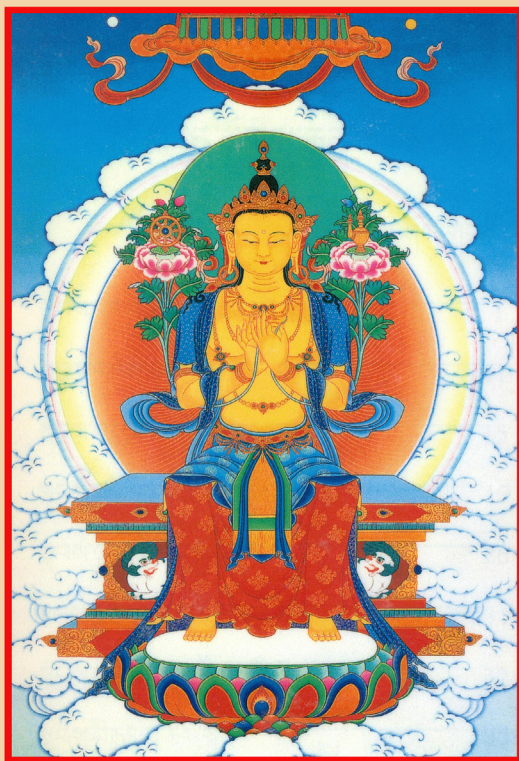




༡༡། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོན་བཙུག་གི་མཆན་འགྲེལ་
མི་ཤམ་ཞལ་ལུང་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོའི་སྤྱོད་ཐུན་
ཆེན་མོ་སང་གཏེ་ང་རོ་བཅས་
བཞུགས་སོ།།



ཅ་བ་མཛད་པ་པོ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ།
འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཤམ་རྒྱ་མཚོ།



ཁྱུ་ལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ།

ཁྱུ་ལ་བའི་ཁྱུ་ལ་ཚབ་ཁྱུ་ལ་སྤུ་ཀྱན་གྱི་ཏྲོག། བྱམས་ཆེན་སྤྱན་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ཡོངས་འགོངས་ཤིང་།
 མཉན་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། མགོན་པོ་བྱམས་པ་མཆོག་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།
 འཇམ་མགོན་མི་ལམ་པས་སོ།

༢༡། །སྤྱ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྤེ་ཆན་གྱིས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས།

Published by: *NRCS*

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)

(NNI) Library



website: <https://nni.bt>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་ཆེན་
འཕུལ་དེབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་བ།

ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་ཤར་བ། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
རག་དབང་འཛིགས་མེད་གྲུ་རུང་། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
ཐོགས་མེད་སྒོ་གྲོས་རོ་ཀ་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
འཛིགས་མེད་དོ་ེ། ལོ་རིམ་བདུན་བ།



E-mail: rigzodc2025@gmail.com

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྔ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚོགས་མི།

འགན་འཛིན།

སློབ་དཔོན་བཟང་གིས་རྟོག་པ་མཛད་རྒྱུ་ལ།

ལས་རོགས།

ལྷ་བ་བཟན་འཛིན་གར་པ།

དག་དབང་འཛིགས་མེད་བྱ་བ་དང་།

རིག་འཛིན་ལྷ་མ། བསོད་ནམས་རྩ་དམག་

བསོད་ནམས་བྱ་ཚོགས། རིག་འཛིན།

སློབ་ཐབས་བཟན་འཛིན། རིགས་ཚོགས།

ཐོགས་མེད་སློབ་ཐོས་རྟོག་པ། དབྱ་ཆེ་དབང་།

འཛིགས་མེད་རྟོག་པ། ཆེ་དབང་མགོན་པོ།

སྐལ་བཟང་ལྟག་པ། དུང་པ་ཆེ་རིང་།

ཀམ་ཐིན་ལས་བཟང་པོ། ཆེ་དབང་བྱ་མཆོ།

སྒྲུབ་བློ་

རང་ཉིད་ཅམ་མ་ཟད་འགོ་བ་སྤྱི་ཡི་འབྲུལ་ཕུགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་
ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་སྤྱབ་ཚུལ་གྱི་
ཐབས་ལམ་རྣལ་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཆད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་གྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས།
རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱབས་ཇེ་བྱུང་དབང་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་འགོ་སྤྱིའི་བདེ་ཅེར་དམིགས་ཏེ་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྱུར་རྟེན་མའི་
བཤད་བྲ་ཆེན་མོ། ལྷ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྱུགས་རིག་པའི་འབྲུང་
གནས་སྤྱིར་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། བཤད་བྲ་འདིའི་སློབ་
ཆེན་དུ་ཕྱན་མོང་མིང་ཆོག་ཀུན་གྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟེན་སྤྱོད་
རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཕྱན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་

དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློ་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གཉིས་གཙོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཕྱི་མོ་དཔལ་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྲུར་བའི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོང་རྣམ་གཉིས། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་གཙོས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་འཆོས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། དེར་དུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྟོབ་ཆོན་དུ་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་ལྟར་སྒྲར་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྦྱོན་ཁྲུས་ཟིན་ཀྱང་། དགོ་སྟོབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོབ་ཆོན་རྣམས་དེབ་གཟུགས་ཐོག་པར་འབྲེམས་གནང་ཐུབ་ཆེ་དགོ་མཆོན་ཆེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་པ་ལྟར་རྒྱན་ལས་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་རྒྱའི་བཀའ་ཕེབས་གཤེས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྒྲ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་མི་ཐུན་མོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁུར་སྒྲངས་ཏེ་སྟོབ་ཆོན་དུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་ལྷུ་དག་

དང་འབྲེལ། གཞུང་ཙུ་བ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྤར་
མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་བ་གཞུགས་ཐོག་པར་
སྤྱན་ཁུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཆད་
དམའ་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་གི་བོད་ཆད་ནར་མ་སོན་སྟབས་ནོར་
འཁྱལ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྟེ་དཔས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྤྱན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པའི་སྤྱན་སྤར་བཤགས་སྟོམ་དང་གཞུང་གནས་གཞིགས་པ་
པོ་ཡོངས་ལའང་དགོངས་སེལ་ཁུ་བ་ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཅོན་པ་རྒྱན་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་
དགེ་ཙུ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་ཆོས་
འབྱོར་བདེ་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་འཆོ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་སྤྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་བྱུང་དབང་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་དུ་
འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཆོ་སྟོབ་ཆེན་མོའི་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྟེ་ཆོན་ནས།

དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།

དང་པོ་རྒྱ་གྲུ་མའི་མཆན་འགྲེལ་མི་པམ་ཞལ་ལྷང་ནི། བང་
བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཨང་ [W3CN21303] རོག་ཡོད་
པའི་པོད་གསུམ་པའི་ཚོས་ཆན་ལ་མ་བྱིར་བཟུང་སྟེ།
འཇམ་དབྱངས་རྩི་ཡིག་སེར་པོའི་པར་མ་དང་དཔེ་སྟར་ཞུས།

ཅ་གཞུང་རྣམས་སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་གཞིར་བཟུང་རོག་པེ་ཅིན་
པར་མ་དང་། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་ནས་པར་སྟར་ཞུས་
པའི་དཔེ་དེབ་དང་ཞིབ་སྟར་ཞུས།

གཉིས་པ་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་སེལ་འཛིན་པོ་ནི། བང་བསྟན་དཔེ་
ཚོགས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཨང་ [W3CN21303] རོག་ཡོད་
པའི་པོད་གསུམ་པའི་ཚོས་ཆན་ལ་མ་བྱིར་བཟུང་སྟེ། ཁ་མ་གསལ་
པའི་རིགས་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་རྩི་ཡིག་པར་མར་བྱར་བསྟན་
ཀྱིས་དག་ཐེར་གང་ཐུབ་ཞུས་ཡོད།

པར་མ་དེ་རྣམས་སུ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་
ནའང་དོགས་གནས་ཅན་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཡང་རིམ་ལྔར་
ཞབས་མཆན་ (Footnote) ཏུ་གསལ་བཤད་དང་བཅས་གྲུག་
རྟགས་༼ རྟོན་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། དཔེ་རིང་གི་ཤོག་ངོས་མདུན་
རྒྱབ་ངོས་འཛིན་བདེའི་ཆེད་ཀྱི་ཁའི་རྟགས་བཅས་གསལ་ཐོར་
བཀོད་ནས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་གཞུང་དགྲུས་སུ་བསྐྱེད་ལྟར་གང་
ཡང་ཤོར་བཅུག་མེད།

གཞན་ཡང་། ཐོས་བསམ་ལ་ཐུགས་འདུན་ཟབ་པའི་སྒོ་ལྟར་དོན་
གཉེར་ཅན་རྣམས་གཟིགས་བདེར་དམིགས་ཏེ་གཞུང་གི་ཆོན་པ་
དང་། བྱང་ཆེག་དང་། ས་བཅད་རྣམས་ལེ་ཆོན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་དེར་
རབས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲོས་
དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིག་འོར་རྣམས་བོད་རྒྱ་ཆེག་མཛོད་ཆོན་ཐོར་
གཞི་བཙུང་ཏེ་དག་བཙུང་ཞུས་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱི་

ཚུམ་སྒྲིག་པའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོར་གྱི་ཐད་ནས་
འཁྱུལ་འབྱུང་ངེས་པས། མཁུན་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་
པ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ། སྤང་གྱི་
ཆར་བྱེད་རྣམས་པས་གཞུགས་འཁོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་ཐོག་ཡོ་
བསྐང་ལེགས་བཅོས་གྱི་ལམ་སྟོན་ལྟག་པོར་སྦྱུང་བཞུགས་ཡོང་
བའི་རེ་སྐུལ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྒྲིབ་ཆེན་མོའི་

རིག་མཛོད་རྒྱུ་འབྱུང་སྤེལ་ནས།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS



མྱོག་པ་པོར་བྱ་བ།

མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་རྣམ་ཐར་དུ།⁽¹⁾ “ཐ་ན་དཔེ་ཆའི་ས་བཅད་
དང་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཆོན་རྟགས་འདེབས་སྟངས་ཚུན་ལ་
ཡང་ཐུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་སྟོལ་གཏོད་ཡོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ས་
བཅད་སྐག་ལ་རྩ་བ་སེར། །ལུང་ཁུངས་དམར་ལ་ལུང་འབྲེན་
ལ། །སྒྲ་ཆོལ་སྟོལ་མཆོལ་སྟོར་ལུང་། །འདི་དག་ནན་གྲིས་ལག་
ལེན་གཅེས། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ཆེ་བའི་མྱོག་པ་པོས་
ཆོན་བྱ་གསུངས་ཅམ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འབྲེན་སོགས་རྟགས་སྟོལ་འཆོལ་བའི་བར་
དམིགས་ནས། བོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འབྲེན་བཅས་ལ་ཆོན་ཁ་བཀོད་ཡོད།

(1) རྟགས་ཆེན་གཞན་དཔེ་གསར་རྒྱན་ཁང་ནས་ཐོན་སྐྱོར་མཇུག་ཅིང་། ཐུའི་ཕྱོད་ནང་པའི་ཤེས་
ཡོན་པདྟེ་རྩ་རྟག་ཆོགས་ཀྱིས་བྲི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་པར་སྐྱོད་བྱས་པའི་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་
གསུང་འབྲམ། ཡོད་དང་ལོ། བོག་ཨང་ ༥༩ ནང་གསལ།

དཀར་ཆག

ངོས་སྒྱུར།

སྒྲེང་བརྗོད།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

མཛད་པ་པོའི་ཆུང་ཐར།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་མི་པམ་ཞལ་ལུང།

༡༽ རོན་དང་མཐུན་པའི་མཆན་གྱི་རོན་བཤད་པ། 2

༢༽ རོན་ཆེན་སྒྱུ་བ་པའི་འགྱུར་བྲག་.....4

༣༽ རོན་མཆོག་ལྡན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་དངོས་བཤད་པ། 5

༣༽ ལུས་ཉིད་ཆུང་པར་གཞག་པ། 5

 ༡༽ སྒྲོམ་རོན་བཤད་པ། 5

 ༢༽ ལུང་སྒྱུར་བཤད་པ། 7

 ༣༽ གོ་ངོས་ངེས་པ། 10

ཁ༽ ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 12

༡༡ ཐོབ་བྱ་མཆོག་གསུམ་ཡན་ལག་བསྟན་པ།	12
༡༡ མཆོག་གསུམ་སོ་སའི་ངོ་བོ་བཤད་པ།	12
༡༢ རྒྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་བཤད་པ།	12
༡༢ བསྟོད་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་སོ་བརྗོད་པ།	12
༡༣ རོན་དེ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ།	14
༡༤ དེ་དག་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་བཤད་པ།	15
༡༥ དེས་བསྟན་དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བཤད་པ།	17
༡༥ བསྟོད་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་སོ་བརྗོད་པ།	17
༡༦ རོན་དེ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ།	19
༡༧ དེ་དག་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ་ཚུལ།	20
༡༨ དེ་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་བཤད་པ།	20
༡༩ དེ་འཛིན་དགེ་འདུན་ངོ་བོ་བཤད་པ།	21
༡༩ བསྟོད་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་སོ་བརྗོད་པ།	21
༢༠ ཡོན་ཏན་དེ་དག་གཉིས་སུ་བསྟུ་བ།	23
༢༡ དེ་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་བཤད་པ།	24
༢༢ རྒྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ།	27

༡༽ དགོས་པ་ལ་ལྟོས་གསུམ་དུ་འཛོག་པ།	27
༡༽ བྱི་མ་གཉིས་པོ་གཏན་སྐྱབས་མིན་པར་བསྟན་པ།	28
༣༽ རོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་གཏན་ལ་དབབ་པ།	29
༡༣༽ རེས་པའི་ཆོག་གི་བཤད་པ།	30
༡༣༽ མོབ་ཚུལ་གནས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	31
༡༽ ཐུན་མོང་དུ་མཛོར་བསྟན་པ།	31
༡༽ གནས་གཞི་དམ་པའི་ཡུལ་གྱུར་ཚུལ།	31
༡༽ དེ་དག་བསམ་མི་བྱུང་པར་བསྟན།	33
༣༽ དེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	33
༤༽ རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ནམ་པར་གཞག་པ།	34
༡༽ མོ་མོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ།	35
༡༣༽ རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཆོས་དབྱིངས་དོན།	35
༡༽ ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ལ་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ།	35
༡༽ བྱུང་བྱེད་སྒོམ་གྱི་མཛོར་བསྟན་པ།	51
༣༽ སྒོམ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	52
གཅིག་ ངོ་བོ་རྒྱ་ལས་དག་དོན་བསྟན་པ།	52

༡༽ དག་བྱ་དག་བྱེད་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ།	52
༡༽ མོ་མའི་ངོ་བོ་བྱེད་པར་བཤད།	54
༡༽ དག་བྱ་ངོ་བོ་འདོན་བཤད་པ།	54
༡༽ དག་བྱེད་རྒྱ་ཡི་དོན་བཤད་པ།	54
༡༽ སྤང་བྱ་སྤྱིབ་པ་བཞི་སྤྲོད་ཚུལ།	54
༡༽ གཉེན་པོ་རྒྱལ་སྤེལ་སུ་འགྱུར་ཚུལ།	56
གཉེས། འབྲས་བུའི་བྱེད་ལས་བྱུང་དོན་བསྟན་པ།	57
༡༽ ཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱེད་ཐུན་མོང་བསྟན་པ།	57
༡༽ མོ་མའི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	58
༡༽ ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	58
༡༽ སྤང་བྱ་བྱིན་ཅི་མོག་སྤྲོད་ཚུལ།	58
༡༽ སྤངས་པས་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ཚུལ།	59
༡༽ ཐོབ་པས་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཚུལ།	60
༡༽ ཐོབ་བྱེད་ལས་བཤད་པ།	61
༡༽ དབྱིངས་མེད་སྤོང་ལན་མི་རྟོག་པ།	61
༡༽ རིགས་ཡོད་སྤྱོད་ཡོན་རྟོགས་པའི་ལས་བཤད་པ།	62

གསུམ། ཡོན་ཏན་ཆོག་ས་དང་ལྡན་པ།	63
༡༽ ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ།	63
༡༽ སོ་སའི་ངོ་བོ་བཤད་པ།	64
༡༽ རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་དོན་བསྟན་པ།	64
༡༽ འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་དོན་བསྟན་པ།	65
བཞི། གང་ཟག་དཔྱེ་བས་འབྲུག་དོན་བཤད་པ།	66
༡༽ གསུམ་གྱིས་འབྲུག་པས་གསུངས་པའི་ཚུལ།	66
༡༽ དེ་ནམས་རིམ་གྱིས་དག་ཚུལ་བསྟན་པ།	66
ལ། གནས་སྐབས་མིང་ཅམ་དཔྱེ་བའི་དོན།	67
༡༽ གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་མིང་འདོགས་ཚུལ།	67
༡༽ གསུམ་གྱིས་དོན་དུག་བསྟན་ཚུལ།	68
དུག་མཁའ་ལྟར་ཀྱན་འཕྱེད་དོན་བཤད་པ།	69
༡༽ རྟོག་མེད་ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་ཚུལ།	69
༡༽ སྤྱི་མཚན་དཔྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ།	70
བདུན། དུས་རྟག་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དོན།	70
༡༽ མ་དག་གནས་སྐབས་བསྟན་པ།	71

༡༡༽ མཁའ་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་ཚུལ།	71
༡༽ མདོར་བསྟན་བ།	71
༡༽ རྒྱས་པར་བཤད་བ།	72
༡༽ ཆོས་ཅན་སྐྱེ་འཇིག་སྤང་བའི་ཚུལ།	72
༡༽ ཆོས་ཉིད་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཚུལ།	73
༡༽ གནས་ལུགས་རྒྱས་པར་བསྟན་བ།	74
༡༽ དཔེ་བསྟན་བ།	74
༡༽ དོན་བསྟན་བ།	75
༡༽ དཔེ་དོན་སྤྱར་བ།	76
༤༽ སྐྱོ་བྱར་འཁོར་བ་འགྱུར་བའི་ཚུལ།	77
༥༽ རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚུལ།	79
༡༽ དེ་ལྟར་ལྷ་པོའི་དོན་བསྟན་བ།	79
༡༡༽ དེ་རྣམས་ཁྱད་པར་བཤད་པའི་ཚུལ།	80
༡༽ འགྱུར་མེད་སྐྱེ་འཇིག་གིས་དབེན་བ།	80
༡༽ འགྱུར་བ་མེ་གསུམ་དང་མཐུན་ཚུལ་བསྟན་བ།	81
༡༽ མ་དག་དག་སྐྱབས་མི་འགྱུར།	82

༡༽ སྐྱེ་སོགས་གྲིས་མི་འགྲུར་དོན་དངོས།	82
༡༽ མི་འགྲུར་འགྲུར་བར་སྣང་བའི་ཚུལ།	82
༡༽ དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	83
༡༽ སྤྲལ་བ་སྤལ་རྒྱུན་གྲིས་འགྲུར་བ་མེད་ཚུལ།	83
༡༽ སྦྱང་རྗེའི་དབང་ལས་འགྲུར་བ་སྣང་།	84
༡༽ རྒྱལ་སྤྲས་ཡོན་ཏན་ངོས་བཟུང་བ།	85
༡༽ སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཡོན་ཏན།	85
༡༽ སྦྱོང་བ་མཆོག་ལ་ཞུགས་ཡོན་ཏན།	86
༡༽ ཕྱིར་མི་ལྡོག་བ་ཐོབ་ཡོན་ཏན།	87
༡༽ སྐྱེ་བ་ཐ་མར་གྱུར་ཡོན་ཏན།	88
༡༽ དེ་ཡི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ཁྱད་པར་བསྟན་པ།	90
༡༽ འོན་ཏེ་ནམ་དག་སྐྱབས་མི་འགྲུར།	92
༡༽ འགྲུར་བ་མེད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ།	92
༡༽ དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	93
༡༽ སྐྱེ་ལ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་དོན།	93
༡༽ སོ་སོར་བསྟན་པ།	93

༡༽ སྒྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	94
༡༽ རོན་བསྐྱ་སྒྱུ་མཆོམས་སྒྱར་པ།	95
༢༽ ཏྲག་པ་སོགས་སྤྱ་འཛིག་པའི་རྒྱ།	96
བརྒྱད། ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད་རོན།	97
༡༽ མིང་གི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ།	97
༡༽ དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	98
༡༽ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	98
༡༽ རོན་བཞིའི་དབང་གིས་མིང་བཞིར་གསུངས་པ།	98
༡༽ དེ་རྣམས་དོན་དང་སྒྱར་དེ་བཤད་པ།	99
གཉིས། རོན་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	100
༡༽ གཉིས་སྤྱ་མེད་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	100
༡༽ ཐར་པ་སྤྱང་འདས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	101
༡༽ དེ་དག་དཔེ་ཡི་ངེས་པར་བྱ་བ།	102
༡༽ རི་མོའི་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱ་བ།	102
༡༽ ཉི་མའི་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱ་བ།	105
༡༽ ཆོས་མཐུན་བཞི་ཡི་ཉི་དང་མཚུངས།	105

3 སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྤང་འདས་མེད།	106
༤ བཤད་པའི་དོན་བསྟུན་མཆམས་སྤྱར་བ།	107
༥ མཆམས་སྤྱར་བ་ལྟར་དཔེས་བསྟན་བ།	107
7 ཇི་མ་དང་སྟོང་པོ་ཐུན་མོང་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་བ།	107
8 འགྲོ་ལ་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་བ།	107
9 མདོར་བསྟན་བ།	107
3 ཇེ་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ།	109
3 ཇེ་ཡི་དཔེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	110
9 བད་པན་སངས་རྒྱས་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ།	110
3 སྤང་མ་སྤང་ཅིའི་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ།	113
3 ཐུན་ལ་སྟོང་པོའི་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ།	115
༤ མི་གཙང་ནང་གསེར་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ།	117
༥ ས་ལ་གཉེར་ཡོད་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ།	120
༦ ཐུག་སོགས་འབྲས་ཆུད་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ།	122
༧ གོས་རྩལ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ།	125
8 མངལ་གནས་མི་བདག་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ།	127

༤༽ ས་ནང་གསེར་གཟུགས་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ།	129
༣༽ བསྐྱུས་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་ཚུལ།	132
༥༽ ཇི་མ་དང་སྒྲིང་པོ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་བ།	133
༡༽ ཇི་མ་ཁྱད་པར་མཆོན་ཚུལ་བཤད་བ།	133
༡༽ སྤྱི་བ་བྱེད་ཇི་མའི་ནམ་དབྱེ་བ།	133
༡༽ དེ་ཡིས་དབྱིངས་ལ་སྤྱི་བ་བའི་ཚུལ།	136
༣༽ སོ་སོའི་དཔེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	137
༧༽ སྤར་ཡང་སྤྱི་ཡི་དོན་བསྐྱུ་བ།	143
༡༽ རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་མཆོན་ཚུལ་བཤད་བ།	143
༡༽ ཆོས་གསུམ་དཔེ་དགའི་མཆོན་མདོར་བསྟན་བ།	143
༡༽ དེ་ཡི་དོན་ཉིད་སོ་སོར་བྱེ་བ།	144
༣༽ བྱེ་བའི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	145
༡༽ ཆོས་སྤྱི་དཔེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	145
༡༽ ཆོས་སྤྱིའི་ནམ་དབྱེ་བསྟན་བ།	145
༡༽ དེ་དག་དཔེ་དང་སྤྱར་བ།	147
༡༽ དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ།	147

3 རེ་རིགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་སྤྱད་པ།	148
1 རེ་རིགས་གཉིས་དཔེ་ཡིས་བསྟན་པ།	148
2 རེ་དེ་ལས་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	149
3 རེ་དེ་ནམས་དཔེ་དང་སྤྱད་པ།	150
6 རེ་བསྟན་དོན་དང་པས་རྟོགས་ཚུལ།	152
2 རེ་རྟོགས་བྱའི་སྟངས་ཉིད་ངོས་བཟུང་པ།	153
1 རེ་དེ་ནམས་བཤད་པའི་དགོས་པ།	154
1 རེ་རིས་དང་ལན་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ།	154
1 རེ་རི་བ་མདོར་བསྟན་པ།	154
2 རེ་དེ་ཡི་ལན་ཉིད་བསྟན་པ།	155
2 རེ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	158
1 རེ་གཞན་དུ་སྟངས་ཉིད་གསུངས་དགོངས་པ།	158
2 རེ་རྒྱུད་འདིར་ཆོས་དབྱིངས་གསུངས་པའི་པན་ཡོན།	159
1 རེ་ཉེས་སྤང་དོན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུངས་པ།	159
2 རེ་ཉེས་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	160
3 རེ་ཉེས་སྤང་པན་ཡོན་ཐོབ་པའི་ཚུལ།	164

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པ།

༡༩༽ ཉོགས་པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་དོན།	167
༡༽ བཤད་བྱ་དོན་གྱི་ནམ་དབྱེ་བསྟན་པ།	167
༩༽ འཆད་ཚུལ་སྒོམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ།	168
༩༽ སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	169
༡༡༽ དག་ཐོབ་ངོ་བོ་རྒྱ་ཡི་དོན།	169
༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	169
༩༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	170
༡༽ དག་པ་གཉིས་ལྡན་ངོ་བོ་དོན།	170
༡༽ ངོ་བོ་དོན་དངོས་བཤད་པ།	170
༩༽ བྱད་པར་བསྟན་པ།	171
༡༽ རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱད་པར་བཤད་པ།	171
༩༽ སྒོ་བྱར་བྲི་བལ་བྱད་པར་བསྟན་པ།	172
༩༽ འཛོལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་དོན།	173
༡༩༽ བྲི་བལ་འབྲས་བུའི་དོན་བཤད་པ།	174
༡༽ བྲི་མེད་དཔེ་ཡི་མདོར་བསྟན་པ།	174

༡༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	176
༡༽ ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས་སྐྱ་གཉིས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ།	176
༡༽ དུག་གསུམ་སྤངས་པས་དོན་གཉིས་འབྱུང་བར་བསྟན།	177
༢༽ ཁྱིམ་དག་པས་སྤྱིང་པོ་འཕྱོར་ཚུལ་བསྟན་པ།	179
༣༽ རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།	181
༡༽ དོན་གཉིས་འབྱུང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ།	181
༡༽ དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	184
༡༽ དོན་གཉིས་འབྱུང་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	184
༡༽ རང་དོན་སྤྱན་ཆོག་ས་ཁྱད་པར་བཤད་པ།	186
༢༽ གཞན་དོན་སྤྱན་ཆོག་ས་ཁྱད་པར་བཤད་པ།	188
༣༽ དེའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་དོན་བསྟན་པ།	190
༡༽ མིང་གི་ནམ་གངས་མདོར་བསྟན་པ།	190
༡༽ དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	191
༡༽ གང་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཚུལ་བཤད་པ།	191
༡༽ ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་བྱ་བ།	192
༡༽ ཟབ་པའི་རྒྱ་མཆན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	192

༡༽ བསམ་མི་བྱ་བ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ།	192
༡༽ དེ་ཡི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	193
༢༽ རྒྱ་མཚན་དཔེ་དང་སྦྱར་བ།	194
༡༽ བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།	195
༡༽ མི་འགྲུར་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	195
༡༽ སྤངས་ཏྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	196
༢༽ དག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	197
༡༥༽ སྐྱ་གསུམ་དབྱེ་བས་འབྲུག་པའི་དོན་བསྟན་པ།	198
༡༽ མཚན་ཉིད་རྣམ་གངས་མདོར་བསྟན་པ།	198
༡༽ རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བསྟན་པ།	198
༡༽ མོངས་སྐྱའི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	200
༢༽ སྤྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་པ་བསྟན་པ།	201
༡༽ དེ་ཡི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	202
༡༽ སྐྱ་མོང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	202
༡༽ མཚན་ཉིད་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	204
༡༽ རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	204

༡༽ མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་པ།	204
༡༽ དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	204
༡༽ མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	204
༡༽ ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	206
༡༽ ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲིམ་གཞག་བསྟན་པ།	207
༡༽ རྒྱས་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	207
༡༽ སྤྱར་ཡང་དེའི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ།	209
༡༽ ཁྱད་པར་རྒྱུན་ལས་སྤང་ཚུལ་བསྟན་པ།	210
༡༽ སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཡི་རྒྱས་གཞག་བསྟན་པ།	210
༡༽ མཆོག་སྤྱལ་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་སྟོན་པ།	210
༡༽ བྱེད་ལས་གདུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་འབྲེན་པ།	213
༡༽ སལ་པ་ཐེག་པ་དམན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ།	213
༡༽ ཐེག་དམན་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྤོང་ཚུལ་བཤད་པ།	214
༡༽ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྲོལ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་པ།	216
༡༽ དེ་དག་དོན་བསྟན་པ།	216
༡༽ རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱར་ནས་གསུམ་དུ་བསྟན་པ།	216

༡༽ གནས་ཚུལ་དང་སྤྱད་ནས་གཉིས་སྤྱོད་བསྟུན་པ།	217
༼༡༽ རི་མིང་དེ་དག་ཏྲག་པའི་དོན་བསྟན་པ།	218
༡༽ ཏྲག་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ།	218
༡༽ དེ་ཡི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	220
༡༽ གཟུགས་སྤྱོད་ཏྲག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ།	220
༡༽ ཚོས་སྤྱོད་ཏྲག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ།	223
༡༽ དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུན་པ།	224
༼༢༽ རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བསམ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ།	225
༡༽ བསམ་མི་བྱེད་པར་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ།	225
༡༽ དེ་ཡི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	226
༡༽ རྒྱ་མཚན་རིམས་པ་ལྟར་བཤད་པ།	226
༡༽ སྤྱོད་གཉིས་དང་སྤྱད་ཏེ་དོན་བསྟུན་པ།	227
༡༽ ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ།	228

ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པ།

༡༣༽ རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་དོན།	230
༡༽ སྐྱ་གཉིས་དང་སྦྱར་ཏེ་གངས་ཀྱིས་བྱེ་བ།	230
༡༽ སྐྱ་དང་ཡོན་ཏན་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ།	230
༡༽ དེ་དག་སོ་སོར་བྱེ་བ།	231
༡༽ དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	232
༡༽ དཔེ་དོན་སྦྱར་ཏེ་སྟོམ་མདོར་བསྟན་པ།	232
༡༽ སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	233
༡༤༽ རང་དོན་དོན་དམ་ཆོས་སྐྱ་ལ་ཡོད་པའི་བྲལ་འབྲས་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	233
༡༽ སྟོབས་བཅུ་བསྟན་པ།	233
༡༽ མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དོ་བོ་བསྟན་པ།	233
༡༽ མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱ་བ།	236
༡༽ མི་འཇིག་པ་བཞི་བསྟན་པ།	237
༡༽ དོན་གྱི་དོ་བོ་ངེས་བཟུང་བ།	237
༡༽ དོ་བོ་བསྟན་པ།	237
༡༽ དེ་ཡི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ།	239

३) དེཉིད་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱ་བ།	240
३) མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་བ།	241
१) རོན་དངོས་བསྟན་བ།	241
१) བཅོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་བ།	241
१) བྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	241
१) རྫོན་པས་བསྟུས་པ་བྱུག་བསྟན་བ།	241
३) རྟོགས་པས་བསྟུས་པ་བྱུག་བསྟན་བ།	243
३) མཛད་པས་བསྟུས་པ་གསུམ་བསྟན་བ།	245
༤) མཁྱེན་པས་བསྟུས་པ་གསུམ་བསྟན་བ།	246
३) བསྟུས་ཏེ་གཞན་ཡང་བསྟན་བ།	246
३) སྤར་བཤད་ལས་དང་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་བ།	247
३) དེ་དག་དཔེ་སྤར་ཏེ་བཤད་བ།	249
༡༩) གཞན་དོན་ཀྱང་རྫོབ་གཞུགས་སྒྲི་ལ་ཡོད་པའི་སྤོན་འབྲས་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ།	250
१) མཆོན་བྱ་མཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ།	250
३) མཆོན་བྱེད་དཔེ་དང་སྤར་ཏེ་བསྟུ་བ།	258
३) དེ་དག་སྟོན་པའི་ལུང་ལས་རྟོགས་ཚུལ་བསྟན་བ།	259

༤༽ སྐར་ཡང་དཔེ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ།	260
༡༽ དཔེ་དོན་མཚུངས་ཆོས་སྒྲིར་བསྟན་པ།	260
༡༽ དེ་དག་སྒྲིར་ཏེ་སོ་སོར་བཤད་པ།	260
༡༽ བཤམ་འབྲས་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	260
༡༽ བྱེ་སྟེ་དཔེ་ཡིས་མཆོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	260
༡༽ སྟོབས་ནམས་རྩིས་ཆོས་མཆོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	260
༡༽ སོ་སོར་མཆོན་ཚུལ་བཤད་པ།	260
༡༽ ཐུན་མོང་མཆོན་ཚུལ་བཤད་པ།	262
༡༽ མི་འཇིགས་སེང་གས་མཆོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	263
༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	263
༡༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	264
༡༽ མ་འབྲས་ནམ་མཁས་དཔེས་མཆོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	265
༡༽ བསྐྱུས་ཏེ་དབྱེ་བ་མེད་ཚུལ་བསྟན་པ།	267
༡༽ སྒྲིན་འབྲས་གཞུགས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	268
༡༽ མཆོན་ནམས་སྒྲི་གཉིས་ལ་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ།	268
༡༽ གཞུགས་སྒྲི་ཆེ་བའི་དཔེས་མཆོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	268

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་བཞི་པ།

༩༥༽ རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐིན་ལས་དོན།	271
༩༦༽ ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བསྟན་པ།	271
༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	271
༡༽ ལྷན་གྲུབ་མདོར་བསྟན་པ།	271
༡༽ རྒྱུ་མི་འཆད་པ་མདོར་བསྟན་པ།	272
༡༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	274
༡༽ ལྷན་གྲུབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	274
༡༽ རྒྱུ་མི་འཆད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	275
༡༽ མིང་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	275
༡༽ དོན་གྱི་ངོ་མོ་བཤད་པ།	276
༡༽ དེ་དག་དཔེ་ཡིས་མཆོན་ཚུལ་བཤད་པ།	277
༤༽ དཔེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	278
༥༽ བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱུ་མི་འཆད་ཚུལ་བསྟན་པ།	280
༡༽ དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱ་བ།	281
༡༽ སྟོམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་དཔེ་ཡིས་དབྱེ་བ།	281

3) རོན་དང་སྒྱར་ཏེ་སོ་སོར་བཤད་པ།	282
༩༡) རྣམ་འབྲུལ་སྟོན་ཚུལ་དབང་པོའི་དཔེ་བསྟན་པ།	282
1) རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ།	282
1) མཚོན་བྱེད་དཔེ་བསྟན་པ།	282
1) དག་པའི་ས་གཞིར་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བར་བསྟན་པ།	282
3) དེ་ཡིས་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བསྟན་པ།	284
3) ལས་དེས་འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསྟན་པ།	285
༤) འབད་བ་མེད་པར་དོན་བྱ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ།	286
3) མཚོན་བྱའི་དོན་བསྟན་པ།	287
1) དག་པའི་སེམས་ལ་གཟུགས་སྒྱུ་སྒྲུང་བར་བསྟན་པ།	287
3) དེ་ལས་འདོད་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ།	289
3) འབད་བ་མེད་ཀྱང་དོན་བྱ་འགྱུར་བ།	289
༤) རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྒྱུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ།	290
3) དེ་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྱར་ཏེ་བཤད་པ།	291
3) བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱེ་འགགས་མེད་ཚུལ་བསྟན་པ།	293
༩3) གདམས་ངག་གསུངས་ཚུལ་རྩ་སྒྲའི་དཔེ་ཡིས་དེས་བྱར་བཤད་པ།	295

༡༽ ལྷ་ཡི་རྩ་ལྟར་དམ་ཚིས་གསུང་ཚུལ་བསྟན་པ།	295
༡༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	295
༡༽ ཚེལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ།	295
༡༽ ལས་ལ་འབྲུག་ཚུལ་བསྟན་པ།	297
༣༽ ཞི་བ་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	298
༡༽ རོན་བསྟུ་བ།	299
༡༽ དཔེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་འབགས་པར་བསྟན་པ།	300
༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	300
༡༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	301
༣༽ དེ་དག་རྒྱེན་ལས་འབྲུག་ཚུལ་བསྟན་པ།	304
༡༽ མཁའ་མཁེས་ཁྲབ་ཚུལ་སྒྲིན་གྱི་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱ་བ།	305
༡༽ ལོ་རྟོག་འཕེལ་བའི་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ།	305
༡༽ འབད་པ་མེད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ།	305
༡༽ རྒྱེན་ལས་འབྲུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	307
༡༽ སྒོད་ལས་འགྱུར་ཚུལ་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ།	310
༡༽ དཔེ་བསྟན་པ།	309

༡༽ དེ་ཡི་དོན་བསྟན་པ།	310
༣༽ ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་མཐུན་བསྟན་པ།	310
༡༽ དཔེ་གསུམ་གྱི་མདོར་བསྟན་པ།	310
༡༽ དེ་ཡི་དོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	311
༣༽ ལྷོས་པ་མེད་པར་འདུག་ཚུལ་བསྟན་པ།	312
༤༽ མེ་ཀླམས་འདྲེངས་པའི་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པ།	314
༡༽ སྤྱག་བསྐྱེད་མེ་ཆོགས་ཞི་བར་བྱེད་པ།	314
༡༽ ཞི་བྱེད་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ།	315
༣༽ ཤེས་ལྡན་སྤྱོད་ལེན་ཉམས་སུ་བླངས་པ།	316
༡༥༽ སྤྱལ་པ་མཛད་ཚུལ་ཆོངས་པའི་དཔེས་ངེས་པར་བྱ་བ།	317
༡༽ སྤྱལ་ལྡན་སྤྱང་བ་སྟོན་ཚུལ།	317
༡༽ འབད་པ་མེད་པ།	317
༡༽ ཉེས་པ་མེད་པ།	319
༣༽ སྤྱལ་བར་སྟོན་པས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།	320
༡༽ སྤྱལ་མེད་སྤྱང་བ་མེད་ཚུལ།	321
༡༥༽ ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཚུལ་ཉི་མའི་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱ་བ།	322

༡༽ བན་དང་གཞི་དཔེ་སྟོན་པ་མེད་པ།	322
༡༽ མི་སྟོན་གཞན་དོན་མཛད་པ།	323
༡༽ སྟོན་པ་མེད་པ།	323
༡༽ འོད་ཟེར་སྒྲིམ་པ།	324
༡༽ ཅིག་ཆར་ཤར་ནས་དོན་མཛད་པ།	325
༡༽ སྐལ་ལས་རིམ་པར་འཆར་པ།	325
༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	325
༡༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	326
༡༽ དཔེ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ།	327
༡༽ འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས་པ།	327
༡༽ བྱེད་ལས་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས་པ།	328
༡༽ ཐུགས་ཀྱི་གསལ་ཚུལ་ཞོར་བུའི་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱ།	330
༡༽ རེ་འདོད་སྒྲིབ་པས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།	330
༡༽ སྟོན་མེད་འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་བསྟན་པ།	330
༡༽ འབད་མེད་ཏག་ཏུ་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན་པ།	331
༡༽ རྟོག་པར་དཀའ་བས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།	332

༩༡༽ གསུང་གི་གསང་བ་བྲག་ཆའི་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱ་བ།	333
༡༽ དཔེ་བསྟན་བ།	333
༡༽ རོན་བསྟན་བ།	334
༩༢༽ སྐྱ་ཡི་གསང་ཚུལ་ནམ་མཁའི་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱ་བ།	335
༡༽ དཔེ་བསྟན་བ།	335
༡༽ རོན་བསྟན་བ།	336
༩༣༽ ཐུགས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཚུལ་ས་གཞིའི་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱ་བ།	336
༡༽ དཔེ་བསྟན་བ།	336
༡༽ རོན་བསྟན་བ།	337
༡༽ དགོས་པ་བརྗོད་དེ་སྐབས་རོན་བསྟན་བ།	338
༡༽ དགོས་དང་དཔེ་རོན་གྱིས་དབྱེ་བ།	338
༡༽ དགོས་དང་ཉིང་དགོས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ།	338
༡༽ དཔེ་དང་རོན་དག་བསྟན་ཉེ་བསྟན་བ།	340
༡༽ དམ་བཅའ་ལ་སོགས་རོན་གསུམ་དང་སྦྱར་བ།	342
༡༽ སྐབས་རོན་འབད་ཚུལ་མེད་ཚུལ་བསྟན་བ།	343
༡༽ དཔེ་ཡིས་མཚོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	344

༡༽ དཔེ་ཡི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	344
༡༽ རོན་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ།	345
༡༽ སྤྱར་ཡང་བསྟན་ཏེ་བྱད་པར་བཤད་པ།	347
༡༽ གཞུགས་སྐྱོ་སྐྱོ་འཛིག་སྤང་ཡང་ཆོས་སྐྱོ་སྐྱོ་འཛིག་མེད་ཚུལ་བསྟན་པ། ..	347
༡༽ དབང་པོའི་དཔེ་ཡིས་སྐྱོ་འཛིག་མེད་ཚུལ་བཤད་པ།	347
༡༽ དཔེ་ཀྱན་གྱིས་མཆོན་རྒྱན་མི་འཆད་པ།	349
༡༽ ཆོས་མཐུན་མཚུངས་པར་སྤང་ཡང་མི་མཐུན་བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ། ...	349
༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	349
༡༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	350

ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པ།

༡༽ གནས་བཞེར་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།	356
༡༽ མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ།	356
༡༽ གནས་བཞེན་གྱིས་པར་དཀའ་ཚུལ་བསྟན་པ།	356
༡༽ དེ་རྒྱུགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ།	357
༡༽ ཐབས་ཀྱི་དགོ་བ་གཞན་ལས་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པ།	357
༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	357

༡༽ རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	358
༡༽ རྒྱལ་པ་མཆོད་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པ།	358
༡༽ ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པ།	359
༡༽ བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པ།	360
༡༽ ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཆན་བསྟན་པ།	362
༡༽ རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་བཤད་པ།	363
༡༽ མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ།	363
༡༽ ལམ་ལ་འཇུག་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ།	364
༡༽ བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད་པ།	364
༡༽ སྦྱོར་བ་པར་བྱིན་བྱུག་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	366
༡༽ པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ།	366
༡༽ བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་བསྟན་པ།	367
༡༽ སྤང་བྱ་སྤྱི་བ་རྣམ་གཉིས་བསྟན་པ།	368
༡༽ གཉན་པོ་ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་པ།	369
ག༽ མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ།	370
༼༡༽ བཤད་བྱའི་དོན་ཉིད་རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	370

༡༽ བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བཅུམས་པའི་ཚུལ།	370
༡༽ གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཕྱིར་བཤད་པ།	370
༡༽ འཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ།	372
༡༽ གང་ཞིག་བཤད་བྱའི་བཀའ་དོན་བསྟན་པ།	373
༤༽ རྒྱ་མཐུན་གྲུས་པས་བྲུང་ཚུལ་བསྟན་པ།	374
༡༽ ཚོས་ལ་གཞོད་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	375
༡༽ དག་ཐབས་ངོས་བཟུང་བསྟེན་པར་གདམས་པ།	375
༡༽ རང་བཅོས་སྤོང་ཚུལ།	375
༡༽ རྒྱལ་ཞེན་སྤོང་ཚུལ།	377
༡༽ ཉམས་པའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་སྟེ་སྤངས་པ།	378
༡༽ ཟབ་མཐོང་ཚོས་ཉམས་འབྲས་བྱ་སྤོང་ཚུལ་བསྟན་པ།	379
༡༽ རན་སོང་སྤོང་ཚུལ་བསྟན་པ།	379
༡༽ འཁོར་བ་སྤོང་ཚུལ་བསྟན་པ།	380
༡༽ བཅུམས་པའི་བསོད་ནམས་བསྟོན་པ།	382
༡༽ འཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ།	383
༤༽ རོན་དེ་ལེགས་པར་བསྟར་ཚུལ་བཤད་པ།	386

བདེ་གཤེགས་སྣང་པའི་སྣང་ཐུན་ཆེན་མོ་སང་གའི་ང་རོ།

༡༽ བདེ་གཤེགས་སྣང་པའི་འགྲོ་བའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ།	399
༡༽ རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ།	399
༡༽ གཞན་ལུགས་བརྗོད་པ།	399
༡༽ ཡང་དག་པའི་རང་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ།	407
༡༽ གོང་གི་རྒྱུ་ལ་དང་པོའི་དོན་བཤད་པ།	407
༡༽ འདིས་རིམ་ལྔ་ལ་འགྲུབ་པའི་འཕྲུག་པ།	408
༡༽ ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ།	408
༡༽ ཐུན་མིན་དུ་བཤད་པ།	408
༡༽ རྒྱུ་ལ་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་པ།	419
༡༽ རྒྱུ་ལ་གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པ།	425
༡༽ ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་བསྒྲོག་པ།	435
༡༽ མི་སྣང་པར་བདེན་བྱུང་ཏུ་ལྟ་བ་བསྒྲོག་པ།	435
༡༽ སྣང་པ་བྱུང་ཆད་ཏུ་ལྟ་བ་བསྒྲོག་པ།	438
༡༽ མི་རྟག་པར་འདུས་བྱས་སུ་འཛིན་པ་བསྒྲོག་པ།	442

པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་

༡༡། །རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐང་

སྤྱིང་བཟུས་བཞུགས་སོ།།

༥ ཨོ་སྤྱི། བྱམས་པའི་མཁའ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱེ་བའི་ཚུ་འཛིན་

འཐིགས།།

དམ་པའི་ཆོས་ཆར་སྐྱེ་བའི་ཡིད་གྱི་ཞིང་ས་ལ།།

འབབ་ཅིང་ཆོམ་མཛད་གཏན་གྱི་མགོན་པོ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས།།

བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཤེས་པའི་སྤང་བ་སྦྱུང་དུ་གསོལ།།

དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་
ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདས་པའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་པའི་སྟོང་པ་སྟུང་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟ་བའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་སྟོང་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་
རྟོགས་བརྟུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་སྟུང་འགྱུར་བསྟན་པ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་འཇུག་པ་ཞེས་

བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ནི། ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཆངས་པར་སྒྱུད་ཅིང་
 སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཟབ་མོའི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་འདས་པའི་དུས་
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་གསེར་འོད་བཟང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་བྱམས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱིང་བཞིའི་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་
 པ་དེས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་བཅས་
 པར་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་བར་མཆོད་པ་སོགས་བྱས་
 སོ། །མཐར་རྒྱལ་པོས་དགེ་རྩ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འཕྲོ་བྱིར་བསྒྲོའམ་
 སྟམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེས་མཁྱེན་ནས་རང་འབྲའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་བར་སྒྲང་ལ་སྐྱལ་པས་ཆེགས་སུ་བཅད་དེ།
 ཆངས་སོགས་དམན་པའི་གནས་མ་འདོད་པར་སེམས་ཅན་ལ་པན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་

རྒྱལ་པོས་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཁྱུས་པ། རི་ལྷར་མགོ་
གཏོང་བ་སོགས་བསྐྱལ་མང་སྟུག་བསྐྱལ་ཅི་ཡང་མེད་པར། ཐེག་
པ་བདེ་བ་ཁོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་
ཁྱུས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ། དཀར་བ་མེད་པར་ཐེག་
པ་བདེ་བས་འཆང་རྒྱ་བའི་བསྐྱལ་བ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །རྒྱལ་
པོ་དེ་རབ་དུ་བྱང་ནས་ལོ་ཁྲིའི་བར་ཆངས་པར་སྟོང་ཅིང་མངོན་ཞེས་
བསྐྱལ་ནས་མང་ཐོས་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཡང་བསྐྱལ་སོ། །

ཡང་བྱམས་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མདོ་འདི་ཉིད་ལས།
སྟོན་འདས་པའི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཆད་མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གདུགས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་འདི་དག་སྟོང་སྟོ་གྲོས་བཏྲན་པོ་
ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ན་འདི་
སྟུམ་དུ་ནམ་སོག་ཆགས་བརྒྱ་ཆང་བར་བསྐྱལ་གཞི་ལྷ་ལ་མ་བཞོད་

གྱི་བར་དུ་བདག་གིས་ཟན་མི་ཟེའོ་སྟེ་དུ་བསམ་ནས། དེ་ལྟར་རྒྱ་
 བ་ལས་ལན་རེས་འགའ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་ཆང་
 བར་བསྐྱབ་གཞི་ལ་བཀོད་པའང་བྱུང་ངོ་། །ལན་འགར་གཉིས་ནས་
 བདུན་གྱི་བར་གྱིས་དམ་བཅའ་ཇོགས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་པས་
 ཞག་བདུན་ཟན་ཆད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་བའི་བྱིར་
 སེམས་མི་སྟོབར་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་ཟན་ཟེའོ། །རྣམ་གངས་དེ་ལྟ་
 བྱས་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མི་སྟོབར་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ལ་བཀོད་པ་སོགས་དག་སྟོང་དེའི་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ལྟ་རྣམས་གྱིས་ཨ་ལ་ལ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བྱམས་པར་འགྱུར་ཉེ་གྲོང་དུ་
 འགྲོ་བ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 པར་འབྱུག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱབས་གསུམ་སོ། །སྐྱབས་དེ་རིམ་བཞིན་
 གནས་གཙང་སྟེའི་བར་ཐོས་ཤིང་བསྐྱབས་སོ། །དེའི་མིང་དེ་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གདུགས་དེས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་

པར་མཛད་དེ། འདི་སྐད་དུ་དག་སློང་འདི་ནི་སྤྱིད་པར་འཕོ་ཞིང་སྐྱེ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་མངོན་པར་གྲགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཆེ་ཡང་འདིའི་མིང་བྱམས་པ་ཞེས་
 བྱར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འདུས་པའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ད་ལྟ་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། མཐུན་བཅེ་དབང་
 ཐོས་མཛད་པའི་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། བར་དུ་སྐྱེ་བ་མང་པོ་
 འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱག་
 གཅིག་མཉེས་པར་བྱས་པའི་མཐར་འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྐྱུའི་གོ་
 འཕང་བརྟེས། ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་དུ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་
 ཆབ་ཏུ་བཞུགས་ཞེས་དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་
 དགའ་ལྡན་གནམ་དུ་སྐྱེ་བ་སྦྱང་བའི་མདོ་ལས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་
 བྱམས་པ་འདི་དུས་འདི་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དབྱིད་ཆེ་འབྱིང་

སེའི་ཆེས་བཙེ་ལཱ་ཉི་མ་ལ། ཡུལ་ར་ནི་ག་པ་ལའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་བཅས་
 ཟེ་ཆེན་པོ་བ་བ་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་བྲིས་དུ་སྐྱེ་བ་སྦྱང་བའི་ས་ནས་སྐྱེ་ལ་
 མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་ལུས་
 གྱི་སྐྱུ་གཤུང་ཡང་གསེར་གྱི་གཟུགས་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བར་བཞག་
 བས། དགའ་ལྡན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་པའི་ཁང་བཟང་དུ་སེའི་ཆེས་
 ལ་བསྐྱེད་སྟེང་དུ་སྐྱེ་ལ་མོ་གྲུང་བཅས་པས་འཇམ་བུ་ཚུ་བའི་གསེར་
 ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་ལ། དེའི་སྐྱེའི་ཚད་ནི་ཚུར་དཔག་ཚད་
 བཅུ་དྲུག་པ་མཚན་དཔེས་རྫོགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་
 རྒྱན་ལས་སྐྱེལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལཾར་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་དེར་ནི་ཞིང་གཞན་གྱི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཆོ་འཕྲུལ་བཙེ་བརྒྱད་སྟོན་ཅིང་གནས་
 སོ། །བྱམས་པའི་སྟོན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱང་བ་
 ལས། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ལྷག་རབ་ཏུ་མང་བའི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པའི་
 མཚན་དཔེའི་འོད་འབར་བའི་ལྷའི་བྱ་མང་པོ་དག་ཉིན་མཚན་རྟག་

བར་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་མཐར་བྱམས་
 བ་འཇམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་སྦྱེ་བ་སྤང་བའི་མདོ་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །བྱམས་པའི་སེམྱེའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོན་མཆོག་
 བཅེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནས་བཏྟན་འོད་སྤང་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་དུས་ལྔ་
 བརྒྱ་མཐའ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་བར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཀའ་
 བསྩལ་བ་ན། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔེར་ན་མི་
 གས་ཤིང་ཁོགས་པ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཤིང་བྱ་དང་བྱ་མོ་འཁོར་ཡང་
 མེད་པ་ཞིག་ལ་གཞན་ཀྱིས་གཏེར་གཏམས་ན་ཆུད་ཟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཉན་ཐོས་ཉི་ཆེ་བའི་ཤེས་སྤྱོད་ལྷན་པ་སྤྱོད་པ་མཆིས་པ་ལ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་གཏེར་བསྟོམས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ལ། མི་ནད་མེད་པ་
 ལོ་མང་འཆོ་བ་གཞོན་ནུ་འཁོར་དང་ཡོན་ཏན་ལུན་ཆོགས་ལ་གཏེར་
 གདམས་ཏེ། སྤང་འོང་བ་ན་སྤང་སྤྱིར་བ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་འདོམས་པར་བསྤྱིད་ན་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་

བར་སྐྱེ་བོ་མང་པོར་པན་ལ་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱན་མི་འཆད་
 བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་
 འདི་ལ་བཀའ་སྩལ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཆོག་དེ་ལ་ལེགས་སོ་གནང་སྟེ། བྱག་གཡས་བྱམས་
 པའི་མགོ་ལ་བཞག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱམས་པ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྤྱི་མཐོང་དུ་སྒྲུབ་ཐུག་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པའི་དུས་ལ་
 བབ་པའི་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་སྤང་བ་དང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་།
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱན་མི་
 འཆད་པར་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱག་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་ཏེན་
 གྱི་ཁམས་འདི་ལན་གསུམ་གཡོས་ཤིང་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱབ་ཅིང་།
 འོག་མིན་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་སེམས་ཅན་མང་
 པོའི་དོན་དུ་བྱམས་པ་ཁྱོད་སྟོབས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་སྤྲས་
 སོ། །དཀོན་མཆོག་བཙུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བྱམས་པས་
 ཞུས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱམས་པས། བཙུག་

ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ཞུས་པའི་དོན་བཀའ་
 སྦྱལ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པས་མངོན་པར་བསྟོད་པ་ན། ཀྱན་
 དགའ་བོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་སྟོབས་པ་དང་ཆོས་
 སྟོན་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱུལ་
 བ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ནི་སྟོབས་པ་
 སྟུན་སྦྱུང་ཆོག་གི་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོག་གིས་ཆོས་
 སྟོན་པ་སོགས་ངོ་མཆར་རོ། །འདིས་ད་ལྟ་ང་ལ་ཚུལ་དེ་དང་འབྲུ་བའི་
 ཆོག་སྲུ་བཅད་པས་བསྟོད་པར་མ་ཐད་དེ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་བཅུར་ཆངས་པ་དེའི་ཆེ་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྤྲང་བས་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་འཛིག་ཉེན་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་འདི་
 བྲམ་ཟེ་བྲེུ་བཟང་དག་ཅས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྐྱུ་མཐོང་བས་དད་པ་སྦྱེས་ནས་བདག་གྲང་མ་འོངས་པ་ན་འདི་

ལྷ་བྱའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྙམ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་འགྱུར་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་བདག་གིས་ལུས་ལ་རེག་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྙམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་
 དེའི་བསམ་པ་མ་བྲིན་ནས་དེར་གཤེགས་ཏེ་ཞབས་ཀྱིས་རེག་པར་
 མཛད་པ་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཏོ། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས།
 བྱམས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་སློ་གྲོས་
 ལ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་གསུང་
 པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་སློ་གྲོས་དང་འཁོར་དེ་དག་
 གིས། སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་ཇི་སྟེང་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པ་སྣང་སྟེ། ལ་ལ་ནི་ལྷའི་འཛིག་རྟེན་ན་
 གནས། ལ་ལ་ནི་མིའི་འཛིག་རྟེན་ན་གནས། ལ་ལ་ནི་བྲིམ་ན་གནས།
 ལ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལ་ལ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གཡོག་བྱེད། ལ་ལར་ཤུ་རེའི་བྱ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་

ཆེ། ལ་ལ་མོ་འགལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་རྩལ་ལྷན་ཆེ་བ་སོགས་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་གྱི་མཆོག་རྣམས་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་གྱིས་
 སྒྲ་བ་ལ་འཇིག་ཉན་དུ་དེ་དང་དེར་འདུ་ཤེས་ཏེ་གྲོང་དུ་བསོད་
 སྟོམས་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པར་
 འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་ངོ་མཆར་བར་གྱུར་བ་གསུངས་སོ། །སངས་
 རྒྱུ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་འོར་བུ་
 བཟང་པོ་ལ་ཁྱེལ་དཔལ་འབྱུང་དང་། བྱ་མོ་དཔལ་གྱི་སྒོ་གྲོས་མས་
 སྒྲས་པ། དེགས་གྱི་བྱ་སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིའི་གནས་
 རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་ཞེས་བྱ་བར་བཟུང་ཤིང་གི་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ན། ཁང་པ་བཅེགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྒྲང་
 མཛད་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དགོ་ཅ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུབ་པ་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཇེས་
 སུ་བཟུང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་

འདུག་གི་དེའི་གན་དུ་སོང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཟིས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། བྱམས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྨྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་སྨྱོད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་ཅིང་པར་བྱེན་
 རྫོགས་པར་བྱས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་
 གནས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨྱོད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱིས།
 ཞེས་སོགས་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་བཞིན་
 དུ། རྣམ་པར་གྱིས་མཆོག་དང་བའི་རྣམ་ཐར་ལུ་དུ་བྱང་བ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་བཟླས་ཤིང་། ཁང་བཅེགས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 ཀྱི་རྒྱན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་སློན་ས་ལྷག་བྱས་སོ། །དེའི་མཐུས་བདེ་

གཤེགས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 གནས་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོད་རྟེན། འཕགས་ཆོགས། ལྷ་མ། བ་
 མའི་བར་གྱི་བྱང་དུ་བདག་ཉིད་སྒྲུང་ཞིང་། དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་
 དབྱིངས་ནས་མཁའ་ཐམས་ཅད་འགོངས་པས་བྱུག་བྱ་བ་དང་། དེ་
 ཡང་བྱི་མཐའ་ལུར་བྱུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 གནས་ཤིང་། འདི་སྐད་དུ། འདི་ལ་བྱུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་བརྟན་པས་རྣམ་
 དག་པ། བྱམས་པ་བཤེས་གཉེན་དཔལ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་པན་བཙོན་
 པ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ནས་བྱམས་པ་མཐོང་
 བར་དགའ་ཞིང་སྟོད་པ་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཁང་
 བཅེགས་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་སོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་
 མའི་འཁོར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་སོགས་དབང་པོ་དུ་མས་མཆོད་ཅིང་།
 བྱམ་ཟེ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་ཁང་བཅེགས་དེའི་ལོགས་སུ་འོངས་པ་
 མཐོང་ནས་མཆོག་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཐག་རིང་ནས་ལུས་ཀྱན་ས་ལ་
 བབས་ཏེ་བྱུག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱམས་པས་ཁོར་བཟང་ལ་བལྟས་

ཏེ་འཁོར་ཀུན་ལ་བྱུག་གཡས་པས་བསྟན་ནས་འདི་སྐད་དུ། ལྷོས་
 སྒྲིག་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི། ཁོར་བཟང་ཁོར་རྣམས་རབ་
 ཏུ་བཏན་པའི་བུ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་ཡོངས་འཆོལ་
 ཞིང་། །མཁས་པ་ངའི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འོང་། །ཞེས་སོགས་ཡོན་ཏན་
 བསྟན་པའི་ཆོགས་བཅད་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཁོར་བཟང་
 བྱམས་པའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་འཕགས་པ་བདག་ནི་སྤྲ་མེད་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་
 བཏན་ཏན་བགྱི་བ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནི་སྤྲ་ཆེ་
 གཅིག་གིས་སོགས་པར་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་འགོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་ཐབས་ཐོབ་པ་ལགས་ན། འཕགས་
 པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟན་པར་བགྱི་བ་
 དང་། བཏན་ཏན་བགྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་

སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་
 རྒྱན་མི་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་
 དང་། བྱམས་པས་འདི་སྐད་དུ། རོར་བཟང་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྡོད་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་དང་བཅོན་འགྲུས་མི་ཕྱོག་
 པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཆོལ་ཞིང་རིམ་གྱིས་གྲོང་བྱིར་དཔལ་
 གྱི་འབྱུང་གནས་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱས་ཤིང་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་ལ་ཡོངས་སུ་བྱི་བ་བྱས་ནས་ཐ་མ་
 བའི་བྱང་འདིའི་བར་སྐྱོ་བ་མེད་པར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཕྱིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་ཡི་དམ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་
 སུ་སྐྱབས་པའི་དོན་དུ་བྱང་བའོ་ཞེས་བསྐྱུལ་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
 བས། རིགས་གྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་དཔའི་སྐོ་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུལ་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ་
 བྱིད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བྱི་བ་ནི།

ཁང་བཅེགས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 བའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་སྟོས་ཤིག་དང་དེར་ཤེས་
 བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ནས། ཁང་བཅེགས་དེའི་སྒྲོར་སེ་གོལ་
 ཀྱི་སྒྲ་མཛད་པས་སྒྲོ་རང་བྱེ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། འོར་བཟང་
 གིས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་ཡངས་པའི་ཁང་བཟང་རྒྱན་གྱིས་
 བཀོད་པས་བརྒྱན་པ་དེའི་ནང་ཡང་ཁང་བཅེགས་གཞན་བརྒྱ་སྟོང་
 མང་པོ་སྡེ་མ་ལྟར་སྣང་བ་ན་དགའ་བའི་ཤུགས་རྣམ་པར་འཕེལ་
 བས་སྤྱག་བྱས་པ་དང་། བྱམས་པའི་མཐུས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 དུ་བདག་ཉིད་ཕྱིན་པར་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་དེ་
 ག་ཤིགས་སྐྱུའི་ཆེ་ཆོད་ཇི་སྲིད་པ་དེ་ཅམ་དུ་སངས་རྒྱས་དེའི་བྱང་
 དུ་བདག་ཉིད་འདུག་པར་ཤེས་ཤིང་བྱ་བ་དེ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སོགས་ནས་མཐར་དེ་ལྟར་སྟོན་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་འདི་ན་
 ཐབས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཁང་
 བ་བཅེགས་པ་འདི་ནང་འདུག་གོ །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་

དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏེ། བསམ་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་ནས་དུས་ལ་འབབ་པ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱིས། ངས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱ་
 ཁྱོད་དང་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པས་ད་དུང་དུ་ཡང་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་མ་འོངས་པའི་རྫོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་གནས་དུ་སྐྱེ་བའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་འཁོར་འདྲིའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་
 གྱིས། དུས་འདི་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆའི་དུས་བྱས་ནས་
 དགའ་ལྡན་གནས་དུ་སྐྱེ་བ་ལོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་
 མཆོག་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བྱམས་པས་ཞུས་པ་ལུང་
 བསྟན་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་
 སྩལ་བ། བྱམས་པའི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོད་པའི་

ཆོ་ལུས་དང་ཡན་ལག་བྱ་དང་རྩུང་མ་གྲོགས་དང་པོ་བྱང་འཁོར་ཡང་
 བ་ཡོངས་སྟུ་བཏང་བ་མ་བྱས་ཏེ། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སྟུ་ཟིན་
 པས་ཐེག་པ་བདེ་བ། འདུག་པ་བདེ་བ། ལམ་བདེ་བས་སྒྲ་མེད་བྱང་
 རྩུབ་བསྐྱབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཀུན་དགའ་
 རོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་
 པས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྩུབ་བདེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་དེ་གང་
 ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པས་སྟོན་སྟེད་པ་སྟོད་པའི་ཆོ་ཉིན་
 མཚན་དུ་གྱུས་པ་དང་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གསུངས་སོ། །བྱང་རྩུབ་
 སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་སྟོན་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྟེད་པ་སྟོད་
 པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་རྣམས་དུག་གསུམ་རྩུང་བ་དང་དགེ་བ་བཅུའི་
 ལས་ལམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ལ། ཕྱིས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་
 ན་དེ་ཉྱར་རྣམ་པར་སྦྱང་བས་དུས་ཚོད་དེ་ཉྱ་བུའི་བྱང་ནས་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་དུག་གསུམ་རྩུང་ཞིང་དགེ་བཅུའི་ལས་ལམ་དང་ལྡན་

བའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་སྒོན་ལམ་
 གྱི་དབང་གིས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 བར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བྱམས་པའི་
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཀྱི་ཆུལ་པོ་
 བྱང་ན་ལས་འདས་ནས། འབྲས་བུ་དང་། སྒྱབ་པ་དང་། ལུང་དང་།
 ཏྲགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་ཏེ་ལོ་ལྔ་སྟོང་གི་བསྟན་པ་རྫོགས་ནས།
 སྐྱུ་གཤུང་གི་དུས་ཞེས་སྐྱུ་གཤུང་རྣམས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བྱེད་
 པ་ཅམ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་རྒྱབ་ནས་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཆེ་མུ་གོ་དང་ནད་དང་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པས་རིམ་གྱིས་
 ཟད་པར་བྱས་པའི་ལྷག་མའི་མི་རྣམས་ཡིད་བྱུང་ནས་དགོ་བར་སྦྱོད་
 པས་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་གྱི་བར་ཡར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་
 ཆེ་མར་གྱི་ནས་བརྒྱད་ཁྲིར་བབ་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་བྱམས་པ་འདི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། བསྐྱལ་
 པ་འབྲུམ་སྒྲག་གཅིག་ལྷག་ཅམ་དུ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་

དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤུམ་ཅུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་ལུས་ཞིག་ནས་
 དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱལ་
 སའི་ཕོ་བྲང་ཏོག་ལྡན་ཞེས་བྱ་བར། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་སའི་
 དུང་ཞེས་བྱ་བའི་མདུན་ན་འདོན་དུ་གྱུར་པ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆངས་
 བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཡབ་དང་། ཆངས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུམ་གྱིས་
 མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་སྟག་བཅུ་གཡོ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། རྩ་བ་བཅུ་འདས་པ་ན་བྲང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་
 རྒྱ་བའི་གནས་སུ་བལྟམས་པའི་ཆེ། རང་གི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུས་
 ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པ་བཞི་ས་གཞི་བརྟོལ་ཏེ་
 བྱང་བའི་ནང་དུ་ལྟ་མོ་རྩ་བའི་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་བུ་མོ་
 བཞིན་དུ་མཛེས་པའི་བྱད་མེད་མང་པོ་དང་གྲོགས་ཏེ་ལོ་སྟོང་སྟག་
 གཅིག་ཏུ་ལྟའི་བདེ་བ་སྟོང་བར་བྱས་ནས། དེའི་ཉིན་པར་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་གཅིག་མཐོང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་རྣམས་ལ་མི་དགའ་
 ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་པའི་སྟོ་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱམས་པའི་

ཁང་བཟང་དེའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སོགས་བཟུང་
 བས་འདུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སོགས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་མཆོད་པའི་
 ཆོགས་ཐོགས་པའི་འདུས་པས་བསྐྱོར་ཞིང་། བས་མཁའི་ལྷ་རྣམས་
 གྱིས་ལེགས་སེའི་སྤྱོད་འབྱུང་པ་འོག་མིན་གྱི་བར་བྱ་བ་པར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུན་མེའི་ཆོགས་དང་བཅས་
 པ་ཆངས་པས་དཔག་ཆད་འབྱམ་གྱི་ཆད་དང་མཉམ་པའི་གདུགས་
 དཀར་པོ་འཛིན་ཅིང་། བརྒྱ་བྱིན་ལྷའི་རྒྱལ་པོས་དྲུང་འབྱུང་བཞིན་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་སྤྱོད་ཤིང་དྲུང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེར་ཞག་བདུན་
 དུ་བཞུགས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་པ་དང་དེའི་འཁོར་ཇི་སྟེད་
 པ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་རྩ་བའི་
 གདོང་ཅན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མངར་བའི་འོ་ཐུག་ལུལ་བ་ལོངས་སྟོང་པའི་
 སྟོད་ཐུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ཤར་
 རྩོགས་སུ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པའི་མོད་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་ཅིང་། ཤིང་དེའི་དྲུང་ཞག་བཞི་བཙུ་རྩ་དགུར་

བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆངས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆེད་དང་སྒོར་ལྷུང་བའི་གནས་
 སུ་གཤེགས་པར་མཛད་པ་དང་། དེའི་ཞབས་གང་དུ་བཞག་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་ཁྱ་སུམ་ཅུ་མ་སོགས་བྱང་ཁིང་སྐྱའི་
 འོད་ཀྱི་འོད་གཞན་ཟེལ་གྱིས་མཉན་པས་ཉིན་མཆན་མི་བྱེད་ཀྱང་བྱ་
 སྐད་དང་བརྒྱེ་ཁ་བྱེ་བ་དང་བྱམ་པ་ལས་ཉིན་མཆན་ཤེས་པར་བྱེད་
 དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་
 སྒྲོང་ཐུག་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་འཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་དང་དེའི་
 རེས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་དགའ་ལྡན་གནམ་དུ་སྐྱེ་བའི་
 མདོ་ལས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཤྱུགས་རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 བའི་འོག་དུ་འཁོར་བཞི་པོ་གང་གིས་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་མཆོད་
 ཉེན་ལ་མཆོད་པ་དང་། མདོ་སྒྲོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐུ་གཟུགས་བྱེད་པ་དང་། བྱམས་པའི་མཆན་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་

སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ན་དགའ་ལྡན་དུ་བརྟུན་ཏེ་
 སྐྱེ་ཞིང་། བྱམས་པའི་ཞལ་མཐོང་ལ། ཆོས་ཐོས་ནས་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མཐུན་བཅེ་དབང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐང་
 ལས། ད་ལྟ་ལྟ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་
 བཞེངས་པ། ཐ་ན་ཆག་གྲུམ་གསོས་པ་ཡན་ཆད་འདུས་པ་དང་པོ།
 གསུང་རབ་ཡི་གེར་འབྲིའམ། གྲོག་པ་སོགས་འདུས་པ་གཉིས་པ།
 དགོ་འདུན་གཅིག་ལན་གཅིག་བསྟེན་བཀྱར་བ་ཡན་ཆད་འདུས་པ་
 གསུམ་པར་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་
 དེ་མཐོང་བར་འདོད་པས་ད་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་
 ཅིང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དགོ་བ་ལ་ཅི་རུས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། །ཞེས་མཐུན་བཅེ་དབང་པོ་དང་ཀུན་མཐུན་མི་པམ་པས་མཛད་པའི་
 བྱམས་པའི་རྣམ་ཐང་སོགས་ལས་བརྟུན་ཏེ་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག དགོའོ། །

༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་
འགྲེལ་མི་པམ་ཞལ་ལུང་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་འགྲུ་རུ་མེ(1)།

ཀུན་མཁྱེན་རྟོན་པ་བཞི་ལྟན་དང་།།

རྒྱལ་ཆ་བ་ཆེ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས།།

ངེས་དོན་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པར།།

སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྲུག་འཆལ་ཏེ།།

གདོད་ནས་ངི་མེད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི།།

ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོའི་བདག་ཉིད་དུ།།

ངེས་པའི་རིགས་ལམ་རལ་གྱི་འི་ཚེ་རྒྱུན་གྱིས།།

ཀུན་མོངས་སྲིད་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཅོད།།

(1) རྩི་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༡-༥ ༼གྲ་ར་ཐེ༽

དེ་ལ་འདྲིར་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་དགོངས་པའི་མཐེལ། མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱན་ཀྱི་གནད་གཅིག་ཕྱ་ནི་ཀྱན་བྱུང་བ་དེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འདི་ཁོ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྒྲ་
 མ། འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་རྣམ་བཞི། །དོན་དང་མཐུན་པ་མཆོན་ཀྱི་
 དོན། །དོན་ཆེན་སྐབ་པ་སྤྱི་ཡི་ཕྱག། །དོན་མཆོག་ལྷན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་དངོས། །དོན་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་
 བར་དབྱེ་བ་མེད།།

དང་པོ་མཆོན་ཀྱི་དོན་ནི།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། མ་རྩ་ལྟ་ན་ལྷན་ར་ཏུ་ལྷན་ལྷན། བོད་རྒྱུད་དུ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས། མ་རྩ་ལྟ་ན་ནི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལོ། །ལྷན་ར་ནི་སྒྲ་མའོ། །ཏུ་ནི་རྒྱུད་དོ། །ལྷན་ནི་བསྟན་
 བཅོས་སོ།།

མཆོན་བཤམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ནི་འདིས་འདེགས་པས་ན་ཐེག་པ་

སྟེ་རྒྱུའི་ཐེག་པའོ། །འདིར་འདེགས་པས་ན་ཐེག་པ་སྟེ་འབྲས་བྱའི་
ཐེག་པའོ།།

ཆེན་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་སྦྱབ་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་
འབྲས་རྩོམ་པ་དང་།།

ཐབས་མཁས་འབྲུབ་པ་མིན་ལས་ཆེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆེན་པོ་བདུན་
དང་ལྟན་པའོ།།

རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་པ་སྟེ། འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་
ཆགས་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་དང་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཁམས་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་དང་
འབྲས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འཕྲུལ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་བྱང་རྩལ་སོགས་
གསུམ་ནི་ཐབས་རྒྱུད་དང་འབྲས་ལ། འབྲས་བྱ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ནི་འབྲས་བྱའི་རྒྱུད་དང་འབྲས་པའི་བྱིར་བོ།།

སྒྲ་མ་ནི་གོང་ན་མེད་པ་དང་བྱུང་པར་བྱ་འཕགས་པ་སྟེ། དེས་
པའི་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དོན་རྟོགས་པ་བདུན་

སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།

བསྟན་བཅས་ནི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ལས་འཆོས་ཤིང་འབྲས་བྱ་ངན་
འགོ་དང་སྲིད་པ་ལས་སྐྱབ་པ་སྟེ།

ནམ་བཤད་རིགས་པར།

ཉོན་མོངས་དབྱ་ནམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་།

ངན་འགོ་སྲིད་ལས་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ།

འཆོས་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅས་ཏེ།

གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་
རོ། །མཚན་འདི་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་བྱེད་ལས་ལས་བཏགས་པའོ།

གཉིས་པ་འགྱུར་བྱུག་ནི།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་
འཆལ་ལོ།

མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སྒོ་རྒྱས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེམས་མི་ཞུས་པས་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་
བས་བཀོད་པའོ།

གསུམ་པ་ཉིད་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །ལུས་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་
དང་གཅིག །ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་དང་གཉིས། །ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་བྱ་བ་གསུམ། །དང་པོ། ལུས་ཉིད་གཞག་ལ་དོན་གསུམ་
སྟེ། །སྤྲོམ་དོན་ལུང་སྤྱར་གོ་རིམ་ངེས། །གསུམ་པོ་ཆོགས་བཅད་རེ་
རེའོ། །དང་པོ་སྤྲོམ་དོན་བཤད་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་།

ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཐ་མ་སྟེ།

བསྟན་བཅས་ཀུན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན།

རྫོ་རྩེ་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ།

རིམ་པར་སློབ་མས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་སྒྲོ་སྤྱར་སྤང་བ་དང་
འཆད་པ་པོས་བསྟན་བཅས་མ་འཛིངས་པར་བཤད་སྟེ་བའི་ཆེད་
དུ་སྤྲོམ་གྱིས་བསྟན་པ། དེ་ཡང་། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་

རྒྱས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཆོས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལྡན་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཆོགས་དགེ་འདུན་
 དང་། རྟོགས་བྱ་ཁམས་དང་ཁམས་དེ་ངི་བྲལ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། དེའི་
 བྲལ་སྒྲིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ནི་གངས་བདུན་ལས་ཐ་མ་སྟེ།
 དེ་ལས་མང་བ་མེད་པའི་ཐ་ཆོག་གོ།

དེ་ལྟར་ན་འཆད་འགྲུང་གི་བསྟན་བཅོས་ཡན་ལག་ཀུན་གྱི་
 ལུས་སམ་སྒྲིམ་ནི་མདོར་བསྟུན། རྟོ་རྟེ་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་
 གོ་ཞེས། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམ་གནས་བདུན་པོ་དེ།
 བརྗོད་མེད་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་དོན་ཡིན་པ་སྟེ། ཐོས་བསམ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཤེས་པས་ཐིགས་པར་དཀའ་བ་དང་། རྟོག་པས་མི་བྱེད་
 པས་ན་རྣམས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་རིན་ཆེན་དང་འབྲ་བ་སྟེ་པར་ལ་ཐུབ་ཅིང་ཆུང་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུ་དེ་
 དག་གི་རྗོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་གསལ་པོར་སྟོན་ཅིང་

གོ་བར་བྱེད་པའི་གནས་སམ། རྟོན་ནམ་གཞིར་གྱུར་པས་ན་གནས་
ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་རྫོང་རྩ་བུའི་ཆོས་དེ་གང་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་དེ་
སྐད་དུ་བཞག་པ་དང་། དེའི་རྫོང་བྱེད་ལ་ཡང་སྐྱ་དེ་འཕྲོལ་བོ།

གཉིས་པ་ལུང་སྐྱར་ནི།

འདི་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་བ།

གོ་རིམ་རི་བཞིན་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོར།

སྒྲིབ་གཞི་ལས་ནི་གནས་གསུམ་རིག་བྱ་སྟེ།

བཞི་ནི་སྒྲོ་ལྷན་རྒྱལ་ཆོས་དབྱེ་བ་ལས།

གནས་བདུན་དེ་ལུང་གང་ལས་བསྐྱར་ཞེ་ན། མདོ་སོ་སོ་ནས་
གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་སྐྱར་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་བསྐྱར་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཁམས་ནི་འཕེལ་
འགྲིབ་མེད་པའི་མདོ་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དཔལ་སྒྲིབ་གི་མདོ་
ལས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་མདོ་ལས་སོ། །ཐིན་
ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་

མི་བྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 ལོ། །མདོ་གཅིག་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་སྒྱུར་ན། རྗེ་རྗེའི་
 གནས་བདུན་པོ་འདི་དག་རང་མཆོན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་
 འབྲེལ་བ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་རྒྱན་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་། འདིར་
 བསྟན་པའི་གོ་རིམ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་
 པོའི་མདོར་ཉ། དེས་ཁུས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆོན་
 པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཉ།

རྗེ་ལྟར་ན། མདོ་དེའི་སྒྲིང་གཞི་ལས་ནི་རྗེ་རྗེའི་གནས་དང་པོ་
 གསུམ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། **རི་སྐད་དུ།**

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་
རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ།
སྒྲོབ་པའི་ཆོགས་ཤིན་དུ་དུལ་བ་མཐའ་གྲས་པ་མངའ་བ། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་སོ། །ལྷག་པའི་གནས་བཞི་ནི་སྒྲོ་ལྷན་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་དུག་ཅུ་བསྟན་

པས། དང་པོར།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་གསལ་བར་མཛད་དེ།

ཁམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས།།

ས་ལེ་སྤྲུལ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར།།

ཁམས་མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་ཀྱང་།།

ཉོན་མོངས་ངལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཇི་མ་
སྤྱད་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྒྲིབ་
པོར་ཡོད་པ་ལས། དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཆེད་ཡོངས་སྤྱོད་གི་ཚུལ་སྒྲིབ་
པར་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། ། ཡོངས་སྤྱོད་བྱུག་ཅུ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རྒྱན་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྤང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། སྒྲིབ་རྩི་
ཆེན་པོ་བཅུ་བྱུག་དང་། སྒྲིབ་ལས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། ། རྒྱལ་
བའི་ཆོས་དབྱེ་བ་ལས་ནི་གནས་བྱི་མ་གསུམ་པོ་བསྟན་ཏེ་རི་ལྟར་
ན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་བསྟན་པས་གསལ་ཏེ།
དབྱིངས་བསྟན་པའི་རྩིས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་རྩི་རྣམ་པ་བཅུ་

དྲུག་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་
 སུ་སྟོབས་བཙུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་མ་འདེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་བསྟན་
 པས་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བསྟན་པས་
 སྒྲིང་ལས་གསལ་བར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་སྦྲར་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས།

ཆོགས་ལས་སྦྱང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་སྒྲིབ་མཐར།

ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སྟོབས་སོགས།

སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་ཆོས་རྣམས་དང་ལྟ།

ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་བསྟན་པ་ལྟར་བསྐྱབས་
 པ་ལས་སྒྲིབ་མ་འཕགས་པའི་ཆོགས་འབྱུང་ལ། ཆོགས་དག་
 འདུན་ལས་རང་གི་སྦྱང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་

པས་དག་པ་ཐོབ་ཞེས་ཁམས་ཐོབ་པའང་གསར་དུ་ནི་མིན་གྱི་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་རྒྱར་སྒྲིན་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་རིགས་བྱང་པར་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་སྐད་དོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲོ་བྱར་
 གྱི་ཤི་མ་མཐའ་དག་བྲལ་སྟོབས་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་
 ནི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཅེས་བྲལ། བྱང་ཚུབ་དེའི་ཡན་ལག་སྟོབས་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་། དེའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐིན་ལས་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས། དེ་ལས་དགེ་འདུན། དེས་
 རང་རྒྱུད་གྱི་ཁམས་སྤྱངས་ནས་བྱང་ཚུབ་བརྟེན་པས། ཡོན་
 ཏན་དང་ཐིན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་མཆོག་གསུམ་ཐོབ་བྱའི་
 འབྲས་བྱ་དང་། ཁམས་སོགས་བཞི་རྒྱར་བྲས་པའི་གོ་རིམ་
 གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་ནི་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ལྡན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྲས།
 རང་རྒྱུད་གྱི་ཁམས་གྱིས་རྒྱ་བྲས་ནས་བྱང་ཚུབ་སོགས་འཐོབ་པ་

དང་། བྱི་མ་ནི་རང་གི་ཁམས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་སོགས་ཀྱིས་སྣོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
ཟིམ་པ་གཉིས་གཞུང་འདིར་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གཉིས། །ཐོབ་བྱ་
མཆོག་གསུམ་ཡན་ལག་དང་། །ཐོབ་ཚུལ་གནས་བཞི་རྒྱས་
བཤད་དོ། །དང་པོ་མཆོག་གསུམ་བཤད་ལ་གསུམ། །མཆོག་
གསུམ་སོ་སའི་ངོ་བོ་གཅིག །སྐབས་གསུམ་རྣམ་པར་འཛོག་
ཚུལ་གཉིས། །དེས་པའི་ཆོག་གིས་བཤད་དང་གསུམ། །དང་པོ་
སོ་སའི་ངོ་བོར་གསུམ། །སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
དང་། །དེས་བསྟན་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག །དེར་འཛིན་དག་
འདུན་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོར་གསུམ། །དང་པོ་བསྟོད་
པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་བརྗོད།།

གང་ཞིག་ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་ཞི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་རྣམ་སངས་རྒྱས།།

སངས་རྒྱས་ནས་ནི་མ་རྟོགས་རྟོགས་ཕྱིར་འཛིགས་མེད་ཏྲག་པའི་ལམ་སྟོན་པ།།

མཁུན་བཅེའི་རལ་གྱི་དྲོ་མཆོག་བསྐྱམས་སྤྱད་བསྐྱལ་སྤྱུ་གུ་གཙོད་མཛད་ཅིང་།

སྤྱོད་གས་ལྟ་ཐེབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཐེ་ཆོས་ཅིག་པ་འདིག་མཛད་དེ་ལ་འདུད།

སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་ཐོག་མ་སྦྱེ་བ་དང་དབྱུས་གནས་པ་དང་
མཐར་འཛིགས་པ་སྟེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་མེད་པས་
འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་རྟོག་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ལྟན་ཀྱིས་
བྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་མ་སྟོན་པར་སོ་སོར་
རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པས་
གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མིན་པའོ། །རང་ཉིད་དེ་ལྟར་
ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་སངས་རྒྱས་
ནས་ནི། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་གཟིགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་དུ་འཁོར་བར་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་རྟག་པའི་
ཆོས་སྐྱུ་མངོན་གྱུར་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། དཔེ་འཛིག་རྟོན་ན་རལ་
གྱིས་གཙོད་པ་དང་དྲོ་མཆོག་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གོང་

སྒྲོས་མཁུན་བཅའི་རལ་གྱི་དང་དོ་རྩེ་མཆོག་ལྟ་བུ་བསྐྱམས་ནས་གོ་
 དེམ་བཞིན་དུ་མཁུན་བཅའི་རལ་གྱི་ལྟ་བུས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱི་མ་
 གཞན་བསྐྱེད་པའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱ་ལྟ་བུ་གཙོད་པར་མཛད་
 ཅིང་། མཁུན་བཅའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུས་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་
 པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྟ་བ་ནགས་ཐེབས་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅིག་པ་བརྟན་པོ་འཁོར་བའི་ར་བ་ལྟ་
 བུ་དེ་འཛིག་པར་མཛད་པའི་རུས་པ་ཅན་རྒྱལ་བ་ཆོས་བྱུག་ལྟན་
 འོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་འདུད་དོ།

གཉིས་པ་དོན་དེ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་བསྐྱབ།

འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་བྱུབ།

གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མེན་པ།

མཁུན་དང་བཅེ་དང་རུས་པར་ལྟན།

དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད།

དེ་ལྟར་ན་བཤད་པའི་དོན་བྱུག་གམ་བརྒྱད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་

བསྐྱེད་པས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་འབད་ཚོལ་མེད་པས་ལྷན་གྱིས་བྱུ་
བ། རང་གིས་རིག་པས་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་བ།
དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་མཐུན་པ་དང་། གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་བཅེ་
བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་སེལ་བའི་རྒྱས་པར་ལྷན་
པ་བྱུ་དང་། དེ་ལྟར་ན་དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་དེ་བཅེས་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ།

གསུམ་པ་དེ་དག་སྤྱར་ཏེ་རྒྱས་བཤད་དོ།

ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་པ་ཡི།

རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས།

ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཅན་ཕྱིར།

ལྷན་གྱིས་བྱུ་བཅས་བྱ་བར་བརྟེན།

སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར།

གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་བ།

དེ་ལྟར་ན་གསུམ་རྟོགས་ཕྱིར་མཐུན།

ལམ་སྟོན་བྱིར་ན་སྤྲུགས་བཅེ་བ།

རྒྱས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་རྩེ་ཡིས།

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱིར་རོ།

དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་ཏེ།

བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན།

དེ་ཡིན་ཚུལ་ནི་ཐོག་མ་སྤྱི་བ། དབྱས་གནས་པ། མཐའ་འགག་པ་
མེད་པ་ཡི། རང་བཞིན་ཡིན་བྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་
གི་སྒྲོས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སོགས་འབད་རྩལ་མ་ལུས་པ་
ཉེ་བར་ནི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ལྷན་
གྱིས་བྱུང་པ་ཅེས་བྱ་བར་བརྟེན། སོ་སོ་རང་གིས་སམ་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་བྱའི་བྱིར་ན་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མིན་པའོ།

དེ་ལྟར་ནམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ལ་བྱུང་
བར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་ན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གདུམ་

བྱ་གཞན་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་འགོད་པའི་ལམ་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བྱིར་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ། རུས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་
དེ་གཉིས་པོ་ཡིས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། དེའི་རྩ་
ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤོང་རུས་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དམ་ཆོས་བཤད་ལ་བཞི། །དང་པོ་བསྟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
དངོས་པོ་བརྗོད།

གང་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུའང་།
བརྟག་པར་མི་རུས་དེས་ཆོག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞི་བ།
དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤང་ལྷན་དཔེགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་།
སྤང་དང་རབ་རིབ་རྣམ་པར་འཛོམས་མཛད་དམ་ཆོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད།
དམ་ཆོས་གང་ཞིག་འགོག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མེད་པ་

ཆད་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མིན་ཞིང་། རང་བཞིན་བདེན་དངོས་
 གྱི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པས་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
 མིན་ལ། དེ་གཉིས་སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་པན་ཚུན་འགལ་
 བས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཡིན་མ་གྲུབ་པས་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་མིན་དུའང་བརྟག་པར་མི་
 རུས་པའི་སྤྱིར་ལུ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བརྟ་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་
 བརྟོད་དུ་མེད་ཅིང་ངག་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ངེས་ཆོག་དང་བྲལ་
 ལ། དཔེ་གཏུན་ཆོགས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་གཞན་
 རིག་གི་ཡུལ་མིན་པས་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་།
 འཁོར་ཅའི་ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པའམ་ཞི་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཞི་བ་ཞེས་པས་བསྟན། ལམ་གྱི་
 ཆོས་ཉོན་མོངས་ཉེ་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ངྲི་མ་མེད་པས་
 དག་པ། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཀུན་མངོན་སུམ་
 མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་ལྷན་པའི་གསལ་བ། དམིགས་

གང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་བཤེན་ཏེ། བཤེན་
གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་དག་བཤེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ།།

ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་།།

ལམ་གྱི་བཤེན་པ་དག་གིས་བསྟུས།།

གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་དེ་དག་ཡུང་།།

ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ།།

ཆགས་བྲལ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་
བཤེན་པ་དག་གིས་བསྟུས་ལ། གོ་རིམ་འགོག་ལམ་ཞེས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡུང་ཡོན་ཏན་སྡེ་མ་གསུམ་དང་བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་
དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་འགོག་པ་དང་། དག་བྱེད་ལམ་བཤེན་ཞེས་
སུ་རིག་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་དེ་ནམས་སྦྱར་ཏེ་རྒྱ་མཆན་བཤད།།

བརྟག་མིན་བྱིར་དང་བརྗོད་མིན་བྱིར།།

འཕགས་པས་མཁྱེན་ཕྱིར་བསམ་མེད་ཉིད།།

ཞི་ཉིད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ།།

དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ།།

སྤྱ་བཞིར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བརྟག་བྱ་མིན་ཕྱིར་དང་། སྤྱ་ཐ་སྟོང་
ངེས་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་མིན་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པས་མཉམ་
བཞག་གིས་མཁྱེན་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སོ་སྤྱེའི་སྒྲོས་བསམ་མེད་
ཉིད་དང་། ལས་ཉོན་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་མེད། ཚུལ་མིན་གྱི་རྟོག་
པ་མེད་དེ། དག་གསལ་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་མ་བཞིན་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དག་འདུན་བཤད་ལ་གསུམ། །དང་པོ་བསྟོད་པའི་སྒྲོ་
ནས་དངོས་པོ་བརྗོད།།

སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས།།

གང་དག་འགྲོ་ཀྱན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ།།

རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཞུགས་གཟིགས་པ་སྤྱི་བ་བ་མེད་པའི་སྒྲོ་མངའ་བ།།

སེམས་ཅན་རྣམས་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད།།

བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་དེ་ནི་གཉེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པས། གང་དག་འགྲོ་ཀྱང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་མཐའ་འཇ་དབྱིངས་སྟོས་པ་ཞི་བ་ཡང་དག་པ་ཉོགས་པའི་སྟོན་ནས་རི་ལྷ་མཁུན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བྱུང་བར་རྗེས་ཞུགས་གཟིགས་པ་རི་སྟེད་མཁུན་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱུང་རིམ་པར་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་མངའ་བ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་མཁུན་པ་དང་། དེ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྱུང་བར་མཁུན་པས་དེ་ལྟར་རི་ལྷ་རི་སྟེད་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་མངའ་བ་དེ་ལ་འདུད་དོ།

སྐབས་འདིར་ཆོས་ཉིད་ཅེས་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ག་ཤེགས་སྤང་བོ་ནི་

ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། དེ་གཟིགས་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་།
ཆོས་ཉིད་དེས་བྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་རི་
སྟེང་པ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་པར་རྟོགས་པའོ།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གཉིས་སུ་བསྟུ།

རི་ལྟ་རི་སྟེང་ནང་གི་ནི།

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་བྱིར།

སྒོ་ལྗན་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས།

སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྗན་ཉིད།

བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་དོན་བསྟུན་རི་ལྟ་རི་སྟེང་གི་མཐེན་པ་གཞན་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ནང་སོ་སོ་རང་གི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་
པ་རིམ་བར་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་བྱིར། སྒོ་ལྗན་བྱིར་
ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་ནི་ཉན་རང་ལས་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྗན་པ་ཉིད་དོ།

གསུམ་པ་དེ་ནམས་སྒྲུང་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད།།

འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ།།

རྟོགས་ཕྱིར་ངེ་ལྟ་ཉིད་དེ་ཡང་།།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་ཕྱིར།།

ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ།།

ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒྲོས།།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར།།

མཐོང་ཕྱིར་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད།།

དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ།།

སོ་སོ་རང་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད།།

དེ་མེད་དབྱིངས་ལ་ཆགས་མེད་དང་།།

ཐོགས་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་པ་ཡིན།།

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་ན།།

སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ཕྱིར།།

འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི།།

ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ།།

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གདོད་ནས་སྒྲོས་པ་ནི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་སོ་
སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་ཕྱིར་ལས་སྒྲོ་བུར་
གྱི་ཉོན་མོངས་སྤར་ཡོད་ཕྱིས་མེད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་གདོད་ནས་ཟད་
པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་མཐར་ཐུག་གམ་
ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་
ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱུང་མེད་དུ་ཡོད་པར་སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་
ཕྱིར་རི་སྒྲིབ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ཉིད་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་གཞན་དང་སྐྱོན་མིན་འཕགས་པ་རང་གི་ནང་

གི་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། རི་
 མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རི་མ་གཤོད་ནས་དག་པའི་ཕྱིར་
 ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བར་རྟོགས་པས་ཐོགས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་མེད་
 ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཉི་ཆེ་བའི་མཐོང་བ་ལ་སྟོས་ནས་ཤིན་ཏུ་
 དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་གཉིས་པོ་ཆགས་ཐོགས་
 ཀྱི་རི་མས་རྣམ་པར་དག་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་
 མེད་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་
 འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱང་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་
 སྤྱོདས་པའི་སྤྱོདས་ཡིན་ནོ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཆར་རིག་གྲོལ་ལ་བྱུང་ཅི་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་
 མི་སྤྱོད་པའི་རིག་གྲོལ་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱོད་པའི་རིག་གྲོལ་དང་
 ལྡན་པས་དག་འདུན་དང་། ལྡན་ཆོས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གོ།

གཉིས་པ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་གསུམ། །དང་པོ་དགོས་
པ་ལ་ལྟོས་གསུམ་དུ་འཛིག་

སྟོན་པ་བསྟན་པ་བསྐྱབ་དོན་གྱིས།།

ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ།།

མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས།།

སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན།།

སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེས་བསྟན་པ་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་
མའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་པའི་དོན་གསུམ་གྱིས། དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་
འདུན་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་དང་རང་རྒྱལ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། བྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྟེ་མཆོག་གསུམ་སོ་
སོ་ལ་མཆོག་རྩ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་ཏེ་སྐྱབས་གནས་གསུམ་
དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་

གང་ཟག་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་གཏན་སྐྱབས་མིན།

སྤང་སྤྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྱིར།

མེད་སྤྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར།

ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས།

གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ།

མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ཆོགས་པའི་ལུང་ཆོས་ནི། དོན་སྤྱི་ཅམ་རྟོགས་པའི་
རྟོན་ཡིན་ཡང་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཅུ་བཞུལ་པའི་
གཟིངས་བཞིན་དུ་སྤང་བའམ་འདོར་འགོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ་གང་གིས་རྟོགས་པ་ལམ་གྱི་ཆོས་
ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་མི་བདེན་པ་སྤྱིན་གྱི་མཆོག་མ་
ལྟར་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་གཏན་དུ་བ་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
དེས་རྟོགས་པ་འགོག་པའི་ཆོས་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་

ཡིན་ཀྱང་། ཉི་ཆེ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུག་མེད་སྒྲུང་འདས་འགོག་པའི་
 དབྱིངས་ནི་མར་མེ་རྒྱན་ཆད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་
 མེད་པའི་མེད་རྒྱུ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་འདུན་དག་བཅོམ་
 པ་སྤིད་པ་ཟད་པ་སྤྱག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་རལ་
 གྱི་གདེང་བའི་གཤེད་མ་ལྟར་འཛིགས་པས་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་ཆོལ་བ་དང་། བྱང་སེམས་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོབ་པའི་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པས་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་གི་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཁྱུ་མཆོག་
 གི་སར་མ་ཕྱིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 སྟོན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ནི།
 རེ་ཞིག་པའི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་སྐྱབས་
 མཆོག་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་གཏན་ལ་དབབ།

དམ་པའི་དོན་དུ་འགོ་བ་ཡི།།

སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན།།

ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར།།

ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར།།

དམ་པའི་དོན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཡི་འཇིག་མེད་ཉག་པའི་
 སྐབས་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ་གོང་གི་སྒྲིབ་མེད་
 པས་གཏན་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་དེར་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ནི་ཆགས་བྲལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཅན་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཡིན་ལ། ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་སྒྲོབ་པ་
 དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་
 བེ་སྤང་རྟོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྤང་རྟོགས་དེའི་མཐར་
 ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀྱང་ཡར་ལྗན་དུ་
 ཆང་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ངེས་ཆོག་བཤད་ལ་དབྱེ་བ་མེད།།

འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར།།

མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི།

རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར།

འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད།

རྒྱུ་ལྡན་སྐྱེས་ཅིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་འཛིག་རྟེན་ན་འགྱུར་བ་
དགོན་ཕྱིར་དང་ཉེས་པའི་བྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་བ་སེལ་ཞིང་
ཕུན་ཆོག་ས་སྟེར་བའི་མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་། དགོན་མཆོག་བསམ་པ་
དགེ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལས་
མཆོག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟོན་སྦྱང་དང་དད་མ་དད་གྱིས་
འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྟག་པས་སོ། །དགོན་མཆོག་
ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ལྡན་སྐྱེས་ཅིན་པོ་ཆེ་གི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའོ།

གཉིས་པ་ཐོབ་ཚུལ་གནས་བཞི་བཤད་ལ་གསུམ། །ཐུན་མོང་
དུ་བསྟན་སོ་སོ་ཡི། །ངོ་ཐོ་དེ་དག་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་དུ་
བསྟན་བཞི། །དང་པོ་གནས་གཞི་དམ་པའི་ཡུལ་གྱུར་ཚུལ།

བྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བྲི་མ་མེད།

ངེ་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད།

གང་ལས་དགོན་མཆོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ།

དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ།

ངེ་མ་དང་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཁམས་ངེ་མའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་
 པའི་སྐབས་དང་ངེ་མ་མེད་པ་ཁམས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་ངེ་མ་ལ་གནས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐུའོ། །ངེ་མ་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་བམ་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྩེ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་རྒྱས་པས་
 གཞན་དོན་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གནས་བཞི་པོ་
 གང་ལས་འབྲས་བུ་དགོན་མཆོག་དགེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་
 འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་ཆུལ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དང་ལྡན་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་བསམ་མི་བྱ་བ་པར་བསྟན།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས།

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ།

དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན།

རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་མི་བྱ་བ།

འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་འབྲུང་ཞིང་འབྲུབ་པ་ཡི་
རིགས། རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་གནས་བཞི་པོ་ཇི་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ་ཁམས་
བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
བཞི་ཡིས་ནི་སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་མི་བྱ་བ་པའོ།

གསུམ་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་རྒྱས་པར་བཤད།

དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་ཕྱིར།

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་དག་ཕྱིར།

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཕྱིར།

ལྷན་གྲུབ་ནཱ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར།

དང་པོ་ཁམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་སྒོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་ཉོན་
མོངས་དང་ལྷན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་འགལ་བ་སྟར་སྟངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ནི་སྒར་ནས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་ཀྱང་ལམ་གོམས་པས་གསར་དུ་དག་པར་ཡང་སྟངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྟབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ནི་སོ་སྤྱིའི་དུས་ནང་ནཱ་པར་དབྱེ་
བ་མེད་པའི་ཆོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་སྒྲུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་འཇུག་པ་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་འདི་བྱའོ་སྟུང་པ་སོགས་ཀྱི་ནཱ་པར་མི་རྟོག་
ཕྱིར་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ།

བཞི་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་ནཱ་པར་གཞག

རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ནི།

ཡན་ལག་རྟོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཏེ།

གོ་རིམ་ངེ་བཞིན་གནས་གཅིག་དེ།

དག་རྒྱ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།

རྟོགས་བྱ་ཁམས་དང་དེ་རྟོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་དང་དེ་
ཡི་ནི་ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱེད་
ཕྱིར་སྤོང་ལས་ཏེ། གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གནས་
གཅིག་དང་པོ་ཁམས་དེ་ནི་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་གསུམ་ནི་
དག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཞི། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཆོས་དབྱིངས་
དོན། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་དོན། རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་
ཡོན་ཏན་དོན། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤོང་ལས་དོན། །དང་སྟེ་རྟོགས་
བྱ་ཆོས་དབྱིངས་དོན་ལ་བརྒྱད། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་ཚུལ་གཅིག །ཁྲབ་བྱེད་སྟོམ་གྱི་མདོར་
བསྟན་གཉིས། །སྟོམ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ། །བཤད་པའི་དོན་བསྟན་མཆོམས་སྦྱར་བཞི། །མཆོམས་སྦྱར་བ་ལྟར་དཔེ་
བསྟན་ལ། །བསྟན་དོན་དང་པས་རྟོགས་ཚུལ་བྱལ། རྟོགས་བྱའི་སྒྲིབ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བདུན། །དེ་རྟོགས་བཤད་པའི་དགོས་པ་བརྒྱད། །དང་
སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་ཚུལ་གཅིག །

རྟོགས་སངས་སྤྱི་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་།

རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱང་།

རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན་།

སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཞུགས་ཕྱིར།

རང་བཞིན་ངེ་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ།

སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉིད་བརྟགས་ཕྱིར།

འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཏུ་གསུངས།

དེ་ལ་སྟོན་པའི་གསུང་གི་སྐབས་ལ་ལར་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་
 ཆོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ངོ་བོ་གསལ་བར་མཛད། ལ་
 ལར་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་དེ། དེ་གཉིས་
 འགག་མེད་⁽¹⁾ ཟུང་ཏུ་འཇུག་པ་དགོས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་པའི་གནད་ཟབ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་རྟོག་པའི་

(1) རྟེན་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༡༥-༥། ༩ འགལ་མེད། ༽

དབང་གིས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ངོ་བོ་མི་སྒྲིང་པའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྲགས་
 བ་དང་། སྐྱེད་ལེའེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲས་མེད་ཡེ་ལྡན་དུ་མེད་པའི་
 སྒྲིང་པ་བྱང་ཆད་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀར་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ལ་གཞོད་
 བྱེད་མཐོང་ཞིང་། ངོ་བོ་སྒྲིང་པ་དང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་གྱི་
 སྒྲིང་པོ་འགྲོ་བའི་ཁམས་ན་ཡོད་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་མེད་ཅིང་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡང་དག་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་།།

གང་ཞེན། རྫོགས་སངས་སྐྱེ་སོགས་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཉེ་
 འདི་ལ་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཡེའེས་ཆོས་སྐྱུས་ཡུལ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་
 ཅུམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲིང་རྒྱང་ཅུམ་དུ་རིགས་འབྲས་བ་དང་། རིགས་
 ཡོད་ཅེས་སངས་རྒྱ་རུང་ཡིན་པ་ཅུམ་ལ་བཤད་ནས་གཞུང་གི་སྒྲིང་
 པོ་འདིའི་ཐད་ནས་གནད་མ་བསྐྱད་པའི་ཆོག་ཉུང་དུར་སྤྲོད། །དེ་ལ་
 ཆོས་སྐྱུས་ཡུལ་ལ་བྱབ་པ་ཅུམ་གྱིས་རིགས་མཆོན་ཉིད་པ་མི་འབྲུབ་
 ཅིང་སྒྲིང་པ་རྣམ་གངས་པ་ཅུམ་ལ་རིགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་མེད་པ་
 དང་། གསལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རིགས་སུ་འདོད་

ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་སྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་
 འདུས་མ་བྱས་ལ་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཞན་དུ་དགོས་ཀྱས་
 མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདོད་པན་ཆད། རོག་མར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་
 པ་གང་ལ་གདགས་པའི་གཞི་རྣམ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་
 གཉིས་ཟུང་འབྲུག་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དབྱུ་མའི་དོན་དེ་
 ཉིད་དོ་བོ་དོས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དོས་མ་ཟིན་པར་རྣམ་གངས་པའི་
 དོན་དམ་ཙམ་ལ་འདོད་ན་ནགས་སུ་སྟེ་འུའི་ཆོགས་མཐོང་བ་ལ་སྤུམ་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟར་འབྲུལ་བ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདོད་
 པ་དང་། དེ་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲིའི་རྒྱུར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 གཞན་གྱུན་ལྟར་སྤང་བར་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་བདེན་གཉིས་དབྱིངས་མེད་སྟོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་
 པར་བྱ་བ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་

ཅེས་བྲ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་དག་པ་
 གཉིས་ལྡན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་མདོ་བསྟན་བཅོས་
 ལས་གསུངས་པས་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདི་འདུས་མ་
 བྱས་སུ་འདོད་པ་ལས་འོས་མ་མཆིས་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པན་
 ཆོད་འདི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གཞན་བསྐྱེད་ནས་རང་
 ཉིད་འགགས་པའི་བྲ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས་ཆོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཀྱང་བྲལ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པར་བྱམས་སྐྱུས་གསལ་པོར་གསུངས་ཕྱིར་རང་ལུགས་ཆོས་
 དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ལ་རིགས་སུ་འདོད་ཅིང་། དབྱིངས་དེ་ཉིད་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་འགགས་
 མེད་པ་དང་། སྒྲིང་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་ཀྱི་
 རྟོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པར་སྒྲིང་བའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་
 སྒྲིང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དབྱིངས་ཀྱི་གཤིས་ལ་དེ་གོས་པ་ཡོད་

མ་སྒྲིང་བས་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་རང་བཞིན་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིང་བ་ནམས་དང་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པའི་གནད་འདིས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཚུལ་བྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་བས་ན་རིགས་པ་དང་
 པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ཏམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིང་བ་མལ་
 བ་འཆིང་བ་ཀྱང་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་དེ་ལས་བྱིས་
 གསལ་བའམ་འཕྲོ་བའམ། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་ད་
 ལྟ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅེས་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།

འདིས་ངེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་འཐད་པ་ནི། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་
 ན་སེམས་ལ་སངས་རྒྱ་བྱང་གི་རིགས་ཡོད་པས་བྱུང་ཅིང་། རིགས་
 གཏན་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁམས་ཡོད་ན་ནི་

ལས་བྱས་པས་སོགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་འཐད་པ་བསྟན་པ་དེས་ཞིང་ས་ལ་ལོ་ཉིག་
 གྱི་བྱང་ལྟར་སེམས་འདི་སངས་རྒྱ་བྱང་གི་རྒྱ་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་གྱི་རིགས་ཁྱད་པར་བ་རི་ལྟར་
 འབྱུང་སྟམ་ན། འབྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
 བློ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྒྱུ་
 ཅན་ཏེ། འདུས་བྱས་མི་ཉག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་པར་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྤེའི་ལུང་
 དང་རིགས་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ།།

རིགས་པ་ཡང་། གདོད་མའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་རོ་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུགས་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་
 ལེས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་གསར་དུ་འདུས་བྱས་པའི་མི་ཉག་པ་ཡིན་ན།
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ལེས་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བའི་བྱུག་རྩུ་མ་སྤངས་
 པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་བཅས་ཤིང་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་ལ་མི་ཉག་

བར་བལྟ་བའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་ན། གཉེས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་རྟག་པ་དམ་པར་བལྟ་
 བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྩྱུར་མཐོང་གི་ངོར་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཉི་
 ཆེ་བ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱབ་པས་འདུས་མ་བྱས་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཤེས་
 དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་བྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོུ་རྩོ་ཅན་
 བྱི་དེ་དང་མི་འབྲས་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་གཤངས་འོད་གསལ་
 མི་འགྱུར་བའི་རང་དེར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་འུབ་རྩུབ་པས་ན་
 དེའི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་འགག་ཡེ་ནས་མེད་པར་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིག་
 ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྲིད་ཞི་ཀྱན་བྱབ་
 དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། འགྱུར་མེད་དོན་
 དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ན། དེ་ནས་ཞིག་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བུང་གི་རྒྱུད་ན་ད་ལྟ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་རང་
 བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩྱུལ་དུ་བྱི་གང་དང་བལ་བར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་

ལ། མོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་མ་བྲལ་གྱིས་སྒྲང་ཚུལ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་མ་
 གྱུར་ཡོད་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲ་བྱིར་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་པར་ཉིལ་
 ཅམ་མེད་དེ། འགྱུར་མེད་འདུས་མ་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་མ་འཁྲལ་
 བས་གོས་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅེས། མ་
 འཁྲལ་པ་གཤེས་གྱི་རང་གདངས་ལ་སྒྲུན་གྱིས་བྱུང་པའི་སྟོབས་
 སོགས་འབྲས་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྲས་མེད་དུ་གནས་ཏེ་ཉི་མ་དང་
 འོད་ཟེར་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་སེམས་དང་སྒྲིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲང་ཚུལ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་སོགས་
 གྱི་རིགས་པའི་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ནི་ཕྱོགས་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་
 ལྟར་རིགས་པ་འདི་ནི་འབྲས་དུས་གྱི་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གསལ་བའི་
 ཏགས་གྱིས་རྒྱུ་དུས་གྱི་རིགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྟན་ཅན་ཡོད་པ་བསྐྱབ་

བ་སྟེ། གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མེད་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་
ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞག་དགོས་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བྱ་ལས་རྒྱ་བསྐྱབ་
བ་ལྟོས་པའི་རིགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

རིགས་བ་གཉིས་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་
ཉིད་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་མའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་
རོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཀྱང་དོན་དམ་
པར་དབྱེ་བ་མེད་དེ་སྤྱི་ཞི་མཉམ་བ་ཉིད་དོ། དེའི་སྤྱིར་འཁྲལ་བ་
སྒྲོ་བྱར་བས་སྤྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ལྟར་སྤང་བ་ནམས་ཀྱང་གནས་
ལྷགས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་བྱབ་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་
ངས་སོ་ཞེས་དང་། འོ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་བ་ཅམ་གྱིས་
རིགས་ཡོད་པར་འབྱུབ་ན་ས་དོ་སོགས་ལའང་རིགས་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁྲལ་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་
གིས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་ནས་ཤེས་བྱའི་རང་

བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་སྒྲིབ་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་མེད་
 ལ་འཛོག་དགོས་ན། དེ་སེམས་མ་ཡིན་ན་ས་རྩོ་སོགས་བེམ་པོ་
 ལ་ལམ་སྐྱབ་བ་མེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་
 བཤང་དེ་ལ་རིགས་ཡོད་པར་འཛོག་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་དབང་
 གི་ས་རྩོ་སོགས་སྤང་གི་ས་རྩོ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་
 སྤང་བ་མ་ཡིན་བ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་དེ་འཛོམས་ཀྱི་⁽¹⁾ཤེས་པའི་
 དཔེས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་བ་པོ་
 སེམས་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་དོན་དམ་པའི་དགོ་
 བ་ཟག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་རྩུ་ལ་རྒྱན་ལྟར་བཞུགས་པར་
 ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དེ་དག་གི་རོལ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དུ་མི་དགོས་ལ། ཡང་དག་
 པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱུ་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པའི་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངང་རྩུ་ལ་ལས་མི་

(1) རྩི་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༡༠-༡༡། ༩༩སྤྱི་གྱི།

འདའ་བར་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཁས་ལེན་རྟོ།།

རིགས་པ་གསུམ་པ། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱ་ལུང་གི་རིགས་ཡོད་དེ། ཇི་མ་
 སྒོ་བྱར་བ་སྤང་བྱང་དུ་གྲུབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཁྱད་
 མེད་པར་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱ་ལུང་གི་རིགས་
 ཡོད་ན་ལུས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་ཐོག་མེད་ནས། དུས་ཉལ་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་སུ་
 གྲུབ་པས་སྤྲ་བྱི་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པ་བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

འདིར་རྒྱ་ཡོད་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་དཔོག་པ་ཅམ་
 མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་།
 དེ་འབྲས་བུས་དང་ངོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་དང་། སྒོ་བྱར་བའི་

དེ་མ་ཞུས་པུན་རི་ལྟར་རིང་ཡང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པས་རིགས་དེ་
སངས་རྒྱ་བ་ལ་ནམ་ཡང་ཆུད་ཟ་བ་མི་སྲིད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ།།

དེ་ལྟར་རྒྱ་རིགས་ཡོད་པ་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དང་ངོ་བོ་
བྱུང་མེད་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཡོད་ན་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་
དུས་ནའང་འཕེལ་འབྲི་མེད་པར་ཡོད་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དང་
སྒྲ་སྒྲིང་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་ཆོས་དབྱེངས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་
ངོ་གཅིག་པའི་རིགས་པ་དེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྟེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེ་
སྒྲིང་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱུབ་པའི་རིགས་པ་འདིས་མཐར་
ཐུག་གི་ཐར་པ་དང་། ཐེག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་དེ་བསྐྱུབ་ཀྱི་
རིགས་པ་སྤྱི་ཡས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲིང་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་
པ་ཞུས་ཀྱིས་གནས་འདི་ལ་སྒྲོ་གྲོས་འབྱོར་བར་བྱ་དགོས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་། དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཀྱང་དེས་སྒྲིང་པོའི་ཡོན་ཏན་འགོག་པར་མ་འགྱུར་
 ཏེ་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ན་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་སྒྲིང་པར་འདི་བས་ཀྱང་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་བར་པའི་བསྐྱེད་དོན་
 ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 གྲུབ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིང་
 པོ་བསྐྱེད་པ་འདི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་ཅུམ་གྱི་ཆ་ནས་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལས་
 ལྷག་པའི་ཕྱིར། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དོན་
 ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བའི་དེར་གཏོགས་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དེ་སྒྲིང་གསུངས།

དེས་ན་འཁོར་ལོ་བར་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དང་། ཐ་མར་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དག་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱུང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས་

བས། བར་པ་དང་ཐ་མའི་ངེས་དོན་གྱི་སྐོར་ནམས་དབྱེ་བསལ་མེད་
 བར་གཉིས་ཀ་ངེས་དོན་དུ་ཀུན་མཁུན་སྒྲོང་ཆེན་པས་བཞེད་པ་
 འདི་ཁོན་ལྷར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ངེས་དོན་བྱས་ན་
 གཅིག་བྱང་དོན་བྱ་དགོས་པའི་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། ཟུང་
 དུ་ཆོགས་པར་བྱས་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་རྒྱད་
 གྱི་དོན་དུ་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་མན་ངག་གི་གནད་འབྱུང་བས་
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དེ་དག་གནད་གཅིག་དུ་འབབ་པར་ཤེས་
 དགོས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་འདི་ལ་སྐྱ་ཐོགས་གཉིས་སོགས་
 འཕགས་པ་ནམས་དགོངས་པ་གཅིག་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་
 དང་སེམས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱད་སྒྲའི་འགྲེལ་པ་སོགས་
 གྱིས་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དོ།

དེ་ལྷར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས།

སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའི་མདོ།

རྒྱལ་བས་ངེ་སྟེད་གསུངས་པ་སྟེ།

དེ་དག་གུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལྷོག

ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་

དམ་དཔྱོད་པས་དབྱེད་ནས་གྲུབ་འབྲས་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་དབྱེད་
མེད་དོན་རྟོག་པར་བྱེད་དོན། ཉོག་གཏེ་ཤེས་པས་མི་བྱེད་པའི་དབྱེད་མ་ཡིན་
པས་དོན་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པའི་ལྷན་ཀ་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་དོ། །དེ་
ལ་སྒྱུར་གཞུང་གང་འཆད་ཀྱང་གནད་དོན་སྟོང་པོ་བེན་ན་ཆོག་རྒྱས་
བསྐྱུས་རིམ་ལྟར་འབྲེལ་ཀྱང་རུང་བྱིར། འདྲིར་གཞུང་གི་སྟོང་པོ་
གནད་བེན་བྱིར་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཐུན་ལས་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ལས་
རང་བཟོ་མེད་པར་སྐྱར་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་སྟོང་ཐུན་སེང་གཏེ་ང་རོ་
ལ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་ཆུབ་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་དང་པོའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་སེམས་
ཅན་གྱི་ཆོག་ལས་ལ་ཞུགས་ཤིང་གནས་པ་ནམ་ཞིག་མངོན་དུ་
འགྱུར་བ་འསྐྱོ་བའི་བྱིར་དང་། རང་བཞིན་དེ་མེད་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་
འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་བྱེད་མེད་པ་མཉམ་པའི་དོན་དེ། སངས་

རྒྱས་རིགས་གདོད་ནས་དག་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་འབྲས་
སངས་རྒྱས་སུ་ཉེར་བཏགས་ཕྱིར་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་
པོ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་བྲལ་བྱེད་སྒྲོམ་གྱི་མདོར་བསྟན་གཉིས།།

ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་དང་།།

གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན།།

རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི།།

དོན་དམ་དབྱེངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྲ།།

ཁམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ངོ་བོ་ཡི་དོན་
དང་། དག་བྱེད་མོས་པ་སོགས་རྒྱ་ཡི་དང་། ཅི་མ་མཐའ་དག་དང་
བྲལ་བ་འབྲས་བུ་ཡི་དང་། ལྷག་བདེའི་སྒྲིན་ཡོན་མཐོང་ན་སྒྲང་དོར་
འདོད་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན་
པའི་དང་། རྟན་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་འཇུག་པ་ཡི་དང་། ཐ་དད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཀྱན་དུ་འགོ་
 བའི་དོན་དང་། སྒྲིན་ཡོན་གྱི་དུས་རྟག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དང་།
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དང་བཅུ་ནི་
 ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་གཞག་
 བ་ཡིན་ནི་ཞུས་ཀྱི་ཡོད།

སྒྲིན་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ། །བཤད་པའི་དོན་
 བསྐྱུས་མཆམས་སྐྱར་བཞི། །མཆམས་སྐྱར་བ་ལྟར་དཔེ་བསྟན་
 ལ། །བསྟན་དོན་དང་པས་རྟོགས་ཚུལ་དུག། །རྟོགས་བྱའི་སྒྲིང་ཉིད་
 རོས་བཟུང་བདུན། །དེ་རྣམས་བཤད་པའི་དགོས་པ་བརྒྱད།

གསུམ་པ་སྒྲིན་དོན་རྒྱས་བཤད་བརྒྱད། །ངོ་མོ་རྒྱ་ལས་དག་
 དོན་གཅིག། །འབྲས་བུའི་བྱེད་ལས་གྲུབ་དོན་གཉིས། །ཡོན་ཏན་
 ཆོག་པས་དང་ལྡན་དོན་གསུམ། །གང་ཟག་དབྱེ་བའི་འཇུག་དོན་
 བཞི། །གནས་སྐབས་མིང་ཅམ་བྱེ་དོན་ལྔ། །མཁའ་ལྟར་ཀྱན་དུ་
 འགོ་དོན་དུག། །དུས་རྟག་འགྱུར་བ་མེད་དོན་བདུན། །ཡོན་ཏན་རྣམ་

དབྱེར་མེད་དོན་བརྒྱད། །དང་པོ་དག་པའི་དོན་ལ་གཉིས། །དང་པོ་
དག་བྱ་དག་བྱེད་ཐུན་མོང་བསྟན།།

འིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཆུ་དག་བཞིན།།

རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད།།

ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་།།

ཉིང་འཛིན་སྒྲིང་བཅེ་ལས་བྱུང་བ།།

འིན་ཆེན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་
དག་པ་དང་ཆུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་བཞིན་རྟག་ཏུ་ཁམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་
མོས་བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བདེ་
བ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཆད་མེད་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་
བ་དང་རྒྱ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སོ་སའི་ངོ་བོ་བྱད་པར་བཤད། །དངོས་འདི་ལ་དག་བྱ་ངོ་
བའི་དོན།

མཐུ་དང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དང་།

བརྒྱན་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཕྱིར།⁽¹⁾

འདི་དག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཁའ།

ཆུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆོས་མཐུན་ཉིད།

རེ་བ་སྒྲོང་བའི་མཐུ་དང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
སྒྲིང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཕྱིར་འདི་དག་རིམ་བཞིན་
ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཆུ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་ཆོས་མཐུན་
ཉིད་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དག་བྱེད་ཆུ་ཡི་དོན་དང་གཉིས། །ཕྱི་མ་དག་བྱེད་
འདིར་ཡང་གཉིས། །དང་པོ་སྤང་བུ་སྤྱི་བ་པ་བཞི་སྤང་ཚུལ།

ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བདག་ལྟ་དང་།

(1) སི་ཁྲོན་དེབ་གཞུགས། ༡༡༡-༡༢ ་ཁྱེ།

འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་དང་།

སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་ཉིད།

འདོད་ཆེན་ལུ་སྤྱགས་ཉན་ཐོས་དང་།

རང་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིབ་རྣམ་བཞི།

དག་རྒྱ་སྤྱག་པར་མོས་པ་ལ།

སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད།

རིགས་ངེ་མ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་
 དང་། བདག་ལྟ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་ནས་
 རང་ཞི་བདེ་གཉེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གྱུར་
 པ་ཉིད་དང་། བཞི་ནི་རིམ་པར་གཏན་དུ་འཁོར་བ་མི་སྤྱོད་བའི་འདོད་
 ཆེན་དང་། ལུ་སྤྱགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་བྱུང་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་
 གོགས་སྤྱིབ་པ་རྣམ་བཞི་ཡིན་ལ་དེ་དག་པར་བྱེད་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་ལ་
 ལྟོས་པར་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

གཉིས་པ་གཉིན་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འགྱུར་ཚུལ།།

ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི།།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི།།

བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྤྲོད་རྗེའི་མ་མ་ཅན།།

གང་ཡིན་དེ་དག་སྤྱབ་པའི་རྗེས་སྐྱེས་སྤྲུལ།།

དེ་ལ་ས་བོན་སོགས་བཞི་ལྡན་པས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འགྱུར་བ་
ལྟར། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་ས་ནི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
གཞིར་གྱུར་པས་ས་བོན་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བའི་གཉིན་
པོ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་སྟེ་མ་དང་འབྲུ་ལ། དེས་བདག་ཏུ་ལྟ་
བ་སོགས་ལྟ་བུ་ཀྱང་འཛུལ་སོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གཏན་གྱི་
དགའ་བདེ་ཆོད་མེད་པའི་གནས་པ་ནི་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་བདེ་
བའི་མངལ་གནས་དང་འབྲུ་སྟེ། དེས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སྤྲོད་སྟེ།
དཔེར་ན་སྐྱེལ་གྱུང་གཅིག་ལ་གནས་བཞིན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགའ་

བདེ་ཆོད་མེད་པའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་འདུལ་བ་ལྟ་བུ།
 སྐྱེད་སྤིང་བའི་སྒྲིབ་རྗེའི་མ་མ་སྟེ། ཞི་མཐའི་གཡང་ས་སོགས་སུ་མི་
 གཏོང་བར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེས་སེམས་
 ཅན་ལྟོས་མེད་དུ་བོར་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོའོ། །ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་
 པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤུབ་པའི་སྤུགས་ལས་རྗེས་སུ་སྐྱེས་
 ཤིང་གཏུང་འཆོབ་པའི་སྤྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འབྲས་ལས་བྱུབ་དོན་གཉིས། །དང་པོ་ཐོབ་བྱ་འཐོབ་
 བྱེད་སྤུན་མོང་བསྟན།།

གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་གྱི།

ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན་པ་འབྲས།།

སྤུག་བསྐལ་ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར།།

འདུན་དང་སྟོན་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།

གཉེན་པོས་སྤྱིབ་པ་སྤྲངས་འབྲས་ཆོས་སྐྱ་གཙང་བའི་པ་རོལ་དང་།
 བདག་གི་དང་། བདེ་བའི་དང་། རྟག་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་དོན་ཡིན་ལ། རིགས་ལས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་
བསྐྱལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་འདུན་པ་དང་
སྟོན་པའི་ལས་ཅན་རོ།།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོ་མོ་རྒྱས་པར་བཤད། །ཕྱི་མ་འདི་ལ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། །ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱེད་ལས། །ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་
དོན་ལ་གསུམ། །དང་པོ་སྤང་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་ཚུལ།།

འདི་དག་འབྲས་ཉི་མདོར་བསྐྱུ་ན།།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡི།།

གཉེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད།།

མོས་སོགས་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉི་མདོར་བསྐྱུ་ན་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་གཙང་བ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྒྲོག་
པ་ཡི་གཉེན་པོས་ཏེ་གཙང་སོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
ཡོན་ཏན་བཞི་ཐོབ་པོ། །ཡང་ན་ཡུལ་ཅན་ལ་སྤྱར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་

དེའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཆོས་སྐུ་
མི་གཙང་བ་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་གཉིན་པོ་ནམ་
བཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གཙང་སོགས་བཞི་ཞེས་དོན་འདྲའོ།

གཉིས་པ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ཚུལ།

དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་བྱིར་དང་།

བག་ཆགས་སྤང་བྱིར་གཙང་བ་ཡིན།

བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲོས་པ་དག །

ཉེ་བར་ཞི་བས་དམ་པའི་བདག །

ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱང་པོ་དང་།

དེ་རྒྱ་ལོག་བྱིར་བདེ་བ་ཉིད།

འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས།

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་བྱིར་ཉག །

དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་མ་ནས་དག་བྱིར་དང་།
སྒྲོ་བུར་ཀྱི་ངི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བྱིར་དག་པ་གཉིས་

དང་ལྡན་པ་ནི་གཙང་བ་ཡི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། ཟུ་སྟེགས་
 སོགས་ཀྱིས་བདག་ས་པའི་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་
 ཀྱིས་བདག་མེད་པར་བབྱང་བའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་
 དམ་པའི་བདག་གི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་པ་
 འགགས་ཏེ་སྤྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་མ་
 ལུས་པ་འགགས་ཏེ་སྤང་པོ་དེ་ཡི་རྒྱ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཡང་
 ལོག་བྱིར་བདེ་བ་ཡི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་དོ། །འཁོར་བ་དང་ནི་
 ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་བྱིར་
 དོན་གཉིས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཏྲག་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ།

གསུམ་པ་ཐོབ་པས་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཚུལ།

བདག་སྟེན་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ།

སེམས་ཅན་སྟེན་བྱིར་བཅེ་ལྡན་ཞི་ཐོབ་མིན།

དེ་ལྟར་སྒོ་བཅེ་བྱང་ཚུབ་ཐབས་བརྟེན་ནས།

འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་ཟུ་ངན་འདའ་མི་འགྱུར།

བྱང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་སྲིད་པའི་ཆགས་པ་བག་ཉལ་དང་བཅས་པ་མ་
 ལུས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་པས་འཁོར་བར་མི་གནས་དེ་སྒྲིང་
 རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་སྲིད་ཕྱིར་མི་གཏོང་བས་ན་བཅེ་ལྷན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཞི་ཐོབ་སྟེ་ཞི་མཐར་ལྷུང་བ་མིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་བཅེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ནི་འཁོར་བའམ་ཟུང་ན་འདའ་མི་འགྱུར་ཏེ་མཐའ་
 གཉིས་སུ་མི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། །དང་པོ་དབྱིངས་
 མེད་སྒྲོང་ལན་མི་རྟོག་བ།

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན།

སྤྱག་ལ་སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

ཟུང་ན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་།

དོན་གཉེར་སྒྲོན་བའང་མེད་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཁམས་དེ་མེད་ན་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
ལ་ཡིད་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཟུང་ན་འདས་ལ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་
བ་དང་ཐོབ་པའི་ཐབས་འཆོལ་བའི་དོན་གཉེར་དང་དེའི་དོན་ལ་
སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་འདྲ་མཉམས་པར་འགྱུར་དགོས་
ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་རིགས་ཡོད་སྒྲིབ་ཡོན་ཏྲགས་པའི་ལས།

སྲིད་དང་ཟུང་ན་འདས་ལ་དེའི།

སྤྱག་བདེའི་སྒྲིབ་ཡོན་མཐོང་བ་འདི།

རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་དེ།

རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ།

འདིར་སྲིད་པ་དང་ཟུང་ན་འདས་པ་དག་ལ་རིམ་པར་དེ་དང་
དེའི་སྤྱག་བདེའི་སྒྲིབ་དང་ཡོན་ཏྲག་མཐོང་བ་འདི་ནི་རིགས་ཡོད་
པའི་བྱེད་ལས་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཡོན་མཐོང་བ་དེ་རིགས་མེད་
པ་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དེ་མེད་ན། ཉན་ཀྱི་ས་བོན་ལ་འབྲས་
 ཀྱི་སྒྲུ་གུ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ལས་
 གང་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་
 མེད་ན་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་པའང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལས་
 ས་བོན་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་འབད་ཀྱང་བྱར་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །ཁམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས་སོགས་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཆོག་ལས་ལྷན་དོན་ལ་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱན་
 མོང་དུ་བསྐྱབ་དང་།

རྒྱ་མཆོ་ཆེ་བཞིན་དབག་མེད་པའི།

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གནས།

དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི།

ངོ་བོ་ཉིད་བྱིར་མར་མེ་བཞིན།

དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་བ་སྣོད་ཡངས་པར་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་དབག་མེད་
 འདུ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱང་མོས་པའི་སྣོད་ཡངས་པར་ཤེར་ཉིང་

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིན་ཆེན་དང་སྤྲོད་རྗེའི་ཚུ་མི་ཟད་པའི་
གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་དང་། མངོན་ཤེས་དང་། ཟག་མེད་
གྱི་ཡེ་ཤེས། ཟག་མེད་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྷན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མར་མེ་ཡི་སྤང་བ། རྩོ་བ། མདོག་རྣམས་
དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནོ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་འདོར་

གཉིས། །དང་པོ་རྒྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་དོན།

ཆོས་སྐྱུ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་།

ཐུགས་རྗེའི་ཁམས་ནི་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།

སྤྲོད་དང་རིན་ཆེན་ཚུ་ཡིས་ནི།

རྒྱ་མཆོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན།

ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མོས་པ་དང་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་
པའི་རྒྱ་ཤེར་ཉིང་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་འཕམ་ཁམས་
ནི་སྤྲོད་རྗེ་སྟེ། དེ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ཤིང་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་རིམ་བར་

སྒོད་དང་། རིན་ཆེན་དང་། ལྷ་ཡོད་པ་ཡིས་ཆོས་མཐུན་གསུམ་གྱིས་
ནི་དབྱིངས་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏོ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་དོན།

དེ་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་།

ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་དེ་ཉིད་དང་།

རྣམ་དབྱེ་མེད་སྤྱིར་མར་མེ་ཡི།

སྤང་དང་། རྩོམ་དོག་⁽¹⁾ཆོས་མཚུངས་ཅན།

དེ་མ་མེད་པའི་གནས་ཁམས་ལ་ནི་མངོན་ཤེས་ལྡན་དང་། ཟག་མེད་
གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གནས་མ་
ལུས་པར་གྱུར་པའི་སྤང་བ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་གནས་པའི་
སྤྱིར་མར་མེ་ཡི་སྤང་བ་དང་། རྩོམ་དང་། མངོག་རྣམས་དབྱེར་མེད་
གནས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།

