ཏུ་མར་སྤང་བ་འབྱུང་པ་དགག་པ།	294
ག། དེས་ན་རྟོག་མེད་ཀྱང་འབྱུང་པ།	295
༡ ཁ་སྤང་ལས་དོན་ཏུ་མར་སྤྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ཚིད་སྤྱོད་།	296
༡། བེས་གཅིག་སྤྲོ་ཆོགས་མི་སྤང་བའི་ཚིད་པ་འགོད།	296
༡། དེའི་ལན་བསྟན་པ།	297
༡༡། དོན་དམ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་མ་བྱུང་པར་བསྟན་པ།	297
ག། མདོར་བསྟན་པ།	297
ཁ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད།	300
༡ བ་དད་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་བསྟན་པ།	300
༡ གཞུང་འཛིན་གཉིས་པོ་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ།	300
༡། ཕྱི་དོན་ལ་ལྟོས་གཞུང་འཛིན་མེད་པར་བསྟན་པ།	300
༡། ཅན་ལེས་ལ་ལྟོས་གཞུང་འཛིན་མེད་པར་བསྟན་པ།	301
༡༡། དངོས་བསྟན།	301
༡༡། དེ་ཡི་བྱུང་དོན།	303

༡ དེས་ན་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་འཁུལ་བ།	303
༡ ཐ་དད་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅོད་སྟོང་།	305
༡ བེས་ཉིད་སྟོང་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་མི་འགལ་ཚུལ།	305
༡༽ ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལན་བསྟན་བ།	305
༡༽ ཁས་སྤངས་པ་ཡི་ལུང་དོན་བསྟན་བ།	307
༡ སྟོང་ན་སྤང་བའི་རིགས་འགལ་སྟོང་བ།	308
༡༽ སྟོང་ཡང་གཉིས་སུ་སྤང་བ་འཐད།	308
༡༽ དེ་ལ་མ་ངེས་པ་སྟོང་བ།	311
༡༽ ཐ་སྤྱད་ཀྱི་ལན་བསྟན་བ།	313
༡༽ བེས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་འཐད་པ་བསྟན་བ།	313
༡༽ ཕྱི་དོན་དེ་དང་མི་མཚུངས་པ་བསྟན་བ།	322
༡ ཐལ་བ་འགོད་བ།	322
༡ མ་ངེས་པ་སྟོང་བ་ལ།	323
༡ འོག་སོགས་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་བསྟན་བ།	325
༡ དངོས་བསྟན།	325
༡ དེའི་ལན་དགག་བ།	326

༤ ལྷ་ཚོགས་གཞན་དུ་མི་ཤེས་པར་ཐལ་བ་བསྟན་པ།	330
༡ ཐལ་བ་དངོས་བསྟན།	330
༡༽ དངོས་བསྟན།	330
༡༽ གཞན་གྱི་ལན་དགག་པ།	331
༡ གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ།	333
༡༽ དུལ་མིན་པ་སྤྱི་སོགས་དབང་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ།	334
༼༡༽ ལྷོག་ཆ་དབང་ཤེས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	334
༼༡༽ དཀར་སོགས་ཡོད་ཀྱང་དེས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ།	336
༼༡༽ དེ་ལ་མ་ངེས་པ་སྤོང་བ།	337
༡༽ གཅིག་ཀྱང་ཐ་དད་སྣང་ལན་དགག་.....	337
༡༽ གཅིག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་འོས་དགག་པ།	339
༡ ཡིད་མངོན་སུམ་བསྟན་པ།	342
༡ ཡིད་མངོན་མི་འཐད་ཚྱོད་པ་འགོད་པ།	342
༡ དེ་ལ་ལན་གྱི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པ།	343
༡༽ ཐལ་བ་དང་པོའི་ལན་བསྟན་པ།	343
༡༽ དེ་བཞིན་ཐལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་བསྟན་པ།	347

༣༽ དེ་ལ་མི་འཐད་ཚྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ།	348
༼༡༽ ཡུལ་མ་ངེས་པར་ཐལ་བ་སྤྱོད་པ།	348
༼༢༽ དབང་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་མི་རུང་སྤྱོད་པ།	356
༣༽ ཚྱོད་པ་འགོད་པ།	356
༤༽ དེ་ཡི་ལན་བསྟན་པ།	357
༡ རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ་པར་བསྟན་པ།	357
༢ དེ་ལ་གཞུང་བར་འདྲིལ་པ་འཐད་པ་བསྟན་པ།	359
༡ དངོས་བསྟན།	359
༢ དེའི་འཐད་པ།	360
༣ རང་རིག་མཛོན་སྤྲུལ་བསྟན་པ།	361
༡ སྤྱོད་པ་རང་རིག་རྟོག་བྲལ་བསྟན་པ།	361
༤ དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག།	362
༡༽ བདེ་སོགས་ནང་གི་བཅ་པོ་དགག།	362
༼༡༽ འདོད་པ་བརྟོད་པ།	362
༼༢༽ དེ་དགག་པ།	364
༣༽ བདེ་སོགས་སྤོ་ལས་གཞན་མིན་པར་སྟན་པ།	364

༡ ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ།	364
༡ ཉག་ས་འཁོད་པ་ནི།	364
༢ རྩོག་ས་ཆོས་སྐྱབ་པ།	365
༡ དབང་ཡིད་གཉིས་རྒྱུ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་ཚུལ་བསྟན་པ།	365
༡ དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ།	366
༢ དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྐྱོང་བ།	368
ཁ། བདེ་སོགས་དེ་སྤྱིང་བ་གཞན་མེད་པར་རང་རིག་ཡིན་པ་བསྟན།	370
༡ དབྱེད་ན་བདེ་སོགས་རང་རིག་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	370
༡ དབང་ཡིད་རིམ་གྱི་འབྲུག་པ་བསྟན་པ།	370
༡༽ ཡུལ་ཅན་སྒོ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ།	370
༡༡༽ རོན་བདེ་རེ་རེ་འཛིན་པའི་རྩོག་ས་དགག་པ།	370
ཀ། དབང་ཤེས་རང་དབྱས་བདེ་མི་འཛིན།	370
ཁ། སྤེལ་ནས་འཛིན་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།	372
༡༡༽ རོན་བདེ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་འཛིན་ཁྱེད་ས་དགག་པ།	373
༡༢༽ གཟུང་ཡུལ་རོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ།	375
༡༣༽ ཡན་གར་དུ་འཛིན་པ་དགག་པ།	375

༼༡༽ ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དགག་པ།	376
ཀ༽ ཐལ་བ་དངོས་བསྟན་པ།	376
ཁ༽ དེ་སྒྲུབ་པ།	377
༡ དོན་མེད་སྤྱིང་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།	377
༡ དེས་ན་ཡུལ་གྱིས་བདེ་མི་སྤྱིང་བར་བསྟན་པ།	379
༡ དབང་ཡིད་ཅིག་ཅར་འབྱུག་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་བསྟན་པ།	380
༡༽ ཐལ་བ་བཟོད་པ།	380
༡༽ དེའི་ལན་དགག་པ།	381
༼༡༽ བ་རོལ་མེའི་ལན་བཟོད་པ།	381
༼༡༽ དེ་ཉིད་དགག་པ།	382
ཀ༽ གཞོན་པ་བཟོད་པ།	382
ཁ༽ ཉེས་སྤྱོད་དགག་པ།	382
༡ ཐ་སྙད་དུ་དེ་ཡིས་དོན་རིག་འཐད་པ་བསྟན་པ།	383
༡༽ གངས་ཅན་པས་བདེ་སོགས་ཕྱིའི་དོན་དུ་འདོད་པ་འགོག་པ།	
༼༡༽ འདོད་པ་བཟོད་པ།	386
༼༡༽ དེ་འགོག་པ།	386

ག་ གཞན་གྱིས་གཟུང་བྱ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།	386
༡ ཡུལ་དང་བདེ་སོགས་ཐ་དད་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།	386
༡ གཅིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།	387
ཁ་ བདེ་སོགས་སྤྱི་རིལ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།	389
༡ ཐལ་བ་འགོད་པ།	389
༡ དེའི་ལན་དགག་པ།	390
ག་ བདེ་སོགས་སེམས་མེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།	394
༡ བདེ་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྒྱབ་པ།	394
༡ དེ་ཡི་སྒྱབ་བྱེད་མ་ངེས་སྟོང་བ་བསྟན་པ།	397
༡ བདེ་ཤེས་མིན་ཡང་སྟོང་བའི་ལན་བསྟན་པ།	397
༡ དེ་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པ།	398
༡ སྤང་རུང་མ་དམིགས་པས་དགག་པ།	398
༡ དེ་ལ་མ་ངེས་པ་གཞན་ལན་དགག་པ།	399
༡ རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཚོད་པ་སྟོང་བ།	402
༎ རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བསྟན་པ།	397
༡ རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རང་བཞིན་བསྟན་པ།	397

༡ དེ་དག་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ།	405
༡༽ གསལ་བར་སྒྲུང་བ་འཐད་པའི་དཔེ་བསྟན་པ།	405
༡༽ གསལ་བར་སྒྲུང་ན་རྟོག་མེད་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	407
༼༡༽ དངོས་བསྟན།	407
༼༡༽ མ་ངེས་ཅོད་པ་སྟོང་།	408
༡༽ གོམས་པ་ལས་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བར་སྐྱབ་པ།	408
༼༡༽ གོམས་པ་ལས་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་ཚུལ།	408
༼༡༽ ཆད་མ་ཡིན་མིན་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ།	410
༡༽ བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་བསྟན་ཏེ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་བཞི་པའི་མཁུག་བསྟུ་བ། ...	412
༡༽ བརྗོག་བྱོགས་ལྟར་སྒྲུང་བསྟན་པ།	413
༼༡༽ རོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཞི་བཤད།	413
༼༡༽ མདོ་ལས་བདུན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	415
༡༽ རྟོག་པ་བྲལ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	415
༡ དགོས་པ་དངོས་བསྟན།	415
༡ དེའི་འཐད་པ་བསྟན་པ།	416
༡ འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ།	416

༡ དེ་ཉིད་དབེ་ལས་རྟོགས་ཚུལ་བསྟན་པ།	418
ཁ། རྟོག་མེད་གཅིག་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	419
༡ མདོ་ཡི་དགོངས་པ་རང་ལུགས་བསྟན་པ།	419
༡ འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག།	420
༡ རྟོགས་སྤེའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ།	420
༡ དེ་དགག་པ།	421
༡༽ ཡིད་རྟོག་ཡིན་ལ་ལུང་རིགས་འགལ།	421
༡༡༽ ལུང་དང་འགལ་བ།	421
ཀ། དངོས་བསྟན་པ།	421
ཁ། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ།	423
༡༡༽ རིགས་པར་འགལ་བ།	424
ཀ། དབང་ཤེས་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ།	424
ཁ། ཡིད་རྟོག་ཡིན་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན།	425
༡ ཏ་ཅང་ཐལ་བ་མང་དུ་འཕེན་པ།	425
༡ ཐལ་བ་ཐ་མར་མ་ངེས་སྤོང་།	428
༡༽ མཐུག་བསྟུ་བ།	429

༡ ཚད་མ་དེའི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ།	430
༡ ཚད་མའི་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་མིན་པར་བསྟན་པ།	430
༡༽ ལྷ་ཚུལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱེ།	430
༡༡༽ མ་བརྟགས་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་བསྟན་པ།	430
ག༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	430
༡ དོན་འབྲས་བྱེད་ཚད་མར་སྦྱབ་པ།	430
༡ སྦྱབ་བྱེད་ཉིད་འཛིག་འཐད་སྤྱི་བསྟན་པ།	430
༡ དེ་དག་གྱེ་བྲག་སྐབས་ལ་སྦྱར་བ་བསྟན་པ།	
༡༽ དོན་འབྲས་བ་ལས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་བསྟན་པ།	433
༡༽ དེ་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་མི་རུས་པ།	434
༡༽ དེས་ན་དེ་དག་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན།	435
༡ དོན་འབྲས་བྱེད་དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཚིད་སྟོང་།	438
༡ ཚད་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པས་བྱེ་བ་ཅམ་དུ་འདོད་པ།	440
༡ ཚད་འབྲས་གཅིག་པ་དེ་ལ་ཚིད་སྟོང་།	443
ཁ༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	447
༡ སྤྱིར་བཏག་པ།	447

༡ སོ་སོར་དགག་པ།	450
༡ དབང་སོ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ།	450
༡ བྱུང་པར་ཤེས་པ་ཚད་ཡིན་དགག་པ།	452
༡༽ དེ་དགག་པ།	452
༡༽ རང་ལ་མི་མཚུངས་པ་བསྟན་པ།	456
༡ དབང་དོན་འབྲེལ་བའི་ཚད་མ་དགག་པ།	456
༡༽ ཐལ་བ་འགོད་པ།	456
༡༽ དེ་ལ་ལན་དགག་པ།	459
ག༽ ཅ་བའི་ཅོད་པ་སྤོང་བ།	460
༼༡༽ བརྟགས་ནས་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པའི་ཚད་འབྲས་ བསྟན་པ།	463
ག༽ གནས་ཚུལ་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་པ་བསྟན་པ།	463
༡ གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་དུ་འདོད་པ་བཀག།	463
༡ ཇིས་ནས་དགག་པ་བཟོད་པ་མདོར་བསྟན།	463
༡༽ དངོས་བསྟན།	463
༡༽ དེའི་ལན་དགག་པ།	466

༡ དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	467
༡༽ འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་མི་འགྲུབ་པ་བསྟན།	467
༼༡༽ འདྲ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ།	467
༼༢༽ འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་འཁྲུལ་ཚུལ་བསྟན།	470
༣༽ སྐྱེས་ལ་འདྲ་བས་ཀྱང་མི་ལུས་པ།	471
༤༽ སྐྱེས་འདྲ་ངེས་གསུམ་ཆོགས་ཀྱང་མིན་ཚུལ།	472
༡ གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ།	476
༡ གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་མེད་པར་སྐྱབ་པ།	476
༡ དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་བསྟན་པ།	478
༡༽ རང་རིག་པ་ལ་ཁྱོང་བ་འཐད་པ་བསྟན་པ།	478
༼༡༽ དངོས་བསྟན།	478
༼༢༽ རང་གིས་རང་ཁྱོང་བ་ཡི་དཔེ་བསྟན་པ།	480
༢༽ གཞན་རིག་པ་ལས་དེ་མི་འཐད།	484
༣༽ གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་སྒྲང་འཐད་པ་བསྟན་པ། ..	486
༢ རང་རིག་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ།	488
༡༽ དངོས་བསྟན།	488

༡༽ དེ་ཡི་འཐད་པ་སྒྲུབ་པ།	489
༼༡༽ གློ་ཁྱུང་འཐད་ཀྱི་དོན་ཁྱུང་མིན་པ་བསྟན་པ།	489
༼༡༽ དེ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཚུངས་སྤྱོད་པ།	493
༼༢༽ དེ་ཕྱིར་གློ་ཁྱུང་ཉིད་གྲུབ་པ།	497
༢༽ སྒྲུང་ཚུལ་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་ཆད་འབྲས་བསྟན་པ།	499
༡ དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་བྱུང་འཐད་པ་བསྟན་པ།	499
༡ དོན་ཡོད་ཀྱང་དེ་དངོས་མི་སྒྲུང་བར་བསྟན་པ།	499
༡༽ གནས་ཚུལ་གློ་ཉིད་ཁྱུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	499
༢༽ སྒྲུང་ཚུལ་དོན་ལྟར་ཞེན་པ་སྤྱེ་བ་བསྟན་པ།	501
༣༽ དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་བསྟན་པ།	502
༼༡༽ ཐལ་བ་འགོད་པ་	502
༼༢༽ འདོད་མི་རུས་པར་བསྟན་པ།	504
༣༽ བསལ་པ་བརྗོད་པ།	504
༤༽ ལན་འགོག་པ་ལ།	505
༡ ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་བསྐྱིབས་པར་བསྟན་པ།	505
༡ རྟོག་པས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ལན་དགག་པ།	507

༡ རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ཚུལ་བསྟན་པ།	512
༡ ཕྱི་དོན་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་ཆད་འབྲས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཚྱད་ སྟོང་།	514
༡ འཛིན་ནམ་ཆད་མར་ཐལ་བ་སྟོང་བ།	514
༡༽ བསམ་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ནམ་མེན་ཚུལ་བསྟན་པ།	514
༡༽ མིན་ཡང་རང་རིག་འབྲས་མི་འགལ་བ་བསྟན་པ།	517
༡ ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་མི་འཐད་པའི་ཚྱད་སྟོང་།	520
༡༽ དོན་ནི་རྒྱ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ཡིན།	520
༡༽ རྒྱ་མིན་སྒྲུང་བས་ཚྱད་པ་མེད་པ།	522
༡༽ དོན་ལ་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དབྱེ་མེད་བསྟན་པ།	523
༼༡༽ གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པར་བསྟན།	523
༡༽ བསྟན་པའི་དབང་གིས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བར་བསྟན་པ།	523
༣༽ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ།	525
༼༡༽ དོན་ལ་དབྱེ་བས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པ།	526
༼༣༽ ཚྱད་པ་སྟོང་བ།	529
༡༽ རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ།	529

༡ དེ་གསུམ་རྩུབ་པར་མི་འཐད་པར་བསྟན།	529
༡ ཚོད་པ་འགོད་པ།	529
༡ དེའི་ལན་བསྟན་པ།	531
༡ འཐད་ན་གསུམ་དུ་བཞག་དགོས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཚོད་པ།	532
ཁ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤོང་བ།	536
༡ ཚད་འབྲས་དོན་གཞན་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་བཤད།	537
༡༽ ཤེས་པ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པ།	537
༡༡༽ ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ།	537
༡༽ ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པ།	537
༡ བྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྐྱབ་པ།	537
༡ དུལ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པ།	537
༡༽ གཞུང་དོན་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ།	537
༡༡༽ ཤེས་ཉིད་དུལ་གྱི་རྣམ་ལུགས་སྒྲེ།	537
༡༢༽ དག་ལས་དེ་དོན་སྐྱབ་པ།	539
༡༣༽ གཞུང་དོན་མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ།	541
༡༤༽ དངོས་བསྟན།	541

།༩༽ དེ་ལན་དགག་པ་ལ།

ཀ༽ ཟན་པས་རིགས་དོན་གཞན་འཇིན་དགག་པ།	542
ཁ༽ ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་འཇིན་པ་དགག་པ།	543
ག༽ ཕྱི་རོལ་རང་མཆོན་འཇིན་པ་དགག་པ།	544
༡ གཟུང་ཡུལ་རང་མཆོན་མིན་པར་སྐྱབ་པ།	544
༡ དངོས་བསྟན།	544
༡ དེ་ལས་ཕྱོང་རྣམ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ།	545
༡ རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མིན་སྐྱབ་པ།	548
༡ ཐལ་བ་དངོས་བསྟན།	548
༡ དེའི་ལན་དགག་པ།	549
༡ དེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པ།	554
༡༽ ཟན་ཤེས་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་བསྐྱབ།	554
།༩༽ ཉགས་འགོད་པ།	554
།༩༽ མ་ངས་སྟོང་བ།	561
ཀ༽ མ་ངས་བརྗོད་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་པ།	561
ཁ༽ དེ་ཡི་ལན་ལས་རང་འདོད་སྐྱབ་པ།	562

༡༽ གཞན་དུ་དེ་མི་འཐད་པ།	564
༡ ཕྱི་དོན་ཁས་མ་ལྷངས་ནས་སྦྱབ་པ།	567
༡ ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་རྟགས་ཀྱིས་བསྦྱབ།	567
༡ དེ་ལ་ཚད་པ་སྤོང་བ།	574
༡༽ ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་བཀའ།	574
༡༽ ཕྱི་དོན་མེད་ལ་གཞོད་བྱེད་སྤོང་།	575
༡༡༽ རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་འཐད་བསྟན་པ།	575
༡༡༽ ཚད་པ་འགོད་པ།	575
ཁ༡༽ དེ་ཡི་ལན་བསྟན་པ།	576
༡༡༽ འབྲས་རྟགས་མི་འཐད་པའི་ཚད་པ་སྤོང་བ།	578
༡༡༽ ཚད་པ་འགོད་པ།	578
ཁ༡༽ དེ་ཡི་ལན་བསྟན་པ།	579
༣ མཚུག་བསྟུ་བ་ནི།	585
ཁ༡༽ ཚུལ་གཉིས་མི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པ།	587
༡ དབང་ལེས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ།	587
༡ སྦྱི་བསྟན་པ།	587

༡༽ བ་རོལ་འདོད་ལ་མི་འདོད་བརྗོད་པ།	587
༡༽ རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	589
༡ གྲེ་བག་བསྟན་པ།	591
༡༽ ཐལ་བ་འགོད་པ།	591
༡༽ དེ་སྐྱབ་པ།	592
༼༡༽ དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་མིན་པར་བསྟན་པ།	592
༼༡༽ དེ་ལ་ཡུལ་ནི་མེད་པར་བསྟན་པ།	593
༡ དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ།	596
༡ རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིད་པ་བརྗོད།	596ས
༡༽ ཐལ་བ་བརྗོད་པ།	596
༡༽ དེ་ཡི་ལན་དགག་པ།	597
༼༡༽ བར་གྱི་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དགག་པ།	597
༡༽ སྣང་བའི་བྱད་པར་གྱི་ལན་དགག་པ།	597
༡༽ སྣང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལན་དགག་པ།	598
༡ སྣང་བ་མི་གསལ་ཡང་ཡུལ་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པ།	598
༡ སྣང་བ་མི་གསལ་ཉིད་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།	600

༡༩༽ ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དགག་བ།	602
༢༽ གྲུབ་དོན་བསྐྱུ་བ།	606
༣ དུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་པ་བརྗོད་བ།	607
༡༽ ཐལ་བ་བརྗོད་བ།	607
༤༽ མ་ངེས་པ་སྟོང་བ།	608
༡༩༽ དུས་མཉམ་འཛིན་པའི་ལུགས་མི་འཐད་པ་བསྟན་བ།	608
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་བ།	608
༢༽ རང་ལུགས་ལུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་འཐད་པ་ནི།	609
༡༩༽ ཉག་པས་དེར་མ་ངེས་པ་སྟོང་བ།	611
༡༽ མི་འཐད་ཚུལ་བརྗོད་བ།	611
༢༽ དེའི་ལན་དགག་བ།	612
༡༩༽ དྲན་པའི་ཉག་པ་ལས་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་བ།	613
༡༽ གཞན་འདོད་བཀའ་ནས་རང་ལུགས་བཞག་བ།	613
༢༽ དེ་ཡི་འཐད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་བ།	615
༣༽ ཞེས་པས་རང་ཉིད་རིག་པར་སྐྱབ་བ།	618
༡༩༽ ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པས་རང་རིག་བསྐྱུ་བ།	618

ཀ། ཅ་བའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་མཛོད་བསྟན།	618
ཁ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	620
༡ སྤང་བྱ་ཡུལ་ལ་བརྟགས་ནས་སྟུབ་པ།	620
༡ རང་རིག་མེད་ལ་ཐལ་བ་བརྗོད་པ།	620
༢ དེ་ཡི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་རྣམས་དགག་པ།	626
༡༽ འདྲ་བ་ཅམ་ལས་སྤོང་བ་མིན་ཚུལ།	626
༼༡༽ འདྲ་ཅམ་དོན་སྤོང་ཏ་ཅང་ཐལ།	626
༼༢༽ གློ་འདྲ་དེས་ཀྱང་དེར་མི་ཐན་པ་བསྟན་པ།	629
ཁ། དངོས་དོན་བརྗོད་པ།	629
༡ དངོས་བསྟན།	629
༡ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ།	630
ཁ། གློ་འདྲ་བས་སྤོང་བ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ།	633
༡ སྤོང་ལ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མི་དགོས་བསྟན་པ།	633
༡ གལ་ཏེ་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཚུལ་བསྟན་པ།	634
༢༽ སྤྱིས་ལ་འདྲ་བས་དོན་རིག་མིན་པར་བསྟན་པ།	635
༣༽ སྤྱིས་འདྲ་དེས་གསུམ་ཆོག་གསུམ་ཀྱང་མིན་པར་བསྟན་པ།	636

༡ རྩོད་བྱེད་སྒོ་ལ་བརྟགས་ནས་བསྟན།	637
༡ ཕྱི་རོལ་དཀར་སོགས་གསལ་བས་འབྲུག།	637
༡༽ གསལ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ངེ་བ་འགོད་པ།	637
༡༽ དེ་ལ་རིགས་པའི་ལན་གདབ་པ།	639
༡༽ གསལ་ལས་གཞན་ན་དེ་མི་འཐད།	639
༡༽ ཐམས་ཅད་མི་གསལ་བར་ཐལ་བ།	639
༡༽ ཡུལ་གྱིས་བྱུང་བུས་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་ལ།	643
༡ དངོས་བསྟན།	643
༡ ལན་གྱི་བྱུང་པར་དགག་པ།	645
༡ རྣམ་པ་ཤར་བ་འདྲ་ན་རང་རིག་གྲུབ་པ།	645
༡ མ་ཤར་འདྲ་བ་ཡང་མི་གྲུབ་པ།	646
༡༽ གསལ་ན་དེ་ཡིས་རང་རིག་གྲུབ་པ།	648
༡༽ ཚུལ་དེས་ལོག་ཏོག་གཞན་ཡང་ཞེགས་པ།	649
༡ རང་གི་བདེ་སོགས་རྩོད་བ་ལས་རང་རིག་བསྐྱབ་པ།	650
༡༽ བདེ་རྩོད་རང་སྒོ་མཛོལ་སྤུམ་བསྐྱབ་པ།	650
༡༽ བདེ་རྩོད་རང་རིག་ཡིན་པ་དམ་བཅའ་བསྟན་པ།	650

༡༣༽ དེ་ཡི་འཐད་བ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ།	651
༡༤༽ རང་གི་བདེ་སྤྱད་གཞན་གྱིས་སྤོང་བར་ཐལ་བ་བསྟན་པ།	651
༡ ཐལ་བ་འགོད་པ།	651
༡ དངོས་བསྟན།	651
༢ ཐལ་བ་འཇུག་པའི་ཚུལ།	652
༡༽ སྤྱིས་སྤང་རིག་པར་འཛོག་ན་འཇུག་པར་བསྟན་པ།	652
༡༽ མིན་ན་ཡུལ་ཀྱན་མི་སྤོང་བར་ཐལ་བ།	653
༢༽ དེས་ན་སྤང་ཀྱན་ཤེས་པར་བསྒྲུབ།	654
༡ གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་མི་སྤོང་བའི་ལན་དགག་པ།	655
༡ མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་ཡོད་པའི་ལན་བསྟན་པ།	655
༡ མ་མཐོང་ལྡན་སོགས་ལན་དགག་པ།	656
༡༢༽ རྣལ་མངོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་བ་བསྟན་པ།	657
༡ གཞན་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་བསྟན་པ།	657
༡ ཐལ་བ་བཟོད་པ།	657
༡ དེའི་ལན་འགོག་པ།	658
༡ རང་ལ་ཉེས་བ་དེ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།	660

༡༽ རང་སློ་མཛོན་འགྱུར་མེན་ན་ང་ཅང་ཐལ་བ་བསྟན་པ།	666
༡༽ རང་སློ་ཡོད་པ་རྗེས་དཔག་འགྱུར།	666
༡༽ དེ་ཉིད་འདོད་ན་མི་འཐད་ཚུལ།	667
༡༽ དེ་སྐབ་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པར་བསྟན་པ།	667
༡ སྤྱིར་དགག་པ།	667
༡ བྱེ་བྱེ་དགག་པ།	670
༡ རོན་ཚོས་རྟགས་སྤྱི་མི་འཐད་པ།	670
༡༽ དེགས་པ་བརྗོད་པ།	670
༡༽ རོན་གསལ་སློ་རོན་གང་ཡིན་བརྟག་པ།	670
༡༽ སློ་ཡིན་ན་མ་གྲུབ་པ།	670
༡༽ རོན་ཡིན་ན་མི་འཐད་པ།	672
༡༽ རོན་དེ་ཤེས་སམ་མ་ཤེས་བརྟག་པ།	674
༡༽ འཕྲི་བ་འགོད་པ།	674
༡༽ དེ་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པ།	674
༡ ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ།	674
༡ ཤེས་པ་མེན་ན་འགལ་བ་བསྟན་པ།	675

༡༽ མཇུག་བསྟུ་བ།	678
༡ ལྷོ་ཆོས་རྟགས་སུ་མི་འཐད་བ།	678
༡༽ ལྷོ་དང་གཅིག་པའི་རྟགས་མི་གྲུབ།	678
༡༽ ཐ་དད་འབྲས་རྟགས་མི་སྲིད་བ།	680
༣༽ རྟགས་སུ་སྦྱབ་བྱེད་འབྲེལ་བ་མེད་བ།	683
༡ རོན་སེམས་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་སུ་མིན།	683
༡ རང་གི་རྒྱད་ལ་ལྷོ་མི་འབྱུབ།	683
༡༽ འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་རྟགས་མིན་བསྟན་བ།	683
༡༽ དེ་མཐོང་དེ་ལ་གྲུབ་མི་ཤེས་བ།	684
༡༽ དེས་ན་རོན་ལས་ཤེས་བ་མི་འབྱུབ་བ།	685
༡ གཞན་ལྷོ་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་བ།	686
༡ ཡིད་ལ་རོན་རྟགས་མི་སྲིད་བ།	687
༣ ཐུན་མོང་གཞན་གྱིས་གཞན་གསལ་དགག་བ།	687
༡ གཞན་རིག་འདོད་ལ་གསལ་བ་མི་འཐད་བ།	687
༡ རང་རིག་འདོད་ལ་དེ་མི་མཚུངས་བ་བསྟན་བ།	688
༡༽ རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་དངོས་ལན་གདབ།	688

༡༽ ཚུལ་དེ་གཞན་ལུགས་ལ་མི་འགྲིག་.....	689
༣༽ དེ་བྱིར་དོན་གསལ་ཐ་སྟད་འཐད་པ།	691
༼༡༽ དོན་བསྟན་པ།	691
༼༢༽ དཔེ་བསྟན་པ།	692
༼༣༽ གྲུབ་དོན་བསྟན་པ།	693
༼༤༽ དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་སྐྱབ་པ།	694
༣༽ དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་སྐྱབ་ཚུལ་མདོར་བསྟན།	694
༤༽ རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	695
༡ ཡི་གེ་རིང་སོགས་དྲན་པ་བསྟན།	695
༡ རྫོག་ཅིག་གིས་དེ་འཛིན་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།	695
༡༽ ཐལ་བ་འགོད་པ།	695
༼༡༽ རྟགས་འགོད་པ།	695
༼༢༽ དེ་ཡི་ཚུགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ།	696
༣༽ དེའི་ལན་དགག་པ།	698
༼༡༽ སྤྲ་མ་བྱི་མཐར་གནས་པ་དགག་པ།	698
༼༢༽ རྟག་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དགག་པ།	699

ཀ། ཕྱིས་ཀྱང་མི་འཛིག་པའི་ཐལ་བ།	699
ཁ། ཚུལ་བ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་ཐལ་བ།	701
༡ རྫོ་དུ་མས་རིང་པོ་འཛིན་པར་མི་འཐད་བ།	702
༡། འཛིན་བྱེད་དུ་མ་རིམ་སྐྱེ་དགག་བ།	702
༡༡། རྫོང་བྱེད་གཞན་དང་མ་སྐྱེལ་བའི་ཚུལ།	702
༡༢། སྐྱེལ་ནས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་བ།	703
ཀ། ཐལ་བ་འགོད་བ།	703
ཁ། དེའི་ལན་དགག་བ།	704
༡ འབྲུག་པ་སྦྱར་བས་མཆོམས་སྦྱར་མིན་ཚུལ་བསྟན་བ།	704
༡ དབང་ཤེས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་མིན་ཚུལ་བསྟན་བ།	705
༡ ཐལ་བ་འགོད་བ།	705
༡ དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བ།	706
༢ ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་མཆོམས་སྦྱར་མིན་ཚུལ་བསྟན་བ།	708
༡ སྒྲུང་བ་གསལ་ཕྱིར་ཡིད་རྟོག་མིན་ཚུལ་བསྟན་བ།	708
༡ རྒྱན་མི་འཆད་ཕྱིར་དེ་མིན་བ།	710
༡། བར་མ་ཆོད་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད།	710

༡ ཚོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ།	711
༼༡༽ དངོས་བསྟན།	711
༼༡༽ བྱང་ལགལ་དོགས་པ་སྒྲོང་བ།	712
༡༼ བྱང་དོན་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ།	712
༣༼ དེ་ཡིས་ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་ཁྱེད་པས་པ།	713
༡ དངོས་བསྟན།	713
༡ རྟོག་པས་སྤར་གྱི་རང་མཚན་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་མིན་པའི་འཐད་	
པ་ནི།	714
༡ རྟེན་མཉམ་གྱི་ཤེས་པ་དགག་པ།	716
༼༡༽ ཁས་སྒྲངས་རིགས་པར་ལགལ་ཚུལ་བསྟན་པ།	716
༼༡༽ ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་ཁྱེད་པས་པ།	720
༡ ཤེས་རིམ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ།	723
༡ དེས་ཤིང་དེ་ལ་ཐལ་བ་བརྗོད་པ།	723
༡ ཤེས་པ་འགོད་པ།	723
༡ དེའི་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ།	724
༡ དེ་ཡི་ཉེས་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པ།	725
༡ རྟོག་ཀྱང་སྒྲོང་བའི་དབང་བྱས་ལན་བསྟན་པ།	725

༡༽ ཕྱི་རིལ་དོན་ལ་འཕོ་བའི་ལན་བསྟན་པ།	725
༡༽ ཕྱི་ཡི་དོན་གྱིས་གཤགས་བྱས་ལན་བསྟན་པ།	725
༡ མདོར་བསྟན་པ།	725
༡ རྒྱས་བར་བཤད་པ།	726
༡ དོན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ།	726
༡ དོན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ།	728
༡༽ སྡེ་སློའི་རྒྱས་པ་ཟད་པའི་ལན་བསྟན་པ།	729
༡ དངོས་ལས་རྒྱས་གཞན་འདོད་པ་དགག་པ།	729
༡ སྡེ་སློའི་རྒྱས་པ་སྤྱི་ཟད་དགག་པ།	729
༡༽ སྤྱགས་སྡེ་བརྗོད་པ།	729
༡༽ དེའི་ལན་བསྟན་པ།	730
༡༽ ཐལ་བ་བརྗོད་པ།	730
༡༽ ཚོད་པ་སྤོང་པ།	731
༡༽ འཐད་པ་རང་གི་ཚོད་པ་སྤོང་པ།	731
༡༽ ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་ཅིག་ཅར་མི་སྤྱི་བའི་ལྷགས།	733
༡ ཉག་གཅིག་ཡིད་ལས་སྤྱི་བ་དགག་པ།	733
༡ བདག་ཡིད་ལྡན་ལས་སྤྱི་བ་དགག་པ།	735

༣ འདུ་བྱེད་དག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།	737
༤ བྱེ་བྲག་གཟུང་བྱས་ཉམས་པའི་ལན་འགོག་པ།	738
༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	738
༡༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	739
༼༡༽ གཟུང་ལས་གཟུང་སྐྱེད་གཞན་མིན་བསྟན་པ།	739
༼༢༽ དེལ་མ་ངེས་ཚོད་བ་སྟོང་བ།	743
༡༽ གཟུང་མིན་གཟུང་བས་མ་ངེས་སྟོང་བ།	743
༢༽ གཟུང་བ་གཟུང་མིན་མ་ངེས་སྟོང་བ།	744
༣༽ དོན་བསྟུ་བ།	746
༤ ལྷུ་བ་དོན་བཞག་པ།	746
༼༣༽ དོན་ཤེས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ལྷུགས་དགག་པ།	749
༥ ཤེས་པ་ཐ་མ་མི་སྟོང་བའི་ལྷུགས་དགག་པ།	
༼༡༽ དངོས་བསྟན།	751
༼༢༽ ཉེས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ།	752
བར་བྱང་སྟོན་ཆོག	

༥ ད་ནི་གཉིས་པ་མཛོན་སྒྲུལ་ཆོད་མ་ལ། འཇལ་བྱེད་ཆོད་མ་རང་
 ཉིད་བཤད། །ཆོད་མ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བཤད། །དང་པོ་ལ། གྲངས་དང་
 སྟོད་ཡུལ་ལོག་རྟོག་དགག། མཛོན་སྒྲུལ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད། །དང་
 པོ་ལ། ཆོད་མ་གཉིས་སྤྲེལ་པར་སྒྲུབ། །དེར་མ་དེས་པར་འདོད་
 པ་དགག། །དང་པོ་ལ། ཆོད་མས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སྤྲེལ། །མཐར་
 ཐུག་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་སྤྲེལ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་བསྟན། །རྟགས་འགོད་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ། །དང་པོ་ནི།

གཞལ་བྱ་གཉིས་སྤྲེལ་ཆོད་མ་གཉིས།

སྤྲེལ་ཆོད་མའི་གྲངས་དང་སྟོད་ཡུལ་དང་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུག་ནས་ཆོད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐབས་འདྲིར་
 ཉོན་པ་ལ། དང་པོ་གྲངས་དང་སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི།
 རྒྱང་འཕེན་པས་ཆོད་མ་ནི་མཛོན་སྒྲུལ་གཅིག་ཕྱར་འདོད་ལ། གྲངས་
 ཅན་པས་མཛོན་སྒྲུལ་རྗེས་དཔག་སྒྲུབ་ཆོད་མ་གསུམ་དང་།
 རིགས་པ་ཅན་པས་དེ་གསུམ་དང་དཔེ་ཉེར་འཇལ་དང་བཞི་དང་།

སྤྲུལ་དཔོགས་པས་དེ་བཞི་དང་དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ཚད་མ་དང་དྲུག་ཟེར། ཅ་ར་ཀ་པས་རིགས་པ་དང་མི་དམིགས་
 པ་དང་སྲིད་པ་དང་ཞེས་གྲགས་པ་དང་སྦྱུ་དུ་སེམས་པ་དང་དེ་
 ལས་གཞན་པ་དག་གྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་ལྷགས་ལ་ཡུལ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མངོན་གྱུར་མིན་པའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་
 དེས་པའི་སྤྱིར་དེ་འངས་ཀྱི་ཚད་མའང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་
 གཉིས་ཁོ་ནར་གངས་ངེས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་དེའི་དོན་རང་
 མཚན་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཞལ་ལ། རྟོག་གྱུར་དེའི་སྤྱི་མཚན་
 བཟུང་ནས་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞལ་བ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དང་ལྡན་ན་ངེ་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་
 མི་སྤྱི་བར་རུས་ཀྱི་གཞན་མི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་མི་སྲིད་པས་ན་དེ་
 གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་སོ།།

གཉིས་པ་གངས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྟགས་འགོད་པ་ལ།
 ཅུ་བའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་དང་། །རིགས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་
 ལོ། །དང་ལོ།

དོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར།།

སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ།།

དོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་དག་ན་རེ། གཞལ་བྱ་ནི་རང་མཆོད་གཅིག་སུ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་
 ནུའི་འབྲུག་ལྷོག་གི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་
 མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། འབྲུག་ཡུལ་རང་མཆོད་གཅིག་ཡིན་པར་འོག་
 ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཅུ་མ་གྱིས་གནས་སྐབས་ཆད་
 མ་གཉིས་པའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་མི་ཁེགས་ཏེ།
 གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་དངོས་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རི་ལྷར་ན་ཆད་མ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཡུལ་དེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 དང་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་པ་ཆུན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་

དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱེ་ཤད་དང་ཆེ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་མངོན་གྱུར་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་བྱས་པ་རང་
 མཆོན་དུ་ཐུག་ལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་རང་མཆོན་མིན་ཏེ་
 དེ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅིམ་ལས་དོན་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་
 མོས་བཤམ་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཤད་སོགས་དོན་
 དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡང་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་ན།

འབྲུང་དང་མི་འབྲུང་ཉིད་ཕྱིར་དང་།

སྐྱེ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར།

རྒྱ་མཆོན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན།

ཆོ་ནི་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཡོད་དེ།
 ཡུལ་རང་གི་ངོ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་མཆོན་ནི་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་
 འབྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུང་བ་སྐྱུན་མོང་བ་སྒྲུང་བ་དང་། རང་

མཚན་ནི་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་མི་འདྲ་བ་སྤྱན་མོང་མིན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་མཚན་
 བེ་ཉོག་པ་དང་སྒྲ་ཡི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། རང་མཚན་ནི་དེ་
 དག་གི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་
 གཞུང་ཡུལ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་བཅད་ཡིད་བྱེད་སོགས་ནི་ཡོད་
 པ་ཅུམ་ན་སྤྱི་མཚན་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་། བཅད་སོགས་
 ཡོད་ཀྱང་གཞུང་ཡུལ་རང་མཚན་མེད་ན་རང་མཚན་འཛིན་པའི་
 སྒོ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གི་སྒོ་
 རས་གཞུང་གི་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བྱུང་བའི་རྟགས་སམ་རྒྱ་མཚན་
 བཞོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཕྱགས་ཆོས་སྐབ་པ་ལ། བྱད་ཅན་གཞལ་བྱ་གཉིས་
 བོ་བཤད། །དེ་གཉིས་མི་འདྲའི་བྱད་པར་བསྟན། །དང་པོ་ལ།
 གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཟློད། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་
 ལོ། །དང་པོ།

དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་གང་།།

དེ་འདྲིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན།།

གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ།།

དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བཤད།།

གཞལ་བྱ་གཉིས་སྤྱེས་པའི་ཉགས་བཀོད་པ་དེ་དག་མི་འབྲུབ་བོ་
 སྟམ་ན་དེའི་ཕྱགས་ཆོས་སྐབ་པ་ལ། ཆོས་ཅན་གཞལ་བྱ་གཉིས་
 བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་དོན་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་
 པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བསྟུབས་
 པར་མཛད་པས་ན། དང་པོ་གཞལ་བྱ་གཉིས་བོ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་

སྐབས་འདིར་སྐྱེས་བུའི་འཇུག་ལྗོག་གི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་
 དོན་དམ་པར་རང་འབྲས་སྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་བྱེད་
 མི་རྒྱས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་འབྲའི་ཡུལ་དེ་དག་
 བྱི་རང་མཚན་དང་སྐྱེ་མཚན་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་མི་རྒྱས་
 དེ་དག་ནི་རང་དང་སྐྱེའི་ཚས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་
 བོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟུང་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། མི་སྲིད་པ་དང་བྱུང་ཆེས་སྤོང་། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན།

ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྱུག་སོགས་ལ།

རྒྱས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་རྫོབ།

འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་དག་ན་

དེ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན་
 རི་ལྟར་ཆེ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་
 པས་དེ་གཉིས་མགོ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པས་དོན་
 དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་⁽¹⁾མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་དཔྱད་
 པས་དཔྱད་ན་ཆོས་གང་ཡང་མི་རྟོག་པ་ནི་བདེན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེས་ཐ་
 སྙད་ཆད་མའི་འཇུག་ལུལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆད་མའི་ངོར་དེ་ཁེགས་པ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་རྒྱན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་སྙད་
 བ་ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྲུག་གྱུ་སོགས་རང་འབྲས་སྦྱེད་པ་དང་། མེས་
 བཙོ་སྤྲུག་གི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་རང་མཆན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་མེད་དུ་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་
 ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

(1) མི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དེབ་གཞུགས། ༡༡༤-༡༡༥ ༼རྒྱས་པ་ཞེས་པ་དེ། ༽

གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་དོན་བྱེད་པར་སྤང་བ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་
 དབྱད་ན་སྐྱེ་བ་སོགས་དོན་བྱེད་པ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དོན་མི་བྱེད་པ་
 ཟླ་གཉིས་དང་མགོ་མཉམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཅི་སྟེ་
 སྐྱེས་བུའི་སྒོས་སྒོ་བཏགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་
 དག་གིས་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཅི་ལ་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་རིགས་སོ།།

ཕ་རོལ་པོ་དེ་དག་ན་རེ། དེ་འབྲེལ་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་
 སྒོས་སྒོ་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་སྒོ་མ་བཏགས་པར་ས་སོན་
 རང་གི་སྟངས་ན་སྐྱེ་བུ་སྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་མ་བྱུབ་
 པར་ཞིན་ཏུ་ཡང་འདོད་དེ། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དབྱད་ན་མི་འགྲུབ་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་
 ཞེས་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དབྱད་ན་གཅིག་
 དང་དུ་མར་ཐམས་པའི་⁽²⁾ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་གནས་མི་རྟེན་པར་

(2) ཤེས་རིག་དཔེ་མཛོད་། ༡༩༡༧-༥། རྩི་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༥-༡༧། རྩི་ཐོག་བཞེད་།

དེད་གྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འདོད་མོད། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་བ་
 བྱི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྙད་པའི་ངོར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་མི་སྒྲིང་བར་བསྐྱབས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཁས་ལེན་ནོ་སྙམ་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིང་བ་དེ་ལ་
 རྩ་བ་གཉིས་སྒྲིང་ལྟ་བུ་སྒྲིང་བ་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་གྱི་དོན་རང་མཆོན་མེད་
 པ་དང་། རྩ་བ་གཉིས་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་བ་ལྟར་དོན་རང་མཆོན་ཡོད་
 པ་གཉིས་སྤྱོད་ལྟར་དཔྱད་པའི་འདིག་རྟེན་ཐ་སྙད་གྱི་ངོར་ཡོད་པ་
 དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་མེད་ཅེས་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །དེ་ཡང་
 ཁས་ལེན་ནོ་སྙམ་ན། འདིར་ཡང་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་པ་
 དེ་སྤྱོད་ལྟར་དཔྱད་པའི་སྐྱབས་སུ་དོན་རང་མཆོན་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
 སྤྱར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཁྱོད་གྱིས་ངེ་ལྟར་འགོག་པར་རིགས་སམ་བསམ་
 པར་གྱིས་ཤིག་གཤམ་ཉེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པར་བཞག་པ་
 དེ་ཀུན་སྒྲིང་བ་ཅམ་ཡོད་མཉམ་ལ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་མཉམ་
 པས་ན་ཐ་སྙད་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འགོག་གོ་ཞེ་ན། རང་

མཚན་ཡོད་པ་ཆེ་གཅིག་དང་མེད་པ་ཆེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་དུ་མགོ་
 མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་
 པ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་
 པས་ཐ་སྙད་དུ་མགོ་མཉམ་པར་གྱུར་ན། སྐྱེ་ཤད་དང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱང་
 དོན་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་མགོ་མཉམ་དགོས་ན་དེ་འབྲས་ཐ་སྙད་
 དུ་མགོ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རུས་ཏེ་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པ་རང་
 གི་དོར་མི་མཉམ་པར་བསྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ་པས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་
 སྐྱོ་བཏགས་པ་ཅུ་ལས་དོན་རང་གི་དོས་ནས་དོན་བྱེད་པར་མི་
 འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྟོག་པས་པར་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཅི་
 ཞེ་ག དངོས་པོ་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་ཞེ་ག་གམ་མ་འབྲུལ་པའི་སྐྱོ་གང་
 ཡིན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་མེད་བཞིན་སྐྱོས་སྐྱོ་བཏགས་པའི་འབྲུལ་
 པ་ཞེ་ག་ཡིན་པར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པའམ་རྟོག་པས་སྐྱོ་མ་བཏགས་
 པར་ཡུལ་རང་གིས་དོན་མི་བྱེད་པ་དཔེར་ན་རྟོག་མེད་འབྲུལ་པ་

ཟླ་གཉིས་ལྟ་བུ་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་དེ་མི་སྤང་
 བ་དང་། རྟོག་པ་འབྲུལ་པ་ཐག་ཁ་སྐྱུལ་འཛིན་ལྟ་བུ་རི་སྲིད་
 རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་དེ་སྒྲོ་ངོར་མི་འབྲུབ་པ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུར་ཡུལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་འབྲུལ་སྤང་འབའ་ཞིག་ཅམ་དུ་སྤང་བ་འདི་ཀུན་མགོ་
 མཉམ་ན། རྟོན་འབྲུང་གི་སྤང་བ་བསྐྱུ་མེད་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་
 མི་སྤང་བར་ཐལ་ཏེ། དེ་ལ་འབྲུལ་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་མི་མངའ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟིགས་ན་འབྲུལ་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡང་
 མངའ་བར་ཁས་ལྡངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཞེས་པ་དེ་
 མ་འབྲུལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཅམ་སྤང་བ་
 ཡིན་པས། མེ་རང་ལ་བཙོ་སྟེག་གི་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་
 རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱུབ་ཀྱི་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་
 མི་འབྲུར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་ན་མ་བྱུབ་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བཏགས་དང་འབྲུལ་སྤང་

འབའ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཐ་སྙད་རང་ལ་
 ལྟོས་པའི་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་མ་བཏགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་ན་
 སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲིན་མེད་པ་ནི་ཐ་སྙད་དབྱེད་
 པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ།

དེའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་
 དབང་གིས་སྒྲུང་བ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་དང་། རྟོག་པས་
 བཞག་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དོན་དམ་དབྱེད་པས་དབྱེད་ན་དེ་ལྟར་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 འཇིན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མའི་ངོར་དོན་རང་གི་ངོས་ནས་དོན་
 བྱེད་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཅམ་དགག་པའི་དོན་མིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་དོན་རང་ངོས་ནས་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་དེ་ཅམ་རྟོག་པའི་ངོར་ཆོད་མར་གྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་

ཡང་མེད་དོ་སྙམ་ན། དོན་རང་གི་སྟེང་ན་མེད་གྱི་སྒོ་ཅམ་གྱིས་དེར་
 འགྱུར་ན། ཉག་བདག་སོགས་ཉོག་པ་ལ་སྒྲུང་ཆད་ཆད་མས་བྱུབ་
 བས་ན་ཆད་མིན་གྱི་སྒོ་དང་དེའི་ཡུལ་གཞི་མ་བྱུབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིར་ན། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་རིགས་པས་དབྱུད་པ་མི་འཇུག་པར་
 འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་བདེན་པ་དང་རྒྱུན་པའི་རྣམ་གཞག་
 བྱེད་པ་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཡང་རུང་། ཐ་སྙད་
 པའི་ཆད་མས་དབྱུད་ནས་ཀུན་རྫོབ་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་མི་
 རུས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའམ། དོན་བྱེད་རུས་པའི་རང་མཆོན་ཁོ་
 བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་དག་
 སུ་ཡི་ལུགས་ཡིན་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་ངོར་དོན་བྱེད་
 རུས་པའི་དངོས་པོ་དང་། མི་རུས་པའི་སྤྱི་མཆོན་མགོ་མཉམ་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱུབ་པའི་ཐ་སྙད་ནི་སྒྲུང་
 ངོར་དོན་དེ་བྱེད་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའདི་ཅམ་གྱིས་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་

ཡང་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ཏེ་རྟོག་ངོར་སྤང་བའི་མེ་ཡིས་
 བཅོ་སྟེག་གི་དོན་མི་བྱེད་ལ། མེ་རང་མཆན་གྱིས་དོན་དེ་བྱེད་པར་
 བསྐྱ་མེད་དུ་གྱུབ་པ་ལ་བསྟོན་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་
 པར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་སྟོ་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་ཞིང་ཆད་མའི་སྟོས་བཟུང་བ་ལྟར་ཡུལ་ལ་གྱུབ་ཅེས་ཁས་སྤང་
 དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་དབྱེ་
 བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིན་ཏུ་སྟོས་པས་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ཁྱབ་ཆས་སྟོང་བ་ལ། རང་མཆན་མཆན་ཉིད་ཁྱབ་ཆས་
 སྤང་། །སྤྱི་མཆན་མཆན་ཉིད་ཁྱབ་ཆས་སྤང་། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན།

སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་རྗེས་འགོ་ལྟོག །

སྟོ་ལ་མ་མཐོང་བྱེད་མིན་ཏེ།

མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སྟོ་བཞིན་ནོ།

དེས་ནི་བད་དང་ཚྱེ་བ་སོགས།
 བད་གི་ཡན་ལག་རྗེས་འཇུག་གིས།
 བུམ་པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི།
 བྱངས་སོགས་སྒྲོ་ནི་བཤད་པ་ཡིན།

སྤྱི་དངོས་སོར་སྤྱི་བ་རྣམས་ན་རེ། གཞལ་བྱ་རང་མཆན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་དོན་བྱེད་པ་དེ་སྤྱི་མཆན་ལའང་བྱུང་ཆེས་ཏེ་སྤྱིས་དོན་བྱེད་པས་
 སོ། །དེས་ན་སྤྱི་མཆན་དང་རང་མཆན་གཉིས་ཀ་ལའང་དོན་བྱེད་པ་
 ཡོད་དོཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། གཞལ་ཏེ་སྤྱི་མཆན་རང་མཆན་ཀྱུན་
 ལ་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་དེ་ཡོད་ན་སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་ཡོད་ན་སྤྱི་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་མེད་ན་ལྷོག་པའི་ཚུལ་མཐོང་དགོས་
 བཤང་དེ་མི་སྤིད་དེ། སྤྱི་ཏྲག་པ་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པས་སྤྱི་སྒྲོ་ཡང་ཏྲག་ཏུ་
 སྤྱི་བར་ཐལ་ལ། ཡོད་ཀྱང་མི་སྤྱི་ན་དེའི་རྒྱ་མིན་ཞིང་དེ་ལ་ལྷོག་པ་
 མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཡང་རྟོགས་མི་སྤིད་ལ། དེ་
 ལྷོག་ན་ནི་སྤྱི་སྒྲོ་ཏྲག་ཏུ་མི་སྤྱི་བར་ཐལ་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་དེ་

ལས་ནས་ཡང་གཡོ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲིས་འབྲས་བྱ་
གཞན་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲིས་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཙམ་ལ་སྐྱེད་པའི་
དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་ཚུལ་
དེ་སྤྲི་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་མ་མཐོང་པའི་བྱིར་དེས་དོན་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་ཆེ་
བ་གཉིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེར་སྤང་གི་སྒོ་སྤྲི་བ་བཞིན་ནོ།

དེས་སྐྱེད་ན་དེ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་ངས་པར་སྒོ་འགོ་བས་བྲབ་
སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དབང་དང་གཟུགས་དང་སྤང་བ་དང་ཡིད་བྱེད་
ལ་སོགས་པས་མིག་གི་སྒོ་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་དགོས་ནའང་
དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྲིད་པ་མིན་ནོ། །འདི་ནི་མི་མཐུན་པའི་དཔེའོ། །དེས་
ན་ཡུལ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལས་ཡུལ་ལྟར་
སྤང་པའི་སྒོ་ཉིད་འབྱུང་གི་དེ་ཡུལ་སྤྲི་སོགས་ཡོད་པ་ལ་གཏན་སྟོན་
དགོས་པ་མིན་ནོ། །སྤྲི་མཆོད་དོན་བྱེད་མིན་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་
མིང་གི་བཟང་དང་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྩོལ་བ་ཙམ་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་

སྤྲུམ་འདོན་⁽³⁾མཐུན་གྱི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག་ནང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གས་རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 ཅམ་ལས་དོན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བྱེན་དུ་འདེགས་པ་
 དང་འཛོག་པ་སོགས་ལས་དང་། སྤྱི་དང་ནི་གངས་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་
 པ་གཞན་གཞན་མིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་པའི་
 དུལ་ཅན་མིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་ར་ན་བུམ་པ་རེ་མཐོང་
 འདེགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་རྒྱན་གྱི་བྱེད་པར་དུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་
 སྐད་ཅིག་གི་བྱེད་པར་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ་བུམ་པ་འདེགས་ཞེས་
 སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་བུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་འདེགས་པའི་
 ལས་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྱུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཡང་
 དོན་ལ་མ་གྱུབ་ལ། གངས་ཀྱང་རྗེས་ལ་གཞན་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 བཏགས་པ་སྟེ་སྤྲུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

(3) རྟོག་ཅིག་དཔེ་ཅིང་། ༡༩༧༡-༥། རྟོག་ཅིག་དཔེ་གཟུགས། ༩-༡༩། རྟོག་ཅིག་དོན་མཐུན། ་།

གཉིས་པ་སྤྱི་མཚན་མཚན་ཉིད་ཐུབ་ཆེས་སྤང་བ་ལ། དངོས་དང་ཚུད་པ་སྤང་
བ་ལོ། །དང་གོ།

སྐྱེ་ལྟ་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ཏེ།

དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།

དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་སྤྱི་ལེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། སྐྱེ་ལྟ་དང་ཆོས་
གཉིས་མི་ལམ་སོགས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ཏེ་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
ན། སྐྱེ་ལྟ་སོགས་ནི་སྤྱི་མཚན་མིན་ཏེ་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅམ་
ལས་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་རྟོག་པའི་
སྤང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གསལ་བར་
སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་མི་བྱེད་ན་ཡང་སྤྱི་མཚན་ཡིན་
པར་མི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ།

ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར།
དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས། །བཀག་མེད་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད།

ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། །སྐྱོ་སོགས་ཞེས་བྱའི་སྒོ་དག་ནི།།

སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། །སྐྱར་སྐྱང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་ངོ་བོའི། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྱུར།།

དེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡོད་མིན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱི།།

ཀུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་།།

དེ་ལྟོག་པ་⁽⁴⁾ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན་དངོས་མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་ཡུལ་ཡང་སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དངོས་མེད་ལ་
དོན་གང་ཡང་མེད་པས་སོ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ལ་དོན་བྱེད་པ་
མེད་ཀྱང་སྒོ་དེར་ཞེན་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཚད་མས་
དགག་བྱ་དེ་མེད་པར་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱར་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱང་བ་ལ་སྤྱི་མཚན་མིན་པའི་ཉེས་པ་
དག་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

(4) ལྟར་བང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༣-༦། ༩ བརྒྱུགས་པ། ༩

འོ་ན་སྐྱེ་ཤད་སོགས་ཀྱང་ཤེས་བྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་རྟོག་
 མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱར་འཛིན་
 པ་དང་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་ཤེས་བྱར་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་སྦྱུང་ན། སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྤང་བ་ཙམ་
 བེ་ཤེས་བྱར་འཛིན་པ་དེ་ལྟའི་དངོས་སོ་ཡིན་པ་ནི་བཀག་པ་མེད་
 རོ། །འོ་ན་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་འང་སྤྱི་མཆོན་དང་རང་མཆོན་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཆོད་མས་གཞལ་བྱ་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། རྟོག་མེད་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་
 ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་དེར་སྤང་བའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རང་མཆོན་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱའི་
 རྟོག་པའི་སློང་དག་ནི་སྤྱར་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ལ། སྤྱར་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ལས་སྤང་བ་ལྟར་དོན་སྤྱི་
 ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རང་མཆོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 སྐྱེ་ཤད་ཉིད་གཞལ་བྱ་སྤང་གསུམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། དེར་

སྒྲིབ་པ་ཞི་ཆོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། དེ་མེད་པར་ཆོག་པ་སོགས་ཞི་ཆོག་
བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ཅམ་མོ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བྱམ་འཛིན་ཆོག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་
སྤྱི་མཆན་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རང་མཆན་
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ན་གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། དེ་སྒྲིབ་བརྟག་སྤྱོད་ནས་ཆོག་ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ནང་སྒྲོ་ཡི་
རྣམས་སམ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་དཔྱད་ན། ནང་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་
གནས་པས་ན་རང་མཆན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཐལ་བས་
གཞོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱི་མཆན་དོན་བྱེད་མི་
རུས་པ་ཞེས་པའི་གཞལ་བྱ་དེ་གཏན་ནས་མི་འགྱུར་པའི་སྒྲོན་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འབྲེལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་
སྐབས་ན་སྒྲིབ་བརྟག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་
ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
ཞེན་པ་དེའི་ངོར་དེ་ལ་སྤྱི་མཆན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩི་

23

བྱ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དང་། །བད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པ་དང་། །ཡན་གར་
 མི་སྒྲིང་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། །དང་པོ་ལ། རིགས་པ་དངོས་དང་དེ་
 ལན་དགག། །དང་པོ།

བཟོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན།།

དབང་སོགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ།།

སྤྱི་མཆན་ནི་སྤྲས་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 དངོས་པོ་རང་མཆན་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་དངོས་པོ་
 རང་མཆན་པ་ཡིན་ཡང་ཅི་འགལ་སྟུང་ན། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་
 ལས་དབང་པོ་སོགས་མེད་པར་ཡང་བྱམ་པའི་རང་མཆན་རྟགས་
 ཟེན་པས་ན་དབང་སོགས་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་ན་ཡང་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པར་དབང་ཡུལ་སོགས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སྤྲས་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་
 སུ་ཟེན་ཀྱང་དབང་ཡུལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་མཆན་དངོས་
 རྟགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་ཡུལ་ལ་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་དངོས་པོ་

གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ། བརྗོད་བྱ་མིང་སོགས་དངོས་ཡིན་དགག། སྤྱི་རྒྱུ་
དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག། རང་མཆོན་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པ་དགག། དང་
པོ་ལ། སྤྱགས་སྒྲ་བརྗོད་དང་དེ་འགོག་པའོ། དང་པོ།

མིང་སོགས་བརྗོད་ན་འཆད་པོ་དང་།།

ཉན་པོ་བརྗོད་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན།།

མིང་སོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན།།

སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་དེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་
འདོད་པ་ནུམས་གྱི་ཞེ་འདོད་ནི། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་མེད་པ་མི་སྤྱིད་ལ་
ཡུལ་དེས་ཤེས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་སྤྱི་འཛིན་ལ་འང་དེ་སྐྱེད་བྱེད་
ཡིད་གྱི་དབང་པོའི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་དོན་རང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་
ཡིན་པས། དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་
སྤྱི་པ་དག་ན་རེ། སྤྱས་བརྗོད་བྱ་ནི་མིང་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་
མཆོན་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཞེས་པ་བརྗོད་དང་མཆོན་མ་ཞེས་པ་སྤྱི་སྤྱིར་

བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་ཡིན་ལ་སྦྱས་བཞིན་བྱའང་དེ་ཡིན་ཏེ་མིང་རང་མཆན་དངོས་སུ་
 བཞིན་ནས་དེ་ལས་མཆན་མ་ལ་འཇུག། དེ་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པ་
 ཡིན་པས་དབང་པོ་སོགས་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྦྱས་
 བཞིན་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

མིང་ཞེས་པའི་རྣམ་དེ་འཆད་པོ་དང་ཉན་པོ་ཡི་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་ཡིན་ནམ། བཞིན་བྱ་དོན་རང་མཆན་དང་རྣམ་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་ནམ། མིང་སོགས་དེ་སྟོང་ཡུལ་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ངེ་བ་མཛད་པའོ།

གཉིས་པ་ལ། སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དངོས་དགག། འབྲེལ་བ་
 མེད་པའི་མིང་སོགས་དགག། དོན་དང་འབྲེལ་བ་དགག་པ་འོ། །དང་
 པོ་ལ། ཐལ་བ་བཞིན་དང་སྟོན་སྟོང་དགག། དང་པོ།

དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཅུ་

བཟོད་པར་འགྱུར་གྱི་དེས་འབྲེལ་མེད་གྱི་དོན་གཞན་ལ་གོ་ཞིང་
འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། ལན་དགག་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་དོན་ལ་ཚུལ་འབྲེལ་ལས།

འབྲུག་འབྲུག་འགྱུར་ན་དུས་ཀྱན་དང་།

ཡུལ་ལ་འབྲུག་མིན་ལ།

གལ་ཏེ་སྐྱས་བཟོད་བྱ་དེ་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་སོགས་ལྡན་
མིན་དེ་དང་དོན་རང་མཚན་གཉིས་ཚུལ་འབྲེལ་བ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ལས་
སྐྱེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་ནས་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་
བ་ལ་འབྲུག་ན་རེས་འགའ་འབྲུག་གྱི་དུས་ཀྱན་དང་ཡུལ་ཀྱན་ལ་
བྱུང་མེད་པར་འབྲུག་པ་མིན་ཏེ་དབང་ཡུལ་གྱི་དོན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་
དེ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་ནས་རེས་འགའ་མ་འབྲུག་པ་འདང་སྤྲོད་དགོས་
ན། སྐྱས་བཟོད་བྱ་རང་མཚན་དང་གཅིག་ཏུ་ནས་ཡང་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་
ལས་རེས་འགའ་སྐྱས་བཟོད་བྱ་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་མིང་སོགས་དེ་

བརྗོད་པར་མཐོང་བ་མེད་པས་གཞོད་དོ།

གཉིས་པ་རང་ལ་མི་མཆུངས་པ་ལ། རྣམ་བཅས་པ་ལ་དེ་མི་
མཆུངས། །མིང་སོགས་རྣམ་བཅས་ཀྱང་མི་འཐད། །དང་པོ།

.....ཤེས་པ་ལ།

མཆུངས་མིན་རྣམ་པ་དེ་འབྲེལ་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱིར་གཞན་ལ་དེ་མེད་དེ།

ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ཡི། །སྒྲིལ་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་དོ།

སྤྲུལ་བརྗོད་བྱ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལ་འདོད་པ་ལ་འང་སྒྲིལ་དེ་མཆུངས་
སོ་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ལ་སྒྲིལ་དེ་མཆུངས་
པར་འབྱུག་པ་མིན་ཏེ། སོ་སོར་འབྲ་བར་མཐོང་ནས་འབྲུལ་པ་མ་
ཡིན་པར་ཡུལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་འབྲེལ་སྒྲིལ་བའི་
ཕྱིར་སྒྲིལ་བྱམ་པ་རང་མཆོད་ཉིད་དམིགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་
རྟོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པས་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཆད་ཡུལ་
རང་མཆོད་དང་སྤང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རེས་འགའ་
མ་འབྲུལ་ནས་ཡུལ་ལ་མི་འབྱུག་པ་མེད་ལ། གཞན་རྣམ་མེད་པའི་

ལུགས་ལ་དེ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་
 བར་སྒྲུང་བ་ཡི་སྒྲོ་ནི་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་
 ལྟར་ཤར་བའི་སྒྲོ་རྣམ་བཞེད་བྱ་མིན་པར་རང་མཆན་གོ་བའི་མིང་
 སོགས་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་དེ་བཞེད་པས་གཞན་ལ་དུས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་
 མི་འཐད་དེ། གཉིས་ཀ་ཆོས་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་རེ་རེ་ཡིན་པས་མཆོ་
 མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་རེས་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡུལ་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཁོར་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མིང་སོགས་རྣམ་བཅས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལན་འགོག་
 པ་ལོ། །དང་ལོ།

ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལས།།

ཐ་དད་པ་ན་⁽⁵⁾ཆད་ཅན་མིན།།

ཐོག་པ་བྱུང་བ་མེད་བྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་མིང་སོགས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་

(5) རྒྱུ་ཐང་དཔེ་ཤིང་། ༡༡༡ཁ-༡། རྒྱུ་ཐང་པ་ནི། ༡༥

རྣམ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་སྤང་ཡུལ་དེ་མིང་དང་མཚན་མ་
 ཞེས་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་ཞེས་ལས་ཐ་དད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་འདོད་ན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆད་
 མ་ཅན་མིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་ལྡོག་པས་དེ་འཛིན་ལྡོག་པ་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ལོག་ན་ཀ་བ་འཛིན་པའི་
 མངོན་སུམ་ཀྱི་སློ་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་ཀ་བ་ནི་རང་འཛིན་ཞེས་པ་
 སྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱི་སློའི་སྤང་ཡུལ་དེ་གང་དུ་མེད་
 པ་ན་དེའི་སློ་ལྡོག་པ་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ནམ་དམིགས་པ་དེ་ན་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གང་དུ་དེ་དམིགས་མི་
 རུང་པའི་ཕྱོགས་དང་དུས་མེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྡོག་པ་མེད་
 པར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་
 པ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཡོད་མ་གཏང་པས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། གང་ཞིན་ཏུ་ཉེ་བར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོ་རིམ་སྤྱིར་སྤང་

མཐོང་ཕྱིར་འདྲ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན།

སྡོལ་སོགས་པར་སྤང་བྱིར་དོ།
 སོགས་མེད་བྱིར་ན་སྡོལ་སོགས་མིན།།
 རུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་ཤེས་པ།།
 རང་ཉིད་ཤེས་བྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན།།
 དེས་ནི་མིང་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན།།

གཟུང་དོན་མིང་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་གཞན་པ་དེ་ལོག་པ་ལམ་
 མེད་ཀྱང་དེ་སྟོ་ལྟོག་པར་མ་མཐོང་བ་ཞེས་པ་འདི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོ་ལ་
 ཡུལ་གང་ཡང་མ་ཤར་ན་ནི་ཡུལ་མེད་མོད་ཤར་པ་ན་ཆད་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཅོག་ཀྱང་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཡུལ་ཡོད་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པས་ན་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་སྟོ་ཞིག་
 ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་ཡུལ་ལ་མི་སྟོས་པར་ནང་གི་ཡན་ལག་ཅམ་
 ལས་སྟོ་རང་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཞེས་པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་
 བའོ་ཞེ་ན། དེ་འཐད་པ་མིན་ཏེ་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་ཤང་སྤང་བ་སོགས་
 ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་དོན་ཅན་མིན་པར་རྣམ་པ་གཞན་

གཟུང་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་
རང་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་དོན་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་གོ།

ཆེ་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་
དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་སུ་གྱུར་བ་དེ་སློ་
དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆེ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྷན་མིན་
འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ་ལྷན་མིན་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་
མེད་ཀྱང་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་ལྷུལ་དེ་ལ་སྡོལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་འདྲའི་སྤང་བ་དེ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤང་ལྷུལ་
གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་དེར་འདོགས་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ཀྱང་
ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མ་ཡིན་ཏེ།
ཁང་མིག་ཅུང་དུའི་ནང་དུ་ཉལ་བའི་མིས་སྟོགས་ཀྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་
སྤང་སོ་ཆེས་གང་བར་ཆིས་ཀྱང་དེས་གཟུགས་ཅན་གཞན་འཇུག་
པའི་གོ་མི་འགོག་པས་ན། དེ་འདྲའི་སྤང་བ་དེ་ལ་པན་ཚུན་ཐོགས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་རང་མཆོན་སྟོ་སོགས་མིན་ཏེ་གཟུགས་
རང་མཆོན་པ་ལ་མི་ཐོགས་པ་མི་སྲིད་དོ།

དེས་ན་ནང་དེར་སྒྲུང་པོ་འོངས་པ་འང་མིན་ལ་ཤེས་པ་ལུས་ལས་
ཕྱིར་དོན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི་ལུས་ལ་ཤེས་པ་སྟོག་ནས་ཤི་
བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིད་ལོག་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡུལ་གཞན་
ཐོགས་མེད་དུ་མཐོང་བ་མིན་ཏེ་དེའི་ཡུལ་རུང་བར་གནས་པ་གཞན་
གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཆ་གཅིག་ལུས་ལ་
གནས་ནས་ཆ་གཅིག་ཕྱིར་ཐོན་པ་མིན་ཏེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅེས་ལས་ཡུལ་གཞན་སེམས་
ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་
རུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། གང་གིས་སྟོ་སོགས་དེ་དམིགས་
པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་སྟོ་གཏད་པའི་གང་ཟག་གཞན་རུང་བའི་ཡུལ་ན་
གནས་པས་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ལྟར་འཛིན་རིགས་ནའང་། དེ་དག་གིས་
མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་

ཤེས་མྱེར་སྣང་བ་དེ་རང་གི་ཤེས་བ་དེར་སྣང་བ་ཅེས་ལས་ཤེས་བ་དེ་
སྐྱེད་པའི་གཟུང་དོན་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་བ་དེས་ནི་མིང་
མཚན་མ་སོགས་ཤེས་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་
བའང་མི་འཐད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་ལྡན་ལྟོག་པས་གཞི་རྒྱུ་ལ།

ཐིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་འདོད་པ།

དེ་ཉིད་དོན་ལྡན་གང་གིས་འདོད།

གཤམ་ཏེ་དོན་རྒྱས་མཐོང་ཕྱིར་ན།

གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་ལྟར།

མིག་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་གཟུང་དོན་ལ་མ་འཁྱལ་བར་འདོད་
 བ་དེ་ཉིད་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་སྒྱུ་མཆན་གང་གིས་དེ་
 ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པ་ན། བརྩོམ་པོ་དེ་དག་ན་ལེ། གལ་ཏེ་
 དེ་ནི་གཟུང་དོན་མེད་ན་དབང་སོགས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་
 སྒྲེ་བར་མ་མཐོང་ཞིང་། གཟུང་དོན་དེ་ཡོད་པ་ན་དོན་དེའི་རྣམ་པས་

ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པར་
 འདོད་དོ་ཞེ་ན། གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་དེ་མིང་སོགས་ལ་མེད་པའམ་ལྡོག་
 བས་ན། གཞན་པ་མིང་སོགས་འཛིན་པའི་སྤྱི་སྒོ་ནི་གཟུང་དོན་
 མེད་པ་ཅན་དུ་དོན་གྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དོན་ཡོད་མེད་གྱི་
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་འགྲུབ་པར་དོན་ལ་ལྡོས་
 བ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་གིས་གང་འདོད་དུ་སྤྲུལ་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་ཀུན་གཟུང་དོན་ཅན་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཤེས་གཏན་
 མེད་པར་འགྱུར་བས་ན་ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་
 ལྷོང་བས་ཤེས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མིང་སོགས་དགག་པ།

འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་འདུག་མི་འགྱུར།།

སྒོ་དང་དོན་གང་ལ་ཡང་མིང་སོགས་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་སྤྱི་
 ཡིས་བརྗོད་བྱ་མིང་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། སྤྱི་དོན་

རང་མཚན་ལ་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་མེད་གཞན་བརྗོད་
 པས་གཞན་ལ་འབྱུག་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཏེ་ཀ་བ་བརྗོད་པས་བྱམ་པའང་
 གོ་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དགག་པ།

གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ན།

འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན།

དོན་དང་དེ་ནི་ཟད་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་སྐྱས་བརྗོད་བྱ་མིང་སོགས་དེ་དོན་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་
 བ་ཅན་ནམ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 སྐྱས་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་དང་དེ་
 ལ་འབྲེལ་བའི་མིང་སོགས་དེ་ནི་ཟད་པ་སྟེ་འགག་པ་དང་མ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་མེད་པར་ནི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་མི་
 རིགས་པར་བསྐྱབས་ཟེན་ལ། གལ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱང་རྣམས་
 སྐྱེས་འདོད་པས་སྐྱོན་མེད་སྟུང་ན། ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་དམིགས་པར་མི་

འགྱུར། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་པས་ད་ལྟ་མི་
 དམིགས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་དེ་བསྐྱབས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་
 བྱེད་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་ན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་
 ཡང་གཞུགས་འདས་པ་ལ་སོགས་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡོད་ན་
 བློ་མི་ཐོགས་པ་མི་སྲིད་ལ། དེ་འབྲེལ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་དེ་ཡུལ་དུས་གང་ཞིག་ན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཡིན་
 ཚད་ཀྱི་གོ་ན་ནི་གནས་པ་མི་སྲིད་ལ། འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་གོ་
 སྐབས་གཞན་ནི་མི་སྲིད་དོ། །གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་མེད་
 ན་ནི་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཏགས་པ་དོན་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 གདགས་བྱུང་ན་ནི་མོ་གཤམ་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དངོས་པོར་
 ཁས་སྒྲུབ་པར་བྱོས་ཤིག

དེས་ན་འདས་མ་འོངས་སོགས་སུ་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་
 དོན་བྱེད་རུས་པའི་དངོས་པོར་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་ལྷག་པར་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་བྱུང་ངོ།།

གཉིས་བ་སྤྱི་བཟོད་བྱར་འདོད་བ་ལ། སྤྱི་བྱར་བཟོད་བྱར་མི་
འཐད་དང་། །འཐད་ན་རྣམ་སོགས་མི་སྣང་ཐལ། །དང་པོ་ལ། དངོས་
དང་དེ་ལན་འགོག་བ་གཉིས། །དང་པོ།

སྤྱི་ཡིས་སྤྱི་ནི་བཟོད་བའི་བྱར། །གལ་ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན།།

དེ་མེན་སྤྱི་ནི་ཡན་གར་བ། །བཟོད་མེད་བྱར་རོ་བཟོད་ན་ཡང་།།

དེ་མཚུངས་མེན་དང་གསལ་བ་མིན།།

དེས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་འགྱུར་ཏེ།།

རྟག་ཉིད་བྱར་རོ་.....།

སྤྱི་སྤྱི་བ་རྣམས་ན་རེ། སྤྱི་ཡིས་བཟོད་བྱ་ནི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་ཡིན་ལ་
དེ་ནི་སྤྱིས་བཟོད་བའི་བྱར་སྤྱི་སྤྱི་ཡིས་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེ་
སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་ནི་དབང་པོའི་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
བས་སྤྱིས་བཟོད་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་ལ་གལ་ཏེ་རང་མཚན་བཟོད་
ན་དབང་སོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། འདས་མ་འོངས་སྤྱིས་
མི་བཟོད་བར་ཐལ་བ་སོགས་གོང་གི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་འཇུག་

བར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འཐད་པ་མིན་ཏེ། གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་
 བའི་སྤྱི་ནི་ཡན་གར་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་
 བ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་གཞི་མ་གྱུ་བ་པས་དེ་
 མེད་པར་སྤྱོད་ཏེ་གཤམ་མི་རུང་ན་སྤྱོད་ཏེ་གཤམ་པ་གཏན་ནས་
 མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་དོ། །སྤྱི་འཛིན་པ་ན་ཡང་བྱད་པར་དང་བཅས་
 ནས་མ་བཟུང་བ་ཞིག་ན་བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཉིད་དུ་མ་བཟུང་བས་སྤྱི་
 ཉིད་དུ་འང་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་དུ་
 རྒྱག་ན་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པར་
 ཡན་གར་དུ་གནས་པ་དེ་གསལ་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་པའང་མིན་
 པ་དང་། གསལ་བས་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་གསལ་
 བ་མཐོང་ཡང་ཡན་གར་བའི་སྤྱི་མཐོང་བ་ལ་མི་པན་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་གསལ་བས་དེ་གསལ་བ་མིན་ཏེ་དེ་ནི་འདིའི་སྤྱི་
 འོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རི་ལྗར་ན་ཐ་དད་
 པ་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་སྤྱི་བ་གཞན་དབང་ངམ། ཏོག་པ་གཞན་དབང་

གིས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཞན་དབང་ནི་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ས་བོན་སོགས་ཀྱི་
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་རྟག་པ་ནི་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་གཞན་དབང་ནི་རིང་
 བོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐུང་ཐུང་རྟགས་པ་ལྟར་ལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་གསལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་
 དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གསལ་བ་དེ་སྐྱེའི་སྐྱེད་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་མིན་པས་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་དབང་ངམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 མིན་ལ། ཀ་བུམ་བཞིན་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསལ་
 བ་དེ་སྐྱེ་དེའི་ནམ་པར་གཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་ཡང་མིན་པས་རྟགས་པ་
 གཞན་དབང་ངམ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའང་མིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་
 བ་གང་ཡང་མེད་པས་ན་གསལ་བས་སྐྱེ་གསལ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་
 བ་ལང་གི་གསལ་བས་རང་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཀ་བའི་སྐྱེ་མི་གསལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །གསལ་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་དེས་ན་དེའི་ངོ་བོ་རྟག་

ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་རང་སྒྲོ་སྦྱེད་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
གང་ཞིག དེ་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ལན་ལོག་པ།

.....གལ་ཏེ་ཡང་།།

གསལ་ལས་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་ཡིན།།

བདག་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་ན།།

རྒྱས་པ་གང་དེ་རྒྱས་ཉིད་ཡིན།།

གལ་ཏེ་འགའ་ཆེ་རྒྱས་མེད་ན།།

དེ་ནི་རྟུན་ཆེ་⁽⁶⁾རྒྱས་མེད་འགྱུར།།

དེ་ཡིས་རྒྱས་པ་འཕ་རྒྱས་མེད་པ།།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པ།།

ཏྲག་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་མིན་ན།།

དེ་ཟད་བྱ་ཕྱིར་རྒྱས་པ་གང་།།

(6) ལྟར་བང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༧-༥། ༩། གྲུན་ཆ། ་།

གཤམ་ཏེ་ཡང་གསལ་བ་རྣམས་ལས་སྤྱི་ཡན་གར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་
 མཛོན་སུམ་གྱི་སྒོ་ལ་གསལ་བ་ཡིན་པས་ཏྲག་ཏུ་དམིགས་པར་ཐལ་
 བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་དེས་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱིད་པའི་
 དོན་བྱེད་པ་ཞིག་ན། དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་སྤྱིད་ལུས་པ་གང་དེ་ཏྲག་
 ཏུ་འང་ལུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་དོ། །གཤམ་
 ཏེ་གསལ་བ་མེད་པའི་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ན་དེ་ལ་རང་སྒོ་སྤྱིད་པའི་
 ལུས་པ་མེད་ན། སྤྱི་དེ་ནི་གསལ་བ་ཡོད་ཡང་རུང་མེད་ཡང་རུང་དུས་
 གྲུན་གྱི་ཆེ་ན་འང་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱིད་པའི་ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱི་དེ་ཡིས་རང་སྒོ་སྤྱིད་པར་ལུས་པ་འཇམ་ལུས་
 པ་མེད་པ་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པ་དེ་ནི་ཏྲག་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱུན་གྱིས་བཙོས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེའི་མི་ལུས་པ་འཇམ་ལུས་
 པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུན་རྒྱུན་ནམ་འགལ་
 རྒྱུན་གྱི་ལུས་པ་འཇུག་པ་གང་ཡོད་དེ་ཡོད་པར་མི་སྤིང་དོ།

གཉིས་པ་རྣམ་སོགས་མི་སྤང་བར་ཐལ་བ་ནི།

སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་དང་།།

རྗེས་འབྲེལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི།།

རྣམ་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་ངེས་གང་།།

དེ་ནི་དེ་ལ་གང་གིས་སྤྱུལ་།།

སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟོན་
པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ཆ་
ནི་བསྟོན་མེད་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་འཛིན་པའི་
སྒྲིའི་ཡུལ་དེ་ལ་གང་གིས་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྒྲོས་སྤྱི་ཡན་གང་དུ་
འཛིན་པར་ཁས་སྐྱངས་ལ། སྤྱི་ཙམ་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་
ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྟག་དངོས་གཅིག་ལུ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པས་དེ་
ལ་དེ་སྤང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་བུམ་པའི་སྤྱི་མཆོན་སྤང་བའི་ཆ་
ནི་མ་དོག་དང་སྟོ་ལྗོངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་
ལ་རྣམ་པ་དེ་དག་མེད་བཞིན་མདའ་ལ་སྟོ་ལྟར་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱུལ་པ་

ཡིན། དེ་བུམ་གསལ་གྱིས་སྤྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་ན། སྤྱི་ཡན་གར་བ་འཛིན་
 བ་དེས་བུམ་གསལ་གཏན་མ་བཟུང་བས་དེའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་འབྱུང་
 མི་སྲིད་དེ། ཀ་བ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་བུམ་པའི་རྣམ་པ་མི་འགྱུར་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲུལ་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་དེ་བཟོད་བྱའི་དོན་
 གང་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རང་མཆོན་ཞིག་ཡིན་པར་
 གྱུར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་ལ་དེ་བཟོད་བྱ་
 གང་ཡིན་པའི་རང་མཆོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དབང་པོ་སོགས་འབྲས་བུ་
 མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས། སྤྱི་དངོས་ཡུལ་སྤྱི་མཆོན་ལ་ཞེན་པའི་
 དབང་གིས་ཡུལ་དུ་འཁྱུལ་པ་ལས་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་གྱི་
 དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ།

གསུམ་པ་རང་མཆོན་སྤྲུལ་ཡིན་པ་དགག་པ།

གལ་ཏེ་མཛོད་སུམ་ཤེས་དོན་ཉིད།

སྤྱིར་ན་དབང་པོ་དོན་མེད་མེན།

དེ་དངོས་གཅིག་སྤྱིར་སྤྱི་སོགས་ལས།

ཐ་དད་སྣང་སྒོ་གང་ལས་ཡིན།།

གལ་ཏེ་སྒྲ་རྟོག་གིས་རང་མཆོན་ཉིད་སྒྲོག་གྱུར་དུ་འཇལ་བས་ན་
 སྒྲས་བརྗོད་བྱ་རང་མཆོན་དངོས་ཡིན་ཡང་དབང་པོ་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲར་ཡང་ཤེས་པའི་དོན་ཉིད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་དབང་པོ་སོགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟོག་
 དུལ་དང་དབང་དུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དུལ་དེ་ནི་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་
 པོ་གཅིག་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་དང་
 སོགས་པ་ཞེས་པས་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་ལས་དུལ་རང་
 མཆོན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གསལ་མི་གསལ་འདྲེས་མ་འདྲེས་ལ་སོགས་
 པའི་བྱུང་བར་ཐ་དད་པར་སྣང་བའི་སྒོ་ཡོད་པ་རྒྱ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་
 འདྲའི་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་ན་དུལ་སྒྲ་དང་གཞུགས་སོགས་རང་མཆོན་གཅིག་ལ་དེ་
 འདྲའི་བྱུང་བར་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་སུ་འགྲེལ་བས་བཤད་དོ། །དེ་
 དུལ་གྱི་བྱུང་བར་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དུལ་རང་མཆོན་གཅིག་ཡིན་

བར་ཁས་སྒྲངས་བས་སོ། །སྤྱི་ལོ་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་
 སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་དེ་འདྲི་བྱད་མེད་དེ་བུམ་པ་མཐོང་
 བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བུམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་
 མཚན་མེད་པ་འདས་མ་འོངས་དང་ལོག་ཤེས་རྣམས་ལ་དེའི་རང་
 མཚན་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེ་ལྟར་གཞལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་རང་
 མཚན་མེད་པས་སོ། །

དེས་ན་སྤྱི་ལོ་དེར་རང་མཚན་རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་མི་སྤྱི་
 རོ། །དེ་ལྟར་རང་མཚན་མེད་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་དེ་ལ་རང་མཚན་ཏུ་
 ཞེན་ནས་གཞལ་བྱར་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་ལོ་གི་སྟོན་པ་ཐ་སྙད་སྤྱི་ལོ་
 བྱེད་པ་བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་ཞེས་པ་རང་
 མཚན་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོར་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་སྤྱི་
 རོག་གི་སྟོན་པ་ལྟར་གཞལ་བའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱི་ལོ་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞགས་ཤིང་དབྱེད་ན་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་དོན་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོ་འཕྲུལ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་མེད་ལ་མ་བཞགས་མ་དབྱེད་པར་ལྟར་ཏུ་

སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞལ་བྱར་བྱས་པས་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་
འབྱུབ་པ་སྟེ་གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།

གཉིས་པ་གཅིག་དང་གཞན་དུ་མེད་ཚུལ་ལ། ཏྲགས་ཀྱིས་རང་
བཞིན་མེད་པར་སྒྱུབ། །དེ་ལ་ཚེད་པ་སྤང་བ་འོ། །དང་པོ།

རིགས་ལྡན་རིགས་མིན་གང་གི་སྤྱིར།

གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་ཉིན་མེད།

གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱུབ་ཅེ་ན། །ལྟོས་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད།

རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུབ་པའི་སྤྱིར། །འབྲས་བུ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་།

ཏྲོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད། །འབྲས་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག།

གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད།

དེ་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུབ།

རིགས་དང་ལྡན་པའམ་གསལ་བ་དཀར་ཟལ་ལ་སོགས་པ་ནི་
རིགས་མིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱན་མོང་མིན་པ་

ཡིན་པས་གཞན་ནག་རྒྱར་སོགས་ལ་རྟོན་པ་མེད་པའམ་རྗེས་སུ་མི་
འགྲོ་བས་རིགས་གསལ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་འགལ་ཡོ།།

གལ་ཏེ་རིགས་ལྡན་ལས་རིགས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ་ཅེ་ན། དེ་
གཉིས་སྟོས་པ་མེད་ན་ནི་རིགས་དང་རིགས་ལྡན་དུ་ཡང་མི་འགྲུང་
ལ། སྟོས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དེ་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད་
དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
འབྲས་བུ་ད་ལྟ་བ་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་ཡང་། སྤར་
གྱི་རྒྱུ་དེའི་འབྲས་བུ་འདིའི་ཞེས་རྟོག་པ་ཡིས་ནི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་
བར་བྱེད་པ་ཅེས་ཡིན་གྱི་ད་ལྟ་བའི་སྟེང་ན་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་རྗེས་
སུ་བྱུང་བ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་དང་རིགས་ལྡན་
གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཅེས་ལས་སྤྱི་རང་གཉིས་ཀ་དུས་
མཉམ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གལ་
ཏེ་སྤྱི་དེ་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་མིན་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོར་
འདོད་ན་ནི། རི་ལྟར་ཡང་གསལ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་

མེད་ལ་དེས་ན་འབྲེལ་མེད་གྱི་སྤྱི་ལས་རང་མཆོན་ལ་འབྲུག་པ་
 མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་སྤྱི་གསལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་
 དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་བྱིར་སྤྱི་རང་
 བཞིན་མེད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཐ་
 དད་གང་དུའང་མེད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ཚད་པ་སྤངས་ལ། མེད་པ་རིགས་སུ་ཐལ་བ་མིན། །སྤྱི་རྗེས་
 འགོ་བ་བརྟགས་པས་བྱེད། །དང་པོ།

མེད་པ་རིགས་སུ་ཐལ་མི་འགྱུར།།

དེ་ལ་སྤྱོས་པ་⁽⁸⁾མེད་པའི་བྱིར།།

སྤྱི་ཞེས་པ་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་བཞིན་སྤྱིར་འཐད་ན་མེད་པ་རི་
 བོང་གི་རྒྱལ་སོགས་པ་ཡང་བྱམ་པ་སོགས་གྱི་རིགས་སུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ཡིན་པར་ཁས་
 གཏུགས་པ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་

(8) ལྟར་བཤད་དཔེ་རིང་། ༡༩༩༧-༩། ༩ བརྟགས་པ། ་།

རིགས་སུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པར་འདྲ་
 བས་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་རིགས་སུ་འགྱུར་ན་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་བ་ཁྱོད་
 ལ་ཡང་བ་ལང་གི་སྤྱི་བུམ་པའི་སྤྱིར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོར་འདྲ་བས་
 སོ། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ་སྟེ་མེད་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་བུམ་པ་སོགས་
 གྱི་གསལ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་མི་ལྟོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟོ་ངོར་སྟོ་བཏགས་ནས་ཀྱང་
 རི་བོང་གི་རྩ་སོགས་ལ་བུམ་སོགས་སུ་ཞེན་པ་མེད་དོ། །སྤྱིར་གི་
 དངོས་པོ་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པར་མེད་ཀྱང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལ་
 སྤྱིར་བཏགས་པ་དེ་གསལ་བ་དང་ཐ་མི་དད་པར་ཞེན་ཞིང་། ཞེན་
 དུལ་རང་མཚན་ཐ་དད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོ་ནས་ལྟོག་པ་དང་
 ལྟོག་ལྟན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་སྟེ་ལྟོས་པར་
 འཛིན་པས་ན་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
 ཀྱང་བཏགས་པའི་སྟོ་ནས་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བ་བརྟགས་པས་བྱེད་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལ་མི་འབྲད་
སྤང་། །དང་གོ།

དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས།།

ངོ་བོ་མེད་པའི་རིགས་པ་བརྟགས་པ་ལ།།

ཁྱད་པར་དེ་ལ་འཇུག་དོན་ཅན། །སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བ་བརྟགས་པས་བྱེད་པ་ལ།།

དེ་ལ་ངོ་བོར་སྤང་བ་ལས། །དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཇོག་པ་ལ།།

གང་དེ་འཇུག་པ་མོག་མེད་པའི།།

དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བ་ལ།།

དོན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བ་ལྟར་གང་ལོ།།

གཞན་ལས་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།།

སྤྱི་འདི་དག་གིས་གང་བཟོད་པ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད།།

ངོ་བོ་མེད་ཅན་སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བ་ལ། །སྤྱི་ཉིད་དུ་ཉི་མཐོང་ཕྱིར་དང་།།

དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས་མེད་པ་ལོ།།

(9) ལྷན་ཁང་དཔེ་འདིར། ༡༩༩༧-༩༡ །བརྟགས་པ་ལོ་ལོ་བ་བརྟགས་པས་བྱེད་པ་ལ། ༡༩༩༧-༩༡ །བརྟགས་པ་ལོ་ལོ་བ་བརྟགས་པས་བྱེད་པ་ལ།

སྤྱིར་འདོད་དེ་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱིར་དང་།

དེ་ཉིད་དུ་ན་དོན་དངོས་སུ། མེད་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན།

ངོ་བོ་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་མིན།

དེ་ལྟར་རིགས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་རང་མཆོན་གྱི་ངོ་བོ་
གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ངོར་སྤྱིར་བྱེད་དོན་གྱི་
ངོ་བོ་མེད་པའི་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལ་རིགས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ་སྤྱིར་བརྟེན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་གསལ་བ་
དེ་ཀྱངས་ལ་འབྱུག་པའི་དོན་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱངས་
ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲེལ་སྤྱི་མཆོན་དེ་ལ་ངོ་བོར་
སྤྱིར་བ་སྟེ་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་
དོན་རང་མཆོན་ལ་སྤྱི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བརྟེན་གཅིག་
ཏུ་འཛིན་པ་གང་དེ་འབྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེལ་འབྱུང་པ་དེ་རྒྱ་གང་
ལས་བྱུང་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་དོན་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་
ངོ་གཞན་དང་མ་འབྲེས་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གོམས་པའི་བག་ཆགས་

སད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བའམ་སྤུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་
 རང་མཆོན་ནམས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བ་རྒྱན་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རང་
 མེན་གཞན་ལས་སྟོག་པའི་གཞན་སེལ་བ་ཅམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 གང་ཞིག་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དག་གིས་དངོས་སུ་གང་བརྫོང་བྱར་
 གྱུར་བ་དེ་ལ་བརྟགས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དེ་ཞེས་ནམ་ཅམ་ལས་ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅན་
 སྤྱི་སྟོང་དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་ཞིང་དེ་ལྟར་
 སྟོབས་ཀྱི་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་སྟོང་དོན་
 རང་མཆོན་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྟོབས་དོན་དུ་འབྱུང་བའམ། སྤྱི་རང་གི་ངོ་
 བོ་མེད་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ངོལ་གྱི་སྤྱིར་འདོད་པ་སྟེ་སྟོབས་ཀྱིས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ནང་གི་རྟོག་པས་བསྐྱད་བའམ་སྟོབས་ཀྱིས་
 བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དབྱེད་ན་
 སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དོན་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་
ཡོད་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་མེད་པས་རང་མཆོན་རྣམས་
དང་གཅིག་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མི་འཐད་སྤང་བ་ལ། གཞན་བརྗོད་ཅམ་ལས་སྤྱི་དངོས་
མིན། །སྤྱི་འཐད་སྤྱི་ལས་དངོས་ཡིན་དགག། དང་པོ།

གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས།།

དངོས་འདོད་དངོས་རྣམས་རི་ལྟར་ཡང་།།

བརྗོད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན།།

ཉིད་ལེན་ཐ་དད་ཕྱིར་གཞན་དུ།།

བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཉིད་བརྟགས་ཕྱིར།།

གལ་ཏེ་བུམ་སྤྱི་དང་བུམ་གསལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་བྱ་
མིན་ཡང་། བུམ་སྤྱི་དང་སྤྱི་གསལ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་
པས་ན། དེ་འདྲའི་བརྗོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་སྤྱི་དེ་གཅིག་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་དངོས་པོ་

ཡོད་པར་འདོད་དོན་ཞེ་ན། སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དངོས་
 པོ་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་གཅིག་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དུ་ཡོད་དགོས་པས་བྱུང་
 གྱེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ནམས་ནི་རི་ལྟར་ཡང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་
 བརྗོད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་
 པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་བྱམ་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱི་ཐ་དད་དུ་
 བརྗོད་པ་ན་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་པས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་དང་སྒྲུལ་
 བྱ་ཉེར་ལེན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་བཏགས་པའི་སྤྱི་ཡང་བཏགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པར་གཟུང་
 བ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་གཞན་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ལྟོས་ཉེར་བཏགས་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་འདས་མ་འོངས་ལ་སྐྱེ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་
 སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལན་འགོག་པ་
 ལོ། །དང་པོ།

འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི།

དོན་ལའང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི།

མཉན་པ་དག་ནི་འབྱུག་འགྱུར་ན།

ཡོད་པ་མེད་ཆོས་ཇི་ཉར་འགྱུར།

འདས་པ་འགགས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་ལའང་
 སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མཉན་པ་སྤྱི་སྐྱེ་དག་ནི་འབྱུག་པར་འགྱུར་
 བ་ཡོད་དེ། སྤྱི་གྱི་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཅུ་ཞེས་དང་མ་འོངས་པ་ན་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་
 ཉམ་བུ་ལོ། །དེ་ཉར་སྐྱེ་འབྱུག་པ་ཡོད་ན་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་ནི་སྤྱི་ཡིན་
 པས་སྤྱི་མཚན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་སྐྱས་དོན་དེ་དག་བརྗོད་པ་ཡིན་
 གྱི་གཞན་དུ་ན་སྐྱས་བརྗོད་ཀྱང་དེའི་སྒོ་སྤྱི་བ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་

དེ་ལྟར་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་སྤྱི་ནི་བཟོད་པ་ན། སྤྱི་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡི་སྤྱི་དེ་འདས་
མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་ད་ལྟར་མེད་པ་དེའི་ཆོས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།
རིགས་ལྡན་ནམ་ཆོས་ཅན་མེད་པ་ལ་ཆོས་སམ་རིགས་དེ་དེའི་ཆོས་
ཡིན་པར་འགལ་ཏེ། མེད་པའི་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་མོ་
ག་ཤམ་བྱའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལན་འགོག་པ།

གལ་ཏེ་རྩེར་བཏགས་⁽¹⁰⁾ལས་དེ་འདོད།།

གང་ཞིག་སྣམ་སོགས་ལ་མེད་ལ།།

ད་ལྟར་བ་ཡི་བྱམ་པ་ཡི། །དངོས་མེད་དང་ནི་ཉེ་བ་གང་།།

སློ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་འབྲུག་པ། །ཏག་ཏུ་དངོས་དང་སློ་འདོགས་ལ།།

སེལ་བྱམ་ཟེའི་བྱེ་བྱེ་ལ།།

དེ་ལྟར་བཟོད་པའང་འཛིག་ཏེན་ཡོད།།

(10) ལྷན་བང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༧-ཡ། ༩་ཉིང་བཟགས། ་།

དོན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས། །གང་ལ་གྲགས་པས་སྐྱོ་བ་ཤོད་པ།

དེ་ལ་དེ་དངོས་དེ་མཚུངས་སྟེ།

འབྲུལ་རྟོག་ཅན་གཞན་པལ་བ་ཡིན།

ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་ལ། །མེད་ཅེས་རྟོག་པ་ཇི་བཞིན་བྱ།

རྣམས་ལའང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི།

མཉན་པ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ལ་སྤྱི་མེད་ཀྱང་སྤྱིའི་མིང་ཉིར་བཏགས་
 ཅམ་དུ་འབྲུག་པ་ལས་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བཏགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱམ་སྐྱོ་གང་ཞིག་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་སྣམ་བུ་དང་ཀ་བ་སོགས་ལ་
 བཏགས་མིང་དུ་འབྲུག་པ་མེད་ལ། ད་ལྟ་བ་ཡི་བྱམ་པ་ཡི་དངོས་
 པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བྱམ་པ་དང་ནི་ཉེ་བ་ཡི་
 སྒོ་ནས་བཏགས་མིང་དུ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མི་
 འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྣམ་སོགས་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་བྱམ་སྐྱོ་
 མི་འབྲུག་པ་དེ་བཞིན་འདས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་གང་ཡང་

མེད་ན་དེ་བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཉེ་བའམ་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་
གང་ཡང་མེད་དོ།

གཞན་ཡང་བྲིད་གྱིས་སྒྲ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོ་ལས་
ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལ་དངོས་མིང་དང་མེད་པ་ལ་བཏགས་མིང་ཞེས་
འདོད་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་ཐོག་
མར་རང་གི་མིང་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་དེ་བརྗོད་པ་ན་སློ་ནི་ཆོས་
གཞན་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའམ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པར་གོ་བར་
བྱ་བའི་དོན་རང་ཉིད་ལ་བྲང་པོར་འབྲུག་པ་དེ་ནི་དོན་དེ་ལ་ལྟོས་
ནས་ཏྲག་ཏུ་དེ་ཡི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་དང་། མིང་དེ་འདྲ་བ་ཆོས་
གཞན་ལ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མིང་དུ་བྱས་པ་ལ་བཏགས་མིང་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གཅན་གཟན་གྱི་བྲད་པར་ཞིག་ལ་སེལ་ཞེས་
པ་དངོས་མིང་དང་། བུམ་ཟེའི་བྲིའུ་དཔའ་ཆུ་དང་ལྡན་པའམ་
དབྱིབས་སེལ་འདྲ་བ་ལ་སེལ་ཞེས་བཏགས་མིང་དུ་དེ་ལྟར་བརྗོད་
པའང་འཛིག་ཉེན་ན་དོན་མཐུན་དུ་གྲགས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་བཞག་

ཏེ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་དུ་འདོད་པ་དོན་མེད་དེ།
 མིང་ནི་སྐྱེས་བུའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་གྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་དབྱད་པས་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། ། རོག་
 རྒྱུ་ཤུལ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ཆགས་ལ་མིང་གཞན་མི་འདོགས་
 བར་བ་ལང་ཞེས་པ་ཁོ་ན་འདོགས་དགོས་པའི་མིང་དོན་ལ་དངོས་
 བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་བད་སྦྱར་
 བ་སོ་ཡིས་ཡུལ་གང་ལ་ཐོག་མར་མིང་དེར་གྲགས་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་དུ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱ་གང་ཞིག་བཀོད་པ་དེ་ནི་
 དོན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མིང་དེ་རང་གི་དངོས་མིང་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན།
 གང་ལ་སྦྱ་བཀོད་པ་གྲགས་པས། ། ཞེས་བསྐྱར་བ་བདེ་སྟེ། ཐོག་
 མར་སྦྱ་བཀོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་གྲགས་པས་ན་དེ་ཡི་དངོས་མིང་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་སོ། ། སྦྱ་མ་མིང་དེར་གྲགས་ཟིན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 སྦྱ་མ་དེའི་མིང་གཞན་ལ་བཏགས་པ་ན་མིང་གི་སློན་སྦྱ་སྦྱ་མ་དེར་
 འབྲེལ་བའི་རྟོག་པའམ་སློབ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་སྦྱེད་པ་ཅན་གྱི་མིང་

གཞན་ནི་སྤྲ་མ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་པལ་པལ་པལ་བཏགས་མིང་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ན་དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱང་པར་འདི་ནི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་
 དབང་བཅན་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བད་སྦྱར་
 ཟེན་པ་དང་། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཅམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་
 དངོས་བཏགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་བྱང་པར་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་འདུག་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་མེད་པའི་སྒྲི་
 བཏགས་པ་དང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲི་སྦྱར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་
 ན་དངོས་པོ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ལ་མེད་དོ་ཅེས། དོན་མེད་ཀྱང་
 རྣམ་འགྱུར་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་དངོས་མིང་བཏགས་
 རས་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་རི་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་དུ་མ་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 མི་ལའང་གཙོ་བོ་དང་བྱེད་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ངམ་མཉན་པ་
 བཏགས་མིང་དུ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་དག་
 འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་མེད་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མེད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མེད་ཅེས་སོགས་

དམན་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲ་སྒྲིབ་བ་དང་། གཙོ་བོ་སོགས་མེད་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མིང་སོགས་ཟིན་ནས་གཞན་ལ་རྟོག་པས་
 དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་བཏགས་མིང་དུ་འགྱུར་བས་ན་དངོས་བཏགས་ཀྱི་
 བྱུང་བར་ནི་བདེ་ལས་གྲགས་ཚུལ་ཅན་གྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དོན་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་
 ལན་འགོག་པའོ། །དང་པོ།

ཞིག་ལ་⁽¹¹⁾སྒྲ་ལས་སྒྲོ་ཅི་འདྲ།

སྒྲ་བ་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་ལ་འདྲ།

ན་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས།

དོན་ཡོད་ཅན་ལ་དེ་དག་མེད།

འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་དེ་
 འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྒྲ་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་མ་ཞིག་པ་ད་ལྟར་
 ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ལ་སྒྲ་སྒྲོས་གཞལ་བ་ན་འདྲ་བྱུང་མེད་དེ། དོན་

(11) སྒྲ་བ་དང་དེ་ཡི་མིང་། ༡༩༩༩-༡། ༡། ཞིག་ལས། །

རང་མཚན་ཡོད་མེད་གང་གཞལ་ཡང་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དེ་ལ་
གསལ་མི་གསལ་སོགས་བྱུང་བར་མེད་པས་ན་རང་གི་རྟོག་པའི་
སྤང་བ་ཅམ་སྟེ་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་པ་གཏད་པ་ཅན་མིན་གྱི། རྣ་བ་དང་
མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་གཟུང་དོན་རང་མཚན་
ཡོད་པ་ཅན་ལ་བྱུང་མེད་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་བ་དེ་དག་ལྟ་བུ་མེད་དེ་
གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལན་འགོག་ག།

སྟེ་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།།

སེམས་གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན།།

དེ་འབའ་ཞིག་ནི་འཛིན་བྱེད་པ།།

སྤང་ནི་རྣམ་པར་བསྟོན་ཟེན་ཏོ།།

དུས་གསུམ་གྱི་བུམ་པ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྟེ་ཡན་གར་
བ་ཅམ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ད་ལྟར་
ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྟེ་འཛིན་གྱི་སེམས་གཉིས་ལོ་དག་ནི་སྤང་

ཡུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཡན་གར་བ་དེ་འབའ་ཞིག་ནི་
 སྤྱི་ཚློས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྤར་ནི། དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་
 བ་མིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་བརྗོད་ཅིག་རྟོ།།

བཞི་བ་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

པན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི།།

བྱད་མེད་ངོ་བོ་རི་ལྟར་འགྱུར།།

ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་དངོས་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡི། །དངོས་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད།།

དེ་དག་གི་ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །ལྷོག་པ་ལ་ནི་སུན་དབྱེད་མེད།།

དེ་བྱིར་མཚུངས་ཉིད་སྤྱི་འདི་ལ།།

དངོས་ངོ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན།།

གསལ་བའི་ངོ་བོ་པན་ཚུན་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཅན་རྣམས་ནི་བྱད་

མེད་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་ཡོད་པ་

ཉིད་ཀྱིས་བྱད་མེད་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་

གཅིག་ལའང་གནས་སྐབས་བྱད་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་པན་ཚུན་
 རྗེས་སུ་འགོ་བས་བྱད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཅི་
 འགལ་སྟམ་ན་ཡང་། བྱད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་པན་ཚུན་སྤངས་
 ཏེ་གནས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་ངེ་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་རིགས་སོ།།

གལ་ཏེ་གསལ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱད་ཡོད་བྱད་མེད་གཉིས་མི་
 སྲིད་ཀྱང་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡི་སྦྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཉིད་དེ་ནི་གསལ་བ་དེ་
 དག་ལས་གཞན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ལ། དེའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་མཚུངས་པར་
 ཉོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཁར་གཞོང་ལ་རྒྱུག་ལྟར་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་
 པའི་སྦྱི་དེ་གསལ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་མེད་ལ་དེ་བྱུང་ཡང་མེད་པར་གོང་ཏུ་བཀག་ཟིན་པས་གསལ་
 བ་དེ་དག་གི་སྦྱི་འོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
 ལྷོག་པ་ལ་སྦྱིར་འདོད་པ་བྱོད་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ།
 ལྷོག་པ་དངོས་མེད་ནི་གསལ་བ་ལས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་

མི་དགོས་པས་དེ་ལ་ནི་བརྟག་པ་དེ་ལྟ་བུས་སུན་དབྱང་བ་མེད་དེ།
 ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོས་སྒྲིར་བརྟགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་གསལ་བ་ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་
 གྱི་སྒྲི་འདི་ལ་བརྟགས་ན་སྒྲོས་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་རང་
 ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཐུན་མོང་པའི་སྒྲི་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནའོ།།

