

ཆད་མ་ལེན་དང་པོ།



ལོ་ངམ་ལྷ་བའི་རྩ་བའི་སྟོབ་ཆར།



༡༡། |ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གསལ་པོར་བཤད་པ་
ལེགས་བཤད་སྤང་བའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ།



ཅུ་བ་མཛད་པ་དོ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།
འགྲེལ་པ་མཛད་པ་དོ། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ།



དཔལ་ལྷན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ལས། །ཀྱན་ཏུ་པན་བདེའི་འཛིག་རྟེན་དག་མཛད་པའི།
 རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པཱི་ཉ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

མི་ལམ་པས་སོ།

༡༡། །སྤྱ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྡེ་ཆན་གྱིས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས།

Published by: *NRCS*

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)

(NNI) Library



website: <https://nni.bt>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཆན་
འབྲུལ་དེབ་སྒྲིག་སྦྱར་བ།

ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་ཤར་བ། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
ངག་དབང་འཛིགས་མེད་གྲུ་རུང་། ལོ་རིམ་དགུ་བ།
ཐོགས་མེད་སློ་གྲོས་རོ་ག་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་། ལོ་རིམ་བརྒྱད་བ།
འཛིགས་མེད་རྟོ་རྩེ། ལོ་རིམ་བདུན་བ།



E-mail: rigzodc2025@gmail.com

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤུ་འཁྱར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚོགས་མི།

འགན་འཛིན།

སློབ་དཔོན་བཟང་ཤིས་རྟེན་ལས་མ་རྟོ་བ།

ལས་རོགས།

ལྷ་བ་བརྟན་འཛིན་གར་བ།

བག་དབང་འཛིགས་མེད་བྱ་བྱང་།

རིག་འཛིན་ལྷ་མ། བསོད་ནམས་རྩ་དམག་

བསོད་ནམས་བྱ་ཚོགས། རིག་འཛིན།

སློབ་ཐབས་བརྟན་འཛིན། རིགས་ཚོགས།

ཐོགས་མེད་སློབ་ཐོས་རྟོ་ག་ཡ། བརྟ་ཆེ་དབང་།

འཛིགས་མེད་རྟོ་རྟེ། ཆེ་དབང་མགོན་པོ།

རྟ་ལ་བཟང་ལྟག་བ། བྱང་བ་ཆེ་རིང་།

ཀམ་ཐིན་ལས་བཟང་པོ། ཆེ་དབང་བྱ་མཚོ།

སྒྲེང་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཅམ་མ་ཟད་འགོ་བ་སྤྱི་ཡི་འཕམ་ཕྱགས་ཀྱི་བདེ་
སྤྱིད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་སྤྱིབ་ཚུལ་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་རྣལ་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཆད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་ཀྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས།
རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
འོར་བུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་འགོ་སྤྱིའི་བདེ་ཅེར་དམིགས་ཏེ་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་སྤྱེ་འགྱུར་རྟེང་མའི་
བཤད་བྲ་ཆེན་མོ། སྤྱེ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྱེགས་རིག་པའི་འབྱུང་
གནས་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། བཤད་བྲ་འདིའི་སློབ་
ཆོན་དུ་བྱུན་མོང་མིང་ཆོག་ཀུན་ཀྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟེན་སྤྱིད་

རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློ་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དུག་མཆོག་
གཉིས་གྱིས་གཙོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསེལ་
ལྷན་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་མོ་དཔལ་གསང་ཆེན་
སྤྱ་འགྲུར་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གློང་རྣམ་གཉིས།
འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་གཙོས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་
གྱིས་མཇུག་པའི་འཆོས་སྦྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མདོ་
སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། དེང་དུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་
པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སློབ་ཆེན་དུ་གཏོར་འབེབས་མཇུག་པ་
ལྟར་སྤར་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྦྱོར་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། དགོ་སློབ་
མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་ཆེན་རྣམས་དེབ་གཟུགས་ཐོག་པར་འགྲེམས་
གནང་ཐུབ་ཆེ་དགོ་མཆོན་ཆེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་
པ་ལྟར་རྒྱན་ལས་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་རྒྱའི་བཀའ་
ཕེབས་གཤེས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྤྱ་འགྲུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འབྲུལ་

སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་མི་བྱམ་མོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁྱར་སྒྲངས་ཏེ་
སློབ་ཚན་དུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་ཁྱེད་གྱི་
དང་འབྲེལ། གཞུང་ཙུང་པ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྤར་
མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་བ་གཞུགས་ཐོག་པར་
སྤྱོད་ཁུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གྲུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཆད་
དམའ་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་གི་བྱོད་ཆད་ནར་མ་སོན་སྟབས་ནོར་
འཁྱལ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྤྱོད་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྡན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པའི་སྤྱོད་སྤར་བཤུགས་སྤོམ་དང་གཞུང་གནས་གཞིགས་པ་
པོ་ཡོངས་ལའང་དགོངས་སེལ་ཁྱེད་པ་ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཙོན་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་
གྱི་དགེ་ཙུང་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་
ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྤྱོད་གྱི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་འཆོ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་
དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་བྱུང་དབང་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུའི་ལུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་
དུ་འགྱུར་བའི་སྤོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རིག་མཛོད་ཅིས་འཁྱལ་སྡེ་ཚན་ནས།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

༥ ཨོ་སྤྱི་ཇ་ཡུ་ཁ།

མི་པམ་མགོན་པོའི་དགོངས་དོན་མངོན་སུམ་རྟོགས།།

འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས།།

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལྟར།།

སྟན་པས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྲབ་གྱུར་ཅིག

ཅེས་བསྐྱགས་པ་དོན་ལྡན་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་

འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྱན་མ། ཆོད་མར་གྱུར་

པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །ཆོད་མ་དག་གིས་བྱུབ་པས་ན། །ཆོད་མའི་

ལམ་ནས་ངེས་བསྐྱེད་པས། །ཆོད་མའི་གསུང་གི་བདེན་འབྲས་

མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེའི་སྟོན་དང་བསྟན་པར་

རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཆོད་མས་བྱངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་

རྟེན་པའི་སློབ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་ནི། ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་

མཛད་པའི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་ནི་འཆོ་
ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་ཆེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་
དེའི་དཀའ་འགྲེལ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འང་
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སློ་རྣམ་གཉིས་དང་རྒྱན་མཁན་པོ་དུལ་བ་ལྟ་
ཆོས་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་མདོ་སེམས་དབུ་མ་རྣམས་སུ་བཀྲལ་ཏེ་
རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛད།

དེ་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་འང་དེ་དག་དང་མཐུན་
པར་རིས་མེད་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་
མདོ་སེམས་དབུ་མ་རྣམས་སུ་བཀྲལ་ཏེ་མཆིས་པ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་
རྣམས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདིར་རྒྱས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ནི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས།
ཚད་མར་གྱུར་པ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །དངོས་སྟོབས་
ཚད་མའི་ལམ་ནས་གསལ་བྱེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་
བཟང་སྤྱིད་པའི་ཐིག །རིགས་པའི་ནང་ནས་རིགས་པའི་སྤྱིང་པོ་

ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་བྱའོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་
ཆ་ཆོད་བ་གསལ་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད་རང་རེའི་སྟོན་
དང་བསྟན་པ་ཆོད་མར་གྲུབ་པའི་ལུ་བྱུར་དུ་བཞག་ནས་བཅམས་
པའི་གཞུང་བཟང་འདི་ནི། གནའ་སྔ་ནས་སྦྱོགས་ཀྱན་དུ་གྲགས་
ཆེ་ཞིང་དུས་དང་སང་ཡང་རིགས་པའི་མིག་གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་གྱུར་
ཏེ་བཞུགས་པ་བཞིན་འདི་ག་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོར་ཡང་ལོ་
ངོ་བཞིའི་རིང་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་མཆིས། དེའི་དགོངས་པ་
ལེན་སྦྱོགས་ལ་ཁ་ཅིག་ཆ་བ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པར་བོད་ཀྱི་
ཆོད་མ་སྔ་རབས་པ་དང་ས་བཏ་རྗེས་འབྲངས་ལ་སྤྱི་རབས་པ་ཞེས་
བཤད་སྟོལ་འདི་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་ཟེར་ནའང་སོ་སོར་
ཆེ་བརྟོད་ཀྱིས་ཁྱུར་གཏམ་སྟོག་པ་ཅམ་ལས་མི་འབྲད་དེ། ལུ་ཅག་
སྔ་འགྱུར་བ་དང་དགེ་ལྡན་པ་སོགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་ཁུངས་
གཏུགས་གཙོ་བོར་མ་མཛད་པས་དེ་གཉིས་པོ་གང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་
མ་འབྲངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེས་ན་འདིར་ནི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས། གང་གི་སྒོ་གྲོས་ལས་
བབས་ལེགས་བཤད་སྟུང་། །འཛིན་པའི་གོ་སྐབས་གཞན་དུ་ཉིད་
དཀའ་བས། །རྒྱ་མཚོར་རྩ་བོ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ། །ཐིམ་པར་
འགྱུར་ཞེས་ཉོགས་དཀར་བསྐྱགས་པའི་གཞུང་། །སྤར་ཡང་རྩ་
གཏེར་ཆེ་ལས་རྩ་སྟུང་བཞིན། །དད་བརྩོན་སྒོ་ཡི་ལམ་དུ་དེང་
བངས་ནས། །སྒྲོམ་པ་མེད་པར་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །མ་
འོངས་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་བཅས་སུ་བཞག །རང་བྱུང་འབྲིན་
སྟེང་བསྟོད་པས་མ་བསྐྱགས་ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་མཁའ་ལ་རྣམ་
དཔྱོད་ཁྱིམ་གྱི་མི། །གཟི་བརྗིད་ཅི་འདྲ་ཆོག་གི་ལམ་ནས་ནི། །སྒོ་
གྲོས་མིག་དང་ལྡན་པས་ལྟ་བར་བྱོས། །བདག་འདྲ་ཡུལ་དུས་གང་
ཟག་དམན་ན་ཡང་། །གཞུང་འདི་འཆད་ལ་འཁྲལ་བ་མེད་སྟུང་
པའི། །གདེང་ཆད་དང་བཅས་སྟོགས་མེད་བསྟན་འགྲོ་ལ། །པན་
པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་སྤེལ་བ་ལགས། །ཞེས་དང་། །སྒྲོ་རྣམ་གཉིས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་། །གཞན་ཆད་མའི་རྒྱ་གཞུང་སྒྲོར་

བོད་དུ་བཞུགས་སོ་འཆལ་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རོ་སྤྱང་
ཞིང་། ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། ལུ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་སེལ།
རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། རོང་སྟོན་
ཆོས་རྩེ། བསོད་ནམས་སེལ། རེད་མདའ་བ་སོགས་བོད་གྱི་མཁས་
པའི་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་སྤྱི་བརྒྱ་
ཉ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་གཞུང་གི་ཚུལ་
ཀུན་མ་འབྲེས་པར་མཐོང་བར་བྱས་ཤིང་། ཆོད་མའི་གཞུང་གི་དོན་
ཀྱི་གནད་ལ་གཞན་རིང་མི་འཛོག་པའི་ངེས་པ་རྙེད་པའི་སློང་དང་ལྷན་
པ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་རྩོུ་ཞེས་བྱ་བས་རང་ལོ་ཞེ་གཅིག་གི་
ཆོ་མཛད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོད་མའི་དགོངས་པ་ལེན་པ་ལ་ཉི་ཟླ་
ལྷར་གྲགས་པ་སློབ་དཔོན་སློ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་གཞི་གཙོ་
བོར་བརྒྱང་། གཞན་ཆོད་མའི་རྒྱ་གཞུང་སློར་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅག་
དང་། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་སོགས་ས་སྤྱི། ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་

ཁྱེ་མཆོ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད། ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་སོགས་
རྩོན་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་སོགས་དགེ་ལུགས་ཏེ་རིས་
མེད་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ཀྱན་མ་འདྲིས་གསལ་
གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་ལེགས་ཆ་ཅུང་ཟད་རེའི་བྱར་བརྒྱན་ཏེ། རང་
ཅག་རྣམས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལེགས་བཤད་སྤང་བའི་
གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱལ་གནང་བ་ལགས་ན་ཐོད་ཁ་
ཅིག་གིས་ཟེར་བའི་ཆད་མ་སྤྲ་རབས་ཕྱི་རབས་གང་གི་ཁོངས་སུ་
ཡང་མི་གཏོགས་སོ།།

ད་ལམ་བར་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར་ཞུ་སྟེག་བྱེད་ཕྱོགས་
སྟོར་གསལ་བཤད་ཅུང་ཟད་བགྱིན། ཐོག་མར་གཞུང་ཅ་བ་ནི་སྤར་ཐང་
དང་སྡེ་དགེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་འགྱུར་དཔེ་རིང་ཐོད་ཅེ་བ་དང་། (BDRC
W1KG1626) ཐོག་བཞུགས་པའི་དཔེ་རིང་བཅས་ལ་ཞིབ་སྤྱར་བགྱིས་
ཡོད། འགྲེལ་བ་ནི་ཐོད་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་པར་མ་དཔེ་རིང་མ་ཕྱི་ཁུངས་
གཞུགས་གཙོ་བོར་བཟུང་། གཞན་ཡང་སི་ཁྲོན་པར་མ་དཔེ་རིང་། ཤེས་

རིག་པར་མ་དཔེ་རིང་། རྗེ་ ཡིག་པར་མ་དཔེ་གཟུགས། སི་ཁྲོན་ཞིང་
ཆེན་པར་མ་དཔེ་གཟུགས་བཅས་ལ་དཔེ་སྤྱད་ཞིབ་ཆ་གས་བསྐྱེས་ཡོད།
པར་མ་དེ་རྣམས་སུ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་ནའང་
དོགས་གནས་ཅན་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཨང་རིམ་ལྟར་ཞབས་མཆན་
(Footnote) དུ་གསལ་བཤད་དང་བཅས་གྲག་རྟགས་༼ ༽ནང་བཀོད་
ཡོད་པ་མ་ཟད། དཔེ་རིང་གི་ཤོག་ངོས་མདུན་རྒྱབ་ངོས་འཛིན་བདེ་ཆེད་
ཀ་ཁའི་རྟགས་བཅས་གསལ་པོ་བཀོད་ནས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་གཞུང་
དགྲུས་སུ་བསྐྱེས་ལྟར་གང་ཡང་ཤོར་བཅུག་མེད། འོན་ཀྱང་སུམ་རྟགས་
གྱི་འགྲོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིག་ཞོར་མངོན་གསལ་ཅན་འགའ་ཞིག་
བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོར་གཞི་བཙུག་ཏེ་དག་བཙས་ཞུས་ཡོད།

གཞན་ཡང་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་ལ་ཐུགས་འདུན་ཟབ་པའི་དོན་
གཉེར་ཅན་རྣམས་གཟིགས་བདེ་ཆེད་གཞུང་གི་དཀར་ཆག་ཆན་པ་ལུང་
ཆོག་ས་བཅད་རྣམས་ལེ་ཆན་སོ་སོར་སྤྱེ་སྤྱེ་དང་རབས་གྱི་དཔེ་དཔེ་སྤྱིག་
སྤངས་བཞིན་བཟོས་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱི་

ཚུམ་སྒྲིག་པའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོར་གྱི་ཐད་ནས་
འཁྱུལ་འབྱུང་ངེས་པས། མཁུན་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེན་གྱི་
བ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་གྱི་
ཆར་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞུགས་འཁོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་ཐོག་ལོ་
བསྐྱང་ལེགས་བཅོས་གྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་པོར་སྦྱུང་བཞུགས་ཡོང་
བའི་རེ་སྐུལ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་

རིག་མཛོད་རྒྱུ་འབྱུང་སྤེལ་ནས།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS



ལྷོག་པ་པོར་བྱ་བ།

མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་རྣམ་ཐར་དུ།⁽¹⁾ “ཐ་ན་དཔེ་ཆའི་ས་བཅད་
དང་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཆོན་རྟགས་འདེབས་སྟངས་ཚུན་ལ་
ཡང་ཐུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་སྲོལ་གཏོད་ཡོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ས་
བཅད་སྐག་ལ་རྩ་བ་སེར། །ལུང་ཁུངས་དམར་ལ་ལུང་འཛེན་
ལ། །སྒྲ་ཆོལ་སྒྲ་ལ་མཆོམས་སྒྲོར་ལྗང་། །འདི་དག་ནན་གྲིས་ལག་
ལེན་གཅེས། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ཆེ་བའི་ལྷོག་པ་པོས་
ཆོན་བྱ་གསུངས་ཅམ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འཛེན་སོགས་རྟགས་སྒྲ་ལ་འཆོལ་བདེ་བར་
དམིགས་ནས། བོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འཛེན་བཅས་ལ་ཆོན་ཁ་བཀོད་ཡོད།

(1) རྟགས་ཆེན་གཞན་དཔེ་གསར་རྒྱན་ཁང་ནས་ཐུབ་ཐྱོད་མཛད་ཅིང་། ལྷོ་ཕྱོད་ནང་པའི་ཤེས་
ཡོན་པདྟེ་རྩ་རྟག་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་པར་རྒྱན་བྱས་པའི་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་
གསུང་འབྲས། ཡོད་དང་ལོ། བོག་མང་ ༥༩ ནང་གསལ།

དཀར་ཆག

ངོས་སྒྲུབ།

སྒྲུབ་བཅོམ།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

དང་པོ། མཚན་དོན། 3

གཉིས་པ། འགྱུར་བྱ་གཞི། 4

གསུམ་པ། གཞུང་དོན་ལ། 5

༡༽ ཚུལ་པའི་ཡན་ལག་.....5

 ༡༽ མཚན་པར་བཅོམ་པ། 5

 ༢༽ ཚུལ་པའི་དགོས་པ། 7

༢༽ བཅུ་བྱ་གཞུང་གི་དོན། 10

༡༽ རང་དོན་སྒྲུབ་དོན་རྒྱུ་པའི་ཡན་ལག་.....10

 ༡༽ གཞུང་བྱ་སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དཔེ། 10

 ༢༽ སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་གཞུང་པའི་མཚན་བཤད། 10

ཀ། ཉགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བསྐྱུ་ཉེ་བསྐྱུ་བ།	10
ཁ། མཚན་གཞི་ཉགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	14
ཀྱ། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉགས་གསུམ་པོ་པོ་བསྐྱུ།	14
ཀྲ། ཉགས་གསུམ་པོ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཉགས་གཞན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག།	20
༡། གཏན་ཆོགས་གཞན་ནམས་ཉགས་གསུམ་པོར་འདུས།	20
༡། ཆོགས་པས་སྐྱེ་བྱུང་དཔོག་པ་རང་བཞིན་ཉགས།	20
༡། རོ་ལས་གཞུགས་སོགས་དཔོག་པ་འབྲས་ཉགས།	23
༡། ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མིན་བ།	27
༡། མ་ཚང་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བྱ་དཔོག་པ་མིན།	27
༡། མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་ཁྲབ་མི་འབྲུབ་བ།	28
ག། ཉགས་སྐྱེས་བྱེད་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བ་བཤད།	32
ཀྱ། ཉགས་ཀྱན་འབྲེལ་བས་དེས་པ་ཅན་དུ་སྐྱུབ།	32
༡། འབྲེལ་བ་མི་དགོས་པ་ཡི་ལུགས་གཞན་དགག།	32
ཀྱ། རང་སྡེ་ལུང་དང་ཐུན་མོང་རིགས་པས་དགག།	32
༡། གསུམ་གར་འབྲེལ་བ་བཞེད་པ་ཡོངས་གཅོད་གྲུབ།	32
༡། འབྲེལ་མེད་འདོད་པ་ནམ་བཅད་ལ་དགག།	33

ག། ཆོས་མི་མཐུན་སྤྱི་དག་སྒྲིབ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ།	33
ཁ། ལྷག་ལྡན་ཡང་འཁྲལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ།	36
ག། སྒྲིབ་ལྡན་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་བ།	37
ང། ལྷོག་ཁྲལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའང་རྟགས་སུ་ཐལ་བ།	38
ཅ། མཉན་བྱས་ཕྱོགས་གཉིས་ཁེགས་པར་ཐལ་བ།	39
ཆ། རེག་བྱ་འགོག་པ་རེགས་པར་ཐལ་བ།	41
༡། རང་སྤེ་དང་གཞན་སྤེ་ཐུན་མོང་དུ་རེགས་པས་དགག།	43
༢། གཞན་སྤེ་ཁས་ལེན་འགལ་བས་དགག།	45
༣། འབྲེལ་བ་ལ་ལྷོས་པའི་རང་ལུགས་བཞག།	46
༤། སྐབ་རྟགས་ཁྲལ་བ་གཉིས་འབྲེལ་བར་ལྷོས།	46
༥། འབྲེལ་བས་ངེས་ཕྱིར་དཔེ་གཞན་མི་དགོས།	48
༦། ངེས་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་གསུམ་འཁྲལ་མེད་བསྟན།	58
༧། སྐབ་པའི་རྟགས་བཞག།	58
༨། སྐབ་རྟགས་མདོར་བསྟན།	58
༩། སྐབ་རྟགས་རྒྱས་པར་བཞག།	62
༡༠། དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལས་འབྲས་བུའི་རྟགས་མི་འཁྲལ་བ།	62

ཀ། དངོས་བཤད་པ།	62
ཁ། ཚུད་པ་སྒྲིང་བ།	64
། རང་བཞིན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ལས་མི་འབྲུལ་བ།	69
༡། ཐ་དད་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟུབ།	69
༡། ཐ་དད་མེད་ཀྱང་རྟགས་སུ་འཐད་པ།	70
༡། སེལ་བའི་དབང་གིས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་.....	70
༡། གཞན་སེལ་དེའི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད།	73
༡། དངོས་པོའི་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་.....	73
། རྟོག་སེལ་པོའི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་སེལ་བར་འཐད།	73
ཀ། དངོས་བཤད་པ།	73
༡། དགག་སྟུབ་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་ཐལ་བ།	73
༡། སྟེ་ཡི་ཚུལ་བཤད།	73
༡། བྱེ་བྲག་བཤད་པ།	77
༡། རྟགས་འཇུག་པ་སེལ་བ་ཡིན་པར་འཐད།	77
༡། རྟགས་མི་འཇུག་ཀྱང་རྟོག་པས་སེལ་བར་འཇུག་.....	80
༡། སྒྲ་མོ་རྣམ་གངས་ཐལ་བས་སེལ་བར་སྟུབ།	81

༡༽ དངོས་བསྟན་པ།	81
༡༽ བ་རོལ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་པའི་ལན་དགག།	83
ཁ༽ དངོས་པོའི་རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པར་ཅོད།	92
༡༽ གཞན་གྱི་ཅོད་པ་དགག།	92
།༡༽ གཅིག་ལ་ཐ་དད་སྤྱ་གློ་མི་འཐད་པ་བསྟན།	92
༡༽ སེལ་བ་གཅིག་ལ་དུ་མའི་སྤྱ་འཇུག་འཐད།	92
༡༽ དངོས་པོར་འདོད་ལ་དེ་མི་འཐད།	102
༡༽ ཆོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་གི་སྤྱ་གློ་མི་འཐད་པར་ཅོད།	109
༡༽ གཅིག་སྤྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་སྤྱི་སེལ་བ།	109
༡༽ དེ་ཡི་དོགས་པ་སྤངས་ནས་འཐད་པར་སྤྱབ།	112
།༡༽ ཐ་དད་གཅིག་གི་གློ་རྒྱར་འཐད།	112
།༡༽ སྤྱི་སྤང་ལ་དོན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང།	115
༡༽ ཅོད་པ་གཉིས་པོ་སྤོང་བའི་མཇུག་བསྟུ།	120
༡༽ དེ་ཡི་གྲུབ་དོན་རང་ལུགས་བཞག།	122
།༡༽ དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་རྫོད་བྱེད་སེལ་བར་འཐད།	129
༡༽ བར་ཡུལ་སྤྱབ་པར་འདོད་པ་གཞན་ལུགས་དགག།	129

༡༽ རང་མཚན་རྒྱུད་པ་བརྟེན་བྱ་མི་བྱུང་།	129
༡༽ སྤྱི་དངོས་རྒྱུད་པ་བརྟེན་བྱ་མིན་པ་བསྟན།	130
༡༽ སྤྱི་ལྡན་རང་མཚན་བརྟེན་བྱ་མིན།	133
༡༽ རིགས་ལྡན་གསལ་བ་རྣམས་དང་མཚུངས།	133
༡༽ སྤྱི་གཞན་བརྟགས་ལ་དགོས་པ་མེད།	134
༡༽ སྤྱི་གཞན་དགོས་པ་མེད་ཚུལ་དངོས།	134
༡༽ དགོས་མེད་མི་འཐད་བསྟན་པ་དགག།	137
༡༽ སྤྱི་གཞན་མེད་ཀྱང་ངོ་ཤེས་འཐད།	137
༡༽ རིགས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་བ་དགག།	139
༡༽ གཞོད་པ་བརྟེན་པ།	139
༡༽ ཉེས་པ་དེ་སྤོང་བའི་ལན་དགག།	141
༡༽ སྤྱི་རྣམས་སེལ་འཇུག་རང་ལུགས་འཐད།	155
༡༽ སྤྱི་སེལ་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་དེར་ཚོད།	162
༡༽ སེལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྤྱོན་མི་འཇུག།	162
༡༽ རྟོག་པ་ལན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ།	162
༡༽ སྤྱོན་དེ་པ་རིལ་རང་ལ་འཇུག་པར་བསྟན།	162

༡༽ སེལ་བར་སྤྲ་བ་ལ་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད།	167
༡༽ སྤྲ་ལ་སེལ་འབྲུག་མ་བྱས་པ།	172
༣༽ བརྟགས་ན་སྤྱི་དང་སེལ་བ་མཚུངས་པའི་སྒྲོན།	174
༡༽ ལྷོག་པར་སྤང་བརྟག་གཅིག་འབྲེས་བརྗོད་བྱར་བསྟན།	174
༡༽ དེ་ཉིད་ལྷོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པའི་དགོངས་པར་བསྟན།	179
༤༽ སྤྲ་རྟོག་བྱི་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ།	187
༥༽ གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཚད་པ།	190
༡༽ སྤྲ་ཡུལ་སེལ་བ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་སྤྲ་བ་བྱེད་མེད།	196
༡༽ སེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་པ་བྱུབ་པ།	196
༡༽ གསལ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་ལྟན་དགོས་མེད།	198
༡༽ ཐ་དད་གསལ་བ་བརྟ་ཡུལ་མི་དགོས།	198
༡༽ སྤྱི་གཅིག་བྱ་བ་སྤྲ་ཡུལ་དུ་མི་དགོས།	209
༩༡༽ སྤྱི་དངོས་སྤྲ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་དགག།	209
༡༡༽ སྤྱི་དངོས་སྤྲ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་དགག་པ་མདོར་བསྟན།	209
༡༢༽ སྤྱི་དངོས་སྤྲ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད།	210
༡༽ ཉེན་པ་དགག།	210

༡༽ གསལ་བྱེད་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་དགག།	213
༡༽ རྟག་ལ་གསལ་བྱེད་ནམ་ཡང་མི་འཐད།	213
༡༽ གསལ་བྱ་རིགས་སུ་འདོད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ།	217
༣༽ སྟོན་མེད་པའི་གསལ་བ་ལ་རིགས་གྱིས་མ་བྱལ།	218
༡༽ སྟོན་མེད་གསལ་བར་རིགས་མེད་སྦྱར་བསྟན།	218
༡༽ རིགས་ལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་པོ་བྱེ་བྲག་དགག།	220
༡༽ རང་གི་རྟེན་ལས་གཞན་དུ་མ་བྱལ་དགག།	220
༡༽ རང་རྟེན་ཡོད་མེད་ཀྱན་ཏུ་བྱལ་བ་དགག།	223
༡༽ སྦྱི་བཀག་པའི་ཚྭ་སྟོང་།	226
༡༽ སྦྱི་དངོས་མེད་ཀྱང་སྦྱ་གཅིག་འཇུག།	226
༡༽ སྦྱི་མེད་ཀྱང་སྦྱ་གཅིག་འཇུག།	226
༡༽ དེ་ལ་མཐའ་གཞན་དོགས་པ་བཅད།	227
༣༽ རིགས་མེད་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་སྦྱ་མི་འཇུག།	235
ཁ༽ སྦྱི་གཅིག་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པར་འཐད།	237
༡༽ གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཚྭ་བ་ཉེ་བར་འགོད།	237
༡༽ དེ་ལ་ཡང་དག་ལན་གྱི་རྣམ་གངས་བསྟན།	238

༡༡༽ ཐུན་མོང་དངོས་གཅིག་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་མི་འཐད།	238
༡༢༽ ཐ་དད་གསལ་བ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཁྱུ་བ།	241
༡༥༽ སྤྱི་མེད་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་འཐད།	241
༡༦༽ ཐ་དད་ཡིན་ཡང་དུ་མས་གཅིག་སྤྱེད་རུང་།	246
༢༥༽ རྒྱ་ཐ་དད་ན་ཡང་གཅིག་གིས་ཀྱན་སྤྱེད་བ་མིན།	249
༡༣༥༽ སྤྱི་དང་ལྷན་བ་སྐྱ་ཡུལ་དུ་མི་དགོས།	253
༡༦༽ གཅིག་ཐ་དད་བརྟགས་སྤྱི་ལྷན་འགོག་.....	253
༡༧༽ རིགས་བ་དེས་ལོག་བར་རྟོག་གཞན་ཡང་ཁེགས།	258
༡༨༽ དངོས་མེད་སྐྱ་རྟོག་སེལ།	261
༣༥༽ སྦྱར་བའི་དབྱེ་བའམ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན།	263
༡༥༽ དངོས་བཤད་བ།	263
༡༦༽ ཚྱོད་བ་སྦྱོང་བ།	265
༡༧༽ ཡོད་བ་རྟགས་ཀྱི་གཙོ་ཡོད་མཚུངས་བར་ཚྱོད།	265
༡༨༽ དེ་ལ་མི་མཚུངས་ལན་ཀྱི་བྱུང་བར་བསྟན།	266
༡༡༽ བསྐྱབ་བྱུང་ཡོད་ཅམ་བཞོད་བས་དེར་མི་པན།	266