(1) སྤྱི་ཚུན་དེབ་གཞུགས། ༡༡༩-༡༢། རྩོམ་དོག་།

བཞི་པ་གང་ཟག་དབྱེ་བས་འཇུག་དོན་གཉིས། །དང་པོ་གསུམ་
གྱིས་འཇུག་པས་གསུངས་པའི་ཚུལ།།

སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་འདུག་ས་སྐྱོ་གས་སངས་ཀྱི།།

དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་བའི་འཇུག་པ་ལས།།

དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ།།

རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་པོ་འདི་བསྟན་ཏོ།།

སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་དང་འདུག་ས་སྐྱོ་བ་བྱ་དང་། རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་འཇུག་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་དེ་
ཉིད་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ཅན་ལ་རྒྱལ་
བའི་སྒྲིབ་པོ་འདི་བསྟན་ཏོ། །ཉེན་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་ན་ཆོས་སྐྱེ་
འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་མེད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དག་ཚུལ་ལོ།།

སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་བྱིན་ཅི་ལོག།

བདེན་པ་མཐོང་བ་བསྐྱོག་པ་སྟེ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན།།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྒྲིབ་མེད་ཉིད།།

སོ་སོའི་སྒྲིབ་རྣམས་སེམས་འདུགས་ལྟ་བུ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་ཡང་
དག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། བདེན་
པ་མཐོང་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་
མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པ་དང་སྒྲིབ་གཉིས་བག་
ཆགས་བཙུགས་ནས་སྒྲིབ་མེད་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་མིང་ཅི་ཞེས་ལ་གཉིས། །དང་པོ་གནས་
སྐབས་གསུམ་ཏུ་མིང་འདོགས་ཚུ་ལ།།

མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་།།

ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན།།

སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

དེ་ལྟར་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་
 ཁམས་དེ་ངི་མས་མ་དག་པའི་སྐབས་དང་། མ་དག་དག་
 པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐབས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པའི་མིང་
 གསུམ་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་གསུམ་གྱིས་དོན་དུག་བསྐྱུས་ཚུལ་ལོ།།

ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན།།

འདི་དུག་གིས་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡི།།

༥ ཁམས་ནི་⁽¹⁾གནས་སྐབས་གསུམ་དག་ཏུ།།

མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན།།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུས་རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལྟན་
 འདུག་པའི་དོན་ཏེ་དོན་འདི་དུག་གིས་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡི་ཁམས་དེ་ནི་

(1) མི་ཚན་དེ་བཞིན་གསུགས། ༡༡-༡། ༩ ཁམས་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དག་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་
གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བྲད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དོན་ཞེས་སོ།།

རྒྱལ་པ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་འགྲོའི་དོན་ལ་གཉིས། །དང་པོ་རྟོག་མེད་
ཀུན་ལ་བྲབ་པའི་ཚུལ།།

ཇི་ལྟར་རྟོག་མེད་བདག་ཉིད་ཅན།།

ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སོང་ལྟར།།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མེད་དབྱིངས།།

དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད།།

དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ་
མཁའ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་རྗེས་
སྐྱོང་ཞིང་བྲབ་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མེད་དབྱིངས་དེ་
ཡང་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་གང་ཟག་གི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་།

གཉིས་པ་སྤྱི་མཆན་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ།།

དེ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་།།

ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཁྲབ་པ་སྟེ།།

གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་།།

བར་མ་མཆོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན།།

དབྱིངས་རྣམ་དག་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་
ཀྱན་ཁྲབ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་སོ་སྟེ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་སངས་
རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
དམན་པ་སའི་སྟོང་དང་། བར་མ་ཟངས་སྟོང་དང་། མཆོག་གསལ་
སྟོང་ལ་ནམ་མཁའ་རྗེས་སུ་སོང་ཞིང་ཁྲབ་པ་བཞིན་ནོ།།

བདུན་པ་ཏྲ་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དོན་གཉིས། །དང་པོ་འགྱུར་མེད་

གནས་སྐབས་བསྟན་པ་དང་།།

ཉེས་པ་སྟོང་དང་ལྡན་དང་།།

ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་གྱིར།

དེ་ལྟར་སྒྲར་བཞིན་གྱིས་དེ་བཞིན།

འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ།

སྒྲར་བའི་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ནའང་ཉེས་པ་སྒྲོ་བྱར་བ་འབྲལ་བྱང་ཉིད་
དང་ལྡན་པས་རང་བཞིན་མིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་
ཀྱིས་དབྱེར་མེད་འབྲལ་མི་བྱང་བ་དང་ལྡན་པས་སྒྲོ་བྱར་བ་མིན་
གྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲར་འཁོར་བར་གནས་ཆེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་བཞིན་གྱིས་
སྒྲུང་འདས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཉག་ཏུ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
ཆོས་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་
འདི་ལ་གསུམ། །མ་དག་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་མེད། །མ་
དག་དག་པའི་སྐབས་མི་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྐབས་མི་
འགྱུར། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཁའ་བཞིན་འགྱུར་བ་
མེད་ཚུལ་དང་། །དེ་རྣམས་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་

བསྟན་བཤད་བསྟུ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀུན་སོང་བ།

སྤྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད།

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།

གནས་འདི་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད།

དཔེ་ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་སོང་
བ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་བ་སྟེ་གཟུགས་མིན་པར་ཟབ་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་
མི་རྟག་སོགས་ཉེས་པས་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་ཁམས་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་
པས་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དག་ལ་ལྟ། །དང་པོ་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་
འཇིག་སྤང་བའི་ཚུལ།

ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཁིང་འཇིག།

དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ།།

དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག །

ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དང་པོར་
གོ་བྱེ་བའི་རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་ཉམ་མཁའི་ངང་དུ་འཛིག་
མོད་རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་འཛིག་མེད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་འདུས་
མ་བྱས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ལ་ནང་སེམས་ཅན་
གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དང་པོ་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་འཛིག་གྲུང་ཆོས་ཉིད་ལ་
དེ་གཉིས་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཚུལ།།

ཇི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱིས།།

སྔོན་ཆད་རྣམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད།།

དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཆི་བ་དང་།།

ན་དང་གྲ་བའི་མེས་མི་འཆི་ག།

ཇི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་དུས་མཐའ་དཔྱལ་བ་རང་བཞིན་གྱི་མེ་གསུམ་

པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཁམས་
འདི་ནི་འཆི་བ་དང་། ན་བ་དང་། སྐ་བའི་མེས་མི་འཆིག་པ་ཉིད་དོ།

གསུམ་པ་གནས་ལུགས་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ་གསུམ། །དཔེ་
དང་དོན་དང་དེ་དག་སྒྱུར། །དང་པོ་དཔེ་བསྟན་པ་ནི།

ས་ནི་ཚུ་ལ་ཚུ་རྒྱང་ལ།།

རྒྱང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས།།

མཁའ་ནི་རྒྱང་དང་ཚུ་དག་དང་།།

ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན།།

ཟེམ་པར་དཔེ་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྡོད་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཚུ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཤིང་གནས་ལ་ཚུ་ནི་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱང་ནི་
མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་མོད་གྱི་མཁའ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་
པ་མེད་ལྱིར་རྒྱང་དང་ཚུ་དག་དང་། ས་ཡི་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་
ཏུ་གནས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི།

དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས།།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས།།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ལ་བཞིན་མིན།།

ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས།།

ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི།།

སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས།།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི།།

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད།།

དོན་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། དབང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་
ཟག་བཅས་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཉོན་རྣམས། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
དག་ལ་གནས་ཤིང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་
རྟག་པར་འཛིན་པ་སོགས་ཚུ་ལ་བཞིན་མིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་ཏུ་གནས་ཏེ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་

སོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི་སེམས་ཀྱི་དག་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཞེས་མི་ལམ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་མེད་བཞིན་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རང་
 བཞིན་བརྟག་ན་དཔེན་པའི་དག་པ་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཙམ་
 ལས་འདི་ལས་བྱུང་ཞེས་རྟོག་གཞི་གཞན་གསུག་ས་མེད་པས་ཡིན་
 གྱི་དག་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུར་གོ་
 བར་མི་བྱེད། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བར་གཏོགས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ནི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལས་ཉོན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་གནས་པ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་ནི།

ས་དང་འབྲས་པ་བྱུང་པོ་དང་།

སྒྲི་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ།

རྒྱ་ཁམས་དང་འབྲས་ལུས་ཅན་གྱི།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟེ།

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི།

རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་འབྲ་བར་བཟུ།

རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་དུ།

དེ་གཞི་ཅན་མིན་གནས་པ་མེད།

ས་དང་འབྲ་བ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་
དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། ས་དཀྱིལ་དེ་འགྲུབ་
པའི་རྒྱུ་ཁམས་དང་འབྲ་བ་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ་དེ་བཞེན་པའི་
རྒྱུད་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་འབྲ་
བར་ལྟའོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་
བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་གཞི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཅན་མིན་པས་གང་
དུ་གནས་པའང་མེད་དོ།

བཞི་པ་སྐོ་བུར་འཁོར་བ་འགྱུར་བའི་ཚུལ།

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ།

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་བྱེ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ལས་ནི།

ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ནམས་འབྱུང་།

དེ་འཛིག་པ་དང་ཆགས་པ་ལྟར།

སྐྱེ་དང་འཛིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན།

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཚུལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གནས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་འབྲུ་བ་དེས་
 རྒྱུད་གི་ཚུའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་གོ་
 སྐབས་རབ་ཏུ་བྱེ་ཞིང་སྐྱེད་ལ་ཚུའི་ཕུང་པོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ས་གནི་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ལས་ནི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་
 ཁམས་ཟག་བཅས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་བ་ནམས་

འགྲུང་སྟེ། སྟོན་གྱི་འཛིག་ཉེན་དེ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཛིག་པ་
དང་ཆགས་པ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སེམས་ཅན་
ནམས་སྐྱེ་དང་འཛིག་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་པ་རང་བཞིན་འགྲུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ།།

སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི།།

ཁམས་ལྟར་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་དེ།

ཆོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་།།

འཛིག་དང་གནས་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན།།

སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡི་ཁམས་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་
རྒྱ་མེད་ཅིང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་འདུས་
པའི་ཆོགས་པ་མེད་ཅིང་དེའི་བྱིར་དང་ཐོར་སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་འཛིག་
བ་དང་། བར་དུ་གནས་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ལྷ་པོའི་དོན་བསྟུས་ན།།

སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ།།

དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ།

ཡང་དག་མིན་ཏོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས།

སློ་བུར་བྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་གསལ་གསལ་སྒྲིང་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དུ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་
 མེད་དེ་ཡང་དག་མིན་ཏོག་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སླེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་སློ་བུར་ཀྱི་བྲི་མས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་
 ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ཁྱད་པར་གཉིས། །དང་པོ་འགྱུར་མེད་སླེ་
 འཛིག་གིས་དབེན་པ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་སོགས་ཀྱིས།

འདི་ནི་མཛོན་པར་འགྱུབ་མིན་ཏེ།

འཆི་དང་ན་དང་ཀ་བའི་མེ།།

མི་བཟད་པས་ཀྱང་འཆིག་མི་འགྱུར།།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་དང་འབྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་འདི་ནི་སྤར་
མེད་གསར་དུ་མཛོན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲུབ་པ་མིན་ཏེ། འཆི་དང་ན་
དང་ཀ་བའི་མེ་མི་བཟད་པས་ཀྱང་འཆིག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་འགྱུར་བ་མེ་གསུམ་དང་མཐུན་ནོ།།

དུས་མཐའ་དཔྱལ་བ་ཐ་མལ་པའི།།

མི་གསུམ་འཆི་དང་ན་བ་དང་།།

ཀ་བའི་མེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ།།

དེ་དག་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ།།

དེ་ལ་མི་གསུམ་ནི་དུས་མཐའ་དཔྱལ་བ་ཐ་མལ་པའི་མི་གསུམ་
དང་། སློག་འགྱུར་བ་འཆི་བ་དང་། ཁམས་འགྱུར་བ་ན་བ་དང་།
ན་ཆོད་འགྱུར་བ་ཀ་བའི་མེ་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤར་ནས་
དཔེ་དེ་དག་དང་ཆོས་མཐུན་ཅིང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་མ་དག་དག་སྐབས་མི་འགྱུར་གཉིས། །སྐྱེ་སོགས་
 གྱིས་མི་འགྱུར་དོན་དངོས། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ངོས་བཟུང་
 བ། །དོན་དངོས་བསྟན་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་མི་འགྱུར་འགྱུར་
 བར་སྤང་བའི་ཚུལ།

སྐྱེ་འཆི་ན་དང་ཆ་བ་ལས་གྲོལ་བ།

འདི་ཡི་རང་བཞིན་ངེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ།

སྐྱེ་སོགས་ཐོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱས།

ཚོ་ལྟན་འགོ་ལ་སྤྱིང་ཇེ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བསྟོན།

བྱང་སེམས་འབགས་པ་རྣམས་ཕྱང་པོ་གསར་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་
 དང་རྒྱན་འབགས་པའི་འཆི་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ན་བ་
 དང་རྒྱན་འགྱུར་བའི་ཆ་བ་ལས་གྲོལ་བ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་འདི་
 ཡི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ངེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་
 བ་དེས་ན་བྱང་སེམས་འདི་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་སོགས་ཐོངས་ཤིང་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་བྲལ་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་

རི་བཞིན་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་རྒྱས་སྒོ་ལྟན་བྱང་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་མ་
 རྟོགས་པའི་འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྐྱེ་སོགས་བསྟན་
 ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསམ་བཞིན་
 དུ་སྒྲིང་པར་སྐྱེ་བ་དང་རྟག་འཛིན་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བ་
 དང་། དགོས་དབང་གིས་ན་བ་དང་ཆ་བ་སོགས་སྟོན་ཞིང་འཁོར་
 བར་གནས་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྤང་ལ་མ་དག་ཅིང་འགྱུར་བ་དང་
 བཅས་པར་ཡང་སྤང་ངོ་།།

གཉིས་པ་དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཞད་ལ་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་སྐྱེ་གིས་འགྱུར་བ་མེད།།

འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་།།
 ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅད་ནས་སྤངས།།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ།།
 དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད།།

ཅི་ལྟར་ན་འཕགས་པས་སྐྱེ་སོགས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་

དབྱིངས་མངོན་དུ་ཉོགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་ག་བའི་སྐྱག་
 བསྐལ་ཅད་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་དེ་ལ་ལས་ཉོན་དེ་མེད་ཕྱིར་སྐྱེ་
 བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་ལས་འགྱུར་བ་སྤང་།

རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་ཀྱང་།

སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་།

འཆི་དང་ག་དང་ན་བར་སྟོན།

དེ་ལྟ་ནའང་འགྱུར་བར་སྤང་བ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་རི་བཞིན་ཡང་དག་
 བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་ཀྱང་སྒྲིང་
 རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་དང་ག་དང་ན་བར་སྟོན་ཅིང་སེམས་
 ཅན་སྟོན་བར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་ངོས་བཟུང་ལ། །དང་པོ་སེམས་
བསྐྱེད་སྐྱེས་ཡོན་ཏན།

རྒྱལ་སྤྲུལ་འགྲུར་མེད་ཆོས་ཉིད་འདི།

རྟོགས་ནས་མ་རིགས་ལྟོང་རྣམས་ཀྱིས།

སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་དག་ཏུ་ནི།

མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ་མཛད་དོ།

འབགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པ་གང་།

བྱིས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏུ་སྟོན་ཏེ།

དེ་ཉིད་བྱིར་ན་འགོ་བ་ཡི།

གཉེན་གྱི་ཐབས་དང་སྦྱང་རྩེ་མཆོག །

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རང་བཞིན་འགྲུར་མེད་ཆོས་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་ཆོས་
གྱི་དབྱིངས་འདི་རྟོགས་ནས་མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་
མིག་ལྟོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོད་ཡུལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
ཏུ་ནི་མཐོང་བ་ཡིས་འགོ་རྣམས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་དེ་ངོ་མཆར་མཛད་ཏུ་

བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དག་གིས་པའི་ཆོས་ལས་འཕགས་
 པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་གང་གིས་པའི་
 སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་ལྟ་བུར་སྒྲོན་ཏེ་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་ཡི་གཉེན་གྱི་ཅ་ལག་གི་ངང་ཚུལ་གྱིས་
 བན་བདེ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱུ་དངོས་སོགས་ཐབས་མཁས་དང་དེའི་རྒྱ་
 སྒྲིབ་རྗེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་མཆོག་ལ་ཞུགས་ཡོན་ཏན།

དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས།

འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་གཡོས།

འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན།

འཇིག་རྟེན་ནི་མས་མ་གོས་སྒྲིབ།

རི་ལྟར་བརྩ་རྒྱ་ནང་དུ།

སྐྱེས་པ་རྒྱ་ཡིས་གོས་པ་མེད།

དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ།

སྐྱེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མི་གོས།།

ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་
ལེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅན་ལས་འདས་ཀྱང་
སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་གཡོས་པ་ཉིད་དེ་ཅི་ལྟར་
འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་
ཚུལ་བཟུང་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲི་མས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གོས་པར་
སྟོང་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་ཆུ་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ཆུ་ཡིས་གོས་པ་མེད་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བྱང་སེམས་འདི་ནི་གཞན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་
དུ་སྐྱེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཉོན་མོངས་དང་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་མི་
གོས་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་ཡོན་ཏན།།

བྱ་བ་སྐྱབ་ལ་ཉག་ཏུ་སྒྲོ།།

མེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང་།།

ནི་བའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་ལ།།

རྟག་ཏུ་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་ཡིན།

ས་བརྒྱད་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་
ལ་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་སྒོ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་
ལ་རང་བྱགས་གིས་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་ནི་ཆར་འབར་བ་དང་།
དེ་མ་ཟད་དེ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲོས་མཆན་ཉི་བར་ཞི་བའི་བསམ་
གཏན་གྱི་ཉིང་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་སྟོམས་པར་
བྱགས་པའང་ཡིན་ནོ།

བཞི་བ་སྒྲིབ་པ་ཐ་མར་གྱུར་ཡོན་ཏན།

སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི།

རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་ལུས་ཅན་སྟོན་པ་ཡི།

དོན་དུ་འབད་བ་བྱེད་མ་ཡིན།

བསྟན་དང་གཟུགས་སྒྲིབ་དག་དང་ནི།

སྟོན་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་གྱུར་བྱང་།

གང་ཞིག་རི་ལྟར་གང་གིས་འདུལ།

དེས་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས།

དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་ཀྱི།

འགོ་ལ་རྟག་དུ་ལྷན་གྲུབ་པར།

ཐོགས་མེད་སྒོ་ལྷན་དེ་ཡིས་ནི།

སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འདུག

དེས་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་འཕེན་
པའི་དབང་གིས་གཞན་དོན་ལ་ཆེད་དུ་རྩོལ་བ་མེད་པར་འདུག་པ་
དང་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ས་བཅུ་
པ་སྟོད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པ་ཡི་དོན་དུ་འབད་
པ་དང་རྩོལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་བསམ་པ་བཞིན་ཆོས་བསྟན་པ་དང་མོས་པ་དང་
འཆོམས་པར་གཟུགས་སྐྱེ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དག་དང་ནི་གཞན་དོན་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་འཆག་དང་བཞེད་པ་

སོགས་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་གཏུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཚུལ་རི་ལྟར་
 ཐབས་གང་གིས་འདུལ་བ་ནམས་རྒྱལ་སྤྱོད་དེས་ཐིན་ལས་རི་ལྟར་
 འོས་བ་དེ་དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་འབད་མེད་ཀྱི་ཐིན་
 ལས་འཇུག་བ་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཀྱི་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་ཡོད་ཅིང་ཐོགས་བ་མེད་པའི་སྒོ་
 བས་སྒོ་ལྷན་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིས་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཀྱི་ནི་ཐིན་ལས་ཡང་དག་པར་ཐིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་འཇུག་གོ།

ལྷ་བ་དེ་ཡི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་བྱུང་པར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི།

རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་དང་།

སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ།

འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད།

དེ་ལྟར་མེད་ཀྱི་ས་རུལ་དང་།

ཀྱ་མཆོ་བ་སྤང་མིག་རྗེས་ཀྱི།

བྱད་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱད་དེ་ཉིད།

ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་ལས་འབྲུག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་
རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། གདུལ་
བྱའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲོལ་བ་ལ་
འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་གི་བྱད་ཕྱེ་མི་རུས་ཏེ་མངོན་
པར་ཤེས་པ་དུག་དང་དབང་བཅུ་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་
པས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རང་དོན་དུ་ས་ཆེན་པོ་དང་རྩལ་ཐུན་གྱི་ཆེ་
ཆུང་གི་བྱད་དང་ཀྱ་མཆོ་དང་བ་སྤང་མིག་རྗེས་ཀྱི་ཆུའི་བྱད་པར་གང་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་བྱད་ཀྱང་དེ་ཅུམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ།

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐབས། །དང་པོ་འགྱུར་བ་
མེད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ཅིང་།

གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་མི་ཟད་ཆོས་ལྡན་ཕྱིར།

འགྲོ་སྐབས་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་ཟུར་ཐུག་ཕྱིར།

དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཉིས་མེད་མི་རྟོག་ཕྱིར།

འཛིག་མེད་ཆོས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་ཕྱིར།

ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ལུས་གཞན་དོར་ནས་གཞན་
དུ་འགྱུར་བ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མེད་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་ཡང་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་བརྟན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་
ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པའི་ཟུར་ཐུག་པར་སྐབས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འཁོར་འདས་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞི་བའི་དོན་ཏེ་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་དང་པན་
ཡོན་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་དུ་འཛིག་པ་མེད་

པའི་ཆོས་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་དོན་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ལས་ཉོན་གྱིས་མངོན་
པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤམ་ལ་གསུམ། །དང་པོ་སྐྱེ་ལ་
སོགས་དང་བྲལ་བའི་དོན། །དེ་ལའང་བསྟན་དང་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་
བཤམ་པ། །དང་པོ་སོ་སོར་བསྟན་པ།

སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད།།

གཞོན་མེད་ཤ་བ་མེད་པ་སྟེ།།

དེ་ནི་རྟག་དང་བརྟན་ཕྱིར་དང་།།

ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་གཡུང་རྒྱུད་ཕྱིར།།

རྣམ་དག་གི་དབྱིངས་འདི་ནི་དང་པོར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མཐར་འཆི་བ་
མེད་ལ། བར་དུ་ན་བས་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་། འགྱུར་བ་དང་ཤ་བ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟག་ཕྱིར་དང་བརྟན་ཕྱིར་
དང་ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་གཡུང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི།

ལུས་ཀྱི་སྦྱེ་མེད་ཏྲག་པའི་ཕྱིར།

བསམ་མི་བྱུང་བ་ལྟར་འཆི་འཕོ་ཡིས།

དེ་ནི་མི་འཆི་བཏྲན་པའི་ཕྱིར།

བག་ཆགས་སྤྱོད་མེད་ནད་རྣམས་ཀྱིས།

གཞོད་མེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས།

གཡུང་བྱུང་ཕྱིར་ན་ཁ་བ་མེད།

ཁམས་དེ་ནི་ཐོག་མར་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཡང་སྦྱེ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྟར་ཞིང་ཏྲག་པའི་ཕྱིར། མཐར་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་ལྟར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་ཡིས་ཀྱང་ཁམས་དེ་ནི་
 མི་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ་མི་བསྐྱེད་ཞིང་བཏྲན་པའི་ཕྱིར། བར་དུ་མ་རིག་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་སྤྱོད་མེད་ནད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་དེ།

གཉིས་འཛིན་སོགས་ཞི་བའི་དུང་གི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་མཛོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཛིག་ཅིང་གཡུང་བྱང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་
ཤ་བ་མེད་ན་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་ཕྱི་མཆོམས་སྐྱར་བ།

དེ་ལ་ཆོག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཉིས།

གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན།

འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི།

རྟག་པ་ལ་སོགས་དོན་ཤེས་བྱ།

སྐྱེ་མེད་སོགས་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་མི་ཟད་སོགས་ཆོག་རྟག་གཉིས་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡི་སོགས་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་སོགས་གཉིས་
དང་། མ་བཅོས་སོགས་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན།

གསུམ་པ་རྟག་པ་སོགས་སུ་འཛིག་པའི་རྒྱ།

མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཕྱིར།།

གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་རྟག་པའི་དོན།།

མཐའ་ཡི་སྤྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།།

སྐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་དོན།།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་ཕྱིར།།

གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ནི་བའི་དོན།།

མ་བཅོས་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཕྱིར་ན།།

འཛིག་མེད་དོན་ནི་གཡུང་བྱང་ཉིད།།

ཆོས་སྐྱ་དེ་ནི་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་འགྱུར་མིན་པའི་བདག་ཉིད་རྟག་པའི་དོན་
 དང་ལྡན་པ་དང་། འཁོར་བའི་མཐའ་ཡི་སྤྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 བ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བརྟན་པའི་དོན་
 དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་ན་

སྲིད་ཞི་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ནི་ཞི་བའི་དོན་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མ་
བཅོས་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་
གཏན་དུ་འཇིག་པ་མེད་པའི་དོན་ནི་གཡུང་རླུང་གི་དོན་དང་ལྡན་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

བརྒྱད་པ་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད་དོན་ལ། །དང་པོ་མིང་གི་སྒྲོ་
ནས་མདོར་བསྟན་པ།།

གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྐུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་།།
དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་སྤྱང་ན་འདས་།།
དེ་ཕྱིར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས་།།
སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་སྤྱང་ན་འདས་པ་མེད།།

གང་ཕྱིར་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐབས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཅིང་དེ་བཞིན་ཁམས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་
ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པའང་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པའི་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའང་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་

ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་དག་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་དུ་
མཐར་ཐུག་ཐུང་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ངོ་བོ་
དབྱེར་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པ་མཆན་ཉིད་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། །མིང་གི་རྣམ་
གངས་རྒྱས་པར་བཤད། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད། །དེ་
དག་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱ། །དང་པོ་མིང་གངས་རྒྱས་བཤད་
གཉིས། །དང་པོ་དོན་བཞིའི་དབང་གིས་མིང་བཞིར་གསུངས།།

མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ནི།

དོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས།།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡི།།

རྣམ་གངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་བྱ།།

མདོར་བསྡུ་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་
པོ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དབྱེར་སོགས་འཆད་འགྱུར་གྱི་དོན་གྱི་

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡི་རྣམ་གྲངས་བཞིར་
ནི་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

གཉིས་པ་དེ་རྣམས་དོན་དང་སྦྱར་དེ་བཤད།།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་།།

དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་།།

བརྩུན་མེད་བསྐྱེ་མེད་ཆོས་ཉིད་དང་།།

གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ།།

གང་ཞེ་ན་ཁམས་དེ་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་
དབྱེར་མེད་པ་ཡི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་
རིགས་ཐོག་མེད་ན་གནས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཐོབ་པའམ་མངོན་
གྱུར་གྱི་ཆ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྣམ་ཡང་བརྩུན་པ་
མེད་ལ་ཉག་ཏུ་བསྐྱེ་བའམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སམ་
ཆོས་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།
གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་འཁྲུ་མཐའ་

དག་ཉི་བར་ཞི་བས་སྤང་འདས་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་གཉིས། །དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་དོན་རྒྱས་
པར་བཤད།

ནཱ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་དང་།

དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ།

སངས་རྒྱས་སྤང་འདས་པ་ནི།

དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད།

དེ་ལྟ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ནཱ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་མཐུན་
པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲིང་བྱར་
བའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ལ་སྤང་འདས་ཞེས་
བྱ་བས། རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བཏགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་།
སྤང་བ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བཏགས་པ་སྤང་འདས་པ་ནི་དམ་པའི་
དོན་དུ་ཁམས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་ཐར་པ་ཐུང་འདས་རྒྱས་པར་བཤད།།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་པ།།

བསམ་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་།།

དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ།།

ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས།།

རྒྱ་ཆེ་ཁིང་རིགས་མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གྲངས་གསལ་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་གཞལ་དུ་མེད་
པ་དང་། ཟབ་ཅིང་གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་།
སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་མ་མེད་
པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱེངས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེར་
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐར་པ་སྟེ་ཐར་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའང་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དཔེ་ཡིས་ངས་བྱ་གཉིས། །རི་མོ་དཔེ་དང་ཉི་མའི་
དཔེ། །དང་པོ་རི་མོའི་དཔེ་ཡིས་ངས་པར་བྱ།

རི་ལྟར་རི་མོ་འབྲི་བྱེད་པ།

གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པ་དག །

གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ།

དེ་གཞན་ངས་ཟིན་མེད་པར་འགྱུར།

དེ་ནས་འདི་ལ་བྱེད་ཀྱན་གྱིས།

ང་ཡི་གཟུགས་ནི་གྱིས་ཤིག་ཅས།

མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ།

བཀའ་ཡིས་རས་ནི་བྱིན་པ་དང་།

དེ་ལས་དེ་ནི་ཐོས་ཀྱར་ཏེ།

རི་མོའི་ལས་ལ་རབ་སྦྱར་རོ།

དེ་ལ་མངོན་པར་སྦྱར་ནམས་ལ།

གཅིག་གཅིག་ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་པ།

དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་ན།

དེ་མ་ཆང་བྱིར་རི་མོ་དེ།

ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པར།

མི་འགྱུར་བཞིན་ཞེས་དཔེར་བྱས་སོ།

དེ་ནམས་འདི་བྱེད་གང་ཡིན་པ།

སྒྲིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་ལ་སོགས།

ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི།

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བརྗོད།

དེའི་དཔེ་རྒྱུར་ན་རི་མོ་འདི་བར་བྱེད་པ་པོ་མགོ་ཡན་ལག་སོགས་
གཞན་དང་གཞན་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་མཁས་པ་དག་གང་ཞིག་རང་རང་
གིས་ཡན་ལག་གང་འདི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་ལས་གཞན་ངེས་ཟིན་
བཤམ་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་དེ་ནས་རས་
གཞི་འདི་ལ་རི་མོ་མཁན་བྱེད་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ང་ཡི་གཟུགས་ནི་
རྫོགས་པར་འདི་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་རི་མོ་

མཁན་དེ་དག་ལ་བཀའ་ཡིས་བསྒྲོ་ཞིང་རས་གཞི་ཞིག་ནི་བྱིན་པ་
དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་བཀའ་ལུང་དེ་ནི་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་
གང་ཤེས་པའི་རི་མོའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་རོ།

རི་མོ་དེ་ལ་མངོན་པར་སྦྱར་བ་པོ་རྣམས་ལས་གང་རུང་འབྲི་བ་
པོ་གཅིག་ཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་གྱུར་ལ་མགོ་ལྷ་བྱ་འབྲི་བ་དེ་ནི་
ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བས་ན་དེས་འབྲི་སྐལ་དེ་མ་ཆང་པའི་བྱིར་རི་མོ་
དེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་པའི་
མདོ་ལས་བྱས་པའི་དཔེར་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་དེ་རྣམས་འབྲི་བར་
བྱེད་པ་པོ་ལྷ་བྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་ལ་
སོགས་སྐྱས་བཅོམ་བསམ་ཤེས་རབ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཐབས་མ་
ཆང་བ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གཟུགས་
ཡོངས་རྫོགས་སུ་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རི་མོ་མཁན་སོ་སོ་

བ་དེས་གཅིག་མ་ཆང་ན་ཡང་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་གཟུགས་དེ་མི་ཆང་
 བས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་སྲིད་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོང་
 ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ལ། དེའི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་རི་མོ་བཞིན་དུ། ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་མ་ཆང་ན་ཡང་
 མི་འབྲུག་ལ། ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ལས་འབྲུག་པ་དེའི་སྤྱིར་ན། སྤང་
 ཉིགས་གཉིས་པོ་འཕྲུག་ཡོད་པ་ལྟར་དང་ཐུང་འདས་སམ། སྒྲོང་སྤང་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡང་འབྲུག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ཉི་མའི་དབེ་ཡིས་ངས་བྱ་གཉིས། །དང་པོ་ཆོས་མཐུན་
 བཞི་ཡིས་ཉི་དང་མཚུངས།།

ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས།།

གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་སྤྱིར་དང་།།

ཐ་དད་མེད་སྤྱིར་འོད་དང་ཟེར།།

ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས།།

དེ་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་དང་དེ་སྟེན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་

སྤང་བྱ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས། གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་
 དང་། དེ་གསུམ་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྟར་འོད་དང་ཟེར་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་པ་
 དང་དེ་གསུམ་ཐ་དད་མེད་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྤང་འདས་མེད།།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར།།

སྤང་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ།།

འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི།།

ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་རུས་བཞིན།།

དེས་ན་སྒྲིབ་ཀྱང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། སྤང་འདས་
 པ་མཚན་ཉིད་པའང་མི་ཐོབ་སྟེ་སྤང་རྟོགས་གཉིས་མཉམ་དུ་རྫོགས་
 པ་ལས་སོ་སོར་རྫོགས་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དཔེར་ན་འོད་དང་འོད་
 ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉི་མ་རང་ཉིད་ལོགས་སུ་ལྟ་བུར་མི་རུས་པ་
 བཞིན་ནོ། དེ་ཡན་སྡོམ་དོན་རྒྱས་བཤད་རྫོགས།།

བཞི་པ་བཤད་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་མཆོམས་སྐྱར་བ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི།

རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བརྩུ་ཞེས་བརྗོད།

ཉོན་མོངས་སྐབས་ནང་གནས་པ་དེ།

དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི་རོ་བོ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་རྣམ་གཞག་
རྣམ་པ་བརྩུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་དེ་ད་ལྟ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ནང་ན་གནས་པ་དེ་
དཔེ་དག་གིས་སྒྲོ་ནས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཤེས་མི་
བྱས་པས་སོ།

ལྷ་པ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ལྟར་དཔེས་བསྟན་གཉིས། །རྩི་མ་དང་
ནི་སྒྲིང་པོ་གཉིས། །ཐུན་མོང་ཆོས་མཐུན་སྐྱར་བ་དང་། །སོ་སོའི་
ཆོས་མཐུན་སྐྱར་བའོ། །ཐུན་མོང་ཆོས་མཐུན་སྐྱར་ལ་གསུམ། །འགྲོ་
ལ་དབྱིངས་ཀྱིས་བྲལ་ཆུལ་དང་། །དེ་ཡི་དཔེ་དོན་རྒྱས་པར་

བཤད། །བསྐྱུས་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འགྲོ་ལ་དབྱིངས་
 གྱིས་བྱབ་ཚུལ་ལ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་སྐྱར་བཤད་པ། །དང་པོ་
 མདོར་བསྟན་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་པད་དན་སྤྱང་ཅི་སྤྱང་མ་ལ།

སྐྱན་ལ་སྒྲིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར།

ས་ལ་གཏེར་དང་སྤྲུག་སོགས་འབྲས་ཆུང་དང་།

གོས་སྤུལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་དང་ནི།

བྱད་མེད་དན་མའི་ལྟོ་ན་མི་བདག་དང་།

ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཇི་ལྟ་བར།

སྐྱོ་བྱར་ཉོན་མོངས་བྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས།

དེ་ལ་དཔེ་དགུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་དན་པའི་ནང་ན་
 གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཅི་སྤྱང་མ་མང་པོ་ཡི་དབྱས་
 ལ་དང་། སྐྱན་པ་ལ་འབྲས་བུའི་སྒྲིང་པོ་དང་མི་གཙང་བའི་

ནང་ན་གསེར་དང་། དབུལ་པོའི་བྱིས་ཀྱི་ས་འོག་ལ་རིན་པོ་
 ཆེའི་གཏེར་དང་། ལྷག་གྲུ་སོགས་སྐྱེ་བའི་རྩས་པ་འབྲས་བྱ་
 རྩུང་བྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གོས་རྩལ་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 བྲས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་ནི། བྱད་མེད་ངན་
 པའི་ལྷོ་ན་མི་བདག་འཁོར་བསྐྱར་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་གོང་གི་
 ས་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པ་རི་ལྷར་བར་སྐྱོ་
 བྱར་ཉོན་མོངས་འི་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་གནས་སོ།།

གཉིས་པ་དཔེ་དོན་སྐྱར་བ།

དེ་མ་པར་སྐྱོག་ཆགས་སྐྱན་པ་མི་གཙང་ས་འབྲས་གོས་རྩལ་དང་།
 ལྷག་བསྐྱལ་འབར་བས་མཛོན་པར་གཏུངས་པའི་བྱད་མེད་ས་ཡི་ཁམས་དང་མཚུངས།
 སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཅི་སྒྲིང་པོ་གསེར་དང་གཏེར་དང་བྱ་མོ་རིན་ཆེན་སྐྱ།
 སྒྲིང་བདག་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་གཟུགས་དང་དེ་མེད་ཁམས་མཆོག་མཚུངས་པ་ཉིད།

སྤྲིབ་བྱེད་ངི་མ་ནི་བརྒྱ་དང་སྟོག་ཆགས་བྱང་བ་དང་སྤྲོན་པ་དང་
 མི་གཙང་བ་དང་ས་ཡི་ཕྱང་པོ་དང་འབྲས་ཤུན་དང་གོས་རྩལ་
 དང་། མགོན་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་འབར་བས་
 མངོན་པར་གདུང་བའི་བྱེད་མེད་དང་ས་འདམ་ནག་པོ་ཡི་ཁམས་
 དང་མཚུངས་སོ། །བསྐྱེབ་བྱ་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སྤྲང་
 ཅི་དང་འབྲས་བུའི་སྤྲིང་པོ་དང་གསེར་དང་གཏེར་དང་ཅུ་གོ་ཉ་
 དང་རིན་ཆེན་སྒྱུ་དང་གླིང་བཞིའི་བདག་པོ་འཁོར་བསྐྱར་མཆོག་
 དང་རིན་ཆེན་གཟུགས་དང་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ངི་མེད་
 ཁམས་མཆོག་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་དཔེ་དོན་རྒྱས་བཤད་དགུ །རེ་རེ་ལ་ཡང་
 གསུམ་གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་བད་ངན་སངས་རྒྱས་དཔེ་དོན་སྤྲར།

ཇི་ལྟར་མདོག་ངན་བརྒྱའི་ཁོང་གནས་པ།

མཆོན་སྟོང་གིས་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི།

ངི་མེད་ལྟ་ཡི་མིག་ལྟན་མིས་མཐོང་ནས།

ཅུ་སྐྱེས་འདབ་མའི་སྐབས་ནས་འབྲིན་བྱེད་པ།
དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མནར་མེད་གནས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ།
སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ།
སྐྱེས་མེད་ཀྱི་མཐའི་སྐབས་གནས་སྐབས་རྗེ་ཡི།
བདག་ཅན་སྐྱེས་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་མཛད།
རི་ལྟར་མི་སྐྱུ་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི།
དེ་ཡི་ཁོང་གནས་ལྟ་མིག་མཐོང་ནས་འདབ་མ་གཙོས་བྱེད་ལྟར།
ཆགས་སྐྱེད་སོགས་རི་སྐབས་བསྐྱེད་སོགས་སངས་སྐྱེད་པོ་འགྲོ་གཟིགས་ཏེ།
སྐབས་རྗེས་སྐབས་བདེ་བཞིན་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་འཛོམས་པར་མཛད།
དཔེ་རི་ལྟར་ན་མདོག་ངན་ཁ་རྣམས་པའི་བསྐྱེད་ཁོང་ན་གནས་པ་
མཆན་དཔེ་གཟི་བྱེད་སྐྱེད་གི་འབར་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི་
སྐྱེད་ཉིད་རི་མ་མེད་པའི་སྐྱེད་ཡི་མིག་ལྟར་མིས་མཐོང་ནས་གཞན་
ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཅུ་སྐྱེས་དེའི་འདབ་མའི་སྐབས་ནས་སྐྱེད་བྱེད་
བར་བྱེད་པའོ།

དོན་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཐ་ན་མནར་མེད་དུ་
གནས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་
སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གཞིགས་ཏེ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་ཡོད་པར་
གཞིགས་པ་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་མའི་ཐུར་སྤིད་པ་འདྲིར་
གནས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
གདུལ་བྱ་རྣམས་སྦྱིབ་པ་ལས་ནི་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བར་མཛད་དོ།

དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་རི་ལྟར་མདོག་མི་སྤྱད་པའི་བརྒྱ་ཐུམ་པ་ལ་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་དེ་ཡི་ཁོང་ན་གནས་པར་ལྟ་ཡི་མིག་
གིས་མཐོང་ནས་དེ་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་སྦྱིབ་བྱེད་འདབ་མ་དག་གི་
སྤྱབས་རྣམས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཐི་
མའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྦྱིབས་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་པོ་
དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནས་པར་གཞིགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྡན་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཀྱང་འདབ་མ་སེལ་བའི་དཔེ་

དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་ཐིན་
ལས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྤང་མ་སྤང་ཅིའི་དཔེ་དོན་སྤྱད།

རི་ལྷར་སློག་ཆགས་ཆོགས་བསྐྱར་སྤང་ཅི་ནི།

སྤྱེས་བྱ་མཁས་པས་དེ་དོན་གཉེར་བ་ཡིས།

མཐོང་ནས་ཐབས་ཀྱིས་དེ་དང་སློག་ཆགས་ཆོགས།

ཀུན་ནས་བྱལ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན།

བྱང་སྤང་ཆེན་པོས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱན་གྱིས་ནི།

རིགས་ཁམས་སྤང་ཅི་དང་འབྲ་དེ་གཟིགས་ནས།

དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྤང་མ་དང་འབྲ་བ།

གཏན་ནས་རབ་ཏུ་སྤང་བར་མཛད་པ་ཡིན།

རི་ལྷར་སྤང་ཅི་སློག་ཆགས་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིལ་སྤང་ཅི་དོན་གཉེར་མིས།

སྤང་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཅིའི་བྱ་བྱེད་པ།

དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་ཅི་དང་འབྲ།

མོན་མོངས་སྤྱང་མ་དང་འདྲ་དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲེས་བྱ་བཞིན།

དཔེ་རི་ལྟར་སློག་ཆགས་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 ཞིང་བསྐྱང་བའི་སྤྱང་ཅི་རོ་བཅུད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་སྤྲེས་བྱ་སྤྱང་
 ཅི་བརྟགས་པ་ལ་མཁས་པས་སྤྱང་ཅི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིས་སྤྱང་
 མའི་དབུས་ན་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དུ་བ་གཏོང་བ་སོགས་ཐབས་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱང་ཅི་དེ་དང་སློག་ཆགས་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱན་ནས་
 བལ་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱང་ཅི་ཐོབ་པར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན།

དོན་དང་སློང་ཆེན་པོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
 ཀྱན་མངོན་སུམ་མཁྱེན་པའི་སྤྲེན་ཀྱིས་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱང་ཅི་དང་འདྲ་བ་དེ་གཟིགས་ནས་ཁམས་དེ་ཡི་
 སྤྲིབ་པ་སྤྱང་མ་དང་འདྲ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་རབ་ཏུ་
 སློང་བར་མང་ད་པ་ཡིན་ནོ།

སྤྱང་བ་རི་ལྟར་སྤྱང་ཅི་རོ་བཅུད་དང་ལྡན་པ་ནི་སློག་ཆགས་བྱེ་
 བ་ཁྲིག་ཁྲིག་སློང་མང་པོས་བསྐྱེབས་པ་ཞིག་སྤྱང་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་

བའི་མིས་མཐོང་ནས་སྤང་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་སྤོན་དང་བཟའ་བ་སོགས་སྤང་ཅིའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་རང་རིག་པའི་
 ཤེས་པ་དེ་སྤང་མའི་ཅི་དང་འབྲ་བ་ཉོན་མོངས་སྤང་མ་དང་འབྲ་བའི་
 སྤྲིབ་པ་དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི་སྤང་ཅི་ལེན་པ་ལ་
 མཁས་པའི་སྤྲེས་བྱ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྤོན་ལ་སྒྲིང་པོའི་དཔེ་དོན་སྤྲད།

ངེ་ལྟར་སྤོན་ལྟར་འབྲུ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ནི།

མི་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱད་བྱར་མི་འགྱུར་བ།

ཟས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་བ།

དེ་དག་གིས་ནི་སྤོན་ནས་དེ་འབྱེན་ལྟར།

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉོན་མོངས་ཀྱི།

དྲི་མ་དང་འབྲས་རྒྱལ་བའང་ངེ་སྤྱིད་དུ།

ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འབྲས་ལས་མ་གྲོལ་བ།

དེ་སྲིད་རྒྱལ་མཇུག་སྲིད་གསུམ་འདུ་མི་བྱེད།

རི་ལྷར་སྤྲུལ་བྱ་བོ་ནས་འབྱུང་སྒྲིང་པོ་སྤྲུན་ལས་མ་བྱུང་བྲལ་ཅན།

ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་མི་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲད་བྱ་བ་ཟུང་བ་ཞིམ་པོར་མི་འགྱུར་ལྟར།

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཉོན་མོངས་སྤྲུབས་ལས་མ་གྲོལ་ལུས།

ཉོན་མོངས་བགྲེས་པས་ཉོན་པའི་འགྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་རོ་སྒྲིར་འགྱུར་བ་མིན།

དཔེ་རི་ལྷར་བྱི་ཡི་སྤྲུན་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྲུལ་སོགས་འབྱུ་ཡི་སྒྲིང་པོ་
ནི་སྤྲུན་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་མི་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལོངས་སྤྲད་བྱར་
མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཟས་སྒྲོམ་འཆོ་བ་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྤྲུན་ནས་འབྱུ་དེ་འབྱིན་པ་ལྟར།

དོན་དཔེ་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཟུང་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་རིམ་དང་འབྲེས་པ་རྒྱལ་བ་སྟེ། ཁམས་བདེར་གཤེགས་
སྒྲིང་པོའང་རིམ་སྲིད་དུ་ཉོན་མོངས་རིམ་སྒྲོ་བྱར་བ་དང་འབྲེས་པ་དེ་
ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཇུག་
པའི་སྤོན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་བ་ནམས་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་

མེད་ཀྱི་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའམ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ།

སྒྱུར་བ་རི་ལྟར་འབྲས་སྤྲུལ་དང་བྲ་བོ་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲུའི་སྒྲིང་པོ་རང་རང་གི་སྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་བ་བྲ་མ་ཅན་
 དེ་དག་ནི་སྒྱུན་ལས་འབྲེན་པ་སོགས་ལེགས་པར་མ་སྒྲུབས་པས་
 བ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྱུད་བྱ་བཟའ་བ་ཞིམ་པོར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་
 བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཉོན་
 མོངས་སྒྲུབས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ལུས་སམ་སྒྱུ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 བའི་བཀའ་པས་ཉེན་པའི་འགྲོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་རོ་
 ཉེར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ནོ།

བཞི་པ་མི་གཙང་ནང་གསེར་དཔེ་དོན་སྒྱུར།

རི་ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མི་ཡི་གསེར།

ལྷན་ལྷན་རྒྱལ་བའི་གནས་སུ་སྒྱུར་གྱུར་པ།

མི་འདིག་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན།

ལོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་དེ།

ལྷ་མིག་རྣམ་དག་དང་ལྷན་ལྷ་ཡིས་དེར།

མཐོང་ནས་མི་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར།

རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་སྤངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱིས།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྤྲོ་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་སྤྱབ་པས་མི་གཅང་དང་འབྲ་བའི།

ཉོན་མོངས་སུ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི།

གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འདས་དེ་དག་བྱའི་བྱིར།

སྒྲི་དགུ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་ཚུ་ཆར་འབེབས།

རི་ལྷར་ལྷན་ལྷན་རུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷང་བའི་གསེར་ནི་ལྷ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ནས།

ཀུན་ཏུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྟོན་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་མི་གཅང་ཆེན་པོར་ལྷང་འགྱུར་རྫོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་དག་བྱ་བྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ།

དཔེ་རི་ལྷར་ལམ་སྤང་བན་ཚུན་དུ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའམ་འགྲོ་བའི་ཆེ་མི་

འགའ་ཡི་གསེར་སྤྲུམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྷན་ལྷན་རུལ་བའི་གནས་སུ་

ལྷུང་ཤིང་སྟོར་བར་གྱུར་པ་རུལ་བ་སོགས་གྲིས་མི་འཇིག་པའི་
 ཆོས་ཅན་གསེར་བཟང་པོ་དེ་ནི་གནས་དེར་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་
 དེ་བཞིན་དུ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་ན་གསེར་དེ། ལྷ་
 མིག་རྣམ་དག་དང་ལྡན་ལྷ་ཡིས་གནས་དེར་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་མི་
 ཞེག་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར་རིན་ཆེན་པལ་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 འདི་ལོངས་ལ་འདམ་སོགས་སྤངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གྲིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའམ་བསྐྱལ་བར་འོས་པ་སྐྱེ་གཟུགས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གྲིས་
 ཤིག་ཞེས་སྤྲོ་བ་ལྟར།

དོན་དཔེ་དེ་བཞིན་སྤུབ་པས་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲིས་མི་
 གཙང་དང་འབྲ་བའི་ཉོན་མོངས་སུ་བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཡོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འདམ་
 དེ་དག་བྱའི་ཕྱིར་སྤྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཚུ་ཡི་ཆར་བ་ལྷ་
 བྱ་འབེབས་པར་མཛད་དོ།

སྤྱར་བ་རྗེ་ལྟར་མི་གཙང་བའི་ལྡན་ལྡན་རུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་

བའི་གསེར་ནི་ལྷ་ཡིས་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་གསེར་དེ་འདམ་ལས་
 གྱུན་ཏུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་ཡི་གསེར་བཟང་པོ་
 དེ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་མི་
 གཙང་ཆེན་པོར་སྤྱད་བར་གྱུར་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་
 པོ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་འབྲ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་
 ཁམས་དེ་དག་པར་བྱ་བྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ།

ལྷ་པ་ས་ལ་གཏེར་ཡོད་དཔེ་དོན་སྟུར།

རི་ལྷར་མི་དབྱལ་བྱིས་ནང་ས་ལོག་ན།

མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྱུར་ལ།

མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཏེ་གཏེར་དེ་ཡང་།

དེ་ལ་རྩ་འདིར་(1)ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲིལ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་ཚུད་རིན་ཆེན་གཏེར།

རི་མེད་གཞག་དང་བསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་།

(1) མི་ཆོན་དེབ་གཞུགས། ༡༡༩-༩། རྩ་དེ་འདིར། །

མ་རྟོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི།

རྣམ་མང་རྒྱན་དུ་སྤྱེད་ཀྱི་འདིས་སྤྱོད་ངོ་།

ཇི་ལྟར་དབུལ་བའི་བྲིས་ནང་དུ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་ཚུད་གྱུར་པའི་མི་ལ་ནི།

རིན་ཆེན་གཏེར་བདག་ཡོད་ཅེས་རྫོང་བར་མི་བྱེད་དེ་ནི་མི་ཡིས་ཤེས་མིན་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཆོས་གཏེར་ཡིད་ཀྱི་བྲིས་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབུལ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ།

དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་བྱ་བྱེད་འདིག་རྟོན་དུ་ནི་བར་སྤོང་ཡང་དག་པས་སྟེ།⁽¹⁾

དཔེ་ཇི་ལྟར་བགྲས་ཤིང་པོངས་པས་ཉན་པའི་མི་དབུལ་བའི་རང་གི་

བྲིས་རང་གི་ས་འོག་ན་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་

ཡོད་པར་གྱུར་ལ་མི་དེས་གཏེར་དེ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ཏེ་གཏེར་དེ་

ཉིད་ཀྱི་ཡང་མི་དེ་ལ་ངས་འོག་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྤྱོད་བ་ལྟར།

དོན་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཚུད་རིན་ཆེན་

ཀྱི་གཏེར་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཇི་མ་མེད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོན་

ཏན་གསར་དུ་བཞག་པ་དང་སྒྲོན་སྤར་ཡོད་བསལ་བར་བྱ་བ་མེད་

(1) བོ་ཅེན་པར་མ། ༦༠༧-༡ ༼བཟླམས། ༽

པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པས་ན་
 ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པས་དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་ནམ་པ་
 མང་པོ་རྒྱན་དུ་སྒྲེད་གྲུ་འདིས་སྤྱོད་ངོ་།།

སྒྲུབ་བ་རིམ་ལྔ་རྒྱུ་ལ་པོའི་བྲིམ་ནང་དུ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་ཆུང་
 པར་གྱུར་པའི་སྐབས་ན་མི་དབུལ་དེ་ལ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་བདག་
 ནི་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་རྫོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་གཏེར་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་
 ཡིས་ཤེས་པ་མེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་
 གྱི་གཏེར་ཡིད་གྱི་བྲིམ་ན་གནས་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ནི་
 དབུལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནམས་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཐོབ་པར་
 བྱ་བྱིར་འཛིག་ཏེན་དུ་ནི་བྱང་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་བལྟམས་ནས་ཆོས་
 སྟོན་པར་མཛད་ངོ་།།

དུག་པ་སྤྲུག་སོགས་འབྲས་ཆུང་དཔེ་དོན་སྤྲུལ།

རིམ་ལྔ་ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ།

ཡོད་པའི་ས་པོན་སྤྲུག་འཛིག་མེད་ཆོས།

ས་མོས་ཆུ་སོགས་ལྟན་པའི་ལྗོན་ཤིང་གི།
ཆུལ་པོའི་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལྟར།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་སོགས་འབྲས་ཀྱི།
ཕགས་སྐབས་ནང་ཆུད་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཡང་།
དེ་བཞིན་དགེ་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།
རིམ་གྱིས་སྐབས་པའི་ཆུལ་པོའི་དངོས་པོར་འགྱུར།
ཆུ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་ཆུང་དང་ས་དུས་ནམ་མཁའི་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱིས།
ཏ་ལ་དང་ནི་ཨ་ལའི་འབྲས་སྐབས་གསེབ་ནས་ཤིང་སྐྱེ་རི་ལྟ་བུར།
སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འབྲས་ལྷགས་ནང་ཆུད་རྫོགས་སངས་ས་བོན་སྐྱ་གུ་ཡང་།
དེ་བཞིན་དགེ་རྒྱེན་དེ་དང་དེ་ལས་ཆོས་མཐོང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།
དཔེ་རི་ལྟར་ཨ་ལྷ་དང་ཏ་ལ་བྱ་གོ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་
ལ་ལྗོན་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ས་པ་ཡོད་པའི་ས་བོན་རྒྱེན་དང་ཕྱད་ན་སྐྱ་
གུ་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་ཀྱིས་འཛིག་པ་མེད་པའམ་སྐྱ་གུའི་ས་བོན་
འཛིག་མེད་ཡོད་པའི་ཆོས་ས་གཞི་རྣོས་ལེགས་པ་ནང་ཆུ་བཏང་བ་

དང་ལུད་བསྐྱེལ་བ་སོགས་དང་ལྡན་པས་ལྡོན་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོའི་
དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལྟར།

དོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་སོགས་འབྲས་ཀྱི་ཕགས་
སྐབས་ལྟ་བུའི་ནང་ཚུད་ཆོས་དབྱེངས་ཀྱི་ཁམས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་
བ་ཞེས་སམ། གཟུགས་སྐྱེའི་རྒྱ་དགོ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཁམས་
ཀྱི་སྤྱིང་གི་དགོ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་གྱིས་སྐབས་པའི་རྒྱལ་
པོའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རྟོ།

སྐྱར་བ་བརྒྱན་པ་ཚུ་དང་སྤྱིན་པ་ཉི་མའི་འོད་དང་མི་འབྲུལ་བ་
ཚུང་དང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ས་དང་། སོས་ཀ་སོགས་དུས་དང་
གོ་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས། ཉ་ལ་དང་ནི་ཨ་ལའི་
འབྲས་བུའི་སྐྱགས་སྐྱབས་ཀྱི་གསེབ་ནས་ཤིང་སྐྱེ་བ་རི་ལྟ་བུར།
སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་འབྲས་ལྷན་གྱི་སྐྱགས་ནང་ཚུད་པའི་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་སྐུ་གྲུ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཐར་
པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་ལས་ཆོས་

ཀྱི་དབྱིངས་མཛོན་སྤུམ་པར་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ།།

བདུན་པ་གོས་རྩལ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔེ་དོན་སྦྱར།།

རིམ་རིམ་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས།།

གོས་རྩལ་བྱི་བོ་ཀྱིས་ནི་གཏུམས་གྱུར་པ།།

ལམ་གནས་ལྟ་ཡིས་མཐོང་ནས་གྲོལ་བྱའི་ཕྱིར།།

ལམ་གནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ལྟར།།

ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མངའ་ནས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི།།

ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཏུམས་བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད།།

དུད་འཕྲོལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་དེ།།

ཐར་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྤྱོད་མཛད།།

རིམ་རིམ་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྱོད་དཔེ་གོས་གཏུམས་པ།།

ལམ་གནས་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཐར་ཕྱིར་མི་ལ་སྤྱོད་བ་ལྟར།།

དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གོས་རྩལ་ཀྱིས་གཏུམས་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་ཁམས།།

དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་ཐར་བར་བྱ་བྱིར་རྒྱལ་བ་ཆོས་སྟོན་ཏོ།

དཔེ་རི་ལྟར་རྒྱ་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་
གོས་རྩལ་པོ་དྲི་མ་ངན་པ་ཅན་གྱིས་ནི་བསྐྱམས་པར་གྱུར་པ་ལམ་གྱི་
བཞི་མདོར་གནས་པ་ལྟ་ཡིས་མཐོང་ནས་སྐྱ་དེ་གོས་རྩལ་དེ་ལས་
གྲོལ་བྱའི་བྱིར། ལམ་ན་གནས་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་མི་དེ་ལ་སྐྱ་བ་ལྟར།

དོན་ཆོས་ཀྱན་ལ་གཟིགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱ་མངའ་བ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་སོགས་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྟོ་བྱར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་བདེར་གཤེགས་
དངོས་པོ་ཁམས་དེ་ཉིད་ཐ་ན་གཤམ་བའི་སྲིན་བྱ་སོགས་དུད་འགྲོ་
རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་སྐྱ་གོས་རྩལ་ནས་འབྲིན་
པ་དེ་བཞིན་ཁམས་དེ་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་བྱ་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པར་མཛད་དོ།

སྐྱར་བ་རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐྱ་དྲི་མ་ངན་པའི་གོས་རྩལ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་

ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་གནས་པ་དེ་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་
 སྐྱེ་དེ་སྤྱིབ་པ་ལས་ཐར་ཕྱིར་མི་ལ་འདི་ན་འདི་ཞེས་སྟོན་པ་
 ལྟར། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གོས་རྩལ་གྱིས་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྱིད་
 པ་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་
 བོ་དེ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་དེ་སྤྱིབ་པ་ལས་
 ཐར་བར་བྱ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་སྟོན་ཏོ།

བརྒྱད་པ་མངལ་གནས་མི་བདག་དཔེ་དོན་སྦྱར།

རི་ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་ངན་མགོན་མེད་འགལ།

མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་གྱུར་ལ།

མངལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ནི་འཛིན་བྱེད་པས།

རང་སྟོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར།

སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་མགོན་མེད་བྱིས་བཞིན་ཏེ།

མ་དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྟན་བྱེད་མེད་བཞིན།

དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བཅས་པ།

དེ་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན།

རི་ལྟར་བྱད་མེད་ལུས་ལ་དེ་བཅས་གོས་གྲོན་མི་སྤྱག་གཟུགས་ལྡན་པ།

ས་བདག་མངལ་ན་གནས་ཀྱང་མགོན་མེད་ཁང་པར་སྤྱག་བསྐྱལ་མཆོག་གྲོང་ལྟར།

དེ་བཞིན་བདག་རང་ནང་གནས་མགོན་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་མགོན་མེད་སྒོ་ལྡན་པ།

འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཡིད་མ་ཞི་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་གཞི་ལ་གནས།

དཔེ་རི་ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་ངན་ཞིང་མགོན་མེད་པ་འགལ་ཞིག་

མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་སྟེ་མགོན་ཁང་བྲག་སྒྲིལ་བཞི་མདོ་

ལ་སོགས་པར་འདུག་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གི་མངལ་གྲིས་འཁོར་

ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་བྲིའུ་ནི་འཛིན་པར་

བྱེད་པས་ཏེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བྱད་མེད་དེས། རང་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་

མི་བདག་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པས་གཞན་གྲིས་བརྟན་སོགས་སྤྱག་

བསྐྱལ་བ་ལྟར།

དོན་སྲིད་པར་སྒྲེབ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མགོན་མེད་

པའི་བྲིམ་བཞིན་ཏེ་མ་དག་སེམས་ཅན་ནི་མངལ་ལྡན་བྱད་མེད་

བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་
སྦྱོར་པའི་མགོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་
མངལ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ནོ།།

སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་ལྟས་ལ་མི་གཙང་བའི་དེ་དང་བཅས་
པའི་གོས་གྲོན་ཞིང་མི་སྤྱག་པའི་གཟུགས་ལྡན་པ་ལ་ས་ཡི་བདག་པོ་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མངལ་ན་གནས་ཀྱང་། མགོན་མེད་ཁང་པར་དབྱང་
གཉེན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཆོག་གྲོང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་
བདག་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ནང་གནས་མགོན་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་མགོན་མེད་
པའི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཡིད་མ་
ཞི་བས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཞི་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

དགྲུ་བ་ས་ནང་གསེར་གཟུགས་དཔེ་དོན་སྦྱར།

དེ་ལྟར་ནང་གི་གསེར་ཁྱུ་གཟུགས་རྒྱས་པ།

ཞི་བ་ཕྱི་རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན།

མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གི་གསེར།

སྒྱུར་བྱིར་བྱི་རོལ་སྒྲིབ་པ་སེལ་བྱེད་ལྟར།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི།

སྒྲོ་བྱུར་བར་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་སྒྱུར་ནས།

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགོ་བ་རྣམས།

སྒྲིབ་པ་དག་ལས་སྒྲོང་མཛད་བྱང་ཚུབ་མཆོག།

རི་ལྟར་དྲི་མེད་གསེར་འབར་ལས་བྱས་ས་ཡི་ནང་དུ་ཚུད་སྒྱུར་གཟུགས།

ཞི་དེ་རང་བཞིན་མཁས་པས་རིག་ནས་ས་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་དག་པའི་གསེར་འབར་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཁྱེན་སྒྱུར་ནས།

ཆོས་འཆད་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་སྒྱུད་སྒྱུབ་པས་སྒྲིབ་པ་དག་ནི་སེལ་བར་མཛད།

དཔེ་རི་ལྟར་ས་འདམ་དེ་ཡི་ནང་གི་གསེར་ཁུན་མ་ལས་བྱས་པའི་

གཟུགས་བརྒྱན་ཆོད་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་རང་གི་ངོ་

བོ་དྲི་མ་ཞི་བ། བྱི་རོལ་ས་འདམ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་མཐོང་ནས་

དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དག་ནང་གི་གསེར་དྲི་མ་ལས་སྒྱུར་བྱིར་བྱི་རོལ་གྱི་

སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར།

དོན་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་
 སྐྱབ་བྱེད་ངི་མ་རྣམས་གྲང་ནི་སྒྲོ་བྱར་བར་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་པར་
 གྱུར་ནས་རིན་ཆེན་གསེར་དེའི་འབྱུང་གནས་ས་འདམ་ལྟ་བུའི་
 འགོ་བ་དེ་རྣམས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་སྐྱབ་པ་དག་ལས་སྒྲོང་བར་མཛད་ནས་
 མཐར་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

སྒྱུར་བ་རིམ་ལྔར་ངི་མེད་གསེར་བཟང་པོ་འོད་འབར་བ་ལས་
 བྱས་པ་སྒྲུགས་གྱི་ས་ཡི་ནང་ཏུ་ཚུད་པར་གྱུར་པའི་རྟ་སོགས་
 གྱི་གཟུགས་ངི་མ་མེད་པས་ཞི་བ་དེའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་མཐོ་མཁས་
 པས་རིག་ནས་བྱི་ཡི་ས་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཀྱང་
 མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་དག་པའི་གསེར་འབྲུ་བ་ཉོན་
 མོངས་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས་སྐྱབ་པ་སེལ་ཐབས་
 ཆོས་འཆད་ཚུལ་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་ས་འདམ་སེལ་བའི་བརྟེན་སྐྱེད་
 དལ་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པས་ཁམས་གྱི་སྐྱབ་པ་དག་ནི་སེལ་
 བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་ཚུལ་ལོ།།

པརྩ་སློག་ཆགས་བྱང་བ་དང་།།

སྐྱུན་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས།།

འབྲས་ལྷན་གོས་རྩལ་བྱད་མེད་གྱི།།

མངལ་དང་ས་ཡི་སྐབས་ན་ཡང་།།

སངས་རྒྱས་སྤང་ཅི་སྒྲིང་པོ་བཞིན།།

གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་ལྷོན་པ་བཞིན།།

རིན་ཆེན་སྐྱེད་དང་འཁོར་ལོ་ཡིས།།

བསྐྱུར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིན།།

སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐབས།།

མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ན།།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མེད་ནི།།

ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད།།

པརྩ་མདོག་ངན་པ་དང་སློག་ཆགས་བྱང་བ་དང་། འབྲས་བྱའི་

སྒྲུབ་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། འབྲས་ཤུན་གོས་རྩལ་བྱད་མེད་ཀྱི།
 མངལ་དང་ས་ཡི་སྐབས་ལྟ་བུ་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་སྤང་ཅི་སྒྲིང་
 པོ་བཞིན། གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་སྒྲོན་པ་བཞིན། རིན་ཆེན་
 སྐྱ་དང་འཁོར་ལོ་ཡིས། བསྐྱར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་
 བཞིན་ཞེས་དཔེ་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་དོན་ནི། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་སམ་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་རྣམས་
 བྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་མ་འབྲེལ་བས་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མ་མེད་པའི་ཁམས་བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེའི་ཉེས་པས་མ་གོས་
 པར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་གནས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་དེ་མ་དང་ནི་སྒྲིང་པོ་གཉིས། །སོ་སོའི་ཆོས་མཐུན་
 སྐྱར་བ་གཉིས། །དེ་མ་བྱད་པར་མཆོན་ཚུལ་དང་། །རང་བཞིན་
 ཆོས་དབྱིངས་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །དེ་མ་མཆོན་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། །དང་

པོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅི་མའི་ནམ་དུ་བ།

ཆགས་དང་སྤང་དང་ཚོངས་དང་དེའི།

ཀྱན་སྤང་བྲག་དང་བག་ཆགས་དང་།

མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་སྤང་མ་དག་དང་།⁽¹⁾

དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི།

ཅི་མ་ནམ་དགུ་བསྒྲུ་ཡི།

སྤྱབས་སོགས་དཔེ་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྱབས་ཀྱི་ནི།

དུ་བྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས།

ཆགས་སོགས་ཅི་མ་དགུ་པོ་འདི།

མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན།

བསྒྲུའི་སྤྱབས་ལ་སོགས་པ་ཡི།

དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྟན།

(1) སེ་ཚོན་དེབ་གཞུགས། ༡༣༡-༡༤། རྩ་མ་དག་པའི།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མི་གཡོ་བའི་འདུ་
 བྱེད་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་གཞོམ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཉལ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་བག་ཉལ་
 དང་། རྩོལ་བ་གཏི་ཐུག་གི་བག་ཉལ་ཉེ་ས་བོན་གསུམ་པོ་སོ་སོར་
 དང་། དུག་གསུམ་དེའི་ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་བྲག་པོ་སྟེ་འདོད་ཁམས་
 སྐྱབ་བྱེད་མི་སྐྱབ་པ་སྟོམ་པ་སོགས་གྱིས་གཞོམ་བྱ་དུག་གསུམ་
 མཛོན་གྱུར་པ་དང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་
 ཡིད་ལུས་སྐྱབ་བྱེད་མ་རིག་ཅེས་བག་ཆགས་གྱིས་⁽¹⁾བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཞོམ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་མཐོང་པའི་སྐྱབ་པ་མཐོང་སྤང་དང་། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྟོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་དང་། མ་དག་ས་བདུན་པའི་སྤང་བྱ་དག་
 སས་གཞོམ་བྱ་དང་། དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་སྐྱབ་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་
 བྱའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྲི་མ་རྣམས་པ་དགུ་ནི་

(1) རྒྱ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟེ། རྒྱ་དག་པའི་མཆན།

བསྐྱེད་ཡི་སྤྱབས་ལ་སོགས་པའི་དབེ་དགུ་པོ་ཡིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྱབས་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་ནི་ཤེ་བ་⁽¹⁾མཐའ་
 ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཆགས་སོགས་ངེ་མ་དགུ་པོ་འདི་ནི་
 མདོར་བསྐྱེད་ནས་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་
 གོ་རིམ་བཞིན། བསྐྱེད་སྤྱབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། དབེ་དགུ་དག་གིས་
 ཉེ་སྤྱོད་ནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཏོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་རོང་སྟོན་གྱིས་
 འགེལ་ཆོག་དཀྱུས་ཤོར་དུ་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་ཡིས་དབྱེངས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ།

ངེ་འདི་དག་གིས་བྱིས་རྣམས་དང་།

དག་བཅོམ་སྟོབ་པ་སྟོ་ལྡན་རྣམས།

རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི།

གཉིས་དང་གཉིས་བྱིས་མ་དག་ཉིད།

ངེ་མ་དགུ་པོ་འདི་དག་གིས་བྱིས་པ་སོ་སྟེ་རྣམས་དང་། ཉན་རང་དག་

(1) ༼བྱེ་བ༽ མ་དབེ་རྣམས་ཐུ་བྱེ་བ་ཞེས་གསལ་ཡང་གཞུང་ཆ་བ་དང་བསྐྱེད་ན། བྱེ་བ་ཡིན་དགོས་
 བར་ཉམ་། ཞུ་དག་པའི་མཆན།

བཅོམ་པ་དང་། ཆོག་ས་སྒྲུང་དང་བཅས་སྒྲོབ་པ་མཐོང་སྒྲོམ་པ་དང་།
 སྒོ་ལྡན་བྱང་སེམས་རྣམས་མ་དག་པ་དང་དག་པ་རྣམས་ལ་རིམ་
 བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་པ་
 གཙོ་ཆེར་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཆོས་དབྱེངས་མཐར་
 ཟུག་མངོན་སུམ་གྱི་གོགས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རོང་སྒྲོན་སྒྲོབ་པ་ཐེག་
 དམན་ལམ་ཁྱུགས་ལའང་བཞེད། རྡོ་པོས་སྒྲུན་མོང་དུ་གསུངས།

གསུམ་པ་སོ་སོའི་དཔེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད།།

རི་ལྟར་བརྒྱ་འདམ་སྒྲིམ་དེ།།

མདུན་དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་།།

བྱིས་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་བ།།

འདོད་ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ནོ།།

རི་ལྟར་སྒོག་ཆགས་སྤང་མ་ནི།།

ཞིན་དུ་འཁྲུགས་ཏེ་མདུང་བརྟེན་ལྟར།།

དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྒྲིབས་ན།།

སྒྲིང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲིང་པར་བྱེད།
 ཇི་ལྟར་འབྲས་སོགས་སྒྲིང་པོ་ནི།
 བྱེ་རོལ་སྤྱན་བས་བསྐྱེབས་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ།
 མ་རིག་སྒྲོ་ངའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྐྱེབས།
 ཇི་ལྟར་མི་གཙང་མི་མཐུན་པ།
 དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི།
 འདོད་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་བྱིར།
 གུན་ནས་ལྡང་བ་མི་གཙང་འདྲ།
 ཇི་ལྟར་ཁོར་ནི་བསྐྱེབས་པས་ན།
 མི་ཤེས་གཏེར་མི་ཐོབ་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་སྒྲི་ལ་རང་བྱུང་⁽¹⁾ཉིད།
 མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྐྱེབས།

(1) མི་ཐོན་དེབ་གཞུགས། ༡༩༩-༦། ཉར་བ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་སྤྱད་སོགས་རིམ་སྒྲེ་བས།།

ས་བོན་ལྷན་པ་གཙོང་བ་ལྟར།།

དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས།།

མཐོང་སྤང་ནམས་ནི་བསྒྲོག་པར་འགྱུར།།

འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས།།

འཛིག་ཆོགས་སྒྲིབ་པོ་བཙམ་ནམས་ཀྱིས།།

སྒྲོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་ནམས།།

གོས་སྤུལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན།།

ས་བདུན་ལ་བརྟེན་ངི་མ་ནི།།

མངལ་སྤྱབས་ངི་མ་དག་དང་མཚུངས།།

མངལ་སྤྱབས་བྲལ་འབྲེལ་མི་རྟོག་པའི།།

ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་བཞིན།།

ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་ངི་མ་ནམས།།

ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ།།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན།

140

སོ། །རྗེ་ལྷར་མི་གཙང་བ་ནི་ཡིད་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་བཞིན་འདོད་
 པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། འདོད་པ་དག་
 གིས་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཕྱིར་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་མི་གཙང་བའི་ཕྱང་པོ་དང་
 འབྲ་བར། ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །རྗེ་ལྷར་ཞོར་གྱི་
 གཏེར་ཆེན་པོ་ནི་ས་ཡིས་བསྐྱབས་པས་ན། དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞོར་ཡོད་པར་མི་ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེ་ལོངས་སྤྱད་བྱར་མི་ཐོབ་པ་
 ལྟར། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པས་དབུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 ལ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ས་ཡིས་བསྐྱབས་ཏེ་མི་མཐོང་བར་བྱས་སོ། །

རྗེ་ལྷར་ལྷོན་ཤིང་ངམ་སྤྱག་གུ་དང་ཡལ་ག་སོགས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་
 བས་ས་པོན་གྱི་ཤུན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཙོད་པ་ལྷར་དེ་བཞིན་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིས་མཐོང་
 སྤང་གི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བརྒྱུག་པར་འབྱུར་རོ། །རིམ་སྐྱེ་ཞེས་

དོད་ནས་ཀྱང་ཡིན་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་བཤེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འཇིག་ཆོག་སུ་ལྟ་བ་
སོགས་སྤང་བྱའི་སྒྲིང་པོའམ་གཙོ་བོ་བཙུམ་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱོམ་
ལམ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་དེས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མཁྲིག་གི་
སྒྲིང་པོ་མེད་པ་གོས་རྩལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ནོ། །མ་དག་
ས་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་བྲི་མ་ནི་མཐོང་བྱ་ལ་སྤྲིབ་ཅིང་འབད་ཚུལ་
བཅས་པས་སམ་རང་ལ་ཡོད་པ་མི་མཐོང་བས་མངལ་སྐྱབས་ཀྱི་
བྲི་མ་དག་དང་མཚུངས་ལ། མངལ་སྐྱབས་དེ་དང་བྲལ་བ་དང་འདྲ་
བར་དག་སར་འབད་མེད་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཉིད་
འཁོར་སྐྱར་རྣམ་པར་སྤོན་པ་དག་སྤྲེས་པ་བཞིན་ཏེ་འབད་ཚུལ་ལ་
མི་སྟོས་པས་སོ། །དག་ས་གསུམ་པོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྲི་མ་
རྣམས་ནི་བྲི་མ་ཆུང་དུ། འབད་ཚུལ་མེད་པར་སྤང་བྱས་པས་གསེར་
གཟུགས་ས་འདམ་ཀྱིས་གོས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བྲི་མ་
དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྡོ་རྗེའི་ལྷའི་⁽¹⁾ཞེས་རྡོ་རྗེ་

(1) ཉི་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༥༠-༩། ༩༩་བཞི་ནོ།

ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཞིས་བྱ་ཡིན་ནོ།

བཞི་བ་སྐར་ཡང་སྤྱི་ཡི་དོན་བསྟུ་ལོ།

དེ་ལྷར་ཆགས་སོགས་ངི་མ་དགུ།

བསྐྱ་ལ་སོགས་དག་དང་མཚུངས།།

དེ་ལྷར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ངི་མ་དགུ་ནི། བསྐྱ་ལ་
སོགས་དཔེ་དག་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་བར་མཆོན་ཚུལ་གསུམ། །དང་པོ་
ཆོས་གསུམ་དཔེ་དགུའི་མཆོན་མདོར་བསྟུ་ན།།

རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་བྱིར་ཁམས།།

སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ།།

བསྒྲིབ་བྱའི་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་པ་འཆད་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་
གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་བྱིར་ན་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་
ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་དཔེ་དགུ་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་དོན་ཉིད་སོ་སོར་བྱ།

འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱ་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ།

དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི།

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

རང་བཞིན་གསུམ་གང་ཞེན་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ནི་རང་བྱུང་

ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱང་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་ཆོས་སྐྱ་

ནི་དཔེ་དང་པོ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གསེར་དཔེ་གཅིག་དང་ནི་

རིགས་ནི་དཔེ་ལྷ་ག་མ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བྱེ་བའི་ངོ་བོ་རྒྱས་བཤད་དོ། །རྒྱས་བཤད་འདི་ལ་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །རིགས་ཀྱི་དཔེ་
 དོན་རྒྱས་བཤད་དོ། །ཆོས་སྐུའི་དཔེ་དོན་བཤད་ལ་གཉིས། །དང་པོ་
 ཆོས་སྐུའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་དང་།

ཆོས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ།

ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་དང་།

དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་།

སྣ་ཆོག་སྣ་ཆོག་འཛིན་པ་ལོ།

དེ་ལ་ཆོས་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་
 དངོས་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐུ་དང་། དེ་རྟོགས་པ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་པ་དོན་དམ་
 པ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་ཟབ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཀྱང་
 རྫོང་ས་ལམ་སོགས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་སྣ་ཆོག་སྣ་
 པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་འཛིན་པ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཏེ་གཉིས་ནི་བཏགས་པ་

བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱེ་སྒྲིང་གི་ཆོས་སོ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་དཔེ་དང་སྐྱར་པ་འོ།

འཛིག་ཏེན་འདས་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་ན།

འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས།

འབྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།

སྤ་མོ་ཐབ་མའི་ཚུལ་བསྟན་ནི།

སྤང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ།

ནམ་པ་སྤ་ཆོགས་ཚུལ་བསྟན་ནི།

སྤ་ཆོགས་སྤྱབས་སྒྲིང་བཞིན་ཤེས་བྱ།

དང་པོ་ཉོགས་པ་ཆོས་སྐྱེ་དེ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་ཕྱིར་འཛིག་

ཏེན་ན་འདི་ལ་མཆོན་རྒྱས་པའི་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་བདག་རང་ཉིད་དང་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

སྒྲིང་པོ་དེ་གཉིས་པོ་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། འཛིག་ཏེན་གྱི་སྒྲོ་

རགས་པའི་ཡུལ་མིན་པས་སྤ་མོ་གཏིང་དཔག་དཀར་བའི་ཟབ་མོའི་
 སྟེ་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་སྤང་ཅི་ནམས་མངར་ཁིང་ཁེས་
 པར་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ་རང་བཞིན་སྟོང་པར་འབྲ་བས་སོ། །གྲུ་
 ཆེ་བ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 སྤྲ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་ཤུན་པ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་སྤྱབས་ན་
 གནས་པའི་འབྲུ་ཡི་སྟོང་པོ་མི་འབྲ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དཔེ་དོན་སྤྲ།

རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་།

དགེ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར།

དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི།

གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱོན་ཡང་རུང་། མ་བྱོན་ཡང་རུང་།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུས་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་

དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་སྒྲིང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་གསེར་
 མི་གཙང་བའི་འདས་དུ་ལྟུང་བས་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསེར་
 མཛེས་ཤིང་རིན་ཆེ་བ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་ཁོང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་དང་། ཡང་གསེར་རྒྱན་དུ་བརྟུང་བུང་བ་ལྟར་དེ་ལ་དམིགས་ན་
 དགེ་བ་སྦྱི་བ་ལའང་ངོ་། །གསེར་བྱི་མས་དག་པ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་གསེར་གྱི་ནི་
 གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་བསྟན་ལ་གསུམ། །དང་པོ་
 རིགས་གཉིས་དཔེ་ཡིས་བསྟན་པ་དང་།

གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ།

རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བུ་སྟེ།

ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་།

ཡང་དག་ལྷང་བ་མཆོག་ཉིད་དོ།

འབད་ཚུལ་མེད་པར་ནི་ས་འོག་ན་གཏེར་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་

དང་འབད་ཚྱོལ་དང་བཅས་པས་འབྲས་བྱའི་ཤིང་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་
བ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དེ་ལ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་བྱ་
སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་རྣམ་དག་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་དང་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐོས་
སོགས་འབད་ཚྱོལ་གྱི་གསར་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བའི་དགེ་བ་ཐར་
ཆ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཉིད་དོ།

རོང་པས་འདི་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་འདི་མཆོག་ཞེས་གསུངས།
རྒྱས་འགྱུར་དེའང་དོན་གྱི་དབང་དུ་སྤར་མེད་གསར་དུ་ནི་མིན་ཏེ།
ཁམས་ཀྱི་སྤྲེང་གི་བྱི་མ་ཅུང་ཟད་བསྐབ་པས་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གསོ་
བྱས་པའི་ལས་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་སྤྱི་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཚུལ།

རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

སྤྱི་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན།

དང་པོའི་སྤྱི་ནི་དང་པོ་སྟེ།

གཉིས་པ་ཡིས་ནི་བྱི་མ་གཉིས།།

རིགས་འདི་གཉིས་ལས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་
 བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་རི་མ་དག་པས་སྐུ་ནི་དང་པོ་
 ཆོས་སྐུ་ཐོབ་སྟེ། གཉིས་པ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིས་ནི་སྐུ་བྱི་མ་གསུལ་བྱ་ཉེ་རིང་ལ་སྒྲུང་བ་
 འོངས་སྐུལ་གཉིས་འཐོབ་པོ།།

གསུམ་པ་དེ་ནམས་དཔེ་དང་སྐུར་བ་ལོ།།

ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་མཛེས་པ་ནི།།

རིན་ཆེན་སྐུ་འབྲས་ཤེས་བྱ་སྟེ།།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་།།

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་བྱིང་།།

ཆོས་ཆེན་རྒྱལ་སྲིད་ཆེ་ལྡན་བྱིང་།།

རྫོགས་འོངས་འཁོར་འོས་སྐུར་བཞིན་ནོ།།

གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ཕྱིར།

སྤྱལ་བ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ།

ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱིས་
མངོས་པ་ནི་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་འབར་ཤེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་
གིས་ན་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དེ་ནི་གསལ་དུ་
ཚུལ་བས་བྱས་པ་མིན་པ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་
ཆེན་གཉེར་ཡིན་ཕྱིར་ཉེ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་དེ་སོ་སོ་རང་གིས་འདུ་བྱེད་
ལ་མི་ལྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
སྲིད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཆེ་ལྡན་ཕྱིར། དག་པ་ལ་སྤང་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ནི་
འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པ་རིན་ཆེན་བདུན་དང་སྒྲིབ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་
ལ་དབང་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་མངོན་གྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱའི་ངོར་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་
ནམ་པ་ཅམ་ཤར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མོང་དུ་སྤང་བ་

སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ནི་གསེར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡན་དཔེས་
བསྟན་དོན་སོང་ནས།

དུག་པ་བསྟན་དོན་དད་པས་རྟོགས་ཚུལ་དང་།

རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ།

དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན།

ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འོད་འབར་བ།

མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད།

ལྟན་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དམ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་སོ་སྤྱི་ཉན་རང་ཐེག་པ་ལ་གསར་
ཞུགས་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་
གྱི་རང་གིས་ངེ་བཞིན་དུ་ནི་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་
འོད་འབར་བ་དེ་མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།

བདུན་པ་རྟོགས་བྱའི་སྒྲིབ་ཉིད་ངོས་བཟུང་ངོ།།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།།

གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད།།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ།།

ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ།།

རྣམ་དབྱེ་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན།།

སྒྲིབ་བྱར་དག་གིས་ཁམས་སྒྲིབ་གི།

རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན།།

སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ཡིན།།

རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཁམས་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲར་
ཡོད་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གསར་དུ་གཞག་
པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བལ་བའི་
གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ལྟ་ཞིང་མཉམ་

པར་བཞག་པའི་གོམས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ན་སྤྱི་བ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་དབྱིངས་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་དབྱེ་བཅས་པའི་སྟེ་འབྲལ་རུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ངེ་མ་སྟོ་བྱར་བ་དག་གིས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་
 སྒྲིང་པོ་འདི་སྟོང་གི་ཡེ་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ངེ་མ་མེད་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །རང་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་འབྲལ་མི་རུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཚོས་
 ཀྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཤོད་ནས་ལྡན་པས་གསར་དུ་བཞག་མི་
 དགོས་པས་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་ལོ།

བརྒྱད་པ་བཤད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ལ་གཉིས། །དེས་
 དང་ལན་གྱིས་མདོར་བསྟན་དང་། །དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ལོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་དེ་ཡང་ངེ་བ་དང་།

སྤྱིན་དང་མི་ལམ་རྒྱ་བཞིན་དེ་དང་དེས།

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀྱན་སྟོང་པ་ཞེས།

གསུངས་ནས་ཡང་འདྲིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ།

སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས།

མི་བརྟན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱིན་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་རང་
བཞིན་མེད་པ་མི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་སྣང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
པ་སྦྱ་མའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་བཀའ་བར་པ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་
སོགས་དེ་དང་དེར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པའོ་ཞེས་
གསུངས་ནས་ཡང་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་འདྲིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་གདོད་ནས་སྤྱོད་བྱུང་ཏུ་ཡོད་
ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས་ཏེ་ཡོད་མེད་མི་འགལ་ལམ་ཞེས་དང་། ཡང་
ཁམས་དེ་འབགས་པ་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་ན་གྱིས་
བ་རྣམས་ལ་དེ་བསྟན་པ་ལ་དཔོན་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་ལན་ཉིད་བསྟན་པ་ལོ།

སེམས་ཁྱུ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་།

ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྒྲུབ།།

བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྒྲོན་ལྷ་གང་དག་ལ།།

ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས།།

དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། སྤར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དབྱིངས་ངོ་བོ་སྟོང་
 པའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདྲིར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་ཡང་ངོ་བོ་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་ནས་བསྟན་པས་
 དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འཆར་
 བས་ཟུང་དུ་འབྲུག་པ་དང་། དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལྷའི་ཆེད་དུ་
 ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་།

ལྷ་གང་ཞེ་ན། རང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་གོགས་དོན་དམ་
 པའི་དབྱིངས་རང་ལ་ཡོད་པར་མེད་ཅེས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་མི་
 བྱས་སྟུང་དུ་སེམས་ཁྱུ་བ་དང་ལམ་ལ་མི་སྟོོ་བའི་ཉེས་པ་དང་།

གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གོགས་གཞན་ལ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ནས་
 སེམས་ཅན་འདི་དག་དམན་ནོ་སྟུང་དུ་དམན་ལ་བརྟན་པ་མི་གྲུས་
 པའི་ཉེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་གོགས་དང་གཞན་⁽¹⁾ གྲུན་ལ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ནས་བཙོས་
 མ་སྟོ་བྱར་གྱི་ཐེ་མ་དབྱིངས་ལ་གདོད་ནས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྟོ་
 བཏགས་ཏེ་ཡང་དག་པར་མིན་པར་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་དང་དབྱིངས་
 དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་
 སྟུང་སྟེ་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཉེས་པ་དང་། བདག་
 གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གོགས་བདག་གཞན་རང་བཞིན་
 ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པར་མ་ཤེས་པས་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལྷག་
 པར་འཕེལ་བའི་ཉེས་པ་སྟེ་སྟོན་ནམ་ཉེས་པ་ལྷ་གང་ཟག་གང་དག་
 ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

(1) རྟོགས་པ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱི་དག་པའི་མཆན།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གཞན་དུ་
སྒྲིང་ཉིད་གསུངས་དགོངས་པ།

ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ།

ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དོན།

སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད།

ཉོན་མོངས་སྤྲིན་འདྲ་བ་ཡིན།

ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྟོང་བཞིན།

ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན།

ཕུང་པོ་སྦྱ་མ་སྦྱལ་བ་བཞིན།

ཡང་དག་མཐའ་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་ཞིང་སྒྲིང་པ་སྟེ་གང་
གིས་སྒྲིང་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
དང་མི་དགེ་བ་སོགས་ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་དག་

གི་ནམ་སྒྲིན་ཕུང་པོ་སོགས་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དོན་
 གསུམ་པོ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིན་
 སོགས་དང་མཚུངས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱིངས་
 ལ་བྱལ་ཅིང་སློབ་ཕྱིར་སྒྲིབ་པས་སྒྲིན་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོས་
 བསྐྱེད་ཅིང་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མི་ལམ་གྱི་མོངས་སྐྱོད་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཕུང་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས་སྣ་
 ཆོགས་སུ་སྣང་ཡང་དབྱུང་ན་མི་བདེན་པས་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱུལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱུད་འདིར་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་པན་ཡོན། །པན་
 ཡོན་འདི་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ཉིས་སྤང་དོན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་
 གསུངས།།

སྤང་ནི་དེ་ལྟར་ནམ་བཞག་ནས།།

སྤར་ཡང་སྤྲ་མའི་རྒྱད་འདྲིར་ནི།

ཉེས་པ་ལྷ་དག་སྤང་བའི་བྱིར།

ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན།

སྤར་ནི་བཀའ་བར་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་
དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ནས་སྤར་ཡང་གོང་མར་གྱུར་པ་སྤྲ་མའི་སྤྲ་
ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱད་སྟོན་པའི་སྐབས་འདྲིར་ནི་ཉེས་
པ་ལྷ་དག་སྤང་བའི་བྱིར་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་
ཅེས་དཔེ་དང་རྒྱ་མཚན་རྣམ་གངས་དུ་མས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པར།

བདག་ལ་བརྟུན་པའི་ཉེས་པ་ཡིས།

སེམས་ནི་ཞུས་པ་འགའ་ཞིག་ལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་མི་འགྱུར།

གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲོས་པས།

བདག་ནི་མཆོག་ཅེས་སྒྲོམ་པ་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་ལ།
དམན་པའི་འདུཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག།
དེ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི།
ཡང་དག་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ།
དེས་ན་ཡང་དག་མིན་འཇིན་ཅིང་།
ཡང་དག་དོན་ནི་རིག་མི་འགྱུར།
བཙུག་མ་སྒྲོ་བྱར་བ་ཉིད་ཕྱིར།
སེམས་ཅན་སྐྱོན་དེ་ཡང་དག་མིན།
ཡང་དག་ཉེས་དེ་བདག་མེད་བ།
ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན།
ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་འཇིན་ཅིང་།
ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱར་འདེབས་བ།
སྒྲོ་ལྡན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ།

མཚུངས་མཐོང་བྱམས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར།

ཉེས་པ་ལྡན་པའི་ལྟར་ཁམས་ཡོད་པ་མ་བསྟན་ན་མི་ཐོས་ལ་དེ་ནི་
 མ་ཐོས་པར་བདག་འདྲས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་འཐོབ་སྟམ་དུ་བདག་ལ་
 བརྟམ་པའི་ཉེས་པ་ཡིས་སེམས་ནི་ཁྱམ་ཞིང་ཡིད་ཆད་པ་འགའ་
 ཞིག་ལ་རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ་
 སྟམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་ལ་ལ་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པས་ཀྱང་
 བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ་མཆོག་ཅེས་རྣོམ་པ་སྐྱེ་བས་
 བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་བདག་ལས་དམན་
 པའི་འདུཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱང་
 སོ་མེད་པར་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི་ཡང་དག་པ་སྟོ་སྦྱར་དང་བལ་བའི་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ། དེས་ན་ཡང་དག་མིན་པའི་
 སྟོ་འདོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛིན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་དོན་ནི་རིག་པར་མི་
 འགྱུར་བར་སྦྱར་བ་འདེབས་སོ།།

གང་ཞེན་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་མ་སྒྲོ་བྱར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་སོགས་སྒྲིན་དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་
 ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ཡང་དག་པར་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་ཁམས་དེ་གཤོད་ནས་ཡོན་ཏན་
 གྱི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཉེས་པ་འདྲིན་ཅིང་སྟེ་ཉེས་པ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་མེད་པར་ལྟ་ཞིང་དེ་ཡང་སེམས་
 ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་མེད་ཅེས་པའི་རྩ་བ་གང་ལ་ཐུག་
 བ་ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་པ་འདྲི་སྒྲུབ་བ་ལྟར་ཡོད་པར་བརྩུང་
 བ་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ཡོད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་སྒྲིབ་
 པ་དག་པ་ཡིན་པས་དེ་མ་དང་ནམ་ཡང་འགྲོགས་མི་ཤེས་སྟམ་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་མ་སྒྲོ་བྱར་
 བའི་སྒྲུབ་བ་འདྲི་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་གཏན་
 ཆེགས་མེད་པས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་

མེད་ཅེས་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་ཡི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དབང་
 དེས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཆུངས་པར་
 མཐོང་བའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་པ་ཡོད་
 པར་བཟུང་ནས་སྒྲིན་དག་མ་དག་གི་དབྱེ་བས་དམན་མཆོག་
 ཏུ་ཞེན་པ་མི་ལྡོག་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ཉེས་སྤང་པན་ཡོན་ཐོབ་ཚུལ་ལོ།།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས།།

སྒྲོ་དང་སྒྲོན་པ་བཞིན་གྲུས་དང་།།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྒྲེ།།

ཆོས་ལྡ་སྒྲེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི།།

ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཆུངས་ལྟ།།

སྒྲིན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་།།

བདག་དང་སེམས་ཅན་མཆུངས་བྱམས་ལས།།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྒྱུར་དུ་འཐོབ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །
འདི་ལྟར་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་དུ་ཡོད་
པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་རུང་བར་
མཐོང་ནས་ལམ་ལ་སློབ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་བཞིན་
དུ་གྲུས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཅི་མ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་སྦྱེ་ཁིང་། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་པན་ཡོན་གྱི་ཆོས་ལྡ་སྦྱེ་བྱེར་དེ་ལས་
ནི་སེམས་ཁྲུམ་སོགས་བྲལ་བས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་དམན་
ལྷག་མེད་པར་རང་གཞན་མཚུངས་པར་ལྟ་སྟེ། སྟོན་སྟོ་བྱར་གྱི་ཅི་
མ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་
པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་སངས་

ཀྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རོན་ལྷ་པོ་
དེ་ལས་འབྲས་བུ་སངས་ཀྱས་ཉིད་ནི་སྦྱར་དུ་འཛོལ་བོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
པོ་དག་གི་རིགས་སམ་འབྱུང་ཁམས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ་ལོ། །

༄ གཉིས་པ་ཁམས་དེ་སློབ་པ་ཀྱན་བྲལ་བའི། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་
བྱང་ཆུབ་ལ། །དང་པོ་བཤད་བྱ་དོན་གྱི་མཇུག་དབྱེ་དང་།

དག་ཐོབ་བྲལ་བ་རང་བཞིན་དོན།

དེ་བཞིན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནི།

རི་མིང་དུས་དང་རི་ལྷ་ཉིད།

དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་ངོ་བོའི་དོན་དང་། ཐོབ་བྱེད་
མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱ་དང་། སློབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་བྲལ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་། སློབ་པ་མ་ལུས་པ་བྲལ་བས་
ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་འབྲོར་པ་
སྤྱན་ཚོགས་ཐོབ་པ་རང་དོན་དང་ཤེས་སློབ་བྲལ་བས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུག་པའི་གཞན་དོན་སྤྱན་ཚོགས་སྦྱབ་པ་ནི་ལས་
དང་། དོན་གཉིས་སྤྱན་ཚོགས་དེ་འབྱུག་པའི་རྟོག་ཆ་མེད་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྡན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་

དེ་གཉིད་དཔག་དཀའ་བས་ཟབ་པ་ཆོས་སྐྱ་དང་མཐུ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་ཡས་མངའ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལོངས་སྐྱ་དང་། སྐལ་བ་དང་
 འཆ་མས་པར་གཞན་དོན་མཛད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐལ་བའི་སྐྱ་
 ཉེ་དབྱེ་བ་འཇུག་པའི་དོན་དང་། སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ནི་འཁོར་བ་
 རི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་དུས་དེ་སྤྱོད་དུ་གནས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་། དེ་དག་
 རི་ལྟ་བུ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་ཏོ།

གཉིས་པ་འཆད་ཚུལ་སྒྲིམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན།

རོ་བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་།

ལས་དང་ལྡན་པ་འཇུག་པ་དང་།

དེ་རྟག་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གྱིས།

སངས་རྒྱས་ས་ནི་རྟོགས་པར་གཞག་⁽¹⁾

དེ་ལྟར་རོ་བོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། ལས་དང་ལྡན་པ་དང་དབྱེ་

(1) མི་ཚོན་དེབ་གཞུགས། ༡༣༥-༡༦ ༼མཉམ་པར་བཞག༽

བས་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྟེ་བརྒྱད་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་དང་གསུམ། །རྒྱས་པར་
བཤད་ལ་དོན་རྣམས་བདུན། །དག་ཐོབ་ངོ་མོ་རྒྱ་ཡི་དོན། །དེ་མ་དང་
བྲལ་འབྲས་བྱེད་དོན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལས་ཀྱི་དོན། །དེའི་
རྟེན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་དོན། །སྦྱ་གསུམ་དབྱེ་བས་འཇུག་པའི་
དོན། །རི་སྤྱོད་དེ་དག་རྟག་པའི་དོན། །རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསམ་མི་
བྱུང་། །དང་པོ་དག་ཐོབ་མདོར་བསྟན་ཅིང་།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉི་དང་མཁའ་བཞིན་སྟོ་བྱུང་གི།
རྟེན་མངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་ཆོགས་སྦྱག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི་བསྤྱོད་སྦྱར་བ།
དེ་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་རྟག་བརྟན་གཤམ་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཉིད།

དེ་ནི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་རྣམ་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོམས།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞིན་མ་ནས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་དང་ནམ་མཁའ་

བཞིན་དུ་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་སྤར་སྒོ་བྱར་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱིན་ཆོག་ས་སྤྱུག་པོའི་སྤྱེ་འབྲུག་
 པོ་ལྟ་བུའི་སྤྱིབ་པ་ཡིས་ནི་བསྤྱིབས་པར་གྱུར་བ་དེ་མ་མེད་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་ཀྱན་དང་ལྡན་པ་ཏྲག་
 བཏན་གཡུང་བྱང་གི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་ནི་མཉམ་
 བཞག་ཏུ་རྩི་ལྟ་བའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། རེས་ཐོབ་ཏུ་རྩི་སྤྱེད་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་
 གྱུར་དུ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དག་པ་གཉིས་
 ལྡན་ངོ་བོའི་དོན། །འཐོབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་དོན། །ངོ་བོའི་དོན་ལ་
 དངོས་བྱེད་པར། །དང་པོ་ངོ་བོའི་དོན་དངོས་ནི།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ།

དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེད་པ།

ཉི་མ་མཁའ་བཞིན་ཡི་ཤེས་དང་།།

སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ།།

དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པར་
གནས་པ་རྟོགས་པ་དང་། སློ་བུར་ཀྱི་བྲི་མ་དང་བྲལ་བས་དག་པ་
གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ་ཉི་མ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡི་
ཤེས་དང་སྤངས་པ་སྟེ་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་
སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བྱང་པར་འདི་ཡང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་བྱང་པར་དང་།།

འོད་གསལ་བྱས་མིན་དབྱེར་མེད་པར།།

འཇུག་ཅན་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་ནི།།

རྟུལ་ལས་འདས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།

ཆོས་རྣམས་ཀྱན་དང་ལྡན་པ་ཉིད།།

ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་འོད་གསལ་བ་དེ་ནི་
 རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་དབྱེར་
 མེད་པ་འདྲུག་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་གང་
 གཡའི་སྤྱང་གི་ནི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་རྩལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་དང་གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ཆང་བར་ལྷན་ཞེས་
 འགྲེལ་བར་བསྟན་ནོ།

གཉིས་པ་སྟོ་བྱང་ནི་བྲལ་བྱང་པར་ནོ།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་དང་།

བྲུབ་དང་སྟོ་བྱང་བ་ཉིད་གྱིས།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེར།

སྒྲིབ་དང་འབྲུབ་པར་བརྟེན་པ་ཡིན།

དོལ་པོས། སྟོ་བྱང་བྲལ་དག་ནི་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བདེན་
 བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་

ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་སྒོ་བྱར་བ་སྤང་བྱང་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དེར་སྤྱིན་དང་
 འབྲ་བར་སྤྱིབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་པ་དང་དག་པ་གཉིས་
 ཐོབ་ཐོ་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་འཐོབ་བྱེད་རྒྱ་དོན་དབྱེ་བ་མེད།།

སྤྱིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི།།

རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ།།

མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི།།

རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད།།

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོགས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི་རྗེས་ཐོབ་
 ཤེས་བྱ་རྗེས་སྟོན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་པར་
 འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་དེ་བྱལ་འབྲས་བྱའི་དོན་ལ་གཉིས། །དེ་མེད་དཔེ་ཡི་
མདོར་བསྟན་དང་།

དེ་མེད་ཐུ་ལྡན་རིམ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་མཆོ་བཞིན་དང་།

སྤྱི་གཙན་ཁ་ནས་ཐར་བའི་ལྷ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དང་།

སྤྱི་ཆོག་ཉན་མོངས་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་།

དེ་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཕྱིར་འད་ཟེར་སྤང་ལྡན་དེ་ཉིད་དོ།

ཐུབ་པ་ཁྱུ་མཆོག་སྤྱང་ཅི་སྤྱིར་ལོ་དང་།⁽¹⁾

རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྡན་པ་བཞིན།

དེ་མེད་རིན་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྤྱང་དང་།

ས་བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་འདྲ་རྒྱལ་བ་ཉིད།

ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལས་གྲོལ་བ་རྣམས་པའི་དེ་མ་མེད་
པའི་ཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་པའི་
མཆོ་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་གྲོལ་བ་གནའ་

(1) སྤྱི་ཆོག་དེའི་གཟུགས། ༡༣༥-༡༦། ༼སྤྱིར་ལོ་ནི༽

སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་བའི་ཆེ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་བྱམས་
 བཅེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིན་ཆོག་ལས་ལྟ་བུ་འི་
 ཉོན་མོངས་གཉི་ལྷག་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་
 བུར་ནི་མཁུན་གཉིས་དེ་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲང་བ་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དོ། །པད་ངན་
 ལས་གྲོལ་བའི་ཐུབ་པ་སྦྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྦྱུ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲང་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲང་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོན་
 དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། འདམ་ལས་གྲོལ་བའི་རིན་
 ཆེན་གསེར་དང་། ས་འོག་ནས་བྱུང་བའི་གཏེར་དང་། ས་བོན་
 ལས་འཁྲུངས་པའི་འབྲས་ལྡན་གྱི་ལྡོན་པ་བཞིན་དང་། གོས་རྩལ་
 ལས་བྲལ་བའི་དེ་མ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་ལས་བྱུབ་པའི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྦྱུ་དང་ནི། མངལ་ལས་གྲོལ་བའི་ས་བདག་དང་།
 ལྷག་འདམ་ལས་གྲོལ་བའི་གསེར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲས་བ་
 དབྱིངས་མའོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་ལས་སྐྱུ་གཉིས་འབྱུང་།།

ཆུ་མཆོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས།།

སྒོ་བྱར་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི།།

མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།།

འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད།།

ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི།།

སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ནི་ངེས་ཐོབ་པ།།

དེ་ནི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི།།

ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྟོན།།

བསྐྱས་བརྒྱན་པའི་ཆུ་མཆོ་རྟོག་པ་དག་པ་དང་། སོགས་སྐྱས་ཁྲ་བ་
སྐྱ་གཅན་ལས་གྲོལ་བ་དང་ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
ཡིད་འོང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་སོགས་པས་ཡིད་དུ་མི་འོང་ལ་སྤང་
བ་དང་། བར་མ་ལ་གཉི་ཟུག་སྟེ་སྒོ་བྱར་བའི་དེ་མ་ཉོན་མོངས་པ་

དུག་གསུམ་ལས་གྲོལ་ཞིང་དག་པ་ནི། རྩུ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་
 མདོར་བསྡུ་ན་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་
 གྲིབ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །རྟོགས་པ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་འོད་གསལ་རྣམ་པ་ཀྱང་
 གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ངེས་པར་ཐོབ་པ་དེ་ནི་
 རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡེ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་
 གྲིབ་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དུག་གསུམ་སྤངས་པས་དོན་གཉིས་འབྱུག།

འདོད་ཆགས་རྩལ་ནི་སྤང་བྱིང་དང་།

གདུལ་བྱ་ཡི་ནི་བརྒྱ་ལ།

བསམ་གཏན་རྩུ་ནི་འབབ་བྱིང་དེ།

རྩུ་དག་རྗེང་དང་མཚུངས་པ་ཉིད།

ཞེ་སྤང་སྤྱ་གཅན་ལས་གྲོལ་བས།

སྟོང་རྗེ་བྱམས་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས།

འགྲོ་བ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ།

དེ་མེད་ཆེ་བ་ཉི་ལ་བཞིན།

གཏི་ཐུག་སྤྱིན་ལས་ནམ་གྲོལ་བ།

འགྲོ་བར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས།

ཐུན་པ་སེལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད།

དེ་ནི་དེ་མེད་ཉི་ལ་བཞིན།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པའི་རྣམས་པའམ་
 རྩལ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ལུས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་ཡི་སེམས་
 ཅན་ནི་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ། ཆོས་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་བསམ་གཏན་
 རྩལ་བྱ་ནི་འབབ་ཅིང་ཞི་ལྷག་གི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་
 རྒྱས་དེ་ནི་རྩལ་དག་པས་གང་བའི་བསྐྱེད་ཅིང་བྱ་དང་ཆོས་མཆོངས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ཞེ་སྤང་གདུག་པ་ཅན་
 སྒྲ་གཅན་ལྟ་བུ་ལས་གྲོལ་བས་གཞན་དག་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་བྱམས་
 པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱབ་པའི་

ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ནི། རི་མ་མེད་པའི་རྩ་བ་ཉ་གང་བ་བཞིན་
 ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ཤེས་པ་གཏི་མུག་སྤྱིན་
 ཆོག་ས་ལྟ་བུ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས། གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བར་
 རང་རང་གི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་ཤེས་
 པའི་མུན་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 དེ་ནི་རི་མ་མེད་པའི་ཉི་མ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རི་མ་དག་པས་སྤྱིང་པོ་འཛོལ།

མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཕྱིར་དང་།

དམ་ཆོས་རོ་ནི་སྤྱིན་མཛད་དང་།

ཤུན་པ་དང་ནི་བྲལ་ཕྱིར་དེ།

བདེ་གཤེགས་སྤྱང་ཅི་སྤྱིང་པོ་བཞིན།

དག་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་རྩས་ཀྱིས་ནི།

དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་དང་།

རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འབྱིན་བྱེད་ཕྱིར།

གསེར་དང་གཉེར་དང་ལྷན་པ་བཞིན།།

རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིར་དང་།།

རྒྱུ་གཉིས་བདག་པོའི་མཆོག་ཕྱིར་དང་།།

རིན་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཕྱིར།།

དེ་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསེར་བཞིན།།

གཞན་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་མཉམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་ཕྱན་སྐྱུ་
 ཆོགས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་མཇད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་ནི་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་དེ་ནི་སྤྱིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་
 སྤང་ཅི་འབྱུང་སྤྲོད་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། རོ་བོ་བྱི་མས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤང་བའི་པོ་ཟད་མི་ཤེས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱའི་དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པར་

བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྗོན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་།
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། གདུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་
 ཀླུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་
 ལྟ་བུ་རྣམས་པར་རོལ་བ་སྤྲོ་ཆོག་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམས་པར་སྤོན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
 པའི་རྒྱལ་པོ་དང་གསེར་གྱི་གཞུགས་བརྟན་རང་རང་གི་སྤྱིབ་བྱེད་
 དང་བྲལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རང་གཞན་དོན་ལ་གཉིས། །དང་པོ་དོན་གཉིས་
 འབྲུབ་ཚུལ་མཛོད་བསྟན་ནས།

ཐག་པ་མེད་ཁྱབ་འཛིག་མེད་ཆོས་ཅན་ཏེ།

བརྟན་ནི་རྟག་པ་འཕོ་མེད་གནས་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དག་པ་ཡི།

དབང་པོ་དྲུག་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ།

འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་བཟླ་དང་གཏམ་བཟང་ནི།

གཅེང་མ་མཉན་དང་བདེ་གཤེགས་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི།

དྲི་གཅེང་སྒྲོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཆོས་རྒྱ།

སྤྱང་དང་ཉིང་འཛིན་རེག་བདེ་ཉམས་སྤྱོད་དང་།

རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་ཚུལ།

རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཞིབ་མོར་བསམ་པ་ན།

དོན་དམ་བདེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི།

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཆོན་ནམས་དང་བལ།

ནམ་གྲོལ་སྐྱེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤངས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བྱུང་

པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་གཏན་དུ་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་

ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐ་བ་མེད་པས་བརྟན་པ། བདེ་མེད་པས་ཞི་བ། སྐྱེ་བ་

མེད་པས་རྟག་པ། འཆི་བ་མེད་པས་འཕོ་བ་མེད་པ་སྟེ་གཞན་དོན་

དུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་

བོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ནི་དབང་ན་
 གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཡི་མཆོག་
 དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་དུག་སོ་སོའི་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་རྒྱ་མཛད་པས་སོ། །རི་ལྷར་ན། ལྷ་ཉིའི་སྤྱེ་འབྱུང་མེད་དང་
 དབང་འབྱོར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདྲིང་དབང་འབྱོར་བ་
 རྟེ། གདུལ་བྱའི་མིག་དབང་པོ་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་པའི་རྩལ་བསགས་པ་མེད་པས། དབང་འབྱོར་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱིའི་དོན་ལ་བལྟ་བ་དང་། རྣ་བས་མཆོན་མ་མེད་
 པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བཟང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་
 དང་མ་འདྲེས་པ་གཅོང་མ་མཉན་པ་དང་། ལྷས་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བཟང་ཡིད་འོང་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་
 གཅོང་མ་སྦྱོམ་པ་དང་། ལྷ་དབང་མཆོག་གི་དབང་པོས་འཕགས་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འོངས་སྤྱད་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་མཆོག་བདུད་
 ཅི་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱོད་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤིན་

སྤང་གི་རེག་བྱའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཡིད་
 གྱིས་ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 བས་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱོད་
 པའི་རིགས་པས་ཞིབ་མོར་དབྱད་ཅིང་བསམ་བ་ན། གཞན་
 དོན་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་
 སྲུ་སྤྱོད་བར་མཇུག་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་མཇུག་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 རྣམས་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་སྟེ་བསམ་གྱིས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། །དང་པོ་དོན་
 གཉིས་འབྲུབ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།།

མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི།།

ལས་སྲུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ།།

གྲོལ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྫོགས་པ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྦྱང་བ་ལོ།

ནམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ནི།

ནམ་གཉིས་ནམ་གཅིག་ཤེས་བྱ་སྟེ།

ཟག་པ་མེད་ཕྱིར་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་གནས་ཉིད་ཕྱིར།

བྱེད་ལས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རི་ལྗོངས་
སྟོང་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི་བྱེད་ལས་སུ་འཆད་འགྱུར་
གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། གྲོལ་བའི་
སྐྱེ་ནི་མཉམ་བཞག་གིས་ཉོན་ཤིབ་སྤངས་པས་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་ནས་
རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལོ། །ནམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་དང་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་དག་ནི་སོ་སོར་རང་དོན་གྱི་ལས་རེ་རེ་སྟེ་ནམ་པ་
གཉིས་དང་ཐུན་མོང་དུ་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེ་

ན་ནམ་གྲོལ་སྐྱེ་སྤང་བ་རྫོགས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་
 སྐྱེ་རྫོགས་པ་སྤྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་
 ཀའང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རང་དོན་
 སུན་ཆོག་ལོན་ལ། དེ་ཉིད་གཞན་དོན་སུན་ཆོག་གི་གནས་ཉིད་
 གྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའོ།

གཉིས་པ་རང་དོན་སུན་ཆོག་སྤྱད་པར་བཤད།

ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་དང་།

བཅས་པ་འགགས་ཕྱིར་ཟག་མེད་དེ།

ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡེ་ཤེས་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད།

གཏན་དུ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡི།

རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས།

འཇིག་མེད་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་སྟེ།

བཏན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་དོ།

འཛིག་པ་རྣམ་བཞིར་ཤེས་བྱ་སྟེ།

བརྟན་སོགས་དག་ལས་བསྐྱོག་ཕྱིར་དོ།

ཐུགས་དང་རྣམ་འགྱུར་ཆད་པ་དང་།

བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་འཕོ་བ་སྟེ།

དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟན་ནི་དང་།

རྟག་དང་འཕོ་མེད་ཤེས་པར་བྱ།

དེ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དེ། ཇི་
ལྟ་བ་མཐུན་པས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པས་
སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་
ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་གཉིས་དུས་གཏན་དུ་འཛིག་པའམ་འགྱུར་བ་
མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་འཛིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མདོར་
བསྟན་པ་སྟེ། བརྟན་པ་དང་སོགས་སྤྱི་བཞི་བ་རྟག་པ་འཕོ་མེད་

ནུས་ཀྱིས་འཛིག་མེད་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །རི་ལྷར་བཤད་ན།
 དེ་ལ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཛིག་ཚུལ་ནུས་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་
 རྟེ། བརྟན་པ་སོགས་བཞི་པོ་དག་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་རིམ་པར་མི་བརྟན་
 པ་མ་ཞི་བ། མི་རྟག་པ་འཕོ་བ་ནུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།

བསྒྲོག་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་སྟོན་
 ནས་རུལ་ཏེ་ཐུགས་པའི་རྒྱ་བ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བའམ་ཁམས་ནུས་པར་འགྱུར་བའི་ན་བ་དང་། སྲིད་
 པ་སྤྲ་མ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་འགྱུར་ནས་བྱི་མ་འགྱུར་བའི་སྟེ་
 བ་དང་། བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་གོས་པ་འགྱུར་བས་འཆི་འཕོ་བ་
 རྟེ། བཞི་པོ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རིམ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་ཞི་བ་དང་
 རྟག་པ་དང་འཕོ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་གཞན་དོན་ཕུན་ཆོག་སྤྲད་པར་བཤད།

དེ་མེད་ཤེས་དེ་དཀར་པོ་ཡི།

ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་ཕྱིར་ན་གནས།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་མིན་ནམ་མཁའ་ནི།
 གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྐྱ་དང་བྲི།
 རོ་དང་རེག་དང་ཆོས་རྣམས་ནི།
 རྩོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལྟར།
 དེ་བཞིན་སྐྱ་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་པའི།
 སྒྱུར་བས་བསྟན་པའི་དབང་དོན་ལ།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག
 སྐྱེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

ཇི་མ་མེད་པའི་སྤངས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་
 ཆོས་སྐྱ་དེ་གཏུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་དཀར་པོ་ཡི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཉེན་ནམ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།

ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་མིན་ཅིང་གཟུགས་སོགས་མཆན་མ་མེད་
 པའི་ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱ་དང་བྲི། རོ་

དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནས་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་གོ་མ་བྱེས་
 བ་མཐོང་ཐོས་སོགས་མེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་
 གཉིས་པོ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་ཉམས་
 སུ་མྱངས་པས་ན། བརྟན་པའི་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་
 བོ་བྱུག་གི་དོན་ནས་སྦྱོད་ཡུལ་ལ། གུན་རྩོམ་དང་དོན་དམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤང་ནས་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུབ་
 པའམ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དག་སྐྱེ་བའམ་སྤང་བ་
 ཡི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། **། རོང་སྟོན་གྱིས།**

སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་སྐྱིབ་པའི་
 སྦྱོར་བ་བརྟན་པ། ཞེས་གསུངས།།

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་དོན་གཉིས། །དང་པོ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 མདོར་བསྟན་ནས།།

བསམ་མེད་ཏག་བརྟན་ནི་བ་གཡུང་བྱང་ཉིད།།

རབ་ཏུ་ཞི་བྱས་ཏྲིག་བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞིན།།

ཆགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་མེད་རྩལ་རིག་སྤངས།།

བལྟ་གཟུང་མེད་དགེ་སངས་རྒྱས་ནི་མ་མེད།།

ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། ཏྲིག་
པ་དང་བརྟན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། གཡུང་བྱང་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་
བ་དང་། བྱས་པ་དང་། ཏྲིག་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དང་།
ཉོན་ཤེས་སྟོམས་འབྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་རིམ་པར། ཆགས་
པ་མེད་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་རྩལ་པའི་རིག་བྱ་སྤངས་
པ་དང་། བལྟ་མེད་པ་དང་། གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། དགེ་བ་དང་
ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ནི་མ་མེད་པ་དང་བཅས་ཡོན་ཏན་བཙུག་
དང་ལྡན་པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གང་ལ་
ཡོན་ཏན་ལྡན་ཚུལ་དང་།།

ནམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ག་གིས།།

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ།

རང་གཞན་དོན་རྟེན་དེ་ལ་ནི།

བསམ་མི་བྱབ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན།

སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས་
བསྐྱེམས་ཏེ་དེ་གཉིས་པོ་ཡིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་པོ་བྱེད་
པར་བསྟན་ཏེ། སོ་སོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་གཞན་དོན་གྱི་
རྟེན་གྱི་སྐྱ་དེ་ལ་ནི་བསམ་མི་བྱབ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཙུ་བོ་འདི་
ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་བྱའོ། །སྤྱི་མ་འདིར་ཡང་
གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཟབ་པའི་རྒྱ་མཆན་རྒྱས་པར་བཤད། །སྤྱི་མ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་བཤད། །དང་པོ་ཟབ་པ་བཤད་ལ་གསུམ་ཡོད་
དེ། །དང་པོ་བསམ་མི་བྱབ་ཆུང་སྤྱིར་བསྟན་པ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུལ།

སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ལུལ་མིན་བྱིར།

ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི།

བསམ་མི་བྱབ་པར་རྟོགས་པར་བྱ།

ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བསམ་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དེ་ནི་ཐོས་སོགས་ཤེས་རབ་
གསུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པའི་བྱིར་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་
གཞན་ལུས་ཅན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བསམ་མི་བྱབ་པ་
ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་བྱང་པར་རྒྱས་པར་བཤད།

སྤྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ།

དོན་དམ་ཡིན་བྱིར་བསམ་བྱའི་མིན།

ཆོས་ཉིད་ཟབ་བྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི།

སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན།

ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཤེས་ཏུ་སྤྱི་བས་
བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། དོན་

དམ་པ་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་པའི་ཕྱིར་བསམ་བྱའི་
ཡུལ་མིན་ལ། ཚེས་ཉིད་ཟབ་པས་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟོག་པའི་བསྒྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྒྱ་མཆོན་དཔེ་དང་སྤྱར་བའོ།།

གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དཔྱུས་ཡོང་བཞིན།།

བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་།།

བཅས་པའི་བྲིམ་ནས་བྱ་རྒྱུ་གིས།།

ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་།།

གང་ཕྱིར་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་ལ་དཔྱུས་
ཡོང་གིས་རྒྱུང་ཟད་མཐོང་མ་སྟོང་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་པས་ངེ་མ་མེད་
པའི་དབྱེངས་དེ་སྟོན་ཆད་མཐོང་མ་སྟོང་ལ། དེར་མ་ཟད་བཅས་མ་
ཐག་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཞག་བདུན་ལོན་བ་བྲིམ་ནས་འགྲོ་མི་རྒྱས་པའི་བྱ་
རྒྱུ་གིས་ཉི་མའི་གཟུགས་བཟླ་བར་མི་བཟོད་བ་བཞིན་དུ་ཉན་རང་
འཕགས་པས་ཀྱང་བཟླ་བར་མི་རྒྱས་སོ།། །འདིར་ཉན་རང་གིས་མི་

མཐོང་བར་བཤད་པའི་འགོག་པ་ནི་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
འགོག་པ་ཡིན་ནོ།

དོལ་པོས། ས་བརྩ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་ཆུང་གི་ཉི་མའི་
འོད་ཅུང་ཟད་ཅེས་ལས་རྫོགས་པར་བཏྲ་མི་བྱས་པ་ལྟར་རྫོགས་པར་
མཐོང་མི་བྱས་པར་གསུངས། དཔལ་སྤང་གི་མདོ་དང་བསྟན་ན་ཉན་
རང་ལ་འགྲིག་གོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གསུམ། །དང་པོ་མི་འགྱུར་
བའི་ཡོན་ཏན།

སྤྱི་དང་བལ་སྤྱིར་རྟག་པ་སྟེ།

འགག་མེད་སྤྱིར་ན་བརྟན་པ་ཡིན།

གཉིས་མེད་སྤྱིར་དེ་ནི་བ་སྟེ།

གཡུང་བྱང་ཆོས་ཉིད་གནས་སྤྱིར་རོ།

ཆོས་སྤྱི་དེ་སྤྱི་བ་བལ་བའི་སྤྱིར་རྟག་པ་སྟེ། ཟད་པའམ་སློག་འགག་
པའི་འཆི་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་འགགས་

གཉིས་མེད་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་བ་སྟེ། གཡུང་བྱང་ཡིན་
ཏེ་ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཤིང་འགྱུར་
བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན།

རབ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་བྱིར།

ཐམས་ཅད་ཏོགས་བྱིར་བྱུང་བ་ཉིད།

གནས་པ་མེད་བྱིར་ཏོག་མེད་དེ།

ཏོན་མོངས་སྤངས་བྱིར་ཆགས་པ་མེད།

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀྱན་དག་པའི་བྱིར།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོགས་པ་མེད།

གཉིས་མེད་ལས་སྤངས་བྱིར་བའི་བྱིར།

ཆུབ་པའི་རིག་དང་བྲལ་བ་ཡིན།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་རབ་ཏུ་ནི་བ་
ཡིན་ཏེ། སྤངས་བྱ་ཀྱན་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་མཆོན་སྒྲོམ་པ་གང་ལའང་
 གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིན་ལ། ཐར་
 པའི་གོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་
 མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོགས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཀུན་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རི་སྟོད་པའི་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་དང་། བྱིང་རྟོད་གཉིས་སོགས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་
 མེད་པས་ལུས་སེམས་འཇམ་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སུ་བྱང་བའི་
 ཕྱིར་རྒྱུད་མ་ནི་བའི་རྩལ་པའི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་བལ་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན།

དེ་གཟུགས་མེད་ཕྱིར་བཟུང་མེད་དེ།

མཆོན་མ་མེད་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད།

དགོ་བ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར།

དེ་མེད་དེ་མ་སྤངས་ཕྱིར་རོ།

དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རྩལ་སྤོང་བསགས་པའི་གཟུགས་
 མེད་ཅིང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་ཐ་མལ་པའི་
 དབང་པོས་བསྟར་མེད་དེ། གཏན་ཆོགས་དང་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལས་འདས་ཤིང་མཆན་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐ་མལ་གྱི་སྒོས་གཟུང་
 ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དག་བ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པའི་སྤྱིར། རི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བྱར་གྱི་རི་མ་བག་
 ཆགས་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

ལྷ་བ་སྐྱ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡི། །འདུག་པའི་དོན་ལ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། །མཆན་ཉིད་རྣམ་གངས་མདོར་བསྟན་པ། །དེ་དོན་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྣམ་གངས་མདོར་བསྟན་ལ་ཡང་
 གསུམ། །དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་མཆན་ཉིད་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡང་
 བེ་རྣམ་པ་ལྟ།

ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད།

གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་རི་མེད་རྣམ་ཏོག་མེད།

ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ།

མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་།

གཞལ་མེད་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ།

བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི།

བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་སྤངས་པའོ།

ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་ཅི་ཐོག་མ་སྐྱེ་བ་དང་དབྱས་གནས་པ་
 དང་། མཐའ་མ་འགག་པ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་དབྱེར་
 མེད་པ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་
 པ་དང་། ཉོན་ཤེས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་པ་དང་།
 གདོད་ནས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་འོད་གསལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་རྣམས་ཏེ། རོན་དམ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་པའི་
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པ་དེ་ནི། དུས་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་སངས་རྒྱས་ཁོན་ཡིས་མཐོང་
པ་ཡིན་ནོ། །རིང་པས་རྗེས་མཐུན་མཉམ་བཞག་སྤྱིར་བཞག་གོ།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ཅི་ངོ་བོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཏྲགས་ཀྱིས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་། གང་གྲའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་གངས་ཀྱིས་ཆད་
བཟུང་མི་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟོག་གའི་སྒྲོས་བསམ་དུ་མེད་
པའི་དང་། ཐུན་མིན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཡོན་
ཏན་ནམས་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྲི་
མེད་དབྱིངས་དེ་ནི་སྤྱིར་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་ནམ་
པར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ།

གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡང་བྱད་པར་ལྟ།

སྤྱི་ཆོགས་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྤྱོད་།

འགྲོ་བའི་ནམ་གྲོལ་དོན་སྤྱོད་ལ་བཙོན་བ།

མཐོང་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ།

སྤྱི་ཆོགས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན།

ཟབ་རྒྱས་སྣ་ཚོགས་པའི་དམ་ཚེས་གསུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་།
 མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྐྱེས་སྣང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་
 དང་། ཐུགས་འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་རྒྱན་མི་
 འཆད་པ་དང་། ཐེན་ལས་མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ་གཡོ་རྩོལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། གདུལ་
 བྱའི་སྣང་དོར་སྣ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོར་སྟོན་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པ་མིན་པ་སྟེ་ལྟོ།།

གསུམ་པ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཚེས་གསུམ་ལྟོ།།

འཛིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་།།

རབ་དུ་སྒྲིན་དང་ལྷང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས།།

གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ།།

ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ།།

དང་པོར་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཞི་བའི་ལྷང་འདས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། བར་དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་རབ་དུ་སྒྲིན་དང་། མཐར་བྱང་

རྒྱལ་ཏུ་ཕུང་སྟོན་པས་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོའི་གྲུང་
 བ་ཡི་གཟུགས་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་འདིར་
 བེ་ཏྲག་པར་གནས་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གསུམ། །དེ་བྱེ་བ་རྣམ་
 གཞག་དོན་བསྐྱེད། །དང་པོ་ཐུན་མོང་དེ་བྱེ་བ་བསྐྱེད།

རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐེན།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་གང་བཟློད་པ།

མཆོག་ཏུ་ཕྱུང་ན་འདས་བསམ་མེད།

དགྲ་བཅོམ་སོ་སོའི་བདག་འགྱུར་པ།

དེ་དེ་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི།

ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་རང་བཞིན་ལ།

སོགས་པའི་སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་འདུག །

གཞན་རྒྱུ་ལ་རག་མ་ལས་པས་ན་རང་བྱུང་ནམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
 བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆ་
 རས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་གང་བརྗོད་པ། མིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་པས་མཆོག་ཏུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ། རྟོག་གའི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པས་བསམ་དུ་མེད་པ། འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་
 དགྲ་བཅོམ་པ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཐབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་། མཐུ་དང་ལྡན་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐལ་བ་དང་
 མཐུན་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
 ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
 གསུམ་དག་གིས་དབྱེ་བས་འདུག་གོ།

གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་རྣམ་གཞག་གསུམ། །དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་
སྐྱེ་རྣམ་གཞག་གཉིས། །དང་པོ་མཆན་ཉིད་ཡོན་ཏན་མདོར་
བསྟན་ནས།།

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི།།

ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཆན་ཉིད་ལྔ།།

མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ནི།།

ལྔ་ན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ།།

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཆན་ཉིད་ལྔ་དང་། ཡོན་
ཏན་མང་ཡང་མདོར་བསྟན་ན་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ནི་ལྔ་ན་པ་ཉིད་དུ་རིག་
པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གཉིས། །དང་པོ་མཆན་
ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།།

འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད།།

མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས།།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི།
 སློབ་གསུམ་ལས་ནི་ངས་གྲོལ་ཏེ།
 ཇི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་།
 རྣམ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར།
 ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།
 དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བ།

སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་། ཟག་མེད་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་དང་།
 སྐྱོ་སྐྱར་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མིན་ཡང་ཤེས་བྱ་
 ཤེས་པའི་གོགས་ཤེས་སློབ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་ལ་ངེ་
 འདོད་དུ་འཇུག་མི་ཤེས་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་སློབ་པ་གསུམ་པོ་དག་
 ལས་ནི་ངས་པར་གྲོལ་བ་སློབ་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ངོ་
 བོ་ལ་གདོད་ནས་སློབ་པའི་ཇི་མ་མེད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བ་ཡི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ།

གཞལ་མེད་གྲངས་མེད་བསམ་མེད་པ།

མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི།

ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྔ་ནི།

རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་གྲངས་མེད་ཕྱིར།

རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་།

འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར།

གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམ་བཞི།

རྟགས་ཀྱིས་གཞལ་དུ་མེད་པ། གྲངས་གྲངས་མེད་པ། རྫོས་

བསམ་དུ་མེད་པ། གཞན་གང་དང་ཡང་མཉམ་པ་མེད་པ།
 རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་
 དག་པར། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ལྡན་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་པར་རྒྱ་ཆེའི་
 སྤྱིར་དང་། གངས་མེད་སྤྱིར་དང་། རྟོག་གཏེ་ཡུལ་ནི་མིན་
 པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་
 བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གོ་རིམ་
 བཞིན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ། །དང་པོ་
 རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད།

སྤྱ་ཆོགས་ཆོས་ལ་རྫོགས་ལོངས་སྤྱོད།

རང་བཞིན་ཆོས་ནི་སྤང་སྤྱིར་དང་།

ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ།

འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་སྤྱིར་དང་།

ནམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་པར།།

འདོད་པ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སྐྱོང་བྱིས།།

ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས།།

རྫོགས་པར་ཡོངས་སྐྱོང་ནམ་པར་གནས།།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྣ་ཆོག་ས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲུར་པ་ལ་རྫོགས་པར་
 ཡོངས་སྐྱོང་པ་གསུང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱའི་རང་
 བཞིན་མཆན་དཔེ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་སྐལ་ལྷན་ལ་ཉག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་
 བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་སྐྱབས་པའི་བྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་ནམ་པར་
 དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡི་འབྲས་བུ་འགོ་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་
 བྱིར་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ་མེད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོངས་སྐྱོང་བའི་བྱིར་དང་ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བྱའི་སྟེ་ལོར་བྱ་ལྟ་བུའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་ཐོལ་ལས་སྣ་
 ཆོག་སྐྱུ་སྒྲུང་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་པ་ལྷས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྐྱོང་བའི་སྐྱུ་ཡི་ནམ་པར་

གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྤར་ཡང་དེའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན།།

བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱུ་མི་འཆད་དང་།།

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་།།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་མིན་སྟོན་ལ།།