ལྟ་བུ་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པ་ནི།

དེ་འབྲས་ཤེན་དུ་མ་དང་། །འཇིག་འགྲུར་དེ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན།།
 འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཅམ་དང་ནི། །རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་ཉུག་ཉིད་མིན།།
 རིགས་རྣམས་འབྲས་བུ་མིན་ཕྱིར་ན།།

མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་མེད་འགྲུར།།

སྒྲི་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལས་བྱང་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ་
 མིན། དེ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཤེས། སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱ་ཐ་དང་
 ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་འཇིག་

པར་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་ནའང་ཚུལ་དེ་འབྲ་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གཅིག་བྱ་དང་ཉག་པར་འདོད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་
འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འཛིག་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོ་
ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་དང་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ལ་
ཉག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིགས་རྣམས་ནི་འབྲས་
བུ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ན་གསལ་བ་རྣམས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་།
རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱག་པ་བརྟ་བུ་ལ་སྟོས་པ་ལ། དངོས་དང་དོགས་པ་སྤང་བ་
གཉིས། །དང་པོ།

དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱེས་པ་ཡི།⁽¹²⁾

ཞེས་པ་གང་དེ་བརྟ་དག་ལ།

སྟོས་པ་མ་ཡིན་སྤྱི་ཡི་ནི།

སྟོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མེད།

(12) ཟླ་འཁོར་ལོ་ལྟར་། ༡༣༣-༥། རྩིས། །

གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཡི་མིག་ཤེས་སོགས་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་གང་དེ་མིང་ངམ་བད་བན་པ་དག་ལ་སྟོས་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་འཛིན་པ་ཡི་ནི་སྟོ་ལ་བད་བན་ལ་མི་སྟོས་པར་
 དུ་ལ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མེད་པས་སྤྱི་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པས་དེའི་
 སྟོ་སྤྱི་བ་མིན་པར་བད་བན་སོགས་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་སྟོབས་ལས་
 དེར་སྤྱུལ་པ་ཅིམ་དུ་ཟད་དོ།

གཉིས་པ་དོགས་པ་སྤང་བ།

དངོས་གཉིས་མཐོང་ལ་སྟོ་འགའ་ཞིག ། བད་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད།

རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་དེ། ། དོན་ཉི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།

རྗེ་ལྟར་རིགས་མེད་ཤེས་པ་ཡི།

འབྲས་ཅན་མིག་སོགས་ཉི་འདོད་བཞིན།

གང་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས།

རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན།

དེར་མ་ངེས་ཉི་བ་ལང་གི་དངོས་པོ་གཉིས་མཐོང་བ་ལ་དེ་འཛིན་གྱི་

གློ་འགའ་ཞིག་བརྒྱུ་ལ་མེད་ན་ཡང་། དེ་གཉིས་རིགས་ཐ་དད་མེད་
 བར་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་གློ་སྤྱོད་བས་ན་བརྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ཀྱང་སྤྱོད་
 ཡིས་རང་གློ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འབྲའི་གློ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་སྤྱོད་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་བ་ལང་གི་གསལ་
 བ་གཉིས་པོ་ཆོས་མཚུངས་པའམ་ཉེ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 བ་ལས་གློ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་ན། མིག་དང་ཀ་བའི་
 གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱན་མོང་བར་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་རིགས་བ་ལང་
 གཉིས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་མིག་གི་ཤེས་པ་ཡི་
 འབྲས་བུ་ཅན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེས་ན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་མིག་ཤེས་སྤྱོད་པའི་གློ་ནས་ཉེ་བ་སྤྱོད་ལྟན་ཅིག་དུ་མིག་ཤེས་
 གྱི་རྒྱ་ཞེས་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཉེ་བ་སྤྱོད་
 ལྟན་ཅིག་དུ་སྤྱན་མོང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱན་མོང་བའི་ཆོས་གཅིག་
 དངོས་པོར་ཡོད་པས་དེ་གློ་བསྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གཞན་
 གྱིས་སྤྱན་མོང་བར་གློས་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ན་དོན་རང་གི་སྤྲིང་ན་པན་ཚུན་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་
 དེ་རིགས་དངོས་པོ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནོག་དང་
 རྒྱོག་ཤལ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་མིན་
 གཞན་ལས་བྱུང་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཡིས་བ་ལང་རྣམས་རིགས་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། གསལ་བ་དེ་ལ་དེ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་
 བཅད་ཅིང་གཞན་ལ་ལྡན་པ་བཅད་པ་དེ་འདྲའི་གཞན་སེལ་བའི་
 རིགས་དེ་དག་ཡུང་དེ་ལྡན་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཡང་ཐུན་
 མོང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ།

བདུན་པ་སྤྱི་ཡན་གར་མི་སྣང་བ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལ་དོགས་
 སྣང་ངོ། །དང་པོ།

རྣམ་པ་འགས་ཡུང་རྣམ་ཤེས་ལ།

དེ་དངོས་སྣང་བ་མེད་སྤྱིར་ངོ།

སྤྱི་འདི་ལ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ན་
 གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་དེའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་

གི་ཆེ་སྒྲིང་བ་མེད་པ་མི་སྲིད་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་སྤྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་
འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་སྟེ་ཆ་སྤྱོད་བ་ཅེས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་
ལ་སྤྱི་དེ་ཡི་དངོས་པོ་འདིའི་ཞེས་སྒྲིང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་དངོས་པོ་
ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དོགས་པ་སྤང་བ།

གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དབང་རྣམས་ལ།

གལ་ཉེ་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་ན།

དེ་ལྟས་སྒྲིང་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི།

མ་ཡིན་ཡན་གར་མཐོང་མིན་ཕྱིར།

གསལ་འཛིན་ཆེ་ནའང་⁽¹³⁾དེ་སྤྱོད་དང་།

ངོ་བོ་ལས་གཞན་སྒྲིང་བ་མེད།

གཏན་ཆེགས་དེར་མ་ངེས་ཉེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་
ཡོད་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྒྲིང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་

(13) ལྟར་བཤང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༥༧-༩། ༩་ཆེ་ན། ༽

སྒྲུལ་ན། དབང་པོ་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་འཇུག་ལྡོག་གི་
 རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མེད་ན་མི་རུང་བའི་རྗེས་དཔག་
 གྲང་མེད་ལ། དབང་པོ་རྣམས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཡང་མི་མཐོང་
 བ་ནི་པལ་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 གཏན་ནས་མཐོང་མི་རུང་བ་མིན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་ལ་གཏན་ནས་
 མཐོང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ལྟ་བ་པོ་རྣམས་
 འགྱུར་བ་སོགས་ཡོད་ན། དབང་པོ་དེ་ཡི་ལུས་སམ་གཟུགས་རི་
 ལྟར་ཡིན་པ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ།

རིགས་རྣམས་གྲང་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་གསལ་
 བ་ལས་རིགས་ཡན་གར་དུ་མཐོང་རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གསལ་བ་ལས་ཡན་གར་དུ་མཐོང་དུ་ཡོད་ན་གསལ་
 བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། དབྱིབས་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ་
 བ་དང་། གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་།

མི་དམིགས་ན་དུ་མར་འགྱུར་བ་དང་། བ་ལང་གི་གསལ་བ་མེད་
 གྱུར་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཆེས་འགལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་གཞོད་
 བ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཡན་གར་དུ་མཐོང་མི་རུང་བས་
 རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡན་གར་དུ་སྒྲང་མི་རུང་
 ན་ཡང་གསལ་བ་མཐོང་བ་ན་སྤྱི་ཡང་མཐོང་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་
 སྟམ་ན་མཐོང་མི་སྲིད་དེ། བ་ལང་གི་གསལ་བ་འཛིན་པའི་ཆེ་ནའང་
 བདག་གིས་ཡིད་གཏང་དེ་བརྟགས་ན་ཡང་དེ་ཡི་མིང་བ་ལང་ཞེས་
 པའི་སྒྲ་ཙམ་དང་ནོག་གློག་ཤལ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་དེ་
 ཡི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱི་ནི་འདིའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཅུང་ཟད་གྱུར་མེད་
 པས་ན་དེ་ངེ་ལྟར་སྒྲ་སྟེ་མི་སྒྲ་ངོ་། །དེ་གསལ་བ་འཛིན་པའི་
 དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲ་རུང་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་ལ་དེ་གསལ་བ་ཁོ་
 རང་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་སྐྱབས་པས་ན། དེས་རང་འཛིན་ཤེས་བ་
 ལ་རྣམ་པ་གཏང་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་རྣམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དམིགས་
 དགོས་ན་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་སྤྱི་ནི་རི་

མོང་གི་རྒྱ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་ཕྱིར་དངོས་མེད་དུ་གྱུབ་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཅམ་གྱི།

དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་།

དེ་མི་རུང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད།

དེ་ནི་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན།

དེ་ལྟར་རིགས་པ་བདུན་གྱིས་གཏན་ལ་སའ་པ་དེ་ཕྱིར་སྤྱི་དེ་ནི་
འབྲས་བུ་གཞན་ལྟ་ཅི་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་ཅམ་གྱི་དོན་བྱེད་
པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་
ལ་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དེ་དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་དེ་ནི་དངོས་མེད་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསྐྱོག་པ་རང་མཚན་དངོས་པོར་བཤད་པ་ནི།

རི་སྐད་བཤད་ལས་བསྐྱོག་གང་ཡིན།

དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད།

སྤྱི་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་མིན་པ་
གཅིག་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལ་དོགས་སྤོང་
དོ། །དང་པོ།

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ།

བརྟེན་སྤྱིར་སྤྱི་དེའང་རྣམ་པ་གསུམ།

བྱམ་པ་སོགས་དང་སྤྱི་བ་སོགས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དང་།
རྣམ་མཁའ་དང་བྱམ་མེད་སྤྱི་མེད་སོགས་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་
སྤྱི་དང་། ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་སོགས་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་
བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་དེའང་སྤྱིར་བཏང་རིགས་རྣམ་
པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དོགས་པ་སྤོང་བ།

གལ་ཏེ་དངོས་བརྟེན་དངོས་འབྲེལ་སྤྱིར།

དངོས་པོ་ཤེས་འགྱུར་ཞེན་མིན།།
 ལན་བཏབ་ཕྱིར་དང་འདས་སོགས་ལ།།
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ།།
 གལ་ཏེ་དངོས་ཚོས་ཉིད་ཉམས་ན།།
 དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྒྲེན་འགྲོ་ཅན།།
 དེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་འདི་མེད།།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོགས་བྱེད་དགོས་པས་ན་
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེས་དངོས་པོ་གཞུང་དོན་
 དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཡུལ་མེད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཙམ་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེས་དངོས་པོ་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་
 པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཞུང་དོན་ཡིན་ན་དབང་པོ་སོགས་དོན་མེད་
 དུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་
 མ་འོངས་སོགས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་སྒྲོ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དེ་

དག་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དངོས་པོའི་རང་མཆན་མེད་
 བར་ཡང་སྤྱི་ན་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཞག་
 བའང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་
 བཞག་པ་མི་ཉམས་ཏེ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བྱམ་པའི་སྤྱི་གཞལ་
 བ་ནའང་སྤར་བྱམ་པའི་རང་མཆན་ཀྱི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྡོན་
 དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྟོ་ལྗོངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་འབྲ་
 བྱང་ཟིན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བྱམ་
 པ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་
 ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འཛིན་པའི་བག་
 ཆགས་སུ་པའི་སྒོ་སྤང་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 བར་དེའི་རྣམ་ལྟན་དུ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལ་
ཚིན་སྒྲོང་དོ། །དང་པོ།

རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བུ། ⁽¹⁴⁾

ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དབྱེད་ཆམས་ཀྱི།

དོན་བྱ་དེ་ལས་བྱུང་བྱེད་རོ།

དོན་དམ་པར་རམ་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ན་གཞལ་བུ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་
དུ་མ་ཟད་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་རང་མཆན་དེ་གཞལ་བུར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱེད་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་ཆམ་པར་དབྱེད་པ་ཆམས་ཀྱིས་ཆད་མས་བཅད་པ་ལྟར་དོན་བྱ་
བ་ནི་སྒྲི་ཅམ་ལས་མ་ཡིན་པར་རང་མཆན་དེ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བའི་
བྱེད་རོ། །དེ་ཡང་ཆད་མ་ཆད་མིན་ནི་ངེ་ལྟར་བཅད་པ་ལྟར་གཞལ་
བྱའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་མ་བྱུང་གིས་ཆམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞལ་

(14) ལྷ་ར་བཅང་དཔེ་ཤིང་། ༡༣༥༧-༥། ༩།གཞན་བྱ། ༽

གང་གིས་ཀྱང་མིན་ནོ།

དེས་ན་རང་མཆོན་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་གང་གཞལ་ཡང་སྒོ་
 རོར་སྒྲུང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཤིང་ཡུལ་དེ་ལ་ཞེན་ནས་ཡུལ་
 འདལ་བར་སེམས་པ་ཡིན་པས་ན། གང་གཞལ་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་རང་
 མཆོན་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལའང་དཔྱེད་པ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་སྤྱིར་རང་མཆོན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་མེད་
 དཔྱེད་སྒྲུལ་ན། སྤྱི་ལ་དཔྱེད་པ་ན་ཡང་ཅི་སྤྱི་འདི་རང་མཆོན་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དཔྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཁ་ཅིག་གིས་རང་
 མཆོན་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དངོས་པོའི་གནས་
 ཚུལ་ཤེས་པ་དག་གིས་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་རང་མཆོན་མེད་
 པར་ཆད་མས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཙོ་བོ་དང་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་ལ་ལ་སོགས་པའང་སྒྲུང་བརྟག་བསྐྱེས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་
 རོན་ཡོད་པར་སེམས་པ་ཡིན་ལ། ནམ་ཞིག་སྒོ་སྒྲུང་ཅམ་ལས་
 བརྟག་བྱ་རོན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པར་ངེས་པ་ན་དེ་འདྲའི་རང་མཆོན་

མེད་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་མེད་དུ་དཔྱད་པ་
 ཡང་དགག་བྱའི་རང་མཆོན་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་མེད་པར་དཔྱད་
 པ་ཡིན་པས་རང་མཆོན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་གཞན་དུ་སྦྱི་ཅམ་ལ་དེར་
 སྒྲུང་བ་ཅམ་ལས་དོན་བྱ་བ་གཞན་མེད་པས་ན། སྒྲུང་། དོན་བྱེད་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་འདོད་བརྟགས་པས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་དཔྱད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཙོང་མྱོང་ལ། བྱང་དང་རིགས་པར་འགལ་སྟོང་
 གཉིས། །དང་པོ།

དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། །

རྟོགས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། །

དེ་བཞིན་མཛོན་ཞེན་མིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །

གཞལ་བྱ་རང་མཆོན་གཅིག་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བོས། མཆོན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱའོ། །ཞེས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་

བཞེད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་དེ་ནི་རང་
 མཚན་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་མཚན་ཁོ་ན་གཞལ་བའི་དོན་མིན་ཏེ་རྗེས་
 དཔག་གིས་སྤྱི་མཚན་དངོས་སུ་གཞལ་ཡང་དེའི་སློན་ས་མཐར་རང་
 མཚན་གཞལ་བ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱའི་རང་མཚན་གང་ཡིན་པ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་
 གཞན་སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས་རང་མཚན་དེའི་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆད་
 མ་གཉིས་པོའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་སྤྱི་རང་གཉིས་སུ་བཞེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་མཚན་དེའི་ཚུལ་ལ་ཆད་མས་འཇུག་པ་ན་
 མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་མ་འཁྲལ་བར་གཞལ་ཞིང་རྗེས་དཔག་
 གིས་སྤྱི་ལ་དར་འཁྲལ་ནས་ཞེན་པས་གཞལ་བ་ཡིན་ལ། ཆད་མ་
 གཉིས་ཀས་ཀྱང་རི་ལྟར་བཅད་པ་ལྟར་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་དེ་ལྟར་
 གྲུབ་པས་མི་སྤྱི་བ་ལ་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་འདི་ཡོད་དེ་མངོན་སུམ་ལ་རང་མཚན་དངོས་སུ་སྤྲང་བས་སྤྲང་
 ཡུལ་ལ་མ་འཁྲལ་ཞིང་། རྗེས་དཔག་སོགས་སྤྱི་འཛིན་པའི་སློན་ཏེ་གྲོག་

བའི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ངོ་བོར་མངོན་པར་
 ཞེན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མིན་པའི་བྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་པ་དོན་
 རང་མཚན་དངོས་སུ་དེའི་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ལ་དེ་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པར་བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་རིགས་པར་འགལ་སྟོང་།

གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི། །རྟོགས་ན་⁽¹⁵⁾འབྱུང་བ་ཚད་མ་མིན།།
 བསམ་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་མེད་བྱིར། །འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད།།

ནམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་།།

སྟོགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན།།

ནོར་བུ་སྟོན་མའི་འོད་དག་ལ། །ནོར་བུའི་སྟོ་ཡིས་མངོན་རྒྱལ་བ།།
 ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད།།
 དེ་ལྟར་ཇི་བཞིན་དོན་མེད་ནའང་། །ཇིས་དཔག་དང་ནི་དེར་སྒྲིང་དག།

(15) ལྟར་བཤང་དཔེ་ཤིང་། ༡༧༥༧-༦། རྟོགས་ན།

དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་ལྷོ་བྱེད་པ།⁽¹⁶⁾

ཆོད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག།

གལ་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པ་སྤྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི་གཞན་
 རང་མཆོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་དེ་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ལ་དེས་ན་ཆོད་
 མ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་གིས་རྗེ་ལྟར་བཅད་པའི་
 བསམ་པ་དེ་ལ་ནི་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་དེ་ལྟར་རང་མཆོན་ལ་ཡང་གྲུབ་
 པའི་བྱིར། སྒྲུང་ཡུལ་ལ་རང་མཆོན་དུ་འབྲུལ་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ཡང་
 ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་མ་ཞོར་བར་རྟོགས་པ་མཐོང་བས་ན་གཞན་
 གྱི་ངོ་བོས་གཞན་རྟོགས་ན་ཡུལ་དེ་ལ་ཆོད་མ་མིན་པར་བརྗོད་པ་
 དོན་མེད་དེ། ཆོད་མ་ནི་དོན་རྗེ་ལྟར་བཅད་པ་དེ་ཅུམ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་སྒོ་
 རས་འཛོག་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་གཞན་གཞན་ལ་མི་སྤྱི་བ་མཐོང་བས་
 སོ། །རྗེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་དང་ཐོབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་མཛོན་

(16) ལྷན་བཅད་དཔེ་ཤིང་། ༡༣༥༨-༡། ༩ འབྲེལ་བས། ་།

སུམ་དུ་སྡོན་པོར་མཐོང་བའི་ཚད་མས་བཅད་ཟིན་གྱིས་མཐོང་བ་ན་
 ཡང་སྡོན་པོ་ཅམ་ལ་མི་སྒྲིབ་དང་། ཡུལ་གང་ན་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱིས་དུས་སུ་
 ཕྱོགས་དེར་སྒྲིབ་འཆོལ་བ་ལ་སྒྲིབ་དང་སྤང་པར་མི་སྒྲིབ་དང་། ཆོས་
 གཞན་དུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གཞན་གྱིས་
 གཞན་རྟོགས་པ་འདིག་རྟེན་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་བྱུང་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་སྟོ་
 རས་རང་མཚན་བཟུང་བ་ན་གཞན་གྱིས་གཞན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 འཁྲུལ་ཞེས་པ་ནམ་པ་ཀྱུན་དུ་དོན་མེད་དོ།

གཞན་ཡང་གཞུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་གཞན་རྟོགས་པ་མི་འཐད་
 པར་བརྟོན་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་ལན་ཅི་རིགས་པར་བཏབ་ཟིན་
 ཏེ། རི་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་གི་གཞུལ་བྱ་གཅིག་ཡིན་པའམ་སྤྱི་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པས་ན་རྗེས་དཔག་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཟེར་བ་
 ལ་ནི། བརྟོན་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལན་
 བཏབ་ཟིན་ལ། གཉིས་ཀའི་གཞུལ་བྱ་རང་མཚན་ཡིན་ན་གཞུལ་བྱ་

གཉིས་སྤྱི་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་ལན་བཏབ་ལ། གཉིས་ཀའི་ཡུལ་རང་མཚན་ཡིན་ན་འཁྱལ་མ་
 འཁྱལ་མི་འཐད་ཟེར་ན། རི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་སོགས་གྱི་ལན་
 བཏབ་ཟིན་ཅིང་། འཁྱལ་བ་ཡིན་ན་དོན་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱི་བ་མི་
 འཐད་ཅེ་ན། **གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ།** །ཞེས་སོགས་སྤར་
 ལེའུ་དང་ཐོར་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ།

དེས་ན་འཁྱལ་བ་ཡིན་ཡང་དོན་ཐོབ་པ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་དཔེ་འདིག་
 ཉེན་རང་ལ་གྲགས་པ་བཀོད་ན། ཁོར་བྱ་དག་གི་འོད་ལ་ཁོར་བྱར་
 འཁྱལ་ཉེ་ཁོར་བྱ་ལེན་དུ་རྒྱག་པ་དང་། སྒྲོན་མའི་འོད་དག་ལ་ཁོར་
 བྱའི་སྒྲོ་ཡིས་ཁོར་བྱ་ལེན་ནོ་སྦྲུམ་དུ་མངོན་པར་རྒྱག་པ་གཉིས་ཀ་
 འོད་ལ་ཁོར་བྱར་འཁྱལ་བའི་བྱིར་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བྱང་
 མེད་ཀྱང་རི་ལྟར་ཁོར་བྱ་ཐོབ་པའི་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་བྱང་ཡོད་དེ།
 སྒྲོན་འོད་ལ་ཁོར་བྱར་འཁྱལ་བས་ཁོར་བྱ་མི་འཐོབ་ལ། ཁོར་བྱའི་འོད་
 ལ་འཁྱལ་ནས་རྒྱག་པས་ཁོར་བྱ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལ་དབྱུང་ན་ཞོར་བྱ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཆད་མས་བཅད་པའང་
 མིན་ལ། ཞོར་བྱ་ཉིད་དོ་སྟུང་དུ་ཞེན་པ་ཅམ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའང་མ་ཡིན་མོད་དེ་ལས་དོན་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་
 ཡིན་པ་ཅམ་དང་། འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་ཅམ་ན་དོན་ལ་སྦྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྦྱ་བར་རིགས་ཏེ། སྦྱ་བ་དེ་མ་ངེས་པ་དཔེ་འདིས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཞོར་འོད་ལ་ཞོར་བྱར་འབྲུལ་པ་འདིས་མི་སྦྱ་བ་གང་ལ་ཐུག་
 ན་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱའི་རྟགས་སུ་དོན་གྱིས་
 འགྱུར་བར་པཎ་ཆེན་ཤུག་སྒོ་སོགས་བཞེད་དོ། །དཔེ་དེ་ལྟར་རྗེས་
 དཔག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་རི་བཞིན་པ་རང་མཆོན་གྱི་དོན་
 མེད་པར་འབྲུན་འང་སྦྱ་མི་རྟག་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་དང་ནི།
 སྦྱ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་དཔག་དེར་སྒྲུང་བའམ་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་དག་ལས་དོན་བྱེད་པ་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་དེ་
 བེ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཞེན་སྦྱངས་ལྟར་

དོན་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཆད་མ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པར་འདོད་པ་དགག་
 པ་ལ། གཉིས་སུ་ངེས་པའི་གྲངས་ངེས་བསྐྱབ། །དེ་ལས་གྲངས་
 གཞན་འདོད་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་
 ཚུལ། །དེ་ལས་འཇལ་བྱེད་གཉིས་སུ་ངེས། །དང་པོ་ལ། མངོན་
 གྱུར་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཞལ། །སློག་གྱུར་རྗེས་སུ་དབག་པས་
 འཇལ། །དང་པོ།

གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས།།

རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ།།

དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན།།

གཞལ་བྱ་གང་ལ་ཡུལ་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་དོན་དེ་ཡོད་ན་
 ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་དང་། མེད་ན་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་མངོན་སུམ་ནི་
 ཡུལ་རང་མཆན་དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་
 ཡོད་པ་ལས་དེར་སྤང་བ་སྟེ་བ་ཅུམ་ལས་བད་དང་རྩལ་བ་རྟགས་ལ་

སོགས་པ་གཞན་གང་ལའང་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་
གཟུང་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་མི་བརྟན་པར་
མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོས་རང་དབང་གིས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྒྲོག་གྱུར་རྗེས་སུ་དབག་པས་འཇལ་བ་ལ། སྒྲོག་གྱུར་འཇལ་བྱེད་
རྟགས་སུ་བསྟན། །རྟགས་དེས་རྗེ་ལྟར་རྟགས་པའི་ཚུལ། །དེས་ན་
དེ་འཇལ་གཅིག་ཏུ་ངས། །དང་པོ།

དེ་ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས།།

མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ།།

རྟོག་པའི་⁽¹⁷⁾རྟོན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན།།

རང་མཚན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་
དེ་ལ་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་པོ་དེའི་ད་ལྟ་བའི་དབང་པོ་དག་གི་མངོན་
སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་གཅོད་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར་ད་ལྟ་མ་མཐོང་བ་སྒྲོག་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་

(17) ལྟར་བང་དཔེ་ཤིང་། ༡༣༥༧-༡། རྟོགས་པའི། །

རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྟོན་ནི་གཞལ་བྱ་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་གྱི་
 གཞལ་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞལ་
 བྱ་སྒྲོག་གྱུར་དེ་རྟོགས་པའི་རྟོན་ལ་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་རོ།

གཉིས་པ་རྟགས་དེས་རི་ལྗང་རྟོགས་པའི་ཚུལ།

གལ་ཏེ་དེ་རྟོན་དང་འབྲེལ་ཅན། །ཡིན་ན་དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་ཉིད།

དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགོ་བ། །སྤྱི་ཡོང་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས།

དེས་ན་སྒྲོག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད།

བྱེད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ཆོས་གཞན་ཞིག་གིས་གཞན་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་དེ་རི་ལྗང་
 བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གང་རུང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་གོ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟགས་དེ་རྟགས་
 ཅན་བསྐྱབ་བྱའམ་རང་གི་རྟོན་ཆོག་སྟེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་
 པས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་ན་དེ་ཆེ་ཆོས་གཞན་རྟགས་དེས་བསྐྱབ་
 བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་རོ། །དེ་ཡང་རང་གི་རྟོན་དང་རི་ལྗང་

འབྲེལ་སྦྲུམ་ན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་
 གྲུབ་པ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་མེད་ན་མི་འགྱུར་བར་འབྲེལ་ཏེ་
 རེས་འགོ་ལྷོག་བྱུང་གྲུབ་པ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་ན་འབྲེལ་བའི་
 དབང་གིས་རྟགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བ་
 དེ་ཡི་ཆེ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རེས་སུ་འགོ་བ་བསྐྱབ་
 བྱ་མེ་ལྟ་བུ་ནི་མེ་ཅམ་གྱི་སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་
 དེས་ན་སྒོག་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱབ་བྱ་རང་མཆན་གྱི་དོན་ལ་ཡོད་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་དུ་བྱེས་ནས་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་ལས་མེ་ཅམ་རྟོགས་ཀྱི་དེ་ཡི་བྱེད་པར་ཅ་དང་
 ལོ་མ་ཅན་གྱི་མེ་སོགས་དང་། གསལ་ཞིང་འབར་བའི་རྣམ་པ་
 དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་སོ་སོར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། རྟགས་དུ་བ་ཅམ་དང་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་དག་རེས་སུ་འགོ་
 ལྷོག་ཆད་མས་མི་ངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟགས་དང་འབྲེལ་

བ་ཅན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དེས་ན་དེ་འཇལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ།

འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི།

ཆོས་ཅན་ལ་རྟོགས་⁽¹⁸⁾སྐྱེ་བ་གང་།

དེ་ནི་⁽¹⁹⁾རྗེས་དཔག་སྒོག་གྱུར་གྱི།

སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན།

བསྐྱབ་བྱ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་བ་
 ཏྲགས་ལས་ནི་རང་གང་ལ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཞེས་འདོད་ཏྲགས་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེར་རྟོགས་པའམ་ཞེས་པ་
 སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒོག་
 གྱུར་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་དཔག་
 དེ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་ཆད་མ་གཞན་མི་སྲིད་དེ། གཞལ་བྱ་

(18) ལྷན་བཤང་དཔེ་རྒྱུ་ ༡༣༥༧-༣། རྟོགས་ཀྱི།

(19) བེང་པར་དཔེ་རྒྱུ་ ༡༣༧-༢། རྟོགས་ན། ཀྱི།

རང་ཉིད་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉོག་ས་བྱེད་གཞན་ཞིག་ལས་འོས་
 མེད་ཅིང་། གཞན་གང་ཡང་རུང་བས་མི་སྟེ་བར་ཉོག་ས་མི་རུས་
 བས་ཉུག་ས་ཡང་དག་ལ་བཞེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལས་མཐའ་
 གཞན་མི་སྲིད་པའི་རིག་ས་བས་ཡང་དག་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་འཇམ་བྱེད་གཉིས་སུ་ངས་བ་ནི།

མངོན་སུམ་ལྟོག་ཏུ་⁽²⁰⁾གྱུར་པ་ལས།

གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས།

ཆོད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་།

གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་གཅིག་གངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན།

ཡུལ་གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་
 གཞལ་བྱ་གཞན་རུང་གསུམ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་

(20) ལྟར་བཤད་དཔེ་རིན་། ༡༡༥༧-༡། རྒྱ་ཆོག་བྱ། །

གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེ་བ་མེད་ཅིང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་ལ་དེས་
 བ་གཉིས་མིན་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་གཞལ་བྱ་
 གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་དག་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དག་
 གྱུང་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་མངོན་
 རྟོག་གཉིས་ཡོད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ལ་གསུམ་དང་
 གཅིག་གི་གྲངས་སུ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཆད་མ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པར་གྲངས་གཞན་ཏུ་འདོད་
 བ་དགག་པ་ལ། ཉུང་བ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག། གཉིས་ལས་
 མང་བར་འདོད་པ་དགག། དང་པོ་ལ། ཟླ་གས་སྟེ་བརྗོད་དང་དེ་ཡི་
 ལན། དང་པོ།

མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར།།

གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་ལ།།

རྒྱུང་འཕེན་པ་ན་ལེ། གང་མེད་པ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རང་མཆོག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ་

དེའི་བྱིར་ཆད་མ་ནི་མཛོན་སྐྱུམ་གཅིག་ཁོན་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཅི་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། དོན་དམ་པ་དང་ཐ་སྙད་ལན། །དང་པོ།

.....ཁོ་བོ་འང་འདོད།།

ཆད་མས་གཞལ་བྱ་འདུག་ཡུལ་མཐར་ཐུག་པ་རང་མཆོན་གཅིག་

ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འང་འདོད་དེ་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་ལན་ལ། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པར་
བསྐྱུབ། མིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཁས་སྒྲངས་ཉིད་
ལས་ཆད་མར་བསྐྱུབ། ཆད་མ་མིན་པར་སྐྱུབ་བྱེད་བཀག། །དང་
པོ་ལ། དགག་པའི་རྟགས་ལས་ཆད་མར་བསྐྱུབ། སྐྱུབ་པའི་རྟགས་
ལས་ཆད་མར་བསྐྱུབ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་ལན་འགོག་
བལོ། །དང་པོ།

མེད་པའང་ངེས་བྱིར་གཞལ་བྱ་ནི། མིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ།།

དེ་ངེས་ཆད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། མེད་ལ་དབང་སྐྱེས་སྒོ་མིན་ཏེ།།

དོན་གྱི་རྩོམས་ལས་⁽²¹⁾སྐྱེས་པའི་བྱིར།

དོན་གྱི་རྩམ་ལ་སྐྱེས་མེད་ན། །བར་ཆོད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་།

དབང་སྐྱེས་ཆོ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར།

དོན་དམ་པར་གཞལ་བྱ་གཅིག་ཡིན་པས་འང་ལ་བྱེད་མངོན་སྲུང་
 གཅིག་ལས་ཆོད་མ་གཞན་མི་འདོད་ན། མངོན་སྲུང་གཅིག་བྱ་ཆོད་
 མར་སྐྱ་བ། རྒྱང་འཕེན་པ་ཁྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པའང་
 དེས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བའི་བྱིར་མེད་པ་གཞལ་བྱ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་
 རང་ཆོག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དེས་
 སྐྱ་འཇིན་པ་དེ་ཆོད་མས་གཞལ་དགོས་ལ། དེ་མངོན་སྲུང་གྱིས་
 མེད་པར་མ་གཞལ་ན་ཆོད་མ་གཞན་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་མེད་པས་
 སོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དེས་སྐྱ་འཇིན་ན་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཆོད་མས་དེ་ལྟར་གཅོད་དགོས་ལ་མངོན་སྲུང་ཆོད་མས་
 མེད་པ་མི་གཞལ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཙམ་

(21) ལྷན་བཅད་དཔེ་རིང་། ༡༣༥༩-༥། རྩོམས་ལ། ་།

ལས་མེད་པར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ། གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་
 མེད་པར་ངེས་ན་མཛོན་སུམ་གྱིས་མེད་པ་མི་གཞལ་བའི་ཕྱིར་མེད་
 པ་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ནི་ཚད་མ་གཞན་གཉིས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཡང་མེད་པ་ལ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་
 མེད་པས་ན་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་དབང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོ་ནི་གཟུང་འཛིན་དོན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་སྟོབས་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཟུང་དོན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་རུས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དབང་
 སྒོ་སྐྱེན་བར་ཚད་པ་བསྐྱལ་བའི་དོན་དང་། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དབང་པོས་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཡང་དབང་པོ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་པ་གཏོང་བ་
 མེད་པར་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་སྒོ་འདིས་
 རི་བོང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཛིན་པར་ཐལ་ཏེ་ཡུལ་རང་ཉིད་ལ་
 སྒྲུང་བའི་དོན་མེད་ཀྱང་དབང་པོས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་

རྒྱ། །དེས་ན་མ་མཐའ་སོགས་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་ཞེས་
 བཤང་དགག་གཞི་དབང་པོས་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་མེད་
 བར་སྤྱི་སྒྲོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཡང་རྟོག་རྟོག་མེད་གྱི་བྱེད་པ་ཤན་ཤོར་
 ནས་མངོན་སུམ་བཟུང་བར་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཚུ་ལ་ནམ་མཐའ་
 གཟུགས་བརྟན་ཤར་བར་འདུག་གོ་སྤྱི་བ་ན། ནམ་མཐའ་ལ་
 གཟུགས་མེད་པས་དེའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྲིད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཤར་བའི་དབྱིབས་ལས་བར་སྟོང་པ་ལ་ནམ་མཐའ་གཟུགས་བརྟན་
 ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མ་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དེར་ཡིད་གཏད་པའི་མངོན་སུམ་རྟོག་མེད་
 ལ་མཐུན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་སྤང་གི་དེ་ལས་གཞན་སྤང་མི་སྲིད་ཀྱང་
 རྗེས་གྱི་ཤེས་པས་འདི་ན་འདི་དང་འདི་མེད་དོ་སྤྱི་བ་དུ་མར་རྟོག་པ་
 བྱི་སྤྱི་མཚན་ཡིན་གྱི་རྟོག་མེད་རང་ལ་དེ་རྟོག་བྱའི་ཐ་སྤྱད་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ལན་དགག་པ་ནི།

གཤམ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་ལྟོག་ལས།

མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འགལ་བའམ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་དང་།

རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་མེད་པ་ལ་ནི་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ཉིད་ལྟོག་པ་ལས་ཡུལ་
 དེ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱང་འཕེན་རང་གི་ལྷགས་ལ་
 འགལ་བའམ་ཡང་ན་མེད་ངེས་སུ་རྟོགས་ཀྱས་ན་དེ་རྗེས་དཔག་
 ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འགལ་ན་མེད་ངེས་སུ་འཛོག་གྱེད་མཛོན་སུམ་
 ཆད་མ་ལོག་པ་ན་འཇལ་གྱེད་ཆད་མ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་ཆད་
 མ་མ་ཞུགས་པར་གཞལ་བྱ་འབྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཏེ་སྡོམ་འཛིན་
 ཆད་མ་མེད་པས་སྡོམ་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་འཛིན་
 གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པས་གཞལ་བྱ་དེ་འབྱུང་དགོས་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་
 པས་གཞལ་བྱ་འབྱུང་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆད་མ་མ་ལོག་པ་དོན་གྱིས་དེའི་བརྒྱུ་
 ལྟོགས་ཡིན་པས་སུམ་པ་སོགས་མེད་པར་ཐོབ་པས་ན་ཤིན་ཏུ་

འགལ་བའོ། །དེས་ན་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མེད་ན་མངོན་སུམ་
 བྱི་མེད་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་ཅིང་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ཅམ་ནི་
 དགག་བྱ་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འགོ་བས་ན་མེད་དེས་གྱི་ཐ་
 སྙད་རྒྱན་ཆད་པར་འབྱུང་བས་དགག་པར་སྤྲོ་བའི་ཐ་སྙད་ཡོད་
 པན་ཆད་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྤང་རུང་
 གི་སུམ་པ་ལྟ་བུ་མདུན་འདྲིར་མེད་དེས་གྱི་ཐ་སྙད་མངོན་སུམ་ལོག་
 པས་བསྐྱབས་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལྡོག་པ་དང་རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྟགས་
 ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། དེ་འཇུག་གྱི་མངོན་སུམ་མ་སྐྱེས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཐམས་ཅད་དགག་མི་རུས་པ་ལ་སྤང་རུང་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་
 དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་མེད་པ་ལས་མེད་དེས་གྱི་ཐ་སྙད་
 ཐོབ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་མེད་ན་མ་
 དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་པར་མི་འབྲུབ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་རྟགས་ལས་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟོགས་སྤྱིར་ཡང་།།

ཆད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤྲ་སོགས་ལ་ནི་འཇུག་པའི་བྱིར།།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ།།

བསྐྱ་མེད་བྱིར་དེ་ཆད་མ་ཉིད།།

རྒྱུ་འཕེན་པ་ཁྱོད་གཞན་རང་གི་སྒྲོབ་བྱ་སོགས་ཀྱི་སེམས་དག་
ནི་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཡང་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་
པ་དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་ན། དག་གསོང་
པོར་སྤྲ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱར་བ་ལ་ཤེས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཇུག་
པའི་དག་སྤྲ་བ་དང་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་ལུས་དག་གི་ཐ་སྙད་ལ་
ནི་འཇུག་པའི་བྱིར་འདི་ལ་སེམས་ཡོད་དོ་སྐྱམ་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེལ་ཐ་སྙད་དེ་རྒྱ་སེམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྱུང་
མི་སྲིད་པས་ན་སེམས་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཡང་གཞན་པ་དེའི་རྒྱུད་ན་ངེས་
པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་རྗེས་དཔག་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ལ།
གཞན་དུ་བ་ལས་མེ་སོགས་དཔོག་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་རྗེ་སྟོང་

བའང་མེད་ན་མི་འབྲུང་གི་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟགས་དེ་འབྲེལ་ས་རྗེས་སྤྱད་པོག་པ་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་
རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དེ་ནི་མངོན་སྲུང་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀག་པ་ལ།
མངོན་བསྐྱབ་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི།

འབྲུལ་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེ་ན།

རྟགས་ལོག་⁽²²⁾མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འབྲེལ།

གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་ནི་གནས་སྐབས་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི་འབྲུལ་པར་
མཐོང་སྟེ་སྐྱབ་ཏུ་ར་གཅིག་ཟེས་པ་ལས་ཡུལ་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་ཏུ་ར་རོ་བསྐྱབ་
བར་དཔོག་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་པས་ཆད་མ་མིན་པར་འདོད་དོ་ཅེ་ན། དེ་
འབྲེལ་འབྲུལ་པ་ཅན་དེ་ནི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་

(22) ལྷན་བཅང་དཔེ་ཤིང་། ༡༣༥༨-༢། རྟགས་ལོགས། ་།

གིས་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་རྟགས་ལོག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྟགས་
 ཡང་དག་དེ་ཡང་རྟགས་ལོག་དེ་དང་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་ཁྱོད་རང་ཉིད་
 འབྲུལ་གྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་པས་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཞད་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལ་འབྲུལ་པ་
 མེད། །དགག་རྟགས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ལོ། །དང་ལོ།

གང་ལས་འགའ་ཆེ་དངོས་འགའ་ལ།

དེ་ཡི་རྟགས་པ་⁽²³⁾ གྲུབ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ལམ།

དེ་ཡི་ངོ་བོར་གདོན་མི་བ། །རང་གི་རྒྱ་ལམ་ངོ་བོ་དག །

མེད་པར་དོན་ནི་སྲིད་མིན་པ།

དེ་དག་རང་བཞིན་མཐོང་གང་ཡིན།

དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འང་མཚན་ཉིད་ཡིན།

སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་འབྲུལ་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་མི་སྲིད་
 དེ། དུ་བ་དང་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་གང་ལས་ཡུལ་དུས་འགའ་ཡི་

(23) ལྷན་བཅད་དཔེ་མིང་། ༡༡༥༧-༥། །རྟགས་པར། །

ཆེ་ལ་དང་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་མེ་དང་མི་རྟག་
 པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡི་རྟོགས་པ་སྦྱེས་བྱའི་སློང་ར་གདོན་མི་ཟ་བར་
 གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 པའམ། ཡང་ན་དེ་དང་བདག་གཅིག་པ་ཡི་ངོ་བོར་གདོན་མི་ཟ་བར་
 དེས་པའི་སློན་ས་རྗེས་འགོ་བྱད་པར་ཅན་གྲུབ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་
 རྒྱ་མེ་ལྟ་བུའམ། རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དག་
 ལོག་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ན་རྟགས་དུ་བ་དང་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ནི་
 ཡོད་པར་སྲིད་པ་མིན་པ་ཡིས་ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་མཐོང་བའི་གནས་
 སྐབས་དེ་ཅེས་དུ་མ་ཟད་ཡུལ་དུས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུའང་དེ་ལྟར་
 དེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཆ་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཡུལ་དུས་ལ་ལར་མ་འབྲུལ་ཡང་ལ་ལར་འབྲུལ་
 སྲིད་པ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་སྲིད་དོ།

གཉིས་པ་དགག་རྟགས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ནི།

བཟླ་ར་རུང་རང་གི་ངོ་བོ་འཇམ།།

རང་རྒྱ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དག།

ཡོད་པར་སྤང་བ་མེད་ན་ནི།།

དེ་དང་ལྡན་པའང་རི་ལྟར་ཡོད།།

བཟླ་ར་རུང་བའི་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་དུ་བ་ལྟ་བུའམ་ཡང་ན་དེ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་ཉེ་རྒྱ་མེ་དང་ཁྱབ་བྱེད་བཟླ་ར་རུང་བ་དག་མཐོང་
 བའི་རྒྱ་གཞན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་
 དུལ་དེ་དག་སྤང་བ་མེད་པ་སྟེ་དེའི་སྒོ་མི་སྒྲེན་ནི་བཟླ་ར་རུང་གི་ངོ་
 བོ་དེ་དང་། དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་
 ཁྱབ་བྱེད་རི་ལྟར་ཡོད་དེ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད་དེས་སྟེ་འབྲུབ་
 པས་དགག་རྟགས་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་དང་ངོ་བོ་འདི་ཅམ་
 གྱིས་དགག་རྟགས་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དོན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་བཟླ་ར་
 རུང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་ཡུལ་ལོག་པས་འབྲེལ་ལྷའང་འབྲུང་

མི་རིགས་པ་དང་། འགལ་དམིགས་ཀྱང་སྣང་རུང་མ་དམིགས་
བར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་དབག་ཆད་མ་མིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ལ། དངོས་
དང་དེ་ལན་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ།

སྤྱི་ཡི་སློན་ཅི་ཆད་མིན་ན། །མེད་པ་འཕྱོང་འགྱུར་པ་རོལ་གྱི།

དངོས་བཞིན་ལ།

རྗེས་དབག་ཆད་མ་ནི་འཁྱལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སུ་སྤྱི་ཡི་སློན་ཅི་ཆད་མ་མིན་པར་འདོད་ན། ད་ལྟ་དབང་སློས་མངོན་
སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ལས་གཞན་མཐའ་དག་མེད་པ་ཉིད་
དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱོད་རང་གིས་འདོད་པ་
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་གིས་
མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ན་མེད་པའི་རང་གི་དོན་སྣང་དང་ཡོ་བྱད་གནས་
གྲོགས་གཉེན་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་དུས་གཞན་གྱི་དངོས་
པོ་ཇི་སྟེད་པའང་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ནི་སྤྱི་མཆོན་འཇིན་པ་ཡིན་གྱི་

རང་མཚན་འཛིན་པ་མིན་ན་དེ་ཀྱན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟ་མཛོན་
སྐྱུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་
འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ལན་དགག་པ་ནི།

.....གལ་ཏེ་དབང་རྣམས་གྱིས།།

དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་ཤེ་ན།།

དེ་མིན་དབང་དང་རུས་སོགས་ལ།།

དབང་སྐྱེས་⁽²⁴⁾ སྒོ་ནི་མི་སྤྱིད་ཕྱིར།།

མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྒོ་དང་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་འགྱུར།།

རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན།།

རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མཛོན་སྐྱུམ།།

རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད།།

གལ་ཏེ་ད་ལྟ་རང་གིས་མཛོན་སྐྱུམ་གྱིས་མ་བརྩུང་ཡང་དེ་དག་

(24) མིང་པར་དཔེ་རྒྱུ་ ༡༩༡-༦། རྟོག་པར་ལོ་ནི། །

མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟ་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱང་དབང་པོ་
 ནམས་ཀྱིས་དུས་གཞན་དུ་ནི་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་
 སོ་ལེ་ན། དུས་གཞན་དུ་ན་དབང་སློས་མངོན་སུམ་རྟོགས་ན་ཡོད་
 ཅིང་མ་རྟོགས་ན་མེད་པའི་སློ་ནས་ཡོད་མེད་དུ་འཛོག་པ་དེ་འཐད་
 པ་མིན་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་ས་བོན་གྱིས་འབྲས་བུ་
 སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་། རྩས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་དུས་ནམ་དུ་
 ཡང་པལ་པའི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སློ་ནི་དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་རྟོག་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་དབང་
 སློས་མངོན་སུམ་བྱུང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ན་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་རྒྱས་པ་
 སོགས་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དབང་པོའི་སློ་དང་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དབང་པོ་དང་ས་
 བོན་གྱི་རྒྱས་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་
 རྟོག་ཏུ་ཡོད་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་དབང་སྒྲེའི་འགྲེལ་པར་དབང་པོའི་རྒྱས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མི་རྟོགས་པས་དབང་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
 ིོ། །སྐབས་འདིར་ས་བོན་གྱི་རྒྱས་པ་ས་བོན་རང་གི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ཡང་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་འདི་ལ་རྒྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་གོ་ཞེས་
 གཙོད་མི་རྒྱས་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་ད་ལྟ་མ་མཐོང་ཡང་ཡུལ་
 དུས་གཞན་དུ་མཐོང་བས་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་སྒྲེ་མ་ཡང་སྒྲེ་གྱི་
 དབང་པོས་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གྱིས་པའི་དུས་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་ཡང་
 འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་སང་
 གི་དུས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་
 བེ་པལ་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་ཡང་མིག་སྒྲེ་བརྩམ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་བྱུབ་པ་ཡིན་ལ། ས་སྒྲུག་ལྟ་བུའང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མཐོང་
 བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་གྱི་ས་སྒྲུག་དུས་གཅིག་

དུ་མེད་པས་ན་དབང་སྒྲོས་མཐོང་བ་ཅམ་ནི་རང་ཡུལ་དེ་ཅམ་ལས་
སྤྱི་སྤྱེལ་ནས་མཐོང་བ་མེད་དོ།

མདོར་ན་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་འཛིན་པའམ་སྤྱོད་ནི་
འདྲེས་རུང་གི་ནམ་ཉིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་གཟུང་དོན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་
འཇུག་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དེ། མངོན་སུམ་སྤང་བ་དེ་ཅམ་ལས་འཇུག་
ལྟོག་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་ཉིན་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འདས་མ་འོངས་
ཀྱིས་མཆོན་པའི་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྤྱོད་ཆོག་ས་སེམས་པ་ནི་སྤྱི་
འཛིན་ཀྱི་ཉིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དང་འདྲེས་སུ་རུང་བའི་དོན་ཅན་ཀྱི་ནམ་
ཉིན་མེད་པར་ནི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེབ་ནམ་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་
མངོན་སུམ་མིན་པའི་དོན་ཡོད་མེད་དུ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེ་
ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་མངོན་སུམ་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་མང་མཐའ་འགོག་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་ནི་ལན་གཉིས་
སྟེ། །དང་པོ།

མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་འགྱུར།

དེ་ལྟེན་ཆོད་མ་གཞན་འགྱུར་ཏེ།

རྟགས་མེད་⁽²⁶⁾པར་ནི་ཡོད་ཐུང་རོ།

བྱུང་པར་མཐོང་ལ་རྟགས་དང་ནི།

འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་ཆོད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ།

གཞལ་བྱ་མང་ཕྱིར་ཆད་མ་རྣམས།།

མང་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་།

དུ་མ་ཉིད་ནི་འབྲུག་གི་ཕྱིར་ཏེ།

(25) ལྷ་ར་ཐང་དཔེ་རིང་། ༣༣༥༧-༩། རྒྱ་ཆུལ་བྱུང་།

གཅིག་གསུམ་གངས་ཀྱང་སེལ་མི་འགྱུར།

དཔེར་ན་བྱུང་པར་མཐོང་བ་བཞིན།

ཡུལ་ངེས་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་།

གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ།

གཞན་དག་ན་རེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན་སྡོན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཆད་
མས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁ་དོག་རང་མཆོན་དང་མི་རྟག་པ་སྤྱི་
མཆོན་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་
ལ་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཆད་མ་གཞན་སྤང་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ།
རང་སྤྱི་འབྲེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
པ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པའང་མེད་དེ་མར་མི་འགག་ཁ་
མའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་འགག་ཁ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
མི་རྟག་པར་ངེས་པས་རྟོགས་མེད་པར་ནི་དེ་རྟོག་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁང་ནང་དུ་ཅ་ཅོན་གྱི་མེ་ཡི་རང་མཆོན་ནམ་བྱུང་པར་

མཐོང་ནས་ཁང་རྒྱུ་ཏུ་སོང་ཆེ་དུ་བ་ལས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་མེ་
 རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་དུ་བ་དང་ནི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་
 བའི་འབྲུལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྗེས་དཔག་མིན་ལ་དེ་དུས་
 རང་མཆོད་མ་མཐོང་བས་མཛོད་སུམ་མིན་ཡང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའི་ཆོད་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཆོད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ན་གཞུང་གྲ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པ་གཞན་མང་པོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་འང་ལྟེན་ཆོད་མ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པ་
 མང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ། གཞུང་གྲ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོད་མ་དུ་མ་
 ཉིད་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དུས་ན་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་གངས་དག་
 ཀྱང་སེལ་བར་མི་འཇུག་ཉེ། དཔེར་ན་བྱང་པར་མཐོང་བ་ཡི་སྒོ་བཞིན་
 ཡུལ་གཅིག་ལ་ཆོད་མ་དུ་མ་འཇུག་པས་ན་ཆོད་མ་གཉིས་ཞུགས་
 བས་གཞུང་གྲ་གཅིག་གི་གངས་མི་སེལ་ལ། ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་
 སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ་རང་མཆོད་ཡང་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་
 བ་ཡོད་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་སྤྱི་མཆོད་ཡང་རྟོགས་མེད་པར་རྟོགས་

བ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་མིན་པའི་གཞན་
 བྱང་གསུམ་པ་ནི་ཡོད་པའི་བྱིར་རོཞེས་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་ལན་ལ། རབ་སྤྱོར་ཆད་མ་བྱང་གསུམ་མིན། །ཡང་
 ཡང་ཞེས་པའི་བྱང་གསུམ་དགག། །དང་པོ་ལ། རྟགས་ལས་རྟོགས་
 བ་རྗེས་དཔག་ཡིན། །གཞན་དུ་ངེས་ཞེས་ཆད་མ་མིན། །དང་པོ་
 ལ། མདོག་འཛིག་རྟོག་ཡུལ་སྤྱི་མཆོན་ཡིན། །དེ་ལ་མི་འཐད་ཚུང་
 པ་སྤང་། །དང་པོ་ནི།

སྤྱོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྤྱོར་བྱིར་རོ།

མདོ་ལས། དེ་ལ་རབ་སྤྱོར་བྱིར་ཆད་མ། །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་པོས་རང་མཆོན་
 མཐོང་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་རབ་དུ་སྤྱོར་བ་དེ་ཆད་མ་
 བྱང་གསུམ་པའི་ཞེས་རྟོག་རྟོག་མེད་གྱི་ཡུལ་མ་བྱེད་པར་ཚུང་པར་
 ཟད་དེ། དེས་ན་རབ་སྤྱོར་ཆད་མ་གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་འདྲེས་པའི་བྱང་

གསུམ་ཡིན་པར་རྫོམ་ནས་ཆད་མས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་
 པའི་སྒྲིན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པའོ་སྟུང་
 པའི་སྒྲིན་ཁ་དོག་གི་སྒྲི་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་རང་མཆོན་
 དངོས་མི་སྒྲུང་བས་སྒྲི་འདི་ན་དེས་རང་མཆོན་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་
 སྒྱུར་བ་མེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་མཆོན་ལ་མི་རྟག་པའི་སྒྲི་སྒྱུར་
 བ་བཟུང་ངོ་སྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲི་མི་རྟག་
 པར་རྗེས་དཔག་གིས་ངོས་ཟེན་པའི་ངོར་སྒྲུང་བཞིན་པའི་སྒྲིན་པོ་
 སོགས་ལ་འདི་མི་རྟག་གོ་སྟུང་བ་དེ་སྒྲུང་བཞིན་པ་དེ་ལ་བཟུང་ངོ་
 སྟུང་བ་ནི་བཅད་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡུལ་འདི་མི་རྟག་གོ་སྟུང་དུ་སེམས་
 གྲང་རྟོག་ཡུལ་ནི་སྒྲི་མཆོན་ཡིན་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་གནས་
 ལ། སྒྲུང་བརྟག་འདྲེས་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་མ་སྐྱེད་པ་ཅེས་
 དུ་ཐད་དོ། །སྒྲིན་པོ་མཐོང་བཞིན་པ་ལ་རྟགས་ལས་གསར་དུ་མི་
 རྟག་པར་ངེས་ནའང་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ནི་སྒྲི་མཆོན་ཡིན་གྱི་

མཐོང་བཞིན་པའི་རང་མཆོན་ཡོད་ཀྱང་དེ་དེའི་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་
 བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་མེད་པར་འགག་ཁ་མའི་སྐད་ཅིག་ལ་འདི་
 འགག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པའམ་འགགས་སོང་ངོ་སྟུང་པ་ན་ཡང་
 རྟག་པའི་ཡུལ་ནི་རང་མཆོན་མིན་ཏེ་སྤྱི་མཆོན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་པལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་པ་ནི་རྗེས་དཔག་
 ཁོ་ན་ལས་རྟགས་ལ། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 རྟགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་
 སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་མཆོན་མེད་ལ། རྗེས་དཔག་
 ཆད་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་དངོས་ཡུལ་སྤྱི་མཆོན་ཡིན་གྱི་སྤྱང་བཞིན་
 པ་རང་མཆོན་དེ་མ་ཡིན་ལ། མངོན་རྗེས་ཆད་མས་མི་རྟག་པར་
 བཅད་ཟིན་གྱི་ངེས་ཤེས་ནི་ཆད་མ་མིན་ཏེ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཞིང་དེའི་
 ཡུལ་ནི་སྤྱི་མཆོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བོད་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་
 སུམ་དང་བཅད་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན་ཡང་
 མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་ནི་ཆད་མར་མི་འདོད་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་མི་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་
 ཚད་མའི་ཡུལ་ལ་རང་སྤྱི་འདྲེས་པའི་སྤང་གསུམ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིད་
 པས་རབ་སྤྱོར་ཚད་མ་ཞེས་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ།

གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ། དངོས་མེད་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་
 སྤང་། །དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་འཐད། །དང་པོ།

དངོས་མེད་དོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད།

དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྤྱབ་ཕྱིར་རོ།

མི་རྟག་པ་ཁ་དོག་གི་སྤྱི་ལ་སྤྱོར་ན་མི་རྟག་པ་དེ་དངོས་མེད་སྤྱིའི་
 ཆོས་སུ་གྱུར་པས་དེ་དོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་གི་
 དོ་བོ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་རང་མཚན་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟར་
 གྲུབ་པས་ན་སྤོས་ཀྱང་དེ་འཛིན་ལ་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མེ་ཆ་བའི་རྣམ་ལྡན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་སྤོས་མེ་འདི་
 བེ་ཆའི་སྤྲུལ་པ་དེ་སྤྱང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་མེ་རང་མཚན་
 ལ་སྤྱོར་བར་ཞེན་ཡང་དངོས་སུ་རྟོག་དོའི་མེ་སྤྱང་དེ་ལ་དམིགས་

ནས་དེ་འདྲི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བར་སོང་བ་ཡིན་མོད་ཆ་བ་ནི་སྤྱི་ཚེས་སུ་
 འགྱུར་མི་དགོས་པར་མེ་ལ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཏེ། རྟོག་སྒྲིལ་དོན་མཐུན་ནི་
 དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་རྟོག་དུལ་རང་དབང་བ་གང་ཡང་མེད་
 པར་བསྐྱབས་ཐེན་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་འཐད་པ་ལ། རྩོད་ལན་མདོར་བསྟན་དེ་
 རྒྱས་བཤད། །དང་པོ།

གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེས།

མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་རོ།

མི་རྟག་པ་ཁ་དོག་གི་སྤྱི་ལ་སྤྱིར་གྱི་རང་མཆན་ལ་མི་སྤྱིར་ན་མདའ་
 ལ་སྤྱོ་སྤྱར་བས་ཀ་བ་ལ་སྤྱར་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་གང་དུ་སྤྱིར་ས་
 གཞན་སྤྱི་དེ་ལས་གཞན་རང་མཆན་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མིན་ནོ་ཞེ་
 བ། རང་མཆན་ལ་མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱོར་ངེ་ལྟར་སྤྱར་
 བའི་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་དོན་རང་མཆན་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དུལ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་རང་མཆན་ལས་ཐ་དད་

དུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྐྱར་བས་རང་མཆན་ལ་སྐྱར་བར་མི་འགྱུར་ནའང་།
 རང་མཆན་དེ་ཡི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པར་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཅན་
 ཞེས་རྣམ་ཅན་ལས་སྤྱི་ཞེས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒོས་ཁ་དོག་
 སོགས་མི་རྟག་པར་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ཡུལ་ལའང་གྲུབ་སྟེ་མི་རྟག་
 སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲོན་པོར་འཛིན་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་ལག་ལ། རྟགས་སྤྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱིའི་ཚུལ། །བྱེ་
 བྲག་དགག་སྐྱབ་མི་སྤྱི་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཚོད་པ་སྤང་བ་
 ལོ། །དང་པོ།

དངོས་གང་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ།
 དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་གྱི།
 རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི།
 དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་སྒོ།
 དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྒོ།
 བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ།

འབྲེལ་བྱིར་དེར་སྒྲུབ་བ་ཡིས་ནི།།

སྒྲོང་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན།།

དགག་པའམ་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དེས་དགག་
 པའམ་སྒྲུབ་པར་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་
 བར་བཟུང་བའི་སྒྲོ་དེ་ནི་ཆོས་གང་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་འཛིན་བ་
 ཡི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་དེ་མེ་ལས་བྱུང་བའི་
 འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་དེ་མི་ཉག་པ་དང་ངོ་བོས་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པ་ནི་དོན་རང་མཚན་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལས་དུ་བ་དང་བྱས་པ་འདི་ནི་མེ་དང་མི་ཉག་
 པ་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་འཛིན་
 པའི་སེམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཞིག་ན་ཉགས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། བུམ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱས་པའི་
 ཉགས་སུ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དགག་ཉགས་ལ་ཡང་
 སྒྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉགས་འཛིན་ཀྱི་སེམས་དེ་ལས་ཉགས་དང་འབྲེལ་

བ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟགས་འཛིན་
 དེས་བསྐྱེད་བ་སྟེ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་སུ་བབྱང་བ་ན་དེ་གང་ལ་རྟགས་སུ་སོང་བ་
 རྟགས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་སྟོ་སྟེ་ལ་དེ་ཡང་རྟགས་དེ་གང་ལ་ཡོད་
 བའི་ཆོས་ཅན་ལ་མི་རྟག་པ་དེར་བྱབ་པོ་སྟུང་དུ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 དེ་རྟགས་ཅན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་
 གྱི་སྟོ་དེ་ནི་སྟེ་མཆན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་སྟེ་བ་
 དེ་དངོས་པོ་ལ་དེ་འབྲེལ་གྱི་མཆན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་
 བ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་འཇམ་གཞལ་བྱ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་ཡང་
 དག་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་སྟེ་ས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་རང་གི་སྤང་
 ཡུལ་ལ་རང་མཆན་དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི་སྟོང་ཡང་། དངོས་པོའི་ཡིན་
 ལུགས་ལ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་སྟོ་བས་གྱིས་
 ལུགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི།

དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་དེ་དག།

དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་བྱིར།།

དེ་དངོས་སྤྱུ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་།།

འབྲུལ་པར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན།།

རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དེ་དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ།
གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །ཅེས་ཅི་ལ་བཤད་སྟུང་
ན། འདི་འབྲུལ་པར་བཞག་པ་ནི་ཞེན་ཡུལ་ལམ་འཇུག་ཡུལ་རང་
མཆན་ལ་འབྲུལ་པའི་དོན་མིན་ཏེ། སྤང་ཡུལ་ལ་རང་མཆན་དུ་
འབྲུལ་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉོག་
ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཅམ་དོན་རང་མཆན་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་དེ་
དག་ལ་རང་མཆན་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་བྱིར་རྗེས་དཔག་དེ་རང་
གིས་རི་ལྟར་བཅད་པའི་རང་མཆན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་མིན་ཡང་སྤང་ཡུལ་ལ་རང་མཆན་དུ་འབྲུལ་པར་རྣམ་པར་

གཞག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བྱེད་པ་དག་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ལ། སྐྱབ་རྟགས་གཞལ་བྱར་འབྲེལ་
བའི་ཚུ་ལ། །དག་ག་རྟགས་གཞལ་བྱར་འབྲེལ་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ།

དེ་བྱིར་དངོས་པོ་རྟགས་བྱ་ལ།

བྱབ་བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་འཇམ།

རྒྱ་དག་བྱབ་པར་བྱ་སེམས་ཀྱི།

རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་དེ་སྒྲིའི་ཡིན།

རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱབ་བ་དེ་ཡི་བྱིར་དངོས་པོ་འཇམ་སྐྱབ་པ་
རྟགས་པར་བྱ་བ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡོད་པ་འཇམ། ཡང་ན་རྟགས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དག་ལས། བྱབ་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་འཇམ་
འབྲས་བུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་ཡིན་ལ། རྟགས་དེ་ཡང་རྟགས་དེ་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་
པས་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་པོ་ཡང་གཞལ་བྱ་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་

དབང་གིས་དེས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མི་སྤྲོད།

གཉིས་པ་དགག་ཉགས་ལ། དངོས་དང་ཉགས་སུ་འགོད་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ། ཉགས་ཆོས་འབྲེལ་ལས་དགག་པ་འབྲུབ། །འབྲེལ་
མེད་དགག་པ་ལྟར་སྤང་བསྟན། །དང་པོ་ལ། དགག་ཀྱང་མི་དམིགས་
པ་ལས་འབྲུབ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དོགས་པ་སྤང་། །དང་པོ་

དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།

མི་དམིགས་པ་ལས་འབྲུབ་པ་ཡིན།

ཆད་མས་བྱུང་བར་སྤྲོ་ནམས་ཀྱི།

དོན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན།

སྐྱབ་ཉགས་ནམས་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འདྲི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་
མི་སྤྲོད་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དགག་ཉགས་ནམས་ཀྱིས་དགག་བྱ་
མེད་པ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པས་ན་མེད་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་
པས་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དོན་གྱི་རང་མཆན་དང་བརྒྱད་
ནས་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པས་དེ་ནམས་བསྐྱབ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན།

དགག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱོར་བའི་རིགས་མི་འབྲ་བ་ཡོད་ན་ཡང་དོན་དུ་
 སྐྱོར་བ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དགག་བྱའི་རང་
 མཚན་ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་ཅམ་ལས་དགག་པ་ཉིད་འབྲུབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་ཏུགས་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་དོན་དུ་བྱུབ་
 མི་དགོས་པར་སྤང་དུ་རུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མ་ལོག་པས་ཡུལ་དེ་མེད་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ་སྤང་རུང་གི་ཡུལ་
 དེ་ཡོད་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་དབང་སློ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་
 མེད་པས་དེ་འཛིན་གྱི་སློ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ན་ཡུལ་དེ་མེད་པའི་ཐ་
 སྤང་བྱེད་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་ན་རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་བཞིན་ཆད་མ་ལོག་
 པས་གཞལ་བྱ་འབྲུབ་པ་འགལ་སྟམ་ན། སྐྱོན་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་སོགས་བསྐྱལ་དོན་རྣམས་ད་ལྟ་སྤང་དུ་མི་རུང་
 ལ་དེར་དེ་དག་དམིགས་པའི་ཆད་མ་ལོག་ཀྱང་མཛོན་སྟམ་ཆད་
 མས་མ་གཞལ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མེད་ངེས་སུ་མི་འབྲུབ་ལ། སྤང་རུང་

ལ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་གཞི་དེར་མེད་དེས་སྲུ་
 འབྱུང་སྟེ། མདུན་འདིར་བུམ་སོགས་ཡོད་པའི་འཛོག་བྱེད་ཆོད་མས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའམ་འདོད་པ་དེའི་
 དོན་གྱིས་སམ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་སྟེ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའམ་
 མ་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་མེད་པར་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་འགལ་
 ལ་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད་བཀག་པ་ཅིག་ལོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པར་འཛོག་པ་ལ་རྒྱུ་མཆོན་ཆོད་མས་དམིགས་
 པ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ན་མེད་པར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཆོན་
 ཡང་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་པས་སྒྲུང་རུང་
 ལ་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་མེད་པར་བསྐྱུབ་བྱས་པས་ན་དེ་
 ཡང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་
 འབྱུང་གི་གཞན་དུ་དགག་རྟོགས་འབྱུང་ཐབས་མེད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་དོགས་པ་སྤང་བ་ལ། རྒྱ་རང་བཞིན་འགལ་མ་
 དམིགས་འཕེན། །འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་དེ་འབྲས་བཤད། །དང་པོ་
 ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དོགས་པ་སྤང་། །དང་པོ།

དགག་ལ་དེ་འཕྲུལ་དེ་རྒྱ་དང་།

འགལ་བར་བརྗོད་པ་མཐོང་གང་ཡིན།

དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཆོད་མ་ཉིད།

མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

དགག་ཉགས་ལ་སྤང་རུང་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་འཕྲུལ་ཡང་ན་དུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་
 ཡི་རྒྱ་མེ་ལྟ་བུ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་བར་བརྗོད་པ་དེ་འགལ་བ་
 དམིགས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་དུ་མཐོང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསུམ་ག་ཡང་དགག་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་
 པ་ཡི་ཆོད་མ་ཉིད་མེད་པ་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་དགག་པ་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ཕྱི་ཐག་དོགས་པ་སྤང་བ་ནི།

གཞན་དུ་དངོས་གཅིག་ཡོད་བཟོད་པས།།

གཞན་མེད་དེ་ནི་གང་ལས་ཉོགས།།

འགལ་བྱིར་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་།།

ཅིས་འབྲུབ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་བྱིར།།

ཞེ་ན་དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད། །སྤང་བ་མཐོང་མེད་བྱིར་ཞེ་ན།།

དེ་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན།།

དེ་བྱིར་རང་སྤྲུལ་བཟོད་ན་ཡང་།།

དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྲུབ་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་དེ་ནི་ཆོད་མིན་དེས།།

དགག་པ་རྣམ་ཀུན་བཟོད་བྱ་མིན།།

རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ནི་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་

དངོས་ཡིན་པས་དེར་ཟད་ལ། རྟུ་དང་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་ནི་

དངོས་སུ་དགག་བྱ་རང་ཉིད་མ་དམིགས་པ་མ་བཟོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་

འཕངས་སུ་རྟུག་ན་ཡང་། འགལ་དམིགས་ལ་རྟགས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུབ་

བ་ཅན་ཡིན་པས་དེས་མ་དམིགས་པ་རིམ་ལྔར་འཕེན་ཏེ་དེ་མི་རིགས་
 སོ་ཞེ་ན། མ་དམིགས་པ་འཕེན་པ་ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་མེ་ལྟ་
 བྱ་གཅིག་གཞི་གང་དུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པས་གཞན་གྲང་རེག་ལྟ་བུ་
 མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཏོགས་ཞེས་བྲིས་པ་ན། དེ་གཉིས་
 འགལ་བའི་ཕྱར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་
 གྲང་ཅིས་འགྲུབ་པར་བྲིས་པ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱར་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་
 ལས་དེ་ལྟར་འདོད་ཅིས་འབྲི་ལོ།

དེ་ལ་དེ་དག་ན་རེ། འགལ་བྱ་དམིགས་པ་དེར་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྒྲང་
 བ་མཐོང་དུ་མེད་པའི་ཕྱར་རོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་དགག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་འགལ་དམིགས་ལ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 པ་མིན་ནམ། ད་ནི་དེ་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་འགལ་དམིགས་ཁོ་ནས་
 དགག་པ་རང་དབང་དུ་སྒྲུབ་མ་ཅུས་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་གྲང་མེད་པ་

ཐམས་ཅད་སྤང་རུང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ལྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཅེས་
 ལ། རྒྱ་མཚན་གཞན་མི་དགོས་པར་མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་བོ་
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དགག་བྱ་དེ་མ་དམིགས་པ་ཁོན་
 དངོས་སུ་མ་བཟོད་པར་འགལ་དམིགས་སོགས་ཉགས་གཞན་ལྟ་བུ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ངམ་སྐྱས་བཟོད་ན་ཡང་དགག་བྱ་དེ་དམིགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། མེད་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་གཞན་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་
 འཕངས་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །དཔེར་ན་གང་རེག་མེད་ཀྱང་གང་
 རེག་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་
 བུའི་ཐ་སྙད་དེ་ཡང་ལགས་པར་དབྱེད་ན་གང་རེག་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་
 པ་དེ་གང་རེག་མེད་ཅེས་པ་ཅེས་ལས་ཡོད་པ་སྦྱར་ཀྱང་དོན་ལ་
 བྱུང་པར་མེད་དེ། སྟར། **མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དངོས་པོ་མིན་**
ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་
 མ་དམིགས་པ་རང་གི་སྐྱས་བཟོད་ཀྱང་ཉགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་མ་

ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་དེ་ཉིད་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཅི་རིགས་
པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རུས་ཞེས་སོ།།

དེས་ན་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གང་ལ་དགག་བྱ་མ་
དམིགས་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་མིན་པར་འདོད་པ་དེས་དགག་པ་རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་ནི་དགག་པ་དེ་
དག་འགྱུབ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་
གིས་སློ་སློགས་ནས་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ངོར་འགལ་
རྟགས་ཀྱིས་དོན་གཞན་འགལ་སྒྲ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་
བོ་སྐྱམ་པ་དང་། མ་དམིགས་པས་མེད་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་གཞལ་
ལོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པས་དོན་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟགས་ཀྱིས་
བསྐྱབ་བྱ་རང་དབང་བ་ཞིག་དང་། མངོན་སུམ་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་
རང་དབང་བ་ཞིག་ཏུ་སློ་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མེད་
པ་ལ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པས་དོན་བྱེད་རུས་
པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟགས་འགལ་དམིགས་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་

བཀོད་ན་རྟགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྲུང་འགྲུར་བས་ན་མཐར་
དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོར་འགྲུར་བས་མི་འཐད་བས་ན། དེའི་
ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པ་འདི་དག་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཞིན་ཏུ་ཞིབ་
པའི་སློའོ་ནས་ཐུང་བྱ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་དེ་འདྲར་བཞད་པ།

དེས་ན་དེ་དང་འགལ་དོན་གྱི།

འབྲས་བྱ་བཅོད་པ་བཞད་པ་ཡིན།

ཀུན་ལ་སྦྱར་བ་ཐ་དད་ཉིད།

ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད།

དགག་རྟགས་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་དེས་ན་
དགག་བྱ་དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་རྟགས་སྤྲུང་བཅོད་
ནས་རྒྱ་དང་འགལ་བ་འགོག་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་འཕེན་པ་དེ་
ལྟར་ཡིན་པར་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དགག་རྟགས་འདི་
དག་ཀུན་ལ་རྟགས་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྦྱར་བ་ཅམ་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྱུར་

བ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པན་ཆད་དགག་བྱ་མི་དམིགས་པར་མཐར་
 ཐུག་པ་ལ་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

གཉིས་པ་དགག་ཉགས་ལྟར་སྒྲུང་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་འཐད་པ་
 གཉིས། །དང་པོ།

འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ།

གྲུབ་དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི། །དགག་ལ་ཆད་སྒྲུབ་ཡིན་དེ།

དིགས་པའི་ཇེས་འབྲང་ཅན་མིན་དེ།

སྒྲུབ་སོགས་པས་ཀྱན་མཁྱེན་དང་།

འཛིག་ཉེན་གཞན་སོགས་མེད་སྒྲུབ་བཞིན།

དགག་བྱ་དང་འགལ་བ་གཉིས་སོ་གང་ཅུང་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུང་ཅུང་
 རང་གི་ངོ་མོ་དེ་དང་ནི་ཡང་ན་དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་རྒྱ་བྲུབ་བྱེད་
 འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཀག་པ་མེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་
 འགལ་ཆེ་གྲུབ་པ་དང་རང་དང་རང་གི་འབྲེལ་ཆེ་སྒྲུང་ཅུང་བཀག་

བ་མེད་པར་ནི་ཡུལ་གང་ཞིག་དགག་པའམ་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་པ་
 ལ་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཀོད་ནས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོད་མར་སྐྱབ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་
 མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ངག་སྐྱབ་བ་དང་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དང་དབང་པོ་ལྟན་
 བ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་། རྟགས་
 དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གཞན་དང་ལྟ་དང་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པར་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་འཐད་པ་ནི་

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རྣམས་དང་།

འགལ་བ་བྱུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་པོ་རིག་ཡིན་⁽²⁷⁾ བ། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་གང་།

དེ་འབྲེལ་དམིགས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད།

མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ།

(27) ལྟར་བྲང་དཔེ་རིང་། ༡༡༤༧-༤། རྟེན་གསལ་ཡིན། ༽

ངེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད།།

དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ། །ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཀུན་མཁྱེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སོགས་པལ་པའི་དབང་པོ་
ལས་འདས་པའི་དོན་རྣམས་དང་དག་སྤྱོད་པ་སོགས་ཉགས་དེ་དག་
དང་འགལ་བ་གཉིས་སོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་དག་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་ཀུན་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་སྤངས་
འགལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་འགལ་མིན་པ་གྲུབ་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་ཡང་མིན་ཏེ། སྤང་བ་འཕེལ་བས་སྤུན་པ་འགྲིབ་པ་
ལྟར་ཤེས་རབ་འཕེལ་བས་སྤྱོད་པ་འགྲིབ་པར་མ་མཐོང་ཞིང་དག་ཅམ་
ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་འཇུག་ལ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ན་སྤྱོད་པ་
ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་ཡང་མཐོང་བས་འདི་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་
ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱིས་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་ལའང་འགལ་བ་གཉིས་
གང་ཡང་མེད་དོ། །འགལ་བ་མེད་ན་ཆོས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་
མི་ཁྲིགས་ཏེ་བྱམ་སྒྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་དག་སྤྱོད་པ་སོ་ཡང་

ཡིན་ལ་ཀུན་རིག་པའང་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ལ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་
 རོ་བོ་གང་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ངག་སྒྲ་བ་སོགས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཡིན་པ་དེ་འབྲ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོཞེན། མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་
 དང་པོ་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཅིས་མ་བཟོད་དེ། འབྲེལ་མེད་དམ་
 རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་རྟགས་ལྟར་སྒྲར་བ་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་སྐྱབ་
 པོར་མཚོན་པར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་དགག་རྟགས་ཀྱི་
 མཐའ་མི་དམིགས་པ་ལས་འབྱུབ་པ་ཡིན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་སོགས་
 རྒྱང་འཕེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་
 དེས་བྱེད་མིན་པར་སྒྲར་རབ་ཏུ་བཟོད་ཟེན་ཏེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དངོས་པོ་སྒྲར་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ཕྱིར་ཁོན་ཏུ་སློག་
 རྒྱར་ལ་ཐ་མལ་པའི་དབང་སློ་རྟགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པས་
 ཡོད་དེས་དང་མེད་པར་དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དགག་རྟགས་འགོད་ཚུལ་ལ། འགལ་དམིགས་སྣང་
རུང་མ་དམིགས་གཉིས། །དང་པོ།

འགལ་དེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ།།

ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྦྱར་ཏེ།།

ཁ་བ་མེད་པར་སྦྱབ་པ་ལ།།

མེ་དང་སྦྱེ་ལ་ཡོད་གཞོད་བཞིན།།

འགལ་སྒྲ་འགོག་པའི་རྟགས་སྦྱར་དེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དམ་
ཡང་ན་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་བ་
མེད་པར་སྦྱབ་པ་ལ་མེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། གངས་ཅན་པས་
གཟུགས་སོགས་གཙོ་བོ་ལས་སྦྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་དུས་ནས་
ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་བཀོད་པས་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐ་
མེ་དད་པ་ལ་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤིང་སྟུང་ན་བདེན་ཡང་ཆོལ་བའི་
ཞེ་འདོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤིང་པས་ཡིན་
ཏེ། གངས་ཅན་པས་འབྲས་བུ་སྤར་ཡོད་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་

དེ་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱང་གང་སྤར་ཡོད་ན་ནི་
 ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་སྐྱེ་ཡང་མི་སྲིད་ལ་སྤར་ན་མེད་པའི་བྱད་པར་
 ཡོད་ན་ནི་སྤར་ན་ཡོད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱུར་དོན་ལ་སྤར་ཡོད་དང་
 སྤར་མེད་འགལ་ལ། སྐྱེ་བ་ནི་སྤར་ན་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བས་ན་འགལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱུར་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་
 ཡང་ཡོད་ཟིན་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བའི་བྱུར། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་
 རྟེན་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལས་བརྗོད་ཚུལ་མེད་
 དོ་སྟུང་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་དང་དོན་བསྐྱུ་བ། །དང་པོ་
 ལ། འབྲེལ་ལྗང་མ་དམིགས་རྟགས་ཡིན་ཚུལ། །ངོ་བོ་མ་དམིགས་
 རྟགས་སུ་འཐད། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོའི་འབྲེལ་ལས་རྟགས་སུ་
 འགྱུར། །དེས་དངོས་འབྲེལ་མེད་རྟགས་གཞན་ཁེགས། །རྟགས་དེས་
 རྟགས་ཅན་གོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ།

རི་ལྟར་དངོས་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འདོད།།

དེ་བཞིན་དངོས་ཉིད་རང་ལྡོག་ན།།

དངོས་རྣམས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན།།

ཇི་ལྟར་མེ་དང་མི་ཉག་པ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་
དང་བྱས་པ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་ཁུབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་རང་ལྡོག་པ་ན་དུ་བ་དང་
བྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ལྗང་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྡོག་པར་
བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ།

དེས་ནི་རྟོག་པས་སྐྱར་བའི་ཆོས།།

སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོགས་དག་ལས།།

གང་རུང་ཉིད་སོགས་བསལ་ཡིན་ཏེ།།

ཅི་ཡང་རུང་ལ་སྲིད་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་

ལྷོག་པ་འང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་
 དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པར་རང་གི་རྟོག་པས་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་རྟགས་ཡིན་
 པར་སྦྱ་བ་སོགས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་རྟོག་པས་སྦྱར་བ་
 རྟགས་སུ་འགྱུར་ན་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བསྒྱུབ་བྱ་དང་དེ་ལས་གཞན་ཅི་
 ཡང་རུང་བ་ལ་རྟགས་དེ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་
 པ་དག་ན་རེ། སྦྱ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱ་རྟག་པ་
 ཕྱོགས་སམ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 དོན་མེད་ལ། ཉམ་མཁའ་རྟག་པར་བསྒྱུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སྦྱ་
 རྟག་པ་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བཞག་པར་བྱས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་བཏགས་པ་
 ལས་དོན་མི་འགྲུབ་ལ། སོགས་ཁོང་ནས་ཁོ་བོས་ཁས་སྐྱངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་
 ཞེ་འདོད་ཙམ་ལས་སྦྱབ་བྱེད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་རོ། །རང་

གི་སྒྲོས་སྦྱར་བ་དེ་འབྲས་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ།
 རྩོགས་དང་མཐུན་རྩོགས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་
 བཤད་པ་མོགས་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་རྟགས་དེས་རྟགས་ཅན་གྱོལ།

དེ་ལའང་བྲབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས།།

བྲབ་བྱ་ལྟོག་པའི་གོ་བྱེད་འདོད།།

གལ་ཏེ་རང་གི་ལྟོག་པ་ནི།།

རྣམ་འགར་ཡོངས་སུ་བཅད་ན་ལོ།།

འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལོག་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ལོག་པ་
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལའང་བྲབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལོག་ན་བྲབ་
 བྱ་ལྟོག་པའི་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་དེ་ཤིང་ལོག་པས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་ལོག་པས་འབྲས་བུའང་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་དེ་ཡོད་པ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྲབ་བྱེད་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གོ་བྱེད་དུ་ནམ་འགོ་ན་གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་རང་གི་ལྷོག་
 བ་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགར་བཅད་པའམ་བྱ་བ་
 བྱེད་ལོག་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་སོགས་རྣམ་པ་འགས་རྟགས་དང་
 རྟགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་ན་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་
 ཤིང་མེད་པ་ན་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མེད་མོད། ཤིང་མེད་པའི་བྱིར་ཤ་
 བ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་བསམ་ན་བྱ་བ་བྱེད་ལོག་པ་དེ་ཤ་བ་མེད་པའི་གོ་
 བྱེད་ཡིན་ལ། ཤུག་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་བཟུང་ན་ཤུག་པ་མེད་པའི་གོ་
 བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཤ་བ་ཞེས་པ་ཤིང་ཤ་བ་ཞེས་
 བ་སྟེ་ཨ་ག་རུའི་མིང་ཡིན་པར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་སྒྲུང་རུང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པ་ནི།

མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི།

ཚད་མེད་རྟགས་སུ་བརྟེན་གང་ཡིན།

དེ་ནི་ཤིན་དུ་མོངས་དོན་ཏེ།

གནག་རྩི་མོ་བར་གྲགས་བྱིར་རོ།

དེས་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་གཟུགས་དམིགས་པའི་ཆེ་

བྱམ་པ་འདི་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གཞན་ལ་ཐི་
 བཤད་མི་དགོས་པར་རང་གིས་ཉམས་སྲུལྱོང་བ་ནི་དེ་འདྲིའི་སྒོ་
 སྒྲིབ་རང་རིག་གིས་ཉམས་སྲུལྱོང་བ་ལས་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ལ་
 ལྷམ་བུ་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་ཉམས་སྲུལྱོང་བ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སྒྲུལ་བུའི་རྣམ་
 པའི་སྒོ་གང་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་སྲོང་བ་རང་རིག་གིས་ཉམས་སྲུ་
 ལྱོང་བ་ལས་ཡུལ་དེ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དོན་འདི་དག་སྒོས་མངོན་སུམ་གཙོད་དོ་སྒྲུལ་
 པའི་སྲོང་བ་སུས་ཀྱང་ཁེགས་པར་མི་རུས་པ་འདི་རང་རིག་གིས་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྒོ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་རང་ལ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པས་གཙོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སེམས་ལ་གཡོ་སྒྱུ་སོགས་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ཉམས་སྲུལྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲིའི་ཉམས་སྲུལྱོང་དེའི་
 སྒོ་ནས་ཡུལ་ཡོད་མེད་སོགས་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ། སྒར།
 སྒང་དང་དོར་བུའི་དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་བྱིར་
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གནད་འདི་གལ་ཆེན།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཅམ་ཞིག །

མེད་ལ་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། །

དེ་ཡང་སྣང་བར་འདོད་པ་ཡི། །

རྒྱ་ལམ་རང་བཞིན་སྣང་མེད་ཉིད། །

མི་དམིགས་པ་ཡི་རྟགས་ནི་འཆད་འགྱུར་འདི་ཅམ་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་དགག་བྱ་དེ་མེད་པ་ལ་ངེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ནམ། མེད་ངེས་
 སུ་སྐྱབ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་སྣང་དུ་རུང་
 བར་འདོད་པ་ཡི་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་འམ། རང་གི་ངོ་བོ་འམ། དེའི་བྲབ་
 བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་མ་དམིགས་པ་འམ་
 སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་མ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་བྱས་པ་
 ཐོགས་མེད་འགོག་པ་ལ་རྟགས་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་རྒྱ་ཅམ་ལ་མ་ངེས་
 འེང་བཤད་མ་ཐག་པ་གསུམ་པོ་ནི་དམིགས་བསལ་མེད་པར་དགག་
 རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དབག་ལས་གཞན་པ་ངེས་ཤེས་ཚད་མ་མིན་པ་
ལ། དངོས་དང་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་། །དང་པོ།

རྗེས་སུ་དབག་པས་མི་རྟག་སོགས།།

འཛིན་པ་ལ་ནི་ཚུལ་འདྲིའི་འདོད།།

གཞན་དུ་གཟུང་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན།།

དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད།།

དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྤར་བྱུང་།།

རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པས་ཁ་དོག་སོགས་མི་རྟག་པ་སོགས་
སུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་རྗེས་དབག་གིས་མི་
རྟག་སོགས་རང་གི་དངོས་ཡུལ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཡང་རང་མཚན་ལ་
མི་སྤྱོད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་འདྲིའི་འདོད་པས་ཁ་དོག་སོགས་མི་
རྟག་པར་འཛིན་པ་རབ་སྤྱོད་ཚད་མ་ཞེས་བྱང་གསུམ་པ་མིན་ལ།
གཞན་དུ་རྟགས་ལ་མི་སྟོས་པར་དངོས་པོ་འགག་པ་མཐོང་བའི་
མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པ་

རྟོག་པས་བསྐྱེད་ཆོས་བརྗོད་བྱ་ཡིན།

དངོས་པོ་ལས་མི་རྟག་པ་གཞན་དུ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ལ། དངོས་
 པོ་དང་འཇིག་པ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དག་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་
 དང་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བ་དད་ཀྱིས་བརྗོད་མི་རུང་བ་དང་དངོས་པོ་རྟག་པ་
 ལས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་
 མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་དོག་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་དད་
 འཇུག་པ་ནི་དོན་ཀྱིས་དེ་གཉིས་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་དེ་བརྗོད་
 བྱ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དོན་ལ་སོ་སོར་མེད་ཀྱང་ལྟོག་པའི་སྟོན་ས་
 ཆོས་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་འཇགས་བཏགས་
 པའི་སྟོན་ས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་སྐྱེས་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་
 པར་སྤར་བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ།

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད། །དང་པོ།

སྤྱི་ཡི་རྟོན་ནི་གྲུབ་པ་ན། །སྤྱི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ།

རབ་དྲུག་གྱུ་བྱེད་རྩེས་དཔོག་ཡིན།།

ཁ་དོག་དང་མི་རྟག་པ་དོན་ལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་མིན་ཡང་མི་རྟག་པ་
 རྩེས་དཔོག་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་མི་འགལ་ཏེ། དོན་ལ་དབྱེར་མེད་
 དྲུག་གྱུ་བྱེད་འབྲུལ་རྒྱས་ངེས་མ་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་རྩེས་དཔོག་
 གིས་བསལ་བའི་བྱེད་རྩེ། རྩི་ལྟར་ན་རྟོག་ངོར་སྤང་བ་མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲི་ཡི་རྟོག་སྒྲ་དང་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་རང་མཆོན་ནི་གྱུ་བ་
 ན་མེ་གྱུ་བ་པ་དང་ཆ་བ་གྱུ་བ་པ་ལྟར་རྟོག་ངོར་སྒྲི་མཆོན་དུ་སྤང་
 བ་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ན་ཡང་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་
 བྱེད་ལྟག་མར་ལུས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་རྩེས་དཔོག་གིས་དོན་གྱི་ངོ་བོར་
 གསར་དུ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་སྟེ་རྩེས་དཔོག་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་དངོས་པོ་གྱུ་བ་པ་དང་མཉམ་དུ་མི་རྟག་པ་གྱུ་བ་ཀྱང་
 འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱབ་ནས་ཡིད་ངོར་མི་རྟག་པ་དེ་མ་གྱུ་བ་པའམ་མ་

ངེས་པ་ན། སྒར་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ཤེས་པ་འཇམ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་
འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། མ་ངེས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་འཇུག་། འབྲུལ་
རྒྱ་མེད་ན་དེ་མི་དགོས། །དང་པོ་ལ། མཐོང་ཡང་ངེས་པ་མེད་པའི་
ཚུལ། །དེས་ན་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་དང་ནང་གི་
མི་ངེས་ཚུལ། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་ན་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་མི་ངེས། །དེ་མེད་ན་
ནི་ངེས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ།

འདྲ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ།

འབྲུལ་ཕྱིར་སྒྲོང་གི་ཐ་དད་བཞིན།

ཐ་དད་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།

མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མི་ངེས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་འདྲ་བ་གཞན་བར་མ་ཆད་དུ་ནི་ཡོད་

བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་མ་དབྱད་བའི་སྐབས་ལ་ལར་སྐད་ཅིག་སྲ་ཕྱི་
 རྒྱུ་འགག་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་བར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ་སྲ་ཕྱི་
 གཅིག་ཡིན་པར་སྒོ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཅིང་མོ་མཁན་གྱིས་
 གོང་བུ་གཉིས་འདོར་ལེན་སྐྱར་བར་འཕངས་བའི་སྒོང་གི་ཐ་དད་བ་
 མི་ཤེས་པར་བན་ཚུན་འབྲལ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་སྲ་ཕྱི་
 ཐ་དད་བ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཐ་དད་བ་དེ་ཅམ་མཐོང་བ་ཡིན་
 ཡང་ཡིད་དོར་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་གྱི་དེ་འདིའོ་སྙམ་བ་
 གཅིག་དུ་འཛིན་བའི་སྒོ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ།

འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་གྱིས་བར་གྱི།

རྒྱུ་པོས་ཕྱིས་འབྲལ་བ་དང་ནི།

འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་གྱི།

འཛིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཙུག་ཏིང་།

འདི་ལྟར་འབྲལ་རྒྱ་མེད་ན་རྟགས་མེད་ན་ཡང་མཁས་པ་ནས་ཕྱིས་

བའི་བར་གྱི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱན་ཕྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི་འབྲེལ་
 བའམ་མཆམས་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་མར་མེ་དང་སྐྱ་དང་སྒྲོག་ལ་
 སོགས་པ་འགག་ཁ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པ་ནི་མཐོང་བས་ཡོངས་
 སུ་གཙོད་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པས་མངོན་
 སུམ་ཁོ་ནས་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཉམས་སྒྲོང་སྐྱེད་རུས་པ་ཡིན་
 གྱི་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་བ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་མའི་
 སྐད་ཅིག་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནང་སྒྲོའི་རུས་པ་ཞན་པས་མི་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི།

རུས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ།

གྲུང་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་མེད་པས།

འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲོངས་གྲུང་ངེས་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ།

ས་བོན་ལ་སྤྱ་བྱ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་སོགས་དངོས་པོའི་རུས་
 པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞུང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ངེས་ཏེ་ཕྱི་ན་འབྲུལ་རྒྱ་

མེད་པས་སོ་ཞིན། དངོས་པོ་ལས་རྒྱས་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཐ་དད་ན་དངོས་པོ་དེས་འབྲས་བྱ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེད་ཅིང་རྒྱས་པ་
 དེ་ཡང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མེའི་ཆ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཡང་དེ་ལྟ་ཅིག་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་དང་ཆོག་པ་ལས་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ལས་རྒྱས་པ་འབྱེན་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲའི་འབྲས་བྱ་འབྱེན་ཁ་མའི་དེ་མ་ཐག་པ་ད་ལྟ་མེད་
 པས་དེ་མཐོང་བ་མེད་ལ། དེས་ན་རྒྱ་དེས་འབྲས་བྱ་དངོས་སུ་འབྱེན་
 པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་ལ་རྒྱས་པ་དེ་དངོས་པོའི་ཆོས་
 ཉིད་དུ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཡང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུར་མ་ངེས་པར་རྫོངས་པར་
 གྱུར་པ་ནམས་ལ་རྒྱས་པ་དེ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ངེས་པར་གསལ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱས་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་མཐོང་བའི་དུས་
 སུ་མེད་པ་མིན་ཡང་པལ་པས་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་མི་རྒྱས་ཏེ་འབྲས་བྱ་
 འབྱེན་པར་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་གཙོད་མི་རྒྱས་པ་ནི་དངོས་པོ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པར་

འཇུག་པའི་སྒྲིའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མཐོང་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་

འཇུག་པ་ནི།

དེཉིད་བསྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཕྱི་དང་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱུའི་འགལ་རྒྱུ་གནས་པའམ་མཐུན་རྒྱུ་
མ་ཆང་བས་དངོས་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ངེས་མ་རྒྱས་པར་དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་བྱང་ན་དེཉིད་བསྒྲིག་
པའི་ཆེད་དུ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་དོན་ཡོད་དེ་དེ་ངེས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་གཅིག་ལའང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དུ་
མ་འཇུག་སྟེ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དུ་མ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མཐོང་བས་ངས་ན་རྗེས་དཔག་དེ་མི་དགོས་པ་
ལ། མཐོང་བས་ངས་པ་སྲིད་པར་བསྟན། །ངས་ཀྱང་སྤྱོད་ཏོག་དུ་མ་
འབྱུག །རང་གིས་ངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ།

སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས།།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངས་པར་བྱེད།།

མཐོང་བས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒོ་འདོགས་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱས་པའི་
འཕགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོས་ནི་དོན་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་
ཉིད་ལས་མི་རྟག་པ་སོགས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟར་གནས་པའི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངས་པར་བྱེད་དེ་གོམས་པ་གསལ་ཞིང་འབྲུལ་
བས་བསྐྱད་པའི་ཚོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མིག་གསལ་བས་ཡུལ་
ལ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་པལ་པའི་མཐོང་བ་ལས་བསམ་གཏན་
དང་ལྡན་པའི་མཐོང་བ་འཕགས་ཤིང་དེ་ལས་ཐེག་དམན་འཕགས་
པ་དང་དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐོང་བ་བྱུང་པར་འཕགས་
ཤིང་། དེ་ཡང་ས་བཅུའི་བྱུང་པར་གྱིས་མཐོང་བ་གོང་དུ་འཕགས་ལ།

ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟིགས་པས་ནི་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་རི་ལྗང་རི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་གཟིགས་
 པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མི་
 ཞེས་པའི་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ།

ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས།།

ཐ་དད་མེད་དོན་དེ་ལ་ནི།།

ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒྲོ་དང་།།

རི་ལྗང་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་སྐྱོ་པ་ཡི་སྒྲ།།

ཐ་དད་རྟོན་ཅན་བཞིན་འཇུག་འཇུག་།།

དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་དབྱེར་མེད་པར་ངེས་ཟིན་ན་དངོས་པོ་དང་
 མི་རྟག་ཅས་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པར་འཇུག་རོ་ཞིན། ལྷོག་པ་
 ཐ་དད་པའི་སྒྲ་སྒྲོ་ནི་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་

(28) ལྷན་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ ༡༡༧༨-༡༩ རྒྱ་བརྒྱུ་སྐྱོ།

གང་ཞིག་རང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས་ཐ་དད་པ་
 མེད་པའི་དོན་རང་མཆོན་དེ་ལ་ནི་གཞན་གང་དང་གང་ལས་ལྷོག་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དང་། སྒྲོས་བཟུང་བ་དེ་རི་ལྷར་བརྟེན་
 བཏགས་པ་ཡི་སྒྲ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་སོ་སོ་བ་ཅན་བཞིན་དུ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་ཏེ་རྟོག་པས་གང་དང་གང་ཤེས་འདོད་དང་བརྗོད་འདོད་
 དེ་ཅུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་
 སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མཉམ་
 བཞག་དུ་སྤྱོད་ཡང་རྗེས་སྐྱོབ་དུ་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་སྒྲོས་གཞན་
 སེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་སེལ་
 བའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེས་མཆོན་ཏེ་མི་རྟག་པར་མཛོན་
 སུམ་གྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་རྟོག་གིས་དེ་མཆོན་
 ཏེ་བརྗོད་པ་འཐད་དོ།

གསུམ་པ་རང་གིས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་

འཇུག་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི།།

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒོ་སྐྱེད་བྱེད།།

གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མེད་ན་རང་མཚན་མཐོང་བ་ན་
དངོས་པོ་དེ་ཡིས་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་རང་གི་གནས་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་སྒོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མིག་མ་འབྱུང་པས་སྔོན་པོ་མཐོང་བ་ན་
སྔོན་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་རང་གིས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དངོས་འཛིག་གཞན་འདོད་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་ལ། ཞིག་
འཛིག་གཅིག་ན་རྗེས་དཔག་ཡིན། །འཛིག་པ་ཆོད་པར་འདོད་པ་
འབྱུང་། །དང་པོ།

ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི།།

རྟགས་ལས་དྲ་འཛིག་པ་⁽²⁹⁾གྲུབ་པ་ཡིན།།

སྒར་གྲུང་དངོས་པོ་མེད་གྲུར་པ།།

(29) ལྷན་བཟང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༧༠-༡། ༩ །འཛིག་པར། །

མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།།

འགག་ཁ་མའི་སྐད་ཅིག་གི་རྗེས་སུ་མི་རྟག་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་དེ་བཅད་
 ལེས་ལས་ཡང་ན་འདིར་ནི་རང་གི་སྒྲེ་བ་ཉན་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
 དངོས་པོ་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱར་བ་
 ལ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་འཛིག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་
 དེ། དེ་དག་གིས་སྒར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ནས་མེད་པར་བྱར་
 བ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་བས་དངོས་
 པོ་སྒྲེས་ཅམ་མི་རྟག་མིན་ཏེ་སྒྲེ་འཛིག་གཉིས་འགལ་བས་ཆོས་
 གཅིག་ལ་མི་འདུ་བས་སྒར་རྒྱུ་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་བྱིས་ཞིག་པ་ལ་མི་
 རྟག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མ་སྒྲེས་པ་ལ་འགག་པ་མི་སྲིད་པས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲེ་འཛིག་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འདོད་ཅིང་། སྒྲེ་
 བ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་ལ་འཛིག་པ་དངོས་
 མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འབྱུང་གྲང་། དགག་པ་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པ་ལས་འབྱུང་བས་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རྗེས་སུ་མི་དམིགས་

བ་ལས་འགྲུབ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཡང་རབ་སྐྱོར་ཆོད་མ་ཐུང་གསུམ་བ་མི་
 སྤེད་ལ། ཞིག་འཛིག་དོན་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་འགག་བ་ལ་མི་རྟག་
 པའི་སྐྱ་བོ་དོན་གྲང་འགལ་བ་མེད་དེ། འཛིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
 དང་ཞིག་བ་གཉིས་ཀ་ལ་དེའི་སྐྱ་འཇུག་བ་ཅམ་ནི་དགག་ཏུ་མེད་
 རོ། །འོན་ཀྱང་ཞིག་བ་དངོས་མེད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་
 ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་མི་སྣོད་བས་དུས་དེ་ལ་ལྟོས་ན་
 ཞིག་བ་ཡིན་ལ། རང་གྲུབ་པའི་དུས་ན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་
 མི་སྣོད་བ་ཅན་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་འཛིག་བ་
 དོན་གཞན་དུ་འདོད་བ་དེས་དངོས་པོ་ལས་འཛིག་བ་གཞན་དུ་མེད་
 པར་འདོད་བ་ལ་གཞོད་མི་རུས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་ན་འདུས་བྱས་རང་གི་ངོ་པོ་འདུས་
 བྱས་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་ཆ་བ་མེ་ལས་ཐ་དད་ན་མེ་ཆ་བ་མིན་པར་
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་གཞན་པའི་མི་རྟག་བ་ཞེས་སུ་གྱུར་

ན་རིགས་པ་ཅན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས་སྤྱན་མོང་དུ་ཁེགས་
 བྱེར་འདི་ལ་ཆེད་དུ་དགག་པ་ཡང་མ་མཛད་པར་རང་སྡེས་འདོད་
 པའི་རྣམ་གངས་ཅམ་དུ་གསུངས་ཏེ་ཞིག་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཞིང་རྒྱན་འགག་ཁ་མའི་མཐར་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་མེད་
 དེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏོ།

གཉིས་པ་འཇིགས་ཆོད་པར་འདོད་པ་འབྱུང་པ་ལ། རྟགས་སྤེའི་འདོད་པ་བརྟེན་

དེ་བྱིས། །དེ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་བསྟན། །དང་པོ།

གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་པའམ།

འབྲེལ་བ་བརྟེན་པའི་ངང་རྩལ་ཅན།

མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པ།

དེ་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན།

སྤྱོད་སྤྱོད་རིགས་པ་ཅན་པ་གང་གི་ལུགས་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཆམས་ཆོད་པའི་ཡོད་པའམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་འབྲེད་པ་
 འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ནི་མི་རྟག་

བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་མཐའ་ཞེས་པ་དེ་
 དག་གང་ལ་བརྗོད་ཅེས་བྱི་བ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་ཅན་པའི་
 ཞེ་འདོད་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་མི་རྟག་པ་མིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱོད་གས་
 དང་བདག་ལ་སོགས་པ་རྟག་པའི་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་པ་དེ་ནི་
 མི་རྟག་པའོ། །དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་བྱུང་པར་བ་དེ་ལ་དེའི་མི་རྟག་པ་
 བྱི་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་
 སོགས་འབྲེལ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་འཐད་ཀྱི། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་
 བྱི་དེ་མི་འཐད་དེ་ནམ་མཁའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་སམ་དངོས་མེད་ཀྱི་མི་
 རྟག་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་དང་མི་འབྲེལ་ཏེ་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཡོད་
 པ་བྱུང་པར་བ་དེ་ལ་འབྲེལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་
 གིས་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་དོན་ལ་ཐ་དད་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རྩ་
 བ་བྱི་དངོས་པོའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲི

སྒོ་ཐ་དད་ལ་ཞེན་པའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་སྒོ་སྒྲགས་ནས་བུམ་པ་དང་མི་
རྟག་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲག་པ་ཐ་དད་པའི་དོན་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ལ། སྡ་སྤྱི་མེད་མཐར་འདོད་པ་
དགག། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མཐར་འདོད་པ་དགག། དང་པོ།

གལ་ཏེ་སྡར་སྤྱིར་མེད་ཡིན་ན།

དེ་ཉིད་མི་རྟག་ཅིས་མ་ཡིན།

བུག་པ་སོགས་སྒྱུར་མི་བྱུང་སྤྱིར། །ཞེན་མཐར་ལ་དེ་རི་ལྟར།

ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་པའི་སྤྱིར།

མཐར་ཡིས་བྱུང་པར་འགྱུར་བ་མིན།

མཐར་ཞེས་པ་གང་ལ་བརྗོད་ཅིས་ངེས་པ་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་སྡ་
སྤྱིར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ངེ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བུམ་པ་ལྟ་བུ་
མ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་སྡ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ན་
མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཚུད་པའི་ད་ལྟའི་བུམ་པ་ཡོད་པ་དེའོ་
ཞེ་ན། སྡ་སྤྱིའི་མཐར་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཞེས་

གྲིས་པ་ན་དེ་དག་ན་རེ། མཐའ་དེ་གཉིས་ནི་མེད་པ་ཅིས་ཡིན་ལ་ཡོད་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དངོས་མེད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱུག་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་མི་རྟག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་མི་རྟག་ཅེས་བྱུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་
 མི་རྟག་ཅེས་བདུན་པ་དང་། དངོས་པོ་ལས་མི་རྟག་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་
 ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་མི་རྟག་ཅེས་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་དང་། མི་རྟག་
 པའི་དངོས་པོ་ཞེས་མི་རྟག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བྱུག་པ་སྐྱོར་
 བ་མཐོང་ན་འབྲེལ་མེད་ལ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དེ་དག་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་མཐའ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོར་བ་དེ་
 རི་ལྟར་རུང་སྟེ་དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་དངོས་པོའི་སྐྱར་མེད་དམ། སྐྱར་ན་མེད་པའི་དངོས་པོ་
 དང་། ཕྱི་ན་མེད་པའི་དངོས་པོ་སོགས་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་།
 མཐའ་ཡིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ། མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཆོད་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་

དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་རྟག་པའི་ཕྱིར་
 མཐའ་ཡིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རང་ཉིད་མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མིན་ན་
 གཞན་གྱིས་དེ་མི་རྟག་པར་བྱ་མི་བྱས་ཏེ། ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་མི་རྟག་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ནི་ཐུན་པར་ནམ་
 ཡང་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་
 བ་མེད་པའི་དངོས་མེད་གཞན་ཡོད་དུ་བློན་ཡུང་དེས་དེ་ལ་བྱད་པར་
 གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་དེ་མཐའ་ཡི་ཁོར་ཡུག་ནམ་མཁས་ཆོད་
 པས་བྱམ་པ་མི་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྩ་འབྲས་གཉིས་མཐར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་

གྲུབ་དོན་བསྟུ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་རྩ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན།

བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ།

འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡིས་ནི།

དངོས་སོ་སྤར་མེད་འདོད་མིན་པས།

དེ་ལ་དེ་ཡིས་བྱད་པར་ཅན། །བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཕྱིར།

ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱ་དང་།

འབྲེལ་བྱེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་ཡང་།⁽³⁰⁾

རྟག་ན་འོ་ན་འདི་འབྲས་གང་།

གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ན། །དངོས་སོ་སྤར་མེད་ལྡན་མིན་ཏེ།

འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཕྱིར་རིལ་འདི་རྟག་པར་འགྲུབ།

མཐའ་དངོས་སོ་མེད་པ་ཅམ་ལ་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྦྱབ་
མ་རུས་ནས། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤར་མའི་མཐའ་དང་། འབྲས་བྱ་བྱི་མཐའ་
ཡིན་པས་ན་དབྱས་ཀྱི་དངོས་སོ་དང་རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པས་མཐའ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོད་པ་བྱད་པར་བ་འགྲུབ་སོ་ཞེ་ན། སྤར་

(30) རྒྱ་བང་དཔེ་ཅིང་། ༡༣༧/ཁ-༦། ༩ འབྲེལ་བྱེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཞེས་བྲགས། །ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་
དེ་ཡང་།། ༡

དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་

ཐལ་བས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ནི་འགགས་ལ་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པའི་དབུས་སུ་
 རྩོད་པའི་ཡོད་པ་དེ་མི་རྟག་གོ་ཞེ་ན། རྒྱ་འབྲས་སུ་བཏགས་ཀྱང་ད་
 ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྤར་གྱི་སྐྱོན་སོན་གནས་སོ། །ཁོ་
 བ་རེ། འབྲས་བུ་ད་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དེ་ཡང་
 རང་གི་རྒྱ་སྤྲ་མའི་དངོས་པོ་དང་འཕྲོད་པ་འདུ་བས་འབྲེལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲ་མ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ལོ། འདི་ལ།

འབྲེལ་བྱེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་པའི་འགྱུར་ལྟར་
 བའང་ལོ་གྲག་ཟེར་གསུམ་མ་རངས་པའི་ཆོག་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ། །སྤྲ་
 མ་རྒྱ་ཞིག་ཟེན་དང་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ལ་རྟག་པའི་སྐྱོན་ནས་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཅུ་མིན་པར་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་གཉིས་ཆར་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་མེད་པ་དང་