། ༣༽ ཡོད་པ་བཏོད་ཀྱང་མི་རྟག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ། ...	277
། ༣༽ ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་ཅིང་དེ་རྟགས་སུ་བཏོད་པ་མི་མཚུངས།	278
། ༤༽ ཡོད་པ་བཏོད་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཚུལ་དཔེར་བཞིན།	280
། ༥༽ དངོས་བསྟན་བ།	280
། ༦༽ རྟགས་དེ་མ་ངེས་པ་སྤངས་ཏེ་ངེས་པར་སྐྱབ་བ།	282
༣༽ སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ།	288
༤༽ དགག་པའི་རྟགས་བཤད་བ།	289
། ༧༽ མ་དམིགས་རྟགས་གཉིས་བཤད།	289
། ༨༽ མེད་ངེས་གྲུབ་པ་སྤང་བྱང་མ་དམིགས་བ།	294
། ༩༽ རང་བཞིན་མ་དམིགས་བ།	294
། ༡༠༽ འགལ་ཆེ་དམིགས་བ།	297
༤༽ ཅོད་པ་སྤོང་བ།	298
། ༡༡༽ སྤང་བྱང་མ་དམིགས་སྐྱབས་ལ་ཅོད།	298
། ༡༢༽ གཙོ་སྟགས་ཆོས་ཅན་སྐྱོད་ཅམ་ཏུ་བསྟན།	298
། ༡༣༽ དེ་ལས་གཞན་ཏུ་རང་མཚན་ཡོད་མི་འཐད།	301
། ༡༤༽ དེ་ལ་ལྷུང་འགལ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྤོང།	305

༡༩༽ མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་སྐབས་ལ་ཅོད།	307
༡༽ ཚད་མ་མེད་པའི་ལུང་ཅམ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན།	307
༡༽ ལུང་ཅམ་ལོག་ཀྱང་བསྐལ་དོན་མི་ཁེགས།	307
༡༩༽ བྱེད་པོ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག།	307
༡༽ སྐྱེས་བུས་བུས་པའི་ལུང་ལ་བརྟག།	307
༡༽ དགག་པ་དངོས་བཤད་པ།	307
ཁ༽ ལུང་འགལ་སྤོང་བ།	310
༡༩༽ སྐྱེས་བུ་བྱེད་འཕགས་ཤེས་པར་དགའ།	320
༡༽ ལུང་དེ་གཉིས་མེད་པ་སྐྱེས་བུས་བསྒྲུབས་དགའ།	320
ཁ༽ སྐྱེས་བུ་བྱེད་འཕགས་ཤེས་པར་དགའ་བ།	323
༡༽ སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་ལུང་འདོད་པ་དགག།	328
༡༽ ཐོགས་སྔ་བརྗོད་པ།	328
༡༽ དེའི་དགག་པ།	329
༡༽ སྤྱིར་ནི་རིག་བྱེད་མ་བུས་པ་དགག།	329
༡༽ མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པ།	329
༡༽ རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག།	330

༡༽ ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བས་ན་སྐྱབ་བྱེད་མིན།	330
༡༽ མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་མེད།	330
།༡༽ མ་བྱས་ཀྱང་ནི་ལོག་པར་སྤྱོད་ཚུལ་བརྗོད།	330
།༡༽ དེ་ཡི་དོན་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བསྐྱབ།	332
༡༽ འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་མི་འཐད།	332
༡༽ དོན་ལ་ངོ་བོས་འབྲེལ་བ་དགག།	333
༡༽ སྐྱདོན་ངོ་བོས་འབྲེལ་བ་སྤྱིར་དགག།	333
༡༽ བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ་ངོ་བོས་འབྲེལ་བ་མི་འཐད།	338
༡༽ ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མི་འབྲུབ་པ།	350
།༡༽ རྟགས་སྐྱབ་བྱེད་མེད་དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་བསྟན།	350
༡༽ ཕྱོགས་སྤྱ་བརྗོད་པ།	350
༡༽ དེ་ཉིད་དགག་པ།	352
༡༽ རྟགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་མི་འབྲུབ་པ།	352
༡༽ རྟགས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་འཁྱུལ།	352
༡༽ ཐོག་མེད་ཅམ་དུ་བྱུབ་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པ།	359
༡༽ རྟགས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བྱུབ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ།	363

༡༽ ངག་ནམས་མ་བྱས་པར་འགྱུར་བ།	363
༡༽ དེ་ཡི་རྟགས་དོན་རིགས་པས་སྒྲུབ།	364
༡༽ ཡི་གེ་ལས་གཞན་ངག་རྩས་མ་བྱུབ།	364
༼༡༽ ཆ་བཅས་ཆ་མེད་གང་ཡིན་བརྟགས་ལ་དགག།	364
༼༡༽ རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་བརྟགས་ནས་དགག།	368
༼༣༽ ཁྱབ་དང་མ་ཁྱབ་བརྟགས་ནས་དགག།	370
༡༽ དེ་ལས་གཞན་བའི་རིམ་བ་མ་བྱུབ་བ།	377
༼༡༽ ཡི་གེ་བཞོད་བའི་རིམ་བ་དགག།	377
༼༡༽ རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བའི་རིམ་བ་དགག།	380
༼༡༽ ཆོས་ཅན་རིག་བྱེད་རྟག་པ་མི་འགྲུབ།	385
༡༽ རྟག་བའི་སྒྲ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་མིད།	385
༡༽ སྒྲ་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་དཔེ་མེད་རིགས།	385
༡༽ རིགས་བ་དེས་མཆོན་རྟགས་གཞན་སྟུན་སྟུང་བ།	388
ཁ༽ རང་ལུགས་ལ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ།	392
༡༽ ཅ་བའི་གཏན་ཆོགས་འགོད།	392
༡༽ དེ་ཡི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ།	393

༡༽ ལྷོས་མེད་རྟགས་གྲིས་རྩེས་འགོ་སྐྱབ།	393
༡༽ འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་གྱུར་ལ་གཞོད།	393
༡༽ འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་མེད་ལ་ཅོད་པ་སྤང།	399
༡༽ རང་སྤྱོད་འགལ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་གཞོད་བྱེད་མེད།	399
༡༽ གཅིག་དང་ཐ་དད་མཚུངས་བའི་གཞོད་བྱེད་མེད།	405
༡༽ གཞོད་པ་ཅན་གྲིས་ལྷོག་བྱུང་སྐྱབ།	411
༡༽ མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལྷོག་བྱུང་མ་གྱུར་བ།	414
༡༽ མ་གྲུས་རྟགས་དེ་བསྐྱབ་བྱུར་འབྲུལ།	414
༡༽ མ་འབྲུལ་འདོད་པ་གཞན་ལན་དགག།	418
༡༽ སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆེད་དགོས།	421
༡༽ སྐྱགས་ཆོག་བྱེད་བྱུང་དགག།	423
༡༽ སྐྱགས་ནམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ།	423
༡༽ སྐྱགས་ནམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་འཐད་པ་མདོར་བསྟན།	423
༡༽ དེ་ཡི་ཚུལ་རིགས་པས་རྒྱས་པར་སྐྱབ།	425
༡༽ སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་མི་འཐད་པར་བརྟེན།	425
༡༽ གོ་རིམ་ལོག་སོགས་འབྲས་བྱ་སྟེར་བར་ཐལ།	425

། ༡ ་ རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་པུ་ཏུ་སྒྲིབ་བར་ཐལ།	427
། ༢ ་ རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལ་བྱེད་མེད་སྒྲིབ་བར་ཐལ།	428
། ༣ ་ ཐལ་བ་དངོས་བསྟན་བ།	428
། ༤ ་ ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་བ།	429
། ༥ ་ བྱེད་བ་པོ་ལ་ལྟོས་བ་མི་བྱང།	429
། ༦ ་ རྒྱལ་མཁའ་སྤྱོད་པར་གསལ་ལ་མི་ལྟོས།	432
། ༧ ་ རང་ལ་སྤྱོད་དེ་མི་མཆུངས།	435
། ༨ ་ ཡིད་བཟླས་སོགས་ཀྱང་རྒྱལ་མཁའ་སྤྱོད་ལྟར།	435
། ༩ ་ ཡི་གེའི་གོ་རིམ་བྱས་བ་ཅན་ཏུ་འགྲུབ།	436
། ༡༠ ་ དེས་ན་རྒྱལ་མཁའ་བྱེད་སྤྱོད་བྱ་བ།	442
། ༡༡ ་ དེ་བྱིར་རྒྱལ་མཁའ་རྣམས་བྱས་བར་མཆུག་བསྟུ།	447
། ༡༢ ་ སྤྱོད་བྱ་ལ་རྒྱལ་མཁའ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་འདོད་བ་བསལ་བར་བསྟན་བ།	448
། ༡༣ ་ སེལ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་བ།	448
། ༡༤ ་ གཞན་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	449
། ༡༥ ་ ལུལ་བྱང་སྤྱོད་བྱ་མེད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་མེད།	449
། ༡༦ ་ དེ་འདོད་གང་ལ་ཁས་ལེན་གནོད།	450

༡༡ རིག་བྱེད་དོན་ངེས་གང་ཟག་མི་འཐད།	450
༡༢ དངོས་བསྟན་པ།	450
༡༣ དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག།	451
༡༤ རིག་བྱེད་གྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ།	453
༡༥ དངོས་བསྟན་པ།	453
༡༦ དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ།	456
༡༧ རིག་བྱེད་གྱི་དོན་གྲགས་པས་ངེས་པ་དགག།	456
༡༡ རང་གི་ཁས་ལེན་ནམས་དང་འགལ།	456
༡༢ འགལ་བ་སྟོན་པ།	456
༡༣ དེ་ཡི་ལན་དགག་པ།	459
༡༤ གྲགས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མི་འབྱུག།	460
༡༨ རིག་བྱེད་རང་གིས་སྒྲུས་པས་ངེས་པ་དགག།	462
༡༡ རིག་བྱེད་རང་གིས་སྒྲུས་པ་མི་སྲིད།	462
༡༢ སྒྲེས་བྱས་སྒྲུས་ཀྱང་དོན་ངེས་མེད་པ།	464
༡༩ རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་པ་དགག།	466
༢༠ དེས་ན་ངེས་པ་མེད་པའི་མཐུག་བསྟུ།	468

མཉའ་བྲུང་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་ས་བདེན་སྐྱབ་དགག་.....	469
༡༽ ཕྱོགས་སྒྲ་བཟོད་པ།	469
མཉའ་དེ་དག་དགག་པ།	470
༡༽ སྐྱབ་བྲུང་མ་ངེས་པ།	470
༡༽ བསྐྱབ་བྲུ་མི་འབྱུང་པ།	471
༡༽ ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བཟོད་པ།	476
མཉའ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མཛུག་བསྐྱ།	476
༡༽ ལུང་དང་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་མེད།	476
མཉའ་དེ་ཕྱིར་ལུང་ལོག་བསྐྱལ་དོན་མི་ལྡོག་.....	479
ཁ་ཉེ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བཅོས་དེ་ཁས་ལེན་པ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས།	479
བར་བྲང་སློན་ཆོག	

༡༡། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གསལ་པོར་བཤད་པ་
ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཇམ་དཔལ་དྲི་རྩེ་རྣོན་པོ་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ།།

དད་པའི་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གོ་སར་ལ།།
གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་ལེགས་མཆོད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།
གཞོན་ནུ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་གང་དེ་ཡིས།།
འགྲོ་འདྲིར་མཁའ་ཁབ་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུང་བ་སྟོལ།།

ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས།།
མ་པམ་འཇམ་དབྱེངས་གསང་བདག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་།།
སྟོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྲས་སོགས།།
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མགོས་བྱག་འཆལ།།

ཆོད་མར་གྱུར་བ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་།།
དངོས་སྟོབས་ཆོད་མའི་ལམ་ནས་གསལ་བྱེད་པ།།
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་བཟང་སྲིད་པའི་མིག
རིགས་པའི་ནང་ན་རིགས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཡིན།།

དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་བཅེ་བའི་སྒྲོམ།།
གསལ་བར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་འདི་བཀྱིད་ན།།
མཁའ་ཁྲབ་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི།།
ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་བསྟན་འགྲོར་སྤྲོད་པར་མཛོད།།

དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས།
ཡི་གེ་རྒྱ་ཞེས་སྟོམ་བཅོན་ཉིད། །སྟོ་ཡི་ཕྱགས་སུ་རྒྱལ་བར་
བསྐྱགས། །པ་རོལ་ཆོལ་བ་བསྒྲིག་ནས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་སྟོམ་
བཅོན་སྐྱགས་ཀྱང་གྲུབ། །ཅེས་ལུང་བསྟན་བ་བཞིན་འཇམ་གླིང་
མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་

གཤམ་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་དུ་བྱལ་བར་
བསྐྱེདས་པ་གང་གི་རིགས་ལམ་སེལླེའི་ང་རོས་བདུད་དང་མུ་
སྟེགས་ཀྱི་གྲོལ་བ་མཐའ་དག་ཆར་བཅད་དེ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཁའ་བྱལ་དུ་སྟེལ་བར་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་
པོ་ཆེས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཆར་དང་ལྡན་པ་ཆད་མ་རིགས་པའི་
སྟེ་བདུན་ཀྱི་གཙོ་བོ།

རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་པར་འགྲུལ་བ་འདི་འཆད་
པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། མཆན་དོན་འགྱུར་ཕྱག་གཞུང་དང་མཐུག་དོན་
ནོ། །དང་པོ།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། བ་ལྷ་ཏ་ལྷར་རྟེ་ག་ཀྲ་རི་ཀྲ།⁽¹⁾

པོད་རྒྱུད་དུ། ཆད་མ་རྣམ་འགྲུལ་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ་བ་ལྷ་ཏ་ཆད་མ། བྷར་རྟེ་ག་⁽²⁾ རྣམ་པར་འགྲུལ་

(1) པོད་རྒྱུད་དང་ལེགས་བསྟན་ཀྱི་ཆོག་མཛད་ཆེན་པོ་ཉམས་བཞོད་ན། །བ་ལྷ་ཏ་ལྷར་རྟེ་ག་ཀྲ་རི་ཀྲ། །

(2) པོད་རྒྱུད་དང་ལེགས་བསྟན་ཀྱི་ཆོག་མཛད་ཆེན་པོ་ཉམས་བཞོད་ན། །བྷར་རྟེ་ག་ །

བ། ཀྲ་རི་ཀྲ་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ། སྤ་ནི་རབ་དང་དང་པོ་སོགས་
 ལ་འཇུག་སྤ་ཆ་འཇུག་པས་དང་པོར་འཇུག་པའམ་རབ་
 ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། དོན་མ་ཞོར་བར་འཇུག་པའམ། གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་
 རིག་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་དོན་འགྱུར་དུ་ཆད་མ་ཞེས་པར་མཛད་
 ལ། དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱར་བསྟན་པའི་གཞུང་ཆད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་
 པ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འགྲེལ་བས་ན་ཆད་མ་རྣམ་
 པར་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའི་
 རྟེན་སྦྱོར་ཅན་དུ་མཛད་པས་ན་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་འགྱུར་བྱུག་ནི།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།

རྟེན་འགྱུར་གྱི་དུས་སུ་འང་གཞུང་འདི་བསྐྱུར་བེན་གྱང་ཞུས་དག་མ་
 བྱུང་པ་དཀར་ཆག་ལྡན་དཀར་མ་སོགས་སུ་གསལ་ལ། ཕྱིས་མ་
 དགོ་སྟོང་དང་། རྟེན་ལོ་ཆེན་སོ། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་

ལྷན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆེ་འགྲུར་ཕྱག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི། འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྲུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ། རྩོམ་པའི་ཡན་ལག་བརྩམ་བྱ་གཞུང་
དང་ནི། རྩོམ་པ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་དང་གསུམ། རྩོམ་པ་ལ།
མཆོད་པར་བརྫོད་དང་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་བསྟན། རྩོམ་པ་

རྩོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་།།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱེ་མངའ་བ།།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག།

ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།།

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་གང་ཞིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྩོག་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འཁོར་
བར་འཆིང་བྱེད་དང་རང་རྒྱུད་འཆིང་བར་བྱེད་པ་རྣམས། གཉིན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲར་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་རྣམ་པར་བསལ་
ཅིང་། མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་སོ་སྤྱེ་དང་ཉན་རང་གིས་མི་དཔོག་པའི་རི་

ལྟ་བ་གཟིགས་པས་ཟབ་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་
 རོན་གཅིག་ཅར་གཟིགས་པའི་མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་མངའ་
 བ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་མཛད་པའི་ཐིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བ་ཉིས་པའི་དྲི་མ་ཡོང་ཡེ་
 མི་མངའ་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག་ཤྱགས་དང་དུས་ཀྱི་ལུ་
 མཐར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བར་མཛད་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 བ་སྟེ་ཆོག་འདི་སྐྱ་བཞི་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་།
 སྤངས་ཉོགས་ཐིན་ལས་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་དང་། ཐིན་ལས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་བ་སེལ་ཞིང་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་
 གསུང་གི་མཛད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 འོད་ཟེར་དག་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་
 ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ་ཞེས་ཆོག་གི་བྱས་པ་འདོན་པ་དང་། ཡང་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པ་ཉིད་བྱང་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའང་

ཡིན་ལ། སྐབས་འདིའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱང་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 སོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བའོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དང་སོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་གྲ་བུར་ཞི་བ་འཇམ་པའི་དོན་དང་། མཁྱེན་
 གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་དོན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་
 བས་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཇུག་པར་འདོད་པ་སོགས་འབྲེལ་ཚུལ་
 སྒྲ་ཆོགས་མཇུག་ཀྱང་། དོན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་མཇུག་པས་གང་
 ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ནི།

སྤྱི་ལོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་ནམས།

དོན་ཏུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྱག་དོག་མི་མ་དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་།

ཡོངས་ཀྱང་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་བཤང་མེད།

སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྤྱེས།

འདི་ན་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པར་རྫོམ་པའི་སྤྱི་ལོ་པལ་ཆེར་ཕྱོགས་རེར་

ཞེན་པའི་གཞུང་དང་བྱ་བ་ངན་པ་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་མཆོག་འཛིན་
 དང་ཞེན་ལྟའི་ཁོང་སྐྱོན་གྱིས་ཁེངས་ནས་གནས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་
 མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་མེད་པས་ན། ཚད་མ་ཀུན་ལས་
 བཏུས་པ་སོགས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་ཐུང་བྱ་དང་ལྡན་པའི་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད།
 སྤྲུལ་དོག་གི་ངོ་མ་དག་གིས་ལེགས་བཤད་ཟབ་མོ་དེ་དག་དང་དེ་
 འཛིན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དེས་ན། ཆོས་
 ཀྱི་གྲགས་པ་བདག་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་དེ་འདྲའི་སྐྱོན་ལྡན་
 གཞན་ལ་པན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བསམ་བཤང་མེད་མོད། འོན་
 བརྩམས་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་ནི་ཡུན་རིང་པོར་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པ་སྤྱར་ལོན་པ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ལ་དགའ་བའམ་སྟོབས་སྐྱེས་ནས་བརྩམས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་པལ་ཆེ་བ་ནི་རང་སྟོགས་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྟོགས་ལ་སྤང་བས་སྟོབས་ཀྱིས་བོར་མི་གནས་

བ་དང་། ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་མེད་བ་དང་། ལེགས་བཤད་
དོན་དུ་མི་གཉིད་བའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དེ་འདྲའི་སྒྲིན་ལྡན་ལ་མི་པན་
ནའང་། བསྐྱོག་ཕྱོགས།

གཟུང་གནས་སྒོ་ལྡན་དོན་གཉིད་བ། །ཉན་པོ་སྒྲོད་ཅེས་
བྱ་བར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
ལེགས་བར་བཤད་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་སོགས་ལ་སྤྲད་པའི་དོན་
མིན་གྱི་ཕྱང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་རྗེས་བརྟུངས་པར་
ཡང་སྒྲིན་ཏེ། **རྒྱལ་དེས་ལས།**

གང་ལ་འབགས་པ་ཉིད་ཕྱོན་རྗེས་བརྟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་ཅི་
མེད་སྒོ་མངའ་སྟེ། །འདིག་རྟོན་སྒོ་གྲོས་རྒྱན་པོ་འདིས་ནི་དེ་ཆོག་
བརྟུང་བ་གསལ་པོར་མི་ཤེས་པས། །ཉིད་བརྟོན་འདིག་རྟོན་རྒྱས་
མཛད་དེ་ལ་སྒོངས་པས་རྟུང་བར་སྤྲད་བྱས་ནའང་། །དོན་མིན་སྒྲི་
བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བརྟེ་བས་དེ་ཡི་ལུགས་ནི་འདིར་གསལ་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་གཞུང་གི་དོན་ལ། རང་དོན་སྤང་དོར་རྟོགས་
 བའི་ཡན་ལག་དང་། །གཞན་དོན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་
 གཉིས། །དང་པོ་ལ། གཞུང་གི་སྒྲིག་གྲུར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 དང་། །མཛོན་གྲུར་འཇལ་བྱེད་མཛོན་སུམ་ཚད་མ་བསྟན། །དང་
 པོ་ལ། སྒྲིག་གྲུར་རྟོགས་པ་གཏན་ཆོག་སྤྱི་མཆོན་བཤད། །དོན་
 གཙོ་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཚད་མར་སྒྲིབ། །དང་པོ་ལ། རྟོགས་
 གི་རྒྱུ་གཞན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། །མཆོན་གཞི་ཡང་དག་
 གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་བརྟེན། །རྟོགས་སུ་ངེས་བྱེད་རྒྱ་མཆོན་འབྲེལ་
 བ་བཤད། །དང་པོ།

ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱས་པ་ཡི།

གཏན་ཆོག་དེ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་ཉིད།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་བྱེད་པོ།

གཏན་ཆོག་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན།

རྟོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡི་བསྒྲིབ་བྱའི་ཆས་བྱས་

བ་ངེས་བ་སྟེ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་བ་ངེས་བ་ཡི། ཚུལ་གསུམ་
 ཆང་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཆེགས་གྱི་
 མཆན་ཉིད་བསྟན་ནས། གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་
 བ། དེ་ནི་འབྲས་རང་མི་⁽¹⁾ དམིགས་བ་རྣམ་བ་གསུམ་ཉིད་དུ་འདྲ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཏན་ཆེགས་སུ་འབྱུང་བའི་
 འཐད་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མེད་ན་རྟགས་དེ་མི་འབྱུང་བར་ཆད་མས་
 ངེས་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲིག་ཕྱོགས་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་མེད་
 བ་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་བསྒྲིག་བ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་
 བ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཞེས་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱི་ནི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་
 དང་ཆོས་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་ཏེ་མི་རྟག་པར་ཤེས་འདོད་ལྷགས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་མིང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོས་ཅན་རྒྱུང་བ་དང་། བསྐྱབ་ཆོས་རྒྱུང་བ་

(1) BDRC:W22313 རྟག་ཡང་། བ-༡ རྟག་།

ལ་འང་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་སྟེ་རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོག་
 བ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རིལ་པོའི་མིང་འཇུག་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་འཇུག་མོད་ཀྱི། འདིར་ཚུལ་གསུམ་པའི་ནང་ཆོན་
 ཆོས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་གོ་སྟེ་
 ལག་ལྟན་ཞེས་བ་སྒྲུང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཏྲགས་བྱས་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱོགས་སམ་ཆོས་ཅན་སྐྱ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་བྱུབ་
 བའམ། དེའི་ཆོས་སུ་བྱུབ་བ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་
 འདིར་ཕྱོགས་ཞེས་བ་ཆོགས་དོན་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། ཆོས་ཅན་རྒྱང་
 བ་ལ་གོ་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་སྤྱིར་
 བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བྱ་དེ། བསྐྱབ་ཆོས་དེས་ཁྱད་
 བར་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་འདོད་ཞུགས་བ་ཡིན་པས་ཆོགས་དོན་ལས་
 གཞན་མིན་ཡང་། ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་འདི་ནི་
 ཏྲགས་དེ་ཆོས་ཅན་ཅམ་ལ་བྱུབ་མ་བྱུབ་དབྱེད་བ་ཡིན་ལ། དེ་བྱུབ་

ནས་བསྐྱབ་ཆོས་དང་རྟགས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱ་བ་བ་དཔྱད་
 བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཆོགས་དོན་གཟུང་མི་
 དགོས་སོ། །དེའི་མཐའ་དབྱེད་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྟགས་རིགས་
 དང་སྒོ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བྱར་དུ་བཤད་པར་བྱས་ན་
 བདེ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་ལ། གཞུང་འཆད་པའི་སྐབས་འདྲིར་
 བྱི་གཞུང་གི་གོ་བ་རྣམས་མ་ཉིད་བཤད་པས་སྒོ་སྐྱེད་ཐོན་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་འཆད་པར་འདོད་དོ།

དེ་ཆས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྲེང་ན་དགག་པའམ་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བའི་ཆ་ཤས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་སུ་གང་བབ་པའི་
 བསྐྱབ་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་། རྟགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་
 ཆས་རྟགས་ཡོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
 ལོག་ན་རྟགས་ལྟོག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་ཡོད་པ་
 ལ་གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་མཆན་གཞི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ། གོ་བར་བྱེད་པ་རྟགས་གསུམ་ངོ་པོ་བསྟན། །དེར་མ་
འདུས་པའི་མཐའ་གཞན་དག་ག་པ་ལོ། །དང་པོ།

རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ངེས་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་སུ་ནི།
གཏན་ཆོགས་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་པོ་ཡང་།
ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་སུ་ཅན།
གཏན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་སུ་ཅན།
འགའ་དང་འབྲས་སུ་དག་གྲུབ་དང་། །རྒྱ་དང་ངོ་པོ་བསྟར་རུང་བའི།
བདག་ཉིད་དང་ནི་མ་གྲུབ་པ། །མེད་དོན་ཅན་མི་⁽¹⁾ དམིགས་རྣམ་བཞི།
དེ་དང་འགའ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ། །དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་དེ།
རྒྱ་མཆན་དག་ནི་འགའ་བ་ཉིད། །མེད་ན་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།
འགའ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་པར་འདོད།
གཞན་དུ་འཇུག་འཇུག་མི་གང་བ། །སྦྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན།

(1) མིང་པར་དཔེ་རྒྱུ་ ༡༡-༡ ། ཅན་མེད། ་།

འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 བོ་དེ་སྐྱེད་ཅིག་ཆོག་པ་དགོས་པ་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
 མེད་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དེ་
 བོ་རྒྱ་དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་པ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 རྒྱ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་སོགས་ལྟར་ཡོད་དོ། །ཆོས་གང་གི་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་ཅུང་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ཡང་གཏན་
 ཆོག་པ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱ་བྱུ་ཅུང་ཅུང་ནས་གཤེར་བར་བྱུ་བ་
 པ་ལྟར། རྒྱ་བྱུ་ཅུང་ཅུང་ནས་མི་རྟག་པ་དང་བྱས་པར་བྱུ་བ་པས་དེ་
 གསུམ་དོན་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ན། འབྲས་བུ་
 གཞན་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ནས་མི་རྟག་པར་ངེས་མ་རུས་
 པའི་ངོར། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །འབྲས་རང་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱབ་
 རྟགས་ཡིན་ལ། དགག་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མི་སྣང་བ་
 མ་དམིགས་པ་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་

དང་པོ། འཕ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། མཐུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་འཕ་བ་ཡོད་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཛོན་རྗེས་ཀྱི་ཆོད་མ་
 རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་
 ཆོད་མ་མ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་དེའི་ངོར་ཡུལ་དེ་མེད་པའམ་མི་སྤང་བ་
 ཅམ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་འདྲ་
 བེ་ཡུལ་དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་
 ཅམ་ཞིག་སྟོན་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱི། དེས་ཡུལ་མེད་ངེས་སུ་འབྲུབ་མི་
 བྱས་སོ། །འདི་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞི་གང་དུ་ཆོས་གང་ཞིག་
 མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བྱད་པར་བྱེ་
 བས་སྤང་རུང་རྣམས་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པར་སྟོན་ལ། སྤང་དུ་
 མི་རུང་བ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཁེགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཀྱང་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ཡོད་དམ་སྟམ་ན། ཡོད་དེ་ཡུལ་
 དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གསུམ་ནི་སྤང་དུ་མི་རུང་བའོ། །དེ་
 ལ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་བ་རྣམས་ལ་བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་

དགག་ཆོས་དེའི་རྒྱ་བ་ལྟར་རུང་བ་མ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་
 བྱ་དགག་པ་སྒྲིགས་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་
 བྱ་དང་། དགག་བྱ་དེ་རང་གི་ངོ་མོ་བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པ་ལ། དེ་དག་ནི་མ་གྲུབ་པའམ་མ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་མེད་ངེས་
 སུ་སྒྲུབ་པ། སྒྲིགས་འདི་ན་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་དེ། མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ལྟ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དགག་བྱ་མེད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཅན་
 མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
 དུལ་དུས་ངོ་བོས་མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་ནི་སྒྲུང་རུང་ཡིན་ལ། སྒྲུང་རུང་
 ཡིན་ཡང་མ་དམིགས་ན་དེས་དེ་དག་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་། གང་མེད་
 པ་དེའི་འབྲས་བྱའང་མེད་པར་ངེས་ཀྱས་སོ། །འགལ་བླ་དམིགས་
 པས་ཀྱང་དགག་བྱ་མེད་པར་ངེས་ཀྱས་ཏེ་ལྟ་ཅིག་ཆོག་པ་མི་
 སྲིད་པའི་རིགས་པས་སོ། །

དེ་ལ་དོགས་པ་སྒྲུང་བ་ནི། འོ་ན་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་
 པས་ཀྱང་ཁིགས་སམ་ཞེ་ན། དགག་བྱ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་

དམིགས་པའི་སྒྲིབ་བ་འགོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཡིན་
 པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཁེགས་ཏེ་འགལ་རྒྱུ་དེ་ཡོད་ན་དགག་བྱ་དེ་ཡོད་མི་
 ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཆན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད་དམ། འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་
 མཆན་དག་ནི་མེད་ན་རྟགས་དེ་དེ་སྐྱབ་ལ་འབྲལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ་བྱད་
 ཤིང་དམིགས་པས་གང་རེག་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་མཆན་ཡོད་
 བ་ཁེགས་རྒྱས་ཏེ། གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་
 དེ། མའི་བྱེ་བྲག་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགལ་
 འབྲས་རྟགས་སྤྱ་བཀོད་ནས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་ཡང་། ཡུལ་དང་
 བྱི་དུས་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་རྣམས་
 སྤྱ་རིས་ཟེན་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་བྱད་པར་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་ཀྱི།
 གཞན་དུ་དགག་བྱ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་
 ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགག་བྱ་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་ན་ནི་འབྲལ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན་མི་གང་བའམ་གང་རེག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་མའི་
 འབྲས་བྱ་ཐལ་བ་རྟགས་སྤྱ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འགལ་