འདིར་ནི་སྣ་ཚོགས་རྣམ་ལྟར་སྟོན།།

གསུང་བརྗོད་པ། སྤྱ་སྟོན་པ། ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་
པ་དང་། དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་
རང་སྤང་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་མིན་པར་སྟོན་ལ། གདུལ་
བྱ་གཞན་སྤང་འདིར་ནི་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་
ལྟར་སྟོན་ཏེ། །དོལ་བོས། འདིར་ནི་དེ་ལྟའི་མཐུག་སྤྱད་ལ་སྤྱར་ཏེ་
ལོངས་སྤྱོད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་སྣ་ཚོགས་སྤང་ཡང་སོགས་
ལྟར་གསུངས།།

གསུམ་པ་བྱང་པར་རྒྱུན་ལས་སྤང་ཚུལ་ལོ།།

ཇི་ལྟར་ཆོན་ནི་སྤྲོ་ཆོག་གས་ཀྱིས།།

ནོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་སྤང་ལྟར།།

དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུན་སྤྲོ་ཆོག་གས་པས།།

ཁྱབ་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤང་།།

ཇི་ལྟར་འོག་གཞིའི་རས་ཀྱི་ཆོན་ནི་སྤྲོ་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྤང་གི་ནོར་བུ་
དེ་དངོས་ཀྱི་ཁ་དོག་མིན་པ་སྤྲོ་ཆོག་གས་སུ་སྤང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་
བུ་གཅུལ་བྱ་འགྲོ་བའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་རྒྱུན་སྤྲོ་ཆོག་གས་
པས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོན་ལས་གསུམ་གྱིས་སྤྲོ་དགུ་ཀྱན་ལ་
ཁྱབ་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤྲོ་
ཆོག་གས་སུ་སྤང་ངོ་།།

གསུམ་པ་སྤྲོལ་བའི་སྤྲོ་ཡི་རྣམ་གཞག་གཉིས། །དང་པོ་མཆོག་
སྤྲོལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལྟོན།།

ཐུགས་རྗེ་ཆོན་པོས་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན།།

འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཏོས་པར།
 སྐྱེ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས།
 སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་།
 དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་།
 སྐྱེ་མས་སུ་འབྱུག་དང་བསྐྱེམས་པ་དང་།
 བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་།
 བཅུན་མའི་འཁོར་དགུས་རོལ་བ་དང་།
 དེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་གཞུགས་པ་དང་།
 བདུད་སྡེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི།
 བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 སྐྱེ་བཞུང་འདས་པར་གཞུགས་མཛད་ཆུངས།
 ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་ཆུངས་སུ།

སྤྱི་པ་ཇི་སྤྱི་གནས་པར་སྟོན།

རྒྱ་གང་ལས་སྟོན་ན་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྤྱི་པ་མཐའ་པས་
 མཐའ་བཅེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་འོས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཀྱན་
 ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཇི་ལྟ་བ་མཐའ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་རང་དབྱུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་པར། རོན་གང་
 སྟོན་ན། སྐྱུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་མེད་དུ་བྱུང་
 པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་ཏེ་དེ་ཡང་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་
 བ་དང་པོར་དགའ་ལྡན་དུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་དུ་ལྟའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་
 མཛོན་པར་སྐྱེ་བ་ཡི་ཚུལ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་མཛད་པ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཛམ་གླིང་དུ་འཕོ་བ་ཡི་
 མཛད་པ་དང་། སྐྱེ་འགྱུལ་ལྟ་མོ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་དང་།
 ལྷམས་ནས་ལུས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྷམས་པ་དང་། ཡི་གེ་སོགས་བཅོ་ཡི་
 གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། བཅུན་མའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དབྱེས་པར་

རོལ་པ་དང་། ཁབ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དང་། ཚུ་བོ་ནིར་ཐུན་འཛི་
 འགམ་དུ་ལོ་བྱུག་དུ་དཀའ་བ་སྒྲིད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་ཏེ་རྩོ་
 རྩེའི་གདན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་དུ་གཤེགས་པ་དང་། དེར་སྒྲིད་ལ་
 བདུད་སྒྲི་དཔུང་དང་བཅས་པ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་
 དང་། ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་དང་། གྲོང་བྱིར་རྩ་
 ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ལས་འདས་པར་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་
 རྣམས་སོ། །གང་དུ་སྟོན་ན། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ།
 དུས་རི་སྤྱི་དུ་སྟོན་ན། སྤྱི་དུ་པ་རི་སྤྱི་དུ་གནས་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་སྒྱུན་གྲུབ་དུ་སྟོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་གདུལ་བྱ་རིམ་ཀྱིས་འབྲེན། །རིམ་ཀྱིས་
 འབྲེན་ཚུལ་འདི་ལ་གསུམ། །དང་པོ་པལ་པ་ཐེག་པ་དམན་ལ་འཇུག་

མི་ཉག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་དང་།

ནི་བའི་སྤྱི་ཡིས་ཐབས་མཁྱེན་པས།

སེམས་ཅན་སྲིད་གསུམ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་ནས།

ཟྱ་ངན་འདས་ལ་རབ་འཇུག་མཛད།

དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་འབྲེན་ཚུལ་ལ་དང་པོར་འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་ལས་བརྩམས་བའི་སྤྱི་ཡིས་
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁྱེན་བས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་
 བྱེད་སེམས་ཅན་རྣམས་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས། འཁོར་
 བའི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཉན་རང་གི་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 འཇུག་པར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་ཐེག་དམན་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྦྲིན་ཚུལ།

ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་བ།

ཟྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འདུགེས་ཅན།

དམ་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་ལ་སོགས།

ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས།།

དེ་དག་སྤར་འཛིན་ལས་བསྒྲིག་སྟེ།།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བབྱང་བས།།

ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྟོན་མཛད་དེ།།

རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྟུལ་ཙམ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་
 ཏུ་ཞུགས་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་བའི་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་བོ་སྟམ་བའི་འདུཤེས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་
 བསྒྲ་དཀར་པོ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་
 སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འདུག་གི་
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིས་ཉན་རང་དེ་དག་སྤར་མྱ་ངན་འདས་
 མཐར་ཐུག་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་བར་འཛིན་པ་དེ་ལས་ཡིད་བསྒྲིག་
 སྟེ། ཐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྟུལ་ལས་བསྟུལ་བར་
 འདོད་བའི་སྟོང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་བར་རྟོགས་པ་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་ཐེག་པ་

མཆོག་གི་ལམ་ལ་སློན་པར་མཛད་དེ།

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ལ་སྦྱོར་དོ།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ།

དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་སོགས་ཐོབ་ཆེ་ཞིང་
འདི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དུས་འདི་ཙམ་ཞིག་ན་བསྐྱལ་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ།
འཁོར་འདི་སྟེང་དང་ཆོས་ཀྱང་འདི་སྲིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ་
ཞེས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དེ་དག་དོན་བསྟུ་གཉིས། །དང་པོ་རྒྱ་མཆོན་དང་སྦྱར་

གསུམ་དུ་བསྟུ།

ཟབ་དང་མཐུ་ནི་ཕུན་ཆོག་ས་དང་།

བྱིས་པའི་དོན་མཐུན་རབ་འབྲེན་བྱིར།

འདི་དག་གངས་བཞིན་ཟབ་པ་དང་།

རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྲ།

ཉོགས་པར་དགའ་བས་ཟབ་པ་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་མཐུན་པོ་སྤྱན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སོ་སའི་སྤྱི་བོའི་བྱིས་པའི་བསམ་པའི་དོན་དང་
 མཐུན་པར་འཁོར་བ་ལས་རབ་ཏུ་འདྲན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་གསུམ་པོ་
 འདི་དག་གྲངས་བཞིན་དུ་ཟབ་པ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ལོངས་
 སྐྱ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེ་བའམ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་སྐྱ་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱར་གཉིས་སུ་བསྐྱ།

འདིར་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྐྱ་སྟེ།

ཕྱི་མ་དང་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཞུགས་གནས་བཞིན།

དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས།

སྐྱ་འཆད་སྐབས་འདིར་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྐྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་དང་ནི་གཞུགས་
 ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །དེ་དག་གྲང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
 ལ་ནི་གཞུགས་གནས་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ཆོས་སྐྱ་ལ་ནི་ཐ་མ་

གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་གནས་ཤིང་སྤང་བ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་པ་ཇི་སྲིད་རྟག་པའི་དོན། །དང་པོ་རྟག་པའི་རྒྱ་མཚན་
མདོར་བསྟན་ནས།།

རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་།།

བཅེ་དང་འབྲུལ་དང་མཁུན་དང་སྤུན་ཚོགས་ལྷན།།

ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྱལ་འཆི་བའི་བདུད་བཙེམ་དང་།།

ངོ་བོ་མེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟག་།

དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱ་རྟག་པའི་རྒྱ་མཚན་བདུན་དང་། ཆོས་སྐྱ་རྟག་
པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་དང་བཅས་བཅུ་ལས་དང་པོ་གཟུགས་སྐྱ་ལ་
གཞན་ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞི་སྟེ། ལུས་སྟོག་སོགས་
ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་སོགས་
གཞན་དོན་དུ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཆང་བ་དང་།
སེམས་ཅན་འདུལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཡུལ་སེམས་ཅན་
ཟད་མེད་ཀྱི་དོན་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཡུན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་གཞན་

རོན་བཞེད་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། དེ་
 སྲིད་དུ་གཞན་རོན་དུ་བཞུགས་པར་རྩུས་པའི་⁽¹⁾རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
 བ་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་མི་འདོར་བའི་རྒྱ་གཟུམ་
 རྟེ། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་མཁུན་པས་སྒྲུང་དོར་དུ་མི་གཟིགས་པས་
 ཉམ་ཡང་སྦྱི་བ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བར་བཞུགས་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱིས་མི་གཞོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སྤྱག་
 རྟེ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྲིད་པར་
 བཞུགས་ཀྱང་དེའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་སྟེ་བདུན་གྱིས་གཟུགས་སྦྱི་
 རྟག་པ་དང་། གཉིས་པས་ཆོས་སྦྱི་ལ་འཕོ་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་
 བརྟེས་པས་འཆི་བའི་སྟེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙུག་པ་དང་། གདོད་
 ཉམས་འདུས་བྲས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པས་སྦྱི་འགག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སྟེ།

(1) ཉི་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༡༡-༡༩། རྩུས་པའི།

མགོན་པོར་གྱུར་པས་ན་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྐུ་
རྟག་པར་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་དོན་རྣམས་གསུམ། །དང་པོ་
གཟུགས་སྐུ་རྟག་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་།།

ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོང་རྣམས།།

བཏང་ནས་དམ་ཆོས་འཛིན་ཕྱིར་དང་།།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བན་པའི་ཕྱིར།།

དང་པོར་དམ་བཅས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར།།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གཙང་བ་དང་།།

དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་འཇུག་ཕྱིར།།

རྩ་འབྲུལ་རྟེན་པ་སྟོན་པར་ནི།།

དེ་ཡིས་གནས་པར་སྟོང་པའི་ཕྱིར།།

མཐེན་པའི་འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས།།

གཉིས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར།།

ཏྲག་ཏུ་བསམ་ཡས་ཏིང་འཛིན་གྱི།

བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་མཁུ་ཕྱིར།

འཛིག་ཏེན་ན་ནི་སྤྱོད་པ་ན།

འཛིག་ཏེན་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མེད་ཕྱིར།

གངས་མེད་གསུམ་དུ་ལུས་དང་སློག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ནམས་གང་
ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བཏང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དོན་དུ་ཏྲག་
ཏུ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་ཚང་ཡང་དགོས་པ་མེད་པས་མི་གནས་སོ་ཞེ་
ན། གནས་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་པོར་
སེམས་ཅན་ཀུན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་
ལ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་པས་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།

གདུལ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་བཞེད་པ་མེད་དོ་ཟེར་ན་ཡོད་དེ། སངས་
རྒྱུ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པས་གཙང་བ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་དག་

པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཆད་མེད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་།

དེ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཡི་འཕེན་པ་རྗེ་གས་ནས་
བཞུགས་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། རུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་མང་པོར་
སྤྱལ་བ་སོགས་རྩུ་འཕྱལ་དང་དེའི་རྒྱུ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་
འབྱོར་བས་གང་འདུལ་དེ་སྟོན་པར་ནི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་སྤིང་བ་རི་
སྤིང་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤྱོད་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་།

རུས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོར་ནས་མི་བཞུགས་སོ་ཞེ་ན། མི་སྦྱོ་སྟེ།
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་པས་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རང་
བཞིན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་འཁོར་འདས་སྤང་དོར་དུ་མི་ལྟ་
བའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་འཁོར་བ་སྤང་བྱར་མི་གཟིགས་པ་དང་།

འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཞོད་པས་མི་བཞུགས་སོ་ཞེ་ན།
མི་གཞོད་དེ། དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་མཐའ་ཡས་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དུ་

ཡུན་རི་ལྟར་རིང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་གཞིད་དོ།

གལ་ཏེ་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་གོས་པས་མི་བཞུགས་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། མི་གོས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་འཛིག་ཏེན་ན་ནི་བཞུགས་ཤིང་
དེ་དག་གི་སྐྱེས་པ་དང་འཆ་མས་པར་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་འཛིག་ཏེན་ཆོས་
ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བདག་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
བསྟན་ཀྱང་དེས་ཉེས་པས་མི་གོས་པས་སོ།

གཉིས་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་དང་།

འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ།

འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི།

བྱབ་པ་གཏོད་ནས་རབ་ཞིའི་ཕྱིར།

ཏྲག་པ་སྤྱོད་པས་མེད་ནམས་ཀྱི་ནི།

སྤྱོད་པས་ལ་སོགས་པར་འཐད་ཕྱིར་རོ།

སྤང་ཏྲོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་མཛོན་དུ་གྱུར་

བས་རགས་པ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་བ་དང་སྤ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 བའི་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པ་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་པ་ལ། སྐྱེ་འགག་གི་ནམ་
 བ་འཆི་བདག་གི་བདུད་རླུ་བ་སྐབས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་ཐུབ་པ་ཆོས་སྐྱེ་ནི་གདོད་ནས་སྐྱེ་འཆི་སོགས་རབ་
 ཞེས་ཏེ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མི་བསྐྱེ་བས་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དུས་ཉི་ཆེ་བ་མིན་པར་ཉག་པ་གཏན་དུ་སྐབས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐབས་མགོན་དབྱང་གཉིན་ལ་སོགས་པར་འཐད་ཕྱིར་
 རོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་མའི་མུ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་སྐབས་སུ་མི་རུང་བ་མི་
 སྲིད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་ལོ།

དང་པོ་ཡི་ནི་རླུ་བདུན་གྱིས།

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཉག་ཉིད་དེ།

ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད།

དང་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཚན་བདུན་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རྟག་པའི་ཚུལ་
བསྟན་པ་ཉིད་དེ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རྟག་པ་
ཉིད་བསྟན་པ་ལོ།

བདུན་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། དང་པོ་བསམ་མི་བྱས་ཚུལ་མདོར་
བསྟན་ནས།

ངག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྟུས་ཕྱིར།

རྟོག་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར།

ཟླ་ན་མེད་ཕྱིར་སྤིང་ཞེས་མ་བསྟུས་ཕྱིར།

རྒྱལ་ཡུལ་འབགས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱས།

ངག་གི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་
དང་། རྟོག་པ་འཇུག་པའི་གནས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ལས་
འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟླ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤིང་ཞེས་མ་
བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ས་བཅུ་

བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ན་གཞན་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཉིད་ལ་གསུམ། །དང་པོ་རྒྱ་
མཚན་རིམས་པ་ལྟར་བཤད་པ།།

བསམ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་ཕྱིར་ཏེ།།

བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།།

དོན་དམ་བརྟག་བྱ་མིན་ཕྱིར་ཏེ།།

བརྟག་མིན་རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་ཕྱིར།།

དཔག་མིན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར།།

སྒྲ་ན་མེད་པ་མ་བསྐྱས་ཕྱིར།།

མ་བསྐྱས་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ།།

ཡོན་ཏན་སྒྲིན་རྟོག་མེད་ཕྱིར་རོ།།

སྒྲ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ས་བརྩ་པ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་བསམ་དུ་མེད་
པ་ཡིན་ཏེ། དག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་གིས་བརྗོད་

དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ངག་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་ལ་འདི་དོན་དམ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་རྟོག་ཡུལ་གྱིས་
 བྱབ་ཀྱང་འདི་རྟོག་པས་བརྟག་བྱ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བརྟག་བྱ་མིན་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་ས་ལ་སོགས་པས་རྗེས་
 སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་བྱིར་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་མིན་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཤིང་སླ་ན་མེད་པའི་བྱིར་དཔེ་སོགས་
 མེད་དོ། །སླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྲིད་ཞེས་མ་བསྐྱས་པའི་བྱིར། སྲིད་
 ཞེས་མ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ཞི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྲིད་པ་ལ་སྐྱོན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྐྱུ་གཉིས་དང་སྐྱུར་ཏེ་དོན་བསྐྱུ།

རྒྱ་ལྷ་དག་གིས་སྤྲོ་བའི་བྱིར།

ཆོས་སྐྱུ་བསམ་མི་བྱབ་པ་སྟེ།

དུག་པས་དེ་ཡི་དངོས་མིན་བྱིར།

དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་
 པ་སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱིན་ལས་སོགས་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོན་ཏན་
 གྲུག་གྱི་ཡང་པ་རོལ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་ནི་བསམ་
 གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། དེས་ན་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་
 གཤག་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་འདི་ནི་
 བྱང་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ས་ལ་གནས་ཤིང་དབང་
 བཅུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་ངེ་ལྟ་བར་རིག་པ་མིན་ན་
 བཤལ་བས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་སོ། །རྟོང་བས། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཞེས་
 འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་པ་ས་བཅུ་བ་ལ་འཆད་དོ།

ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་ས་བཅད་རྫོགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་
 བསྟན་བཅས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།

༥ གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་སྐབས། །རྣམ་
པར་བཤད་ལ་སྦྱོར་བཞིས། །སྦྱོར་བཞིས་དང་སྦྱར་བྲངས་ཀྱིས་
དབྱེ། །བྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཏན་ལ་དབབ། །དང་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་
བ་ལ་ཡང་གཉིས། །དང་པོ་སྦྱོར་དང་ཡོན་ཏན་བྱེ་སྟེ་བསྟན།

རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྦྱོར་དང་ནི།

དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀྱན་རྫོབ་སྦྱོར་ཉིད་དེ།

བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བྱ་ནི།

ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་བྱུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག

རང་དོན་དང་གཞན་དོན་དུ་གྱུར་པ་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་ནི། དེ་
ལ་བརྟེན་པ་ཀྱན་རྫོབ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཉིད་དེ། ཆོས་སྦྱོར་ལ་ཡོད་པ་
བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། གཟུགས་སྦྱོར་ལ་ཡོད་པ་
རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བྱ་འཕྲུལ་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ནི་
བསྟོམས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འདི་དག་ཡོན་ནི།

གཉིས་པ་དེ་དག་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལོ།

བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འབྱོར་བའི་གནས།

དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ།

ངང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བརྟ་ཡི་སྐྱེ།

པ་རོལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པའི་གནས།

དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས།

བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྟན།

གཉིས་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན།

རྣམ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྟན།

བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་དོན་ཕུན་ཆོག་པས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བའི་གནས།

ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་དོན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ངང་སྟོང་

ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བརྟ་ཙམ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་བསྟན་

པ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་གཞན་པ་རོལ་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་

པའི་གནས་ཡིན་ལ། དང་པོའི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་

བུལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་ལ། གཉིས་པ་གཟུགས་སྐྱེ་ནི་
 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་བཟང་སུམ་ཅུ་པོ་གཉིས་པོ་བསོད་ནམས་
 བསགས་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་ནོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དཔེ་དོན་
 སྐྱར་ཏེ་སྤྲོམ་མདོར་བསྟན།

སྟོབས་ཉིད་མ་རིག་སྤྱིབ་ལ་དོ་རྩེ་བཞིན།

མི་འདྲིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སང་གོ་བཞིན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་འདྲེས་མཁའ་བཞིན་ཏེ།

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཚུ་ལྷ་བཞིན།

སྟོབས་བཅུ་པོ་ཉིད་ནི་མ་རིག་པ་སོགས་སྤྱིབ་པ་རྣམས་འདྲོམས་པ་
 ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་མི་ཕྱེད་པ་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་
 དང་། མི་འདྲིགས་པ་བཞི་པོ་ཉིད་ནི་འཁོར་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པའི་
 བྱང་དུ་འདྲིགས་པས་བག་ཚ་བ་མེད་པ་སང་གོ་བཞིན་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནི་གཞན་གང་དང་ཡང་

ཐུན་མོང་མིན་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ལ་སྐྱེ་མཆོན་དཔེའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱ་རིང་
བ་དང་ཉེ་བ་ལ་སྤང་ཡང་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་བྱུབ་པ་མེད་པས་ཚུ་ཚྭ་
དང་གནས་ཚྭ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད། །དེ་དག་སྟོན་
པའི་ལུང་ལས་རྟོགས། །སྤང་ཡང་དཔེ་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན། །དེ་
ཡི་རྒྱས་བཤད་དེར་ཡང་གཉིས། །རང་དོན་དོན་དམ་ཆོས་སྐྱེ་
ལ། །ཡོད་པ་བྲལ་འབྲས་ཡོན་ཏན་དང་། །གཞན་དོན་ཀུན་རྩིབ་
གཟུགས་སྐྱེ་ལ། །ཡོད་པ་སྤོང་འབྲས་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་བྲལ་
འབྲས་ཡོན་ཏན་གསུམ། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་མ་འབྲས་
སོ། །དང་པོ་སྟོབས་བཅུ་བཤད་ལ་གཉིས། །དང་པོ་མཆོན་བྱ་དོན་
གྱི་ངོ་བོ་བསྟན།།

གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་ཀྱི།

རྣམ་སྤོང་དང་ནི་དབང་པོ་དང་།

ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་།

ཀུན་འབྱེད་ལམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས།

ཉོན་མོངས་བྱི་མ་མེད་པ་དང་།

གནས་ནི་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དང་།

ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཞི་བ་དག །

མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ།

རྒྱ་སྟོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་བྱས་པ་ལས་
 རྒྱ་འབྲས་སོགས་གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་དང་། སྟོན་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས། དགོ་སྤྲིག་སོགས་
 ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མཁྱེན་པ་དང་ནི། སྟོན་གདུལ་
 བྱའི་དབང་པོ་བརྟགས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་གདུལ་བྱའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་རྣེ་འབྱེད་བརྟུལ་པོའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སྟོན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་
 ཞུགས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སམ་ཁམས་སྣ་

ཆོག་ས་པ་རྣམས་མཁྱེན་པ་དང་ནི། སྟོན་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་
 ཆོས་བསྟན་པས། ཐེག་གསུམ་ལ་སོགས་པར་མོས་པ་སྣ་ཆོག་ས་པ་
 མཁྱེན་པ་དང་། སྟོན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་
 ཁམས་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཀུན་འགྲོའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སྟོན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆད་མེད་པ་ལ་
 གོམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་ཐར་དང་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་།
 སྤེམ་མེད་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སྟོན་དགོ་
 ཅ་ཆུད་མ་གསན་ཅིང་བག་ཡོད་བྱས་པས་རང་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་ཆོ་
 རབས་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་
 གནས་ནི་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྣ་མི་བཀོང་ཞིང་དེ་དག་
 ལ་དོན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་
 ཅན་གང་ནས་འཆི་འཕོ་བ་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་བར་སླིད་དང་བཅས་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྣ་ཡི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་

པའི་སྟོབས་དང་། སྡོན་ཟག་པ་ཟད་བྱེད་ཆོས་བསྟན་པས་རང་
གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་ཟག་པ་ཟད་ཚུལ་མཐུན་པ་དང་། དེ་ལྟར་
མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ལོ།

གཉིས་པ་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱ།

གནས་དང་གནས་མིན་རྣམ་སྟོན་ཁམས་དང་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་དང་།

ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་དབང་པོའི་ཆོགས་དང་སྡོན་གནས་རྗེས་སྤྲོད་པ་དང་།

སྟོ་ཡི་མིག་དང་ཟག་པ་ཟད་ཚུལ་མི་ཤེས་གོ་ཆ་ཅིག་བཟླ་དང་།

ཤིང་རྣམས་འབྲིགས་དང་འཇིག་དང་གཙོད་བྱིད་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་བཞི།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གནས་དང་གནས་མིན་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་
དང་། གདུལ་བྱའི་རིགས་སམ་ཁམས་དང་། འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྣ་
ཆོགས་དང་། གུན་འགྲོའི་ལམ་སྣ་ཆོགས་དང་། སྟོམས་འཇུག་
སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་རྣམ་བྱང་གི་བྱེད་པར་དང་། དད་
སོགས་དབང་པོའི་ཆོགས་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་གྱི་སྡོན་
གནས་རྗེས་སྤྲོད་པ་དང་། སྟོ་ཡི་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་

དང་། རང་གཞན་གྱི་ཟག་པ་ཟད་ཚུལ་མཐུན་པའི་སྟོབས་རྣམས་
 གྱིས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་མི་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་སྟོམས་
 འདུག་པག་ཆགས་གྱི་སྤྱིབ་པ་གསུམ་རིམ་པར་གོ་ཆ་སྤྲ་བ་དང་
 ཅིག་པ་བརྟན་པ་དང་ཤིང་ནགས་འཐེབ་པོ་དང་འབྲ་བ་རྣམས་
 འཐེགས་པར་དང་འཛིག་པར་དང་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ན་
 མཐུན་པའི་སྟོབས་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་རང་རང་གི་མི་མཐུན་
 པའི་སྟོགས་འཛོམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཚུར་གང་གིས་ཀྱང་
 མི་བྱེད་པས་རྡོ་རྗེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མི་འཛིག་པ་ལ་འང་གཉིས། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་
 བ། །དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིས་ངས་པར་བྱ། །དང་པོ་ངོ་བོ་དང་ནི་བྱེད་ལས་
 གཉིས། །དང་པོ་ངོ་བོ་ནི།

ཆོས་ཀྱན་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་དང་།།

གོགས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་།།

ལམ་སྟོན་པ་དང་འགོག་སྟོན་ལ།།

མི་འདྲིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི།

སྟོན་སེམས་སྟོམས་པས་སེར་སྣ་མེད་པར་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་རི་
 ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་ཆོས་ཀྱན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་
 ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 ལ་མི་འདྲིགས་པ་དང་། སྟོན་བར་དུ་གཙུག་པའི་ཆོས་མ་བརྟེན་པ་
 ལས་ཐར་པའི་གོགས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ནི་འགོག་པར་
 བྱེད་དགོས་ཞེས། འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་འདྲིགས་པ་དང་། སྟོན་
 དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པས་ཞུགས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་འདྲིགས་པ་དང་། སྟོན་ང་རྒྱལ་
 མེད་པར་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་སྤང་བྱ་ཐད་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པོ་
 ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་གཞན་དོན་དུ་ལམ་དང་ལམ་གྱི་བར་
 ཆད་སྟོན་པ་ལ། དཀར་ཐུབ་དང་། རིགས་དང་། མོངས་སྟོང་དང་།
 ལུས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་གྱིས་ང་རྒྱལ་བའི། དགེ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་

ཟེ་དང་། ལྷ་དང་། བདུད་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ཀྱང་
 ཚེས་མཐུན་གྱིས་སྒོལ་བའི་མཚན་མ་མ་མཐོང་ནས། ལྟས་མི་བདེ་
 བ་དང་། ངག་བག་ཚ་བ་དང་། སེམས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 བྱ་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅས། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
 སེང་གའི་སྤྱོད་བསྐྱུགས། ཚངས་པའི་གནས་སུ་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལ་
 བསྐྱོར་བ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་བྱེད་ལས་ནི།

བདག་གཞན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམ་ཀྱན་ཤེས་དང་ཤེས་མཛད་བྱིར།
 སྤང་དངོས་སྤངས་དང་སྤོང་མཛད་བྱིར་དང་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་པའི་བྱིར།
 འཕྱོང་བྱ་སྒྲ་མེད་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་ཕྱོང་དང་འཕྱོང་མཛད་བྱིར།
 རང་གཞན་དོན་བདེན་གསུང་བྱིར་བྱང་སྤོང་གང་དུ་འང་ཕྱོགས་པ་མེད།
 བདག་ཉིད་དང་གཞན་དོན་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་སྤྱུག་
 བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཀྱན་བདག་ཉིད་གྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། དེ་གཞན་ལ་ཤེས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་

ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སྤང་བྱའི་དངོས་པོ་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་མོགས་
 རང་གིས་སྤངས་སོ་ཞེས་དང་། གཞན་གྱིས་སྤོང་བར་མཛད་ཕྱིར་
 བར་ཆད་སྤང་བྱའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་བྱ་ལམ་ཀུན་ལ་རང་
 གིས་བསྟེན་ཟེན་ཞེས་དང་། གཞན་གྱིས་བསྟེན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་
 ལམ་སྟོན་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་སྒྲ་མེད་འགོག་པ་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་དག་པ་
 གཉིས་ལྡན་རང་གིས་ཐོབ་སོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མཛད་ཕྱིར་ཟག་ཟད་འགོག་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་རང་གིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བདེན་པ་བཞི་
 བདེན་པར་གསུང་ཕྱིར་བྱང་སྤོང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཁོར་གང་དུའང་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིས་ངས་པར་བྱ།

རི་དྲགས་དབང་པོ་རི་ལྟར་ནགས་མཐར་ཉག་འཛིགས་མེད།།

རི་དྲགས་ནམས་ལ་སྐྱག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར།།

དེ་བཞིན་ཆོགས་ནང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མེད་གོ་ཡང་།།

ལེགས་གནས་ལྟོས་མེད་བརྟན་པའི་རྩལ་དང་ལྡན་པར་གནས།།
 རི་དྲགས་དབང་པོ་སང་གོ་རི་ལྟར་ནགས་སྒྲག་པོའི་མཐར་ཉག་ཏུ་
 གནས་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་རི་དྲགས་གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲག་པ་
 མེད་པར་བག་བརྒྱངས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་འཁོར་ཆེ་བ་མང་
 པོ་ཆོགས་པའི་ནང་དུའང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཡང་རང་
 ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་འཛིགས་པ་མེད་པར་ལེགས་པར་གནས་པ་
 དང་། གཞན་ལ་རགས་མ་ལས་པས་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། ཐུགས་
 ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤང་བྱ་ཤིན་
 ཏུ་སྤ་བའང་སྤངས་པས་རྩལ་དང་ལྡན་པར་གནས་སོ།།

གསུམ་པ་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་ལ་གཉིས། །དོན་
 དངོས་བསྟན་དང་དཔེ་དང་སྒྱུར། །དོན་དངོས་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་
 གཉིས། །བཅོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། །སྤར་བཤད་ལས་དང་
 རོབ་ཚུལ་ལོ། །བཅོ་བརྒྱད་དབྱེ་བ་དེར་ཡང་གཉིས། །བྱེ་སྟེ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དང་། །བསྐྱུས་ཏེ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ལོ། །རྒྱས་པར་

བཤད་ལ་སྡེ་ཚན་བཞི། །དང་པོ་སྦྱོང་བས་བསྐྱུས་པ་དུག

འབྲུལ་དང་ཅ་ཅ་མི་མངའ་སྟེ།

སྟོན་ལ་བྲན་བ་ཉམས་མི་མངའ།

མཉམ་པར་མ་བཞག་ཐུགས་མི་མངའ།

འདུཤེས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་མི་མངའ།

མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ།

སྟོན་ལམ་སྟོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་མ་ཁོར་བར་སྟོན་པ་སོགས་
གོམས་པས་མཆོང་རྒྱག་སོགས་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
བའི་སྐྱ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་སྟེ་སྐྱ་ཡི་གཅིག་དང་། སྟོན་ཅོད་བ་
མེད་བ་དང་རྩྱ་ཆོག་དང་ཐུ་ཅོར་སྐྱ་བ་སོགས་སྤངས་པས་ཅོད་བ་
དང་ཀྱལ་ཀ་སོགས་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་གསུང་
ཅ་ཅ་མི་མངའ་སྟེ་གསུང་གི་གཅིག་དང་། སྟོན་རྗེས་བྲན་དུག་གོམས་
པར་བྱས་པས་སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་ལ་འདས་དོན་བརྗེད་པའི་བྲན་བ་
ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སྟོན་གཞན་སེམས་བསྐྱང་བ་སོགས་

གོམས་པར་བྱས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་ཐུགས་མི་མངའ་བ་དང་། སྡོན་སེམས་དང་འདྲུ་ཤེས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བ་ལ་གོམས་པས་འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་ཐ་དད་
 ཏུ་འཛིན་པའི་འདྲུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་མངའ་བ་དང་།
 སྡོན་བདག་གཞན་དང་སྲིད་ཞི་སོགས་མཉམ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་
 པས་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་ཀྱང་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པས་ཡལ་
 བར་འདོར་བའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་བཞིའོ།

གཉིས་པ་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་བྱུག

འདུན་དང་བཙོན་འགྲུས་བན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི།

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ།

སྡོན་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆོལ་བ་སོགས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་
 དཀོན་མཆོག་གི་གདུང་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་
 པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སྡོན་

བླ་མ་བསྟེན་པ་དང་སེམས་ཅན་སྟེན་པ་སོགས་ལ་བཙོན་འགྲུས་
 གོམས་པས་གཞན་དོན་ལ་སྟོབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། སྟོན་བླ་
 བ་ཉེར་བཞག་སོགས་གོམས་པས་ཆོས་ཀྱན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 གཟིགས་པའི་བླ་བ་དང་། སྟོན་ཆོས་ཆོལ་བས་མི་ངོམས་པར་
 ཞེས་རབ་གསུམ་བསྐྱེད་པས། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་
 རབ་དང་། སྟོན་འདུ་འཛིན་སྤངས་ཏེ་དབེན་པར་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣམ་
 ཐར་སོགས་གོམས་པས། སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། སྟོན་གཞན་གྱིས་རྟོགས་ཆེད་ཆོས་སྟོན་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་
 ངང་ཚུལ་ཞེས་པ་ལ་གོམས་པས། ཆོས་ཀྱན་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་
 ཞེས་རབ་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཞེས་གྱིས་ཞེས་བྱ་ཀྱན་ལ་
 གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ་བའོ།།

འདིར་ཏིང་འཛིན་མ་སྟོས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་
 བའི་ནང་དུ་འདུས་ལ། ཁ་ཅིག་དུ་བླ་བ་མ་སྟོས་པའང་བསྟེན་པ་མི་
 མངའ་བར་འདུས་ཤིང་། ལ་ལར་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ལྟར་ན་འདུན་

བཙོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་གྲོལ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་ཉོགས་པས་བསྐྱས་པ་བྱུག་འདི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་སོ་གནས་དང་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་
ལས་མ་ཐོབ་པའི་ཉམས་པ་མི་མངའ་ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་མཛད་པས་བསྐྱས་པ་གསུམ།

ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་དང་།

སྟོན་གཡོ་སྐྱེ་ཚུལ་འཆོས་སོགས་བྲལ་བའི་ཆངས་སྟོད་གོམས་པ་
ལས། སྐྱ་ཡི་ལས་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོན་རྩན་དུ་སྐྱ་བ་
སོགས་སྤངས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྐྱ་བ་ལ་གོམས་པས། དག་གི་
ལས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་དང་། སྟོན་བརྒྱབ་སེམས་སོགས་སྤང་ཞིང་
ཡང་དག་ལྟ་བ་གོམས་པས་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་དོ།

བཞི་བ་མཁུན་པས་བསྐྱུས་པ་གསུམ།།

དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་མེད།།

སྟོན་འདས་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བར་
 བདག་གིས་དེ་ཐོབ་པར་མོས་པ་དང་། བདག་གཞན་གྲང་དེ་ལྟར་
 འཇུག་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། རིམ་པ་ལྟར་འདས་དུས་ལ་
 མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་སོགས་
 དུས་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པའོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་གཞན་བསྐྱུས་དབྱེ་བ་མེད།།

དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་འདི་དང་གཞན།།

སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན།།

དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དང་གཞན་ཡང་ཆོས་གོས་སོར་བཞི་
 ཅུ་སྐྱེ་ལ་མ་རེག་པ་དང་། སྐྱེ་ཆད་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཟིལ་
 ཀྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་བལྟར་མི་

མངོན་པ་དང་། ཅི་སྒྲན་དང་འདྲ་བར་མཐོང་མ་ཐག་སེམས་ཅན་གྱི་
སྒྲོན་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་མ་འདྲེས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལས་དང་ཐོབ་ཚུལ་ཀྱང་དེ་ལྟར།།

འབྲུལ་དང་ཅ་ཅ་བསྐྱེལ་དང་ཐུགས་གཡོ་ཐ་དད་ཀྱི་ནི་འདུཤེས་དང་།
= རང་གིས་⁽¹⁾བཏང་སྒྲོམས་དང་སྒྲོང་ལ་མེད་འདུན་པ་དང་ནི་བཅོམ་འབྲུལ་དང་།
འན་པ་རྣམ་དག་དེ་མེད་ཤེས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱང་གཟིགས་པ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་མི་མངའ།
གང་གི་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་འགྲོའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་དང་།
དུས་གསུམ་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྲུག་པ་སྟེ།
གང་ཏྟགས་འགྲོ་བར་འདིགས་མེད་དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱོར་བ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེས།
སྒྱུ་འབྲུལ་པ་དང་གསུང་ཅ་ཅ་དང་ཐུགས་བསྐྱེལ་པ་དང་། རྣམ་

(1) མི་ཚན་དེབ་གཞུགས། ༡༩༩-༡། རང་གི་།

གཡེང་གིས་ཐུགས་གཡོ་བ་དང་འཁོར་འདས་ཐ་དད་གྱི་ནི་འདུཤེས་
 དང་། མ་བརྟག་པར་རང་གིས་བཏང་སྟོམས་བྲང་སྟོང་སངས་
 རྒྱས་ལ་མེད་ཅིང་། གཞན་པན་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་དང་ནི།
 གཞན་དོན་ལ་སྟོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། དོན་ཀུན་གཟིགས་པའི་
 དན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྟག་
 ཏུ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་གཟིགས་པ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལས་ནི་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་གང་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལས་གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། དུས་
 གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་བསམ་མི་བྱུང་བ་རི་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
 རྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་གང་ཉོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་ནས་
 གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བར་འཛིགས་པ་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ། སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་

བར་བཞེས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདུད་བཞི་ལས་
རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་དཔེ་དང་ལེགས་སྦྱར་རོ།།

ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མིན།།

ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་ལ་སོགས་མཆོན་ཉིད་གང་དེ་གཟུགས་ལ་མེད།།

ས་སྐྱ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་མཚུངས་པར་འདྲིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་སྟེ།།

མ་འདྲེས་ཉིད་ནི་རྩལ་སྒན་ཅམ་ཡང་འདྲིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་མིན།།

ས་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྤྱ་གཤེར་སོགས་གང་ཡིན་པའི་
འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་མིན་ལ། ནམ་
མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་དང་ཐོགས་མེད་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་དེ་འབྱུང་བཞི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོགས་
ལ་མེད་པ་ལྟར། གཞན་གང་དང་མ་འདྲེས་པས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་
བར་བསྟན་ནས། འོན་ཀྱང་ས་སྐྱ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་ནི་འབྱུང་བ་
ཅམ་དུ་དམིགས་པས་མཚུངས་པ་འདྲིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་སྟེ།

མ་འབྲེས་བཞི་དེ་རྒྱལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཕྱན་མོང་
མེན་བས་ནམ་མཁས་ཀྱང་མི་མཆོན་ནི་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་སྒྲིན་འབྲས་བཤད་ལ་གཉིས། །དང་པོ་མཆོན་གྱི་
མཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད།།

ལེགས་གནས་ལའོར་ལོའི་མཆན་པ་དང་།

ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་།།

སོར་མོ་རིང་དང་ཕྱག་ཞབས་ནི།

དྲ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་།

པགས་འཇམ་གཞོན་པ་ཅན་ལེགས་ཉིད།

སྐྱ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་།

བྱིན་པ་ཨིན་ཡ་འདྲ་གསལ་།།

མྱེད་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་རྒྱལ།།

རོ་སྟོད་སེང་གའི་འདྲ་བ་དང་།།

ཐལ་གང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་།

དབྱང་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ཕྱག་འཇམ་ཞིང་།།

རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་།།

ཕྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲ།།

འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་དང་།།

མགིན་པ་བྱི་མེད་དུང་འབྲ་དང་།།

འགམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོས་འབྲ།།

ཆོམས་ནི་བཞི་བརྒྱ་མཉམ་པ་དང་།།

རབ་དག་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་།།

རྣམ་དག་ཆོམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི།།

མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ་ཉིད།།

ལྡགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ།།

རོ་བོ་བ་ཡི་མཆོག་ཉིད་དང་།།

རང་བྱུང་ཀ་ལ་མིང་ཀ་ཡི།།

སྒྲ་དང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་།།

སྤྱན་བཟང་ཤུགས་ལྷ་མཆོག་རྗེ་འདྲ་དང་།

ཞལ་མཛེས་ཇི་མེད་མཛོད་སྤྱད་དཀར་ལྷན་དང་།

གཞུག་ཏོར་དབྱ་ལྷན་དག་ཅིང་སྤྱབ་པ་དང་།

བགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་སེམས་ཅན་མཆོག་།

བ་སྤྱ་ལེགས་སྤྱ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས།

སྤྱ་ཡི་བྱེན་དུ་གཡས་སྤྱོད་ལ་འབྱེལ་བ་དང་།

དབྱ་སྤྱ་ཇི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་བཞིན།

བྱ་གྲོ་རྗེ་གསེར་པའི་ལྷོན་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ།

ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དང་སྤྱོད་ཆེ།

སྤྱད་མེད་བྱ་ཡི་སྤྱོད་ས་མངའ་མཁུགས་པའི་སྤྱ།

བསམ་མི་བྱུང་འབར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ།

འདི་དག་སྤྱོད་པས་མི་དབང་མཆོན་དུ་གསུངས།

སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་དུ་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་མཛད་པས། ཞབས་མཐིལ་

ལེགས་པར་མཉམ་པར་གནས་པ་དང་། སྤྱོད་ཡོ་བྱུང་སྤྱོད་ཆོགས་

སྤྱིན་པར་བཏང་བས། རྒྱག་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ན་ཅིབས་སྟོང་གི་
 འཁོར་ལོའི་མཆན་པ་དང་། སྤྱིན་གཞན་བྱུང་བ་བསད་པས་
 ཞབས་གྱི་ཉིང་པ་ཡངས་ཤིང་། ཞབས་གྱི་ལོང་བྱ་མི་མངོན་པར་
 ལྷམ་པ་དང་། ཤེར་བྱིན་དུ་གཉིས་སུ་བཤད། སྤྱིན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཆོས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས། རྒྱག་ཞབས་གྱི་སོར་མོ་རིང་
 བ་དང་། སྤྱིན་གཞན་གྱི་འཁོར་མ་སྤྱེ་བས། རྒྱག་ཞབས་གྱི་སོར་
 མོ་རྣམས་ནི་དྲ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱིན་གོས་བཟང་པོ་སྣ་
 ཆོགས་བྱིན་པས། བགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་སྐྱུ་གཞོན་ཤུ་ཅན་
 དུ་གནས་པས་ལེགས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིན་བཟང་བཏང་མཆོག་ཏུ་གྱ་
 རོམ་པ་བྱིན་པས། སྐྱུ་ཡི་གནས་ནི་བོལ་གང་གཉིས། རྒྱག་རྒྱབ་
 གཉིས། རྒྱག་སྟེང་གཉིས། རྒྱག་པ་སྟེ་བདུན་པ་དག་མཐོ་བ་དང་།
 སྤྱིན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ། བྱིན་པ་རི་དྲགས་
 ཞེ་ན་ཡ་འདྲ་བར་ལྷམ་ཞིང་གི་མས་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིན་
 གསང་ཆོག་བསྐྱུང་ཞིང་འབྲིག་པ་སྤངས་པས། གསང་གནས་

སྒྲུང་པོ་ཆེའམ་རྟ་ཅང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་རུབ་པ་དང་། སྡོན་
 དགོ་བའི་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་སྦྱད་པས། རོ་སྟོད་འཕེལ་ཀ་
 ཆེ་བ་སེང་གོ་དང་འབྲ་བ་དང་། སྡོན་དགོ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་
 པས། སྤག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་གོང་བར་སྟོང་པ་མེད་ཅིང་ཤ་རྒྱས་
 པ་དང་། སྡོན་གཞན་ལ་མི་འཇིགས་པ་བྱིན་ཞིང་དབྱུགས་དབྱུང་
 བས། དབྱུང་མགོ་ལེགས་པར་རྒྱུམ་ཞིང་སྤག་པའི་ལྷན་མཛེས་པ་
 དང་། སྡོན་གཞན་གྱི་གྲོགས་བྱ་བ་ལ་སྟོ་བས་ཞུགས་པ་ལས།
 ཕྱག་གི་རེག་བྱ་འཇམ་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུམ་ཞིང་སྟོམ་སྤ་མཐོ་དམན་
 མེད་པ་དང་། མ་བུད་ཀྱང་ཕྱག་རིང་བ་བྱས་མེད་ལྟ་ངར་སྟེབས་
 པ་དང་། སྡོན་དགོ་བཅུ་མི་དོམས་པར་སྦྱད་པས། ཇི་མས་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་སྒྲ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། སྡོན་
 བད་པ་རྣམས་སྟན་སྟོ་ཆོགས་བྱིན་པ་ལས། མགྱོན་པ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་བྲང་རིམ་པ་གསུམ་དང་འབྲ་བ་དང་། སྡོན་དགོ་བའི་སྟོར་བ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབས་པ་ལས། འགམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་

ཐོ་སེང་གོ་འདྲ་བར་རྒྱས་པ་དང་། སྟོན་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་
 མཉམ་པར་བྱས་པ་ལས་ཆེམས་ནི་བཞི་བཅུ་ཆང་ཞིང་སྟེང་འོག་ཉི་
 ཤུ་ཉི་ཤུ་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། སྟོན་སེམས་ཅན་མི་མང་འབྲུག་མས་
 བསྐྱམ་པ་ལས། རབ་ཏུ་དག་ཅིང་ཆེམས་ཐག་བཟང་བ་དང་། སྟོན་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁོར་བྱ་བྱིན་པ་ལས། ཇི་མ་མེད་པས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཆེམས་རིང་ཐུང་སྟོམ་སྟ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་
 བློ། སྟོན་སྟོགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཉེས་པའི་ཇི་མས་མ་གོས་
 པར་སྤངས་པས། མཆེ་བ་རབ་མཆོག་ཏུ་དྲུང་ལྟར་དཀར་བ་ཉིད་
 དང་། སྟོན་ཐམས་ཅད་དུ་བདེན་པའི་ཆོག་བསྐྱུང་བ་ལས་ལྷགས་
 རིང་ཞིང་སྤབ་པས་ཞལ་དགྱིལ་ཁེབ་པ་དང་། སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 རོ་རྩོ་བ་བྱིན་པ་ལས། མཐའ་འཕེལ་ཆད་མེད་ཅིང་ཀུན་གྱི་བསམ་དུ་
 མེད་པ་ཡི་རོ་རྩོ་བ་ཡི་མཆོག་ཉིད་དུ་རོ་མི་ཞིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་མཐེན་
 པའམ་སྟོང་བ་དང་། སྟོན་ཆོག་ངན་སྤངས་ཞིང་སྟོན་པར་སྤྲས་པ་
 ལས། ཀུན་སྟོང་གི་རྟོག་པ་ལ་མི་སྟོས་པར། རང་བྱུང་གི་གསུང་ཀ་

ལ་མིང་ཀ་ཡི་སྐྱེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་རྒྱང་
 རིང་དུ་སྒོས་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་བྱམས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་རྗེས་སུ་
 བསྐྱངས་པ་ལས། སྟོན་བཟང་པོ་ལྷན་པ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་དཀར་
 བཀ་འབྲེས་ཤིང་དཀྱུས་རིང་བ་དང་། སྟོན་བསམ་པ་སྐྱེ་མེད་པར་
 མཛད་པ་ལས་རྗེ་མ་ཁྱུ་མཆོག་གི་རྗེ་མ་དང་འབྲ་བར་འཐུག་ཅིང་
 གཞག་ལ་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་བསྐྱེད་པ་ལོས་བསྐྱེད་པ་
 བ་ལས། ཞལ་དཀྱིལ་མཛེས་ཤིང་དེ་མ་མེད་པའི་སྟོན་མཆོམས་
 སུ་མཛོད་སྐྱེ་དཀར་པོ་འཐེན་ན་གྲུ་གང་ལས་རིང་ཞིང་བཞག་ན་
 གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོན་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་
 འདུད་པ་བྱས་པ་ལས། གཙུག་ཏོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བལྟར་མི་མངོན་པ་དབྱ་ཡི་ཅེ་མོར་ལྡན་པ་དང་། སྟོན་སེམས་ལས་
 སུ་རུང་བར་བྱས་ཤིང་ཡིད་འོང་གི་མལ་སྟན་བྱིན་པ་ལས། དེ་མ་
 དག་ཅིང་མ་འཁྱུམ་པར་སྤབ་པ་དང་ལྡན་པའི་པགས་པ་གསེར་གྱི་
 མདོག་འབྲ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་ཞིང་།

འདི་ལྷན་ཐུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེས་ལ་དེའི་དོད་དུ་
 སྐྱོན་སྐྱེས་བཟང་ངོ་ཞེས་རོང་སྐྱོན་གསུངས། རང་གི་མདངས་བཟང་
 བའི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་འདྲ་སྐྱེས་མོ། །སྐྱོན་འདུ་འཛི་སྤངས་པས་དགོ་
 བ་སྤེལ་ཏེ་མཁན་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་མཐུན་པར་བཟུང་
 བ་ལས། བ་སྤྱ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤེལ་ལ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས་སྐྱེས་
 ཏེ་སྤྱི་ཡི་གྲོན་དུ་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱོན་བརྟེན་
 བ་དང་མཆོན་ཆ་སོགས་སྤང་བ་ལས། དབུ་སྤྱི་བའི་མ་མེད་པའི་རིན་
 ཆེན་མཐོན་མཐོང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། སྐྱོན་རང་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྱར་བ་ལས། ལྷན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 སྐྱོན་ཤིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བར། སྤྱི་ཆུ་ཞིང་གཞན་པ་ཉིད་
 དང་། སྐྱོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་དང་མཆོད་ཏེན་
 གསོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་འཛིགས་པ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་
 བ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་སོ་དཔེ་མེད་པའི་དང་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བེ་སྤྱོད་མེད་ལུ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་དང་ལ་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་
ན་པལ་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ཅིང་གཟི་བཙུག་གི་དཔལ་རབ་ཏུ་
འབར་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟོན་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོར་
མཆོན་པའི་མཆོན་དུ་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་མཆོན་བྱེད་དཔེ་དང་སྦྲར་ཏེ་བསྟུ།

དེ་ལྟར་སྟོན་མེད་མཁའ་ཡི་ཆེ་བའི་གཟུགས།།

སྟོན་ཀའི་ཆུ་སྟོན་མཆོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར།།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱས་ཆོགས་ཀྱི་བྲབ་བདག་གཟུགས།།

རྫོགས་སངས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར།།

དཔེ་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་མེད་པའི་སྟོན་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་
ཆེ་བའི་གཟུགས་ཉ་གང་བ་མཐོང་བ་དང་། དེ་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཆུ་
སྟོན་པོ་དངས་ཤིང་དེ་མེད་ཀྱིས་གང་བའི་མཆོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར།
དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱས་ས་བཅུ་པ་རྣམས་དང་པལ་པའི་ཆོགས་

ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་དེ་དག་སྟོན་པའི་བྱང་ལས་རྟོགས།

ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ།

འདི་དག་སོ་སོར་རྒྱ་བཅས་ཏེ།

གོ་རིམ་རི་བཞིན་རིན་ཆེན་གྱི།

མདོ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཤེས་པར་བྱ།

སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ་འདི་དག་སོ་སོར་ཆོས་སྐྱ་
ལ་ཡོད་པ་བྲལ་རྒྱ་དང་། གཟུགས་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་སྟོན་རྒྱའི་རྒྱ་དང་
བཅས་ཏེ། འདིར་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་རི་བཞིན་བྱ་སོ་རིན་ཆེན་གྱི་
ཞུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཅས་པའི་མདོ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་
ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཞི་བ་སྦྲར་ཡང་བསྟན་ལ་ནམ་པ་གཉིས། །དཔེ་དོན་མཚུངས་
 ཆོས་སྤྱིར་བསྟན་པ། །དེ་དག་སྦྲར་ཏེ་སོ་སོར་བཤད། །དེ་ཡང་དང་
 བོ་སྤྱིར་བསྟན་པ།

མི་བྱེད་པ་དང་མི་ཞན་དང་།

མཚུངས་པ་མེད་ཕྱིར་གཡོ་མེད་ཕྱིར།

དོ་རྩེ་སེང་གེ་མཁའ་དག་པ།

ཚུ་ཡི་ལྷ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ།

སྟོབས་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་
 བྱི་སྟོབས་པ་མི་ཞན་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་ནི་ཉན་རང་སོགས་དང་
 མཚུངས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སྤྱ་གཉིས་ཆོས་སྤྱ་ལས་
 གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་དང་སེང་གེ་དང་ནམ་
 མཁའ་དང་དག་པའི་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་འཆར་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་
 བའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གཉིས། །བྲལ་འབྲས་

ཆོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྤྱིན་འབྲས་གཟུགས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་
བཤད། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཕྱེ་སྟེ་དཔེ་ཡིས་མཆོན་
ཚུལ་དང་། །བསྐྱུས་ཏེ་དབྱེ་བ་མེད་ཚུལ་ལོ། །མཆོན་ཚུལ་ལ་ཡང་
ནམ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྟོབས་ནམས་དོ་རྗེས་མཆོན་ཚུལ་
གཉིས། །དང་པོ་སོ་སོར་མཆོན་ཚུལ་དང་།།

སྟོབས་སོགས་ནམས་ལས་སྟོབས་དུག་དང་།།

གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་བཤེས་པ་བཞིན།།

ཤེས་བྱ་སྟོམས་བར་འདུག་པ་དང་།།

བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་བསལ་བས།།

གོ་ཆ་ཅིག་པ་ཤིང་བཞིན་བྱ།།

དུག་དང་བཤེས་དང་བཅད་ཕྱིར་རོ།།

སྟོབས་བཅུ་དོ་རྗེ་དང་འབྲས་བ་ནམས་ལས་ནི་གནས་དང་གནས་མིན་
མཐུན་པ་སོགས་སྟོབས་དང་པོ་དུག་དང་། ཉོན་མོངས་བྱི་མ་མེད་པ་
སོགས་སྟོབས་བར་མ་གསུམ་དང་། ཟག་ཟད་མཐུན་པའི་སྟོབས་

ཕྱི་མ་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཀུན་བསལ་བས་གོ་ཆ་
 སྲ་བ་དང་ཅིག་པ་བརྟན་པ་དང་ཤིང་འཇུག་པོ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དང་
 བཤེག་དང་བཅད་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མཆོན་ཚུལ་ལོ།

བརྗེད་དང་སྟོང་བརྟན་མི་ཕྱེད་པས།

དང་སྟོང་སྟོབས་ནི་དོ་རྩེ་ལང།

གང་ཕྱིར་བརྗེད་བ་སྟོང་པོའི་ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་སྟོང་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་བརྟན་པ་མི་ཕྱེད་ཕྱིར།

མི་ཕྱེད་ཕྱིར་ན་དོ་རྩེ་བཞིན།

བརྗེད་བཉིད་དང་། སྟོང་པོ་ཉིད་དང་བརྟན་པ་ཉིད་དང་མི་ཕྱེད་པས་
 ཉེ་ཆོས་དེ་བཞིས། དང་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་དོ་རྩེ་དང་
 འབྲེལ། །དེ་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་བརྗེད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་འདས་

གྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་སྣང་པོས་སྟེ་སྣང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་
 སྣང་པོ་ཡིན་ན། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྟུན་གྱིས་བྱུབ་པས་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཡིན་ན། རྣམ་རྟོག་དང་མཆོན་མ་སོགས་
 མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་ཚུར་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པས་
 མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོབས་བཅུ་པོ་རྩེ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མི་འཛིགས་སེང་གས་མཆོན་ཚུལ་གཉིས། །མདོར་
 བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

འཛིགས་པ་མེད་ཕྱིར་སྟོས་མེད་ཕྱིར།།

བརྟན་ཕྱིར་ཅལ་ནི་སྟུན་ཆོགས་པས།།

བྱུབ་པ་སེང་གེ་སེང་གེ་བཞིན།།

འཁོར་གྱི་ཆོགས་སུ་འཛིགས་མི་མངའ།།

སུ་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཕྱིར་
 དང་། སྟོ་གོས་བརྟན་ཕྱིར་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅལ་ནི་སྟུན་སུམ་ཆོགས་

བས། ཐུབ་པ་མི་ཡི་སང་གེ་ནི་སང་གེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་སུ་
འཛིགས་པ་མི་མངའ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད།

ཀུན་མཛོན་མཁྱེན་པས་གང་ལས་ཀྱང་།

འཛིགས་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་གནས།

དག་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཡང་བདག་

མི་མཉམ་གཟིགས་ཕྱིར་ལྟོས་པ་མེད།

ཐུགས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ།

ཅེ་གཅིག་ཕྱིར་ན་བརྟན་བཞིན།

མཚོག་དུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི།

ས་ལས་བཞལ་ཕྱིར་ཅལ་ལྡན་ནོ།

དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཛོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པས་ནི་བ་ཀུན་ལུང་
སྟོན་ཅུས་པས་པས་ཚོལ་སོགས་སྐྱེ་བོ་གང་ལས་ཀྱང་འཛིགས་
པ་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་པལ་ཆེར་དག་

བའི་སེམས་ཅན་ས་བརྩ་བ་དང་ཡང་བདག་ཉིད་མི་མཉམ་བར་
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྲུ་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། ཟུགས་
 བྱི་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 ཅིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ཉིད་དང་།
 མཆོག་ཏུ་སྤང་དཀའ་བ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཡི་སྤྱིབ་པ་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱ་བ་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟལ་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་སྟུགས་
 འཛོམས་པ་ལ་རྩལ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་ནི་གོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ།།

གསུམ་པ་མ་འདྲིས་ནམ་མཁས་དཔེས་མཆོན་ནས།།

འཛིག་རྟོན་ཉན་ཐོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ།།

སྟོད་དང་སྟོ་ལྡན་རང་བྱུང་རྣམས།།

གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོ་དག་ནི།།

སྤྱ་ཕྱིར་དཔེ་ནི་རྣམ་པ་ལ།།

འཛིག་རྟོན་ཀུན་གྱི་ཉིང་འཛོའི་ཕྱིར།།

ས་ཚུ་མེ་རླང་རྣམས་དང་མཚུངས།།

འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི།།

མཆོན་ཉིད་ལས་འདས་ནས་མཁའ་བཞིན།།

འཛིག་རྟེན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཉན་ཐོས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཞི་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོད་པ་རང་རྒྱུ་
བདག་མེད་བྱེད་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། སློ་ལྡན་བྱང་སེམས་བདག་
མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཛོད་
སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སློང་གཞི་སྤྱོད་ཐོབ་པ་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་དཔེ་ནི་ས་ཚུ་སོགས་རྣམས་པ་ལྷ་སྟེ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་
རགས་ཤིང་བྱི་མ་བྱི་མ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་དང་འདྲའོ།

ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཉར་
འཛུལ་གཞི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་ཡིས་རྟེན་བྱེད་
པ་དང་། རྒྱ་ཡིས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཡིས་སློན་པར་བྱེད་
པ་དང་། རླང་གིས་མི་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཉེར་འཆོ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ནི་འཛིག་
 ཉེན་པ་སོ་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པས་སྐྱོན་མོང་མེན་ཕྱིར་
 ས་སོགས་ལས་འདས་པའི་ནམ་མཁའ་འཛི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་དབྱེ་བ་མེད་ཚུལ་ལོ།

དེ་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱུམ་ཅུ་ནི།

གཉིས་འདི་ཆོས་སྐྱུས་རབ་བྱེ་སྟེ།

ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད་མདོག་དང་།

དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྐྱུམ་ཅུ་ནི་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་རང་དོན་དོན་
 དམ་ཆོས་སྐྱུས་རབ་བྱེ་བྱེད་དེའི་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་
 སྟེ། ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱི་འོད་དང་མདོག་དང་དབྱིབས་རྣམས་དབྱེ་
 བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱུ་གཅིག་གི་ངང་དུ་དབྱེ་
 བ་མེད་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྤྱིན་འབྲས་གཟུགས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། །མཚན་
ནམས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་གནས་ཚུལ།

མཐོང་ན་ཆེས་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་།

སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ།

སྐྱུལ་པ་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ནི།

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་བརྟེན།

མཚན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་མཐོང་བ་ཅམ་ན་སྐྱེས་
བྱ་ཆེན་པོའི་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ནམ་སྤྱིན་གྱི་
ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཉིད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་
ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཉི་གཟུགས་སྐྱེ་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནོ།

གཉིས་པ་གཟུགས་སྐྱེ་ཟླ་བའི་དཔེས་མཚན་ཚུལ།

དག་ལས་རིང་དང་ཉི་ནམས་ལས།

འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།

ཅུ་དང་ནམ་མཁའ་སྒྲ་གཟུགས་བཞིན།

དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་ལས།

ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

གཟུགས་སྐྱ་མཐོང་བའི་གོགས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་རིང་
བ་སོ་སྒྲེ་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་། ཉེ་བ་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཅུ་
དྲུངས་པར་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་
སྒྲ་བའི་གཟུགས་དངོས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་མཐོང་
བ་དག་གི་གདུལ་བྱའི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་དངོས་དང་། དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་
པས་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ཞེས་སོ། །ལེ་ཏུ་གསུམ་པའི་ས་བཅད་

རྫོགས་སོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་གི་
དེགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་
པའོ། །

༥ བཞི་པ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིན་ལས་དོན་ལ་གཉིས། །ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་
མི་འཆད་པར་བསྟན། །དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱ། །དང་པོ་ལ་
ཡང་བསྟན་བཤད་གཉིས། །མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་
དང་། །དང་པོ་ལྷན་གྲུབ་མདོར་བསྟན་པ།

གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི།

གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་དང་།

དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ།

ཁྱབ་བདག་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུག །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ན། མཐའ་ཡས་པའི་
གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ཉལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
ཡང་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབད་ཚུལ་མེད་
པར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་བསམ་
པ་དང་མཐུན་པར་ཞི་བླ་སོགས་འདུལ་བའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་
པར་རྟོན་པ་ལ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འདུག་པ་དང་ནི་

གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་གི་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་མངོན་མཐོ་དང་
 དེས་ལེགས་ལ་འགོད་པ་ལ་འབད་ཚེ་མི་མངའ་བ་དང་། གདུལ་
 བྱ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མཐའ་ཡས་
 རྣམས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་རྣམས་སུ་
 གཤེགས་པ་ལ། བྱ་བ་དག་སངས་རྒྱས་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་འབད་མེད་
 ལྷན་གྱིས་བྱ་བ་པར་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་མདོར་བསྟན་ནོ།

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཆོག་གས་དང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྩ་མཆོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་ཅན།

ཐེག་པ་མ་ལུས་དེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱ་བ་།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཉིད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་རྣམ་གཟིགས་ནས།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིན་གྱི་དྲུ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོར།

དེས་འབྲིན་གྱི་རྒྱ་གཟུགས་དང་ཉིང་འཛིན་སོགས་ཡོན་ཏན་རིན་
 ཆེན་མཆོག་གི་ཆོག་གས་རྣམས་དང་ལྷན་ཞིང་། རི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྩ་ཡིས་གང་བའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ས་བཅུ་དང་། ཉེར་སྟོན་རྒྱ་བསོད་

ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཉི་འོད་
 ཅན་འདིས་འགྲོ་བ་ལམ་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་ལུས་པ་ངེས་པར་བསྐྱབས་
 པའི་རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་དང་ལྡན་ཏེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་
 མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 སྒྲབ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་
 དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲི་
 མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་གཏོར་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱང་
 མེད་དུ་གནས་པར་རྣམ་གཟིགས་ནས། དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པར་མཛད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་ཁམས་ནམ་མཁའ་འབྲས་བུ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོ་བུར་
 བ་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིན་ཀྱི་བ་བ་བསལ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱང་
 ལྷགས་བྲག་པོ་དག་གིས་རྣམ་པར་གཏོར་བར་བྱས་པའི་མཛད་
 པ་རྒྱན་མི་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ལྷན་བྲུབ་བཤད།

གང་ཞིག་གང་གིས་གདུལ་བ་ཡི།

བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཆོ།

དེ་ཡི་ནམ་ཉོག་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར།

བྲུབ་པ་ཉག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་བྲུབ།

གདུལ་བའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གི།

འདུལ་བའི་ཐབས་མང་གང་གང་གིས།

གདུལ་བའི་བྱ་གང་གང་དུ་ནི།

གང་ཆོ་ཡུལ་དང་དུས་དེ་དག །

གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཐབས་གང་གིས་གདུལ་བ་ཡི་བྱ་བ་གང་།

གནས་གང་དུ། དུས་གང་གི་ཆོ་འདུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེ་ཡི་ཐིན་

ལས་འདུག་པ་ལ་ནམ་ཉོག་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབད་ཚོལ་གྱི་གཡོ་

བ་མེད་ཕྱིར་བྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ནི་ཉག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པར་