འབྲེལ་བ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་འོ་ན་འདི་
 ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཏེ་དུས་གཅིག་པའི་བུམ་སྒྲམ་བཞིན་
 བོ། །གཞོད་པ་དེར་དོགས་ནས་གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱའི་
 དུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་སྔ་ན་མེད་པ་དེ་རྒྱས་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ་འབྲས་བུས་ན་རྒྱ་མེད་པས་ཞིག་ནས་མེད་པ་དེ་འབྲས་བུའི་
 བྱེད་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དང་སྔར་མེད་པ་གཉིས་
 ལྟན་པ་མིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་དངོས་མེད་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་
 ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་མིན་ལ་ཡོད་པ་དང་དངོས་མེད་
 འབྲེལ་བའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་དེ་ཕྱིར་དངོས་
 པོ་ངེལ་པོ་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཅོག་འདི་ཀུན་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་མི་རྟག་པ་མིན་ལ་
 དངོས་མེད་གཞན་གྱིས་དེ་མི་རྟག་པར་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྔ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་

བ་འདི་དག་དངོས་པོ་དེ་སྔ་ན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སོགས་བསྐྱོག་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་བའི་སྒྲུས་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྟོག་
 བས་སྒྱེ་མཚན་བརྗོད་པ་ལ་ད་ལྟའི་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་
 དངོས་པོའི་མིང་མི་འདྲག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པའི་བྱམ་པ་དང་འབྱུང་
 འབྱུར་གྱི་བྱམ་པ་དང་སྔ་ན་མེད་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་སྔར་
 མེད་པ་སོགས་ངེ་སྙེད་བརྗོད་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་པའི་མི་
 རྟག་པ་འདོད་ཚུལ་འགོག་པའི་སྐབས་འདི་གཞན་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 པོར་བཤད་པ་མི་འདྲག་ཀྱང་འདིར་ཆེས་གསལ་པོར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་རྒྱ་ཞིག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་སྤང་མའདི་
 མཐོང་མན་བཞིན་དུ་བར་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པས་ན། རྒྱ་མ་ཞིག་
 བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞིག་ཟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བར་མ་ཆོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་
 ཞིང་འབྲས་དུས་ན་རྒྱ་ཞིག་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་བསྟུན་

དེ་ཕྱིར་མེད་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པ།

བརྗོད་བྱ་ཐ་དང་ཅན་སྒྲོ་ནི།

ཐ་དང་མེད་དོན་མཛོན་འདོད་ཅན།

སྒྲོ་ལའང་⁽³¹⁾ལྟོག་པའི་རྟོན་ཡིན་ནོ།

འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར་མེད་པའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་སུ་ད་ལྟ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དངོས་པོའི་མི་རྟག་
 པ་སྤར་མེད་གྱི་དངོས་པོ་དངོས་པོའི་ཞིག་པ་སོགས་བརྗོད་བྱ་ཐ་དང་
 ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནི། ཐ་དང་དུ་མེད་པའི་དོན་རང་མཛོན་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཅན་གྱི་ཕྱགས་ལ་དུག་སྒྲོ་སོགས་གྱིས་
 ཐ་དང་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཐ་དང་དུ་ཡོད་པས་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་སྒྲུ་ཀུན་ལའང་ལྟོག་པ་ཐ་དང་པའི་རྟོན་ཡོད་པ་ཅན་
 ཡིན་པས་སྒྲོ་སྒྲོ་ནམ་གངས་པར་མི་འགྱུར་ལ་དོན་ཐ་དང་དུ་ཡང་མི་

(31) ལྟོག་པའི་དཔེ་མིང་། ༡༣༧༠-༢། ༩་སྒྲོ་ལའང་། ༽

འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཡང་ཡང་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། དགག་
དང་བཞག་དང་ཚད་སྤོང་གསུམ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཉིས་སྤོང་
དགག་པ་ལོ། །དང་པོ།

སྐད་ཅིག་སོ་སོར་⁽³²⁾ཐ་དད་ཕྱིར།།

བྱད་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ།།

མཐོང་དང་མཚུངས་པར་དེ་འཛིན་ཕྱིར།།

བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན།།

ཚད་མ་མདོ་ལས།

ཡང་ཡང་ཤེས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་འགྱུར་བྱན་
སོགས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་དུ་མས་དོན་གཅིག་
ཡང་ཡང་ཤེས་པ་འཇོག་པ་ཤེས་ཚད་མ་དགག་པ་ནི། རང་མཚན་ཡིན་ནོ་
ཅོག་ཀྱན་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོར་གཞན་དང་གཞན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

(32) ལྷན་བཟང་དཔེ་ཅིང་། ༡༩༧༠-༧༡ རྩ་མོ་༡༥

ཁྱད་པར་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་མཛོན་སྤུམ་མཐ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངོ་
ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤེས་པར་བྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཤམ་ཏེ་རང་མཚན་ལ་ཡང་ཡང་ཤེས་པ་མེད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་རང་
མཚན་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྟག་པ་དེ་རང་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡང་
ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱད་པར་རྣམས་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་སྤྱི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སྤྱི་བྱེ་གཉིས་
ཀས་སྤྱི་གཅིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་གཅིག་གི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་
འཛིན་སྟངས་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། སྤྱི་མཐོང་བ་དེ་
དང་མཚུངས་པར་བྱིས་ཀྱི་དེ་འཛིན་པའི་བྱིར་། སྤྱི་གྱི་རང་མཚན་
ནམ་ཁྱད་པར་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཐོང་བའི་
སྒོ་ལས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །དེས་
ན་སྤྱིའི་རང་མཚན་རྟག་པ་དེ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་བྱེའི་སྤྱི་མཚན་
རྟག་ཡུལ་དེ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཉེས་སྒྲོང་དགག་ག།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི། །ཕྱིར་ན་སྤྱི་འཛིན་མིན་ཞེས།།

དཔེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་གྲུབ་དེ་ལ།།

ཆད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་གྲ།།

གལ་ཏེ་བརྗེད་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་ན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི།།

ཆད་མས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞན་ལ།།

དེ་ཉིད་སྤྱི་འཛིན་གྱིན་ཅི་ལོག །

དེས་གྲུབ་ཆད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན།།

མངོན་སུམ་ཅིག་ཤོས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར།།

གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་⁽³³⁾གྲུབ།།

གལ་ཏེ་སྤྱིར་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་མི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་འདིའི་

སྐབས་སུ་དཔེ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་ཨ་རུ་ར་མཐོང་ཟེན་ནས་ཕྱིས་མཐོང་

(33) ལྟར་བཤང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༧-༩། ༩ །གཉིས་ཀ་འདང་འབྱུག་།

དུས་སྤར་ཨ་རུ་ར་ཉིད་དུ་ཤེས་ཟིན་པ་དེ་དཔེར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་
 འདི་ཡང་ཨ་རུ་ར་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་ཙམ་
 འཛིན་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཚད་མ་སྤྱི་མའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་ངོ་ཤེས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་སྤྱི་མས་ཤེས་ཟིན་མ་བཟེད་པར་དཔེ་
 ཉིད་དུ་བློ་ལམ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་དེ་མཐོང་བ་ན་ངེས་
 པར་རང་བྱུགས་ཀྱིས་བྱུབ་པ་དེ་ལ་གསལ་དུ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 གཞན་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་སྤྱི་མས་ངེས་ཟིན་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤར་མཐོང་བ་དེ་བར་སྐབས་སུ་
 བཟེད་པའི་ཕྱིར་སྤར་ཀྱི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་མེད་ཅེ་ན། གང་
 བློ་ལམ་དུ་མེད་ཅིང་བཟེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་
 མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་ལ་མ་བྱུང་བ་ནི་གཞན་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བར་སྐབས་སུ་བཟེད་ཀྱང་ཕྱིས་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་
 མ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་ནི་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་སྤྱི་དུ་མས་
 རང་མཚན་གཅིག་སུ་ཡང་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤར་ཀྱི་དེ་

ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་
 བྱི་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་སྒྲོ་དེས་གྲུབ་པ་ནི་ཆོད་མ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་སྤྱི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་མེད་པས་
 བྱ་སྤར་གྱི་དེ་འདིའོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཏེ་རྗེས་དཔལ་གཉིས་ཀས་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་རང་མཆོན་གཅིག་སུ་ཐ་དད་པ་དེ་ཅམ་ཤེས་པས་ན་དེ་གཉིས་
 ཡུལ་ཐ་དད་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་རུང་གཅིག་གྲུབ་པ་
 སྟེ་ཡོད་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་གྱི་ཆོད་མ་གཞན་དང་གཞན་ལ་དགོས་པ་
 མེད་དེ་ཡུལ་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་ཀྱང་དགོས་ན་ཆོད་
 མ་གྲུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མངོན་སུམ་ནི་སྤར་མཐོང་བ་
 དང་ཅིག་ཤོས་ཕྱིས་མཐོང་བར་སྤར་རོ།།

དེས་ན་མངོན་སུམ་སྤར་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ལ་ཕྱི་མས་གསར་དུ་
 རྟོགས་རྒྱ་མེད་དེ་ཤུཊལ་སྒྲོན་པོ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཡང་སྒྲོན་པོར་རྟོགས་

སུ་མེད་པ་དང་། ལ་ལ་མེ་ཡོད་རྟོགས་ཟིན་ནས་ཡང་རྟོགས་གཉིས་
 པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་སྒྲ་བྱེད་རྟོགས་ཡུལ་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆད་མ་བྱི་མ་བཅད་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས་
 མི་སྲིད་ལ་བར་སྐྱབས་སུ་སྒྲ་མས་བཅད་ཟིན་གྱི་བྱེད་པ་ཉམས་
 ནས་བརྗེད་པ་ན་བྱི་མ་ཆད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཡང་། བརྗེད་པ་ན་
 སྒྲ་གྱི་དེ་ངོ་ཤེས་པའང་མི་སྲིད་ལ་མ་བརྗེད་ན་ཡུལ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་
 ཆད་མ་བྱི་མ་དོན་མེད་དོ།

རང་ལུགས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་མི་
 སྲིད་པས་མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་དེ་ལ་
 ཆད་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་གྱི་དེ་འདྲོའོ་སྒྲ་པའམ། འདི་ནི་འདི་ལྟ་
 བྱའོ་ཞེས་མཐོང་ཟིན་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཅས་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཞེ་འདོད་དང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེས་
 ན་ཅུན་གྱི་མི་མཐོང་པ་ལས་བྱིས་དུ་བའི་རྟོགས་ལས་མི་ཉིད་
 ད་ལྟ་ཡོད་པར་རྟོགས་ན་ནི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཅུན་

དང་འབྲེལ་བའི་དུ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་རུང་དུ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་དེ་ལས་དེ་དཔག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མའི་རང་
 མཚན་མཐོང་བ་མེད་པས་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡང་མེད་
 དོ། །ཅན་གྱི་མེ་དང་འབྲེལ་བའི་དུ་བ་ཡིན་པར་ངེས་རུང་གི་རྒྱ་
 མཚན་མ་མཐོང་ན་མེ་ཅམ་དཔོག་གི་ཅན་གྱི་མེར་མི་ངེས་
 སོ། །དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་གྱི་མེ་དེ་ད་རུང་ཡང་གནས་སོ་སྟམ་ན་ནི་
 སྤྱིར་གྱི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། དུ་བ་སོགས་
 ཉགས་ལས་སྤྱིར་གྱི་མེ་དེ་འདི་ན་ཡང་འདུག་གོ་སྟམ་པ་ནི་ཉགས་
 དེ་མེ་ཅམ་ལ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་འབྲས་ཉགས་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་
 གྱི་དེ་འདིའོ་སྟམ་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་སྤྱིར་ཡང་མཐོང་བ་ཞེས་པ་མི་སྤྱིད་
 དེ། རང་མཚན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ་ནམ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་རང་མཚན་གཞལ་བ་ཡིན་མོད་སྤྱི་གྱི་གཅིག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ནི་རྟོག་སྒོ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་ཆད་

མ་གཉིས་པའི་ཡུལ་མ་འདྲེས་པར་གནས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་
 བྱི་རྟག་རྒྱ་རང་མཆན་ཁོ་ན་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་བྱི་སྤྱི་
 མཆན་ཁོ་ན་དང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མིན་ཡང་མངོན་སུམ་མིན་
 པའི་སློ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཆན་འབའ་ཞིག་ལ་འདྲུག་
 པས་ན་རྟག་རྟག་མེད་ཀྱི་ཤོན་ཕྱེད་པར་གྱུར་པ་ན་ཆད་པའི་ཡུལ་
 སྤང་གསུམ་པ་དང་། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཆད་མ་དུ་མས་ཡང་ཡང་ཤེས་
 པ་མེད་པར་རྟགས་ཀྱས་སོ།།

གཉིས་པ་བཞག་པ།

གཞན་དང་མཆམས་བྱི་སྤྱིར་བ་ཡི།།⁽³⁴⁾

ཞེན་པ་མཁས་པས་བྱེད་པར་ཤེས།།

དོན་གཞན་སྤྱི་མ་དང་ཕྱི་མ་སློས་གཅིག་རྒྱ་མཆམས་བྱི་སྤྱིར་བ་ཡི་སློ་
 བས་སྤར་གྱི་དེའོ་སྤྱི་དུ་ཞེན་པ་དེ་རིགས་པ་ཤེས་པའི་མཁས་པས་
 སྤར་མཐོང་བ་དེ་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། སྤར་མཐོང་བ་ཉིད་

(34) སྤར་བྱེད་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༡༣-༡། རྟག་པ་ཡིས།།

ལས་སྤར་གྱི་རྒྱན་ནམ། དེ་དང་འབྲ་བ་གཞན་མཐོང་བ་ན་སྤར་སྤྱོད་
 བ་དེ་བྲན་པ་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟ་ནའང་འབྲ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་
 སྤར་གྱི་དེ་འདྲིའོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤོང་བ།

གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་ལྟོས་ཕྱིར།

བྲན་མིན་མ་ཡིན་འབྲུལ་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཡང་རེས་འགའ་རྟགས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་བྲན་
 པ་ཅམ་མིན་ཏེ། བྲན་པ་ནི་སྤར་སྤྱོད་བ་རྟགས་མེད་ཀྱང་བྲན་པ་ཡིན་
 ལ་ཁང་ནང་གི་ཅན་གྱི་མེ་དུ་བས་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་སོགས་རྟགས་
 མཐོང་བ་ལས་དེའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་དང་། སྤར་མཐོང་བ་ཕྱིས་ངོ་ཤེས་པའི་
 རྟགས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་
 གྱི་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ལ་རྟགས་དེ་འབྲ་འབྲུལ་ཏེ། ན་ནིང་གི་མེ་ད་ལའི་
 དུ་བས་དཔོག་པའམ་ན་ནིང་དུ་བ་མཐོང་བས་ད་ལའི་མེ་དཔོག་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་སམ་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་མཐོང་

བ་ལས་སྤར་གྱི་ཁྱོང་བ་སད་པར་བྱེད་པས་དེ་བློན་རྒྱུ་དུ་སོང་ཡང་
བློན་པ་མིན་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་
རང་ཉིད་བཤད། །བསྐྱོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཤད། །དང་
བོ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ནི་མཆོན་ཉིད་བཤད། །མཆོན་གཞི་བཞི་
བོའི་བྱུང་པར་བཤད། །དང་བོ་ལ། རྟོག་བྲལ་ཡོངས་གཙོད་
དུ་ནི་བསྐྱབ། །རྟོག་བཅས་ནམ་བཅད་ལ་ནི་དགག། །དང་བོ་ལ།
རྟོག་བྲལ་སྐྱབ་བྱེད་རང་ལུགས་བཞག། །འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་
འདོད་པ་དགག། །དང་བོ་ལ། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱབ་
ཚུལ། །དང་བོ།

མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་⁽³⁵⁾ནི།

མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར་པར་འགྱུར།

(35) ལྷན་བཅད་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༧-༡། ༩་བྲལ་བར། ༽

ཀུན་གྱི་ཆམ་ཉོག་མིང་ཉེན་ཅན། །ཟླ་སྟོང་⁽³⁶⁾རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན།།

ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས།།

ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་ཟེད་པར།།⁽³⁷⁾

གནས་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི།།

མཐོང་བའི་སྒྲི་དེ་དབང་སྐྱེས་ཡིན།།

སྒྲར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཆམ་ཉོག་ན།།

ཁོ་པོའི་ཆམ་ཉོག་འདི་འདྲར་སྒྱུར།།

ཅེས་རིག་སྒྲར་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི།།

ཟླ་བའང་པོས་⁽³⁸⁾ཉོགས་པ་ལ་མེད་དོ།།

ཚད་མ་མདོ་ལས།

མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྱུར་བ་ཡི། །ཉོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་

(36) ལྷན་བཤད་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༧-༥། ༩་མོ་མོང་། ་།

(37) ལྷན་བཤད་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༧-༥། ༩་མེད་ལས། ་།

(38) ལྷན་བཤད་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༧-༥། ༩་དབང་པོའི། ་།

སྤྱི་མོ། །ཞེས་དང་། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཆགས་ལ་སོགས། །རང་
 རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་
 ཏུ་མཛོན་སྤྱི་མོ་ཆད་མའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའི་དོན་
 ཏུ་ཐོག་མར་མཛོན་སྤྱི་མོ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བྱལ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྤྱིར་
 རྟོག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་དེ་
 ཡུལ་རྟོག་ཅིང་ཤེས་པ་ཅུ་མོ། །རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་ཅིང་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱང་པར་ཅན་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་སྒོ་ལ་མེད་དོ། །འདིར་བྲལ་བྱ་ནི་གསུམ་པ་སྤྱོད་དོན་འབྲས་
 རུང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་
 ངན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་མ་ཚུད་པའི་མཁས་པས་རང་སྤྱོད་རྣལ་ཏུ་བཞག་སྟེ་
 བཏགས་ན། མཛོན་སྤྱི་མོ་ཀྱི་སྤྱོད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉགས་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་རང་རིག་པའི་མཛོན་སྤྱི་མོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རི་ལྟར་ན་སྤྱོད་པོ་ཀུན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་
 མིང་གི་རྟོན་ཅན་ཏེ་མིང་དང་འབྲས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། བརྟུང་བྱང་

ནས་མིང་དོན་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ན་བརྟེན་ཡི་སྟོབས་ཅམ་ལས་རྟོག་
 སྟོང་དེ་སྐྱེ་བ་ནི་སེམས་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་སྟོང་བས་བྱུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས་
 རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྟོང་གང་ཡང་མི་འསྟོབར་ནང་གི་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པའི་ཆེ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འགགས་
 བའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི་མཐོང་བ་མི་འགག་པར་གསལ་
 བའི་སྟོང་དེ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོང་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དབང་སྟོང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 བ་སྐྱེ་སྟོང་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་དབང་སྟོང་ཡང་ལྟོག་པར་རིགས་ནའང་
 རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་དབང་སྟོང་མི་འགག་པར་རང་གིས་སྟོང་བས་
 བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་འཆད་པའི་ངག་ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེ་
 བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མི་འགག་པར་གནས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་བྱུབ་པ་དེའི་ཆེ་དབང་སྟོང་ལ་རྟོག་
 པ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཆོར་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ནང་དུ་

བསྐྱུས་པ་དེ་ལས་སྒྲར་ཡང་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན་ཡང་ཁོ་
 བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་དང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཏོ་ཅེས་རང་
 གིས་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྒོ་ལྔ་མ་གང་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་
 པའི་རྗེས་སུ་བསམ་དཔྱད་བཏང་ན་རང་སྒོ་རང་གིས་མི་མཐོང་
 བའམ་མི་ཆོར་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། སྒར་བཤད་པ་ཡིད་རྟོག་བྱུང་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོས་ཡུལ་རྟོགས་པའམ་ཤེས་པ་ལ་ནི་
 མཐོང་བ་མ་འགགས་པ་དེ་ཙམ་ལས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཞེས་ཉམས་སུ་ཆོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 རོ། །དེ་མེད་པས་རང་རིག་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་དབང་ཤེས་རྟོག་
 བལ་བུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་དེ་ལྟ་
 བུ་རང་གིས་སྤྱོད་བས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དེས་མ་གྲུབ་ན་རང་ལ་
 སེམས་ཡོད་མེད་དང་བདེ་སྤྱག་ཡོད་མེད་ཀྱང་རང་གིས་མི་ཤེས་
 པས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཉིད་ཏུ་
 བསྐྱུབ། །མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག།དང་པོ།
 གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་ནི།
 གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་མི་འགྱུར།
 དེ་ལས་རྩི་གཞན་⁽³⁹⁾ཐ་དད་པ། །ཡོད་མེད་ཐ་དད་སྒོ་མེད་ཕྱིར།
 དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་སྒོ།
 ཐམས་ཅད་བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན།
 བྱད་པར་ནམས་ལ་སྒྲ་དག་ནི། །འཇུག་པ་སྲིད་པ་ཡོད་མེད་ཏེ།
 བྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པས་ན། །བད་འཇུག་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ།
 སྒྲ་ནམས་ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད། །དེ་ནམས་ཉིད་ནི་སྦྱར་བར་བྱེད།
 དེའི་འདི་ཞེས་ནི་འབྲེལ་བ་ལ། །དོན་སྣང་བ་ནི་གང་ཡིན་པ།
 དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན།
 དེ་ཆེ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡི། །དོན་སྣང་བ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ།

(39) སྣང་ཐང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༧-༦། ༩།གཅིག་གཞན། ༽

ཤེས་སྒྲུང་ཐ་དད་པ་ཡིས་ནི། འོན་ཀླས་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།།

མིག་ལ་དོན་སྒྲུང་བ་ན་ཡང་།།

འདི་ཞེས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་གང་།།

དེ་ཉིད་སྒྲུ་ཡིས་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི། དབང་པོའི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ།།

དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ།།

གཞན་ངག་ཅུ་མ་གྱིས་སྒྲུང་མེད་བྱིས།།

འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཅན་མིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་བྱིར་རོ།།

ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་ཏེ་རང་མཆོན་ནི་གཞན་
འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་མཆོན་ནི་ཡུལ་དུས་
ཀླུ་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རང་མཆོན་དེ་ལས་ཐུན་
མོང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྱི་གཞན་ཐ་དད་པ་དོན་ལ་ཡོད་པ་མིན་
ཏེ། རང་མཆོན་ལས་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་མེད་པའམ་སྒྲུང་རུང་
མ་དམིགས་པས་ཁྲིགས་པ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་
བྱིར་རོ། རང་མཆོན་མ་འདྲེས་ཤིང་སྒྱི་མེད་པ་དེ་བྱིར་དབང་པོ་ལས་

སྐྱེས་པའི་སྒོ་མ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་རང་མཆོན་གྱི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ་གཞུང་དོན་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྲའི་
 ཁྱད་པར་རང་མཆོན་རྣམས་ལ་བརྟུང་གྱུར་པའི་སྐྱ་དག་ནི་འབྲུག་པ་
 སྲིད་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱད་པར་རྣམས་གཞན་ལ་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་
 མེད་པས་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱང་ཅམ་དེར་ཟད་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་གྱི་
 བརྟུང་འབྲུག་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
 ཡང་གང་ཉོག་ཡུལ་ན་སྐྱང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱ་དེ་རྣམས་ཉིད་
 བྱི་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ་སྐྱེས་བྱ་བརྟུང་བྱེད་པ་པོའི་རང་དབང་གིས་ཉོག་
 ཡུལ་ན་སྐྱང་བ་ཡུལ་དུས་རྣམ་པའི་ཆ་ཐ་དད་དུ་དངོས་པོའི་དབང་
 གིས་བཅད་པའི་རང་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་དེའི་མིང་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་ཉོག་པས་མིང་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ལ་མིང་
 གདགས་པའི་གཞིར་རུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱང་བ་ནི་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་བརྟུང་དེ་དང་འབྲེལ་བའམ་འབྲེས་སྤྱོད་རུང་བ་ཡིན་ན།
 དེ་འབྲའི་ཉོག་སྐྱང་དེ་ནི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན་ཏེ་ཉོག་པའི་སྐྱང་བ་

ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཆེན་དབང་ཤེས་ལྟར་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡི་དོན་སྒྲུང་
 བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་སྟོམ་པར་ནང་གི་
 རྟོག་སྒྲུང་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་དེས་ན་དེ་
 དབང་སྟོའི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་རང་མཆོན་དབང་པོའི་སྟོ་
 ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཆེན་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ་བདུ་ཡུལ་ཡིན་པ་
 དང་མ་ཡིན་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་
 མིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་མི་འགྱུར་
 བ་བཞིན་དུ་དབང་སྟོའི་ཡུལ་དུ་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདྲེ་མི་སྲིད་ལ། དེ་
 ཉིད་ཡུལ་དུ་མེད་པས་ན་ཡུལ་ཅན་དབང་སྟོ་ལ་རྟོག་པ་རི་ལྟར་ཡོད་
 དེ་བུམ་པ་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་ཀ་བར་འཛིན་པ་མི་འདྲེ་བ་བཞིན་
 བོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་ནི་
 དོན་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་རྟོག་
 པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་རྟོག་མེད་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་དག་གོང་དུ་བཤའ་བ་ལྟར་
 མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་དེས་ན་གཅིག་མ་ཡིན་ལོ། །ཐ་དད་

བར་སྒྲུང་ཡང་ཐ་དད་དུ་མི་འགྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།
 གཤམ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་སོགས་དང་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་
 བད་སྒྱུར་ན་རང་མཆན་ལ་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་མིན་ཡང་། ད་ལྟ་བའི་
 རང་མཆན་མཐོང་བཞིན་པ་ལ་བད་སྒྱུར་ན་རང་མཆན་ལ་དངོས་
 སུ་ཅེ་སྟེ་མི་སྒྱུར་སྒྲུལ་ན། མིག་ལ་དོན་རང་མཆན་སྒྲུང་བ་ཡོད་
 བཞིན་པ་ན་ཡང་འདི་བྱམ་པའོ་ཞེས་སོགས་གཞན་གྱིས་དེའི་མིང་
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་རྟོག་ཡུལ་སྒྲུང་དང་འདྲེས་རུང་དེ་ཉིད་ལ་
 སྒྲུ་ཡིས་དངོས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་
 རང་མཆན་དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེར་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བད་འདོགས་མི་
 རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་རུས་ན་བད་ཡུལ་དེ་རང་མཆན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རང་མཆན་དེ་གཞན་གྱི་དག་གིས་བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་
 སྐབས་དེ་བཞིན་རང་མཆན་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་དག་གིས་དེ་སྟོན་
 རུས་དགོས་ནའང་། མིག་སོགས་དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 བཞིན་པ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་མིང་བརྗོད་པའི་དག་ཅམ་གྱིས་རང་

མཚན་དེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མིང་གིས་དེ་དངོས་སུ་
 བཟོད་མི་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ལུལ་ལ་བརྟེན་
 མ་སྒྱུར་ཀྱང་རང་མཚན་འཛིན་པ་ན་སྒྲུ་དོན་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་
 ཡོད་དེ། དོན་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མིང་དང་འདྲེས་ནས་སྒྲུས་
 པས་སོ་ཞེ་ན། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་དོན་ལ་ངོ་བོས་མ་བྱུབ་
 བཞིན་སྒྲུས་བྱའི་སྒྲོས་བྱས་པའི་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲུས་བྱས་
 མ་བྱས་པར་དོན་ལ་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཅན་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་
 གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་བརྟེན་གདགས་ཤིང་གོམས་པ་མེད་པར་
 ཡང་དོན་མཐོང་བ་ཅུ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདིའི་མིང་འདིའོ་ཞེས་
 ཤེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། མཐོང་རྟོག་གཅིག་མ་ཡིན་
 པར་བསྟན། །དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ།
 རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད།།
 ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ།།

འཇུག་པ་སྐྱར་བྱིར་སྐྱོན་པོ་དག །

དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་ཤེས་གྲིས་མཐོང་བ་རྟོག་བཅས་ཡིན་ཏེ་ནམ་
བུམ་པ་མཐོང་བ་ན་འདི་བུམ་པའོ་ཞེས་འཛིན་པ་དང་། བརྟ་ལ་
མ་བྱང་བས་ཀྱང་འདིའོ་སྐྱམ་དུ་འཛིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མ་
དམིགས་པས་འགྲུབ་ཅིང་། གཤམ་ཏེ་ཐ་དད་ལ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་
ཡུལ་གཅིག་ལ་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་སུ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་
དང་། དུས་མི་མཉམ་ན་གཅིག་གི་བར་གཅིག་གིས་ཆོད་པས་རྒྱུན་
མ་ཆད་པར་སྒྲང་བ་མི་སྲིད་དོ་ཟེར་ན། རྒྱུན་དེ་མེད་དེ། རང་ལུགས་
ལ་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་
ནི་འཇུག་པའི་བྱིར་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་
རམ། ཡང་ན་འཇུག་པ་སྐྱར་བའི་བྱིར་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲང་བ་འབྱུང་
བར་ཁས་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་སྐར་ན་དེ་གཉིས་རིམ་གྲིས་བྱུང་
ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱར་འབྲུལ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ།

གང་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་པོ་དག་མཐོང་རྟོག་དེ་དག་ལ་ནི་ཤུན་མ་བྱེད་པར་
གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། མགོ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གྱིས་རྩོད་པ་སྤང་། །དེ་ཡི་ཉེས་
སྤོང་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་པས།

མཐོང་བ་རྒྱན་འཆད་འགྲུར་ཞེ་ན།

གཞན་གྱི་འདྲ་རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི།

རྣམ་པར་རྟོག་ཆེ་ངེ་ལྟར་མིན།

གལ་ཏེ་མཐོང་རྟོག་ཐ་དད་ན་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་བཅད་པས་
དབང་པོའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱང་མཐོང་བ་རྒྱན་འཆད་པར་འགྲུར་
ཏེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་སྒོ་རིགས་ཐ་དད་པས་པན་ཚུན་
གོགས་བྱེད་པ་སྤིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་མཐོང་བ་རྒྱན་
མི་ཆད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་
དུ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་རིགས་

མི་མཐུན་པ་སྐྱེ་བ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རིགས་པ་དེས་
 གཞོད་མི་བྱས་མོད། དང་པོར་མགོ་བསྐྱེ་བའི་ལན་ནི། གཞན་
 མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་ལྷགས་སྟར་ནའང་བྱམ་པ་
 མཐོང་བའི་ཆེ་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་རིགས་ནི་གཞན་ཐ་དད་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་ཆེ་མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་པ་རི་ལྟར་མིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ནི་
 ཁྱོད་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པས་གྲུབ་ལ། རྟགས་ནི་མངོན་སྲུང་
 གྱིས་གྲུབ་སྟེ་བྱམ་པ་མཐོང་བཞིན་བ་ལང་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེ་
 བར་མཐོང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་ལན་དགག་པ་ལ། གཞན་འདོད་ཁོ་ན་དེས་མི་
 འབྲུབ། །ལན་དེའི་དཔེ་དོན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་མགལ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན།།

དངོས་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་འདོད་ན།།

དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་ན་ཡུལ་སྤུ་སྤུར་རིམ་བཞིན་འཇུག་པ་

ཡིན་ཡང་འདྲུག་པ་སྐྱར་བས་སྒྲིལ་བྱེད་ཆ་བསྐྱེམས་ནས་སྐྱུ་སྐྱོར་
 བར་མ་ཆད་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་བཞིན་རིགས་
 མི་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་ཡུལ་མི་གསལ་བ་ཅན་གྱིས་བར་ཆོད་ཀྱང་
 དབང་པོའི་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དངོས་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལྟན་པས་བར་མ་ཆད་པ་སྐྱར་མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དེ་ལྟ་
 བྱ་བཅོད་པ་ནི་མི་མཛེས་ཏེ་དབང་པོས་རྟོག་བྱལ་དུ་འདོད་པ་གཞན་
 གྱི་ལྷགས་ལའང་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ན་
 མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ལ། རོན་དགག་པ་དང་དཔེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 དངོས་དང་དེ་ལ་མི་འཐད་སྤང་། །དང་པོ།

ཡི་གེའང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར།།

འདིར་དོན་ཀྱན་དང་ཅིག་ཅར་དུ།།

འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པ་ན།།

ལྷ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཆོད་ན་ཡང་།།

ཚོད་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ཚོ། །གང་དེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་བའི།
 ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་འབྲེས་ཕྱིར། །ཚོད་པར་སྤང་བ་དེ་དོ་མཆར།
 དེ་ཕྱིར་ཚོ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །སྤང་བ་ལ་ཡང་བྱད་མེད་ན།
 བར་བཅས་བར་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན།
 ཡིད་གྱེ་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་།
 རྩེ་མ་⁽⁴⁰⁾དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ།

བར་ཚོད་ཀྱང་འབྲུག་པ་སྤྱར་བས་བར་མ་ཚོད་པ་ལྟར་སྤང་དོ་ཞེས་
 བ་འདི་མི་འཐད་དེ། འབྲུག་པ་སྤྱར་བ་ཅུམ་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་
 ལྟར་སྤང་ན་ས་རུང་དང་ར་སུལ་བྱའི་ཡི་གེའང་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་ཅིག་
 ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ་བར་མ་ཚོད་པར་སྤྱར་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་མཆོ་དང་རོ་ཞེས་སོ་སོའི་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བས་འདོད་མི་རྒྱས་ལ། དེ་བར་མ་ཚོད་
 ཀྱང་རིམ་ཅན་དུ་སྤང་དོ་སྤྲོམ་ན་མགལ་མེ་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྤང་ལ་

(40) རྩེ་དགོ་དཔེ་ཤིང་། ༡༠༧-༥། ༩ །ལམ། ༽

འདི་སྣང་བ་ཅི་ཞིག་གིས་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མགྲོགས་པ་ཅམ་ལས་
 གཞན་མེད་པར་བྱོད་འདོད་པས་སོ། །སློབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་
 པར་འདོད་པའི་ལུགས་འདིར་དོན་གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་དུག་
 སོ་ཀྱན་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འདུས་པ་ཅན་དབང་སོ་དུག་སོ་རྣམས་ཡོད་
 པ་ན་སློབ་དུག་སོ་འབྱུང་ལ། དེ་དུག་གི་སྣང་ཡུལ་དེ་བར་མ་ཆད་པར་
 སྣང་བ་ལ་བྱད་མེད་ན་ཡང་བྱོད་ལྟར་ན་གང་རུང་རེ་ལ་གཞན་ལྟ་སོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡང་འཇུག་པ་སྤྱར་བའི་དབང་གིས་རེ་རེ་བཞིན་
 ཡང་ཆོད་པ་མེད་པར་རང་གི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་
 སློབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་བར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། མིང་གི་མཐར་
 ཟུག་པའི་ཡི་གེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་བར་གཞན་གྱིས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཆོད་པར་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཅིག་ཅར་སྣང་བ་
 དེ་མི་འབྱུང་བར་བར་ཆོད་པར་སྣང་བ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། དངོས་
 རྒྱུགས་སྟོབས་ལྡན་ལྡས་བར་ཆོད་ཀྱང་འཇུག་པ་སྤྱར་བས་མ་ཆོད་
 པ་ལྟར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྣང་ལ། གཅིག་

གིས་བར་མ་ཆོད་པར་འབྱུག་པ་སྒྱུར་ཡང་དེ་འདྲའི་འབྲུལ་པ་མི་
 སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པའི་ཆོག་ཅིག་སྟེ་ཡ་མཚན་ཆེའོ་ཞེས་མ་
 རངས་པའོ། །དེ་ལ་དབང་བྱུག་ཡུལ་བྱུག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་པ་
 མིན་ཏེ་ཡིད་དབང་གཅིག་བྱ་ནི་འདས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དོན་ལྟ་དང་
 དབང་ལྟ་དུས་གཅིག་ཆོགས་པ་ན་དེའི་བྱི་ལོགས་སུ་ཤེས་པ་ལྟ་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་དང་མཉམ་པར་སྒར་འགག་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་ལྟ་པོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ་རི་སྤྱིད་དུ་དེ་
 ལྟར་སྐྱེ་བ་ན་རྒྱན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོན་ལ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཆ་ནས་གཞོད་པ་སྟོན་པའོ། །དེའང་སྐྱེད་མོས་ཆེ་ལ་གྱི་བཀོད་པ་
 མཐོང་བཞིན་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་དེ་ཡང་ཆོར་ལ། བྱང་བའི་སྒྲ་ཡང་
 ཐོས་ཤིང་། རྒྱང་བསེལ་བའི་རེག་བྱ་ཡང་སྔོང་ལ། འབྲས་བུའི་རོ་
 མངར་བ་སྔོང་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་དཔྱོད་པ་ཡང་རྒྱ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལྟ་
 བའོ། །གལ་ཏེ་ཆེད་དུ་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡིད་ལྷག་པར་གཏད་པས་
 ཡུལ་གཞན་འཛིན་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་ན་ནི་

ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་མི་སྤང་ངོ་།།

དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྤང་བ་རྟོགས་
 དགའ་སྤྲོམ་ན། རེ་ཞིག་གཞུགས་མཐོང་བཞིན་སྤྲོ་ཐོས་པ་རྒྱུ་མི་
 འཆད་པ་སོགས་ལ་བསམས་ཀྱང་སློ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་
 རྟོགས་ཅུས་སོ། །དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྤྲོ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་དེ་
 སྤྱིར་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སློ་དུ་མ་ནི་རྒྱུ་ཆད་ན་ཅིག་ཅར་སྤྲོ་བར་
 འབྱུང་ཏེ། མིག་ཤེས་གཅིག་དུ་ལའང་སྤྱོ་སེར་སོགས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་
 དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འཛིན་པའི་
 སློ་དེ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་རིགས་མཐུན་པ་གཉིས་
 ལྟན་དུ་སྤྲོ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། སློ་སྤྲོ་ཆོགས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ནི་
 དོན་ཉི་ལའི་དབང་གིས་ཏེ་མེ་ལོང་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་
 གཞུགས་བརྟན་དུས་གཅིག་དུ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །མེ་ལོང་གཅིག་
 ལས་མེད་པ་ལ་གཞུགས་གཅིག་གི་གཞུགས་བརྟན་གཅིག་ལས་
 གཉིས་སུ་མི་འཆར་བ་བཞིན་རྒྱུད་གཅིག་གི་སློ་ལ་སློ་རིགས་མཐུན་

བ་གཉིས་དུས་གཅིག་མི་སྤྲོད་དོ།

གལ་ཏེ་ཤེས་ལ་ལར་མར་མེ་གཅིག་ལའང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་སོགས་འཆར་བ་བཞིན་དུ་རིགས་མཐུན་བ་གཉིས་ཤར་ཡང་ཅི་འགལ་སྟམ་ན། དོན་གཉིས་སུ་མེད་བ་ལ་གཉིས་སུ་ཤར་བ་གལ་སྤྲོད། གལ་ཏེ་སྒྲ་གཉིས་བཞིན་དུ་འབྱུང་ནས་ཤར་ན་ཡང་རིགས་མཐུན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བ་དེའི་ངོར་བ་རོལ་ཚུ་རོལ་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་བའི་ཕྱིར་དོ།

དེས་ན་ཅིག་ཅར་ཤར་བའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་དང་ནམ་བས་ཐ་དད་བར་འབྱུང་གི་ནང་རིགས་མཐུན་བ་མེད་དོ། རྟོག་མེད་ནམས་ནི་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་གྱི་སྒྲིན་ལས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཤེས་ཀྱང་རྟོག་བ་ནི་གཟུང་དོན་གྱི་དབང་ལས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བ་སྒྲ་མའི་རྒྱ་ལས་ཡུལ་གང་ལ་གཞན་ཀྱན་བཅད་ནས་དེར་རྟོག་བ་ཅམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མེད་དེ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། རྟེན་སྣང་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྣང་

ཡང་མཐའ་མེད་པ་མི་སྤངས་སྟེ་པལ་པའི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པས་ཉི་ཆེ་
 བའི་ཡུལ་ཙམ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གཙོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འགལ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་དབང་པོ་བྱུང་བར་ཅན་དང་
 ལྡན་ན་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤངས་བའང་དུས་གཅིག་གཙོད་ལ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་གཟིགས་
 བའང་སྲིད་དེ། དགྲ་བཙུག་བསེ་རུ་སྟོན་ནམས་ཀྱིས། །སྟོང་
 གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རོ། །ལོང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་སྤངས་བ་ལ་ཡང་
 བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་མེད་ན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་བ་སྐྱེས་པ་ལ་
 ལ་བར་དང་བཅས་པའི་ཞེས་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་བ་
 སྐྱེས་པའི་ཆེ་བར་མེད་པའི་ཞེས་འདོད་པའང་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རང་གི་
 རྟོག་པས་དེ་ལྟར་སྟོང་བཏགས་པར་ཟད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་མི་
 སྤངས་ངོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་བ་
 འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལའང་རིམ་ཅན་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་

ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐད་ཅིག་མའི་མཐའ་ཅན་
 གྱི་འཇུག་པ་སྒྱུར་བ་དེ་ལའང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ།

ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན།

དོན་ཉེ་བ་ལའང་འཛིན་མེད་གང་།

ཆགས་པས་གཞན་སྐྱེད་རྒྱས་ཉམས་བྱིར་།

གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཚྱོད་འདི་ཡོད།

ཡུལ་ཉེ་བས་ནམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེན་ཡུལ་ལྔ་ག་ཅིག་ཅར་
 ཉེ་བའི་དུས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ལྔ་ག་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཡུལ་ལྔ་ཉེ་ཡང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྔ་ཆར་མི་
 འཛིན་པར་གང་རུང་རེ་འཛིན་པར་ཡང་མཐོང་བས་གནོད་དོན་ཞེ་ན།
 ཡུལ་འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཆོགས་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་མིན་
 གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱེན་ཡང་ཆང་དགོས་པས་ན། སྐབས་ལ་ལར་
 གཟུགས་མངོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་

བ་ཅན་དེ་ནི་སྐྱེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཉི་ལ་ལའང་འཛིན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་གཟུགས་དེ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པས་སྐྱེ་སོགས་གཞན་འཛིན་
 པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་གྱི་ནུས་པ་ཉམས་
 པའི་སྤྱར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་འདི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་
 སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཁོན་ལ་བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། ཁྱིད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་
 བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཡུལ་ཉི་ལ་ན་ལྟ་བུ་ཐོ་རིམ་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པར་
 གཅིག་ཁོན་ཅི་སྟེ་འཛིན་ཞེས་བསམ་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 གོ་ལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྩོད་པ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ཁོ་བོས་ནི་
 སྐྱོན་དེ་ལྟར་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་དགག་པ།

མགལ་མེ་ལ་སོགས་སྤྱར་འཇུག་པའི།

རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གཞོད་པ་ཅན།

མིག་ལས་འཁོར་ལོར་འཁྱལ་སྐྱེ་ཡི།

དེ་མཐོང་མཆོམས་སྤྱོད་ལས་མ་ཡིན།

མགལ་མེད་དང་ཕྱག་ཤིང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་སྤྱར་དུ་འབྲུག་པའི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་སྟེ་སྤྱར་དུ་འབྲུག་པ་དེ་ཡི་དབང་དུ་སོང་བས་ན་
 འབྲུལ་རྒྱ་དེས་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་མིག་དབང་གིས་བདག་སྐྱེན་བྱས་
 བ་ལས་ཅིག་ཅར་རྒྱན་ཁོར་ཡུག་དུ་མ་ཆད་པའི་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་
 བ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་གྲུར་ཞུགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གཞོད་པ་ཅན་
 གྱི་མིག་དབང་ལས་རི་བོ་འགྲོ་བར་སྤང་བ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 ཡང་ཟླ་གཉིས་ལྟར་གསལ་སྤང་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཡི། འཁོར་ལོར་སྤང་བ་དེ་
 མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཤེས་པས་
 མཆམས་སྦྱོར་བ་ལས་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ཅན་དུ་
 མཐོང་བ་ནི་གཅིག་དུས་ན་གཅིག་མེད་པས་དུས་ཅིག་ཅར་གསལ་
 སྤང་ཡོད་མི་སྲིད་ལ། སྤར་སྦྱོང་བ་བྲན་ནས་དེ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་སྦྱོ་
 འདོགས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། དབང་སྐྱེས་
 རྟོག་བྲལ་རྟགས་ཡིན་དགག ། ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ།

ལ་ལ་དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཕྱིར།

བྱིས་པའི་སྒོ་བཞིན་རྟོག་མེད་དང་།

བྱིས་པའི་རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །བར་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ།

དེ་དག་གི་ནི་རྟོག་མེད་ཕྱིར། །བྱིས་པའི་མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

བར་ཡི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་བར་ལ་མ་བྱང་བའི། །ཡིད་ཡོད་དེས་ན་དེ་འདོད་ན།

དེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་འགྱུར།

འདི་འབྲེལ་ཡང་ལྷག་ལྷན་ཡིན།

བྱིས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྟེ།

དབང་པོའི་སྒོ་ནི་⁽⁴¹⁾མཚུངས་ཕྱིར་རོ།

(41) ལྷན་བར་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༧༧-༡། རྒྱུ་ལོ།

གུན་བརྟམ་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་སྲིད་པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ན་
 རེ། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 པས་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པས་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཀན་པོའི་དབང་སློ་ནི་དཔེར་ན་བྱིས་པའི་སློ་བཞིན་
 དུ་རྟོག་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དཔེ་བསྐྱབ་བྱས་
 སྟོང་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྲད་དུ་བྱིས་པའི་སློ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་མཚན་ནི། བརྟམ་ཉམས་པ་སྟེ་བརྟམ་བྱེད་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 སྤྲ་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན་ནི་བརྟམ་ཉམས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་པ་
 མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པའི་སློ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་མེད་མངོན་
 སུམ་འབའ་ཞིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ཅེ་ན། བརྟམ་ཡི་རྒྱུ་རྟོག་
 པ་སྟོན་སོང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་དེ་ནི་བྱིས་ཀན་པོར་གྱུར་
 གྱུར་བརྟམ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྟམ་ཡི་རྒྱུ་ནི་འདྲེས་
 རུང་གི་རྟོག་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་གང་གི་རྒྱུ་ལ་མེད་ན་བྱིས་གྱུར་བརྟམ་
 མི་ཤེས་ཏེ་བྲན་དང་མངོན་འདོད་གང་ཡང་མེད་པར་ད་ལྟའི་ཡུལ་ལ་

ལྷ་བ་ཅམ་གྱིས་མངོན་སུམ་འབའ་ཞིག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ད་
 ལྷ་མངོན་སུམ་མ་མཐོང་བའི་ཟས་དང་གཉེན་སོགས་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་སྒོ་གྱིས་བ་ལའང་ཡོད་པས་ན་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ།།

པ་རོལ་པོ་ན་རེ། གཤམ་ཉེ་བར་ལ་མ་བྱང་བའི་ཡིད་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་
 བྱས་བ་ཡོད་པ་དེས་ན་གྱིས་བ་ལ་ཡང་བར་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཕྱིས་
 སུ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ་དེ་འདྲའི་ཡིད་དེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྱིས་པའི་
 དུས་ན་བར་ལ་མ་བྱང་བའི་ཡིད་དེ་ཆུང་བའི་དུས་ན་བར་ཅན་གྱི་རྟོག་
 པར་སོང་བ་དེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཡང་ཆུང་བའི་དུས་སུ་
 རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གྱིས་པའི་དུས་ན་སྐྱ་དང་འབྲེས་
 རུང་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་གྱིས་པའི་དབང་ཤེས་ལ་ཡང་བར་
 མི་ཤེས་ཀྱང་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ལ་འགོག་བྱེད་མ་བསྟན་པས་ཅི་ཡང་
 མི་འགྲུབ་ཅེས་སོ། །དེས་ན་དབང་སྐྱེས་ཡིན་པའི་རྟོགས་འདི་དང་
 བསྐྱབ་བྱ་རྟོག་མེད་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པར་བ་བསྟན་པ་མེད་ལ། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་རྟོག་བཅས་ལ་རྟོགས་ལྡོག་པའི་གཞོན་པ་ཅན་སྐྱབ་

མི་རྒྱས་པས་ན་འདི་འདྲ་བ་ཡི་རྟགས་འདི་ཡང་ལྷག་ལྷན་མ་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་སྐྱེས་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཏེ་དོན་རང་མཚན་གྱི་
 དུལ་ཅན་ཡིན་པའམ་སྤྱི་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་སྟོང་པའི་སྟོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་བེད་ན། དེ་རྟེན་གྱིས་པའི་དབང་ཤེས་ལ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀན་པོའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཀན་གྱིས་ཀྱི་དབང་
 པོའི་སྟོ་ནི་རྟོག་བྲལ་དུ་འགྱུར་དཀའ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་མེད་པར་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གྱིས་པས་བརྟེན་མེད་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་
 གིས་རྟོག་བྲལ་སྐྱབ་པ་ཅམ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་།

གཉིས་པ་ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་ཞིགས་ཚུལ།

འདིས་ནི་སྟོང་སོགས་བཤད་པ་ཡིན།

དབང་སྐྱེས་ཅམ་གྱིས་རྟོག་བྲལ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་
 རིགས་པ་འདིས་ནི་སྟོང་བས་འདུག་པ་དང་ཡིད་བྱུང་མེན་པ་
 སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཀུན་འདྲ་ལ།

དེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་པ། དེ་བཞིན་སྐྱོང་བ་
ལ་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་བསྐྱར་བས་འབྱུང་ཅིང་། གཞན་ཡིད་བྱུང་
མིན་པའང་སྟག་སྟན་ཏེ་འབྱུང་མི་རྒྱས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཅི་
ཟེགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྣམ་བཅད་དུ་རྟོག་བཅས་དགག་པ་ལ། རོན་སྐྱོར་རྟོག་
པར་འདོད་པ་དགག། སྐྱོར་སྐྱོར་རྟོག་པར་འདོད་པ་དགག། དང་པོ་
ལ། དགག་དང་བཞག་དང་རོན་བསྐྱུ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟགས་
འགོད་པ་དང་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱུ་བ། དང་པོ་ལ། བྱབ་པ་བསྐྱུ་བ་དང་
རྟགས་འགོད་པའོ། དང་པོ།

བྱབ་པར་དང་ནི་བྱབ་པར་གཞི།

འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟོན་གཞུང་ལུགས་ནི།

བཟུང་ནས་དེ་དག་སྒྲེལ་བྱས་ཏེ།

དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་⁽⁴²⁾གཞན་དུ་མིན།

(42) ལྷ་མོ་བཟང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༡-༩། ༩།རྟོགས་ཀྱིས། །

དཔེར་དབྱག་ཅན་བཞིན་.....

སྤྱིར་དོན་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་
 དོན་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་ཐ་དད་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དབྱག་
 པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིས་བྱ་དབྱག་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཐ་དད་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་བ་ལང་གི་རིགས་དང་
 དཀར་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་འགྲོ་བ་སོགས་བྱ་བས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་གོང་བུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་རིམ་པ་དག་གིས་
 གསལ་བ་མཐོང་བ་ན་དེའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་འང་དབང་ཤེས་གྱིས་
 འཛིན་པར་འདོད་ཀྱང་། རིགས་དང་རིགས་ལྡན་སྤྱིར་ནས་འཛིན་པ་
 འདི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དབང་ཤེས་ལ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། དོན་
 གང་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ལ་ཆོས་བཞི་འཛིན་
 དགོས་པས་བྱུང་སྟེ། བྱུང་པར་བྱེད་ཆོས་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་དང་ནི་
 དེ་གང་ལ་ལྡན་པ་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་བ་ལང་ལྟ་བུ་དང་ནི། དེ་གཉིས་
 གྱི་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་

ལུགས་ཏེ་བ་ལང་ཞེས་པ་དང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་བརྗོད་
 གྱི་ཐ་སྟོད་དག་གྲང་ནི་བཟུང་ནས་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་སྒྲོས་སྒྲོམ་པར་
 བྱས་ཏེ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འི་བྱང་པར་
 ཅན་དུ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་དེའི་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་མ་བཟུང་བར་
 གཞན་དུ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནམ་ཡང་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིས་བྱ་
 དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྟགས་འགོད་པ།

.....རིགས་སོགས་ཀྱི།

བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྤྱིར་བ་ཡོད་མིན་པ།

དེས་ན་འདི་ལ་རྟོག་པའང་⁽⁴³⁾མེད།

དོན་སྤྱིར་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་པན་ཚུན་སྤྱིར་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་
 བྱང་པ་བསྐྱབས་ནས་དེ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། རིགས་

(43) ལྟར་བའང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༧-༩། ༩།རྟོགས་པའང་། ་།

དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རིགས་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་
 དེ་ལས་ཐ་དད་པར་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རིགས་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་སུ་དོན་དང་དོན་གཞན་
 སྒྱུར་བ་ནི་མཐོང་བ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་དབང་ཞེས་འདི་ལ་
 རིགས་སོགས་དོན་སྒྱུར་གྱི་རྟོག་པ་སྤྲོ་མོའང་མེད་དོ། །སྤྱི་བྱ་དང་
 དབྱུག་པ་བ་ལང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་སོགས་མཐོང་ཡང་རྒྱམ་པར་མ་
 ཆད་པར་གནས་པའི་དོན་ངེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་མཐོང་གི་དེ་
 དོན་སྒྱུར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་སྤྲང་བ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡང་ཐ་དད་དུ་
 སྤྲང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཡུལ་རིམ་སོ་གཅིག་ནི་སྤྲང་བ་མེད་ལ་ཆ་
 བཅས་སུ་སྤྲང་བ་ཙམ་ནི་དོན་དེ་ཉིད་སྤྲང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་པན་ཚུན་
 ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྤྲང་ནས་མ་བཟུང་གི་བར་དུ་དེ་དང་དེའི་
 རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་སྤྱེའོ།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཅ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་བཞོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ། རིགས་གཞན་ཁས་སྦངས་དག་གིས་གཞོད། །དེ་
 དག་མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ། །དེ་ལ་གྲགས་པས་སྐྱབ་མི་
 ཅུས། །དེ་བཞིན་རྗེས་དཔག་མེད་པ་ལོ། །དང་པོ།

རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་།

དེ་ཡང་སྐྱ་དང་གསལ་བར་སྤང་།

ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས།

སྤོང་པ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད།

རིགས་ནི་རིགས་ལྡན་ལས་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་འདི་མ་གྲུབ་
 ཉེ་ཐུན་མོང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཆ་དམས་གྲུབ་ཐོ་ཞེ་ན། དེ་དོན་དུ་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཆ་དམ་གང་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་དང་པོ་
 ཁས་སྦངས་གྱིས་དགག་པ་ནི། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་གྱི་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་
 གསལ་བ་དེའི་མིང་གི་སྐྱ་དང་གསལ་བ་དེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་

ཇི་ལྟ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྤྱི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཡིས་སྟོང་བ་ལ་
 བ་ལང་གི་སྤྱིའམ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེ་སྤྱི་ནི་རྟག་གཅིག་ཆ་མེད་
 དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱིར་སྟོབ་བྱ་གས་
 བ་དེ་བོར་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 ལ་དེ་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་ལ། གང་སྦྱར་རིགས་ཐ་དད་མ་
 གྲུབ། །གང་གིས་སྦྱར་བ་འཕྲོད་འདུ་ཡང་། །དང་པོ་
 དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་།
 མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་དེ།
 སྒྲུང་བ་གཉིས་ནི་མེད་བྱིར་རོ།
 སྟོབ་ཐ་དད་པའང་རྟོད་པར་དཀའ།

རྟོག་ཡུལ་ན་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྟོག་

རོར་སྒྲང་བ་ཅམ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་བ་
 མེད་དེ། མིག་གིས་གསལ་བ་མཐོང་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་དེ་འབྲ་
 མཐོང་ན་དེ་གཉིས་ཀ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲང་དགོས་ནའང་དབང་
 པོའི་ཡུལ་ལ་སྒྲང་བ་གཉིས་ནི་མེད་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གཉིས་མི་སྒྲང་བ་དེས་ན་ཡུལ་ཅན་དབང་ཤེས་ལ་
 རིགས་དང་རིགས་ལྷན་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཐ་དད་པ་རི་ལྟར་བརྟགས་
 ནའང་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ་ཀ་བ་ལ་སྒྲུལ་བུའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་གང་གིས་སྒྲོར་བ་འཕྲོད་འདུ་ཡང་།

དབང་པོས་འཕྲོད་འདུ་འཛིན་མེད་ཕྱིར།

འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས།

དབང་ཡུལ་ལ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲང་སྟེ་འཕྲོད་པ་འདུ་བས་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲང་
 ཡང་དབང་པོས་འདི་ལ་འདིའོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་མཐོང་ན་འཕྲོད་འདུ་
 ཉིད་དབང་པོས་འཛིན་དགོས་ན་ཡང་། དབང་པོས་འཕྲོད་པ་འདུ་

བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ནི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་ཁས་
 གསུངས་ལ། དེ་དབང་པོས་མངོན་སུམ་འཛིན་ན་མིང་དང་མི་རྟག་པ་
 སོགས་དངོས་པོ་དེའི་ཆོས་རི་སྟོད་པའང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དོ། །རིགས་དང་རིགས་
 ལྡན་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲིང་ཞིང་འཕྲོད་འདྲའང་དབང་པོས་མ་བཟུང་བ་
 དེའི་ཕྱིར་ན་རིགས་དང་རིགས་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་དབང་པོས་
 མངོན་སུམ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་གྲགས་པས་སྒྲིབ་མི་རུས་པ་ལ། དངོས་དང་དོགས་པ་སྤང་བ་

གཉིས། །དང་པོ།

སྒྲིབ་མ་འདི་ལ་སྒྲིབ་བྱ་ཞེས། །སྒྲིབ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས། །

བ་ལང་ལ་རྒྱ་ཞེས་འདིག་རྟོན། །རྒྱ་ལ་བ་ལང་འདིག་རྟོན་མིན། །

བ་ལང་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ནི། །

སྟག་མ་རྒྱུ་བཅད་དམིགས་མེད་ཕྱིར། །

217

ན། བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱས་ནི་རྩ་ནས་མིག་པའི་བར་གྱི་ཆོས་ཅན་
 ལིང་ལིང་པོ་དེ་བཟོད་བྱར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བ་ལང་རྩ་ཅན་ཞེས་
 པའི་སྐྱབས་སུ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དེས་རྩ་མ་གཏོགས་པའི་
 ཡན་ལག་ནི་ལྷག་མ་གཞན་ཀུན་བཟོད་འདོད་ཀྱིས་བབྱང་བ་ཅམ་
 ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་དེ་ཀུན་གྱང་རྩ་དང་རྣམ་པར་བཅད་པ་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་མིག་སོགས་ཡན་ལག་ཀུན་དང་ལྷན་
 པའི་གོང་བྱ་དེ་ཡི་སྤྱིར་དུ་རྩ་ཡང་འབྱར་བ་ལྟར་སྤང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་
 བཟོད་འདོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་བ་ལང་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད་
 ཅིང་དེ་གཉིས་འཕྲོད་འདུས་མི་གྲེས་པར་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ལ་མིག་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐྱབས་སུ་མིག་ལས་གཞན་
 བ་ལང་གི་སྐྱས་ལུལ་དུ་འགོ་བ་སོགས་བ་ལང་གི་ཡན་ལག་ཇི་སྟེད་
 པ་ལ་སྐྱར་གྱང་ཚུལ་དེ་འདྲ་བས་ན་ཡན་ལག་ཇི་སྟེད་པ་ལས་ཐ་དད་
 པའི་བ་ལང་ཞེས་པ་དོན་དུ་ཇི་སྟེད་གྲུབ་སྟེ་འདི་དག་ཏོག་པས་དེ་
 ལྟར་བཟོད་བྱས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་དོ།

གཉིས་པ་དོགས་པ་སྒྲོང་བ།

ལྷལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་⁽⁴⁴⁾ ལྷམ་བྲ།
 འདི་ཞེས་ལྷལ་མ་འདུས་བྲས་ལས།
 བྲིས་འབྲུང་འབྲས་བྲར་བརྗོད་ཡིན་གྱི།
 རི་ལྷ་བྲར་ཡང་དུས་གཅིག་མིན།
 འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྐྱོ་བཏགས་པ་འམ། །སྐྱ་ཡི་རྟེན་ནི་སྟོན་པ་ན།
 ལྷལ་མ་གཅིག་ནི་བཀར་བྲས་ལ།
 འབྲས་ལ་ལྷལ་མ་ཞེས་འདུག་འགྲུར།
 བན་གདགས་པན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ།
 རྣམ་པར་ཆད་མེད་སྣང་བ་ཉིད། །འབྲུལ་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི།
 རྩ་བ་ལ་⁽⁴⁵⁾ སྐྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་དངོས།
 འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤར་གྱི་ལྷལ་མ་གང་ན་ཡོད་

(44) ལྷར་བཅད་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༧-༦། རྣམས་ཀྱིས། ༽

(45) ལྷར་བཅད་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༨-༡། རྩ་བའི། ༽

དེས་པ་ན། དེ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུལ་བྱའི་རང་མཆན་ལ་མཛུབ་མོ་
 འཛུགས་པ་དང་། སྒྲུལ་བྱའི་དུས་ན་སྒྲུལ་མ་འདིའོ་ཞེས་སྒྲུལ་མ་
 རེ་རེ་ནས་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་ན་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལ་རང་
 མཆན་དངོས་སུ་བསྟན་དུ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུལ་མ་དེ་
 རྣམས་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུལ་མ་དེ་
 ཐགས་པས་འདུས་བྲས་པ་ལས་བྲིས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་སྒྲུལ་
 བྱར་དམིགས་ནས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུལ་མ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་
 ཏེ་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རི་ལྟར་བྱར་ཡང་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུལ་མ་
 དང་ད་ལྟའི་སྒྲུལ་བྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲུལ་མའི་རང་
 བཞིན་མ་གྱུར་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་བྱ་མེད་ལ་སྒྲུལ་བྱའི་དུས་ན་སྒྲུལ་
 གྱི་སྒྲུལ་མའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་བྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ན་སྒྲུལ་མ་ལ་སྒྲུལ་བྱ་ཡོད་ཅེས་རི་ལྟར་གདགས་སྒྲུལ་ན། བན་
 བྱེད་པ་ལོ་འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྒྲུལ་མ་དེ་འདུས་བྲས་ན་འབྲས་བྱ་
 འབྱུང་བྱང་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་

འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་མི་སྲིད་དེ།

གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་སྒྲུལ་མས་ཀྱང་སྒྲུགས་སྒྲོབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་
 ཐགས་སུ་བྲན་བ་སོགས་དོན་མེད་དོ། །འམ་ནི་སྤྱི་མ་དང་སྤྱད་པའི་
 ཆོག་གོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ་སྤྱོད་ལྟར་ན་འབྲས་དུས་ན་རྒྱ་
 འགགས་པས་བྲབ་ཀྱང་སྒྲུལ་བྱའི་དུས་ན་སྒྲུལ་མ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་
 བསྟན་དུ་ཡོད་པས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་མེད་ཟེར་ན།
 སྒྲུལ་མ་ནམས་ཐགས་སུ་བྲན་ནས་འདུས་བྲས་པ་ན་སྒྲུགས་སྒྲོབ་
 ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིང་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུལ་བྱ་ཡིན་ཞིང་
 སྒྲུལ་མ་ནམས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཞེས་པ་སྒྲུལ་མ་ཆོགས་པའི་
 སྤྱི་མིང་དུ་བྲས་ནས་སྒྲུལ་མ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡི་རྟེན་ནི་དམིགས་བསལ་
 ཏེ་སྟོན་པ་ན་ཆོགས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲུལ་མ་གཅིག་ནི་ལོགས་སུ་
 བཀར་བར་བྲས་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
 བྱ་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སྒྲུལ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པར་

འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བ་ལང་ལ་བརྗོད་པ་བཞིན་བརྗོད་འདོད་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུམ་ཐ་དད་དུ་དུས་མཉམ་པར་
 ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཡན་ལག་སྒྲུལ་མ་རེ་རེ་ནས་མངོན་སུམ་
 གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཡན་ལག་ཅན་སྒྲུམ་བྱ་མེད་ན་
 ལྷགས་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་འང་མཚུངས་ཤིང་། སྒྲུམ་བྱའི་
 མིང་ཡང་སྒྲུལ་མ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་དེའི་སྡོན་དུ་
 སྒྲུམ་བྱའི་དངོས་མིང་ནམ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་བཏགས་མིང་དེ་ཡང་
 མི་སྤིད་དེ། བ་ལང་གི་དངོས་མིང་སྡོན་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཁྱུར་བྱ་སོགས་
 ལ་གདགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་སྒྲུལ་མ་
 དང་ཡན་ལག་ཅན་སྒྲུམ་བྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞིན། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་པན་ཚུན་ལྟོས་
 ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་
 དོ། །དེས་ན་ལྷགས་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྒྲུམ་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་

ཡང་ཆོག་ས་ཅན་སྣལ་མ་པན་ཚུན་སྣག་ས་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 སོགས་ལ་པན་གདགས་བྱ་དང་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་གནས་པ་
 ཉིད་དམ། སྣལ་མ་པན་ཚུན་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་ལིང་པོར་
 སྣང་བ་ཉིད་ལ་སྣམ་བྱ་ཞེས་པའི་མིང་འབྲུག་ལ། མིང་དེས་ཀྱང་
 དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 དུལ་དེའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་བད་བྱེད་པ་པོས་ཐོག་མར་
 བཏགས་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཡི་བད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་སྐྱོད་དུལ་
 ལམ་བཟོད་བྱར་སོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྣག་ས་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་དོན་
 བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་མིང་དེ་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣམ་
 བྱའི་མིང་ནི་བཟོད་བྱ་དེ་ལ་དངོས་མིང་ཡིན་གྱི་བཏགས་མིང་མིན་
 ལ་སྣག་ས་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྣལ་མ་གཅིག་སྣམ་
 བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་བ་དེ་བཞིན་རྗེས་དཔག་མེད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་
བཤད། །དང་པོ།

དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན།།

རིགས་སོགས་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་མེད།།

དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་།།

ཀུན་རྫོབ་པ་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས།།

དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཡན་
ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་དེ་དེ་
གཉིས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་འདིའི་རིགས་སོ་ཞེས་སོགས་འབྲེལ་བ་
མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཀྱང་ཡོན་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་
མི་དགོས་པར་དོན་ལ་འབྲེལ་བའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མི་སྲིད་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་མཐུན་དཔེར་འདོད་པ་དབྱུག་པ་ཅན་དང་
རྩ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་པན་གདགས་བྱ་འདོགས་
བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲུབ་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཀུན་རྫོབ་

བ་ལས་ཐ་སྟོང་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་ན་བྱང་པར་བྱ་
 བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དབྱུག་པ་དང་སྐྱེས་བུ་ཡན་གར་དུ་མཐོང་
 བ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དེ་ཀ་བྱམ་བཞིན་དང་། བར་མ་ཆད་པར་སྒྲང་
 ན་ཡང་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ཉྱ་བྱར་སྒྲང་བར་ཟད་གྱི་ཐ་དད་པའི་
 རྣམ་པར་བཟུང་ཞིང་། དེ་ལ་འང་བར་མ་ཆད་པར་སྒྲང་བ་སོགས་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་འབྲེལ་བ་སྒྲོས་མ་བཏགས་གྱི་བར་དུ་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ་སྒྲང་བ་ཅམ་ལས་
 དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐོང་བ་ན་བར་མ་ཆད་པའི་
 སྒྲང་བ་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་མཐོང་གི་དོན་ལ་དོན་སྒྱར་བ་ཞེས་པའི་
 འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་བརྗོད་དང་དེ་དག་གི་འཕད་པ་ལེགས་
 པར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ།

དངོས་པོ་ཁང་བཟང་སྟེང་སོགས་གྱི།

སྐྱ་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན།

བ་ལང་གི་རིགས་དང་བ་ལང་གི་དཀར་པོ་བ་ལང་གི་འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་སྒྲུལ་མའི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་
 བས་ཐ་དད་པ་ལྟར་བསྟན་ནས་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་
 ལྟོག་པ་ཐ་དད་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་
 བ་རྣམས་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོག་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་བཞིན་དོན་ལ་
 འབྲེལ་ཡུལ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ཅིང་འཕྲོད་པ་འདུ་བས་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་པར་རྫོམ་པ་དེ་དག་ལ་བརྟུན་པ། ཆོག་གི་དོན་དུག་གི་དངོས་
 པོ་ཞེས་པ་དང་། ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་ཞེས་པ་དང་། ཁང་བཟང་གི་
 གྲོང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་གཞི་དེ་དག་ལས་གཞན་
 བར་གྱུར་པའི་དོན་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པར་མཐོང་ན་ཆོག་
 ཐ་དད་པའི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་དོན་ལ་ཐ་དད་ཡིན་པར་སེམས་
 པ་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་པའོ།

དེ་ལ་རིགས་པ་ཅན་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། **རྩས་དང་ཡོན་ཏན་**
ལས་དང་སྤྱི། ། བྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྣམས་པ་དུག ། ཅེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་

ལྷ་ག་པོ་འདིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་འདུས་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཆོག་གི་དོན་ལྷ་ག་གི་
 དངོས་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཆོག་དོན་ལྷ་ག་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་མི་
 འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བསྐྱུན་པ་དོན་མེད་ལ།
 ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་ན་ནི་ཆོག་གི་དོན་ལྷ་ག་གིས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་པར་སྐྱ་བའང་ཉམས་སོ། །ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་ཞེས་པ་དེ་
 ཁང་བཟང་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་སྤང་བ་ཞེས་པ་ཡོད་ན་དེ་
 ཡང་དོན་ལྷ་ག་པོ་གང་དུའང་མ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁང་
 བཟང་ཞེས་པ་རྫས་མིན་ཏེ་དོ་ཤིང་སོགས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་
 གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་མི་ཚུམ་པར་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་ཁང་
 བཟང་རྫས་མིན་ལ། སྤང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་རྫས་
 ལ་བཏེན་པར་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་ཞེས་པ་མི་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་འཐད་པ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཁང་བཟང་སྤེང་བ་ལྡན་པ་
མིན། རིགས་ཀྱང་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། བཏགས་པར་འདོད་
ཀྱང་མི་འཐད་པའོ། དང་པོ།

གལ་ཏེ་ཁང་པ་ལྡན་ཡིན་ན།

དེ་སྤང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཁང་པ་བཟང་པོའི་སྤང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་རྩལ་རིགས་མི་
མ་སྤུན་པའི་ཆོགས་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་ལྡན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁང་པ་ལྡན་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཁང་བཟང་དེ་
ཡི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དོན་རྒྱུག་གི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་
ལ་ཡོན་ཏན་མི་བརྟེན་པར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྦངས་ན་འདིར་ནི་
ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་དང་ཁང་བཟང་གི་བྱོང་བྱེར་ཞེས་ཆོས་
དང་ཆོས་ཅན་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ཙམ་དུ་
མ་ཟད་ཁང་པ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་བཟང་པོའི་སྐྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་
སོགས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ།

གལ་ཏེ་རིགས་ཡིན་ཁང་གཅིག་གྱང་།།

ཤིང་བཞིན་སྒྲིང་ཞེས་བཞེད་པར་འགྱུར།།

སྒྲིང་མང་པོ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲ།།

རྩི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་སྒྲིང་།།

ཁང་བཟང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡོད་པར་མི་རྒྱུང་བས། གལ་ཏེ་སྒྲིང་བ་ཞེས་པ་དེ་ལྡན་པ་དེའི་
རིགས་ཡིན་ཏེ་རིགས་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་
ལྟར་ན་ཁང་པ་གཅིག་གྱང་དཔེར་ན་ཤ་པ་གཅིག་ལའང་ཤིང་ཞེས་
བཞེད་དུ་རྒྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བ་ཞེས་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁང་
བཟང་ནི་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་སྒྲིང་བ་ནི་དེའི་རིགས་ཡིན་པས་ལྡན་པ་
ཡོད་ཅེས་ནས་དེའི་རིགས་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་རོ། །འདོད་མི་
ཀུས་ཏེ་ཁང་བཟང་གཅིག་ལ་ཁང་བཟང་གི་སྒྲིང་བ་ཞེས་བཞེད་པ་
མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁང་བཟང་གི་སྒྲིང་བ་མང་པོ་ལ་ཁང་བཟང་གི་

སྤང་བའི་སྤང་བ། ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་ཆེན་པོ། ཁང་བཟང་གི་སྤང་
 བ་མང་པོ་སོགས་དེ་ཡི་སྤྲ་ཇི་ལྟར་བཟོད་དེ། སྤང་བ་བྱི་མའི་སྤྲ་དང་
 ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲ་མིན་པར་རིགས་གྱི་སྤྲར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཁང་བཟང་གི་རིགས་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་
 བས་ན་རིགས་ལ་རིགས་གཉིས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་བཟོད་པ་དོན་
 མེད་དུ་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་བཏགས་པར་འདོད་ཀྱང་མི་འབྲང་བ་ལ། གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་
 དངོས་བཏགས་བཀག། གྲུབ་དོན་རང་ལུགས་དངོས་བཏགས་
 བཞག། །དང་པོ་ལ། སན་ཚུན་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་དང་། །རང་ཆོག་
 འགལ་བའི་དཔེ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ།

སྤང་སོགས་ལ་ནི་ཆེན་པོ་སོགས།།

ཉེར་བཏགས་ལས་འདོད་གང་ཡིན་པ།།

དངོས་དང་བྱད་མེད་རྣམ་ཤེས་གྱིས།།

གཟུང་བྱ་ཉིད་བྱིར་ཉེར་བཏགས་མིག།།

ཁང་བཟང་གི་སྤེང་བ་དང་ཁང་བཟང་གི་སྤེང་བྱེད་སོགས་ལ་ནི་ཆེན་
 སོ་དང་མང་སོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་མ་ལས་བརྗོད་དོན་ཐ་དང་དུ་
 མེད་ཀྱང་ཉེར་བཏགས་ཅམ་ལས་འཇུག་པ་སྟེ་བཏགས་མིང་ཡིན་
 བོ་ཞེས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། བྱོད་རི་སོགས་ལ་
 ཆེན་སོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་མིང་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་དེ་དང་འདིའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། བྱད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་སྤྱིར་ཁང་བཟང་གི་སྤེང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེན་སོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཉེར་
 བཏགས་མིན་ཏེ་ཁང་བཟང་གི་སྤེང་བ་ཆེན་སོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་
 བོ་ཡོད་ལ། དེ་མེད་ན་རི་སོགས་ལ་འང་ངེ་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་བཏགས་ཡིན་མིན་རྣམ་པ་
 གུན་དུ་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ནགས་
 ཞེས་བྱ་བ་གངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ནགས་ལ་མེ་ཏོག་མེད་ཀྱང་
 ཤེས་གི་རྒྱས་ལ་མེ་ཏོག་ཡོད་ལ། མེ་ཏོག་དང་གངས་གཉིས་རྒྱས་

ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ལ་མེ་ཉོག་འབྲེལ་བར་
བཏགས་ཞེས་བྲིད་འདོད་ཀྱང་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་
བར་གདགས་པའི་ས་བོན་ཡང་མེད་དེ། ཁང་བཟང་དང་སྤང་བ་
རྫས་མིན་པར་འདོད་ཅིང་སྤང་བ་དང་ཆེན་པོ་སོགས་ཁང་པའི་རྩོ་
ཤིང་སོགས་རེ་རེའི་རྫས་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་ཆོག་འགལ་བའི་དཔེ་སྟོན་པ།

དངོས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལའང་།།

རྒྱ་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས།།

དུག་ནམས་ལ་ནི་ཆོག་དོན་སྤྱ།།

རྒྱ་གཞན་གང་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་།།

བྲིད་རང་གི་མིང་དེ་དངོས་སུ་འཇུག་པའམ་དངོས་མིང་དུ་མངོན་
པར་འདོད་པ་རི་ཆེན་པོ་དང་དབྱུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་
ལའང་བྲིད་གཞི་དང་བྲིད་ཆོས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
གཞན་དང་གཞན་ལས་སྤྱ་གཞན་དང་གཞན་འཇུག་པ་མིན་པ་ཉིད་

རྒྱུ་གི་ཡུལ་ཅན་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་རིགས་ཁོ་ནའི་
ཡུལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་རང་ལྷགས་དངོས་བཏགས་བཞག་པ་ལ། དངོས་དང་བཏགས་
པའི་བྱད་པར་བྱ། །དེས་ན་སྤྱི་ཏེན་གྲུབ་མི་དགོས། །དང་པོ།

རི་ལྟར་གྲགས་ལས་གྲུབ་གང་ཡིན།།

དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར།།

གང་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པལ་བ།།

དངོས་ལ་དངོས་མེད་བཏགས་བྱིར་རོ།།

བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་བྱིར་དངོས་བཏགས་གི་བྱད་པར་འདི་བརྗོད་
བྱ་བྱ་རོལ་གི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་བྱ་
བ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱེས་བྱའི་བརྗོད་
འདོད་གིས་ཉོག་ཡུལ་གང་ལ་ཐོག་མར་བརྒྱ་གང་ཞིག་རི་ལྟར་སྐྱར་
བ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཅམ་ལས་དེའི་མིང་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་བརྗོད་བྱ་དེ་ཡི་དངོས་མིང་དང་། སྤྱི་མ་གྲགས་བེན་གི་དོན་

དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱི་དོན་གང་ལ་སྤྲ་མའི་མིང་དེ་སྐད་
 བཏགས་ཤིང་བཟོད་པ་ནི་པལ་པ་སྟེ་བཏགས་མིང་ངོ་། །དེ་དག་གྲང་
 དོན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་པར་བཟོད་འདོད་ཀྱིས་ཡིན་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་སྦྱབ་ཀྱས་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྟན་
 པས་དངོས་མེད་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་བྱ་ངན་པ་ལ་བྱ་མེད་ཅེས་
 འདོད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ།

གྲགས་པ་བད་ཡི་རྗེས་འགོ་ཅན།

དེ་ཡང་བཟོད་འདོད་རྗེས་འགོ་ཅན།

ཐ་སྙད་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ།

སྟེབ་སྟོར་མིང་དང་སྤྲ་ཆ་བཞིན།

དོན་གང་ལ་མིང་དེར་གྲགས་པ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་སྟོབས་ལས་མ་
 ཡིན་ཏེ། བད་གང་བཏགས་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ནོ། །བད་
 དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་རག་མ་ལས་བར་སྐྱེས་བྱ་བད་འདོགས་པ་པོའི་

བཟླ་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 མིན་ན་བད་ཅིའི་ཕྱིར་འདོགས་ཟེར་ན། ཕྱིས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་དོན་
 དུ་བྱས་པ་ཅམ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡི་གེའི་སྟེ་ཡང་བཞོད་ཚུལ་གྱི་སྟེ་བ་
 སྟེར་ལ་མེ་ཉོག་སྟེར་འཛིན་སོགས་མིང་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་མེ་
 ཉོག་གི་སྟེར་བ་བཟུང་བ་ཡོད་དགོས་པ་མིན་པ་དང་། སྟེ་ཡི་ཆ་སྟེ་
 རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་ལ། བྱིངས་དང་།
 མིང་དང་། རྒྱུན་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པའི་མིང་
 འདོགས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་བཏགས་མིང་འབའ་
 ཞིག་མ་ཡིན་ལ་མིང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཟླ་དོན་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་སོ་སོར་
 ཡོད་པའང་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སི་གཅིག་ལ་འང་རྒྱུ། རྒྱུ་དབྱེ། རྒྱུ་
 དབྱེ་དང་པོ། རྒྱུ་དབྱེའི་རྒྱུ། རྒྱུ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆེག་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོར་བཟླ་ཀྱང་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་གོ་བ་སོ་སོར་སྟེར་
 མོད་དོན་ཐ་དད་པའི་བཟླ་བྱ་རེ་རེ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དོན་སྦྱར་རྟོག་པ་བཀག་ནས་རང་
 ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་གཞན་སེལ་ཡིན། །དེ་ཉིད་
 བརྗོད་བྱར་འགྲུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ།

ཐ་དད་ཀྱང་གང་དངོས་ཆོས་ཀྱིས།།

དེ་འབྲེལ་ཆུང་ལེས་རྒྱ་ཡི་ནི།།

དོན་དེ་དག་ལ་ལེས་པ་དེས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྲུར་པ་ཡིན།།

ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་ནི། །རྟོགས་ལ་ལེས་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་མེད་བྲལ་བ།།

རྗེས་འགོ་དངོས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན།།

དངོས་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དངོས་ལ་མཉན་པ་དེ་མཐའ་ཅན།།

ཕྱི་རོལ་རྣམས་པ་རྣམ་གཅོད་ལ། །རེག་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་དེ་ནི།།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི།།

དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་རྣམས་དང་འབྲེལ།།

དེས་ན་གཞན་སེལ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར།།

མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བརྗོད།།

བྱི་རོལ་བ་རྒྱལ་ས་ན་རེ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་དོན་སྦྱར་རྟོག་པ་མེད་
 བ་བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་པོ་མཐོང་བ་ལ་རིགས་གཅིག་ཏུ་
 འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རིགས་མེད་པའི་བྱིར་སྐྱས་ཀྱང་རང་
 མཆོན་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རིགས་མེད་ཀྱང་རིགས་གཅིག་ཏུ་
 རྟོག་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། གསལ་བ་རྒྱལ་ས་ཐ་དད་ཀྱང་གང་ཞིག་
 གསལ་བ་རང་གི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་
 མཚུངས་པའི་དབང་གིས་ན་སྤར་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་
 ཤེས་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཡི་ནི་གཟུང་དོན་དེ་དག་ལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་
 དེས་ཡུལ་རྒྱལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསལ་བ་རྒྱལ་ས་ཐ་དད་ཀྱང་མཚུངས་
 པའི་སྟོན་ས་ཐ་དད་མིན་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ནི་རྟོགས་པའི་
 བྱི་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའང་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་བྱམ་འཛིན་
 གྱི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའང་རང་མཆོན་སོ་སོའི་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པ་ཡིན་

ནའང་སྤྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 བྱམ་འཛིན་ཤེས་པ་ཞེས་རིགས་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དོན་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་དེ་མིན་རྣམ་པར་བྲལ་
 བའམ་གཞན་སེལ་བ་ཅམ་བྱུང་པར་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 སེལ་དེ་གསལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 ལ་མཉན་པ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་འབྱུག་པ་དེ་ནི་གཞན་སེལ་བ་དེ་ཡི་
 མཐའ་ཅན་ཏེ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་པོའི་གཞན་
 སེལ་ལ་རིག་པས་སྒྲས་རང་མཆོན་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 བ་སྤར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲས་བརྗོད་བྱར་བཤད་
 པ་དང་། རང་མཆོན་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་བཤད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་མཆོན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཞིག་རང་མིན་
 རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་རྗོད་བྱེད་གྱི་

སྒྲ་དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་དེར་སྒྲ་བ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་
 དང་འབྲེལ་བ་སྒྲར་སྒྲར་ལ། རྟོག་སྒྲ་དེ་ནི་རང་མཆོན་དེ་ཡི་གཞན་
 སེལ་མཐར་སྤྱག་པ་ཅན་རྣམས་དང་སྒྲ་བརྟག་བསྐྱེས་ནས་ཞེན་
 པའི་དབང་གིས་འབྲེལ་བ་དེས་ན་སྒྲས་རང་མཆོན་གོ་བ་ནི་དོན་གྱི་
 གཞན་སེལ་ལ་མཐར་སྤྱག་པའི་སྤྱིར་མཉན་པའམ་སྒྲ་ནི་བརྗོད་བྱ་
 ལས་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པའམ་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་བ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་ནི་བརྗོད་བྱར་ལྷུང་ཚུལ་ལ། སྒྲ་བརྟག་བྱེན་དེ་དངོས་
 མེད། །སྒྲ་བརྟག་བསྐྱེས་པས་བརྗོད་བྱར་བྱེད། །དང་པོ།

ཕྱོག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དག་ལས།

ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲར་།

གང་དེའང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན།

དེ་འབྲུལ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཡིན།

དེ་ནི་མཉན་པས་བརྗོད་པ་ན། །དོན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར།

དེ་མ་ཉོགས་ན་དེ་དོན་ཅན། །བར་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར།

སྤྲུལ་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བརྗོད་⁽⁴⁶⁾ཅེས།

དེ་ལ་གཞན་སེལ་བརྗོད་པར་བྱ།

རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད། །དེ་བརྗོད་ཅི་ལྟར་དོན་བཟོན་ཡིན།

རྗེས་འགྲོ་ཅན་སྤྲུལ་⁽⁴⁷⁾རྗེས་འགྲོ་ཅན།

དོན་གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོམས་པས།

སྤྲུལ་དེའང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཅན།

སྤྲོ་ལས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ།

དོན་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཀྱང་
ལས་ལྡོག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་དེ་མཐོང་བ་ན་ཡང་བྱུང་
མིན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་སྤང་ཞིང་། ཅི་ལྟར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ཉོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱུང་པ་ཞེས་པའི་བར་བྱས་པས་མིང་དོན་

(46) ལྟར་བྱང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༠༧-༩། རྒྱ་ཆེན་བརྗོད།

(47) ལྟར་བྱང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༠༧-༩། རྒྱ་ཆེན་བརྗོད།

བསྐྱེད་ཀྱི་གོམས་པ་ན་དངོས་པོ་རང་གི་ལྷོག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
 བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དག་གི་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པ་ལ་གཞན་གྱི་རོལ་ལྟ་
 ལྡིར་བ་ཅན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སྤང་བ་གང་དེའང་དོན་རང་མཚན་
 གྱི་བདག་ཉིད་མིན་ཡང་སྒྲ་སྤང་དེ་ལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་འབྱུང་
 ཞིང་དེ་འདྲའི་སྤང་བ་དེ་ཡང་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
 བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའང་བདེ་
 སོགས་གཞན་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པ་ལས་དེར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་ཉིད་
 འབྱུང་བ་སྤང་བ་ཤད་པ་བཞེན་ནོ།

དེས་ན་རང་གི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་པར་སྦྱས་བརྗོད་བྱ་ཡོད་
 དེ། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མཉན་པས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་དོན་ལྟ་ལྡིར་བའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་
 གྱི་ཆ་གང་ཞིག་ཉོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྒྲོ་རྣམས་དེ་ཅུ་
 བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་བྱམ་པ་ཞེས་ནམ་བརྗོད་པ་ན་སྤང་བཏགས་ཅིག་
 ཏུ་མི་འབྱུང་བར་སྒྲོ་སྤང་ཅུ་པོ་དེ་ལ་གོ་བ་ཞིག་ན། རང་སེམས་

གྱི་ཉམས་སྤྱོད་བཟོད་པ་ཅམ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚུ་སྦྱོར་བའི་དངོས་
 སོ་ལེན་པ་སོགས་ལ་མི་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 བུམ་པ་དེ་དེའི་མིང་གིས་མ་རྟོགས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་དོན་ནམ་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་ཅན་གྱི་བདེ་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་
 བར་འགྱུར་ཏེ། མཛོན་འདོད་གྱི་བཟོད་བྱ་དེ་ལ་ནམ་ཡང་མི་གོ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་ནས་འབྲུག་གོ་ཞེ་ན་དོན་དམ་པར་བཟོད་བྱ་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྦྱ་དེ་དག་གིས་དོན་གོ་བ་
 ཅམ་ནི་འཛིག་ཏེན་ན་སྤྱོད་བས་བྱུབ་པ་ཡིན་ལ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱས་
 ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཆ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་བཟོད་པར་འདོད་ཅེས་འདི་བ་དེ་
 ལ་དོན་དེའི་དེ་མིན་གཞན་སེལ་བའི་ཆ་དེ་ཅམ་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་རང་མཆོན་དངོས་དང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་
 བའི་རིགས་དང་ཤེས་པའི་རང་མཆོན་གང་ཡང་བཟོད་བྱར་མི་འཐད་
 ལ། རྫོད་བྱེད་སྦྱས་དེ་མིན་བསལ་བ་ཅམ་གོ་བར་བྱེད་ཀུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བུམ་སྦྱས་བུམ་མིན་བཅད་པས་བུམ་པ་ཅམ་གྱི་

ལྷོག་པ་སྟོན་ལ་བུམ་མིན་བཅད་པ་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཞེན་པའི་དབང་གིས་རང་མཆོན་བརྗོད་བྱར་འགྲོ་བའང་རྣམ་བཅད་
 གྱི་གནད་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དབྱད་ན་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་པ་དང་ནང་གི་སྒྲོ་རྣམ་ཡན་གར་
 བ་རེ་རེ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་བརྗོད་བྱུ་བ་པ་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་གཉིས་
 ལས་ཐ་དད་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་སྤང་གསུམ་པ་ཡང་མི་
 སྤྱིད་མོད། ཤིང་སྐྱས་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་ཅམ་གྱི་གཞན་སེལ་
 བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་དེ་མིན་གཙོད་པ་ཅམ་འདི་གོ་
 བྱ་ཡིན་པར་གྱུ་བོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱི་ཞེས་པ་ཡང་གཞན་སེལ་དེ་ལ་
 མཐར་ཐུག་སྟེ། ལེགས་པར་དབྱད་ན་རྟོག་པས་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་
 དེ་ཡང་སྤྱི་དོན་ལ་མེད་ན་དེ་བརྗོད་པ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ལ་བརྟེན་པའམ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་
 དོ། །གསལ་བ་ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་པའམ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་

ཅན་གྱི་སྤྲུལ་བཞིན་བྱ་བྱུང་བར་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དེ་
 བྱི་གང་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་ན། གཞན་དག་གི་སྤྲུལ་བྱ་བ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཀྱང་དེ་གི་མི་སྲིད་ལ་དོན་གསལ་བ་རྣམས་པན་ཚུན་འདྲ་
 བ་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་གནས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་
 རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་སྤྲུས་པའི་རྟོག་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བ་
 དེ་ཅམ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། དེ་འབྲའི་སྤྲོ་སྤྲུས་དེ་གི་ཡུལ་དོན་གྱི་དངོས་
 པོ་དེ་དག་མཐོང་ཞིང་གོམས་པ་མཐུ་བརྟེན་པས་སྤྲུལ་བ་ཅམ་ཏུ་
 གྱུར་བ་དེའང་དོན་དམ་པར་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ནང་གི་སྤྲོ་ལས་ཐ་དད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ནས་སྤྲང་བརྟགས་ཕྱེན་སྤྲི་དང་བཞིན་བྱའི་
 དངོས་པོར་རང་མཚན་པ་གང་ཡང་མི་འབྲུབ་པོ།

གཉིས་པ་སྤྲང་བརྟགས་བསྐྱེས་པས་བཞིན་བྱར་ཅུང་ཚུགས།

དེ་དངོས་སྤྲོ་བརྟགས་རྟོགས་པ་ཡིས།

གཞན་ལས་བསྐྱོག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་།།

སྤྱོད་པ་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད།།

ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱུལ་བ།།

དེ་དག་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད།།

དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་འགྲོ། །དེ་ལྟར་མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད།།

དེ་ཕྱིར་བདུ་ཡི་དུས་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན།།

བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།།⁽⁴⁸⁾

གཞན་སེལ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར།།

གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལ་ལྟོས་དང་། །ལ་ལར་དེ་མཐོང་ལ་ལྟོས་ཕྱིར།།

གཞན་སེལ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི།།

དེ་ནི་དངོས་ལ་མི་རུང་ངོ་།།

དོན་རང་མཆོན་དེ་ཡི་དངོས་པོར་སྤྱོད་བཏགས་པའི་རྟོག་ཡུལ་དེ་ཉིད་

རྟོགས་པ་ཡིས་དོན་དེ་ཉིད་གཞན་ཀུན་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་

(48) ལྷན་བཟང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༠༧-༦། ༩ འབྲེལ་བ་ཡི། ༽

བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལོག་ལྟོག་གཅིག་གིས་གཅིག་གྲུབ་ཅིང་
 སྒྲོ་ངོར་སྤང་བརྟག་བསྐྱེས་པ་དེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོ་དོན་ནམ་
 སྒྲུལ་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་པའི་སྤང་
 ཡུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་གཞན་སེལ་བརྗོད་
 བྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་གང་ཞིག་
 སྒྲུ་ཡིས་ངེས་པར་སྒྲུལ་པ་དེ་དག་གཞན་ཀུན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟར་སྤང་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ལོག་པ་ནི་དངོས་པོ་རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 བས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་ལྟ་བུའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་མཐར་ཐུག་
 ཅིང་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་
 མཉན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རང་
 མཆོན་མཐོང་བཞིན་འདིའི་མིང་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་བྱེད་པ་ཡི་དུས་ན་
 ཡང་དོན་རང་ཉིད་མཐོང་བའམ་ཤེས་ཤིང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་

འབྲས་བྱའམ་དགོས་པ་ཅན་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་
 བ། རི་ལྷོ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་དང་མིང་དེ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རང་མིན་
 བཅད་པའི་གཞན་སེལ་ཉིད་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་གྱི་རང་མཚན་
 དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་དངོས་སུ་ཤེས་པ་སོགས་བྱུར་
 མེད་དེ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་འགག་པས་ན་མིང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
 རོ། །མིང་བཏགས་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་དོན་ལ་འབྲེལ་ཞིང་
 མིང་ལས་དོན་དེ་ཤེས་ཤིང་འབྲེལ་བ་འདྲེལ་ཡོད་དོ། །

དེས་ན་དངོས་སོགས་བསྟན་ནས་མིང་བཏགས་པ་ན་མིང་དེ་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་གཞན་དུ་འབྲེལ་བར་མ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་
 ལྟེ་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་མི་འབྲེལ་བ་འཐོབ་དགོས་
 པ་དང་། རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་དངོས་སོགས་ལ་མིང་དེ་
 མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་རིགས་མཐུན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། མདོར་ན་མིང་དེ་འབྲེལ་བ་དང་མི་འབྲེལ་བ་ནི་རིགས་མཐུན་
 མི་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོས་པ་དེ་

སོ་སོ་ནས་བསྟན་མི་དགོས་པར་རིགས་མཐུན་ལ་འཇུག་རིགས་
 མི་མཐུན་ལ་མི་འཇུག་པ་ཅིག་ཅར་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེའི་
 གཞན་སེལ་བ་ཅམ་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་འགྱུར་གྱི་ལ་
 ལར་འཇུག་ལ་ལར་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་མཆོན་དང་
 འབྲེལ་བ་ལ་མི་རུང་སྟེ། བྱམ་པའི་རང་མཆོན་གཅིག་ལ་མིང་ཐོགས་
 བ་འདི་མ་ཡིན་པ་གཞན་བ་ལང་སོགས་ཀྱང་བྱམ་པར་འགྱུར་རམ་
 སྟམ་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མི་ཁྲིགས་ལ། ཡང་ན་
 མཐོང་བ་འདི་ཁོ་ན་བྱམ་པའོ་ཞེས་པ་ལས་བྱམ་པ་གཞན་ལ་མིང་
 དེ་འཇུག་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་འདི་འབྲེལ་མཐུན་
 ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་ཅེས་རིགས་མཐུན་པ་མཐའ་དག་སྟོན་
 པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མཐའ་དག་བསྟན་ནས་འདི་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་
 བསྟན་པར་ནི་སྤྱི་ཀྱང་མི་རྣམས་སྒྲ་དང་རང་མཆོན་འབྲེལ་མི་
 རྣམས་ཏེ། རང་མཆོན་ལ་བདེ་སྒྱུར་ཡང་མིང་གདགས་ཡུལ་གཞན་
 སེལ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་མཐོང་བ་མེད་པར་

འཇུག་ལྷོག་ཅིག་ཅར་འབྲུག་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིགས་པའི་
ལམ་གྱིས་མཐོང་ངོ་།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ།

དེ་ཕྱིར་རིགས་སོགས་དེ་ལྟ་ནི།།

ཡོད་མིན་དོན་དང་དེ་དག་ལ།།

མཉན་པ་འབྲེལ་མིན་གཞན་ལས་ནི།།

ལྷོག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲ་སྒྲིང་བྱིར།།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཕྱིར་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་
དད་པའི་དེ་ལྟ་ནིས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་སྒྲིང་ན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དོན་ལ་
ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྲུད་གཞི་བུམ་པ་སོགས་
དོན་དང་བྲུད་ཆོས་སྒྲ་བསངས་སོགས་དེ་དག་ལ་འདི་འདིའི་འོ་ནས་
པའི་མཉན་པ་སྟེ་སྒྲ་འཇུག་པ་ནི་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
བརྗོད་གྱི་སྒྲ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའམ་ཉེན་པ་མིན་ཏེ་གཞན་ལས་ནི་ལྷོག་
པ་ཉིད་ལ་དེ་དང་དེའི་སྒྲ་ཐ་དད་པ་སྒྲིང་གྱི་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིགས་སོགས་ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་རྟོག་
བས་སྐྱོར་གྱི་དོན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པས་དོན་རང་མཆོད་སྒྲུང་བའི་
དབང་ཤེས་ལ་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་མིང་སྐྱོར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ། མཐོང་ལ་རྟོག་པ་
མེད་ཚུལ་བརྗོད། །ཡོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མཐོང་
རྟོག་རྣམ་པ་འགལ་བར་བསྐྱབ། །རྟོག་བཞིན་མཐོང་ལ་རྟོག་པ་
མེད། །དང་པོ།

བད་ཐན་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི།

མཐོང་བ་སྟེ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན།

སྤྱི་འཛིན་པས་སྐྱོང་བ་ཡི།

མིག་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ངེ་ལྟར།

མིང་སྐྱོར་རྟོག་པ་ནི་དབང་ཤེས་གྱིས་བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་མཐོང་
བའི་ཆེ་བྱམ་པའི་མིང་དང་བཅས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མི་འཐད་དེ། མིང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་དོན་གང་ཡིན་

བའི་བད་བན་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདྲེས་
 བའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲ་བྱིར་མཐོང་བ་གཅིག་
 ཏུ་སྒེ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་སྒྲ་
 བྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་སྒྲོང་པ་ཡི་མིག་ཤེས་སོགས་རང་མཚན་
 མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་ནི་མིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་རི་
 ལྟར་ཡོད་དེ། དེས་རང་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཅུ་འཛིན་
 གྱི་སྒྲ་བྱི་བསྒེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་གཞན་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ། །དང་པོ་

གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་།

མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་གྱུར་བ།

དེར་ནི་གསལ་བར་དེ་ཡི་བད།

མི་འཛིན་དེས་བསྐྱེད་རྟོག་པའང་མེད།

མཐོང་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་འདས་སོགས་དོན་གཞན་
 ལ་རྟོག་པ་འཇུག་བཞིན་པའི་སེམས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཡང་དེའི་སྐབས་

སུ་མིག་གིས་རྟོག་ཡུལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དག་མཐོང་བ་རྒྱུན་
 མི་འཆད་པར་གྱུར་པ་དེར་ནི་གསལ་བར་མཐོང་བཞིན་པ་དེ་ཡི་
 བཅད་མི་འཛིན་ཏེ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འབྲུག་པར་སྤྱོད་བས་
 གྲུབ་པས་སོ། །དེས་ན་མཐོང་བཞིན་པ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་རང་གི་བཅད་དེས་
 བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པའང་མེད་དེ། ཀ་བ་ལ་རྟོག་བཞིན་བྱམ་པ་མཐོང་བ་
 ན་བྱམ་སྒྲུང་ཅམ་ལས་བྱམ་པའི་སྒྲུང་དུ་རྟོག་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་གཞན་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ།

གང་ལ་སྤྱོད་ནི་དེས་འགོད་པ།

དེ་ལ་རྟོག་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར།

དེས་ན་དབང་སྤྱོད་འདོད་པ་ཡིས།

འབྲུག་འགྱུར་བྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར།

དབང་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཅིག་སྤྱོད་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་བཅས་ཡིན་ན་
 ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཡུལ་གང་ལ་དེ་ཡི་བཅད་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ནི་དེས་པར་
 འགོད་པ་ན་བཅད་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟོག་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་

བ་དེས་ན་དབང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་ཡུལ་རང་མཆན་མེད་ཀྱང་བད་དང་
 ཚུལ་བ་ཅམ་གྱི་རང་གི་འདོད་པ་ཡིས་འགར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་
 ཏེ་དཔེར་ན་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 དངོས་སུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པས་འཇུག་པ་
 ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་གཟུང་དོན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་མཐོང་བ་ན་དེའི་བད་འཛིན་གྱི་
 གཟུང་དོན་མེད་པར་ཡིད་རྟོག་བཅས་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 གཟུང་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་བད་ལ་ཅི་ཞིག་སྟོས་ཏེ་དོན་རང་གི་
 རོ་བོ་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་བད་དོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་སུ་ཡང་བད་ལ་སྐྱོངས་མི་
 སྤྱིད་དེ་བད་མི་ཤེས་པ་དུད་འགོ་སོགས་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་བད་
 འཛིན་པས་བད་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཀྱན་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། །

འདིར་ནི་སྤྱི་དོན་འདྲེས་འཛིན་ཁོ་ནས་ཆོག་གི་འདྲེས་རུང་མི་
 དགོས་ཏེ་མིང་དང་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་འདྲེས་རུང་ཅམ་གྱིས་མི་
 འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཅས་ཡིན་ན་ཏྲ་ཅང་
 ཐལ་བ་ལ། ཡུལ་ཅན་འཛིན་ནས་སྤྱོད་མེད་ཐལ། སྤྱོད་ཡུལ་རང་
 མཚན་མི་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་རིག་མེད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། །དེས་ན་ཏྲ་ཅང་ཐལ་བ་བཟོད། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་མེད་གྲུབ་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ། རང་རིག་མེད་པས་སྤྱོད་མི་འཐད། །དེ་ཡི་ཉེས་
 སྤྱོད་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ།

གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན།

དེ་སྒོ་⁽⁴⁹⁾ཞེས་ནི་རི་ལྟར་མཐོང་།

དེ་ཡི་⁽⁵⁰⁾ཉམས་སྤྱོད་བའང་ཡོད།

དེ་ནི་རྟོག་མེད་རི་ལྟར་ཡིན།

གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་གཟུགས་སོ་ཞེས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་
 མཐོང་བ་ཡིན་ན་གཟུགས་དེ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ནི་

(49) ཟླ་བ་ཐང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༠༧-༣། །དེས་སྒོ།

(50) ཟླ་བ་ཐང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༡༧-༥། །དེ་ཡིས།

དུས་དེར་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་གཟུགས་མཐོང་བའི་རྟོག་བཅས་དང་
 གཟུགས་འཛིན་གྱི་སྟོ་མཐོང་བའི་རྟོག་བཅས་གཉིས་དུས་གཅིག་
 ཏུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་རང་སྟོས་
 མངོན་སུམ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། དུལ་ཅན་སྟོ་འདི་དང་འདི་
 ལྟ་བུ་བྱུང་དོ་ཞེས་སྟོ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའང་
 བསྟོན་མེད་དུ་ཡོད་ན། དེ་མ་སྤྱོད་ཞེས་ཇི་ལྟར་དགག་པར་རུས་
 ཏེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་སྐབས་འདིར་ཉགས་དང་ལོ་རྒྱས་སོགས་
 ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་དུལ་གང་ལ་སྟོ་འདོགས་
 གཅོད་རུས་པ་འདི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ན་སྟོན་པོ་ལའང་མིག་
 ཞེས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ།

དུལ་སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་བའདི་དང་འདྲ་བར་རང་སྟོ་
 གང་སྤྱིས་པ་འདི་ལའང་སོམ་ཉི་ཐ་མི་དགོས་པར་སྟོག་དུ་མ་གྱུར་པ་
 འདི་ལྟ་བུར་གྲུབ་བཞིན་རང་རིག་མེད་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་ལག་ན་ཐོགས་
 བཞིན་བདག་གིས་མ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོ་བ་ལྟ་བུའི་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་

འདིར་བའི་རྒྱ་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བས་གཏོང་བ་ནི་འཛིག་ཏེན་དུ་ཡང་མི་
 མཛེས་ན་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བར་མི་
 རུས་སོ། །མཐོང་སྤྱོད་གི་ཐ་སྙད་བསྟོན་མེད་འདི་ཅུ་ལས་དབྱ་མའི་
 གཞུང་ན་བསྟན་པ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དབྱད་ན་མི་འགྲུབ་པ་
 བེ་གཞན་རིག་ལའང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་འཛིན་སྤྱོད་བ་
 དེ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཅས་སུ་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ལྟར་ན་རྟོག་མེད་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ་རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་ངོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡི་ཉིས་སྤྱོད་ལན་དགག་པ་ལ། རང་སྤྱོད་འགོག་དང་གཞན་སྤྱོད་
 འགོག །དང་པོ།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡིན་ན་ནི།

རྟོག་གཉིས་ཅིར་ཅར་མཐོང་བ་མེད།

གཟུགས་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་རང་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན་ནི་ཁྱོད་
 ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྟོག་བཅས་ཡིན་ན་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 མཐོང་བ་མེད་པས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་མི་སྲིད་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཏུས་མཉམ་དང་ནི་མི་མཉམ་གཉིས། །དང་པོ།

དེས་ནི་ཏུས་མཚུངས་རྣམ་པར་ཤེས།།

གཞན་གྱིས་ཁྱོང་བ་བསྟན་པ་ཡིན།།

རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་གཟུགས་འཛིན་
ཤེས་པ་རང་དང་ཏུས་མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་
ཁྱོང་བ་མེད་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་སྦྱེས་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཤེས་པ་ལ་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྦྱེ་མི་སྲིད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་
རྟོག་པ་མེད་དུ་རྒྱག་ནའང་གཞན་གྱིས་ཁྱོང་བ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་དུ་
འགྱུར་བའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་མི་མཉམ་པ་དགག་པ།

འདས་པ་ལ་ནི་བློན་པར་འགྱུར།།

ཁྱོང་བ་མེད་ལ་དེ་རི་ལྟར།།

གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་དེ་རང་གིས་ཁྱོང་བ་དང་ཏུས་མཉམ་པའི་
ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཁྱོང་བ་གཉིས་ཀ་མིན་ཡང་འདས་པ་དེ་བློན་པ་

ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རོན་རིག་མ་སྤྱང་བར་འདས་པ་ལ་ནི་བྱིས་བླ་
 བར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། སྤར་ནམ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱང་
 བ་མེད་པ་ལ་བླ་བ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲེ་སྒྲེ་བླ་ཆུ་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །མ་
 སྤངས་ཀྱང་བླ་ན་ཐམས་ཅད་བླ་བར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་སྤར་འདས་
 པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་བླ་
 ཞེ་ན། དེ་འདྲ་ལ་བླ་བ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བླ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་
 བཤད་པ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་བླ་བ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་བྱེ་བྲག་
 གི་མིང་སྒྲི་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་
 འདས་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་སྤར་རང་གིས་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ད་ལྟ་བླ་བ་དུ་ཡོད་ལ། གཞན་བླ་བའི་མེད་པའི་བྱུང་བར་སྤྱང་
 བས་བྱུང་བ་འདི་ལ་བརྟེན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གཉིས་པ་རང་རིག་མེད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ལ། རང་གཞན་
 གློ་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་གཅིག། །དོན་རིག་འདས་པ་སྐྱབ་བྱེད་
 མེད། །དང་པོ།

རང་གློ་ལོ་གློ་དང་གཞན་གྱི་གློ།

ཡོངས་གཅོད་དོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར།

རང་གློ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་ན་གཟུགས་འཛིན་སོགས་
 རང་གློ་ལོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སམ་མ་
 སྐྱེས་སོགས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གློ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་
 ལྟ་བུའི་གློ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཚུལ་གྱི་དོ་བོ་ལ་
 གཅོད་བྱས་མི་བྱས་ཀྱི་བྱེད་མེད་པར་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་
 གློ་ཡིན་ཡང་རུང་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སོགས་
 ལེས་པར་མི་བྱས་ཏེ། རང་གི་དོན་སྤྱིང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱིང་གི་
 ད་བྱེབས་སོགས་ཅི་འདྲ་བ་དབྱེད་པའི་ཆེ་ན་གཅོད་བྱས་མི་བྱས་
 ལ་བྱེད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གྲང་

གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཚོད་གཞན་གྱིས་མི་བཟུང་བར་གསུངས་ཀྱི་རང་གི་
 རྒྱུད་ཚོད་ཀྱང་རང་གིས་མི་ཟེན་པར་མ་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་རང་
 རིག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་གཞན་གྱི་ལན་འགོག་པ། །དང་པོ།

དོན་རིག་འདས་པ་དཔེ་དག་དང་།

བྲལ་ཞིང་རྟགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ།

ཅིས་སྐྱབ་གང་བྱིར་དེ་ལ་ནི།

མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན།

དེ་ལྟར་རང་རིག་མེད་ཅིང་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཤེས་
 པ་གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་སྐྱབ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་དོན་རིག་པ་
 སྒར་བྱང་ནས་འདས་པ་དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མེད་
 དེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་དོན་རིག་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་
 བས་དོན་རིག་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་པ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་