འབྲས་ཏུ་བ་རྟགས་སུ་བཞོད་ནས་གང་རེག་འགོག་པ་ལའང་། ཏུ་
 བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། འཕྱར་བཞིན་པ་ཡིན་
 བས་མེད་ལྟ་བ་མཆོན་པར་བྱས་པ་དང་། གང་རེག་འགོག་བྱས་ཀྱི་
 མེ་ཡོད་པར་མཆོན་པ་དཔག་ཏུ་ཕྱར་བའི་རང་བཞིན་གསུམ་ཆོགས་
 བའི་བྱད་པར་ལས་གཞི་དེར་གང་རེག་འགོག་བྱས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྟགས་གསུམ་པོ་དེར་མ་འདུས་པའི་རྟགས་གཞན་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་གཞན་
 བེ་དེར་འདུ་ཚུལ། །གཞན་འདོད་འགའ་ཞིག་གཏན་ཆོགས་མིན་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཆོགས་པས་སྐྱེ་བྱང་དཔོག་པ་རང་བཞིན་
 རྟགས། །རོ་ལས་གཟུགས་སོགས་དཔོག་པ་འབྲས་རྟགས་
 བསྟན། །དང་པོ།

རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར།

རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ།

དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་སྒྱུར།

དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད།

ཆོག་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་རྣམས།

འགྲུང་བ་དང་འབྲས་འབྲས་བུ་ལ།

མ་ངས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

གོགས་བྱེད་པ་དག་སྲིད་བྱེད་རོ།

རྒྱ་ཆོག་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བུ་དཔོག་པ་འདི་རང་བཞིན་དང་
འབྲས་ཏྲགས་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་ཏྲགས་ཡིན་པས་མ་དམིགས་
བའང་མིན་པས་ཏྲགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆོག་པ་
ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལེགས་
པར་དབྱེད་ན་རྒྱའི་རྒྱས་པ་དེ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་
པར། རྒྱའི་ཆོག་པ་རང་ཉིད་གྲུབ་ཅུང་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བུ་
གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་བྱེད། དཔེར་ན་མར་མེ་སྐྱེས་ཅུང་ནས་འོད་
རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆོག་པ་རང་གི་ཆས་ཉིད་དམ་རང་
བཞིན་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་

པས་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ་དེའི་ནང་དུ་
 འདུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་ལས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་
 བྱ་སྐྱེད་ངེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ན་ནི། ཆོག་ས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
 འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྒྱལ་ས་ནི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་ཡོངས་
 སུ་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བའམ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་མ་གྱུར་པར་
 བྱེ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པས། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་ས་ཚུ་
 སོགས་འཛོམས་པ་ལས་ས་བོན་སྤང་རོ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པར་གྱུར་ནས་
 རིམ་བཞིན་སྤོང་བྱ་དང་སྐབས་འཆའ་བ་སོགས་འབྲས་བྱའི་མཐར་
 ཐུག་པའི་བར་དུ་གྱུར་ནས་འབྲས་བྱ་ཉིད་འབྲིན་པ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་རྒྱ་ཆོག་ས་པ་ཙམ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པ་
 ལ་ཉག་ས་སུ་འགོད་ན་ནི་མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་འབྲས་
 བྱ་དངོས་མ་མཐོང་བའི་བར་དེར་རྒྱུ་ལ་གོག་ས་བྱེད་པ་དག་སྤིང་པའི་
 ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་དུ་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པར་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དངོས་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱིས་རང་

འབྲས་སྐྱེད་པར་ངེས་ཀྱང་། དེ་དེའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་
མ་བཟུང་ནས་དེ་འདྲིའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་གཞན་དཔོག་པའི་གཏན་
ཆོག་སྦྱར་བར་སོང་བ་མིན་ཏེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྦྱོགས་
བྱུང་ངེས་པ་སོགས་མི་རྣམས་པས་གཏན་ཆོག་སྦྱར་བ་དོན་མེད་
དེ། གཏན་ཆོག་གིས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་དཔོག་པ་ལས་སྦྱ་བར་
འབྲས་བྱ་ཉིད་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་སེམས་
ས་བརྒྱད་པ་འཆང་བྱ་ངེས་པ་ལྟ་བུའང་དོན་དུ་རྒྱུའི་རྣམས་པ་བྱུང་བར་
ཅན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རོལ་ས་གཞུགས་སོགས་དཔོག་པ་འབྲས་རྟགས་བསྟན་ནི།

ཆོག་པ་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི།

གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ།

རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །དུ་བས་བྱུང་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན།

རྣམས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི། །རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ།

དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས།

དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྟེན།

ཡང་ཁ་ནང་གི་བྱ་རམ་གྱི་རོ་མུང་བ་ལས་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ཡོད་
 བར་རྟགས་པ་སོགས་རྟགས་གསུམ་གང་དུའང་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན།
 བན་ཚུན་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་འདུས་ཤིང་མདུང་བྲིམ་བཞིན་དུ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་རག་ལུས་པའི་བྱ་རམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་རེག་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རོས་དེ་དག་ཡོད་པར་རྟགས་
 པ་ནི། རང་གི་རྒྱ་ཡི་ཆོས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡི་རྟགས་སུ་སོང་བ་
 ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟགས་དྲག་ཏུ་སྦྱར་བའི་དུ་བས་བུད་ཤིང་གི་
 མདོག་འགྱུར་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ཏེ། བུད་ཤིང་མ་ཆོག་པར་
 དུ་བ་མཐོང་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དང་བྲལ་བའི་རོ་
 མི་སྲིད་པས་སོ། །བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་ཐལ་བ་ལ་བཞེད་པའང་ཡོད་
 དོ། །དེ་བཞིན་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་ཆོར་བས་དེའི་གཟུགས་སོགས་
 ཡོད་པར་རྟགས་པ་དང་། བྱ་རམ་སྟུག་པའི་གཟུགས་སོགས་ལས་
 རོ་མངར་བར་རྟགས་པ་སོགས་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་རོ་ལ་སོགས་པ་

སྤྲེལ་མའི་རྒྱལ་པ་འབྲུག་པ་མེད་པར་ནི་རོ་ད་ལྟ་བ་མེད་ལ། རོ་དེ་ཉིད་
 རང་དང་ཆོག་པ་པ་གཅིག་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་
 ལྟ་བུ་ཅིག་གེད་པའི་རྒྱ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་རོ་སྤྲེལ་
 རོ་སྤྲེལ་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། གཟུགས་སོགས་སྤྲེལ་མའི་ལྟ་བུ་
 གེད་རྒྱུ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སོགས་རང་རང་གི་སྤྲེལ་མའི་ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་དང་། རོ་སོགས་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ཅིག་གེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་རོ་ད་ལྟ་བ་དེས་འདས་པ་སྤྲེལ་མའི་དུས་ཀྱི་རོ་དང་དེ་དང་ཆོག་པ་
 པ་གཅིག་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་ཡང་རྟོགས་ལ། རང་དང་
 དུས་གཅིག་པའི་གཟུགས་སོགས་རྩལ་རྩལ་གཞན་ནམས་ཀྱང་དུས་
 དེར་ཡོད་དེས་སྤྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པ་མིན་ཏེ་རོ་རྒྱུ་ཆད་
 པ་སྤྲེལ་པས་འབྲུལ་སྤྲེལ་དོ།

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དེས་པའི་འབྲས་བུའི་
 ཉག་པ་ལས་སྤྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཆན་ཆོས་ཐ་དད་པན་ཚུན་
 པན་འདོགས་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་

བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་སྡུ་བྱུང་བ་དགོས་
 བས་རང་དང་དུས་གཅིག་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཉོགས་པ་དེ་བྱུང་
 གི་འབྲེལ་བར་མི་འཐད་སྟམ་ན། དེ་དངོས་སུ་དེ་བྱུང་མིན་ཡང་
 བན་ཚུན་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལས་ཉོགས་པ་ཡིན་པས་ན་
 འབྲས་བྱའི་ཉོགས་ལས་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་
 ལས་འདི་ངེས་པ་ཡིན་པས་སོ།།

འོ་ན་འབྲས་ཉོགས་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ནམ་སྟམ་ན་སྐྱེན་མེད་དེ།
 ལེགས་པར་དབྱེད་ན་ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་མི་རུང་བའི་ཆོགས་
 བ་དེ་དག་རྒྱ་སྡུ་མའི་ཆོགས་པ་འབྲེལ་མི་རུང་བ་དེས་འཕངས་པའི་
 འབྲས་བྱ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན། དོན་ལ་རྒྱའི་རུས་པས་འབྲས་
 བྱའི་ཆོགས་པ་འབྲེལ་མི་རུང་བར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་གོ་བྱེད་དུ་སོང་བས་
 བ། ཉོགས་དེ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་རྒྱ་སྡུ་
 མའི་རུས་པས་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་འཕངས་པ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་
 ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ལག་
 ཞིག་ཡང་དག་མིན་པར་བསྟན་པ་ལ། མ་ཆང་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་
 བྱ་དཔོག་པ་མིན། །མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་བྱལ་མི་འབྱལ་པ་
 ལོ། །དང་ལོ།

རྒྱ་མ་ཆོག་པས་འབྲས་བྱ་ནི།

རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་དེ།

ལྷོག་མ་དང་ལྷན་བྱས་མེད་ཕྱིར།

ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན།

རིགས་པ་ཅན་པས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་དཔོག་པ་སྤྲ་མ་དང་ལྷན་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་འདིར་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆོག་པ་
 པས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་བྱུང་དཔོག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་
 བཤད་ཟིན་ལ། རྒྱ་མ་ཆོག་པས་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་ནི། ཡོད་
 དེས་སུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྷོག་མ་དང་
 ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་འབྱལ་པའི་བྱས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་ཡོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དབང་པོ་ཡོད་པ་དང་སྒྲོ་ཡོད་
 པ་སོགས་ཀྱང་མཆོན་ནོ། །ཉགས་དེ་ཆགས་བྲལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ས་དོ་
 སོགས་ལ་མ་མཐོང་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་འབྲུབ་ལ། ཆགས་བཅས་
 གྱི་ལུས་གྱིས་འདོད་ཆགས་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་འཛིན་
 སྤངས་པའམ་ཆགས་བྲལ་དག་ལ་ལུས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆགས་པ་
 སྐྱེ་བར་མི་ངེས་ཏེ། ལུས་མིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་དང་མ་ཆོགས་པའི་
 ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དབང་པོ་སོགས་ལའང་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་བྲུབ་མི་འབྲུབ་པའི།

མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་མ་མཐོང་བ། །

ཙམ་གྱིས་འབྲས་སྐྱེ་མཐོང་བ་ལས། །

གཏན་ཆོགས་ཤེས་པ་ཆད་ལྟར་སྤང་། །

ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །

མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་མ་མཐོང་བ། ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་མེད་བ་མིན།
 འབྲུལ་བ་སྲིད་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན།
 གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ།
 དེ་ནི་ཐེ་ཆོས་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད།

འབྲས་བུའི་སྤྱིས་རྒྱུའི་བྱེད་པར་དཔོག་པའི་གཏན་ཆོག་ལྔ་ཡང་མེད་
 དམ་ཞེ་ན། དེ་འབྲས་གཏན་ཆོག་ལྔ་ཡང་དག་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཏྲགས་
 དེ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ལྷོག་པའི་ངེས་བྱེད་མེད་ཀྱང་། རང་གིས་མ་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཆོད་མ་ལྟར་སྤྲོད་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་སྤྱི་དུ་བ་ལྷ་བུ་མཐོང་བ་ལས། རྒྱུའི་
 བྱེད་པ་ཅན་གྱི་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཡང་ཆོད་མ་
 ལྟར་སྤྲོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་བ་གང་དག་གིས་ཆོག་སྤྱོད་
 བ་ལས་སྤྱོད་པ་པོ་ཆགས་ཅན་དང་སྤྲོད་ཅན་ལ་སོགས་པར་དཔོག་པ་
 བཞིན་དུ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་ཆོག་ཅམ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་

ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་བྱང་བར་ཡང་སྲིད། ཆགས་པ་མེད་ཀྱང་
 སྤང་རྩེ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་ས་བྱང་བར་ཡང་སྲིད་པས་
 བ། བརྗོད་འདོད་སྤྱིའི་འབྲས་བུ་ཆོག་ཙམ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 ཆགས་ཅན་ཡིན་པར་མི་དཔོག་གོ། གཤམ་ཏེ་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་ཞེ་
 འདོད་གང་ཡང་མེད་པས་ཆོག་སྤྱོད་བཅེ་སྲིད་སྟམ་ན། ཆགས་པའི་
 ཞེ་འདོད་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མི་ཁྱེད་པས་ལ། དེ་
 འབྲའི་ཆགས་བྲལ་གྱིས་ཆོག་སྤྱོད་བཅེ་མ་མཐོང་ངོ་ཟེར་ན། ཆགས་བྲལ་
 གྱིས་ཆོག་སྤྱོད་བཅེ་ཡིན་པ་རང་ལ་མཛོན་སུམ་མ་སྤྲང་བ་ཙམ་གྱིས་
 ཆགས་བྲལ་གྱིས་ཆོག་མི་སྤྱོད་བཅེ་ཁྱེད་པས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་
 མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྟགས་དེ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་སྲིད་
 པས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་འགྲོ་ལ། འབྲས་
 བུའི་སྤྱིས་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་ངེས་མི་རུས་ཤིང་། གཤམ་ཏེ་མི་མཐུན་སྟོགས་
 ལ་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་ན་ནི་སྟོན་བྱུང་བུ་པ་ཡིན་ལ། ཅན་
 ཀྱི་དུ་བར་ངེས་ན་ནི་འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་གྱི་སྤྱོད་པས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་

རྒྱུའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མེ་ཡང་ངེས་ཀྱས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྤར་བཤད་
 པར་འདུས་སོ། །དེས་ན་རྟགས་དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་བྱས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མིན་ཏེ། རང་གིས་
 མ་མཐོང་ཡང་རྟགས་དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་འབྲུག་པར་སྲིད་པས་
 བ། རྟགས་དེ་འབྲུལ་པར་སྲིད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་
 བ་འབྲས་གཅིག་ཆོས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས། སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་
 རྒྱུད་པའི་འབྲས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཆོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
 བཞིན་ཏེ། དཔེར་བ་འབྲས་ལྷག་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་བ་ཆོས་
 པའི་འབྲས་འདི་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་བ། སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་ནང་
 དུ་བཅོས་པའི་རྟགས་དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་འབྲས་མ་ཆོས་པ་གཞན་
 ལ་མཐོང་མི་ཞེས་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་མཐའ་དག་ཆོས་པར་
 རྗེས་སུ་མི་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གང་ཞིག་རྟགས་མི་མཐུན་
 སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། ལྟོག་པའི་བྱུང་པ་རབ་དུ་བྱུང་བོ་

ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པའི་
 ཁྲབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་གཏུན་
 ཆེགས་དེ་ལ་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྐབས་འདིར་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆད་མས་ངས་པ་མེད་པས་ལྷོག་ཁྲབ་གྲབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལྷག་
 མ་ལུས་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་པ་ཅན་པས་
 འབྲས་བུས་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པའི་གཏུན་ཆེགས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་མིན་ནི་ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ངས་བྱེད་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་ལ། རྟགས་ཀྱང་
 འབྲེལ་བས་ངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲིབ། །ངས་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་གསུམ་
 འབྲེལ་བ་མེད། །དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བ་མི་དགོས་པ་ཡི་ལུགས་
 གཞན་དགག། འབྲེལ་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་རང་ལུགས་བཞག། །དང་
 པོ་ལ། རང་སྡེ་ལུང་དང་ཐུན་མོང་རིགས་པ་དང་། །གཞན་སྡེ་ཁས་
 ལེན་གྱིས་ནི་དགག་པ་གསུམ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་གར་འབྲེལ་
 བ་བཞེད་པ་ཡོངས་གཙོད་གྲུབ། །འབྲེལ་མེད་འདོད་པ་རྣམ་བཅད་

ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ།

གཏན་ཆོག་གི་ཁྱི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་།།

དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བསྐྱོག་དོན་དང་།།

འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི།།

ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན།།

གཏན་ཆོག་གི་ཁྱི་ཚུལ་དང་པོ་གཉིས་སུ་མ་ཟད་གསུམ་ཆར་
ལའང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོ་དེ་ཡིས་ཀྱན་བརྟུས་ནས།
གཉིས་ཀ་ལ་རབ་རྩ་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་
ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་
པ་དང་། ཉགས་བསྐྱོག་དོན་ཅན་ཏེ་འགལ་པའི་གཉེན་པོར་རྗེས་འགྲོའི་
ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི་ལྷོག་ཁྲབ་
ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྲབ་པ་དེ་དག་གི་ངེས་པ་ཞེས་
འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆད་མས་མཐའ་གཅིག་རྩ་ངེས་པའོ།།

གཉིས་པ་འབྲེལ་མེད་འདོད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་དགག་པ་ལ་ནང་གསེས་བླུག་ཡོད་དེ།

དང་པོ་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་ངག་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི།

འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི།

ཆོས་མི་མཐུན་⁽¹⁾སྦྱར་གང་ཡིན་པ།

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ།

དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར།

མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་།

དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ།

ཇི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བཟོད་ན།

དེ་ཆོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས།

མ་ངེས་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་
སྦྱབ་ངག་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་གལ་ཏེ་ངེས་པ་མེད་པར་གྲོལ་
བ་གཉིས་ཀས་མ་མཐོང་བ་དེ་ཅུམ་ཞིག་སྤར་ཡང་སྟོན་པའི་འབྲས་
བྱའམ་དགོས་པ་ཅན་དེ་འབྲ་ཡིན་ན་ངག་དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་མི་མཐུན་

(1) གྲོ་དགོད་པེ་ཤིང་། ༡༡-ཐ ཤིང་པར་དཔེ་རྒྱུང་། ༡༣-པ །མི་མཐུན་ཆོས། ༽

ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དེ་རང་རང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་མཐོང་བ་
ཅམ་སྤྲོ་ནས་བྱུང་བའི་པས་སོ། །དག་དེ་དོན་མེད་པར་འདོད་ན།

རིགས་སྒྲོ་ལས། རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་གཉིན་
པོར་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་འགལ་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་བྱས་པས་སྐྱབ་པ་ན། རྗེས་འགོ་
བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་དག་གང་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་
སྟེ་བྱམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་དང་།

སྟོན་བྱུང་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་དག་གང་
རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་མིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་འགོད་པར་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཞིག་ཆོས་མི་
མཐུན་སྦྱར་གྱི་དག་དེས་སྟོན་ན། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་
དོ་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
མེད་པ་ཁོ་ནའམ་མེད་ངེས་སུ་རྟོགས་ཀྱས་པ་མིན་ཏེ་བརྗོད་པ་ཅམ་
དུ་ཟད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཅམ་མིན་པར་རྗེ་ལྟར་

མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱབ་བྱ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་
 ལས་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཏྲགས་དེ་ཡོད་མི་ཤེས་པའི་རིགས་
 པ་དེ་བརྗོད་ན། དེ་ཆེ་ངག་དེས་ཏྲགས་དེ་འབྲེལ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་
 མེད་པར་ངེས་སོ་ཅེས་བྱ་བར་ཏྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།

གཏིས་པ་ལྷག་ལྷན་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྷོག་འགྱུར།

ཅི་སྟེ་ལྷག་ལྷན་འབྲེལ་ཅན་ཡིན།

གལ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་
 བཞེད་ཅིང་མ་མཐོང་བས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། རང་གིས་ཐོས་
 པའི་ཤིང་ཐོག་གཅིག་ལས་ཤིང་འབྲས་ལྷག་མཁའ་རོ་རུས་སྒྲིན་པ་
 གསུམ་དེ་དང་འབྲས་བར་དཔོག་པ། ཅི་སྟེ་ལྷག་ལྷན་འདི་ཡང་འབྲེལ་
 པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤིང་འབྲས་ལྷག་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རོ་མངར་བ་
 ཡིན་ཏེ། མངར་བའི་འབྲས་སུ་འདི་དང་ཁ་དོག་འབྲས་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 སམ། ཐོས་པ་འདི་དང་ཤིང་སྟོང་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ལྷ་བྱ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ན། རྟགས་དེའི་འབྲས་མངར་བ་མིན་པ་
ལ་སྐབས་དེར་དམ་བཅའ་བས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
ཏེ་ཀུན་བརྒྱས་ལས་རིགས་པ་ཅན་པའི་ལྷག་ལྷན་འགོག་པའི་སྐབས་
སུ། གཞུགས་མཚུངས་པས་རོ་ལ་སོགས་པ་གཏོན་མི་ཟ་བར་
མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བས་རྟགས་དེ་འདྲ་ལྷག་
ལྷན་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་མི་རྒྱས་སོ།

གསུམ་པ་སློག་ལྷན་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ནི།

ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆོགས་འགྱུར།

རྟགས་མི་མཐུན་སློགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་བྱབ་བྱབ་
ན། རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྒྱུར་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་
ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གསོན་
ལུས་བདག་བཅས་ཡིན་ཏེ་སློག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོད་པ་
ན། རྒྱལ་བ་དེའི་ངོར་སློགས་ཆོས་བྱབ་ཅིང་མི་མཐུན་སློགས་བདག་
མེད་ལ་སློག་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཀུན་བརྒྱས་ལས་

ཕྱོགས་ཆོས་དགུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷག་མ་ལྔ་པོ་དག་ནི་གཏན་
 ཆོག་ས་སམ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་ཏེ་རེ་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱུ་འོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེས་ན་ཉག་ས་འདི་འབྲ་བ་ཐུན་མིན་གྱི་
 མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གསོན་ལུས་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱོགས་ཤེས་འདོད་དུ་
 གྱུར་པས་མཐུན་དཔེ་མི་སྲིད་ལ། བདག་མེད་ཀྱང་སློག་ཡོད་པ་ལ་
 འགོག་བྱེད་མེད་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ངེས་པ་སྦྱེ་
 མི་རུང་བས་སོ།།

བཞི་བ་ལྷོག་བྱུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ན་བའང་ཉག་ས་སུ་ཐལ་བ་ནི།

མ་གྲུབ་སྦྱོར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན།།

སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་རྗེས་
 འགོ་ལྷོག་བྱུང་ཀྱང་དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་སྦྱོར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་
 པར་ཐལ་ཏེ། ལྷོག་བྱུང་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པས་ཐེ་ཆོམ་ན་
 བའང་མ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ལྷོག་བྱུང་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་
 ལྟར་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་ཤེ་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྒྱལ་བ་དང་ཕྱིར་

སྐོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་གཟུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་ལ་སྐོལ་བ་
 གཉིས་ཀར་མ་གྲུབ་པ། བཤང་བྱང་རེར་མ་གྲུབ་པ། ཐེ་ཆོམ་ཐ་ནས་མ་
 གྲུབ་པ། ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་ནས་མ་གྲུབ་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་
 རྗེས་འགྲོ་ལ་བཞི། ལྷོག་པ་ལ་དང་པོ་གསུམ་སྐྱར་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་
 སྐྱོན་བརྗོད་པར་གསུངས་སོ།།

ལྷ་པ་མཉན་བྱས་ཕྱོགས་གཉིས་ཁེགས་པར་ཐལ་བ་ནི།

བྱང་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི།།

གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་མ་མཐོང་བྱིང་།།

ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཅེ་ན།།

ད་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་མིན།།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་།།

ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྟིང་།།

སྒྲ་ཁོ་ནའི་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་མཉན་བྱ་ལྟ་བུ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་
 ཀ་རྒྱལ་བར་གཅོད་པ་ཡི། ཡང་དག་པའི་གཏན་ཆོག་སྲུ་འབྱུང་
 རིགས་ཏེ་རྟགས་དེ་སྒྲ་ལས་གཞན་པའི་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན། མི་མཐུན་སྟོགས་མི་རྟག་པའི་སྟོག་སོགས་ལ་
 དེ་མ་མཐོང་བས་སྒྲ་རྟག་བར་རྟགས་དེས་བྱུབ་པར་ཐལ་ལ། ཡང་
 སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན། མི་མཐུན་
 སྟོགས་ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་མ་མཐོང་བས་སྒྲ་མི་རྟག་བར་ཡང་
 བྱུབ་པར་ཐལ་ལོ།

དེ་ལྟར་བྱུབ་པ་མི་རུང་སྟེ། འདི་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 འགལ་བས་ཅིག་ཤོས་བཅད་སྟོབས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་སྲུ་བྱུབ་པས་
 བ། དངོས་འགལ་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲུ་བར་ཐལ་བའི་ཆོད་མ་གཞན་
 ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ད་ནི་
 མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་⁽¹⁾མཐོང་བ་ཅམ་ལས་མེད་ངེས་སྲུ་འབྱུབ་

(1) BDRC:W22313 རྟག་ཡང་། ༡༤-༡༤་མ།

བ་མིན་པར་གསལ་ལོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་མ་
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་བྱབ་བྱབ་པར་འདོད་པའི་གཏན་ཆེགས་
གཞན་ལ་ཡང་། ཉགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་འབྱབ་པ་ལ་ཆད་མ་
གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།

སྤྱི་དང་བྱད་པར་དག་ནི་ཅི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་
གཏན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དུག་པ་རེག་བྱ་འགོག་པ་རེགས་པར་ཐལ་བ་ནི།

མ་མཐོང་ཕྱིར་རེག་མཐོང་བ་ལ།།

མི་ལྟན་འཁྲལ་བ་མེད་པ་ཅན།།

བྱེ་བྲག་པས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་གྱིས་རེག་བྱ་གང་
མིན་འོ་མིན་མཐོང་བ་ས་ཚུ་མེ་གསུམ་ལ་མི་ལྟན་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་
འཁྲལ་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འགོག་པར་
རེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཤིང་དང་

གལ་ཏེ་མཐོང་བའི་ས་སོགས་ལ་ཁེགས་ན་དེས་མ་མཐོང་བ་ལ་

ཁེགས་ཏེ། འདིར་སྡོན་པོ་ལ་སེར་པོ་ཁེགས་པ་འཇམ་མར་མེ་ལ་སྤྱན་
 པ་ཁེགས་ན་གཞན་དུའང་ཁེགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ་
 འདིར་མཐོང་བའི་ས་སོགས་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་རྩལ་དུ་མ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་གང་གི་སྤྱོད་ས་སྤྱང་བའི་རེག་བྱ་ནི་རྒྱུ་ལའང་
 བརྟག་པར་དཀའ་ན། དེ་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་དང་། ས་སོགས་ལ་
 མེད་པར་སྤྱབ་པ་དོན་མེད་དོ།

དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུ་གི་རབ་བྱེད་ལས།

གང་ཡང་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་བ་དག་ལ་
 འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

དེས་ན་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཞིག་གིས་སྤྲོག་བྱས་པའི་རྒྱས་ལ་
 འབྲེལ་བའི་སློན་ས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རང་སྡེ་དང་གཞན་སྡེ་སྤྱན་མོང་དུ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་
 སྤྲོག་བྱས་ཏེ་འདོད་པ་རིགས་པས་དགག་པ་ནི།

ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ལས།

རྣམ་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་སྒྲིབ།།

དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་གཞན་ལ་དེ།།

ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་མ་ཡིན།།

ཡུལ་དང་རྣམ་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ལས། སྐྱུ་རུ་ར་ལྟ་
བྱའི་རྣམ་གཅིག་ལ་ཡང་རོ་དང་རྣམ་པ་ཁ་དོག་སོགས་ཐ་དད་པར་
སྒྲིབ་སྟེ། སྐྱེ་སའི་ཡུལ་དང་། སྐྱེ་བྱའི་རྣམ་དང་། ཆོས་ཐབས་སོགས་
ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་འོ་མས་གཙུག་པ་ལས་
སྐྱུ་རུ་ར་མངར་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་རྣམ་དེ་ལ་རོ་རྣམ་ཁ་དོག་སོགས་ཆོས་གཅིག་མཐོང་བ་
དེ། གཞན་དེའི་རིགས་འདྲ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་
ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱུ་རུ་ར་
མངར་མོ་ཐུངས་ནས་གཞན་སྐྱུ་རུ་ར་ཐམས་ཅད་མངར་མོ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱུ་རུ་ར་མངར་མོ་མེན་པ་བདག་གིས་མ་མཐོང་བས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
པས་རྟགས་འབྱུང་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། དེས་པ་མེད་པར་

མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་བྱེད་མི་འགྲུབ་ཅེས་སོ།།

གསུམ་པ་གཞན་སྡེ་ཁས་ལེན་འགལ་བས་དགག་པ་ནི།

བདག་དང་ས་ལ་ལེས་ཡོད་སོགས།།

མེད་པར་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི།།

མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན།།

གཏན་ཆོག་ས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི།།

བྱེད་བྱག་པས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱང་
འཕེན་པས་ས་ལ་ལེས་པ་ཡོད་པ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་གངས་
ཅན་པས་འོ་མ་ལ་ཞོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི་ཡོད་པར་སྐྱབ་
གྱི། དེ་དག་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་བདག་
ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཡང་། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་འགྲུབ་ན་
བདག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་མ་
དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་ཁོ་ན། གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་པ་
བདག་སོགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཅི་

ཞེས་བཞག་ལ་བཞོ།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་རང་ལྷགས་བཞག་པ་
ལ། སྐབ་རྟགས་བྲབ་པ་གཉིས་པོ་འབྲེལ་བར་ལྟོས། །དེ་ཡི་ལྷགས་
ཀྱིས་དགག་རྟགས་འབྲེལ་བ་ཞེས། །དང་པོ་ལ། སྐབ་རྟགས་འབྲེལ་
བས་བྱེད་པའི་འཐད་པ་དང་། །འབྲེལ་བས་ངེས་བྱིང་དཔེ་གཞན་མི་
དགོས་ཚུལ། །དང་པོ།

དེ་བྱིང་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད།

ལྟོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི།

འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིང་།

དེ་ལྟ་མི་ན་གཅིག་ལོག་པས། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྟོག་པར་གྱུར།

མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །ལྷགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི།

དེ་བཞིན་གཅིག་ཅིག་ཉི་བའི་བྱིང་། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉི་བར་འགྱུར།

མི་ལ་ལྷགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི།

མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་བྱུང་ཆོས་དེ་
 གྲུབ་པ་ཅམ་དང་རང་ཆས་སུ་འབྲེལ་བའི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱིས། བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོག་པར་འགྱུར་
 བའས། གང་ཡོད་ན་ཅིག་ལོས་ཡོད་པའི་རྗེས་འགྲོའང་གྲུབ་ལ། ཡང་
 མེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲས་བུ་ལྟོག་པ་ལ་འཁྲུལ་བ་མེད་
 ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་དུ་བ་མེ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད། འབྲེལ་
 བའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་འཁྲུལ་མེད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
 མིན་ན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ལོག་པས་རི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྟོག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།
 རྟ་མི་བདོག་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སྤྱགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ། འབྲེལ་མེད་གཞན་ལོག་པས་གཞན་ལྟོག་
 པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འགྲོ་ཡང་འབྲེལ་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་
 དུ་བྱས་པ་དང་དུ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་ཅིག་ཆོས་ཅན་གང་ལ་ཡོད་