འདུག་ཅིང་། དེ་ལ་བསམ་བ་སྣ་ཆོག་ས་པའི་གདུལ་བའི་ཁམས་

དང་ནི་གང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། རང་རང་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་
 བར་ཐེག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བའི་ཐབས་མང་པོ་གང་
 དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་
 མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ལྟ་བུའི་གདུལ་བུའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་
 གང་དུ་ནི་འདུལ་བ་དང་གང་གི་ཆེ་འདུལ་བའི་ཡུལ་དང་དུས་དེ་
 དག་ཏུ་འདུལ་བ་ལ་ལྷན་བྱུང་ཏུ་འབྱུག་གོ།

གཉིས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བཤད་ལ་ལྟ། །མིང་གི་དབྱེ་བ་
 བསྟན་པ་གཅིག།

ངེས་འབྱེན་དེ་ཡི་སྟོན་པ་དང་།

དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དང་།

དེ་སྤྱི་བ་དེ་གཅོད་རྒྱུ་ལ་ནི།

ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཕྱིན་ལས་འབྲུང་བའི་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ཡི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡི་
 རྒྱུ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་འབྲས་བྱ་བྱུང་ཚུལ་དང་། འབྲས་བྱ་

དེ་ཡི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་
དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་དེ་གཙོ་བོ་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆམས་ལ་ནི། ཆམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ངང་གིས་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།

དོན་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་གཉིས།

ངེས་པར་འབྱེན་པ་ས་བཅུ་ལྟེ།

ཆོག་ས་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ།

དེ་འབྲས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཡིན་ཏེ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན།

དེ་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་དང་།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ།

དུས་ཀྱི་དུ་ནི་དེ་འཛོམས་པའི།

སྒྲིབ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དོན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་དུག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་དུ་ངེས་པར་

འབྲིན་པ་སྟེ་འབྲིན་པར་པ་ནི་ས་བཙུ་སྟེ། ཚོགས་གཉིས་པོ་དག་ནི་
 ས་བཙུ་པོ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏྲན་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྟོན་པའི་རྒྱལོ། །དེ་
 ཡི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡང་སྟོང་པོ་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་མཐའ་ཡས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དུས་ཀྱི་དུ་
 བྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 བོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས།

དེ་དག་དཔེ་ཡིས་མཆོན་ཚུལ་གསུམ།

གནས་བྱུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས་།

གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་དང་།

ཉི་མ་དང་ནི་ནམ་མཁའ་གཏེར།

སྟོན་དང་རྒྱང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་ན་གནས་བྱུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས་གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་ས་བཙུ་

རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཉི་མ་དང་ནི་བྱང་ཚུབ་ནམ་མཁའ་
དང་གཟུང་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཉེར་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་བྲི་མ་
ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་དང་དེ་འཛོམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱང་
བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།

དཔེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཞི།

ཤེས་ཚུ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་།

ལྡན་བྱིར་ས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཛོའི་བྱིར།

ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན།

རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་བྱིར།

བྱང་ཚུབ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ།

ཡང་དག་རྫོགས་སངས་ཚོས་ཉིད་བྱིར།

སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཉེར་དང་འབྲ།

སྒྲོ་བྱར་བྱབ་དང་མ་གྲུབ་བྱིར།

དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྤྱིན་ཚོགས་བཞིན།

དེ་འཇོར་བར་ནི་ཉེར་གནས་སྤྱིར།

ཐུགས་རྗེ་མི་བཟད་རྒྱུ་དང་འདྲ།

དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་འདྲ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་རིན་ཆེན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ན་ས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་
བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེའི་ཉེར་འཇོའི་སྟེ་
ཉེར་འཇོའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན་
དང་། ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་སྤྱིར།
བྱང་ཚུབ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་བ་ཟད་མི་ཤེས་
པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་གཉེར་དང་འདྲ་
བའོ། །སྤང་བྱ་སྟོ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་ལ་བྱུང་བར་
བྱེད་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཁམས་
རྣམ་དག་དེ་ཡི་སྤྱིབ་པ་ཉོན་མོངས་ནི་སྤྱིན་ཚོགས་བཞིན་དང་།

སྐྱབ་པ་དེ་འཐོར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ནི་ཉེར་ནས་ཉེ་བར་
གནས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་མི་བཟང་དེ་ཤུགས་དྲག་པོའི་
རྒྱུ་དང་འབྲེལ།

ལྷ་པ་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱན་མི་འཆད་ཚུལ་ལོ།

གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངས་འབྱུང་དང་།

བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་དང་།

མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗེགས་ཕྱིར།

འཁོར་བ་སྤིད་དུ་མཛད་མི་འཆད།

སྟོན་ས་བཅུར་ཆོགས་གཉིས་སྐྱབ་སྐྱབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱལ་བར་དམ་བཅས་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་
ངས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟ་བུར་ཚུབ་ཐོབ་པ་ན་བདག་
ཉིད་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་
མཚུངས་པར་གཟིགས་ནས་སྤིན་ལས་དོན་ཡོད་པར་མཐེན་པ་
དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་གཙོན་

བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན།
འཁོར་བ་ངེས་ཉིད་དུ་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིས་ངེས་བྱར་བཞི། །དང་པོ་སྡོམ་དུ་
བསྐྱས་ཏེ་དཔེས་དབྱེ་བ།

བརྒྱ་ཕྱིན་རྩ་སྤྱིན་ཆོངས་པ་དང་།

ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན།

དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྐྱ་བརྒྱན་བཞིན།

ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ།

ཕྱིན་ལས་དེ་ཉིད་དཔེས་ངེས་བར་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འདུས་མ་
བྱས་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཡང་ལྷན་གྱིས་
བྱུང་བ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བར་སྟོན་ཏེ། སྐྱ་
སྒྲུང་བ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་དཔེ་དང་གསུང་ལེགས་འདོམས་རྩ་སྐྱ་དང་།
ཐུགས་མཐུན་བཅའི་བྱུང་བ་སྤྱིན་དང་། སྤྱུལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་པ་
ཆོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོན་བཞི་མ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནོར་

བྱ་རིན་ཆེན་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི་གསུང་གི་གསང་
བ་སྒྲ་བརྟན་བཞིན་དང་། སྒྲིའི་གསང་བ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་གཞན་
དོན་མཛད་པར་ས་གཞི་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་དོན་དང་སྒྱུར་ཏེ་སོ་སོར་བཤད། །དགོས་པ་
བརྗོད་དེ་སྐབས་དོན་བསྐྱུ། །སྒྲར་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་པར་
བཤད། །དང་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་དགྲ། །རྣམ་འཕྲུལ་སྟོན་
ཚུལ་དབང་བོའི་དཔེས། །དང་པོ་བསྟན་པ་འདི་ལ་གསུམ། །རྣམ་
རྟོག་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་འགྲུབ། །དེ་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྱུར་ཏེ་
བཤད། །བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲིའགགས་མེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་རྟོག་མེད་
གཞན་དོན་འགྲུབ་ལ་གཉིས། །མཆོན་བྱེད་དཔེ་དང་མཆོན་བྱ་
དོན། །དང་པོ་དཔེ་ལ་ཡང་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་དག་པའི་ས་
གཞིར་གཟུགས་བརྟན་འཆར།

རི་ལྟར་བེད་དག་པ་ཡི།

རང་བཞིན་ས་སྟེང་འདིར་གྱུར་ཏེ།

དག་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེར།

ལྷ་ཡི་བྱ་མེད་ཆོག་ས་དང་བཅས།

རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་།

ལྷ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་།

དེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ལྷ་ཆོག་ས་དང་།

ལྷ་རྩལ་རྣམ་མང་དེ་མཐོང་ངོ་།

དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་དག་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་
འཛམ་གླིང་གི་ས་སྟངས་འདི་མ་ལུས་པར་གྱུར་ཏེ་མེ་ལོང་དང་ས་བ་
(1)གཞུགས་ཤར་བ་ལྟར་ས་དེ་ཞིན་ཏུ་དག་པའི་ཕྱིར་ན་རི་རབ་ཀྱི་
ཅེ་ཡི་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བྱ་མེད་ཆོག་ས་སོགས་འཁོར་
དཔག་མེད་དང་བཅས་པ་དང་། གཙོ་བོའི་གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
ཁང་བཟང་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་དང་། ལྷ་གནས་དེ་ལས་གཞན་པ་
གྲོང་བྱིར་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་དག་དང་། ལྷ་དབང་དེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་

(1) རྩི་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༩༥-༩། ༩ དང་ས་བར། ༽

འཁོར་ལོས་འདྲན་པ་སོགས་བཀོད་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། ས་གཞི་
 དང་ཤིང་དང་ལམ་སྤངས་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྣ་ཇས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་པ་མང་པོ་དེ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་ངོ་།

གཉིས་པ་དེ་ཡིས་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར།

དེ་ནས་སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་ཆོགས།

ས་ཡི་སྦྱང་ན་གནས་པ་རྣམས།

སྤང་བ་དེ་ནི་མཐོང་གྱུར་ཏེ།

དེད་གྱུར་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར།

སྣ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས།

དེ་འདྲའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་།

དེ་ཐོབ་དོན་དུ་དགེ་བ་ནི།

ཡང་དག་ལྗངས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར།

དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ནས་འཇམ་སྒྲིང་གི་སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་ཆོགས།

ས་ཡི་སྦྱང་ན་གནས་པ་ཡི་མི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འབྱོར་བ་ཆད་

མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དེ་ནི་མཐོང་གྱུར་ཏེ། རེད་ཅག་གྱུར་རིང་
 སོར་མི་ཐོགས་པར་ཡོངས་སྟོན་ཕུན་ཆོགས་པའི་ལྟ་ཡི་དབང་
 སོ་འདི་འབྲར་གྱུར་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས། དེ་འབྲའི་སྟོན་ལམ་མང་སོ་
 འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལྟ་རེ་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ནི་སྦྱར་བས་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ།།

གསུམ་པ་ལས་དེས་འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ།།

དེ་དག་དགོ་བའི་ལས་དེས་ནི།།

འདི་སྤང་ཅམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར།།

ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ས་སྟེང་ནས།།

འཕོས་ཏེ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར།།

མི་དེ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་སོགས་དཀར་སོ་དགོ་བའི་ལས་
 དེས་ནི། བརྒྱ་བྱིན་སོགས་མཐོང་བ་འདི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤང་
 བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལྟ་སོགས་ཀྱི་དངོས་སོ་འདིར་ཡོང་བ་ནི་མ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ངོ་བོར་
བཟུང་ནས་དགོ་བ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་ས་སྟངས་ནས་འཕོས་ཏེ་ལྟ་
བུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ།

བཞི་པ་འབད་པ་མེད་པར་དོན་དུ་འགྱུར།

སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་།

རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ས་སྟངས་ན།

དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས།

བེད་ཅུའི་ས་གཞིར་བརྟུ་བྱེན་གྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་།
འཇམ་བུའི་སྤྱིང་པ་རྣམས་དགོ་བ་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་རྟོག་
པ་མེད་ཅིང་འབད་ཚུལ་གྱིས་གཡོ་བ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོན་
ཀྱང་ས་སྟངས་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་དངོས་སུ་དགོ་བ་དང་བརྟུད་
ནས་མངོན་འདོད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་བས་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་
ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་མཚན་བྱའི་དོན་ཉིད་ལ་ཡང་བཞི། །དང་པོ་དག་པའི་
སེམས་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་སྣང་།

དེ་བཞིན་དད་སོགས་བྱི་མེད་ཅན།

དད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེམ་པ་ཡིས།

རང་སེམས་ལ་སྣང་རྫོགས་སངས་རྒྱས།

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་དང་།

འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་།

བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་།

སྤྱོད་ལས་སྣ་ཚོགས་མཛད་པ་ཅན།

ནི་བའི་ཆོས་ནི་གསུང་བ་དང་།

མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་པ།

ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དག །

མཛད་པ་གཟི་མདངས་ཆེན་པོ་ཅན།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར།

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དད་བཙུན་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་
 མ་དད་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དད་བཙུན་
 སོགས་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ཡི། རང་
 སེམས་དྲངས་པ་ལ་སྦྱང་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཆོན་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུ་དང་ལྗན་པ་དང་། དེས་
 འགའ་པན་ཚུན་འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། གདན་ལ་
 བཞུགས་པ་དང་ནི་མལ་དུ་མནལ་ཏེ་གཟིམས་པ་དང་། ཁྲོང་ཁྲིར་
 དུ་གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་ལམ་སྦྱ་ཆོགས་མཛད་པ་ཅན་
 དང་། ལྷུང་འདས་ཞི་བའི་ཆོས་ནི་གསུང་པ་དང་། དེས་ཆོས་མི་
 གསུང་བར་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་མཉམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་པ་
 དང་། རྩེ་འབྲུལ་སོགས་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་དག་མཛད་
 པ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྗན་པ་མར་མེ་སྐུ་གྱིས་བྲན་པ་མི་
 ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་གནས་པ་ལྷ་བྱའི་གཟི་མདངས་ཆེན་པོ་ཅན་དེ་
 བྱེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་འདོད་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ།

དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་པ།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་རབ་སྦྱར་ཏེ།

དེ་རྒྱ་ཡང་དག་སྒྲངས་ནས་ནི།

འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད།

སངས་རྒྱས་དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་
གིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་འབྲས་བུ་མཆོག་དེ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་
བའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་སོགས་ཡང་དག་
པར་སྒྲངས་ནས་ནི། རང་གིས་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་
ཐོབ་པར་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་འབད་པ་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་འགྱུར།

སྒྲང་བ་དེ་ནི་ཉིན་ཏུ་ཡང་།

རྟོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན།

དོན་ཆེན་སྔོན་ནི་ཉེ་བར་གནས།

སེམས་དག་པ་ལ་སྤང་བ་ཡི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཀྱན་སྦྱོང་གི་ཚྭ་པ་མེད་ཅིང་འབད་ཚུལ་གྱིས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་འཛིན་ཉེན་ན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་འདི་ནི་དངོས་སུ་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་དང་བརྒྱད་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་ཆེན་སྔོན་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱོ་བ།

འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་མོད།

དེ་ལྟར་ཡང་གཟུགས་མཐོང་སྟེ།

དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར།

རིམ་གྱིས་དེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས།

ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས།

ནང་གི་དམ་པ་ཆོས་སྐྱེ་ནི།

ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར།།

ཕྱི་རོལ་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ནི་རང་སེམས་དེ་ལྟར་སྤང་
 བའོ་ཞེས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཞུགས་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རིམ་གྱིས་གཞུགས་སྐྱེ་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་
 ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་སླ་ན་མེད་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ནི་ནང་སོ་སོར་རང་གི་རིག་བྱ་དོན་དམ་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཤད་པ།།

རི་ལྟར་ས་ཀྱན་ཉམ་འདི་གནས་གཞན་དང་བལ་དེ་མེད་བྱེད་ཅ།།

གསལ་མཛེས་འོར་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་བལ་དཔལ་ལྡན་སྟེང་ནི་མཉམ་གྱུར་ཏེ།།

དག་ཕྱིར་དེར་ནི་ལྟ་དག་⁽¹⁾སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་དབང་སྤྱི་ཡི་གཞུགས་ཤར་ཏེ།།

(1) བོ་ཅིན་པར་མ། ༦༧-༦ ༼ལྟ་བུ་གཏེ།

རིམ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བྱིར་དེ་ནི་སྤར་ཡང་མི་སྤར་འགྲུང་།
 དེ་དངོས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པར་སྤྱོན་སོགས་ལ་སྤྱོགས་པ།
 ལུང་མེད་སྤྱེས་ཆོགས་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་འཛོར་བ་ལྟར།
 དག་པ་བྲེུ་བྱ་འབྲེའི་སེམས་ལ་སྤར་བའི་ཐུབ་དབང་འཛོལ་བྱའི་ཕྱིར།
 རབ་དགའི་སེམས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་སེམས་རབ་སྦྱིད་པར་བྱེད།
 དཔེ་རིམ་ལྟར་ས་འདི་ཀྱུན་རྫོགས་སོགས་ཉམ་ངའི་གནས་གཞན་
 དང་བྲལ་ནས་ངི་མེད་བྲེུ་བྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་འོད་གསལ་བ་དང་
 མཛེས་པ་དཔེར་ན་ནོར་བུའི་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ངི་མ་དང་བྲལ་
 བའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཅིང་སྟེང་ནི་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པར་གྱུར་
 ཏེ། ས་དེ་ལྟར་དག་པའི་ཕྱིར་ན་གནས་དེར་ནི་ལྟ་ཡི་བདག་པོའི་
 གནས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ལྟ་གཞན་དང་བཅས་
 པ་ཡི་གཟུགས་ཤར་ཏེ། མཐར་ཐིམ་གྱི་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་གསལ་དག་
 སོགས་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་དེ་ནི་སྤར་ཡང་མི་སྤར་བར་འགྲུང་
 ཞིང་། ལུན་སྤྱུ་ཆོགས་པའི་བརྒྱ་བྱིན་མཐོང་བས་དེ་ཡི་དངོས་པོ་

ཐོབ་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 དང་ངེས་པར་སྦྱོན་པ་དང་མཆོད་པ་སོགས་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡི་བྱད་
 མེད་དང་སྦྱེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལྟ་དབང་ཐོབ་པར་སྦྱོན་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་ལ་སོགས་འཐོར་བ་དང་བདུག་
 ཅིང་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་ལྟར། ཇི་མ་དག་པ་ཡི་བྱེད་དང་འབྲེལ་
 ལྟ་འབྲེལ་བའི་རང་གི་སེམས་ལ་སྤང་བའི་ཐུབ་དབང་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་བྱའི་
 ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ལ་རབ་ཏུ་དགའི་སྟེ་དགའ་བའི་སེམས་ལྡན་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱང་མི་རྣམས་ལྟ་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་རབ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་བསྐྱེས་ཏེ་སྦྱེ་འགགས་མེད་ཚུལ་ལོ།

ཇི་ལྟར་བྱེད་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ།

ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ།

ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར།

འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བྱ་བ་རྫོག་མེད་དང་།།

རྫོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག

ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་སྒྲུང་ལྟར།།

དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅས་དེ་མི་ལྟ།།

ཇི་ལྟར་བྲུང་ས་གཞི་རྒྱལ་སོགས་བྲལ་བའི་གཙང་མ་ལ་ལྟ་ཡི་དབང་
 བའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་སེམས་
 ཀྱི་ས་གཞི་ཅེས་དང་བ་⁽¹⁾སོགས་བྲལ་བའི་གཙང་མ་ལ། ཐུབ་པའི་
 དབང་བའི་སྐྱེ་མཆན་དཔེ་ལྟར་པ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་རོ། །དེ་
 ལྟར་འགྲོ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་དང་བྱ་བ་
 པར་སྒྲུང་བ་ནི་རིམ་པར་མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་རྫོག་པ་མེད་པའི་རང་
 སེམས་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་དང་། མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་
 རྫོག་པའི་རང་སེམས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ས་གཞི་དག་པ་དང་མ་དག་

(1) རྟེན་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༩༩-༥ ༼མ་དད་བ༽

པའི་དབང་གིས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བྱ་བ་དུ་མ་སྐྱེ་
 འགག་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་རང་གནས་ལས་མི་གཡོ་བ་ལྟར། དེ་
 བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་སེམས་དབང་གིས་གཟུགས་སྐྱེ་སྒྲུང་བ་དང་མི་
 སྒྲུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། སྒྲུང་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་མེད་
 ཆེ་ཞིག་བ་ཡིན་ཅེས་སུ་སངས་རྒྱས་དེ་མི་ལྟ་སྟེ་རང་སྒྲུང་ཅམ་མ་
 གཏོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་གདམས་ངག་གསུང་བའི་ཚུལ། །རྩ་སྤྱི་དབེ་
 ཡིས་ངེས་བྱར་གསུམ། །ལྟ་ཡི་རྩ་ལྟར་དམ་ཆོས་གསུང་། །དབེ་
 རྣམས་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་འཕགས། །དེ་དག་རྒྱེན་ལས་འཇུག་
 ཚུལ་ལོ། །གསུང་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་དོན་བསྟུ་གཉིས། །དང་
 སོ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གསུམ། །ཚོལ་བ་མེད་དང་ལས་ལས་
 བྱང་། །ཞི་བ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་། །དེ་གསུམ་རིམ་པར།
 དང་སོ་ཚོལ་བ་མེད་ཚུལ་ནི།

རི་ལྟར་ལྟ་ནང་ལྟ་རྣམས་གྱི།

སྟོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི།

འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་དང་།

ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ།

མི་ཉག་སྤྱག་བསྐྱལ་བདག་མེད་དང་།

ནི་བའི་སྤྱ་ཡིས་བག་མེད་པའི།

ལྟ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་།

ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཐོབ་སྤྱལ་བྱེད་ལྟར།

དེ་བཞིན་བྱུང་བདག་འབད་སོགས་དང་།

བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།

སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་བྱུང་མཛད་དེ།

སྤྱལ་ལྟར་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟོ།

དེ་ལྟར་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་ལྟ་ནམས་ཀྱི། སྟོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་

ཡིས་ནི། བཟློང་འདོད་ཀྱི་འབད་ཚོལ་དང་ལྷེ་རྟོག་སོགས་སྤྱི་གནས་

དང་ཡིད་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་དང་། གུན་སྟོང་གི་ནམ་པར་རྟོག་

བ་མེད་བཞིན་དུ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། སྤང་ན་ལས་
 འདས་པ་ནི་བའི་སྤྱ་ཡིས་འདོད་པ་ལ་གཡེངས་པས་བག་མེད་པའི་
 ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ངས་ནི་བསྐྱལ་བར་བྱེད་
 བ་ལྟར། དེ་བཞིན་བྱབ་བདག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབད་རྩོལ་དང་
 གནས་རྣམ་རྟོག་སོགས་དང་བྲལ་ཡང་གདུལ་བྱའི་འགོ་བ་མ་ལུས་
 བ་ཀྱན་ལ་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 གིས་བྱབ་པར་མཛད་དེས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་
 ལ་ཐེག་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་རྟོ།།

གཉིས་པ་ལས་ལས་བྱང་ཚུལ་ནི།

རི་ལྟར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི།

ང་སྤྱ་རང་གི་ལས་ལས་བྱང་།

དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་སྤྱབ་པའི་ཆོས།

གསུང་བ་རང་གི་ལས་ལས་བྱང་།

དེ་ལྟར་ལྟ་ནང་ལྟ་ནམས་ཀྱི། ར་བོ་ཆེའི་སྤྱ་དེ་ལྟ་རང་གི་དགོ་བའི་
ལས་ལས་བྱང་བ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཏེན་ན་ཅུབ་པས་གསུང་
ཆོས་⁽¹⁾སྒོ་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་པའང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་དང་
གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་དགོ་བའི་ལས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དེས་ཞི་བ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི།

འབད་གནས་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་བའི།

སྤྱ་དེ་དེ་ལྟར་ཞི་སྐྱབ་ལྟར།

དེ་བཞིན་འབད་སོགས་དང་བྲལ་བའི།

ཆོས་དེ་ཞི་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད།

བཟོད་འདོད་ཀྱི་འབད་པ་དང་སྤྱི་གནས་དང་ཡིད་བཅས་ཀྱི་ལུས་
དང་། ཀུན་སྟོང་གི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་ར་བོ་ཆེའི་སྤྱ་དེ་དག་གིས་
ལྟ་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་བག་མེད་པ་ཞི་བ་སྐྱབ་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་
འབད་པ་སོགས་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པའི་

(1) ཉི་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༩༩-༩། ༩ ཅུབ་པའི་ཆོས། ཇོ

ཆོས་དེ་ཡིན་ཀྱང་མྱང་འདས་ཞི་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་སྐར་ཡང་དཔེ་དག་དོན་བསྟུ་ལོ།

དེ་ལྟར་ལྟ་ཡི་གྲོང་ན་ར་སྐྱའི་རྒྱས་བྱུང་མི་འདིགས་སྐྱོན་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་འབྱུག་ཆེ་ལྟ་མིན་དབྱང་རྒྱལ་ཅེད་མོ་སལ་བ་⁽¹⁾ལྟར།

དེ་བཞིན་འདིག་ཉོན་དག་ན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱས་བྱུང་བ།

སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟག་བསྟུལ་རབ་འདོམས་ཞི་བ་སྐྱའི་ལས་ཚུལ་བཟོད།

དེ་ལྟར་ལྟ་ཡི་གྲོང་ན་ཆོས་ཀྱི་ར་སྐྱའི་རྒྱས་ཏེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་
ལ་མི་འདིགས་པ་སྐྱོན་པ་ཡི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་
སྟངས་གིས་ལྟ་རྣམས་ལྟ་མིན་དང་གཡུལ་དུ་འབྱུག་ཆེ་ལྟ་རྣམས་
ལ་མ་འདིགས་ཤིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་དེས་ལྟ་མིན་ཀྱི་དབྱང་
ལས་རྒྱལ་བས་འདིགས་པ་སེམས་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་ཅེད་མོ་ཅེ་བས་གཡེང་བ་ན་
སྟོམ་བཞིའི་སྐྱས་བག་མེད་སེམས་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་གཡུལ་བྱའི་

(1) བོ་ཅིན་པར་མ། ༦༩༣-༦ རྩ་ལྡན་གྱི་

འདིག་ཏེན་དག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་བཏེན་
 བས་གནས་སྐབས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་
 བ་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱས་བྱུང་བ་ཡིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་
 བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་འདིགས་པ་རབ་འཛོམས་ཤིང་མྱང་འདས་
 ཞི་བ་སླ་ན་མེད་པའི་ལམ་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པས་དེའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་དཔེ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་མདོར་བསྟན། །དང་པོ་
 མདོར་བསྟན་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་སྐྱེ་ཀྱན་པ་ཉིད་དང་།

ཕན་བདེ་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་ལྟན་པ།

དེ་ཕྱིར་བྱབ་དབྱངས་ལྟ་ཇས་ཀྱི།

སེལ་སྟན་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས།

གང་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དང་། མཐར་བྱག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་
 ཕན་པ་དང་། གནས་སྐབས་མདོན་མཐོའི་བདེ་བ་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་འབྲུལ་

གྱི་དང་ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་བརྗོད་པའི་དང་གསུང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་
 འབྲུལ་གསུམ་སྟེ་རིམ་པར་དང་པོས་དད་པར་བྱས་ཏེ། གཉིས་པ་
 སྟོད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གསུམ་པས་སྟོད་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་
 སྟོན་པས་དེ་ལྟར་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་
 དེས་པར་འབྲིན་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཞིས་རྩ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་དེ་སྤྱིར་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱངས་ནི་ལྷ་རྩས་ཀྱི་
 སིལ་སྟན་ཉི་ཆེ་བ་པན་བདེ་དེས་འབྲིན་མིན་བ་རྣམས་ལས་བྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།།

ལྟར་ནི་རྩ་ཡི་སྤྱོད་ཆེན་སོ།།

སར་གནས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མི་འགོ།།

སངས་རྒྱས་རྩ་སྤྱོད་འཁོར་བ་ཡི།།

ས་འོག་འཛིག་ཉེན་དག་ཏུ་འགོ།།

ལྟར་ནི་ལྷ་ཡི་སིལ་སྟན་བྱེ་བ་མང་།།

འདོད་མེ་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིག།

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ནམས་ཀྱི་དབྱངས་གཅིག་⁽¹⁾ཀྱང་།།

སྤྱག་བསྐྱེལ་མེ་རབ་ནི་བའི་དོན་དུ་འཇུག།

ལྷར་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་སིལ་སྟོན་སྒྲ།།

སེམས་ཀྱི་ཁོད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ།།

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་།།

ཉིང་འཛིན་སེམས་གཉོད་བསམ་པ་སྤྱུལ་བྱེད་ཉིད།།

མདོར་ན་མ་ལུས་འཛིག་ཉེན་ཁམས་སུ་ཡང་།།

ལྷ་དང་ས་གནས་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན།།

དེ་ནི་མ་ལུས་འཛིག་ཉེན་ཁབ་སྤང་བ།།

དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་དུ་བརྟེན་པར་བརྟེན།།

ལྷར་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཡི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལྷ་གནས་ན་གནས་པས་ཐོས་

ཀྱང་སར་གནས་མི་ནམས་ཀྱི་ནར་མི་འགོ་བས་ན་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་

(1) སི་ཁྲོན་དེབ་གཞུགས། ༡༩༩-༩། །དབྱིངས་ཅིག་།

ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གི་རྒྱ་དུས་ལ་བབ་ན་འཁོར་བ་ན་
 གནས་ཡི་⁽¹⁾ས་འོག་གི་འཛིག་ཉེན་དག་ཏུ་འང་བྱུང་བར་འགྲོ་
 བས་ཉི་ཆེ་བ་མིན་པས་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱང་ལྷག་ན་སེལ་སྟེན་
 གཞན་ལས་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་ནི་ལྟ་ཡི་སེལ་སྟེན་རྣམས་པ་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་སྤྱག་
 མང་པོ་རྣམས་ནི་དེ་དང་མཐུན་པར་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་མེ་
 མངོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིགས་པས་པན་པ་མིན་ལ། སྤྱགས་
 རྩེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མང་པོ་ལྟ་ཅི་དབྱངས་གཅིག་ཀྱང་།
 སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་མེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དོན་དུ་
 འཇུག་པས་པན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་ནི་བཀོད་པ་མཛེས་ཤིང་ཐོས་ན་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་སེལ་སྟེན་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁྲིད་
 པ་དང་ཡུལ་ལ་གཡིང་བ་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས་བདེ་བའི་རྒྱ་མིན་ལ། སྤྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་

(1) ཉི་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༡༠༠-༡༧། རྒྱ་གནས་པ་ཡི།

བའི་གསུང་ནི་རྒྱུད་པ་དང་གཡེང་བ་ཞི་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་
གཏོང་པ་སོགས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསམ་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ཡིན་
པས་བདེ་བ་ཡིན་ནོ།།

མདོར་ན་མ་ལུས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡང་། ལྷ་དང་ས་
གནས་མི་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་མ་ལུས་པའི་འཛིག་རྟེན་རི་སྟོང་
པ་ཀུན་དུ་འགོག་མེད་དུ་བྱུང་བར་སྤང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བརྟེན་དོ། །དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་
ལས་ངེས་འབྱེན་གྱིས་བྱང་བར་འཕགས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་དག་རྟེན་ལས་འཇུག་ཚུལ་ལོ།།

རི་ལྷར་ན་བ་དང་བྲལ་བས།།

སྤ་མོའི་སྤྱ་ནི་མི་སྤྱོད་ཞིང་།།

ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་ན་བར་ཡང་།།

ན་ལས་དུ་ནི་མི་འགོ་བཞིན།།

དེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་ནི།

ཞིབ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་།

ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི།

ན་བའི་ལས་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ན་བ་ཡི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་དུ་ནི་
 མི་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ནམས་ཀྱིས་གསུང་དབྱངས་ཅ་བ་ནས་མི་
 ཐོས་ལ། གཤམ་ཏེ་ཐོས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཡང་དབེར་ན་སྤྱོད་
 བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཡི་ན་དབང་ཐོབ་པའི་ན་བར་
 ཡང་། ན་ལས་དུ་ནི་མི་འགྲོ་ཞིང་འགའ་ཞིག་འགྲོ་བ་བཞིན། དེ་བཞིན་
 དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཐབས་ལ་མཆོག་ཏུ་ནི་བ་
 བེ་ཞིབ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡང་། ཉོན་མོངས་མེད་
 པའི་ཡིད་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གི་ན་བའི་ལས་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་མཁུན་བཅེས་བྱས་པའི་ཚུལ། །སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡི་ངེས་

བྱ་བཞི། །ལོ་ཉྱལ་འཕེལ་དང་སྣོད་ལས་གྱུར། །ལྟོས་མེད་མེ་ནམས་
ཞི་ཆོས་མཐུན། །ལོ་ཉྱལ་འཕེལ་བའི་ཆོས་མཐུན་གཉིས། །དང་པོ་
འབད་བ་མེད་ཚུལ་མཛོད་བསྟན་བ།

རི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྤྲིན།
ལོ་ཉྱལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བའི་རྒྱ།
ཆུ་ཡི་ཕྱང་པོ་འབད་མེད་བར།
ས་ལ་རྒྱན་དུ་འབེབས་བ་ལྟར།
དེ་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ལས་ནི།
རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཆུ་ཡི་ཆར།
འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་ལོ་ཉྱལ་རྒྱ།
ནམ་པར་ཉྱལ་བ་མེད་པར་འབེབས།

རི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྤྲིན་གྱི་ཆོགས་འབྲིགས་བ་ཞིང་བ་ནམས་
གྱི་ལོ་ཉྱལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བའི་རྒྱ་ཆར་ཆུ་ཡི་ཕྱང་པོ་ཡི་རྒྱན་
འབྱུང་བ་འབད་ཚུལ་མཛོད་པར་ས་ལ་རྒྱན་དུ་འབེབས་བ་ལྟར། དེ་

བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ལས་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 དམ་ཆོས་ཚུ་ཡི་ཆར། འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བའི་རྒྱ་དེ་
 ཡང་ཀུན་སྒྲིང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབད་ཚོལ་མེད་པར་སྤྱན་
 བྱལ་བྱ་འབེབས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱུན་ལས་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ།

རི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་ལམ་འཇུག་ན།

རྒྱང་སྤྱོད་ཚུ་ཆར་སྤྱིན་གྱིས་འབེབས་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་བཅེ་རྒྱང་འགྲོ་དགོ་མཛོན་འཕེལ་བྱེད།

སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་པ་འབེབས།

སྤྱིད་ལ་མཁྱེན་དང་བཅེ་ཆེན་འགྱུར་བ་དང་།

མི་འགྱུར་མི་གོས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་གནས་པ།

ཉིང་འཛིན་གཟུངས་ཚུ་བྱི་མེད་སྤྱིང་པོ་ཅན།

ཐུབ་དབང་སྤྱིན་ནི་དགོ་བའི་ལོ་རྟོག་རྒྱ།

རི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དགོ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་

བག་ཡོད་པར་སྐྱོད་པ་ན། ལྷ་ནམས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱང་དལ་
 བུས་བསྐྱབས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུ་ཆར་ཀྱི་ཟེག་མ་དག་
 སྤྱིན་གྱིས་འབེབས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཙེ་བའི་
 རྒྱང་གཡོས་ནས་འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་ཉྟག་མངོན་པར་
 འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་དམ་
 ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་ལ་
 བན་པའི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་པ་དང་། བཙེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཏེན་
 བྱས་འགྱུར་བ་འཁོར་བ་དང་། མི་འགྱུར་བ་ལྷུང་འདས་
 ཕྱོགས་གཅིག་པའི་མཐའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་པ་མཐའ་
 བུལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྷ་བུ་ལ་གནས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུ་བྱི་མ་མེད་
 པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་ཐུབ་དབང་གི་སྤྱིན་ནི་དགོ་བའི་ལོ་ཉྟག་
 ཟད་མི་ཤེས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྒྲོན་ལས་འགྱུར་ཚུལ་ཆོས་མཐུན་གཉིས། །དཔེ་
བསྟན་པ་དང་དེ་ཡི་དོན། །དང་པོ་དཔེ་བསྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་བསམ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་།།

ཡང་བའི་ཚུ་ནི་སྤྲིན་དེ་ལས་ཐོན་པ།།

ས་ལ་བ་ཚུ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས།།

ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རོར་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན།།

དཔེ་ཇི་ལྟར་རིག་བྱ་བསམ་པ་དང་རོ་ཞིམ་པ་དང་། ལུས་ལ་མི་
གཞོད་པས་འཇམ་པ་དང་། འཇུ་སྒྲ་བས་ཡང་བ་དང་། དེས་མཆོན་
ཏེ། ཤིན་ཏུ་དང་བ་བྲིང་བ་མེད་པ། མང་དུ་འབྱུངས་ཀྱང་སྟོ་བ་ལ་མི་
གཞོད་པ། མཐིན་པར་མི་གཞོད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་
བའི་རོ་གཅིག་པའི་ཚུ་ཡི་ཆར་ནི་སྤྲིན་དེ་ལས་ཐོན་པ། དེ་དག་ས་
ལ་བ་ཆ་ཅན་དང་བ་ཆ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཐ་དད་པ་དང་
འབྲེལ་བས། ཁ་བ་མངར་བ་ལན་ཚུ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་རོར་
ནི་འགྱུར་བ་བཞིན།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་དོན་ནི།

དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུའི་ཆར།།

རབ་ཡངས་བཅེ་སྤྱན་སྙིང་པོ་ལས་ཐོན་པ།།

འགྲོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས།།

རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།།

དོན་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་
བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཚུའི་ཆར་རབ་ཏུ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཅེ་སྤྱན་སྙིང་པོ་ལས་ཐོན་པ། འགྲོ་བའི་རྒྱད་
ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། ཐེག་གསུམ་ལ་
སོགས་རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་མཐུན་གསུམ། །དང་པོ་དཔེ་
གསུམ་གྱིས་ནི་མདོར་བསྟན་ཅིང་།།

ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དང་བ་དང་།།

བར་མ་དང་ནི་སྤང་བ་ཡི།།

ཕུང་པོ་གསུམ་ནི་མི་དག་དང་།

མ་བྱ་དང་ནི་ཡི་དྲགས་ལང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དང་བ་ཡང་
དག་པར་ངེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། དེ་ལ་མོས་མི་མོས་བར་མ་མ་ངེས་
པའི་ཕུང་པོ་དང་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ལོག་པར་ངེས་པ་ཡི་ཕུང་
པོ་གསུམ་ནི་དཔེར་ན་ཆར་བབ་ཆེ་མི་དག་དང་། མ་བྱ་དང་ནི་ཡི་
དྲགས་དང་རིམ་པར་བཞིན་དུ་ལང་།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་དོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད།

དབྱིད་མཐར་སྤྱོད་མེད་པ་ན་མི་དང་མཁའ་མི་རྒྱ་བའི་བྱ་དག་དང་།

དབྱར་ཆེ་ས་ལ་ཆར་བབས་པ་ན་ཡི་དྲགས་དག་ནི་སྤྱག་པ་ལྟར།

སྤྱི་ཐེངས་སྤྱོད་ཆོགས་དག་གིས་ཆོས་ཚུ་བྱང་དང་མ་བྱང་བ་ལས་ཀྱང་།

:ཆོས་འདོད་པ་དང་⁽¹⁾ཆོས་ལ་སྤང་བའི་འཛིག་ཉེན་དག་ན་དཔེ་དེ་ཉིད།

དབྱིད་མཐར་སོས་ཀའི་དུས་སུ་སྤྱོད་མེད་པ་ན་མི་རྣམས་མི་དག་ལ་

(1) མི་ཚན་དེ་བཀུགས། ༡༩༠-༡༩༡ ༼ཆོས་འདོད་ལས་ན༽

བ་དང་། མཁའ་ལ་མི་རྒྱ་བའི་བྱ་ཐོ་ཏ་ཀ་དག་ཚུལ་མི་ལྟོས་བས་བར་
 མཁའ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་དང་། ཡི་དྲགས་ནམས་དགའ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། དབྱར་ཆེ་ས་ལ་ཆར་བབས་པ་ན་མི་ནམས་དགའ་
 ཞིང་ཐོ་ཏ་ཀ་བཏང་སྟོམས་དང་། བྱེ་ཆན་དུ་སྤང་བས་ཡི་དྲགས་དང་
 བེ་སྤྱག་བསྐལ་བས་མི་དགའ་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེའི་
 སྤྱིན་ཆོགས་དག་གིས་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་བྱང་བ་དང་མ་བྱང་བ་ལས་
 གྲང་ཆོས་འདོད་པ་ནམས་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 བར་མ་ནམས་བཏང་སྟོམས་དང་། ཆོས་ལ་སྤང་བའི་སེམས་ཅན་
 ནམས་མི་དགའ་བ་དང་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་
 དག་ན་དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འཇུག་ཚུལ་ལོ།

ཐེགས་པ་རགས་འབེབས་དོ་ཆན་དང་ནི་དོ་རྗེའི་མེ་ནི་འབེབས་པ་ན།
 སྒོག་ཆགས་སྤྲ་དང་རི་སུལ་སོང་བ་དག་ལ་རི་ལྟར་སྤྱིན་ལྟོས་མེད།
 སྤྲ་དང་རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་དང་ནི་བཅེ་བའི་སྤྱིན།

ཉོན་མོངས་དག་འགྱུར་བདག་ལྟའི་བག་ཉལ་དག་ལ་རྣམ་ཀུན་སྟོས་པ་མེད།།
 དེ་ལྟ་ནའང་ཆར་འབབ་པའི་ཆེ་ཐིགས་པ་རགས་པ་ཆར་ཆེན་པོ་
 དང་། སེར་བ་འབབས་པ་དང་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་ཆེན་དང་ནི་
 རྒྱུ་ཆེ་མེ་སྟེ་ཐོག་ནི་འབབས་⁽¹⁾པ་ན། སྟོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་དང་རི་
 སུལ་སོང་བ་སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་དང་ཡི་དྲགས་དག་
 ལ་རྒྱུ་ཆེན་སྟོགས་འབབ་པས་གཞོད་ན་ཡང་རི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་
 བེ་དེ་དག་ལ་གཞོད་དེ་ཞེས་མི་འབབ་པ་མི་བྱེད་པར་སྟོས་མེད་དུ་
 སྤྱོད་གཡོ་ཞིང་ཆར་འབབ་ཅིང་མི་རྣམས་སྤྱི་ལ་པན་ཞིང་ཡི་དྲགས་
 སྟོགས་ལ་གཞོད་ཀྱང་རང་གི་ཉེས་པས་ཡིན་གྱི་ཆར་གྱི་ཉེས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་སྟོང་ཉིད་དང་
 སྤྱོད་སྟོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་
 པ་དང་ནི་བཅེ་བའི་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ་ན་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐལ་མེད་སྤང་ལྷན་བདག་ལྟའི་བག་

(1) ཉི་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༡༠༩-༡༡། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་གཞོད་པ་ན།

ཉལ་བརྟན་པོ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་མི་པན་པར་གཞོད་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་
རྣམ་ཀུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་སོ།།

བཞི་པ་མེ་རྣམས་འཛོམས་པའི་ཆོས་མཐུན་གསུམ། །དང་པོ་
སྤྱག་བསྐྱེལ་མེ་ཆོགས་ཞེ་བར་བྱེད།།

འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཐོག་མ་མེད་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ།།

མི་གཙང་བ་ལ་བྱི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད།།

དེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྟག་ཏུ་མེས་མཆོན་རྒྱ་ཚུ་ལ་སོགས་རིག་སྐྱེས་བཞིན།།

སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱིན་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དེ་རབ་ཞི་བྱེད་རབ་ཏུ་འབབས།།

འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་དེར་བརྟུད་

ཅིང་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་མི་དང་

ལྟའོ། །དེ་ལ་མི་གཙང་བ་ལ་བྱི་ཞིམ་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་སོ་

དེ་དག་ན་རྣམ་ཡང་བདེ་བ་མེད་དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་དང་བརྟུད་

ཀྱིས་བཅིང་བའི་བྱིར་རོ། །འཁོར་བ་དེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྟག་ཏུ་མེ་

ཡིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོན་རྣམས་པོས་བཏབ་པ་དང་། མ་གསར་

བ་ལ་རྒྱ་ཚུ་གཏུག་བ་ལ་སོགས་པའི་རེག་བ་ལས་སྐྱེས་བ་བཞིན་དུ་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་གནས་བ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་
 ཆེན་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མེ་དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་
 སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་རབ་ཏུ་འབབས་སོ།།

གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་།།

ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་མི་ལ་ཡོངས་ཆོལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།།
 ཤེས་རབ་ལྡན་བ་ལྷ་མིའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ལའང་མཛོན་པར་འདོད་མེད་དེ།།
 ཤེས་རབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་ལ།།
 འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་རྒྱ་འདི་ནི་འགོག་ཅེས་ཤེས་པས་མཐོང་ཕྱིར་རོ།།

ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྷུང་འབྱུང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་མི་ལ་མེད་བ་ཡོངས་
 ཆོལ་དང་། ཡོད་བ་བསྐྱུང་བ་དང་བཤེས་སྒྲིམ་ངལ་དུ་བ་ལ་སོགས་
 གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འཁོར་འདས་གི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་བ་
 དག་ནི་ལྷ་མིའི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་བསྐྱུར་ལྷ་བྱ་མཆོག་

ལ་འང་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་དེ། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་
 བློ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ལ་
 སྟེ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་སམ། ཡང་
 བཤེས་རབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དང་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 གཉིས་སམ། ཡང་ན་ནང་གི་རྒྱུན་དང་སྤྱི་ཡི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 གིས། ཟག་བཅས་འབྲས་བུའི་ཆ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ལས་
 ཉོན་འདི་ནི་དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་འགགས་
 པའི་མུང་འདས་འདི་ནི་འགོག་པ་དང་། ཐབས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 བློ་ལམ་ཉིད་ཅེས་ཐོས་སོགས་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཤེས་ལྟར་སྤྱོད་ལེན་ཉམས་སུ་བྱངས།

ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནད་བྱ་ལ།

བདེ་གནས་འཐོབ་བྱ་སྒྲན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར།

སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ།

ཤེས་བྱ་སྤྱང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ།

དཔེར་ན་བྲལ་བྱ་ནད་ནི་སྤང་བྱར་གཤམ་བྱ་དང་། དེ་སྤང་བྱིར་ནད་ཀྱི་
 རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། ནད་མེད་པའི་བདེ་བར་གནས་པ་ནི་འཛོལ་བྱ་དང་།
 དེའི་ཐབས་སྤྲོད་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་
 དེའི་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ་བདེན་རྣམས་རིམ་པར་
 ཞུགས་བྱ་དང་སྤང་བྱ་དང་རིག་པའམ་ཐོབ་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱ་བར་གཤམ་ནས་སྤང་དོར་བྱའོ།

བཞི་བ་སྐྱལ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ། །ཆངས་པའི་དཔེ་ཡིས་ངེས་
 བྱ་གཉིས། །སྐལ་ལྷན་སྤང་བ་སྟོན་ཚུལ་དང་། །སྐལ་མེད་སྤང་བ་
 མེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྤང་བ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། །འབད་
 པ་མེད་དང་ཉེས་པ་མེད། །སྐལ་བ་སྟོན་པས་མཚུངས་པར་
 བསྟན། །དང་པོ་འབད་པ་མེད་པས་མཚུངས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཡི།

གནས་ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ།

སྤྱ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།

སྒང་བ་འབད་མེད་སྟོན་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཐུབ་བ་ཆོས་སྐྱེ་ལས།

བསྐྱོད་བ་མེད་པར་ཁམས་ཀྱན་ཏུ།

སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་འབད་མེད་པར།

སྐལ་བ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད།

ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཆངས་བ་ཆེན་པོ་ཆངས་བ་ཡི་
གནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་གཞན་དུ་
འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་ལྷ་ཡི་གནས་ནི་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་
དུ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐལ་བ་འཕྲུག་སྒང་བ་འབད་མེད་དུ་སྟོན་པར་ལྟར།
དོན་དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་བ་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ཆོས་སྐྱེ་ལས་
ནམ་ཡང་བསྐྱོད་བ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྐལ་
ལྷན་རྒྱུ་ལ་འབད་བ་མེད་པར་སྐལ་བ་གཟུགས་སྐྱུ་གང་འདུལ་
གྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་ཉེས་པ་སེལ་བས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཚངས་རྟགས་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་མི་གཡོ་འདོད་ཁམས་ཁྱགས་པ་དེ།

ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྤོང་བྱེད་ལྟར།

དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མི་བསྐྱོད་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱན་ཏུ།

སྐལ་ལྷན་གྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་དེ་མ་ཀྱན་སེལ་བྱེད།

དེ་ལྟར་ན་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་

ན་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་བའི་ལུས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་གནས་

ཀྱན་ཏུ་ཁྱགས་པ་དེ། འདོད་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་ནས་ཚངས་

པ་དེ་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་དབལ་ལུན་

སུམ་ཆོགས་པས་ན་མཐོང་མཁན་དེ་ཡང་ཚངས་པའི་གོ་འཕང་

དོན་དུ་གཉེར་སྤྱིར་རང་གི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་རྒྱལ་ལ་

ཆགས་པའི་དགའ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་བདེ་བར་

གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མི་བསྐྱོད་བཞིན་དུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་

ཁམས་ཀྱན་ཏུ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱལ་བའི་གཟུགས་སྐྱོན་པ་

སྐལ་ལྷན་གྱིས་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་
 མཐོང་མཁན་དེ་ཡང་དེ་ཐོབ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྤྲིན་གཉིས་ཀྱི་ཇི་མ་ཀྱུན་
 སེལ་བར་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་སྐལ་བར་སྟོན་པས་མཚུངས་པ་ནི།

སྟོན་གྱི་རང་ཉིད་སྟོན་ལས་དང་།

ལྷ་རྒྱལས་ཀྱི་ནི་དགེ་བའི་མཐུས།

ཇི་ལྟར་ཆངས་པ་འབད་མེད་སྤང་།

རང་བྱུང་སྤྱལ་སྤྱུ་དེ་བཞིན་ནོ།

སྟོན་གྱི་དུས་སྤྱལ་རྒྱལས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་ཆངས་པ་རང་ཉིད་
 གྱིས་སྟོན་ལས་བཏབ་པ་དང་། འདོད་ལྷ་རྒྱལས་ཀྱི་ནི་ཆངས་པ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་མཐུས། ཇི་ལྟར་ཆངས་པ་ཉིད་
 འབད་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་སྟོན་པ་ལྟར་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་
 རྒྱལས་ཀྱི་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་དང་གདུལ་བྱའི་
 དགེ་བའི་མཐུ་ལས་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་སྤང་བ་སྟོན་

པའང་དེ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐལ་བ་མེད་ལ་མི་སྣང་ངོ།

འཕོ་དང་ལྷམས་འབྲུག་བལྷམས་དང་ཡབ་ཀྱི་ཁབ་གཤེགས་དང་།

དགེས་རོལ་བ་དང་དབེན་པར་སྤྱོད་དང་བདུད་བཙམ་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཆེ་བརྟེས་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་ལམ་སྟོན་དག །

བསྟན་ནས་ཐུབ་པ་སྐལ་མེད་མེག་གི་ལམ་མི་འགྱུར།

གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་པ་ན་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བ་དང་། ལུམ་
ཀྱི་ལྷམས་སུ་འབྲུག་པ་དང་། སྐྱབ་བལྷམས་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་ཁབ་
སེར་སྐྱའི་གྲོང་དུ་གཤེགས་པ་དང་། བཅུན་མའི་འཁོར་དང་ལྷན་
ཅིག་དགེས་པར་རོལ་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱང་ནས་དབེན་པར་དཀའ་བ་
སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་ནས་བདུད་སྡེ་བཙམ་
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེ་བརྟེས་དང་། ཞི་བའི་གྲོང་དུ་ལམ་སྟོན་པའི་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དག་བསྟན་ནས་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་
བསྟན་ཏེ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་དེ་མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་

མིག་གི་ལས་དུ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོ་བའི་ཚུལ། ། ཉི་མའི་དཔེ་ཡིས་ངས་བྱར་
བཞི། ། བན་གཞོད་མི་རྟོག་གཞན་དོན་མཛད། ། སྐལ་ལས་རིམ་འཆར་
དཔེ་ལས་འཕགས། ། དང་པོ་བན་དང་གཞོད་པའི་རྟོག་མེད་པ།

ཇི་ལྟར་ཉི་མས་གདུང་བའི་དུས་གཅིག་ཆེ་ཉིད་ལ།

བད་སོགས་རྒྱས་དང་ཀྱ་ཟུ་ཉ་ནི་རབ་ཟུམ་པ།

ཚུ་སྐྱེས་བྱེ་དང་ཟུམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དག་ལ།

ཉི་མ་རྟོག་མེད་འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཉི་དེ་བཞིན།

ཇི་ལྟར་འོད་ཟེར་ཆ་བའི་ཉི་མས་གདུང་བའི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཉིད་ལ།

བད་སོགས་རྒྱས་དང་ཀྱ་ཟུ་ཉ་ནི་རབ་ཏུ་ཟུམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནའང་།

ཚུ་སྐྱེས་བྱེ་དང་ཀྱ་ཟུ་ཉ་ཟུམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་དག་ལ། ཉི་མ་

རྟོག་མེད་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། འདིག་རྟོན་ཁམས་འདིར་ནི་འཕགས་

པའི་ཉི་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། གསུང་བྱང་བའི་དུས་གདུལ་བྱའི་སྟོ་ཡི་

བད་སོ་རྒྱས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་མིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཀྱ་ཟུ་ཉ་ཁ་ཟུམ་

པ་ལ་མི་རྟོག་གོ།

གཉིས་པ་མི་རྟོག་གཞན་དོན་མཛད་ལ་གསུམ། །རྟོག་པ་མེད་
དང་འོད་ཟེར་སྒྲོ། །དང་པོ་རྟོག་པ་མེད་པས་གཞན་དོན་མཛད་ཚུ་ལ།

ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར།

རང་འོད་ཅིག་ཅར་སྒྲོས་པ་ཡིས།

བསྐྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་།

གཞན་དག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི།

ཉི་མ་དམ་ཚུས་འོད་ཟེར་དག །

གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོའི་བརྩོ་ལ།

ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག །

ཇི་ལྟར་ཉི་མ་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་རྟོག་པ་མེད་པར། རང་གི་འོད་ཅིག་
ཅར་སྒྲོས་པ་ཡིས། བད་མ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལོ་རྟོག་སོགས་
གཞན་དག་སྒྲིན་པ་དང་། གུ་ཐུང་ཐུམ་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་

དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། ཉི་མ་ལས་དམ་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 དག་གཏུལ་བྱའི་སྤྱེ་བོའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བན་བདེའི་ལོ་རྟོག་
 སོགས་རྒྱས་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་པར་
 བྱེད་པ་ལ། འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ།
 གཉིས་པ་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི།

ཆོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གིས།

བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་བོ་མཁར་ཤར་བའི།

ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་འགོ་བར་ནི།

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བར་མཛད།

ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ནམ་མཁར་ཤར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུན་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 གཉིས་པོ་དག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་
 ཏུ་ནམ་དག་གི་ནམ་མཁར་ཤར་བའི་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་
 ཉི་མ་འདི་ཡང་འགོ་བར་ནི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་

བར་མཛད་དོ།

གསུམ་པ་ཅིག་ཆར་ཤར་ནས་དོན་མཛད་དོ།

གང་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི།

ཅུ་ཡི་སྒོད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ།

བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི།

དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར།

གང་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་སྒོའམ་རྒྱད་དག་པ་ཡི། ཅུ་ཡི་སྒོད་ནི་ཐམས་ཅད་
ལ། བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་སྤུལ་པ་ནི། དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་ཞིང་དོན་བྱེད་དོ། །གདུལ་བྱ་མ་དག་པ་ཅུ་རྟོག་
མ་ལྟ་བུར་མི་འཆར་རོ།

གསུམ་པ་སྐལ་ལས་རིམ་བར་འཆར་ཚུལ་གཉིས། །བསྟན་པ་
དང་ནི་བཤད་པ་ཉིད། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི།

ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི།

རི་ལ་རི་ལྟར་འོས་པར་འབབ།

དུས་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་བྱལ་བའི་
 ཆོས་དབྱེངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟེན་ནམ་མཁའ་དང་འབྲས་
 བའི་དགྲིལ་དུ་ནི། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཤར་
 རྣམ་གདུལ་བྱ་ཡི་སྐྱེ་བོ་རི་དང་འབྲས་བ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་འོས་པར་
 རིམ་གྱིས་འབར་ཅིང་འཆར་ཏེ། དང་པོར་བྱང་སེམས། དེ་ནས་རང་
 རྒྱལ། དེ་ནས་ཉན་ཐོས། དེ་ནས་མ་ངེས་པ། མཐར་ལོག་པར་ངེས་
 པ་ལའང་འབབས་སོ་ཞིས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

རི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ཉི་ཤར་འདི།

འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ནི།

མཆོག་དང་བར་མ་དམན་པའི་རི་ལ་འབབ་དེ་བཞིན།

རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སེམས་ཅན་ཆོགས་ལ་རིམ་གྱིས་འབབ།

རི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་དང་ལྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་
 འདི། སྒྲིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིང་བར་བྱས་ནས་
 ཉེ་ནམ་ལངས་པའི་དུས་དང་སྦྱར་ཉེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ནི། དང་པོ་
 མཆོག་ཏུ་མཐོན་པོའི་རི་དང་། དེ་ནས་བར་མ་དང་། དེ་ནས་དམན་
 བའམ་དམའ་བའི་རི་དང་། དེ་ནས་ས་སྒྲིགས་མཐོ་བ་ནས་དམའ་བའི་
 བར་ལ་ཡང་འབབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཡང་གདུལ་བྱའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་རིམ་གྱིས་འབབ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་
 མཆོག་དང་། བར་མ་དང་། དམན་བ་དང་། མཐར་ལོག་སྟེང་ཅན་
 ལའང་འཆར་ཞིང་སྟོན་པར་མཛད་དོ།

བཞི་པ་དཔེ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་གཉིས། འོད་ཟེར་
 བྱུང་འཕགས་བྱེད་ལས་འཕགས། དང་པོ་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་པར་
 འཕགས་ཚུལ་ནི།

། ཞིང་ཀྱན་ནམ་མཁའི་མཐིལ་སྟོན་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ།
 མི་ཤེས་སྟུན་བཀའ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཡང་མིན།

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་མཛོད་གྲུའི་⁽¹⁾འོད་ཚོགས་ཀྱིས།

གསལ་བ་དག་ནི་འགྲོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་མཛད།

འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་གྱི་ནམ་མཁའི་མཐེལ་བྱ་བ་པར་འོད་
 ཟེར་སྟོ་བ་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ་དེར་མ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པས་བཀའ་
 བ་བསལ་ནས་ཤེས་བྱའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་
 ཞིང་། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐེག་གསུམ་སོགས་
 སྣ་ཚོགས་པའི་མཛོད་དང་ལྡན་པར་བཀྲའི་སྟེ་བཀྲའི་འོད་ཟེར་གྱི་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བས་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་གསལ་
 བ་དག་མཛད་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ཏེ་
 ཤེས་བྱའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པར་འཕགས་ཚུལ་ནི།

སངས་རྒྱས་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཆེ་མིག་དང་མི་ལྡན་པ་ཡི་སྒྲེ་བོ་རྣམས།

མཐོང་ཞིང་དོན་མེད་ཚོགས་བྲལ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་སྦྱང་བ་དང་།

(1) མི་ཚན་དེབ་གཞུགས། ༡༩༩-༡༠༡ ༼མཛོད་གྲུ༽

གཏི་ཐུག་གིས་ལྟོངས་སྲིད་པའི་མཆོར་ལུང་ལྟ་བུའི་ཐུན་པས་བསྐྱིབས་པ་རྣམས།

སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སློ་སྤང་མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འགྱུར།

འདིག་རྟེན་འདིར་ཉི་མ་ཤར་ཡང་། འོང་བ་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་
 སོགས་མཐོང་བ་སོགས་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བ་
 དང་། ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་མེད་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་བྱའི་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཆེ་མིག་དང་མི་ལྟན་
 བ་ཡི་སྤྱེ་བོ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། འོན་
 བས་སྒྲ་ཐོས། སྤྱོན་པས་བྲན་པ་རྟེན། དབུལ་བའི་ཁྲིམ་དུ་གཏོར་ཐོན་
 བ་སོགས་མཐོང་སྲིད་ཀྱི་ཉིད་འཆེ་སེལ་ཞིང་མངོན་མཐོང་སྲིད་ལེགས་
 སོགས་འདོད་པའི་དོན་མེད་པས་གདུང་བའི་ཆོགས་དང་བྲལ་
 རས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་བདེ་བ་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་མྱོང་བ་དང་། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཆེ་
 དོན་མེད་པའི་ཆོགས་བྲལ་ཞེས་སྤྱི་མཐོང་གསུང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་
 དང་ངན་སོང་ཞི་བ་ལོ། །རྒྱ་གཏི་ཐུག་གིས་སློ་བྱོས་ཀྱི་མིག་

ལྷོངས་པས་འབྲས་བྱ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་ལྷང་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
ལྷ་བའི་ཐུན་པས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་
སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྤང་བ་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་ནས་སྤར་མ་མཐོང་
བ་ཡི་གནས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

བྱུག་པ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཉིད། །ཞོར་བྱའི་དཔེ་ཡིས་ངས་བྱར་
གཉིས། །རེ་འདོད་སྐྱབ་པས་མཚུངས་པར་བསྟན། །ཉིད་པར་དཀའ་
བས་མཚུངས་པར་བསྟན། །རེ་འདོད་བསྐྱབ་པས་མཚུངས་བསྟན་
གཉིས། །དང་པོ་རྟོག་མེད་འདོད་རྒྱ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་།

ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ནི།

རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ།

སྲོད་ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི།

བསམ་ཀུན་སོ་སོར་རྫོགས་བྱེད་ལྟར།

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ།

བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས།

སྤྲོ་ཆོགས་ཆོས་ནི་ཐོས་བྱར་གྱང་།།

དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མེ་རྟོག །

དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འདིའི་དོན་
འདི་བྱའོ་སྤྲོ་མ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་གྱང་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཉི་
འཁོར་ན་གནས་ཤིང་གསལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ན་གནས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། འབྲུ་སྤྲན་ཟས་གོས་སོགས་རེ་བའི་བསམ་པ་
ཀྱན་སོ་སོར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དོན་དེ་བཞིན་དུ་སངས་
རྒྱས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ཅན་
གསུམ་སོགས་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མོས་
པ་དང་འཆོམས་པར་ཐེག་གསུམ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ནི་
ཐོས་པར་བྱར་གྱང་། སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ལ་རྣམ་
པར་མེ་རྟོག་གོ།

གཉིས་པ་འབད་མེད་རྟག་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ཏེ།

ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟོག་མེད་འདོད་པའི་ནོར།།

འབད་པ་མེད་པར་གཞན་པ་དག་ལ་རབ་སྟེར་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་འབད་མེད་ཅི་ལྟར་འོས་པར་ནི།⁽¹⁾

གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་པ་ཅི་སྲིད་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས།

ཅི་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ནི་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཅི་འདོད་པའི་

ནོར་ཇུས་འབད་པ་མེད་པར་གཞན་པ་དག་པ་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཅི་ལྟར་

ཐོས་པར་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་སྲིད་པ་ཅི་

སྲིད་བར་དུས་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྟེན་པར་དགའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད།

གང་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ས་འོག་གནས་དེ་ལ་འདོད་པས།

ཅི་ལྟར་ནོར་བུ་བཟང་པོ་འགྲོ་འདིར་རབ་རྟེན་དགའ།

དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་ངན་ཉོན་མོངས་ཟིན།

ཡིད་འདིར་བདེ་གཤེགས་མཐོང་བ་རྟེན་དགར་ཤེས་པར་བྱ།

(1) སྤེལ་འཕྲུལ་གྱི་ཐུགས་སྤྲོད་ ༡༩༩-༢༡༡ ། རྟེན་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྩུང་ཅིང་ས་ཆེན་པོའི་འོག་ན་གནས་པའི་
 ཕྱིར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་འདོད་པས། དོན་དུ་གཉེར་ཡང་། ཇི་
 ལྟར་དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་ནོར་བུ་བཟང་པོ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་འགོ་བ་
 འདིར་རབ་ཏུ་རྩྭ་པར་དཀའ་བ། དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་བ་
 ངན་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་མ་དང་བཅས་པ་འདིར་བདེ་
 བཞུགས་མཐོང་བ་རྩྭ་དཀར་ཤེས་པར་བྱའོ།

བདུན་པ་གསུང་གི་གསང་བ་མཚོག། བྲག་ཆའི་དཔེ་ཡིས་ངེས་
 བྱ་བ། །དཔེ་དང་དོན་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་དཔེ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྐྱ་བརྟན་གྱི་ནི་སྐྱ།

གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ།

རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་ལ།

ཕྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར།

དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་བྲག་ཆ་སོགས་སྐྱ་བརྟན་གྱི་ནི་སྐྱ་རང་རང་གི་
 བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པར་ཉན་པ་པོ་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་གི་རྒྱུན་

ལས་བྱུང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བྲག་ལ་སོགས་ལ་འདི་བརྗོད་དོ་སྟམ་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་སོགས་འབྲུད་ནས་
 བརྗོད་པར་བཟོ་བའམ་འབད་ཚུལ་མེད་ལ། སྐྱ་དེ་བྲག་སོགས་ཀྱི་
 ཕྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་པ་ལྟར།

གཉིས་པ་དོན་ནི།

དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་།།

གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ།།

རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བཟོ་མེད་ཅིང་།།

ཕྱི་དང་ནང་ན་གནས་པ་མ་ཡིན།།

དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་པ་
 ཉན་པ་ལོ་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་རིག་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་འདི་ལ་འདི་སྟོན་ནོ་སྟམ་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ལ་བཟོ་མེད་ཚུལ་མེད་ཅིང་། གསུང་དེ་སྐྱ་
 ཡི་ཕྱི་དང་ནང་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

བརྒྱད་པ་སྐྱེ་ཡི་གསང་བ་མཆོག ། རྣམ་མཁའི་དཔེ་ཡིས་ངེས་བྱ་
ཡང་། ། དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དང་པོ་དཔེ་ནི།

ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྣང་བ་མེད། །

དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོན་མེད་ལ། །

མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་བ། །

གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། །

མཁའ་ལ་ངེ་ལྟར་མཐོ་དང་དམའ། །

མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །

རང་གི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བ་
མེད་པའི་སྤྱིར་ན་མཆོན་མར་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོན་གཞི་ཡང་
མེད་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འང་མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་པས་
ན་གཟུགས་མེད་ཅིང་འདྲོའི་ཞེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་
ངེ་ལྟར་དབྱས་ཀྱི་ཆ་མཐོ་བ་དང་མཐའི་ཆ་དམའ་བ་དང་། གྲུབ་ཞི་
ལྷན་པོ་སོགས་སུ་དང་། སྟོན་པོ་སོགས་སུ་མཐོང་ཡང་ནམ་མཁའ་