དེ་ཅིས་གྲུབ་སྟེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉགས་མི་
 སྲིད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོགས་ཆོས་གྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན་
 རོན་རིག་དེ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་མངོན་སུམ་དུ་གཞལ་
 བ་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཉགས་ཅན་མིན་ཏེ་སྐྱབ་ཉགས་ནི་འབྲེལ་
 བའི་དབང་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡུལ་ནམ་ཡང་མཐོང་མ་
 རྟོང་བ་དེ་ལ་ཉགས་སུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མའི་སྐབས་ན་ཡུལ་སྡེ་སོགས་
 གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་བཅད་དུ་མེད་པ་བཞིན་
 ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པས་རྟོང་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ལ་
 བཞལ་བཏག་བྱར་མེད་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པར་
 ཡུལ་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་སྐྱབ་བ་ནི་མིག་མི་འདོད་ལ་སྡོན་པོ་མཐོང་
 བར་འདོད་པ་དང་འབྲེལ། །ཡུལ་ཅན་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་
 ནི་མངོན་རྗེས་གང་རུང་གིས་འགྲུབ་དགོས་ལ་མངོན་སུམ་སྡོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་རྗེས་དཔག་ཁོ་ནས་འདི་མི་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་

བ་ལྷར་ལ། མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན་ནི་རང་རིག་མ་གཏོགས་པར་
གཞན་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་འོག་ཏུ་རྒྱ་
ཆེར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལན་འགྲོག་ལ།

གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ནི།

སྤང་ཅན་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒོས།

གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ན།

སྤྲོད་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར།

ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཏོག་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་
གཟུགས་མཐོང་བཞིན་པའི་རྒྱན་མ་འགགས་པའི་སྐབས་སུ་ཏོག་
གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པས་ན། གལ་ཏེ་དོན་རིག་
འདས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ནི་སྤང་བ་ཅན་རང་གི་ཕྱི་ལོགས་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་བར་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པའི་སྒོས་དཔེར་ན་མཛོད་
སྤེ་པའི་ལུགས་ལ་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཆོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་

དུ་གཟུགས་སོགས་སྐད་ཅིག་སྲ་མ་དེ་འགགས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རང་སྤྱད་ཀྱི་དོན་རིག་དེ་ཡང་
 སློ་གཞན་དེས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེས་རང་གི་སྲ་ལོགས་
 སུ་བྱང་བའི་དོན་རིག་དེ་འཛིན་དུ་ཆུག་མོད། དེའི་སྲ་མར་བྱང་བའི་
 སློ་ངེ་སྟེད་པ་དེ་ནི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་མ་བཟུང་
 བར་འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་སློ་
 གང་ངེ་སྟེད་སྟེས་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་བྲན་པ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གཞོད་དོ།

གསུམ་པ་དེ་ལས་རྟོག་མེད་གྲུབ་ཚུལ།

ངེ་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི།

རྣམ་ཤེས་ཉམས་སྤོང་དེ་རྟོག་མེད།

དེ་བཞིན་བད་བྱ་མི་བྱས་པ།

གཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར།

དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་རང་རིག་མེད་པ་མི་རུང་ལ། དེ་རྟོག་བཅས་ཡིན་

ན་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དེས་ན་རང་རིག་རྟོག་མེད་
 དུ་གྲུབ་ལ། རི་ལྟར་གཟུགས་འཛིན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་
 འཁྲུལ་པའི་ཉམས་སྤྲོད་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་རང་
 མཚན་བད་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཡུལ་ཅན་གཟུགས་འཛིན་ལ་སོགས་
 བ་གཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་སྤྱིད་ཡུལ་རང་མཚན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་ལ།
 དངོས་དང་དེ་ཡི་ལན་འགོག་བཤོ། །དང་པོ།

སྤྱི་བརྗོད་རང་ཚུལ་ཅན་སྤྱད་དང་།

རྟོག་པ་འད་དེ་དང་དོན་གཅིག་ན།

རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི།

ཁྱད་པར་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར།

ཤེས་པ་ཀྱང་རྟོག་བཅས་སུ་སྤྱོད་བཞེད་ལྟར་ན། འདེས་པ་སྤྱི་བརྗོད་
 པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྤྱད་དང་རྟོག་པ་འད་སྤྱད་དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་སྤྱི་
 ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་དང་། སྤྱིས་བྱའི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་

མེད་པར་འདོད་ན་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་འབའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཅན་
 དུ་གྱུར་པས་ཁྱད་པར་རང་མཆན་སྟོ་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རང་ཡུལ་སྤྱི་དེ་སྤངས་ནས་རང་མཆན་རྟོགས་པའི་སྟོ་མི་སྲིད་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲ་སྟོ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། རྟོག་མེད་ཡོད་ན་འདོད་པ་གྲུབ། ཡོད་ཀྱང་རྟོག་
 པར་རྟོན་པ་མིན། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་།

ཡོད་ན་དེ་དང་མཚུངས་རྒྱ་ཅན།

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འབྲས་བདག་ཉིད།

ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན།

གལ་ཏེ་རྟོག་བཅས་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་མིན་ཏེ་རྟོག་མེད་རང་
 མཆན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྟོག་མེད་
 དེ་དང་རྟོན་གསུམ་པོ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་དབང་ཤེས་
 མ་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་དབང་ལས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་དོན་རང་མཆོན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་
 སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་མིན་པ་ལ་བྱུང་བར་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་ལས་མཐོང་རྟོག་ཐ་དད་བསྐྱབ་། དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་
 པ་མི་འཐད་པ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་རྒྱ་གཞན་ཞེས་། །དང་པོ།

ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་སྐྱེས་མེད་པར།

བད་བླ་བ་ལས་སྐྱེས་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བད་ལ་སྐྱེས་མེད་པར།

དངོས་ཀྱིས་ཉིད་ལས་མིག་སྒྲོར་འགྱུར།

མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཐ་དད་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་རྟོག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་སྐྱེས་
 པ་མེད་པར་མིང་བད་ཅན་བ་ལས་ཡིད་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲོར་
 བའམ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བད་ལ་
 སྐྱེས་པ་མེད་པར་དོན་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོའི་ཀྱིས་པ་ཉིད་ལས་

མིག་སྒྲོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་
གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེ་བ་མེད་དེ་སྒོ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་བྱུང་
བའི་ཐུ་གུ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ཕྱིར་སྟོས་པ་མི་འཐད་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་ཉེས་སྦྲང་

དགག། དང་པོ།

གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བད་པའ་། སྟོས་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་དག་ལ།།

རྒྱས་འགྱུར་སྟོས་མེད་མ་ཡིན་ན།།

ཏགས་བཞིན་པའ་ཉིད་ལ་འགྱུར།།

དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །པའ་ལས་དབང་སྒོ་འགྱུར་བའམ་མིན།།

དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར།།

ལ་ལར་རྣམ་གཡེང་སྲིད་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་ཡུལ་གཟུགས་རང་མཚན་ནི་རང་གི་བད་པའ་ལ་སྟོས་
ནས་དབང་པོའི་སྒོ་དག་ལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་བད་
པའ་དང་མ་ཆོགས་ན་རང་ཁོ་ནས་སྟོས་པ་མེད་པར་དབང་སྒོ་སྐྱེད་

བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་རྟགས་འཛིན་སེམས་སྐྱེ་བ་ནི་རྟགས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཅེས་ལས་མ་ཡིན་པར་རྟགས་སུ་བྲན་པ་མེད་ན་
 མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་འདྲིར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 བཅད་བྲན་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འགྱུར་གྱི་གཞན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་
 ། གྲང་བཅད་མ་བྲན་པ་དང་བཅད་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་འང་གཟུགས་མཐོང་
 བ་ཅེས་ཀྱིས་དེ་སྒོ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་གཟུགས་དེ་མཐོང་བ་གཞན་བྲན་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་རང་ལ་རྟོག་
 བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གྲང་བཤད། གལ་ཏེ་བཅད་བྲན་པ་དེ་ནི་དོན་དེ་
 མཐོང་བ་ཅེས་དང་རང་ཆས་སུ་འབྲེལ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བཅད་བྲན་
 མེད་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འབྲེལ་ནས་སྐྱེ་བ་དའི་ཕྱིར་གཟུང་དོན་
 ཉི་བར་མེད་གྲང་བཅད་བྲན་པ་ཅེས་ལས་དབང་སྒོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བའམ། དེ་མི་སྐྱེ་ན་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་གཟུགས་
 མཐོང་བའི་སྒོ་ཡོད་གྲང་བཅད་བྲན་སྐྱེ་བ་མེན་ལ། དུས་དབང་ཡིད་
 བྱེད་ཆོགས་པའི་དུས་དེར་མི་སྐྱེ་བར་དེ་ལས་དུས་གཞན་ཕྱིས་སུ་

བརྩ་ནམ་བུ་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཉེ་བ་ན་ཡོད་
ལ་དབང་པོ་གཏང་ཀྱང་སྐབས་ལ་ལར་ཡིད་དོན་གཞན་ལ་རྣམ་པར་
གཡེང་ནས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དེའི་བརྩ་མི་འཛིན་པ་སྲིད་པའི་བྱིར་
རོ། །ཡིད་གྱིས་བརྩ་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དེའི་སྒོ་
འགག་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་འགག་པར་མངོན་སུམ་མཐོང་ཞིང་སྒྲར་
ཡང་དེའི་བརྩ་བུ་ན་པ་ནའང་ཡུལ་མཐོང་བ་སྒར་དང་བྱུང་མེད་པས་ན་
དབང་སྒོ་བརྩ་བུ་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲོས་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་དེའི་ལན་འགོག། དང་པོ།

གལ་ཉེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་རྒྱ་ཡིན།

ཐ་དད་མེད་བྱིར་སྒར་ཉིད་འགྱུར།

དབང་པོའི་སྒོ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་ལ་བུན་པ་དོན་མེད་འགྱུར།

བརྩ་བུན་ཇི་ལྟར་བརྩར་བཏགས་པ།

བྱུང་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་།

བྱུང་པར་བརྩར་བཏགས་མེད་འཛིན་ན།

དེ་ལ་བཞུགས་པ་དོན་ཅི་ཡོད།

གལ་ཏེ་ཡུལ་གཟུགས་གཅིག་ལ་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་བརྒྱ་བཞུགས་
 སྒོ་དང་དབང་སྒོ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་
 མི་ཉིད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲ་ཕྱིར་བྱུང་བར་ཐ་དད་པ་མེད་
 ཕྱིར་སྒྲ་ཉིད་དུ་དབང་སྒོ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིད་པ་མིན་ཡང་
 སྒྲ་ཕྱི་གཟུགས་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་འདི་ཉིད་མི་ཉིད་ཐུན་མོང་
 ལ་འབྲུག་གོ། །གཉིས་པ་ལྟར་དབང་སྒོ་འཛིན་རྒྱ་སྒྲ་མ་བརྒྱ་བཞུགས་
 སྒོ་སྐྱེད་པའི་གཟུགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེད་ཅིག་ཕྱི་མ་ཞིག་ཡིན་
 བ་དེ་ལ་བཞུགས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་བཞུགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་
 རང་སྒོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་བཞུགས་པ་ནི་རིམ་བཞུགས་བཏགས་པ་དེ་
 ཉིད་སྒོ་ངོར་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། བྱུང་བར་རང་མཚན་ནི་
 བཞུགས་བཏགས་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ན་བྱུང་བར་འཛིན་པ་དེ་
 ལ་བརྒྱ་བཞུགས་པ་ལ་དོན་ནམ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་གང་ཡང་སྟོས་པ་
 མེད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱུང་བར་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ནི་དེ་གཉིས་

གྱི་དབྱེ་བའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལན་འགྲོག་པ།

སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི།།

བྱད་པར་ལ་ལྟོས་མི་རུང་ངོ།།

བད་པར་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱད་པར་དེས་བད་པར་སྤྱི་པ་ཡིན་
ལ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བད་པར་རྟོག་པ་དེ་སྤྱི་ཙམ་
ཡན་གར་དུ་འཛིན་པ་ཡི་སྟོ་ཡིན་ན་ནི་རང་ཡུལ་ཡན་གར་དུ་ཡོད་
པ་དེ་ལས་དེ་འཛིན་སྤྱི་ཡི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་ངོ།།

དེས་ན་བད་པར་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་བའི་རྟོག་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་
ཙམ་རྟོག་ངོར་སྤྱི་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་རྒྱ་རང་མཆན་མི་དགོས་ཏེ།
ཡུལ་མེད་ཀྱང་ནང་གི་ཚུལ་བ་དང་བད་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་བ་ཡིན་
ལ་ཡུལ་མཐོང་བ་ན་དེའི་བད་པར་ཀྱང་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སད་
རྒྱུན་ཙམ་དུ་འགྲོ་ཡི་དབང་ཞེས་ལ་དེ་འདྲེ་བ་མེད་དེ། དུ་བ་མཐོང་
བས་མེ་པར་ཀྱང་དུ་བ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མེ་མེད་

པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་དབང་ཤེས་རྒྱ་གཞན་ཁེགས་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ།

བརྟེན་ནས་མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར།

བརྟེན་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར་མིག་དབང་དང་གཟུགས་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོ་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུན་
 གྱིས་འགྱུར་བ་གང་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནི་སྒྲོ་རང་གི་སྒྲོ་མར་གང་
 ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་མ་སྟོས་ལ། རྒྱ་གཞན་ནི་དབང་
 ཡུལ་གཉིས་པོ་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་བརྟེན་སོགས་གཞན་གང་ཡང་
 རྒྱུར་མི་དགོས་པས་ན་དབང་སྒྲོས་ནི་ཡུལ་རང་མཆོན་ཙམ་གསལ་
 པོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་དང་འབྲས་ནས་བཟུང་བ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་སྒྲེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ།

གཉིས་པ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ། རྟོག་བྲལ་མཛོད་སྒྲུབ་བཞི་
 པོ་བཤད། །བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་བསྟན་མཐུག་བསྟ། །དང་པོ་ལ། དབང་

པོའི་མངོན་སུམ་ཡིད་མངོན་སུམ། །རང་རིག་ནལ་འགྱུར་མངོན་
 སུམ་བཞི། །དང་པོ་ལ། དབང་ཤེས་ཐ་སྙད་ལོག་རྟོག་དགག། སྤྱིད་
 ཡུལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་དང་ནི་ལན་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་སྐྱེད་ལ།

དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རུས་ཡིན།

འོ་ན་ཅི་བྱེད་གཉིས་རག་ལས།

སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེས་མི་བརྗོད།

གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའང་དེ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཅན་ཡིན་ན། འོ་ན་ཅི་
 བྱེད་ཡུལ་དབང་གཉིས་ཀ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡི་ཤེས་པ་དེ་ནི་
 དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དེས་ཁྱད་པར་བྱས་ནས་མི་བརྗོད་
 པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། ར་སྟངས་པར་སྐྱར་བ་ཡིན།།

དབང་པོའི་ར་སྟངས་ལ་དེ་ཡོད། །སྐྱར་བར་བྱ་བའང་དེ་ཆོས་ཡིན།།

དེ་སྐྱར་ར་སྟངས་འདི་ལ་ནི།།

སྐྱར་བྱ་རང་བཞིན་ཉག་ས་ཡིན་ཏེ།།

ཁུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི།།

ལོག་པའི་སྐྱར་ན་ལྟོག་པར་འགྱུར།།

དབང་པོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ར་སྟངས་དེ་བཏགས་ན་ཤེས་པ་དེ་ཐུན་
མིན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས་དེ་འདྲའི་ར་སྟངས་པར་
སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་བད་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་བད་སྐྱར་གྱི་གོ་མི་རྣམས་པ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ་བད་བྱེད་པ་ནི་དོན་
དེ་གོ་བའི་སྐྱར་དུ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་
པའི་ར་སྟངས་དེ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་གསུགས་ཅན་
པ་ལྔ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་ཤེས་ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་

མིག་ཤེས་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་
 བ་ཐ་སྟང་གི་ཡུལ་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་གོ་བུས་གི་ཡུལ་གི་སྒྲོ་ནས་
 བཏགས་ན་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་དང་གཟུགས་ཤེས་ཞེས་
 སོགས་བརྗོད་ན་གཞན་ཡིད་དང་ཡང་ཐུན་མོང་གི་མིང་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་འབྲེལ་ཐ་སྟང་དེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་
 བའམ་སྦྱར་བའི་འོས་ཡིད་པའང་ཐ་སྟང་དེ་ཡི་རང་གི་ཆོས་ཡིན་ཏེ་
 རྒྱུན་རྒྱུན་བ་ལ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ།

དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པའི་ཐ་སྟང་དེ་ཤེས་པ་ལྟ་
 བ་འདི་ལ་ནི་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གི་ཉགས་
 ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པའི་ཐ་སྟང་འདི་ཆོས་ཅན།
 ཤེས་པ་འདི་ལ་སྦྱར་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རྩེ་སྒྲ་དང་ནས་གི་སྦྱ་གྲུ་བཞིན་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གི་
 ཉགས་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟང་དེ་ལྟ་བུ་གོ་བྱེད་དེའི་རྩེ་སྦྱ་འགོ་ཞིང་ཁྱབ་
 བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་སྦྱར་དུ་རུང་བ་དེ་ནི་ལོག་པའི་ཕྱིར་ནི་ཁྱབ་

བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གང་སྐྱར་
 ཏུ་མི་རུང་བ་དེ་དེའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་ཤེས་
 དང་། ར་སྐྱ་ལ་དབྱུ་གུའི་སྐྱ་ཞེས་དང་། བས་གྱི་སྐྱ་གུ་ལ་ས་ལས་
 སྐྱེས་པའི་སྐྱ་གུ་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་སྐྱར་ཏུ་མི་
 རུང་བ་ཅན་གྱི་བརྟའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་གོ་བྱེད་དེ་ཡང་ཡོད་པར་
 མི་སྲིད་ལ། གང་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱར་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པས་བྱུ་
 བ་ཡིན་ནོ། །**དེས་ན་ཆད་མ་མདོ་ལས།** ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡི་
བྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཡུལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ། ཡུལ་རང་མཆན་ལ་ལོག་
 རྟོག་དགག་ཡུལ་མིན་ཡུལ་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་པོ་ལ། བྱང་དོན་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ། །བྱང་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ། མདོ་ཡི་བྱང་དོན་གཞན་འདོད་འགོག་པ་དབྱིག་གཉེན་བྱང་དོན་
 བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ།

བསམགས་པ་དག་ནི་ཆོགས་པ་ཡིན། །

དེ་སྤྱི་དེ་ལ་⁽⁵¹⁾དབང་པོའི་སྒོ།།

སྤྱི་སྒོ་གདོན་མི་བ་བར་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ།།

དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྲེལ་སྤྱིར།།

རྒྱལ་ཕྱོག་གཞན་གང་སྤྱི་འགྱུར་བ།།

དེ་དག་བསགས་བ་འད་དེ་དག་ནི།།

ཤེས་བ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན།།

དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་རྣམས་ན་རེ། ཆོས་མངོན་
བ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་ལྟ་ནི་བསགས་བ་ལ་
དམིགས་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། **སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱི་གས་ཀྱི་སྒྲུང་**
པོས་ཆད་མ་མངོན།

དེར་དོན་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །རང་དོན་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་དུ་ཡུལ་
ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་དབང་སྤྱིའི་ཡུལ་སྤྱི་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་
རྒྱལ་ཕྱོག་རབ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ནམ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་

(51) ལྷན་བཅང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༡༣-༥། ༩་དེ་ལས་། །

མི་འགྱུར་བས་བསགས་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། བསགས་པ་
 དག་ནི་རྩལ་དུ་མ་ཆོགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་དུ་རྩལ་སྒན་རེ་རེའི་ངོ་བོ་ནི་སྤར་དང་བྱང་མེད་པས་ན་
 དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མི་འཐད་ལ། འདི་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དབང་པོའི་སྤོ་ནི་སྤྱི་དེ་
 ཡི་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྤོ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡང་དབང་སྤོ་
 རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཙན་
 ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་དང་རགས་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་
 རྩལ་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དབང་པོ་སྤྱིད་རུས་གྱི་རྩེས་
 རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

འོ་ན་བསགས་པ་ན་དམིགས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་
 འདས་གྱི་རྩལ་སྤར་རབ་ཡུལ་རྣམ་པར་རང་བ་ཙན་དུ་གནས་ན་
 དབང་སྤོ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་དག་དོན་གཞན་རྩལ་སྤར་རབ་རྣམས་དང་ནི་
 སན་ཚུན་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཙན་དུ་འདུས་ཤིང་མཛོན་པར་འབྲེལ་

བའི་སྤྱིར་དབང་ཤེས་སྤྱིད་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་ཐུན་བྱད་པར་ཅན་གཞན་གྱི་
 གནས་སྐབས་གང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའམ། དེ་ལྟ་བུར་སྤྱི་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་དག་ལ་བསགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་བསགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ཐ་དད་པ་གང་ཡང་མེད་
 ཇོ། །དེ་འབྲའི་ཆོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་དབང་ཤེས་སྤྱིད་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྩུ་
 མཚན་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་པ་ན་དབང་
 ཤེས་སྤྱིད་པ་ནི་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་ཆོགས་པས་ཤེས་པ་སྤྱིད་ཀྱི་
 མ་ཆོགས་ན་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཕྱད་དོན་བཤད་པ།

རྩལ་ཐུན་གཞན་དག་མེད་པར་ནི།

རྩལ་ཐུན་བྱད་པར་དེ་ཡང་མེད།

ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངེས་མིན་བྱིར།

སྤྱི་ཡི་སྤྱིད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད།

སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་ལྡར་འདོད་ཀྱི། རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་འདི་དང་ཀུན་བདུས་གཉིས་
 ཀུན་དབང་ཤེས་ནི་སྐྱེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ་སྣམ་ན། ལུང་གི་
 རོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་མཛོན་པ་ལས། འགའ་ཞིག་གི་
 ཆོ་སྒྲོན་པོ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་མིག་ཤེས་སྐྱེད་ལ། འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་སྒྲོ་
 སེར་སོགས་ཆོགས་པས་མིག་ཤེས་སྐྱེད་དེ་ཞེས་བཞག་པ་ལ། གཤམ་
 ཏེ་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྡ་ཆོགས་པ་འཛིན་ན་དེ་རི་ལྟར་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བཞག་པ་ན། དེ་ལ་ལན་དུ་
 སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྒྲོ་སེར་སོགས་སོ་སོ་བའམ་ཆོགས་
 པ་ཡིན་ཡང་རུང་། མིག་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཅུ་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་རང་མཆོན་ཡིན་ཏེ་རིགས་མཐུན་པ་དེ་དག་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 རྣམ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཁྱ་པོ་མཐོང་བའི་ཆོ་

སྡོ་སེར་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་མཆོན་གཅིག་ཏུ་
 རུང་གི་དེའི་ཆེན་སྡོ་སོགས་རྩལ་སོ་སོའི་རང་མཆོན་རེ་རེ་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཛིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གྲོལ་
 བའི་བསམ་པར་སྡོ་སོགས་རེ་རེ་ནས་མི་འཛིན་པར་སྐྱེ་འཛིན་པར་
 བཤད་དོ་སྟེ་ཡུལ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ།

དེ་ལྟར་སྐྱེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི་རྩལ་སྐྱེ་གཞན་དག་དང་
 ཆོགས་པ་མེད་པར་ནི་དབང་པོ་སྐྱེད་ཀྱས་ཀྱི་རྩལ་སྐྱེ་བྱེད་པར་
 བ་དེ་ཡང་མེད་ལ་དེ་འབྲེལ་རྩལ་ཆོགས་པ་དབང་པོ་སྐྱེད་པུས་
 སུ་⁽⁵²⁾གྱུར་པ་དེ་ཡུལ་རུང་བར་གནས་པ་ན་ཤེས་པ་དེ་རྩལ་ལྟ་བུའི་
 ཡུལ་ཀྱི་ཆལས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་
 མིན་པར་དེར་ཆོགས་པ་ཀྱན་ལ་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་ཆོགས་
 པའམ་ཐུན་མོང་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་ཀྱི་ཆོགས་པའམ་སྐྱེ་

(52) དཔེ་རྒྱུར་མ་དཔེ་རྩམས་ལ། །རྩལ་སྐྱེ། ཞེས་གསལ་ཡང་། །རྩལ་སྐྱེ། མིན་ནམ་ལྟམ་བྱུ་དག་པའི་
 མཆན།

ཡན་གར་བ་དབང་པོའི་གཟུང་དོན་དུ་བཤད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་
 སལ་བའི་དབང་པོས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཡན་གར་དུ་བཟུང་བ་ནམ་ཡང་
 མེད་ལ། ཆོག་ས་བ་ན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམས་དབང་ཡུལ་ཡིན་ཡང་དེས་
 གུང་སྤྲོ་རབ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆ་དང་བཅས་པ་རི་སྟེང་བ་གཟུང་
 བར་རྩལ་བའི་བར་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འང་ཆ་རྣམས་ལས་
 མ་གཏོགས་པའི་རགས་པ་མེད་པས་མཐར་སྤྲོ་རབ་དང་རགས་པ་
 གཉིས་ཀ་དབང་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་པས་དེར་སྤྲང་བ་ཅམ་དུ་གྱུབ་པར་
 འགྱུར་གྱི་བྱེད་མི་འགྱུབ་པར་འོག་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ། ལོག་རྟོག་འགོད་དང་
 དེ་བསལ་བ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་།

ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན།

གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཡིན་པར་གྱུར་
 བ་ཡང་དེ་ལིང་པོར་སྤྲང་བའི་སྤྱི་ལམ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ཆ་མེད་

གཅིག་ཡིན་གྱི། རྩ་ཅིག་ཅར་དུ་ཆ་དུ་མ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ལན་ལ། ཉིལ་སོགས་ཅིག་ཅར་འཛིན་མེད་ཐལ། །ཐ་
 བོ་ཅིག་ཅར་འཛིན་མེད་ཐལ། །རོག་སོགས་ཅིག་ཅར་འཛིན་མེད་
 ཐལ། །སྒྲ་ཆོགས་གཞན་དུ་ཤེས་མེད་ཐལ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་
 དེ་ཡི་ཉེས་སྤོང་དགག། དང་པོ།

ཉིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་ཇི་ལྟར།

ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན།

དུ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་མི་སྲིད་ན་ཉིལ་དང་ཡུངས་ཀར་འབྲས་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་འབྲུ་སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་སྒྲགས་པ་མ་འབྲུང་བ་ལ་
 ཇི་ལྟར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་
 སྲུང་གིས་གྲུབ་པ་དགག་མི་རུས་ལ། རིགས་ཐ་དད་པའི་རྩལ་སིལ་
 བྱར་གནས་པ་དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའང་གཞན་གྱིས་
 །ཁས་མི་ལེན་ནོ།

གཉིས་པ།

འདི་ལ་མཐོག་ས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ།

རི་ལྟར་རིམ་མིན་འཛིན་མི་འགྱུར།

སྒོ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

དུས་མཚུངས་རི་ལྟར་དེ་དག་ལ།

འགའ་ཞིག་རིམ་མིན་⁽⁵³⁾སྒྲུང་བ་དང་།

གཞན་ནི་རིམ་ལྡན་སྒྲུང་བར་འགྱུར།

དེ་ཕྱིར་དོན་ཀྱང་འཛིན་པ་ལ།

འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར།

འདི་ལ་སོ་སོར་བཟུང་ཡང་སྒོ་འཇུག་པ་མཐོག་ས་པ་ཡིས་ཅིག་

ཅར་སྒྲུང་བའི་འཁྲལ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། སྒྲུང་ཡི་གེའང་

ཅིག་ཅར་དམིགས་པར་འགྱུར། །སོགས་ཀྱིས་དེ་མི་རིགས་པ་

(53) སྒྲུང་བའི་དཔེ་མིང་། ༡༩༡༨-༡༡ རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཞེ་

བཤད་ཟིན་རྟོ། །གཞན་ཡང་ཉིལ་སོགས་ནམ་མཁའ་ནས་ཕྱར་
 ཉེ་རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་དུ་
 འཛིན་པའི་སྒྲང་བ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཉེ་མགྲོགས་པར་འཛིན་
 པ་དེ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་ཡུལ་འཛིན་པའི་སྒོ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྐད་ཅིག་གིས་འཇུག་པའི་དུས་ཤིན་ཏུ་སྒྱར་བའི་ངོ་བོར་མཚུངས་
 པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་སྒོའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་འགའ་ཞིག་རིམ་མིན་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲང་བ་དང་། གཞན་ནི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པར་སྒྲང་བར་
 གང་གིས་འབྱུར་ཉེ་རིམ་མིན་དུ་སྒྲང་བའི་རྒྱར་འདོད་པ་མགྲོགས་
 པ་དེ་ནི་དེ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་
 ལ་སྒོ་མགྲོགས་པར་འཇུག་པ་ཅན་འདི་ནི་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྒྲང་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ལས་དོན་ཉིད་དུ་མར་བསྐྱབ། །དེ་ལ་ཅོད་པ་
སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གཅིག་ན་ཁ་བོ་སྤང་མི་རུང་། །སྤང་བས་དུ་
མར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ།

སྤྱེ་མ་ལེབ་ཁ་ལ་སོགས་གཞུགས།།

དུ་མའང་རྩེ་ལྟར་⁽⁵⁴⁾སྤང་བར་འགྱུར།།

དུས་གཅིག་དུ་དུ་མ་མི་སྤང་ན་སྤྱེ་མ་ལེབ་ཁ་བོ་དང་མ་བྱའི་མདོངས་
དང་རས་ཁ་བོ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མའང་རྩེ་ལྟར་
སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཁ་སྤང་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་པོ།

གཉིས་པ་ལ། དོན་དེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱབ། །ཁྲོ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་
སྤང་བས་བསྐྱབ། །དང་པོ་ལ། སྤྲོ་ཆོགས་གཅིག་པར་གཞོད་པ་
བཟོད། །དེ་ལ་ན་བཅོས་མ་བཅོས་བྱུང་དགག་ །དང་པོ།

གལ་ཏེ་སྤྲོ་ཆོགས་དེ་གཅིག་ན།།

དེ་བས་ཆེས་འདི་དོ་མཆར་ཆེ།།

(54) ཟླ་དགེ་དཔེ་ཤིང་། ༡༡༡-༡། ༡་ཆེ་ཡང་། ༢།

སྒྲ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན།།

དཔེར་ན་ནོར་བུའི་གཟུགས་དེ་བཞིན།།

གལ་ཏེ་སྤེམ་ལེབ་ཁྲ་སོགས་མཐོང་བ་དེ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྒྲང་བ་མིན་
 ཏེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་ཡན་ལག་ཁྲ་བོ་གཅིག་གི་རྩས་སུ་གཅིག་
 པས་ཁྲ་བོ་ཅམ་གྱི་རྩས་གཅིག་སྒྲང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་གྱའི་མདོངས་
 བཟ་བ་དེ་བས་ཀྱང་ངམ་དུ་མ་མི་འཛིན་པར་འདོད་པ་མངོན་སུམ་
 དང་འགལ་བར་སྒྲ་བ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་གཅིག་
 པར་སྒྲ་བ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། དུ་མ་དང་གཅིག་པན་ཚུན་
 འགལ་བའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པར་བཟོད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དེས་ན་གང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲང་བ་དེ་ནི་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་
 མིན་ཏེ། དཔེར་ན་པར་རྒྱ་རྩ་ག་དང་ཆུ་ཤེལ་བྲུང་སུ་ཏིག་ལ་སོགས་
 པའི་ནོར་བུའི་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱང་ཕྱར་སྒྲངས་པ་དེ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལན་བཙོས་མ་བཙོས་བྱུང་དགག་པ།

སྒྲ་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི།།

སྒྲུལ་ཁྲ་ལ་སོགས་དག་ལའང་མཚུངས།།

གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གཟུགས། །འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན།།

གལ་ཏེ་སྒྲུ་སོགས་སྤངས་པ་ཡི། །ཁྲ་བོ་གཞན་མཐོང་ངོ་མཆར་རོ།།

དུས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི།།

མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དག་ལས།།

གཅིག་ནི་རིམ་ལྡན་དོན་མང་དང་།།

གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་གིས།།

གལ་ཏེ་ནོར་བུའི་སྤང་བོ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 རྣམས་སོ་སོར་དབྱེ་བར་རྒྱས་པས་གཅིག་མིན་ཡང་མ་བཅོས་པའི་ཁྲ་
 བོ་བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་དོག་དང་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཅན་
 གྱི་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་སོ་སོར་དབྱེ་མི་རྒྱས་པས་གཅིག་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། སྒྲུ་སེར་སོགས་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་སོ་སོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 ནི་མ་བཅོས་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་དང་བཅོས་མའི་སྒྲུལ་ཁྲ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལའང་མཚུངས་ཏེ་མ་འདྲེས་པར་གནས་ན་དབྱེ་མི་རྒྱས་

ཞེས་པ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྲེམ་ལེབ་སོགས་གྱི་ཁ་བོ་
 དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་སྡེ་སེར་སོགས་འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་
 དབྱེ་རྒྱས་པར་མཐོང་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ཁ་ཅམ་ལ་དབྱེ་མི་རྒྱས་ཞེ་
 བ། གལ་ཏེ་སྡེ་སོགས་ཡན་ལག་དབྱེ་རྒྱས་པ་དེ་རྣམས་སྤངས་པ་
 ཡི་ཡན་ལག་ཅན་ཁ་བོ་གཞན་དབྱེ་མི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ནི་ཁྱོད་ལ་ངོ་
 མཚར་ཆེ་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་མཐོང་བ་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་བཙུག་མའི་ཁ་བོ་འདི་དག་ཡན་ལག་
 ཅན་མེད་པས་རིམ་ཅན་དུ་དམིགས་ལ་མ་བཙུག་པའི་ཁ་བོ་ལ་ཡན་
 ལག་ཅན་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བཙུག་
 གྲང་རྒྱང་མ་བཙུག་གྲང་རྒྱང་རིགས་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་པར་
 འདོད་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་ཁ་བོ་དམིགས་
 པ་ན་དུས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དང་། དོན་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་གཞན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་ནི་མཚུངས་ཏེ་བྱུང་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་སློ་འགྱུར་བ་དག་ལས་བཙུག་མའི་ཁ་བོ་གཅིག་ནི་རིམ་བཞིན་

དམིགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དོན་ཐ་དད་པ་དུ་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་།
 མ་བཅོས་པའི་ཁྲ་བོ་གཅིག་ནི་དུས་ཀྱང་རིམ་མིན་དུ་དམིགས་ལ་དོན་
 ཡང་ཐ་དད་མེད་པར་གཅིག་ཡིན་པ་ཅིས་འབྲུབ་སྟེ་ཚད་མ་གང་ཡང་
 ཡོད་པར་མི་སྲིད་དོ།

གཉིས་པ་སློ་ལ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བས་བསྐྱབ་པ་ལ། ཉགས་འགོད་
 པ་དང་མ་ངས་སྤང་། །དེས་ན་རྟོག་མེད་ཀྱང་འབྲུབ་པའོ། །དང་པོ་
 ཉགས་འགོད་པ་ནི།

སློ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར།

དོན་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད།

གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མིན་ཞེ་ན།

ཐ་དད་བཞག་འདི་གང་གིས་འབྲུབ།

ཁྲ་བོ་མཐོང་བའི་ཆེ་དེ་འཛིན་སློ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་
 གྱིང་བོའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་དོན་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་མིན་ཏེ་སྣ་ཚོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་སློ་ལ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཤར་

ཡང་སྒོ་དེ་བྱི་དོན་ཐ་དད་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མིན་ནོ་ཞེ་ན།
 ཡུལ་ཀ་བྱུམ་སོགས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་བཞག་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་གང་
 གིས་འབྱུབ་སྟེ། སྒོ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཡང་དེས་དེ་མི་འབྱུབ་པའི་བྱིར་
 བ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུར་རོ།

གཉིས་པ་རྟགས་དེ་མ་ངེས་པ་སྟོང་བ་ལ། དུ་མར་སྒྲུང་རྒྱ་གཞན་
 ཡོད་དགག། དུ་མར་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པ་དགག། །དང་པོ།

རིགས་མི་མཐུན་ནམས་ཚུལ་མེད་བྱིར།

རི་མོ་སོགས་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་མིན།

གཟུགས་མེད་བྱིར་ལྡན་སྒྲ་ཆོགས་མིན།

ཉེ་བར་བརྟགས་ལ་བརྟེན་བའང་མིན།

རེ་རེ་སྒྲ་ཆོགས་མིན་བྱིར་རོ།

སྒོ་ལ་དུ་མར་སྒྲུང་ཡང་རུང་དོན་ལ་དུ་མར་མེད་དེ་ཡན་ལག་ཅན་
 གྱི་རྣམས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། དུ་མར་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་ཏེ་སྒྲ་
 བ་གཉིས་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཅན་

ཁྲ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ་མ་ཆོག་ས་པའི་སྲོ་
 སོགས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་
 ཁྲ་བོར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་ཚུལ་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ཕྱིར་བཅོས་མའི་རིམ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་གྱི་སྒོ་ལ་སྤྲོ་ཆོག་ས་སུ་སྤང་
 བ་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིམ་རྒྱས་པའི་སྤྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་དང་སྤྱེ་མ་ལེབ་དངོས་གྱི་ཁྲ་
 བོ་སོགས་ལ་སྤྲོ་ཆོག་ས་སུ་སྤང་བ་ལ་ནི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་
 པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལྷན་
 པ་ཡོད་པས་དེའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་
 བློ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་ལས་
 སྤྲོ་ཆོག་ས་སུ་སྤང་བ་མིན་ཏེ། མིག་ལ་སྤང་བ་ནི་གཟུགས་ཡིན་ལ་
 གཟུགས་དེའང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱེ་བྲག་ཏུ་བྱོད་རང་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་སུ་མེད་ན་ཁྲ་བོ་གཅིག་ཏུ་མི་སྤང་

བར་འདོད་པ་དོན་མེད་དོ། །ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བ་མ་གྲུབ་ན་ཁ་ཁོ་ཉིད་
 གྲུང་མི་འགྲུབ་སྟེ། །ཁ་དོག་གཅིག་གམ་ཁ་དོག་མེད་པ་ལ་ཁ་ཁོ་ཞེས་
 བཅས་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་ཁ་ཁོ་ཡོད་པ་དེ་དང་
 འདྲ་བའི་སྤྱིར་བཙུག་མའི་ཁ་ཁོ་ལ་ཉི་བར་བརྟགས་པ་ཙམ་ལ་བརྟན་
 བའོ་ཞིན། བརྟགས་པ་འདྲ་མེད་ཏེ་བཙུག་པ་དང་མ་བཙུག་པ་གཉིས་
 ཀའི་ཡང་ཁ་དོག་རེ་རེ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཁ་ཁོ་ཞེས་བྱའི་
 ཡན་ལག་ཅན་ནམ་ཡང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་ན་གང་ལ་དངོས་དང་གང་
 ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དུ་མར་སྒྲུབ་བ་འཁྲུལ་བ་དགག་པ།

རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ།

སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱེས་མིན་ཏེ།

གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འདྲིན་བྱིར།

ཁ་ཁོ་མཐོང་ཆེ་སྒྲ་སེར་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ་འདྲ་
 སྤྱིས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་དུ་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱེས་ནས་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེན། དེ་མིན་ཏེ་བྱོད་ལྟར་ན་ནམ་ཡང་སྒོ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་
 མི་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བཟུང་བའི་ཕྱིས་ཀྱང་དུ་མ་
 གཅིག་གིས་འཛིན་པར་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་
 སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡོད་ན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་
 པའི་ཕྱོགས་བཏང་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་དེས་ན་རྟོག་མེད་ཀྱང་འགྲུབ་པ།

དེ་ཕྱིར་གཅིག་དོན་དུ་མ་ཅན།

གང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་རྟོག་པ་ན་པར།

གཞན་དག་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་།

རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན།

ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པའི་རིལ་པོ་གཅིག་སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་། ཡན་
 ལག་རྣམ་པར་མ་ཆད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་
 སྒོ་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཁ་པོ་མཐོང་
 བའི་ཆེ་དེའི་ནང་གི་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་ལ་སྒྲོན་པོའི་སྒྲུང་དུ་

རྟོག་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནའང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་དཀར་པོ་ལ་
སོགས་པ་དག་གསལ་པོར་མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་དེ་
ཕྱིར་ཡང་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཁ་སྒྲུང་ལས་དོན་དུ་མར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལ་རྩོད་སྤྱོད་
ལ། ཤེས་གཅིག་སྒྲ་ཆོགས་མི་སྒྲུང་བའི། རྩོད་པ་འགོད་དང་དེའི་
ལན་གཉིས། །དང་པོ།

སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ།

གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན།

རེ་ཞིག་གཅིག་སྤྱི་སྤྱོད་ཉིད།

སྒྲ་ཆོགས་སྤྱི་ནི་རྩྱུར་སྒྲུང་།

སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཕྱི་དོན་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་
ཡིན་པ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ན། མ་བརྟགས་པའི་ངོར་རེ་ཞིག་གཅིག་
སྤྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་སོགས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱི་ནི་རྩྱུར་སྒྲུང་
སྟེ། གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བ་ནི་དངོས་པོ་གང་ལ་རྩུང་བ་མིན་པའི་

ཕྱིར་དོན་ལ་མི་རུང་ན་ཤེས་པ་ལའང་མི་རུང་ལ་ཤེས་པ་ལ་དེ་རུང་ན་
དོན་ལའང་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ། དོན་དམ་སྣ་ཆོགས་སྣ་མ་གྲུབ། །ཐ་སྣད་སྣ་
ཆོགས་ཀྱང་མི་འགལ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་
བཤད། །དང་པོ།

རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བཤམ་ཞེས། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །

དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོང་བ་ཡིན། །

གཅིག་ལ་སྣ་ཆོགས་དེ་ཅིར་འགྱུར། །སྒོ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར། །

འདོད་ན་དེ་ལ་ངས་⁽⁵⁵⁾ཅི་བྱ། །

དོན་དམ་པར་ཤེས་པའང་སྣ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་གཅིག་མ་ཡིན་

(55) ལྟར་བཤང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༧-༡། ༩༩ལའང་ངས། ་།

བར་འདོད་པས་སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་ནམ་
 ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་འདིའི་གྲུབ་ཚུལ་རིགས་པས་ལེགས་པར་
 བསམས་པ་ན་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཅམ་ལས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 དངོས་པོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟོབས་ལས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་དབྱེད་མི་
 བཟོད་པས་ན་སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོང་དང་དོན་
 གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་གཅིག་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་
 བ་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་དེས་པ་ན་དེ་ཡོད་ན་སྒྲ་ཆོགས་
 པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐོལ་བའི་བསམ་
 པའོ། །སྟོང་དེ་ལའང་གཉིས་སྒྲུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་པར་འདོད་
 པས་ན་སྟོང་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་འགྱུར་

བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སློ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་དོན་རྣམས་སྤང་
 བ་ལྟར་གྱི་བདག་ཉིད་འདིར་གྱུབ་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་ངས་དགག་
 པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ལ་དགག་མི་རུས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིའི་ཤུགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་མ་སྤང་བ་ཞིག་ན་བདག་
 གིས་དགག་ཏུ་ཅི་ཡོད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 བོ། །དེས་ན་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྱུབ་པ་ཞིག་ལ་མི་བདེན་པར་
 དགག་པ་འཇུག་སྟེ་འཁྱུལ་སྤང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།

མེད་སྤང་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག །མེད་ན་འཁྱུལ་དང་མ་
 འཁྱུལ་དང་། །དེ་བཞིན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་
 བ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་
 ལ་འབྲེལ་པ་སོ་སོས་འཆད་ཚུལ་མང་ཡང་འདིར་སློ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཐ་དད་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་
 བསྐྱབ། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 བོ་སྟོང་པར་བསྐྱབ། །དེས་ན་སྣ་ཚོགས་སྤང་བ་འབྱུང། །དང་པོ་
 ལ། སྤྱི་དོན་ལ་སྟོས་གཟུང་འཛིན་མེད། །ནང་ཤེས་ལ་སྟོས་གཟུང་
 འཛིན་མེད། །དང་པོ།

དེ་སྤྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ།

རགས་སྤང་ཡོད་མིན་དེ་བདག་ཉིད།

གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཉིད་སྤྱིར་དང་།

མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

སྤང་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དབྱེད་ན། མ་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱིར་གཟུང་
 བའི་དོན་དང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཆ་དུ་མ་ཚོགས་པའི་རགས་སྤང་
 ལིང་པོ་གཅིག་ལ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རགས་པ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ནི་ཆ་
 འགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། ཆ་དུ་མ་ཚོགས་
 པའི་མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་མང་

ཐོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ། རེ་རེ་ལས་ཐ་དད་པའི་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
 ཡང་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རགས་སྒྲིང་ནི་ཡན་ལག་ལས་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གང་སྒྲིང་བ་དེ་ནི་ཆ་མེད་པའི་ཡན་
 ལག་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་བ་རྣམས་བཏགས་མི་
 བཟོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་གྲུབ་དོན་ནོ། །དང་པོ།

ཡོངས་གཙོད་ནང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟར།

གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན།

ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི།

ཐ་དད་སྒྲིང་བ་བསྒྲིང་བ་ཉིད།⁽⁵⁶⁾

དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་།

གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

(56) ལྷན་ཐང་དཔེ་མཛོད། ༡༩༩༧-༩། ༩ བསྐྱེད་མ་ཉིད། ༡

ཕྱི་དོན་རགས་སྣང་བཏགས་ན་མི་འཐད་པས་མེད་དུ་ཆུག་ནའང་
 ཤེས་པ་ལ་སྔོ་སོགས་སུ་སྣང་བ་བསྐྱེ་མེད་དུ་སྔོང་བས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ཤེས་པས་ཡུལ་སྔོ་སོགས་
 ཉམས་སུ་སྔོང་བས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི་ནང་ཤེས་པ་ཉིད་དེར་
 སྣང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་དེའི་ངོར་སྣང་བ་དེ་འཛིན་
 པས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་ལྟར་གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་
 གཟུང་ནམ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་
 པ་མེད་པ་ཅན་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི་
 རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཐ་དད་པའི་ནམ་པར་སྣང་བ་ནི་གཉིས་སྣང་
 འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེ་ཆེ་བ་གཉིས་སྣང་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་བ་མེད་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཟུང་
 འཛིན་གང་རུང་གཅིག་ནི་མེད་པའམ་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་གཉིས་
 ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྟོས་བཅས་ཡིན་པས་
 དེ་དེ་ཡན་གར་དུ་ཡོད་པ་མི་སྤིད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡི་བྱུང་དོན།

དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ།།

དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན།།

གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མ་བྱུང་པ་དེ་ཕྱིར་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་
སྟོང་པ་ཡི་རང་རིག་རང་གསལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སྟང་ཅན་
ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཡི་འང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་གནས་ཚུལ་
མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པ་ནི།

དངོས་རྒྱུ་ཐ་དད་གནས་པ་འདི།།

དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།།

དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན།།

དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱེད་འགྱུར།།

ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཐ་དད་ལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་གནས་
པ་འདི་ནི་གཞུང་འཛིན་དེ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

བཞག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་
 པའི་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་འབྱུབ་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་
 བཞིན་ཚོངས་པས་བསྐྱད་པ་ལྷ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རོན་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་གཞན་དང་གཞན་
 དུ་ཡོད་པའང་ནང་གི་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་འབྱུབ་ཀྱི་དོན་ལ་མི་
 འབྱུབ་པས་ན་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་བསྐྱད་པར་འབྱུར་གྱི་
 དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། ལྷ་བ་གཉིས་སྒྲུང་བསྐྱད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་
 རོལ་ལྷ་བ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའང་བསྐྱད་པ་ཡིན་
 ཀྱི་མ་བསྐྱད་པར་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཚེད་སྟོང་ལ། ཤེས་ཉིད་སྟོང་པར་གསུངས་པའི་
 ལུང་། སྟོང་ན་སྒྲུང་བའི་རིགས་འགལ་སྤང་། །དང་པོ་ལ། བྱི་
 དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལན། །ཁས་སྤངས་པ་ཡི་ལུང་དོན་
 བཤད། །དང་པོ།

གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས།།

མཚན་ཉིད་ཟག་ཞན་ནི་⁽⁵⁷⁾ ཡོད་མ་ཡིན།།

དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་བྱིར།།

རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བཤད།།

གལ་ཏེ་གཉིས་སྟོང་གི་རང་རིག་ཅུ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་
 ལས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་གྱིས་
 སྟོང་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ལས། འདི་ལྟར་གཟུང་བ་ལ་
 གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཉན་པར་བྱ་བ་

(57) མིང་པར་དཔེ་རྒྱུ་། ༡༤༧-༢། ༩ ལས་ནི། ༩

སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིན་པ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམ་
 ཤེས། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཆོར་བ། མཆོན་མར་འཛིན་པ་འདུཤེས་
 སོགས་སུ་བཞག་པ་དེ་དག་གཟུང་འཛིན་མེད་ན་གང་མཐོང་ལ་གང་
 གིས་མཐོང་བ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མི་སྲིད་པས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་
 དང་གང་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་ནི་གཟུང་བ་དེའི་
 འཛིན་པས་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཉིས་ཀྱིས་
 སྤྱོད་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ལ་ཤེས་བརྗོད་འདུག་གསུམ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་མ་ལུས་པ་རྒྱབ་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཅིར་སྣང་བ་
 ལ་དེ་དང་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་སྒྲིས་པ་མ་ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཅམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་སོ་
 སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་པ་ཞིག་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
 བའི་ཡུལ་ཅན་མི་སྲིད་པས་སུས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བར་

མི་རིགས་པས་ན་དེ་འདྲའི་གཉིས་སྟོང་གི་རང་རིག་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་
 དེ་ཁོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡི་ཕྱང་དོན་བཤད་པ།

ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས།།

མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི།།

ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་དེ་ཉིད་མིན།།

དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་བྲལ།།

ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ནི།
 གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་དང་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དུ་མ་སྒྲངས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་སྒོ་དང་
 རིགས་ཀྱི་དོན་ཅན་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཆོན་བྱ་སོ་
 སའི་བྱེད་པ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་
 དེ་ཁོ་བ་ཉིད་དུ་དབྱེད་ན་མཆོན་མཆོན་ཐ་དད་དུ་སྒྲོས་བཏགས་པ་

ཅམ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུབ་པ་མིན་པ་དེས་ཀྱང་ཆོས་དེ་དག་རང་
གི་མཆན་ཉིད་དང་བལ་བ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རིགས་འགལ་སྟོང་བ་ལ། སྟོང་ཡང་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་
འཐད། །དེ་ལ་མ་ངས་སྒྲུབ་བ་ལོ། །དང་ལོ།

མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ལ། །རི་ལྟའི་རང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས།།

རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པ།།

སྟེ་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན།།

པ་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་རིག་མ་ཡིན།།

གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱད་པ་དག །

མེད་ན་དེ་ནི་མེད་བྱུང་རོ།།

དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་རིག་པ་ཅམ་དུ་ཡེ་ནས་བྱུབ་པ་
ཡིན་ན་གཉིས་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་ཞེ་ན། བསྐྱད་པ་
མེད་ན་མི་སྒྲུབ་བ་བདེན་ཡང་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་མེད་ཀྱང་
སྒྲུབ་བ་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པ་གང་ཞིག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དག་གིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ལ། དོན་ངེ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་གང་ཞིག་
 རང་ཉིད་སང་པའི་རྒྱུན་ནང་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་
 བས་ནང་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེའད་དང་སྒྲུང་མ་ཟླ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚུ་རོལ་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལས་
 འདས་པའི་པ་རོལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་མིན་པའི་སྦྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཉིས་སྦྱོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་ཚུལ་བཞིན་
 རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་པ་དག་ཡེ་ནས་
 མེད་པ་ཡི་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་
 དེ་མེད་ན་སོ་སྦྱེ་དེ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོར་སྦྱོང་དུ་ཟེན་གྱང་

འབྲུལ་པས་བསྐྱད་ནས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་
 མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །**དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་**
འབྱེད་ལས། དེ་སྤང་ཆོས་ཉིད་མི་སྤང་ཞིང་། དེ་མི་སྤང་བས་ཆོས་
ཉིད་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲུལ་པས་
 བསྐྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་བསྐྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་རྟོགས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟ་བུར་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་རིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ།

འོད་སྤང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་
གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུང་བ་དང་འཇིན་པ་རྟག་དང་མི་
 རྟག་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་སོགས་ལ་སྦྱར་ནས། མཐའ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟག་ཏུ་མེད་པ། བསྟན་ཏུ་མེད་པ། གནས་མེད་
པ། སྒྲུང་བ་མེད་པ། རྣམ་རིག་མེད་པ། གནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།

དེ་དག་གི་དོན་ཚུལ་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་བྱ།

སྒྲུང་བ་མེད་ལས་གཉིས་དང་ནི། །རི་ལྟར་མཛོན་པར་བརྗོད་
པ་དང་། །དབང་པོ་ཡུལ་དང་རྣམ་རིག་དང་། །སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
སྒྲུང་མེད་བྱིར། །དེས་ན་འདིས་ནི་བརྟག་མེད་པ། །བསྟན་ཏུ་མེད་
པ་གནས་མེད་པ། །སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །གནས་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་མཛོད་
བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་མཛོད་སྒྲུང་བ།

དེས་དེ་ཉིད་དོན་བརྟག་སྟོམས་ཅན།

སྒྲུང་ཆེན་གཟིགས་སྒྲུང་ཉིད་མཛོད་ནས།

འཛིག་རྟེན་སྤྱགས་ནི་དབང་ཞིག་⁽⁵⁸⁾གིས།

ཕྱི་རོལ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད།

བསྐྱད་པ་མེད་ན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་དེར་མ་དེས་ཏེ་བསྐྱད་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤངས་ཐུག་
 མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་
 གཟིགས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་སྒྲུང་གི་བསྐྱད་པ་
 དང་བྲལ་བ་དེས་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཅན་དག་གི་བསམ་པ་
 དང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ལྟོན་པ་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བློ་དཔེར་ན་སྤངས་སོ་ཆེས་པ་རོལ་མཐོང་ཡང་ཆེད་དུ་མི་ལྟ་བར་མ་
 མཐོང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཀྱང་
 དེ་བསྟན་རུང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་བྱས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་གཟིགས་
 ཀྱང་མ་གཟིགས་པ་ལྟར་སྤངས་ཆེན་ཀྱི་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་

(58) ལྷོ་དགོ་དཔེ་མིང་། ༡༡༩-༢། ༩ འགལ་ཞིག།

ནས་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་གཟུགས་སོགས་ལའང་དཔྱོད་ཅིང་མཆོན་ཉིད་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དེ། དགེ་སྤྱོད་དག་རི་ལྟར་སྤང་
 བ་རྟོག་པར་གྱིས་ཤིག་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལས་བསྒྲིག་པར་འཇིན་པར་
 མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་རིམ་
 གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཐ་སྟད་ཀྱི་ལན་ལ། ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་
 འཐད། །བྱི་དོན་དེ་དང་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ།

ཤེས་པ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་པ།

ཤེས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་རྟེན་མེད།

མཐོང་བྱས་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ།

རྣམ་དབྱེ་དོན་ལ་འཇུག་པར་འཇུག།

ཤེས་གང་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི།

སྣ་ཚོགས་གཅིག་གི་དོ་བོར་འགྱུར།

དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་བསྐྱད་བ་ཡིན་གྱི་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། ར་སྟངས་སྣ་ཚོགས་སུ་
 སྒྲུབ་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོད་རུང་ན་དོན་ལའང་དེ་རུང་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། སྒྱིར་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་རུང་བ་ནི་དོན་
 ཤེས་གང་ལའང་མི་དགག་མོད། འོན་ཀྱང་ར་སྟངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་བ་དང་། སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་
 གྱི་དོན་གཅིག་མི་འབྲས་ཤིང་། བླ་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་
 དུས་ཅིག་ཅར་སྡོ་སེར་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་དབང་པོ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལུ་དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་
 བ་ཡིན་གྱི་དུས་ཀྱི་སྔ་སྔ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་དང་གཞན་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྡོ་སོགས་སྒྲུབ་བ་དེ་དག་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ལ་ཡན་གར་དུ་ཉེན་པ་མེད་
 དེ། དེ་དུས་ཀྱི་སེར་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ལོགས་སུ་བཅད་ནས་སྡོ་སྒྲུབ་ཤེས་

བ་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་རུས་པས་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གིས་
 མྱོང་བ་ཅུ་ལས་ཐ་དད་དུ་སྤྱེན་ས་མཐོང་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྱིས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེས་ཡུལ་གང་ཉེ་བ་སྣ་ཆོག་གས་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་རུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟེན་ས་སོ་སོར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སོ་
 སོ་བ་རེ་རེ་མི་དགོས་པས་ན་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་སྣ་ཆོག་གས་འཛིན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མེ་ལོང་གཅིག་ལ་སྣ་ཆོག་གས་འཆར་ཞེས་པ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་བྱ་སོ་སོར་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པའི་དོན་གཅིག་མི་སྤྱིར་
 དེ་སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་འཛིན་ཁོ་ན་སྤྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་གཅིག་གིས་སྣ་ཆོག་གས་
 སྤྱེད་པ་མི་སྤྱིར་པའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ། **སྤྱོད་སྟེན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི།** །སྣམ་ཁ་ལ་སྟེན་གས་
དག་ལའང་མཚུངས། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའང་སྤྱོད་སྟེན་གས་
 མཐོང་བ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་ཅི་སྟེ་མི་རུས་ཏེ་ཡུལ་ཁ་ཐོ་མཐོང་
 བའི་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་འཛིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་དབྱེ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 སྤྱི་སྤྱོད་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དབྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆེ་འདི་སྤྱོད་པོ་མཐོང་

བའི་ཤེས་པ་ལོ། །འདི་སེར་པོ་མཐོང་བ་ལོ། །འདི་གྲུ་བཞི་མཐོང་
 བ་ལོ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དང་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་བཅད་
 བས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་མེད་དེ་ཤེས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ན་རིས་སུ་
 ཆད་པར་གནས་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་
 བཞིན་དུ་རིས་པར་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བྱས་ན། ཤེས་པ་ལ་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་སུ་དབྱེ་བར་བྱས་ཤིང་མཐའ་ཡི་མཆོམས་ཀྱང་དབྱེ་
 བར་བྱས་ལ། དེ་མ་བྱས་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པས་ཐ་
 དད་པར་དབྱེ་བ་དེའང་དོན་ལ་འབབ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་སྒྲང་གཅིག་མིན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྒྲང་གི་
 སྒྲང་བ་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་ལ། དེ་ཕྱིར་སྒྲང་བ་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཤེས་པའི་རྗེས་ཡིན་པར་འགལ་བ་མེད་ཅིང་དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་
 པས་སྐྱོང་བ་ན་རང་རིག་པའི་ངོར་སོ་སོར་སྒྲང་ཡང་སྐྱོང་བྱེད་རང་
 རིག་པ་གཅིག་ལས་སོ་སོར་བཅད་དུ་མེད་པས་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་

317

ནམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་སྤྱོད་ཆོག་ས་གཉིས་མེད་པ་ནི་གཟུང་ནམ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཡོད་ཀྱང་
འཛིན་ནམ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འདོད་པ་ཡིན་ན། རིགས་པ་འདིས་
འཛིན་ནམ་གཅིག་ཡིན་པར་བསྐྱབ་ན་གཟུང་ནམ་ཡང་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་རྣམས་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་གཞན་མི་ཏེན་པ་དེ་
ལའང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ན་སྒོ་ང་བྱེད་ཆལ་བའང་ཐ་སྙད་སྒྲིན་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རིགས་པ་འདི་ནི་སྒོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་
ལེན་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཐ་སྙད་དུ་མི་འབྲུག་པའི་ཚུལ་
ཅུང་སྒྲིན་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་ས་གཉིས་མེད་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རི་མིན་གཟུང་ནམ་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་སྤྱང་བ་ཡོད་ན་
དེའི་འཛིན་ནམ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་སྤྱང་སྟེ།

དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །དེ་འབྲེ་
གཟུང་ནམ་དང་འཛིན་ནམ་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་དེ་ལའང་བྱི་དོན་བཞིན་

དུ་ཆ་ཐ་དད་གཅད་དུ་མེད་པར་གསལ་རིག་གི་ཤེས་སྣང་ཅམ་དུ་
 ཟད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འང་མ་གྲུབ་པས་ན་གནས་ཚུལ་
 ལ་གཉིས་སྟོང་གི་རང་རིག་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱན་
 གྱི་ལུགས་ལྟར་ན། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་བཅད་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཤུར། དབུ་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 སྟོད་པ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པར་ཡང་
 བཞེད་ཅིང་། ཡང་གཞན་དག་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རང་རིག་
 ཅམ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འདི་དགོངས་པ་རྣམ་རྟུན་ལྟར་
 དུ་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གཞུང་འདིས་ཐ་སྟོད་དཔྱོད་པའི་
 ཆོད་མ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སྣང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་འཆད་པ་ལ་
 གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་རིག་ཅམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་གཞི་དང་འཆར་
 གཞིར་གྲུབ་པས་དེ་ཅམ་གཙོར་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་
 མཐའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བོར་སྟོན་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་གྱིས་གསལ་
 བས་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། སེམས་ཅམ་དེ་ལའང་དོན་དམ་པར་གཉིས་

སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་གྲུབ་པར་སྦྱ་བ་ལ་སྲུ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་
 གཉིས་སྟོང་དུ་སྦྱབ་པ་ཅེས་གྲིས་རྣམ་རྒྱན་པ་ཡིན་པར་མི་གྲུབ་ཅིང་།
 རྣམ་བདེན་རྒྱན་ནི་གཉིས་སྦྱང་དང་བཅས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐབས་
 སྲུ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དུ་བཞེད་པའི་བྱད་པར་ཅེས་ཡིན་
 བེད་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་མེད་དུ་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་མི་འཐད་པས་གཞུང་
 འདིར་རྣམ་བཅས་སྲུ་བཞེད་པ་ནི། ཡོངས་གཙོད་ནང་ཡིན་སྱི་རོལ་

ལྟར། །གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

གལ་ཏེ་སྱི་ནི་ཤེས་རོ་བོའི། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྦྱོན་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་།

སྦྱན་ཅིག་དམིགས་པ་ངས་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་དང་དེ་སྟོ་གཞན་མ་
 ཡིན། །ཞེས་སོགས་གཞུང་གི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་གསལ་ལོ།

དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་གྲང་།

བླ་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་གང་ཡིན་
 ཏེ། །དོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་
 བཅས་པ་དེ་ལ་བཞེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱོན་མེད་པར་
 དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོང་བ་ནི་གཞུང་འཛིན་གངས་མཉམ་པ་ཡིན་
 ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་རྒྱས་པར་མི་སྤྲོད། །ཤེས་
 པ་གང་ཞིག་དོན་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་ངེ་ལྟར་སྤང་
 བ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སྤྱོན་པོ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་
 གཏང་ན་སྤྱོན་པོར་སྤང་ཞིང་ལྷ་ཀས་རྣམ་པ་གཏང་ན་ལྷ་ཀར་སྤང་
 བ་སོགས་སྟོ་གཅིག་ལ་ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཅིག་
 ཅར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡང་
 གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་སེམས་ལ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་མེད་ཅེས་མི་བྱ་ཞིང་རྣམ་པ་སྤྲོ་
 ཆོགས་པ་སེམས་གསལ་རིག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་དུ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་གཅིག་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་

སྒྲུང་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ། གནས་སྐབས་སུ་དབང་ཤེས་ལྟ་
བྱ་ལ་སྒྲུང་ཡང་དོན་གྱིས་གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་དེ་དང་མི་མཚུངས་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་མ་ངེས་
སྒྲུང་། །དང་གོ།

རས་སོགས་གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ན།

དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར།

སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སེམས་གཅིག་འདོད་རྒྱུད་བ་དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་རས་ཁ་བོ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ནི་ཡན་ལག་
ཅན་ཆ་མེད་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་
གཟུང་རྣམ་སྒྲ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཅིག་ལས་ཐ་དད་དུ་
བྱར་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་ནའང་སྟོན་
པོ་བསྐྱེབས་པས་གཞན་མི་སྐྱེབ་པ་དང་། སྟོན་པོ་མཐོང་བས་གཞན་
མི་མཐོང་བ་སོགས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་

རྒྱས་པ་ངེས་ཤིང་ཐ་དད་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་རྟེན་པར་མཐོང་གི་ཤེས་
 པ་གཅིག་གིས་སྣ་ཆོག་གས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གཅིག་གིས་སྣ་
 ཆོག་གས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་གཞོད་དོ།

གཉིས་པ་མངས་པ་སྤོང་བ་ལ།

ཐ་དད་ཅན་ནི་རྣམ་བསལ་བ། །ཐ་དད་མེད་པ་གཞན་མཐོང་མེད།།

གལ་ཉིད་བང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན།།

ཁྱད་པར་སྐྱེས་སྐྱུར་མང་པོ་དག།

ཅིག་ཅར་སློ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་ཡང་། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ།།

གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད།།

དེ་ལ་སློ་ནི་གང་དུ་སྤང་།།

དེ་ནི་དེ་ཡི་གཟུང་བར་བརྟེན།།

གཞོད་སྤོང་གི་ལན་དག་གཤམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཉི་པ་རོལ་པོས་སོ་
 སོར་དབྱེ་བར་རྒྱས་པ་ནི་ཡན་ལག་ལ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་

མིན་ནོ་ཞེ་ན། དབྱེ་བར་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡན་ལག་ནི་རེ་རེ་
 རས་རྣམ་པར་བསལ་བ་ན་དབྱེ་མི་རྒྱས་པའི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 གཞན་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པས་ན་རྣམ་མཁའི་
 མེ་ཉོག་དང་འབྲེལ། །སྐྱབ་བྱེད་འགོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 པ་རོལ་པོས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་སེལ་བྱ་བ་དབང་
 འདས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་མེད་པས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤང་
 བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱིད་ལྟར་ན་ཡང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་
 དང་བདག་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་རེ་རེས་དབང་ཤེས་
 མི་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོགས་པ་ན་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་བཞིན་རྩལ་དུ་མ་
 ཆོགས་ནས་མཐོང་བྱང་གི་བྱེད་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་མང་པོ་དག་
 ཅིག་ཅར་དབང་སློ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་ཡང་འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་དབང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཟུང་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་ལ། རྩལ་སྤྲོད་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་ཡང་

གཟུང་ཡུལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་འདྲའོ་ཞིན། རང་
 འཛིན་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་
 པ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད་དེ། ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ན་གཟུང་ཡུལ་ཡང་མིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡུལ་དུ་འགྱུར་
 བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། རྒྱ་ཡིན་
 ཡང་གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་ཡོད་དེ་དབང་ཤེས་ལ་དབང་པོ་བཞིན་ནོ་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་སློ་ནི་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དེ་
 བྱི་སློ་དེ་ཡི་གཟུང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེད་པའི་
 རྒྱ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 རུལ་ཕྱན་བྱེད་པར་བ་དུ་མ་སློ་ཡི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པ་
 ལ་འགལ་བ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་ནོག་སོགས་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་ལ།
 དངོས་དང་དེ་ཡི་ལན་འགོག་པའོ། །དང་པོ།

རྗོད་པར་གྱི་ཡན་ལག་བཅས།

ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཅན་བཟུང་ཡིན།

སྒྲིག་ཤལ་སོགས་མཐོང་མེད་པར་ནི།

བ་སྤང་ཤེས་བ་མཐོང་བ་མེད།

དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པ་ལྟར་ན་རང་གི་ཡན་ལག་
 རོག་དང་སྒྲིག་ཤལ་མིག་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པར་
 ཅིག་ཅར་དུ་བ་ལང་གི་ཡན་ལག་ཅན་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་
 དུ་མ་ཆང་བར་དམིགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཅན་
 རྣམ་ཡང་མི་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་སྒྲིག་ཤལ་ལ་
 སོགས་ཡན་ལག་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི་བ་ལང་དུ་ཤེས་བ་ཡང་
 མཐོང་བ་རྣམ་ཡང་མེད་དོ།

གཉིས་པ།

གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག །

ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་།

ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་རྟོགས་འཛིན་མིན།

ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྷན་པའང་མིན།

བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་ཅན།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར།

ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེར་བཟུང་གང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འཛིན་འགྱུར།

གལ་ཏེ་བྱད་གཞི་དེ་ལ་བྱད་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་
བ་གཅིག་དང་། བྱད་གཞི་ལྷན་ཅིག་འཛིན་ཏེ་འཕྲོད་འདུས་འབྲེལ་
བས་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཐོང་བ་
ན་བྱད་ཆོས་སམ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་གཙོ་བོ་བ་ལང་དག་ལྷན་ཅིག་
རྟོགས་པའམ་ཡང་ན་བ་ལང་གི་དབྱིབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་བྱད་
གཞི་གཙོ་བོ་བ་ལང་དག་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་དུས་
ཅིག་ཅར་རྒྱ་དང་མིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྗོགས་པར་
འཛིན་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྗེས་དུ་མ་ཡོན་ལ་རྗེས་དེ་མ་བཟུང་
གི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དབྱིབས་ཀྱང་མི་འཛིན་ལ་ཡན་
ལག་སོ་སོའི་དབྱིབས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་མ་བཟུང་བར་བ་ལང་

གི་དབྱིབས་རིལ་པོ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པས་དབྱིབས་གྱི་ཡོན་ཏྲ་
 དང་ལྷན་ཅིག་བ་ལང་རི་ལྟར་འཛིན་ཏེ་མི་འཛིན་ནོ། །ཡང་རྩ་ལྟ་
 བྱའི་ཡན་ལག་གཅིག་དང་གཙོ་བོ་བ་ལང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་སྟུང་
 བའང་གྱིན་སྟེ། རྩ་འཛིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་བ་
 ལང་དབང་པོས་རི་ལྟར་བབྱུང་སྟེ་རྩ་ཁོ་ན་ལས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་
 མ་མཐོང་བས་རྩ་ཡན་གར་དུ་མཐོང་བ་ཅུ་ལས་བ་ལང་མཐོང་བ་
 མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྡོ་སོགས་ཡོན་ཏྲ་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་
 བྱ་བ་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྣམས་ནི་རང་གི་རྣམས་ལ་འབྲོད་
 བ་འདུ་བ་ལས་རྣམས་གཞན་ལའང་ལྷན་པས་འབྲེལ་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྩ་བའི་སྤྱི་རྩ་བ་དང་འབྲོད་པ་འདུ་བས་འབྲེལ་གྱི་མིག་པ་ལ་མ་
 འབྲེལ་ཡང་རྩ་བ་དང་མིག་པ་སོགས་ལྷན་འབྲེལ་ཡོད་པས་ཐམས་
 ཅད་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ལྷན་པ་ལས་གཅིག་བབྱུང་བས་
 ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་འཐད་པ་
 མིན་ཏེ། ལུས་མ་མཐོང་བར་སྤྱི་ཉག་མ་གཅིག་དང་རྩ་ཆེ་མོ་ཅུ་མ་

མཐོང་བས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཀྱན་ཀྱང་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ།།

དེས་ན་བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པའི་ངོར་
ཡོད་ཀྱི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤངས་སྟེ། བཟློག་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅམ་ལས་འཇུག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་བཏགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡན་
ལག་གསུམ་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཉེར་བཟུང་སྟེ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱད་པར་ཅན་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་
ཅམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་རྩ་ཅན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་བྱད་
ཆོས་སུ་བཟློག་ལ། མིག་པ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཞེས་བཟློག་པར་འདོད་
པའི་ཆེ་རྩ་ཡང་བྱད་གཞིའི་ཁོངས་སུ་བཟློམས་ནས་མིག་པ་ཉིད་
བྱད་ཆོས་སུ་བཟློག་ལ་དེ་བཞིན་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་
ལའང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་གོས་དཀར་པོ་བགོས་ཤིང་དབྱུག་པ་ཐོགས་
པའི་སྐྱེས་བུ་རལ་བ་ཅན་ལའང་རེས་འགའ་དབྱུག་པ་ཅན་དང་།

རེས་འགའ་གོས་དཀར་པོ་ཅན་དང་། རེས་འགའ་རལ་པ་ཅན་ལ་
སོགས་པར་བཏགས་པ་བཞིན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཉིག་པས་དེ་ལྟར་
བཞག་པར་ཟད་དོ།

བཞི་པ་སྣ་ཚོགས་གཞན་དུ་མི་ཞེས་པར་ཐལ་བ་ལ། ཐལ་བ་
དངོས་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལོ། །དང་
པོ་ལ། དངོས་དང་གཞན་གྱི་ལན་འགོག་པ། །དང་པོ།

རང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས།།

ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་སོགས།།

ཐ་དད་བྱེད་པའང་མ་བཟུང་ཕྱིར།།

གཞན་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་གཅིག་འགྱུར།།

དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པར་འདོད་ན་ཕྱི་རོལ་པ་བྱེད་ཅག་བྱམ་
པ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་རང་གི་དངོས་པོ་ཅམ་ནི་བྱམ་སོགས་གཞན་
དག་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཅག་
རྗེས་ལས་ཡོན་ཏན་སོགས་ཐ་དད་དུ་འདོད་ལ། རྗེས་གང་ལ་འདི་

ནི་བུམ་པའོ་འདི་ནི་སྒྲུམ་བུའོ་ཞེས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྫས་དེའི་
 ཡོན་ཏན་དང་རིགས་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན།
 རྫས་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ཡི་
 ཆོས་དེའང་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བུམ་སྒྲུམ་སོགས་རྫས་གཞན་དང་
 གཞན་མཐོང་དུ་ཟེན་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱེད་པར་སྒྲོ་
 གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ།

ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་བྱེད་པར་ནི།

གཟུང་ཕྱིར་དུ་མ་རྟོགས་འགྱུར་ན།

འགྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་།

འདི་དག་གི་འབྲེལ་འཆོལ་བར་འགྱུར།

དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ་དང་སོ་ཆོས་ཅན་རྫས་བཟུང་ནས་ཕྱིས་སུ་དེའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱེ་ཆོས་ཀྱང་ནི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
 བུམ་སྒྲུམ་སོགས་གྱེ་རྫས་གཅིག་དུ་མི་འཛིན་གྱེ་སོ་སོའམ་དུ་

མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རིམ་གྱིས་ཆོས་གཞན་དང་
 གཞན་འཛིན་པར་འགྱུར་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་འདི་ནི་
 བྱུང་གཞི་འདི་དག་གི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
 གྱི་འབྲེལ་བ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྣམ་བུའི་ཆོས་བུམ་པའི་ཡིན་བ་
 དང་། བུམ་པའི་ཆོས་སྣམ་བུའི་རྣམ་པར་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དུས་
 མཉམ་པར་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་སོ་སོར་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་
 བ་ཅམ་ནི་འདི་འདིའི་འོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་མི་རུས་ཏེ་བུམ་སྣམ་
 ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མའི་
 རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཐོང་བས་འབྲེལ་བ་འཆོལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་སྣམ་ན། རྗེས་ཐོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མ་ངེས་ཏེ་ཀ་བ་མཐོང་
 བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བུམ་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་མཐོང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཡོད་ན་དེ་བྱུང་དུ་འགྱུར་
 གྱི་རྗེས་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་
 དེ་ནམ་ཡང་ངེས་པར་མི་རུས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ།

སྐྱ་སོགས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར།

ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྱུ་བ།

བཀོད་པ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་བར།

བཀོད་པ་འཛིན་པར་མི་རུང་ཕྱིར།

དུ་མ་དུས་གཅིག་འཛིན་པ་དེ་གཞན་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱང་
 དགོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགྱུར་རྣམས་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་མི་དགོས་སྐྱམ་པ་གྱི་ན་སྟེ། བཀོད་པ་ཅན་
 རུལ་ཐུན་སྟོང་སྟོང་པས་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རུལ་གཅིག་ལའང་
 མེད་པ་མི་སྟིང་པར་འདོད་པས་ན་དེ་གསུམ་མ་བཟུང་བར་དེའི་
 བཀོད་པ་སྐྱ་སོགས་འཛིན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཀོད་པ་ཅན་
 སོར་མོ་མ་བཟུང་བར་དེའི་བཀོད་པ་ཁུ་ཚུར་དང་སྟེག་མཐུབ་སོགས་

འཛིན་པར་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཡུལ་མིན་པ་སྤྱི་སོགས་དབང་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དགག་
པ་ལ། ལྷོག་ཆ་དབང་ཞེས་ཡུལ་མ་ཡིན། །དཀར་སོགས་ཡོད་ཀྱང་
དེས་མི་གཞོད། །དེ་ལ་མ་ངེས་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ།

ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ།།

གང་དང་གང་ལས་ལོག་དེ་ལས། །ཐ་དད་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་ཅན།།

དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད།།

བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། །སྒྲ་ཆོགས་སྤང་བ་དེ་དག་ནི།།

ཉོག་པ་མེད་སེམས་སྒྲ་ཆོགས་མིན།།

ངེས་འགའ་བ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན།།

ཆད་མ་མདོ་ལས།

དུ་མའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཅན་ནི། །དབང་པོ་ལས་ཉོག་སྲིད་མ་
ཡིན། །རང་རང་རིག་བྱ་ཐ་སྟངས་ཀྱིས། །བསྟན་མིན་ངོ་བོ་དབང་པོའི་
ཡུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་དེ་

མིན་ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་ལས་བརྟགས་པའི་རིགས་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་ལྟོག་པའི་ཆ་ཙམ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ནས་དེ་
 དག་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཙན་གང་ཞིག་རང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟོག་
 པར་གྱུར་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྤར་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་
 བོ། །དེ་འབྲེལ་དོན་གང་ལ་ཆོས་གཞན་གང་དང་གང་ལས་ལོག་པ་དེ་
 ཙམ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆར་སྒྲ་སྒྲོས་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པ་ཙན་
 དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་ཐོ་ཙན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་གཅིག་ལའང་བྱས་པ་
 དང་མི་རྟག་ལམ་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་མིན་པའི་ཆ་རི་སྒྲེད་པ་ལས་ལྟོག་
 པའི་ཆ་ནས་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱིས་ཐ་དད་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲ་རྟོག་གི་ངོར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཡོད་ཀྱི། རྟོག་
 པ་མེད་པའི་སེམས་ཡུལ་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམས་གཅིག་གི་ཡུལ་ཙན་དེར་
 སྒྲུང་བ་ཙམ་འཇལ་གྱི་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་སུ་སྒྱུར་བ་སོགས་དོན་
 གཅིག་ལ་རྣམས་གངས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཛིན་པ་མིན་པ་ཙན། རང་དུས་དེ་

ཡི་དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་རེས་
འགའ་བ་ཡི་ཞེས་པ་དེ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་དུ་འདྲེས་པ་སྐྱ་སྒྲེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་ལྗོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ།།

གཉིས་པ།

གལ་ཏེ་དཀར་སོགས་ཡོད་གྱུར་གྱང་།།

དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ།།

དེ་ནི་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་མིན་ཏེ།།

ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཕྱིར།།

གལ་ཏེ་སྐྱ་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ན་དངོས་པོ་རང་གི་སྟེང་ན་དཀར་པོ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དཀར་པོ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་པོ་ཉིད་
དང་། རི་བོང་གི་མཆན་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
ཇི་ལྟར་ན་དབང་པོས་དེ་ཡི་ལྗོག་པ་མི་མཐོང་སྟམ་ན། དོན་རང་ཉིད་
ལ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་
གྱང་ཆ་རྣམ་པར་མི་བྱེ་བར་ཡུལ་རང་མཆན་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བར་

སྒྲིང་བའི་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ནི་སྒྲིང་ཡིས་
 བཟོད་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། རང་མིན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་བ་དོན་དེ་ཉིད་དེར་སྒྲིང་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་བ་ལས་ཆེམས་སུ་
 བྱེ་བའི་ལྷོག་པ་གང་གིས་གྱུར་དེ་རི་བཞིན་དུ་མཆོན་པར་མི་རྒྱས་
 སོ། །དེས་ན་སྒྲིང་གི་ཤེས་པ་འཕམ་ལྷོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉོག་པ་
 དང་། རང་མཆོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཛོན་སུམ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་ཡུལ་གཅིག་ལ་མི་སྒྲིང་སྟེ། གསལ་བ་
 དང་མི་གསལ་བ། འདྲེས་པ་དང་མ་འདྲེས་བ། ཆ་སྒྲིང་ཆོགས་པ་
 དང་སྒྲིང་ཆོགས་མིན་པར་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ནས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་མ་དེས་པ་སྒྲིང་བ་ལ། གཅིག་གྱུར་ཐ་དད་སྒྲིང་ལན་
 དགག། གཅིག་པའི་སྒྲིང་བྱེད་ངོ་ཤེས་དགག། དང་པོ།

སྒྲིང་སྒྲིང་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་།

ཉིན་སྒྲིང་ཆོགས་པས་དེར་འགྱུར་ན།

དེ་ནི་⁽⁵⁹⁾ རྩ་བ་ལ་སོགས་སེམས། །ཐ་དད་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས།།

སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་དང་གཞན།།

སྤྲེལ་སྤྲུལ་གྱི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི།།

དངོས་དེ་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་སུ།།

སྤང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན།།

གལ་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་དབང་པོའི་སྤྲོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་ཡང་རྟེན་ཡིད་དབང་དང་མིག་དབང་སོགས་སྣ་ཆོགས་ཡིན་
བས་གསལ་མི་གསལ་ལ་སོགས་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
ལྷགས་དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཤེས་ལྡེའི་སེམས་
གྱང་ཡུལ་སྤྲུལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་རྩ་བ་⁽⁶⁰⁾པ་དེ་གང་
ལས་འགྱུར་སྟེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན་ཡང་རྟེན་དབང་པོའི་
སྤྲོ་ནས་སོ་སོར་མཐོང་ངོ་ཞེས་དོན་གྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

(59) ཐེ་དགོ་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༨-༡ ཤིང་པར་དཔེ་རྒྱུང་། ༡༩༨-༡ རྒྱ་ཆེ།

(60) དཔེ་རྒྱུང་མ་དཔེ་རྣམས་སུ། རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱུང་ཡང་། རྒྱ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་ཀྱང་པའི་མཆན།

རྟོག་པ་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་སེམས་ཀྱི་རྟོན་ནི་གཞན་དང་
 གཞན་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། དུལ་གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་
 ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གསལ་མི་གསལ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་
 སུ་སྒྲ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། དུལ་རང་མཚན་གྱི་
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མཛོད་སུམ་གཞལ་བའི་སྒྲ་ལ་དུལ་རང་གི་རང་
 བཞིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་བ་མི་རིགས་ཏེ་མིག་མ་འཁྱལ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་སྒྲོན་པོ་གཞལ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་སེར་
 ཅན་དང་མིག་སྒྲོན་མེད་པས་དུང་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་དེ་
 མཛོད་སུམ་མ་འཁྱལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་མཚན་
 གཅིག་ལ་རྟོན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཐ་དད་དུ་མཐོང་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོ་
 མ་འཁྱལ་བའི་སྒྲོང་བས་ཐ་དད་བར་མཐོང་བ་དེ་དུལ་ཐ་དད་ཡིན་
 ཏེ་ཀ་བུམ་དང་སྒྲ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཁྱེས་དགག་པ།

མཐོང་བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི།

བཟོད་དང་རྣམ་རྟོག་འབྲུག་པའི་བྱིར།།

མཐོང་ལས་བ་སྤང་ལ་སོགས་པའི།།

ངོ་ཤེས་བ་ནི་བསྐྱོགས་པ་ཡིན། །བ་ལང་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལ།།

རིགས་སོགས་བཟོད་དང་རྣམ་རྟོག་དག །

རྗེས་སུ་འགྲོ་ལས་རྗེས་དཔོག་གང་།།

དེ་ཡང་འདི་ཡིས་སུན་སྤྱང་ངོ་།།

མཐོང་བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི།།

རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས།།

བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་ཟིན་ཏོ།།

སྤྱི་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡོད་དེ་བ་ལང་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་བྱིས་

ངོ་ཤེས་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤར་དཀར་ཟལ་མཐོང་བ་ན་བྱིས་

དམར་ཟལ་མཐོང་བའི་ཆེ་རང་མཚན་ཐ་དད་ཀྱང་སྤར་མཐོང་བ་

ཉིད་གྱིས་དེ་ངོ་ཤེས་པའི་བྱིར་སྤྱི་མཐོང་བས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་དེ་ལ་

ངོ་ཤེས་པའི་རྩ་མཚན་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། དེར་མ་ངེས་ཏེ་དབང་ཤེས་

གྲིས་མཐོང་བ་ཡི་རང་མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་
 བྱི་འདས་མ་འོངས་སོགས་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་དེ་དེའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་
 འདོད་པ་ཅུམ་གྲིས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་སྤྱི་མཐོན་སུམ་གྲིས་
 མཐོང་བ་ལས་ཕྱིས་བ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྱི་བ་
 བྱི་བཀག་པའམ་བསྒྲོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་བྱི་མ་མཐོང་ཡང་རྟོག་
 ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་གཅིག་དུ་
 རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་མི་རྣམས་ལ་མིའོ་སྤྱུམ་དུ་འཛིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་མཐོང་རྟོག་ཡུལ་གཅིག་པ་མེད་པས་ན་འབྲུབ་པ་མཐོང་བ་
 ལ་རིགས་གཅིག་དུ་རྟོག་པ་བྱི་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
 དག་གིས་བ་ལང་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལ་སྤྱན་མོང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
 རིགས་དང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བྱི་བར་སྤྱན་མོང་བའི་
 བརྗོད་པ་འབྲུག་པ་དང་རིགས་གཅིག་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་བ་དག་གི་
 བཅ་ཚུན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཡང་རྟོག་པ་དང་དབང་ཤེས་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་
 འདི་ཡིས་སུན་སྤྱང་ངོ། །འོ་ན་མཐོང་ཟིན་ནས་སྤྱར་ངོ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱང་
 བ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་དེ་ནི་རང་མཆོན་སོ་སོ་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རིགས་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་རྣམ་
 རྟོག་གཅིག་ནི་སྤྱིའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མཚུངས་པའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱར་རྒྱས་པར་བརྟེན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ལ། ཡིད་མངོན་མི་འཐད་ཚུད་པ་
 བཏོད། །དེ་ལ་ལན་གྱི་བྱེ་བྲག་བརྟེན། །དང་པོ།

སྤྱར་སྤྱང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །

ཡིད་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་འཛིན་ན་ལོང་བ་ལ། །

སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར། །

ཐུ་སྟེགས་རྣམ་ཐུག་པ་ན་རེ། སྤྱར་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི་སྤྱར་
 ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཆད་མ་སྤྱ་མས་བཅད་ཟིན་འཛིན་པའི་བྱིར་བྲན་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་

དབང་ཤེས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་གཞན་ཡིད་མཛོན་ཀྱིས་འཛིན་ན་དེ་ལ་
 མི་ལྟོས་པའི་བྱིར་ལོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་མཛོན་སྐྱུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་ཡིད་ཀྱི་
 མཛོན་སྐྱུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་ལན་ལ། ཐལ་བ་དང་པོའི་ལན་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཐལ་
 བ་གཉིས་པའི་ལན། །དེ་ལ་མི་འཐད་ཚུད་པ་སྤང་། །དང་པོ་
 གླུ་ཅིག་ཉིད་བྱིར་འདས་པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 གླུ་ཅིག་མིན་ན་མཚན་ཉིད་ནི།
 བྱུང་པར་བཅས་པ་བརྗོད་བྱུང་འགྱུར།
 བྱ་བ་བསྐྱབས་ཅན་ལས་ལ་ནི། །བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ།⁽⁶¹⁾
 ིདབང་པོ་ཅན་ནམ་⁽⁶²⁾གཞན་དག་ནི།
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ངི་ལྟར་འདོད།

(61) ལྟར་བཤང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༧-༦། རྒྱུན་ལ།

(62) ལྟར་བཤང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༧-༦། རྒྱུན་ལོ་ཅན་ལ།

དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འང་།།

ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

གཞན་གྱིས་བྱད་པར་བྱ་མིན་ན། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་བྱུང་རོ།།

སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གི་སྒོ་བ་མ་ཁ་ཅིག་གིས། ཡིད་མངོན་
 རྩེས་⁽⁶³⁾དབང་ཤེས་གྱིས་བབྱུང་བྱེད་པ་སྤྲོད་ཡང་འཛིན་ལོ་ཞེས་
 ཟེར་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་བབྱུང་བྱེད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཐལ་བ་དང་པོའི་གཞོན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདིས་དབང་པོས་བབྱུང་
 བྱེད་སྤྲོད་ཡང་འཛིན་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་
 རྩེན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དེ་སྤྲོད་ཅིག་མ་ཡིན་ནམ་མེད་ན།
 སྤྲོད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དེ་སྤྲོད་ཅིག་མ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་རང་ཉིད་གྱིས་བབྱུང་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགགས་
 བས་ན་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡི་དོན་དེ་ད་ལྟ་བུའི་
 ཡིད་ཤེས་གྱིས་མངོན་སྲུང་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་

(63) མ་ཕྱི་རྩོགས་ཆེན་དཔེ་དེང་། ༡༧༠༧-༥། རྩེས་ཀྱི་ཞེས་གསལ་ཡང་། རྩེས་ཀྱི་མིན་ནམ་སྲུང་
 རྩེད་གཤེས་མཆན།

དུ་མེད་ན་སྐར་ཡང་བཟུང་ཞེས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཟུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་མི་སྤྱད་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་བྱ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་མིན་ན་
 བྱི་མངོན་སྤྱི་མཐུན་ཅད་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ལས་
 འདས་ནས་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་བྱད་པར་བ་དང་
 བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མི་
 སྤྱད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡིད་གྱི་
 དབང་པོས་བཟུང་ཟིན་འདས་པ་དེ་བྲན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ན་
 བྲན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་མངོན་སྤྱི་མཐུན་ཆད་མར་མི་འདོད་ལ་འདི་
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་བརྗོད་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་བཅད་
 ཟིན་པ་སྐར་ཡང་འདྲིན་ན་དེ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། བྱད་པ་
 ཆད་མ་སྤྱི་མཐུན་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་
 ཟིན་པ་ཅན་གྱི་གཞལ་བྱའམ་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་ནི་སྤྱི་མཐུན་བྱ་བ་
 བྱས་ཟིན་ནམ་རྟོགས་ཟིན་དེ་ལས་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་

བ་དེ་ལ་ནི། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་
 ཡིད་མངོན་དག་ནི་སྤར་མ་ཤེས་པ་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་དམ་ཤེས་
 བྱེད་དམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འདོད་དེ། ཤིང་བཅད་ཟེན་
 བ་ལ་སྤར་ཡང་སྟ་རེས་གཙོད་པའི་བྱ་བ་འཇུག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་བ་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ཡུལ་ཉག་པ་གཅིག་
 ཉིད་ཆད་མ་དུ་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཤེས་སོ་སྟམ་ན། གཟུང་དོན་
 གྱི་དངོས་སོ་ཉག་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒོའང་སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུས་
 ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་མེད་པའི་གཟུང་དོན་ཉིད་
 སྒོའི་སྤྱིད་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་གཅིག་སོ་
 དེས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱིའི་དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་ཆེན་སྤྱིར་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོས་ནས་རང་འཛིན་ཤེས་
 བ་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱིད་དོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མིན་ཏེ་ཉག་པ་
 དེ་ཆེན་གཞན་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བྱུང་བ་མིན་པས་ན་རང་ལས་
 གཞན་པའི་ཆེན་དེ་དག་ལ་སྟོས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་

ཡིད་མཛོན་གྱིས་དབང་པོས་བཅད་ཟེན་སྐར་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
བས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་ནམ་ཡང་མེད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཐལ་བ་གཉིས་པའི་ལན།

དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས།།

དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན།།

ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད།།

དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན།།

དབང་པོས་གཟུང་བ་སྐར་ཡང་འཛིན་མི་སྲིད་པ་དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་འགགས་མ་ཐག་པའི་དེ་མ་ཐག་
རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིད་ཤེས་ནི་དབང་མཛོན་སྔ་མས་བཟུང་བ་
ལས་ཡུལ་གཞན་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་
ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་སོགས་སུ་ཐལ་བ་མིན་ཏེ། དབང་མཛོན་གྱི་དེ་
མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པར་དེ་མི་འབྱུང་བས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལ་མི་འཐད་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཡུལ་མ་ངེས་པར་ཐལ་བ་
 སྤང་། །དབང་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་མི་རུང་སྤང་། །དང་པོ།
 རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་དོན་ལྟས་ཅན།།
 དབང་སྐྱེས་སྒོ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།
 དེ་སྤྱིར་འདི་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་།།
 ངེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན།།

དབང་མངོན་སྤྱ་མས་བཟུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་དེས་མི་འཛིན་ན་དབང་
 མངོན་དང་ཡིད་མངོན་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དབང་
 མངོན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་སོང་བའི་ཡིད་དེས་ཆོད་པ་དང་བསྐྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་
 ཉེ་རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་སྤྱེ་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་དང་དུས་མཉམ་པའི་
 དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་ཆོགས་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་
 ཉིད་དུ་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་
 དེ་ནི་རང་གི་གཟུང་དོན་སྐྱད་ཅིག་སྤྱ་མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ།

སྡོ་འཛིན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྡོན་པོའི་སྐད་
 ཅིག་དང་ཆོག་ས་པ་ན་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་དོན་དེ་ལ་སྟོས་པ་
 ཅན་ཏེ་དེ་དང་ཆོག་ས་ནས་ཡིད་མངོན་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྡོ་འཛིན་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེས་ཡིད་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཡུལ་
 དེ་དེའི་ཡིད་མངོན་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 དབང་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་ནི་སྡོ་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་མེད་
 བ་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཡིད་མངོན་འདི་དག་གི་
 གཟུང་ཡུལ་ནི་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གཟུང་བ་
 དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོ་འཛིན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་
 སྡོན་པོའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཡིན་པས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དབང་མངོན་
 ཀྱི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དབང་
 མངོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རིགས་འདྲ་དེ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་འདོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དབང་མངོན་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་ཡིད་
 གྲུང་སྤྲོགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྔོ་འཛིན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་པ་སྔོན་པོའི་
 སྐད་ཅིག་མ་དེ་ནི་སྔོ་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་།
 ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ཀས་བཟུང་བ་ཡིན་ཡང་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་བཅད་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཆོད་
 མར་འཐད་དེ་དབེར་ན་སྔོན་པོ་གཅིག་སྐྱེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་
 ཆོད་མས་དུས་མཉམ་པར་དམིགས་ན་གཉིས་ཀ་ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ་
 གང་རུང་བཅད་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བའམ། སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གིས་སྐྱ་
 དང་གཟུགས་དུས་མཉམ་པར་དམིགས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གཉིས་
 ཀ་ཆོད་མ་ཡིན་པའམ། མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀས་སྔོན་པོ་
 གཅིག་དམིགས་ཀྱང་གང་རུང་རེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཆོད་མ་མིན་ཞེས་
 སྐྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་དང་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡུལ་གཅིག་ལ་
 དམིགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྔོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་ཙམ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་
 ཉེན་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་སྐྱེས་ཤེས་

དང་གཟུགས་ཤེས་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་
 རྣམས་ཐ་དད་དུ་བཞག་ཀྱང་དུས་མཉམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་སྟོ་ལ་
 རང་རིག་པ་གསལ་རིག་ཅམ་གྱི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་
 རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤར་སྟོ་གཅིག་ལ་དུ་མར་སྤང་ཡང་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་རུང་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་འདི་ལ་སྟེལ་མར་སྐྱེ་བ་དང་།
 དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་པན་ཆད་ཡིད་མངོན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 དང་། དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་མཐར་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་
 དང་པོ་པན་ཆད་རྒྱན་འགྲོགས་ནས་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་དབང་མངོན་སྐྱད་
 ཅིག་ཐ་མའི་དུས་སུ་ཡིད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་
 ལྷགས་བཞི་ལས་ཕྱི་མ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སོགས་ཡོད་པ་ནི་ལྷང་ལས་
 མ་གཏོགས་པར་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡང་མི་སྲིད་ལ། དབང་
 ཡིད་འགྲོགས་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ལྷགས་ཐ་ཆད་ཡིན་ཞེས་དཔེ་ལ་ལར་

སྒྲིང་ཡང་། གཞུགས་སོགས་ལྷ་ག་ཐུན་མོང་དུ་ཤེས་པ་འདི་ཡིད་
 ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་དབང་ཤེས་ལྷས་ནི་རང་ཡུལ་སོ་སོ་བ་ལས་གཞན་
 འཛིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །གང་དུ་མིག་དེ་ཡུལ་ལ་མི་ལྷ་བར་བཅུམ་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ན་མིག་སྒྲོའི་མངོན་སུམ་མེད་པ་བཞིན་གཞན་ཀྱང་
 ལའང་འབྲེལ་། དབང་ཤེས་ལྷས་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རང་མཆོན་
 རི་ལྟར་མཐོང་བ་ཕྱིས་སུ་བྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིད་མིན་ན་གཞན་གང་
 ཞིག་ཡིན། ཡུལ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ལྷ་ལས་གཞན་དུ་དེ་དུས་
 མཐོང་མཁན་ཡིད་ཤེས་མི་དགོས་ན་དེ་དུས་ཀྱི་ཡིད་དང་དབང་ཤེས་
 ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

དེས་རང་གིས་མ་སྒྲོང་བར་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བ་བྲན་ན་ནི་ཉ་
 ཅང་ཐལ་ལ། རྒྱུད་གཅིག་པས་བྲན་ན་ནི་མིག་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དབང་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་ཐན་ཚུན་བྲན་པ་མེད་དེ་རང་
 ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷའི་
 རང་མཆོན་གསལ་པོར་མཐོང་བའི་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ་

གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་རི་ལྟར་སྤྱོད་བ་དེ་བཞིན་དུ་བའི་ཤེས་པ་
 སྤྱོད་བས་བྱུང་བས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཡིད་མངོན་དེ་ཡང་དབང་མངོན་
 དང་སྤེལ་ནས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཚོགས་པའི་སྐད་
 ཅིག་གི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པའི་སྐབས་ན་ཤེས་པ་སྤེལ་སྤེལ་མའི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་པས་རྒྱ་མ་ཆད་བ་མེད་པས་དབང་མངོན་རྒྱན་
 མ་ཆད་བར་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དབང་ཤེས་དང་
 ལྟར་ཡུལ་རྒྱན་མི་འཆད་བར་དམིགས་པས་ན་སྤེལ་མའམ་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་ཡིད་མངོན་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་སྐབས་བྱེད་མེད་དོ།

གལ་ཏེ་དབང་མངོན་རྫོགས་པའི་རྒྱན་མཐར་ཡིད་མངོན་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་སྟེ། དབང་མངོན་ཡོད་པའི་དུས་ན་དབང་
 མངོན་གྱིས་གོགས་བྱས་ནས་ཡིད་མངོན་མི་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་ཐ་ཆད་དེ་མིག་གིས་གཞུགས་སྤྲོ་ཚོགས་བར་མ་ཆད་དུ་འཛིན་
 པ་ན་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་བའི་གོ་བཀག་ནས་མཐར་གཞུགས་ཀྱི་སྐད་
 བ་མ་འགགས་པ་དེའི་བར་དུ་ཡིད་མངོན་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་ལྟར་གར་

ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་དབང་མངོན་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་
 བ་ན་དབང་མངོན་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཐར་དབང་མངོན་གཞན་
 གྱིས་གོ་མ་བཀག་པའི་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་བའི་དུས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་
 ཏེ་བཞག་པར་མི་རུས་ལ། ཡིད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མས་དབང་མངོན་
 རྒྱན་རྫོགས་ཁའི་ཡུལ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་ན་
 ཡུལ་ཡུན་རིང་པོར་མཐོང་བའི་རྣམ་པའང་རིམ་ལྔར་བྱ་ཏེ། དེ་འབྲེལ་
 སྐྱད་ཅིག་མས་པན་ཅི་ཡང་མི་ཐོགས་པས་དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་
 སོགས་ཡུལ་ལྔ་གསལ་པོར་མཐོང་བའི་ཡིད་མངོན་མེད་པར་ཁས་
 གླངས་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་དབང་ཡིད་མངོན་སུམ་འགྲོས་གཉིས་པ་ཅན་དུ་ངེས་
 པར་ཁས་གླང་བར་བྱ་ལ། དུས་མཉམ་པའི་དབང་ཡིད་དེ་དག་
 གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དུས་མཉམ་པར་སྤྱོད་བའི་རང་
 རིག་གི་ཆ་ནས་མངོན་སུམ་འགྲོས་གསུམ་པོའི་ཞེས་སུ་འང་བཞེད་
 མོད། རང་རིག་ནི་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པས་དེའི་འགྲོས་མ་བཅིས་

ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད་དབང་ཡིད་མཛོན་སྐྱུལ་ནི་འགྲོས་གཉིས་པ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གཞུང་གིས་བྱུང་ལ། དེ་དག་པན་ཚུན་གོགས་བྱེད་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་སྐྱབ་མི་རུས་པས་
 དཔེར་ན་མིག་དང་རྒྱ་བའི་མཛོན་སྐྱུལ་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་
 བོ། །དེ་དག་ནི་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟ་ནའང་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ངེས་པ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་
 མཐུས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་དག་གི་རྟེན་དབང་པོ་ཉིད་རང་གི་རིགས་
 འདྲ་ལས་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་དུ་རྒྱན་ཡོད་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་
 ཡུལ་ངེས་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་སྤྲ་མ་འགགས་མ་ཐག་པ་ལས་ཡིད་དབང་
 རང་ལ་དེ་འདྲའི་རྟེན་ལོགས་སུ་མེད་པས་ན་ཡིད་ཁོ་ནས་ཡུལ་
 གཞུགས་སོགས་མི་ངེས་ཏེ། དེ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ལ་
 ངེས་པར་སྟོས་པས་ན་ཡུལ་ངེས་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་ངེས་པ་
 ཉིད་དུ་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཡུལ་སྟོན་པོ་ཡིན་པར་མིག་ཤེས་ཆད་མས་བྱུང་

ཅེས་བྱའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅེས་མི་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་སྡོན་པོ་གཙོད་
བ་ལ་དབང་ཤེས་ནི་རང་དབང་གིས་འཇུག་ལ། ཡིད་ནི་དབང་ཤེས་
དེ་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེས་གྲུབ་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དབང་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་མི་རུང་སྤང་བ་ལ། ཙོད་པ་འགོད་དང་དེ་ཡི་
ལན། །དང་པོ།

དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་ཅན།

རང་ཤེས་དུས་ཅན་དོན་དག་ནི།

རི་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི།

སྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གཞུགས་སོགས་ཤེས་པའི་གཞུང་ཡུལ་ཤེས་པ་རང་དང་དུས་མཉམ་
པ་དེ་ཡིན་པར་རྫོམ་པ་དག་ན་རེ། འབྲས་བུ་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་བྱེད་
པ་གཞུང་ཡུལ་གཉིས་དུས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཅན་སྡེ་ཕྱིར་གྱུར་
པ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཡོད་
པའི་དུས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཆད་ཡིན་གྱི་མེ་

འགགས་ནས་ཆ་བ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཁྱོད་
 གྱིས་ནི་སྟོན་པོ་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དང་
 དུས་མཉམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྟོན་པོའི་སྐྱད་ཅིག་དག་ནི་ངེ་ལྟར་ཡིད་
 མཛོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་པོའི་ཤེས་
 པ་དེ་ཡི་ལྟ་ནའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་མཛོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱབས་སུ་དེ་འགགས་ཟེན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་སམ། ཡང་
 བ་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་སྟེ་ལོགས་སུ་ཡིད་བྱེད་དེ་དང་དུས་
 མཉམ་པར་ཆོགས་པའི་དོན་དེ་དབང་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་ལྟ་
 ཅིག་བྱེད་པ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་ཡང་འདྲ་སྟེ། དོན་ལ་ཤེས་པའི་
 གཞུང་དོན་སྟེར་བྱུང་བ་མི་འཐད་ཅེས་ཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡི་ལན་ལ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ་པར་བསྟན། །དེ་
 ལ་གཞུང་བར་འཛིག་པ་འཐད། །དང་པོ།

མེད་པ་སྟར་བྱས་མེད་བྱིར་དང་།

བྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྟོར་བྱིར།

རྒྱ་རྒྱུ་མ་ས་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡོད་ཡིན།

དེ་ཕྱིར་རང་སློབ་ཅས་དོན་མིན།

རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་སྤར་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་
 པར་གྱུར་ན་འབྲས་བུའི་སྤར་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ས་བོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན།
 སྤར་མེད་རྒྱས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་འདོན་ནོ། །ཕྱིས་འབྲས་
 བུ་ཡོད་ཟིན་ནས་ཀྱང་རྒྱ་དེས་པན་པ་གང་ཡང་ཉེ་བར་མི་སྦྱར་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་གཞན་གང་ལའང་རག་ལས་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་སྤར་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་དུས་མཉམ་དུ་
 ཡོད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཅོག་
 རྒྱུ་མ་ས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤར་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། འབྲས་དུས་ན་
 འགགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དུས་མཉམ་པའི་ཡུལ་
 དབང་ཤེས་གསུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་སྦྱོར་
 བོ་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་སློབ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་དང་བཅས་པ་སྟེ་

དུས་མཉམ་པར་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པའི་དོན་དེ་དུས་མཉམ་པའི་སྒོ་དེའི་
གཟུང་དོན་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ།

དུས་ཐ་དད་པས་⁽⁶⁴⁾ཇི་ལྟར་འཛིན།།

ཞེན་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས།།

ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འདོག་རྒྱས་པའི།།

རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས།།

གཟུང་ཡུལ་འཛིན་པ་གཉིས་དུས་ཐ་དད་པས་ན་འཛིན་པ་དེས་སྣང་
ཡུལ་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཏེ། འཛིན་པ་པོ་དང་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་
ནི་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལག་པས་གཟུང་
བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་བརྟགས་པར་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཟུང་བར་
ཐ་སྙད་བརྟགས་ཀྱང་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་དུས་མཉམ་པ་ལ་པན་
འདོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚུལ་ཁོང་

(64) ལྷན་ཐང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༨-༩། ༩་བ་དད་ལ། ༩།

དུ་ཆུབ་པའི་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་
འཛིག་བྱས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མེད་
ན་མི་འབྱུང་གི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ།

རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་།།

འབྲས་བུ་རྗེས་བྱེད་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དེ།།

བཞག་དང་བཟུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།།

སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་པོ་སོགས་རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་
ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དེའི་ནང་ནས་གང་གི་རྗེས་སུ་
བྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་སྔོན་པོ་དེ་ཡི་ངོ་
བོ་འཕམ་རྣམ་པ་དེ་རང་གི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་གཟུང་དོན་སྔོན་པོ་དེ་ཡིས་
བཞག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་རྒྱ་གཞན་ཡོད་
ཀྱང་གཟུགས་དེས་བཞག་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་
བུ་དེས་རང་གི་རྒྱའི་རྣམ་པ་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་རྒྱ་དེ་ཉིད་བཟུང་

ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་པ་ཡི་གཟུགས་དང་འབྲ་བ་ལ་བྱས་པ་
 ཡི་གཟུགས་བཟུང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱའི་
 ལག་པས་དུས་ཅིག་ཅར་པའི་གཟུགས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་གསལ་པོར་སྤང་བཞིན་པ་འདི་ནི་གཟུང་
 རྣམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་རང་རིག་མཛོད་སུམ་ལ། ཟྱང་བ་རང་རིག་རྟོག་གྲུབ་
 བསྐྱབ། །དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག། །དང་པོ།

བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟན།།

བད་བྱེད་པར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན།།

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི།།

བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན།།

བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་གསལ་བར་མཛོད་སུམ་ཟྱང་ལ་བདེ་སོགས་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་དེ་རང་མཚན་ནི་གཞན་མི་བརྟན་པ་སྟེ། རང་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་

དེ་ཉིད་ལས་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་ན་མི་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་འདྲའི་རང་མཆོན་ལ་བད་བྱེད་པར་ནི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་
 པ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅམ་མོ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་སོགས་དེ་
 དག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་རང་རིག་པ་ནི་
 མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་སྤྱད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་
 པས་རྟོག་མེད་དུ་བྱུང་བོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདེ་སོགས་ནང་གི་བཅས་སོ་དང་། །སྤྱི་ཡི་བཅས་
 སོར་འདོད་པ་དགག། །དང་སོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་དང་དེའི་ལན་
 བསྟན། །དང་སོ།

གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག །

རང་གི་ངོ་སོ་ངི་ལྟར་རིག །

དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནམ་ཤེས་གྱི།

རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེད།

མིག་ཤེས་སོགས་གཞན་རིག་ཀྱང་རང་རིག་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་

ན་བདེ་བ་སོགས་ནི་སེམས་མེད་ཡིན་པས་གཞན་ཡང་རིག་པར་
 གྱེད་པ་མིན་པ་དེ་དག་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་བས་ཀྱང་རི་ལྟར་རིག་
 སྟེ་མི་རིག་མོད། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་འདི་ནི་ནང་དུ་
 བདག་གི་དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བས་འབྲེལ་ཞིང་བརྟེན་པ་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་དེས་བདེ་བ་སོགས་ཀྱང་དམིགས་པ་ན་
 བདག་དང་ཡིད་དང་བདེ་བ་འབྲེས་པ་ལྟར་འཛིན་པ་སྟེ། དོན་ལ་
 བདེ་སོགས་ནི་ནང་དུ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འགའ་ཞིག་སྟེ་བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་དེ་སྐད་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདི་
 སྐབས་སྤྱི་དང་ནང་གི་བཅས་པོ་ཞེས་པ་རང་ལུགས་ལ་རྩལ་དུ་བྱུབ་པ་
 ལ་བཅས་པོར་འདོད་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རོལ་པ་འདི་བསཤེས་པ་
 དང་ཤེས་པ་མེད་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་བཅས་པོར་
 འདོད་པ་དེ་ཅུམ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། བདེ་སོགས་སྒོ་ལས་གཞན་མིན་
 བསྐྱབ། །དེ་སྤྱིང་གཞན་མེད་རང་རིག་ཡིན། །དང་སོ་ལ། བྱབ་
 བསྐྱབ་རྟགས་འགོད་སྤྱོད་ཆོས་བསྐྱབ། །དང་སོ་བྱབ་པ་
 བསྐྱབ་པ་ནི།

དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན།།

དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱས་བསྐྱེད།།

འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཀུན་ཀྱང་རིགས་གཅིག་པ་དེ་དང་། དེ་མིན་པ་
 རིགས་མི་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀུན་ནི་ཅི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
 རིགས་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་མིན་པའི་དངོས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་
 བའི་དབང་གིས་ཉེ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་ཐ་མི་དད་པ་
 ལས་རིགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེ། འཛིམ་པ་དང་སྒྲུབ་མའི་རྒྱ་ལས་
 བུམ་པ་དང་སྒྲུབ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱབ་པ་བསྐྱབས་ནས།

གཉིས་པ་རྟགས་འགོད་པ་ནི།

རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་སྐྱེས།།

བདེ་སོགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན།།

དབང་ཡིད་ཀྱི་གཙོ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་དག་
ལས་སྐྱེ་ཡི་གཞན་མིན་པ་སྟེ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་པ་འཁོར་
སེམས་བྱུང་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་གཅིག་གི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ཚོགས་ཆོས་བསྐྱབ་ལ། དབང་ཡིད་གཉིས་རྒྱུན་གསུམ་
ལས་སྐྱེ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ལས་མིན། །དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་
སྤང་། །དང་གོ།

དོན་བཅས་དབང་པོ་རུང་བ་དང་།།

བདག་ཉིད་རི་ལྟའི་སེམས་ཡོད་ན།།

བདེ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བར་མཐོང་།།

ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།།

ཆོར་བ་བདེ་སོགས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཉགས་མ་
བྱུང་སྟེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་པ་ལས་དབང་ཤེས་སྐྱེ་ལ།

བདག་གི་ཡོན་ཏན་འབད་ཚུལ་དང་ཆོས་མིན་སོགས་ལས་བདེ་
 སོགས་ནང་གི་བཅ་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེའོ་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་
 གཟུགས་ལྟ་བུའི་དོན་རུང་བ་ན་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་
 རྒྱུན་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་
 དང་། གཉིད་དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་བྲལ་ནས་ཡུལ་གྱི་བདག་
 ཉིད་རི་ལྟའི་རྣམ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་གང་དུ་ཡོད་པ་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་མཐོང་ལ། གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་
 ཡིད་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་བདེ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་རྒྱུན་
 གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ལས་མིན་པ།

དེ་དག་མེད་དང་ཡོད་པ་ན།

འགའ་ལ་བདེ་ལ་སོགས་དང་སྟོ།

སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་མཐོང་དེའི་བྱིར།

367

རྒྱ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུལ་སོགས་དེའི་རྒྱར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདེ་སོགས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱིང་བ་མིན་
 པར་ཐ་དད་དུ་སྤྱིང་བའམ་མཐོང་བ་ཙམ་ཡིན་ན་འདས་པའི་གདུང་
 བ་སོགས་དྲན་པའམ་བྱམ་སོགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བས་པན་
 པ་དང་གདུང་བས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་དེལ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ།

དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས།

བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཡིན། །དཔེར་ན་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོ་ན།

གསལ་དང་མི་གསལ་ཐེ་ཚོམ་བཞིན།

རྒྱ་མཚུངས་པས་བདེ་སོགས་དང་སྒོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱུན་
 གསུམ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱག་སོགས་སྦྱེ་ཚུལ་ལ་
 ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན་རྒྱུན་གསུམ་ཙམ་ལས་བདེ་སོགས་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་གསུམ་

ལས་སྐྱེ་བ་ཙམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་རྒྱུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་མི་
 འདྲ་བ་ལས་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་མི་འདྲ་བར་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྒྱུ་ཡིད་
 འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་དང་ནང་གི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་འགའ་
 ཞིག་ལ་གཞོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བདེ་བར་འཆར་ཏེ་ཡིད་ལོག་
 དང་ཆགས་ལྡན་ལ་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་དང་། དབང་པོའི་བྱང་པར་གྱིས་
 ཀྱང་མི་འདྲ་བ་སྟེ་རི་དྲགས་མེའི་གཙང་སྒྲ་ཅན་དང་སལ་པ་ལ་མེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གློ་ལ་བ་གཉིས་ཀར་བྱུབ་པའི་དཔེར་བྱ་ན་
 དབང་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་པར་འདྲ་ཡང་ཡིད་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཁ་ཅིག་
 ཡུལ་དེ་ལ་གསལ་བས་འཇུག་པ་དང་ལ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་
 པ་དང་ལ་ལར་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོན་གྱི་ལས་
 ཀྱི་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་རི་
 ལྟར་རིགས་པར་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདེ་སོགས་དེ་སྤྱང་བ་གཞན་མེད་པར་རང་རིག་
 ཡིན་པ་ལ། དབྱེད་ན་བདེ་སོགས་རང་རིག་ཡིན། །ཐ་སྙད་དེ་ཡིས་
 འོན་རིག་འཐད། །དང་པོ་ལ། དབང་ཡིད་རིམ་འཇུག་དང་ཅིག་
 ཅར། །སྤྱགས་ལ་བདེ་སོགས་གཞན་སྤྱང་དགག། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་
 ཅན་སྒྲོ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །གཟུང་ཡུལ་འོན་ལ་བརྟགས་ནས་
 དགག། །དང་པོ་ལ། འོན་བདེ་རེ་རེ་འཛིན་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་འཛིན་
 པའི་སྤྱགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབང་ཤེས་རང་དུས་བདེ་མི་
 འཛིན། །སྤེལ་ནས་འཛིན་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ།

འོན་གང་ཉེ་བས་སྒྲོ་དང་ནི།

བདེ་སོགས་དེ་དག་སྤྱེ་འགྱུར་བ།

དེ་ཐོར་ནས་ནི་བདེ་སོགས་ཉིད།

དེས་ནི་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར།

བདེ་སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་ལ་དེ་ཡང་
 སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་མི་འཐད་པས་རང་རིག་པའི་

ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདེ་སོགས་སྤྱོད་བར་
 མི་སྲིད་དེ་འདི་ལྟར་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་
 སྐྱེ་བར་འདོད་བ་དང་སྐྱེ་བར་འདོད་བ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་བདེ་བ་
 འཛིན་བ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དང་པོ་ལྟར་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ཞིག་དབང་
 པའི་གཞུང་ཡུལ་དུ་ཉེ་བས་དོན་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་
 ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དོན་དེ་བོར་ནས་ནི་
 བང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དབང་མཛོད་དེས་
 བེ་ཇི་ལྟར་ཉོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཉེ་བ་བོར་ནས་རང་གི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པ་བང་གི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་ཏེ་དམིགས་མི་སྲིད་
 དོ། །གལ་ཏེ་མ་དམིགས་ན་དབང་པོས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 བདེ་བ་དེ་ནི་སྐྱུས་ཀྱང་ཆོར་བ་མི་སྲིད་དེ། ཡུལ་ཉིད་བདེ་བའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་ལ་དབང་ཤེས་སྐྱེ་

བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཡུལ་དེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་
 མིན་ན་དེ་རང་དུས་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མི་འབྲང་ལ་ཡིད་ཀྱང་དེ་དུས་
 མི་སྐྱེ་བར་སྤྱོད་འདོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་སྐྱེལ་ནས་འཛིན་བ་མི་འབྲང་བ།

རིམ་གྱིས་འཛིན་ན་དེ་སྤྱོད་བ།།

རྣམ་ཆད་མེད་པར་སྤང་མི་འགྱུར།།

མགྲོགས་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་མཚུངས་ཕྱིར།།

སྤྱོད་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་དོན་བདེ་བ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་
 དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱེལ་མར་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་
 དེ་དང་བདེ་བའི་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀའང་བར་རྣམ་པར་ཆད་བ་མེད་
 པར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་གཅིག་གི་བར་གཅིག་གིས་
 ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཆོད་ཀྱང་འཇུག་པ་མགྲོགས་པའི་ཕྱིར་བར་མ་ཆད་བ་ལྟར་སྤང་

ངོ་ཞེ་ན། མགྲོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོན་སྣང་
 བར་མ་ཆད་དུ་སྣང་ན་དེའི་དབང་གིས་ཅིག་ཤོས་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་
 མྱོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་བར་མེད་པར་སྣང་
 བ་དེ་དག་གིས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱད་ཅིག་གི་ཆའམ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་
 གྱི་སྣང་བའི་གོ་ཡང་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་བཞིན་
 གཉིས་ཀའི་སྣང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ན་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་སྣང་བར་གདོན་
 མི་ཟ་སྟེ་སྡོ་སེར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །བར་ཆོད་པས་
 ཆོད་པར་སྣང་བ་སྐྱེད་མི་བྱས་པ་མགྲོགས་པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་
 བ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ནའང་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་དེའི་དབང་གིས་ཅིག་ཤོས་
 གྲིབ་པར་མི་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། མགལ་མེ་བར་མ་ཆད་དུ་སྣང་བའི་
 རྒྱུད་འཁོར་དེར་མགལ་མེ་ལས་གཞན་མི་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བདེ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་འཛིན་པའི་
 ལུགས་དགག་པ་ནི།

གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །

དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་།

བདེ་སོགས་མེད་ཀྱང་དོན་དག་ལས།⁽⁶⁶⁾

སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་གྲུབ་མེད་ཕྱིར།

དོན་དང་ནང་གི་བདེ་བ་དབང་པོས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དུས་
སྐྱེ་ཕྱི་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་དབང་ཤེས་གཅིག་གིས་རང་ཡུལ་དང་གཞན་ཡུལ་གཉིས་ཤེས་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་རང་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ངེས་འགའ་ན་བས་
ཀྱང་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་ནང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་
ན་དེ་ཕྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཇི་
ལྟར་དམིགས་ཏེ་དམིགས་པར་མི་སྲིད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབང་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ལ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་

(66) བྱིང་པར་དཔེ་རྒྱུད། ༡༥༧-༣། ༩༥༧། རྟེ

བདེ་སོགས་མེད་ཀྱང་དོན་དེ་དག་ལས་བདེ་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་བདེ་སོགས་དེ་ལ་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་གྲུབ་པ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་ལས་ནམ་ཡང་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཡོད་པ་དམིགས་མི་སྲིད་པས་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་
 ནས་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་གཟུང་ལུལ་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ། ཡན་གར་དུ་ནི་འཛིན་པ་
 དགག། །ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དགག། དང་སོ།
 གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་།།
 རུས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོ་སོགས་བཞིན།།
 བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར།།
 དེ་རྒྱུའི་དོན་ནི་མ་བཟུང་བར།།
 དེ་སྤྱང་བར་ནི་མི་རིགས་སོ།།

དོན་དང་བདེ་བ་འདི་དག་སོ་སོར་དམིགས་པ་ཡིན་ནམ་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་པ་ཡིན། དང་སོ་ལྷར་དོན་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་

སོ་སོར་ཉེ་ཡན་གར་བ་ཡང་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་རུས་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྡེ་སེར་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པ་
 བཞིན་དུ་དོན་ཡུལ་དུ་མེད་པར་བདེ་སོགས་ཡན་གར་བ་འབའ་ཞིག་
 ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་རིགས་ནའང་། བདེ་སོགས་
 དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 བོ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མ་བཟུང་བར་བདེ་སོགས་དེ་ཡན་གར་དུ་ཡིད་
 ཤེས་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་ནི་མི་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་སྒྲིན་ཅིག་ཉིད་འཛིན་པ་དགག་པ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་དང་དེ་བསྐྱབ་
 བའོ། །དང་པོ།

དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་འཛིན་ན།།

བདེ་སོགས་ཀྱིས་⁽⁶⁷⁾ནི་རུས་པ་ཅི།།

གང་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་སྒོ་མི་འདོད།།

དོན་མ་བཟུང་བར་བདེ་སོགས་སྐྱོང་བ་མི་སྲིད་པ་ནི་དོན་དང་བདེ་བ་

(67) ལྷན་བང་དཔེ་མིང་། ༡༩༧༡-༩། ༩ བདེ་སོགས་ཀྱི། རྟེན་

སོགས་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་ཀྱིས་
 བྱི་དབང་ཤེས་ལ་པན་པའི་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་
 བདེ་བ་དེས་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོའི་སློ་ནི་ཁྱོད་མི་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ་
 དབང་པོ་ནི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ་བདེ་བ་ནི་ནང་བདག་གི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པས་དེ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ལ། ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་
 དབང་པོས་དེ་མི་འཛིན་ཏེ་གཟུགས་དང་རོ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་མིག་
 གིས་རོ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། དོན་མེད་སྤྱང་བ་མི་འཐད་དང་། །དེས་ན་ཡུལ་
 གྱིས་བདེ་མི་སྤྱང་། །དང་པོ།

དོན་མེད་པར་ནི་བདེ་ལ་སོགས།

མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ན་ནི།

གཟུགས་སོགས་བྱུང་མེད་སོགས་ཁྱུང་པར།

ནམ་ཡང་མིག་གིས་འཛིན་མི་འགྱུར།

ནང་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པའི་དོན།

ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར།།

དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འདོད་དོན་ཞིན། ཁྱོད་ལྟར་ན་
 ཕྱི་དོན་གཞུགས་སོགས་ལ་བདེ་སོགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་
 དེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དུ་མེད་པར་ཡང་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 བ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་ནི་དབང་ཤེས་
 དེ་ཆེ་གཉིས་དང་སྤྲུལ་སྤྲུང་བའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 སྒོ་འབའཞིག་དུ་གྱུར་ནས། གཞུགས་སྤྲུལ་སོགས་དང་བྱུང་མེད་
 སོགས་ཀྱི་མཛེས་མི་མཛེས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ནམ་ཡང་
 མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དག་གིས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་བར་སྤྲུལ་ཆོགས་སུ་འཛིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་པ་རྣམས་སུ་དོན་གཞུགས་སོགས་མེད་པར་
 བདེ་སོགས་ཡན་གར་དུ་འཛིན་ན་གཞུགས་སོགས་བདེ་བའི་རྟེན་
 ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་དབང་མངོན་གྱིས་གཙོད་མི་རུས་པའི་དོན་
 དུ་འང་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དོན་དུ་བདེ་

སོགས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ནང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་བ་སོགས་
 སྐྱེའམ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་ནུས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དེ་དབང་ཤེས་འདི་ཡི་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་དེ་བདག་
 བེ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དེར་དམིགས་སོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་ན་དབང་ཤེས་རྣམས་ནང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 གྱུར་པས་ན་ཏྲག་ཏུ་ཉེ་བའི་དོན་དེ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་
 སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཟུང་དོན་
 རང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡིན་པས་རང་གི་གཟུང་དོན་བོར་ནས་
 གཞན་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་དེས་ན་ཡུལ་གྱིས་བདེ་མི་ཐོང་བ།

དོན་འཛིན་ན་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས།།

བདེ་བ་ལ་སོགས་ཐོང་མི་འགྱུར།།

ཉེས་པ་དེར་དོགས་ནས་དབང་ཤེས་གྱིས་དོན་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་
 གྱི་བདེ་བ་མི་འཛིན་ཏེ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི། ཡུལ་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཅས་ཡང་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་མཐོང་བཞིན་དུ་ནང་གི་
 བདེ་བ་སྤྱང་བའི་ཡིད་མེད་པར་སྤྱང་འདོད་ཅིང་དབང་ཤེས་རང་
 གིས་ནི་བདེ་བ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སུ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་
 འོངས་སྤྱད་པ་མི་སྲིད་དོ།

གཉིས་པ་དབང་ཡིད་ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་
 ཉོན་པ་ལ། ཐལ་བ་བརྗོད་དང་དེའི་ལན་འགོག། །དང་པོ།

ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ལས།།

སློན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ན་ནི། ཅིག་ཅར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན།།

བདེ་སྤྱག་དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར།།

ཡུལ་དོན་དེ་དང་ནི་ནང་གི་བདེ་སོགས་དེ་ཡོད་པ་ལས་དབང་ཡིད་
 གྱི་སློ་གཉིས་པོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་སྤྱང་བཞིན་བདེ་བ་
 སྤྱང་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ནི། དུས་ཅིག་ཅར་ཡིད་དུ་འོང་མི་
 འོང་གི་དོན་གཉིས་ནི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ན་བདེ་སྤྱག་དག་ནི་ཅིག་ཅར་

རིག་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་འགོག་པ་ལ། བ་རོལ་ལན་བརྗོད་དེ་ཉིད་
འགོག་ །དང་པོ།

ནང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ཡང་།

ཡོད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་འབྱུང་།

གཅིག་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡི།

ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་ཅེ་ན།

བདེ་སྤྱག་སོགས་ཡུལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་ནང་གི་ཉེར་ལེན་
ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་
བདེ་བའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་
འབྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡི་ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
བདེ་སྤྱག་ཅིག་ཅར་དམིགས་པའི་སྐྱོན་དེ་མེད་ཅེ་ན།

གཉིས་པ་ལ། གཞོད་པ་བརྗོད་དང་ཉེས་སྤོང་དགག། དང་པོ།

གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི།

མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉར་ལེན་གྱི།

བདེ་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཁྱོད་ལྟར་ན་
བདེ་སོགས་ཤེས་པར་མི་འདོད་ལ་དེའི་སྤྱིར་གྱུ་མཆོན་གང་གིས་ན་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་བདེ་སོགས་དེ་ཡི་ཉར་ལེན་གྱི་གྱུ་རི་
ལྟར་ཡིན་ཏེ་མི་རིགས་སོ།

གཉིས་པ།

བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་ནི་འགལ་བ་དག་ལ་འང་མཐོང་།

དཔེར་ན་སྤྱང་གཅིག་མཆོན་གྱུ་དང་།

དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག །

གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་།

མཐུན་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན།

ཉེས་པ་དེ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཤེས་པ་བདེ་སོགས་ཀྱི་

ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཡང་བདག་པོ་ཡི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། བདག་པོའི་རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགལ་བ་དག་ལ་འང་གཉིས་
 ཀའི་རྒྱར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྤང་བ་གཅིག་ཉིད་མཆོན་མོར་
 རྒྱ་བ་ཕྱག་པ་སོགས་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་མི་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གསུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་པ་སྟེ་མི་
 མཐོང་བ་དང་། མཐུན་པ་སྟེ་མཐོང་བའི་བདག་རྒྱུན་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་
 བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་དུ་དེ་ཡིས་དོན་རིག་འཐད་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ། །འཕོས་པའི་དོན་ནི་སྤང་བ་དང་།

དེ་མྱོང་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདོགས་།

ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན།

རང་བདག་རིག་བྱེད་འདི་དག་ནི། །དོན་ལས་སྦྱིས་པ་ཅམ་དུ་ཟད།

དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི།

རང་གི་བདག་གྱུར་དེས་མྱོང་ཡིན།

དེས་ན་དོན་མྱོང་བར་བཤད་དེ། །དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྤང་བཤོ།
 བདེ་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་
 སོགས་རང་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་ལ་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་འཕོས་པའི་དོན་ནི་སྤང་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་
 སྤང་བ་དེ་ཡང་དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་དེས་གསལ་ཕོར་མྱོང་བའི་
 ཕྱིར་ན་འདིག་རྟེན་ན་དོན་མྱོང་བར་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ། འབ་བ་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ། །དོན་མྱོང་ཞེས་ནི་ཐ་སྙད་བཏགས། །ཞེས་
 བ་བཞིན་ནོ། །ལེགས་པར་དབྱད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་དངོས་སུ་
 མྱོང་བ་མིན་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 གསལ་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱེད་པ་
 འདི་དག་ནི་རང་གི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཕྱི་དོན་
 ལས་དེ་དང་འབ་བར་སྐྱེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །

འདིས་དོན་དངོས་སུ་མྱོང་བར་སྤང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་ཡུལ་
 སྤང་བཞིན་པ་འདི་ནི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་གཟུང་རྣམ་དེ་ཡིན་

ལ། གཟུང་ཆམ་དེ་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་དོན་ལ་
ཤེས་པ་གཞན་མིན་པའི་འཛིན་ཆམ་དེས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་སྡེ་སོགས་མཐོང་བཞིན་པའི་ཆེ་ཡུལ་སྟོན་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
དེ་གཟུང་ཆམ་དང་། དེ་འཛིན་ཤེས་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འཛིན་
ཆམ་སྟེ་དེ་གཉིས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་
གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཆམ་པ་གསལ་པོར་སྟོང་བ་དེས་ན་དོན་སྡེ་སོགས་
དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་བར་བཤད་དེ། དོན་དམ་པར་ནི་དམིགས་
པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ནི་ཆམ་པ་དེར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་
པའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་གཉིས་
སུ་མེད་ལ་སྟོང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན་རང་རིག་
པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གྲངས་ཅན་པས་བདེ་སོགས་སྤྱི་འོན་དུ་འདོད་པ་
འགོག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་དང་དེ་འགོག་པ་ལོ། །དང་པོ།

འགའ་ཞིག་བདེ་སོགས་སྤྱི་རྒྱུ་ན།

གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་།

གཟུང་བར་སྤྲོ་སྟེ་.....།

འགའ་ཞིག་སྟེ་གྲངས་ཅན་པས་ནི་བདེ་སོགས་སྤྱི་རྒྱུ་ན་དེ་ཅམ་
ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་ནི་དེ་ཡང་སེམས་མེད་པ་
དང་རང་ལས་གཞན་པར་གྱུར་བའི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་སྤྲོ་སྟེ་
ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱིས་གཟུང་བྱར་མི་འཐད་དང་། །སྤྱི་
རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དང་། །སེམས་མེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་ལ་དང་བདེ་སོགས་ཐ་དད་དང་། །གཅིག་ཏུ་
འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ།

.....དེ་ཡི་ཡང་།

ཅིག་ཅར་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ།།

གངས་ཅན་པ་དེ་ཡི་ཡང་དབང་པོའི་སྒྲོས་དུས་ཅིག་ཅར་དོན་དང་བདེ་
 བ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རི་ལྷར་ན་སྒྲོན་པོ་ཉམས་
 སུ་སྒྲོང་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་
 དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱུལ་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ།

སྒྲོ་སོགས་རང་བཞིན་བདེ་སོགས་དང་།།

གཅིག་སྤྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་ཞེ་ན།།

ཐ་དད་སྒྲོང་ཅན་སེམས་གྱིས་ནི།།

གཟུང་དེ་རི་ལྷར་ཐ་མི་དད།།

ཡུལ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་བདེ་བ་སོགས་དང་གཅིག་
 པའི་སྤྱིར་རྒྱབས་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས་སྒྲོ་སོགས་
 བཟུང་བ་ན་དེ་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་དེའི་བདེ་སོགས་ཀྱང་འཛིན་པས་

ཁྱབ་པས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དང་བདེ་བ་ཅིག་ཅར་འཛིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་གང་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་མ་འབྱུང་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་གཟུང་བ་དེ་རི་ལྟར་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ་ཀ་བྱམ་
 བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དུ་སྒྲུང་བ་དང་
 ཆོར་བ་སེམས་གདུང་བར་མར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་མ་འབྱུང་བས་
 དམིགས་སུ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་དད་དུ་དམིགས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་ན་ཤེས་རིག་གི་སྒྲེས་བྱ་
 དང་བཅས་པོ་ཡང་གཅིག་དུ་འགྱུར་དོ། །འོ་ན་གཟུང་ནམ་འཛིན་ནམ་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཡང་གཅིག་དུ་འདོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་བསྐྱད་
 བའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་
 དོན་དམ་པར་མི་འདོད་ལ། ཁྱོད་ནི་དོན་བདེ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པར་
 འདོད་པས་མི་མཚུངས་སོ། །དེད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བདེ་སྤྱད་འགལ་བ་དག་གཅིག་དུ་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་མཐར་མ་བསྐྱད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་

བ་གང་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་བདེ་སོགས་བྱི་རོལ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ལ། ཐལ་བ་
འགོད་དང་དེ་ལན་དགག། དང་སོ།

བྱི་དེར་བྱད་པར་ཡོད་མིན་ཡང་།

གོམས་པ་ཡི་ནི་བྱད་པར་ལས།

སྒོ་ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུང་།

བྱད་པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ།

བདེ་སོགས་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་བྱི་དོན་དེར་བྱད་པར་
ཡོད་པ་མིན་ཡང་ནང་གི་སྒོ་གོམས་པ་ཡི་ནི་བྱད་པར་ལས་དོན་
གཅིག་ལས་སྐྱེས་བུའི་སྒོ་ལ་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་བྱད་
པར་ཡོད་པ་ཅན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་གཅིག་བུ་
དེས་བདེ་སོགས་ཤས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་སྐྱེད་དགོས་ཀྱང་ནང་གི་
གོམས་པའི་བྱད་པར་ལས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་མཐོང་བས་ན་བདེ་བ་དོན་
ལ་ཡོད་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ།

གལ་ཏེ་སྒོ་ཡང་བདེ་སོགས་ཀྱི།

བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན།

དེ་ནི་སྤྱི་དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ངེ་ལྟར་ཉོགས།

གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག །

གཟུང་འཛིན་མིན་ན་སྤྱེས་བྱ་ནི།

ཀྱང་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཐ་བ་སོ་ཉིད་ཉམས།

འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་བསལ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་སྤྱིར།

ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འདར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ནང་གི་སྒོ་ཞེས་པ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་བདེ་

སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གོམས་པས་ནང་སྒོ་ཡི་བདེ་བ་

དེ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བས་ན་སྤྱི་དོན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་སྒོ་ལ་བདེ་

སོགས་མྱོང་ཚུལ་གྱི་བྱད་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱད་གི་གོམས་
 བས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་བདེ་སོགས་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཕྱི་
 དོན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཉོགས་ཏེ། བདེ་སོགས་ནམ་མཁུང་བ་ན་སྒོས་མྱོང་
 བར་སྒྲུང་གི་སྒོ་ལ་མི་སྒོས་བར་མྱོང་བ་མི་སྒྲིད་ལ་བདེ་སོགས་དེ་
 བྱིན་ནང་ནའང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁུང་བ་ན་དེ་ནང་གི་ཡིན་
 བར་དམིགས་ཀྱི་འདི་ནི་ནང་གི་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིའི་བདེ་བའོ་ཞེས་ཤེས་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་
 གྱིས་བྱས་པ་དེ་ཕྱིའི་བདེ་བའོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་ནང་དུ་སྒོ་ལ་མྱོང་གི་
 སྒོ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་མྱོང་མི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདེ་བ་ནམ་ཡང་
 ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་མྱོང་ཡང་ནང་གི་
 བདེ་བ་དང་འདྲེས་པས་སོ་སོར་དབྱེ་མི་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་
 བདེ་སོགས་རིགས་ནི་ཐ་དད་པ་དག་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་རུང་

བ་མིན་ཏེ་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་དུ་འཐད་དེ། བད་དུ་
 སྒོ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་རིག་བྱ་འཇམ་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་
 མ་ཡིན་ན་དེ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་མི་འཛིན་ཏེ་ནག་པོ་ལ་དཀར་པོར་
 འཛིན་དུ་མེད་པ་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ན་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱི་བད་དུ་
 མེད་ན་རང་གིས་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་རིག་གི་
 སྐྱེས་བྱ་ནི་ཡུལ་ཀུན་གྱི་འཛིན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སེམས་མེད་བཅས་
 པོའི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 རིགས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བྱ་འཛིན་པ་པོར་མི་འགྱུར་
 བ་དེས་ན་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའམ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།།

བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདེ་བ་
 དག་རིགས་མི་མཐུན་ན་སྤྱི་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བརྗོད་པའང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲའི་གཏན་ཆེགས་དེ་རང་
 གིས་འདོད་པ་སྐྱེས་བྱས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་

ཡང་ཁྱིད་ལྟར་ན་གཟུང་བ་ཕྱིར་བདེ་སོགས་དང་འཛིན་པ་ནང་སྒྲོ་ཡི་
 བདེ་སོགས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་མེད་
 བར་འབྲས་བུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་དབང་གིས་གཟུགས་འཛིན་པ་དང་ས་སྒྲུག་
 རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བས་མ་ངེས་སོ་སྙམ་ན། མིག་དབང་ནི་འཛིན་
 པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་མི་འདོད་པས་
 མ་ངེས་པ་མིན་ལ། ས་བོན་དང་སྒྲུ་གུའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་གཟུང་འཛིན་
 མ་ཡིན་ཏེ་བཅའ་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་འབྲས་སོ། །ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་རྒྱུར་
 གྱུར་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་དགོས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲོ་དང་ཡུལ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་
 སུ་གྱུར་པ་དེ་མེད་ན་ཡུལ་སྐྱོང་བ་མི་འཐད་པས་གཟུང་བ་ཡུལ་
 གྱིས་པན་བཏགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་འབྲའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུང་འཛིན་དེ་ནི་གཞན་ཤེས་
 རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ལའང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་གྱི་བ་བ་པོ་ཡིན་

བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་གཟུང་ཡུལ་གྱི་
 འབྲས་བུའི་བྱང་པར་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བས་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆེན་པོའམ་སྒོ་དང་བདེ་བ་པན་ཚུན་གྱི་
 འབྲས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ལའང་
 བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མཚུངས་སོ།།

གསུམ་པ་བདེ་སོགས་སེམས་མེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ལ།
 བདེ་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ངེས་
 སྤང་། །དང་གོ།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་།།

སྤང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ།།

གང་གི་རང་བཞིན་སྤྱོད་མ་ཡིན།།

དེ་ནི་དེ་ཡིས་⁽⁶⁸⁾སྤྱོད་མ་ཡིན།།

གོམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་བདེ་སོགས་དེ་ནི་བྱེ་རོལ་མ་ཡིན་ཏེ་

(68) ལྟར་བཤང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༩༧-༥། ༩་དེ་ཡི་།

ནང་སྒྲིལ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། ནང་དུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རང་གིས་
 དངོས་སུ་སྤང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱུང་བ་
 ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་གི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དེ་ཡིས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་པོ་སྤྱང་བས་སེར་པོ་སྤྱང་
 བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་སྒྲོས་མ་སྤྱང་ན་པར་ཞོག་སྤྱང་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་
 རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་བོར་ནས་སྤྱང་
 ཚུལ་གཞན་མེད་དེ། ཆ་བ་བོར་ནས་མེ་སྤྱང་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ན་སྤྱང་བ་ཉིད་ཤེས་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་མིན་ན་མ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གསལ་
 ཞིང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བ་དེ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 པར་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དང་ཤེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། རུང་བ་ན་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་རྗེན་གཅེར་དུ་སྤྱང་ངོ་སྤྱོད་ན།
 ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་པ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་འབྲེལ་ལ་བསྐྱལ་བའི་

ཡུལ་དང་མི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གཤམ་
 བ་ནི་རིག་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིང་བའི་རྣམ་པ་
 བྱི་མེད་པར་འདོད་པས་ན་ཡུལ་ཉི་བས་པན་འདོགས་པ་དང་བསྐྱལ་
 བས་པན་མི་འདོགས་པ་མེད་པས་ཡུལ་ད་ལྟ་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཅར་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ།

བསྐྱལ་བ་རྣམས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ན་རུང་བ་ན་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། སློ་ལ་སློ་ཡི་སྤྱིང་བ་
 ཞེས་བའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་སྤྱིང་བ་ཡོད་ན་སྤྱིང་བ་དེ་
 ཉིད་དེ་དུས་ལས་སྔ་ཕྱིར་མེད་པའི་སློ་དེའི་བྱད་པར་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་
 སློ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སློ་ལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་
 བ་ལ་སྤྱིང་བ་ཞེས་པ་དང་མ་ཤར་བ་མ་སྤྱིང་བ་ཡིན་པས་སྤྱིང་བ་
 ཡོད་པ་ན་སློ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཉམས་སུ་མི་སྤྱིང་བར་སྤྱིང་ཚུལ་གཞན་
 མེད་དེ། སློ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤྱིང་བ་ནི་གཏན་མ་ཤར་བ་དང་བྱད་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གསལ་ཞིང་རིག་པར་སྤྱིང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་

སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

ཚུལ་འདི་ལྟར་དབུ་མ་རྒྱན་བྱའང་།

རང་གིས་བྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་རྒྱལ་བྱེད་མ་ངེས་མྱོང་བ་ལ། བདེ་ཤེས་མིན་ཡང་སྤྱོད་བའི་
ལན། །དེ་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ལོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ།

སྤྱོད་བས་སྒོ་གནས་དེ་རིག་ན།

གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་བདེ་སོགས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དངོས་མིན་པ་གང་ཞིག་
ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་བས་ནི་སྒོ་འཕེལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་
ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱེས་
བྱུལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་མི་དགོས་ཏེ་སྒོ་ལ་གནས་པའི་གཟུགས་
བརྒྱན་རྣམ་མེད་རྒྱུ་གཅེར་དུ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀའང་ཕྱི་རོལ་གྱི་
ཡུལ་དང་ནང་གི་སྤྱོད་བས་སྤྱེས་བྱུ་གཉིས་ཆ་མ་བྱེད་པར་ངས་

མྱོང་ངོ་སྦྲུལ་དུ་འབྱུང་པ་ལྷན་གྱི་བདེ་སོགས་ཤེས་པའི་ངོ་
 བོར་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཡིས་བཀག། །དེ་ལ་མ་
 དེས་གཞན་ལན་དགག། །རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཚུད་པ་སྤང་། །དང་པོ།
 མངོན་སུམ་བྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན།།

མྱོང་བ་མ་གཏོགས་འདི་སྒྲོ་གང་། །དེ་དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས།།

བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་མྱོང་བ།།

གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུང་མཐོང་གི།

བར་དུ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་།།

ཤེས་པས་ཡུལ་མྱོང་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མྱོང་བ་དང་། སྤར་མྱོང་བ་
 བྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མྱོང་བ་སྟེ་རྟོག་མེད་དང་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་
 མྱོང་ཚུལ་གཉིས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་
 ན་གནས་པ་འདི་འབྲའི་སྒྲོ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱོང་བ་གང་ཞིག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་དམིགས་རིགས་པ་ལ་མངོན་

རྗེས་ཀྱི་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་སོ། །དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་བཞིན་དུ་སྒོ་མེད་ན་ཡུལ་མི་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་དེ་སྒོ་
 ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་འཛིན་པ་
 ལ་དབང་ཡུལ་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 མཆོན་དང་མའི་རྒྱར་སྒོར་དུམ་འདོད་པ་དང་འབྲེལ། །ཡུལ་ཡིད་འོང་
 དེ་དང་ཡིད་མི་འོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་གི་སྒོས་
 བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སོགས་སྐྱས་བཏང་སྟོམས་ནམས་སྤྱོད་
 བ་ན་བདེ་སོགས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་བ་གཅིག་ཤུ་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུང་
 བ་རང་རིག་པས་མཐོང་གི་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྒོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བ་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོད་མས་མ་མཐོང་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མའམ་གཞན་ལན་དགག་པ།

ལྷགས་པོར་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ།

འདྲེས་པས་ནམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན།

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱི་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་ཉམས།

ཐ་དད་མེད་སྤྱིང་གཅིག་ཡིན་ན།

དེ་ལྟར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད།

ཅན་གྲུབ་འདི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ན། ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་འགྲུབ་མ་ཡིན།

སྤྱག་བསུལ་དཀར་སོགས་ཐ་དད་སྣང་།

ཐ་དད་མ་ཡིན་སྟོ་སྤྱིང་ནི།

ཐ་དད་མེད་སྣང་ཐ་དད་ན། ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་ཏེན་ཅི།

ཡུལ་བདེ་བ་དང་ཤེས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡུལ་འཛིན་པ་ན་ལྷགས་གོང་
དང་ནི་མེ་འབྲེས་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་ཡུལ་འབྲེས་པས་བསྐྱད་པའི་
སྤྱིང་སྤྱིང་བའི་ངོར་ནམ་དབྱེར་མེད་པར་སྣང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཅེ་
ན། དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་པ་མེ་དང་ཐུད་པའི་ཆེ་ཆེ་རེག་དང་ལྷན་པའི་རྩས་ཀྱི་གོང་བྱར་
སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབས་དེན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། དོན་ཡང་མི་འཐད་དེ།
སྤྱིང་བ་མ་འབྲུལ་པས་གཅིག་དུ་དམིགས་ཀྱང་དེར་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་
ཡིན་ན་དངོས་སོ་ཀུན་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་བཞག་པ་དང་ཐ་དད་མིན་

བ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས།
 དེའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་གཅིག་ལ་བྱམ་པའི་རྩས་
 གཅིག་གི་དོ་བོར་ཐ་དད་མེད་པར་སྤྱོད་བ་བཞིན་ཡུལ་དེ་གཅིག་ཡིན་
 པར་བྱུབ་ན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་ལ་མ་འཁྱུལ་པས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་
 བ་ཀུན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་གི་གང་འབྱུང་བ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་
 མཚན་འདྲ་བས་སོ།།

གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཀྱང་དེས་མི་འབྱུང་པར་དོན་དེ་ཐ་
 དད་པ་ཅན་དུ་བྱུབ་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་འདི་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་
 བ་ནི། ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་དམིགས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པ་མི་ཁེགས་པས་
 དེ་གཉིས་ལ་ཚད་མ་ཡོད་མེད་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་སྤོང་གིས་སྤྱུག་བསྐལ་དང་བྱི་དོན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་
 པ་སྒོ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་ཡང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ།
 སྒོ་དང་སྤྱོད་བ་ནི་ཐ་དད་མེད་པར་སྒྲུབ་ཡང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་

པ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་ལ་འདི་དག་ཐ་དད་པའི་ཞེས་དང་འདི་ཐ་
 དད་མེད་པའི་ཞེས་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་སྟེ།
 གཅིག་ཐ་དད་དུ་འཛིག་པ་ནི་སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་
 འཛིག་དགོས་ན་སྒོ་ལ་སྤང་བས་དེ་མི་འབྲུལ་ན་གཞན་པའི་འཛིག་
 བྱེད་མིན་པ་གསུམ་ན་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཚིག་པ་སྤོང་བ།

གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་བསྐྱབས་ན་ཡང་།

སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྒྱན་དག་ལ།

ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཐ་དད་ནམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན།

སྒྲིན་དེ་བྱེད་རང་ལའང་མཚུངས་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་གཅིག་ལའང་
 འཁོར་སེམས་བྱུང་དུ་མ་ཡོད་པར་འདོད་མོད་སྒོ་མ་འབྲུལ་པའི་སྤྱིང་
 བ་ལ་གཙོ་སེམས་དང་འཁོར་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་བས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་
 མཚུངས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དུས་མཉམ་པའི་སེམས་དེའི་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་མེད་ཀྱང་ལྟོག་པ་ཐ་དང་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། སེམས་
གཅིག་ལའང་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་སེམས་པ་བདེ་སོགས་སྤྱང་བའི་
ཆོར་བ་མཆོད་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པ་མི་
སྤིང་ལ། དེ་དག་ཐ་དང་པར་སྤྱང་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ནོ།

སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་བྱང་སྣ་ཆོག་གས་
སུ་བཞག་པ་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་
བར་མཛོད་སུམ་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དགེ་མི་དགའི་སེམས་བྱང་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་
བྱང་གཅིག་ཆེས་གསལ་བས་གཞན་སོ་སོར་མི་སྣང་བར་བསྐྱབས་
པར་གྱུར་ན་ཡང་གཞན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་བཞིན་
ནོ། །དེ་ཡོད་པར་ཅིས་ངེས་ན། སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་ཏེ་མི་འདྲ་བའི་
སེམས་བྱང་དུ་མ་དག་ནི་སྐབས་ཅིག་ཅར་མཛོད་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དག་ལ་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཐ་དང་པར་ནི་
མཐོང་བ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་མཆོད་མའི་རྒྱ་སྐར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་

སེམས་བྱུང་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་ནམ་གཞག་ནི་
 མྱོང་བས་བྱུབ་པ་ཡིན་གྱི་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
 བ་དང་བདེ་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཐ་དད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པས་སེམས་
 བྱུང་དུ་མ་དང་མི་འདྲའོ།

བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རང་
 བཞིན་བཤད། །དེ་དག་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ།

རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་བཤད་པ།

དེ་དག་གི་དེ་སྒོམ་བྱུང་ཡིན།

རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་བས།

གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཡིན།

ཚད་མ་མདོ་ལས།

རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་
 མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་སྤར་ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པ་ལྟར་

བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་དེ་སྒྲོམ་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ཆད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཞེས་
 མི་བྱ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 དེའི་ཡུལ་དུ་དོན་གྱི་སྤང་བ་དེ་རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤང་བས་ན་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པས་མངོན་
 སུམ་ཡིན་ལ་སྒྲ་དོན་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། གསལ་བར་སྤང་བ་འཐད་པའི་
 དཔེ། །གསལ་བར་སྤང་ན་རྟོག་མེད་ཡིན། །གོམས་ལས་གསལ་
 སྤང་འབྱུང་བར་བསྐྱབ། །དང་པོ།

འདོད་འཛིགས་ཟུང་ན་གྱིས་བརྒྱམས་དང་།

རྒྱུ་པོ་མི་སོགས་གྱིས་བསྐྱུང་བས།⁽⁶⁹⁾

(69) ལྷན་བཅད་དཔེ་མིང་། ༡༩༥༧-༩། ༩ བསྐྱུང་བ། །

མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི།

ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར།

ད་ལྟ་དབང་ཡུལ་ལ་མི་སྣང་བ་དེ་ནི་རི་ལྟར་གོམས་ཀྱང་རྟོག་མེད་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་གསལ་སྣང་འབྱུང་མི་རིགས་སྣམ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་
 ལྟར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་ཡིད་འཁྱུལ་བ་ན་ཡུལ་བྱད་མེད་
 སོགས་དངོས་སུ་སྣང་བ་ལྟར་ཡད་ཡུད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འཛིགས་
 པ་གོམས་པས་སེམས་འཁྱུལ་བ་ན་སྒྲུལ་དང་འབྲེལ་སོགས་པའི་
 གཟུགས་གསལ་པོར་སྣང་བ་དང་། བྱ་ཤི་བའི་ཕྱ་ངན་གྱིས་རྒྱུད་
 བརྒྱམས་པས་བྱ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བརྒྱམས་པ་ནི་དེ་
 དག་གིས་རྒྱུད་བསྐྱད་པ་སྟེ། ལྟ་དབང་སྒྲེའི་འགྲེལ་བ་ཤད་ན། འདོད་
 དང་ཕྱ་ངན་འཛིགས་སྟེ་དང་། །རྒྱན་པོ་མི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་
 པ། །ཞེས་བརྒྱམས་པ་སྟེ་བའི་དོན་དུ་བཤད། དོན་དུ་འདོད་པའམ་
 ཕྱ་ངན་ནམ་འཛིགས་པ་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེས་རྒྱུད་བརྒྱམས་ནས་
 སྟེ་བར་གྱུར་པ་ན་ཡུལ་དེའི་གསལ་སྣང་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞེས་སོ།

རྒྱ་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་རྒྱན་པོ་འོང་ངམ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོ་དོགས་
 བ་བཅས་བཞིན་གཉིད་བ་ན་གོམས་བ་དེས་འཕངས་བའི་མི་ལམ་
 དུ་རྒྱན་པོ་མི་བ་དང་། སོགས་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུར་བར་བསྐྱོར་བ་དང་
 འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་བ་བསྐྱད་པས་མདུན་ན་གནས་བ་
 བཞིན་དུ་ནི་དོན་ཡང་དག་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་བ་མིན་བ་ཡང་གསལ་
 བར་སྒྲུང་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་ན་གོམས་བ་ལས་གསལ་
 སྒྲུང་འབྱུང་བ་འཐད་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་མ་ངེས་ཚད་བ་སྤང་། །དང་པོ།

རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི།

དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན།།

དེ་འབྲེལ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་རྟོག་མེད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་
 བཟད་དང་འབྲེལ་སྒྲུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་བཟད་དང་འབྲེལ་སྒྲུ་རུང་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སྒྲུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་ནི་དོན་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་

ཕྱིར་རྟོག་མེད་དུ་གྲུབ་པོ།

གཉིས་པ།

མི་ལམ་ན་ཡང་བྲན་པ་དེ།

དེ་འབྲེལ་དོན་ལྡན་མིན་པར་བྲན།

མི་ལམ་ནི་ཡུལ་མེད་པས་རྟོག་མེད་མ་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་
གསལ་སྒྲུང་ཅན་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་མེད་པར་མ་ངེས་
སོ་སྟུང་ན། མི་ལམ་རྟོག་བཅས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་རྟོག་མེད་འབྲུལ་
ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་རང་
ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་ལ། སྒྲུང་གི་དངོས་པོ་བྲན་པ་དེ་ནི་མི་གསལ་
བར་བྲན་གྱི་རང་དུས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་དེ་འབྲེལ་དོན་དང་ལྡན་པ་
མིན་པར་བྲན་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་གོམས་ལས་གསལ་སྒྲུང་འབྲུང་བར་བསྐྱབ་པ་ལ། གོམས་ལས་གསལ་

སྒྲུང་འབྲུང་ཚུལ་སྟེ། །ཚད་མ་ཡིན་མིན་བྱེ་སྟེ་བཤད། །དང་པོ།

མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས།

ཡང་དག་མིན་བཤང་བསྐྱོམས་པ་ཡི།
 ཡོ་སྟོབས་ཀྱིས་⁽⁷⁰⁾སྤྱལ་བ་རྟོག་མེད་དང་།
 གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་།
 དེ་བྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན།
 གང་གང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་སྒྱུར་བ།
 སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན།
 དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒོ་འབྲས་ཅན།

མི་གཙང་བ་སྟེ་མི་སྤྱག་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་ཟད་བར་ས་ལ་སོགས་
 བའི་ཉིང་འཛིན་ཆེས་གོམས་པ་ན་དོན་དངོས་སུ་ཡང་དག་བར་
 ཡོད་པ་མིན་པ་ཡི་ཀའ་རུས་དང་། ཡུལ་མཐའ་དག་ས་ལ་སོགས་
 བར་སྤང་བཤང་ཡུལ་བྱི་དོན་དུ་མེད་བཞིན་ནང་གི་བསྐྱོམས་པ་
 ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱལ་བ་གང་ཞིག་རྟོག་མེད་དང་། གསལ་བར་སྤང་
 བ་ཅན་དུ་མཐོང་ན་ཡུལ་དང་མཐུན་བར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལ་གོམས་

(70) ལྷན་བཤང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༥༧-༩། རྟོབས་ཀྱི། ༽

བ་རྩོགས་པའི་ཆེ་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
སོ། །གོམས་ན་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་སོགས་
ཡང་དག་པ་དང་ཀེང་རུས་སོགས་ཡང་དག་མིན་པ་གང་དང་གང་
འཁོར་ཏུ་བསྒྲོམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ན་
བསྒྲོམ་བྱ་དེ་མངོན་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡི་མི་རྟག་པའམ་རྟག་པ་
མེད་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཆད་མ་ཡིན་མེད་ཕྱི་སྟེ་བཤད་པ།

དེ་ལ་སྤང་བཤད་དངོས་པོ་བཞིན།

བསྒྲོ་བ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ།

བསྒྲོམས་བྱུང་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད།

རྟག་མ་ཉི་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་གོམས་པས་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་གོམས་པ་
ལས་གསལ་སྤང་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ་ཅེག་རྣལ་མངོན་ཆད་མ་
མིན་ཏེ། ཆད་མ་གང་ཡིན་ན་སྤང་བཤད་པ་བདེན་བཞིན་དངོས་

པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་སྒྲུང་བའི་བསྐྱོམས་སྒྲུང་མཛོན་སྒྲུལ་གང་ཞིག་དོན་ལ་
 བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྒྲུང་
 བའི་ནལ་འབྱོར་མཛོན་སྒྲུལ་ཆད་མར་འདོད་ལ། ལྷག་མ་མི་
 སྒྲུག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་སོགས་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་ཡང་ཆད་མ་མིན་
 ཉེ་ནམ་པ་གཞན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པས་ཉེ་
 བར་བསྐྱད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་ཕྱི་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་ཟད་པར་སོགས་འབྲུལ་
 སྒྲུང་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ་རང་སྒྲུང་ཅམ་དུ་ངེས་གྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་
 མི་འཛིན་པས་རང་རིག་གི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་མ་འབྲུལ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུལ་གྱི་རང་རིག་གི་སྒྲུང་
 ཡུལ་ཅམ་ལ་འབྲུལ་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་བསྟན་ཏེ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་བཞི་པའི་
མཐུག་བསྟུ་བ་ནི།

ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན།།

དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན།།

རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་དོན་མིན།།

དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ།།

ཆད་མ་མངོན་ལས།

རྟོག་པ་འང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེར་རྟོག་
ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མངོན་སུམ་ལ་བྲལ་བར་བྱ་བྱའི་
རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཡི་སྒྲ་དོན་
འཛིན་པ་དེ་འབྲས་རུང་ངམ་འབྲས་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་
ལྟོས་ན་ཡུལ་དེར་རྟོག་པ་ཡི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་རང་གི་ངོ་
བོ་ལྟུང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནས་སྒྲ་དོན་འབྲས་པ་མིན་ཏེ། དེ་དུས་
ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་རང་མཆོག་ཡིན་ལ་འཛིན་རྣམ་ཡང་

དེ་ལ་རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་རྟོག་མེད་
 འོ། །དེ་བྱིར་རང་རིག་གསལ་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་
 མེད་གྱི་ཡུལ་གང་སྤང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་རང་རིག་པའི་མངོན་
 སུམ་དུ་འགྱུར་བས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་
 ཤེས་པ་གང་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱུག་ཕྱོགས་ལྟར་སྤང་ལ། རོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཞི་རུ་
 བཤད། །མདོ་ལས་བདུན་སྟོས་དགོས་པ་བཤད། །དང་པོ།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ནམ་པ་བཞི། །

རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནམ་གསུམ་དང་། །

རྟོན་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །

རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར།

ཆད་མ་མདོ་ལས།

འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་

དཔག་ལས་བྱང་། །ཐོན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱའོ། །མངོན་སུམ་
 ལྟར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་ཏྲིག་པ་བྱུག་དང་ཏྲིག་མེད་གཅིག་
 དང་བདུན་དུ་བཤད་དེ། འབྲུལ་ཤེས་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་སྒྲོ་འདོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་མིང་
 དང་རིགས་སོགས་སྒྱུར་ནས་ཏྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྗེས་དཔག་
 བྲི་ཏྲགས་འཛིན་གྱི་སེམས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་
 ཏྲགས་ཅན་འཛིན་པའི་སེམས་སོ། །ཐོན་པ་ནི་འདས་པ་ལ་ཏྲིག་
 པའོ། །མ་འོངས་པ་ཏྲིག་པ་ལ་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བྱུག་ནི་
 ཏྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་དབང་པོ་ཉམས་པ་
 ལས་བྱང་བའི་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 དངོས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་བཞི་དག་ཏུ་སྒྱུད་དེ།
 འབྲུལ་ཤེས་ལ་དོན་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བེད་
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞན་
 བཞི་ལ་སྒྲོག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་ཏྲིག་པའི་ཤེས་པ་

ནུམ་པ་གསུམ་དང་། རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་གཅིག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དབང་པོ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་དབང་
 གིས་ཡུལ་དེ་དག་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མངོ་ལས་བདུན་སྟོས་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ། རྟོག་པ་བྱུག་བཤད་
 དགོས་པ་དང་། རྟོག་མེད་གཅིག་བཤད་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 དགོས་པ་དངོས་དང་དེའི་འཐད་པ། དང་པོ།

དབང་སྐྱེས་མིན་པར་གྲུབ་དོན་དུ།

གཉིས་བཤད་འབྲུལ་བ་མཐོང་བྱིར་རོ།

རྗེས་དཔག་སོགས་གྲུབ་བརྗོད་པ་ནི།

སྤྲོ་མ་གཉིས་ཉིད་བསྐྱེད་བྱིར་རོ།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་རྟོག་པ་ཅི་ལ་སྟོན་སྟུང་ན། དབང་པོ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འབྲུལ་ཤེས་དང་
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཉིས་སྟེ་སྟེ་བཤད་པ་མིན་ལ། དེ་གཉིས་

མངོན་སུམ་མིན་པར་སུས་ཀྱང་མི་འདོད་དམ་སྟུང་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་གཉིས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
 གྱི་མ་བཞི་ཅི་ལ་བཤད་སྟུང་ན། རྗེས་དཔག་སོགས་བཞི་ནི་རྟོག་
 པར་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་འདིར་བརྗོད་པ་ནི་སྤྲོ་མ་གཉིས་པོ་ཉིད་རྟོག་པ་
 ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་དཔེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་
 གཉིས་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་མི་ལྟོས་པའི་ཆ་ནས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ། འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དང་། །དེ་ཉིད་དཔེ་
 ལས་རྟོགས་རྩལ་ལོ། །དང་པོ།

བད་རྟེན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ།།

སྟོ་འདོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག །

མངོན་སུམ་ཉིད་འཇུག་ཅན་ཉིད་ཕྱིར།།

འགའ་ཆེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

བད་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་དོན་གཞན་ལ་སྟོ་འདོགས་པའི་རྣམ་

བར་རྟོག་པ་དག་ནི་མཛོན་སྒྲུམ་མཐོང་བ་དང་ཉིང་འཇུག་སྟེ་ཉི་བར་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤན་
 མ་ཕྱེད་པ་འགའ་ཡི་ཆེ་དབང་ཤེས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྷར་ན་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་སྟོ་ཞིང་གཡོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟེག་
 རྒྱ་མཐོང་བའི་ཆེ་སྒར་མཐོང་བའི་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་འབྲ་བས་རྒྱའོ་སྟུམ་
 དུ་དོན་གཞན་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 རིགས་པ་ཅན་པས་དབང་དོན་སྤྲད་པ་ལས་སྟེས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་
 ལྷན་དུ་བྱ་བ་མིན་པ་སྟེས་པས་ལྷག་ཉིས་སོགས་བཅད་ལ། དེས་
 སྟེག་རྒྱ་རྒྱུར་འཛིན་མི་ཆོད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་
 བར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པས་དེ་གཙོད་པར་འདོད་པས་འབྱུང་
 ཤེས་དེ་དབང་སྟེས་སུ་འདོད་དོ།

གཞན་ཡང་བྱམ་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་བྱམ་པ་ཉིད་དང་། འདེགས་
 པ་སོགས་བྱ་བ་དང་། སྟོ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་དེ་དང་དེའོ་
 སྟུམ་དུ་སྟོག་ཆ་ནས་སྒྱུར་ཏེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཛོན་སྒྲུམ་ལ་ཡོད་

བར་སྤྲ་བ་བྱི་རོལ་བ་དག་གིས་སྤྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་བ་དང་།
 རགས་བ་དང་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒོས་ས་བོན་གྱི་རོལ་སྤམ་བ་
 དང་འབྲས་བུའི་རྒྱའི་སྤམ་བ་སོགས་དོན་སྦྱར་དང་མིང་སྦྱར་གྱི་རྟོག་
 བ་མངོན་སུམ་ལ་ཡོད་བར་འདོད་བ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ།

ཇི་ལྟར་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཅན།

བན་བ་ལ་སོགས་རྟོག་བ་འདི།

བརྟུ་ལ་ལྟོས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །མངོན་སུམ་དོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད།

དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱོང་བན་མེད་པར།

སུམ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་ལ། །ཤེས་ཡོད་མིན་པས་དེ་ཡང་ནི།

མངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར།

ཇི་ལྟར་གཞལ་བུའི་རང་མཚན་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་བན་
 བ་དང་ལ་སོགས་པས་མངོན་འདོད་དང་རྗེས་དཔག་དང་དེའི་
 འབྲས་བུར་བཅས་པའི་རྟོག་བ་བཞི་པོ་འདི་རང་ཡུལ་འཛིན་བ་

བརྟ་ལ་ལྟོས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་མཛོན་སྒྲུབ་གྱི་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་དོན་རང་མཚན་ལ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྤར་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བརྟ་དང་དེའི་དོན་བྲན་པ་མེད་པར་ནི་བྱམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤྱི་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 སྤྱི་ག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་ཤེས་པ་སོགས་ཡོད་པ་མིན་པས་དེ་ཡང་ནི་རྟོག་
 པར་འགྱུར་གྱི་མཛོན་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་རྟོག་མེད་གཅིག་བཤད་དགོས་པ་ལ། མདོ་ཡི་དགོངས་པ་རང་
 ལུགས་བཤད། །འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག། དང་པོ་
 འདིར་ནི་བཞི་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ།
 དེ་ནི་ཉར་གཞོད་ལས་སྦྱེས་བརྗོད།⁽⁷¹⁾
 དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི།
 ཉར་གཞོད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

(71) ལྷན་བཤད་དཔེ་མིང་། ༡༡༥༧-༡༡༥༨ ། ཉར་གཞོད་ཉར་གཞོད་ལ་སྦྱེས་བརྗོད། །

མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་བཞི་པ་རྟོག་མེད་འབྲུལ་
 ཤེས་ནི་དམིགས་བསལ་ཏེ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་རབ་རིབ་
 བཅས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་སྤང་བ་
 ཅན་ཡིན་ཡང་ཡུལ་མེད་པའི་བྱིར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་སྟོས་ནས་
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའང་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་བྱི་དང་ནང་གི་
 འབྲུལ་རྒྱས་ཉེར་གཞིད་ཅན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །དེ་
 ལ་ཡང་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ཅུ་མ་མདོར་གསུངས་པ་ནི་ཉེར་གཞིད་
 གཞན་ཡང་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡི་སྤྲད་དུ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་རྒྱས་ཉེར་
 དབང་པོ་ལ་གཞིད་པ་ཅན་མཐའ་དག་གྲུང་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། ཐུགས་སྤེལ་འདོད་བརྟུན་དེ་འགོག་པའོ། །དང་པོ།

དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་ཁ་ཅིག །

རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྤྲད་པའི་ཆེ་གཉིས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་
 ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་

གིས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གིས་རྟོག་བྲལ་ཅམ་མངོན་སུམ་ཆ་ད་
 མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ལྷ་གཉིས་སོགས་རྟོག་
 བྲལ་སྐྱབ་པའི་ལོག་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབུས་ན་རབ་རིབ་
 གནས་པའི་བྱར་གཉིས་སུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ན་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་
 པར་ཡིད་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དུ་འཛིན་པ་
 བཞིན་ལོ་སྤུངས་པའོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ། ཡིད་རྟོག་ཡིན་ལ་ལུང་རིགས་
 འགལ། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་མེད་ཡིན་མཐུག་བསྟུ། །དང་པོ་ལ། ལུང་དང་
 རིགས་པར་འགལ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཉེས་སྒྲོང་ལན་
 དག་ག་པའོ། །དང་པོ།

སྒྲོ་དང་ལྷ་གཉིས་ལ་སོགས་སྒྲོའི། (72)

དབང་པོ་འང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི།

གཞུང་འདི་དང་ནི་དེ་དག་འགལ།

(72) ལྷ་ར་བའ་དཔེ་ཤིང་། ༡༡༥-༡༡༦།

ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་སོགས་ཡིད་ཉོག་ཏུ་འདོད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་མིན་ཏེ། ཅོད་གྲུབ་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་ལ་བརྟག་པའི་
 སྐབས་སུ་སྡོམ་འཛིན་མ་འབྲུལ་པའི་དབང་ཤེས་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་
 སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉོག་མེད་འབྲུལ་པའི་སྡོམ་སྐབས་སུ་དབང་པོའང་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་དཔོན་
 སྤྱོགས་གྱི་སྤང་པོའི་གཞུང་འདི་དང་ནི་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་སོགས་
 ཡིད་ཉོག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དག་འགལ་ལོ། །དེའང་ཅོད་གྲུབ་མཐོན་པོའི་
 བཞེད་པར་དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་སྤྱི་དོན་དངོས་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་དོན་དེ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལས་དབང་
 ཤེས་སྤྱེའམ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྤང་།

དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་ལྔ་
 རགས་པ་སྤང་བར་འདོད་པས་ན་རགས་པ་རྩས་སུ་མེད་པས་རང་
 འཛིན་སྤང་བ་སྦྱེད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་མི་རུང་ལ། སྤྱི་དོན་དངོས་ནི་རགས་
 པར་མེད་ཀྱང་རྩལ་སྤྱིར་ལྔ་པ་གྱི་རྩས་སུ་ཡོད་པས་རྒྱ་རྩལ་ཉིད་གྱི་

སྟོབས་ལས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རོན་རང་ཉིད་ལ་དབང་
 ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་རྒྱ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དམིགས་
 པ་ཡིན་ན་སྟོ་འཛིན་དང་ཆེ་གཉིས་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ལའང་དབང་
 བོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱེད་དེ་ཡང་དམིགས་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་
 བཟོད་པར་མཛད་པས་ན་སྟོ་འཛིན་བཞིན་དུ་ཆེ་བ་གཉིས་སྣང་
 སོགས་ཀྱང་དབང་བོ་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་འདིས་དབང་
 ཤེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ།

གལ་ཏེ་བརྒྱུད་པས་རྒྱ་ཡིན་ན།

དབང་བོའི་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དག །

དབྱུང་བ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་ནི།

སྐབས་སུ་ངེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན།

གལ་ཏེ་དབང་བོའང་བརྒྱུད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པས་སྟོན་དེ་མེད་ཅེ་ན། བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་

ཡང་དེ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་སྟེ་ཚད་བྱ་བ་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་
བའི་དམིགས་པ་འཇམ་སྟོང་ཡུལ་དག་དབྱད་པ་ཡི་སྐབས་འདི་ལ་
ཡིད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་གང་ཡིན་བཤད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དེ་བཟོད་པར་མི་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་རིགས་པར་འགལ་བ་ལ། དབང་ཤེས་ཡིན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
འགོད། །ཡིད་རྟོག་ཡིན་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན། །དང་པོ།

དབང་རྟོན་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་གང་།།

དབང་པོ་ཡོད་མེད་རྗེས་འདུག་ཅན།།

དེ་མཚུངས་གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྡན་ན།།

དེ་འདི་ཉིད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་⁽⁷³⁾འགོག།

ཚུལ་འདིས་དབང་ཤེས་སུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སྒྲགས་ལ་
བཞག་ནས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་དབང་པོ་ལ་རྟོན་པའི་དོན་
གང་ཡིན་ཞེས་འདི་བར་མཇུག་པའོ། །པ་རོལ་པོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཤེས་

(73) ལྷན་བཅད་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༧༩-༩། ༩།ཅི་ཕྱིར། །

བ་གང་ཞིག་རང་གི་རྟོན་དབང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ཅན་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩ་གཉིས་སོགས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་
 སུ་འབྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོན་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་སོགས་སུ་
 འབྲུར་བས་ཤེས་པ་དེའང་དེ་ལྟར་འབྲུར་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་དབང་པོ་
 ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྩ་བ་གཉིས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་
 འདི་ཉིད་ལ་ཡོད་ན་ཞེས་སམ། ཡང་ན་རྩ་བ་གཉིས་སྒྲུང་སོགས་ནི་
 དབང་པོ་རྣམས་མ་ལས་འབྲུར་བ་དང་ལྡན་པས་དབང་པོ་ལ་མི་རྟོན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲུར་བའི་དབང་པོ་ལ་རྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འབྲུར་
 བས་ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་བརྟོན་ནས་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པར་མི་འདོད་
 བར་དབང་ཤེས་མིན་ཞེས་འགོག་སྟེ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་མང་དུ་འཕེན། །ཐལ་བ་ཐ་མར་མ་
 དེས་སྦང། །དང་པོ།

ི་འདིར་ཡང་⁽⁷⁴⁾སྒྲུལ་སོགས་འབྲུལ་པ་བཞིན།

(74) ལྟར་བང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༥༨-༩། ༩ འདི་ཡང་། ་།

དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་།།
 ལྷོག་འགྱུར་དབང་པོའི་བསྐྱད་པ་ནི།།
 ཤེལ་གྱང་⁽⁷⁵⁾ ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།།
 དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི།།
 བརྗོད་པ་དག་གིས་འགའ་ཆེ་འཛོག།
 མཐོང་བ་དན་ལ་ལྷོས་ཤིང་འགྱུར་ཞིང་།།⁽⁷⁶⁾
 ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྒྲུང་མི་འགྱུར།།

ཟླ་གཉིས་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་འབྱུང་སྒྲུང་
 མིན་པར་ཡིད་རྟོག་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཟླ་གཉིས་དང་སྤྱི་ལོ་སོགས་
 གྱི་སྒྲུང་བ་འདིར་ཡང་ཐག་བཤུལ་སོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་ཡིད་མ་འབྱུང་
 པས་ཟླ་གཉིས་སོགས་མེད་པར་ངེས་ཅིང་གྲིས་དེའི་སྒྲུང་བའང་ལྷོག་

(75) ལྷོག་ཐང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༥༧-༥༡ རྩོམ་གྱིང་། ་།

(76) ལྷོག་ཐང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༥༧-༥༡ རྩོམ་གྱིང་། ་།

བར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལ། ཡང་རྟེན་དབང་པོའི་བསྐྱེད་པ་རབ་རིབ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ལོག་གྱུར་འདི་དབང་པོ་ལ་མི་རྟེན་པར་བདག་ཏུ་རྟོག་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པས་ན་སྣང་བ་དེ་
 ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱལ་འཛིན་དེ་བཞིན་གང་ཟག་གཞན་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་འདི་ན་ཆེ་གཉིས་དང་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་འདུག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དག་གིས་མིག་མི་གསལ་བ་དང་
 ཡིད་གཏད་པ་སོགས་རྟེན་ཆོགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་སྣང་བ་དེ་
 འཛིན་པར་ཐལ་ཏེ། ལུན་པ་ཆབ་ཚུབ་དང་སྐྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་དོགས་པ་ཟ་བ་ལ་འབྲིལ་ལུགས་སོགས་འདྲ་བའི་ཐག་པ་བསྟན་
 བས་སམ། མ་བསྟན་གྱུར་འདི་ན་སྐྱལ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པས་སྐྱལ་
 འཛིན་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་སྤར་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པས་ན་སྐྱེ་
 ཤད་སོགས་གྱུར་དེར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་ན་སྤར་སྐྱེ་ཤད་སོགས་
 མཐོང་བ་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤར་མ་མཐོང་བར་དུ་སྒྲོ་

མི་འདོགས་ཀྱང་མིག་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ན་མིག་སྤེ་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྤང་
 བ་ལས་སྐྱོན་མཐོང་བ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟོས་ན་ཐོག་མའི་སྐྱ་
 འད་ནམ་ཡང་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟོག་བཅས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 བ་དེར་རྟོག་པ་ཅམ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྤང་བ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི།

གཉིད་ལོག་པའམ་སད་པ་ན།

གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་སྟོ་གང་།

དེ་ནི་རྟོག་མེད་གཉི་གར་ཡང་།

དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན།

རྟོག་བཅས་ཡིན་ཡང་གསལ་སྤང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མི་ལམ་
 བཞིན་ནོ་སྐྱམ་ན། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་རྟོག་བཅས་གྱི་སྤང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཉིད་ལོག་པའམ་སད་པ་ན་ཡང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བ་
 ཅན་གྱི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཡིན་ལ། སད་མི་གཉི་གར་

ཡང་གསལ་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་མཐོང་ག་བསྟུ་ནི།

དེ་ཕྱིར་དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་།

ཆད་མ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་སྟེ།

བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ་དེ་དོན་དུའང་།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གཉིས་སུ་བཤད།

སྒྲུང་ལུལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་གཉིས་སྒྲུང་ལ་སོགས་དེ་
 རྟོག་པ་མེད་ན་ཡང་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་སྟེ་
 འབྲུག་ལུལ་ལ་བསྟུ་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་འཕྲོལ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟོག་བྲལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དེ་དོན་དུའང་མངོན་སུམ་
 ལྟར་སྒྲུང་ལ་རྟོག་རྟོག་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་པས་འབྲུལ་བ་
 རྟོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་ལ། ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་དོན་
 གཞན་མིན། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བརྗོད། །དང་པོ་ལ། སྤང་
 ཚུལ་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱེ། །གནས་ཚུལ་དོན་ལ་དབྱེ་བ་
 མེད། །དང་པོ་ལ། མ་བརྟགས་འཛིག་ཉེན་དང་མཐུན་སྟེ། །བརྟགས་
 བསྐྱར་བཅོས་མཐུན་གྱེ་བྲག་ །དང་པོ་ལ། བཞག་དང་དགག་
 དང་ཚོད་སྤོང་གསུམ། །དང་པོ་ལ། དོན་འབྲས་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མར་
 བསྐྱབ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་འབྲས་གཅིག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་མི་འཐད་ཚོད་པ་
 སྤང་། །དང་པོ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་འཛིག་འཐད་སྟེ་ཉོན། །དེ་དག་གྱེ་
 བྲག་སྐབས་ལ་སྐྱར། །དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ།

བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ།

ལས་ཀྱན་གྱི་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དག།

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས།

གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་བྱེད།⁽⁷⁸⁾

(78) སྤང་བར་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༥༧-༢། ༩ དེའི་ཐུབ་བྱེད། ་།

ཆད་མ་མདོ་ལས།

བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། །འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་འཇམ་
བྱེད་ལ། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱ་འདི་དག་གི་
རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་
ནམ་ཡང་མི་འབྲད་ལ། རང་ལུགས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་
འབྲས་ཙམ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལའང་མ་བརྟགས་པར་འཛིག་རྟེན་གྲགས་
པ་དང་མཐུན་པར་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་བཞག་པ་དང་། དངོས་
པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བརྟགས་ནས་བསྟན་བཅོས་ལྟར་དེ་
གསུམ་བཞག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་དེ་གསུམ་དུ་
འཛོག་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའམ་ལས་སུ་བྱ་བ་ལུལ་གཞུགས་སོགས་
གཞལ་བྱ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོ་ལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྤང་བ་འཇམ་བྱེད་ཆད་མ་སྟེ་འདི་ལ་སྐབས་འདིར་དོན་དང་

འབྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་ཅན་དེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ལས་དོན་
 རྟོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་ཆད་མའི་འབྲས་བྱའམ་འདི་ལྟར་ཆད་མའི་
 འབྲས་བྱ་ནི་དོན་རྟོགས་པའོ་ཞེས་སྒྲིར་གྲགས་ཤིང་བྱུང་བ་འང་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིར་བསྟན་པ་ལ།
 འདི་ལྟར་འཛིག་རྟོན་ན་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་དངོས་
 སོ་འདིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་
 སྐྱབས་གྱི་ལས་དེ་དང་བྱེད་སོ་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་དེར་བརྟགས་
 གྱི་བྱེད་སོ་དེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཀྱན་སྐྱབས་དེའི་ལས་སུ་འཛོག་པ་མ་
 ཡིན་ལ། ལས་དེ་དག་ལ་མཁོ་བ་ཅན་གྱི་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྐྱབས་དེའི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་དུ་གཟུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱབས་དེའི་བྱེད་སོར་གྱུར་པ་གང་ལས་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་བར་
 མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའམ་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་གང་ལས་རྣམ་
 པར་གཞག་བྱའི་འབྲས་བྱ་གང་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་ལས་སམ་འབྲས་བྱ་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་

དུ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་
 བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཀུན་སྐྱབ་ཀྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལ། ལས་སུ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
 མཐའ་དག་དགོས་ན་གཅིག་ཀྱང་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 རང་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱིས་བྱེ་བས་སུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་
 བསྐྱབ་བྱ་དག་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ། རོན་འདྲ་བ་ལས་གཞལ་བྱ་རྟོགས། །དེ་ལས་
 གཞན་གྱིས་དེ་མི་རུས། །དེས་ན་དེ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །དང་པོ།

དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་དུ་ནི།

འདྲ་བའི་བདག་ཅན་ཤེས་པ་ནི།

གང་གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ།

རྣམ་འབྱེད་དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེ་ལ་རོན་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་འདི་རོན་འདི་དང་འདི་ཞེས་འབྱེད་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་དེའང་རྗེ་ལྟར་འདྲ་ན། རོན་དེ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་

ཤེས་པ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ཙམ་དུ་ནི་དོན་དང་འདྲ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 འདྲའི་ཤེས་པ་མ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་གང་གི་ལས་སུ་བྱ་བའམ་
 གཞལ་བྱ་དག་ནི་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་
 རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་པོ་གཞལ་བྱ་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ཚད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་མི་རྣམས་ལ།

བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་རྒྱ་དག་ལ།

ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་གྱི།

ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི།

ཐ་དད་པར་ནི་ངས་བྱེད་མིན།

བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ནི་རྒྱ་དབང་སོ་ལ་དོན་དང་སྤང་མ་སྤང་དང་
 གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱེད་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དོན་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་ཟེར་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གང་དང་གང་ལ་དབང་པོ་སྤང་
 བ་ན་ཤེས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་སྣང་བ་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་ན་རྒྱ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་
 བ་དད་ཡོད་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱི་ལས་སམ་
 གཞལ་བྱ་ལ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་འབྱེད་མི་ཐོབ་པའམ་མེད་པ་ཅན་རྒྱ་
 འདི་ནི་དོན་སོ་སོར་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཐ་དད་པར་ནི་ངེས་པར་བྱེད་
 བ་མིན་ཏེ་སྒོ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་སྒོའི་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་ཐ་དད་
 བྱེད་པར་ནམ་ཡང་མི་རུས་སོ།།

གསུམ་པ་དེས་ན་དེ་དག་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན།

དེ་བྱིར་འདི་བདག་ཐ་དད་པ།།

གང་ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས།།

བྱེད་པ་ཡི་ནི་ལས་ངེས་ཏེ།།

དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཅན་ཏུ་གྱུབ།།

དོན་འབྲེལ་ལས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་འདིའི་ཞེས་གཙོད་

བའམ་འཛོག་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་ཕྱིར་ཤེས་སྒྲུང་འདི་ཡི་བདག་ཉིད་
 བ་དད་པ་གང་ལས་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་འདིའི་དོན་རྟོགས་པའོ་
 ཞེས་བྱེད་པ་དོན་སྒྲུང་ངམ་དོན་འདྲ་དེ་ཡི་ནི་ལས་སུ་བྱ་བའམ་
 གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངེས་ཏེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན། ལས་
 སུ་བྱ་བ་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 བོ། །དོན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་དོན་དངོས་མ་ཡིན་ནམ་དོན་འདྲ་ཞེས་
 སུ་ཅི་ལ་བཏགས་སྟུང་ན། དོན་ཉི་བ་ལས་ཤེས་པ་ལ་དེའི་སྒྲུང་
 བ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱེད་པར་སྐྱེས་པ་ནི་དོན་འཇལ་བྱེད་ཡིན་པས་
 ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་ནམ་པ་ངེ་ལྟ་བུར་བཟུང་བས་དོན་དང་
 འདྲ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཅམ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའང་
 མེད་ན་དོན་ཉི་ཡང་རུང་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་
 བྱས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་
 གྱི་འཛོག་བྱེད་དུའང་མི་རུང་སྟེ་སྟོ་འཛོན་མ་སྐྱེས་པར་ནི་ཡུལ་
 སྟོན་པོ་འདི་ནའོ་ཞེས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཐེན་གཅེར་དུ་

འཛིན་ལོ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་ལྟར་འཛིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཡུལ་བཟུང་ཞེས་པ་
 དེ་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ཡིན། ལྷང་ནས་འཛིན་ལོ་ཞེ་ན། ལྷང་བ་དེ་
 ཡུལ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་ལའང་ལྷང་
 བ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། ཡུལ་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་སྤང་བའམ་ཡང་ན་གཅིག་ཀྱང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཅན་
 ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་
 གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་པའི་ངོས་ན་ཡུལ་ཉེ་བའི་དབང་གིས་སྤྲ་
 བ་མེད་པའི་བྱད་པར་སྤང་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དོན་འདྲ་ཞེས་བཏགས་པ་
 ཉེ། དོན་སྤང་དེའི་དབང་གིས་གང་སྤང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་སློ་དེ་ཆད་
 མར་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སློ་ནི་ཡུལ་གང་ལའང་
 ཆད་མར་འགྱུར་བའི་ཐབས་གཏན་མེད་ལ། འགྱུར་ན་ནི་སློ་གཅིག་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་མར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་བྱད་

བར་འདི་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་འདྲ་ཞེས་བ་འདི་
 ལེགས་པར་དབྱད་ན་གཟུང་རྣམ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་འདིར་དེ་འདྲའི་
 དབྱད་པ་ཞིབ་མོམ་བཅུག་པར་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒོ་སྒྲེབ་
 ཅམ་ལ་དོན་འདྲ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ་དེ་ཅམ་ནི་ཕྱི་ནང་སྤྱད་ཀྱང་ཐུག་
 མོང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་འོས་མེད་དོ།།

གསུམ་པ་དོན་འདྲ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཙོད་སྤྲོང་ནི།

རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི།།

ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་།།

འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ།།

དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན།།

དུལ་གཞལ་བ་ལ་དོན་འདྲ་ཉིད་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དང་འདྲ་བའི་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་
 དད་དུ་འགྱུར་བས་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉིད་
 དུལ་གཞལ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དེས་ན་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་

བྱེད་ཅིས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་དང་རྟེན་བསྐྱད་
 མ་བསྐྱད་ཡུལ་ཉི་རིང་ཡིད་བྱེད་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་འགས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་གསལ་མི་
 གསལ་སོགས་ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་
 གྱིས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དོན་དང་གཞལ་
 བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའམ་མི་གསལ་
 བའི་ཤེས་པ་འདི་ནི་ལས་སུ་བྱ་བ་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་
 བྱེད་པ་ནི་གསལ་བའམ་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་
 གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་སློང་དེ་ཡུལ་དེའི་རྟོགས་བྱེད་དུ་བྱུང་སྟེ། མིག་
 གསལ་བ་ལ་སྒྲོ་སེར་གཉིས་ཀ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུང་མི་གསལ་
 བ་ལ་གཉིས་ཀའང་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་ཡང་། རང་ཡུལ་ལ་རང་སློ་
 རི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་རྟོགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཡི་དབང་པོའི་བྱེད་པར་ཡོད་
 གྱུར་དབང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ནམ་ཡང་གཙོད་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མགར་བ་མཁས་མི་མཁས་ཡོད་གྱུར་དེས་བྱས་པའི་གྱིས་

ཤིང་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་འཇམ་བར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་
ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་ལ་སྡོག་པས་བྱེ་བ་
ཅམ་དུ་འདོད་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །

སྐབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །

སྐབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །

དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འབྲུབ་བོ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །

དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན། །

དོན་འབྲེལ་ཆད་མར་འཐད་པ་དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་དོན་འབྲེལ་གཞལ་བྱ་
རྟོགས་པ་ཡི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་ཆད་འབྲས་སུ་འཛིག་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་ནི་
གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཅམ་ཡིན་
ནོ། །སྟོ་འཛིན་འདིས་ཡུལ་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱས་

ཞེས་ངི་བ་ན། འདིས་ངི་ལྟར་བཅད་པ་ལྟར་གཞལ་བྱ་སྡོན་པོ་ཐོབ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡུལ་ཅན་འདི་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་
 པར་གྲུབ་སྟེ། ལྟ་རེ་འདི་ལ་ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་སྟུམ་པ་
 ལ། ཤིང་ཚོད་པར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་སྒྲུབ་བྱེད་བཅའ་ཀྱང་
 མི་རྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དེ་ནི་
 རོན་འབྲེལ་འདི་ལ་འདྲ་ཡོད་དེ་བསྟོན་དུ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཡུལ་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་
 མ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་
 ཡིན་ན། འཇལ་བྱེད་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་ཡི་གཞལ་བྱ་འཇལ་ལས་སུ་བྱ་
 བ་སྡོ་སོགས་དོན་དེ་དང་ནི་ནམ་ཡང་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་
 འཇལ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་རྟོགས་
 པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཆད་ཡུལ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་སྟིང་
 པ་གསུམ་ན་རྟོན་པར་མི་འགྲུབ་པོ།

རི་ལྷར་བྱེད་པོ་སྤྱ་རེ་ལས་ཐ་དད་པར་འཕར་བ་དང་འབབ་པའི་
 བྱ་བ་ཐ་དད་དུ་མ་མཐོང་ངམ་སྤྱམ་ན། སྤྱ་རེ་དང་གིང་ཐུད་ནས་ཆོད་
 པའི་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་རེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ་ཡོད་ན་སྤྱ་རེས་གིང་
 མི་གཅོད་པར་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་དེས་གཅོད་པར་འགྱུར་ནའང་དེ་འདྲ་
 སྤང་རུང་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་གིང་། ཉམ་མཁར་འཕར་པའི་སྤྱ་
 རེ་སྤྱད་ཅིག་མ་དེ་གིང་དང་མ་ཐུད་པས་མི་གཅོད་ལ་འཕར་བ་དང་
 འབབ་པར་སྤང་བ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་སྤྱ་རེའི་སྤྱད་ཅིག་མདོན་སྤྱམ་
 དམིགས་པར་ཟད་ཀྱི་སྤྱ་རེ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་དམིགས་པའང་མ་
 ཡིན་ཏེ་རྒྱན་ལས་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་ཉམ་མཁར་ཕྱར་
 བ་སོགས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་གིང་གཅོད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དངོས་
 བེ་གིང་དང་ཐུད་པའི་སྤྱད་ཅིག་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ་དོན་འདྲ་བའམ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཆོད་མའི་འབྲས་བྱ་
 དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་ཆོད་མའི་འབྲས་བྱ་ནི་
 ཆོད་མ་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མིན་ནོ། །འདི་སྤྱབས་དོན་

གྱིང་པོ་ཞེས་པ་དང་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དོན་འདྲ་ལ་བྱས་
 ཉེ་དེ་དང་དོན་རྟོགས་གཉིས་སྦྱབ་བྱེད་དང་བསྦྱབ་བྱར་བཤད་པ་མང་
 ཡང་། དོན་ལ་གཞལ་བྱའམ་དོན་གྱིང་པོར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དོན་
 འདྲ་ཡིན་ཡང་། འདིར་སློ་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མ་བརྟགས་པར་
 ཡུལ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ལྟར་གྱིས་བསྦྱབ་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 གནད་འདི་ན་གསལ་པོར་བཤམ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཆད་འབྲས་གཅིག་པ་དེ་ལ་ཅོད་སྤོང་ནི།

དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ། །དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི།

བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་།།

བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་།།

དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་བྱིར།།

དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྩ་རྩམས་གྱི།།

བདག་ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར།།

བྱ་བ་ལྷན་ཉིད་⁽⁷⁹⁾མ་ཡིན་ཡང་།།

འཛིག་ཏེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད།།

དོན་འདྲ་ཉིད་ལ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་གཞན་མེད་ན་བྱེད་པོ་
 ཉིད་དུའང་མི་འཐད་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཐད་ན་བསྐྱེད་བྱ་
 སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་
 བཞག་འཛིག་གི་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ལྟར་མངོན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་རུང་སྟེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ལ་བཏེན་ནས་དེ་
 ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་གཟུགས་སོགས་དེ་
 ཡི་བདག་ཉིད་རང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དོན་འདྲ་
 དེ་ནི་གཞལ་བྱའི་དོན་དེ་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་
 ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསྟོན་མེད་དུ་གྱུབ་པས་ན། ཚད་མ་རང་གི་ལས་
 སུ་བྱ་བ་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་

(79) ལྟར་བར་དཔེ་རིང་། ༡༩༩༡-༩། ལྟེ་དཔེ་དཔེ་རིང་། ༡༩༩༡-༩། ཤིང་པར་དཔེ་རྒྱུང་། ༡༩༩-༩།
 རྩ་བདག་ཉིད།

ལྷ་བྱར་སྤང་བས་ན་དེ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པོའང་ཡིན་ལ་ཡུལ་
 རྟོགས་པའི་བྱ་བའང་བྱས་པ་ལྷ་བྱར་སྤང་གི་ཡང་དག་པར་དབྱང་
 བ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་
 གཞན་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེན་ཏེ། གཞལ་བྱ་
 གཟུགས་སོགས་ལའང་དེས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཏེ་དུས་མཉམ་པ་ལ་
 བཞག་གདགས་བྱ་མེད་པས་བྱ་བ་མི་བྱེད་ལ་མི་མཉམ་པ་ལས་སུ་
 བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་འབྲས་བུར་བཞག་
 པ་དེ་ལའང་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་མེད་
 པས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལའང་
 མཚུངས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
 དུ་སྒྲོ་བཏགས་ཤིང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུན་ལས་བཏགས་པ་
 ཅམ་སྟེ་འབྲས་བུའི་དུས་ན་ས་པོན་འགགས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོར་
 བཏགས་པའམ་ས་པོན་གྱི་དུས་ན་སྤྱུ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ལས་སུ་བྱ་

བར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དབྱང་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པོར་མ་
 གྲུབ་ན་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་ཐ་སྙད་ལས་འདི་ལྟར་
 གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡི་དབང་གིས་བྱེད་
 པོ་དང་བྱ་བ་དེར་བཞག་པའི་སྤྱིར་དོན་དང་འབྲས་བྱེད་པ་པོ་ཆད་མ་
 ཡིན་ལ། དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་འབྲས་བྱེད་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འགལ་
 ཉེ། དཔེར་ན་འབྲས་བྱ་ནི་རང་གི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་འབྲས་
 བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཙམ་ལས་འབྲས་བྱ་
 དེ་ལ་རྒྱུའི་གཟུགས་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ད་ལྟ་ལྟར་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟོགས་ན་འབྲས་བྱ་དེས་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟར་བ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲིན་མེད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་
 ན་བྱས་པའི་གཟུགས་བབྱང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ལས་སུ་བྱ་བ་པའི་
 གཟུགས་བྱེད་པ་པོ་བྱས་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ད་ལྟ་བ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་
 མེད་ཀྱང་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། སྤྱིར་བཏག་པ་དང་སོ་
སོར་དགག་དང་པོ།

དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་།

བྱད་པར་གྱི་ནི་སྒྲིབ་དག །

བྱ་བ་ལ་ནི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ།

བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས།

ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྱོད་ན་ཡང་།

ཐ་མའི་ཐ་དད་བྱེད་གང་དེ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་བྱེད་དམ་པར་འདོད།

དོན་འབྲེལ་ས་གཞན་ཆོད་མར་མི་འཐད་ཅིང་ཆོད་མ་དང་འབྲས་བུ་
ཐ་དད་དུ་མི་འཐད་པ་དེ་ཕྱིར་དཔྱོད་པ་བ་དག་གིས་དོན་ལ་ལྟ་བུའམ་
མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ། དེ་ལས་སྦྱེས་
པའི་ཕྱིར་སྤྱི་སོགས་ཉོགས་པ་ཆོད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད་པ་དང་།
རྒྱལ་དཔོག་པས་དབང་སོ་གཞུགས་ཅན་ཆོད་མ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་
གཞུགས་སོགས་ཉོགས་པ་ཆོད་འབྲས། དེགས་པ་ཅན་པས་དབང་

རོན་འབྲེལ་བའམ་འཕྲད་པ་ཆད་མ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་
 སོགས་ཉོགས་པ་ཆད་འབྲས། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱི་དང་
 ཡོན་ཏན་སོགས་བྱད་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཆད་མ། དེས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་འཛིན་པ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱའི་ཞེས་འདོད་པ་
 དེ་དག་གིས་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 རོན་མཐོང་བ་ཞེས་དང་དབང་སོ་དང་དབང་རོན་འབྲེལ་བ་དང་བྱད་
 པར་གྱི་ནི་སློ་དེ་དག་ནི་ཆད་མའི་བྱ་བའམ་འབྲས་བྱ་རོན་ཉོགས་ལ་
 ནི་ཆད་པ་སྟེ་སྤྱིར་སྤྱིར་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
 པ་རང་དུས་ན་རོན་ཉོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པས་ན་གང་གཞལ་བྱ་
 མ་ཉོགས་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། དེས་གཞལ་བྱ་གང་
 དུའང་མ་བཅད་པའི་སྤྱིར་འཇལ་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རོན་
 ལ་ཐ་མལ་པའི་སློ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དུས་ལྷལ་
 མ་ཉོགས་ཀྱང་རྒྱ་འདི་དག་གི་སློ་ནས་ཉོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཆད་
 མར་འཕྲད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་གཞལ་བྱའི་རོན་ཉོགས་པའི་

བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱ་
 བ་དེའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་ན་ཡང་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་
 བ་དེ་མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཐ་མའི་མཐར་སྐྱེས་པའི་སྒོ་གང་ཞིག་
 དངོས་སུ་ཡུལ་དེའི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པའམ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པར་
 བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡུལ་དེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་དུ་འཇོག་
 པ་ཡི་སྐབ་བྱེད་དམ་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡི་སྐབ་བྱེད་དམ་པ་སྟེ་
 སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཐའ་
 དག་ཡུལ་ཇི་བཞིན་གཞུལ་པའི་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་དོན་མེད་དེ།
 བཀའ་སྔོན་པ་སེལ་བའི་བྱིར་འབྲས་ཟ་བ་ལ་ས་བོན་གྱི་བྱི་མོ་འཆོལ་
 བ་དང་ཐུན་པ་སེལ་བྱིར་མར་མེ་སྤར་བ་ལ་སྤུམ་དང་སྤྱོད་བྱ་སོགས་
 གྱི་འབྲུང་ཁུངས་དབྱེད་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ། དབང་པོ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག། བྱང་
 བར་ཤེས་པ་ཚད་ཡིན་དགག། དབང་དོན་འབྲེལ་བའི་ཚད་མ་
 དགག། དང་པོ།

ཀུན་གྱི་མཚུངས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན།།

དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད།།

འདི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས།།

འདིས་ནི་ལྷག་མ་བཤད་པ་ཡིན།།

འདི་ལྟར་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་རང་འབྲས་ཤེས་པ་
 ཀུན་གྱི་མཚུངས་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱུ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་འདྲ་
 ལ་དོན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་བ་དབང་པོ་རྣམས་
 ལ་ཡུལ་འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 མིག་དབང་ནི་སྟོ་འཛིན་དང་སེར་འཛིན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་ལ་ཡུལ་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་རྣམས་པ་

གང་ཡང་མེད་དོ། ཁོ་ན་རེ། དབང་པོ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཉེ་ཡུལ་སོ་སོ་དང་འབྲུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ཡུལ་དེའི་རྟོགས་
 གྱེད་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་སོགས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ཡང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་འབྲེལ་རྟོགས་ཀྱི་དབང་
 པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཡུལ་འབྲེལ་པའི་རྟོགས་པ་
 མེད་ལ། རོན་འབྲེལ་ས་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ན་སྡོ་སེར་སོགས་
 ཐ་དད་དུ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སམ། ཡུལ་འདིའི་ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་
 བྱི་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཡིན་ཉེ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
 འཛོག་པར་མི་རྟོགས་སོ།།

དེས་ན་དོན་འབྲེལ་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་དམིགས་གྱེད་
 རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་བསྐྱལ་པར་བསམས་ཀྱང་ཆད་མ་དང་དེའི་ཡུལ་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱ་མི་རྟོགས་ཉེ་ལོང་བ་བརྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་
 དོ། རིགས་པ་འདིས་ནི་ལྷག་མ་ལྷ་བ་སོགས་ཆད་མར་འདོད་པའང་
 ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ཉེ། གྲེ་བྲག་པ་སོགས་ཡུལ་ལྷ་

བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། དེ་ལས་རིགས་སོགས་གྲིས་བྱང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་དངོས་པོ་ངས་པ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ། དེ་ལས་ཞེན་པ། དེ་
 ལས་ཡུལ་ལེན་པ་ལ་འརྱལ་པ། དེ་ལས་ཡུལ་ཐོབ་པ། དེ་ལས་འདོད་
 པ་བྱུབ་པའི་བདེ་བ་སྤྱང་བའི་བར་རིམ་བཞིན་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ཆད་
 མ་དང་། དེ་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འབྲས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཀུན་
 གྲང་ཆད་མ་རང་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཅམ་གྲིས་གཞལ་བྱ་
 གཅོད་པར་མི་རུས་ལ། འོན་འདྲ་ཉིད་ལས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཆད་མའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཆད་མ་དུ་མས་
 ཡང་ཡང་བཅད་དུ་མེད་ལ། འོན་འདྲ་མེད་པར་ནི་གང་གིས་གྲང་མི་
 རུས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟ་བུ་འབྲས་མེད་ཀྱི་ངལ་བ་ལོང་བས་
 ལོང་བ་བྲིད་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་བྱང་པར་ཤེས་པ་ཆད་ཡིན་དགག་པ་ལ། བཀག་དང་རང་ལ་མི་
 མཚུངས་པའོ། །དང་པོ།

དེ་དངོས་མེད་ན་བྱང་པར་གྱི། །སློ་ཡང་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཏེ།

སྒོ་གཞན་དག་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།

བྱ་བ་དང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས།

ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་དོ།

དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད།

མིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར།

སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་འགྱུར་ན།

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར།

དོན་འབྲམ་གཏོགས་པར་བྱད་ཆོས་དང་བྱད་པར་ཅན་འཛིན་པ་ཆད་
མ་དང་འབྲས་བྱར་འཛིག་པ་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཡི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་དོན་འབྲམ་ཞེས་པ་དེ་མེད་ན་
བྱད་པར་སྒྲོ་སོགས་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འདི་དང་འདི་
ལྟ་བུའི་ཞེས་ཐ་དད་པར་དམིགས་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་
བཅུ་མས་ནས་མདུན་གྱི་བྱམ་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་བྱད་པར་
འཛིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒོ་གཞན་བྱད་པར་ཅན་འཛིན་པ་

དག་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། རོན་འབྲེལ་མེད་ན་ཁྱད་པར་ཅན་རིམ་བྱ་བ་
 ཡིན་པའང་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རོན་འབྲེལ་ཡོད་ན་ནི་རོན་
 དེ་ཉིད་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་དེ་གཞུལ་བྱའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ན་
 ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་ཅན་འཛིན་པ་སོ་སོར་བྱེ་བ་རོན་མེད་དོ། །གཞན་
 ཡང་རོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་དང་ནི་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་གཉིས་
 གཞུལ་བྱའི་ཡུལ་ཐ་དད་པའང་ཁྱོད་མི་འདོད་པའང་ཡིན་ལ། ཐ་དད་
 དུ་འཐད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཁོ་ན་འཛིན་ན་བྱམ་པ་མ་བཟུང་
 བར་དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་འཛིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་མ་བཟུང་
 བར་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་
 པའི་བྱམ་པ་འཛིན་དགོས་ནའང་དེ་འབྲེལ་ཆུང་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་སྲིད་པར་
 ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་ཅན་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་མིན་
 པར་གྲུབ་ཅིང་འདོད་པས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞུལ་བྱ་རོན་གཅིག་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་འཛིན་པ་རོན་མེད་དེ་དང་པོར་འཛིན་
 པའི་དུས་སྤང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པོ། །དེར་མ་ཟད་ཡུལ་གཅིག་

མོ་དེ་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་སུ་བྱི་རིམ་བཞིན་འགྱུར་བའང་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་སུ་མས་ཡུལ་རྟོགས་ཟེན་པས་ན་ཡང་བསྐྱུན་ནས་
 ཅི་ཞིག་རྟོགས་ཏེ། བཏགས་ཟེན་བཏགས་པ་དང་བྱུ་བ་ཟེན་སྐྱུ་བ་པའི་
 དཔེ་བཞིན་བྱི་མ་ལ་ལས་སུ་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་འབྱུང་དོན་མེད་དེ།
 འབྱུང་ན་ཤིང་བཅད་ཟེན་ལ་སྦྱ་རེས་སྦྱར་ཡང་གཙོད་དགོས་པས་
 ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་སྒོ་གཉིས་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་སྐྱེ་བའང་མི་རིགས་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་དེས་རང་ལ་དམིགས་པའི་
 སྒོ་དུ་མ་བསྐྱེད་ན་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་བྱུང་མེད་
 པའི་བྱིར་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཉེས་པ་
 དེར་དོགས་ནས་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་ནི་
 ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདོད་ན། དུས་མཉམ་པའི་བྱིར་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་འཕ་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་
 བན་འདོགས་པ་མི་སྲིད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་ལ་མི་མཆོངས་པ།

དེ་ནམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།

ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་བཞག །

དུས་མཉམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ན་ཁྱོད་ལའང་
 མཆོངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱ་སྒྲ་ཕྱིར་ཡོད་པར་མི་
 འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཆོངས་ཏེ། རེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཆད་མ་
 དང་འབྲས་བྱ་དེ་ནི་ཡུལ་འཇལ་བ་དང་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བྱེད་
 ཀྱི་ནམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ལྷོག་པའི་ཆ་དག་ལས་བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་དབང་དོན་འབྲེལ་བའི་ཆད་མ་དགག་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་དེའི་

ལན་དགག། དང་པོ།

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་།

ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བའི།

ངེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ།

འབྲེལ་བ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལས།།

ཐ་དད་དེ་འདིའི་ཆད་མ་ཉིད།།

དབང་དོན་འབྲེལ་བ་ཅམ་ཆད་མར་འདོད་པ་རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ།
 ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པ་བྱུག་ཡོད་དེ། སྦྱར་བའི་
 འབྲེལ་བ་དང་། སྦྱར་བར་འདུ་བ་དང་། སྦྱར་བའི་འདུ་བར་འདུ་བ་
 དང་། འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། འདུ་བར་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་།
 སྦྱར་བ་དང་བྱད་པར་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའོ། །དེ་དག་རིམ་
 བཞིན་མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་དང་དོན་སྤང་བ་དང་། བྱམས་པ་རང་
 གི་ཆོས་གཟུགས་སོགས་འདུ་བ་དང་། བྱམས་པའི་གཟུགས་ལ་བྱམས་
 པའི་གཟུགས་ཉིད་དང་། རྣ་བ་དང་སྦྱ་འདུ་བ་དང་། སྦྱ་ལ་སྦྱ་ཉིད་འདུ་
 བ་དང་། མིག་དབང་ས་སྦྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྦྱོགས་དེར་བྱམས་
 པ་མེད་པ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་དོ།།

ཉིད་གྱི་སྦྱ་སྦྱར་བ་རྣམས་དེ་དག་གི་སྦྱི་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་

དབང་དོན་མ་སྤང་བ་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་དེའི་འཇལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་
 པ་ལ་སྤང་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དབང་དོན་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཆོད་མའོ་
 ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་དོན་འབྲེལ་ས་དོན་རྟོགས་པ་མིན་པར་འབྲེལ་བའི་
 དབང་གིས་ཡིན་ན་མིག་དབང་བྱམ་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བ་ན་
 བྱམ་པའི་རེག་བྱ་དང་སྦྱི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྲང་དེར་འབྲེལ་ནས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་བྱམ་པའི་ཆོས་རི་སྟོན་
 པ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་དགོས་ན་ཡང་མིག་ཤེས་
 དེས་བྱམ་པའི་གཟུགས་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་
 བློ་དམིགས་བསལ་ཏེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་དེར་ནི་མི་
 འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་འཇལ་བར་ཁས་སྦྲངས་
 ལ་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་བྱམ་པའི་
 གཟུགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་རེག་བྱ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དོན་གྱི་ཆོས་ཐ་
 དད་པར་རྟོགས་པ་དོན་འབྲེལ་དེ་ཡུལ་བྱམ་པ་འདིའི་རྟོགས་བྱེད་ཆོད་

གྲང་། ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སློ་མེད་པའི་སྡོན་དུ་ཡུལ་ངེས་
 པ་ནི་ཡོང་བས་གར་གྱི་ལྟ་མོ་མཐོང་ཞེས་པའི་དཔེ་དང་འབྲ་བར་
 ཟད་དོ། །དོན་འབྲ་ཡོད་ན་ནི་དེས་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 ཕྱིར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་དེའི་རྒྱར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་
 དེ། མིག་ལྡན་གྱིས་གཞུགས་ལྟ་བ་ལ་ལག་ན་ཐོགས་པའི་དབྱུག་པ་
 འདིས་གཞུགས་སོ་སོར་མཐོང་བར་བྱས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྩ་བའི་ཚོད་སྤོང་ནི།

གཤམ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར།

འགཤམ་ལོ་ཞེན་མི་བདེན་ཏེ།

ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་བྱེད།

དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད།

བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྟོན་དག །

ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས།

ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ།

སྒྲོ་འདོགས་པ་ས་ནི་འབྲུག་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་བྱིད་ལྟར་ན་བྱ་བ་དོན་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དོན་འབྲ་གཉིས་
 སྒྲོ་གཅིག་ཡིན་པས་ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱ་གཅིག་པར་འདོད་པ་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་དེ་མི་བདེན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་འང་ཐ་དད་མེད་
 པའི་གཅིག་ཡིན་ཞེ་འཇ། དོན་དམ་པར་ཐ་དད་མེད་པས་འགལ་
 ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་གཅིག་པར་མ་གྲུབ་སྟེ་བྱ་བ་དང་བྱེད་
 པའི་ལྷོག་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་དོན་ནམ་ངོ་བོ་ལ་དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་དེ་
 དོན་མ་ཞོར་བར་འཇལ་བའི་སྒྲོ་དེ་ལས་ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་དེ་འཐད་དེ། འདི་ཙམ་དུ་
 མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ཐ་
 སྙད་དག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཞད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་
 པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

བ་རོལ་པོ་ན་རེ། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གནས་པ་མ་ཡིན་
 ཉེ། ལྷ་རེ་སོགས་ལས་བྱ་བ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་
 བྱ་བ་འབྲས་བྱས་ཉོགས་པ་དང་། མེའི་བྱ་བ་དུ་བས་ཉོགས་པ་བཞིན་
 བོ་ཟེར་ན། དེ་འབྲས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དོན་རང་གི་སྟེང་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་
 ཉེ། བན་ཚུན་སྤྱར་ནས་ཉོག་པས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སློ་འདོགས་པས་
 བེ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ལྷ་རེ་སོགས་ཀྱི་བྱ་
 བ་ནི་སྤྱར་དབྱུང་ཟེན་པ་བཞིན་ཉེ། ལྷ་རེ་ལས་ཐ་དད་པའི་འཕར་
 འབབ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་ལ། ཤིང་ལས་ཐ་དད་པའི་དུམ་བྱར་སོང་
 བ་མེད་དེ་ཤིང་དང་ལྷ་རེ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་
 ལྷ་མ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་ལྷ་རེ་ལས་བྱ་བ་ཐ་དད་དུ་
 སློ་བཅུགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྩས་པ་དང་བྱ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲས་བྱ་སྐྱེས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱའི་བྱ་བ་ཞེས་རྒྱ་

ལས་ཐ་དད་ལྟ་བུར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པར་
 དབྱེད་ན་བྱེད་པ་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་
 པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་སོགས་མེད་པར་སྐྱེན་
 ཉིད་འདི་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་བརྟགས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་དང་མཐུན་པའི་ཆ་ད་
 འབྲས་ལ། གནས་ཚུལ་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་སྒྲ། །སྒྲ་ཚུལ་དོན་
 ལྟོས་ལུགས་ཆ་ད་འབྲས། །དང་པོ་ལ། གཟུང་འཛིན་རྩས་གཞན་
 འདོད་པ་བཀག། །གཟུང་འཛིན་རྩས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ། །དང་
 པོ་ལ། གྲིས་ནས་དགག་པ་བཞེད་མདོར་བསྐྱར། །དེ་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལན་དགག་པ་
 གཉིས། །དང་པོ།

དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག།

མཛོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ།

དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན།

དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འཁྲུལ་བར་འགྱུར།

ཆད་མ་མདོ་ལས།

གང་ཆེ་སྒྲུང་བ་དེ་གཞལ་བ། །ཆད་མ་དང་ནི་དེའི་འབྲས་
བ། །འཛིན་དང་རྣམ་རིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་
བས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུང་ཆོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བསྟོན་དུ་
མེད་པའི་བདག་ཉིད་འདི་དག་གིས་གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དངོས་
པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་སྤྲ་བ་
ནང་གི་གཟུང་འཛིན་ལ་གཞལ་བ། དང་ཆད་མར་འདོད་པ་སེམས་ཅམ་
པའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བ། འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། རང་རིག་
འབྲས་བྱར་གནས་པ་འདི་ཅམ་ཐ་སྟོན་ལ་དབྱེད་པའི་བྱ་བ་དོན་མཐར་
བྱུག་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་བྱི་དོན་འདོད་པ་
མདོ་སྤེ་བ་ལ་དོན་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེས་ཟེ་བ་མཛད་
པའོ། །དེའི་ལན་དུ། སྤྱེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོས་སྟོ་སེར་སོགས་སོ་སོར་རིག་
པའི་མདོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ།

འདི་ལ་ཅི་ཞིག་དེ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སྡོ་སོགས་སྤྱང་བའི་མཛོན་
 སུམ་ཅམ་ལ་དེ་བ་མེད་པ་བདེན་ཡང་མཛོན་སུམ་སྤྱང་བ་དེ་ནི་
 རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྡོན་པོ་སོགས་རིག་པ་ཡིན་
 བར་འདོད་དེ་རི་ལྟར་རིག་ཅེས་འདི་བར་མཛོན་པའོ། །དེ་ལ་ལན་
 དུ། རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་སྤྱི་དོན་དེས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་དུ་གཏད་པའི་སྒོ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སྤྱི་དོན་དང་འབྲ་བ་ལས་
 དོན་དེ་རིག་པ་ཞེས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་དངོས་སུ་མ་
 སྤྱང་བར་དེ་དང་འབྲ་བ་ཅམ་སྤྱང་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེས་དོན་རིག་ཅེས་
 བ་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་སྒོ་ཆོས་ཅན། དོན་རིག་ཡིན་ཏེ།
 འབྲ་བའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན་འབྲ་བ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲ་
 ཡུལ་གཞན་རིག་པའི་བྱིབ་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲ་ཡུལ་གྱི་
 དོན་ནི་ནམ་ཡང་སྤྱང་མི་ཤེས་པས་འབྲ་བ་ཡིན་ནམ་མིན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཚུལ་
 འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ལན་དགག་པ།

འོན་ཏེ་འདི་སྤྱང་དེ་གང་ལས།།

འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱད་ཡིན།།

དེ་ལ་དོན་སྣ་བ་ན་རེ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་ཚུད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཕྱི་
 དོན་མེད་པ་ཞིག་ན་འོན་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཤེས་པ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་དོན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་རྒྱ་
 མཚན་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལྟར་ནང་ལས་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤྱང་བ་མངོན་སུམ་སྤྱང་བ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཅས་སྤྱོད་
 ལ་ངེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སུ་ལའང་བསྐྱུ་མེད་བསྐྱོན་མེད་དུ་བྱུང་
 བོ། །ཁོ་བོས་གང་ངེ་ན་འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱང་བ་འདི་ཡང་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཕྱི་དོན་ངེ་ལྟར་རིག་ཅས་ཕྱི་
 རོལ་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ལས་
 ཤེས་པར་འདོད་པས་སྤྱོད་རང་ལ་ངེ་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་མངོན་སུམ་
 སྤྱང་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅས་ཚུར་ལ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་བྱུང་བར་རྣོ་ནས་