བཤམ་ཉི་བའི་ཕྱིར། མི་རྟག་དང་མེ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་གཞན་ནི་ངེ་ལྷར་དེ་
ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བཤམ་ཉི་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལ་སྤྱགས་ནི་
བདོག་ཅེས་ཏེ། དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ལྷོག་བྱས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་
གཞན་དོན་ལ་གྲུབ་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ།

ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད།

དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས།

བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཕྱིར།

དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ།

སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི།

གཏན་ཆེགས་ཟེ་འབའ་ཞིག་⁽¹⁾ བརྗོད་པར་ཟད།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན།

(1) རྗོད་པེ་དཔེ་འདིར། ༡༣-༤ རྟོགས་ཞིག་ཀྱི།

གཉིས་ལས་གང་ཡང་བྱུང་སྐྱེས་པས།།

དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ།།

བླ་པ་ཡང་དག་སྦྱེ་བར་འགྱུར།།

ལྷོག་བྱུང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ངས་ལུས་པ་དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་
བའི་དཔེ་ལ། ངས་པར་ཉེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷོག་བྱུང་འདི་ལ་གང་
ལས་ལྷོག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་པར་མི་འདོད་
དེ། མེད་མི་རྟག་ལྟ་བུ་དེ་དག་མེད་པ་ཙམ་ནའང་དུ་བ་དང་བྱས་པ་
ལྟ་བུ་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཅེས་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་བྱུང་དེ་
རྟགས་པར་འགྱུར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ཡང་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་⁽¹⁾ དུ་བའི་རྟགས་གྱིས་སྦྱབ་
པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ན། མཐུན་སྦྱོགས་གྱི་དཔེ་ཆ་⁽²⁾ བར་དང་། མི་མཐུན་
སྦྱོགས་གྱི་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་རྩས་སུ་གྱུབ་ཀྱང་། སྦྱེས་བུ་

(1) BDRC:W22313 རྟག་ཡང་། ༡༩-༤ རྩ།༡༽

(2) BDRC:W22313 རྟག་ཡང་། ༡༩-༤ རྩ་བ་༡༽

ལ་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ན། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་བདག་ཡོད་ཅིག་
གྲུབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱལོ།

འོ་ན་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་
རོལ་ན། དཔེ་ལ་མཆོན་ནས་མི་རྟག་པ་དང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་ངོ་
བོ་མཐུན་སྤྱོད་གས་མི་རྟག་པ་གཞན་ལ་ཡོད་ཚུལ་དང་། མི་མཐུན་
སྤྱོད་གས་རྟག་པ་རྒྱལ་ལ་མེད་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ཡང་མེ་ལྟ་བུ་དུ་
བའི་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ལ་
རྗེས་སུ་འགོ་སྤྱོད་གཞི་ཚུལ་ཆང་བར་⁽¹⁾ དང་རྒྱ་མཆོ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ་དཔེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲབ་པ་སྐྱབ་པ་མིན་
ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་མཁས་པ་རྒྱལ་ལ་ནི། དཔེའི་སྟོང་དུ་གཏན་
ལ་འབབས་མི་དགོས་པར་གཏན་ཆོག་གས་འབའ་ཞིག་ཅམ་བརྗོད་
པར་བྱེད་⁽²⁾ གོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་དཔེས་སྟོན་དགོས་ནའང་མཁས་པ་
ལ་མི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་

(1) BDRC:W22313 རྟག་ཆོས་ ༡༩-༡༣ རྩ་བཤད།

(2) BDRC:W22313 རྟག་ཆོས་ ༡༩-༡༩ རྩ་བཤད།

བར་རྒྱས་ན། རྗེས་འགོ་དང་ཕྱོག་བྲལ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་དངོས་སུ་སྤྲས་པས། དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་མ་སྤྲས་
 བ་ལའང་། ཟེང་⁽¹⁾ དེས་བའི་བྲན་བ་ཡང་དག་པར་གྱི་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་རྣམས་གྱིས་གང་མ་ཤེས་བ་
 ཉོན་ཞིང་། ཤེས་ཟིན་ལ་བྲན་བ་གསོ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་པས་མཁས་
 བ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅམ་བཟློད་པས་འཕུས་ཤིང་། ཕྱོགས་ཆོས་དེས་
 ཟིན་ལ་བྲལ་བ་གཉིས་ཀ་དང་། སྤྱིར་འབྲེལ་བ་དེས་ཟིན་ཀྱང་མ་བྲན་
 བ་ལ་བྲལ་བ་གང་རུང་དེ། ལྷན་པོའམ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 བྲན་ཆེར་ཟིན་བ་ལ། ཚུལ་རེ་རེ་ནས་བྲན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་མཐར་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ཆད་མའི་ལམ་གྱིས་འགྲུབ་རྒྱས་སོ། །

གཉིས་བ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་གྱིས་དགག་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བའང་
 ཤེས་བའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །
 མེད་པས་འགའ་ཞིག་སྤྱབ་པའི་ཡང་། །

(1) BDRC:W22313 རྟོག་ཡང་། ༡༩-༡༥ ༼དེང་༽

གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི།

རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་།

དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ།

བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ།

དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ།

མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེ་སྒྲིལ་སྒྲོལ་ནས།

རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་འབྲུལ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱ་མེ་ལྟ་
བུ་དང་། ལྷན་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་རང་བཞིན་གྱིང་ལྟ་བུ་དག་མེད་པས་
དུ་བ་དང་ཤ་བ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་སྐྱབ་པའམ་དགག་པའི་
ཡང་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བས་སྐྱབ་ཅུས་པར་
མ་ཟད་འབྲེལ་ཡུལ་ཁེགས་པས་འབྲེལ་ཆེ་འགོག་པར་ཡང་ཅུས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བའམ། དམིགས་པར་ནི་
རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་དགག་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

མི་དམིགས་པ་འདི་དོན་ལ་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་རང་བཞིན་མི་དམིགས་
 པ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བར་བཤད་དེ་དེ་དང་འགལ་དམིགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལ་དགག་བྱ་དེའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་
 ཅམ་དུ་བྱུང་མེད་པས་དེར་འདུའོ།

དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་རྒྱས་པར་སྤྱོད་ན་རྣམས་པ་དུ་མ་སྟེ། རྒྱ་བྱུང་
 བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་གསུམ་པོ་དང་
 འགལ་བ་གསུམ་དང་། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་རང་བཞིན་དང་
 འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
 དམིགས་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། དེ་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་
 འབྲེལ་ཆེ་མ་རྟོགས་པ་འཕམ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་ཆེ་
 དམིགས་པའི་མ་རྟོགས་པའི་རབ་དབྱེའི་སྒྲུབ་⁽¹⁾ བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་
 སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཅམ་སྟེ་དོན་ལ་དགག་བྱ་ཉིད་མེད་པར་འགོག་པ་ལ་
 གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ལོ།

(1) BDRC:W22313 ཞོག་ཡང་། ༡༠-༩ རྒྱབ་། རྟེ

དེ་ལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་ནི། རྩོགས་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩོགས་འདི་ན་ཞེས་ཀྱན་ལ་སྦྱར་
 ཏེ། རྩལ་བྱེད་མ་དམིགས་པ། འག་བ་མེད་དེ། འཁོར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ། དུ་བ་མེད་དེ། སྦྱང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི།
 གྲང་འབྲས་སྦྱ་ལོང་བྱེད་མེད་དེ། མེ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། རྩལ་
 བྱེད་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ། བ་མེད་ཅེས་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ། གྲང་རེག་
 མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་
 བུ་དམིགས་པ། གྲང་རེག་མེད་དེ། དུ་བ་བྲག་ཏུ་འཕྱར་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ལྟ་བུ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། གྲང་འབྲས་
 སྦྱ་ལོང་བྱེད་མེད་དེ། དུ་བ་བྲག་ཏུ་སྦྱང་⁽¹⁾བས་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འགལ་ཆེ་སྟོས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ་ལའང་དེའི་རྩལ་པའི་ཆ་ན་

(1) BDRC:W22313 རྟོག་ཡང་། ༡༠-༡༩ རྩུང་། ་།

གང་རེག་གནས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོ་བོ་ལས་འབྲས་བུའི་སྤྱ་
 རིས་ཟིན་ན་དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤར་བཞིར་བཤད་པ་
 ལ་འདིར་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བརྒྱད་དུ་བཤད་ལ། རྒྱལ་
 རིས་ལས་དེའི་སྤྲེང་དུ། དུ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། དུ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་དང་། གང་བའི་རྒྱ་རྒྱས་
 པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་དང་འགལ་
 བ་དམིགས་པ་གཉིས་བསྒྲན་ཏེ་བརྒྱར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་
 རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་མ་དམིགས་པ་གསུམ་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་
 པ་དང་། ལྟག་མ་བྱུག་འགལ་ཆེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་
 ཐོགས་ལས་དེའི་སྤྲེང་དུ། འགལ་བའི་རྒྱུ་བ་དམིགས་པ་བསྒྲན་ཏེ་
 བརྒྱ་གཅིག་དུ་གསུངས་ཏེ། དངོས་སོ་བྱུང་བ་འཛིག་རིས་པར་གྱུར་
 པ་མེད་དེ། རྒྱ་གཞན་ལ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཛིག་པ་རྒྱ་ལྟན་དུ་
 སྤྱོད་བའི་ངོར་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་དཔེར་མཛད་དོ། །དོན་དུ་འདི་

བོ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱ་བ་བྱ་
 དམིགས་ན། འགལ་ཆེ་དེ་མེད་པར་ཁེགས་བྱས་ཏེ། དེའི་བྱ་བ་བྱེད་
 བོ་ཅིག་ཞེས་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཉགས་དང་དགག་
 བྱ་གཉིས་པོ་བརྒྱད་ནས་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་
 ཡིན་ལ། པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དངོས་སུ་ཉགས་དང་བསྐྱབ་བྱར་
 བྱས་པ་མི་སྲིད་དེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མིན་ཏེ། མི་ཉག་པ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མི་ཉག་པར་དངོས་སུ་ངེས་ནས་ཉག་པ་མིན་
 པར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དེ། ཉགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་མེད་པས་སོ།།

དེས་ན་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་བྱུང་བུ་ཉིད་དམིགས་པས།
 ཏྲགས་དེའི་བྱུང་བུ་དང་གྱི་འགལ་སྒྲ་འཕོག་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཆད་མས་
 གཞོད་འགལ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། རོན་ལ་སྤྱ་ཏྲག་པ་མེན་པར་ཚོལ་བུང་
 གིས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའང་སྤྱ་ལ་ཏྲག་པ་མེད་པར་རྣམ་བཅད་དུ་དགག་
 པའི་ཆ་ནས་བསམས་ན་དེར་གནས་ཤིང་། མི་དམིགས་པ་རྣམས་
 གྲང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོངས་གཙོད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་བབྱང་

ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སྤྱུ་འདུ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱ་ཁྲིམ་གྱི་དུང་རང་
 བཞིན་འབྲས་བྱ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་དམིགས་ལ་
 འགལ་བའི་རང་བཞིན་མེད་མིགས་པའི་སྒྲོ་ནས། གང་རེག་གང་
 འབྲས་སྤྱུ་མོང་། གང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཁྲིམ་བྱ་ཁ་བའི་རེག་པ་བཞི་
 འགོག་པ་དང་། འགལ་འབྲས་དུ་བ་བྲག་དུ་སྤྱར་བ་ལ་དགག་བྱ་དེ་
 བཞི་སྤྱར་བ་དང་། འགལ་བའི་ཁྲིམ་བྱ་ཚུན་གྱི་མི་⁽¹⁾དམིགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་བཞི་འགོག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཁྲོན་བཅུ་བྲག་
 དུ་འང་གསུངས། ཁ་ཅིག་གིས་ཁྲིམ་བྱ་ཚུན་གྱི་མི་སྤྱུ་བྱ་བྱར་དུ་བཅི་
 བ། མེད་ཀྱི་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྤྱར་དགོས་པས་མི་འཐད་ཅེས་
 གསུངས་ན་ཡང་། སྤྱིར་བའི་དབྱེ་བ་ཅེས་གྱི་སྐབས་ཁྲིམ་བྱ་གཅིག་
 ལ་སྤྱར་བས་གཞན་ཀྱན་དེ་དང་འབྲས་པས་སོ་སོ་ནས་སྤྱར་དགོས་
 པར་མི་འགྱུར་ལ། སྤྱིར་བ་དེ་ཡང་འགོད་ཚུལ་ཡང་དག་ཡིན་པ་

(1) BDRC:W22313 རྟག་ཡང་། ༡༡-༡༥ རྟེན། རྟེན།

དང་། བྱ་བྱེད་དགག་བྱར་སྐྱར་ཏེ་གཞུང་ལས་གསུངས་པས་
བྱ་བྱེད་ལའང་སྐྱར་ན་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱར་རྩེ་རྩེ་རིའི་བཞེད་
པ་འདི་ལའང་མི་འཐད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་གཙང་ནག་པ་
སོགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་མེ་ཡི་དངོས་རྒྱ་དཔྱད་པ་ལས་སྤྲ་མ་
བཞི་དགག་པའི་སྐྱར་བ་སྐྱར་བཞི་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་མི་
ཞེགས་ལ། ལུས་པ་ཐོགས་མེད་སྐད་ཅིག་མ་རྟགས་སྤྲོད་པའི་ལུས་
པའི་ཚུལ་ཟེས་པ་རྩེ་ཏེ་⁽¹⁾སོགས་ཀྱིས་ལོགས་པར་བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ།

གཉིས་པ་དེས་པའི་རྟགས་གསུམ་འབྲུལ་བ་མེད་ཚུལ་ལ། སྐྱབ་
པའི་རྟགས་དང་དགག་པའི་རྟགས་གཉིས་ལས། །དང་པོར་མདོར་
བསྟན་རྒྱས་བཤད་དོན་བསྐྱབ་གསུམ། །དང་པོ།

རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྱི་དངོས་པོ་ལ། །རང་བཞིན་དེས་པར་བྱེད་པ་ལས།
མེད་ན་མི་འབྱུང་དེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན།
གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་དག་དང་། །དེས་པར་ཡོད་པའི་དེས་པ་གང་།

(1) BDRC:W22313 རྟག་ཡང་། ༡༡-༡༡ རྟག་ཡང་།

དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ།
 ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད།
 བྱིས་འབྱུང་བྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས།
 མེ་དུ་ལྷ་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཛིན་པོ་ཡིན་པར་ངེས་པའམ།
 བྱས་དང་མི་རྟག་ལྷ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་
 བ་ཡི་ཆད་མ་ལས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་
 ལྷོག་འབྲུབ་པ་སྟེ། གཞན་དུ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་
 ལས་ལྷོག་ཁྲབ་འཁྲལ་མེད་བྱུབ་པ་མིན་ལ། མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་
 བར་མཐོང་བ་ཅམ་ལས་རྗེས་འགོའི་ཁྲབ་པ་འཁྲལ་མེད་གཏན་ལ་
 འཕེབས་⁽¹⁾ རྒྱས་པ་མིན་ནོ། །རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པ་ལས་
 ཤེས་བྱེད་གཞན་ཞིག་དུ་འདོད་ན་གཞན་དུ་བ་ལྷ་བུ་ནི། གཞན་
 མེ་ལྷ་བུ་དག་དང་ངེས་པར་ཉེ་མི་འབྲེལ་བར་ཡོད་པའི་ངེས་
 པའམ་ཆད་མ་གང་ཡོད་དེ། དུ་བ་དེ་ངེས་འགའ་མེ་དང་ལྷན་ཅིག་

(1) BDRC:W22313 རྟག་ཡང་། ༡༡-༡༠ རྒྱལ་ཁྲིལ་།

ཏུ་འདུག་པར་མཐོང་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་ངེས་ན། མེ་མིན་ལས་
སྐྱེ་བ་མི་ཁྱེད་པས་རྟགས་དེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་
ངེས་སུ་མི་རྟོགས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤངས་ཀྱང་། བདག་གཅིག་
འབྲེལ་དུ་མ་ངེས་ནས་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་དོན་
གཞན་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་སྒྱུར་བ་འཕམ།
གང་བྱས་པ་ལ་འཛིག་པ་འབྱུང་བས་ན་འཛིག་པ་དེ་བྱས་པ་ལས་
གཞོད་འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ན།
གོས་སྒྲར་ཡོད་ལ་ཆོན་གྱིས་གཞོད་བསྐྱར་བ་བཞིན་བྱས་ཅམ་
ནས་འཛིག་པར་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་འདི་སྒྲ་མ་
དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལའང་དོན་གྱིས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་
འགའ་སྐུམ་བྱ་དང་དེའི་སེར་པོ་ཆོག་པས་པར་མཐོང་ཡང་། སེར་པོ་
ཡོད་པས་སྐུམ་བྱ་ཡོད་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ།།

སྐྱེའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་དེ་དག་

དོན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་བཞིན་པའི་ཚུན་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་མི་
 ལེས་པའི་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་གོ་
 བའི་རྒྱ་མཆན་པའི་ཚུན་པའི་འདོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལས་
 འོས་མེད་དེ། ཆོས་ཐ་དད་པའི་མི་འདོགས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་གང་
 ཡང་མེད་པས་ན་དེ་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟ་
 ན་འདྲ་བྱས་པ་ལས་མི་རྟག་པ་བྱིས་སུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་བྱིར་ན།
 བྱས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་མིན་ལ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་། བྱས་ཅོམ་ནས་མི་རྟག་པར་ག་ལ་ངེས་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་
 བུས་མ་བྲབ་པའི་བྱིར་དོ། །དེས་ན་བྱས་མི་རྟག་དོ་མོ་ཐ་དད་ཡིན་
 ལ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 མཆན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ནམ་
 ཡང་སྐབས་མི་བྱས་སོ། །དེའི་བྱིར་སྐབས་རྟགས་གཉིས་པོ་མི་འབྲེལ་
 བའི་རྒྱ་མཆན་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྒྱབ་རྟགས་རྒྱས་བཤད་ལ། དེ་བྱང་འབྲེལ་ལས་འབྲས་
བྱའི་རྟགས་མི་འབྲལ། །རང་བཞིན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ལས་མི་
འབྲལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་དངོས་དང་ཚིད་སྤང་གཉིས། །དང་པོ་
མེ་ཡི་འབྲས་བྱ་དུ་བ་སྟེ། །འབྲས་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར།
དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྗན་པ་ལས་འདས་འཇུག།

ལྷ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་བྱིང་།

རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར།།

དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རིས་འགའ་ཞིག །

འབྲུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ།

འདི་སྐར་མེ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི་དུ་བ་ཡིན་པས་དེ་མེ་ལ་ནམ་ཡང་མི་
འབྲུལ་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དུ་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇལ། རང་
བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱུང་ཏེ། དེ་མེ་ཡི་འབྲས་བུའི་ཆོས་
ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའམ་རང་ཚུལ་ལས་འདའ་མི་ཤེས་ཏེ་
ཆུ་གཤེར་བ་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མེ་དེ་མེད་པར་ནི་འབྲས་བུ་དུ་
 བ་དེ་ཡོད་སྲིད་ན། རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟམ་ན། རྒྱ་མེད་
 པར་འབྱུང་ན་ནི་རང་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་
 བའམ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་བྱིར། དུལ་ཐམས་ཅད་ན་དུས་ཉག་ཏུ་
 ཡོད་པའམ་ཡང་ན་དུལ་དུས་གང་ནའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དུལ་དུས་རེས་འགའ་ཞིག་ན་འབྱུང་
 བའམ་ཡོད་པ་ནི། དུལ་དང་དུས་དེར་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་
 ལས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་ས་གཞི་གཞིན་
 པ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར། བྲག་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་བར་སྤང་
 བའང་ལོ་ཉོག་སྐྱེ་བ་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་
 རྩོགས་བཞག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྤང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པའི་
 དུས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དུས་གང་ན་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆོགས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་བཞག་པའང་མེད་པས་སོ།།

གལ་ཏེ་རྒྱ་མི་དགོས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ན་མེད་པར་
 གྱུར་ན་ནི་དེ་ན་མེད་པ་རིམ་བུར་གཞན་ནའང་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཡུལ་དུས་དེ་དང་གཞན་གཉིས་ཀར་དེའི་རྒྱ་མི་དེ་མེད་པར་བྱུང་པར་
 རུལ་ཙམ་མེད་བཞིན་དུ་གཞན་ན་ཡོད་ཀྱི་འདི་ན་མེད་པ་མི་འཐད་
 དེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གང་
 དངོས་སོར་སྤང་བ་འདི་དག་ལ་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་ལ།
 དེ་དག་རྒྱ་ཆོག་པ་པ་གང་དུ་ཆང་བ་དེར་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་
 ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་རྒྱུ་ཅན་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཅོད་སྤྱོད་ནི།

གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱེན་སྤྱི་བོ་མེད། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ།
 འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། །རིམ་བུར་དེ་ལས་དུ་བ་འགྱུར།
 དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རྩུས་པ་⁽¹⁾ གྲེ་བྲག་ལྷན།

(1) རྩེ་དགོན་པེ་ཡིང་། ༡༡-༩ ཤིང་པར་དཔེ་རྒྱུང་། ༡༨-༩ །རྩུས་པའི། རྟེ

དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །འབྲུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འབྲུང་།

རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྷོག་པ་ལས།

གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོ་⁽¹⁾མཐོང་།

དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན།

དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྲུང་།

བསྐྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལོ།

བད་སྒྲིད་པ་དག་ན་རེ། མེ་མེད་པར་དུ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མ་ངེས་ཏེ།
དུ་བ་དེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོར་གྲགས་པ་གྲོག་མཁར་ལས་ཀྱང་འབྲུང་
བར་མཐོང་བས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་བོ་སྤྱི་གྲོག་མཁར་དེ་
དངོས་སུ་དུ་བ་སྐྱེད་རུས་ཀྱི་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཉིད་མེ་
དངོས་ཡིན་པས་རྒྱ་མེ་དངོས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའང་འབྲས་བུ་དུ་
བ་དངོས་སུ་ཟད་ལ། འོན་ཏེ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་མིན་ན་ནི་ངི་ལྟར་ན་
དེ་ལས་མེ་ཡི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དུ་བ་འབྲུང་རིགས་ཏེ་མེ་ལོག་

(1) རྗེ་དགོན་པེ་ཡིང་། ༡༧-༩ བོད་པར་དཔེ་རྒྱང་། ༡༨-༥ ༼རྗེས་འགྲོར།༽

བ་ཁོ་ནས་མེ་འབྲས་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེད་པ་གཞན་མི་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ནམ་རིགས་སུ་གནས་
 བའི་མེ་ནི་དུ་བ་དེ་སྐྱེད་པ་ཡི་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་བྱེད་པར་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེལ་དུ་བ་སྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་མེ་མེད་བཞིན་འབྲས་
 བུ་དུ་བ་དེ་དུ་བའི་རང་གི་རྒྱ་མིན་པ་བརྒྱ་བྱེན་སྤྱི་བོ་སོགས་ལས་
 འབྱུང་ན་དུ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་རེས་འགའ་
 བ་མིན་པར་འགྱུར་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་འདི་
 དག་ལས་རྒྱ་གང་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་དང་། རྒྱ་ལོག་ན་འབྲས་བུ་ཡང་ལྡོག་པ་ཡིན་པ་ལས། འབྲས་བུ་
 གང་ཞིག་རྒྱ་གང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མཐོང་བ་དེ་ནི། འབྲས་བུ་དེ་
 ཡི་རང་བཞིན་ནི་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པའི་རྒྱ་ཅན་
 ཡིན་པ་དེ་བྱིར་རྒྱ་མིན་པའམ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་
 ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་
 བར་སྐབས་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་དོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་གང་གི་

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྩི་ལྟར་མཐོང་སྟོན་ན། མ་དམིགས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་མེ་དུ་གཉིས་སྒྲུང་རུང་གི་གཞིར་
 མ་དམིགས། དེ་རྗེས་མེ་དམིགས། དེ་རྗེས་དེ་ལས་དུ་བ་བྱུང་བར་
 དམིགས་པ་སྤྱགས་གསུམ་པོས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱས་ཏེ། དང་པོ་
 མ་དམིགས་པས་དུ་བ་མེའི་སྡོན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ནས་འོང་བ་
 དང་། རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཁེགས་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་
 ཡིན་ན་མེ་མ་དམིགས་ཀྱང་སྒྲུང་ཤེས་པས་སོ།།

དེ་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱིས་ནི།
 དུ་བ་གཏན་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མེ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་ཆོད་
 བས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་སྒོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་ན་རྟ་བོང་གིས་དབེན་པའི་གཞིར། དང་པོ་རྟ་དམིགས་དེ་
 བས་བོང་བྱ་དམིགས་ན་དེའང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་
 ལ་ཡུལ་གཞན་ནས་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་ལྔ་ཆོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་མེད་དེ། རྟ་བོང་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མེ་དུ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་

གལ་ཏེ་མཐོང་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ནའང་དེ་མི་སྲིད་དོ། །ཡང་ན་
 དང་པོ་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་དམིགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་ནས། རྒྱ་ལོག་
 པ་ན་འབྲས་བྱའང་མ་དམིགས་པའི་སྡོན་ས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྡོག་མ་འབྲུལ་པར་མཐོང་བ་ལས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །འགའ་
 ཞིག་དུ་བ་མེ་ལས་སྐྱེས་པར་ལན་གཅིག་ཙམ་མཐོང་བས་དེའི་
 དེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་སུ་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། འགྲུབ་སྟེ་དུ་
 བ་རང་གི་རྒྱ་མིན་ལས་ལན་གཅིག་ཙམ་སྐྱེ་བའང་མི་སྲིད་དེ། དུ་བ་
 རྒྱ་ལས་ལན་གཅིག་ཙམ་སྐྱེ་བ་མཐོང་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
 བ་རྒྱ་ཆོགས་པ་གང་ལ་སྟོས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་རྒྱ་ཆོགས་ན་
 མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་། མ་ཆོགས་ན་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་ནི་དངོས་
 པོ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་མི་ཤེས་
 ཏེ་མེད་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལུག་གི་རྩ་ལས་སྤྲུག་མ་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དེའི་དེགས་འདྲ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་རྒྱ་མིན་པ་
 གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མིན་པ་ལས་དེ་དག་

སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རང་རྒྱ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་འབྲས་དེ་འབྲ་བ་སྐྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་པ་
 ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། རྒྱ་གཞན་གྱི་འབྲས་བྱ་འདི་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་འབྲུལ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡང་ཐ་དད་ལ། རྒྱ་ཐ་དད་ལས་
 སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བྱ་ཡང་ཐ་དད་ཡིན་མོད། འོ་ན་ཀྱང་རྣམ་པ་
 སོགས་ཆ་འདྲ་བས་པན་ཚུན་འབྲུལ་ནས་རྒྱ་མིན་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་
 སོ་སྣམ་དུ་མི་མཁས་པས་བརྟགས་པ་སྟེ། གཟུགས་འདྲ་བའི་མི་
 གཉིས་མཐོང་ནས་མ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བྱ་མ་མིན་པ་ཅིག་ཤོས་ལས་
 ཀྱང་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 མི་འབྲུལ་བར་བསྟན་པ་ལ། ཐ་དད་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 སྐྱབ། །ཐ་དད་མེད་ཀྱང་རྟགས་སྤྱ་འཐད་པའི་ཚུལ། །སྤྱིར་བའི་དབྱེ་
 བ་དཔེ་ཡིས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ།

རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་།།

ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།།

དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག །

མེད་འགྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རྟོ།

འབྲས་རྟགས་སྤྲུལ་ཐད་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་ཡང་མེད་ན་མི་
འགྱུར་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
ཏེ། རི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེ་ན། རྟགས་དང་ཆོས་དེ་དག་ཅིག་ཤོས་ཡོད་
པ་ཅེས་ནས་དེ་དང་རང་ཆས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པར་བདག་
གཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ན། བསྐྱབ་བྱ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དེ་
མེད་ན་ནི་རྟགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་གྱི་སྤྲེང་ན་ཐ་དད་མེད་པར་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྟོ།

གཉིས་པ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་རྟགས་སྤྲུལ་ཐད་ལྟོས་ལ། མེས་བའི་དབང་གིས་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བ་
ལོ། །དང་ལོ།

གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས།

རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར།།

མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས།།

ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན།།

དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན།།

ལྷོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི།།

རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས།།

རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད།།

དེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས།།

གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ།།

དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་མ་ཡིན།།

དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས།།

གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱང་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ།

བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱས་མི་རྟག་དོན་གྱི་སྟེང་ན་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་

པ་ཡིན་ན། རྟགས་ཆོས་ཐ་མི་དད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བྱས་མི་རྟག་དོ་བོ་

གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྟེད་པའི་དངོས་པོ་
 འདི་ཀུན་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་ཐ་སྟོད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་
 གྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་སྤྱན་མིན་མ་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། རང་དང་རིགས་མ་སྤྱན་པའི་དངོས་པོ་པལ་དང་རིགས་མི་
 མ་སྤྱན་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་
 ཅན་ཏེ་གཞན་གང་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ཚུལ་དང་ལྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། མདུན་དུ་བཞག་པ་ལྷུང་ལའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་
 མ་སྤྱན་པ་ལྷུང་ལ་གཞན་དང་། རིགས་མི་མ་སྤྱན་པ་ལྷུང་ལ་མིན་པའི་
 དངོས་པོ་མེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཇི་སྟེད་པ་ལས་ལོག་པའི་རང་
 མཚན་སྤྱན་མོང་མིན་པར་གནས་སོ་ཞེས་དོན་རང་མཚན་གྱི་ངོས་
 ནས་གཞན་སེལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན།
 མ་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གང་དང་གང་ལས་དོན་

སྒྲ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་བྱས་
 བ་དང་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲ་དང་སྒྲེའི་སྒྲོ་
 བས་དབྱེ་བ་བྱ་བུང་ལ། རིགས་དེ་ཡི་ནང་ཚན་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་
 བར་གྱིས་དེ་དང་དོན་གྱི་ངོ་ཐོ་གཅིག་པ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་
 བར་འགྱུར་བ་ཡི་གཏན་ཆེགས་དག་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ལྟོག་པའི་
 བྱང་བར་རམ་བྱེ་བྲག་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་བྱང་བར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་རང་གི་མིང་མི་རྟག་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། མིང་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲ་དང་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་གྱིས་གོ་བར་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེས་ན། བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུའི་རང་ལྟོག་ནི་ཐུན་མིན་ཐ་དད་
 པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གཞན་སེལ་དེའི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
 དངོས་པོའི་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འདུག་ཚུལ་དང་། །དངོས་མེད་སྒྲ་རྟོག་