དེ་ནི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་དོན་ནི།

དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ།

མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན།

དེ་བཞིན་དུ་ལྟམས་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་སོགས་ནས་རྣམ་རྟོག་
མཐའ་ཡས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ཡང་སངས་
རྒྱས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ནོ།

དགུ་པ་ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །ས་གཞིའི་ངེས་བྱར་དཔེ་
དང་དོན། །དང་པོ་དཔེ་ནི།

ངེ་ལྟར་ན་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ཀུན།

རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།

འཕེལ་དང་བརྟེན་དང་ཡངས་འགྱུར་ལྟར།

ངེ་ལྟར་ན་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་
འདི་ཀུན་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་འབད་ཚུལ་མེད་པའི་ས་ལ་

བརྟེན་ནས་ནི། སྤར་མེད་འཕེལ་བ་དང་སྤར་ཡོད་བརྟེན་བ་དང་དེ་
དག་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡངས་པར་⁽¹⁾འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉིར་
འཆོ་བྱེད་པ་ལྟར།

གཉིས་པ་དོན་ནི།

དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས།།

རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།།

འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས།།

མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར།།

དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་དང་འབད་རྩིས་
མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་དང་། ལྷ་སྟོགས་ཅན་
དང་། ཐ་ན་ལོག་པར་ངེས་པའི་འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བརྟེན་ཡངས་པར་འགྱུར་བས་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་
ཉིར་འཆོ་མཛད་དོ།

(1) རྟོག་ཤིང་གཞུགས། ༡༡༡-༩། །ཡངས་ཤིང་རྒྱས་པར། །

གསུམ་པ་དགོས་བརྗོད་སྐབས་དོན་བསྐྱུས་ལ་གཉིས། །དགོས་
 དང་དཔེ་དོན་གྱིས་དབྱེ་བ། །དཔེ་ཡིས་མཆོན་ཚུལ་བྱད་པར་
 བཤད། །དགོས་སོགས་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་བཞི། །དང་པོ་དགོས་དང་
 ཉིང་དགོས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ།

འབད་ཚུལ་མེད་པར་བྱ་བ་འགའ།

བྱེད་པ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ན།

གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་བྱིར།

དཔེ་ནམ་དགུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན།

གང་དུ་དཔེ་དགུ་པོ་འདི་དག །

རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་གྱུར་པ།

མདོ་སྡེ་ཡི་ནི་མིང་ཉིད་ཀྱིས།

དེ་ཡི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཉིད།

ཐོས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ཡི།

སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་འདིས་བརྒྱན་པའི།

མོ་ལྟན་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

སྤྱོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར།

འཇིག་རྟེན་པ་དག་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་བྱ་བ་འགའ་ལྟན་གྱི་བྱེད་
 པ་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་འང་འབད་ཚེ་ལ་མེད་
 བ་གཞན་དོན་སོགས་ཇི་ལྟར་མཛད་སྟུང་པའི་གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པའི་ཚུ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་
 སོགས་དཔེ་རྣམས་དགྲུ་ཡིས་ནི་མདོ་ལས་གསལ་བར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འགག་མེད་ན་སྤྱོད་འགག་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་བཅད་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ལ། གསུང་རབ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེན་ལས་མཆོན་པའི་དཔེ་དགྲུ་པོ་འདི་དག་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་
 པ་རྒྱས་པར་རབ་དུ་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ཡི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡི་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་
 ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་དགྲུས་བཞད་པ་དེ་ཡི་དགོས་པ་དང་ཉིད་
 དགོས་གཉིས་ཀ་ཡང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསུང་རབ་དེ་དང་

དགོངས་འགེལ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་རབ་ནམ་
 བར་དག་པ་ཡི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་བརྒྱན་པའི་སྒོ་ལྡན་བྱང་
 སེམས་དེ་ནི་སྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཡུལ་འབད་མེད་སྒྱུན་འབྱུང་
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་ལ་དང་པོར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཅིང་མཐར་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་ཐེ་
 ཆོམ་ཆོད་པ་དགོས་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་པ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་དཔེ་དང་དོན་དག་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན།

དེ་དོན་བེད་རྒྱུ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི།

གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དཔེ་དག་ནི།

ནམ་དགུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི།

དེ་ཡི་བསྐྱས་དོན་ངེས་པར་བཟུང་།

སྟོན་དང་གསུང་དང་ཁྲབ་པ་དང་།

སྐུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོ་བ་དང་།

ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་གསང་བ་དང་།

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད།

འབད་མེད་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་མཚོན་པའི་དོན་དུ་བེད་ཀྱི་ས་
 གཞི་དང་བརྒྱ་བྱེད་བྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་ནི་
 རྣམ་པ་དགུ་གོང་དུ་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི། དེ་ཡི་བསྐྱུས་
 དོན་ངེས་པར་བཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་བྱེད་བྱི་དཔེས་
 སྐྱའི་རྣམ་འབྱུང་སྟོན་པ་དང་། ར་སྐྱས་གསུང་གདམས་ངག་བརྗོད་
 པ་དང་། སྤྱིན་གྱིས་ཐུགས་མཐུན་བཅེས་བྱུང་བ་དང་། ཚངས་
 བས་སྐྱ་དང་གསུང་གི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པར་སྐྱུལ་པ་དང་། ཉི་
 མས་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་དང་། འོར་བུས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་། སྤྱ་
 བརྟན་གྱིས་གསུང་གི་གསང་བ་དང་། རྣམ་མཁས་སྐྱ་ཡི་གསང་
 བ་དང་། ས་ཡི་དཔེས་ཐུགས་རྗེའི་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་
 ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ།

གསུམ་པ་དམ་བཅའ་ལ་སོགས་དོན་གསུམ་སྦྱར།

འབད་ཚེ་ལ་རྒྱན་ཀྱན་རབ་ཞི་བ།

ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས།

དེ་མེད་བེདྲུང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི།

གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་སོགས་བཞིན།

འབད་ཚེ་ལ་ཞི་བ་དམ་བཅའ་ཏེ།

རྟོག་མེད་སྤྲུགས་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ།

རང་བཞིན་དོན་ནི་གྲུབ་དོན་དུ།

དཔེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གཟུགས་སོགས་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་གཞན་དོན་དུ་འབད་
 ཚེ་ལ་གྱི་རྒྱན་ཀྱན་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིས་འཇུག་སྟེ། ནམ་པར་རྟོག་པ་
 མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་སྤྲུགས་མཐར་སྤྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་མེད་བེདྲུང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱའི་སྤང་བ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་

དོན་དགུ་ནི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལ་འབད་ཚེ་ལ་ཞི་བ་ཡིན་
 ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱིས་གཏན་
 ཆེགས་སོ། །དེ་ལྟར་འབད་ཚེ་ལ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་
 དོན་སྐབས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གྲུབ་པའི་
 དོན་དུ་མ་ཐུན་དཔེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་
 དགུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་སྐབས་དོན་འབད་ཚེ་ལ་མེད་ཚུལ་སོ།།

འདིར་ནི་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ།།

སྟོན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་ནི།།

སྟོན་པ་སྐྱེ་འཆི་དང་བྲལ་བ།།

འབད་པ་མེད་པར་རབ་འཇུག་པའོ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་དཔེ་དགུ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་
 རྣམ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་དང་གསུང་གདམས་ངག་འདོམས་པ་ལ་

སོགས་པའི་དོན་རྣམས་པ་དགུས་གསལ་བར་བྱས་པས་ནི་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་འབད་པ་དང་རྩིས་
 བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འདུག་པར་སྟོན་པའོ།

གཉིས་པ་དཔེ་ཡིས་མཆོན་ཚུལ་བཤད་ལ་གཉིས། །དང་པོ་དཔེ་
 ཡི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་།

གང་ཞིག་བརྒྱུ་བྱེད་དང་སྤྱོད་བཞིན་དང་།

ཆངས་ཉི་འོད་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་རྒྱལ་བཞིན།

སྤྱོད་བཞིན་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་སྤྱོད་པའི་བར།

འབད་མེད་གཞན་དོན་མཛད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རིག །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་གང་ཞིག་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི་བརྒྱུ་བྱེད་
 དང་། ལྷའི་རྩིས་ཆེ་དང་། སྤྱོད་བཞིན་དང་། ཆངས་པ་དང་ཉི་མ་དང་།
 འོད་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ཞོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 བཞིན་དང་། སྤྱོད་བཞིན་དང་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་བཞིན་བྱ་འཛིག་

རྟེན་རི་སྲིད་པའི་བར་དུ་འབད་ཚུལ་མེད་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་སྦྱོར་
 བྱུང་དུ་མཛད་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་
 གྱིས་རིག་གི་པལ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དོན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པའོ།།

རིན་ཆེན་ལྷ་དབང་སྒྲུང་བཞིན་སྟོན་པ་སྟེ།།

ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་ལྷ་ཡི་རྩ་དང་འབྲ།།

བྱུང་བདག་མཁུན་དང་བཅེ་ཆེན་སྤྱིན་ཆོག་པ་ནི།།

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྲིད་ཅེས་བར་དུ་བྱུང།།

ཆོངས་བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་པར།།

སྦྱུལ་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་རབ་དུ་སྟོན།།

ཉི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རབ་སྟོན་གང།།

རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲེལ་གྱུགས།།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད།།

སྦྱ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་དང་གཟུགས་མེད་ཉག་པ་ཉིད།།

ས་གཞི་འགྲོ་བའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱུས་མ་ལུས་པའོ།།

རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ས་ཡིན་ནོ།།

རིན་ཆེན་གྱི་ས་གཞིར་ལྷ་དབང་གི་གཟུགས་སྤང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་
ཡི་སྤང་བ་སྟོན་པ་སྟེ། འབད་མེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལེགས་པར་
འདོམས་མཛད་ལྷ་ཡི་རྩ་ཐོ་ཆེ་དང་འབྲེལ། འབྲེལ་བ་དག་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་མཁུན་པ་དང་བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲིན་ཆོགས་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་
འགྲོ་བ་སྤྱི་དཔའི་ཅེའི་ཞེས་ཅེ་མེའི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་
ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ། ཆངས་པ་རང་གནས་ལས་མ་གཏོས་པར་
སྐྱེལ་བ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེའི་གནས་ལས་
མི་བསྐྱེད་པར་སྐྱེལ་བ་རྣམ་པ་དུ་མར་རབ་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་སྟོ་བ་བཞིན་དུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རབ་དུ་སྟོ་བ་གང་ཡིན་པ་
དང་། སྤེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲེལ་
གཞན་དོན་རྟོག་མེད་སྤྲུལ་གྱུར་དུ་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་
བསམ་གྱིས་མི་འབྲེལ་བ་མངའ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་
གསང་བ་དེ་སྤྲུལ་ཆོགས་སུ་ཐོས་ཀྱང་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ཡི་ངོ་

བོར་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱ་ཡི་གསང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་དང་། དབྱིབས་སོགས་སུ་སྤང་བས་
 གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། ཏུས་ཏྱག་པ་ཉིད་དོ། །ས་གཞི་
 བཞིན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱད་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཅི་སྤྲོད་ལོ་ཏྲོག་རྣམས་
 མ་ལུས་པ་འཕེལ་བརྟན་ཡངས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་རྟེན་
 བམ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། དེ་ལ་དག་པའི་ས་ལྟ་བུ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་
 བ་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་སོ།

བཞི་པ་སྤྲར་ཡང་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་ལ་གཉིས། །གཟུགས་སྐྱ་
 སྐྱེ་འཛིག་སྤང་ན་ཡང་། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་འཛིག་མེད་ཚུལ་དང་། །ཆོས་
 མཐུན་མཚུངས་པར་སྤང་ན་ཡང་། །མི་མཐུན་བྱབ་པར་འཕགས་
 ཚུལ་ལོ། །སྤང་ཡང་སྐྱེས་འཛིག་མེད་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་དབང་
 པོའི་དཔེ་ཡིས་སྐྱེ་འཛིག་མེད།

དག་པ་བེད་ཅུ་འདྲ་ཡི།

སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ།

དེ་དག་ས་ནི་མི་སྒྲིག་པའི།

དད་པའི་དབང་པོ་བཏུས་པ་ཉིད།

དགོ་བ་སྐྱེ་དང་འཇིག་པས་ན།

སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་སྐྱེ་དང་འཇིག་

བརྒྱུ་བྱེད་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་འཇིག་མེད།

དག་པ་བེད་ཅུ་དང་འབྲ་བ་ཡི། སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་
རྒྱ་དུ་གྱུར་བ་སེམས་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སེམས་ནི་མི་
མཐུན་ཚུགས་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པས་མི་བསྒྲིག་པའི་དད་པའི་
དབང་པོ་སོགས་བཏུས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་
དགོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་ན་རིམ་པར་ཀུན་རྫོབ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་དང་འཇིག་པར་སྣང་བ་ཡིན་ནའང་དཔེར་ན་
ས་གཞི་དག་མ་དག་པའི་དབང་གིས་བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་
འཆར་བྱུང་བ་འབྲེལ་དུ་སྣང་ཡང་དེ་འབྲེལ་དུ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་

རང་གནས་ལས་མ་གཏོས་པ་བཞིན་དུ་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇིག་མེད་དོ།

གཉིས་པ་དཔེ་ཀྱན་གྱིས་མཆོན་རྒྱན་མི་འཆད།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབད་མེད་པར།

སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ལས།

སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་བར་དུ།

སྟོན་པ་ལ་སོགས་མཇེད་པ་འཇུག།

དཔེ་དགུ་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འང་འབད་ཚྫོལ་
གང་ཡང་མེད་པར། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ལས་མ་
གཏོས་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེའི་སྣང་བ་
སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཇེད་པ་སྟུན་བྱབ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་མཚུངས་ཀྱང་བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་གཉིས། །མདོར་
བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡི།

དོན་ནི་འདི་ཡིན་རིམ་པ་ཡང་།།

སྲ་མ་ཕྱི་མ་ཆོས་མི་མཐུན།།

སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན།།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་
བསྡུས་པ་ཡི། དོན་ནི་འཆད་འགྲུར་འདི་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་སྲ་ཕྱིའི་རིམ་
པ་སྟེ་གོ་རིམ་ཡང་དེས་སྟོན་ཏེ། རི་ལྟར་ན། དཔེ་སྲ་མ་སྲ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོན་མི་རྒྱས་པ་བརྗོད་ནས་དཔེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་དཔེ་སྲ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་མ་རྒྱས་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་དཔེ་དོན་ཆོས་མི་
མཐུན་པའི་ཆ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་རིམ་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ།།

དབྱངས་དང་མི་ལྡན་དེ་འདྲ་མིན།།

ལྟ་ཡི་རྩ་བ་ཞིན་ཐམས་ཅད་དུ།།

དོན་བྱེད་མིན་པ་དེ་འདྲ་མིན།།

སྤྱིན་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་པའི།
 ས་བོན་སྤྱོད་མིན་དེ་འདྲ་མིན།
 ཆངས་ཆེན་བཞིན་ཏེ་གཏན་དུ་ནི།
 སྤྱིན་པར་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་མིན།
 ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི།
 བྱུང་པ་འཛོམས་མིན་དེ་འདྲ་མིན།
 ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི།
 རྟེན་པར་མི་དཀའ་དེ་འདྲ་མིན།
 སྤྱོད་བརྟན་བཞིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་ནི།
 བྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན།
 བྱུང་པ་མཁའ་དང་འདྲ་དག་པ་ཡི།
 གཞི་མིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན།
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི།
 འགྲོ་བའི་ཕུན་ཆོག་ལས་ལྷས་པ།

དེ་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར།

ས་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་དག་དང་འབྲ།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས།

འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་འབྱུང་ཕྱིར།

དགེ་བའི་ལས་ལམ་བསམ་གཏན་དང་།

ཆོད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་འབྱུང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

དེ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱི་སྤང་བ་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཁྲི་གི་
གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བརྒྱ་ཁྲི་གི་གཟུགས་བརྟན་
ཆོས་སྟོན་པའི་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་པས་དེ་དང་འབྲ་བ་མིན་པས་
དེས་མཆོན་མི་རུས་པས་བྱུང་པར་བྱ་འཕགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
སྟོན་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་ལྟ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེས་ཆོས་ཀྱི་

སྟོན་བཞི་སྟོན་པ་བཞིན་ཏེ། ར་བོ་ཆེ་ཉི་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ས་འོག་
 སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་དོན་བྱེད་པ་མིན་པས་དེ་དང་འབྲས་བ་
 མིན་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་དོན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་ཆེན་དང་
 མཚུངས་ཏེ། སྟོན་དེས་ལོ་ཉོག་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱང་ཡང་
 དག་པའི་དོན་མེད་པའི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་བ་མིན་པས་
 དེ་འབྲས་མིན་ལ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བར་
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཏེ། ཆངས་པ་དེས་ལན་
 གཅིག་པན་འདོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་དེས་མུང་འདས་ཞི་བའི་
 གནས་སུ་གཏན་དུ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མིན་པས་དེ་འབྲས་མིན་ལ།
 གཏན་དུ་གཏུལ་བྱའི་ལོ་ཉོག་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཆ་ནས་ཉི་མའི་
 གཟུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལོ་ཉོག་གཏན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་
 ཏེ་ཉི་མ་དེས་ལོ་ཉོག་སྟོན་ཅིང་རེས་ཐུན་པ་བཅོམ་ནས་སྤང་བར་བྱེད་
 པ་ཅུམ་ཡིན་ཀྱི་གཏན་དུ་ནི་མི་ཞེས་པའི་ཐུན་པ་འཛོམས་པ་མིན་
 པས་དེ་འབྲས་མིན་ལ། གཏན་དུ་ཐུན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་

ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུས་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཆར་གཏན་དུ་ཐུན་
 བ་འཛེམས་པ་དང་འབྲས་ལྷོ། འོར་བུ་ནི་ལྷ་སོགས་དུད་འགོ་ལའང་
 ཡོད་པས་ཐོབ་པའམ་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་པར་མི་དགའ་བས་དེ་འབྲས་མིན་
 ལ། རྟེན་དགའི་ཆ་ནས་སྐྱ་བརྟན་ཕྱི་ནང་གང་དུ་མི་རྟེན་པ་བཞིན་ཏེ།
 སྐྱ་བརྟན་ནི་རྒྱུན་ལས་ནི་བྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲས་བའང་མིན་
 ཏེ་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཆ་ནས་རྒྱུན་ལས་བྱང་བ་མིན་པའི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲས་ལྷོ། ནམ་
 མཁའ་ནི་དགོ་བ་ཡི་གཞིའམ་རྟེན་མིན་པས་དེ་དང་འབྲས་བའང་མིན་
 ལ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡི་འགོ་བའི་ཕྱན་ཕྱུམ་
 ཆོགས་པ་མ་ལུས་པ་དེ་དག་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ནམ་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་
 དག་དང་འབྲས་བའོ། །དེ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཕྱན་
 ཆོགས་ཐེག་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་

ཉེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་འདོད་ཁམས་པའི་དག་བའི་ལས་
 ལས་བཅུ་དང་། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་
 མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་ནམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ལེའུ་བཞི་པའི་ས་བཅད་རྫོགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྐྱེ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དག་གི་རིགས་ཁམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་
 མཇུག་པའི་སྐབས་ཉེ་བཞི་པའོ། །

༥ གསུམ་པ་གནས་བཞིར་མོས་པའི་པན་ཡོན་གཉིས། །མཆོག་
 ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན། །དེ་ཉིད་རྣམ་གངས་གཞན་གྱིས་
 བཤད། །བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ལ་གཉིས། །དང་པོ་གནས་
 བཞི་རྟོགས་པར་དགའ་ཚུལ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཐོན་ལས་ཏེ།

དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན།

འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ངེ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་སྟོ་བྱར་
 ངེ་མས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཐོན་ལས་ཏེ། རྫོང་ལོ་གནས་བཞི་པོ་འདི་ནི་སྟོ་བྱར་གྱི་ངེ་མ་པལ་
 ཆེ་བ་དག་པའི་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ངེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་བྱ་མིན་ན་གཞན་གྱིས་ལྟོགས་པ་དེས་ན་

གནས་བཞི་པོ་འདི་ནི་འབྲེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླམས་ཀྱི་
སྤྱོད་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་རྟོགས་པན་ཡོན་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །པན་ཡོན་ཐོབ་ཚུལ་
འདི་ལ་གཉིས། །ཐབས་ཀྱི་དགོ་བ་གཞན་ལས་འཕགས། །ཤེས་
རབ་མཆོག་ཐོབ་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་གཞན་ལས་འཕགས་ཚུལ་
མདོར་བསྟན་ནས།

སློ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་ལ་མོས་པ།

སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲུར་ཏེ།

བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ལ་མདོན་དགའ་བས།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན།

འོན་ཀྱང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་ལྷན་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བཞི་
པོ་དེ་ལ་མོས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྟེ།
ཆོགས་བསམ་མི་བྱུང་བ་གནས་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བར་འགྲུར་ཏེ།
ཕལ་བས་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅན་གྱི་གནས་

འདི་བཞི་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དགོ་བས། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱོན་སོགས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་འདི་ལས་གོང་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ནི་གསུམ། །དང་པོ་སྦྱོན་པ་
 མཆོད་ལས་བྱུང་འཕགས་ཤིང་།

གང་ཞིག་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ཞོར་བྱས་སྤྲས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཞིང་རྩལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཆོས་རྒྱལ་ནམས་ལ་རྟག་འབྱལ་ན།
 གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི།
 སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆོས་མང་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར།
 གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་བསམ་པ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཞོར་བྱས་ཏེ་ཞོར་བྱ་རིན་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲས་པ་ནི།
 བྱངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་

དུས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡུལ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ན་མས་ལ་དུས་ཏྲག་
 པར་འབྲུལ་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་མོད། དེ་བས་ཀྱང་
 གང་ཟག་གཞན་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དོན་གནས་བཞི་པོ་འདི་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་དོན་རྟོགས་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐ་ན་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་
 ནས་ཀྱང་ནི་ཡིད་ཆེས་པས་མོས་ན་མོས་པའི་དགེ་བ་འདི་གོང་དུ་
 བཞག་པའི་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་
 བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་རྩྱུལ་བྱིམས་ལས་ཀྱང་བྱུང་འཕགས་པ།

མོ་ལྷན་⁽¹⁾གང་ཞིག་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་།

ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་འབད་པ་མེད་པར་རྩྱུལ་བྱིམས་འི་མེད་སྤང་བྱེད་ལ།

གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི།

རྩྱུལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་འཕྲོལ་བར་འགྱུར།

(1) སྤྱི་ཆོན་དེབ་གཞུགས། ༡༩༦-༡། ༼ཆ་ཟླ༽

སྒོ་ལྷན་གང་ཞིག་བསམ་པ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་འདོད་པས་དུས་བསྐལ་
 པ་དུ་མར་ཡང་། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒོ་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་
 དཀའ་ཆེགས་གྱིས་འབད་པ་མེད་པར་འབྲུག་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཚུལ་
 བྱིམས་ཉེས་པ་སྤྲོས་ཀྱང་བྱི་མ་མེད་པ་སྤྱད་བར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་
 རྒྱུ་མས་ཆེས་འཕེལ་མོད། དེ་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་གཞན་གང་ལ་ལ་
 ཞིག་གིས་གནས་བཞེས་འདི་ལས་དོན་རྟོགས་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཆེག་
 ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་པར་གྱུར་ན་མོས་པའི་དགེ་བ་
 འདིས་གོང་བཞད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེ་ལས་
 བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་འཕགས་ཏེ།

གང་ཞིག་འདི་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེ་འཛིལ་བསམ་གཏན་ནི།

ལྟ་དང་ཆོངས་གནས་མཐར་མོན་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕོ་མེད་ཐབས་བསྒྲོམས་ལ།

གཞན་གང་འདི་ལས་ཆེག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི།

བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་འཕེལ་པར་འགྱུར།

གང་ཟག་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བྱེད་ལས་སྲིད་པ་
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་འཇིག་བར་རྒྱས་པའི་བསམ་
 གཏན་ནི། ལྷ་ཡི་གནས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཆོངས་
 པའི་གནས་པ་ཆོད་མེད་བཞི་རྣམས་སྤུལ་བྱུང་མཐར་སོན་
 པ་ཞིག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕོ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 སུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པོ་འཕེལ་མོད།
 དེ་བས་ཀྱང་གང་ཟག་གཞན་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གནས་
 བཞི་པོ་འདི་ལས་བཅུམས་ཏེ་དོན་རྟོགས་ན་ལྷ་ཅི་སྟོས། ཐ་
 བུང་ཆོག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་ཡིད་ཆེས་པས་
 མོས་ན་དེ་ལྟར་མོས་པའི་དགེ་བ་འདི་གོང་བསྟན་གྱི་བསམ་
 གཏན་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་
 འཕེལ་ཞིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་
 རྒྱན་གྱི་མདོ་ཆོགས་བཅད་དུ་བྱས་པའོ།

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་རྒྱུ་མཆོན་ནོ།།

གང་ཕྱིར་སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་།།

ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་ལ།།

ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་སྤོང་དེ་ཡི་ཕྱིར།།

འདི་མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན།།

དེ་ལྟས་སྦྱིན་ཚུལ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 དེ་ལས་ཀྱང་གནས་བཞི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མཆོག་
 ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་སྦྱུང་ན། འདི་ལྟར་སྦྱིན་པས་ཕུན་
 སུམ་ཆོག་པས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ་བསམ་གཏན་
 བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་ཅམ་སྤོང་བར་བྱེད་ལ། འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་གོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
 བྱ་ཡི་སྦྱིབ་པ་ཀྱན་སྤོང་བའི་ཐབས་དངོས་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། གནས་
 བཞི་ཐོས་པ་འདི་མཆོག་ཉིད་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་

གནས་བཞི་འདི་ཐོས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་གངས་གཞན་གྱིས་བཞད་ལ་གཉིས། །དང་པོ་
མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་དང་།།

གནས་དང་དེ་ནི་གྱུར་བ་དང་།།

དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དོན་སྐྱབ་སྟེ།།

རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་མཁྱེན་པའི་ཡུལ།།

རྣམ་བཞི་རི་སྐད་བརྗོད་འདི་ལ།།

སྒོ་ལྷན་ཡོད་དང་རྒྱས་ཉིད་དང་།།

ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་མོས་པས་ནི།།

སྐྱར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི།།

གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར།།

རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཁམས་དང་། ཁམས་དེ་ནི་གནས་གྱུར་པ་

བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་དེས་གཞན་

དོན་སྐྱབ་པ་ཐོན་ལས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡི་ནི་མཁྱེན་

བའི་ཡུལ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་བསྟན་བཅོས་འདིར་ངི་སྐད་བརྗོད་པ་འདི་
 ལ་སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་ཡོད་
 བ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་དད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པར་རྒྱས་
 བ་ཉིད་ལ་འདོད་པའི་དད་པ་དང་། དེ་ཡོན་ཏན་དང་འབྲལ་མི་རུང་དུ་
 ལྡན་པ་ལ་དང་བའི་དད་པ་སྟེ། དད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སློ་ནས་
 ལྷག་པར་མོས་པས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཁྱུགས་ནས་སྦྱར་
 བ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། གོ་འཕང་སླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པའི་
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལམ་ལ་འརྱག་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ལམ་ལ་འརྱག་པའི་
 ཕན་ཡོན་གཉིས། །དང་པོ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད།

བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཡུལ་འདི་ནི།

ཡོད་དང་བདག་འདྲས་ཐོབ་རྒྱས་དང་།

ཐོབ་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་།

ལྡན་ཞེས་དད་པས་མོས་པའི་བྱིར།

འདུན་བཙོན་བྲན་དང་བསམ་གཏན་དང་།

ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྟོང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དེ་དག་ལ།

ཏྲག་ཏུ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར།

སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ན། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་བཞི་པོ་འདི་ནི་རིམ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་བདག་འདྲས་ཀྱང་ཐོབ་པར་རུས་པ་དང་། ཐོབ་པ་ལ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་མོ་ཞེས་དད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་མོས་པའི་བྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། དག་བ་ལ་སྟོབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྟོང་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་དག་ལ། དུས་ཏྲག་ཏུ་

ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཁམས་ཡོད་ཅིང་
ཐོབ་རུང་དུ་ཤེས་པ་སོགས་གྱིས་སོ།།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་པར་བྱིན་དུག་ལ་འཇུག །བྱིན་དུག་ལ་འཇུག་
འདི་ལ་བཞི། །དང་པོ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས།།

དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེར་གནས་པས།།

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བྱིར་མི་ལྟོག །

བསོད་ནམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་དང་།།

ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།།

བསོད་ནམས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལྟ།།

དེ་ལ་ནམ་གསུམ་རྟོག་མེད་པས།།

དེ་རྫོགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི།།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བྱིར།།

སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་ཉེར་གནས་པས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་
བའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་

བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་
 ལྷ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པས་བསོད་ནམས་
 གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཆེས་མང་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་
 པོ་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྱོན་བྱ་སྤྱོན་པོ་སྤྱོན་བྱེད་སོགས་བྱ་བྱེད་ལས་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྫོག་པ་མེད་པས་བསོད་ནམས་
 དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྤྱོན་སོགས་དེ་
 ཡི་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྤངས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་གསུམ་བྱེད།

སྤྱོན་བྱུང་བསོད་ནམས་སྤྱོན་པ་སྟེ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན།

བཟོད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་དག་ནི།

སྒོམ་བྱུང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ།

དེ་ཡང་བསོད་ནམས་པར་བྱིན་ལྷ་པོ་ལས་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་ལས་
 བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་སྦྱིན་པ་ཡི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། བཟོད་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པོ་
 དག་ལས་བྱང་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་ལ། བཙུན་འགྲུས་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་གྲོགས་སུ་ཀུན་ཏུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་པས་སྤར་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ།

གསུམ་པ་སྤར་བྱ་སྦྱིབ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི།

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་།

དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པར་འདོད།

སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་།

དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པར་འདོད།

དེའི་སྤར་བྱ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་པར་བྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོགས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་

བ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་སེར་སྣ་དང་འཆལ་ཚུལ་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པར་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་
པའི་གོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

བཞི་བ་གཉིས་པོ་ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་པོ།

ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དེ་དག་ནི།

སྤྱོད་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི།

ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག །

དོན་གྱི་གནས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་སྤྱི་བ་
གཉིས་དེ་དག་ནི། ཅ་བ་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་དེ་
ཡི་ཕྱིར་ན་པར་སྤྱོད་སྣ་མ་ལྔ་ལས་ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་ལ། ཤེས་
རབ་དེ་ཡི་གཞི་ནི། དོན་གནས་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་
དང་བཅས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐོས་པ་ནི་
གཞན་སྤྱོད་སོགས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་ལས་

མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ།

གསུམ་པ་མཐུག་ཡོངས་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས། །བཤད་
བྱའི་དོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། །འཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་
ཏེ་བསྟན། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡང་གསུམ། །བསྟན་
བཅོས་རིམ་ལྟར་བརྟམས་པའི་ཚུལ། །ཆོས་ལ་གཞོད་པ་སྤོང་བའི་
ཚུལ། །བརྟམས་པའི་བསོད་ནམས་བསྟོ་བ་ལོ། །བརྟམས་པའི་ཚུལ་
ལྷ་སྟོམས་སུ་བཞི། །དང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བྱིར་བཤད།

དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ།

བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་བྱིར་དང་།

གང་དག་མོས་དག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལྟན་ལྟོ།

དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བྱིར་འདི་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་དེ་རྗེས་གནས་བདུན་བཤད་པ་དེ་ཡང་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུངས་དབང་གིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ། དཔལ་སྤངས་གིས་ཁྱུས་མདོ།

འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་
 མདོ་སོགས་ངེས་དོན་སྟོན་པ་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་རྣམ་དག་དང་།
 གནས་སྐབས་སུ་བྱ་བྱེད། ལྟོས་པ། འཐད་པ་སྟེ་རིགས་པ་གསུམ་
 དང་། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མེད་རིགས་པ་སྟེ་རིགས་པ་བཞི་
 ལ་བརྟེན་ནས། གང་སྤྱིར་བཤད་ན། རྩོམ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་འབའཁེག་སྒྲིབ་པ་སྤྲ་མོས་ཀྱང་དག་ནས་མཐར་སྤྱིན་
 པའི་ལུང་འདས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དང་། བག་ཆགས་འབའཁེག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་
 ཀྱང་བཤད་དོ།

གཞན་གང་དག་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མོས་པ་དང་། དེ་ལས་ཁྱད་
 འཕགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལུན་པ་ལ་སྤྱོ་བའི་སྤྱོ་ཅན་
 བཅ། ཡང་ན་གནས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པར་དཀའ་ཡང་། ཆོས་པའི་
 དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལུན་པའི་སྤྱོ་གྲོས་ཅན། དེ་དག་རྗེས་
 སུ་གཟུང་བར་བྱ་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་།

ཇི་ལྟར་སྟོན་སྟོག་ནོར་བུ་ཉི་ཟླ་ལ།

བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྗན་པ་ལྟ་བ་བཞིན།

དེ་བཞིན་དོན་ཆོག་ཆོས་སྟོབས་འོད་མཛད་པ།

ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བཤད།

དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་བྱི་ཡི་རྒྱུ་སྟོན་མེ་དང་སྟོག་དང་ནོར་བུ་དང་། ཉི་མ་
དང་ཟླ་འོད་ལ་བརྟེན་ནས། ནང་གི་རྒྱུ་མིག་དང་ལྗན་པས་ཡུལ་
གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། དོན་དེ་བཞིན་བྱིའི་རྒྱུ། ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མཐུན་པ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
དང་། སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་མཐུན་པ་ངེས་པའི་
ཆོག་དང་། དོན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མཐུན་པ་ཆོས་
དང་། ཆོས་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་ཐོགས་མེད་དུ་མཐུན་པ་སྟོབས་པ་སྟེ་
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་པར་མཛད་པ་
ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ནང་གི་རྒྱུ་སྟོན་གྱིས་

གྱི་མིག་གིས་ཟབ་མེད་དོན་མཐོང་ནས་བྱམས་པ་བདག་གིས་གཞུང་
འདི་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་གང་ཞིག་བཤད་བྱའི་བཀའ་ངོ་མོ།

གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་།

ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་གསུང་།

ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་།

དེ་ནི་བླ་སྤོང་གསུང་ཡིན་བརྗོད་པ་གཞན།

གསུང་རབ་གང་ཞིག་བཛྲོད་བྱ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
པ། རྗོད་བྱེད་དག་ཆོག་ངེ་མ་མེད་པའི་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་།
བྱེད་ལས་སྤོང་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གསུང་དུ་གྱུར་པ། གཉེན་
པོ་འཕེལ་བྱས་བྱ་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་ཅིང་
ཐོབ་པར་མཛད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བླ་
སྤོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྗོད་པ་གཞན་ནི་

གསུང་རབ་མ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་རྒྱ་མཐུན་གྲུས་པས་སྤང་ཚུལ་ལོ།།

གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི།

དབང་བྱས་ནམ་གཡིང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད།།

ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ།།

དེ་ཡང་བྱང་སྤོང་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བོས་སྤང་།།

གཞུང་གང་ཞིག་བཤད་བྱའི་བྱང་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་
 དོན་བརྗོད་བྱར་སྤྱར་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རང་བཟོ་མིན་པ་
 དང་། ཚུམ་པ་པོའི་བྱང་པར་རྟེན་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཡིང་
 མེད་པ་ཡིད་ཆེས་དང་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་བཤད་པ་
 དང་། འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཀྱི་བྱང་
 པར་དེ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟ་
 གྱི་བསྟན་བཅས་དེ་ཡང་བྱང་སྤོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་
 གྲུས་པས་སྤྱི་བོས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་གནོད་པ་སྤངས་ལ་གསུམ། །དག་ཐབས་
 ངོས་བཟུང་བསྟོན་པར་གདམས། །ཉམས་པའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་སྟེ་
 སྤངས། །ཟབ་མའི་ཆོས་ཉམས་འབྲས་བྱ་སྤྲངས། །དང་པོ་དག་
 ཐབས་ངོས་བཟུང་བསྟོན་ལ་གཉིས། །རང་བཟོ་སྤྲང་དང་སྤྲུགས་ཞེན་
 སྤྲང་། །དང་པོ་རང་བཟོ་སྤྲང་ཚུལ་ནི།

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆོས་མཁས་འགའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ།
 མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ།
 དེ་ཕྱིར་བྱང་སྤྲང་རང་ཉིད་གྱིས་གཞག་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲགས།
 ཐུབ་ཚུལ་བཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར།

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་ཆོས་མཁས་པའི་གང་ཟག་
 འགའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་
 རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་རི་སྟོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་རི་ལྟ་བུའི་
 རོན་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་བྱང་སྤྲང་ཆེན་པོ་སངས་

རྒྱས་རང་ཉིད་གྱིས་བྱང་ངེས་གྱི་ཚུལ་སྣ་ཆོག་གས་པར་བཞག་པ་ལ་
 མདོ་སྤེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱང་དོན་ལ་ངེས་དོན་དང་ངེས་དོན་ལ་
 བྱང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་བཟོས་འཆོལ་བར་བྱས་ཏེ་མི་དགྲ་གས་
 ཏེ། གལ་ཏེ་དགྲ་གས་པར་བྱས་ན་སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གྱི་
 ཚུལ་ལམ་གཞུང་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཞེག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་
 པ་ཞིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ཟབ་མོ་བདེ་གཞེགས་སྤྱིང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་
 བསྟན་པ་འདི་ཡང་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པའི་སྒོ་ཅན་ལ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུགས་གྱི་དོན་
 ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་སྒོ་བར་
 མ་ཆུད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་མ་འོངས་པ་
 ན་མི་དགྲ་གས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱིང་བའོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ན་བདེ་གཞེགས་སྤྱིང་པོ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་ནས་སྤྱིང་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་བཙུ་སྟེ་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ཞེན་སྤྱོད་ཚུལ་ནི།

ཉོན་མོངས་མོངས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་ལ་སྐྱར་བ་དང་།

དེས་གསུངས་ཆོས་ལ་བརྟམས་གང་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས།

དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་བྱི་ཅན་དེ་ལ་སྒྲོ་མི་སྦྱར།

གོས་གཙང་ཆོན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་སྦྱུང་གྱིས་གོས་པ་མིན།

ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཀུན་ཏུ་མོངས་བར་
བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོགས་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་བ་དང་། དེས་ལེགས་བར་
གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟམས་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་གྱི་རང་གི་བྱུང་མཐའ་ངན་པ་ལ་ཞེན་
ལྟས་ཏེ་མངོན་བར་ཞེན་པའི་ལྟ་བས་བྱས་པ་དེས་ན་བྱུང་མཐའ་
ངན་པ་ལ་ཞེན་ལྟའི་སྟེ་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་ངན་པའི་བྱི་མ་ཅན་ཏུ་སྦྱར་བ་
དེ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་གོས་རྣམས་ཡང་མི་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱར་ན་ཡང་
དག་པའི་གནས་ལས་ཡིད་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་འདི་ཉེས་པ་ཡོད་ཅིང་ཡང་

དག་པའི་གནས་ལ་སློབ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བའི་ཉེས་བཤང་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་གོས་གཙང་མ་ངི་མ་མེད་པས་དག་པ་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་
 རྒྱུ་པར་འགྱུར་བའམ་བསྦྱར་དུ་རུང་གིས་སྦྱུ་གྱིས་གོས་པ་ཡི་ངི་
 མ་ཅན་དེ་ལྟ་མིན་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་སྤང་དབྱེ་བ་མེད།

སློབ་དམན་ཕྱིར་དང་དཀར་མོས་བྲལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར།

དམ་ཆོས་ཤོངས་པས་བསྐྱབས་པའི་བདག་ཕྱིར་བྲང་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་འཛིན་ཕྱིར།

རྟེན་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་དབང་ཕྱིར་ཆོས་སུན་འབྱེན་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་འཛིན་བསྐྱངས་ཕྱིར་མོས་པ་དམན་ཕྱིར་དག་བཅོམ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྤོང་བྱེད།

ཟབ་དོན་མི་ཤེས་པར་སློབ་དམན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་མ་སང་པས་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡོན་ཏན་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རྫོམ་པའི་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་སྲ་མར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཤོངས་པས་ལས་
 བསགས་པའི་བསྐྱབས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

དང་དོན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་ཅིང་ངེས་དོན་སྤོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཟས་གོས་སོགས་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་བརྟམ་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་མིན་དུ་སྒྲིབ་དང་། འཛིག་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་སུན་འབྱེན་པ་ཡི་སྤྲིག་གོགས་ལ་
 བསྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་མ་བརྟེན་པར་
 དེ་ལ་ཞེ་འགྲས་ནས་རིང་དུ་བསྐྱེདས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོག་ཏུ་ཟབ་
 པའི་དོན་ལ་མོས་པ་དམན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་བརྩ་པོ་དེས་དག་བཅོམ་
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་ཆོས་ཉམས་འབྲས་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གཉིས། །ངན་སོང་
 སྤོང་དང་འཁོར་བ་སྤོང་། །དང་པོ་ངན་སོང་སྤོང་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་⁽¹⁾དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་དང་ནི།
 མི་བཟད་སྒྲུལ་གདུག་གཤེད་མ་དང་ནི་ཐོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་མི་བྱ།
 མི་སྒྲུལ་དག་དང་དེ་དྲིའི་མེས་ནི་སྤོག་དང་བུལ་བ་ཅེས་བྱེད་དེ།

(1) བོ་ཅིན་པར་མ། ༥༧-༦ ་ཉམས། ༽

དེ་ལས་མནར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་འགྲོ་མི་འགྱུར།།

ཇི་ལྟར་ན་ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་ཡིད་སྤང་བ་ལས་དེའི་ཚུལ་ལས་
 ཉམས་ཤིང་སྤོང་བ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་དོར་
 ལ་མཁས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ན་འཛིགས་པར་
 གྲགས་པའི་མེ་ཡིས་བསྟེག་པ་དང་ནི། མི་བཟད་པའི་སྐྱལ་གདུག་
 བས་ཟ་བ་དང་། ག་ཤེད་མ་ཡིས་གསོད་པ་དང་ནི་ཐོག་གིས་
 འབྲིགས་པ་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་
 གིས་ན་མེ་དང་སྐྱལ་དང་དགྲ་དང་དོ་རྩེའི་མེ་སྟེ་ཐོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 ཆོ་འདྲིའི་སྟོག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ། རྒྱ་དེ་རྣམས་ལས་མནར་
 མེད་པའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་འགྲོ་
 བར་མི་འགྱུར་ལ་ཆོས་སྤངས་པས་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་འཆོག་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་འཁོར་བ་སྤོང་ཚུལ་ནི།

གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྟེག་སྟོགས་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱུ་བན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་།།

པ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་པར་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོག་མ་འབྱེད་པའི་མི།

དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ན་སྦྱར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི།

གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད།

གང་ཟག་ངན་པ་གང་ཞིག་དུས་ཡང་ཡང་སྤིག་གྲོགས་བསྟེན་པས་
སྐྱབས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་བཀོངས་བར་འདོད་པས་ངན་
སེམས་དང་ལྡན་པས་ཐུག་འབྱེན་པར་གྱུར་བ་དང་། རང་གི་པ་དང་
མ་དང་དག་བཅོམ་པ་སྟེ་གསོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་གསོད་པར་བྱེད་
པ་དང་། མཆོག་ཆོག་མ་དག་འདུན་དབྱེན་གྱིས་འབྱེད་པའི་མི་དེ་དག་
གི་ཡང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་
ངེས་པར་བསམས་ཤིང་བསྐྱེམས་ན་སྦྱར་དུ་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་
དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་གྱི། གང་ཟག་གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་
ཞིང་སྟོང་བ་དེ་ལ་ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེའི་རྒྱ་ལམ་མེད་པས་སོ་ཞེས་
ཏེ། མཆོམས་མེད་བྱས་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་མ་སྤངས་ན། ཆོས་
ལས་བཞད་པའི་ཆོས་ཉིད་སོགས་བསམས་ན་ཐར་གྱི། ཐར་པའི་རྒྱ་

ཆོས་རང་སྤངས་ན་ཐར་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་ག་ལ་ཐར་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་བསོད་ནམས་བསྟོ་ཞིང་འཆད་ཚུལ་བསྟ། །དང་པོ་
བསྟོ་བ་ནི།

དགོན་མཆོག་རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་དེ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཏེ།

དོན་གནས་རྣམ་བདུན་ཚུལ་བཞིན་བཤད་ལས་བདག་གིས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ།

དེས་ནི་འགྲོ་འདི་མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་བྱང་སྟོང་ཆེ་དཔག་མེད་མཐོང་ཞིང་།

མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཆོས་མིག་དེ་མེད་སྟེས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་འཐོབ་ཤོག།

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་

ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དང་། སྟོ་བྱར་དེ་མ་མེད་པས་བྱང་ཚུབ་

དང་། བྲལ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་དོན་སྟུབ་པའི་ཐིན་ལས་

ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་གནས་རྣམ་པ་བདུན་ཚུལ་བཞིན་བྱ་

ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས། བཤད་པ་པོ་བདག་གིས་དགོ་བ་གང་

ཐོབ་པ་དེས་ནི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་

བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྟེས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཟེར་

གྱི་ཆོག་ས་མངའ་བ་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབུ་ཅེད་
 བའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་སངས་རྒྱས་དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་དེ་ལས་ཆོས་
 ཐོས་པ་ཉམས་སུ་བྲངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་མིག་དྲི་མ་མེད་པ་མཐོང་ལམ་
 སོགས་སྦྱེས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་སངས་རྒྱས་སྐུ་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་འཆད་ཚུལ་བསྟུ་བ་ནི།

གང་ལས་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར།

དེ་ལྟ་བུར་ནི་གང་བཤད་དང་།

རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ།

ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ།

གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དག་པ་ཡི།

ཐབས་དང་གཅིག་གིས་ཉམས་པའི་རྒྱ།

དེ་ནས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ནི།

གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན།

འཁོར་གྱི་ད་གྱིལ་འཁོར་བཅོད་པ་དང་།

བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཆོས་བརྗོད་པའི།

མདོར་ན་འབྲས་བུ་རྩ་ཆུང་གཉིས་ནི།⁽¹⁾

ཐ་མ་ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཟླ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། བན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སྟེ་ལྷ་པོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཟླ་མའི་བསྟན་བཅོས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་
མཛད་པ་རྗོགས་སོ།

རྒྱ་གང་ལས་བཤད་ན། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་བྱང་དང་རིགས་པ་
ལ། བརྟེན་ནས་ཞེས་པས་བསྟན་ཞིང་། རྒྱ་མཆོན་ནས་དགོས་པ་
གང་གི་ཕྱིར་བཤད་ན། བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་སོགས་ཏེ་དེ་ལྟར་
ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་།

ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲོན་སྒྲོག་ནོར་བུ་ཉི་ཟླ་

(1) སྤྱི་ཆོན་དེབ་གཞུགས། ༡༩༩-༢༠༡ ། རྩ་ཆུང་གཉིས་ནི།

ལ་སོགས་གྱིས་བསྟན། དོན་གང་བཤད་པ་ནི། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་
 སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ།
 གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཁྱོད་
 བསྟོམས་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་རྗེས་གང་
 ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་སྒོངས་བདག་
 སོགས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་བདག་ཉིད་ཆོས་སྤང་གི་སྦྱིབ་
 བས་དག་པ་ཡི་ཐབས་དང་། དེ་རྗེས། ལྷོ་དམན་ཕྱིར་དང་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་།
 དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉམས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 བློ། གཉིས་གྱིས་ཆོས་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ་འབྲུང་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱེས་ནས་བཞུགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་བཞུགས་པའི་སྐོར་ནས་མདོར་ན་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་

འབྲས་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། དགོན་མཆོག་རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་
སོགས་ཆོགས་བཅད་ཐ་མ་ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་
འདི་ལྷ་རྒྱས་བཞིན།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྷ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་གི་
རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། བན་ཡོན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པོ། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྷ་མའི་བསྟན་བཅོས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་
པ་རྫོགས་སོ།

བཞི་པ་དོན་དེ་ལོགས་པར་བསྐྱར་ཚུལ་ནི།

དཔལ་གྲོང་བྱིར་དཔེ་མེད་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཐེ་རིན་
ཆེན་རྟེན་མེད་པོ་པཎྜི་ཏ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤང་རྩྭ་ན་⁽¹⁾དང་།
ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུ་ཡེ་དགེ་སློང་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་གྲོང་བྱིར་དཔེ་
མེད་དུ་བསྐྱར་བའོ།

དེ་ལ་སྤྱིར་བྱུག་མཆོད་ཡོད་རིགས་རྣམས་གང་ལ་གཞིགས་པའི་

(1) རྟེན་མེད་པོ་པཎྜི་ཏ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤང་རྩྭ་ན།

རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་མཛུགས་ཏུ་གསལ་བ་ལས་
 འདིར་ཡང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། དོལ་པོ། རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ཐོགས་མེད། དེ་མདའ་བ། རོང་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྲུག་མཆན་
 ཏུ་གསལ་ན་ཡང་། དངོས་དོན་ཏུ་རང་གར་ཐད་ཀའི་འགྲེལ་བར་
 གང་ཡོད་མཆན་ཏུ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་གང་འབྱོར་གྱིས། གནད་དོན་སྟོང་པོ་སྤང་སྟོང་
 རྩོགས་སུ་མ་ལྟར་བའི་རང་ལུགས་གསལ་པོར་བཀོད་འདུག་པར་
 གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་དེ་དག་ལ་ཞིབ་པར་
 གཟིགས་རྟོག་མཛོད་དང་གསལ་བར་རྟོགས་ངེས་ཡོད་པ་ལགས་
 སོ། །རྒྱ་བོད་འདིར་ཐེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བཅད་གསར་ཏུ་མ་མཛད་པར་
 དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་དོན།

ཐོག་མཆོག་ངེས་དོན་ཟབ་མའི་གཏམ།

ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་སྐལ་ཆེན།

མཁས་པའི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས།

ལེགས་པར་འཆད་རྒྱས་སྐལ་བ་བཟང་།།

དེ་སྦྲད་དེ་ཡི་བསྐྱས་པའི་དོན།།

ཇི་ཐང་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་མཆོག །

མི་པམ་བསྐྱན་པའི་འབབས་སྟེགས་སུ།།

འཆད་པའི་ཐུན་པར་དག་ཏུ་བྱིས།།

དེ་དགེ་བློ་མེད་འོད་སྟོང་གིས།།

སྒྲིངས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱན་བསལ་ནས།།

འགྲོ་ཀྱན་ངས་དོན་ཟབ་མའི་གཏམ།།

ཉན་པའི་ན་བའི་བདུད་ཅིར་གྱུར།།

རྟོག་གི་འཆལ་བའི་དཀྱུག་མ་བྲངས།།

ནམ་པར་རྟོག་པའི་རྩལ་དེད་པའི།།

བློ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ།།

བསྐྱན་པའི་ཉིན་བྱེད་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པའི་མཛད་བྱང་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པར་མཛད་པ་རྒྱུད་ལྔ་

ཕྱག་མཆན་ཅན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདི་བཞུགས་པར་
མཛད་ནས་དེའི་མཇུག་ཏུ།

མི་འཛིགས་ཤེས་རབ་སེང་གའི་ངར་རོ་ཡིས།།

ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྫོང་རྗེའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེདས།།

བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁྱོན།།

ལུང་རྟོགས་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱབ་བྱེད་ཤོག ། ཅས་རྗེ་ཉིད་གྱི་
ཞལ་གསུང་ཕྱག་བྲིས་དངོས་གསལ་འདིས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་
ངས་སོ། །འདི་རྟེན་ཕྱག་མཆན་དཀྲུས་སུ་འགོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་སི་
ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ཁྲིན་ལས་ཀྱང་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནོ།།

རྒྱལ་དགོངས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་ཆབ་ས་བཅུ་པས།།

ལེགས་བཀའ་འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་དབྱུ་མ་ཆའི།།

རིང་ལུགས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཆར་རྒྱས་ཤིང་།།

ཆོས་རྩ་སྟོགས་པས་འཛིག་རྟེན་མཛེས་བྱེད་ཤོག །རབ་
འབྱམས་ཤེས་བྱ་ཀྱང་གཟིགས་སི་ཏུ་བཅ་ཆེན་བཀའ་ཕེབས་

བཞིན་ཤིང་སྤང་ེ་སྤྲོ་ཆོས་⁽¹⁾ལ་ཟེ་ཆེན་ཡང་དབེན་བདེ་མཆོག་
 བཟུ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་དུ་རྩེ་སྤྲོ་མའི་ཕྱག་མཆན་དང་གཏུགས་ཏེ་
 ལྷ་དག་ལན་ཅིག་བཅས་ཟེ་ཆེན་པའི་འགྱུར་མེད་བསྐྱེད་ཆུང་གྱུ་ལ་
 གྱེས་བགྱེས་བའོ།།

ཨ་རྩེ་ཏམ་བརྩམས་པ། ཆོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་དོན་གྱི་རྣམ་
 འགྱུར་བརྒྱ། །གསལ་བར་མཐོང་བ་དྲངས་ཤེས་མེ་ལོང་འདྲ། །ཟབ་
 མའི་གནད་བརྒྱ་འགག་གཅིག་གིས་བགྲོལ་བ། །འཁྱུལ་འཁོར་
 མཁས་པས་གསང་ཐག་བགྲོལ་བ་བཞིན། །ཆོག་གསལ་དོན་
 ཟབ་འཁྱུལ་བྲལ་ཟེ་ཆོམ་གྱི། །མདུད་པ་ཀྱན་འགྲོལ་ཡིད་འོང་སྙན་
 དག་ལྡན། །སྒོ་ལྡན་སྤྱ་ཡིས་མཐོང་ཡང་ཡིད་འགྲོག་པ། །ཁྱིད་
 གྱི་གསུང་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །བཏྲས་ན་སྒོ་གྲོས་
 གསལ་བྱེད་ཉི་མ་འདྲ། །བསམས་ན་ཀྱན་དགའི་དཔལ་སྦྱིན་སྤྲོ་བའི་
 ལྷུང་། །རྟོགས་ན་མི་སྤྲོག་ཡིད་ཆེས་གྱུ་གསུངས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་

(1) ཉི་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༡༣༤-༡༥། །སྤྲོ་ ༩ ཆོས། །

བྱིད་གསུངས་ཐོས་མེད་དད་པས་བསྟོད། །ཞེས་མེ་ཏྲ་ཟླ་^{༡༢} པའི་
ཆོས་^{༡༣} ལའོ།

༥ ཚེ་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱིགས་དུས་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྟོན་
པ་མཆོག། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཆོགས་རྫོགས་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་
པ། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འཛེན་བཞི་པ་ཤྲུའི་རྒྱལ། །བསྟན་པ་དེ་
འཛེན་བཅས་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན། ༡ །ཐུབ་པའི་མཛད་པ་གཙོ་
གྱུར་ཆོས་འཁོར་གསུམ། །འཕགས་ཆོགས་རིགས་ཅན་རྣམ་གསུམ་
འཇུག་པའི་གཞི། །འཁོར་ལོ་བར་མཐའི་དགོངས་དོན་འབྱུང་མེད་
པ། །རྒྱལ་ཆོབ་སེམས་དཔས་ལེགས་བཟལ་ཟབ་རྒྱས་གཞུང་།
༢ །དོན་རྣམས་བྱའི་གནས་བདུན་བསྐྱུས་ནས་ནི། །འབྲས་བྱའི་དགོན་
མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །གཞུང་ལུགས་ཐུན་མེན་རྣམས་
ལས་གསུངས་བཞིན་བསྟན། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་མདོར་བསྟན་
རྣམ་གསུམ་དང་། ༣ །རྣམ་གཞག་བཅུ་ཡིས་ལེགས་པར་གཏན་
ལ་བབ། །ཐབས་ཤེས་ལམ་གྱིས་ལས་ཉོན་སྤྱིབ་པ་སྤངས། །སྤྱི་འཆི་

ལས་གྲོལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་འབྲས་གཅིག ། བསྟན་པ་སྒྲོ་མཆོག་ལྷན་
 བས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༤ ། སྙིང་པོས་འགྲོ་ལ་བྱབ་ཚུལ་དཔེ་དོན་
 དགུས། ། བཤད་ཅིང་དེ་ཉིད་བྲང་ངེས་དབྱེ་གསལ་མཛད། ། དག་
 ཐོབ་བྲལ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ནི། ། སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་
 སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། ༥ ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འདུས་མ་བྲས་བའི་
 དབྱིངས། ། བྲལ་སྤོན་ཡོན་ཏན་བྲག་ཅུ་ཅ་བཞི་མངའ། ། བཅ་མཁའ་ལྷ་
 གཟུགས་ཆུ་འཆར་ངི་བཞིན་དུ། ། གདུལ་བྱ་དག་དང་མ་དག་ཉི་རིང་
 མཐོང་། ༦ ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྟག་བྱབ་ལྷན་བྲུབ་ཚུལ། ། བརྒྱ་
 བྱེད་རྩ་སོགས་རྣམ་དགུའི་དཔེ་ཡིས་བསྟན། ། འབད་རྩལ་བྲལ་ཡང་
 བྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད། ། མཐོང་བ་སྒྲོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་
 མཐུ། ༧ ། གནས་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་ཐོས་པར་ཡོན་ནི། ། བསོད་
 བཅས་ཆད་མེད་ཐོབ་དང་བཀའ་བསྟན་གྱི། ། མཆོན་ཉིད་གནས་པར་
 སྙིང་དང་ཐེག་ཆེན་མོས། ། གསུང་རབ་བཤད་པའི་དགོ་བསྟོ་ལེགས་
 པར་བསྟན། ༨ ། རྣམ་འབྲེན་ལྷ་པའི་བཀའ་ལུང་བྲི་མ་མེད། ། འཕགས་

བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྒྱན། །མི་པམ་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་བཟང་འདི། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་འཕེལ་
 བའི་སྒྲོན། ༩ །ཆོ་དབང་དོན་མེད་དང་གྲུས་སྒྲོ་བའི་སྒྲོས། །རྣམ་དཀར་
 ཡོན་སྒྲུར་ལྷན་གྲུབ་སྟངས་ཉིད་དུ། །གཅིག་ལས་མང་འབྱུང་སྒྲར་
 གྱི་སྒྲུ་འཕྱལ་ཆེ། །འཕགས་མཆོག་རིག་གྲོལ་སྒྲོ་གསུམ་དྲངས་
 པས་བསྐྱུན། ༡༠ །འདི་འབད་དགེ་བས་མཆོན་ཏེ་དུས་གསུམ་
 དུ། །འཕགས་བཞི་སོ་སྐྱེས་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་ཀྱན། །སྤྱོད་ཀས་
 བསྐྱེམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་ཐབས་མཁས་ནི། །ཀུན་བཟང་འཇམ་
 དཔལ་དཔའ་བོའི་རྗེས་སྒྲོབ་མཐུས། ༡༡ །རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་ཞིང་
 འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །བསྐྱེད་འཛིན་མང་འཕེལ་བཤད་
 སྒྲུབ་སྤྱོད་ཀས་བརྒྱར་བྱས། །སྒྲོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་ཡིད་
 ཅན་ཀྱན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པན་བདེའི་འབྱོར་གྱུར་ཅིག
 ༡༢ །བྱད་པར་ཆོས་འདི་སྤྱི་ཞུ་བའི་ས་ཡི། །འདི་སྒྲོག་རྒྱུ་བྱེད་
 སྤྱིན་བདག་སྒྲོས་བཅས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་

རབ་ཏུ་འཕེལ། །ཆོས་མཐུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་
 ཅིག ༡༣ །ཐེག་མཆོག་ངེས་དོན་ཟབ་མིའི་ཆོག་དོན་མཐུན། །སྙིང་
 བཅེ་བྱང་ཆེན་པར་བྱིན་སྦྱོད་ལ་དབང་། །བདུད་གྲིས་མི་ཐུབ་རྣམས་
 སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མ་པམ་རྒྱལ་བའི་བྱང་དུ་སྦྱེ་གྱུར་ཅིག
 ༡༤ །ཅེས་གཞུང་བཟང་བྱད་འཕགས་འདི་ཉིད་སྤར་གྱི་ལས་འདུ་
 བགྱི་བའི་དོ་དམ་བ་འཕགས་མཆོག་རིག་གོལ་གྲིས་བསྐྱལ་བ་ལ་
 བཏེན་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་རབ་མཐའ་ཡས་གྲིས་བྲིས་པ་དོན་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སུའ་མདྲ་ལོ། རུཌྟ།

༡༡། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་ཐུན་ཆེན་མོ་
སེང་གཤེད་རྩྭ་རྩྭ་བུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མེ།

གཤོད་ནས་རྩྭ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི།།

ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ།།

ངེས་པའི་རིགས་ལམ་རལ་གྱི་ཉི་མོ་རྒྱན་གྱིས།།

ཀུན་མོངས་སྤྱིད་པའི་བླ་བ་རྣམ་པར་གཙོད།།

དེ་ལ་འདྲིར་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་དགོངས་པའི་མཐེལ། མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་
ཀུན་ཀྱི་གནད་གཅིག་ཕུ་ནི་ཀུན་ཁྱབ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འདི་
ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ས་བཅུའི་དབང་ཕུག་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆན་མའི་གཟུགས་ལྟར་རྩྭ་བ་བཞིན་
དུ་རྩྭ་གས་དཀར་བར་གསུངས་ན་པལ་པས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་ཡང་

སྒྲིབ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུང་གི་སྐབས་ལ་ལར་སྒྲིབ་པ་
 ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་གསལ་བར་
 མཛད། ལ་ལར་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་དུ་བསྟན་པའི་
 ཆ་ནས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་དེ།
 དེ་གཉིས་འགལ་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དགོས་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་པའི་གནད་ཟབ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་
 ཉིད་པའི་དབང་གིས་ལ་ལས་ནི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་སྐྱོ་
 སྒྲིབ་པའི་ཏྲག་པར་བཟླ། ལ་ལས་ནི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅམ་ལ་བབྱང་ནས་
 སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲལ་མེད་ཡེ་ལྡན་དུ་བཞག་ཏུ་མེད་
 པའི་ཆད་ལྟ་སྒྲིབ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ནས། སོ་
 སའི་ཞེ་འདོད་འབྱུང་ཏུ་རེ་བའི་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅ་ཅ་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོ་འབྲུགས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ན་ཡང་། ལྷ་མའི་མན་ངག་གིས་ཟིན་
 པའི་སྐལ་བཟང་དག་ནི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་བཟང་སྒྲིབ་ལ་སེམས་
 པ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་དབྱེར་དང་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འགལ་

མེད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ངང་ནས་སྤང་སྤྲོང་གང་
 རུང་གི་མཐའ་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱུ་འཛིན་པ་རྣམས་པར་ཞིག་ནས་གནས་པ་
 རྣམས་འདི་སྐད་དུ་སྤྲོའོ།

དེ་ལ་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཆད་མ་ཅི་མི་བསྐྱུ་
 བའི་ལུང་ཡང་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་མི་བསྐྱུ་བ་ངེས་པ་ལ་དབྱེད་བ་
 གསུམ་གྱིས་དག་པས་ལུང་རྣམས་དག་དུ་ངེས་པ་སྤྱིར་བཏང་། ལྷན་
 པར་གཞུང་དེའི་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པའི་བསྐྱུ་དོན་ལ། རིགས་པས་གཞོད་
 པ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་བ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ནས་ངེས་པའི་དོན་
 དུ་བཟུང་དགོས་ཀྱི། ལུང་གི་དག་བྱེད་རིགས་པ་བོར་ནས། གང་
 བཤད་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་སྟེ། སྤྱིར་
 ལུང་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་། ལུང་ཡང་དག་ལའང་བྱང་ངེས་
 ཀྱི་ལྷན་པར་ཡོད་པ་བསྐྱུ་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སོ་སྤྱིས་
 ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་ནས་འཇུག་བྱའི་གནས་རྣམས་
 ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་ངེས་ཅུས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་

འགྱུར་གི། །གཞན་དུ་རང་གིས་ཆད་མས་མ་ངེས་ཤིང་གཞན་ཚོལ་
 བའི་ངོར་སྐྱབ་པར་མ་རུས་ན། །ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་
 ཟག་ཞིག་གིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་བ་
 དང་འབྲ་བས་ཆོག་དེ་འབྲས་རང་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་མི་རུས་
 སོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་དང་མཐུན་པར་སྐྱ་བ་སྐྱེ་
 བོ་མཁས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་གྲུབ་ན་ཚོལ་བའི་ལྷེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤང་དུར་འགྱུར་ཞིང་རང་གི་ཕྱོགས་འདྲིན་པ་དག་སྟོ་བ་
 ལྟོག་མེད་དུ་སྐྱེ་ལ། རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་ལམ་དེ་སྐྱ་བ་མང་
 བོས་ངེ་ལྟར་བརྒྱན་ཀྱང་ཤུན་ཀའི་ཆོགས་ལུ་མའི་ཚུ་ལྟར་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིར་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 པར་བཅས་པའི་ལམ་སྟོལ་ཉོག་གིས་མ་དགྲུགས་པ་ལ་ཞུགས་ནས།
 ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པ་བོར་ཉེ་གཞུ་བའི་སྟོས་བདེ་གཤེགས་སྤྱང་བའི་རྣམ་
 གཞག་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པ་རྣམ་དག་ལ་
 གཞལ་བ་ན་བདེ་གཤེགས་སྤྱང་བོ་ངོ་བོ་མི་སྤྱང་པའི་བདེན་གྲུབ་ཉག་

པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་
 ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐོང་ཞིང་། རོ་པོ་སྟོང་པ་དང་རང་
 བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་གྱི་སྟོང་པོ་འགྲོ་བའི་ཁམས་ན་ཡོད་པ་ལ།
 གཞོད་བྱེད་མེད་ཅིང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་།

དེ་ལ་དང་པོ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཞེ་ན།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།

རྫོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་བྱིར་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་དང་།

རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན་།

རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་སྟོང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།

རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གཞན་ལུགས་བརྗོད་པ་
 དང་། ཡང་དག་པའི་རང་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་

བོད་སྐད་རབས་པ་རྣམས་རྫོགས་སངས་སྐྱ་འཕྲོ་བ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་

ཆོས་སྐྱེས་ཡུལ་ལ་བྱུན་ལ་བྱུང་བ་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲོང་རྒྱུ་
 ཅེས་དུ་རིགས་འདྲ་བ་དང་། རིགས་ཡོད་ཅེས་སངས་རྒྱ་རུང་ཡིན་
 བ་ཅེས་ལ་བཤད་ནས་རྒྱུ་སྒྲ་མའི་གཞུང་གི་སྒྲོང་པོ་འདིའི་ཐད་ནས་
 གཞན་མ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཆོག་ཉུང་རུང་སྒྲུའོ།

དེ་ལ་ཆོས་སྐྱེས་ཡུལ་ལ་བྱུང་བ་ཅེས་གྲིས་རིགས་མཆོན་ཉིད་
 པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཞན་རྒྱུ་གྲིས་བསྐྱེད་ས་སྒྲོང་བའི་སངས་རྒྱས་
 གྲི་མཐུན་པས་ཡུལ་ལ་བྱུང་བ་ཅེས་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
 ཡོད་པ་ཅེས་གྲིས་དེ་ཀུན་སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་ལ། རང་རྒྱུ་
 གྲི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་ད་ལྟ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པས་ཉམས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་
 དང་། སྒྲོང་བ་རྣམ་གྲངས་པ་ཅེས་ལ་རིགས་གྲི་དོན་གང་ཡང་མེད་
 དེ། ཁྱོད་གྲི་བསམ་ངོར་རིགས་འདི་ས་བོན་སྐྱ་གྱུར་གོ་འཕོ་བ་བཞིན་
 དུ་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་གྲི་ཡོན་ཉན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། ལམ་རྒྱུན་གྲིས་
 ཟེན་ན་གཞོད་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་འདོད་ན། བདེན་སྒྲོང་མེད་དགག་
 གི་ལྟོག་ཆ་དེ་འདུས་མ་བྱས་དོན་གྱི་དུས་པས་སྒྲོང་བ་ལ་དེ་འདྲའི་

ཁྱད་པར་གང་ཡང་འཐད་པ་མེད་དེ། འདུས་བྱས་ས་བོན་གྱི་ཆ་ནི་ཐ་
སྟོད་དུ་སྦྱ་གྱར་གནས་འགྱུར་རུང་གི་ས་བོན་གྱི་སྟོང་གི་བདེན་མེད་
གྱི་ཆ་ནི་སྦྱ་གྱར་གནས་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་སངས་རྒྱ་རུང་
ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའང་བབ་ཅོལ་ཏེ། སེམས་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན་སངས་
རྒྱ་མི་རུང་བ་ཅམ་ཡིན་པ་བདེན་ཀྱང་། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ན་
སངས་རྒྱ་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ས་རྡོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་བདེན་མེད་ཡིན་ཀྱང་། བདེན་མེད་ཡིན་ཆད་སངས་རྒྱ་རུང་བར་
སྦྱས་སྒྲུབ་པར་རུས། བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པས་སྒྲིབ་པ་སྟོང་རུས་
པ་ཁོ་ནས་རིགས་སུ་འཛོག་པའང་གྱིན་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་
པ་ཁོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་རྒྱ་མཆན་མེད་པར་སྒྲུབ་ཆོགས་མཐའ་
ཡས་པས་བརྒྱན་དགོས་པར་ཁྱོད་རང་འདོད་བཞིན་དུ། མེད་དགག་
དེ་འབྲེལ་བ་དེ་གཤེགས་སྟོང་པ་ཞེས་འདོད་པ་དོན་མེད་དེ། འདི་ཉན་
རང་དང་ཐུན་མོང་བའི་རིགས་སུ་འགྱུར་གྱི། འདིས་སངས་རྒྱ་རུང་

མི་འགྲུབ་སྟེ་འདི་ཅུ་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་ནས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་གང་ཡང་སྐྱབ་མི་རུས་པ་
དང་། མེད་དགག་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མཐུན་ཆ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་
དུས་ཀྱང་དེས་ཅི་ཡང་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་བྱུང་རྟོ།།

དེས་ན་གནས་འགྱུར་འདུས་བྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ཡིད་
ལ་མཇེའན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ན་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་ཀྱི་ས་བོན། གཅན་
གཟན་དང་སྒྲིན་པོ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་བྱ་ལ་བཅེ་བ་དང་། བན་
གཞོན་ངོ་ཤེས་པ་སོགས་ཡོད་པ་དེ། ལམ་གྱིས་ཟེན་ནས་གོགས་
བྱལ་ཏེ་ཇེ་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ན་ཆད་མེད་པའི་མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་
མངའ་བ་སངས་རྒྱས་སྐུ་འགྱུར་བྱུང་བ་ཅུ་ལ་འདོད་ན་མེད་དགག་
ལ་རིགས་སྐུ་འདོད་པ་ལས་དེ་ལོགས་ཏེ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
ཡིན་དགོས་པ་མཛད། སྐད་ཅིག་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་
བྱེད་ཡིན་པ་བོར་ནས། དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པ་

ལ་རྒྱུར་འདོད་པ་ནི་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སོ།།

ཁ་ཅིག་འདི་སྐྱམ་དུ་བདེན་མེད་ཡིན་ཆད་རིགས་མ་ཡིན་ཀྱང་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་མེད་ཁོ་ན་རིགས་སུ་འཐད་དོ་སྐྱམ་ན།
 སེམས་ཀྱི་བདེན་མེད་ཡིན་ཀྱང་རུང་དེས་ནི་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཅི་
 ཡང་མི་ལུས་ལ། ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་རྣམས་སྤྱི་མའི་
 སྐྱེད་བྱེད་དུ་འོས་པས་འདུས་མ་བྱས་པའི་རིགས་འདི་བྱེད་ལ་མི་
 མཁོ་འབྲ་བས་བོར་ཅིག

གཤམ་ཏེ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་མི་འཛོག་སྟེ། ཆོས་ཅན་
 སེམས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་
 གནས་ལུགས་རིགས་སུ་འདོད་དོ་སྐྱམ་ན། འདི་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་སྤྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་འདུས་མ་བྱས་ལ་འདོད་
 བ་ནི་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡིན་མོད་
 གྱི། སྟོང་བ་དང་བྱུང་དུ་འབྱུག་རྒྱུའི་ཆོས་ཅན་དེ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་
 ཅིག་མའི་ཆ་འདི་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་འདི་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་གོ་

འཕོའོ་སྒྲུལ་པ་ནི་གྱི་ན་སྟེ། རིགས་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་དགོས་ལྷན་མེད་པའི་
 འདུས་མ་བྱས་ནི་རིགས་བཏགས་པ་བ་དང་། འདུས་བྱས་ནི་འབྲས་
 བྱ་སྐྱེད་ལྷན་གྱི་རིགས་མཆན་ཉིད་པར་འགྲོ་བས་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཞེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མདོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་སྟོར་བར་བྱེད་དོ།།

དེས་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་
 བཞག་པའི་རིགས་ཤིག་སེམས་ཀྱིས་འདོར་མི་ལྷན་པར་ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་སྦྲས་གྲང་ཞེ་
 འདོད་དང་རང་ཆོག་འགལ་བའི་རྟགས་ངོམས་པ་ཅམ་ལས་མ་
 མཆིས་པས་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 སུ་འདོད་པན་ཆད། ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་གང་ལ་
 གདགས་པའི་གཞི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདན་གཉིས་བྱུང་
 འཇུག་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དབྱུ་མའི་དོན་དེ་ཉིད་ངོས་ཟེན་

དེ་བས་ན་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་དབྱིངས་སྒྲིམ་པའི་བླ་བ་
 གུན་གྱིས་དབེན་པའི་དོན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་རང་
 བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 སྟེ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་དག་པ་གཉིས་
 ལྡན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པས་ན། རང་བཞིན་

གནས་རིགས་འདི་འདྲུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་པ་ལས་འོས་མ་མཆིས་
 ལ། འདྲུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཆོད་འདི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་
 བྱ་གཞན་བསྐྱེད་ནས་རང་ཉིད་འགག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འབྲད་
 པས་ཆོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་བྲལ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་
 ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཆབ་ས་བཅུའི་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་
 བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཞུང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 རང་ལུགས་ཆོས་དབྱིངས་འདྲུས་མ་བྱས་པ་རིགས་སུ་འདོད་ཅིང་།
 དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ་དེའི་ངོ་
 བོ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། སྒྲོང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེད་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པར་སྐྱང་བའི་འདྲུས་བྱས་རྣམས་ནི་སྐྱང་
 བ་ལྟར་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་དབྱིངས་ཀྱི་གཤེས་ལ་དེས་གོས་པ་ཡོད་མ་

ལྷོང་བས། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་འོད་གསལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རྣམས་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་
པའི་གནད་འདིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ།

དེ་བས་ན་གཉིས་པ་རང་ལུགས་བརྗོད་པ་ལ།

གོང་གི་རྒྱུ་ལ་དང་པོའི་དོན་ནི།

ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་ལྟ་བུ། རྩོན་ཐ་
མལ་བ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་དེ་ལས་
བྱིས་གསལ་བའམ། འཕྲོ་བའམ། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་ན་
ད་ལྟ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅེས་
བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ།

འདིས་རི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་འཐད་པ་ནི། སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་
ཡིན་པ་གཉིས་སྒྲུ་ཡོད་དེ། དང་པོ།

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་མངོན་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་ན་
སེམས་ལ་སངས་རྒྱ་རུང་གི་རིགས་ཡོད་པས་བྱུང་ཅིང་། རིགས་
གཏན་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས།

ཁམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས།

ས་ལེ་སྤྲུམ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར།

ཁམས་མེད་པ་ན་ལས་བྱས་ཀྱང་།

ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་ཟད།

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ།

དེ་ལྟར་འཐད་པ་བསྟན་པ་དཔེ་ཞིང་ས་ལ་ལོ་ཉོག་སྐྱེ་རུང་ལྟར་
སེམས་འདི་སངས་རྒྱ་རུང་གི་རྒྱ་ཅམ་དུ་བྱུང་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་གྱི་རིགས་བྱུང་པར་བ་རྩི་ལྷར་འབྱུང་སྣམ་ན། དེ་
 ཡང་འབྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ནི་འདུས་མ་
 བྱས་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཅན་ཏེ། འདུས་བྱས་
 མི་ཏྲག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་པར་ལུང་དང་རིགས་པས་བྱུང་བའི་
 སྤྱིར་རྟོ། །དེ་ཡང་ལུང་ནི་**སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས།**

དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་
ནི་ཞེས་ཟེར་བས་ནི་སྤྱི་སྟགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཤི་ཡང་སྤྱིའོ། །ཞེས་
 དང་། རིགས་གྱི་བྱ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཏྲག་པའི་སྐྱེ་དང་།
 མི་ཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་། རྩི་རྩི་སྐྱེ་དང་། འཕེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཆོས་གྱི་སྐྱུར་ལྟོས་ཤིག ཅས་དང་། ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མི་ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྐྱ་བས་ནི་ཤིང་གི་སྤང་པོ་འབར་བ་འདི་
 ལ་ལྟེས་ཀྱན་ནས་རིག་པར་བྱས་ཏེ་ཤི་ཡང་སྤྱིའོ། ཆོག་དེ་ནི་མཉན་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མེད་དགག་གི་ཆ་ཅམ་སྤང་འདས་སུ་མི་

རུང་བ་ཡང་ལུང་དེ་ལས། སྒྲོང་བ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་
གི་ཆེ་བཅའ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་བ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་
གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཐར་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་དང་། ཐར་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་བའི་
ཁམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ། །ཞེས་དང་།

རྫོ་རྩེ་གཙོན་བ་ལས་ཀྱང་།

གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་།།

གང་དག་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་བ།།

ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་བ་སྟེ།།

སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་།།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ།།

འདྲེན་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ།།

ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་བས།།

དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་བ་ལ་སོགས་

བས་མཆོན་ཏེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྤེལ་གྱི་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་།
 རིགས་པ་ཡང་། གདོད་མའི་ཆོས་དབྱེངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 རོ་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་འདུས་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྱུར་བའི་ཟུག་རྩ་མ་སྤངས་པ་དང་།
 ཡང་འགགས་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་། རང་གི་དོ་སྤོས་
 འཇིག་པས་བསྐྱེད་བཅན་དང་། གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་མ་གྱུར་པ་རང་
 ཉིད་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་ཆོག་པས་པ་ཆང་བ་
 གང་དུ་ཉི་ཆེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལ་རོ་མཉམ་དུ་མ་
 སོང་བ་དང་། མཐའ་ཀྱན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་སྐྱེ་བ་སོགས་མ་འགག་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་འདུ་བྱེད་
 པའི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བཅས་པས་དེ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་རྩོམ་པ་མི་རྟག་པར་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་ན། ལམ་ངན་པ་འདི་དོར་ནས་གཉིས་སུ་མེད་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་རྟག་པ་དམ་པར་བལྟ་བར་
བྱ་སྟེ། སྤུང་མོང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་ཅམ་
གྱིས་གཞལ་ནས་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པ་མི་སྲིད་དེ། ཤེས་པ་དང་
རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པས་སོ་སྤྲུམ་པ་ནི་གྱིན་སྟེ།

ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཉི་ཆེ་བ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་།
ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྩོ་
རྩེ་ཅན་ནི་དེ་དང་མི་འབྲས་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་གཏངས་འོད་
གསལ་མི་འགྱུར་བའི་རང་དེར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལུབ་
ཚུབ་པས་ན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲུ་འགགས་ཡེ་ནས་མེད་པར་མཐར་ཐུག་
དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་འབྲས་པའི་
ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་གང་ལའང་
མི་གནས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་སྟེ། དངོས་མེད་རྒྱུད་པ་དང་
གཏན་མི་འབྲས་། དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་།
དེ་དག་བརྟེན་ནས་སྒྲུས་པའམ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ན་

ཡང་དག་པར་དབྱེད་ན་འདུས་བྱས་དང་གསོག་གསོག་རྒྱན་པ་བསྐྱོ་
བ་ཡིན་ལ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ནི་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་མི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ཏེ།

རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

རང་བཞིན་དག་ནི་བཙུག་མིན་དང་།

གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཐུང་ན་འདས་པ་
འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་
ཆོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱི་ཞི་ཀྱན་ཐུབ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་
འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། འགྱུར་མེད་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་
པ་དོན་གྱི་མདོ་སྤེའི་ལུང་དང་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་
བྱུང་པ་ན། དེ་ནམ་ཞིག་མདོན་དུ་འགྱུར་བུང་གི་རྒྱུ་ན་ད་ལྟ་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱི་གང་དང་བྲལ་བར་
བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ལྷོ་བྱུང་གི་བྱི་མ་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་

ལ་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིལ་བཟང་
 རན་གྱི་བྱུང་བར་ཉིལ་ཅམ་མེད་དེ། །འགྱུར་མེད་འདུས་མ་བྱས་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱུར་ཉི།

སྒྱུར་སྒྲིལ་ལས།

རི་ལྟར་སྒྲིལ་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན།།

འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།

སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ།།

དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ།།

ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས།།

སྒྲིལ་བྱུང་བའི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་འཁོར་
 བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཞིང་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཀྱང་ཆོས་
 ཉིད་དེའི་ངང་དུ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲིལ་ཡང་། སེམས་གྱི་དག་
 པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིལ་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་འདུས་

མ་བྱས་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་ལ་འཁྱུལ་བས་གོས་བ་མེད་བར་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། མ་འཁྱུལ་བ་གཤེས་ཀྱི་རང་
 གཤངས་ལ་ལྷོ་ལྷོ་གྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲོབས་སོགས་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་འབྲས་མེད་དུ་གནས་ཏེ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།

རྣམ་དབྱིངས་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།།

སྒྲོ་བྱུང་དག་གིས་ཁམས་སྒྲོང་གི།

རྣམ་དབྱིངས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།།

སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོང་མ་ཡིན། །ཞེས་འཁོར་བའི་ཉེས་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་དང་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་བ་འཁྱུལ་བའི་སེམས་
 ལས་བྱུང་ལ། འཁྱུལ་སེམས་དེ་ཡང་གཤོད་མའི་གཤེས་འོད་གསལ་
 ལ་ཡེ་ནས་མ་གོས་མ་འབྲས་བར་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་སྒྲོ་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས་སྒྲིན་དེ་དག་ནི་ཁམས་དང་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་འབྲས་
 རུང་བ་ཡིན་པས་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིན་དེས་སྒྲོང་བ་སྟེ་མ་གོས་

བ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་བས་བསྐྱད་བ་ལ་མི་ལྟོས་བར་རང་གི་ངང་
 གིས་འོད་གསལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུགས་པའི་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་རྣམ་དབྱེར་བྱར་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་དེ་མི་སྟོང་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འབྲལ་
 མེད་ཀྱི་གཤེས་ཡིན་པས་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་དེ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་ཆོས་
 སྐྱེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ན་སངས་རྒྱ་རུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་བྱི་གང་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་དགོས་
 ཏེ། ལམ་སྒྲོམ་ན་སངས་རྒྱ་རུང་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ།
 སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་གསར་
 དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ད་ལྟ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཞེས་གྲུབ་པོ།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ་ད་ལྟ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་
 བཞུགས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སེམས་

ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཅི་ལ་མི་སེལ་སྟུང་བ་དང་། ཡང་ཐེག་པ་
 ཐུན་མོང་པའི་གོ་ཡུལ་ལ་ཞེན་ནས་སངས་རྒྱས་ནི་འབྲས་བྱ་དང་
 སེམས་ཅན་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ཐན་ཐ་མི་གཙང་
 ཟ་བའི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་དོ་སྟུང་ན། ཤེན་ཏུ་ཟབ་པའི་
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྤེའི་དོན་ལ་སྟོ་མ་སྦྱངས་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུན་མོང་པའི་
 གཞུང་གི་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་ཁྱིད་ནས་དོགས་པ་དེ་ལྟར་སྦྱེ་བ་ལ་ཁག་
 མེད་ཀྱང་། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
 ལ་ཁྱད་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། རང་སེམས་འཁྲུལ་བ་སྟོ་བྱར་བ་འདི་
 སྦྱེས་པའི་ཆེ་འཁྲུལ་སེམས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འདི་ཅམ་འཁོར་
 བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ལ་འཁྲུལ་བ་དེས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་གཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ཡིད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་གཅིག་བྱའི་དབང་གིས་ལྷས་དང་ཡུལ་དང་མིག་ཤེས་ལ་
 སོགས་པའི་སྤང་བ་སྤྱ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ། དེ་དུས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་
 སོར་འཛིན་ཅིང་དམིགས་ཀྱི། ཡིད་ཤེས་ཁོ་རང་གིས་རང་གི་ཡིན་

ལུགས་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་མི་རུས་ལ། མ་ཤེས་
 ། གྲང་ཡིན་ལུགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གྱིས་
 ཉོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། གནས་སྤང་མི་མཐུན་པའི་
 འབྲུལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་དང་སྦྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
 ། གྲང་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་གྱི་རིགས་པའི་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ནི་ཕྱོགས་མ་གོ་
 བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་འདི་ནི་འབྲས་དུས་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་
 ཏུ་གསལ་བའི་ཉགས་གྱིས་རྒྱ་དུས་གྱི་རིགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་ཅན་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ། གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱི་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་སུ་མེད་ཀྱང་
 སྤང་ཚུལ་ལ་སྟོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་
 ཏུ་ལས་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་སྟོས་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀླང་པ་གཉིས་པ།

དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་གདོད་མའི་
འོད་གསལ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས་ན། སངས་རྒྱུ་
དང་སེམས་ཅན་གྲང་དོན་དམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་དེ་སྤྱི་ཞི་མཉམ་
པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་པ་སྒྲོ་བུར་བས་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་
ལྟར་སྒྲུང་བ་རྣམས་གྲང་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་
ཅུང་ཟད་གྲང་མ་གཡོས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་བྱུང་པས་ན་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ངས་ཏེ།

མདོ་ལས་གྲང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་འོད་གསལ་བ་
དང་། སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མདོན་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་རང་
བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་སྤྱིར་ཀྱི་སྒྲུང་གཞན་ལ་བརྗོད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
དབྱེར་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རིགས་ཡོད་པར་འབྱུང་ན། ས་དོ་སོགས་

ལ་འང་རིགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་སྟུང་ན། རིགས་ཁེས་བྱ་བ་ནི་
 འབྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཟད་པར་
 སྤངས་ནས་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོན་མེད་ལ་འཛོག་དགོས་ན། དེ་སེམས་མ་ཡིན་
 བ་ས་རྩོ་སོགས་བཅས་པོ་ལ་ལམ་སྟུབ་བ་མེད་པས་ཐ་སྟད་དུ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་ནའང་དེ་ལ་རིགས་ཡོད་པར་འཛོག་མི་དགོས་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་རྩོ་སོགས་སྤང་གི། ས་རྩོ་སོགས་བྱི་རོལ་
 ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། མི་ལམ་ཀྱི་སྤང་བ་དང་
 དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་དབེས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཁམས་
 གསུམ་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་སེམས་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་
 རོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད། ཟུ་ལ་སྒྲན་
 ལྟར་བཞུགས་པར་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་
 ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རོལ་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དུ་མི་
 དགོས་ལ། ཡང་དག་པའི་རོན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་

ལས་མ་གཡོས་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ངང་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བར་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ།

སྒྲུང་བ་ལས།

གཟུགས་ཀྱི་དག་པ་འབྲས་བུ་དག་པར་རིག་པར་བྱ། །འབྲས་
བུ་གཟུགས་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དག་པར་འགྱུར། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འབྲས་བུ་དག་དང་གཟུགས་དག་པ། །ནམ་མཁའི་
ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་བཅད་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར། ཡུལ་ཅན་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དག་པ་གང་ཡིན་པ།
ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དག་པའམ་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རང་
སྒྲུང་གི་སྤྱི་བ་པ་རིམ་བུལ་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ཅམ་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་
ནས་སྤྱི་བ་བུ་གནས་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཅན་རིག་པའི་
ཁམས་ཀྱི་ངི་མ་ཟད་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ན། ཡུལ་གྱི་དངོས་བོ་མ་
དག་པར་⁽¹⁾ལྷག་མར་མི་ལུས་ཏེ། མིག་སྒྱུན་དག་ན་རབ་རིབ་རང་

(1) ཉི་ཡིག་དེབ་གཟུགས། ༡༩༩-༡༡ །དངོས་བོས་དག་པར།༽

སངས་པ་བཞིན་ནོ།

འོན་གཅིག་སངས་རྒྱས་དུས་སྤང་བ་མ་དག་པ་ཀུན་འགག་
གམ་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་སྤང་གི་སྤྱིབ་པས་རང་
བསྤྱིབས་ནས་གནས་སྤང་འགལ་བར་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་བྱེད་རོ།

འོན་གནས་སྤང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་
མ་དག་པའི་སྤང་བ་འདི་ཀུན་མངའ་འཇམ་མི་མངའ། མངའ་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ལ། མི་མངའ་ན་
ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པར་མི་སྤྱིད་དོ་སྒྲུལ་ན།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
སྤྱིད་དོ་ཅོག་ཀུན་རང་དང་རོ་མཉམ་པའི་རང་ནས་འབད་མེད་ལྷན་
བྱུང་ཏུ་མཐུན་ཅིང་། དེ་ལ་རང་ངོར་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཆེན་པོར་
གཟིགས་པ་ལས་མ་འདས་བཞིན་དུ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྤང་བ་
རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་གཟིགས་པ་འདི་ནི། དུལ་དང་
དུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤང་གི་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་

ཆོས་ཅན་དེ་སྟེན་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོག་དུ་ཚུད་པའི་གནད་ཀྱིས་རོ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་འགག་དང་
 བྲལ་བས་ཅིག་ཆར་གཟིགས་པ་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གིས་ལྟ་ཅི། ས་ལ་
 གནས་པས་ཀྱང་བསམ་པར་དགའ་བའོ། །དེའི་ཚུལ་ཀྱང་**དེ་སྟེན་**
དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་སྟེ་སྟོན་ལས།

ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་མཉམ་པར།

རང་བྱུང་བས་ནི་རྟོག་སྟེན་གས།

དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་མཐོང་སངས་རྒྱས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟིགས་པ་མཉམ། །ཞེས་དང་། སེམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་དེ་དེའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཀྱི་སྟེན་ཅིག་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཐོང་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས།
 ཇི་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར།
 དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་བྱིར།
 རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་མཇོང་གྱུར་ན།
 མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་
 ཚུད། །ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱབ་ཅིང་འབད་མེད་གཟིགས་
 པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྩ་སྐར་ཤར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱབ་ཅིང་རྟོག་པ་ཉི་ཤེར་
 ཞི་བའི་ངང་ནས་གཟིགས་པ་འདི་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྟོབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་ནས་ཇི་
 བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་སྟོག་པའི་
 ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོས་གཞལ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་

རིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

འདིར་རྒྱ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་དཔོག་པ་ཙམ་
 མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་།
 དེ་འབྲས་བུས་དང་ངོ་མོ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་བུར་བའི་
 རྩི་མ་རྣམས་ཡུན་རིམ་ལྟར་རིང་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རིགས་དེ་
 སངས་རྒྱ་བ་ལ་ནམ་ཡང་ཆུད་ཟ་བ་མི་སྲིད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱ་རིགས་ཡོད་པ་དེ་འབྲས་བུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་དང་ངོ་མོ་བྱུང་མེད་
 དང་། འབྲས་བུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་ཡོད་ན་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ནའང་
 འཕེལ་འབྱི་མེད་པར་ཡོད་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དང་སྒྲ་ཕྱིར་
 བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ངོ་མོར་རོ་གཅིག་
 པའི་རིགས་པ་དེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྟེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བྱུགས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་

རིགས་པ་འདིས་མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་རྣམས་ཐ་དད་
 ཏུ་མེད་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབས་
 ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་གི། གཞན་
 ཏུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ན་མེད་པ་
 དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ན་མེད་པ་⁽¹⁾དང་། རྒྱ་དུས་ཡོན་ཏན་
 མེད་པ་ལ་འབྲས་དུས་གསར་དུ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་མཐར་
 ཐུག་ཐེག་གཅིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བྲ་ཡས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གནས་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་འདི་
 ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་གོས་འབྱོར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དུས་ན་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྟན་ཀྱི་ཁམས་ཡོད་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་གནས་ཟབ་མོ་ཡོན་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་

(1) རྒྱ་ཡིད་པ། རྒྱ་དག་པའི་མཆོག་

ཀྱང་འཁོར་རྣམས་ལ་དཔེ་གསུང་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་དང་མི་
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་གྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་བས་ཐབ་མེའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདི་
 ལ་སློ་ཚུང་རྟོག་གི་རྣམས་ཀྱི་ལ་བ་བརྒྱད་མར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱུས་
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་གྱི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་
 ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུན་ཀ་རི་སྟེང་པ་ནི་གྱི་ནར་སྤྱོད་བ་སྟེ།

རི་སྟེང་དུ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས།

འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཆན་ཉིད་ནི།

གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཆན་ཉིད་དེ།

གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་ཡང་གང་རྟོགས་པ།

དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་
 སེམས་གཉིས་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུའང་ཁས་སྒྲུང་མི་དགོས་ལ།
 གནས་ཚུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། སྤྱང་ཚུལ་

འབྲུལ་བ་སྲིད་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་ལས་གཞན་དུ་
 བ་ཐར་བ་མེད་པའམ། སུ་ཡང་འབྲུལ་མི་སྲིད་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་
 འབྲུར་ལ། གནས་སྤང་མི་མཐུན་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པའི་སེམས་
 ཅན་སྲིད་ཅིང་། དེ་ལས་ལ་ཞུགས་པས་འབྲུལ་བ་སྤངས་ནས་སངས་
 རྒྱས་པའང་ཡོད་པར་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་གྱང་དེས་སྤྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 འགོག་པར་མི་འབྲུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡོད་གྱང་ངོ་མོ་སྤྲོད་
 པར་འདི་པས་གྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་
 བར་བའི་བསྟན་དོན་ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་བསྟན་
 པ་ནི་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོའང་སྤྲོད་པ་ཉིད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་
 བ་དང་འདུ་འབྲུལ་མེད་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲོད་པོ་བསྟན་
 པ་འདི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་

ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་འཁོར་ལོ་བར་བ་ལས་ལྷག་པའི་
 བྱེད། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དོན་ལ་མཆོག་
 ཏུ་བསྐྱབས་པའང་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་གཏོགས་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་སྙིང་པོ་
 བསྐྱན་པའི་ངས་དོན་གྱི་ཚུགས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྟེ། རིགས་
 ཁམས་ནོར་བུ་སྦྱོང་བའི་དཔེ་བསྐྱན་པ་སོགས་མདོ་གཞན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་གསལ་བར་ངས་རུས་སོ།།

དེས་ན་འཁོར་ལོ་བར་བར་བསྐྱན་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། ཐ་མར་
 བསྐྱན་པའི་སྦྱོང་བ་ཡེ་ཤེས་དག་སྦྱང་སྦྱོང་བྱུང་བར་བྱ་དགོས་
 པས། འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་ཐ་མའི་ངས་དོན་གྱི་སྐྱོར་ནམས་དབྱེ་
 བསལ་མེད་པར་གཉིས་ཀ་ངས་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སྦྱོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་ཀྱི་བཞེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གསུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 གཅིག་ངས་དོན་བྱས་ན་གཅིག་བྱང་དོན་བྱ་དགོས་པའི་འགལ་
 བ་མེད་པར་མ་ཟད། བྱང་དུ་ཆོགས་པར་བྱས་ནས་བདེ་གཤེགས་
 སྦྱང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མན་

དག་གི་གནད་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་དག་གནད་
 གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་འདི་ལ་
 ལྷོ་མོག་ས་རྣམ་གཉིས་སོགས་འཕགས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་
 ལྷོ་ཆོས་དབྱེངས་བསྟོད་པ་དང་སེམས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 རྒྱུད་ལྷ་མའི་འགྲེལ་པ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལྷོ་སྟོབ་ཀྱིས།

སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའི་མདོ།

རྒྱལ་བས་རི་སྟོན་གསུངས་པ་སྟེ།

དེ་དག་ཀྱང་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྟོག་།

ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དབྱུང་ནས་བྱུང་འབྲས་མཐར་ཐུག་བདེན་
 པ་དབྱེར་མེད་དེ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་དོན། རྟོག་གཏེ་ཤེས་པས་མི་བྱེད་པའི་
 དབྱེངས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ཀ་འཇུག་པའི་
 གཞི་མེད་དོ།

ད་ནི་ཁམས་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་དེ་ལྟར་བཞུགས་
 བའི་ཚུལ་བཤད་ན། གནས་ལུགས་རང་གི་དོ་སྤོང་དབང་དུ་བྱས་ན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དེའི་སྒྲོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་རང་གི་དོ་
 བོ་ལ་སྦྱེ་འགག་མེད་པར་མཉམ་བཤེས་དུ་གནས་ལ་འཁོར་འདས་
 ལ་སོགས་པའི་བཟང་ངན་དང་། བ་རོལ་ཚུ་རོལ་བདག་དང་གཞན་
 ཆེ་དང་རྒྱུད་བ་སོགས་ཀྱི་ཆ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་སོགས་
 མེད་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའོ།

གནས་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་བ་སྒྲོ་བྱུར་བའི་སྒྲོང་
 རོ་དང་བསྐྱུན་ན་འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ལུས་སེམས་
 ལུལ་གྱི་སྒྲོང་བར་ཤར་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བའི་
 ཆེ་ནའང་། ཆོས་ཉིད་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་
 གཡོ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཡོད་པས་ན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དེ་མས་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་མི་མངོན་ཡང་
 བརྩུད་དམ་དབུས་ན་སྒྲིང་སྤོང་ཚུལ་གྱིས་གནས་བ་ལ་རིགས་སམ་

སྒྲིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་ས་ལོག་གི་གཏེར་ལ་སོགས་པའི་
 དཔེ་དགུས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་མཆོ་
 བྱར་གྱི་དྲི་མ་ལ་སྒྲིང་ནས་མ་དག་པ་དང་། དག་མ་དག་ཅི་རིགས་
 པ་དང་། ཤེན་ཏུ་རྒྱུ་དག་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཞག་གྱང་
 ཁམས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ།

རྒྱུ་མ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཞུགས་ཕྱིར།
 རང་བཞིན་དྲི་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ།
 སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉིར་བཏགས་པས།
 འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། །ཞེས་དང་།
 འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་གྱང་སྟེ། །ཞེས་དང་།
 མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤེན་ཏུ་རྒྱུ་དག་གི་རིམ་
 བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

ཞེས་མཆོད་གསོལ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་
ཤེས་པར་བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་མཁར་གཞིང་ལ་རྒྱུག་
བརྟེན་པ་ལྟར་བྱང་ལྗེ་གཟེབ་ག་ཤེད་ན་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་
པའི་སྒྲོ་གཉིས་སྒྲིང་ཐུན་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་
ཡིད་ལ་བབྱང་ནས་དགག་སྐྱབ་ཀྱང་དེ་དང་འཆམས་པར་བྱེད་
པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་རང་ཉིད་སྒྲིགས་སུ་མ་བྱིན་
པའི་འོ་དོད་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །

དེ་བས་ན་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲོ་མ་སྐྱངས་པའི་རྟོག་གི་ངན་པའི་
ཁྲིད་དུ་སྒྲིང་པོའི་གཏམ་འདི་བསྒྲགས་ཀྱང་དོན་མེད་ལ། ཟབ་མའི་
གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་དང་། ལྟ་སྒྲིགས་ཅན་ལ་བསྟན་བྱ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་མཉན་པའི་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་བས་
ན་དེ་ལ་བདག་མེད་པ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་
ཆོས་བསྟན་ཅིང་དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི། སྒྲིང་པོ་བསྟན་
པ་དོན་མེད་དེ་དེ་ཚུར་མཐོང་ཁོ་ནས་སྐྱབ་མི་རུས་པས་སྒྲོ་སྐྱར་གྱི་

གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་ལོག་མ་ནས་སྒོ་སྤངས་ཏེ་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེས་པ་དག་ལ་
 རིམ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གཏམ་བསྟན་ན་གདོད་ཡིད་
 ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལམ་རྣམ་དག་ཡིན་ཀྱང་རིགས་པས་
 སྤྱབ་མི་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་བས་རྟོགས་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷོང་མཐོང་
 གི་ལམ་དུ་མ་གྱུར་ན་ལམ་ཡང་དག་མིན་ནོ་སྟེ་པའི་སྤྱིང་ས་མཆོང་
 བརྟེན་ནས་ལམ་སྤྱབ་ལྟུང་གི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

ད་ནི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་འགའ་
 ཞིག་བསྒྲོག་པ་ལ། མི་སྒྲོང་པར་བདེན་བྱུང་ཏུ་ལྟ་བ་བསྒྲོག་པ། སྒྲོང་
 པ་བྱུང་ཆད་ཏུ་ལྟ་བ་བསྒྲོག་པ། མི་རྟག་པར་འདུས་བྱས་སུ་འཛིན་
 པ་བསྒྲོག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རི་སྐད་དུ་ འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

བྱང་སེམས་སྒོ་གོས་ཆེན་པོས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་

བ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མདོ་སྤེལ་ས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་
 སོ་ངེ་མའི་སྤྱབ་ས་སུ་གནས་པ་རྟག་བརྟན་ཐེང་བྱུག་ཏུ་གསུངས་
 བ་དེ་ཐུ་སྤྲེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་རིམ་ལྔ་མི་འབྲེལ་གས།
 ཐུ་སྤྲེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་
 སྤྱོད་བ་ཡིན་ཅེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་བ། དེ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་
 གྲོ་གསུམ་དང་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མ་སྤྱེས་པའི་ཆེག་གི་
 དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་སོར་བསྟན་པར་བྱས་
 བས། གྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་
 གནས་རྣམ་པར་སྤང་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་སོར་
 གྲོ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་སྟོན་ཏེ་འདི་ལ་སློ་བྱོས་ཆེན་པོ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་དངོས་པོའི་དུས་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་བ་མེད་པར་
གསུངས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་མ་སྟོང་ན་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་
ཡོད་ཀྱང་སྟོང་གོ་མི་ཆོད་དེ། སྟོང་བ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཐུག་པ་
གཅིག་གཅིག་གིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་སོགས་མཐའ་
ཡས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་འདི་
ལྟ་སྟེ་གཉིས་ཀར་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

སྟོས་པ་བདུན་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན།

ཡོད་དང་མེད་ལས་འདའ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཆོས་མཆོག་
སྤྱང་ན་འདས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་སྤྱི་མ་དང་
མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གི་དོན་དེ་བཞིན་དུ།
རིགས་པས་དབྱུང་ན་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་
པའི་གནད་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་རུང་བ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་
བྱུང་བ། དུས་ངི་སྤིད་དུ་རྟག་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། ཡོན་ཏན་

ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་རིས་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་
 མི་སྟོང་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་གཞན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་རུང་
 བ་སོགས་ནུམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྲིད་ཅིང་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཆད་མས་
 གཏན་ལ་པབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་ཡང་མི་བརྟུབ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་དུ་དཔྱོད་པའི་ལག་རྩེས་ལ་བདེན་གྲུབ་གཅིག་འབྲུབ་པ་ནི་
 སྒྲོང་བ་ལས་ཐུན་པ་ལྟར་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་དཔྱོད་
 པའི་ཆད་མས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་མི་འབྲུབ་སྟེ། དེའི་ངོར་བདེན་པར་
 གྲུབ་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་དེ་མི་སྟོང་པར་ནུམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲུབ་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་གཉིས་གྱིས་སྐྱབ་མ་རུས་པར་གྱུར་པ་
 ལ་སྐྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་རྩེས་སུ་འགོ་བས་དེ་སྐྱབ་པ་
 དོན་མེད་གྱི་དལ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲོང་སྟོང་བྱུང་འདུག་གི་དབྱེངས་ཕྱོགས་མ་གོ་བ་དག་ནུམ་
 གངས་པའི་དོན་དམ་མེད་དགག་ཙམ་ལ་རིགས་དང་ཆོས་དབྱེངས་

དང་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ལྷན་དུ་སྤྲོ་བའི་གཞུང་ལ་
འགལ་བ་སྤྲོ་བ་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་མི་བྱུང་སྟེ། ཡེ་ཞེས་བྱ་ག་རྒྱུ་ཉིད་དེ་
འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།

ཆོས་འདོད་མ་ཡིན་ཆེད་པ་དོན་གཉེར་བ།
བསྐྱམས་པ་མིན་དག་བྱང་རྒྱུ་སྤྲོ་བ་ལོ་ཞེས།
སྤྲོ་བ་ལྟར་ཁ་ཅིག་ཕྱི་མའི་དུས་འབྱུང་སྟེ།
སྤྲོ་བ་དག་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཞེས་སྤྲོ། ཞེས་དང་།
སྒྲིབ་ཉིད་མ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཀྱང་བྱས་མ་ཡིན།
མ་མཐོང་འོང་བ་མ་ཡིན་འཕོ་མིན་ན།
དམིགས་ནས་བདག་ཅག་སྒྲིབ་ཉིད་ལེགས་བསྐྱམས་ཞེས།
འཛིན་བ་⁽¹⁾དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ཡིན། ཞེས་དང་།
མེད་པའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན།
བྱིས་པ་གང་ཡིན་གཡོ་བ་དེ་ཡིས་བཅིངས། ཞེས་དང་།

(1) རྟོག་ཞེས་གྲགས། ༡༥༩-༡༠༡ རྟོག་པ་ལ།

སྒྲོང་བ་ལས།

ཕྱང་འདི་སྒྲོང་ཞེས་རྟོགས་ན་འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི།

མཆན་མ་ལ་སྒྲོང་སྒྲེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་

དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ།

གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རབ་སྤངས་ནས།

མཁས་པ་དབྱས་ལ་འང་གནས་པ་ཡོང་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་།

སོར་བྱེད་ལ་པན་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་མ་འཛིག་རྟོན་ན་དམ་པའི་ཆོས་

འཛིག་པའི་སྒྲེས་བྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཞིན་ཏུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་

དང་། གང་འཛིག་རྟོན་ན་བདག་ཏུ་སྒྲེས་བ་འདི་གཉིས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་

འཛིག་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཁས་འབྱུགས་པའོ་ཞེས་དང་། ལྟ་བ་

ཀྱན་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དངོས་དངོས་མེད་ཏུ་ཞེན་ན་

གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོང་མི་སྒྲོང་གང་ཡང་

དམིགས་པ་ལས་མ་འདས་ལ་དེ་ཀུན་སྤང་དགོས་པར་མདོ་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ།།

རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡང་བདེན་བྱུང་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་
དགག་གི་ཕྱོག་ཆ་དེ་དགག་བྱ་བཅད་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་
བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གནས་ལུགས་སྟོ་འདོགས་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་
སུ་མ་བྱིན་པར་གཏིང་རྟེན་སྟེ་བའི་བྱིར་འདིར་མང་དུ་བརྗོད་མི་
དགོས་སོ། །བདེན་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་ཅམ་ཆོས་དབྱིངས་དང་
གནས་ལུགས་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པས་དེ་ལ་
འཇུག་པའི་སྟོ་ཅམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཅིང་།

མདོ་ལས།

འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གང་ལ་ལས་ལྷའི་ལོ་
སྟོང་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཅི་དགོས་པ་བྱིན་པ་བས་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔལ་གཞན་ཞིག་ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་སྤིད་དུ་འདུ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་

བའོ། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོང་བའོ། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
ནི་བདག་མེད་པའོ་སྟེ་དུ་དེ་བྱེད་ན་དེ་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་
གངས་མེད་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི།

གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉི་མ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་
ལྟར་ངེ་བཞིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་དེ་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡིན་སྟེ་ན་མངོན་རྣམས་ལས་རྣམ་
མཁྱེན་ཉིད་རེས་རྟག་པར་ཡང་གསུངས། རེས་མི་རྟག་པར་ཡང་
གསུངས་མོད་ཀྱི་དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་
པའི་གདུལ་བྱ་གཞན་ཀྱི་བསམ་ངོ་དང་བསྐྱུར་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་
ཅས་ལུང་ལས་གསུངས་ཤིང་།

རིགས་པ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ཆོད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན།

དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཆོད་ཕྱིར་དང་།

ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས།

དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་སྟོང་ཉིད་གོམས་པ་ལ་སོགས་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལས་རྣམ་མཁྲེན་
 འབྱུང་གི་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མངོན་སུམ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་
 པའི་སྟོང་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཞིག་མེད་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་
 འཇལ་བ་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་དེ་ཡང་མི་རྟག་སྟེ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་གི།
 རྟག་པ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པས་སྟོང་པར་ཆད་མས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཡུལ་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་
 པར་ངེས་པས་ན་རྣམ་མཁྲེན་ནི་རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་མི་
 རྟག་པར་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་།
 དངོས་མེད་ལ་རྟག་པར་བཏགས་ཀྱང་རྟག་རྒྱུའི་གཞི་མེད་པས་རྟག་
 པ་མཆོན་ཉིད་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་རྟོག་པར་འབྱུང་རོ།

ཚུལ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་སྤྱི་མཉམ་གཟུགས་ཅན་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་མ་སྤྲད་ས་པའི་
 ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་སྤྱད་དགོས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ངོར་སྤྲད་ཚུལ་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆར་པའི་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་
 དོ། །འོན་ཀྱང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་མཁུན་རྟག་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་མི་རྟག་པའི་སྤྱད་
 བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ཤེས་བྱ་སྐད་ཅིག་མར་སྒྲེ་འགག་བྱེད་པ་དང་།
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་ནི་
 གནས་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་ངོར་དེ་ལྟར་སྤྲད་བར་ཟད་
 ཀྱི། གནས་ཚུལ་དོན་ལ་དེ་ཁོན་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་
 ཡང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བའང་མེད་ན། དེས་བརྒྱུས་པའི་དུས་
 ཀྱི་གོ་རིམ་སོགས་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་རང་
 ངོའི་སྤྲད་བ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་དུས་ཀྱི་མཐའ་དང་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་སྤྱི་མེད་པར་
 སྤྱི་ཆོགས་སུ་སྤྲད་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་གོ།

དེས་ན་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་འགག་མེད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་དུ་གནས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ན། ཤེས་དང་ཤེས་
 བྱ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་། གནས་མ་གྱུར་པའི་
 སྐབས་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་གཤེས་སམ་ཆོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཕྱིར་
 བྱུང་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་ལ། འགྱུར་
 བཅས་སྒོ་བྱུར་འབྲལ་རུང་གི་ངོ་མ་གང་དག་སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱི་
 འགག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་འདས་དང་བཟང་ངན་ལ་
 སོགས་པའི་མི་མཉམ་པ་འདི་ནི་གནས་མ་གྱུར་པའི་གཉིས་སྒྲིང་
 ཅན་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲིལ་མེད་བསྒྲོན་མེད་དུ་སྒྲིང་ཡང་། གཤེས་ལ་སྤྱི་
 འགག་དང་གཉིས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གནས་པ།
 དེའི་རང་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཆུབ་
 ཅིང་། དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དུས་གསུམ་ཀྱི་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་དུ་

མེད་པས་ན་དེ་ལ་རྟག་པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་ཅིས་མི་གདགས་ཏེ། ཡོད་
པ་གང་ཞིག་སྒྲོང་ཅིག་གི་སྒྲེ་འགག་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་མེད་
ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རོ་
མཉམ་པར་ཆོས་ཉིད་དེའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་དེ་འགྱུར་
བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་སྤྱིན་འདུས་ཀྱང་སྤྱིན་གྱི་ཁོངས་
སུ་ནམ་མཁའ་མི་འདུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་
ཆེན་པོ་དབྱིངས་འོད་གསལ་བའི་གཤེས་དེ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
ཉག་གཅིག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྲབ་པར་ལྟན་
སྒྲེས་སུ་གནས་ཀྱང་། སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཅན་ལ་རང་གི་རང་བཞིན་
མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ན། དྲི་མ་དེ་སེལ་བྱེད་ལམ་ལུས་བསྐྱས་པའི་
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཐོབ་པ་ན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད་པས་

ཞེས་བྱ་⁽¹⁾ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་སྤྱོད་མཉམ་པར་མི་
 རྟོག་བཞིན་འབད་མེད་སྤྱོད་བྱུང་ཏུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་བོ།

འོན་ཀྱང་ཚུལ་དུས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པར་སློབ་ཅི་བྲལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་བྲལ་བའི་
 འབྲས་བྱུང་སོང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལས་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤང་
 བ་ཡང་གནས་མ་གྱུར་པའི་སྤང་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བར་བཅད་ཀྱི།
 ཡང་དག་པའི་དོན་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དོ་བོ་ལ་
 སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
 མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའམ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སོགས་ཟབ་མའི་མདོ་
 གྲེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་འདི་དག་པའི་⁽²⁾སེམས་

(1) རྟོག་ཤིང་གཞུགས། ༡༥༥-༡༠༡ ༼ཤེས་པ༽

(2) རྟོག་ཤིང་གཞུགས། ༡༥༦-༢༡ ༼དག་པའི༽

དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་པར་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་ན་པལ་
 བས་ལྟ་ཅི་སྟོན། འོན་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ན་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྟགས་པའི་ཕྱིར་
 ཚུལ་འདི་ལ་མོས་པར་བྱའོ།

ཚུལ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟག་པར་
 བལྟས་ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་སྟེ། རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
 ཆོ་འབྱུལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ལྟའི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་
 ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེར་འཁོར་བཞི་ལ་རི་འདོད་
 པའི་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
 གཞན་གྱིས་མཐུན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཡོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི་རྟག་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཡུང་བྱུང་ངོ། །ཞེས་
 ཆོག་ཏུ་སྐྱེ་ན་ཡང་དེ་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

སྤྱི་འདུན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། འོད་སྤྱང་རིགས་ཀྱི་
 བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ནི་རྟག་ཏུ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱུ་རྟག་པ་དང་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་འདི་གཉིས་
 ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དེ་
 ལ་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱེད་ན་དེ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་
 གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་
 མི་རྟག་པར་བལྟ་བ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྗེ་རྗེའི་
 སྐྱེ་ལ་མི་རྟག་པར་བལྟས་ན་ཉེས་དམིགས་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བར་
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་
 ལ་གུས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ཐོ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་མེད་
 རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་བདེན་པ་དབྱེར་
 མེད་ཐེག་ལེ་རྟག་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། གནས་ལུགས་དེའི་ངང་
 དུ་སྤྱང་སྤིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་

དེ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་དོན་
 མཐོང་བས་འཛིན་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་དོན་དམ་ཉོགས་
 པའི་ལྟ་བ་བཟང་པོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་མདོ་
 ལས། འཇམ་དཔལ་སྤྱུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་།

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་ཤེས་ཤིང་།།

ཡང་དག་མཐའ་ལ་གང་གནས་པ།།

དངོས་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་པ།།

ལྟ་བ་མཁས་པས་མི་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་།⁽¹⁾

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། དོན་དམ་པར་འཕགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདུན་ན་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་

(1) ཉི་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༡༥༧-༡༥༩། །ཞེས་དང་།།

ཤེས་པ་འཕམ། སྤང་བ་འཕམ་བསྐྱོམ་པ་འཕམ་མཛོན་དུ་བྱ་བར་ཅེས་ཀྱང་
བའི་⁽¹⁾ཆོས་གང་ཡང་མི་འདུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆོད་མས་ཤེས་ལེགས་པར་འབྱེད་
པའི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་
ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་བདེན་པ་ལ་མི་བདེན་པར་
ཤེས་པ་བདག་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་བར་སྐྱུ་བ་ལ་ལོག་པར་ཤེས་པ་
ལྟ་བུ་དང་། མི་ཉག་པ་ལ་མི་ཉག་པར་ཤེས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མར་ཤེས་པ་དང་། ཉག་པ་ལ་ཉག་པར་
ཤེས་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པ་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པ་དང་། མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་པ་
བདག་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་སྤང་བ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་
པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ཉེན་
འབྱེལ་གྱི་སྤང་ཚུལ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཉིད་བདེ་

(1) རྩི་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༡༥༧-༡༥༨ ། འགྱུར་བ་ནི།

ག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་
གནས་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོའི་ཡིན་
ལུགས་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡིན་པས་
དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་ལུགས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ་གཏི་
ཐུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་གྱིས་
བསལ་བའི་སྒྲོན་ས་ཆོས་དུ་མ་བསྟན་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་ཀྱང་། བདག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གཉིས་ལས་
འདས་པའི་བདེ་གསལེགས་སྒྲིང་པོ་ནི་བདག་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་
སོགས་གཙང་བདེ་ཏྲག་བདག་གི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་
མཆོག་དུ་བསྟན་པ་ནི་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ཆེན་པོ་ནི་བ་
བསལ་བ་གྱུ་ཞོམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡོད་
པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུང་དུ་སྟེ།

ལྷོང་བྱུང་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས།

བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གང་བདེན་པ་ཡང་དག་པར་ཉག་
བ། བདག་པོར་གྱུར་པ་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བ་དེ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐབ་མོ་བདེ་གཤེགས་
སྟོང་པོའི་རྒྱལ་འདི་བཤད་པ་ཐོས་ནས་མོས་པ་ཙམ་ལའང་པན་
ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།

སྒྲོ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་
ཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོད་འགྱུར་ཏེ། །བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ལ་
མངོན་དགའ་བས། །སེམས་ཙན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཐེལ་གྱིས་
གཞོན། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ནོར་
བྱས་སྤྲས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཆོས་
རྒྱལ་ནམས་ལ་ཉག་འབྱུང་ན། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་
ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་དག་
བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲོ་ལྡན་གང་

ཞིག་སྒྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་འདོད་པས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་། །ལུས་
 ངག་ཡིད་གྱི་འབད་བ་མེད་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཅི་མེད་སྤྱང་བྱེད་
 ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་
 མོས་ན་འདི། །ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་
 ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འདི་ན་སྤྱིད་བ་གསུམ་གྱི་
 ཉོན་མོངས་མེ་འཇིལ་བསམ་གཏན་ནི། །ལྟ་དང་ཆངས་གནས་
 མཐར་མོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕོ་མེད་ཐབས་སྒྲོམ་ལ། །གཞན་
 གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་
 འདི། །བསམ་གཏན་ལས་བྱང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་
 མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་
 ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་ལ། །ཤེས་ཤིང་མོས་ན་དོན་ཆེ་ཞིང་ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེལ་ཤིང་སྤྱོད་བའི་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོའི་གཏམ་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཆེས་ཟབ་མོ་ལུས་དུ་བྱང་བའི་
 བྱིར། སྒོན་སྤངས་ཚུང་ཞིང་སྒོ་དམན་པ་དག་མོས་པར་དཀའ་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས།
 ང་ཡི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་ནི།
 གྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་ཐེ་ཆོས་ཟ།
 གནས་མི་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ།
 ཇི་ལྟར་མདའ་འཕངས་ལྷུང་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་།
 རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་མི་སྤྱན་
 བོ་དེ་དག་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་སྒྲིན་འདོགས་པར་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གནང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲིན་འདོགས་
 པར་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས།
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲིན་པ་ན། །སྤྲིག་པའི་སྤྱོད་
 དུལ་ཅན་ཏེ་མི་འཐད་འཛིན། །དད་མེད་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་བསྐྱེད་
 རས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །མ་དད་པ་

ཡི་བསམ་བས་སྟོག་ཅན་འགྱུར། །སྒྲོ་སྒྲོང་གང་གི་ཡིད་ཀྱང་སྒྲོང་
 མི་བྱེད། །སྟོང་པོ་ཅན་ཀུན་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི། །དད་པ་མེད་
 བས་སྟོགས་མ་འཛིན་པར་བྱེད། །འགྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་
 ཁེངས་པ་སྟེ། །མ་དད་དེ་ནི་གཞན་ལ་འདུད་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་།

དེ་དག་ཆོས་མིན་ཆོག་གིས་འགལ་བར་བྱེད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱི་བསྟན་ལ་བྱི་མ་དེས། །སྟོང་སྟོགས་ཅན་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་
 བཅས། །དེས་ནི་ཆོས་ལ་ཁྲགས་གཏོང་འགལ་བྱས་ནས། །དད་
 མེད་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱང་སྤོང་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་།

ཚུལ་འཆལ་ཆར་གཅོད་པའི་མདོ་ལས།

ཤུ་རིའི་བྱ། འཆོ་བའི་ལམ་དུ་བྱིང་བ། ཅོད་པ་ལ་ཞེན་པ། བདག་
 དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 དག་གིས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་རབ་ཏུ་གང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ་དུས་གྱི་སྟོགས་མ་བདོ་
 ཞིང་བསྟན་ཞབས་སུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་རྟོན་པ་བཞི་གོ་ལོག་པའི་ཚུལ་

གྲིས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གནད་པལ་ཆེར་ཉམས་ཤིང་
 ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་བྱུང་བ་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟོན་ལྟ་བུ་འདི་
 ལ་པངས་པའི་སེམས་སུ་བྱེད་པའང་དཀོན་མོད་ཀྱི། སྤྱ་འབྱུང་རིག་
 འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་ཞབས་སུ་སྦྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། བརྒྱུད་
 པའི་ཞལ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་
 པསྒྲའི་རྒྱལ་ཆ་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མི་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་པ་
 གུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གཟི་བཞིན་སོགས་ཡང་དག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་པད་སྦྱི་བོས་ལེན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་
 པའི་མཐུ་ལས་ན་ཆོད་དང་སློ་གྲོས་མ་སྦྱིན་པ་བདག་ཀྱང་ཟབ་མིའི་
 གནས་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་སྟོབས་པ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ལྟར་མཐའ་གུན་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་
 པའི་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རིགས་ཀྱི་དོན་
 ལེགས་པར་སྦྱོ་བ་འདི་ནི་སང་གའི་སྦྱ་ཡིན་ཏེ། **ཆངས་པ་བྱུང་པར་**
སེམས་ཀྱིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མདོན་

པར་མ་ཆགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་སེད་གཏི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི་སེད་གཏི་སྐྱ་
 མ་ཡིན་ཏེ་མཛོད་སྐྱའོ། །གང་ལྟ་བུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོང་བ་སྒྲོན་པ་དེ་དག་ལ་
 སེད་གཏི་སྐྱ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། **མདོ་སྐྱང་འདས་ཆེན་པོ་ལས།**

སེད་གཏི་སྐྱ་སྒྲོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་
 གནས་ཤིང་མི་འགྱུར་མི་འཕྲོ་བར་ངེས་པར་བཤའ་བའོ། །ཞེས་
 དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་གནས་སྒྲོང་པར་མང་དུ་བཤའ་བྱང་སེད་གཏི་
 སྐྱ་བསྐྱགས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་འཁོར་
 མང་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱགས་པ་ནི་སེད་གཏི་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེད་གཏི་སྐྱ་སྒྲོགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 རྟག་པ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཞེས་
 མི་འཆད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་བདེ་བ་བདག་དང་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འབའ་ཞིག་འཆད་དོ། །ཞེས་སོགས་སེད་གཏི་སྐྱ་

བསྐྱུགས་པའི་དཔེ་དོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རང་ལམ་བྱང་པོར་
སྤྲས་པ་ཁ་ཅིག་དང་མ་མཐུན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ཡིན་པས་གཞན་ཁོང་འབྲུགས་པར་མི་བྱ་སྟེ།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

བསྐྱུན་བཅོས་ལས་དབྱུང་ཚོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར།།

མ་མཇུག་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱུན།།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན།།

གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་

རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་འདི་ཆོས་སྤང་བའང་ཡིན་ཏེ།

ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

དེ་ལ་ཆོས་སྤང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་

སྤོད་པ་རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཆར་གཅོད་པའོ། །ཞེས་དང་།

ཆོས་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་པར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཁྱེས་པ་ལས།

རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་མཆོན་ཉིད་གང་བརྟེས་པ།

ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ནི་ཡོངས་འཛིན་ཅིང་།

གང་གིས་རྒྱལ་མེད་མཐའ་འདི་རབ་ཤེས་པ།

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དེ་ལྟར་ཆོས་བབྱུང་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་པ་གཙོ་བ་དང་།

བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའང་འཕྱོང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ངས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉིར་གནས་ཤིང་།

ཆོས་ཀྱིས་ངས་པར་འབྱུང་གི་ཟང་ཟིང་མིན།

དེ་བས་གང་ཞིག་བདེ་གཤེགས་ཆོས་འཛིན་པ།

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་བྱས་པ་གཙོ། །ཞེས་དང་།

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས།

རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་བཅོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་

ཤེས་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོས་
འཛིན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཆད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་ན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ།
ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པའི་སྤོབས་པ་རྒྱས་གྱུར་ཡང་།
ན་ཆོད་གཞོན་ཞིང་སྤངས་པ་མ་སྤོབས་པ།
བན་སྤོབས་བདག་གི་ངག་ལ་སྤྱི་ཡོད་ཏོན།
དེང་དུས་སྤྱོད་པའི་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ།
ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་དཔྱད་པའི་སྤོབས་ཐོས་ཐེག་ལ།
པལ་ཆེར་ཐེག་དོག་གཞོན་གྱིས་རྣམ་པར་དཔྱུགས་།
ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་དུས་མིན་བདག་གིས་འཆོལ་།
འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མཆོག་དང་སྤྱི་ཡོད་པའི་ལྟ།
སྤོབས་པའི་སྤོབས་ཏུ་གྱུས་མཆོད་པས་།
གཞུང་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ།

གསལ་བ་གསལ་བར་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཤར།
 དེ་ཆེ་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་སྤར་ལེན་ལ།
 དགའ་བ་ཡུན་རིང་སྤྲེས་ནས་སྤྲི་མའི་ཐུར།
 ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ལ།
 སྤོ་བ་དམ་བ་ཡར་ངོའི་ཆེ་བ་བཞིན།
 ཟབ་མའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་གཏམ་འདི་ལས།
 སྤོ་ཐུན་དགའ་བ་སྤྲེ་འགྱུར་དེ་ལྟ་བུ།
 སྤིད་ཞེའི་མཐར་སྤྱང་བདེ་བ་གང་གིས་མིན།
 དེ་སྤྲེར་སྤྲེལ་བཟང་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལགས།
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡི།
 སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཐེག་མཆོག་སེང་གཏེ་སྤྲས།
 ལྟ་ངན་རི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་ཟེལ་གཞོན་ཞིང་།
 རྒྱལ་བསྟན་སྤྲིང་པོ་སྤྲོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བ་འདི་
 ཡང་བསྐབ་གསུམ་ཞོར་བུའི་མངོན་འཛང་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་གྲུ་ཤེའི་

མིང་ཅན་གྱིས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་སོགས་ཀྱི་ནམ་བཤད་
 ཡིད་དོར་གང་ཐོན་ཞིག་གིས་ཞེས་ཆེད་བསྐྱལ་དོར་བཅེ་སློ་གོས་དི་
 མེད་གྱིས་ཤར་མར་གིས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། འདིའི་ཚུམ་དཔེ་རྗེ་སླ་
 མའི་ཕྱག་དཔེའི་ཁོད་དུ་འཐེབས་ནས་ལོ་སྐོར་ཆེན་གཉིས་སོན་པའི་
 རྗེས་སུ་སྐར་ཡང་དཔེ་རྟེན་བ་དང་དུས་མཚུངས་པར་སླ་མ་དམ་བ་
 ལུང་རྫོགས་ནས་སྤར་བཞོ་རྒྱ་མཛད་ཐོག་སྤར་གྱི་སྐྱལ་བ་ལོ་ཡང་
 དེར་འཛོམས་བ་དང་མཁུན་ལྡན་ལེགས་པའི་སློ་གོས་བཅས་གྱིས་ད་
 དུང་བསྐྱར་བསྐྱན་སོགས་དགོས་ན་ཅིས་ཀྱང་གྱིས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤར་གྱི་ཚུམ་དཔེའི་ཆོག་སྒྲ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུས། གནད་རེ་
 ཟུང་གསར་བསྐྱན་བཅས་རབ་ཆེས་ལུགས་ཡོས་ས་ག་སླ་བའི་དམར་
 རྫོགས་ཀྱི་གལ་ཆེས་དགེ་བར་སྐྱབ་ཁང་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་གླིང་དུ་
 སློ་གོས་དི་མེད་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རྗེ་རྗེས་ཞག་གཉིས་ལ་དོས་
 བཤུས་གྲུབ་པར་བགྱིས་བ་མཛད་ཡོ། །

རྩོམ་སྒྲི། སྒྲ་འབྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་པ་བཞིན།
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་སྒྲིན་པའི་གཏམ།
 མང་དུ་སྤེལ་བྱིར་ཆོས་སྒྲིན་སྤར་གྱི་འབྲུལ།
 ལྷ་མ་དམ་པ་ལུང་རྟོགས་མཆོག་གིས་བསྐྱབས།
 འདི་ཡི་དགོ་བས་ཐེག་མཆོག་བསྐྱན་པ་དང།
 བསྐྱན་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འབྲུལ།
 འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི།
 མ་ལུས་ཤུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།
 ཅེས་སྤར་བྱང་འདི་ཡང་རྒྱུ་མིང་བས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་
ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྐྱང་། །ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་
གྱེ། །དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱེན་
བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱང་ཐག་
བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེས་ལེགས་ཞོར་བྱའི་
མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདིའང་དེད་དུས་ཡིད་སྦྱབ་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་ཆ་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱི་མི་བཟང་
པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྤྱང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ཉི་མའི་གླག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས།
ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་རྩལ་ཐུན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆེ་གྱ་རྒྱའི་སྤྱོད་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྤོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདོ་བའི་
རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེན་པའི་མེ་རྒྱར་ཡང་ལྷར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་བྱུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲིན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་
སྤོན། རྣམ་འདྲན་ལྟ་སྤྱོད་མེད་པའི་ལུགས་སྤོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕམ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བྱང་བསྐྱེད་བྱུག་མཐའ་རིས་
མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་སྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྤོན་ཆིག་དུ། ། ལྟའི་དགེ་སྤོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྤོ་
བཟང་བསྐྱེན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་སྤོང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་
རྟེན་ཅུལ་ལས་སྤྱིང་རྟེན་སྐྱར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་

བའི། །སྤྱོད་གས་བཅུའི་ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཅས་དགོངས། །འཕགས་
 བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་བྱིར་འཕྲུལ་བར་
 གསར་སྦྱོར་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
 བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་ཏོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་
 འདུས་པའི་སྤྱེ། །སྤོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འབྲུལ་ཏོག་
 ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁྲབ་འགོ། །གཉིས་འཛིན་བ་བའི་ཆོགས་
 ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་
 ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག ། ཅེས་བའང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་གྱིས་

བསྟུལ་བའི་ཁོར་དཔལ་སྤུལ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱས་སྟོན་པའོ།



འིགས་ལྷག་རོན་ཀྱི་ཕྱགས། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད། ལྷ་ར་ཐང་པག་འཕྲུལ། རྒྱུད་ད་པ།