འདྲི་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འདྲ་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་མི་
འབྲུག། །སྐྱེས་ལ་འདྲ་བས་ཀྱང་མི་རུས། །སྐྱེས་འདྲ་ངས་གསུམ་
ཆོགས་ཀྱང་མིན། །དང་པོ་ལ། འདྲ་བ་མེད་དང་ཡོད་ཀྱང་
འབྲུག། །དང་པོ།

རྩལ་སྒྲན་དེ་དག་གང་གིས་ན།

རགས་པར་སྒྲང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན།

འདི་ལྟར་ཕྱི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་དོན་རིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་
ལ་སྒྲོ་ལ་ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲང་བ་འདིས་ཕྱི་དོན་ངེ་ལྟར་འབྲུབ་ཅེས་
བྲིས་པ་ལ། དོན་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་འདིས་ཕྱི་དོན་
ཡོད་པར་འབྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རྣམ་པ་འདི་ཕྱི་དོན་དང་འདྲ་
བར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་འདི་ཕྱི་དོན་དང་འདྲ་ན་ཕྱི་དོན་རགས་
པ་དང་འདྲ་འཕམ་སྒྲ་བ་དང་འདྲ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཕྱི་དོན་བྱམ་པ་ལྟ་

བྱ་ཆ་མེད་པ་རགས་པའི་གོང་བྱ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་མེད་དེ་ཆ་ཐ་
དད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དུ་མ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མེད་དེ་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྒར་བ་ཤད་པ་བཞིན་རྩལ་སྤྱ་རབ་དབང་
འདས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་སྤད་པ་ན་དབང་པོ་ལ་སྤང་བྱང་གི་བྱད་པར་
སྤྱེས་པ་ཅམ་ནི་རྒྱང་རིང་བའི་སྤྱ་རེ་རེ་ནས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་
མི་འགྱུར་ཡང་། སྤྱ་མང་དུ་ཆོགས་པའི་གཡག་རྩ་ལྟ་བུས་དབང་
ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་རགས་པར་
མེད་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་དབང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྱ་
རབ་གཉིས་ཆོགས་པ་ཡན་ཆད་རགས་པར་གཏོགས་པས་ན་ཆ་
མེད་པའི་རྩལ་གྱི་སྤང་བ་ནི་ནམ་ཡང་དམིགས་མི་སྤྱད་པས་སྒོ་ལ་
སྤང་བའི་རྣམ་པ་འདི་རགས་སྤང་སྟེ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་བྱེ་ཡང་སྤང་བ་མ་
འགགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆ་བཅས་སུ་མཐོང་གི་ཆ་མེད་པའི་སྤྱ་རབ་སྤང་
བ་མི་སྤྱད་པས་བྱེ་དོན་སྤྱ་བ་དང་རགས་པ་གང་ཡང་སྤང་མི་ཤེས་

བས་ཕྱི་དོན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་དེ་བརྟགས་ན་ཆུ་ཤིང་
 གི་སྒྲིང་པོ་བཤིག་པ་བཞིན་དུ་དོན་དང་བལ་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་དོན་
 མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་སྒྲིལ་གས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཅམ་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་
 དུ་མེད་པས་ཤེས་པ་ཉིད་དེར་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་དོན་རགས་པར་མེད་ལ། རྩལ་ཐུན་ཆ་
 མེད་དུ་ཡོད་ན་རྩལ་སྤྱི་རབ་དེ་དག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 གང་གིས་ན་དེ་རང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་འདི་ལྟར་
 སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆེན་རགས་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རགས་སྒྲུང་
 གི་རྣམ་པ་འདི་ཕྱི་དོན་རྩལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་འབྲར་ཏེ་
 དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྤེབ་སྦྱོར་བསྤེབས་ན།
 རྩལ་ཐུན་དེ་དག་རགས་པར་སྒྲུང་། །དེ་དང་གང་གིས་འབྲེལ་བར་
 བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འཇོག་བྱེད་རྣམ་པ་འདི་ནི་ཕྱི་དོན་དང་མི་འབྲེལ་
 བ་དེ་སྤྱིར་སྤྱི་དོན་རྩལ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནང་གི་ཤེས་པ་ལས་

ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་པའི་
རྒྱུར་གྲུབ་པ་དངོས་སྟོབས་གྱི་དབྱུང་པས་ཞེགས་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་འབྲུལ་བ།

ཡིན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས།།

དེ་སྤྱིར་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད།།

སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་སྤྱི་དོན་ཡོད་ཅིང་རྣམ་པ་དེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་
ཤེས་རྣམ་དེ་སྤྱི་དོན་དེ་རྣམ་འཛོག་གི་ཆད་མར་འདོད་པ་ནི་འབྲུལ་
པ་ཅན་ཡིན་པས་སྟོ་དེ་ཉིད་སྤྱི་དོན་དེ་སྤྱིར་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱིར་
བས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཅིག་ཤོས་སྤྱིར་བར་མི་འབྲུབ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་
དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ནང་གི་དེ་སྤྱིར་བ་ལ་སྤྱི་ངོལ་གྱི་དོན་སྤྱིར་བར་
འཛོག་པ་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཆོ་མ་ཅིག་ཤོས་མཐོང་བས་ཅིག་
ཤོས་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འཛོག་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བས་ཀྱང་མི་རྣམ་པ།

གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན།།

མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་འགྱུར།།

དེས་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་གྲང་དངོས་པོ་
 ཐ་དད་པ་ལ། ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་སྟོང་བས་ཅིག་ཤོས་སྟོང་བར་
 ཉམ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་སྒོས་ཡང་དག་པར་མ་སྟོང་བ་
 དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མི་སྲིད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །སྒོ་
 བྱི་མ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒོ་དང་འབྲ་བ་དང་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅམ་
 ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དང་དོན་
 ཆེས་འབྲའོ་སྣམ་ན། སྒོ་དང་དོན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐ་དད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་སོང་ན་སྒོ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་སྐྱེས་འབྲའེས་གསུམ་ཆོགས་ཀྱང་མིན་ཚུལ།

འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར།

གང་ལ་སྒོ་ནི་དེས་པ་དེ།

དེས་སྟོང་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ།

སྒྲ་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི། །ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དབྱེད་བྱ་ཡིན།

དེ་དག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།།

ལྟ་བ་པོ་ཡི་ངེས་དེ་ཡིན།།

ནམ་པ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་སྐྱེས་ལ་འབྲ་བ་ཁོ་ནར་མ་
 ཟད་དེ་དེ་ཉིད་དོན་རིག་ཡིན་པར་ངེས་པའི་བྱེད་རོ། །རི་ལྟར་ན། བྱི་
 དོན་གཟུགས་འདི་མཐོང་རོ། །སྐྱ་འདི་ལྟར་ཐོས་སོ། །དེ་བཞིན་ནི་
 ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡུལ་གང་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནི་
 བྱུགས་ཤིང་དེ་དེའི་རྟོགས་བྱེད་དུ་ངེས་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་དེས་ཡུལ་དེ་སྤྱང་
 བ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདི་འདིའི་སྤྱང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། རྒྱ་
 མཚན་གང་གིས་ངེས་པ་དེ་དོན་རིག་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་
 བ་ན་སྤང་བ་ཡུལ་དེ་དང་ཡུལ་ཅན་སྒྲོས་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་ཉེ་བ་སྟེ་
 འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དང་དོན་རིག་དེ་དག་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་ལྟ་བ་པོ་དང་
 ཉན་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཡུལ་འདིའི་ཡུལ་ཅན་ནི་འདིའོ་ཞེས་ངེས་

བ་དེ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉིད་གཏན་ལ་མ་པ་བ་པར་འདི་
འདིའི་འོ་ཞེས་ངེས་པ་འདྲན་མི་སྲིད་དེ་བྱམ་སྦྱམ་བ་ཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དབྱེད་པ་ན་མེད་ན་མི་
འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་རྩལ་མི་བྱས་ཏེ། རོན་རང་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་
ཤེས་པས་རྣམ་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་ལ། མེད་ན་མི་
འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ་ཆེ་གཉིས་
དང་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །ཐོགས་རེག་ཡོད་པ་དང་ལས་
མཐུན་པར་སྣང་བ་ཀྱན་གྱིས་སྤྱན་མོང་བར་དམིགས་པ་སོགས་
ལས་རྗེས་སུ་དཔག་མི་བྱས་ཏེ། མི་ལམ་ན་ཡང་སོགས་བཅས་དང་།
བརྟན་པར་སྣང་བ་དང་། ལས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱན་མོང་དུ་སྣང་བ་
དང་། བག་ཆགས་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྤྱན་མོང་དུ་སྣང་བ་ལས་
བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་ལྟར་ཡང་སོ་སོའི་ནང་གི་སྣང་བ་ནི་
གཅིག་མ་ཡིན་ལ། སྤྱན་མོང་བ་ལྟར་སྣང་བའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཀར་འདྲ་
བར་ཟད་པས་ན་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་

དངོས་པོ་བརྟན་པ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལ་དོན་དུ་བརྟགས་པ་ལས་གཞན་
 མེད་དེ། དུལ་སྤྱོད་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་འདི་གྲུབ་པན་ཆད་འདི་རང་
 སྣང་ཅམ་དུ་འགྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྟད་མཐོང་ཐོས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 རི་ལྟར་ཡིན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་འོང་བ་ཡིན་པས་ཐ་
 སྟད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཀྱི་
 ཡང་དག་པར་དབྱེད་ན་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་དོན་དང་
 མགོ་མཉམ་ལ་ཐ་སྟད་དུ་སྤྱི་དོན་ཡང་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 གནས་ཚུལ་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱས་ནས་སྣང་ཚུལ་ཐ་སྟད་ལ་
 རི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དབྱེད་པ་མ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་
 ལ། སྣང་ཚུལ་ཐ་སྟད་རང་ལ་དབྱེད་ན་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅམ་དུ་གྲུབ་
 པ་ནི་ཁེགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དབྱེད་ན་སེམས་
 ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེས་སྣང་བ་སེམས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དབྱེད་ན་མིག་དང་མིག་ཤེས་
 གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་སྤྱི་སོགས་མཐོང་བ་ནི་

མིག་ཤེས་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དཔེ་མེད་གྱི་གཉིས་ཀ་
ཡུལ་མཐོང་བ་ལ་མགོ་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཅིག་ཉིད་བསྐྱུབ་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་
མེད་པར་བསྐྱུབ། །དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་སྟོན། །དེ་བྱིར་རང་
རིག་གྲུབ་དོན་བསྐྱུ། །དང་པོ།

དེ་ཡི་སྤྱིང་དེ་བདག་ཉིད་དེ།།

དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མིན།།

མངོན་སྲུང་སོ་སོར་རིག་བྱ་ཡིན། །⁽⁸⁰⁾དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན།།

དེས་ན་ཉམས་སྤྱིང་བྱ་གཞན་མེད།།

དེ་ལ་འང་སྤྱིང་བ་གཞན་ཡོད་མིན།།

འདྲིར་ཡང་⁽⁸¹⁾བརྩུག་པ་མཚུངས་བྱིར་ཏེ།།

དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན།།

(80) བྱིར་བར་དཔེ་རྟོག་། ༡༩༡-༡། རྒྱུ་ཡང་། ་།

(81) ལྷན་ཐང་དཔེ་རྟོག་། ༡༩༢-༢། རྒྱུ་ཡང་། ་།

ཤེས་པ་དེ་ཡི་སྒྲིན་པོ་སོགས་ཉམས་སྲུ་སྒྲོང་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་རང་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་རང་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མིན་ནོ། །དེས་ན་
 མཛོད་སྲུམ་གྱིས་དོན་སྒྲོང་བ་ཉམས་སྲུང་བ་ན་ཡང་མིག་ཤེས་གྱིས་
 སྒྲིན་པོ་མཛོད་སྲུམ་དུ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སྒྲོ་འཛིན་
 དེ་ཡི་སྒྲོང་བྱ་སྒྲིན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསལ་
 རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་མ་
 ཡིན་པ་གཞན་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པས་ཉམས་
 སྲུ་སྒྲོང་བར་བྱ་བ་ཤེས་པ་རང་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་མེད་ལ། སྒྲོང་བྱ་
 དེ་ལ་འང་སྒྲོང་བ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་པས་གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་
 དད་དུ་མེད་དེ་གནས་ཚུལ་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རང་
 གསལ་བ་ཅུང་དུ་ཟད་དོ།

གལ་ཏེ་སྒྲིན་པོ་དེ་སྒྲི་དོན་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲོང་སྒྲོ་འཛིན་ལས་
 སྒྲིན་པོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲོང་བ་ཉམས་སྲུ་སྒྲོང་བའི་ངོར་གྲུབ་པ་འདི་ཞིག་སྒྲོང་བ་

བར་མི་རྒྱས་པས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མི་ཁེགས་
 སྟམ་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཆ་གཉིས་སུ་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན།
 དེར་ཡང་མྱང་བྱ་དེ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྤྱང་ཞེས་སྤྱི་དོན་དང་དེ་
 འཛིན་ལ་བརྟན་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཉ། ཤེས་པ་རང་ལས་ཐ་དད་
 པའི་ཡུལ་ཤེས་པས་སྤྱང་བ་ལ་རྣམ་མེད་དུ་སྤྱང་ན་འབྲེལ་བ་མེད་
 ཅིང་། རྣམ་བཅས་སུ་སྤྱང་ན་རྣམ་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་འབྲ་བ་ཅམ་
 ལས་ཡུལ་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་
 གང་དང་ཅི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་
 ཉིད་གསལ་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ། རང་རིག་པ་ལ་སྤྱང་
 བ་འཐད། །གཞན་རིག་པ་ལས་དེ་མི་འཐད། །གཉིས་མེད་ཀྱང་
 གཉིས་སྣང་བ་འཐད། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་རང་སྤྱང་བ་ཡི་
 དཔེ། །དང་པོ།

དེ་ཡི་དངོས་དེ་སྤྱི་མོགས་སྤྱིར་།

རང་བཞིན་ཉམས་སྲ་སྤྱོད་བའང་དེ།

རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་གྱུར་ཀྱང་།

སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་བ་ཡིན།

སྤྱོད་ཅིང་ན་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཉམས་སྲ་སྤྱོད་བ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉམས་སྲ་སྤྱོད་བ་བསྐྱུ་མེད་འདིའི་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ཉིང་
སྤྱོད་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་གསལ་པོར་ཉམས་སྲ་མ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་རང་
གིས་སྤྱོད་བ་ཞེས་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཤེས་བ་དེ་
ཡི་དངོས་པོ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའམ་གསལ་བའི་
སྤྱོད་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སྲ་སྤྱོད་བའང་དེ་ཡིན་
གྱི་ཤེས་བ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འདི་པོར་ནས་ཡུལ་གྱི་རང་
བཞིན་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་དོ།

དེས་ན་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཡུལ་ན་
གསལ་པོར་གནས་པ་འདི་ལས་གཞན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ།
འདི་ནི་ཤེས་བ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་ན་ཤེས་བ་

རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱང་བར་གྱུར་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་
 བའི་སྤྱོད་སོགས་ཤེས་པས་སྤྱང་བར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་
 སོགས་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རང་སྤྱང་བ་ཡིད་ལོ།

དེ་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱིར།།

གསལ་བྱེད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན།།

རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་འདོད།།

དེ་ལྟར་ཟློབ་དག་རིག་ཅན་ཡིན།།

རལ་གྲིས་རང་གིས་རང་མི་གཙོད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་རང་གིས་
 རང་རིག་པ་མི་སྲིད་སྙམ་ན། ཡང་དག་པར་དབྱེད་ན་རིག་བྱ་རིག་
 བྱེད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མེད་པར་འདོད་
 ཀྱང་དེ་ཅམ་གྲིས་རང་རིག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་
 ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྤྱང་བ་འདི་ནི་བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེན་མེད་དུ་གྲུབ་པས་ན་

འདི་མི་གསལ་ཞེས་སུས་ཀྱང་བཟོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
 པ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་འདིང་དུ་མེད་ཀྱང་
 མིག་གིས་རང་མཐོང་དུ་མི་རུང་བ་ལྟར་ཤེས་པས་ཕྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་
 ཤེས་པ་རང་ཉིད་རང་གིས་ཤེས་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སུ་སྒྲུབ་པར་རུས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པས་སྔོ་སོགས་ཤེས་པ་
 བཞིན་དུ་སྔོ་འཛིན་ཡང་རང་སྔོ་རང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པར་སྔོང་བ་
 དང་བླན་པས་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །ལྷག་པར་ཡང་ཡུལ་
 རྣམ་མེད་དུ་སྔོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་སྒྲོས་དོན་
 སྔོང་དུ་ཆུག་ཀྱང་དོན་དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ནང་
 སྔོ་ཡི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་རང་གི་སྒྲོས་མཛོད་སུམ་ཉམས་སུ་
 སྔོང་ཞེས་བཟོད་དམ་མི་སྔོང་ཞེས་བཟོད། སྔོང་ན་དུས་མཉམ་པར་
 སྔོང་ངམ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་སྔོང་།

དང་པོ་ལྟར་ན། མཛོད་སུམ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་
 ལ་སྔོང་བྱེད་ཤེས་པ་གཞན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། ལེན་

ན་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སྟོན་པོ་རིག་པ་གཅིག་
 དང་། བར་བལྟས་སྟོ་འཛིན་ཁོ་ན་རིག་པའི་སྟོ་གཉིས་སོགས་སྟུག་
 མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མི་ལེན་ན་བདེ་སོགས་མངོན་སུམ་སྟོང་བ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །འདས་པ་འཛིན་ལོ་ཞེ་ན། རྣམ་མེད་པ་དེ་དག་གི་
 ལུགས་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དེ་ད་ལྟ་བ་མེན་ན་དེ་རི་ལྟ་
 གསལ་བར་སྒྲུང་སྟེ་དེས་ན་རང་རིག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་
 རོ། །ནང་གི་སྟོ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་པས་རང་ལ་སྟོ་དེ་སྟེས་པ་
 ཅམ་ལས་རང་གིས་རང་རིག་མ་རིག་གི་ཐ་སྙད་དབྱེད་མི་དགོས་སོ་
 སྟམ་ན། རང་སྟོ་འི་ཡུལ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་མཐོང་
 བ་ཅམ་ལས་རིག་མ་རིག་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བར་
 མཚུངས་ཀྱང་བྱེད་ཅག་ཤེས་པ་འདིས་གཞན་རིག་གོ་ཞེས་སུ་ཐ་
 སྙད་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་རོ།།

གཞན་རིག་ཅེས་པ་དེ་རི་ལྟ་སུ་ཡིན་ཞེས་གཞལ་ན་དོན་ཉམས་
 སུ་སྟོང་བ་དེ་ཅམ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མེན་ན་དེ་ནི་ནང་གི་སྟོ་ལའང་

མཚུངས་པའི་བྱིར་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་
 པར་འདོད་ན་ཡང་རང་རིག་ཆེད་དུ་དགག་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། འཇིག་
 ཉེན་གྱི་ཐོའི་ཐ་སྙད་ལ་འང་རང་སེམས་རང་གིས་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་
 པར་མཐོང་ངོ། །དེའི་བྱིར་རི་ལྟར་ན་སྒྲོན་མེ་དེ་ནི་གསལ་བ་དེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་
 གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་
 པ་སྟེ། རང་གང་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རང་མཛོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པ་དེས་ན་སྒྲོན་མེ་ནི་གཞན་བུམ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པར་
 མ་ཟད། རང་གི་ངོ་བོ་འང་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་འདོད་ལ། དེ་འབྲའི་
 ཐ་སྙད་དེ་དག་དོན་མཐུན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཡིས་བདག་ཉིད་རིག་པ་
 ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བེམ་པོ་སོགས་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ལས་
 ལོག་སྟེ་གསལ་བར་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 ཀ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འདོད་དེ། ཡང་དག་པར་ན་
 མར་མེས་མར་མེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཡང་མར་

མེ་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ལས་གསལ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པ་
 བྱི་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རང་གིས་རང་ཉིད་གསལ་ཞེས་
 བཏགས་པའང་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་རྫོད་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་
 དགག་ཏུ་མེད་དོ།

འདི་ལ་ལྟ་དབང་སློའི་འབྲེལ་པའི་འགྲུར་ལྟར་ན།

རི་ལྟར་གསལ་བྱེད་རང་དོ་སོ། །གསལ་བ་ཡིན་པའི་བདག་
 ཉིད་ཕྱིར། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལྟར་སློ་བདག་
 རིག་ཅན་ཡིན། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གཞན་རིག་པ་ལས་དེ་མི་འཐད།

དེ་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན།

ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་འཐད་པར་དགལ།

ཤེས་པ་དེ་ཡི་རིག་བྱ་ནི་རང་ལས་དོན་གཞན་པ་ཡིན་ན་ཆོར་བྱ་དང་
 ཆོར་བྱེད་དུ་འཐད་པར་དགའ་སྟེ། རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་འབྲེལ་བ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སློས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་

འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཆོག་པ་སྒྲོ་ཡི་
 རྒྱུར་ཁས་ལེན་པའང་མི་རུང་སྟེ། ཡུལ་ད་ལྟ་བ་ནམ་མཁུ་འདྲེ་འཛིན་
 པར་འདོད་པ་ལ་དེ་དུས་ཀྱི་དབང་ཡུལ་ཤེས་གསུམ་དུས་མཉམ་
 པས་པན་ཚུན་གཅིག་གི་རྒྱ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་དོན་རིག་གི་ཤེས་པ་
 འདི་ཡང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་
 བང་ཚུལ་ལས་ཀྱང་འདའ་བའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་
 དབང་ཤེས་གསུམ་ཆོག་པ་སྒྲོ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ན་ནི། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་དེ་དོན་སྒྲུབ་པས་བཞག་པའི་ནམ་པ་ཅམ་
 དུ་འགྱུར་གྱི་རང་དུས་ཀྱི་དེ་ལ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཅམ་
 ཀྱང་ནམ་བཙས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲོན་
 བོ་སྒྲོང་བ་སྒྲོ་ཡི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཉིད་ངི་ལྟར་སྒྲོང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་པ་ཤུགས་རིང་ལུགས་འཛིན་
 པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བསམ་པར་འོས་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་
 ལ་སྒྲོམ་ཡོང་དུ་བྱས་པས་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་

ཆུབ་མི་རུས་སོ།།

གསུམ་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྤང་བ་
འཐད་པ་ནི།

རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད།།

སྒྲ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན།།

གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་བྱེ་བའི།།

མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན།།

རི་ལྟར་འབྱུང་བས་མཐོང་གྱུར་བ།།

དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་གཞག་བྱས་བ།།

དེ་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི།།

མཆན་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་བྱ་མིན།།

གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་མེད་ན་མཁས་ནས་བྱིས་པའི་བར་ལ་དེ་
གཉིས་སུ་སྤང་ནས་ཁོ་བོའི་སྒྲོས་དོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་སོ་
ཞེས་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པར་ཅི་སྟེ་བརྟེན་ཅེ་ན། དོན་དམ་པར་

རིག་བྱ་གཟུང་བ་དང་རིག་བྱེད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་བྱུབ་
 པ་མེད་ཀྱང་མིག་བསྐྱད་པ་དག་གི་སྐྱེ་ཤད་དང་ཆེ་གཉིས་སོགས་
 ཤེས་པའི་ངོར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་
 ཁོ་བོས་སྐྱེ་ཤད་འདི་ལྟར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་བརྗོད་
 པ་བཞིན། གང་གི་ཆོ་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་
 པར་བྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་
 སུ་ཞུགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཅན་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་འབྱུལ་པས་གཟུང་བ་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་ཐ་
 དད་པ་ལྟར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅམ་པོ་དེ་ཡི་ངོར་
 བྱས་ནས་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་འདི་ཡི་ཐ་སྐྱད་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་བྱས་པ་དེ་ཡི་ཆོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡི་མཆོན་ཉིད་
 ཐ་དད་པ་འདི་ལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མི་འཐད་
 ཅེས་དང་། གཉིས་སུ་སྤང་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་ལམ། ཡང་དག་པའི་

གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་འབྲང་བ་
བསྟུ་བ། །དང་པོ།

རང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད།།

488

གཉིས་པ་ལ། སློ་སྤྱང་འཐད་ཀྱི་དོན་སྤྱང་མིན། །དེ་ལ་མི་འཐད་
ཅོད་པ་སྤང། །དེ་ཕྱིར་སློ་སྤྱང་ཉིད་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་སྤྱང་གྲུར་ན། །ཉིས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་མེད། །
ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་སྤྱང་གྲུར་པ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་བཟོད་འགྲུར། །
གལ་ཏེ་སློ་ནི་དེ་ཆམ་ཅན། །ཆམ་པ་རྗེས་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡོད། །
དེ་ནི་ཕྱི་འམ་གཞན་ལས་ཞེས། །འདི་ནི་དབྱུང་པར་རིགས་པ་ཡིན། །
མཐོང་བའི་བྱུང་པར་དང་བྲལ་བ། །མི་འཛིན་དེ་འཛིན་ན་འཛིན་ཕྱིར། །
སྤྱོད་པོར་སྤྱང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །

ཕྱི་དོན་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཆམས་ན་རེ། གལ་ཏེ་སློ་ཉིད་ཉམས་
སྤྱ་སྤྱང་བར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདི་ཡང་སློས་སྤྱང་
བར་གྲུར་ན་ཉིས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དོན་ཉམས་སྤྱ་སྤྱང་བ་མཛོན་
སུམ་པ་འདི་ཡོད་བཞིན་དུ་དོན་མི་སྤྱང་ཞེས་བཀག་པས་ཡོན་ཏན་
ལྷག་པོ་གང་ཡང་མི་འཐོབ་ལ། དོན་སྤྱང་ཞེས་པ་དང་སློ་སྤྱང་ཞེས་པ་
མཚུངས་པར་འགྲུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དོན་སྤྱང་བར་ཁས་ལེན་ནི་ཟེར་ན།

དོན་སྒྲོས་སྤྱིང་བར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་དོན་སྤྱིང་བར་གྱུར་ཀྱང་
 ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད། ཁོ་མོས་ནི་དོན་སྤྱིང་བ་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་
 སྒྲོ་སྤྱིང་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ནས་དོན་མི་སྤྱིང་ཞེས་བཀག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཉེས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དེ་སྲུས་
 ཀྱང་དགག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་པ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་དོན་དེ་ཤེས་པས་རི་ལྟར་སྤྱིང་ཞེས་གཞིག་པའི་ཆེ་དོན་སྤྱིང་
 བར་མི་འགྲུབ་ལ། ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་རིག་ཅམ་
 དུ་སྤྱིང་བར་ཆད་མས་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་མོད། ཁྱོད་ཀྱིས་
 དོན་སྤྱིང་ངོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ནའང་ཅི་དགར་རག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ནི་སྤྱིང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དམ་
 བཅའ་བ་ཅམ་རྒྱས་ཀྱང་དོན་བདེན་པ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞེས་
 བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བསམ་པ་ན་སྒྲོ་རྣམ་པ་མེད་པས་ཡུལ་རྗེན་གཅེར་དུ་

མྱོང་བ་ཞིག་ན་སློ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་
 དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པས་དེས་དེ་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་
 དེགས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཆོན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
 པའི་རིམ་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཡང་
 བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་སློ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 མྱོང་ཞེ་ན། སློ་ནི་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་དེ་ཅམ་
 གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྲོ་སྟེ། འདི་ནི་རང་གི་སློ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་ལ་
 དེ་འབྲེལ་མྱོང་ཚུལ་དེ་ཕྱི་དོན་རྗེས་པར་མྱོང་བ་ལ་ཡོད་པར་མི་དེགས་
 ཏེ་སློ་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་
 ཡང་མྱོང་བ་བསམ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སློ་ལ་རྣམ་པ་
 མེད་ན་མྱོང་བ་མི་འཐད་དུ་ཚུགས་ཅོད། སློ་ནི་ཡུལ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་སྒྲིབ་ན་རྒྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་རྣམ་པ་དེ་གང་ལ་རྗེས་སུ་
 བྱགས་པ་ཅན་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཕྱི་དོན་དེ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དོ་

ཞེན། རྣམ་པ་ཡོད་ལ་དེ་རྒྱ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་ནི་བདེན་ཡང་
 དེ་འབྲེལ་རྣམ་པ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ལས་སྦྱེ་བའམ། སྤྱོད་
 རྟོན་མེན་པའི་རྒྱ་གཞན་ནང་གི་བག་ཆགས་ལས་སྦྱེ་ཞེས་པ་འདི་ནི་
 དབྱུང་པར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱར་སྤྱོད་ཡོད་ངེས་པར་གྲུབ་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྒྱ་གཞན་ནང་གི་བག་ཆགས་སང་པ་ལས་ཀྱང་
 འབྱུང་བ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་
 པ་འདི་ནི་སྤྱོད་གྱི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་སྦྱེའམ་ནང་སྟོ་ཡི་འདུ་བྱེད་
 ལས་འབྱུང་ཞེས་བསམ་པ་ན་སྤྱོད་ལས་སྦྱེ་བར་རིགས་པས་
 རྣམ་ཡང་མཐོང་མི་སྲིད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་སྤྱོད་ཉིད་རྣམ་ཡང་
 སྟོས་དམིགས་མི་སྲིད་པས་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཆད་མ་གང་གིས་
 ཀྱང་སྦྱབ་མི་བྱས་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་མཐོང་མི་སྲིད་པ་ཡུལ་གྱི་
 བདག་པོའི་རིག་བདེ་སྦྱེད་པའི་རྒྱར་སྦྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱོད་རི་ལྟར་མི་མཐོང་སྟུང་ན། ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་
 སྟོས་མཐོང་བའི་བྱུང་པར་ཏེ་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་

བྱལ་བ་ན་ཡུལ་ཡན་གར་དུ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཛིན་ལ། ཡུལ་གང་
 ཡང་རུང་བ་དེ་སྒྲོས་ནམ་འཛིན་པ་ན་སྒྲོའི་ནམ་པ་དེ་ཡང་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གང་སྒྲུང་ཅི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའམ་སྒྲོས་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་དང་རྒྱལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ན་ཏྲག་ཏུ་བཏྲན་པར་
 ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ཅི་
 མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་
 བཀྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་བའི་དོན་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་སྒྲུང་བ་མིན་
 བ་ཇི་ལྟར་དོན་སྤྱོད་བ་དང་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་འདི་ཞེས་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་མི་འཐད་ཚོད་པ་སྤང་བ།

འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི།

བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སད་བྱེད་པ།

དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་ནམ་དུས་གྱི།

བྱི་རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ།

འདི་ལྟར་སྒྲོ་སོགས་སྒྲོང་བ་ནི་སྒྲོ་ཡི་རྣམས་པ་ཁོ་ན་སྒྲོང་བ་མིན་ཏེ།
 དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་ཚང་ན་ཡང་སྐབས་འགར་བྱམ་འཛིན་ཤེས་
 པ་སོགས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དམིགས་སྒྲེན་མ་ཚང་བས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
 མིན་ན་བྱམ་འཛིན་མིག་ཤེས་སོགས་དོན་སྣང་གི་སྒྲོ་རྣམས་ཡུལ་
 དུས་ངེས་འགའ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་སྒྲིགས་
 ཀྱན་ཏུ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་
 མེ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ལ་ཤིང་གི་ར་བ་སྐློར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 བྱམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲིགས་ལ་སོགས་པས་མཆོན་ནས་
 གང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱམ་པ་མེད་པའི་
 སྒྲིགས་སུ་བྱམ་པ་མི་དམིགས་ལ། ཡོད་པའི་སྒྲིགས་སུ་དམིགས་
 པས་དེ་ན་བྱི་དོན་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ནི་ཆེ་ལམ་གྱི་སོ་ནམ་
 བྱེད་པ་དང་འདྲའོ།

དེ་ཡང་ཆེ་ལམ་ན་སྒྲུབ་ན་མེད་པའི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་སོ་སོ་སོ་སོ་

མཐོང་ནས་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲོ་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། སྒར་མཐོང་བ་སྒར་
ཡང་མཐོང་ཞིང་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྒར་བ་
སོགས་ཉིན་སྒར་རིལ་བར་འཆར་དུ་རུང་མོད་དེས་ཕྱི་དོན་འགྲུབ་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་དོན་ལྟར་སྒར་
བ་འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཅི་འདྲ་བའི་དོན་བྱེད་པར་སྒར་བ་
ཡོད་པ་ཡིན་ལ་བག་ཆགས་མཐུན་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
ལོངས་སྤྱོད་པར་སྒར་སྟེ་ནང་གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལ་འདི་ཞེས་ཆོད་
གཟུང་བ་མེད་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་ཆོད་མེད་པ་ལས་
གང་དང་གང་སད་པ་དེ་ཅུ་མཛོན་དུ་སྒར་སྟེ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཡུལ་
དུས་ངེས་པ་ལྟ་བུར་སྒར་གི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒར་བ་མིན་པ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་ནང་སྒྲོ་ཡི་བྱེད་པར་སྒར་མ་སྒར་མ་འགའ་ཞིག་
ནི་དོན་སྒར་གི་སྒྲོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་རབ་དུ་སད་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་དུ་རྣམ་

བར་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་
 དེ་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་ན་ཡུལ་གཅིག་
 ལ་སོ་སོའི་སྤང་བ་མི་འདྲ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཡུལ་མེད་པ་
 གསལ་སྤང་ཡང་མི་སྲིད་ཅིང་། ཡུལ་ཆུང་དུའི་གོར་ལས་སྤང་གི་
 སེམས་ཅན་གྱི་འདྲི་ཉེན་བཀོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། ཆེ་ལམ་གྱི་
 སྤང་བ་དང་། དུས་མུང་དུར་རིང་པོར་སྤང་བ་སོགས་གཏན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ།

འདིར་ཤུག་སྒྲིའི་འགྲེལ་བཤད་ལས།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་ཤེས་གང་
 ཡང་རུང་བའོ། །ནང་གི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཤིའི་རྣམ་
 ཤེས་ལ་གནས་པའི་རྒྱས་པའོ། །རབ་ཏུ་སད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱད་
 བར་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་
 བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་དེའི་ཐོག་ཐོག་ཉིད་ཐུག་པ།

དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད།།

གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་།།

བླ་པས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས།།

སྤྱོད་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན།།

འདི་ལྟར་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་ཕྱིན་པ་ན་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་དག་མཐོང་བ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་མེད་ཅེས་ངེ་ལྟར་སྤྱོད་བར་རུས་སྤྱོད་ན། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ནས་མཁའ་རབ་འབྲས་པ་གྱི་ཞིང་སོ་སོའི་བཀོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དང་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་དོན་སྤྱོད་གི་བག་ཆགས་དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སད་པ་ན་དེ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་ཐ་དད་པ་མི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲས་བུ་དོན་སྤྱོད་གི་བག་ཆགས་སད་པའི་ཕྱིར་མི་ལས་དུ་ཡུལ་ཐ་དད་མང་སོ་འགྲིམ་པའི་སྤྱོད་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་བ་དེས་ཕྱི་དོན་འབྲུབ་པར་མི་འབྲུག་ཏེ་སྤྱོད་

ཉིད་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་དོན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པར་ནང་གི་བག་ཆགས་སད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་བ་
 ལྟོ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་དེ་ཕྱིར་སྟོ་གཅིག་བྱ་ལ་ཡང་གཟུང་བ་ཡུལ་
 ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་འཛིན་པ་སྟོ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་
 གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་རང་དུས་ཀྱི་སྟོ་རྟོག་པ་མེད་པས་དེ་
 ལྟར་སྟོང་བ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་
 བློ་བས་སྟོ་འདི་ཡི་ཚུལ་ནམ་པ་གཉིས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དེ་འཛིན་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་
 རང་རིག་ཉིད་ནི་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་
 མའི་སྐབས་འདིར་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་འདི་
 ཅམ་གྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཡང་ཕྱི་དོན་གཞལ་
 བྱ་དང་། གཞུང་རྣམ་ཚད་ལ། འཛིན་རྣམ་གྱིས་གཞུང་རྣམ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་
 སློ་ལ་ཚུ་ལ་གཉིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཅི་སྤང་ཅི་མྱོང་ཡང་སློ་ཉིད་
 གྱི་མྱོང་བ་ཅམ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་སྡོ་སོགས་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ཡི་རྣམ་པ་འདི་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལས་
 གཞན་པའི་ཕྱི་དོན་འདོད་པའམ། མི་འདོད་པ་ནང་གི་བག་ཆགས་
 ཅམ་དུ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སློས་ཡུལ་ནམ་འཛིན་པ་ན་
 བྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་
 བོ་དེ་བྱི་དེ་ལྟར་མྱོང་བ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེགས་བཅད་
 འདི་འགྱུར་འདི་ལྟར་ན་འདི་འབྲར་འཆད་དགོས་ཀྱང་སློ་རྣམ་གཉིས་
 འགྲེལ་པ་དང་ཅུང་མི་འབྲ་བར་སྤང་ངོ་། །ཡང་ན་འདོད་པ་དང་མི་
 འདོད་པ་ནི་རྣམ་པའི་རྒྱ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བར་
 མཐོང་བ་དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་གང་ཅུང་ཁོ་ན་དེའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་

པའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱར་རོ།

གཉིས་པ་སྤང་ཚུལ་དོན་ལྟར་ཞེན་བ་སྤྱེ་བ།

གང་ཆེ་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི།

གཞག་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ།

དེ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱང་གང་།

དེ་ཉིད་དོན་དུ་རྒྱུ་པར་ངེས།

དེ་ལྟར་སྒོ་ནས་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱང་བག་ཆགས་
བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་དོན་ལྟར་སྤང་བ་ལས་དོན་དུ་ཞེན་བ་སྤྱེ་སྟེ།
གང་གི་ཆེ་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པའི་ཆ་གཟུང་རྒྱུ་ལ་
དོན་དུ་ནི་གཞག་པའི་སྤྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་
ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྤྱང་བ་དེ་ཡི་ཆེ་གནས་ཚུལ་ལ་དབང་པོ་
དང་ཡུལ་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་དེར་སྤང་བ་ཅུ་ལས་གཞན་དུ་
མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
ལ་སྒོ་འཁུལ་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བརྟགས་ཤིང་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་

བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཞེན་པར་འགྱུར་
 ཉེ་མི་ལས་གྱིད་བང་པོ་དང་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་ངོར་བྱས་
 བ་དོན་རིག་པའམ་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོད་འབྲས་སུ་བཞག་ཀྱང་
 ཡང་དག་པར་དབྱེད་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དོན་འབྲེལ་
 པ་གཟུང་རྣམ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་འདོད་མི་
 ལུས། །དང་པོ།

གལ་ཉེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམ་དང་།

རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ན།

འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་འདྲེས་ཀྱང་།⁽⁸³⁾

དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་།

རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་དེ།

(83) ལྟར་བང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༧༠-༡། ༩ རིས་ཀྱང་། ་༽

ངེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས།

མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྐྱོན་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་འཕམ་བདག་ཉིད་
 དེ་དག་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་པོའི་འདོད་པ་སྟེ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་
 པར་སྤྱང་བ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་མི་འདོད་པ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོད་པ་
 པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བར་གྱུར་ན། འདོད་པ་འཕམ་མི་འདོད་པ་དག་དུ་སྤྱང་
 བ་དེས་ཀྱང་དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་གང་
 རུང་ངེས་མ་མཐོང་ཞེས་ནི་སྤྲི་མི་རུས་ཏེ། གཉིས་ཀ་དོན་རང་
 མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་
 དོན་ནི་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་རང་གིས་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་
 ཉིད་དེ། ཡུལ་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་མི་འདོད་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ཡུལ་རང་
 གི་ངོ་བོས་ཇི་ན་གཅེར་དུ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་འདོད་པ་
 དང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྲེས་བྱ་གཅིག་མཐོང་བ་ན་དག་གཉིས་སོ་
 སོས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་
 དང་སྤྲེས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོའི་དབང་ཤེས་
 གྱིས་མཐོང་བ་ན་དབང་ཤེས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་མི་
 མཐུན་པར་སྤང་བ་དང་ཡིད་ཉོག་མེད་ལའང་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མི་
 འདྲ་བ་ཡོད་པ་གྲུབ་ལ། རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོ་རྗེན་
 གཅེར་བ་དེ་ལ་གྲུབ་དགོས་པས་ན་སྤོ་ཡི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཡུལ་
 རང་ཉིད་རྗེན་པར་སྤང་བ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་སྤང་བ་
 ལས་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་འདོད་མི་རྣམས་ལ། བསལ་བ་བརྗོད་དང་དེའི་ལན་

འགོག། །དང་པོ།

ཁས་སྦྱངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག །

ཐ་དད་པར་ནི་ཕྱིར་མི་འགྱུར།།

ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་

པར་འདོད་ཅེས་ཁས་སྒྲངས་ན་ཡང་འདོད་མི་འདོད་རི་ལྟར་གནས་
 པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྒྲང་གི་ཐ་དད་པར་སྐྱེས་བྱ་སོ་སོ་ལ་
 སོ་སོའི་སྒྲང་བ་རེ་རེ་ནི་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

འདི་ནི་དོན་གྱིས། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་རིགས་པ་འགྲོ་ལུགས་གཅིག་
 གྲང་འདིར་དོན་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ནི་མ་བཞུགས་དེ་དོན་ཡོད་དུ་
 རྒྱག་གྲང་སྒྲང་བ་ཐ་དད་ཡོད་པ་བསྟོན་དུ་མེད་པས་ན་དོན་སྤྱང་བ་
 འདི་ཤེས་པ་ལས་འོས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལན་འགོག་པ་ལ། ལས་གྱིས་ཅིག་ཤོས་བསྐྱབས་པ་
 དང་། རྟོག་པས་གཉིས་སུ་སྒྲང་ལན་དགག་དང་པོ་
 མ་མཐོང་བསྐྱབས་ཕྱིར་མིན་ཞེས།
 དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར།
 དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ། །གཅིག་གི་བདག་དུ་མཐོང་བྱེད་པ།
 མ་མཐོང་བ་དེ་རི་ལྟར་ན།

དོན་མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།།

ཡུལ་མཐོང་བ་པོ་དེས་གང་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཕྱི་དོན་
 ཡོད་པ་ཅན་གྱི་དབང་གིས་དེ་དང་དེ་སྒྲོས་ཉོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་སྤང་བ་དུ་མའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡུལ་ཉེ་བ་ན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲོས་གང་རུང་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་མཐོང་བར་བྱེད་
 པ་ན་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དོན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རི་ལྟར་ན་དོན་རང་ཉིད་
 ཤེས་པས་མཐོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རུང་བ་ན་
 གནས་ཀྱང་དེས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མི་བྱེད་དོ།།

དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྤང་
 བ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སྟེ་དོན་ཁོ་རང་གི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་པ་
 དང་མི་འདོད་པ་ཆ་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ།
 དེའི་རྣམ་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤང་བ་དེ་དོན་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་

སྒྲུང་བ་མིན་པར་གྲུབ་པས་ན་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
 དེས་པར་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེ་འགའ་ན་མ་མཐོང་བ་
 ཞེས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་གཞན་བསྐྱབས་སོ་ཞེ་ན།
 ལས་དེས་དོན་དེ་ཉིད་རང་ངོར་སྒྲུང་བ་དེ་གཅིག་ཤུའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་
 བར་བྱེད་ན་མ་མཐོང་བ་ཞེས་པ་ལས་དེ་རྗེས་སྤྱི་དོན་མཐོང་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་
 བར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 རང་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུང་ཅུ་ལས་དོན་ཐུན་མོང་བ་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་འང་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་རྟོག་པས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ལན་དགག།

གཤམ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར།

སྒྲུང་བ་རྟོག་ཡིན་དོན་སྒྲོ་མིན།

དེ་ལའང་འཆེ་ལྟས་ལ་སོགས་པར།

མཆོམས་སྦྱར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར་སྒྲུང་བ་ནི་ཡིད་གྱི་
 རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པའི་དབང་གིས་ཆགས་ལྡན་དང་ཡིད་
 ལོག་གིས་བྱད་མེད་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་གྱི་དོན་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་
 དབང་པོའི་སྒོ་ལ་འབྲ་མི་འབྲར་སྒྲུང་བ་མིན་ཏེ་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་དེ་ཉིད་རྗེས་པར་འཇལ་ལོ་སྒྲུམ་ན། དབང་
 ཤེས་དེ་ལའང་འཆི་ལྟས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་མིག་སེར་དང་སྟོག་
 ཆགས་སོ་སོའི་དབང་པོའི་བྱད་པར་ལ་སོགས་པར་གཅིག་གིས་
 མཐོང་བ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་པར་གང་རུང་གི་མཐོང་བའམ་སྒྲུང་མཐོང་
 བ་དང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་པའམ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་གཞན་
 དང་གཞན་མཐོང་བ་ཡིན་པས་དབང་ཤེས་ལའང་དོན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་
 པ་རྗེས་པར་སྒྲུང་བར་མ་ངེས་སོ།།

དེ་ཡང་དབང་པོ་ལ་རབ་རིབ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་
 ཡུལ་མཐོང་བ་མི་འབྲ་བ་དང་སོ་སོའི་དབང་ཤེས་ལ་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་པའི་ནམ་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་དུ་མར་མཐོང་སྟེ། འཆི་ལྟས་

509

ལ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།།

དེས་ན་སྤྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པས་རྗེན་པར་འཛིན་པའི་
 ལུགས་ལ་ནི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པའི་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། ཇི་
 ཉམས་སྒྲུང་བ་དོན་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་རང་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་འགལ་བ་གནས་པ་མི་སྲིད་དོ། །འདི་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་
 ཉམས་སྒྲུང་བ་དབང་པོ་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རི་ལྟར་བྱུང་
 སེར་པོར་སྒྲུང་བ་ཡུལ་བྱུང་གི་རང་བཞིན་སྤྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་
 དེ་ཤེས་སྒྲུང་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ན། བྱུང་དཀར་སྒྲུང་ཡང་དེ་དང་འབྲེ་སྟེ་
 སྒྲུང་ཚུལ་དོན་ཉམས་སྒྲུང་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་སྟོང་བས་གྲུབ་པ་
 ལ་དཔག་ནས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་ཆུབ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟ་ནའང་རེ་ཞིག་སྤྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱུང་དཀར་
 སྒྲུང་དང་སེར་སྒྲུང་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་མེད་ཀྱང་སེར་
 སྒྲུང་ནི་འབྱུང་པས་བསྐྱད་ལ། དཀར་སྒྲུང་ནི་མ་བསྐྱད་པའི་བྱིར་
 རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དུང་རང་ཉིད་དཀར་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཅེས་

བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོན་གིང་འགྲོ་སྐྱང་ལ་སོགས་
 བ་འབྲུལ་སྐྱང་ཀྱན་དང་ལས་སྐྱང་གི་སྐྱང་བ་མི་འབྲ་བ་ཀྱན་ཀྱང་རྣམ་
 བ་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་བརྟ་བྱ་
 ཟུན་མོང་བ་དེ་སོ་སོས་ངེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་ན་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཆད་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡུལ་
 གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་དང་། ཡུལ་ཅན་གང་ཆད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 གཞག་བཞག་རྟུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ངེ་ལྟར་རང་རང་སོ་སོས་མཐོང་བ་དེས་དོན་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུར་
 རིག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་སྐྱང་བ་དེ་ལ་བརྟན་མི་བརྟན་
 དང་། ཡུལ་ཅན་མཐོང་བ་དེ་ལ་བསྐྱད་པ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་ཆ་
 ལས་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོར་འཛིག་སྟེ་དུང་དཀར་འཛིན་དང་
 སེར་འཛིན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱི་དོན་འདོད་པའི་སྐབས་འདིར་དོན་
 རིག་ཆད་མས་གཞལ་བྱ་དེ་འགལ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་ཅན་
 དུ་ཆད་མས་བྱུང་བར་ནམ་ཡང་བཞག་རྟུ་མི་རུང་བས་རེ་ཞིག་དུང་

དཀར་པོ་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཅེས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་དགོས་
 བས་ན་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཅམ་དུ་ཁས་མི་
 ལེན་པར་ཡུལ་རང་གི་དངོས་པོ་རྫོགས་གཅིར་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་ན་སོ་སོ་
 ལ་རིམ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཉེ་མ་གྱུབ་པ་ཞིག་ན་སོ་སོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཅམ་ལས་
 བཟུ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱོད་ཡང་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། སོ་སོའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སམ་ལས་སྒྲུབ་གིས་མཐོང་བ་དེ་མིན་
 བའི་ཐུན་མོང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནི་ཞེས་སུས་ཀྱང་བཞག་པར་མི་རུས་
 སོ། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་ཆ་དེ་མའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་བས་
 འིན་དུ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་ནི།

དེ་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་།

རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་འབྲས་ཡིན་རིགས།

གང་སྤྱིར་རིམ་ལྟར་འདི་རང་བཞིན།

དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས།།

སྒར་ཆོད་འབྲས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དོན་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་ཆོད་
 འབྲས་སུ་བཞད་ཀྱང་ལེགས་པར་དབྱད་ན་དེ་རང་རིག་ལས་
 འོས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་འདོད་པའི་ལུགས་ལའང་
 རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན། དོན་སྤྱིང་
 བ་འདི་ནི་སློ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱིང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་
 སྤྱིང་བ་མིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྐྱེས་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པའི་ལུགས་ལའང་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བའི་རང་
 རིག་འདི་ནི་ཆོད་མའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་
 གི་ཕྱིར་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་སྐྱེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཡི་རང་
 བཞིན་ཤེས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་གྱི་གཞན་དུ་ཕྱི་དོན་འདི་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ངེས་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་
 རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་དོན་མི་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་

ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་རང་རིག་ཆོད་འབྲས་
ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་སྤོང་ལ། འཛིན་ཆུང་ཆོད་མར་ཐལ་བ་
སྤང་། །སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱར་མི་འཐད་སྤང་། །དང་པོ་ལ། བསམ་
པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཆུང་མིན། །མིན་ཡང་རང་རིག་འབྲས་མི་
འགལ། །དང་པོ།

དེའི་ཆོད་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི།

ཆོད་ཡིན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཡང་ནི།

དོན་གཞན་མིན་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་ལ།

འཛིན་བདག་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མིན།།⁽⁸⁴⁾

གང་སྤྱིར་རི་ལྟར་དོན་བདག་དེ། །ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར།

འདི་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས།

ངེས་བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན།

(84) ལྟར་བཤང་དཔེ་རྒྱུ་། ༡༡༧༡-༥། རྒྱ་བ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད།།

འདི་ལྟར་དོན་བདག་སྣང་མ་⁽⁸⁵⁾ཡིན།།

དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་སྒོ་ལ་ནི། །གནས་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ།།

གང་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་དེ་ནི།།

གནས་བ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ།།

གལ་ཏེ་ནང་གི་ཤེས་བ་སྤྱང་བ་ཅམ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཆད་མར་འགྱུར་ན་
 འཛིན་ཀླམ་དེ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཆད་མར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་བ་སྤྲོན་པོར་
 སྣང་བ་དེ་ལ་འཛིན་ཀླམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོལ་ན། ཕྱི་དོན་འདོད་
 བ་དེའི་ཆེ་དོན་དུ་སྣང་བ་གཟུང་ཀླམ་འདི་ཉིད་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་ཆད་མ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་འཛིན་ཀླམ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཀླམ་དེ་ཡོད་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་ནི་དེའི་ཡུལ་ནང་གི་སྒོའི་ཀླམ་བ་དེ་ཡིན་གྱི་དོན་གཞན་བ་
 ཕྱི་དོན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ལ་འཛིན་ཀླམ་བདག་ཉིད་ནི་ལྟོས་པར་
 བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཁ་ནང་ལྟའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུབ་

སྐྱུར་གོ་བདེར་བསྐྱེབས་ན། དེ་ཆེ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། །ཆོད་ཡིན་
འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དོན་གཞན་གྱི། །ཕྱི་
རོལ་ལྟོས་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཟུང་ནས་
ཡང་ཕྱི་དོན་ལ་ཆོད་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཕྱི་དོན་དངོས་སུ་མི་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

དེས་ཕྱི་དོན་དངོས་སུ་མི་འཛིན་པར་འདོད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་གང་
གི་ཕྱིར་ན་རི་ལྟར་དོན་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་
བྱུང་ཤེས་པ་རང་ངོ་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བྱུང་ཕྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་དོན་འདི་ནི་སྟོ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་
བ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་སྤང་
དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ནི་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་པའམ་
ཤེས་པ་ཞེས་སུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་སྟོ་རང་ཉིད་དོན་ལྟ་
བྱུང་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་རྗེན་པར་སྤང་བ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཡང་ཕྱི་དོན་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ལ་ནི་

གནས་པའམ་སྒྲུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་
བ་དེ་བྱེད་པའི་བྱུང་རོ། །དེ་གང་གི་བྱུང་ན་རི་ལྟར་སྡེ་སོགས་
ཀྱི་དོན་དེ་ནི་སྒྲིལ་གནས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་དོན་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གསལ་
བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་མིན་ཡང་རང་རིག་འབྲས་མི་འགལ།

དོན་འཛོག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱིར།

རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད།

དེ་བྱུང་ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མིན།

རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱོད་པ་ན།

རང་རིག་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པར་བཤད།

དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་བྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཟུང་རྣམ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱུང་སྐྱར་དོན་རྟོགས་ཆད་
འབྲས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱུ་བ་མི་བྱེད་ན་ནི་ཆད་མར་ཡང་

མི་རུང་སྟེ་དེ་ལ་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དེས་ཕྱི་དོན་ཡུལ་དུ་མི་
 བྱེད་པས་ཡིན་ན་རང་རིག་གྱུང་དོན་རིག་གི་ཆད་འབྲས་སུ་མི་
 འགྱུར་ལ། ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་དོན་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་ཆད་འབྲས་སུ་ངེ་
 ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། ཕྱི་དོན་འཛོག་པ་ནི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྲོ་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་
 ཤེས་པ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་པ་ཅམ་ལས་དོན་
 དངོས་སུ་རིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་དོན་སྟོག་ན་མཐིམ་ཚུལ་དུ་
 འདོད་པ་དེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་དོན་རིག་པར་
 འདོད་དེ། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པན་ཆད་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བ་
 འདི་ལས་གཞན་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཕྱིར་ཆད་མ་གཟུང་རྣམ་དང་འབྲས་བུ་རང་རིག་གཉིས་ཀའི་
 ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མིན་ཏེ། གཟུང་རྣམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་སྤྲོ་པོ་ངེ་ལྟར་

རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་སྐྱམ་ན། སྡོན་པོ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཉམས་སུ་རི་ལྟར་མྱོང་ན་
 སྡོན་པོ་དང་སྡོ་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་
 སྒྲུང་ཡང་། གཟུང་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱེད་པ་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྡོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་ཅམ་
 གྱི་རང་རིག་པ་དེ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པར་བཤད་དེ། སྡོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་སྒོ་དེས་སྡོན་
 པོ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལྟར་
 སྒྲུང་བའི་ངོར་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་དང་ནང་བལྟས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བ་དང་། བསྐྱད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བ་ལྟར་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་
 ཏེ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་མྱོང་བའང་མེད་ལ། གཟུང་རྣམ་
 ལས་གཞན་པའི་འཛིན་པ་ཡན་གར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་རིག་
 པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་རིག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་
 ཉིད་དེ་དང་དེར་གསལ་ཅམ་གྱི་རང་རིག་པ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་ཤེས་པ་ལས་མ་ཕྱེད་ན་
 སྒོ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་མི་ཕྱེད་པས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་
 པར་བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེའོ།

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་མི་འཐད་པའི་ཚོད་སྤྱོད་ལ། དོན་ནི་
 རྒྱ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ཡིན། །རྒྱ་མིན་སྣང་བས་ཚོད་བ་མེད། །དང་པོ།

དེ་དང་འབྲས་བུམ་གཞན་འབྲས་བུར་།

ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན།།⁽⁸⁶⁾

རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན།

དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཏུ་འདོད།

ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སུ་སྤྱོད་བ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་ནི་དོན་མ་
 ཡིན་ལ། དོན་ནི་རྣམ་པ་དེའི་རྒྱ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་ཅམ་

(86) བྱེད་པར་དཔེ་རྒྱུ་ ༤༠༧-༣། རྒྱ་ཡི།

གཞུང་གི་ཕྱི་དོན་ཉིད་གཞུང་གི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་གཞུང་
 ཡང་དོན་མ་གཞུང་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། རྒྱ་པ་དེ་ཕྱི་དོན་རང་མཚན་
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ནང་གི་བཀའ་ཆགས་འཛིན་བྱེད་དང་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་པ་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་སྤོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་པ་
 དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅུ་ཞེ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེལ་རྒྱ་ཞེ་དོན་
 ཡང་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལས་གཞུང་དུ་གྲུར་
 བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཤེས་པ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་མོ་
 ག་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་ཡང་མི་འབྲེལ་དོ། །རྒྱ་པ་
 ཡིན་པའི་གཞུང་དོན་ཡོད་ན་དུས་མཉམ་པ་དེ་ཡིན་དགོས་ན་དེས་
 ཤེས་པ་ལ་པན་མི་འདོགས་པར་བསྐྱབས་ཟེན་པས་ན་དེ་འབྲེལ་དོན་
 ཞེ་གཞུང་གི་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལས་
 ཤེས་པ་སྤྱོད་ཞེས་དེའི་རྒྱར་འདོད་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་
 ཡི་དོར་བྱས་ནས་མ་བཟླས་མ་དབྱེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་
 ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱ་མིན་སྤང་བས་ཚོད་པ་མེད་པ།

རི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར།།

དོན་དངོས་མེད་པར་སྤང་ཅན་དེ།།

རི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེན་བདེན།།

དེ་འབྲངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ།།

རི་ལྟར་ཆེ་གཉིས་དང་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
 འགའ་ཞིག་ལྟར་རང་དུས་ན་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དངོས་སུ་སྤང་
 བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཅན་དེ་རི་ལྟར་བྱི་དོན་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་
 བྱི་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ་ཁོ་བོས་ཀྱང་བྱི་དོན་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་
 འདིའི་ངོར་བྱས་ནས་མ་བརྟགས་པར་བྱི་དོན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་
 འདིས་བྱི་དོན་འཇལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། ཡང་དག་པར་དབྱེད་ན་ཤེས་
 པས་བྱི་དོན་འཛིན་པ་དེ་འབྲངས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། རྣམ་ཡང་བྱི་དོན་
 ཤེས་པས་འཛིན་པར་མི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་

དངོས་པོའི་དོན་ལ་གནས་སོ།།

གཉིས་པ་དོན་ལ་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ།
 གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པར་བསྟན། །དོན་ལ་དབྱེ་བས་སྟོང་པར་
 བསྟུབ། །དེ་ལ་ཚེད་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བསྟུང་བའི་དབང་
 གིས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་། །དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཐ་སྟོང་འདོགས། །དང་པོ།

མྱོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།།

མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས།།

གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྟོང་བ་དག །

ཐ་དད་ལྡན་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར།།

དཔེར་ན་དབང་པོ་སྟགས་སོགས་ཀྱིས།།

བསྟུང་བ་རྣམས་ལ་འཛིན་དུམ་སོགས།།

དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བཞིན་རོ།།⁽⁸⁷⁾

(87) རྩུང་བའདུལ་པོ་ ༡༩༤༧-༡༡ རྟེན་པར་དཔེ་རྒྱུ་ ༤༠༧-༡༡ །རྩུང་བ་བཞིན། ་ཞེ་དགེ་དཔེ་
 རིང་། ༡༤༧-༡༡ །རྩུང་བཞིན་ན། ་

དེ་དག་པ་མ་བསྐྱད་⁽⁸⁸⁾མིག་ཅན་གྱིས།།

དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།།

ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་པོ་སྒྲོ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་རྣམ་པར་
དབྱེར་མེད་ཀྱང་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གཟུང་བ་གཞལ་བྱ་དང་། འཛིན་པ་ཆོད་མ་དང་། དེས་དེ་ཉམས་
སུ་སྒྲོང་བ་འབྲས་བུ་རང་རིག་དག་དང་གསུམ་པོ་ཐ་དད་དུ་ལྡན་པ་
བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེ་དང་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲགས་དང་རྩས་དང་ཉིང་འཛིན་
སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་པའི་དུམ་བུ་དང་ཤིང་བུ་རྟེན་
སོགས་རྟ་སྒྲང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་
གཞན་རྟ་སྒྲང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ།།

དེ་འབྲུལ་སྒྲུང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲགས་དང་རྩས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུང་བ་དེར་སྦྱེས་པའོ་སྤྲམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་དུམ་ལ་

(88) བོད་པར་དཔེ་རྒྱུ་ ༤༠༧-༩། ༩་མ་བླང་། ་།

སོགས་པ་དེ་དག་དེར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་དགོས་
 གྱུར་སྐྱགས་སོགས་འབྱུང་བྱ་དེས་མ་བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་
 འཛིན་དུས་སོགས་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་ཏྟ་སྒྲང་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ།

དཔེར་ན་ཐག་རིང་མྱ་ངམ་ན།།

ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན།།

གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་།།

འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི།།

རི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བཞིན་བྱས།།

དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོའི་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ན་གཟུགས་ཆུང་དུ་ཡང་ཆེན་
 པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་དེས་དེ་
 རིག་པ་གསུམ་དག་སོ་སོར་ཡོད་པ་མིན་ཡང་སློང་རྒྱུ་བྱ་དང་
 འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་དང་། དེས་དེ་གཞལ་བའི་རང་རིག་པ་འབྲས་

བྱར་གནས་པ་ཡི་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྒོ་ངོར་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྲང་
 བ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། **རི་ལྟར་**
སྒྲང་བཞིན་རྗེས་སུ་བྱས། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དོན་ལ་དབྱེ་བས་སྟོང་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེ་ལྟ་མེན་ན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི།

ངོ་བོར་སྒྲང་ཅན་དངོས་གཅིག་ལ།

ནམ་པ་རི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་དང་།⁽⁸⁹⁾

རང་བཞིན་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན།

སྒོ་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་ཕྱིར།

ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར།

གང་གིས་དངོས་པོ་ནམ་དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད།

གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ།

(89) བྱིར་བར་དཔེ་རྒྱུ་ ༤༠༧-༥། རྒྱུར་རོ། །

གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད།།

སྒྲ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་གསུམ་དུ་སྤེལ་དེ་ལྟ་མིན་
 བ་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲ་བ་ཅན་སྒྲོ་ཡི་
 དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ལྔར་སྒྲ་བ་དེ་ལྟར་
 བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་བ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བདེན་པར་
 གྱུར་ན་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 རང་ལ་རང་ཡུལ་དུ་བདེན་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་དེ་རིག་པ་
 གསུམ་དུ་གནས་པས་དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཀ་
 བུམ་སྒྲུམ་གསུམ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། སྒྲོས་
 ཡུལ་སྤྱོད་བའི་ཐ་སྒྲུད་ནི་གཏན་ལྡན་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གསུམ་སྒྲོ་
 གཅིག་གི་ངོ་བོར་འབྲེལ་བ་ནས་ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེས་ན་དུ་མར་བདེན་པ་མི་སྤྱིད་ལ་དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བདེན་
 བོ་སྒྲུམ་ན། དུ་མར་སྒྲ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་རང་མིན་པ་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དང་། བདེ་སྤྱད་དང་སྒྲོ་མེར་གྱི་རྣམ་

བ་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དེའི་ངོར་
 བ་དང་དུ་སྒྲུང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་
 ཆོག་པ་པ་གཅིག་གི་ངོ་པོར་བདེན་པ་མིན་ནོ། །ཐ་དང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 གྱི་དེ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་ཡི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དང་མེད་པར་མཐོང་ན་ནི་
 དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་སྒྲོ་སེར་སོགས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དང་
 མེད་པར་རིལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་གང་གིས་ཕྱི་
 བར་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱུང་ན་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ལ་གཅིག་
 བདེན་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཉིས་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་གཉིས་སུ་
 སྒྲུང་བའི་ངོ་པོ་ལ་དབྱུང་ན་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་འཁྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་

ཡང་མི་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་དང་སྒྲིག་སྐྱུ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
ཁོང་དུ་རྒྱུ་བ་པར་བྱས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་
གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ། རིགས་པ་དང་ནི་ལུང་འགལ་
སྤང་། །དང་པོ་ལ། དེ་གསུམ་རྩུན་པར་མི་འཐད་དང་། །འཐད་ན་
གསུམ་བཞག་མི་འཐད་རྩོད། །དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་དང་ནི་དེ་ཡི་
ལན། །དང་པོ།

ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས།།

དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ།།

ཞེན་པས་འཇིག་ཉེན་པ་དག་གི། །འཁྱལ་སྐྱེ་འདི་ལ་དེ་མེད་དེ།།

འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད།།

གཅིག་གྲང་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།།

གཟུང་འཇིན་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བརྩུན་ན་བདེན་པ་གཅིག་གྲང་
མི་སྲིད་པས་རྩུན་པའི་དཔེ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། རྩུན་པ་ནི་བདེན་པ་ལ་

ལྟོས་ནས་རྩུན་པར་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྩུན་པ་ལ་གང་
 གང་གི་དཔེར་བྱང་སྟེ་དེས་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཡང་དོགས་
 བར་འགྱུར་ལ། བན་ཚུན་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་སྒྲིག་
 རྒྱུ་ལ་ཚུ་དང་ཉ་སྤྱིས་ལ་དདུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་མེན་ལ་དེ་ཡི་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་འབྲུལ་
 བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་རྩུན་ནི་བན་ཚུན་ལྟོས་པས་བཞག་
 བའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལ་དེ་འབྲེེ་རྩུན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་
 མེད་དེ། སྐད་ཅིག་མི་སྟོད་པར་འགོ་བ་འདི་ལའམ་འཇིག་རྟེན་འདི་
 ལ་བདེན་པ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གཅིག་གྱུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 ཉེ་གང་སྣང་བ་གཟུང་འཇིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་རྩུན་པར་
 འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་བརྩུན་ནི་ཞེས་པ་འདི་ལ་
 ཇི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཉེ་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུར་རྩུན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་
 དོགས་པ་བཟོ་བཅར་ན།

གཉིས་པ།

ནང་གི་བསྐྱད་པ་ལས་བྱང་གང་།།

དེ་ནི་ཉེས་པ་ལས་བྱང་བས།།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱིན་ལོག་ཏུ། སྒྲང་བ་ཅན་འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན།།

ཆོས་མཐུན་མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ།།

ལྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན།།

བདེན་པ་སྡོན་སོང་ལ་ལྟོས་ནས་རྩལ་པར་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་འགོད་མི་
 དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་རྩལ་པའི་དཔེ་རབ་རིབ་ཀྱི་སྒྲང་བ་ལ་སོགས་པས་
 སྐྱབ་པར་བྱས་སོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པ་ནང་གི་བསྐྱད་པ་
 མ་རིག་པ་ལས་བྱང་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་བར་བྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་སྒྲང་བའི་ཉེས་པ་ཅན་མོངས་པ་དེ་ལས་བྱང་བས་ན། རང་གི་
 རོ་བོར་སྒྲང་ཅམ་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲང་
 བ་ཅན་འདི་ལྟ་བུའང་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་བདེན་པ་ལས་གཞན་

དུ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་རྩུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །དཔེ་རིམ་རྟེན་
 ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་གཞན་དུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་།
 གཙེ་བོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་དུ་ཞེན་པས་སྐྱོ་འདོགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཅན་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲུལ་པ་རབ་རིབ་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་ཤད་དང་ཆེ་གཉིས་ལ་སོགས་
 བར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་དོན་ལ་
 མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ནི་སུས་ཀྱང་བསྒྲོག་དུ་མི་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་འཐད་ན་གསུམ་བཞག་མི་འཐད་རྟོག་

དེ་ལ་སྐྱོ་ནི་ཡོངས་གཙོ་དཔེ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ།

དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་རིག་ །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན།

དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྒྲོང་བཞིན།

རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན།

གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ།

འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ།

དེ་ལ་འང་ཉམས་སྒྲིང་བདག་ཉིད་ཕྱིར།

དེ་དག་རང་བདག་སྒྲིང་བར་རུང་།⁽⁹⁰⁾

དེ་ལྟར་⁽⁹¹⁾རུང་ཉིད་ཅོད་བདག །

གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན།

དེ་གསུམ་རྩུབ་པ་ཡིན་ན་འཛིན་ཀླུ་གྲིས་གཟུང་ཀླུ་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར་འཛིན་ཀླུ་རང་རིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཅོད་འབྲས་
 གཞལ་གསུམ་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་རང་
 རིག་པའི་སྒྲིང་བ་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་རྩུབ་པ་སྟེ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པས་རྩུབ་པ་ཡིན་ཡང་
 འགལ་བ་མེད་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཅོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་བཞག་པ་
 དང་། ཉམས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་ཅམ་དུ་གནས་པ་ནི་
 སྒྲིང་ཚུལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་རྩུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་རིག་པའི་ཐ་

(90) ལྟར་ཐང་དཔེ་རིང་། ༡༩༥༨-༩། རྒྱུང་བར་འབྱུར། ་

(91) ཐིང་པར་དཔེ་རིང་། ༤༠༨-༡། རྒྱུང་ལྟར། ་

སྙད་འཛིག་པ་དེ་ལ་ཡང་རིམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་འདི་དེར་སྒྲུབ་བའི་སྒོ་གཟུང་
 རྣམ་ཙམ་དུ་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་ནི་རང་གི་ཤེས་པ་ས་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དེ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ཡང་
 བ་སྙད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 བོ་དེ་ཡང་སྒོ་བ་དང་བ་སྒྲུབ་བ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དཔྱད་པ་དང་
 འབྲ་བར་སྒྲུབ་མི་སྲིད་པས་ན་འཛིན་པ་དེ་ཡང་རིག་བྱ་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུབ་འཛིན་རྣམ་དེ་
 བོ་རང་རིག་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེར་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་དོན་སྒྲུབ་བདག་གིས་ཀྱང་འདོད་
 ཆགས་སོགས་ཤེས་པ་རང་གིས་སྒྲུབ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་སྟེ། སྒོན་
 བོར་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པ་ལས་འོས་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་
 དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་སྒྲོས་ནས་གཟུང་རྣམ་གྱི་ཆ་གཞལ་བྱ་དང་། དེ་འཛིན་
 བ་སྙད་སྒྲུབ་བའི་འཛིན་རྣམ་འཇལ་བྱེད་དང་། དེས་དེ་ཉམས་སུ་

མྱོང་བར་གྲུབ་པའི་རང་རིག་འབྲས་བྱར་གནས་པ་ཡི་ཚུལ་གསུམ་
 ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་ཡུལ་གཟུང་ངོ་
 ཅོག་ཀྱན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གང་དང་གང་ཤེས་པ་དེ་ལའང་ཤེས་
 པ་རང་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་
 པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་མྱོང་བར་རུང་བ་
 ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་གཞན་བརྟག་ཏུ་མེད་
 ལ། དེ་ལྟར་མྱོང་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཡུལ་
 འཇལ་བྱེད་གྱི་སྒོ་ཡིན་པས་ཆད་མ་དང་། ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་
 གཞལ་བུའང་ཡིན་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་སྒོ་དེའི་རྣམ་པར་
 གསལ་ཅམ་གྱི་མྱོང་བ་ཉིད་གྱི་ཆ་ནས་རང་རིག་པ་དེ་འབྲས་བྱའང་
 ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་སོ།།

གཉིས་པ་ཁྱེད་ལ་སྤྲོད་པ་ནི།

བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས།།

ཡོང་སྲུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ།།

རྒྱུ་ཉིད་ཅེས་བྲུ་ཆད་མ་དང་།།

རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད།།

སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྲང་པོས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་
པའི་ཆད་མར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་འཛོག་
བྱེད་ཏུ་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ་
གཞལ་བྲུ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་
པའི་མིང་ཅན་ནང་ཏུ་ཤེས་པ་ཡོངས་སྲུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་
ཤེས་པ་ཉིད་སྤྱོད་བར་བྱེད་རྒྱུ་བའི་ཉིད་ཅེས་བྲུ་བའི་ཆ་ནས་ཆད་
མ་དང་། ཡུལ་ཡང་བདག་ཡིན་པས་རང་རིག་ཡིན་པའི་བྱིར་འཛིན་
རྣམ་དེར་རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་དེ། དེའི་ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་
ཆད་མའང་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སྲུ་སྤྲང་བའི་སྟོན་ས་རང་གིས་

རང་འཛིན་པར་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་རང་རིག་ཏུ་འཛོག་པའི་འཐད་
 པ་འགྲུབ་པའང་ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་སྒོ་གཅིག་ཉིད་དེར་སྒྲུང་བ་ཅུ་དུ་ཟད་པས་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་
 བ་རང་རིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་གཟུང་རྣམ་ལ་རང་རིག་མེད་པ་དང་། འཛིན་
 རྣམ་ལ་འཛིན་རྣམ་གཞན་མེད་ཀྱང་རང་རིག་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 རྣམ་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཚུབ་མོས་སྒྲོ་
 བ་བསྟན་པ་ན་མཚུབ་མོའི་ཅེ་ཁོ་ནར་ལྟ་བ་ལྟར་ཆོག་གི་འག་གྱིས་སྒོ་
 མི་འབྲུལ་བར་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་རང་རིག་གི་གནད་ཁོང་དུ་
 ཟུང་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་ལ། ཤེས་པ་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་
 པ་དང་། ཤེས་པས་རང་ཉིད་རིག་པར་བསྐྱབ། །དང་པོ་ལ། ཤེས་
 པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ། །དུས་ཕྱིས་བྲན་པའི་རྟགས་ལས་
 བསྐྱབ། །དང་པོ་ལ། ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་འཐད་པ་སྟོན། །ཚུལ་
 གཉིས་མི་འདོད་ལ་གཞོད་སྟོན། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་དོན་ཁས་སྦངས་

ནས་བསྐྱབ་དང་། །ཕྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ། །དང་པོ་
ལ། ཡུལ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ། །དེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་
ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ། །དང་པོ་ལ། གཟུང་དོན་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་
དང་། །མེད་པར་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཤེས་ཉིད་
ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྟན་སྒྲུ། །དཔེ་ལས་དེ་དོན་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ།

ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི།།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག །

དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་།།

རྣམ་འགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར།།

སྤྱིར་ཤེས་པ་ཚུལ་གཉིས་དང་རང་རིག་སྐྱབ་པ་འདི་དག་ཆད་མ་
མཛད་ལས།

ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། །དབྱེ་བས་སྒོ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་
ཉིད། །དུས་ཕྱིས་ཐོན་པ་ལས་ཀྱང་དེ། །ཚུལ་གཉིས་དང་ནི་རང་
རིག་གྲུབ། །མ་སྒྱུང་བར་འདི་མེད་སྤྱིར་དོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་

ཉམས་ཐོང་ན། རྒྱགས་མེད་དེ་ལའང་བླ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཡུལ་
 གཞན་ལ་འཕོ་བ། མེད་འགྱུར་དེ་ཡང་མཐོང་བྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་བྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་མདོ་
 གྲེ་བའི་ཡུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ། འདི་
 ལྟར་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི་སྒྲོ་
 ལཱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་གཟུགས་སོགས་དེ་ལས་
 གཞན་དབང་ཡིད་སོགས་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་འགས་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དཔེ་ལས་དེ་དོན་བསྐྱབ་པ།

དཔེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས།

བྱ་སྐྱེ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་།

དེ་ནི་པ་མ་གཅིག་གི་གཟུགས།

འཛིན་འགྱུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན།

དེ་ལས་གཞན་དང་ཡུལ་དག་ནི། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་།།

དེ་ཆས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ།།

དེ་མེད་པར་ནི་དེར་མི་འགྱུར།།

དཔེར་ན་པ་མའི་བཟའ་བཏུང་གི་ཟས་ཟོས་པ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པ་དང་ཆེ་
 མཚན་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་བབ་པ་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱ་
 རྒྱུ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་བྱ་དེ་ནི་པ་མ་གང་རུང་གཅིག་གི་གཟུགས་
 འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཟས་སོགས་འགའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་
 མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། མངལ་གནས་དེ་སྤུངས་བྱ་མོ་གང་རུང་དང་
 བྱད་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་པ་མ་དང་ཆ་འདྲ་བ་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
 གཟུགས་སོགས་དེ་ལས་གཞན་དབང་ཡིད་དང་ནི་ཡུལ་དག་ནི་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིས་པ་དེ་ཆས་ཏེ་དེ་ཡི་ཆ་ནས་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་
 དེ་ཡི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དེ་
 མེད་པར་ནི་དེ་འདྲའི་རྣམ་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་བས་ཡུལ་

ཅན་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་གཟུང་བ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལའང་
 དུས་མཉམ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བས་རྒྱ་ཡུལ་གྱིས་བྲས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་
 བརྟན་སྤང་བ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་མེད་པར་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལན་དགག་པ་
 ལོ། །དང་ལོ།

དོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི།
 དོན་རྣམ་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་།
 འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ།
 ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན།

གཟུང་དོན་རང་མཚན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི་
 དོན་རྟེན་གཅེར་དུ་སྤང་ངོ་སྤམ་དུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐུག་ཐང་
 དུ་འཛིན་པར་ཁྱོད་དོགས་པ་སྐྱེ་ན་ཡང་། ད་ལྟ་བའི་དོན་ཡུལ་དུ་

མེད་པ་འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུར་
སྒྲུང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་འདིས་གཟུང་ནམ་དང་འཛིན་ནམ་གྱི་ཚུལ་
གཉིས་དང་། དེས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་གཟུང་ནམ་མེད་ན་
འདས་དོན་ཐུག་པ་དུ་འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་རིག་མེད་ན་དེ་
འབྲེལ་སྟོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལན་དགག་པ་ལ། དེ་པས་རིགས་དོན་གཞན་འཛིན་
དགག། ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་འཛིན་པ་དགག། སྤྱི་རོལ་རང་མཚན་
འཛིན་པ་དགག། དང་པོ།

སྟོ་སོགས་ཐ་དད་ཅན་སྒྲུང་བྱིར།།

དེ་ལྟན་མིན་རིགས་དོན་མ་ཡིན།།

རིགས་དེའང་མི་རྟག་མི་འགྲུར་ཞིང་།།

རྟག་ནའང་ངི་ལྟར་སྒྱེད་བྱེད་ཡིན།།

བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ན་རེ། འདས་དོན་གསལ་བ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་སྤྱི་མ་
ཞིག་པས་ན་དེ་ལས་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡིན་གྱི་ལས་པ་རང་གི་ནམ་

བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདས་པ་བྲན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་སྡོ་སོགས་ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ན་ཁ་དོག་སོགས་
 ཐ་དད་པའི་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་པ་མིན་པར་འདོད་པའི་རིགས་ནི་
 འདས་པ་བྲན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་གཟུང་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །གཞན་ཡང་རིགས་དེའང་མི་རྟག་པའམ་རྟག་པར་འགྱུར་གང་
 བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་ཡུལ་དུས་ཐ་དད་པའི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་
 ཡུལ་དུས་དེ་ཉིད་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་རྟག་ནའང་རི་ལྟར་ཤེས་
 པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་
 པས་སྟོང་པར་ལན་མང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་འཛིན་པ་དགག་པ།

མིང་སོགས་སྤར་ནི་བཀག་ཟེན་ཏོ།

འདས་བྲན་དའི་ཡུལ་མིང་དང་མཚན་མ་ཞེས་པ་ལྡན་མིན་འདུ་
 བྱེད་གྱི་རྗེས་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིང་སོགས་བརྗོད་ན་འཆད་པོ་

དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤར་ནི་བཀག་ཟེན་རྟོ།

གསུམ་པ་ཕྱི་རོལ་རང་མཚན་འཛིན་པ་དགག་པ་ལ། གཟུང་ཡུལ་རང་མཚན་
མིན་པར་བསྐྱབ། །རྣམ་པ་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་བསྐྱབ། །དང་པོ་
ལ། དངོས་དང་དེ་ལས་སྤྱིང་རྣམ་གྲུབ། །དང་པོ་

ཚུལ་འདི་དོན་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ།

འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བྱེད།

དོན་གྱི་རྣམ་པ་གྲུབ་མ་ཡིན།

བྲན་པས་འདས་དོན་འཛིན་པའི་ཚུལ་འདི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དམིགས་
རྒྱུན་དུ་ཡོད་པའམ་ཉི་བ་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དོན་ལ་མི་སྟོས་
པར་ནང་གི་འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཏེ། རྣམ་
འདས་དོན་ལ་དམིགས་པའི་རྩིས་བ་བྱས་ན་དེ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་སྤར་
བའི་བྱེད་དམིགས་རྒྱུན་དོན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ལ་པན་འདོགས་པའི་
རྣམ་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གང་
ཡང་མི་བྱེད་པས་ཕྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ།

དན་ཡིན་དེ་ཡང་ཕྱིར་ལས་བྱུང་།།

དེ་ཆེ་མེད་ཕྱིར་དོན་ལས་མིན།།

ནཱ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་མིན།།

འདས་པའི་དྲན་རྟོག་རྣམ་ལྔ་ན་ཡིན་དུ་ཆུག་གི་ཡང་སྤར་གཟུགས་
སོགས་ཀྱི་རང་མཆོན་འཛིན་དུས་ཀྱི་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་རྣམ་
མེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདས་པའི་དོན་མི་གསལ་བ་འཛིན་པ་ཅན་
ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི་འདས་པ་དེ་དྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་སྤར་རང་མཆོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལས་བྱུང་གི་སྤར་རང་

མཆན་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སྟོང་བའམ་
 རྣམ་པ་མེད་ན། ད་ལྟ་འདས་དོན་དེ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡི་དབང་པ་
 དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པས་
 བེ་ཡུལ་སྟོང་བ་ལས་རང་གི་རྣམ་པ་སྟོང་མི་སྲིད་པར་སྟོང་འདོད་
 ལ། དབང་པས་སྒར་གྱི་དོན་དབང་པ་འདི་ཡང་ཤེས་པ་རང་ལས་དོན་
 གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་ཞིང་། འདི་ལྟར་སྟོང་བའང་བསྟོན་མེད་
 དུ་ཡོད་པས་སྒར་ཡང་རྣམ་པ་མེད་ན་ཡུལ་དབང་པ་མི་སྲིད་དེ། དབང་
 པ་དེ་ཡི་ཆེ་སྒར་གྱི་གཟུང་དོན་ཞིག་ནས་མེད་པའི་སྲིང་དོན་ཁོ་
 རང་གི་སྟོབས་ལས་དབང་སྟོ་འབྱུང་བ་མིན་པས་ན་སྒར་གྱི་དོན་
 ཉིད་ལས་ད་ལྟ་དབང་པའི་སྟོ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བུང་བ་དེ་
 ལྟར་སྒར་རང་མཆན་སྟོང་བའི་དབང་ཤེས་ལའང་རྣམ་བཅས་དེར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་དབང་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སྒར་མཐོང་བའི་གཟུང་དོན་གྱི་
 སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་སྒར་ཡུལ་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་དབང་པ་ཅུ་མོ་

སྒྲུལ་ན། དེ་མིན་ཏེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་
 རོ་བོ་རྗེན་གཅེར་དུ་བྲན་པ་ཡིན་ན་སྤར་གྱི་རང་མཆོན་གྱི་སྟོབས་
 ལས་སྤར་བ་ཡིན་པས་སྤར་ལྟར་གསལ་པོར་སྤར་རིགས་ནའང་
 བྲན་པའི་སྤར་ཡུལ་ནི་རང་མཆོན་གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་
 པའི་སྤར་རང་མཆོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 རང་མཆོན་ཞིག་པའི་སྤར་གསལ་པོར་མཐོང་དུ་ག་ལ་ཡོད་སྒྲུལ་ན།
 ཞིག་པ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་
 མེད་པས་ན་མི་གསལ་བའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྤར་བའང་ག་
 ལ་ཡོད་དེ། དེས་ན་འདི་སྟོ་ཡི་རྣམ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཡུལ་
 གཞན་འདིའོ་ཞེས་རྣམ་མེད་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྲེལ་ཅི་རུས་སོ། །

དེས་ན་ཡུལ་སྟོང་རོ་བྲན་ལོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པ་སྟོང་ཞིང་
 བྲན་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་རྗེན་གཅེར་དུ་སྟོང་བྲན་གཉིས་ཀ་མི་སྤིད་ལ།
 སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཡོད་པས་དེར་དོགས་སུ་ཆུག་ཀྱང་བྲན་
 པའི་དུས་ན་ཡུལ་མེད་པ་རྗེ་ལྟར་རྗེན་གཅེར་དུ་བྲན་ཏེ་བྲན་པའི་དུས་

གྱི་རྒྱུ་པ་འདི་སྒོ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རྗེན་གཅེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་
 དེ་མ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱུང་ན་ཡུལ་མི་འཐད་ཀྱང་མ་དབྱུང་
 པར་ཡུལ་བྲན་ནོ་སྒྲུམ་པ་ཅམ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྒྲུང་གྲུབ་པས་
 དབྱུང་བ་ཞིབ་མོར་གཞུག་པ་འདིས་ཅི་བྱ་སྒྲུམ་ན། འདིའི་ཡུལ་
 གང་ཡིན་ཅམ་གྱི་དབྱུང་པའང་མི་དགོས་ན་སྒྲུང་བ་ཅམ་ལས་སྤྱི་
 རོན་ལ་དབྱུང་པའང་མི་དགོས་ཤིང་རྒྱུན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
 གཞུག་དང་སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་སོགས་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་
 སལ་མོ་ཆེ་ཡང་དབྱུང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཐལ་བ་
 དངོས་དང་ལན་རིམ་བཀག་དང་པོ།

རྒྱུ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན།།

གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར།།

ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་པ་དེ་ནི་བྲན་ཤེས་རང་ལས་རྩིས་ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་ཅིང་ཡུལ་དེས་སྒོ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་རྩང་བ་

གཞན་གྱིས་ཀྱང་བླ་པ་པོ་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཤེས་
 པ་སྦྱེད་ནུས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་སྣང་བའི་ཆེན་མེས་
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལྟར་སྣང་ཞིང་སྦྱོས་དེ་རྗེས་གཅིར་དུ་འཛིན་པར་
 འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་བཀག་པ་ནི།

བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་ཡིན་ན།

བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

རེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་ན་ནི།

མཆོམས་སྦྱོར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ།

དོན་གཅིག་མཛོན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན།

འཆད་པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི།

གལ་ཏེ་འབྲེལ་ས་དེ་གཅིག་པར། །ཐ་སྙད་ཡོད་ན་དེར་སྣང་མིན།

ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཟུང་།

དེ་ཆེ་སྒྲོ་དོན་⁽⁹³⁾མེད་ཅན་འགྱུར།།

རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་མིན་ཏེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱིས་
 གྱུར་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་པ་སོ་བདག་ཁོ་ན་
 ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་གི་དེ་ན་པའི་རྣམ་པ་འདི་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་བརྗོད་གྱུར་གཞན་གྱིས་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་ཁོ་ན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཅི་བྱས་གྱུར་གཞན་ལ་དེའི་
 སྒྲོ་སྒྲེ་བའི་ཐབས་མི་སྲིད་ལ་དེའི་སྒྲོ་སྒྲེད་རུས་ན་བདག་ཁོ་ན་
 དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་མི་འབྲེལ་ཞེས་པ་ཤེས་པ་
 དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་དབྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཆེ་ན་སོ་སོ་རང་གི་སྒྲོ་རེ་རེ་དག་
 དང་རང་རང་གི་སྒྲོ་ཡུལ་དེ་འབྲེལ་བས་རང་གི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་གོ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ནི། རང་ཡུལ་སོ་སོ་བ་རེ་ཡོད་དུ་ཆུག་གྱུར་
 བརྗོད་པས་སོ་སོ་རང་གི་དེ་རྟོགས་གྱི་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་དོན་

(93) མིང་པར་དཔེ་རྒྱུ་ ༩༠༧-༨ ། །སྒྲོ་དང་། ་།

གཅིག་ལ་མཆམས་སྐྱོར་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐར་བདག་ཁོ་ན་
ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཉོགས་སུ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་བརྗོད་
ཀྱང་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་ལྷ་དབང་སྒྲོའི་འབྲེལ་བ་ལྟར་ན། ཅི་ཞིག་མཆམས་མི་
སྐྱོར་ཞེ་ན། རོན་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
འཆད་པོ་ཉན་པའི་སེམས་དག་གི་འོ་ཞེས་ཡར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་དོན་
ལ། **རེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་ན་ནི། །འཆད་པོ་ཉན་པའི་སེམས་དག་**
གི། རོན་གཅིག་མངོན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན། །མཆམས་སྐྱོར་བར་
ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོར་བྱུང་གི་ཤེས་
རབ་རྒྱུ་ཆད་པར་ཐལ་ཏེ། འཆད་པོ་དང་ཉན་པའི་བཤད་བྱ་དང་གོ་
བྱ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་མཆམས་མི་སྐྱོར་བ་ཞིག་ན་སྐྱས་
བ་ལས་ཡུལ་ལ་བརྟེན་འཕྲོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སའི་སྒྲོ་ཡི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་
བརྟག་བྱའི་དོན་རང་མཆོད་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་

དེས་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་མཆམས་སྒྱར་ནས་དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་འབྱོར་
 ཏེ། རོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་སྒོ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གཞན་
 དང་གཞན་ཡིན་ན་རང་མཆོན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་བཞིན་དུ་
 རང་མཆོན་གཅིག་ལ་འབབ་པ་མི་སྲིད་དོ།།

གལ་ཏེ་འཆད་ཉན་གཉིས་ཀའི་སོ་སོའི་སྒྲུང་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་
 པ་ནི་སྒོ་ཡུལ་དེ་གཉིས་འབྲ་བ་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཡུལ་གཅིག་པར་
 ཐ་སྙད་བྱེད་པ་འཛིག་ཏེན་ན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་དོན་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེ་གཉིས་དོན་གྱི་དངོས་སོ་འབྲ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་སྒྱུད་སོ་
 སོ་ལ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བ་དེ་ནི་ཅིག་ཤོས་
 དེར་ནམ་ཡང་སྒྲུང་བ་མིན་ལ་རྒྱུད་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་
 པའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་གཉིས་ཀས་ངེ་ལྟར་བཟུང་སྟེ་མ་བཟུང་ལ། དེ་
 ཡི་ཆོན་འབྲ་བ་ཐུན་མོང་བ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་སྒོ་དོན་མེད་པ་ཅན་
 དུ་འགྱུར་ཏེ་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་ལ། འབྲ་བར་འཁྲུལ་པ་
 ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ་འཁྲུལ་པ་ནི་ཆོས་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་

སྒྲེ་བ་ཡིན་ན་འདིར་ཅིག་ཤོས་མ་སྒྲང་བ་ལ་རི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་
 ཏེ་འབྲུལ་མི་སྲིད་དོ། །ཡང་ན་ཐ་དད་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་དེར་སྒྲང་བ་མིན་
 པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གང་ཟག་སོ་སོའི་ངོར་ཐ་དད་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་བཟུང་སྟེ་བཟུང་དུ་མེད་ལ། བཟུང་ན་ཐུན་མོང་
 པའི་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་མི་རུང་ངོ། །དོན་རང་ལ་ཐ་དད་མེད་
 གྲང་སོ་སོའི་ངོར་སྒྲང་བ་ཐ་དད་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཆེ་སྒྲོ་ལ་དོན་གཞན་
 མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཅིག་གི་རྣམ་པ་སྒྲོ་སོ་སོ་ལ་སྒྲང་བ་
 ལ་ཡུལ་དུ་འབྲུལ་ནས་དོན་གཅིག་ལ་གོ་བར་ཟད་དོ། །

དེས་ན་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲོ་མཆམས་སྒྲུར་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་འདི་
 རང་སྒྲེའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་སྒྲོ་སོ་སོ་ལ་སྒྲོ་ལས་ཐ་དད་
 པའི་ཡུལ་སོ་སོ་བ་རེ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་འཆད་པ་པོས་བདག་
 གིས་རི་ལྟར་དོན་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལའང་
 དེ་འབྲེལ་རྣམ་ལྟན་གྱི་སེམས་འབྱུང་ངོ་སྟོན་དུ་གཏམ་སྒྲ་བ་ཡིན་གྱི་
 རང་ལ་ཡུལ་རང་མཆོན་པ་ཞིག་སྒྲང་ཞིང་། གཞན་ལ་བསྟན་དུ་

མེད་པ་ཡིན་ན་སུ་ཡང་འདི་ན་འདིའོ་ཞེས་ཡུལ་དེ་བསྟན་མ་རུས་
 བན་ཆོད་སློ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་སྦྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲ་བ་ལྟར་ལེན་པར་མི་
 འགྱུར་ན་འང་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་ན་བསྟོན་མེད་དུ་
 གྲུབ་ཅིང་གྲགས་པའི་ཕྱིར་བད་ཡི་དབང་གིས་སློ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་
 དུ་སྦྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་ལ། བར་ཤེས་
 ད་ཟྱེ་བ་ཡོད་པས་བསྒྲུབ། གཞན་དུ་དེ་མི་འཐད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ།
 ཉགས་འགོད་པ་དང་མ་ངེས་སྤང་། །དང་པོ།

ཉམས་སྤོང་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི།

ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་པ།

རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བྱད་པར་ཅན།

དེ་ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར།

གཞན་དུ་དེ་རྣམ་ཅན་མེན་ན། །རི་ལྟར་ཤེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར།

འདི་ལྟར་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡི།

ཤེས་པ་རྣམ་གཅིག་ལྷག་པ་ཉིད། །དོན་གྱི་ངོ་བོས་རྣམ་གཉིས་དང་།།

བདག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བའ་ཞིག་ཏུ།།⁽⁹⁴⁾

གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི།།

ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།།

འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི་རང་གི་རང་
བཞིན་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་
དེ་བྲན་པའི་ཤེས་པའི་སྟོན་པས་ཤེས་ཏེ། རི་ལྟར་ན་སྟོན་པོ་ཉམས་
སུ་སྟོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནའི་གཟུང་བ་དང་ལྡན་
ལ། དེ་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི་སྟོ་འཛིན་དེ་ཤེས་
པ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སྟོ་
འཛིན་དེ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་ན་ནི་རི་ལྟར་སྟོ་འཛིན་བྲན་པའི་
ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀ་བ་བྲན་པ་
ལ་སྦྱུང་བའི་རྣམ་པ་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ།།

(94) ལྷན་བཤང་དཔེ་མིང་། ༡༩༩༧-༩། ༩ འབའ་ཞིག་ཏུ། ༡

དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སློང་དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་རྗེས་
 ཐོག་གི་ཤེས་པས་ནང་དུ་སྤྱོད་ནས་གཅོད་པ་ན་སྔ་འཛིན་གྱི་ཤེས་
 པ་སྦྱུང་པ་དེ་གཅོད་པའི་བློ་ཤེས་དང་པོ་ལ་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་དང་
 སྔ་འཛིན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སྔ་འཛིན་རང་ལས་རྣམ་
 པ་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་བློ་བ་དང་ཡུལ་ཅན་བློ་
 པའི་བྱུང་འདི་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡི་ཤེས་པ་ནི་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་ལྷག་པ་ཉིད་དེ། བློ་ཤེས་དང་པོ་དེ་
 བློ་རང་གི་རང་ཚུལ་གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོས་ཏེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ནི་སྔ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་།
 བདག་གི་རྣམ་པ་སྟེ་སྔ་འཛིན་བློ་པའི་འཛིན་རྣམ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་
 པོ་འགའ་ཞིག་དུ་སྔ་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་བློ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པ་
 དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེལ་བློ་བ་དང་པོ་དེ་ཡང་
 གསུམ་པ་སྟེ་བློ་ཤེས་གཉིས་པར་གྱུར་པ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས་ནི་
 ཏོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བློ་ཤེས་དང་པོ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟུམ་དུ་བློ་

བ་ན་སྒྲོ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དེའོ་སྟེ་
 དུ་བློ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་འཛིན་བློ་པའི་བློ་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་
 ཉོག་པ་ན། སྒྲོ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ་
 སྟེ་དུ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅན་གྱི་འཛིན་པར་ཉོག་པ་ཤིང་། དེ་ཡི་ཚུལ་
 གྱིས་རི་སྒྲིབ་བཅི་རྒྱས་ཤིང་སྤྱི་རིས་ཟེན་ནས་བློ་པའི་བར་དུ་སྒྲོ་མ་
 སྒྲོ་མའི་འཛིན་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྣམ་པར་སྒྲགས་ཏེ་འཕེལ་བ་ཡིན་
 བས། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སོ་སོ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་རིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་མེད་ན་སྒྲོ་སོ་སོའི་བྱེད་པར་འབྱེད་མི་རྒྱས་ཏེ་སྒྲོ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

ཡུལ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་རྒྱུད་པ་བློ་པར་མཐོང་སྟེ། སྤར་ངས་
 དོན་ཞིག་མཐོང་སྟེ་མ་བློ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ཤེས་
 པ་ལའང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ལ་འཛིན་པ་སྤྱི་ཅམ་བློ་པ་ལ་བྱེད་ན་གཞུང་བ་
 ལའང་དེ་ཡོད་ཅིང་། རང་སྟོག་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ནི་ཉོག་པས་སྤྱི་ནས་
 འཛིན་པ་ཅམ་སྟེ་བློ་པའི་མི་རྟག་པའི་སྟོག་ཆ་སེམས་པ་བཞིན་

བོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་བླ་མ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་ལ་ཡུལ་
 ཅན་དེ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་ནས་ཡན་གར་དུ་འཛིན་
 པ་ནས་ཡང་མི་སྲིད་པས་ན་སྟོ་རྣམས་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ཚུ་ལ་
 གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བླ་མ་པ་སྟེ། ལྟོ་ལྟོ་བ་
 སྤངས་ནས་བྱམ་པ་བླ་མ་དུ་མེད་པ་དང་། འོག་སྒྲིག་ཤལ་སྤངས་ནས་
 བ་ལང་བླ་མ་དུ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་ལའང་ཡིན་གྱི་སྟོ་རང་ཉིད་
 རྣམ་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ན་སྟོ་འཛིན་དབང་ཤེས་བླ་མ་པ་ན་
 སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་བླ་མ་རིགས་སོ། །སྟོ་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་རང་གིས་རང་མ་སྟོང་བའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བླ་མ་མི་སྲིད་མོད་ཡུལ་སྟོན་པོ་བླ་མ་དང་འབྲེལ་
 བས་དེའི་འཛིན་པའི་སྟུང་དུ་རྟོག་པ་ཅམ་མོ་སྟུང་ན། ལར་རང་རྒྱད་
 གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པས་གཙོད་པའི་ཆེ་དེའི་མཆོད་ཉིད་འདི་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་སྟོང་བ་དང་བླ་མ་གང་རུང་གིས་གཙོད་ཀྱས་སམ་མི་ཀྱས། མི་

རྒྱས་ན་ནི་རང་སྒོ་འདི་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཉོག་ཉོག་མེད་གང་གི་
 ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གིས་མི་གཅོད་ན་གཞན་
 གྱིས་དེ་བས་ཀྱང་གཅོད་པ་མི་འཐད་དོ།

གཅོད་རྒྱས་ན་སྔ་འཛིན་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་སེར་
 འཛིན་སོགས་གཞན་ལས་བྱུང་བར་གང་གི་སྒྲི་ནས་གཅོད་ཚུལ་
 བསམ་དགོས་སོ། །དེ་སྔོན་སོ་འཛིན་པ་ཅམ་དུ་གཅོད་དོ་སྐྱམ་ན།
 སྔོན་སོའི་རྣམ་པ་དེ་སྤྱིར་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་པར་བཅད་ནས་
 སྒོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་གཅོད་རྒྱས་པ་ཡིན་ནམ་མིན།
 ཡིན་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཤེས་གོང་འབྲ་བ་
 ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་ཡང་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། སྔ་འཛིན་ཡང་དེ་ཡིན་
 ལ་སེར་འཛིན་ཡང་དེ་ཡིན་པ་སོགས་རྣམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའང་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཤིན་ཏུ་
 མཛེས་སོ། །གཅོད་མི་རྒྱས་ན་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་

ཕྱིར། བསྟོན་དུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བཅས་དང་རང་རིག་པ་ལ་སྤང་
 བའི་བསམ་པ་དོར་བར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ཡུལ་ཅན་སྒོ་རང་ཉིད་
 མྱོང་བ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་བླ་བ་ལས་དེ་བླ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་
 ཕྱི་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་ཀྱང་སྒོ་འི་མྱོང་བ་ལ་ཡུལ་ཕྱི་དོན་
 མྱོང་བ་ལྟར་བླ་ལོ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་དུ་འབྲ་
 ཡང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་མི་འབྲ་
 རྟེ། སྒོ་རང་ཉིད་ནས་པ་ཀུན་རྩ་མ་མྱོང་བའི་ཡུལ་ཅམ་ཀྱིས་སྒོ་མི་
 འབྲུབ་ལ། སྒོ་ཉིད་བྱུང་ན་སྒོ་དེས་ནས་བའམ་གལ་ཏེ་ཕྱི་དོན་འདོད་
 བ་ཡང་ཚུལ་དེས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞལ་
 བྱ་འབྲུབ་ཀྱི་ཆད་མ་ཉིད་མ་བྱུང་བར་གཞལ་བྱ་སྟོན་དུ་བྱུང་ནས་
 ཆད་མ་ཕྱིས་འབྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒོ་ནས་པ་
 དང་བཅས་པ་འདིའི་སྒོ་ནས་སེམས་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའང་གསལ་
 པོར་འོང་དགོས་པས་ན་དབུ་མའི་གཞུང་ལའང་གཏན་ལ་འབེབས་
 དགོས་པའི་གནད་ཅིག་ཡིན་ལ། གང་ཅི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་

གསལ་གྱི་མྱོང་བ་རང་རིག་ལ་འགག་ཐུག་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་སྐབས་
ན་རང་རིག་མེད་དུ་མི་རུང་བར་མངོན་ནོ།

གཉིས་པ་མ་ངེས་སྤང་བ་ལ། མ་ངེས་བརྗོད་ལ་ཐལ་བ་འཕེན། །དེ་ཡི་
ལན་ལས་རང་འདོད་གྲུབ། །དང་པོ།

དོན་འབྲས་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ན།

དོན་བྱ་ཕྱིར་ན་འབྲས་པ་ཡིས།

གལ་ཏེ་སྒྲིལ་སྤང་བ་དང་།

ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ།

དེ་བཞིན་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར།

དེ་ཕྱིར་རྫུ་མཁན་ལ་སོགས་པ།

མེད་པར་བུམ་པ་བྱ་མི་འགྱུར།

ནམ་མེད་དུ་སྤྲོ་བ་ནམས་ན་རེ། དོན་རིག་དེ་ནི་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་བྱ་ན་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་

བའི་དོན་ཡང་བྲན་པས་ཁྲབ་བའི་ཕྱིར་ན་དོན་བྲན་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་
 བ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་དེ་
 གཉིས་མཉམ་དུ་བྲན་པ་ན་འདི་ནི་ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་པ་དང་འཛིན་
 བའོ་སྟམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིས་གལ་ཏེ་དོན་དང་ཤེས་པ་སོ་སོར་མི་བྱེད་
 བར་སྟེ་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྟོ་འཛིན་དབང་ཤེས་བྲན་
 བ་ན་དེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་བ་དང་དབང་སོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཤེས་
 བ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་བྲན་པ་དེར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཁྲད་མེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་བྲན་པ་
 ན་རང་གི་དངོས་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དེ་
 ཕྱིར་རྗེ་མཁན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྲན་པ་མེད་པར་རྗེ་ཡི་
 བྱམ་པ་ཡན་གར་བ་བྲན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ།།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་ལན་ལས་རང་འདོད་བྱུབ་པ།

ཁྲད་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི།

དོན་དང་འདྲེ་བ་བསྟན་པ་སྟེ།⁽⁹⁵⁾

འདྲ་བ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ།

མཆོ་མ་སོགས་ལ་མཐོང་བྱིང་རྟོ།

ཤེས་པ་འདྲ་བ་ན་ཡུལ་འདྲ་གི་རྒྱ་གཞན་མི་འདྲ་བ་ནི་རྒྱ་ཙམ་དུ་
 མཚུངས་ཀྱང་ཡུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་
 བར་བསྐྱེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་འབྲས་བུ་
 ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་བྱང་བར་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི་དོན་
 དང་འདྲེ་བ་བསྟན་པ་སྟེ་རྣམས་པ་ལ་དོན་དང་དོན་ལ་རྣམས་པར་འབྲུལ་
 བའམ་འདྲེས་པ་ལྟར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་
 རྣམས་པ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་བ་ལས་འབྲུལ་བ་ནི་མཆོ་
 མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མཐོང་བའི་བྱིང་ཏེ་གང་མི་འདྲ་བ་ལ་གཅིག་
 ཏུ་འབྲུལ་བ་ནི་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་གཞན་མི་འདྲ་བ་
 ཡུལ་འདྲ་བའི་བྱང་བར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་པ་ཉིད་དུ་གདོན་མི་

(95) མིང་པར་དཔེ་རྒྱུ་ ༤༡༧-༡༩ འདྲ་བ་བསྟན་པ་དེ། རྟོ།

ཟ་བས་རྣམ་བཅས་སུ་སྦྲ་བའི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་
ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྲིས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་སྟག་པོ་གང་ཡང་མེད་ན་
ནི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དཔྱད་པའི་སྟོན་སོན་གནས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞན་དུ་དེ་མི་འཐད་པ།

དང་པོའི་རང་བཞིན་གཉིས་མེན་ན།།
གཉིས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ནི།།
རྣམ་གནས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡི།།
སེམས་གྲིས་འབྱེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།།
དེ་ཕྱིར་སྡོ་སོགས་ངོ་བོ་བུ།།
མདུན་ན་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྟོ།།
དོན་སྡེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན།།
སྟོ་གཉིས་དྲ་པས་⁽⁹⁶⁾ནི་དམིགས་པར་འགྱུར།།
གཞན་དུ་དང་པོ་གཅིག་སུ་ཉིད།།

(96) མེད་པར་དཔེ་རྒྱུ་ ༤༡༡-༡། ༩། བ། ༩།

དོན་ལས་བྱུང་བྱིར་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི།

སྒྲ་མའི་དོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་མེད།

ཤེས་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་མིན།

གཞན་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་ན་བྲན་ཤེས་བྱི་མའི་བྲན་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པ་
 བློ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་པོའི་རང་བཞིན་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་མིན་ན་
 དེ་བྲན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་ནི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་
 བ་གཅིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། དེ་པན་ཆད་
 ཤེས་པ་སོ་སོ་ལ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ངེས་པར་སྒྲུ་ངེས་བྱེད་ནས་
 འཛིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་འབྲེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གང་ཡང་
 བསམ་པར་མི་རུས་སོ། །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སུ་གནས་པ་དེ་བྱིར་
 དོན་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རུ་དམིགས་པའི་སྒྲོའི་མདུན་ན་མཛོན་སུམ་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་གང་ཞིག དོན་སྤེལ་སྤེལ་རྣམ་པ་
 དོན་དུ་འབྲེལ་པ་དེ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུར་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་

སྒྲུང་བ་ཅན་ཏེ་དོན་ལ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་
 ཅན་དེའོ། །དེ་གང་གིས་དམིགས་ན་བློ་ཤེས་དང་པོ་ལས་སྡོ་འཛིན་
 གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་གཉིས་པས་ནི་སྡོ་འཛིན་དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་
 དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དོན་སྟེ་བ་སྟེ་རྣམ་
 པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་
 དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བློ་བ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་མེད་དུ་བློ་ན་དང་པོ་
 སྡོན་པོ་མངོན་སུམ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ཤུ་ཉིད་དོན་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དོན་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཤེས་པ་སྡོ་མའི་གཟུང་དོན་སྡོན་
 པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བྱི་མ་
 བྱི་མ་ནི་སྡོན་པོའི་ཡུལ་ཅན་མིན་ཏེ། རང་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པས་ན་འབྲེལ་བ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་
 འདི་བློ་བའི་སྐབས་སུ་སྡོན་པོས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་བློ་བར་
 གཏན་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་རང་ལ་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་
 ཡུལ་སྡོན་པོ་དང་འབྲེལ་བས་བློ་བ་ཅན་དུ་ཁྱོད་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་