སེལ་བས་འཇུག་ཚུལ་བསྟན། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་
 ཉོག་པ་སེལ་བར་འཐད། །དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་རྫོང་བྱེད་སེལ་བར་
 འཐད། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། །དང་
 པོ་ལ། དགག་སྒྲུབ་ཅིག་ཅར་ཉོག་ས་པར་ཐལ་བ་དང་། །སྒྲི་སྒྲི་རྣམ་
 གངས་ཐལ་བྱིར་སེལ་བར་སྒྲུབ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་ཡི་ཚུལ་དང་བྱེ་
 བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ།

དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ།།

ཆོད་མ་རྣམས་གྱིས་བཟླ་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་བྱིས་ལ་དབུལ་རྣམ་པ་ལྟར།།

གལ་ཏེ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྤྱོར་མི་བྱེད་ན།།

དེ་བྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད།།

འཁྲུལ་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། །སྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན།།

བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལོ།།

འདི་ལྟར་སྒྲི་བྱ་བྱའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་བྱའི་བདག་ཉིད་དམ་

ངོ་བོ་དེ། ཡུལ་ཅན་རང་འཛིན་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆེ་ན། ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲ་རྟོགས་ནས་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་སོགས་
 ཆད་མ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་དབང་རྟག་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྤར་
 མ་མཐོང་བའི་ཆལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། མངོན་
 སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་རྗེ་ཅམ་གྱུར་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རྒྱས་དེ་ལ་རང་དང་ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་རང་གི་སྤྱི་དབང་གཅིག་ལྟ་
 ཆལས་མེད་པར་གནས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་མཐོང་མ་མཐོང་ཆ་གཉིས་
 མི་སྤྱི་དབང་འཛིན་གསུམ་པས་སོ།།

གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ནི་མཐོང་ལ་ཁ་ཅིག་མ་ཐོང་བའི་ཆ་ཡོད་ན་དེ་
 དང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱམ་པ་མཐོང་བས་དེའི་བྱམ་མི་
 རྟག་ཀྱང་སྤྱང་བས་མཐོང་ན། བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྗེས་
 དཔག་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་མཐོང་
 བ་ན་དེའི་སྤྱི་དབང་གི་བྱམ་མི་རྟག་སོགས་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཀུན་
 མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། གཞུགས་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མཐུན་

བ་མཐོང་བ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ལས། ཉ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་
 བ་སྒྲིང་བ་ལྟར། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་བ་ན་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་
 བ་སོགས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་རྟག་པར་མ་ངེས་ཤིང་།
 དངོས་སོ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་རྟག་པ་སོགས་སུ་སྦྱོར་
 བའམ་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ན་བྱེད་བདེན་ཀྱང་། འབྲུལ་
 རྒྱུས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟག་འཛིན་སོགས་སྦྲེང་བའི་⁽¹⁾ཕྱིར་
 རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་དགོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཉ་ཕྱིས་
 དང་དངུལ་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཉ་ཕྱིས་མཐོང་
 ཆེ་ཉ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་འདྲ་བ་
 ལས་རང་སྒྲོ་འབྲུལ་པའོ།

དེ་བཞིན་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་དོན་ལ་མ་འདྲེས་ཤིང་དབང་མཛོན་
 གྱིས་ཀྱང་འདྲེས་པར་མཐོང་མི་ཤེས་ནའང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདྲ་བ་
 བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་གི་སྒྲོ་མི་གསལ་ཞིང་གྲུབ་མཐའ་

(1) BDRC:W22313 རྟག་ཡང་། ༡༥-༩ རྟེན་པའི།

ངན་པས་བསྐྱད་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་འཁྱལ་རྒྱས་གོགས་བྱས་ཏེ་
ལོག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཆ་གཅིག་ལ་སྤང་མི་སྤང་གཉིས་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་སྤྲུལ་བྱ་གང་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིས། དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་
བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་།
འཁྱལ་པས་གོགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོ་བ་ཏགས་ནས་
མཐོང་བ་ལྟར་སྤྲུལ་མི་རྟག་སོགས་སུ་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས་ན། སྤྲུལ་
རྟག་པར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་རབ་ཏུ་འཇུག་
པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཐེ་མག་ལགས་ལ། རྟགས་འཇུག་པ་ནི་སེལ་བ་ཡིན་པར་
འཐད། །རྟགས་མི་འཇུག་ཀྱང་སེལ་བ་ཡིན་པར་བསྟན། །དང་པོ།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས།།

འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས།།

ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ།།

ཉེས་པ་འདི་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར།།

དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉག་ས་སེལ་བའི།།

ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས།།

གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྱུ་གྱུར་ན།།

དེ་ལས་མ་གྱུ་གཞན་ཅི་ཡོད།།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པས་འཇུག་པ་ལ་མཐོང་མ་མཐོང་གི་ཆ་མེད་ལ་རྟོག་པ་
 སེལ་འཇུག་ལ་ཡོད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དེར་མ་ཟད། རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་མཆོན་སྐྱབ་པའི་སློན་ས་འཛིན་ན་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཅིག་ངེས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་ངོ་
 བོ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་པར་ཐལ་ཏེ་རིགས་པ་སྤར་བཞིན།
 འདོད་ན་རྗེས་དཔག་གཞན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ལའང་
 མཚུངས་སོ་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྱི་མི་ཉག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་དེས་སྤྱི་ཉག་པ་ལས་ལོག་ཅམ་གྱི་སེལ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི།
 རྗེས་དཔག་དེས་རང་ཡུལ་སྤང་བའི་སློན་ས་སྐྱབ་པ་ཅན་མིན་པས་

ན་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་གཞན་སེལ་བའམ་དགག་བར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེས་
 བ་འདི་ནི་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཡུལ་སེལ་བ་
 བ་དད་དུ་བྱུང་བས་སོ།།

རྗེས་དཔག་སེལ་བས་འཇུག་པ་དེ་ཕྱིར་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་
 ལྟར་ཏྲགས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་མིན་གཙོད་བའམ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་
 བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་དུ་བསྐྱབས་སོ། །སྒྲོ་བྱུང་བའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་མ་དེས་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲར་སྒྲོ་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ན།
 སྒྲོ་བྱུང་དུ་བ་མཐོང་ཡང་དེས་ཕྱོགས་མེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་སེལ་བའི་
 ཕྱིར་བསལ་བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏྲགས་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ལས་
 གཞན་དུ་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་དེས་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་
 སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་འདོད་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པར་
 བྱུང་ན། དེ་ལས་མ་གྲུབ་པ་གཞན་མི་ཏྲག་སོགས་ཏྲགས་གཞན་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རིགས་པ་སྒྲར་བཞིན། དེས་ན་
 དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་རྟོ།།

གཉིས་པ་རྟགས་མི་འཇུག་ཀྱང་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཆད་སེལ་
འཇུག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་། །སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ། །
གཞན་གྱི་ཆ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ། །དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །
ངེས་པ་དང་ནི་སྤྱོད་འདོགས་ཡིད། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཅོ་བོའི་བྱིར། །
འདི་ནི་སྤྱོད་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །
ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ། མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་སེལ་
བ་མེད་དེ། དེའི་སྤྱོད་འདོགས་ནི་སྤར་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་བསལ་
ཟིན་པའི་བྱིར་སྟུང་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་
འགའ་ཞིག་ལའང་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་
དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་དོན་སྤྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་
རང་མཆོན་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་མེན་
སོགས་གཞན་གྱི་ཆ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་
སྤྱོད་མེན་སོགས་སྤྱོད་འདོགས་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤང་བ་

ཡིན་ཏེ། སྡོན་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་ནི་སྡོ་མིན་དུ་སྡོ་འདོགས་པའི་
 ཡིད་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་
 དུ་གྱུར་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་སྲིད་
 པས་ན། ངེས་ཤེས་འདི་ནི་བསྐྱོག་སྟོགས་སྡོ་འདོགས་པ་དེས་དབེན་
 བའམ་སེལ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ་ཅེས་བྱ་བར་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྣམ་གངས་པར་ཐལ་བ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་
 ཉེས་སྟོང་ལན་དགག་པ། །དང་པོ།

ཆེགས་སྡོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ།

དེ་བསལ་བྱིར་ན་ངེས་པ་དང་།

སྐྱ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་དེས།

དེ་དག་སྟོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན།

གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་བྱ་བ། ⁽¹⁾

1) རྒྱུ་ཐུང་དཔེ་ཉིད། ༡༩༥༡-༡ རྒྱུ་ཐུང་པོ་ལ། རྒྱུ་ཐུང་དཔེ་ཉིད། ༩༡-༩ རྒྱུ་ཐུང་པོ་ལ།

སྤྱ་འཕ་སྤྱོ་གཅིག་གིས་བྲུབ་ན།།

གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་བྱིར།།

རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།།

སྤྱ་ལ་རྟག་པ་མ་བྱས་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱོ་འདོགས་པ་རི་སྟེད་
 ཡོད་པ་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་ན་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡི་རྟོག་པ་དང་། དེ་
 བརྗོད་པའི་སྤྱ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ནའཕ་དེ་སྟེད་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་
 བ་སྤྱོ་དེ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཏུ་འཐད་ཀྱི། གཞན་ཏུ་
 བསལ་བྱ་ཐ་དད་མིན་ན་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་དངོས་སོ་གཅིག་སུ་
 བ་སྟེ་སྤྱ་རང་མཆོན་ཀྱི་སྟངས་ཆ་ཤས་མེད་པ་གཅིག་སུ་དེ་ཉིད་དེ་
 རྗོད་ཀྱི་སྤྱའཕ་དེ་ཤས་ཀྱི་སྤྱོ་གཅིག་གིས་སྤྱབ་པས་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་བྲུབ་པར་གཅོད་ན། སྤྱོ་དེ་དག་གཞན་དང་གཞན་ཀྱི་ཡུལ་
 ཅན་ནམ་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་བྱིར། བྱས་མི་
 རྟག་སོགས་ཀྱི་སྤྱོ་ལ་གོ་བྱ་ཐ་དད་མེད་པར་རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་བརྗོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ལ་

བྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་པ་རོལ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་པའི་ལན་བསྟན་པ་
འགོག་པ་ནི།

གང་གི་ཉེས་ན་སྒྲོས་བྱད་པར། །སྣ་ཚོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན།
བྱད་པར་སྣ་ཚོགས་ལ་པན་པའི། །ཡན་ལག་རྩས་ལས་དབྱེར་མེད་པའི།
བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་ན། །པན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་ངེས།
དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བྱེད། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་།
ཆོས་པན་རྩས་རྣམས་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གཤམ་ཏེ།
དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་པན་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར།
གཅིག་ལ་པན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི། །དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ།
པན་པ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་།
གཤམ་ཏེ་འབྲེལ་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན།
དེ་ནི་རྣམ་གཅོད་ཡུལ་ཅན་གྱུ་བ། །དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འབྲ།
སྒྲོ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འཇུག་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ངོ་མོ་གང་།

ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ། །ཟེད་ནི་དེ་ཡུལ་རི་ལྟར་ཡིན།།⁽¹⁾

ཁྱད་པར་ཆགས་རྣམ་སྤངས་པ། །མཛོན་སུམ་གྱིས་ནི་བརྒྱུང་བ་ལའང་།།

ཁྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱུ་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།།

སུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་གང་གི་ལྟར་ན་མར་གྱི་གོང་བུ་ལ་ཉིལ་འབྱར་
བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཆོས་སྣ་ཆོགས་ནང་མ་འདྲེས་
པར་ཡོད་པ་དེ་དག་སྒྲོས་འཛིན་པའི་ཆེ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཁྱད་པར་སྣ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་བྱ་དེ། ཁྱད་ཆོས་ཐ་དད་
པ་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་
རྣམ་གངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མ་
འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་རྒྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། ཁྱད་པར་ཡིན་པར་འཛིན་
པའི་རྒྱུ་མེད་པས་སོ།།

ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་ན་ཁྱད་པར་ཅན་དེས་རང་གི་ཁྱད་པར་
རྣམས་ལ་པན་འདོགས་སམ་མི་འདོགས། མི་འདོགས་ན་ནི་ཁྱད་

(1) རྒྱུ་ཡོད་དེ་ཡིད་ཀྱི་ ༡༩༩༡-༦ ༼དེ་ནི་རི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན།༽

བར་ཅན་དང་བྱད་ཆོས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། བན་འདོགས་ན་
 དེ་ལྟར་པན་པའི་རྒྱས་པ་དེ་བྱད་པར་ཅན་དང་རྫས་གཅིག་གམ་ཐ་
 དད་ཡིན། དང་པོ། རང་གི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་ལ་པན་པའི་
 ཡན་ལག་གམ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་བྱད་པར་ཅན་སྣ་
 ལྟ་བུ་ནི་དེ་རྣམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
 དེ་འབྲེལ་རྒྱས་པ་རྣམས་དང་ཆ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་
 ལྟ་སྣ་ལྟ་བུ་དེ་རིལ་པོ་འཕ་ཀྱན་ནས་བཟུང་ན། བན་བྱའི་བྱེ་བྲག་མི་
 ཏྲག་པ་སོགས་ལ་པན་པའི་རྒྱས་པ་གང་མ་ངེས་ཏེ། དེ་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་པན་བྱེད་གྱི་རྒྱས་པ་མཐའ་དག་ངེས་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་
 རྒྱས་པ་དེ་མཐའ་དག་བྱད་པར་ཅན་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད། རྒྱས་པ་ལ་པན་འདོགས་པ་ལྟ་
 ལྟ་གང་རུང་གཅིག་ཤེས་ན་ནི་མི་ཏྲག་པ་ལ་པན་འདོགས་པ་ལྟ་བུ་
 དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཅིག་ཅར་བཟུང་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་པ་
 ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ཟེར་ན་ཡང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་

ངེས་པར་ཐལ་བ་ལ་སྐྱོན་སྤོང་མི་རྒྱས་སོ།།

གཉིས་པ་བྲད་པར་ཅན་དང་བྲད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་པན་པའི་རྒྱས་
 པ་རྣམས་ཐ་དད་དོ་ཞིན། རྒྱས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱས་ཅན་ནམ་བྲད་པར་
 ཅན་དེའི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་ན་བྲད་
 པར་ཅན་དེ་ཡིས་བྲད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ལ་པན་པའི་རྒྱས་པ་དང་
 བྲལ་བས་ཀ་བྲལ་བ་ཞིན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྲད་པར་ཅན་
 རང་ལ་པན་རྒྱས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བྲད་པར་དང་བྲད་པར་ཅན་
 གྱི་བར་དུ་པན་འདོགས་བྲེད་རྒྱས་པ་གཞན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱས་
 པ་ཉིད་ལའང་རྒྱས་པ་གཞན་མེད་པར་པན་འདོགས་མི་རྒྱས་པས།
 རྒྱས་ཅན་རྒྱས་པ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མཐར་རྒྱས་པ་ཐུག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་གྱི་པན་འདོགས་པ་མི་སྤིང་དོ། །རྒྱས་པ་ལ་རྒྱས་
 པ་མི་དགོས་ཏེ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་པན་འདོགས་སོ་སྣམ་ན་སྤྲོ་ལས་
 ཐ་དད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲོ་ཉིད་ཀྱིས་པན་འདོགས་པ་ཡང་བྲལ་
 བོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱི་སྤྱིང་ན་པན་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོས་

འཛིན་དུས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དེ་རང་གི་བྱང་ཆོས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཕན་
 བྱེད་དུ་བབྱུང་བས་ན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་ཐལ་བ་མེད་ཅེས་འདོད་
 བ་ནི། ཉོག་སྒོས་འཛིན་པ་སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་བྱིད་ལ་དེ་མི་རུང་
 ཉེ། སྐྱ་དེ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཕན་བྱེད་དུ་མཐོང་ན་དེའི་སྐབས་སུ་
 མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་ཉོག་པ་ལ་ཕན་བའང་སྐྱ་དང་རྩེས་
 གཅིག་པས་ན་གཞན་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཕན་
 བྱེད་ཡིན་པ་དེ་བབྱུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་
 སྐྱར་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་ངེས་ཀྱང་རྩེས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་
 བའི་འབྲུལ་པ་བྱུང་ན་དེ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། སྐྱར་ངེས་པར་བབྱུང་བ་ལ་
 ཡང་ཕྱིས་རྩེས་དཔག་གཞན་འཇུག་པར་འདོད་དོ་ནི་ན། རྩེས་དཔག་
 ཆད་མས་ངེས་པ་དེ་ནི་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བས་ན་
 རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱར་ངེས་པ་ལ་ཡང་ཡང་བབྱུང་བ་ཅུ་ཡིན་ན་རྩེས་དཔག་མི་དགོས་
 ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་སྤར་ངེས་ཟིན་སྟོང་འདོགས་གསར་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་
 དེ་ལྟར་ངེས་པའི་སྟོང་དེ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན་མིན་ཏེ། རྗེས་
 དཔག་གིས་སྟོང་འདོགས་བསལ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་མཐོང་ཟིན་
 ངེས་པའི་ཉོག་པའང་རྗེས་དཔག་དེ་དང་འབྲ་བར་སེལ་བའི་ཡུལ་
 ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྟོགས་སྟོགས་སྟོང་འདོགས་བསལ་
 བའམ་མེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་ནི་ངེས་བཟུང་གི་སྟོན་མ་འཇུག་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གཞན་ཡང་སྤར་ངེས་པར་བཟུང་
 བ་ལ་སྤར་ཡང་རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་པར་འཛིན་ཞེས་མི་འཐད་
 དེ། གསར་དུ་རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་པར་བྱ་བ་མི་ཉག་པ་ལྟ་བུའི་
 རོ་བོ་གང་ཞིག་སྤྱི་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་བྱས་པར་ངེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྤར་བྱེ་ངེས་པ་གཞན་རྣམས་བྱིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤར་བྱེ་ངེས་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གིས་ངེས་མ་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསར་དུ་རྗེས་དཔག་
 འཇུག་པ་ཡིན་པས་སོ།།

འོ་ན་བྲོད་རང་ལའང་མཚུངས་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་ན་ཐམས་
 ཅད་བརྩུང་ཡང་ཕྱིས་རྗེས་དཔག་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མི་
 མཚུངས་ཏེ། དོན་སྤྱི་ལྟོང་ན་བྱས་མི་ཏྲག་སོགས་བྲུང་པར་གྱི་ཆས་
 ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་གས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡི་རང་མཚན་དེ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བརྩུང་བ་ལའང་། བརྩུང་བ་ལྟར་ངེས་པས་མ་
 བྲལ་སྟེ་བྲུང་པར་གྱི་ཆས་གང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའམ་ངེས་པ་
 འདྲེན་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཕྱིར། མངོན་སུམ་ལ་ཡུལ་མ་ནོར་བར་སྤང་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་
 གྱི་རྟོག་བཅས་གྱི་ཡིད་ལ་ངེས་མ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་མངོན་
 སུམ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཡོད་ན་སྟེ་ཡང་འབྲུལ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ངེས་
 པའི་རྒྱ་མངོན་སུམ་ཉམས་སྟེ་སྤྱོད་བ་དེ་ལའང་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེས་
 ངེས་པ་འདྲེན་ཀྱས་ལ། མཐུན་རྒྱུ་མེད་པའམ་འགལ་རྒྱུ་འབྲུལ་རྒྱ་
 ཡོད་ན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་ཀྱས་ཏེ། སྤྲ་ཏྲག་པར་
 རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །མཐུན་རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། བད་གི་སྟོ་གསལ་བ་དང་།

གོམས་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་། རོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། རོན་
 གྱི་ཕྱགས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་ཚང་བའོ། །དེ་ལ་
 གློ་གསལ་བ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གློ་གསལ་བས་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ངེས་པར་
 བྱ་བའི་རོན་ལ་གོམས་པར་གྱུར་པས་རོན་གང་མཐོང་བ་ལ་གློ་གཏད་
 པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་ལྷག་དུ་ངེས་པ་འདྲེན་ལུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ནང་
 གི་གོམས་པ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་གཅིག་ལའང་པལ་བས་ཐུགས་པ་
 དང་། ཆགས་ལྡན་གྱིས་ཉལ་པོ་བྱ་བ་དང་། བྱི་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་
 བའི་གློ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་འཇུག་པ་གང་ལ་ཡོད་
 པ་དེས་རོན་རྣམས་དེ་དང་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན། རོན་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གོམས་པ་འམ་དེའི་བག་
 ཆགས་ཡོད་པ་ཡང་སྐྱེན་ནོ།།

སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱན་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ན། སྐྱན་པ་དེ་མཐོང་བ་ན་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་

གཞན་དུ་མ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྤྲོན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དོན་གང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གཏང་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པ་
 བྱེ། མི་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་གཅིག་ཡོད་མེད་ལ་ཆེད་དུ་ཡིད་གཏང་ན་
 དེ་མཐོང་བ་ཅིམ་གྱིས་ཡོད་པར་ངེས་ལ། གཞན་དབང་མཛོན་ལ་སྤང་
 དུ་ཟེན་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡོད་མེད་མ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་གྱི་ཤུགས་ནི་
 ལྟ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ནང་ནས་ཡ་མཚན་པ་དང་ཉེ་ཁྲིད་གསལ་པོར་
 མཐོང་བ་དག་གྱེ་བྲག་རྒྱ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

ངེས་པ་མང་པོ་ལ་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ཡོད་ན་གོ་རིམ་
 རི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱུ་མ་ན། ངེས་པའི་རྒྱ་ཆེས་ཤིན་རྒྱ་ཉི་བ་དེ་དང་པོར་སྐྱེ་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་དེའི་རྒྱ་སྐྱོབས་ཆེ་བ་དག་གི་འབྲས་བུ་སྤར་སྐྱེ་
 རྟེ། དཔེར་ན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མཁན་པོ་འང་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་
 འོང་བ་ན། སྐྱེས་བུ་གཅིག་པོ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱོག་སྐྱོབ་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། དེ་འོང་བ་ན་ཐོག་མར་བདག་
 གི་པ་འོང་ངོ་སྤྲོ་བ་དུ་སེམས་ཀྱི་མཁན་པོ་འོང་ངོ་སྤྲོ་བ་དུ་མི་སེམས་པ་

ལྟ་བུ་སྟེ། བཞིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་
 བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་
 རྒྱ་ཡོད་ལ་བདག་མེད་པ་གོམས་པ་སོགས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་
 ཁོ་ནས་སྐད་ཅིག་མར་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་གོམས་
 བས་བསྐྱད་ནས་གོགས་བྱས་པ་ལས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དངོས་པོའི་རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པར་ཅོད་པ་
 ལ། གཞན་གྱི་ཅོད་པ་རྣམས་པར་འགོག་པ་དང་། །དེ་ཡི་གྲུབ་དོན་རང་
 ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། གཅིག་ལ་ཐ་དད་སྦྱ་སྟོ་མི་
 འཐད་དང་། །དུ་མར་གཅིག་སྦྱ་སྟོ་མི་འཐད་ཅོད་སྤང་། །དང་པོ་ལ།
 སེལ་བ་གཅིག་ལ་དུ་མའི་སྦྱ་འཇུག་འཐད། །དངོས་པོར་འདོད་ལ་དེ་
 མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ།

དེ་ལའང་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་དང་།

གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི།

སྐྱ་དང་ངེས་པ་ཉིད་དག་ནི།

བད་ཡི་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན།

གཉིས་ཀས་གཅིག་ཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི།

བརྗོད་བྱའི་འགན་གྱི་⁽¹⁾ བྱད་པར་གྱིས།

ནམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད།

བྱད་པར་གཞན་ནི་སྤོང་བ་དང་། མི་སྤོང་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི།

བད་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི། འདོད་པའི་རྩེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི།

ཀུན་ལ་རྩེས་དང་དངོས་བརྗོད་པའི། སྐྱ་ཡི་བྱད་པར་འདི་ཉིད་དོ།⁽²⁾

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་ལ། བྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། དེ་ལ་ཕན་པའང་བྱེད་ལྟན་ནམ།

གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་།

དེ་ལས་བྱད་པར་གཞན་མེད་དོ།

(1) རྗོད་གོ་དཔེ་མིང་། ༤༡-༡ རྟོག་ཞན། ༽

(2) རྣམ་ཐང་དཔེ་མིང་། ༡༩༧-༡ རྟོན་དེ། ༽

དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པ་བསལ།།

རིགས་དང་དེ་དང་ལྟན་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར།།

མུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། །བྱོད་སྤྱོད་སེལ་འདུག་ཏུ་འདོད་པ་
ལ་འང་སྒྲིན་ཡོད་དེ། །ལོག་ལྟོག་རྣམས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། །གཅིག་ན་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དེ་སོ་སོར་བརྗོད་པ་མི་རུང་ལ། །བརྗོད་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་
གངས་པར་འགྱུར་བ་བྱོད་རང་ལ་འང་མཆུངས་ཤིང་། །ཐ་དད་ཡིན་ན་
སྤྱོད་གསལ་རྣམས་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་རང་ལ་འང་
མཆུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །སྤྱོད་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་
དེ་ལ་འང་། །གཞན་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་
ཆོས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དང་། །གཞན་ལས་ལོག་པ་བ་ལང་ཞེས་ཆོས་
ཅན་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་དེ་དང་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡི་རྟོག་པ་ཉིད་
དག་ནི། །ལོག་ལྟོག་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་ནས་བད་དེ་ལྟར་སྤྱར་བ་མིན་
ཏེ། །སྤྱོད་བ་སོས་ནང་གི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་བད་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱར་
བ་ཅེས་ཏུ་བད་ལ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ནི་བད་

དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་པ་
 ལང་ཞེས་པ་དང་པ་ལང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་བཟློང་བྱ་
 རོག་དང་སྒྲོག་ཤལ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་སུ་བ་ལང་དེ་ཙམ་
 ཅིག་བཟློང་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་མོད་གྱི། བཟློང་འདོད་གྱི་དབང་གིས་
 བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ལྟ་བུ་བཟློང་པའི་ཆེན་བཟློང་པ་དེས་འཕངས་
 པའི་བཟློང་བྱའི་གཞན་སེལ་ལམ་ལྟོག་པ་ཙམ་གྱི་ཤུན་གྱི་བྱུང་པར་
 གྱིས། ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུབ་
 པའི་སྒྲ་དུ་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཡང་སྦྱར་ནས་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པ་ཡི་ཚུལ་དེ་ཡིས། སེལ་བའི་སྒྲོ་ངོར་ཐ་
 དད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དགག་ཆོག་ཙན་ལའང་། ཏ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དང་། ཏ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་པའང་ཆོས་ཙན་དང་ཆོས་བཟློང་པའི་སྦྱར་འགྱུར་
 རོ། །ཆོས་ཆོས་ཙན་བཟློང་པ་དེ་གཉིས་དོན་ལ་བྱུང་མེད་ན་སྒྲ་སྒྲོ་
 རྣམ་གངས་པར་འགྱུར་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱུང་པར་གཞན་

ནི་སྤྲོད་བ་དང་མི་སྤྲོད་བ་དག་ནི་རིམ་བ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
 བརྗེད་པའི་སྤྲོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་གསུམ་བུ་དང་པར་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་གང་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྗེད་བྱ་བ་ལང་ལྟ་བུ་ལ་རྟོགས་པ་པོ་
 ཉན་པ་པོ་དང་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་འཕྲེལ་ཤིང་བརྗེད་པར་འདོད་
 པའི་སྤྲོད་ཅམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི་ཅན་ནམ་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ་
 བར་གོ་བརྗེད་འདོད་དེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ།།

དེ་རི་ལྟར་ན། འོག་དང་སྒྲོག་ཤལ་ལྟར་བ་དེ་རྟ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་ཀྱི་བྱེད་པར་རྒྱལ་པར་བཅད་པའི་དམིགས་བསལ་ཏེ་བརྗེད་
 པར་འདོད་པ་ཞིག་ན། འདི་རྟ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བ་ལང་ཉིད་
 རོ་ཞེས་ལྟོག་པ་བརྗེད་ལ། དེས་བྱེད་པར་གཞན་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ནས་བ་
 ལང་བརྗེད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་བྱེད་པར་གཞན་གཙང་འདོད་ཀྱི་སྤྲོད་གཙོ་
 བོར་མ་བྱས་པར་འོག་སྒྲོག་ཤལ་ལྟར་བ་ལ་བ་ལང་ཉིད་དུ་སེམས་པ་
 ཅམ་ཞིག་ན། འདི་བ་ལང་རོ་ཞེས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་བརྗེད་པར་
 ཟད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ལའང་བརྗེད་བྱ་བ་ལང་ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་

བརྗོད་འདོད་བཞིན་དུ་གོ་བའི་རྒྱལ་པ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པས་ན་ཉིད་ཅེས་
 སྐྱོས་པ་འང་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད། སྤྱི་དང་སྤྱི་ལྷན།
 བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཅན། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་སོགས་གཞན་ཀྱང་
 ལ་འང་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་དང་། དངོས་པོ་སྟེ་ཆོས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱེ་ཡི་བྱུང་པར་ནི་བྱུང་པར་གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་གི་དབྱེ་བ་འདི་ཅུམ་
 ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་སྤྱིར་ཆོས་ཆོས་ཅན་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་ལ་བྱུང་པར་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཅིག་བརྗོད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་དག་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡི་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་
 དེ། བྱུང་པར་སྟོང་མི་སྟོང་གི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས་
 སྐྱེ་དེ་ལ་པན་པའི་དེ་པན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་ནས་བསྟན་ན་བ་ལང་ཉིད་དང་
 བ་ལང་ཅུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་བརྗོད་པའམ། ཉི་སོགས་བྱེད་
 པ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱབས་ན་སྤྱིར་འཆོད་པ་ཅུམ་ཆོས་ཅན་དང་
 འཆོད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་བརྗོད་པ་ཅན་ནམ། གལ་
 ཉི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་དུ་མེད་པ་ཡིན་བྱེད་

གྱི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་ན། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཉལ་ལྟ་བུ་དང་། རས་ཡུག་གི་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྷས་བྱིན་དང་། རས་ཡུག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཉལ་བ་དང་དཀར་པོས་ནི། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཉལ་བ་དང་དཀར་པོ་གཞན་སྤངས་པས་བྱུང་པར་གཞན་སྤོང་པའི་སྤྱར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་དུ་ལྷས་བྱིན་ཉལ་བ་དང་རས་ཡུག་དཀར་པོ་ཅམ་བརྗོད་ན་བྱུང་པར་གཞན་མི་སྤོང་བར་སྤྱི་ཅམ་དུ་གནས་པས་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་བྱུང་པར་སྤང་མི་སྤང་དེ་ལས་བྱུང་པར་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་མདོར་ན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་དང་ཏེ་སོགས་བྱེད་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དང་། དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་མིང་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་བ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཡིན་བྱེད་གྱི་མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་གྱི་མཐའ་དེ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། རྒྱུ་གང་གིས་བརྗོད་ཀྱང་དོན་བྱུང་པར་སྤོང་མི་སྤོང་ཅམ་དུ་འབྲེལ། །ཞེས་སོ།།

དེས་ན་བྱམ་པ་མི་རྟག་ལྟ་བུ་བྱམ་པ་རང་ཉིད་མི་རྟག་པར་
 བསྟན་པ་ཆོས་ཅན་ཅམ་བཟློད་པ་དང་། བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་
 བྱམ་པའི་སྟངས་གི་མི་རྟག་པ་དམིགས་བསལ་བས་ཆོས་བཟློད་
 པར་འགྲོ་ཡང་དོན་གཉིས་ཀས་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་སྟོན་ལ། སྤ་
 མས་བྱུང་པར་གཞན་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་བྱམ་པའང་ཡིན་ལ་མི་
 རྟག་པའང་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་ལ། བྱི་མས་བྱུང་པར་གཞན་
 སྤངས་པའི་བྱིར་བྱམ་པའི་སྟངས་གི་མི་རྟག་པ་དེ་ཅམ་སྟོན་གྱི་བྱམ་
 པ་དང་གཞི་མཐུན་པ་ལྟར་མི་སྟོན་གྱི་བྱམ་པ་བྱུང་པར་བྱེད་ཆོས་
 ལྟ་བུར་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་དང་བྱི་ལྟར་ལ་སྤྱར་ན། ཞིང་དང་
 ཞིང་ཉིད། ཞིང་ཤ་བ། ཞིང་གི་ཤ་བ། ཤ་པའི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཅན་ལ་སྤྱར་ན། འཆོད་པ། འཆོད་པ་ཉིད།
 འཆོད་པོ་ལྟས་བྱིན། ལྟས་བྱིན་གྱིས་འཆོད། ལྟས་བྱིན་གྱི་འཆོད་
 པ། འཆོད་པའི་བྱ་བ་སོགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
 སྤྱར་ན། དཀར་པོ། དཀར་པོ་ཉིད། དཀར་པོ་ཁོ་ན། དཀར་པོ་ཅམ།

ཁ་དོག་དཀར་པོ། དཀར་པོའི་ཁ་དོག་རས་ཡུག་དཀར་པོ། ཁ་དོག་
གི་དཀར་པོ། རས་ཡུག་གི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་དང་
ཆོས་ཇི་སྟེང་པ་ཀུན་ལ་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད།

དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐུ་འདི་དག་བརྗོད་འདོད་
ཀྱིས་བྱད་པར་གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་གི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་
ཡིན་པས་ན། བྱམ་པའི་སྟེང་གི་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ན་
ལོག་པ་བྱམ་པའི་སྟེང་གི་སྟོག་ཆོས་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པས་དེས་
བྱམ་པ་རང་གི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་བྱད་པར་གཞན་བྱས་པ་སོགས་
ཀྱང་གཙོད་ལ། བྱམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་ཆོས་ཅན་ཅམ་དུ་བརྗོད་ན་བྱམ་
པའི་སྟེང་གི་བྱས་པ་སོགས་ཆེད་དུ་མི་གཙོད་དེ་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་
ཅམ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་ནོ། །འོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་གཙོད་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་བ་ལང་ཞེས་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་ལའང་བྱད་
པར་གཞན་རྟ་ལ་སོགས་པ་གཙོད་པ་ཅི་སྟེ་མེད། དེས་ན་བྱད་པར་
གཞན་སྟོང་བ་ཞེས་པ་མི་འཐད་སྟུང་ན། བ་ལང་ཞེས་ཆོས་ཅན་

བརྗོད་པའི་སྤྱི་ལའང་བྱད་པར་གཞན་གཅོད་པ་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱང་
 བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་བ་ལང་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་
 ལ་རྟ་ཡོད་པ་སོགས་གཅོད་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཉིད་སྤྱི་སྤྱོད་པ་
 བརྗོད་ཀྱི་དོན་ལ་རང་ལས་གཞན་པ་ཀུན་བསལ་བའི་བ་ལང་བརྗོད་
 པར་བྱད་མེད་ཅེས་པ་རྒྱ་མཁོན་དེའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་རྒྱུན་དང་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་དག་ལས་དོན་
 ཐ་དད་མིན་ཡང་སྤྱི་བྱིན་གྱི་རིལ་བ་ལྟར་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་ཆོག་
 གི་ཤུན་སྟོབས་ཀྱིས་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པ་ཅམ་སྟེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་
 དབང་གིས་འབྲུག་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཁོན་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཕྱིར་ན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་བ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུག་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་རྟག་པའི་སྤྱི་དེ་དང་ལྡན་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པ་ཡི་སྦྱོན་རྣམས་བསལ་བ་ཡིན་ལ།
 གཞན་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་སྤྱི་འཕ་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། རིགས་དེ་
 དང་ལྡན་པ་གསལ་བ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཀུན་བཏུས་ལས།

རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྡན་མིན། །བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་
 མི་སྲིད་ཕྱིར། །འབངས་ལ་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བ་ལང་གི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་བ་ལང་གི་
 སྤྱི་ཉག་དངོས་ཡིན་ན། དེ་ལྡན་གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་ལ་སྤྱི་དེ་རང་
 དབང་གིས་མི་འཇུག་སྟེ། ཀ་བའི་མིང་བུམ་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན།
 དེས་ན་སྤྱི་བཟོད་པའི་སྤྱི་དེ་ལྡན་གོ་བ་མིན་ལ། གཞན་ཡང་བ་ལང་
 གི་མིང་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་བཏགས་པ་ཁོ་ནས་འཇུག་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ནའང་བཏགས་པ་དེ་དོན་མི་མཐུན་ཏེ།
 བཟོད་བྱ་སྤྱི་ཉག་པ་དེ་དང་བ་ལང་གི་གསལ་བ་མི་ཉག་པ་གཉིས་
 གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པས་འབངས་ལ་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་བཞིན་
 དོན་མེད་དོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་ཡུལ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ་གཅིག་ལ་དུ་མའི་སྤྱི་
 འཇུག་པ་སོགས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི།

གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་།

ལྷུང་བཟློང་བཟློང་འདོད་མི་བཟློང་བ།།

དེ་དག་ལ་ནི་བྱུག་པ་དང་། ཆེག་དབྱེ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ག་རིགས།།

བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི། ཆེག་གང་སྤྱོད་པོས་རི་ལྟ་བུར།།

རྫོང་བྱེད་ཉིད་དུ་ངས་བྱེད་པ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱེད་ཡིན།།

བཅུན་མོ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱུག་ལ་སོགས།།

ཐ་དད་དངོས་མིན་བཞག་པ་ལས།།

ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་ཅེས།།

བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད།།

བད་སྤྱོད་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གང་དག་གི་ལུགས་ལྷུང་ན་ཆེག་
རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེ་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འབྱུག་པ་
ལྷུང་ཉི་གཙོ་ཐོར་བཟློང་པ་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱི། ནང་གི་བཟློང་འདོད་
ཅམ་ལ་མི་བཟློང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི། རོ་ཐོ་ཐ་དད་
མེད་པ་ལ་རྒྱལ་དབྱེ་བྱུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། གཅིག་ལ་
མང་ཆེག་སྤྱོད་པ་དང་། མང་པོ་ལ་གཅིག་ཆེག་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལང་གི་དངོས་པོ་ནི་བ་ལང་

ཉིད་དོ་ལྟ་བུ་དང་། ཉལ་བཞིན་ཁ་གདངས་པ་ལ་ཁ་གདངས་ནས་
 ཉལ་ལོ་ཞེས་སྒྲ་བྱི་རིམ་ཅན་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་མི་འབད་
 བའི་ལྷན་ཀ་བྱ་བར་རིགས་སོ།།

དེས་མཆོན་ནས། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞི་བའི་
 གང་ཟག་ནི་མེད་དོ། །གང་ཟག་ཞི་བ་ནི་ཡོད་དོ། །བྱམ་པ་ཁོ་ན་ནི་
 མེད་དོ། །བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 བ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་རང་གི་ཞེ་འདོད་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅུ་ཡིན་པས་ཆོག་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་
 བ་རང་གི་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་འང་རྣམ་པ་གཞན་དང་
 གཞན་གྱི་གཞོད་པ་འབབ་པས་དོན་ལ་འགལ་བའི་ཆོག་མིན་
 བན་ཆད་བརྗོད་འདོད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་པར་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཆོག་དངོས་དབང་གིས་འདྲུག་པར་འདོད་པའི་
 ལྷགས་ལ། བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བ་ལང་ལ་བ་
 ལང་ཉིད་ཡོད་ཅེས་བདུན་པ་དང་། བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བ་

ལང་ལ་སྐྱ་འཇུག་ཅེས་གསུམ་པ་དང་། རྩ་སོགས་ཆོས་མང་བས་
 བ་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཞེས་མང་ཆོག་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་
 པ་མི་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་སྤྱི་རོལ་བཟོད་
 བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཆོག་གང་ཞིག་སྐྱ་བ་པོས་ཆོས་ཐ་
 དད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱ་བ་དང་། གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་དང་། མང་
 ཆོག་ཉུང་ཆོག་དང་བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་སུ་སྐྱར་ནས་སྟོན་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་སོགས་རི་ལྟ་བུར་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བཅད་པ་ལྟར་བརྒྱར་
 རྣམ་ཆོག་བཟོད་པ་ན། ཞེ་འདོད་ཀྱི་དོན་དེ་གསལ་བའི་རྫོང་བྱེད་ཉིད་
 དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྟོ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་སྐྱེད་
 པའི་རྫོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་དོན་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་མི་སྟོས་ཏེ།
 དོན་མེད་ཀྱང་སྐྱའི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་གཙོ་བོ་དང་། ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་ལ་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་སོགས་ཀྱང་བཟོད་པ་བཞིན་
 བོ། །རི་ལྟར་བཟོད་པས་འཕངས་པའི་མིང་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་
 དེ་དང་བརྟག་བྱ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་

ཡུལ་དེ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་དུ་སེམས་ཤིང་འཇལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མིན་ན་བཙུན་མོ་གཅིག་ལ་བྱད་མེད་མང་པོའི་
 ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྤྱིར་བཙུན་མོ་རྣམས་ཞེས་མང་ཆོག་སྐྱར་བ་
 དང་པོའི་རྟགས་མཐའ་ཅན་དུ་བརྟེན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་
 དང་། ཁྱོད་དུག་ལྡན་གྱི་ཁྱོད་བྱིར་གཅིག་ཅེས་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཆོག་
 དང་། ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བྱེ་མ་གཅིག་ལའང་བྱེ་མ་རྣམས་ཞེས་
 དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལའང་ཁྱོད་ཅེས་གཅིག་ཆོག་དང་། ཞེས་
 (1) སྐྱར་ན་བྱེད་ཅེས་མང་ཆོག་དང་། མེ་ཉླ་དུ་མ་ལའང་མེ་
 ཉླ་གི་སྤོང་བ་གཅིག་ཅེས་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བྱས་དང་མི་
 རྟག་སོགས་དོན་ལ་ཐ་དད་མིན་ཀྱང་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པའི་
 དངོས་སོ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཅིང་དུག་སྐྱ་དང་མང་ཆོག་(2) འཇུག་
 པ་དང་། ཐ་དད་ཀྱང་ཤིང་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེམ་སོ་(3) ཞེས་

(1) ༼ཞེས་༽ རྒྱ་དག་པའི་མཆན།

(2) ཤེས་རིག་དཔེ་རིང་། ༡༡༡-༡ རྩི་ཡིག་ནོར་གཞུགས། ༤༥-༡༩ ༼མིང་ཆོག༽

(3) ཤེས་རིག་དཔེ་རིང་། ༡༡༡-༡ རྩི་ཡིག་ནོར་གཞུགས། ༤༥-༡༩ ༼བམ་ཁྲིམ་༽

ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མིན་པ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་བཞག་པའམ། རྣམ་
མཁའི་རང་བཞིན་ནི་ནམ་མཁའ་ཉིད་དོ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྫོད་བྱེད་
དེ་ལྟར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྫོད་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་
ཡོད་དེ་ཡོད་མི་ཤེས་སོ། །ནམ་མཁའ་ཞེས་ཆོས་ཅན་དང་། དེའི་
རང་བཞིན་ནི་ནམ་མཁའ་ཉིད་དོ་ཞེས་ནམ་མཁའ་དང་དེའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་ཐ་དད་ཅི་ཡོད་དེ་
ནམ་མཁའ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པས་སོ།།

དེ་ལ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱུར་བའང་མི་འཐད་དེ་ངོ་བོ་མེད་
པས་སོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་སྤྱི་ཡོད་པས་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱུར་བ་ཡིན་སྟེ་
ན། རྣམ་མཁའ་ནི་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་ལ་སྐྱེ་མོང་མིན་
པའི་སྤྱིར་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པས་གཞན་དང་སྐྱེ་མོང་དུ་
གྱུར་པའི་སྤྱི་མེད་དོ། །ཡོད་པ་དང་མུས་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་
སྟེ་ན་ཡང་། དེ་ནི་བྱམ་པ་དང་རས་ལྷག་སོགས་ལའང་སྐྱེ་མོང་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་

རྩམ་ཅམ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲིབ་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་ཡང་མིན་ཏེ།
 ཡོད་པ་དང་རྩམ་ཅམ་ནམ་མཁའ་ཞེས་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ།
 རྩམ་མཁའི་སྟོང་གི་རྩམ་དང་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བཟུང་ན་ནི་
 སྒྲིབ་མིན་ཏེ་གཞན་ལ་རྩམ་སྒྲིབ་མི་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྩམ་མཁའ་
 ལས་གཞན་པའི་རྩམ་མཁའི་ཡོད་པ་དང་རྩམ་དམིགས་སྒྲིབ་མེད་
 རོ། །བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། བྱུང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྩམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྩམ་མཁའ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་རྩམ་མཁའ་
 ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་རྩམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་ངོ་སོ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱུང་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་རྩམ་མཁའ་ལས་ཐ་དད་པར་དུག་སྒྲིབ་བསྟན་པ་
 ལྟར་གཞན་དུ་ཡོད་ན་རྩམ་མཁའ་ལ་བྱུང་པ་འདྲ་མེད་ལ། ཐ་མི་
 དད་ན་བྱུང་པ་འདྲ་རྩམ་མཁའ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་དེ་ལྟར་
 དུག་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བའང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་གི་སྒྲ་སྒྲོ་མི་འཐད་པར་ཚད་པ་
ལ། གཅིག་སྒྲ་འཇུག་རྒྱ་སྒྲི་ནི་སེལ་བར་བསྟན། །དེ་ཡི་དོགས་པ་
སྤངས་ནས་འཐད་པར་སྒྲུབ། །ཚད་པ་གཉིས་པོ་སྤྲོད་བའི་མཇུག་
བསྟུ་གསུམ། །དང་པོ།

ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་དུ་ནི་སྤང་བའི་སྒོ།

གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་བྱེད་པ།

སྤྱི་བ་བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྤྱི་བས་པ་ཡིས།

དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་།

དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་དུ་བསྒྲགས།

དེ་ཡིས་ངི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད།

གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། །རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད།

ཞེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །ངི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར།

དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་དུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྟིག་འདི་ལོག་པ།

མིང་དོན་གང་ལྟར་ཕན་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་བོན་ཡིན།

གསལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་
 པ་ལ་ཕན་ཚུན་རྗེས་སྲུ་འགོ་བ་མེད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་མེད་
 པས་ན། ཤིང་དུ་མ་ལ་ཤིང་ཞེས་གཅིག་གི་སྒྲ་སྒྲོ་འདུག་པ་མི་འཐད་
 པས་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་སྤྱི་
 མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་རྣམ་པར་བཏགས་ནས་བཞག་པ་སྟེ། ཕན་ཚུན་
 ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཤིང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཤིང་
 ཅམ་གྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་རིལ་པོར་སྤྲང་བའི་སྒྲོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
 གི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཡིས་གཞན་ཤིང་གསལ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་
 ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་བ་བྱེད་རྟོག་
 པ་ལ་ཤིང་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པ་དེས་བསྐྱིབ་བྱ་ཤིང་གསལ་རྣམས་
 གྱི་བདག་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྐྱིབས་པ་ཡིས་
 བསྐྱེས་པ་ལྟར་བྱས་ནས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་རིགས་མཚུངས་པའི་སེལ་བའི་ངོ་
 བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐ་དད་མིན་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་རིམ་ན་སྤྱི་མཐུན་གྲང་རང་གི་ཉོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་དེ་ལ་
 བར་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། སྤྱི་རིམ་གྱི་དོན་ལ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 པར་ཉོག་པ་དེ་ཡིས་ངེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཡི་སྤྱི་དེ་ནི་དམ་པའི་
 དོན་དུ་མཐུན་དེ། འདི་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་ནི་མན་ཚུན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བས་ན་དེ་སྤྱི་དང་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། གསལ་
 བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་དོན་གཞན་པའམ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་
 འཇུག་པའི་སློ་ལ་སྤྲང་བ་མཐུན་པས་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱི་བཏགས་པ་
 ཅུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ།

ཤིང་འཛིན་ཉོག་པ་ལ་ཤིང་དུ་སྤྲང་བ་དེ་སྤྱི་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཤེས་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྤྲུལ་ན། སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་
 ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་ངེ་ལྟར་དོན་གཞན་སྤྱི་རིམ་
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་ཏེ་ནང་གི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེས་ན་དོན་གསལ་བ་རྣམས་ལ་བདག་གམ་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྟིག་འདི་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་དོན་རང་
 མཆན་དུ་འབྲུལ་བའམ་ལོག་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱི་བྱི་རོལ་ན་མེད་
 བ་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོ་སྤྱོ་ཆུ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འེང་ཞེས་པའི་མིང་
 དང་འེང་མིན་ལས་ལོག་ཅམ་གྱི་དོན་གང་དང་ལྡན་པ། འེང་གི་
 གསལ་བ་པན་ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་
 སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྟིག་འདི་ཡི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དོགས་པ་སྤངས་ནས་འཐད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། ཐ་
 དད་གཅིག་གི་སྤྱོ་སྤྱོ་ཆུ་འཐད་པ་དང་། དོན་མེད་ཀྱང་ནི་དོན་དང་འདྲ་
 བར་འཐད། །དང་པོ།

གཅིག་ཏྟིགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ།

དོན་གཅིག་སྐྱབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི།

ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས།

ངེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན།

དཔེར་སྒྲན་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་།།

ལྷན་ཅིག་པ་འམ་སོ་སོ་ཡིས།།

རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་པར།།

མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན།།

ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་སྤྱིས་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་།།

ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་གྱིར།།

བརྟན་པས་པན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་།།

གསལ་བ་ཐ་དད་པས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡི་རྣམ་པ་གཅིག་སྤྱེད་པར་
 མི་འཐད་ཅེ་ན། གསལ་བ་རྣམས་ལ་རིགས་གཅིག་ཏུ་ཉོགས་པ་
 སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་དང་། དོན་སྤྱོད་པོ་སོགས་ཤེས་པའི་མཛོན་སྤྱུལ་
 དང་། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་མེ་དང་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་
 གཅིག་སྤྱུབ་པ་ལ་ཤིང་གསལ་ལྟ་བུ་སོགས་སྤྱི་འགའ་ཞིག་ནི་རང་
 གི་ངོ་སོ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱེད་པར་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་སོ་དང་ལ་སོགས་

བ་ཞེས་བས་ཡུལ་དང་ཡིད་བྱེད་དག་དེ་མོ་ཐ་དད་ལ་སྤྱི་ཐུན་མོང་བ་
 འབྲས་བུ་སྤྱིད་རུས་གཞན་དེ་ལ་མེད་ཀྱང་དབང་ཤེས་གཅིག་སྤྱིད་
 བ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཤེས་དང་བས་ཏ་སོགས་སྤྲན་ཁ་ཅིག་དེ་
 མོ་ཐ་དད་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་སྤྲན་ཅིག་ཏུ་སྤྱད་པར་གྱུར་བ་འཕམ།
 ཡུལ་དུས་ཐ་དད་བའི་བས་ཏ་ཡི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་བ་དེ་ཡིས་ཀྱང་།
 ཐུན་མོང་གི་རུས་བས་འབྲས་བུ་རིམས་ལ་སོགས་བ་ཞི་བའི་བྱ་བ་
 གཅིག་བྱེད་པར་མཐོང་གི་ཞོ་དང་ག་གོན་སོགས་གཞན་གྱིས་ནི་
 རིམས་དེ་ཞི་བ་མ་ཡིན་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་བའི་
 རྒྱ་དེ་རྒྱམས་ལ་འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་པོ་དེ་བྱེད་བའི་སྤྱི་ཐུན་མོང་བ་
 ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ནི་རྟག་པ་གཅིག་བྱ་བྱུང་བ་
 ཆ་ཤས་མེད་བ་ཡིན་ན། སྤྲན་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བྱུང་པར་མེད་བའི་
 ཕྱིར་སྤྱིས་ནད་ཞི་བ་མ་ཡིན་ལ། སྤྲན་དེ་དག་སྤྱི་བའི་ཞིང་དང་དུས་
 དང་སོ་ནམ་སོགས་རྒྱ་ཐ་དད་ཀྱང་ནད་ཞི་བ་ལ་སྤྱར་བུལ་བྱུང་པར་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་དོ་སོ་

མི་འགྲུར་བའི་རྟག་པའམ་བརྟན་པས་ནི་འབྲས་བྱ་ལ་པན་འདོགས་
བ་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་སྤྲིས་བསྐྱེད་པ་མིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྤྲི་སྒྲུང་ལ་དོན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་
སྒྲུང་བར་བསྟན་པ་ནི།

རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྒྲོ། དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ།།

དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྤྲེ་བ་གང་།།

དེ་ལ་ངོ་བོ་བྱི་ངོ་ལ་དང་། །གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར།།

སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །ཡན་ལག་མེད་བྱིར་དེ་ཉིད་མིན།།

ཞེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན།།

དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་།།

སྒྲུང་སྤྲེ་དེ་ལ་སྤྲི་དང་ནི། །གཞི་མཐུན་སྤྲིད་ཡུལ་ཅན་དག་གི།

ཞེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཐ་སྙད་ནོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད།།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །པན་རྩུན་མེད་ལ་བརྟན་པ་སྤྲེ།།

དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་། །གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ།།

དངོས་པོ་རྟེན་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་དཔག་རི་རྒྱུད་བཤད་རི་བཞིན།།

འབྲུལ་པར་འབྲ་ཡང་གཞན་ལས་མིན། །མར་མའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་བཞིན།།

དེ་ལྟར་སྤྱི་ལ་དོན་དུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་ན་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་
བྱས་པས་དོན་རང་མཆན་ལ་གོ་བ་དང་། སྤྱི་ཁེགས་པས་བྱེ་བྲག་
ཁེགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱུང་བས་སྤྱི་བྱུང་བ་སོགས་མི་འཐད་དོ་
ཞེན། ཞིང་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དངོས་སུ་འཛིན་པར་རྫོམ་བ་
སྤང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བཟུང་བའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
གི་རྫོམ་ལ་དབྱུད་ན་ཞིང་རང་མཆན་གྱི་དོན་བཟུང་བ་མེད་ཀྱང་། མ་
བརྟགས་པར་ཞེན་པའི་ངོར་རང་མཆན་དེ་ཡི་དོན་དངོས་སུ་ཡོད་
པ་ཅན་འབྲ་སྟེ། ཞིང་རང་མཆན་སྤྱིང་བའི་བག་ཆགས་ལས་སྤྱེས་
ཞིང་། རང་གི་སྤང་ཡུལ་དེ་ལ་སྤྱི་ངོམ་གྱི་ཞིང་རང་མཆན་དུ་ཞེན་
པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཞིང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེ་འབྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་
ཅན་མིན་པའི་དོན་གཞན་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཐ་དད་པའམ་
ལོག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིང་རང་མཆན་ལས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་

སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་རང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་མིན་ལས་ལྡོག་པའི་ཡོངས་གཙོ་དག་གི་གི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་ལས་ལོག་པའི་རང་
 མཚན་དངོས་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདུ་འདོགས་
 བར་བྱེད་པ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལྟག་པར་ཞེན་ནས་ཐ་སྒྲུབ་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་ནའང་དོན་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་མེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འབྲས་
 བྱེད་ཀྱི་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་ལྱས་བཅོ་སྟེག་གི་དོན་བྱེད་ཀྱས་སོགས་སུ་
 བཏག་པ་ཡི་ཡན་ལག་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲུང་བ་དེ་རང་
 མཚན་དེ་ཉིད་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་མེ་སྒྲུང་དེས་ཀྱང་ཀྱང་རིག་
 འགོག་པ་དང་། ལྟ་ཡུལ་གྱི་དོན་སྤྱི་སྒྲུང་བས་ཀྱང་ལྟ་ཡུལ་མངོན་
 སུམ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ཡོད་པའི་
 སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་རྣམས། འདི་ལྟར་ཤིང་མིན་སོགས་ལས་ལྡོག་
 པའི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དེས་ན་ཐ་དད་མིན་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་ཡང་

ལྷང་ལ། ལྷང་ཡུལ་གསེར་བུམ་ལྷ་བུ་དེའི་དགའ་རིགས་མཐུན་
 བ་ལས་ཀྱང་ལོག་པར་གྱུར་པ་རང་མཆན་ཡིན་པར་ཡང་ལྷང་སྟེ།
 དེས་ན་སེལ་ངོའི་ལྷང་བ་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ལྷང་བའི་ཆ་ནས་སྟེ་ཞེས་
 སུ་འཛོག་པ་དང་ནི། ལོག་པ་རང་མཆན་ལྟར་ལྷང་བའི་ཆ་ནས་འདི་
 ལྷུང་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྟོན་པོའང་ཡིན་པ་ལྷ་བུའི་གཞི་མཐུན་པ་ཞེས་
 སུ་འཛོག་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷོག་པ་དང་གཞི་མཐུན་ཞེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་
 ཅན་དག་གི་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྷོས་ཤེས་པ་དང་ནི་དག་གིས་བཟོད་པ་ཡི་
 བ་སྟངས་གང་ཞིག །དཔུང་ན་དབྱེ་བ་སྟེ་རྟོག་པས་བཅས་མ་རྟོར་
 བའི་དོན་ཅན་རྣམས་འཇུག་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་སྟངས་
 རྣམས་རྟོར་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་མ་སྟངས་དེས་འཇུག་ཡུལ་མི་འཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་། སྤྱི་རྟག་འཛིན་
 རྟོག་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་མ་སྟངས་དེ་
 ཀྱན་ཀྱང་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེ་བ་མེད་པའི་རང་མཆན་ལ་

བརྟེན་པ་སྟེ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དངོས་
 གོ་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་།
 བ་སྟོང་གི་རྟོག་པ་གང་ལ་ཞེན་པས་ཞུགས་ན་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་
 དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། རྟོག་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་དུ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བ་སྟོང་གིས་རི་ལྟར་བཅད་པ་
 ལྟར། རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་རྟོང་བའམ་འཕྲོལ་བའི་རྟེན་དུ་རུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲུང་ཡུལ་དོན་སྒྲིལ་ཡིན་ཡང་།
 དེས་བཅད་པ་ལྟར་རང་མཚན་ལ་མི་སྒྲིལ་བར་རི་སྐད་བཤད་པ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བ་སྟོང་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གྱི་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་དོན་སྒྲིལ་ལ་ཡུལ་དུ་ཞེན་པས་འབྲུལ་བར་འབྲེལ་སྒྲིལ་
 རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བ་སྟོང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་ལས་དོན་ཡང་དེ་
 བཞིན་འཕྲོལ་བ་མིན་ཏེ། མར་མའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འབྲུལ་བ་ལས་
 ནོར་བུའི་ཕྱིར་རྒྱག་ཡུང་ནོར་བུ་མི་འཕྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིལ་རྟོག་
 པའི་བ་སྟོང་ནི་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་འཕྲོལ་སྟེ་ནོར་

བྱའི་འོད་ལ་ཞོར་བྱར་འབྱུང་ཡང་དེར་རྒྱག་པས་ཞོར་བྱ་འཐོབ་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་ཐ་སྙད་ལ་དོན་
 མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ལས་ངེ་ལྟར་བཅད་པ་ལྟར་དོན་ཐོབ་པ་དང་
 མི་འཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་གཉིས་པོ་སྒྲོང་བའི་མཇུག་བསྟུན།

དེ་ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན།

དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟོན་ཅན།

བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་བྱ།

ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད།

དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད།

དེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར།

དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་ནི།

ཐ་དད་པས་ཆོས་སྒྲ་ཆོག་པ་ཤེས།

ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་བྱམ་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མའང་ཆུ་སྐྱོར་བ་སོགས་

གྲི་འབྲས་བྱ་ཅན་དུ་དོན་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡི་འབྲས་
 བྱ་ཅན་མིན་པ་ཚུ་མི་སྐྱོར་བ་སོགས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའམ་
 ལྷོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རང་མཆན་ལ་ཉེན་པ་ཅན་གྱི་བརྗོད་དང་
 ཞེས་པས་ཆོས་དུ་མ་ལའང་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྤྱི་ཡི་ཐ་
 སྙད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དུ་མ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱི་སྒྲོའི་
 ས་སོན་ཡིན་ཞིང་དེས་དུ་མ་ལ་གཅིག་གི་སྤྱི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 གསལ་བའི་དངོས་སོ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མིག་ཞེས་སྤྱིད་
 བ་ཚུ་སྐྱོར་བ་སོགས་རང་འབྲས་དུ་མ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་སོ་དེ་
 ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར། བྱམ་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་ཅན་མིན་པ་མིག་
 ཞེས་གྲིས་གཟུང་བྱ་མིན་པ་ཚུ་མི་སྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་གཞན་ལས་
 བྱི་ཐ་དད་པའམ་ལྷོག་པས་བྱམ་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་སྣ་ཆོགས་
 ཡོད་པར་ཞེས་ཞིང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་གཅིག་ལའང་མིག་
 གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྐྱོར་བ་སོགས་
 ལྷོག་ཆོས་དུ་མར་བྱེ་བ་དེ་གཞི་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཏོག་སྤྱི་བའི་ས་སོན་

ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་རྣམ་ཉོག་དེ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དམ་པའི་དོན་དུ་
གཞི་མཐུན་བ་ཞེས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། མཐུན་རྒྱ་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞི་གཅིག་དང་གསུམ་དུ་མ་སྟེན་གཞི་མཐུན་
དུ་བཞག་མི་ཤེས་ལ་དོན་གྱི་སྟངས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་སུ་ཡོད་ན་པན་ཚུན་
ཡིན་པ་མི་སྲིད་ལ། མེད་ན་མཐུན་རྒྱ་ཡང་མེད་པས་ན་སྒོ་ངོར་ལྷོག་
པ་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་དག་དོན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་པ་
ལ་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སེལ་འཇུག་གི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་
སྟོན་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡི་གྲུབ་དོན་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ནི།

ལྷ་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་ངེ་ལྟ་བུར། །

གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ།།

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ།

དེཅིད་དོན་གྱི་མ་བཟླགས་པར། །འཛིག་རྟེན་རི་ལྷར་གྲགས་དེ་ལ།།

དེ་བཞིན་ཁོ་རང་བརྟེན་ནས་ནི། །བརྒྱ་བ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ཀུན་བཞུག་པ།།

དམ་པའི་དོན་ལ་གཞུག་བྱའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན།།
 དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །རང་གིས་⁽¹⁾འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད།།
 དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མ་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན།།
 དེ་སྤྱི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒྲོ་དོན་ལ།།
 དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ལྡོག་པས། །ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བཅགས།།
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོག་པ་ལ། །དངོས་སོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར།།
 བྱད་པར་སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་འདིར། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན།།
 དེ་ནི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི། །རྣམ་སོགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན།།
 བྱེ་བྲག་བྱད་པར་མང་སོ་རྣམས། །དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་ཕྱིར།།
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀུན་ལས་ལོག། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི།།
 སྒྲ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་། །སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ།།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།
 སྒྲ་དོན་ཅམ་གྱི་སྤྱི་འདི་དང་ལྡོག་པ་དུ་མའི་གཞི་མཐུན་ཉིད་དམ་

(1) ལྷན་བཤད་དཔེ་ཤིང་། ༡༩༡༧-༩ རྩོང་གི། ༡

བའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་ལས་ཇི་
 ལྟ་བུར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཅིང་བཞག་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རང་
 གི་དོན་ལ་སྦྱི་དང་གཞི་མཐུན་འདི་ནི་མི་སྟོན་དོ། །དངོས་ལ་མི་སྟོན་
 བ་དེ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་བཞག་པའང་དོན་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་དགོས་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་དང་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཆོས་གཅིག་ལ་འང་ལྟོག་པའི་སྟོན་ས་
 ཆོས་ཐ་དད་པར་བཞག་པ་དང་། ཆོས་དུ་མ་རིགས་གཅིག་པའི་སྟོན་
 བ་ཐ་དད་མིན་པ་ཅི་འདྲ་བར་བཞག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་
 ཚུལ་བཞིན་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེན་པའི་
 དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་
 ཉེ་གཞན་དུ་མ་བྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 པ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཀུན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མི་རྟག་བདག་
 མེད་སོགས་རང་མཆོན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
 (1) བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

(1) ༼གཞུག༽ ལྷ་དག་པའི་མཆན།

བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བྱས་པས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་
 གྱི་སྟེང་ན་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་ཐ་
 སྟེང་ཐམས་ཅད་དོན་རང་མཆན་པ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྟེང་དོན་མཐུན་
 གྱི་བརྟག་པ་རང་མཆན་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྱི་བས་མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བརྟག་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེས་པ་དེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་ཐ་
 སྟེང་ཀུན་བཞག་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐ་སྟེང་འབྲུབ་པའི་ཐབས་
 མེད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཞིང་དབྱུང་ན། སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
 སྤྱི་མཆན་དང་ཞེན་པས་བརྗོད་བྱ་རང་མཆན། དངོས་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་
 སྤྱར་སྤང་བ་སྤྱི་སྤྱི་དང་། ཞེན་པས་རྗོད་བྱེད་སྤྱར་གྲགས་པ་སྤྱི་རང་
 མཆན་ནོ། །བརྗོད་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ནི་སྤང་བརྟག་མི་སྤྱོད་བར་
 གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །དམ་པའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་དོ་སྤྲོལ་དོན་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་
 དག་རང་གིས་ཏེ་དོ་སྤྲོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་དང་མི་

རྟག་ལྟ་བུ་དེ་བོ་གཅིག་པ་དེ་དོན་གྱི་སྤྲེང་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིས་
 རང་མཆན་དེ་ལ་དུ་མ་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པ་དང་། རང་
 མཆན་གཅིག་ལ་ཆོས་དུ་མ་སོ་སོར་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ནི་སློ་རྣམ་
 པར་རྟག་པ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཞེས་དང་
 འདི་ནི་བྱད་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གམ་བྱད་པར་གྱི་ཐ་སྙད་
 འདི་ནི་རང་མཆན་མཐོང་བ་ལས་བརྒྱུད་དེ་འོང་བའི་སློ་རྣམ་པར་
 རྟག་པའི་དོན་རྣམ་ཡུལ་ཉིད་ལ་འཇུག་གི་རང་མཆན་ལ་དངོས་སུ་
 འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཡུལ་རྩལ་པ་ལ་ཆོས་ཐ་དད་བཞག་ཏུ་
 རི་ལྟར་ཡོད་སྟུང་ན། རྟག་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་རང་མཆན་དུ་ལྟག་པར་
 ཞེན་ནས་རང་མཆན་གཞན་ཀུན་ལས་ལོག་པ་ལྟར་འདྲིར་ཡང་མ་
 བྱས་པ་དང་རྟག་པ་སོགས་གཞན་ལས་ལྷོག་པར་བཏགས་པས་
 ལྷོག་ལྟར་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དེ་ལ་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཆོས་གྱི་བྱེ་
 བྲག་དུ་མར་དབྱེ་ཞིང་རབ་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་
 པ་⁽¹⁾ སྤྱི་མི་རྟག་པའི་སྟུང་པའི་རྟག་པ་དེ་དང་དེ་བྱས་པས་སྐྱབ་པར་

(1) BDRC:W22313 རྟག་ཡང་། ༤༠-༡༩ །བསྐྱབ་བྱ།༽

བྱེད་དོ་སྐྱམ་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། དངོས་པོ་རང་
 མཆོན་མཐོང་བ་ཉམས་པ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་སོགས་ཀྱིས་
 བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་མཆོན་མི་འཛིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །འོ་
 བ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི་གཞན་སེལ་
 བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་དག་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱེད་པར་མེ་ལྟ་བུ་དེ་རྟོག་ངོར་སྒྲུང་བའི་སྤྱི་དང་འབྲེས་
 བའམ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པ་འདིར་ཞེན་པ་དེའི་ངོར་བྱེད་པར་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པར་ཞེས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དངོས་
 རྗེས་དཔག་གིས་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མིན་ནོ། །རང་མཆོན་དེ་
 བེ་དུ་མ་འབྲེས་པའི་སྤྱི་དང་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་གཟུང་
 བྱ་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེད་པར་མང་པོ་དག་ཏུ་དབྱེ་བ་
 རྣམས་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་ཆ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དེ་གཅིག་ཕྱིའི་
 རང་བཞིན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ཡང་རང་མཆན་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི་རང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ལས་ལོག་ནས་
 ཐུན་མོང་མིན་པར་གནས་པས་ན། དེས་རང་མིན་པ་ཀུན་བསལ་
 བའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་གངས་
 སྙེད་དུ་བརྗོད་དུ་བྱུང་ལ། རང་མིན་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་ཆོད་པའི་
 རང་མཆན་དེ་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་
 བྱར་བྱས་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་
 འཛིན་ཀུས་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་དེ། སྐྱ་དང་རྟོག་པ་ནི་གཞན་
 རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་འབྲུག་པར་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །༄༅། ཞིས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།⁽¹⁾ དེས་ན་བྱུལ་པའི་སྐྱ་
 རྟོག་གིས་ཚུ་མི་སྦྱོར་བ་སོགས་རིགས་མི་མཐུན་བཅད་ཀྱང་སྐྱ་
 རྟོག་གི་ཡུལ་དེ་གཞན་སེལ་བ་སྤྱི་ཅམ་དུ་གནས་ཀྱི་བྱུལ་པའི་རང་
 མཆན་དངོས་མིན་ཏེ་སྐྱ་རྟོག་སྐྱ་བ་འབྲུག་སྐར་བཀག་པ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ།།

(1) ཤེས་རིག་དཔེ་ཅིང་། ༡༥༡-༡ རྩིའི་གནའ་བོ་གཞུགས། ༥༤-༡༠ རྩིས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་སྐྱ་ཡི་ཡུལ་སེལ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ། བར་
 ཡུལ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་གཞན་ལུགས་དགག། །སྐྱ་རྒྱལ་ས་སེལ་
 འཇུག་རང་ལུགས་འཐད་པར་བསྐྱར། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཚོད་པ་
 སྤང་བ་གསུམ། །དང་པོ་ལ། རང་མཆན་རྒྱུ་པ་བརྫོད་བྱར་མི་
 རུང་བ། །སྐྱི་དངོས་རྒྱུ་པ་བརྫོད་བྱ་མིན་པ་དང་། །སྐྱི་ལྷན་རང་
 མཆན་བརྫོད་བྱ་མིན་པ་ལོ། །དང་པོ།

སྐྱ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བརྟར་⁽¹⁾བཏགས་སྟོན།

དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས།

དེ་ཆེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་མེད།

དེས་ན་དེ་ལ་བརྟར་མ་ཡིན།

སྐྱ་སྟེགས་བརྫོད་པ་ན་རེ། མེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཆ་ཞིང་སྟེག་
 པ་དེ་ལེན་པས་བརྫོད་ནི་རང་མཆན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་རོ་ཞེས་ཟེར། དེ་མ་
 ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་མེ་ལ་སྟེགས་པའི་སྐྱ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་དོན་ཆ་སྟེག་

(1) བྱིང་པར་དཔེ་རྒྱུ་ ༤༡-༩ རྩ་བཅུ་༩

སོགས་ལ་གོ་བྱེད་གྱི་བཟར་བཏགས་ནས་བཟོད་བྱ་དེ་སྟོན་པའམ་གོ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བཟར་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་གདགས་ཤེ་ན།
 བཟར་དེ་ནི་དོན་དེ་ལ་ཤེས་བཟོད་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཏུ་བཏགས་པར་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་དགོས་པ་གང་ཡང་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་རང་མཆོན་ཁོ་ན་ལ་བཟར་གདགས་པ་ཡིན་
 བ། ཕྱིས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེ་ཆེ་སྒར་བཟར་གདགས་པའི་ཏུས་གྱི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ནི་འགགས་ནས་མེད་པ་དེས་ན་རང་མཆོན་དེ་ལ་བཟར་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཆོན་ནི་ཡུལ་ཏུས་རྣམས་པ་མ་འབྲེས་པའི་
 དངོས་སོ་ཡིན་ལ། བཟར་ནི་དེ་འབྲེའི་ངེས་པ་མེད་པར་རང་གི་བཟོད་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་དངོས་རྒྱུད་པ་བཟོད་བྱ་མེན་པ་བསྟན་པ།

ཅི་ནས་སྤྱིས་བྱ་དོན་བྱེད་པར།

ཏུས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར།

འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ།

རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྦྱར་བར་བྱེད།།

དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་བྱང་མིན།།

ཐུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། རང་མཆན་ལ་བར་
འདོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མི་འཐད་པས་སྦྱི་ལ་བར་སྦྱར་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་པས་སྦྱི་གསལ་ཐ་དད་
བྱ་འདོད་ལ་གྲངས་ཅན་པས་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་
དེ། ཅི་ནས་ཉེ་ངས་པར་སྦྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་
བཞོ་བཀལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པ་ཤེས་ནས་དོན་བྱ་
གཉེར་བྱ་དེ་འདྲ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མིང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
རང་མཆན་ལ་འབྲུག་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྟུམ་
བྱ་ཞོག་སྒོག་ཤལ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་བར་རྣམས་སྦྱར་
བར་བྱེད་དེ་བར་སྦྱར་བ་ནི་དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་
སོ། །མིང་བཏགས་པའི་དགོས་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་རིགས་ཏྲག་

བ་ནི་བཞོ་བཀལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་མིན་ན་དེ་ལ་
བད་སྐྱར་བ་ན་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་བད་ལ་དགོས་ལུས་གང་ཡང་
མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

སྤྱི་ལ་བད་སྐྱར་གྲང་རང་མཚན་ལ་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ནའང་
མིན་ཏེ་སྐྱར་རང་དབང་མེད་ཕྱིར་མོགས་བཀག་པ་བཞིན་དང་།
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གོ་བར་ཡང་མི་འཐད་དེ། བན་ཚུན་པན་འདོགས་
པ་མེད་པས་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་མཁར་
བ་ཆོད་ཅེས་སྒྲིས་པས་མཁར་བ་ཐོགས་པ་ཆོད་ཅེས་བར་མི་གོ་བ་
བཞིན་གསལ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་བཟོད་པས་རང་མཚན་ལ་
མི་གོ་སྟེ། མི་རྒྱས་པ་བཟོད་པས་རྒྱས་པ་ལ་གོ་བ་མི་སྲིད་པ་ནི་དཔེར་
ན་བ་འཛོ་བ་ལ་སྤང་ཞོས་ཤིག་ཅེས་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་རྒྱུ་
གཅིག་ཆ་མེད་ལ་རང་མཚན་མི་རྒྱུ་པ་དང་དུ་མ་དང་ཆ་བཅས་ཤིན་
དུ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་འབྲེལ་ནས་འབྲུག་པའང་མི་སྲིད་དོ།

གསུམ་པ་སྤྱི་ལྟར་རང་མཆན་བརྗོད་བྱ་མིན་ལ། རིགས་ལྡན་གསལ་བ་
 རྣམས་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །སྤྱི་གཞན་བརྟགས་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པ་ལོ། །དང་པོ།

དེ་ལྟར་རྣམས་པ་དེ་ཡང་ནི།

ཅི་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྦྱར་མི་བྱེད།

གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་འདི་མཚུངས།

གཅེར་བྱ་པ་རྣམས་ན་རེ། སྤྱི་རྒྱུད་པ་དང་རང་མཆན་རྒྱུད་པ་བརྒྱ་
 ཡུལ་དུ་མི་འཐད་པས་སྤྱི་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་གྱིན་དོ་
 ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་རིགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་
 རྣམས་རང་མཆན་ལ་བརྟེན་སྦྱར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། བརྟེན་དེ་ཡང་ནི་
 ཅིའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་པར་བར་
 བ་དགོས་རྣམས་མེད་པའི་རིགས་བརྒྱུད་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཟིན་པ་ན།
 གལ་ཏེ་དེ་དག་ན་རེ། གསལ་བ་ནི་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མཐའ་
 ཡས་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་སྦྱར་མི་རྣམས་ལ། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དེ་དང་ལྡན་པར་བརྟུན་ན་བརྟུན་དོན་འགྲུབ་པོ་ཟེར་ན། མཐའ་
 ཡས་པ་འདི་སྤྱི་ལྡན་ལའང་མཆུངས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་གསལ་བ་
 རེ་རེ་བཞིན་སྤྱི་ལྡན་ཡིན་པས་སྤྱི་ལྡན་གསལ་བ་བརྟུན་དེ་མཐའ་
 ཡས་པ་སོན་གནས་ཏེ་རིགས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཉུང་དུ་བཏང་བ་ནི་
 གང་ཡང་མེད་དོ།

གཉིས་པ་གཞན་སྤྱི་ནི་བརྟུན་འདོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་
 བརྟགས་པ་ལ། སྤྱི་གཞན་དགོས་པ་མེད་ཚུལ་དངོས་དང་
 བློ། །དགོས་མེད་མི་འཐད་སྟོན་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ།

དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས།

ལོག་པར་མཆུངས་ལ་ཅིས་མ་བྱས།

དེ་ལྡན་ཉིས་མཆུངས་བྱིར་ཞེན།

སྒྲེ་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ།

དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས།

འཇུག་འགྲུར་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ།

དེ་ཡིས་དེ་དག་རྒྱལ་ལས་འདི།

མི་གཙོད་ན་ནི་དེ་རི་ལྟར།

གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྒྱལ་གཙོད་ཡོད།

སྤྱི་རྒྱལ་དགོས་པ་དེ་ཅེས་བྲུ།

ཟད་པ་མིན་ནམ་བྱེད་ལ་དེ།

སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྲུ།

རྟོག་དོར་ཆུ་སྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་བྱེད་པ་དང་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བ་ལས་ལོག་པར་མཚུངས་པ་ཅེས་གྱི་བྱམ་པའི་གཞན་སེལ་ལ་བྱམ་
 བ་ཞེས་བརྟེན་ཅིས་མ་བྱས། གང་གིས་ན་བརྟེན་ལྟུང་གྱི་སྤྱི་གཞན་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་ན། སྤྱི་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་རི་སྐད་བརྟེན་
 པའི་ཉེས་པ་ལྟོག་ལྡན་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན་ཞེ་ན།
 ཉེས་པ་དེར་རྒྱལ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་འགྱུར་མོད་གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་
 བུ་ཆུག་ཀྱང་སྤྱི་ཆོག་ཆོག་པོས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་གཞན་མི་
 དགོས་པར་སེལ་བ་ཁོ་ནས་བརྟེན་གྱུ་བ་པར་མཐོང་བས་སོ། །དེ་

ལ་ཉེས་པ་མཚུངས་ན་རིགས་ཁས་མི་ལེན་ལ། སེལ་བ་ཁས་ལེན་པ་
 ཅི་ཞེ་ན། བད་ཡུལ་རིགས་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་སེལ་བ་མེད་
 ན་གཞན་མི་གཙོད་པས་སེལ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། སེལ་བར་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་དངོས་མེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་ཅིང་། སེལ་བ་དེ་
 བེད་དངོས་མེད་སྒྲིབ་པ་ཉེན་པས་རིགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་
 བསལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་སེལ་བ་ཙམ་ལ་བད་སྒྲུབ་ཀྱང་དེས་
 བད་ཕྱིད་པའི་དགོས་དོན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན།
 འདི་ལྟར་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་པའི་གི་རིགས་དེ་ལས་གཞན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པའམ་རྒྱུ་པར་བཅད་ནས། ཤིང་
 གི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་ནས་
 ཀྱང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱིད་པའི་དོན་དུ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་
 ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཤིང་གི་སྒྲིབ་པ་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཀྱང་གི་
 སྒྲིབ་པ་དངོས་པོ་ལ་དོན་གཉེན་གྱིས་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་དུ་བད་སྒྲུབ་བར་
 མ་ཟད་སྒྲིབ་པར་ན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱེ་ནས་དེ་ཉིད་གོ་བྱས་
 པར་ཡང་ཤེས་ནས་ཞེས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས་རང་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་རྣམས་
 ལས་འདི་གཞན་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་བྱུང་པར་དུ་མི་གཙོད་ན་
 བྱི་སྐྱབ་དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་སྐྱབ་བར་རིགས་ཏེ་དགོས་ཀྱས་མེད་པར་
 མཐོང་ན་སུ་ཡང་དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དགོས་
 པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡི་སྐྱབ་དུ་སྐྱབ་བར་འདི་ལ་ཆེད་དུ་བར་
 གདགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བཞིན་བྱ་དེ་མིན་པ་གཞན་རྣམས་པར་གཙོད་
 པ་ཡོད་ན་སྐྱབ་ཡིན་ནོ་ཅོག་རྣམས་གྱི་དགོས་པ་ནི་མི་འདོད་པ་བཅད་
 བས་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་མིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཡིན་
 བཞིན་དུ་བྱེད་ལ་སྐྱའི་ཡུལ་དེར་སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་
 དགོས་པ་དང་ཀྱས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་མི་འཐད་པའི་ལན་
 དགག་པ་ལ། སྤྱི་གཞན་མེད་ཀྱང་ངོ་ཤེས་འཐད་པའི་ཚུལ། རོ་ཤེས་
 སྤྱི་ལས་སྤྱི་བ་དགག་པ་ལོ། །དང་སོ།

གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་།

བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི།

དོན་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་།།

དེ་ལས་གཞན་དང་བཅས་བ་ཡི།།

ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས།།

སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ནས་ངོ་ཤེས་བྱེད།།

སྤྱི་དངོས་སོང་འདོད་པ་རྣམས་ན་རེ། བན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་
འགའ་ཡང་མེད་ན་རང་མཆོན་ཐ་དད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཨ་བུ་
ར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལན་གཅིག་མཐོང་ཐོན་ནས་སྤྱིས་མཐོང་བ་ན་གཞན་
ཀྱིས་བདུ་སྤྱོད་བ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞེ་
ན། དེ་ནི་རང་མཆོན་ལ་སྤྱི་དངོས་སོང་འདོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་
སོགས་གསལ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། རང་
འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་དང་ཚུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་
བྱེད་པའི་ལུས་གསལ་གྱི་དོན་རྣམས་སྤྱོད་ལན་གཅིག་མཐོང་ནས་
སྤྱིས་སྤྱོད་མ་དང་ངོ་ཐོ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་མཚུངས་པ་གཞན་མཐོང་
ཡང་། མཐོང་ཡུལ་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཚུ་སྤྱོད་སོགས་གྱི་དོན་བྱེད་པ་

དེ་ལས་གཞན་དོན་མི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའམ་གཞན་སེལ་བ་ཡི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ནང་གི་བརྗོད་བའམ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་
 ལྷན་ཅིག་སྤྱར་ནས་སམ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱར་གྱི་དེ་ཉིད་འདིའི་ཞེས་སམ་
 འདི་སྤྱར་གྱི་དེའི་ཞེས་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ངོ་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་ཅམ་སྟེ། འབྲ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 ངོ་ཤེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱར་ཤེས་ཟེན་
 པ་སྤྱར་ཡང་དེར་མཐོང་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་སྤྱི་ཤེས་
 པས་ད་ལྟ་དེ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྤྱར་ཤེས་སྤྱི་ཤེས་ལྟ་མཐོང་བ་
 འདི་ལའང་ཡོད་པར་འདུག་གོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི་འདི་སྤྱར་
 གྱི་དེའི་སྟམ་དུ་འཁྲལ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ངོ་ཤེས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་བཏགས་ལ། གཞི་དཔེ་བཟོ་དང་དེ་ཡི་ལན་
 དགག་པའོ། །དང་པོ།

གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་སྒྲོ་དེ་ནི། །སྤྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་མིན། །
 རྟག་ཏུ་དེ་ཅམ་རྣམ་ཤེས་ན། །གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །

དེ་ཡི་ཆེན་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་ཕྱིར།།

དེ་དང་ལྟན་ངེས་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ལ་རི་ལྷར་ཐ་སྙད་འདོགས།།

གཞན་སྤྱི་ཡོད་པ་ལས་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་
 ལྷར་ནང་ངོ་ཤེས་གྱི་སྒོ་དེ་ནི་སྤྱི་ནི་འབའ་ཞིག་སྟེ། གསལ་བ་མེད་པ་
 ཉིད་ལས་ནི་སྤྱི་བར་རིགས་པ་མིན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོ་གང་
 དང་གང་མཐོང་བའི་དུས་ཏྲག་ཏུ་གསལ་བ་དང་མ་འབྲེས་པའི་དེ་ཡི་
 སྤྱི་རྒྱུད་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་ཡང་སྤྱི་ཁོ་
 ན་མཐོང་བ་ལས་གསལ་བ་གཏན་ནས་མཐོང་མ་སྤྱོད་བས་མི་ཤེས་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་གསལ་བ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཆེན་དུས་ནམ་ཡང་ནི་སྤྱི་དེ་
 དང་གསལ་བ་ལྟན་པར་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཐོང་མ་སྤྱོད་བ་ལ་གཞན་དང་ལྟན་པར་བཞག་ཏུ་མེད་དེ་བྱུང་བ་
 མཐོང་ལ་ཤ་བ་མ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས་བྱུང་བ་དང་ཤ་བ་ལྟན་
 བར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་དེ་དང་གསལ་བ་ནི་ལྟན་

ནོ་ཞེས་ནམ་ཡང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལ་འདི་ནི་འདིའི་
སྤྱོལ། །འདི་ནི་སྤྱི་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །སྤྱི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
གསལ་བ་འདི་ངོ་ཤེས་སོ་ཞེས་ངི་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་རིགས་ཏེ་ཐ་
སྙད་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ཉིས་པ་དེ་སྤོང་བའི་ལན་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་པའི།

གསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་གཅིག་དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི།

ཐ་དད་ཕྱིར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ། །གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱར་མི་འདོད།

གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་ལྟོས་ནས། །ཐ་དད་མིན་སྟོ་སྟེད་ཅེ་ན།

དེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་བའི།

སྟོ་ལ་དེ་རྣམས་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །སྟོ་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན།

སྟོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །རྒྱས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཆོགས་ལའང་རྒྱས་བྱུང་གསལ་བ་ལ། །ངི་ལྟར་ཡང་མི་དེ་ལྟར་མིན།

གལ་ཉེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ། །ལྷོས་ནས་དེས་ཀྱས་འབའ་ཞིག་མིན།།
 དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་ཟུག་པའི། །⁽¹⁾ ཇི་ལྟར་སྒོ་གཅིག་ཉིད་ལ་མིན།།
 འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་འབྱུང། །ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་སྦྱེད་པ་ཡིན།།
 གལ་ཉེ་ཐ་དད་མིན་སྒྲུང་སྒོ། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ན།།
 སྒོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་ཕྱིར་རོ།།
 གལ་ཉེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་སྒོས་གཟུང་བྱ།།
 འབྲས་བྱ་གཅིག་འབྲ་དེ་དག་གི། །འབྲས་ཟེ་སྒོ་⁽²⁾ དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ།།
 ཞེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་སྐྱེ་ཕྱིར། །སྒོ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཟེ་ཡིན།།⁽³⁾
 སྒོ་གཅིག་སྐྱེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད།།
 དེ་འང་དེ་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགོ་བའི།།
 དངོས་མ་མཐོང་ཕྱིར་བཀག་ཕྱིར་ཡང། །བད་ནི་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན།།

(1) རྩེ་དགོ་དཔེ་རིང་། ༥༧-༥ བཤད་བཟུང་དཔེ་རྒྱུང་། ༥༧-༩ རྩེ་ཕན་ན། ་།

(2) རྩེ་དགོ་དཔེ་རིང་། ༥༧-༦ རྩེ་སྒོ། ་།

(3) རྩེ་དགོ་དཔེ་རིང་། ༥༧-༧ རྩེ་ཡིས། ་།

གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་གྲོགས་བྱེད་པའི་གསལ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པའི་སྤྱི་ཡིན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་པ་ཅམ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།
 སྤྱི་དེས་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕན་ཅི་ཞིག་
 བཏགས་ཏེ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་དེ་འདིའོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
 བས་འཛིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་སྤྱི་དེས་གསལ་བ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཡི་ཆ་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་ཏམ་འོན་ཏེ་མིན། ཐ་
 དད་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མཛོན་སྤྱི་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་མི་སྤྱིད་ལ། ཐ་དད་པ་མེད་ན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་
 གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་བསལ་བ་ཞིན་དུ་སྤྱི་དང་ལྡན་
 པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པ་ལ་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་སྤྱོད་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཅི་
 ཉེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཡང་གསལ་བ་དེ་
 རྣམས་ལ་སྤྱི་གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འདོད་པ་ཡིན། འདི་
 ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་མོང་གི་སྤྱི་གཅིག་དོན་ལ་མེད་ན་སྤྱི་
 མོང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་མི་སྤྱིད་དེ་གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་

བའི་ཕྱིར་དེས་སྐྱུན་མོང་བའི་སྐྱོ་སྐྱོད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དམ་
 བཅའ་བ་མིན་ནམ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཁོ་ནས་
 གཅིག་གི་སྐྱོ་སྐྱོད་པར་བསྐྱབས་ནས། སྐབས་འདིར་སྐྱེ་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ངོ་ཤེས་
 གྱི་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱོད་པར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་གི་སྐྱེ་ཞི་འགལ་བ་སྐྱད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སྟོན་བསྟན་པ་ན་དེ་དག་ན་རེ། ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཁོ་ནས་གཅིག་དུ་
 འཛིན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོད་ཀྱང་གལ་ཏེ་གསལ་བ་དུ་མ་ཡིན་ནའང་དེའི་
 ལྟངས་གི་སྐྱུན་མོང་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་དད་མིན་པ་
 གཅིག་གི་སྐྱོ་སྐྱོད་དོ་ཅིན། སྐྱེ་ལྷན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་
 དེ་ཀྱན་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནམ། གང་རུང་རེ་སྤང་
 བས་སྐྱོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ངོ་ཤེས་གྱི་སྐྱོ་མི་སྤྱི་དེ་གསལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་ན་དེ་མི་འབྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་ཁས་
 ཀྱང་མི་ལེན་ལ། གང་རུང་རེ་སྤང་བས་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོད་

དོ་ཞེ་ན། གསལ་བ་དེ་དག་སོ་སོ་རེ་རེ་ནས་ཆོགས་པར་གྱུར་
 པ་མེད་པར་ཡང་། གསལ་བ་དེ་ལས་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྒོ་ལ་ནི་གསལ་བ་ལྷག་མ་དེ་རྣམས་བྱས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡིས་ཀྱང་ལྷག་མ་དེ་
 རྣམས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།

དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་མེད་ཀྱང་གང་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་དེ་ནི་
 དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མ་ལོ་མེད་ཀྱང་ནས་ཀྱི་སྤྱི་
 ལྷོ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་སྒོ་ཡང་གསལ་བ་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་
 བས་ན་ལྷག་མའི་རྒྱ་ཅན་མིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཟངས་བྱམ་མཐོང་བ་ལས་
 སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་དེས་བྱམ་པ་ལྷག་མ་ལ་བྱམ་པའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་
 འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་དེ་ལས་མ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱམ་འཛིན་གྱིས་ཀ་བ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་ལྷག་མ་མ་བཟུང་ན་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྱི་ཞེས་
 བའི་སྒོར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པས་སོ། །ཁོ་