སྒྲོན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་དང་པོ་དེ་བྲན་པའི་སྐྱབས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་བྲན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་པན་ཆད་སྒྲོན་པོའི་
 རྣམ་ལྡན་དུ་རི་ལྷར་བྲན་ཏེ་སྒྲོ་ལ་ནི་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་མེད་ལ་སྒྲོན་པོ་
 ཉིད་དང་གཟུང་དོན་དུ་འབྲེལ་བའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པས་བྲུད་པར་དུ་མ་བྱས་ན་སྒྲོ་འཛིན་བྲན་པ་བྲན་པ་
 དང་། ཡང་དེ་བྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲུད་པར་གང་ཡང་འབྲེད་མི་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྲེད་བྲན་པ་མེད་པར་བསྟོན་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 ཁ་ནང་དུ་སྒྲོགས་ཅམ་གྱིས་སྒྲོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ། ལྷན་
 ཅིག་དམིགས་ངེས་ཏྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབ། །དེ་ལ་ཚེད་སྒྲོང་དོན་
 བསྐྱ་གསུམ། །དང་པོ།

ངེས་པར་སྒོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྒྲོང་འགྱུར་བའི།

ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ།

རྣམ་གང་གིས་ན་འགྱུར་པར་འགྱུར།

ནམ་ཤེས་འབྱུང་བས་ཆེ་བ་གཉིས།

མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན།

སྒྲི་མེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི།

སྒྲིང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

སྒྲིང་བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འམ། དོན་མེད་པ་ཡི་སྒྲིང་བ་ཡང་།

སྒྲིང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན།

དེ་སྤྱིར་ཤེས་དུས་སྒྲིང་བ་ཡི།

དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། བསྐྱོག་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད།

མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཡུལ་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དབང་ཤེས་དང་ལྷན་

ཅིག་ཏུ་སྒྲི་སྒྲི་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བའི་དབང་

ཤེས་གྱི་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་

དུ་རིགས་པའི་ནམ་པ་གང་གིས་ན་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་གཉིས་

ཡན་གར་དུ་ནམ་ཡང་སྒྲིང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་བྲལ་

བའི་ཤེས་པ་ཡན་གར་བ་དང་ཤེས་པས་མ་བཟུང་བའི་ཤེས་བྱ་ཡན་

གར་བ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་དམིགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དུལ་ནམ་སྤྱོད་བ་ན་ཤེས་པ་ཉིད་དེའི་ནམ་ལྷན་དུ་གསལ་བ་དུས་
 གྲ་ཕྱི་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དབང་ཤེས་ཉིད་སྦྱེས་པ་ན་གང་གཟུང་
 བྱར་འདོད་པའི་དུལ་དེ་ཡང་དེར་གསལ་བར་སྦྱང་བས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྦྱང་བའི་དུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཅོག་ལ་འདི་ཅམ་ལས་གཞན་
 པའི་དུལ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱང་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ།

དེས་ན་དུལ་གང་ཞིག་རྟོག་མེད་དུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བ་དང་། རྟོག་བཅས་ཀྱིས་མི་གསལ་བར་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་ཡང་
 དུལ་དུལ་ཅན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་ཀྱི་ཡན་གར་བར་གྲ་
 ཕྱིའི་ཚུལ་དང་ཐ་དད་པར་འབྲེལ་མེད་དུ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པས་
 རྣམ་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ཡན་གར་བ་གཞན་དུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡན་གར་དུ་མ་དམིགས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྒོ་མ་འབྲུལ་བས་
 ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་འདིས་ཐ་དད་དུ་མི་འབྲུབ་ན་ཀ་བྱམ་ཡང་

གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་རང་རིག་མེད་པའི་ལུགས་ལ་སྡོན་
 བོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དུ་ཆུག་མོད། དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་སྟེ་མ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དུས་མཉམ་པར་ག་
 བུམ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་། གལ་ཏེ་སྡོན་བོ་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ནང་ན་གནས་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱིར་རོལ་
 གྱི་སྡོན་བོ་ཆ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་འདི་སྤྱོད་བས་གྲུབ་བོ་སྟམ་ན། རང་
 རིག་ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དུས་མཉམ་པའི་ཡུལ་དེ་སློའི་དེའི་རྒྱུར་མི་རུང་བས་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ནི་
 སློ་ཡི་རྣམ་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློ་མ་འབྱུང་བས་
 སྤྲང་བ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་དེ་དག་སྤྲང་བ་དེ་དང་དེར་སྤྲང་བ་ཉིད་
 གྱིས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲུབ་པ་ནི་བདེན་ཏེ་སློའི་སྤྲང་བ་ལའང་སྡོ་
 སེར་དང་བདེ་སྤྱད་དག་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སློ་
 གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་སྡོ་ཆོགས་སུ་འཆར་དུ་རུང་བའི་སྤྱིར་སློ་དང་
 དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་གར་དུ་འབྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་མི་

སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡན་གར་དུ་མ་དམིགས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་ནི་ནང་ན་གནས་
 བ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དང་། འོན་ནི་སྲི་ན་ཡོད་པ་གསལ་རིག་དང་
 བྲལ་བ་རྩལ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་དམིགས་པས་ཤིན་ཏུ་
 ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དམིགས་ན་དེ་ལས་
 ཡན་གར་དུ་དམིགས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་སྲི་དོན་གསལ་ལོར་
 ཟྱོང་བ་འདི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཟྱོང་བ་ཡིན་ན་འདི་གསལ་
 རིག་དང་བྲལ་བ་དང་། བཅ་པོ་ཡིན་པར་སྤྲས་ཤེས་པ་ཡིན། ཤེས་
 པས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ནི་འདོད་
 མོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲབ་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 འབྲའི་སྣང་བ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཅམ་དུ་གྲབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས་རྗེས་
 གཞན་དུ་གྲབ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྣང་བས་སོ་སྟམ་ན། རྣམ་ཤེས་འབྲལ་
 པས་ལྷོ་བ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་གཉིས་

སྒྲུང་གི་བསྐྱེད་པས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན།
 མི་མཚུངས་ཏེ་གང་བསྐྱེད་པས་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་དོན་ལ་
 ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་
 ཏེ་ཆོ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་ཆོ་གཉིས་ཀྱང་ཡན་གར་དུ་དམིགས་རུང་ན་ཆོ་བ་
 གཉིས་སུ་འང་དོན་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཅིག་ལ་གཉིས་
 སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་འགའ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ཀྱང་
 ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྟོ་
 སེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི་ངེས་འགའ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ཀྱང་ཡུལ་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་ཅིག་སྟོང་བའི་ངེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དཔེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་འགོ་དང་ཕྱོག་བའི་དཔེས་བྲུབ་པ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེལ་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དེ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་

མི་སྲིད་དེ། མྱོང་བ་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མེད་པར་དོན་འགའ་མྱོང་བ་འཕ།
 མྱོང་བ་དོན་མེད་པ་ཡི་དེ་འཛིན་མྱོང་བ་ཡང་ནམ་ཡང་འདི་ཞེས་
 ཉམས་སྲུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ་དེས་ན་ཡུལ་ཤེས་དེ་དག་
 རྣམས་ཐ་དད་པ་མིན་ཏེ། གང་དང་གང་མྱོང་བ་ཐམས་ཅད་སྒོ་དེ་དང་
 དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །འདིས་ནི་སྤྱེགས་ཆོས་བསྐྱབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ཕྱིར་དབང་ཤེས་རང་དུས་ན་སྤང་བ་ཡི་དོན་ནི་
 ཤེས་པ་རང་ལས་རྣམས་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རིགས་
 པས་བསྐྱོག་པར་རབ་དུ་དཀའ་བ་ཉིད་དེ་གཞན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆད་མ་
 མི་ཉིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མིན་པས་ན་
 རྣམས་གཅིག་དུ་འགྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མི་
 འགྲུབ་ན་སྒྲོ་སོགས་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དོན་
 དམ་དཔྱོད་པས་གཅིག་ཐ་དད་བཀག་པའི་སྐབས་དང་མི་འབྲ་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚད་སྤང་ལ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀའ་གྱི་
དོན་མེད་ལ་གཞོད་བྱེད་སྤང་། །དང་པོ།

རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་།།

དབང་པོའི་སློ་རྣམས་མེད་པའི་བྱིར།།

ཐ་དད་རྒྱ་ནི་རྗེས་དཔོག་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག།

རྒྱུན་ལས་ངེས་པར་མི་སྤྲོ་ནོ།།

སློ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་བྱི་དོན་ངེས་པར་ཡོད་དེ་དབང་ཤེས་སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་གཞན་དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཙམ་
གྱིས་དབང་པོའི་སློ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དབང་ཡིད་ལས་ཐ་
དད་པའི་རྒྱ་གཞན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དམིགས་རྒྱུན་ཚང་དགོས་པ་ཡིན་
པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་རང་
གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་སོ་སོ་ལས་དོན་སོ་སོའི་སྤྲུང་བ་
གསལ་བར་སད་པའི་དབང་ཤེས་སོ་སོ་ཡུལ་དུས་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་

བ་ཡིན་པར་མི་སྦྲེལ་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་གྲང་དོན་སྦྲང་སོ་
 སེའི་བག་ཆགས་སངས་བྱེད་ཤེས་པ་སྤྲེལ་མའི་མཐུས་དབང་ཤེས་སྦྱེ་བ་
 དེ་རུས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་སྦྲེལ་ལས་སྦྱེ་བར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་སྟེ།
 གང་ལྟར་ཡང་དབང་ཤེས་རང་དུས་ན་གསལ་བར་སྦྲང་བའི་ཡུལ་
 བེའེས་པ་ལས་བཞན་དུ་མི་འཐད་པར་དངོས་སྦྲེལ་གྱིས་བྱུང་ལ།
 དེའི་རྒྱ་ནི་དེ་མ་ཐག་པས་གྲང་རུས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་གྱི་རུས་པ་བྱུང་
 པ་མི་དཔོག་པས་ན་ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྦྲེལ་བ་ཉིད་ཆོད་མ་དང་ལྡན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་འཐད་དང་། །འབྲས་
 རྒྱས་མི་འཐད་ཚོད་པ་སྤང་། །དང་པོ་ལ། ཚོད་པ་འགོད་དང་དེ་ཡི་
 ལན། །དང་པོ།

ས་པོན་ལས་ནི་སྦྱག་སྦྱེ་དང་།

དུ་བ་ལས་མེ་བྱུང་བ་ཞེས།

དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་དོན་རྟེན་ཅན།

བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་གང་།།

ས་བོན་ལས་ནི་སྤྱ་གྲུ་སྤྱེ་བ་དང་དུ་བ་ལས་ནི་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་འབྲེལ་བྱེད་ལ་གྱི་དོན་ལ་རྟེན་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱེད་པོ་མེད་ན་
 ས་བོན་ཉིད་སྤྱ་གྲུའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དུ་བ་མེད་ཤེས་བྱེད་
 དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ།

དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོར།།

སྣང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྲེལ་བའི།།

སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་བྱེད་ན།།

འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

བྱེད་པོ་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞག་པ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་སྣང་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྣང་བ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་དུ་
 མ་གྲུབ་ཀྱང་། བག་ཆགས་བརྟེན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་
 དེའི་ངོ་བོར་སྣང་བ་དེ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྣང་བའི་

གློ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དག་རྒྱ་དང་འདི་དག་འབྲས་བུའི་ཞེས་ཏོག་
 པར་བྱེད་ན་འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱ་འབྲས་བུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་སྤང་བ་གློ་སྤང་ཡིན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་སུ་
 སྤང་བ་མ་ཉམས་པར་གནས་ལ། བྱི་དོན་དུ་བྱུབ་པས་ཀྱང་དེ་ལས་
 ལྷག་པར་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབ་པའི་
 ཆར་གཅིག་ལའང་ལྷ་དང་མི་དང་རན་སོང་གི་འགོ་བར་སོ་སོའི་སྤང་
 བ་མི་འབྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོའི་སྤང་བ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་
 འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྲུང་བར་
 མཐོང་བ་ཡང་རང་གིས་རི་ལྟར་མཐོང་བའི་སྤང་བ་དེ་ལས་དེ་ལྟར་
 འདོགས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་སྤངས་ནས་དོན་རང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རང་
 རྒྱ་བ་ཞིག་སྤྲུབ་མི་རུས་ཏེ། ཉི་མ་ཆ་བར་སྤང་བ་འདི་ཡང་ཡི་དྲགས་
 ལ་བསེལ་བར་སྤང་བ་ན་དེ་དག་གི་གང་བའི་རེག་བྱ་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་
 འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བར་སོ་སོའི་སྤང་བ་ཐ་དད་པས་
 རང་རང་གི་སྤང་བ་དེ་ལས་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་བསྟོན་དུ་

མེད་པར་གྲུབ་པ་ལས་ཕྱི་དོན་འགྲུབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འབྲས་རྟགས་མི་འཐད་པའི་ཚོད་སྤང་བ་ལ། ཚོད་པ་དང་ནི་དེ་ཡི་

ལན། །དང་པོ།

དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མིན།།

དེ་ཕྱིར་འབྲས་ལས་རྒྱ་རྟགས་མིན།།

དེ་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་།།

གང་ལས་ངེས་པར་རྟགས་པར་འགྱུར།།

ཕྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་ལ་ལ་དུ་བ་གསལ་བར་
སྤང་བ་འདི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མིན་ལ་ནང་གི་
བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བ་ཅུ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་དུ་བ་ལས་རྒྱ་
ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ད་ལྟ་བ་རྟགས་པ་མིན་ལ། མེར་སྤང་དེ་དུ་སྤང་དེ་ཡི་རྒྱ་
དག་ནི་ཡིན་དུ་རྒྱ་ག་ན་ཡང་དུ་བའི་རྟགས་གང་ལས་མེ་དེ་ངེས་པར་
རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་སྔོན་དུ་མེ་སྤང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་
བྱ་སྤྲེལ་རྒྱ་ཕྱི་བའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་དུ་བ་གསལ་བར་སྤང་བ་འདི་

བྱིས་མེར་སྤང་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་རྟགས་སུ་
 མི་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཅམ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་
 རྟགས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

དེ་ལའང་དུ་བར་སྤང་བའི་སྒོས།

བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན།

མེར་སྤང་བ་ཡི་སྒོ་ཉིད་ནི།

རྟགས་འགྱུར་མེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

སེམས་རྒྱད་དེར་བྱུང་བག་ཆགས་ཀྱི།

སྤང་བོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་ནི།

སྤང་བའི་སྒོ་དག་གསལ་བྱེད་པ། །དེས་ན་མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན།

དུ་བ་ལས་མེ་དཔོག་པའི་ཆེན་ཕྱི་དོན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་
 སུའི་ལུགས་ལའང་ད་ལྟ་བའི་མེ་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་ཞེན་པ་ནི་སྤྱི་ཅམ་
 སྒོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་མེའི་རང་མཆན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་

ལ། ཏྲགས་དེ་ལས་མེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་དུ་ཐོབ་པ་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཐག་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་བག་ཆགས་
 བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་དོན་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱོགས་དང་དུ་བ་ཅམ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེར་སྒྲིག་དུ་གྱུར་བའི་མེའི་སྒོ་འབྱུང་བ་ཅམ་ནི་
 ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྒྲིབ་བའི་ལུགས་ལའང་ཡོད་ཅིང་དེ་ལས་ལྷག་
 བར་པ་རོལ་པོ་ལའང་སྒྲུང་བ་མེད་དོ།།

ཕྱིས་མེ་སྒྲུང་བ་ནའང་དོན་སྒྲིབ་ལྟར་ན་ཕྱི་དོན་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་
 སྐྱེ་བ་ལས་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་བྱུང་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་རུང་བས་ན་
 སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་གྲ་མ་ཉམས་པར་འགྱུར་ན་འབྲས་ཏྲགས་
 རི་ལྟར་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར། ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་དེ་ལའང་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒོས་གང་
 དཔོག་སྟམ་ན་མེའི་རང་མཆོན་དཔོག་གོ་ཞེས་སྒྱུར་གྲགས་གྲང་།
 རང་མཆོན་དེ་ནི་དོན་སྒྲིབ་པས་ཕྱི་རོལ་ན་བཙོ་སྟེག་གི་དོན་བྱེད་པའི་
 དངོས་པོར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་བརྟགས་ན་བཙོ་སྟེག་གི་དོན་བྱེད་

བར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་མི་འཐད་
 བས་ན་ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན་བག་ཆགས་གསལ་བར་
 སད་པ་ཅན་གྱི་མེར་སྒྲུང་བ་ཡི་སྒྲོ་ཉིད་ཅམ་དུ་འདོད་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 མེའི་རང་མཚན་ཞེས་པ་སྒྲོ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་
 དེ་ལྟ་བུའི་མེར་སྒྲུང་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ཉིད་
 ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་
 མེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བག་ཆགས་གསལ་བོར་སད་པའི་མེར་སྒྲུང་
 ལ་བསམ་ན་འགྱུར་རུང་ཡིན་ཏེ་པ་རོལ་བོས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེར་ཕྱིན་
 ན་མེ་མངོན་གྱུར་དུ་མཐོང་རུང་བར་དཔོག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ད་
 ལྟ་བུ་ལ་བསམ་ན་མེར་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སད་རུང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཕྱི་
 རོལ་ན་མེ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། མི་
 ལམ་ན་དུ་བ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་དེར་མེ་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་ཞེན་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྐྱོག་གྱུར་ལ་ཞེན་པས་དེ་དོན་དུ་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་
 རྟོམ་པ་དང་། མངོན་གྱུར་ལ་འདི་དང་འདིའོ་སྟམ་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་

བ་ལྟར་སྤྱོདོན་དུ་ཞེན་ཡང་རུང་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་འདོད་ཀྱང་རུང་བག་
 ཆགས་བརྟན་རྒྱུ་གི་ཤེས་པའི་མཐུ་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་མ་
 གྱུར་པའི་དུས་སུ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུག་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཅམ་ནི་
 མི་འདྲ་བ་མེད་པས་ན་སྤྱོདོན་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེད་སྒྲུང་སྒྲུང་
 ཚུལ་ལ་འགལ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྒྲུང་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱོདོན་གྱི་དངོས་
 པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཀར་སྒྲུང་ཚུལ་མཐུན་པར་
 འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །གནད་འདི་མ་ངེས་ན་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་བདེ་
 རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་དཀའ་བས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།

པ་རོལ་པོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་དུ་བ་འདི་མེ་ལས་མ་སྐྱེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེའི་བག་ཆགས་གསལ་པོར་སད་
 པ་དེ་ཅམ་ལས་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མེད་ན་དེ་འདྲའི་མེར་སྒྲུང་དེ་
 མེད་བཞིན་དུ་བ་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དུ་བ་འདི་དུ་བར་སྒྲུང་
 བ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོདོན་དུ་འདོད་པ་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱ་སྤྱོདོན་

རང་མཚན་གྱི་མེ་ཡང་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་མོད་གྱི་དུ་བ་ཡང་རང་
 སྒྲུང་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱེད་ལ་གྱི་མེ་རྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་
 བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་བག་ཆགས་སད་རུང་
 བར་དཔོག་པ་དེ་ལ་མེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་དེ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་
 བར་ཞེན་པའི་བྱིར་མེ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འགལ་ཏེ།
 མེ་ཉིད་ཀྱང་བག་ཆགས་སད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་
 ལུགས་ལ་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པའི་མེ་ཡང་བག་ཆགས་སད་རུང་ཅན་དེ་
 ལ་འཛོག་པར་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ་དེ་དེའི་རྒྱུར་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །རི་
 ལྟར་ན་སེམས་གྱི་རྒྱུད་དེ་ནི་མེར་སྒྲུང་མཛོད་སུམ་པ་དེར་སྐྱེ་བར་
 རུང་བ་ཡི་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་བར་ནི་
 སྒྲུང་བའི་སྒོ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འམ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དེས་ན་
 མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་དང་
 དེ་ལས་སྐྱེས་པ་འབྲས་བྱུ་ཡིན་ལ་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པའི་
 སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་ད་ལྟ་བ་

སད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་འབྲེལ་བྱ་ཡི་བག་ཆགས་
འཛིག་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་
ལ་སློའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀྱན་སྤང་གི། བྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འབྲས་གཞན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
དང་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་དབང་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཞག་པ་
ཉིད་ཀྱི་མཐུ་མཐོང་ནས་བྱི་རོལ་ན་སྤྱོད་དང་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་དང་སློག་
ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ལྟར་ཞེན་པ་སྤྱོད་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་དོན་འདོད་པ་མདོ་སྤེལ་དག་གི་ལྟར་ནའང་
དངོས་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་མ་ཅིམ་དུ་བཞག་པ་ལ་རང་མཆོན་ཡོད་པ་
ནི་ད་ལྟར་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
པའི་རིམ་པ་ཆད་མེད་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་དོན་རང་མཆོན་ཡོད་
པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ་དེར་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་

ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཆད་མེད་པ་ཡོད་
 པར་འཛིན་པ་ཡང་དེ་དག་ལ་ད་ལྟ་བྱི་རོལ་གྱི་རང་མཆན་ཡོད་ཏུ་
 ཟུག་མོད། རང་མཆན་སྤང་བའི་དབང་གིས་དེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་
 མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པས་དེར་ཞེན་པ་ན་དེའི་ངོར་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཏུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཤེས་དགོས་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི།

མཁས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་འདི་ཡོད།

བྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ།

ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི།

ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་བའི་ངས་པས་འགྲུབ།

ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྐྱེ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་

འབྲས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་སྟོས་པར་སྒྲིཉིད་
 ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་ཚུལ་ཀྱི་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དངོས་སྟོབས་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཟབ་མོ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཚུལ་ཟབ་
 མོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་དོན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་
 བེ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་རྒྱ་འབྲས་དང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་
 རྟོགས་སྒྲ་བ་དེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་ཅིང་། དེ་ལྟ་ནའང་
 ཡུལ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་ཚུལ་གཉིས་སྤྱ་གྲུབ་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བས་
 དེ་གཉིས་གྲུབ་ཚུལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་བའི་ངེས་པས་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱང་ཚུལ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་
 སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དང་སྟོ་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་སྒྲོ་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་དམིགས་མི་སྲིད་པས་རྩས་གཅིག་

ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་དོན་སྡོན་པོ་དང་སྡོ་འཛིན་ནི་ནམ་ཡང་ལྷན་
 ཅིག་དམིགས་མི་སྲིད་དེ་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་པར་ནམ་ཡང་དམིགས་མི་སྲིད་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སློ་ཡི་གཟུང་འཛིན་རྩམ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས་
 རྣམ་བཅས་དང་རང་རིག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་འདྲའི་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་དེས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་འགྲུབ་སྟེ། སློ་ལས་ཡན་གར་དུ་
 རྣམ་ཡང་དམིགས་མི་སྲིད་པས་མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ལ། སྤྱི་
 དོན་མེད་ཀྱང་ནང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་དེར་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་
 རྣམ་རིག་པའི་ཚུལ་ཡང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཚུལ་གཉིས་མི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པ་
 ལ། དབང་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དགག། །དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་
 རས་དགག། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་
 ལ། བ་རོལ་འདོད་ལ་མི་འདོད་བརྗོད། །རང་ལ་མི་མཚུངས་པ་ཡི་
 ཚུལ། །དང་པོ།

དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་གསལ་དང་།

མི་གསལ་དྲེས་⁽⁹⁷⁾མ་ལ་སོགས་པ།

སྒང་བ་ཐ་དད་འཛིན་པ་ཡི།

ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ།

དེ་དོན་ལ་དེར་སྒང་མིན་ན།

དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྤྱིར།

དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཡིད་ཀྱན་ནི།

རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

གསལ་མི་གསལ་གྱི་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་
གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་། ཆ་འགའ་ཞིག་གསལ་ལ་འགའ་
ཞིག་མི་གསལ་བའི་འདྲེས་མ་དང་། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་དཀར་
པོ་ལ་སེར་པོར་སྒང་བ་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
སྒང་བ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡུལ་དོན་
གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་སོ་སོ་

(97) གླེང་གོ་དཔེ་ཤིང་། ༤༠༧-༤། ཤིང་པར་དཔེ་རྒྱུང་། ༤༡༧-༡༩ འཛིན། ་།

གཞན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲར་བ་དེ་དོན་གཅིག་སུ་དེ་ལ་དབང་ཤེས་དེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེར་སྒྲར་བ་མིན་ན་ཡུལ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་སུ་དེ་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་སྒྲོལ་མ་ཡིད་ཀྱང་ཉི་གསལ་མི་གསལ་སོགས་གྱི་ཐ་དད་མེད་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་རང་གི་རང་བཞིན་རྗེན་པར་མཐོང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པ་ཡི་རྩལ།

དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་ཡི་ངོ་བོའི་རྗེས་བྱེད་པ།

དེ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་།

ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར།

འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ།⁽⁹⁸⁾

(98) ལྷན་བཟང་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༠༡-༡། ༩།བརྟེན་ནས་བྱ།

པ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་།།

འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས།།

ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན།།

སྒྲོན་དེ་ནི་རྣམ་བཅས་སུ་སྒྲུབ་ལ་འང་མཚུངས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཡང་
 རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་གཅེར་དུ་
 འཛིན་ན་ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་མི་
 སྲིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་མི་དགོས་ཏེ། དམིགས་སྒྲིལ་གྱི་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་
 རས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་དོན་དེ་ཡི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི་
 རྣམ་པ་དེ་ནི་དོན་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཅུ་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་ཡུལ་
 ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞན་གྱི་
 ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ཡུལ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་རྗེ་ལྟར་བ་དང་མི་
 འབྲས་པའི་ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་དུ་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ལྟར་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་སྒྲུབ་ན་བྱས་པ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་འཛིན་པ་ཡིན་

ན་ཡང་། རྒྱུ་ཁྲུང་པར་འགའ་ཞིག་ལས་ནི་དབྱིབས་དང་མདོག་
ལ་སོགས་པ་ཆ་འགའ་ཡིས་བྱ་དང་པ་མི་འདྲ་བའི་ཐ་དད་པར་ནི་
དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཐེ་ཐག་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་དེ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ།

མར་མེ་ལ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་ནི།

མ་བྱུང་མདོངས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན།

སྡོད་དམར་དང་མདངས་གསལ་བར།

མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར།

དེ་དེ་ཕྱི་རོལ་དངོས་ཡིན་ན།

དབང་པོ་གསལ་ལ་ཅི་རུས་མེད།

མར་མེ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་མ་བྱུང་མདོངས་གྱི་
རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བ་མདོག་སྡོད་དམར་དང་མདངས་
བཟུ་ཞིང་གསལ་བར་ཡང་མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར་
བ་ཡོད་ལ། བླ་བོའི་རྣམ་པ་དེ་དབང་པོའི་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་

པར་སྒྲུང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཡུལ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སམ།
 དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་རིལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲུང་བྱེད་གི་
 དངོས་པོ་དེ་ལ་དབང་པོ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་རང་འཛིན་དབང་
 ཞེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ལ། དབང་པོ་གསལ་བ་དག་ལའང་དེ་
 འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་འཛིན་པར་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ། དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ལ་ཡུལ་ནི་
 མེད་པར་བསྟན། །དང་པོ།

ཡང་དག་མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ།།

དབང་པོ་ཉམས་པའང་རི་ལྟར་ཡིན།།

རབ་རིབ་གྱིས་སྐྱུངས་གསལ་བའི་མིག །

དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་དེ་ལ།།

གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་།།

རི་ལྟར་བྱུར་ན་གསལ་མ་ཡིན།།

དེ་འདྲའི་དབང་ཞེས་ཀྱང་ཡུལ་མེད་པར་ཞེས་པ་ཉིད་དེར་སྒྲུང་བ་

ཅམ་མིན་ཏེ་མར་མེ་སོགས་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཁྲ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་
 བྱེད་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་མཐོང་བ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 དེ་འབྲེལ་དོན་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་བའམ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ་ཞེ་
 བ། དེ་མཐོང་བ་དེ་དབང་པོ་ཉམས་པའང་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རབ་རིབ་གྱིས་མིག་གི་སྒྲིན་སྦྱངས་པར་གྱུར་
 གྱི་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྦྱངས་པར་བྱས་ནས་གསལ་བའི་མིག་
 གང་ཞིག་ སལ་བས་མཐོང་མ་རྒྱས་པའི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་
 དོན་མ་བྱའི་མདོངས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་རྒྱས་པ་དེ་ལ་རབ་
 རིབ་མེད་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ངེ་ལྟ་
 བུར་ན་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་འདས་གྱི་གཟུགས་མཐོང་རྒྱས་
 བ་དབང་ཡུལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཀྱང་སལ་བའི་དབང་པོས་མཐོང་རྒྱས་པ་ལ་
 རབ་རིབ་ཅན་དེས་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པར་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་ནི་མེད་པར་བསྐྱེད་པ།

སྦྱང་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས།

གཞན་ནི་གཅིག་གི་རུས་རྟོགས་པ།

དེས་ན་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡིན།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྟོ་རྒྱ་ཡིན།

ངེ་ལྟར་མར་མེ་ལ་ལྟོས་འགྲུར།

མར་མེ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན།

མར་མེ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་སྤང་བ་དང་དབང་པོ་དང་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་གཞན་ནི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་མར་མེ་
གཅིག་གི་རུས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། རྒྱ་སྤྲ་མ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་
མར་མེ་གཅིག་ཆང་ན་སྐྱེད་དེས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་
དེས་པར་གྱུར་བ་དེས་ན་དེ་ནམས་ལས་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་པས་
གཞན་ཁ་སྒྲོར་བ་ནི་མར་མེ་འཛིན་པ་ཡི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཤེས་
སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་ན་ཡུལ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་མེད་ཡུལ་ཡིན་ན་
ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། གལ་ཏེ་ཁ་སྒྲོར་བ་དེ་ཉིད་རང་འཛིན་གྱི་སྟོའི་
རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ངེ་ལྟར་མར་མེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྲུར་ཏེ་རང་ཁོ་ནས་

གྲང་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་རིགས་ན་ཡང་མར་མེ་མ་བཟུང་བར་དེ་ཡན་
 གར་དུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཆོགས་པ་སྒྲོ་ཡི་རྒྱུ་ལོན། ཁ་སྒྲོར་བ་རང་མཆན་པ་མེད་ཀྱང་མར་
 མེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་སྤང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཆོགས་
 པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཉིས་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་
 གཅིག་ཁོ་ནས་གཉིས་ཀའི་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་དེ་སྡོ་སེར་བཞིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་ནའང་མིག་ཉམས་པ་ལ་མ་ཆོགས་པའི་མར་མེ་མི་སྤང་ལ་
 མིག་གསལ་པ་ལ་ཆོགས་པའི་མར་མེ་མི་སྤང་ཞིང་། མར་མེ་གཅིག་
 ལ་དབང་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ་སོར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པའི་དབང་
 ཤེས་གསལ་སྤང་ཅམ་དུ་མཛོན་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་ལ།
 ཐོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་པ་བཟློད། །དུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་
 པ་བཟློད། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་བཟློད་དང་དེ་ཡི་ལན། །བཀག་དང་
 བྱུང་དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ། །དང་པོ།

ཉེ་རིང་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་གྱིས།།

⁽⁹⁹⁾གསལ་དང་མི་གསལ་མི་རྒྱུང་ངོ་།།

ཐོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་དང་ཐག་ཉེ་རིང་དང་ལ་སོགས་
 བའི་སྐྱས་ཉེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་དང་ཆེས་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ལའང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་རིང་གི་བྱུང་བར་གྱིས་
 ཡུལ་གསལ་དང་མི་གསལ་ཐ་དད་བར་སྦྱང་བ་མི་རྒྱུང་ངོ་། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ན་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཟློན་གཅིར་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་
 བཟུང་ཡང་ཡུལ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ལ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། བར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ལན། །ལས་ལ་བརྟེན་
བའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིབ་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལན་
དགག། སྒྲིབ་པ་གསལ་མི་གསལ་ལན་དགག། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་སྒྲིབ་བྱང་ལས་དེར་འགྱུར།།

དེ་ནི་ཆོད་དང་མ་ཆོད་དག།

མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་མཚུངས་པར་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་དབང་ཡུལ་བར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་པར་ལས་གསལ་མི་
གསལ་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་
དེ་ནི་སྒྲིབ་པས་བར་ཆོད་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཆོད་པ་དག་གང་ཡིན།
དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་ཉེའམ་རིང་ཡང་རུང་མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་
མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་མ་ཆོད་པ་ཞིག་ན་ནི་ཉེ་བ་བཞིན་དུ་
རིང་བའང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིབ་པས་བར་ཆོད་པ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཆོད་པ་ཞིག་ན་ཉེ་ཡང་རུང་བར་གྱི་སྒྲིབ་པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་
ཡོལ་བའི་རྒྱུ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ། སྒྲང་མི་གསལ་ཡང་ཡུལ་མི་འགྱུར། །སྒྲང་བ་མི་
གསལ་ཉིད་མི་འཐད། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་སྒྲང་བ་མི་གསལ་བས། །དེ་ཆ་སྤྲོ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི།

མ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་ཐ་དད་ན།

ཕྱི་རོལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་།

མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །སྤྱུལ་དུ་མ་ཐ་དད་མཐོང་།

མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན།⁽¹⁰⁰⁾

གལ་ཏེ་སྒྲང་བ་གསལ་མི་གསལ།

བྱད་བར་གྱིས་སྒྲོ་ཐ་དད་ན། །གཞན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་མེད།

གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྒྲང་འགྱུར།

གལ་ཏེ་བར་གྱི་སྒྲང་བ་མི་གསལ་བས་ཡུལ་རགས་པ་ཅམ་རྟོགས་
ཀྱང་དེ་ཡི་ཆ་སྤྲོ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི་མ་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་གསལ་མི་
གསལ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཐུན་པ་ཆ་བ་ཚུ་བ་གྱི་དུས་ན་བུམ་

(100) ཤིང་པར་དཔེ་རྒྱུ་ ༤༡ཁ-ཨ། ༩མིན། །

གཞུགས་ལ་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་གི་ལུགས་ལ་ཡུལ་རང་གི་
 རོ་བོ་རྗེན་པར་འཛིན་པར་འདོད་པས་ན་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡུལ་དེ་
 རགས་པ་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་ནམ། སྤྱ་བའི་རྩལ་སོ་སའི་ཆ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིལ་པོ་ཆ་མེད་
 གཅིག་རྗེན་པར་མཐོང་བ་དང་དེ་ལས་མི་མཐོང་བའི་ཆ་ཐ་དད་པ་རྒྱ་
 མཚན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མི་སྲིད་དོ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡུལ་མཐོང་བ་ན་སྤྱ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་
 འཛིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱ་རྩལ་དུ་མ་ཐ་དད་པ་དེ་རྗེན་པར་མཐོང་དུས་མི་
 མཐོང་བ་དེ་ལས་སྤྱ་བའི་ཆ་ཐ་དད་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །སྤྱ་བ་དང་རགས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 ཡུལ་མཐོང་ཚུལ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆ་འགའ་ཉོགས་ལ་འགའ་
 མ་ཉོགས་པའི་བྱུང་པར་བཞག་ཏུ་མ་རྩས་ནས་གལ་ཏེ་བར་གྱི་
 སྤང་བ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་དེ་འཛིན་པའི་
 རྫོགས་ལ་མི་གསལ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོ་རངས་དང་ཉིན་མའི་

དུས་སུ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཞུལ་ཟེར་
 བ། རྒྱུའི་བྱང་པར་གྱིས་སྒོ་གསལ་མི་གསལ་ནི་བདེན་ཡང་དེ་ནི་
 སྒོའི་རྣམ་པ་ལ་འཐད་ཀྱི་རྣམ་མེད་དུ་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་མི་འཐད་དེ་
 གཞན་སྣང་བ་ལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་ཡོད་པས་ཡུལ་རང་ཉིད་
 ཐ་དད་མེད་པ་དེ་རྗེས་པར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཐ་དད་
 པར་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྣང་བ་མི་གསལ་བ་ཡང་ཡུལ་མི་འཛིན་
 པར་ནི་མ་བྱས་ལ། བཟུང་བ་ན་ཡུལ་རྗེས་གཅེར་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 གསལ་མི་གསལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་སྣང་བ་མི་གསལ་ཉིད་མི་འཐད་པ།

སྣང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ།།

བསྐྱབས་ཕྱིར་དེ་འདྲར་ཅིས་མ་ཡིན།།

སྐབ་ཕྱིར་སྣང་བ་འད་དེ་ལྟ་ཉིད། །གཞན་དུ་སྐབ་མིན་ཡོད་པ་ཉིད།།

ཞིན་དུ་ཉེ་ལ་སྣང་བ་ནི།།

ཆེར་གསལ་དེ་ཡང་⁽¹⁰¹⁾སྒྲུང་བར་འགྱུར།།

ཐག་རིང་བའི་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་བར་ན་གནས་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་
 ཅིས་མི་གསལ་ཞེས་པ་རོལ་ལ་བྲིས་པ་ན། སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ས་རྒྱལ་དང་
 ཏུ་བ་ཁྲག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེབས་པའི་ཕྱིར་
 མི་གསལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱེབ་པ་དེ་ཡུལ་ཉི་བའི་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་
 འདིར་ཡོད་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པས། དེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་
 པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲུང་བའང་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་
 ཡིན་པས་རིང་བ་ལས་ཉི་བའི་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་རིང་པོའི་གཞུགས་དང་དབང་པོའི་བར་གྱི་སྐྱེབ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱལ་འཕུག་པོར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་རྒྱལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མིན་པ་
 འཕུག་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པས་ཐག་ཉི་བའི་གི་གཞུགས་ལ་
 གསལ་མི་གསལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

གཞན་ཡང་ཐག་ཉི་བའི་ཏུས་སུ་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་ཡིན་ན་

(101) སྒྲུང་བར་དཔེ་ཅིང་། ༡༩༠༡-ཡ། ༼དེར་ཡང་༼

མིག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་མིག་ལྷགས་སོགས་ལ་སྤང་བ་ནི་ཆེར་
གསལ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་གཟུགས་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་སྤང་བར་འགྱུར་དགོས་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་མི་འཐད་དོ།

གཉིས་པ་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དགག་པ་ནི།

གལ་ཉེ་དར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ།

བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན།

དེ་དག་ནམས་ནི་པན་ཚུན་བྱ།

བསྐྱིབ་འགྱུར་དེ་སྤྱིར་སྤང་བ་ཟེ།⁽¹⁰²⁾

སྐྱིབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྤང་འགྱུར། །དེ་མ་བསྐྱིབས་ན་ཅིག་ཅར་ནི།

གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག །

མཐོང་འགྱུར་མཐོང་མེད་ཀྱིས་གཅིག་བསྐྱིབས།

གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད།

(102) ཤིང་པར་དཔེ་རྒྱུ་ ༩༡༧-༢། ༩༡༢།

དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད།

གལ་ཏེ་གསལ་མི་གསལ་དུ་གྱུར་པ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་དེ་ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲིན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གཟུགས་དེ་ཉིད་
 སྐད་ཅིག་གི་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། ཡུལ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་ལོ་ཐག་ཉི་ལྔ་
 ལྷ་ཆོགས་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་མི་གསལ་སྐྱ་ཆོགས་
 པར་མཐོང་བའི་ཆོ། དེ་འབྲེལ་གཟུགས་དེ་དག་རྣམས་ནི་ནང་པན་
 ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནམ་མིན། བསྐྱིབ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། གཞན་སྐྱིབ་པ་དེ་ཕྱིར་ད་ལྟ་སྐྱང་བཞིན་པའི་སྐྱང་བ་འདི་ནི་
 གཟུགས་གཞན་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐག་ཉི་ལྔ་
 དུ་གནས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་གྱི་གཟུགས་གཅིག་བུ་དེ་
 ཁོ་ན་སྐྱང་བར་འགྱུར་རོ།

ལས་གཟུགས་དེ་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་
 བསྐྱིབས་ན་ཐག་ཉི་ལྔ་ན་གནས་པ་ཀུན་གྱིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ནི་

གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་
 དགོས་ཀྱང་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིག་ཅར་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་སྟེ་
 མཐོང་མེད་དེ་ལས་ཀྱིས་གང་རུང་གཅིག་བསྐྱབས་ནས་གཅིག་ཁོ་
 བར་སྒྲུང་ངོ་ཞེ་ན།

ལས་གཞུགས་དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འབྲ་བ་ལ་གང་
 རུང་རེ་ལས་ཀྱིས་མི་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ལྟར་
 འགྱུར་གྱི་དེ་འབྲའི་གཞུགས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་གང་གིས་
 སྐྱེས་བྱ་ལྟ་བུ་ལོ་ལ་དོན་ཏེ་པན་པར་བྱེད་པ་དང་དོན་མིན་པ་གཞིན་
 པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་མིང་
 ཅན་མ་མཐོང་བས་སྐྱེས་བྱ་ལྟ་བུ་ལོ་ལ་རྣམ་སྤྲོད་བདེ་སྲུག་གི་ཆ་
 མེད་པར་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་ན་དེ་འབྲའི་ལས་ཁས་ལེན་
 པ་ནི་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟ་གཞོང་གི་མེ་ལྟ་བུ་ཡང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་བདག་པོར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་
 པན་གཞོད་མེད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་

བ་དག་ལ་དངོས་སུ་པན་གཞིད་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་སྣོད་གི་
ཡན་ལག་རྒྱ་གཉོགས་པའི་དབང་གིས་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་པན་གཞིད་
བྱེད་གི་དོན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་བ་མིན་ནོ།

གསལ་མི་གསལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་པན་
གཞིད་གི་རྟེན་མི་བྱེད་པར་མཐོང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །རེས་འགའ་
ཡུལ་ཡིད་དུ་མཐུན་བ་གསལ་བས་པན་འདོགས་བ་དང་མི་
གསལ་བས་གཞིད་བ་སྐྱེད་ལ། ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་གོ་སྒྲུབ་
ན་ཡང་། དེ་འབྲེལ་བདེ་མི་བདེའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྤྱིང་བ་དེ་ནི་སྒོ་
ནམ་བ་གསལ་མི་གསལ་གི་རྒྱུ་ཆོགས་མ་ཆོགས་གི་དབང་
གིས་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཆོགས་བ་དང་མི་ཆོགས་བ་ནི་ལས་ལ་རག་
ལས་སུ་ཆུག་མོད་ལས་གིས་ཅིག་ཤོས་སྐྱེབ་བ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།
ཡུལ་གཅིག་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་ཆ་དུ་མར་ཡོད་བ་འགའ་བའི་བྱིར་
རོ། །འདི་སྐབས་ལས་གི་གཞུགས་སྤང་གཞན་གིས་ཡུལ་དེའི་
བར་བཅད་ནས་སྐྱེབ་པར་འདོད་བ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུན་པའི་ལུགས་སུ་

འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་མི་བདེ་འདྲ་སྟུང་མོ།

གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་ནི།

དེ་ཕྱིར་དོན་བརྟེན་སྦྱེས་གྲུབ་པའི།

ཁྱོད་བ་ཇི་ལྟའི་རྒྱ་བཞིན་དུ།

རྣམ་པ་ཐ་དད་འཛིན་བྱེད་དེ།

ལྷག་མ་སློང་ན་ལུགས་ངན་ཡིན།

ཡུལ་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ཐ་དད་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པར་
བྱེད་ན་ཡང་ཕྱི་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པར་གྲུབ་པའི་སློབ་ཁྱོད་བ་
ནི་ཡུལ་ཐག་ཉེ་རིང་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་ལ་སོགས་བ་ཇི་
ལྟའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་སློབ་རྣམ་པ་གསལ་མི་གསལ་བ་སོགས་ཐ་དད་པ་
འཛིན་པའམ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་ཐད་དེ། ལུགས་དེ་ལས་ལྷག་
མ་རྣམ་པ་མེད་པར་ཡུལ་འཛིན་པར་འདོད་ལ་གསལ་མི་གསལ་
སོགས་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྒྲ་བ་ནི་སློབ་གྲོས་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ངན་པ་ཡིན་ཏེ་ཆེས་མི་

འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་པ་བརྗོད་པ་ལ། ཐལ་བ་
བརྗོད་དང་མ་ངེས་སྤང། །དང་པོ།

ཤེས་པ་སྤྲ་དང་མར་མེ་རྣམས།།

མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི།།

སྤྱད་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་མ་ཡི།།

སྤྱད་ཅིག་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར།།

གང་གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྱུར།།

པ་རོལ་པོས་ཀྱང་སྤྱད་ཅིག་མར་འདོད་པའི་དཔེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
ཤེས་པ་དང་སྤྲ་དང་མར་མེ་རྣམས་དེ་དུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་
ཤོས་དེ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་བྲན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་པར་བྱོད་འདོད་
ལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤྲ་མ་རྒྱ་ཡི་སྤྱད་ཅིག་མ་རྣམས་
ནི་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་
དེ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་དེའི་རང་མཚན་ད་ལྟ་མེད་པ་གསལ་པོར་

སྤང་བ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འཐད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། དུས་མཉམ་འཛིན་པའི་ཕྱགས་མི་འཐད། །ཏྲག་
བས་དེར་མ་ངེས་པ་སྤང་། །དང་པོ་ལ། གཞན་ཕྱགས་འགོག་དང་
རང་ཕྱགས་བཞག །དང་པོ།

ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གཞན།

གསལ་ན་དོན་ཀུན་གསལ་བར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་ལས་ངེས་ན།

ཞེས་ལ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་མེད།

སྤང་ཞིག་ཟིན་དེ་ད་ལྟ་གསལ་པོར་སྤང་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་རང་དང་
དུས་མཉམ་པའི་རང་མཚན་ད་ལྟ་བ་དེ་རྗེན་གཅེར་གསལ་བར་སྤང་
ངོ་ཟེར་ན། དུས་མཉམ་པ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་པན་རྩང་ཟད་ཀྱང་
འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་མེད་གཞན་གསལ་
ན་དོན་ཀུན་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་
དགོས་བཞིན་དུ་གསལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལོ།

འབྲེལ་མེད་གཞན་གསལ་བའི་ཐལ་བ་དེ་མི་འབྲུག་སྟེ། གལ་
 ཏེ་ཡུལ་མར་མེ་ལྷ་བྱའི་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་ནི་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་དེའི་རིགས་འབྲེལ་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ཤེས་པ་རང་དང་དུས་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་
 སྤང་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་དེ་འཛིན་པར་ངེས་ཀྱི་གཞན་ཐམས་
 ཅད་མིན་ནོ་ཞེས། རང་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་
 རྒྱ་དང་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྟོག་
 པ་འདི་ཡང་རུང་བ་མེད་དེ། རྒྱ་ཡི་སྟོབས་ལས་འབྲས་བྱ་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པ་ཅེས་ཡིན་དུ་རྒྱག་མོད། རང་དུས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་
 མེད་པར་བྱུང་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ཡི་རིགས་ཡིན་པས་དེ་དུས་མཉམ་པར་
 འཛིན་རུང་ན་དབང་པོའི་རིགས་འབྲེལ་པ་རང་དང་དུས་མཉམ་
 པའང་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་འཐད་པ་ནི།
 དེས་བྱས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །དོན་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་།

དེ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་ནི།།

ཕན་འདོགས་མིན་བྱེད་རྣམ་མི་བྱེད།།

ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཡིས།།

རྣམ་བྱེད་མིན་གསལ་ཅི་ལྟར་འགྱུར།།

རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེས་བྱས་པའི་སྡོ་འཛིན་ཤེས་པ་ད་ལྟ་བ་
 ལ་རང་གི་རྒྱ་སྡོན་པོའི་སྐད་ཅིག་སྡེ་མ་དེ་ཡུལ་དུ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་སྡེ་
 མའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་གསལ་པོར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱེད་ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་གསལ་བའམ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་ནི་རང་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མིན་པའི་བྱེད་རྣམ་པ་
 གཏོད་པར་མི་བྱེད་ལ། གང་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་དོན་རང་གི་རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་
 བ་ཡིས་རྣམ་པ་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་
 ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དུས་མཉམ་པར་ཆོགས་པར་གྱུར་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་

ལ་དེ་མི་སྣང་བ་ནི་ཤེས་པ་རང་དུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྟག་པས་དེར་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ལ། མི་འབྲང་བ་རྗེད་དང་དེ་ལན་
འགོག། དང་པོ།

བརྟན་གང་རྗེ་རྗེ་སོགས་ཀྱི།

དོན་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་སྟེ།

འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི།

ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་སྐྱེད་པར་འགྱུར།

རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཡུལ་མི་གསལ་བར་མ་ངེས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་པ་
ལམ་དང་བྲག་རི་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་བྱའི་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་མ་མཐོང་
བའི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དག་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཆེ་གསལ་བར་
སྣང་བའི་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤྲ་བྱའི་འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་
གཙོད་མི་རྒྱས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་
གསལ་བར་སྣང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ན་བརྟན་པ་རྟོག་སྣང་བ་
གང་ཞིག་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་དང་རྗེ་བ་བྲག་རི་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡང་

རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་རང་
 འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཤེས་པ་
 གང་ཅི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྔ་སྟེ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་དམིགས་
 རྒྱུན་རྟག་པ་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་སྐྱེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེས་
 ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅུང་བ་གང་ཞིག་རྟག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་རིམ་
 གྱིས་སྐྱེད་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ།

སྟན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་འདོགས་ཕྱིར།

འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་ན།

སྟན་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་བརྗོད།

འདིར་ཡང་སྟོན་ནི་སྔར་བཞིན་ནོ།

དེས་དམིགས་རྒྱུན་ཕྱས་ནས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡུལ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་སྟེ། དམིགས་རྒྱུན་དེ་ལ་སྟན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཞན་དབང་སོ་དང་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཐ་དད་པས་

པན་འདོགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ལ་
 སོགས་པ་རྟག་པ་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་འཇམ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་དག་
 དེམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། སྔ་མ་མི་སྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་
 དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་སྤར་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་དམིགས་སྐྱེན་རྟག་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་སྐྱེད་ཅིག་སྔ་ཕྱིར་
 སོ་སོར་སྤར་གྱི་དེ་འགགས་ནས་གསར་པ་གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་
 ཤིང་བརྟོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྔ་ཕྱི་བྱེད་མེད་གཅིག་ཡང་ཡང་
 དེམ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་མི་རུང་ངོ། །དེར་མ་ཟད་རྟག་པ་དམིགས་སྐྱེན་
 དུ་འདོད་པ་འདིར་ཡང་དུས་མཉམ་པ་ཤེས་པས་འཛིན་མི་སྲིད་པའི་
 སྐྱོན་ནི་སྤར་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བྲན་པའི་རྟགས་ལས་རྩེ་ལ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ།
 གཞན་འདོད་བཀག་ནས་རང་ལུགས་བཞག་ །དེ་ཡི་འཐད་པ་ཉི་བར་
 བསྐྱབ། །དང་པོ།

དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོང་བ་ལ།

བཅུད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།།

དེ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ།།

དེ་ཡང་ཡང་དག་ཅན་ལས་གྲུབ།།

ཚད་མ་མཛོད་ལས།

དུས་ཕྱིས་ཅན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་པས་ཡུལ་སྤྱིང་བའི་དུས་

ན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད་རྗེས་སུ་ཅན་པ་ན་ཡང་ཚུལ་

གཉིས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཀྱན་

བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཚུལ་གཉིས་ཞེས་པ་འདི་ཤེས་

པ་རིག་བྱེད་དང་ཡུལ་རིག་བྱ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་

ཅས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རི་ལྟར་མེ་ཆ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་རང་

གི་ངོ་མོས་སམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱིང་བའམ་རིག་པར་བྱེད་པ་

ཞེག་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་འཇིག་རྟེན་བ་ལང་རྗེས་སྤྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་

བར་ལ་གྲུབ་ཟེན་པའི་བྱིར་དེ་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་པར་

བཅུད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེ་ནི་ཆ་བའོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་

ལྟར་དེ་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟུབས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འོན་ཀྱང་ཡུལ་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་འབའ་ཞིག་ལས་དོན་སྟོན་པོའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པ་ཉིད་པལ་གྱི་ངོར་མ་གྲུབ་ནས་ཡུལ་ཇེན་གཅེར་དུ་འཛིན་
 པར་འདོད་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རང་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་
 ཡང་སྒར་ཚྱང་བ་ལྟར་ཇེས་སུ་ཡང་དག་པར་བློ་བ་ལས་གྲུབ་ཅས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་གང་དང་གང་ཡང་དག་པར་ཏེ་དོན་
 དང་མཐུན་པར་བློ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་སོ་དེ་ལ་མེད་པར་
 གྱུར་བ་བློ་དུ་མེད་དེ་ཀ་བ་ལ་སྒྲུལ་བྱ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 བློ་ཏེ་བ་ལང་ལ་ཚོག་སྒྲིག་ཤིང་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡི་འབྲང་པ་ཉི་བར་བསྟུགས།

རང་སྟོད་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་མེད་ཅིང་།

ཐ་དད་པར་ཚྱང་མེད་དེ་ལ།

འདི་ནི་འདི་ལྟམ་འདི་ལྟར་ནི། །⁽¹⁰³⁾མིན་ཞེས་ཐ་དད་འདི་མེད་

འགྱུར།།

ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི།།

ཐ་དད་འགའ་ཞིག་རྣམ་འབྱེད་མིན།།

ཐ་དད་གསལ་བ་མེད་པ་ལ།།

རྣམ་འབྱེད་སློ་མེད་མཆོ་སོགས་བཞིན།།

སྤོ་འཛིན་བྲན་པ་ན་སྤོན་སོ་བྲན་པ་དེ་ཡུལ་བྲན་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་
 སྤོན་སོའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་མིན་ནོ་སྟམ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ནོག་དང་
 རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་བ་ལང་བྲན་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་སོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རང་གི་ཆོས་དེ་སྤངས་ནས་གཞན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྲན་དུ་
 མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤོ་སེར་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་མེད་ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོས་གསལ་ཤིག་

(103) ལྷན་བཟང་དཔེ་ཅིང་། ༡༩༠༧-༢། ༩ །འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་ནི། །

ཅམ་ཞིག་ལས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གཞན་བཟུང་ནས་ཐ་དད་པར་
 མྱོང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བོ་ཞེས། འདི་ལྟར་ནི་མིན་ཞེས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་འདི་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་གང་མྱོང་ཞེས་ངི་བ་ལ་ཤེས་བྱ་ཅམ་མྱོང་
 བ་ལས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མྱོང་བ་མེད་ན།
 གང་མྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམ་པ་མྱོང་གི་སྒྲུལ་བྱ་མ་མྱོང་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་རྟོགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།

རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཆོགས་པའི་སྐད་ཅིག་
 གཞན་དང་གཞན་རིམ་པར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་
 འདྲ་བའི་བྱར་ཐ་དད་པར་འབྱེད་དོ་སྒྲུལ་པའང་རིགས་པ་མིན་ཏེ།
 སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་རྣམ་པ་སོ་སོར་མ་མྱོང་ན་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྒོ་དུ་མ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཅམ་
 གྱིས་ནི་འདི་དང་འདི་མྱོང་ཞེས་ཐ་དད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱེ་ནས་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་གང་ལ་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་

ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བའམ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། མཆོ་མ་སོགས་འབྲ་བ་དག་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་མཐོང་བའི་བྱིས་ཅིག་ཤོས་མཐོང་ན་དངོས་པོ་ཐ་
 དད་ཡིན་ཡང་སྒོ་ལ་སྒྲར་གྱི་དེ་སྒྲར་ཡང་མཐོང་སྟམ་པ་ལས་འདི་
 སྒྲར་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒོ་རང་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་མེད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་
 འདི་བྱུང་ལ་འདི་མ་བྱུང་ཞེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་དེ་
 ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་སྒོ་རྣམ་བཅས་སུ་
 གྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་ལ། ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པས་
 རང་རིག་བསྐྱབ། །བན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་བསྐྱབ། །དང་
 པོ་ལ། ཅ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་མངོར་བསྟན། །དེ་ཡི་རྒྱ་
 མཚན་རྒྱས་པར་བཤད། །དང་པོ།

ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་།

རང་རིག་པལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན།།

རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་སྒྲུང་བ།།

དེ་ཆེ་ཕྱོང་བར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ།།

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་
 པས་ཀྱང་རང་རིག་པལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །པལ་ཆེར་ཞེས་པའི་
 གྲུས་དངོས་སུ་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་གྲུབ་ན་ཞར་ལ་རང་
 རིག་གྲུབ་པའམ། འོན་འདྲིང་པའི་ཞེན་ངོར་བྱས་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་
 པ་དེས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་དོན་རིག་པར་འདྲིང་པས་གཞན་རིག་དང་
 རང་རིག་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་སྒོར་བསྐྱབས་ཀྱང་
 དོན་དུ་ཕྱོང་བ་དེ་ནི་རང་རིག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་རིག་པ་མི་སྲིད་པར་
 རྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་ན་དེས་
 རང་རིག་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྒྲུང་ན། སྒོ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་
 གྲུབ་པའི་ཆེ་ཕྱོང་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་གཟུང་བ་དེ་ཞེས་པ་ཡིན་
 ཡང་། འཛིན་པ་དེ་དེ་ལས་ཇས་གཞན་ཡིན་ན་གཞན་རིག་དུ་འགྲུང་

གྱི་རང་རིག་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་གཞན་
 གྱིས་གཞན་རྣམ་མེད་སྤྱག་སྤྲད་དུ་འཛིན་ན་ཕྱི་དོན་རྣམ་མེད་དུ་
 འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོན་མཚུངས་ཤིང་རྣམ་བཅས་སུ་འདོད་ན་
 སྤྱག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སོགས་སྦྱོན་ཤིན་དུ་མང་བས་གོང་དུ། **དེར་ཡང་**
བརྩད་པ་མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཆེ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་
 མེད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅུང་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རང་
 གིས་རང་ཉིད་སྟོང་བར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། **སྤང་བྱ་ཡུལ་ལ་བརྟགས་**
ནས་བསྐྱབ། །སྟོང་བྱེད་སྟོ་ལ་བརྟགས་ནས་བཤད། །ཐུན་མོང་
 གཞན་གྱིས་གཞན་གསལ་དགག། །དང་པོ་ལ། རང་རིག་མེད་ལ་ཐལ་
 བ་བརྟེན། །དེ་ཡི་ཉེས་སྟོང་ལན་རྣམས་དགག། །དང་པོ།

དེ་དངོས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིས་ནི།

ཤེས་འགགས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བ་ཡིན།

དེས་རང་ངོ་བོ་འང་སྤྱོད་མེད་ཕྱིར།

ཉམས་སྤྱོད་མ་ལུས་སྒྲིག་པར་འགྱུར།

དོན་དུ་སྤྱང་བ་དང་ལྡན་ཤེས།

དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་མངོན་སྟོགས་སྤང་།

སྒྲོ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ།

རྟག་ཏུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་སྟོགས།

ལུས་གང་གི་ནི་སྤྱང་བ་གང་།

དེས་དེ་སྤྱོད་མིན་ཞེས་བའང་འཕྲོབ།

ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་རིག་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་རང་རིག་མི་
འདོད་པའི་ལྟར་ན། རང་སྒྲོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱེས་ཞེས་པའི་ཉམས་
སྤྱོད་མ་ལུས་པ་གཏན་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲོ་
འཛིན་མངོན་སྟོགས་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་རང་གིས་རང་མི་
སྤྱོད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་སྒྲུལ་ན། སྤྱང་བུ་སྒྲོ་

འཛིན་དེ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཕྱི་མ་ཡིས་ནི་སྤང་བྱེད་
 ཤེས་པ་སྤྲུལ་སྒོ་ཕྱི་མ་རང་གི་དུས་ན་འགགས་ཟེན་པ་དེ་ངེ་ལྟར་
 མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཁྱོད་མི་འདོད་ལ། དུས་
 མི་མཉམ་པ་ཐེན་གཅེར་དུ་བརྒྱང་བར་བྱར་མེད་པས་དེས་དེ་ཅི་ཡང་
 མྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པས་སྤྱང་པའི་སྤྲུགས་སུ་མིག་གཏད་
 གྱང་བུམ་པ་མྱོང་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ལུལ་གཞན་
 མྱོང་བ་མེད་པ་དེས་རང་གི་ངོ་བོ་འང་མྱོང་བ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 བར་གྱི་སྒོ་འདི་དང་འདི་སྐྱེས་སོ་ཞེས་པའི་ཉམས་མྱོང་མ་ལུས་པ་
 ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་གྱང་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནང་གི་སྒོ་དེའི་མྱོང་བ་བསྟོན་མེད་དུ་བྱུབ་པ་
 མངོན་སུམ་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་འཛིན་
 གྱི་ནང་ཤེས་པ་རང་འཛིན་པའམ་རིག་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ཁོ་ན་ལས་ནང་གི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་
 གཏན་མེད་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱེད་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པོ་དང་སེར་པོ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བས་ཤེས་ཀྱས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་རོལ་སྤྱོ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་
 ལྷན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་།
 སྤྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་སྟེ་འདི་ནི་སྤྱོད་པོ་དང་འདི་ནི་
 སེར་པོ་འཛིན་སོགས་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཉང་སྒྲོ་ཡི་
 ཆོས་བདེ་སྤྱག་དང་སྤྱོ་སེར་འཛིན་པ་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟ་བུར་
 སྤྱེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནི་རྟག་ཏུ་བདག་ཡུལ་ལ་
 འཛིན་པ་པོའི་ནང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་
 བས་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་
 གཉིས་སོ་སོར་སྤྱོད་པས་གྲུབ་བཞིན་དུ། རང་སྒྲོ་ནི་མ་སྤྱོད་ལ་ཡུལ་
 སྤྱོད་ངོ་ཞེས་རང་རིག་ལ་མི་འཐད་པར་སེམས་ན་གཞན་རིག་ལ་འང་
 མཚུངས་ཏེ་ནང་གི་སྒྲོ་ལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་སྤྱོད་ཞིང་རྣམས་པར་
 འབྱེད་ཀྱས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་ཡང་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་སྟེ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མེད་དོ།

རང་ལ་རང་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ་སྒྲུལ་པ་ཅམ་གྱིས་མ་
 བརྟགས་པའི་བྱ་ཆོམ་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་མི་
 ཁེགས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་
 ཆེ་གཞན་སྤྱོད་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། རང་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་
 ལ་ཞེན་པའི་ངོར་གཞན་རིག་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་གཙོ་བོ་
 མིག་དབང་གི་བྱེད་པ་བྱེད་དུ་བསད་ནས་ཡན་ལག་དབང་རྟེན་
 ཀྱིས་ཡུལ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་
 ཅིས་ཀྱང་ཁས་སླང་བར་བྱ་སྟེ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་རི་སྟེད་པ་དོན་དམ་པར་བཀག་པ་ཁོ་
 བར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གལ་ཏེ་ཤེས་པས་རང་སྤྱོད་བ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཡུལ་གང་གི་ནི་སྒྲུང་བ་གང་དེ་ཤེས་རྣམ་དུ་མི་འདོད་པར་
 ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་རྗེན་གཅེར་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་
 བ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་བ་མིན་ལོ་ཞེས་པ་འདྲ་དོན་

གྲིས་འཛོལ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་བ་དེ་དེ་ནི་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་
 འཛོལ་གྱི་ཞེས་པ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱང་པར་གང་ཡང་
 མ་སྐྱེས་པས་ན་སྒྲིང་ཡུལ་དེ་མ་མཐོང་བའི་དུས་བཞིན་ད་ལྟ་ན་ཡང་
 སྒྲིང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་བ་ཞེས་པ་ནི་རང་
 རྒྱུད་ལ་བདེ་སོགས་སྐྱེས་པ་སྐློག་ཏུ་མ་གྱུར་པར་གསལ་བའི་རང་
 བཞིན་འདི་ཅམ་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྟེ་
 སོགས་སྒྲིང་བའང་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་སྒྲོར་མཛོད་
 པ་འདི་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་དང་གང་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ཞེས་པ་
 ནི་སྒྲོ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གསལ་པོར་སྐྱེས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་
 མིན་པ་ལ་སྒྲིང་བ་ཞེས་པ་གཏན་མེད་ཅིང་སྒྲིང་བ་དེ་ཡང་སྒྲོ་དེའི་རྣམ་
 པར་གསལ་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ། གཏན་མ་གསལ་བ་ནི་སྒྲིང་བ་
 རི་ལྟར་བྱུང་སྟེ་མི་བྱུང་ངོ་།

གསལ་བ་ཞེས་པའང་མར་མེས་བུམ་པ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཅམ་
 མ་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་འདི་

དང་འདི་གསལ་ལོ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་གང་ཡང་བསམ་པར་མི་
 ལུས་སོ། །སློ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ནའང་འདིའོ་ཞེས་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ན་མཆོ་མ་དག་འདྲ་བ་ཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཆ་
 འདྲ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བར་སྐྱེས་
 པའི་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་པར་གང་དང་ཅི་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་སློ་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྟན་ནེར་ཆུབ་པར་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་
 འདི་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། དེ་རང་རིག་ཡིན་གྱི་རང་རིག་མེད་ན་
 དེ་འདྲའི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ཅད་ནས་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡི་ཉེས་སྤོང་ལན་རྣམས་དགག་པ་ལ། འདྲ་བ་ཙམ་ལས་སྤྱོད་བ་
 མིན། །སྐྱེས་ལ་འདྲ་བས་དོན་རིག་མིན། །སྐྱེས་འདྲ་ངེས་གསུམ་
 ཆོགས་གྱང་མིན། །དང་པོ་ལ། འདྲ་ཙམ་དོན་སྤྱོད་ཏ་ཅང་ཐལ། །སློ་
 འདྲ་དེས་གྱང་དེར་མི་པན། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས།

མྱོང་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན།

འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ།

མྱོང་བ་ཉིད་ནི་འཕོབ་པར་འགྱུར།

གངས་ཅན་པ་སོགས་ན་རེ། གལ་ཏེ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་ཉམས་སུ་
མྱོང་བ་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གང་དང་གང་མྱོང་ཡང་རུང་དོན་
དེ་དང་སྒོ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཅམ་ལས་མྱོང་བ་ཞེས་པ་གཞན་ཅི་
ཞིག་ཡོད། སྒོ་ཡུལ་སྒྲིན་སོ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་བ་དེ་ལ་སྒྲིན་སོ་མྱོང་བ་
ཉིད་ཅེས་སུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་སྒྲིགས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ཡང་གངས་ཅན་
པའི་ལྟར་ན་སྒོ་འཕྲ་ཆེན་སོ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
ཤར་བའི་འདྲ་བ་དེ་ལ་བསམ་བཤོ།

སྐབས་འདིར་རང་རིག་མི་འདོད་པས་མདོ་སྡེ་པ་མིན་ལ་རྣམ་པ་
འདོད་པས་བྱེ་སྒྲིམ་མིན་པའི་སྤྱིར་གངས་ཅན་ཁོ་ནའི་འདོད་པར་གཞོན་
པ་སྒྲིན་པར་འགའ་ཞིག་བཞེད་ཀྱང་། ལུན་མོང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་དོན་
དང་འདྲ་བ་ཞེས་པ་སྒོ་ཡི་རྣམ་པའི་བྱང་པར་ཁོ་ནར་མ་བཟུང་ཡང་

སྒོ་དོན་དང་མཐུན་པའམ་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའམ་དོན་མཐོང་
 བ་ཅམ་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཞེ་འདོད་གྱིས་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆད་འབྲས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དོན་འབྲས་
 བཏགས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དུ་མ་བཏགས་ལ། གཉིས་པ་སོགས་སུ་དོན་
 འབྲས་ལ་གཟུང་རྣམ་ཉིད་ལས་འོས་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་མ་
 དཔྱད་པ་དང་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་འབྲས་བ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་དོན་སྤྱིང་བ་ཡིན་ན་དངོས་
 པོ་འབྲས་བ་ཐམས་ཅད་ནང་པན་ཚུན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤྱིང་བ་
 ཉིད་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་མཉམ་པའི་སྒོན་པོས་ཀྱང་སྒོ་
 འཛིན་སྤྱིང་བ་དང་མཆོ་མས་ཀྱང་པན་ཚུན་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་འབྲས་བ་ཞེས་པ་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་འབྲས་
 བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་ཅམ་དུ་འབྲས་བས་
 སོ། །ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲས་བ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ་འབྲས་བ་ནི་ཆོས་གཉིས་
 ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་གྱིས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདྲ་བ་ཅམ་ཡོད་དུ་
ཆུག་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོ་འདྲ་གྱུར་དེར་མི་ཐན་པ་ལ། དངོས་དོན་བརྗོད་དང་དེའི་རྒྱ་
མཆན། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་། །དང་པོ་

གལ་ཏེ་སྒྲོ་འདྲ་དེ་སྤྱོད་ན།

དེ་ནི་འདྲ་ལས་སྤྱོད་མ་ཡིན།

དེ་ཡི་སྤྱོད་དེ་རང་ཉིད་དེ།

དེ་ནི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མིན།

གལ་ཏེ་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཐན་ཚུན་འདྲ་བ་ཅམ་གྱིས་དེས་
དེ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཡི་འདྲ་བ་དེས་འདྲ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་
སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚུལ་དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་
སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། སྒྲོ་འདྲ་བས་གཞན་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་པ་
དེ་ཡང་འདྲ་བ་ཅམ་གྱིས་འདྲ་ཡུལ་གཞན་སྤྱོད་བ་གང་ཡང་མེད་
པ་དེའི་སྤྱིར་སྒྲོ་དེ་ཡི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཟེར་ཡང་གཞན་སྤྱོད་བ་མེད་དེ།

སྤྱང་བ་དེ་ནི་སྤྱོ་རང་ཉིད་སྤྱོན་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་
 དེ་སྤྱོ་རང་ཉིད་སྤྱང་བར་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་དེ་ནི་རང་སྤྱང་བ་ཁོ་ནས་
 བྱེད་ཀྱི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་མིན་ཏེ་འདྲ་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་བ་
 གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་བྱེར་རོ།

གཉིས་པ།

བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི།

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱར་འགྱུར།

རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དེའི།

སྤྱང་བ་སྤྱོ་འདོགས་འབྱུང་བ་ལས།

སྤྱོ་སོགས་སྤྱང་བར་གྲགས་ཡིན་གྱི།

གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱང་ལས་མིན།⁽¹⁰⁴⁾

སྤྱོ་ནི་སྤྱོ་སོགས་དངོས་ཡིན་ན། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ཆད་མ་གང་།

སྤྱོ་ནི་སྤྱོ་སོགས་དངོས་མིན་ན།

(104) ལྷན་བཟང་དཔེ་རིང་། ༡༩༡༡-༥། །སྤྱང་མ་ཡིན། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་སྤྲོད་ཡིན།

དོན་དང་འབྲས་བུ་དོན་སྤྲོད་བ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་རང་སྤྲོད་བ་
 ཅམ་ཡིན་ན་སྤྲོད་ཆད་འབྲས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བཞད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་དོན་ཉིགས་པ་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 སྤྲོད་པོ་སོགས་གཞལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་ཚུལ་མ་བརྟགས་
 མ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་འདི་
 བྱི་འདིག་ཉེན་ན་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་རྣམ་འཛོགས་གི་
 རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། འདིག་ཉེན་ན་དེ་ལྟར་སྤྲོད་བ་བཞིན་རྗེས་སུ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལ།

དེ་ལ་དབྱེད་ན་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྤྲོད་སོགས་སུ་སྤྲོད་པའི་
 རང་བཞིན་དེའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཡུལ་
 དངོས་སུ་སྤྲོད་བ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེན་ནས་སྤྲོད་འདོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྲོད་སོགས་སྤྲོད་བར་ཞེན་ཞིང་དེ་ལྟར་
 གཤགས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲོད་པ་ལས་རྗེས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ངེས་

པར་ཕྱོང་བ་ལས་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་མིན་ཏེ་མ་དབྱེད་པར་ཐ་སྙད་
བྱས་པ་ཅམ་སྟོ།།

རང་རིག་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ན་རེ། རང་གི་སྒྲོ་ཁྱི་སྒྲོ་སོགས་ཀྱི་
དངོས་པོར་སྤང་བ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་
པ་རྒྱུ་མཆན་གང་གིས་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་དོན་མ་ཕྱོང་བས་སོ་ཟེར་ན། རང་
གི་སྒྲོ་ཁྱི་སྒྲོ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྤང་བ་མིན་ན་ཤེས་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་
དོན་ཕྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྗེན་པར་སྒྲོས་ཕྱོང་མི་སྲིད་ཅིང་སྒྲོ་རང་
ཉིད་ཕྱོང་བ་མེད་ན་ཕྱོང་བའི་ཐ་སྙད་རྒྱན་ཆད་པར་དངོས་སྟོབས་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དོན་འབྲས་ལས་ཕྱི་དོན་རི་ལྟར་གྲུབ་སྟམ་
ན། མ་བརྟགས་པར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་དེ་འབྲས་བྱས་ཀྱི་དབྱེད་
ན་དོན་གཞན་ཕྱོང་བར་མི་སྲིད་པར་གྲུབ་པ་འདི་ལ་བདག་ཅག་ལ་
བརྟལ་དུ་མེད་ཀྱི་དོན་འདོད་པ་དག་ལ་འདྲི་བར་འོས་སྟོ།།

གཉིས་པ་སྒོ་འདྲ་བས་སྒྲོང་བ་མིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ། སྒྲོང་ལ་
འདྲ་བའི་རྒྱ་མི་དགོས། །གལ་ཏེ་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ། །དང་པོ།

གང་ཆེ་སྒྲོང་བའི་བདག་ཉིད་ནི།

འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན།

འདི་དེ་རང་ཉིད་གྲུབ་པས་ན།

དོན་གྲིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱབ།

འདྲ་བ་ལས་དོན་སྒྲོང་ཞེས་པ་འདི་ཕྱི་དོན་ལ་ཞེན་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་
ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་གང་ཆེ་སྒོ་རང་ཉིད་ཡུལ་གང་གི་ནམ་པར་
གསལ་བ་ཅམ་གྲིས་སྒྲོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ནི་འདྲ་བས་
སྒྲོང་བར་བྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་
པ་འདི་ཡི་སྒྲོང་བ་དེ་ནི་འདྲ་བ་ལ་སྒྲོས་མེད་དུ་རང་ཉིད་གསལ་ཅམ་
གྲིས་གྲུབ་པས་ན་མ་སྒྲོང་བ་དོན་གཞན་གྲིས་སྒྲོང་བ་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་
སྐྱབ་སྟེ་ཅི་ཡང་སྐྱབ་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་ནི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ་སྐྱམ་
ན་ཡང་། རྒྱ་གཉིས་སྒྲོང་བ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དོན་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་མིན་རྗེས་

སུ་དཔག་པ་ཅམ་ལས་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གྲུབ་ལ། རྒྱ་ཡིན་དུ་ཆུག་
 གྱང་མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་ཡུལ་གཞན་མྱོང་བ་གང་ཡང་མེད་དེ་
 དབང་ཤེས་གྱིས་དབང་པོ་མ་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་གལ་ཉིད་གོས་ན་ཏ་ཅང་ཐམ་ག།

བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲ་ན་ནི།

ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་འགྱུར།

ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་ན་ནི།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མྱོང་འགྱུར།

སྒོ་དང་དོན་འབྲ་བ་ཞེས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲ་བ་ཡིན་ན་
 བློ་ནང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་དོན་དང་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆ་འགའ་
 ཞིག་གིས་མཚུངས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་མྱོང་ན་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱུང་མེད་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་
 ཆེས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སུམ་པ་གཅིག་མྱོང་བས་ཡུལ་དུས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་བུམ་པ་ཀྱན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་བུམ་པ་སྤྱོད་
 བས་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཀྱན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆ་འགའ་
 ཞིག་གིས་མི་འདྲ་བ་གང་ནའང་མེད་དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཅག་ཀྱན་
 ཤེས་བྱ་ཅམ་དུ་འདྲ་བས་སོ།།

གཉིས་པ་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བས་དོན་རིག་མེད་པ།

ཇི་ལྟར་སྤྱོད་སོགས་ངོ་བོའི་བྱིར།།

སྤྱོད་སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འདོད།།

དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངོ་བོའི་བྱིར།།

དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར།།

འདྲ་བ་ཅམ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་བ་མིན་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་གྱི་སྟོབས་ལས་
 སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སོགས་གྱི་ངོ་བོའི་སྤྱོད་བ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་སྤྱོད་སོགས་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
 ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་འཛིན་པར་སྐྱེས་པའི་བྱིར་
 ཤེས་པ་བྱེད་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་

འགྱུར་དགོས་ན་རང་དུས་ན་མེད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་མི་
འདོད་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྐྱེས་འདྲ་ངེས་གསུམ་ཆོགས་ཀྱང་མིན་པ།

ཉམས་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངོ་ཞེས། །དོན་བཞིན་དུ་ནི་ངེས་མིན་པ།

དེ་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན།

དོན་ལའང་དེ་ནི་རྟག་དུ་མེད། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན།

སྤྱོད་ལ་མེད་པའང་ཅི་ཡི་བྱིར།

དམིགས་རྒྱུན་དེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་འདྲའང་སྤྱོད་
སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྒོ་དེ་སྒོ་བྱི་མ་འདིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངོ་
ཞེས་ངེ་ལྟར་བྱི་དོན་སྤྱོད་སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ་ནི་
ངེས་པ་སྐྱེ་བ་མིན་པ་དེ་བྱིར་ཤེས་པ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་
པ་མེད་དོ་ཅེ་ན། དེས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་མིན་ན་བྱི་དོན་
ལའང་ངེས་པ་དེ་ནི་རྟག་དུ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡུལ་སྐྱད་ཅིག་
མ་གང་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ངེས་པས་བྱུང་བ་མེད་ལ། ཡིད་

གཡང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒང་ལ་མ་ངེས་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ནི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་ཡོད་དོན་ཞིན། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བ་ལ་
 ཡང་མེད་པའང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་པ་རང་ལ་རྣམ་པ་མི་འདོད་པའི་
 ལུགས་ལ་ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་
 བར་མི་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་སྒོ་ལ་བརྟག་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་དཀར་སོགས་
 གསལ་བས་འགྲུབ། །ནང་གི་བདེ་སོགས་སྤྱོད་བས་འགྲུབ། །དང་པོ་
 ལ། གསལ་བ་ལས་བརྒྱུ་མས་ངི་བ་འགོད། །དེ་ལ་རིགས་པའི་ལན་
 ཀྱིས་གདབ། །ཚུལ་དེས་ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་ཁེགས། །དང་པོ་

གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་མཐོང་བ་ན།།

དཀར་སོགས་མཛོན་པར་གསལ་བ་ཡི།།

རང་བཞིན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི། །སྐྱེས་པའི་སྒྲང་བ་འདི་གང་ཡིན།།

དེ་ཅི་དཀར་སོགས་མཛོན་གསལ་ལས།།

གཞན་དངོས་འོན་ཏེ་བདག་གྱུར་ཡིན།།

གཞན་ཡང་དཀར་པོ་སོགས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ན་སྐྱེས་བུའི་ནང་
གི་ཚྱོང་བ་ལ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་པ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ནི་སྐྱེས་པའི་སྣང་བ་འདི་གང་
ཡིན་ཏེ། དཀར་པོ་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་བྱད་པར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་ན་སྒོ་
ཡིས་དཀར་པོ་རྒྱུ་གསལ་བ་ཡང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
ན་དེ་འབྲེལ་ཤེས་ཉིད་གསལ་པོར་སྣང་བ་དེ་ནི་ཅི་སྟེ་དཀར་སོགས་
མངོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་དངོས་
པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དཀར་སོགས་གསལ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པ་ཐ་དད་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་འདི་བར་མཛད་པའོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རིགས་པའི་ཡན་གྱིས་གདབ་པ་ལ། གསལ་ལས་གཞན་ན་དེ་
 མི་འཐད། །གསལ་ན་དེ་ཡིས་རང་རིག་གྲུབ། །དང་པོ་ལ། ཐམས་
 ཅད་མི་གསལ་ཐལ་བ་དང་། །ཡུལ་གྱིས་བྱད་བྲུས་མི་འཛིན་
 ཐལ། །དང་པོ།

གཞན་དངོས་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི།

གསལ་མིན་ངེ་ལྟར་དཀར་གསལ་འགྱུར།

ཞེས་པ་གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་མིན།

འགྲོ་བ་མ་ལུས་གསལ་མ་ཡིན།

གསལ་བ་གསལ་གཞན་གྱིས་གསལ་ནའང་།

ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིར།

སྒྲོ་ཡི་གསལ་བ་དེ་ནི་དཀར་སོགས་སྤྱད་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་དཀར་སོགས་ཉིད་དུ་གསལ་བ་དེ་ནི་གསལ་བ་
 མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་ཡི་སྤྱང་བ་གསལ་བ་དེ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ངེ་ལྟར་སྒྲོ་ལ་དཀར་སོའི་སྤྱང་བ་གསལ་བར་འགྱུར་

ཏེ། མ་གསལ་བ་ནི་སྤྲོད་ནང་གི་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་ཤེས་པ་འཇམ་སྒོ་སྤྲོད་གསལ་བ་དེ་ལ་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གསལ་བ་མིན་ན་ནི་ཡུལ་དེ་ཉིད་
 མ་ཤེས་པ་འཇམ་མ་གསལ་བར་གྱུར་པས་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་
 ཅི་ཡང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པས་སྤྲོད་པར་གཞན་པ་ལྟར་ལོང་བ་
 དང་སྒྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ན་སྒྲོན་མེ་རང་མི་གསལ་བ་
 བྱམ་པ་སོགས་དང་འབྲེན་དེ་ལ་གཞན་གསལ་བའི་རྒྱས་པ་གཏན་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

མདོར་ན་འདིས་སྒྲོ་ངོར་བསྟོན་དུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་གསལ་
 བར་སྤྲང་བའི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཅུང་སྒྲོ་ཡི་གསལ་བའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲོང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདི་ལས་གཞན་དུ་
 གསལ་བྱེད་ཤེས་པ་ནི་ནང་ན་ཡོད་ཅིང་གསལ་བྱ་དོན་ཕྱི་རོལ་ན་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པ་ན་གཞན་དུ་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། གསལ་
 སྤྲང་འདིར་མ་འདུས་པའི་དོན་དེ་རི་ལྟར་གསལ་ཏེ་མངོན་སུམ་མ་

ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དཀར་པོ་སོགས་མཛོན་སྒྲུམ་གསལ་བའི་
 རྩོང་བ་དེ་སྤངས་ནས། བྱང་ན་གནས་པའི་གསལ་བྱེད་དེ་དཀར་
 པོ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དཀར་པོ་ཉིད་དུ་
 གསལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་གསལ་
 སྤང་མ་ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟར་གསལ་པོར་སྤང་བ་
 རྩོང་བས་བྱུབ་པ་འདི་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ཡང་མིན་པར་གྱུར་ན་
 མཛོན་སྒྲུམ་གསལ་པོར་སྤང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་ནས་གསལ་
 བར་སྤང་མི་སྲིད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱིས་གཞན་རྩོང་
 ཞེས་རྟོག་པ་ནི་སྒྲོན་མེ་ལག་ན་སོགས་བཞིན་སྒྲུན་པ་ལ་གསལ་
 བྱེད་དུ་རེ་བ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་གོ།

དེས་ན་འདི་ལྟར་དཀར་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་གསལ་སིང་ངེ་བ་
 འདི་ཞེས་པ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་གསལ་བ་མིན་པར་གྱུར་ན་
 མཛོན་སྒྲུམ་གསལ་ཡང་མ་གསལ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་འགོ་
 བ་མ་ལུས་པ་མི་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་

གསལ་བཞིན་དུ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་
 བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནང་ན་གནས་པ་གཞན་གྱིས་
 དཀར་སོགས་གསལ་བ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཡང་བྱིས་ཀྱི་ཤེས་པ་
 གཞན་གྱིས་གསལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་གཞན་གྱིས་ད་བྱང་ཡང་
 ཉན་ཡང་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་ནའང་དེ་འདྲའི་གསལ་བ་ཐུག་
 བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། སྟོན་མེ་ལག་ན་སོགས་
 བཞིན་སྟོན་མེ་དེའི་གསལ་བྱེད་གཞན་ཆོལ་བ་བཞིན་ཏེ་ཅང་ཐལ་
 ཆེས་པར་འགྱུར་རོ།།

དེས་ན་ཡུལ་གང་དང་ཅི་ཡིན་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཉམས་སྟོང་འདི་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་རང་གསལ་བར་བྱུབ་
 ལ། དེ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ན་ཡང་ཐ་དད་པའི་གསལ་
 བྱ་གསལ་བྱེད་དང་། གཞན་མཐོང་བ་དང་རང་མ་མཐོང་བའི་ཆ་
 ཞེས་པ་ནི་འབྲུལ་པས་སྟོབ་ཏུགས་པ་ཙམ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དེ། སྟོབ་གསལ་པོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་སོ་སོ་རང་

གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱལོ།

གཉིས་པ་ཡུལ་གྱིས་བྱད་བྱས་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་ལ། དངོས་དང་ལན་གྱི་བྱད་
པར་དགག། དང་པོ།

མཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་མེད་པ།

རི་ལྟར་དེ་ཡིས་བྱད་པར་འགྱུར།

གང་ཕྱིར་གཉིས་ལས་གཅིག་རྟོགས་ཆོ།

གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན།

གཉིས་དག་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ན།

མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་འགྱུར།

རང་རིག་པ་མེད་ན་སྤྱིར་སྒོ་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་སྤྱིར་བྱེད་གྱི་སྒོ་
འདི་ཡུལ་འདིའི་སྤྱིར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར་ཚུན་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་
འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་མཐོང་བའི་དོན་སྤྱིར་པོ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཤེས་པ་མེད་པ་སྟེ་རིག་
པར་མ་གྱུར་པས་ན་རི་ལྟར་ཡུལ་དེ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་

འདིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་
 ཁོ་ནའོ། །འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་མེད་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱིད་ལྟར་ན་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏྟགས་པའི་ཆེ་
 དེ་ཁོ་ན་ཤེས་གྱི་གཉིས་པ་སྟེ་ཅིག་ཤོས་མཐོང་བའམ་རིག་པ་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གོང་གི་བྲུབ་པ་ཡང་བྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་གཉིས་པོ་
 དག་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ན་འདིས་འདི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་
 འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་དེ་མི་སྲིད་ལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུས་མཉམ་པ་དེ་
 དག་མེ་དུ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཕྱིར་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ཅིང་གཉིས་ཀ་མཉམ་
 དུ་མཐོང་བའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་
 པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་པ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་འདི་རང་རིག་པའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་མེད་ཅེས་འདོད་པས་ནི་མངོན་སྲུང་
 ལ་བསྟོན་འདིང་བར་ཟད་དོ།།

གཉིས་པ་ལན་གྱི་བྱང་པར་དགག་ས་ལ། རྣམ་ཤར་འདྲ་ན་རང་རིག་
གྲུབ། མཁའ་འདྲ་བ་ཡང་མི་གྲུབ། །དང་པོ།

གང་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ནི། ⁽¹⁰⁵⁾

སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་གྱུར་བ།།

དེ་ལ་མཐོང་ཞེས་བཟོད་ཅེ་ན།།

འདི་འདྲ་བས་ན་རང་རིག་གྲུབ།།

ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། །རི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་།

འདྲ་བ་ལས་ནི་སྤྱིང་ཞེས་བའང་།།

སྤྱིང་ཉིད་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན།།

ཤེས་པ་འདི་ནི་དོན་འདིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་ཅུས་ཏེ། ཤེས་
པ་སྤྱི་མ་གང་གིས་དོན་མཐོང་བ་དེ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ནི་
རང་ལས་སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་ཕྱིས་སུ་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་འདིས་འདི་མཐོང་ཞེས་བཟོད་དོ་ཅེ་ན། སྤྱི་འཛིན་དེ་བཙན་

པའི་ཆེ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་བླན་ན་འདྲ་བར་མི་འགྲུབ་ལ། འདི་
 སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་ན་སྤར་གྱི་སྟོ་འཛིན་ནི་ཚུལ་
 གཉིས་པ་ཅན་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན་སྤར་གྱི་སྟོ་འཛིན་འགགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་
 སྟོ་མ་དེ་དང་འདྲ་བས་དེའི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན་སྟོ་དེ་རང་ཉིད་
 གསལ་བའམ་རང་རིག་པར་གྲུབ་སྟེ་གསལ་བྱ་གཞན་མེད་ཀྱང་
 གསལ་བ་ཡོད་པའི་སྤར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་
 དངོས་པོ་མི་རིག་གོ་ཞེ་ན། དེས་རི་ལྟར་སྟོ་སོགས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་
 རིགས་ཏེ་སྟོ་སོགས་སྟོང་བ་མེད་པར་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པ་
 ཅམ་ཡིན་ན་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་ནི་ཡུལ་སྟོང་ངོ་ཞེས་བའང་སྤར་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མཐོང་འདྲ་བ་ཡང་མི་གྲུབ་ལ།

མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲར་འཛིན་ན།།

དོན་ནི་སྤར་མཐོང་ཡོད་མེན་པས།།

ཇི་ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་།

འབྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་ངེས་འགྱུར།

འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ།

གང་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས་མཐོང་མེད།

དེ་ཆེ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས། །དེ་དག་སྒྲིམ་སྲུག་ལ་ཡོད།

སྒྲིམ་ཆུང་བ་མེད་ན་ནི་མཐོང་བ་དང་འབྲ་བ་གཉིས་ཀ་མི་འགྱུར་སྟེ།
ཡུལ་གཉིས་སོ་སོར་མཐོང་བ་དག་ནི་འབྲར་འཛིན་ཏེ་འབྲ་བར་འཛིན་
པ་ཡིན་ན་ཆུང་བ་མེད་པའི་ལྟར་ན།

སྒྲིམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གང་ཡང་ནི་སྒྲིམ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་
མིན་ཏེ། དུས་མཉམ་པས་ནི་པན་མི་འདོགས་ལ་དུས་མི་མཉམ་པའི་
རྒྱ་སྒྲིམ་ཀྱང་རང་འབྲའི་ཆུང་བ་སྒྲིམ་མི་བྱེད་པར་འདོད་པས་ན་
ཇི་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་
འབྲ་བ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་གང་དེས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་
ཕྱིར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་སོགས་སྒྲིམ་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་

འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 ཀ་གང་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཆེ་ཡུལ་དོན་དང་
 ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་སོ་སོར་སྒྲོས་སུ་ག་ལ་
 ཡོད་དེ་མཐོང་བ་དང་སྤྱིང་བ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པས་ན་གང་ཡང་མ་
 མཐོང་མ་སྤྱིང་བ་དེས་ཅི་ཡང་བརྗོད་པར་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 རྣམ་པ་མེད་ན་སྒྲོས་ཡུལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ལ་རང་རིག་མེད་ན་སྤྱིང་
 བ་གཏན་མི་སྲིད་པས་གང་སྤྱིང་བ་དེ་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གསལ་བ་ཙམ་ཁོང་དུ་ཆུབ་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་གནད་མཐར་ཐུག་
 པ་ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲེལ་སོ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གསལ་ན་དེ་ཡིས་རང་རིག་གྲུབ།

ཅི་སྟེ་རང་⁽¹⁰⁶⁾དངོས་འོན་དེ།

རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་པར་འགྱུར།

གང་སྤྱིང་དེ་མི་གསལ་ན་ནི།

(106) རྩེ་དགོ་དཔེ་མིང་། ༩༡༨-༡། ། ཉ་མཁ།

དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།།

དཀར་སོགས་སུ་གསལ་བའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་རང་གི་
 དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་དེ་རང་ཉིད་དཀར་སོགས་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་རབ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་པས་རང་རིག་པ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་ཤེས་པ་རང་ཉིད་དཀར་སོགས་དེ་
 ཡི་རྣམ་པར་མི་གསལ་བ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དཀར་སོ་སོགས་ཀྱང་མི་
 གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དཀར་སོགས་གསལ་
 བོར་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རྩལ་དེས་ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་ཞེས།

བདག་རིག་མིན་པའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་དག་ལ།།

དོན་ཀུན་མཐོང་མེད་འདི་ཡིས་ནི།།

སྟོན་མཛོད་སྒྲུབ་མིན་སྟེ།།

གང་ཡིན་དེ་ལའང་ལན་བཏབ་བོ།།

ཤེས་པས་བདག་ཉིད་རིག་པ་མིན་པའི་སྟོགས་དག་ལ་སྤྱི་དང་ནང་
གི་དོན་ཀྱན་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཡིས་
ནི་རང་གི་སྒྲོ་ནི་རང་ལ་མངོན་སུམ་མིན་པར་སྒྲུབ་བ་རྒྱལ་དཔོགས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལའང་ལན་བཏབ་པར་གྲུབ་པོ།

གཉིས་པ་ནང་གི་བདེ་སོགས་སྟུང་བ་ལས་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་
ལ། བདེ་སྟུང་རང་སྒྲོ་མངོན་སུམ་བསྐྱབ། །མངོན་གྱུར་མིན་ན་ཏ་ཅང་
ཐལ། །དང་པོ་ལ། བདེ་སྟུང་རང་རིག་ཡིན་དམ་བཅའ། །དེ་ཡི་འཐད་
པ་ལེགས་པར་བསྐྱབ། །དང་པོ།

རྟོན་དམིགས་གོམས་པའི་བྱད་པར་ལས།

ཐ་དད་པར་ནི་འབྱུག་པ་ཅན།

བདེ་སྐྱབ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི།

བྱད་པར་མངོན་སུམ་དེ་དག་ནི། །སྒྲོ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞན།

དེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་།

རྟོགས་མེད་ཀྱང་།

རྟོན་དབང་པོ་དང་དམིགས་པ་ཡུལ་དང་ནང་གི་ཡིད་བྱེད་གོམས་
 པའི་བྱེད་པར་ལས་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱེད་པར་ཐ་དད་པར་ནི་
 འཇུག་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་
 པ་སྤང་བ་དང་རྩིས་བཤུ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་མཛོན་སྤྲོད་སྤྱོད་
 བ་དེ་དག་ནི་སློ་ཉིད་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱེས་པའི་རང་རིག་པས་མཛོན་
 སྤྲོད་སྤྱོད་བ་ཡིན་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་དེ་ཤེས་
 པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཆད་མས་དམིགས་
 པའམ་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་བདེ་སོགས་སྤྱོད་བ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་པས་
 བ་སློ་རང་ཉིད་སྤྱོད་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ། རང་གི་བདེ་སྤྱག་གཞན་སྤྱོད་ཐལ། །རྣལ་
 འབྱོར་པས་གཞན་བདེ་སོགས་ཀྱང་། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་
 དང་ལན་རྣམས་འགོག། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཐལ་བ་འཇུག་པའི་
 རྩིས། །དང་པོ།

མཇུག་གིས་རིག་ཡིན་ན།།

གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟོན་འགྲུལ།

བདེ་སོགས་ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་བདེ་
 སོགས་རང་ལས་དོན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་
 པ་ཡིན་ན་སྦྱིས་བྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་
 འགྲུར་ཏེ། བདེ་སོགས་ཤེས་པ་སྦྱིད་པའི་དམིགས་སྤྱོད་ཅམ་ཡིན་པ་
 བཤམ་ཞིག་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་སུ་བའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། སྦྱིས་སྤང་རིག་པར་འཛོག་ན་འདྲུག །མིན་ན་ཡུལ་
 ཀྱན་མི་སྟོང་ཐལ། །དེས་ན་སྤང་གྱུན་ཤེས་པར་བསྐྱབ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་དེས་བསྦྱིད་པ་དང་དེར།

སྤང་བའི་སྟོ་རིག་གཞན་མིན་ན།

དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་།

གཉིས་འདི་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཡོད།

གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་དེས་བསྦྱིད་པ་དང་བདེ་སོགས་དེར་སྤང་བའི་སྟོ་
 བྱི་བདེ་སོགས་དེ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་མེད་པ་གཞན་ནི་དེས་

དེ་རིག་ཅེས་མི་བརྗོད་པས་ན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་
 མེད་པས་སྤྱོད་བ་མིན་ནོ་སྟུང་ན། གཞན་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་ཡུལ་དུ་བྱས་
 བས་དམིགས་པར་བྱེད་བ་སྦྱོས་བུ་གཞན་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཡང་དེས་བསྦྱེད་
 དང་དེར་སྒྲུང་གཉིས་འདི་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་དེ། དམིགས་ཡུལ་
 དེས་བསྦྱེད་བ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ།

ཅི་སྟེ་དེ་ལས་སྦྱོས་མིན་ཞིང་།།

དེར་སྒྲུང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན།།

སྒོ་དེ་ཡུལ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་མ་བཟུང་ན་སྦྱིད་ག་ཀྱང་།།

མི་འཛིན་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་།།

དངོས་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུང་བའདད་དོ།།

ཅི་སྟེ་གཞན་ཀྱི་བདེ་སོགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་པ་
 རོལ་པའི་བདེ་སོགས་དེ་ལས་སྦྱོས་པ་མིན་ཞིང་དེར་སྒྲུང་བ་ཅན་
 ཡང་མ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་སྒོ་དེ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་མེད་པ་

ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་བཅས་དང་རང་རིག་པ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་རྣམ་མེད་དུ་སྒྲིབ་དེ་དག་ན་རེ། ཡུལ་མེད་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་དེའི་རང་མཆོན་མ་བཟུང་
 ཡང་སྤྱི་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་
 སྤྱི་དག་ཀྱང་མི་འཛིན་ཏེ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཤེས་
 པ་སྤྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་ངོ་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྤར་རིགས་པ་
 བདུན་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟིན་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་ཞེས་
 པ་སྤྱོད་རྣམ་པ་ལ་སྤྱི་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཤེས་པ་སྤྱེད་པ་ནམ་ཡང་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་སྤང་ཀྱན་ཤེས་པར་བསྐྱབ།

དེ་ཕྱིར་དོན་སྤང་བ་དེ་ནི།

སྤྱོད་ལས་གཞན་མིན་དེས་ན།

མངོན་སུམ་དང་ནི་བདག་རིགས་གྲུབ།

ཚུལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བྱའི་དོན་དུ་མངོན་པར་སྤང་

བ་དེ་ནི་སྤྱང་བྱེད་གྱི་སྒོ་དེ་ལས་གཞན་མིན་པར་གྲུབ་པ་དེས་
ན་མངོན་སུམ་དང་ནི་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྱང་བས་བདག་ཉིད་
རིགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞན་རྒྱད་གྱི་བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱང་བའི་
ལན་དགག་པ་ལ། མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་ཡོད་པའི་ལན། །མ་མཐོང་
ལྡན་སོགས་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་།

མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན།

དོན་མཚུངས་ཐ་དད་དེ་གང་ལས།

གལ་ཏེ་གཞན་རྒྱད་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྒོས་དམིགས་
ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་བདེ་སོགས་བཞིན་དུ་མངོན་
སུམ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་བ་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ནི་མི་འདོད་ལ་དོན་དེ་ཉིད་གཟུང་
བའི་ཆེ་དོན་གཅིག་འཛིན་པར་མཚུངས་པ་ལ་གཅིག་ལ་མངོན་

དུ་གྱུར་པ་དང་། གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་མིན་པའི་བྱང་པར་ཐ་དང་
 དུ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་མིག་མ་འབྲུལ་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒོ་དེའི་
 དུལ་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་མིན་ན་དོན་གཞན་གང་ཡིན་ཏེ་དུལ་
 མེད་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ།

མ་མཐོང་དོན་གཅིག་ལྡན་སོགས་ཀྱིས།

གལ་ཏེ་སྤྱིང་བ་ངེས་ཡིན་ན།

གཞན་ནི་རྣམ་ཀུན་འཛིན་མི་འགྱུར།

སྤྱིང་བའི་དབྱེ་བའང་བསལ་ཟིན་ཏོ།

མ་མཐོང་བ་སྡོན་གྱི་ལས་དང་ཡང་ན་བདེ་སོགས་ནང་དུ་བདག་ལ་
 དོན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བདེ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་དབང་ལྷན་མཉེས་མ་མཉེས་སོགས་
 ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་སོ་སོའི་སྤྱིང་བ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་རང་

གི་བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་
 གཞན་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བདེ་སོགས་གཞན་ནི་རྣམ་པ་ཀྱུན་
 ཏུ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་འཛིན་པའི་ལས་སོགས་
 གཏན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟ་ན་འད་རྣམ་མེད་པ་སྤྱོད་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་གྱི་བདེ་སོགས་
 དམིགས་པར་ནི་ཁས་སྦྱང་དགོས་ཏེ། མ་སྦྱངས་ན་ཡུལ་མེད་པའི་
 སེམས་པ་རང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འད་རང་གི་སྤྱོད་བ་དང་
 གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་སྟེ་ན། དེ་འབྲེལ་དབྱེ་བ་
 ཡོད་པའང་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་ཏེ། དོན་མཚུངས་ཐ་དད་དེ་གང་
 ལས། །ཞེས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ།

གཉིས་པ་རྣམ་མཛོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ལ། གཞན་
 ལ་མི་འདོད་ཐལ་བ་བརྗོད། །རང་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་མཚུངས། །དང་པོ་
 ལ། ཐལ་བ་བརྗོད་དང་དེའི་ལན་འགོག། །དང་པོ་

།གང་དག་རྣམ་འབྱོར་མཛོན་སྤྲུམ་གྱིས།

གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ།⁽¹⁰⁷⁾

སྤྱིང་ལ་ཉམས་སྤྱིང་མཚུངས་པས་ན།

དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གདུང་བར་འགྱུར།

རྒྱུ་འཕེན་པ་དང་དཔྱིད་པ་པ་མ་གཉིས་རང་དང་གཞན་གྱི་ལྷགས་
ལ་རྣལ་མངོན་འདོད་པ་གང་དག་གི་ལྷགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
སྲུང་གིས་རྒྱད་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སྲུང་སྤྱིང་བ་
ལ་སྤྱིང་བ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིས་ལྷལ་རྣམ་མེད་དུ་ཉམས་སྲུ་
སྤྱིང་བ་མཚུངས་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་པ་རོལ་སྤྱག་བསྐྱལ་
སྤྱིང་བ་པོ་དེ་བཞིན་གདུང་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་འགོག་པ།

གལ་ཏེ་ལྷལ་དབང་འདུས་མེད་པས།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི།

(107) རྒྱ་བང་དཔེ་ཅིང་། ༡༩༡༡-༩། རྒྱ་བང་དག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་ལ། གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ། །

དེ་དག་ལ་⁽¹⁰⁸⁾ བློ་མེད་ཀྱི།

སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཉིད་ནི།

སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་འོན་ཀྱང་ནི།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་པ་ལ་ཡུལ་བདེ་སོགས་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་
 དབང་པོ་འཕྲད་དགོས་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་
 འདུས་ཤིང་སྤྱད་པ་མེད་པས་ཡུལ་དབང་འདུས་པ་དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་དག་ལ་བློ་བ་མེད་ལོ་ཞེས།
 བདེ་སོགས་ཤེས་པ་རང་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་བྱོང་གི་ལུགས་ལ་
 སློ་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བའི་དོན་མེད་ཏེ། རང་གིས་རང་ཉིད་སྤྱོད་
 མི་སྤྱད་པར་འདོད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་བློ་སློང་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ཅི་སྤྱག་བསྐྱེད་

མྱོང་བ་ཡིན་པར་འདོད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་མངོན་སུམ་བྱས་
བ་དང་མྱོང་བ་པོའི་མངོན་སུམ་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་དབང་འདུས་མ་
འདུས་ཀྱི་བྱད་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་རྗེན་པར་
བབྱང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་མཛུངས།

སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་མྱོང་མིན་པར།།

གཏུང་དང་པན་འདོགས་རྒྱ་མ་ཡིན།།

གང་ཆེ་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི། །རང་གི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ནི།།

གཏུང་ཡིན་དེ་དམིགས་ཤེས་མིན་པ།།⁽¹⁰⁹⁾

དེ་ཆེ་དེ་ལྟར་ཐལ་མི་འགྱུར།།

དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

དམིགས་མྱོང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན།།

དོན་དང་འབྲས་བ་དམིགས་པ་སྟེ།།

(109) ལྷན་ཐང་དཔེ་འདི། ༡༩༩༣-༦། ༩ ཤེས་ཡིན་པ། ་།

རང་ཉིད་གསལ་པ་བདག་སྤྱོད་ཡིན།

སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣལ་མངོན་འདོད་པས་ན་དེས་དེ་མངོན་སུམ་བྱས་
 བའི་ཆེ་ཉམས་སྤྱོད་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ་དེ་
 གྱི་ལུགས་ལ་སློང་རང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
 བ་རང་རིག་པས་སྤྱོད་བ་མིན་པར་གཞན་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 དམིགས་ལུལ་དེ་དམིགས་པ་བོ་རང་ལ་གདུང་བ་དང་པན་འདོགས་
 པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྤྱོད་བྱེད་ཤེས་པ་རང་ཉིད་སྤྱོད་བྱ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་གི་ངོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་གདུང་བ་ཡིན་
 གྱི་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ནི་
 གདུང་བ་སྤྱོད་བ་མིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པས་
 གཞན་གྱི་གདུང་བ་དམིགས་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་གདུང་བའི་ཐལ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུལ་དམིགས་པ་
 རང་ལུལ་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་བ་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཞེ་ན། དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཞན་པ་དེའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་

དོན་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱེས་པ་ལ་དོན་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཟླ། སྤྱིང་བྱེད་རང་ཉིད་སྤྱིང་བྱེད་འོ་བོར་གསལ་བ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་
 དུ་སྤྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་བག་ཆགས་གསལ་
 བར་མ་སད་པའི་སྒོག་གྱུར་གྱི་མེའི་སྦྱི་མཆན་འཛིན་པ་ན་སྦྱི་ཙམ་དུ་
 རང་རིག་གིས་སྤྱིང་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་རང་མཆན་དང་འབྲ་བ་ཙམ་ཡིན་
 པས་མེའི་ཆ་བ་སོགས་མི་སྤྱིང་ལ། གསལ་བར་སད་པའི་མཛོན་
 སུམ་གྱི་དུས་ན་མེ་ཉིད་སྤྱིང་བ་བཞིན་ནོ།

འོ་ན་རྣམ་འགྱུར་མཛོན་སུམ་ནི་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 གསལ་བར་སྤྱང་བས་ན་སྤྱིང་བར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མཛོན་
 སུམ་གསལ་བར་སྤྱང་ཡང་རང་སྤྱང་ཉིད་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ཙམ་
 དེ་ནི་པ་རོལ་གྱི་སྤྱིང་བ་དེ་དང་འབྲ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་པ་རོལ་གྱི་
 རྒྱད་གྱི་སྤྱིང་བ་དང་གཅིག་པའི་འོ་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ། བག་ཆགས་
 ཐ་དད་པའི་རྒྱད་སོ་སོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལུགས་ལ་རྣམ་མཛོན་གྱིས་གཞན་རྒྱད་གྱི་བདེ་སོགས་

མངོན་སུམ་བྱས་ཀྱང་སྤྱང་བ་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་མེད་པའི་
 ལུགས་ལ་སྤྱང་བ་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་བདེ་སོགས་དེ་ནི་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀས་རྗེན་པར་བརྒྱུང་བ་ལ་བྱད་མེད་ཅིང་གཉིས་ཀའི་
 ཡང་སྤྱིའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤོང་པོ་མངོན་སུམ་
 དཔེགས་པའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་མ་གྱུར་པའི་
 རྣམ་མངོན་ལ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་སྤྲང་འབྱུང་གི་དངོས་སུ་སྤྲང་
 བ་མ་ཡིན་ལ། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་
 པ་ནི་པལ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པར་མི་རུས་
 ཞེས་རྒྱད་གཞན་གྱུ་བ་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པ་ལ་རྒྱད་ཐ་དད་དང་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱོད་པ་མེད་བཞིན་ངེ་སྟེད་པའི་སྤྲང་བ་མ་འགགས་ཀྱང་ངོ་
 མཉམ་པའི་ངང་ཚུལ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་པལ་བས་བསམ་
 པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་དོན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཡང་མངོན་སུམ་གསལ་བར་

ལྷང་བ་ཙམ་སྒོ་དང་རྩས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡང་སྒྲོག་ན་མའི་ཕྱི་དོན་ནི་
 བ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མི་ཁེགས་ལ་
 ཁེགས་ན་རྒྱུད་གཞན་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། བདག་
 གཅིག་ཕྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སེམས་ཙན་མེད་པའི་སྐབ་
 བྱེད་ཡོད་ན་སྒྲིང་གིས་སྐབས་དང་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་
 བ་དད་པ་ནི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་སྐབ་
 པའི་སེམས་ཙམ་པ་སྒྲིང་གི་རིགས་པ་དེས་སྐབ་བོ་བེར་ན། རྒྱུད་བ་
 དད་པའི་སེམས་ནི་སེམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་མངོན་སུམ་བྱས་པ་ཡིན།
 རྣམ་འགྱུར་པས་མངོན་སུམ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་བེར་ན། རྣམ་འགྱུར་
 བ་ལ་བ་རོལ་པའི་སེམས་སྤང་བ་དེ་ནི་རྣམ་འགྱུར་པའི་སེམས་དང་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་མོད་སྤང་བ་དེ་ཙམ་ལས་བ་རོལ་པའི་སེམས་མ་གྱུར་
 བ་གང་གིས་འགོག་དོན་སྒྲོག་ན་མོ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཀུན་ལ་
 ཁ་སྒྲོས་ནས་འགོག་གོ་སྟུང་ན། འདི་ལྟར་སྤང་བ་ན་སྤང་བ་ཙམ་
 ལས་མ་གཏོགས་པར་ཕྱི་དོན་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩལ་སྤར་བ་མི་

སྒྲུང་ཞིང་། རགས་པ་རྗེས་སུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱི་དོན་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་དེ་པ་རོལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པའམ། བྱི་དོན་མེད་ཀྱང་
 དོན་སྒྲུང་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་སྦྱིས་བྱ་གཅིག་གི་བག་ཆགས་སྒྲ་
 ཆོགས་པའི་སྟོབས་ལས་སྡོ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་
 བཞིན་གཅིག་གི་བག་ཆགས་ལས་རྒྱུད་སོ་སོའི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་
 པར་འཆར་བའི་རིགས་པ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་སྐབས་དང་རྒྱུད་གཞན་
 གྱི་སྒོ་ཡང་དོན་སྒྲོག་ན་མོ་མི་འབྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྐབ་རུས་ཀྱང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་གཞན་སེམས་སྒོག་གྱུར་དང་
 དོན་སྒོག་གྱུར་ནས་པ་ཀྱན་དུ་མི་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་གཞན་
 སེམས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི་དོན་སེམས་
 གཉིས་ཀར་མཚུངས་པར་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་གཞན་བྱུང་བ་
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རང་སྒོ་མངོན་གྱར་མིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ལ། རང་སྒོ་
ཡོད་པ་རྗེས་དཔག་འགྱུར། །དེའི་འདོད་ན་མི་འཐད་ཚུལ། །དང་པོ།

གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་མེད་པས་ན།

སྒོ་ནི་རྟགས་ལས་རྟགས་པར་འགྱུར།

གཞན་ཡང་རང་གི་སྒོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱར་བ་མེད་པས་ན་སྒོ་ནི་
རྟགས་ལས་རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སུས་ཀྱང་རང་སྒོ་ཡོད་པར་
ནི་འདོད་ལ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་དཔག་
གིས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
མ་གང་ཡང་མེད་ན་ནི་སྒོ་ཡོད་ཅེས་པའང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་
པའི་དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པས་རང་རིག་
པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་རང་སྒོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་
ན་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡིན་ངེས་པའི་ཆེ་རྟགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་
འགྲུབ་པས་དམ་བཅའ་བས་རང་སྒོ་ཡོད་པར་ཆད་མས་མ་ཤེས་
པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་མི་བ་བ་འདི་
 རང་རིག་པའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། ཏྲ་ལ་ཞོན་པར་
 གྱུར་བཞིན་དུ། ཏྲ་ཉིད་བརྗེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དམ་བཅའ་མཁན་པོས་རང་གི་སྒོ་རང་གིས་
 ཉམས་སུ་མ་སྒྲོང་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན། གང་མཛོན་སུམ་མཐོང་བ་དེ་ལ་
 ཏྲགས་གྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཀྱང་། མཛོན་སུམ་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཏྲགས་མེད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་སྒོ་
 ཡང་རང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཐུན་ཁང་གི་རྩམ་བཞིན་དུ་ཡོད་
 མེད་ཐེ་ཆོམ་བ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་ཁོང་པར་སྐྱན་གི་མི་ཡོད་
 ཀྱང་སྲིད་མེད་ཀྱང་སྲིད་སྦྲུམ་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འདོད་ན་མི་འཐད་ཚུལ་ལ། དེ་སྐྱབ་ཏྲགས་ཀྱི་རོ་བོ་
 མེད། ཏྲགས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་འབྲེལ་བ་མེད། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་དགག་
 པ་དང་བྱེ་བྲག་དགག། །དང་པོ།

དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་ནམ་སྒོ།།

ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མར་འགྱུར།།

རྒྱ་འབྲས་ཆོག་ས་པ་འདི་དག་ལས།།

འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ།།

རྒྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལ་འབྲུལ་ཕྱིར་དབང་པོ་མིན།།

དོན་ཡང་དེ་བཞིན་སྒོ་ཡིད་བྱེད། །ཤེས་ཡིན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད།།

མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ཉིད་མིན།།

དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་རྟེན་དབང་པོ་དང་དམིགས་
ཡུལ་དོན་ནམ་ཡང་ན་སྒོ་རང་ཉིད་དང་། ཡང་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་
ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མར་གྱུར་བ་གང་རུང་རྟགས་སུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ།
རང་གི་རྒྱ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་སྒོ་རང་ཉིད་དེ་ཆོག་ས་པ་བཞི་པོ་
འདི་དག་ལས་སྒོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་སྐྱབ་རྒྱས་ཀྱི་རྟགས་གཞན་
ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བདག་དང་ཡིད་མྱད་པ་སོགས་རྒྱ་མ་ཡིན་ཁིང་།
དེ་འདྲ་ལ་སྒོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ཆོགས་ན་སྟེ་ཞིང་མ་ཆོགས་
ན་མི་སྟེ་བར་ངེས་ཀྱི་དེ་ལས་རྒྱ་གཞན་ཉོགས་ན་རྒྱ་ཐུག་མེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཉོགས་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུར་བ་ལ་འཁྱུལ་བའི་ཕྱིར་
དབང་པོ་ནི་ཉོགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། རང་སྟོང་ཡོད་དེ། དབང་པོ་ཡོད་
བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་
པོ་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་བཞེད་ན་ཡང་
དབང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འཁྱུལ་ཏེ། གང་དུ་སྟོན་པོ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་སྟོ་
འཛིན་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྟོང་པོ་ཡོད་བྱེད་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྐབས་
འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་མ་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཤེས་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་བ་ནི་ཉོགས་ཉིད་མིན་ཏེ།
ཉོགས་རང་ཉིད་མ་གྱུར་པས་གཞན་སྐབས་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེ་
ལ་སྟོང་རང་དུས་ན་རང་གིས་རང་རིག་པའི་མཛོན་སུམ་མེད་ཀྱང་རྗེས་
ཀྱི་ཤེས་པས་མཛོན་སུམ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པ་ནི་རང་གི་གྱུར་མཐའ་

རང་གིས་བརྗོད་པ་སྟེ། རང་དུས་ན་མེད་པ་རི་ལྟར་གསལ་པོར་སྤང་
 ཞིང་བྲན་པ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། བྲན་པར་བྱ་རྒྱ་སྤར་གྱི་ཤེས་པ་རང་
 གིས་སྤྱང་མི་སྲིད་པར་ཁས་སྦངས་ལ། སྤེས་གྱི་ཤེས་པ་ལའང་རྣམ་
 པ་མེད་པ་དེས་སྤྲ་མ་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་བྱེད་དེ་མ་བརྟགས་པའོ།

གཉིས་པ་ཕྱི་ཐག་དགགས་ལ། རོན་ཆོས་རྟགས་སུ་མི་འཐད་དང་། སྒྲོ་
 ཆོས་རྟགས་སུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རིགས་པ་བརྗོད་དང་
 མཐུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རོན་གསལ་སྒྲོ་རོན་གང་ཡིན་
 བརྟག། རོན་དེ་ཤེས་སམ་མ་ཤེས་བརྟག། །དང་པོ་ལ། སྒྲོ་ཡིན་ན་ནི་
 མ་གྲུབ་ལ། རོན་ཡིན་ན་ནི་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་རོན་གསལ་རྟགས་ཡིན་པར།

འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ།

འདིས་ནི་གསལ་གྱུར་རོན་བསལ་ཏེ།

གསལ་བ་⁽¹¹⁰⁾ཉམས་སུ་སྤྱང་མིན་ན།

(110) ལྷན་བཅད་དཔེ་རིང་། ༡༩༡༨-༡། ༩།གསལ་བར། །

དེ་ཡིས་གསལ་འགྱུར་མི་ངེས་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་དོན་ཅུམ་ཞིག་རྟགས་སུ་འགོད་པ་མིན་ཡང་བྱད་པར་བ་
 དོན་གསལ་བ་རྟགས་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་གསལ་ཞེས་པ་
 འདི་སྟོ་ལ་གསལ་བ་སྟུང་བས་གྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ནམ། སྟོ་ལ་མི་སྟོས་
 པར་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྟོ་ལ་གསལ་བ་
 དེ་ཉིད་སྟོ་དེའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་བསྒྲུབས་
 ཟེན་པས་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་མིན་ནམ་ཡིན་ན་ནི་སྟོ་རང་ཉིད་དེར་གསལ་
 བ་སྟོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་
 པ་འདིས་ནི་ཤེས་པས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་དོན་རྟགས་སུ་འགོད་
 པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་མིན་པ་དེ་འདྲའི་གསལ་བ་
 ཡན་གར་བ་དོན་རང་ཉིད་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་གསལ་
 བ་ཞིན་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་སྟོ་རང་ཉིད་གསལ་བའི་རྣམ་པར་སྟོ་རང་གིས་
 ཉམས་སུ་སྟུང་བ་མིན་ན་སྟོ་དེ་ཡིས་དོན་དེ་གསལ་བར་འགྱུར་
 བ་ནམ་ཡང་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོ་ལ་གསལ་ལོ་སྟུམ་དུ་

སྒྲེལ་བྱེད་བ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དོན་ཡིན་ན་ནི་མི་འཐད་པ།

འོན་ཏེ་གསལ་དེ་དོན་ཉིད་གྱི།⁽¹¹¹⁾

བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་འདོད་ན།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་མེད་པའི།

དོན་ལ་བྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད།

དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར།

སྐད་ཅིག་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།

འོན་ཏེ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དོན་ཉིད་གྱི་
བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་རང་གི་ངོ་བོས་
གསལ་བར་གནས་པ་དེ་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་ནི་མི་གསལ་
བར་འཇིག་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒྱུད་གྱི་བྱད་པར་འགའ་
ཞིག་ལ་གསལ་བ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་མི་གསལ་བའི་བྱད་པར་

(111) ལྷན་བཅད་དཔེ་ཅིང་། ༡༩༡༨-༡། ༩ དོན་ཉིད་གྱིས། ༩

འགའ་ཡང་མེད་པས་གསལ་བའི་དོན་དེ་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྟག་ཏུ་གསལ་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་རང་གི་ངོ་མོ་མི་
 གསལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སྒྲིག་གྱུར་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་དང་མི་གསལ་བའི་སྐྱེ་འཇིག་དང་ལྡན་པའི་
 དོན་དེ་འདོད་ན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་སོ་སོར་གསལ་
 བ་དང་མི་གསལ་བའི་དོན་བྱས་ནས་དོན་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 མི་སྟོད་པར་འཇིག་པར་ཐལ་བར་གྱུར་པས་ན་སྒོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་
 དོན་གསལ་བའི་བྱད་པར་ཞེས་པ་དོན་རང་གི་སྟོང་ན་ངེ་ལྟར་གྲུབ་
 ཉེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དོ།

དེ་ལྟར་ན་སྐྱད་ཅིག་མའི་བྱེ་བྲག་གི་གསལ་བ་ནི་སྒོ་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་ངེས་མི་བྱས་ལ། སྒོ་དང་ཐུད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་བྱད་
 པར་གཟུང་མི་དགོས་པར་སྒོ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་དོན་གསལ་ཞེས་པ་
 དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བསམ་པར་བྱོས་ཤིག་ཡང་ན་དོན་འདི་དག་སྐྱེ་
 འཇིག་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྒོ་འགའ་ཞིག་ལ་གསལ་བ་དང་

འགའ་ཞིག་ལ་མི་གསལ་བའི་བྱད་པར་མི་རུང་བས་དོན་བྱད་པར་
 ཅན་གསལ་བ་ཞེས་བ་མི་འབྱུབ་སྟེ་དོན་ཉག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་
 ཉག་ན་ཤེས་བ་སོ་སོའི་རྒྱར་གྱུར་བ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱིས་ཤེས་བ་སྐབ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཉགས་གང་ཡིན་ཞེས་སུའང་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དོན་དེཤེས་སམ་མཤེས་བཟླག་པ་ལ། འབྲི་དང་དེ་ལ་
 གཞོད་པ་སྟོན། །དང་པོ།

དེ་ཡང་ཤེས་བའམ་ཤེས་མ་གྱུར།

དོན་གསལ་བ་ཞེས་བ་སྟོ་སྐབ་པའི་ཉགས་སུ་བཞོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་
 བས་དེ་ཉིད་ཤེས་བ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་ཡིན་པའམ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ངེས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བ་ཡིན་ན་དེ་མ་གྱུབ། །ཤེས་བ་མིན་ན་
 འགལ་བ་འོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་ཤེས་བ་ཉགས་ཡིན་ན།

ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་མེད་པར།

དེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས།

གལ་ཏེ་དོན་འདི་ཤེས་པས་ཤེས་སོ་སྣམ་དུ་རང་གིས་ཤེས་པར་
གྱུར་པ་དེ་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དང་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
པོ་རང་གི་ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་མཐོང་བ་མེད་པར་
ཤེས་པ་དེས་དོན་འདི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་
ཡིན་ཏེ། མར་མེ་མ་ཤེས་པར་མར་མེས་བྱམ་པ་གསལ་ཞེས་
ཤེས་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ།

ཤེས་གྱུར་ཉིད་དུ་བཅད་མེད་ཀྱང་།

དེ་ནི་རི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན།

མཐོང་བ་མཐོང་གྱུར་མིན་པ་གཞན་གྱུར།⁽¹¹²⁾

མཐོང་གྱུར་འགར་ཡང་མཐོང་འགྱུར་མེད།

(112) ལྷན་བཅའ་དཔེ་རིང་། ༡༩༩༨-༥། ༩།གཞན་གྱིས།}

བྱད་པར་དེ་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་།།

ཡོད་ཕྱིར་རང་སློ་རྟོགས་པར་འགྱུར།།

རང་གི་སློས་དོན་དེ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་བཅད་པ་
 མེད་ཀྱང་དོན་དེས་སློ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ན། སློས་ཤེས་པར་མ་
 བཅད་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རི་ལྟར་སློ་ཡོད་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ་སློ་དང་
 འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ཀྱང་གོ་བྱེད་ཡིན་ན་ཏེ་
 ཅང་ཐལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སློན་པོ་མཐོང་བས་རང་ལ་སློ་འཛིན་གྱི་སློ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །རི་ལྟར་ན། རང་གིས་སློ་སོགས་མཐོང་
 བ་ན་རང་གི་སློས་དེ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མིན་ལ། སློས་
 མཐོང་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དོན་གསལ་དེ་ནི་སློས་མཐོང་
 བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་སློ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་
 སློས་དོན་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་ནི་ཡུལ་དུས་འགར་ཡང་
 མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མེད་བཞིན་འབྲེལ་མེད་གྱི་རྟགས་དོན་ཆོས་

ཡན་གར་བ་གསལ་བ་ཞེས་པ་དེས་རང་སློ་བསྐྱབ་ན། ཉགས་སུ་
 འདོད་པ་དོན་གསལ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་སྐྱེས་
 བྱ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་དེ་
 ཉགས་སུ་བཀོད་ན་རང་སློ་ཉགས་པར་འགྱུར་བས་ན་འབྲེལ་མེད་
 དེ་འབྲེལ་ཉགས་འགོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཞད་གད་གྱི་འོས་ཏེ། ཡུལ་
 གཞན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་ན་དེ་ཉིད་མཆོད་
 སྐྱོན་གྱིས་གནས་སྐབས་དེར་མཐོང་བ་མིན་པ་དང་། མཆོད་སྐྱོན་
 གྱིས་མཐོང་བ་ལས་གཞན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་དང་།
 མཆོད་སྐྱོན་གྱི་ཤེས་པས་ཡུལ་དུས་འགར་ཡང་མཐོང་བར་གྱུར་པ་
 མེད་པའི་བྱད་པར་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པོ་
 མཐོང་བ་དེས་མཆོད་སྐྱོན་གྱི་ཁྱད་ལ་སྟོ་འཛིན་ཡོད་པ་ཉགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དོན་དེ་དག་རང་གི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་
 མ་མཐོང་བ་དེས་ནི་མངོན་སུམ་འཇུག་གྱང་མངོན་སུམ་མེད་པ་དང་
 བྱད་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ལ་བོད་

འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་བཞག་ཀྱང་གཏིང་ཕྱིན་པ་མ་
མཐོང་ལ། འདིར་ནི་ལྷ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་རྒྱ་གསུམ་མཐུན་
པར་གནད་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་མཐུག་བཟུ་ནི།

དེ་ཕྱིར་རང་ཆོས་ལྷོས་མེད་ཅན།

དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི།

སློན་ཅེས་སུ་དཔོག་མ་ཡིན།

གོང་དུ་བཞག་པའི་ཚུལ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་སློང་རང་གི་ཆོས་ལ་ལྷོས་པ་
མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་ཅི་ཞིག་ཉགས་སུ་བཞག་ཀྱང་
དེ་ལས་ནི་སློང་ཡོད་པར་ནི་ཅེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་
ངས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སློང་ཆོས་ཉགས་སུ་མི་འཐད་པ་ལ། སློང་དང་གཅིག་པའི་
ཉགས་མི་གྲུབ། །ཐ་དད་འབྲས་ཉགས་མི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ།

སློང་ཉགས་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ།

རང་ཆོས་རང་སློ་ལས་གཞན་ཅི།

རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དེ།

སློ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན།

གལ་ཏེ་དོན་གྱི་ཆོས་ལས་སློ་མི་འབྲུབ་ན་ཡང་སློ་རང་གི་ཆོས་རྟགས་
སུ་བཀོད་ན་འབྲུབ་པོ་སྟུང་ན།

སློ་རང་གི་ཆོས་མཛོན་སུ་མ་ཡིན་ན་རྟགས་མི་དགོས་མོད་དེ་
ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་མ་སྦྱངས་ལ། སློ་རང་ཉིད་མཛོན་སུ་མིན་ན་
དེའི་ཆོས་ཀྱང་མཛོན་སུ་མི་སྤིད་དེ། སློ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་མཛོན་
སུ་ཏུ་བྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་སློ་རང་གི་ཆོས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཇི་འགོད་ཀྱང་དེ་ནི་རང་གི་སློ་ལས་རྫས་གཞན་ཅི་ཡིན་ཏེ། སེམས་
བྱུང་གི་ཆོགས་དེ་དག་གཙོ་སེམས་སློ་དེ་དང་དབང་ཡུལ་སོགས་
རྒྱ་མཚུངས་པ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་སློ་ལས་ཐ་དད་པ་རྒྱ་མཚུངས་
གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྟགས་དེ་དག་རང་གིས་
རང་མཛོན་སུ་ཏུ་བྱུབ་ན་དེས་རང་རིག་པའི་མཛོན་སུ་བྱུབ་

བ་ཡིན་བས་རྒྱས་ལག་ན་ཐོགས་ནས་གཞན་དུ་འཆོལ་བ་བཞིན་
 མངོན་སྲུང་གྲུབ་བ་ལ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བའི་དཀར་ལས་མི་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ཞེན་བཞིན་དུ་དེ་
 མངོན་རྒྱས་ཀྱི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་བྱས་པའི་གྲོལ་བ་དེ་
 བྱི་རང་གིས་རང་སྟོང་བའི་དཔེར་ཟད་དོ།

གཉིས་པ་ཐད་འབྲས་རྟགས་མི་སྲིད་པ།

གཞན་སྐྱེས་དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཅན།
 གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྔ་པོ་དང་།
 དབང་པོ་དང་ནི་དམིགས་པ་དག །
 མ་གཏོགས་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་གཞན།
 ཉི་བར་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་འདས།
 རྟོན་ལྔ་དག་ལ་⁽¹¹³⁾གཞུགས་མཐོང་ལས།

(113) ལྟར་བྱང་དཔེ་རིང་། ༡༩༡༨-༢། ༼དྲོན་ལྔ་དག་ལས། ༽

སྐྱེས་པ་གཞན་དུ་སྤྱིད་བྲལ་བ།
 གང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད།
 དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་གང་ཡིན་དེ།
 རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་བབ་ཆོལ་ཡིན།

ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱང་མི་སྤྱིད་དེ། ཤེས་པ་རང་
 གི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་གང་བཞོད་
 བ་དེ་ཡང་དེ་བསྐྱབ་ལ་འབྲལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སློང་འཁྱིད་ནམ་ཡང་
 མ་མཐོང་བ་དེས་རྟགས་དེ་དང་སློང་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སློང་བྱུང་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་གཟུགས་
 སོགས་ཡུལ་ནི་ལྷ་པོ་དང་དབང་པོ་ལྷ་པོ་དང་ནི་སློང་ཡུལ་དམིགས་
 བ་སྟེ་དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་ལྷ་པོ་དག་མ་གཏོགས་པར་སློང་དེ་ཡི་འབྲས་
 བྱ་གཞན་ཉི་ལྔ་མཆོན་པ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཆོན་གསུམ་
 པོ་འདི་ཙམ་ལས་གཞན་དགོད་པར་བྱ་བ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་དབང་པོ་ལྷ་དང་དམིགས་པ་ལྷ་སྟེ་ཆོན་གཉིས་པོ་ནི་དབང་

བོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་རང་ཉིད་མཛོད་སྤྲུལ་མ་གྲུབ་པས་
 སྒོ་ངེ་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ། སྒོ་རང་ཉིད་གྲུབ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་
 ལ་དཔག་ནས་དབང་པོ་སྦྱབ་པ་དང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དམིགས་
 བཤང་ཤེས་པ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་ལྡན་དག་
 ལ་ཡང་གཟུགས་ལྟ་བུ་དེ་རང་ཉིད་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ལས་ངས་
 བར་སྐྱེས་པ་ཡི་རྗེས་འགྲོ་དང་། གཞན་དུ་མིག་ཤེས་མེད་ན་གཟུགས་
 དེ་སྤྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་པས་
 བྲུག་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པ་
 མི་སྤྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མེད་པའམ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་གཞན་འགོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་བབ་ཚལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་འབྲེལ་བ་མེད་བ་ལ། དོན་སེམས་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་
 སྤྱི་མིན། ཡིད་ལ་དོན་རྟགས་མི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་སློ་མི་འགྲུབ། །དེས་ན་གཞན་སློ་ཇེས་མི་དཔོག། །དང་པོ་
 ལ། འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་རྟགས་མིན་ལ། །དེ་མཐོང་དེ་ལ་གྲུབ་མི་
 ཞེས། །དེས་ན་དོན་ལས་ཞེས་མི་འགྲུབ། །དང་པོ།

རྟགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི།

ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་པར།

ཇི་ལྟར་རྟགས་འགྱུར་རྟགས་དག་ནི།

མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་མིན།

སློ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟགས་ཡོད་དུ་རྟག་ན་ཡང་ཞེས་བ་དེ་དང་ནི་རྟགས་དེ་
 ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི་ཇི་ལྟར་རྟགས་
 དེས་སློ་རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་དག་ནི་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་
 གྱི་སློ་གྱུར་ལ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ནམ་ཡང་མ་
 མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྟགས་གཅིག་

གིས་སྒྲིག་གྲུར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་མཐོང་དེ་ལ་གྲུབ་མི་ཤེས་པ།

རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་སྤར་དེ་ནི།

གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ནི།

དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག །

བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་མེད་འགྱུར།

རང་རྒྱུད་ལ་སྒོ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་སྤར་གཞན་རྒྱུད་ལ་
 རྟགས་དེས་སྒོ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ཏེ་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྒོ་གྲུབ་པར་བརྗོད་དོ་ཞེན་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་རྟགས་ཆོས་
 གྱི་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་ན་གཞན་སེམས་སྒྲིག་ཏུ་གྲུར་པ་ལ་དེ་བས་
 གྲུང་མི་འགྱུར་པས་རྟགས་དེས་གཞན་སྒོ་དཔོག་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་མ་
 ཡིན་པས་དཔེ་དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་
 མེད་དུ་འགྱུར་ལ་མཐར་ནམ་ཡང་དཔེ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་དོ།

གསུམ་པ་དེས་ན་དོན་ལས་ཤེས་པ་མི་འགྲུབ་པ།

དེ་ཕྱིར་སྒོ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི།

དོན་ལས་ངེ་ལྟར་ཡང་དེ་མིན།

དེ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད།

རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།

སྒོ་རང་ཉིད་རང་གིས་མཛོན་སུམ་མ་གྲུབ་ན་དོན་གང་གིས་ཀྱང་
 འགྲུབ་མི་རུས་པ་དེ་ཕྱིར་སྒོ་རང་ཉིད་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་བདག་
 ཉིད་ལས་དོན་སྒྲི་སོགས་ཡོད་པར་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་མ་གྲུབ་པར་དོན་
 ཀྱི་རྟགས་ལས་ངེ་ལྟར་ཡང་སྒོ་དེ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་
 དེ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་མེད་པར་དོན་གྲུབ་ན་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་
 སོགས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་རྟོགས་ཀྱི་མིག་མ་གྲུབ་པར་གཞུགས་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་མིག་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྒྲོན་མེས་སུམ་པ་

གསལ་གྱི་བུམ་པས་སྒོན་མེ་གསལ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞན་སྒོ་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་པ་ནི།

མངོན་སུམ་སྒོ་དང་དེ་ལས་ནི།

བརྗོད་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་ནས།

གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་ཏེ།

བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར།

འདི་ལྟར་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་མཐོང་བ་
 དང་སྒོ་དེ་ལས་ནི་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་། ལུས་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་
 འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་གཞན་སེམས་ཀྱང་བརྗོད་པ་སོགས་གྱིས་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ཡང་། རང་རིག་མི་འདོད་པ་ལ་དེ་འབྲེལ་
 རྗེས་དཔག་དེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་རྒྱུད་ལ་སྒོ་དང་
 བརྗོད་པ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འདི་འདིའི་འབྲས་བུའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་མི་སྲིད་ལ། གཞན་སྒོ་
 སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་སོགས་སྒོའི་འབྲས་བུར་གྱུར་

བའང་ཤེས་བར་མི་སྲིད་དོ།

གཉིས་པ་ཡིད་ལ་དོན་ཉགས་མི་སྲིད་པ།

ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ལ་དོན་གྱི་ཉགས།

རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མེན་གྱིར།

ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་རང་གི་རྒྱད་ན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དོན་གྱི་ཉགས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མེན་ཏེ། དོན་ཉེ་བ་ལ་དམིགས་པ་མེད་ཡང་ཡིད་ནི་ཉག་ཏུ་ཡོད་ལ། ཡིད་རྟོག་བཅས་དག་ནི་ནང་གི་བརྟ་དང་རྩེ་ལ་བ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་ལ་དེ་རང་རིག་པས་མ་གྲུབ་ན་ཉགས་གཞན་གང་གིས་འགྲུབ་སྟེ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ།

གསུམ་པ་སྤུང་མོང་གཞན་གྱིས་གཞན་གསལ་དགག་པ་ལ། གཞན་རིག་འདོད་ལ་གསལ་མི་འཐད། །རང་རིག་འདོད་ལ་དེ་མི་མཚུངས། །དང་པོ།

ཁྱད་ཀྱི་སྒོ་ནི་སྒོ་གཞན་གྱིས།

རི་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར།

གསལ་མིན་བདག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན།

ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་རིག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་
ན། སྒྲོས་དོན་གསལ་བ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲ་མ་ནི་སྒྲོ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་རི་
ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་རང་གི་ངོ་
མོ་གསལ་བ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རང་
མི་གསལ་བ་དེས་གཞན་རི་ལྟར་གསལ་ཏེ། ལུན་ཁང་གི་བྱམ་པ་
གཉིས་བཞིན་དུ་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱ་མཚན་
གང་ལས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དོ།

གཉིས་པ་རང་རིག་འདོད་ལ་དེ་མི་མཚུངས་པ་ལ། རང་ལ་མི་མཚུངས་དངོས་
ལན་གདབ། །ཚུལ་དེ་གཞན་ལུགས་ལ་མི་འགྲིག། །དེ་ཕྱིར་དོན་
གསལ་ཐ་སྙད་འཐད། །དང་པོ།

ཡུལ་ནི་རི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན།

གསལ་ལ་ངོ་མོ་འཕོ་ཕྱིར་རོ།

གསལ་དེའང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད།།

རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན།།

སྒོ་ལྷ་མ་མི་གསལ་བ་སྤྱི་མས་གསལ་དུ་མེད་ན་འོ་ན་ཁྱིད་རང་གི་
 ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ནི་མི་གསལ་བ་བཅས་པའི་རང་བཞིན་རང་རིག་
 མེད་པ་དེ་སྒོས་ངེ་ལྷར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒོས་དོན་གསལ་ཞེས་
 པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་དོན་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་དེ་མི་
 གསལ་བ་ཡིན་མོད། རང་ཉིད་གསལ་བ་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱི་རོལ་
 ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་འཕོ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་བཞག་པའི་སྤྱིར་གསལ་བའི་བརྒྱ་
 སྐར་བ་ཅེས་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲའི་ཡུལ་གསལ་ཞེས་པ་དེའང་
 ཤེས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་
 ཡིན་པས་དོན་གསལ་ཞེས་རུང་སྟེ། སྒོ་དེ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པར་གསལ་
 བ་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྒྲོལ་དེ་གཞན་ལུགས་ལ་མི་འགྲིག

དེ་ལྷར་སྒོ་ལ་སྒོ་འདོད་ན།།

སྒྲོ་ནི་རང་ཉིད་རིག་པར་གྱུ་བ།།

དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི།།

སྒྲོ་དང་སྒྲུན་ཅིག་ཆོས་མཚུངས་ཉིད།།

ཕྱི་དོན་སྒྲོ་ལ་གསལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བྱི་མ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུ་མའི་ནུམ་
 པར་སྒྲུང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་བྱི་མ་དེ་ནི་རང་ཉིད་རིག་པར་གྱུ་བ་
 ཉེ། སྒྲོ་སྒྲོ་འི་ནུམ་པར་རང་ཉིད་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲོ་
 གཅིག་ལ་རང་རིག་པ་གྱུ་བ་ན་ཀུན་རྒྱུ་ཡང་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་རང་
 ཉིད་གསལ་བ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡུལ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ནི་སྒྲོ་
 དང་སྒྲུན་ཅིག་རྒྱ་ཡོད་ལ་མི་གསལ་བར་ཆོས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་
 བྱུང་པར་མེད་བཞིན་མི་གསལ་བའི་སྒྲོས་ཡུལ་གསལ་བྱུང་ན་མི་
 གསལ་བའི་བྱུང་པས་ཀྱང་སྒྲོ་གསལ་བར་ཐལ་ཏེ། རང་མི་གསལ་
 ཡང་གཞན་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱོད་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་གསལ་ཐ་སྟད་འཐད་པ་ལ། དོན་དང་དཔེ་དང་གྲུབ་དོན་
གསུམ། །དང་པོ།

དེའི་ཕྱིར་དེད་ཀྱི་སྒོ་རང་ཉིད།།

གསལ་བའི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཞིང་།།

གཞན་དེར་ངོ་བོ་འཕོ་བ་ཡིས། །གསལ་བ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད།།

འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི།།

སྒོ་གཞན་རབ་ཏུ་གསལ་མི་འདོད།།

རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་ཕྱིར་དོན།།

དེ་ཡི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཡིན།།

རང་མི་གསལ་བ་གཞན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཏུ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་
དེད་ཀྱི་ནི་སྒོ་རང་ཉིད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་སྟོན་མེ་བཞིན་ཏུ་
གསལ་བའི་ངོ་བོས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་། མི་གསལ་བ་གཟུགས་
སོགས་ཡུལ་གཞན་ཤེས་པ་དེར་ངོ་བོ་འཕམ་རྣམ་པ་འཕོ་བ་ཡིས་
གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ན་ནི་དོན་དེ་སྒོས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་

ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སློ་སྤྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཡང་སློ་སྤྱི་མ་དེ་ཡིས་
 བེ་སློ་གཞན་སྤྱི་མ་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མི་འདོད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 སློ་སྤྱི་མ་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱིར་གཞན་གྱིས་གསལ་མི་
 དགོས་ཤིང་། སྤྱི་མ་དེའི་ཡུལ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོས་རབ་
 ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དཔེ་ལྷན་གྱི།

དཔེར་སློན་གཉིས་བཞིན་མར་མེ་དང་།།

བུམ་པ་དག་ཡུང་དེར་བཞིན་ནས།།

གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ངོ་བོ་ཡིས།།

ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད།།

དཔེར་ན་སློ་སྤྱི་གཉིས་པོ་དེ་སློན་མ་གཉིས་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་
 གསལ་བའི་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ།
 དོན་གང་གི་རྣམ་པར་སྐྱེས་ཤིང་གསལ་བ་ཅུ་ལས་དེའི་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་སྒོས་གསལ་ཞེས་པའང་སྒོ་རང་
 ཉིད་གསལ་བ་ལས་ཐ་སྐད་དེ་བྱེད་གྱི་སྒོ་རང་ཉིད་མི་གསལ་བ་ནི་དེ་
 འབྲེལ་ཐ་སྐད་བྱེད་དུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མར་མེ་དང་བུམ་པ་དག་གྱང་
 གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱེད་ཡོད་པ་དེར་བརྟེན་ནས་གསལ་
 བྱ་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡིས་དེ་འབྲེལ་ཐ་སྐད་རབ་
 ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་མི་གསལ་བ་གཉིས་ལ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་མི་སྲིད་དོ།

གསུམ་པ་སྒྲུབ་དོ།

ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་ནི།

མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་མ་ཡིན།

དེས་ན་གང་ལས་འདིར་འགྱུར་བ།

གཞན་དེའང་མཐོང་བར་གདོན་མི་བ།

ཞེས་པ་མེད་པར་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཚོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་
 ཡུལ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་རྒྱུ་ཡུལ་ཉམས་

སུ་སྤྱོད་བ་གང་ལས་ཁོ་བོས་གཟུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་སུ་ངས་
བ་སྐྱེ་བ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ལ་ནི་
ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་ངས་བ་སྐྱེ་མི་སྤྲོད་དོ།

དེ་ལྟ་ན་དོན་ཅམ་སྤྱོད་བར་མ་བཟང་གཞན་ཤེས་བ་དེའང་རང་ཉིད་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའམ་མཐོང་བར་གདོན་མི་བ་སྐྱེ། ཡུལ་སྤྱོད་སོགས་
སྤྱོད་བས་ངས་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ལའང་ངས་བ་སྐྱེ་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་བཞིན་བསྟོན་འདིར་ན་ནི་གཞན་རིག་པའང་
མེད་ཅེས་སྒྲ་བར་བྱོས་ཤིག ཐ་སྙད་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་བ་འདི་སུས་ཀྱང་
ཁོགས་མི་བྱས་སོ་སྟམ་ན། རང་རིག་པའང་དེ་དང་མཚུངས་པས་ཐ་
སྙད་དུ་བྱུང་བར་ཤེས་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་ལ། མདོར་
བསྟན་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད། །དང་པོ།

དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ།

ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་ཉིད་རིག་པ་གྲུབ་སྟེ་མ་སྤྱོད་

བར་བླ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་སྤྱོད་བ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། ཡི་གེ་རིང་སོགས་བླ་པ་དང་། །ཤེས་པའི་
 རིམ་པ་བླ་ལས་གྲུབ། །དང་པོ་ལ། རྫོག་ཅིག་གིས་དེ་འཛིན་མི་
 འཐད། །དུ་མས་འཛིན་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་
 འགོད་དང་དེའི་ལན་དགག། །དང་པོ་ལ། རྟགས་འགོད་དེ་ཡི་
 སྤྱོད་མཆོས་བསྐྱབ། །དང་པོ།

ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ནི།

རིང་སོགས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

ཡུན་རིང་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།

པ་རོལ་པོ་དག་ན་དེ། བླ་པས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་སོང་ཅམ་བསྐྱབ་ན་གྲུབ་
 ཟེན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། རང་གིས་རང་སྤྱོད་བར་བསྐྱབ་ན་མ་
 དེས་ཏེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པར་རང་གིས་རང་མ་སྤྱོད་ཡང་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་གཞན་
 གྱིས་དེ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་
 འཛིན་ཏེ་རིང་པོ་སོགས་སུ་ནི་རྫོགས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་

ཅིག་མ་ཙམ་ལས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མེད་པས་ན་ཡུལ་ཙན་ཉན་
ཤེས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས་རིང་པོ་མྱོང་མི་སྲིད་ལ། གང་རིང་
པོ་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བ་དེ་ནི་བྱིས་སུ་ངེ་ལྟར་བྲན་པ་ཡིན། དེས་ན་
ཡུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུ་ཆགས་པར་བྱུང་བ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་
དམིགས་པ་དེ་དག་བྱིས་བྲན་པ་ན་ཉན་ཤེས་ཅི་ཙམ་སྐྱེས་པ་མ་གོད་
པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སློ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཁོ་བོས་སྐྱ་རིང་དུ་ཐོས་
སོ་ཞེས་མྱོང་བ་ལས་བྲན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བྱིས་བྲན་པའི་ཆེ་ན་ཉན་
ཤེས་རང་ཉིད་མེད་ཅིང་། སྤར་གྱི་དུས་ན་ཉན་ཤེས་ཙམ་ལས་རང་
རིག་མེད་ན་བྱིས་བྲན་པ་འདི་རྒྱ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་དོ།

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ།

གནས་ན་གོ་རིམ་མེད་པས་ན།

སློ་ལ་ཅིག་ཙར་སྤང་བའི་བྱིར།

ཡི་གེ་རིམ་མེད་རིང་མི་འགྱུར། །པན་རྩལ་འདྲེ་བ་མེད་པ་ཡི།

ཡིག་ཆ་རིམ་ལྡན་ངི་ལྟར་ན།།

རིམ་མེད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད།།

ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་
 ཆ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འགག་ཅན་མེན་པར་ལྷ་རིང་པོའི་ཡུན་དུ་མི་འགག་
 པར་གནས་ཤིང་ཉན་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 ལ་སྒྲིལ་བྱུང་བའི་སྐྱེད་ཅིག་མའི་གོ་རིམ་མེད་པས་ན་ཉན་ཤེས་
 གྱི་སྒྲོ་ལ་སྐྱེ་ཆ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་སྐྱང་བའི་
 ཕྱིར་ཡི་གེ་ལ་རིམ་པ་མེད་པས་རིང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དུས་
 གྱི་རིང་ཐུང་ནི་སྒྲིལ་འགྱུར་བའི་གོ་རིམ་ཅན་ལ་མི་སྟོས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་སྒྲིལ་ཆ་དུ་མ་སྐྱང་
 བ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། ཆ་སྒྲིལ་པན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་ནས་འདྲེ་བ་
 མེད་པ་ཡི་ཡི་གེའི་ཆ་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེས་ནི་ངི་ལྟར་ན་ཡུལ་ཅན་
 ཤེས་པ་རིམ་པ་མེད་པ་གཅིག་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཡིན་

ལ་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནིང་ཡུལ་སྤྱི་ཆ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་ཆོག་ས་
མི་སྲིད་པས་ན་སློང་ལ་ཅིག་ཅར་ངེ་ལྟར་སྤྱང་སྤྱང་མི་སྲིད་ལ། སྤྱང་
ནའང་རིང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་མེར་དཀར་དམར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མཐར་གནས་པ་དགག། ཏྲག་
པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དགག། །དང་པོ།

སྤྱི་མ་མཐའ་ཡི་བར་གནས་ན།

འོག་ཏུ་སྤྱི་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར།

རིམ་མིན་འཛིན་བྱིར་ཐ་མར་ནི།

རིམ་ལྟན་སློང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར།

ལྟ་རིང་པོ་ཐོས་པ་ན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་རིང་པོར་མ་ཐོས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་ཆ་སྤྱི་མ་དེ་དག་རང་གི་ཆ་རྒྱུགས་པའི་མཐའ་ཡི་
བར་དུ་གནས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཆ་དང་པོའི་འོག་ཏུ་དང་པོ་
མ་འགགས་པའི་སྤྱི་དུ་ཆ་གཉིས་པ་བསྒྲུབས་པས་སྤྱི་ཡི་གསང་

ནི་རེ་མཐོང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྲེ་ལ་གཞལ་བའི་འབྲུ་སྒོད་དུ་
སྤངས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་དག་རྣམས་སྤྲ་མ་མ་འགགས་བཞིན་དུ་གཞན་དང་གཞན་
འཛིན་པས་ན་རིམ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྐད་གསང་ཆེ་བ་ཙམ་
ཐོས་ཀྱི་རིང་པོའི་དོན་མེད་ཅིང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆ་ཐ་མར་
ཡང་ནི་ཅིག་ཅར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལས་རིམ་གྱིས་བྱང་བ་དང་ལྡན་པའི་
སྒོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རིམ་གྱིས་བྱང་བའི་རྣམ་པར་མ་ཐོས་པ་
དེ་ལ་ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་པའི་སྤྱིང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ། ཕྱིས་ཀྱང་མི་འཛིག་ཐལ་བ་དང་། །རྩོལ་བ་ཕྱི་མ་
དོན་མེད་ཐལ། །དང་པོ།

དེ་འོག་ཡུལ་ནི་གནས་མེད་ཕྱིར།།

སྒོ་ནི་རང་ཉིད་གནས་མ་ཡིན།།

རང་ཉིད་གནས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ། །མི་འཛིག་བྱང་བར་མེད་ཕྱིར་རོ།།

ཡི་གེ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་ནི།།

སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཡོད།

སྐྱེས་ཆ་སོ་སོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ལོག་ཏུ་ཡུལ་རང་ཉིད་ནི་གནས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཞུགས་མི་གནས་ན་གཞུགས་བརྟན་གནས་མི་སྲིད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉན་ཤེས་རང་ཉིད་
 གནས་ན་སྐྱེས་སུ་སྐྱེས་མེད་ཀྱང་ཉན་ཤེས་དེ་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཡུལ་མེད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རིག་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཡི་གེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་
 མའི་གོ་རིམ་མེད་ཅིང་ཆ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་ལ་ཡང་ཡིག་སྐྱ་ཏྲག་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་འདི་ཡོད་དེ། ཡི་
 གེའི་ཆ་དག་རང་གི་ཆ་སྒྲ་མ་ལ་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་ན་ལྷ་རིང་པོའི་སྐྱ་
 སྒྲ་མ་མཐའི་བར་དུ་གནས་པ་དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱང་གནས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་སུ་གནས་ཅུས་ན་སྐྱར་ཡང་མི་ཅུས་པ་མེད་
 དེ་རྒྱ་ལོག་པ་ལ་མི་སྟོན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྩེ་བ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་ཐུག།

ལན་གཅིག་རྩེ་བ་ཕྱི་མ་རྩེ་བ་།།

ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་འགྲུར།།

ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལའང་།།

སྐྱོན་འདི་རྩེ་བ་སྐྱོན་པ་ཉིད།།

ཡི་གེ་ལ་ཆ་སྲ་ཕྱི་མ་རིམ་པ་མེད་པར་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་
 སྐྱེ་ན་བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་སོགས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཆ་དང་པོ་དེ་རྩེ་བ་
 ལས་སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱི་མ་རྩེ་བ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ།
 ཆ་སྲ་མ་དེ་དང་ཕྱི་མ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱི་མ་རྩེ། དཔྱོད་པ་པ་གང་
 དག་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ཆ་མེད་ཏྱག་པའི་ངོ་བོར་ནམ་མཁའ་ན་གནས་
 པ་ཉིད་རྩེ་བ་པས་གསལ་བ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་ལའང་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་སྐྱོན་འདི་རྩེ་བ་སྐྱོན་པ་ཉིད་དེ། ཆ་གཅིག་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་
 དེ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་གསལ་དགོས་
 པའི་ཕྱི་མ་རྩེ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཉན་ཤེས་གཅིག་གིས་རིང་པོ་འཛིན་

སྙམ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྒོ་དུ་མས་རིང་པོ་འཛིན་པར་མི་འཐད་པ་ལ། འཛིན་
བྱེད་དུ་མ་རིམ་སྒྱེ་དགག། ཅིག་ཅར་སྒྱེ་བ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་
ལ། རྒྱུང་བྱེད་གཞན་དང་མ་སྒྲིལ་དང་། སྒྲིལ་ནས་སྒྱེ་བ་མི་འཐད་
པ་ལོ། །དང་པོ།

དུ་མ་ཡིས་ནི་དེ་འཛིན་ན།།

ཐ་མའི་སྒོ་གང་དེ་རྒྱུང་ལ།།

དེ་ཡང་རིང་པོར་འཛིན་མིན་པ།།

དེས་ན་རིང་སྒོ་བྱ་མི་འགྱུར།།

ཡུལ་ཅན་ཉན་ཤེས་དུ་མ་ཡིས་ནི་སྒྲིལ་ཆ་དུ་མ་དེ་འཛིན་ན་སྒོ་དེ་དག་
གི་ནང་ན་རིང་པོ་འཛིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་སྐད་
ཅིག་མའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆ་ཐ་མའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
སྒོ་གང་གི་སྐབས་སུ་རིང་པོ་དེ་རྒྱུང་དགོས་ལ། ཐ་མའི་སྒོ་དེ་ཡང་
རང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དེ་ལས་རིང་པོར་འཛིན་པ་མིན་པས་རིང་པོ་

སུས་ཀྱང་སྤྱང་བ་མེད་པ་དེས་ན་རིང་པོའི་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་
དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་སྤེལ་ནས་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་དེའི་ལན་
དགག།དང་སོ།

སྤྱོད་པས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ།

སྤྱང་ན་དེ་སྤྱོད་པ་མི་ལ།

ཆོད་པ་མེད་པར་སྤྱང་མི་འགྱུར།

ཡུལ་གྱིས་སྤྱད་ཅིག་མ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་རེ་རེ་
བཞིན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱང་ངོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཡུལ་ཅན་ཉན་ཤེས་
སྤྱད་ཅིག་མ་རེ་དང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་སྤྱད་ཅིག་མ་རེ་སྤེལ་
ནས་སྤྱོད་གོས་ལ། དེ་ཉན་ཉན་ཤེས་དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པ་མི་བར་
ཆོད་པ་མེད་པར་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་
གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་སོ།།

གཉིས་པ་ལ། འབྲུག་པ་སྤྱར་བས་མཆམས་སྦྱར་མིན། །དབང་
ཤེས་ཀྱིས་ནི་མཆམས་སྦྱར་མིན། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་མཆམས་སྦྱར་
མིན། །དང་པོ།

སྦྱར་བར་བྱེད་པའང་གསལ་བ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་ཆོད་པ་མཐོང་ཡང་འདི།།

ནམ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ན།།

སྤང་བྱ་གཉིས་ནི་བརྗོད་ན་ཡང་།།

ནམ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

སྤྲ་ཤེས་ཀྱི་བར་སྒོ་ཤེས་པས་ཆོད་ཀྱང་སྒོ་འབྲུག་པ་སྤྱར་བས་
མཆམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའང་སྤྱར་ཡི་གཤམ་ཅིག་ཅར་ཐོས་
སོགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྤྲ་ཉིད་ཀྱི་བར་གཞན་
ཀྱིས་ཆོད་པ་དག་མཐོང་ཡང་འབྲུག་པ་སྤྱར་བས་འདི་ནམ་ཆད་
མེད་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ཨ་ཨ་ལྷ་བྱའི་ཡི་གེ་སྤང་བྱ་
གཉིས་ནི་བརྗོད་ན་ཡང་ལྷ་ཞེས་རིང་པོར་བརྗོད་པ་ལྟར་བར་ནམ་

བར་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡུན་རིང་
 རྒྱང་འདྲ་ལ་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུག་པ་སྤྱར་བ་ཡང་འདྲའོ། །དེས་
 བ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སྒོ་ནི་ཡིན་ཏུ་སྤྲ་བས་ཆོད་ཀྱང་མ་ཆོད་པ་
 ལྟར་མི་འབྱུང་ལོ།།

གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་དེ་ཉིད་བསྐྱབ། །དང་པོ།

དབང་པོས་རྣམ་བཅད་མཐོང་ན་ཡང་།།

དབང་པོ་ལས་ཆད་མེད་སྒོ་འདོགས།།

མི་རུང་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཀྱང་།།

བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བྱིར་རོ།།

ན་བའི་དབང་པོས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་ཡུལ་རྣམ་
 བར་བཅད་པ་དག་མཐོང་ན་ཡང་དབང་པོ་རང་ཉིད་ལ་གསལ་བར་
 སྤང་བའི་དངོས་ཚུགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལས་བར་ཆད་པ་མེད་
 བར་སྒོ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྟེ་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་རང་ཡུལ་ལ་མཐོང་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་

ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དུལ་ལྔ་གང་མཐོང་ཡང་ནམ་ཆད་མེད་པར་མཐོང་
བ་མི་སྲིད་པ་ལ་མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོའི་གསལ་སྤང་གི་ཚུལ་དུ་མ་
ཆད་པར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་ཀུན་འཁྱལ་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དེའི་བསྒྲུབ་པ།

ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་།

མིག་འཛུམ་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན།།

དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ནི།།

དུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་རྫོགས།།

རྒྱལ་གཅིག་བསྐྱེས་དུས་ཚུང་བ་ཡི།།

མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད།།

སྒོ་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་ཕྱིར།།

ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར།།

དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཟུགས་སོགས་ལ།།

སྒོ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་པ་མེད་པར་སྤང་བ་ཅན།།

ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་འགྲུང།

ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གྲི་བྱང་མཐའ་ཡང་སྐྱེ་བུའི་མིག་འཛུམ་པའི་
 བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་བྱང་བ་
 གཅིག་གི་ཡུན་དེ་ཡང་ཆ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྒྲ་ཡི་ཆའི་
 རྩལ་ཐོན་ནི་མ་འདུས་པ་སྒྲ་སྒྲི་རིམ་བྱུང་དུ་མ་དག་གཅིག་ནས་
 གཅིག་དུ་གོ་འཕོ་བ་དང་རྒྱན་ཆགས་པར་འབྲེལ་བས་ཡུན་རྫོགས་
 པ་ཡིན་ལ། རྩལ་སྒྲ་རབ་གཅིག་བསྒྲེས་པ་སྒྲེ་འདའ་བའི་དུས་ནི་
 རྒྱང་བ་ཡི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་
 ཉིད་དུ་འདོད་དེ། སྒྲ་ནི་ཆ་བཅས་ཡིན་ལ་ཆ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དག་
 ཀྱང་རེ་ཐར་གཏོང་ནས་དབྱུང་ཆེ་རྩལ་སྒྲ་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཙམ་དུ་
 ཟད་དོ། །དེས་ན་མིག་འབྲེད་འཛུམ་གྱི་བར་གྱི་ཆ་ལྷན་པའི་འདབ་མ་
 བཅེགས་པ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གོ་འཕོ་ཞིང་འབྲེད་པ་དང་འཛུམ་པ་དགོས་
 པའི་སྒྲིང་། དཔེར་ན་ལྷན་པའི་འདབ་མ་བརྒྱ་བཅེགས་པ་ཁབ་གྱིས་
 སྐྱེན་པར་ཐུག་པའི་ཆེ་རིམ་ཅན་དུ་ཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཡུན་ལ་དཔེར་

བྱས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཡུལ་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་བྱར་ཡུལ་ཅན་སྟོ་ཡང་སྐད་ཅིག་
མར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་སྐད་ཅིག་མར་རིམ་
གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་བྱར་ཡི་གེ་ནི་ཉན་ཤེས་གྱིས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་གྱི་རིམ་མིན་དུ་རྟོགས་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བྱིར་ཡི་གེ་
སོགས་སྐྱོ་ཐོས་པ་དང་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་བྱི་སྟོམ་པ་སོགས་
དབང་ཤེས་གྱིས་རང་ཡུལ་མཐོང་བ་ལ་ཡུལ་སྟོང་བའི་སྐད་ཅིག་
སྲ་བྱིའི་བར་དུ་ཡུལ་ཅན་སྟོང་བའི་སྟོ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་
ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་
དོན་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་མཚམས་སྟོར་མིན་པ་ལ། སྒྲུང་བ་གསལ་བྱིར་ཡིད་
རྟོག་མིན། །རྒྱན་མི་འཆད་བྱིར་དེ་མིན་པའོ། །དང་པོ།
དབང་པོའི་འབྲུལ་པ་ལས་གཞན་དུ།
དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྟོར་བྱེད་པ།།

ཐ་དད་མཆོན་མེད་འབྲུལ་པ་ཅན།།

བློ་ཡིན་དེ་ནི་རྣམ་ཏོག་ཅན།།

བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ལ་ནི། །གསལ་བར་སྤང་ཉིད་ག་ལ་ཞིག །

དབང་པོས་བབྱང་ལ་སྐྱ་སྐྱར་བ།།

ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ།།

དབང་པོའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱ་སྐྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 བློ་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མཆོན་
 པ་མེད་པ་སྟེ། མི་འབྱེད་པའི་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནི་བློ་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 བློ་རྣམས་པར་ཏོག་པ་ཅན་བརྗོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་ནི་ཡུལ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་
 ག་ལ་ཞིག་སྟེ་མེད་ཅིང་། དབང་པོས་བབྱང་བའི་དོན་རང་མཆོན་སྐྱའི་
 དངོས་ཡུལ་མིན་པ་ལ་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་སྐྱར་དབང་ཤེས་
 ཏོག་མེད་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སོགས་སུ་བཤད་ཟེན་ཏོ།།

གཉིས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་ཕྱིར་དེ་མེན་པ་ལ། བར་མ་ཆོད་ལ་གཞོད་བྱེད་
 མེད། །ཆོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ།
 དབང་པོས་ཆོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་།།
 གལ་ཏེ་རྟོག་པས་སྦྱར་བྱེད་ན།།
 དོན་དང་དེ་ཡི་སྦྱང་བ་ནི།།
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲུབ་བ་དག །
 རིགས་དམ་གཞོད་པ་ཅན་མེད་ན།།
 ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས།།

དབང་པོས་སྒྲུ་སོགས་བར་ཆོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱིས་ཀྱི་
 རྟོག་པས་བར་མ་ཆད་པར་མཆམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དུལ་
 དོན་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་དེ་ཡི་སྦྱང་བ་ཤེས་རིག་གཉིས་ཀ་ནི་རྒྱན་མི་
 འཆད་པར་སྒྲུབ་བ་དག་ལ་རིགས་པ་དམ་པ་སྟེ་རིགས་པ་ཡང་
 དག་པས་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་མེད་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་ན་དོན་
 མཐོང་བ་བར་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་མཆན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་

དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་ལུང་ལག་ལ་དོགས་པ་སྤང་། །དང་པོ་

གལ་ཏེ་སྒྲོ་རྒྱས་ངེས་པའི་བྱིར།

ཞེན་དེ་ནི་གང་ལས་འདོད།

ཅིག་ཅར་སྒྲོ་མཐོང་མེད་བྱིར་ན།

དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་དཔྱད་བྱ་ཡིན།

གལ་ཏེ་སྒྲོས་རང་མི་རིག་ཅིང་གཞན་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་སྒྲོ་སོགས་དོན་རིག་གི་རྒྱན་མཐར་ཤེས་པ་སྤྲོ་མ་རིག་པའི་སྒྲོ་
གཅིག་ཁོ་ནས་སྒྲོ་སྤྲོ་མ་རྣམས་རིག་མི་རྒྱས་པས་ཡུལ་སྤྱོད་བའི་
སྒྲོ་ངའི་རྗེས་སུ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་རེ་སྒྲུ་དགོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་
སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲོ་སྤྲོ་མ་རྣམས་བྱི་མ་རེ་རེ་སྒྲུ་དཔའི་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་བྱིར་
རོལ་ན། སྒྲོ་རེ་རེ་སྒྲུ་དཔར་རྒྱས་པ་ངེས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་
དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བྲིས་པ་ན། ཅིག་ཅར་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་སྤྱོད་བའི་སྒྲོ་དུ་མ་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོལ་ན། ཡུལ་སྤྱོད་

བ་དང་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་བ་ལྟན་ཅིག་ཡོད་མེད་དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་སྐབས་
 གྱི་རིགས་པས་དབྱད་བྱ་ཡིན་པས་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་བ་མེད་པར་གྲུབ་
 ཟེན་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་ཅིར་ཡང་སྐྱབ་མི་རུས་སོ། །ཡང་ན་མ་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཁྲིགས་ན་བར་ཆོད་པ་ཡང་མ་མཐོང་བས་ཅི་སྟེ་
 མི་ཁྲིགས། དེ་མ་མཐོང་ཡང་རྣམ་པར་དབྱད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་
 ལྟམ་ན། གློ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དབྱད་བྱ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་འགལ་དོགས་པ་སྤང་བ་ལ། ལྟང་དོན་རིགས་པས་ཚུལ་
 བཞིན་བཤད། །དེ་ཡིས་ལོག་ཏོག་གཞན་ཡང་ཁྲིགས། །དང་པོ།
 དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ།
 རུས་པ་ངས་པར་གྱུར་བ་ཡིན།
 འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཏོག་པ་རྣམས།
 རེམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་ཏོགས།
 ཤེས་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། མདོ་སྟེ་དག་ལས།

གང་སྤྱི་མེད་པར་སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གནས་
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་དེ་
 རྣམས་སྤོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་རང་དང་རིགས་མཐུན་
 པ་རེ་རེ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ཡི་དོན་ཡིན་གྱི་རིགས་
 མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་མིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་ཅན་
 གཅིག་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་དུ་མ་མི་རུང་བས་འདི་ལྟར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རིས་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
 ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཏེ་
 ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མི་སྤིད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་འཐད་པ་སྟོན། །དང་པོ།

འདིས་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་དོན་ལ། །ངོ་ཤེས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག །

གསལ་བར་སྒྲུང་བས་མཛོད་སུམ་དུ།

རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན།

རིགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་

རྒྱལ་དཔོགས་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བཞིན་པའི་
 དོན་ལ་འདིའོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་
 སྤང་བས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་དཔོགས་པས་རིགས་མཐུན་ཤེས་པ་གཉིས་རྒྱད་
 གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། མངོན་སུམ་དང་ངོ་
 ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །ངོ་
 ཤེས་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་བྱིར་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གིས་མཐོང་བཞིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་
 གསལ་བར་སྤང་སྟམ་དུ་འཁྱལ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྟོག་པས་སྤང་གི་རང་མཆོན་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་
 མིན་པའི་འཐད་པ་ནི།

སྤང་དང་སྤོང་དང་མར་མེ་སོགས། །ཐ་དད་རྟོགས་པ་དག་ལ་ཡང་།

གསལ་སྤང་ཡོད་བྱིར་དེ་འདྲའི་སྒོ།

རི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར།

དེ་བྱིར་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ནི།

ཡིག་སོགས་གཅིག་ཏུ་ངས་པ་མེད།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་⁽¹¹⁴⁾དེ་ཡི་ཆོས།

སྒྲིབ་འདོགས་མེད་པར་དེ་ཉིད་ནི།

འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད།

དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་དབང་སྤྲེས་ཡིན།

སྒྲིབ་པ་སྤྲེས་པ་དང་སྒྲིབ་གཉིས་དང་མར་མེ་དང་མཆོ་མ་
སོགས་བྱིས་སུ་ཐ་དད་ཡིན་ངས་སུ་ཆོད་མས་རྟོགས་པ་དག་ལ་
ཡང་སྤྲེས་བྱི་དེའོ་སྤྲེས་ཏུ་ངོ་ཤེས་བྱི་རྟོག་པ་སྤྲེས་པའི་ཆོ་གས་ལ་
སྤྲེས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་དེ་ངེ་
ལྟར་སྤྲེས་བྱི་དེ་ལ་མཛོད་སྤྲེས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་མཆོད་
སོ་སོར་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་པས་གཅིག་ཏུ་བབྲུང་བའི་འབྲུལ་པ་ཅེས་
སོ། །དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་བྱིར་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ནི་ཡིག་འབྲུ་

(114) ལྟར་ཐང་དཔེ་ཅིང་། ༡༩༩༧-༩། ༡༩ན་པས།

དང་གཟུགས་སོགས་སྔ་ཕྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་གྱི་
 དོན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ། དོན་གང་ཞིག་སྔོན་རང་གིས་ཉམས་
 སུ་སྟོང་བ་བྲན་པ་ལས་ད་ལྟ་མཐོང་བཞིན་པ་ལ་སྔ་མ་དེ་ཡི་ཆོས་སུ་
 སྟོ་འདོགས་པ་མེད་པར་སྔར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་ད་ལྟའི་འདོམ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པ་མེད་ལ། དེ་འབྲའི་སྟོ་འདོགས་པ་དེ་ཡང་རྩི་ལྟར་དབང་
 བོ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྔར་གྱི་ཡུལ་ད་ལྟ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྔ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། མིང་སོགས་སྤྱར་
 བས་འཛིན་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དུས་མི་
 མཉམ་པས་ཤེས་པ་སྔ་མ་སྟོང་བ་བཀག་ནས།

ད་ནི་གཉིས་པ་དུས་མཉམ་གྱི་ཤེས་པ་དགག་པ་ལ། ཁས་
 ལྷངས་རིགས་པར་འགལ་ཚུལ་བརྗོད། །ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་
 ཞེགས་པ་ལོ། །དང་པོ།

དོན་དང་ཤེས་པ་སྟོང་བ་⁽¹¹⁵⁾དག །

(115) ལྷན་བླང་དཔེ་ཅིང་། ༡༩༩༡-༢། ༩ ཤེས་པས་སྟོང་བ། །

ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འདོད་མིན་ཞིང་།།

དོན་དང་ཤེས་པའི་སྣང་བ་དག །

སོ་སོར་རྟོགས་པའང་ཡོད་མ་ཡིན།།

དོན་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག །

སྒྲོ་རྣམ་གཅིག་གིས་བཟུང་མིན་ཏེ།།

ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བྱེད་རྒྱུ།།

ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས།།

སྤྱིང་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་མེད་པའི།།

དོན་དང་དོན་ཤེས་གང་དེ་དག །

ཕྱི་ནས་རི་ལྟར་སོ་སོར་བྱུང་།།

དུས་སྤྱིར་བྱུང་བ་མིན་ཡང་སྒྲོ་སོགས་ཤེས་པ་དེ་རང་དང་དུས་

མཉམ་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱིང་བར་ནི་སྒྲོ་མི་བྱས་ཏེ།

ཁས་སྒྲུངས་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་འགལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ། །རི་ལྟར་

ཞེ་ན། དོན་སྤྱིང་བ་དང་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་ཤེས་པ་

གཞན་དག་དུས་མཉམ་པར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་བྱོད་གྱི་ལུགས་
 ལ་འང་འདོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་རྣམ་ཤེས་
 རེ་རེ་བ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་པས་བརྟགས་
 བའང་དོན་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་། དེ་མཐོང་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དག་སོ་སོར་ཡན་གར་དུ་སྡོ་སེར་བཞེན་མ་
 འདེས་པར་རྟོགས་པའམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྡོ་མ་འབྲུལ་པས་ངེ་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་ཡུལ་དང་མ་འདེས་
 པའི་ཤེས་པ་ཡན་གར་བ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་དམིགས་སུ་མེད་ན་
 མ་དམིགས་བཞེན་ཡོད་ཅེས་ངེ་ལྟར་འདོད་པར་བྱ། སོ་སོར་མ་
 འདེས་པར་ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡན་གར་
 བ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་སྟེ་ཡན་གར་བ་དེ་གཉིས་
 ཀ་སོ་སོར་སྣང་མི་དགོས་ཏེ། སྡོ་ཡི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བཟུང་སྟེ་
 ཐ་དད་མེད་པར་བྱས་པའི་བྱིར་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ན་སྟོན་པོའི་སྣང་
 བ་ལས་སྡོ་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ལོགས་སུ་མི་སྣང་ངོ་ཞེན། དེ་ལྟ་མིན་

ཏེ་སྒོ་མ་འབྲུལ་པས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་ན་དོན་དེ་དག་གྲང་ཐ་
དད་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་སྒོ་མ་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་གྲང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་
སེམས་ན་སྐྱེས་བྱ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་དེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་གཉིས་
དུས་མཉམ་པར་རྗེན་གཅེར་དུ་ཡུལ་དུ་སྒྲང་ན་ཀ་བྱམ་བཞིན་དུ་
སྒྲང་བ་གཉིས་པོ་མ་འདྲེས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་སྟེ་མཐོང་དགོས་
ལ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲོ་འཛིན་དེའང་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་བ་དང་ཡུལ་
ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་སྒྲང་བར་སྒྲོན་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་སྒྲང་བར་གྱུར་
རོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ལེགས་་
པར་ཉོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྤྱོད་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་ལེགས་་
པར་ཉོགས་པ་མེད་པའི་དོན་དང་དོན་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱི་
ནས་རི་ལྟར་སོ་སོར་ཁ་སྐྱལ་ཏེ་བྲན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་གར་དུ་བྲན་པ་
དང་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྲིད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡན་གར་དུ་སྤྱོད་བ་ཞིག་

ཡིན་ན་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བྱན་པ་ཡང་སྲིད་དོ།

འདི་སྒོས་དོན་དང་ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིན་ན་སོ་སོར་བྱ་དུ་མེད་ཀྱང་རང་སྒྲིག་ནས་སོ་སོར་བྱ་དུ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འང་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །འོན་སྟེན་པོ་བྱན་
 པ་བཞིན་དུ་སྡོ་འཛིན་བྱན་པ་ཡོད་པར་རང་གིས་ཀྱང་འདོད་པ་མིན་
 བཅས་སྟུང་ན། དེ་ཤིན་དུ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡན་གར་བ་བྱན་པ་
 བཅས་ཡང་མི་འདོད་མོད། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་བྱན་པ་ཡོད་
 ཀྱི་ཁ་སྤལ་ཏེ་བྱན་པ་ནི་གཉིས་ཀར་མེད་དོ། །དེས་ན་ཡུལ་བྱན་ཞེས་
 བཛོད་ཀྱང་དོན་ལ་སྤར་གྱི་རང་སྒྲིའི་རྣམ་པ་གང་སྤྱིང་བ་དེ་བྱན་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་རྗེན་གཅེར་དུ་སྤྱིང་མི་སྲིད་པས་རྗེན་གཅེར་དུ་བྱན་
 པའང་གལ་སྲིད་དེ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ནོ།

གཉིས་པ་རྩྱལ་དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ།

དོན་དང་དོན་གྱི་ཡོད་དག་གི།

སྤྱིང་བ་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ལའང་།

ལྷང་བ་ལྷ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི།
 བཅད་པའི་སྐྱོན་འདི་གདོན་པར་དགའ།
 འདི་ལྷར་སྤྲོད་པོ་ལ་སོགས་པའི།
 རྣམ་གཅིག་ཉིད་དམ་སྤྲོད་བ་གཅིག །
 རྟོགས་ཀྱི་སྤྲོད་པོར་ལྷང་བ་ནི།
 །སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་བ་⁽¹¹⁶⁾གཞན་མ་ཡིན།།

དོན་སྤྲོད་པོ་དང་དོན་ཏེ་སྤྲོད་འཛིན་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་དག་གི་སྤྲོད་
 བ་གཉིས་པོ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་བ་དང་སྤྲོད་འཛིན་སྤྲོད་
 བ་སྤྲོད་ནས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་ལའང་སྤྲོད་པོ་ཁོ་ནའི་སྤྲོད་བ་
 བར་མ་ཆད་པར་སྤྲོད་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བ་དང་སྤྲོད་པོའི་སྤྲོད་བ་
 སྤྲོད་མར་སྐྱེ་དགོས་པས་ན་དོན་སྤྲོད་དང་ཤེས་སྤྲོད་གཉིས་ཏེ་སྤྲོད་
 བ་ལྷ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་བཅད་པའི་སྐྱོན་འདི་
 གདོན་པར་དགའ་སྟེ། དུས་མཉམ་པ་ལ་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་

(116) ལྷང་བ་དཔེ་ཅིང་། ༡༩༩༧-༡། ༩་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བ།

སྒྲོ་སེར་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲེལ་ནས་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲེལ་
ནས་སྒྲུང་བར་ཐལ་ལོ།།

དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡུལ་སྤྱོད་བ་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྒྲེ་
མཆེད་ཀྱི་རྒྱས་དེའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་དམ། དེ་སྤྱོད་བ་གཅིག་གི་རང་
བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་ཡི་སྒྲོ་ནི་སྤྱོད་བ་ལ་སྤྱོད་བ་
ཡི་སྒྲོ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པོ་གཅིག་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལས་ཡུལ་
གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་ལ། སྒྲོ་འཛིན་གཅིག་དུ་ལས་སྤྱོད་བྱེད་
གཉིས་སུ་འང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ།།

དུས་མཉམ་པའི་སྒྲོ་སྤྱོད་གཞན་འདོད་དགག་པ་འདི་སྒྲོར་འཆད་
ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་
ཆད་བན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་དེས་པའི་ལན་
སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཏབ་ནས། འདི་ནས་
བཅུམས་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་
ལན་གསལ་པོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་གཉིས་པ་ཤེས་རིམ་བྱུང་བ་ལས་འགྲུབ་པ་ལ། རྟོག་ཤིང་དེ་
ལ་ཐལ་བ་བརྗོད། །དེ་ཡི་ཉེས་སྤོང་ལན་དགག་པ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་
བ་འགོད་དང་དེའི་བྱུང་སྐྱབ། །དང་པོ།

ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོག་སྤོང་བར།

འགྲུར་བ་དེ་ལའང་བྱུང་བ་མཐོང་།

དེ་ནི་གང་གིས་སྤོང་བ་ཡིན།

གལ་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན།

ཤེས་རིག་སྤོང་བ་རྟོག་འབྲེལ་ཅན།

འདི་སྤོང་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན།

གལ་ཏེ་སྤོང་དེ་ཉིད་ན།

ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕྲོ་མི་འགྲུར།

ཤེས་པ་སྤོང་མ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོག་སྤོང་བར་འགྲུར་བ་དེ་
ལའང་སྤོང་སྤོང་བྱུང་བ་མཐོང་ན། ཤེས་པ་སྤོང་མ་དེ་ནི་ཤེས་པ་
གང་གིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཞེས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་སྤོང་གསལ་ལ་འདྲི་

བར་མཛད་པའོ།

དེ་ལ་ལན་དུ་གལ་ཏེ་དེ་ཡང་རང་གི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་
 བ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིག་པར་
 བྱེད་པའི་སྒོ་རྣམས་སྤང་བ་བཞིན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྲེལ་
 བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་ན། སྒོ་སྤྱི་མ་འདི་དག་གི་སྦྱིད་བྱེད་གཞུང་དོན་དེ་ནི་གང་
 ཞེ་གཞི་ཡིན་ཞེས་ཟེས་པ་ན། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒོ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་སྤྲུལ་པ་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་
 གྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ།

གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བ།

ཉེ་བར་སྦྱིད་བྱེད་སྒོ་དེ་དག །

མི་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་སྤྱི་མ།

རི་ལྟར་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར།

དེ་ལ་བྱུང་བའང་ཡོད་དེ། སྒོ་རང་གི་གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་

བ་སྟེ་གཟུང་དོན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་རང་གི་སྤྱེ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉེ་
 བར་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་དེ་དག་མི་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་པ་བྱི་མ་
 རི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་པའི་
 བར་དུ་རང་གི་སྟོ་ཁོ་ན་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། སྟོ་གུན་སྟོང་བའི་དབང་བྱས་ལན། །ཐ་མ་
 མི་སྟོང་འདོད་པའི་ལན། །དང་པོ་ལ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་འཕོ་བའི་
 ལན། །དོན་ཤེས་ཅིག་ཅར་འཛིན་ལན་དགག། །དང་པོ་ལ། བྱི་ཡི་
 དོན་གྱིས་གོགས་བྱས་ལན། །སྤྱེ་སྟོའི་རུས་པ་ཟད་པའི་ལན། །དང་
 པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད། །དང་པོ།

བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དུ།⁽¹¹⁷⁾

ངེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ནི།

དེ་དག་ལ་གཞན་⁽¹¹⁸⁾བྱི་ཡི་ནི།

(117) ལྷན་བཟང་དཔེ་མིང་། ༡༩༩༧-༩། ༼རང་བཞིན་དང་།༽

(118) ལྷན་བཟང་དཔེ་མིང་། ༡༩༩༧-༩། ༼དེ་དག་ལས་གཞན་༽

ཡན་ལག་གང་གིས་གོགས་བྱེད་འགྱུར།

ནང་གི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འཛིན་པར་མ་ངེས་ཏེ། བྱི་རོལ་བྱི་དོན་ཡུལ་དུ་
 ཡོད་པའི་ཆེ་དེ་ལ་འཕོ་བས་ན་བྱི་དོན་གྱིས་ནང་སློ་བརྒྱད་མར་འཛིན་
 པ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ་བཟུང་ན། དེ་མི་འཐད་དེ་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་བདག་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱས་
 པ་ངེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་སྟེ་སློ་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ནི་ཉག་
 ཏུ་གནས་བཞིན་དུ། དེ་དག་ལ་གཞན་བྱི་ཡི་ནི་ཡན་ལག་སྟེ་སློ་ཡི་
 གཟུང་དོན་གཟུགས་སོགས་གང་གིས་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི་སློ་སྤྲ་མ་ཡོད་ཅིང་
 སློ་བྱི་མ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའང་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་པའི་སྟོན་སོ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཞག་པ་ལ། དོན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག། དོན་
 མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག། དང་སོ།

བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་གྱུར།

དེ་ལ་གོགས་བྱེད་རུས་མ་ཡིན།

གཞན་དུ་ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན།

འགས་ཀྱང་སྒོ་སྤྱོད་མི་འགྱུར་རོ།

དོན་དེ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ།

ཡོད་མིན་དེས་ན་ཅ་བ་ནི།

མེད་ན་སྒོ་ཡི་བྲན་པ་ཡང་།

མེད་ཕྱིར་འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས།

ཕྱི་དོན་ཉེ་བས་གོགས་བྱེད་ཅི་སྟེ་མི་རུས་སྐྱམ་ན། གཟུགས་སོགས་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་སྒོ་འཛིན་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་སྒོ་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་དེ་
 ལ་གོགས་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཉེ་བའི་གཟུང་
 དོན་ནང་གི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ནང་གི་གཟུང་
 དོན་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ཉེ་བས་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 ནི་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ན་གང་ཟག་འགས་ཀྱང་རང་གི་སྒོ་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བས་ན། ཡུལ་གང་གྱི་ལྟ་མོ་སོགས་མཐོང་བའི་

སྐབས་ཀྱི་རང་སློང་ཇི་ལྟར་བྱ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཕྱི་དོན་མི་ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། ཕྱང་ལྔ་ཡོད་
 པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཕྱི་དོན་དེ་ཉེ་བ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡང་
 ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་རང་གི་སློབ་གཏན་ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད་ལ། ཅ་བ་
 སྤྱོད་བ་ནི་མེད་ན་ཁོ་བོའི་སློབ་ཀྱི་ལྷ་བུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སློབ་པ་ཡི་བྱན་
 པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་འདོད་པ་འདི་ནི་ཨ་རེ་
 མཛེས་སོ་ཞེས་དབྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དོན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ།

འདས་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་དག་ལ།།

དོན་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་མིན་ལ།།

འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར།།

དོན་ལ་སྤྱོད་པ་མི་སྲིད་འགྱུར།།

འདས་མ་འོངས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་ལ་ཕྱི་
 རོལ་གཟུང་དོན་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡུལ་རང་མཚན་ཉེ་བའི་
 ཉོབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་འདས་

སོགས་ད་ལྟ་རང་མཚན་ཡུལ་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་སེམས་གིས་སྒྲིད་
 པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་སྔ་སྒྲིའི་རུས་པ་ཟད་པའི་ལན་ལ། དངོས་ལས་རུས་
 གཞན་འདོད་པ་དགག། གྲུབ་དོན་རང་གི་ཡུགས་བཞག་པའོ། །དང་
 སོ་ལ། སྔ་སྒྲིའི་རུས་པ་སྒྲི་ཟད་དགག། གྲེ་བག་གཟུང་རུས་ཉམས་པ་
 དགག། །དང་སོ་ལ། སྔོགས་སྔ་བརྗོད་དང་དེ་ཡི་ལན། །དང་སོ།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཤེས་སྐྱེད་པའི།

རུས་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན།

ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་འགྱུར་ན།

གལ་ཏེ་སྔོ་སྔ་མ་དེས་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་བྱི་མ་སྐྱེད་
 པའི་རུས་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པར་སྔོ་བྱི་མ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་ཟད་
 པ་ན་གཟོད་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་ཞིང་འཛིན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། ཐལ་བ་བརྗོད་དང་རྩོད་པ་སྤང་། །དང་པོ།

དོན་སློ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན།

ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནི་རུས་ཟད་ན།།

དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

སྒོ་སྒྲོན་མེད་པར་སྒོ་མ་ཡིན།

དོན་གཞན་ཆགས་ཤེས་རྒྱས་ཉམས་ན།

ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་རྟོགས་ཕྱིར།

དེ་ལྟ་ན་སྒྲོ་སྒྲ་མ་ལས་འཕོས་མ་ཐག་པའི་དོན་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ནི་དེ་

མ་ཐག་པའི་སྒོ་གང་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤར་གྱི་སྒོ་ནི་ནུས་

པ་ཟད་པར་འདོད་པས་ན་གང་འབྲས་ལྷ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཟད་པ་

དེ་ནི་ཆོག་པའི་ས་བོན་བཞིན་དུ་རྒྱུར་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་དེའི་ཇེས་

ཐོག་གི་སྒྲི་དེ་དོན་ལ་ཡང་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲི་སྔན་མ་དེ་མ་ཐག་

ལ་ཕྱི་མ་སྐུད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་སློ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན། དུལ་གཟུགས་དང་སྐྱ་སྟགས་ཉི་བར་གནས་སུ་ཟེན་

ཀྱང་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལྟ་བུའི་དོན་གཞན་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་
 བས་སྒྲུ་སོགས་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་མ་ཐག་པ་
 རུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ན་ཤེས་པ་གཞན་དེ་དག་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་
 སྒྲུབ་པ་མ་ཉོགས་པ་སྟེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། འཐད་པ་རང་གི་རྩོད་སྤྱོད་བརྗོད། །མི་
 འཐད་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལོ། །དང་ལོ།

ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྒྲུབ་པར་།
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས།
 རུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཀྱན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན།
 དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འཇུག་ནི།
 མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་སྟོས་མི་འབྱུང།
 ཡིད་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་།
 སྟོས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན།

ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་མཐུས་ཤེས་པ་བྱི་མ་གཞན་སྐྱེ་
 བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དེས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་ཤེས་
 སྤྱག་གི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཀུན་གཞི་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྡོག་མ་མཐོང་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མཐོང་བའི་བྱིར་
 ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི་ཡིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིར་ལེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་
 ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་པའི་འཇུག་ཤེས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་
 ཡང་། ཡིད་གཟུགས་ལ་སྣག་པར་གཏོད་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བའི་སེམས་གཅིག་གིས་འཇུག་ཤེས་གཞན་འབྱུང་བའི་རུས་
 བ་སྐྱབས་དེར་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བྱིར་གནས་སྐྱབས་དེར་ཀུན་
 གཞི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འཇུག་ཤེས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན་
 ཏེ། རྒྱབས་རྒྱ་མཆོ་ལས་འབྱུང་ཡང་རྒྱབས་རང་གི་གཡོ་བ་སྔ་མ་
 ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལྟར་རྒྱ་ཀུན་གཞི་ཡོད་ན་འཇུག་ཤེས་རང་རང་གི་དེ་མ་ཐག་

བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་བ་ཅིས་ཤེས་སྟུང་ན། འབྲུག་ཤེས་
 བྱི་མ་རྣམས་སྤྲ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་མིན་པར་ཀུན་གཞི་
 གཅིག་བྱ་ལས་འབྱུང་ན། ཡིད་སྤྲ་མའི་འབྲུག་པ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་སྐྱེན་ལ་ཡིད་བྱི་མ་གཞན་ལྟོས་པར་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཉག་
 ཏུ་མ་ངེས་པར་དུ་མར་སྐྱེ་དགོས་ནའང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་
 མ་དང་མཚུངས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་མང་
 སོ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བས་ཀྱང་བྱི་མ་སྤྲ་མ་ལ་རིམ་བཞིན་ལྟོས་པ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞན་དག་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་ཅིག་ཅར་མི་
 སྐྱེ་བའི་ལུགས་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལ། ཉག་གཅིག་ཡིད་ལས་སྐྱེ་བ་
 དགག། །བདག་ཡིད་ལྡན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། །འདུ་བྱེད་དག་ལས་
 སྐྱེ་བ་དགག། །དང་སོ།

ཡིད་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི།

ཆགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགོ་བྱིར།

ཤེས་གཞན་མི་སྐྱེ་ཞེན་མིན།།

ལ་ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བྱིར་རོ།།

འཇུག་པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་པའི་བྱིར།།

ཐམས་ཅད་ཆེ་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར།།

བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ན་རེ། ཡིད་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་མེད་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་སོ་
ཤེན་རྩ་སྤྲ་བ་དང་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཅིག་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲའི་
དབང་སོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་གཞན་ངི་ལ་ནི་ཆགས་པ་ན་དབང་སོ་དང་
ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འགོ་སྟེ་མི་འགོ་བའི་བྱིར་ཡུལ་གཅིག་འཛིན་པའི་
ཆེ་དབང་ཤེས་གཞན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཉེར་ལེན་སྤྲ་མའི་རུས་པ་
ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འཐད་པ་མིན་ཏེ་སྐབས་ལ་ལར་རྒྱུན་ཆང་བ་
ན་འཇུག་ཤེས་བྱག་སོ་ཅི་རིགས་པར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ།།

འདི་ལྟར་འཇུག་ཤེས་རྣམས་ཡུལ་འཇུག་པ་མཚུངས་པར་སྐྱེ་བ་
ལ་ཡང་ཡིད་གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆེ་ན་ཡུལ་གཅིག་ལས་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་ཡང་མངོན་

སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པར་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་ན།
 དུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གསལ་མི་གསལ་ཉེ་དེང་སོགས་མི་མཉམ་པ་མེད་
 བ་དང་། དུལ་ལ་ལྟ་བ་པོའི་སྒོ་ནས་གཅིག་ལ་ལྟག་པར་དོན་དུ་
 གཉེར་ནས་ཡིད་གཏོང་བ་སོགས་གྱི་མི་མཉམ་པ་མེད་ན་འབྲུག་པ་
 མཚུངས་པར་འབྲུག་རོ།

གཉིས་པ།

བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཅམ་ལས་ནི།
 སྐྱེ་ནའང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འབྲུག།
 གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་།
 རི་ལྟར་མར་མེ་དུ་མས་མཐོང་།
 དེམ་གྱིས་ཀྱང་རུས་མེད་འབྲུག་ཏེ།
 ཕྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ།
 འདིས་ལུས་སྐྱེས་བྱ་བ་འད་པ་ཡིན།

བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བདག་དང་ཡིད་གཉིས་པོ་ལྡན་པ་ཅམ་ལས་ནི་ཤེས་

བ་རྒྱལ་ས་སྐྱེ་ཡི་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ནའང་ཤེས་པ་
 མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་འགྱུར་མེད་ཏྲག་ཏུ་ཆང་
 བས་སོ། ཁོ་ན་དེ། བྱེད་པ་རྒྱུ་ཡིད་གཅིག་ལས་མེད་པའི་བྱར་བ་
 འབྲས་བུའང་གཅིག་ལས་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་མི་བྱེད་དེ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་
 གིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དེ་ལས་མང་པོ་ཅིག་ཅར་མི་བྱེད་
 བ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། དེར་མ་ངེས་ཏེ་གལ་ཏེ་ངེས་ན་རྩི་ལྟར་
 མར་མེ་གཅིག་སྐྱེས་བུ་དུ་མས་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། བྱེད་པ་རྒྱུ་
 མར་མེ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་མིག་ཤེས་དུ་མ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 བར་མཐོང་བའི་བྱར་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ནི་བྱེད་པ་གཅིག་
 ལས་མེད་པའི་བྱར་ཞེས་པ་མ་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་གཅིག་པོ་དེས་
 གནས་སྐབས་གང་དུ་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མི་བྱེད་པར་ངེས་ན།
 རྒྱུ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་དུ་མ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པོ་གཅིག་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པའི་ངེས་པ་
 ཁས་སྦྱངས་པ་གང་ཞིག་བྱེད་པོ་གཅིག་བྱ་དེ་ལ་བྱིས་ཀྱང་སྤར་དང་

མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ལས་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་
 བ་འདིས་རྒྱང་འཕེན་པས་ལུས་གཅིག་སྟོང་ཅུང་མའི་རྒྱར་འདོད་པ་
 དང་། གྲངས་ཅན་པས་ཤེས་རིག་གི་སྦྱིས་བྱ་སྟོའི་རྒྱར་འདོད་
 བའང་མི་འཐད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་གཞོན་པའི་
 རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་འདྲུ་བྱེད་དག་ལས་སྦྱེ་བ་དགག་ག།

གལ་ཏེ་འདྲུ་བྱེད་ལས་ངེས་ན།

དེ་ཕྱིས་གང་ལས་སྟོན་ཉིད་ལས།

ཤེ་ན་ཡིན་མོད་འདོད་པ་ཉིད།

གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདྲུ་བྱེད་པ་ཞེས་
 བ་ལས་སྟོང་རེ་རེ་འབྱུང་བར་ངེས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ངེས་མེད་དུ་སྦྱེ་བ་
 མེན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་འདྲུ་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་རྟག་པ་ཞེས་གསུངས་མི་
 རྟག་པ་ཞེས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གོང་དུ་བཞོན་པའི་སྦྱོན་སོ་ན་

གནས་ཤིང་། གཉིས་པ་སྟར། འདུ་བྱེད་དེ་སྔ་ན་མེད་པ་བྱིས་སུ་
 འབྱུང་ན་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། གློ་སྔ་མ་ཉིད་ལས་འབྱུང་
 རོ་ཤེ་ན། གློ་ཡི་འདུ་བྱེད་པ་ལས་གློ་བྱི་མ་སྦྱེ་བ་ཡིན་མེད་དེ་ནི་
 འདོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གཟུང་རྒྱས་ཉམས་པའི་ལན་འགོག་པ་ལ།
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དོན་བསྟུ་གསུམ། །དང་གོ།

གཟུང་ལ་གཟུང་ཉིད་སྦྱེད་བྱེད་ལས།།

གཞན་མིན་སྦྱེད་བྱེད་ཉིད་མཚན་ཉིད།།

སྒྲིང་བ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་མེད།།

ཆ་མེད་པ་ལ་སྤྱ་སོགས་མེད།།

གློ་སྔ་མ་བྱི་མའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཡང་གཟུང་དོན་མིན་པར་གྱུར་ནས་
 ཤེས་པ་བྱི་མ་དོན་ལ་འཕྲོལ་བྱེད་ན། མི་འཐད་དེ། གཟུང་བ་ལ་ནི་
 ཤེས་པས་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་ཅམ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་དེའི་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་
 པ་ལས་གཞན་པའི་གཟུང་བ་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ། རང་

འཛིན་ཤེས་པ་རང་འབྲེལ་རྣམ་པར་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཟུང་བ་ལས་གཞན་པའི་རང་
འཛིན་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཐ་
དད་དུ་བྱེ་བར་མི་རུས་ཤིང་། གང་ཤེས་པ་ལ་རང་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་
གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་ལ། ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་བྱི་མ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བར་
ནི་ཁྱོད་འདོད་ཅིང་ཤེས་པ་ཆ་མེད་པ་ལ་སྤྲ་བ་དང་རགས་པ་སོགས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྒྲར་དང་མི་འབྲ་བར་སྒྲུང་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་ན་ཅིའི་བྱིར་འདི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་
དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །སྒྲུང་བ་གཟུང་བ་ཞེས་པ་འདི་ཡུལ་དབང་
བར་གྱིས་སྒྲུང་བས་མ་ངས་ཞེ་ན། དེ་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་
དུའང་བཤགས་པ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཟུང་ལས་གཟུང་སྐྱེད་གཞན་མིན་
བསྟན། །དེ་ལ་མ་དེས་རྩོད་པ་སྤང་། །དང་པོ།

གཟུང་བའི་ནུས་པ་ཉམས་འགུར་གྱི།

སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན།
 གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་ནི།
 གཟུང་ལས་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་དེ།
 གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ནི།
 སྒོ་ལ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་མེད།
 གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལས་འདི་ཡི།
 དེ་དངོས་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད།
 སྒོ་ལ་འང་དེ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་གནས།
 འཛིན་པ་ཡི་ནི་ཉེར་ལེན་དང་།
 མྱོང་བ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་མཆོན་ཉིད།

བ་རོལ་པོ་ན་རེ། མྱང་བྱ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་གཉིས་ཏེ། མྱང་བྱེད་སྒོ་ཕྱི་
 མའི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱི་སྒོ་སྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་གཉིས་ལས། སྐབས་འགར་གཟུང་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་

བར་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 རུས་པ་གཞན་ཉམས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་དེ་སྒྲོའི་ཡུལ་ཡིན་
 བམ་མིན། གལ་ཏེ་མིན་ན་ནི་སྒྲོ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་
 ལ་ཡུལ་ཡིན་ཁིང་གཟུང་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ནི་གཟུང་
 བ་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་ལས། སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རུས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་གཟུང་བ་ཡིན་པ་ཅམ་
 གྱིས་རང་སྒོ་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་མིན་པར་གྱུར་ན་ནི་གཟུགས་སོགས་རང་
 གི་ངོ་བོས་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་རང་ཉིད་སྒོས་གཟུང་
 བར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་རང་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ལས་
 གཟུགས་སོགས་འདི་ཡི་རང་སྒོ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་དེ་ཡི་དངོས་
 པོར་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གཟུང་བ་ཡིན་པ་ཅམ་
 གྱིས་རང་སྒོ་མི་བསྐྱེད་ལ་གཞན་པའི་རུས་པ་འདིས་སྐྱེད་དོ་ཞེས་
 ཆད་མས་དམིགས་པ་མི་སྤིང་དོ།

དེ་ལྟ་ན་ནང་གི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལའང་གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡོད་
 བ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་འཕོ་ཁ་མའི་སྒོ་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་གཟུང་
 བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཀྱི་གཞན་དུ་གྱུར་བ་
 ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་ན་འདྲིའི་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་མི་སྦྱིད་པ་རྒྱ་མཚན་
 གང་གིས་ཡིན་ཏེ་བཞག་པར་མི་བྱས་སོ། །དེས་ན་སྒྲ་སྒོ་གཟུང་བ་
 ཡིན་ན་རང་འཛིན་པ་སྒོ་ཕྱི་མ་ཡི་ནི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དང་། དེས་
 སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སྒྲ་མ་
 ཉིད་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ངེས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་དོན་ལ་ནི་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་ལས་ཉེར་ལེན་ཡིན་
 མི་དགོས་ལ། རང་གི་སྒོ་དུས་མི་མཉམ་པའི་སྒོ་གཞན་གྱིས་སྤྱིང་བ་
 ལ་ནི་ཉེར་ལེན་མིན་པ་སྤྱིང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉེར་
 ལེན་ཅམ་ནི་སྦྱོམས་འབྲུག་ལས་ལྡང་སེམས་དེ་ཉེར་ལེན་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་ལས་སྦྱེ་བར་བྱེ་སྦྱས་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ནས་གཟུང་
 བའི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འགྲོ་ལ། སྤྱིང་བ་ཅམ་ནི་གཞན་སེམས་ལེས་

བས་མ་ངས་བར་འདོད་བས་སྤྱང་བ་དང་ཉེར་ལེན་ཉིས་ཆོགས་ནང་
རང་གི་སེམས་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ལས་འོས་མེད་བར་དེ་
དག་གི་ལུགས་ལ་གྲུབ་ཅས་སོ།།

གཉིས་པ་ཅོད་སྤྱང་ལ། གཟུང་མིན་གཟུང་བས་མ་ངས་
སྤང་། །གཟུང་བ་གཟུང་མིན་མ་ངས་སྤང་། །དང་པོ།

གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར།

གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་དཔྱོད་པ་འདི།

མ་དག་སློ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི།

རྣམ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང་།

ཕྱི་དང་ནང་གི་གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་དོན་འདི་
མི་འཐད་དེ། བལ་བས་གཟུང་བྱ་མིན་པ་ཡང་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་
ཡོད་དེ། སྤང་བ་རྟུལ་དང་། དྲངས་པ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་།
ཆོད་པ་དང་བསྐྱལ་བའི་ཕྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་པའི་གཟུང་
དོན་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྦྱར་ན།

ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་གཟུགས་སོགས་དང་ནི། ནང་རང་གི་སེམས་
 ལ་དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་
 དཔྱོད་པ་འདི་ནི་མ་དག་པའི་སྒོ་ཅན་པལ་བ་དག་གི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་
 ལ་སྟོས་ནས་དེའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་དབྱེད་ནས། འགྱུར་བ་ལ་
 གཟུང་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དབང་འདས་ཀྱི་དོན་མཐོང་རྣམས་པ་སྟོན་ཡུལ་དག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏོགས་པ་ཚུར་མཐོང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 བ་ཡིན་པས་དེའི་མཐོང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ།
 རང་གི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དཔྱུས་ལོང་གིས་མིག་
 ལྟན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དཔྱོད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གཟུང་བ་གཟུང་མིན་མེས་སྟོང་བ།

དེ་ལ་སྤྱ་སོགས་ངོ་བོ་ཡིས།།

གཟུང་བ་གཟུང་མིན་ཉིད་འགྱུར་ན།།

གཟུགས་སོགས་སྒོ་ལ་སྤར་མེད་གང་།།

ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིད།

སྤར་གཟུང་བ་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་གཟུང་བ་མིན་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། ཉེ་
 བ་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། རགས་པ་སྤར་བར་སོང་བ་དང་། བར་དུ་སྐྱེས་
 པས་ཆོད་ནས་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་འདྲ་ཡོད་པས་སོ་སྟེ་མ་ན་ཡང་།
 གཟུགས་སོགས་དེ་ལ་སྤར་བ་དང་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པ་ཡིས་སྤར་དབང་སྟོས་མཛོད་སྟེ་གཟུང་བ་ཡང་ཕྱིས་གཟུང་བར་
 གྱུ་བ་མིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མིན་ནའང་། གཟུགས་སོགས་འདྲིན་པའི་
 སྟོ་ལ་ནི་སྤར་མེད་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞིག་ཕྱིས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་
 ལས་གཟུང་བ་མིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིད་དེ། ཆ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་སྤར་རགས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 བཅས་ཡང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་སྤར་རགས་མི་
 འདྲ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པ་དང་། སྟོ་ཕྱི་མ་
 དང་བར་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་ཉག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཏུ་
 ཚུལ་གཅིག་ལས་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུང་

བ་མིན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ།

དེ་ཕྱིར་རང་སློ་འཛིན་འགྱུར་ན།

དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས།

གང་ཡིན་དེ་ཉིད་འཛིན་འགྱུར་བ།

དེས་ན་དོན་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར།

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རང་སློ་སྤྲ་མ་སློ་གཞན་ཕྱི་མས་
འཛིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་ཁོ་ན་ཉག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་དེ་སྤངས་ནས་དོན་
གཞན་ནམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་དོ།

གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་བཞག་པ་ནི།

རྒྱས་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ཀྱང་།

དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས།

གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་མིན།

མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ལས་གཅིག །

འབྲས་བུ་ཆོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་།།

གཅིག་ཀྱང་ཆོགས་པ་གཉིས་འབྱུང་བྱིར།།

དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད།།

གཞན་དག་གཟུང་དོན་ལ་གཟུང་བའི་རྒྱས་པ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱས་
 པ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་དོན་
 གཞན་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་སྣམ་པ་ནི་འཁྲལ་པ་ཡིན་གྱི་རང་
 ལུགས་ལ། རྒྱས་པ་ཅན་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་རྒྱས་པ་དུ་མ་དང་
 གཅིག་པ་ཞིག་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འཕམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་
 པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་སྐར་ཡང་
 བརྗོད་ཟིན་ཏེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་དུ་མ་ཐ་དད་དུ་མེད་ན་རྒྱ་གཅིག་
 ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ་ཞེས། དེ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཉེར་ལེན་གྱི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱ་གཅིག་
 ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་འབྱུང་བར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལ་བསམས་ནས་རྒྱ་
 གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། འབྲས་
 བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ཆོགས་པ་དག་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཆ་མེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་
 འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པས་ན་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་
 གོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེར་
 ལེན་དང་སྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་
 བས་རྒྱ་གཅིག་བུ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་
 གཅིག་དང་དུ་མར་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་པ་གཅིག་དང་དུ་མར་གྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ལས་དངོས་པོ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་གྱི་དངོས་པོ་ལས་
 བྱས་པ་ཐ་དད་པ་རེ་རེས་སོ་སོར་སྐྱེད་པ་མིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དོན་ཤེས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ལུགས་འགོག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་སྒོ་གཞན་དོན་དང་ནི།

ནམ་ཤེས་སྒྲ་མ་འཛིན་འགྱུར་ན།

སྒྲ་ཕྱིར་སྤང་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར།

དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་དོན་གཅིག་ལ།

རྟག་ཏུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི།

བརྗོད་ཉིད་རིམ་མིན་ཉིད་འགྱུར་ཁིང་།

གཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྤང་བར་འགྱུར།

བདག་དང་དེ་རིག་སྤང་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་སྒོ་སྒྲ་མ་གཅོད་པའི་སྒོ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་

ནི་ནམ་ཤེས་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ན་སྒོ་

དང་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ཐོང་བའི་སྒྲོན་མེད་དོན་ན། དོན་གཅིག་ལུ་དེ་

ཉིད་སྒྲ་ཕྱིར་ལན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་གྱིས་དཔྱོད་

པ་ཡུལ་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲེ་བ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྤྲས་དབང་པོའི་

ཤེས་པ་དག་གི་ཡུལ་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་ཤིང་དུས་རྟག་ཏུ་ཅིག་
 ཅར་མིན་པར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ཡི། ཨ་ཨ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་རིམ་མིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཨ་ལྟ་
 བུ་སྒྲ་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལན་གཉིས་གཉིས་སུ་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཨ་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་
 ཨ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རིག་པ་སྒྲི་མའི་དུས་སུ་འང་ཨ་
 སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ནི་ཡུལ་གྱིས་ཁྱད་པར་
 དང་སྤལ་ནས་གཟུང་དུ་མེད་ལ། ཡུལ་ཅན་སྒྲ་མ་གསལ་བར་སྤྱོད་
 བ་ན་ཡུལ་ཡང་དེས་ངེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལྟར་གསལ་གྱི་དེ་གཉིས་
 ལ་གསལ་མི་གསལ་དང་ཉེ་རིང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 རྟག་པའི་སྒྲོ་ཡི་གོ་ལ་རིམ་བཞིན་དམིགས་པ་ན་ཡི་གོ་རེ་རེ་འང་
 སྒྲ་ཕྱིར་ལན་གཉིས་རེ་སྒྲུང་ཞིང་། མིག་ཤེས་སྒྲ་མ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་དེས་
 རང་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་འཛིན་པས་ན་སྒྲུང་གི་གཟུགས་དང་ད་ལྟའི་སྒྲ་
 ཡང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་

གྱི་སྒོ་མ་གོད་པར་ཆང་བར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་སྒོ་གཞན་ཡོད་པར་
ཞེན་པའི་ངོར་བསྐྱབས་ནས།

ད་ནི་གཉིས་པ་ཤེས་པ་ཐ་མ་མི་སྤྱང་བའི་ལུགས་དགག་པ་ལ།
དངོས་དང་ཉེས་སྤྱང་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན།

ཐ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱང་མིན་ན།

གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་བཞིན།

ཐམས་ཅད་སྤྱང་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར།

ངེ་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དབྱད་པས་རང་སྒོ་སྒོ་གཞན་གྱིས་འཛིན་ན་
བར་མ་ཆད་པར་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱང་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྱུན་
བསྒྲིག་པར་དཀའ་བ་མཐོང་ནས། གལ་ཏེ་སྒོ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རིམ་
བཞིན་སྤྱང་ན་ཡང་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ན་སྒོ་སྒྲ་མ་
སྤྱང་བའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ནི་སྒོ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་མིན་
པར་ཡུལ་ལ་འཕོ་སྟེ། རང་སྒོ་བརྒྱད་མར་སྤྱང་ན་ཡུལ་སྤྱང་བ་

གཏན་མི་སྲིད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཐ་མ་དེ་ནི་ཁང་སྟོང་གི་བུམ་པ་ཡོད་
 གྲང་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པ་ལྟར་རང་གིས་ཅ་བ་ནས་སྟོང་བ་མེད་པར་
 འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་རི་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་བཞིན་
 དུ་རང་གི་སྒོ་ཐམས་ཅད་གྲང་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཐ་མ་མི་སྟོང་བ་ནི་ཡུལ་སྟོང་བས་ཡིན་ན་ཡུལ་སྟོང་བ་སྟེ་
 བཞིན་པའི་སྐབས་ན་སྟོང་མི་སྲིད་པས་ཡུལ་སྟོང་བའི་སྐབས་བར་
 མ་ཆད་པ་ཅན་གྱི་སྟེས་བྱ་ལ་རང་སྟོང་གང་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྟོང་
 བར་འདས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ལ་དུ་མི་གནས་པའི་སྟོན་པ་ངེས་
 པ་གསལ་པོར་མི་སྟེ་བ་ལ་འང་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བྱས་ཞེས་ངེས་ན་སྟེར་
 མེད་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཁོ་བོས་འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་གཅིག་
 གྲང་བྲན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་བཞད་གང་གི་གནས་སོ།

གཉིས་པ་ཉེས་སྟོང་ལན་དགག་པ།

གལ་ཏེ་བདག་སྟོང་མངོན་སུམ་ཡིན།

གཞན་གྱིས་སྟོང་འགྱུར་མ་ཡིན་ན།

གང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་འགྲུར་བ།

བདག་གིས་སྤོང་དེ་གང་ལས་བྱུབ།

གསལ་རྒྱ་མ་བྱུབ་བར་འགྲུར་གྱི།

གསལ་བར་འདོད་པའི་གསལ་བ་མེན།

གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་བྱུབ་ཀྱང་།

གསལ་ན་འགྲོ་འདི་གསལ་བར་འགྲུར།

ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་
ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

གལ་ཏེ་རང་རིག་པ་མེད་ཀྱང་རང་རྒྱད་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བདག་གི་སྤོང་བ་ནི་རང་གི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་སྤོང་
བར་འགྲུར་བ་ནི་རང་གིས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོཞེན། རྒྱ་
མཚན་གང་གིས་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་སྐད་བརྗོད་
བར་འགྲུར་བ་ཡི་དམ་བཅའ་ཅམ་སྒྲ་ཤེས་ཀྱང་། རང་རིག་མི་འདོད་
ན་རང་རྒྱད་གྱི་སྒོ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུར་

བཤམ་བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་གང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་མིག་ཡིན་ཡང་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རང་མི་རིག་
 བར་སྤྱོད་འདོད་པ་མིན་ནམ། གང་མ་སྤྱོད་བ་དེ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
 དེས་བའི་ཚུལ་གྱིས་བློ་བར་བྱེད་དུ་ཡོད་དམ་བསམ་བར་གྱིས་ཤིག
 ཁོ་ན་དེ། མིག་རང་གིས་རང་མ་མཐོང་ཡང་བདག་གི་མིག་གསལ་
 མི་གསལ་ཞེས་རང་གིས་རྟོགས་ཀྱས་པ་བཞིན་དུ་རང་རིག་དང་
 རང་གསལ་བ་མེད་ཀྱང་གཞན་རིག་ཅིང་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་རང་
 གི་ཤེས་པ་རྟོགས་ཀྱས་སོ་སྙམ་ན། མིག་དབང་ནི་ཤེས་པ་གསལ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་རིག་པ་དང་གསལ་བའི་ངོ་བོར་མ་
 གྲུབ་པར་ཡང་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་ཞེས་བའི་
 བ་སྙད་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་པའི་སྟེ། དུལ་སྡོ་
 སོགས་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདི་གསལ་
 བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་གསལ་བ་ཉིད་སྐྱེས་པར་མ་
 གྱུར་ན་མིག་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ལ་གསལ་བ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་དེ།

མར་མེས་བུམ་པ་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཚུལ་དང་སྒྲོས་ཤེས་པ་
གསལ་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཚུལ་གང་ཡང་དེ་ལ་མི་སྲིད་པས་སོ།།

གལ་ཏེ་ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་
རང་ཡོད་ཅམ་གྱིས་གཞན་གསལ་ན་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ལ་མི་གསལ་
བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སོ་
ཡིན་ནོ་ཅོག་ཀྱང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་རང་
མ་གསལ་ཡང་གཞན་གསལ་བར་སྒྱེད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་བདག་གི་མིག་གསལ་ལོ་སྟམ་པ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཤེས་པ་གསལ་བ་ཉིད་རང་རིག་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་མཐུས་
ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་གཞན་གྱི་མིག་བཞིན་དུ་དེ་གསལ་མི་གསལ་སུ་
ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱས། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བ་དེ་
ཡང་རང་རིག་པས་མ་སྒྱུང་ན་གསལ་བར་མི་རྟོགས་ལ། མ་རྟོགས་
ན་སྐྱུ་དབང་པོའི་བྱེད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་མི་བྱས་ཏེ་དབང་པོ་རང་
ཉིད་ནི་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ཐ་

སྙད་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གསལ་བའི་སྒོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་རང་རིག་
 ལས་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོད་མ་ནམ་འགེལ་གྱི་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུའི་འགེལ་བ་བཤད་པའི་
 སྐབས་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་
 དལ་འབབས་སྤང་། །ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་
 ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་
 བྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་
 རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་
 འོག། །ཅེས་བ་འདིའང་དེད་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་པའི་ལྷ་སྒྲུའི་ཕྱིག་སྒྲིང་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་
 ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྒྲོང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅས་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས།
 རྒྱགས་དང་རྒྱགས་ནས་རྩལ་ཐུན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གཞུག་པའི་གཞོད་འཆོ་རྒྱ་སྒྲུའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་
 སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོ་བའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྒྱགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་
 བསྐྱུན་པའི་མེ་ཆོ་སྒྲར་ཡང་སྒར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱག་པ་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་
 པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན། །ནམ་འཕྲོད་ལྷ་ཀྱི་སྒྲུའི་རིང་ལུགས་
 སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕེལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། །ནང་བསྐྱུན་བྱུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་
 རབ་དག་དཔར་དུ་སྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཕྱར་གང་ལའང་སྒྲར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ། །ལྷ་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྲུལ་
 དག་དཔར་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་སྒྲོང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་
 རྗེའི་ཅལ་ལས་སྙིང་རྗེའི་སྒྲུང་། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་
 བའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་
 བོད་མཁས་བྱུང་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་བྱེར་འབྲུལ་བར་
 གསར་སྒྱུན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་བས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
 བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་
 འདུས་པའི་སྤྲེ། །སྤོམ་གསུམ་འཛིན་བས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྤྲེ། །འབྲུལ་རྟོག་
 ཞགས་བས་བཅིངས་པའི་མཁའ་བྲུབ་འགོ། །གཉིས་འཛིན་བྲ་བའི་ཆོགས་
 ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ཕྱགས་མངོན་གྱུར་
 ཉེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག ། ཅེས་བའང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་
 གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར་ཡད་པལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྩལ་སྟོན་བཞོ།



རིག་པ་ཕྱག་ཚོན་ཏི་ཐུགས། འཇམ་དཔལ་ཅན་རྒྱུད། ལྷ་ར་ཐང་པག་འཕྲུལ། རྒྱུད་དཔ།