ན་རེ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ་འདབ་མ་ལྷ་ཚོགས་པའི་མེ་ཉོག་སྤྲོན་པོས་
 གྲུང་སྤྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེད་ལ། འདབ་མ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་
 མཐར་འདབ་མ་གཅིག་གིས་གྲུང་སྤྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པ་ན་རེ་
 རེས་བསྐྱེད་པས་གཞན་རྩས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན། གསལ་བ་
 རེ་རེ་ནས་བསལ་གྲུང་གསལ་བ་གཅིག་གིས་སྤྲོ་སྤྲོ་སྐྱེད་རྩས་མེད་
 དེས་གསལ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩས་མེད་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མི་མཚུངས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྲོ་སེར་སོགས་
 བྱི་རང་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། དེ་སྐྱེད་ཀྱི་རྩས་པ་སོ་སོར་ཡང་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལ་འང་མིག་ཤེས་སྐྱེད་
 པའི་རྩས་པ་གྲུབ་གྲུང་གསལ་བ་ལ་ནི་རེ་རེ་འཕམ་ཚོགས་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡང་བྱི་རང་སྤང་བའི་སྤྲོ་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་སྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པ་སྤྲོན་པོ་
 དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤང་མི་ཤེས་པ་⁽¹⁾གཅིག་
 སྤང་བས་མི་བསྐྱེད་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན། དེའི་གནད་ནི་སྤྲོ་

(1) ༼ཤེས་ལ།༽ ལྷ་དག་པའི་མཆན།

སོགས་དངོས་པོར་ཡོད་པས་དེས་སྡོ་སྒྲ་དབང་ཤེས་སྐྱེད་ཀྱང་སྡོ་
 རང་ཉིད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་དེས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་
 ལ་གྲོགས་གཞན་ངི་ལྟར་བཀུག་ཀྱང་མི་པན་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་གལ་ཏེ་སྡོ་ཁོ་རང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཞིག་ན་གསལ་བ་ཀུན་
 མེད་ཀྱང་དེ་འཛིན་འབྱུང་ལ། ཁོ་རང་མ་གྲུབ་ན་གསལ་བ་མཐའ་དག་
 ཆོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་རེ་རེ་ལས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་སྡོ་འཛིན་ནི་
 སྡོ་དངོས་པོ་ལས་མ་གྱུར་བར་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རིགས་གཅིག་
 ཏུ་སྟོ་བཅགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་སྡོ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྟོ་སྡོ་བ་
 བྱི་གསལ་བ་དེ་དག་གང་རུང་ལ་སྟོས་ནས་སྡོ་དེས་རང་འཛིན་གྱི་
 སྟོ་སྐྱེད་པར་རུས་གྱི་གསལ་བ་མེད་པར་སྡོ་དངོས་པོ་བ་འབའ་ཞིག་
 ལས་སྡོ་བ་མིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཐག་གཞོང་མེད་པར་རས་ཡུག་མི་འཐག་
 ཀྱང་། ཐག་གཞོང་དུ་མ་ཡོད་ན་དེའི་འགའ་ཞིག་མེད་ཀྱང་རྩ་ཐག་

གཞོང་གཅིག་གིས་རས་ཡུག་འཐག་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཆ་
མེད་གཅིག་པ་རང་གི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་གནས་སོ་
ཞེ་ན། གསལ་བ་དུ་མ་དེ་དག་འབྲས་བུ་སྤྱི་དེ་གཅིག་པོ་ལ་པན་
གདགས་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་གསལ་བ་དུ་མས་སྤྱི་མེད་ཀྱང་སྤྱི་སྒོ་
གཅིག་ཉིད་ལ་པན་པ་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་
འབྲར་ཁས་མི་ལེན་པར་སྤྱི་སྒོའི་རྒྱར་དགོས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཤ་སྟག་ལྟ་བུ་
འདི་བསྐྱབས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། གསལ་བས་སྤྱི་ལ་པན་མ་བཏགས་
ཀྱང་སྤྱི་སྒོ་སྤྱི་བ་ལ་པན་གདགས་སོ་སྟམ་ན་སྤྱི་མེད་ཀྱང་གསལ་བ་
དུ་མས་སྤྱི་སྒོ་སྤྱི་དམི་རུང་བ་ཅི་ཞིག་གིས་ཡིན། སྤྱི་མེད་ན་དེའི་
སྒོ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་སྤྱི་ཡོད་ན་དེ་ཁོ་ནས་མི་བསྐྱེད་པར་
གཞན་ལ་སྟོས་པ་གང་གིས་ཡིན། དེས་ན་སྤྱར་རང་འཛིན་ཤེས་པ་
མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱིས་གསལ་བ་ལ་སྟོས་ནས་བོགས་དབྱུང་དུ་ཡོད་
པའི་བྱིར་སྤྱི་ལ་པན་མ་བཏགས་པར་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་ལ་པན་ཐོགས་

ཏུ་བསྐྱེ་བའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཅན་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཀ་དེ་མི་
 སྐྱེད་དེ་སྐྱེ་འཛིན་ལ་རང་མཆོན་མི་སྐྱེད་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱེད་ན་
 དབང་ཤེས་ལ་སྐྱེད་བ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱོར་སྐྱེད་ངམ། སྐྱེ་སྐྱེད་ལྟར་རང་
 མཆོན་ལ་གྲུབ་བམ། ཆ་གཅིག་སྐྱེ་འཛིན་ལ་སྐྱེད་ཆ་གཅིག་དབང་
 ཤེས་ལ་སྐྱེད་བ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན། དང་པོ་ལྟར་མིན་ཏེ་རང་
 མཆོན་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱོ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མིན་
 ཏེ་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་དུས་རྣམས་པ་མ་འབྲེས་པར་སྐྱེད་ཞིང་། སྐྱེ་
 སྐྱོ་ལ་དོན་སྐྱེ་ཅམ་ཐ་སྐྱེད་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྐྱོན་སྐྱེད་བ་དེ་ལྟར་
 དོན་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ལྟར་མིན་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་
 ལ་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་གི་ཆ་གཉིས་མེད་པས་སོ། །མངོན་སུམ་སྐྱེད་བའི་
 གཅིག་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་གང་
 ལ་འང་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་མི་རུང་བས་ཏྱ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་རང་མཆོན་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
 སྐྱོ་འདི་ནི་རང་མཆོན་གྱིས་བདག་པོའི་རྒྱུ་བྱས་པའམ་དེའི་དབང་

གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་བསྐྱད་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་བཞིན་
 ཏུ་འཛིན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་སྒྲུང་བཟླ་ག་
 བསྐྱེས་ནས་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱད་ལ་འབྲུག་པའི་
 རྩལ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྤྱི་དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་ལྟར་ནའང་གསལ་བ་ཐ་
 དད་ལ་གཅིག་གི་སློ་མི་རིགས་པའི་ལྷན་ཀ་ཇི་ལྟར་སྤང་། གལ་ཏེ་ཐ་
 མི་དད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པས་མི་སྐྱོན་སྤྲུམ་ན། སྤྱི་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་གསལ་
 བ་ཐ་དད་པའི་སྤྱང་བ་ནི་མི་ཁེགས་ལ། སྤྱི་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་
 སྤྱོད་སྤང་བ་མེད་པ་དང་གསལ་བ་ལ་དབྱིབས་སོགས་ཡོད་པར་
 མཐོང་བས་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བ་ལ་གང་ཡང་མི་པན་པས་སྤྱོད་འདོགས་
 པ་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཅུམ་གྱིས་ཐ་དད་མིན་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་མི་རུས་
 སོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་དང་སྤྱི་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་པའི་ལྟར་ན་
 ཡང་གསལ་བ་གཅིག་གི་དབྱིབས་སོགས་གཞན་ལ་ཇེས་སྤྱོད་མི་འགོ་
 བས་སྤྱིས་པན་གདགས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ནི་རྟོག་སློབ་གསལ་

བ་རྒྱལ་ས་ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ཡང་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་
 པར་བསྟན་པའི་ལན་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཛིན་ཏོག་པའི་སྒོ་ཡི་
 རོར་སྒྲུང་བའང་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐ་དད་དུ་
 སྒྲུང་བ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཤིང་གི་གསལ་བ་དེ་དག་པན་ཚུན་
 ཤིང་ཅམ་དུ་མཚུངས་སོ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

མཚུངས་པར་བཟུང་ན་ཐ་དད་དུ་གཟུང་དགོས་ཏེ་གཅིག་ཕྱིར་
 རྒྱལ་པ་ལས་མ་ཤར་བ་ལ་ངེ་ལྟར་མཚུངས་པར་འཛིན། དེས་ན་
 གསལ་བ་ཐ་དད་པས་ཐ་མི་དད་ཀྱི་སྒོ་སྤྱེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་བའང་
 རོན་མེད་དོ། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་དག་མཚུངས་པ་སྟེ་
 བྱད་མེད་པར་འདི་ནི་སྤར་ཀྱི་དེའོ་སྤར་ཀྱི་དེ་ནི་འདིའོ་སྟུམ་དུ་གཅིག་
 ཏུ་ཏོག་ན་ནི་ངེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པར་སྒོས་གཟུང་བར་བྱ། དེས་ན་
 མཚུངས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཡོད་པ་དེའི་དབང་གིས་གསལ་བ་ཐ་དད་ལ་ཤར་པ་ཡང་ཤིང་ལྷག་པ་
 ཡང་ཤིང་ངོ་སྟུམ་དུ་ཏོག་པ་ཡིན་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་ལ་

མཚུངས་ཞེས་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཐ་དད་པའི་གསལ་
 བ་གཉིས་ལ་མཚུངས་ཞེས་བྲད་མེད་པར་སྤྱོད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཐ་
 མི་དད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་འབྱུང་པ་སོགས་
 གྱིས་འབྲས་བྱ་གཅིག་བྲེད་པར་འབྲས་པ་ལ་ཉེན་བྱས་ནས་རྒྱལ་པར་
 ཉོག་པས་མཚུངས་པའི་དངོས་སོར་སྤྱོད་པར་བྲེད་པ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི་
 རོན་ལ་འབྲས་པ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་ལ་འབྲས་བའང་
 མེད་པས་ན་འབྲས་པ་ལ་རིགས་གཅིག་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད་གསལ་པ་ལས་
 དེའི་ཐ་སྙད་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པའི་གསལ་བ་དེ་དག་
 གི་འབྲས་བྱ་རང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པར་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། ཚུལ་ཐ་དད་
 པར་ཤིན་ཏུ་ཡང་འདོད་དེ། གསེར་བྱུང་དང་ཟངས་བྱུང་ལ་སོགས་
 པའི་ཚུ་སྤྱོད་པའི་བྲེད་པའང་ཚུལ་དེའི་སྤྱོད་ནས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ།
 གསལ་བ་སོ་སོ་ལས་སྤྱོད་པའི་རང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པར་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 གྱི་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་གསལ་བ་དུ་མས་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་

དོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུང་བ་མི་འཐད་དོ་སྒྲུབ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། ཐ་དད་མིན་
 བའམ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་རྣམ་སམ་དངོས་པོའི་སྐྱོན་ས་འཛིག་
 བ་སྒྲུབ་ཀ་དེར་འགྱུར་ན་ཡང་། འདིར་ནི་རྟོག་སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་
 བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པས་ན་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་དེ་འདྲ་
 བ་ལ་རིགས་གཅིག་ཅེས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་ན་བྱམ་
 འཛིན་ཤེས་པའོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤྱི་སྒྲོ་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་རང་བཞིན་
 དུ་གྱུར་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་རྟོག་
 མེད་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་ཐ་དད་ཀྱང་བྱམ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཅམ་དུ་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་
 སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་བྱད་མེད་
 བར་མཚུངས་པ་ཡིས་བྱམ་པའི་གསལ་བ་རྣམས་རྣམ་ཐ་དད་ཀྱང་
 རིགས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པས་འཛིག་པ་ལ་སྐྱོན་གང་ཡང་
 མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པོར་སྒྲུང་བ་ལ་
 དོན་དེ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་ལ། དེའི་དབང་གིས་

རྣམ་པར་རྟོག་པས་འདྲ་བ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་
 བ་དང་། མི་འདྲ་བ་ལ་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པས་ན་རིགས་
 གཅིག་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ལས་བརྒྱད་དེ་འོང་
 བ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་དེ་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅན་མིན་པ་དང་བྲལ་
 བ་གཞན་སེལ་དངོས་མེད་ཡིན་གྱི་ལྟོག་པ་དེ་ཅུ་ལས་གཞན་པ་
 གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲུང་
 བྱུང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་སྒྲུང་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་བཀག་
 བའི་ཕྱིར་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བརྟ་རྣམས་ནི་
 རིགས་མི་མཐུན་སྒྲུངས་པའི་གཞན་སེལ་དེ་རིག་པར་བྱེད་པའམ་
 ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྐྱོ་རྣམས་སེལ་འདུག་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི།

དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །འདྲ་བའི་དོ་ཤོར་སྒྲུང་བ་ཅན།།

དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཅམ་གྱི། །ས་བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒོ།
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་དེ་མི་བྱེད། །ཡོངས་སྤངས་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་བྱིར།
 དངོས་པོ་ཐ་དད་ཉེན་ཅན་བྱིར། །དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད།
 དེ་བྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །དེ་བྱེད་བཞེན་པའི་ངོ་བོའི་བྱིར།
 ཁ་ཅིག་འདི་སྙམ་དུ་གཞན་སེལ་དངོས་མེད་བདུན་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་
 སྐྱ་དེས་དེ་མིན་གཅོད་པ་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཕེན་ལ། དེ་མིན་པ་ཆོད་ཅམ་གྱི་
 སྒོ་དེས་དེ་ཡིན་པ་ཡོངས་གཅོད་ལྟ་བུར་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཕེན་དུ་ཆུག་
 བའང་སྐྱས་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉེན་སྤང་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་རང་མཆན་འཕྲོ་བ་པའམ་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། གཞན་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཉེན་སྒོ་དེས་དོན་
 ལ་འཇུག་པར་འཐད་པའི་ཚུལ་རང་ལུགས་བཤད་པ་ནི། བུམ་པའི་
 སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཉེན་སྒོ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། བུམ་
 པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་རང་མཆན་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་
 མེད་ཀྱང་བུམ་པའི་རང་མཆན་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡོད་དེ། བད་དང་ཐ་སྙད་

ཀྱི་དུས་སུ་མི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྟོག་ངོར་སྤང་བ་བྱས་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་ནི་ཚུ་སྐྱོར་
 བ་སོགས་དེ་བྱེད་པ་མིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཚུ་སྐྱོར་བ་སོགས་དེ་བྱེད་པ་
 དང་འབྲ་བའི་ངོ་མོར་སྒྲིབ་བ་ཅན་ཏེ་སྤང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་
 བས་ལྟག་པར་ཞེན་པ་ནི་བྱེད་པར་དང་སོའོ། །དེ་ལ་འབྲ་བ་ཞེས་པ་
 རྟོག་པ་དེས་རྟོག་སྤང་དང་རང་མཚན་འབྲ་བར་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་
 དོན་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ངོར་ཆ་གཉིས་སུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བར་
 གྱུར་ནས་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྟན་འབྲ་བ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་ཞིག་
 བ་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། མེ་སྤང་ངམ་མེ་རང་མཚན་གང་ཡིན་
 ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སོགས་བརྗོད་པ་མཐའ་དག་ལ་དེ་འབྲའི་དོགས་པ་
 སྤྱི་སྤིད་ནའང་། བརྟ་ལ་འབྲུག་པའི་དུས་སུ་སྤང་བ་ལ་རང་མཚན་ཏུ་
 ཞེན་པའི་དབང་གིས་མེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཆ་
 ཞིང་སྤྱེག་པ་ལ་གོ་བ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་རྣམ་པར་ཕྱེ་ཞིང་དབྱེད་ན་རྟོག་སྤང་ལ་བརྟག་བྱ་བྱི་དོན་

པའི་རྒྱ་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་རྒྱ་དེས་
བྱམ་པ་རྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། རྟག་པ་ཉིད་བྱམ་
པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཁྱད་པར་གཉིས་པ་ནི། རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་
ཀུན་ལས་ཐ་དད་པ་དོན་རང་མཆན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་གྱི་གཞན་སེལ་
བ་ཅམ་གྱི་ས་བོན་ཅན་ཏེ། རང་མཆན་མཐོང་གོམས་གྱི་བག་ཆགས་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ལྟ་
ཡུལ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱི་ཡང་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་
པའི་སྒོ་ཡིན་པས་བརྒྱད་ནས་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པར་རུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་
རྣམ་པ་སྤྱི་བ་ནི་དཔེར་ན་ཁང་བཟང་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་བདུད་ཅིའི་
ཟས་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་
པའི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་
རིགས་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ནི། དབྱིབས་སོགས་གཞན་སྤར་སྤྱོད་
བ་ལས་ཆ་འདྲ་བར་དཔག་ནས་སྒོ་ལ་འཆར་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་

ལྟར་ཐོབ་པའང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་
 དོན་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གཞན་སྤྱིར་བ་ལས་དཔག་ཏེ་དེ་
 ཡི་མཆན་ཉིད་སྒྲུས་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་
 གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བའི་རྣམ་པ་ལས་གཞི་མེད་ལ་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དོན་ཐོབ་པ་མེད་པར་
 བེ་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།

ཁྱད་པར་གསུམ་པ་ནི། རང་མཆན་ལྟར་ཞེན་ནའང་དོན་རང་
 མཆན་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་རྟོག་སྒྲུང་ཙམ་
 ཉེ་དེ་ལྟར་སྤྱི་སྒྲོ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤྱོགས་གང་
 བ་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བ་དེ་དུས་གྱི་བྱམ་པའི་
 རྣམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་བྲན་ཀྱང་སྒྲོ་དེར་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་
 ཟད་གྱི་ཡུལ་དུས་མ་འབྲས་པའི་རང་མཆན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་
 བྱས་ཏེ། དེ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་མཆན་ནི་རྟོག་
 པས་ནམ་ཡང་འཛིན་མི་ཤེས་ཏེ་གཤམ་ཏེ་འཛིན་ན་འཁྲུལ་པར་འཛིག་

བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བཞིན་དུ་དེར་རྟོག་
 བ་ལ་འང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་དོན་སྤྱི་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་རང་མཆན་དུ་མི་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱའང་དོན་རང་མཆན་གོ་བ་
 ལ་མི་སྤྱི་ཞེས་པ་སྟེ་འང་སྤྱས་རྟོག་སྤྱང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་འཇུག་
 བའང་སྤྱད་དོ། །སྤྱད་དོན་ལ་རི་ལྟར་མི་སྤྱི་ན། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དུས་
 སུ་ཚུ་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་མི་བྱེད་པ་གཞན་རང་
 གི་བརྗོད་བྱར་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་གམ་རྒྱ་མཆན་ཅན་
 གྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བད་དུས་སུ་ཚུ་སྤྱོད་པ་
 སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་བྱེད་པ་བྱམ་པ་རང་གི་དངོས་པོ་རང་མིན་གཞན་
 ལས་ཐ་དད་པ་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་བད་བྱས་པས་དོན་གྱི་རང་
 མཆན་ཞེན་པས་བརྗོད་བྱར་སོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལ་རྟེན་པ་ཡི་རྒྱ་
 མཆན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་ན་བྱམ་སྤྱས་བྱམ་མིན་རྣམ་
 བར་བཅད་པས་བྱམ་པ་ཡོངས་གཙོ་དུ་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་བྱུང་བར་བྱས་

བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། དོན་རང་མཚན་ལ་མི་སྒྲིབ་
དེས་དེ་མི་འབྲུལ་བར་གོ་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དོ།

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་རྒྱལ་མཚན་ནི་བརྗོད་བྱ་མིན་པ་གཞན་སེལ་
བའམ་རྒྱལ་མཚན་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་སྐྱོར་
ལ་⁽¹⁾སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་བྱེད་པ་བྱམ་པ་སོགས་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་
དེ་ལ་སྤང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་
ངོ་བོའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པ་ཞེས་པ་འབྲེལ་
བའི་དོན་དེ་འདི་ལྟར་རྟོག་པས་མཚན་སྐྱོར་ནས་སྒྲིབ་དོན་རང་
མཚན་གོ་བར་བྱེད་པས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མ་བྱུང་བ་ཀྱང་།
རྟོག་ངོར་ཡོད་པ་དེས་རྟོག་པས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་གོ་བ་ལ་མི་
སྒྲིབ་སྟེ་སྟོབས་བྱེད་གདགས་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྒྲིབ་སེལ་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་དེར་རྩོད་པ་སྒྲིབ་པ་ལ།
སེལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྒྲིབ་མི་འཇུག །སེལ་ལས་གཞན་འདོད་

(1) བོད་ཡིག་དཔེ་འདིར། ༤༤ཁ-༤ རྩི་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༢༡-༩ རྩ་རྒྱུད་བ། །

བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད། །དང་པོ་ལ། རྟོག་བ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་
 ཐལ་བ་དང་། །སྐྱ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པས་མ་བྱུང་བ། །བརྟགས་
 བ་སྐྱེད་དང་སེལ་བ་མཚུངས་པའི་སྐྱོན། །སྐྱ་རྟོག་བྱི་མ་དོན་མེད་ཐལ་
 བ་དང་། །གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་ནི་ཚོད་པ་ལ། །དང་པོ། སྐྱོན་དེ་
 བ་རོལ་རང་ལ་འཇུག་པར་བསྟན། །སེལ་བར་སྐྱ་ལ་ཉེས་བ་མེད་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ།

ཤིང་མ་ཟིན་ལས་⁽¹⁾ ལྟོག་བ་ཟིས།⁽²⁾

ཤིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག །

པན་ཚུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་བ། །

མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་འགྱུར། །

དེ་ཡི་བྱིར་ན་བརྟར་བརྟགས་བ། །

མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟུ། །

(1) ལྟོག་བ་དཔེ་རིང་། ༡༩༩༩-༥ རྟོན་པས། ་

(2) རྟོན་པའི་མཆན།

དེ་དག་གིས་ནི་བརྒྱ་འདོགས་ལ།།

ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་མིན།།

གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན།།

འཛིན་པ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་ཤེས།།

བརྒྱ་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས།།

དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། །མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱུང་པར་བཞིན།།

གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྦྱབ་པར། །མདུན་གནས་གཅིག་ཅིག་རབ་བསྟན་ནས།།

འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྒྱུད་ལ། །ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་།།

དེ་རྟོགས་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་བྱིར། །ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟུང་ན།།

འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་ལྡོག་པ་མེད།།

བྱུང་སེལ་བར་སྦྱ་བ་ལྟར་ན། ཤིང་ཞེས་པའི་སྦྱས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་

ལས་ལྡོག་པ་ཡི་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤིང་དང་ཤིང་མིན་

གཉིས་པོ་དག་པན་ཚུན་བརྟེན་པས་ན་གཅིག་འཛིན་པ་མེད་ན་

ཅིག་ཤོས་རྒྱུད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཤིང་འཛིན་པ་ན་ཤིང་མིན་

བ་བཟུང་ནས་དེ་གཙོད་དགོས་ལ། ཤིང་མིན་པ་འཛིན་ན་དེའི་སྔོན་
 ཏུ་ཤིང་མ་བཟུང་བར་དེ་མིན་པར་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །དེས་ན་
 གཅིག་འཛིན་ཆེ་གཅིག་མེད་ལ་དེ་གཉིས་ཉོག་པ་གཅིག་གིས་ཅིག་
 ཅར་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པས་མཐར་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་ཡི་སྒྱུར་ན་ཤིང་མིན་བཅད་ནས་ཤིང་ལ་བརྟུང་བ་ཞེས་པ་
 འདི་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་བཞི་སྟོན་པ་གཞོན་ཏུ་མ་ལེན་ལ་སོགས་
 བ་ཁ་ཅིག་སྟེ། །དེ་སྐད་སྟེ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཤིང་ཞེས་བརྟུང་
 འདོགས་པ་དེ་ལ་བརྟུང་དེས་ཤིང་མིན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་དམ་འོན་ཏེ་
 གཙོད་པ་མིན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་རྣམས་པར་གཙོད་ན་དེའི་སྔོན་ཏུ་
 ཤིང་གི་དོན་འཛིན་པ་མེད་ན་ཤིང་མིན་ཏུ་ངེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་
 ཤེས་པར་བྱོད་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པས་སོ། །བརྟུང་ལས་ཤིང་མིན་
 དེ་དག་མི་སེལ་བ་ཞིག་ན་ཤིང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡི་
 སྒྲེས་བུ་རྣམས་ཤིང་མིན་དེ་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཤིང་ལ་འཇུག་
 པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་གི་བྱུང་པར་བྱུག་པ་ལ་སོགས་

བ་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་ཤིང་མི་གཙོད་པས་ན་ཤིང་གཙོད་པར་འདོད་
 བས་ལུག་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་དོན་མེད་བ་བཞིན། ཤིང་
 ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མི་གཙོད་ན་ཤིང་འོན་
 ཅིག་ཅེས་པས་ཆུ་ལོན་པར་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

གལ་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ལྟར་ན་གཞན་བཟག་བ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཤིང་
 གི་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བསྐྱེས་མི་དགོས་པར། མདུན་ན་གནས་པ་སྐྱེ་
 དང་ལྡན་པའི་ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱར་
 བས། འདི་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་དེ་དོན་ལ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་བརྗོད་
 བྱེད་ལ། ཕྱིས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་སྐྱེས་ལྡན་གསལ་བ་དེ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ཉེས་པ་འདི་
 བེ་མེད་དོ་སྦྱུ་ན། བརྗོད་སྐྱེས་མདུན་གནས་དེ་ལ་འདི་ཡང་ཤིང་
 ཡིན་ཞེས་མི་ལྡན་ནས་གཙོད་དུ་སྐྱོར་རམ། འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་
 ཞེས་བྱའི་གཞན་ལྡན་ནས་གཙོད་དུ་སྐྱོར། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞན་
 ཡང་ཤིང་ཡིན་པ་མ་བསལ་བས།

བད་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །སོགས་གྱི་ཐལ་བ་སོ་ན་གནས་
ལ། གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅོད་བྱེད་ན།

གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན། །འཛིན་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་
ཤེས། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་སྤོང་མི་རུས་པས། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་
ཡང་སྤར་གྱི་ཐལ་བ་སྤོག་པ་མེད་པར་སོ་ན་གནས་པར་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་པས་རང་མཚན་དེ་ཅམ་ཞིག་ལ་
བད་སྤར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡུལ་དུས་གཞན་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པས་
གཞན་ལ་ཤིང་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་དངོས་སོ་བ་
དང་ལྷན་པའི་སྤར་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་སྟམ་ན་གོང་དུ་བཀག་ཅིན་ལ།
གཅིག་ལ་མིང་བཏགས་པས་རིགས་འདྲ་བ་མཐའ་དག་ལ་གོའོ་སྟམ་
ན། རིགས་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་མི་འདྲ་བ་བསལ་
བའི་རྣམ་གཅོད་ཅན་དུ་སྤྱེད་སོང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སེལ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཚུལ་ནི།

གཅིག་ཏྟོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི།

གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས།།

དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས།།

བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེད་པར་བྱེད།།

མྱོ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། མྱོ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་།།

རྒྱ་མིན་དོ་ཤོ་བྲལ་བ་དང་། །དོ་ཤོ་གཅིག་འབྲས་བདག་ཉིད་ཀྱིས།།

ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བར། །⁽¹⁾ ཐ་དད་པ་ལ་སྐད་སྦྱར་ཏེ།།

དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་མྱོ།།

འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས།།

ཤ་བ་དང་འུག་པ་སོགས་ཤིང་རྣམས་རིགས་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཤིང་འཛིན་ཅམ་ནི། རིགས་གཅིག་པོ་དེ་འབྲེལ་
གནས་སྐབས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གནས་པའམ་གཏོད་པའི་བརྒྱ་
བའི་རྟོགས་པ་པོས། ཡལ་འདབ་དང་ལྡན་པར་འཛིན་པ་ཤིང་རྟོག་
དེ་དང་དེ་མིན་པ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཤིང་མིན་དུ་རྟོག་པའི་རྒྱ་དུ་སྒྱུར་

(1) རྩོམ་གྱི་དཔེ་འདིར། ༤༡-༤ བཤད་པར་དཔེ་རྒྱུད་། ༥༡-༥ རྩོམ་བས། ་།

བའི་དོན་གསལ་བ་རྣམས་བདད་པའི་སྟོན་དུ་སྤྲེའི་བྱེད་བ་ལ་མ་ལྟོས་
 བར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་རྟོག་པར་བྱེད་
 དེ། འདི་ལྟར་ཡལ་འདབ་སོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་དེ་དང་
 མི་ལྡན་པར་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་པས་དེ་དང་དེ་མིན་དུ་འབྱེད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའམ། མཛོན་སུམ་མ་མཐོང་
 ཡང་རྟོག་ཡུལ་ན་སྤང་བ་སྤྲད་པ་འདྲེས་སུ་རུང་བ་དེ་དང་གཞན་
 མི་མཐུན་པར་མ་འབྱེད་ན་དེ་ལ་ངེས་བཟུང་གི་དོན་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱང་
 བ་མི་རིགས་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་ན་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞན་བསལ་བར་
 སོང་བས་དེ་ལ་བདེ་འདོགས་པའི་སློ་སྤྲེའི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤིང་
 སྤྱི་འཛིན་པའི་སློ་དེ་ལ་ནི་སྤང་བའམ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ།
 ཤིང་དེ་འཛིན་གྱི་སློ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་། སློ་དེའི་རྒྱ་མིན་པ་
 ཤིང་མིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྤང་བརྟག་ངོ་བོ་གཅིག་
 འདྲར་ཞེན་ནས་གནས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བདེ་འདོགས་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་

དོན་རེ་རེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་
 བྱ་བའི་སྒྲིབ་དུ། ཡལ་འདབ་སོགས་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་
 ཉོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་སྤང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་ལ་ཤིང་ཞེས་
 པའི་སྒྲུལ་སྒྲིབ་དམ་བཅུ་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་ནི་
 བཅུ་དེ་བརྟགས་ཟེན་ནས་བྲིས་ཐ་སྙད་དམ་⁽¹⁾ བྱེད་པའི་ཆེ་ནའང་
 སྒྲ་དེ་ལས་གཞན་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་
 བའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བའི་སྒྲིབ་དུ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྒྲ་དེ་ལས་ཉོག་པའི་སྤང་
 ཡུལ་དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉོག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པས་སྤང་བརྟག་
 དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་དུ་རྒྱུགས་⁽²⁾ པའི་ཚུལ་གྱི་བཅུ་དོན་ལ་འབྱོར་
 བ་ཡིན་པས་ན་ཉོག་ཡུལ་གྱི་དོན་གཞན་ལས་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་དེ་
 ཉིད་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའི་བཅུ་མིང་བརྟགས་པས་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་
 ཐ་དད་དུ་གོ་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཤིང་ཞེས་པ་

(1) BDRC:W22313 རྒྱལ་ཁྲེལ་ ༥༩-༩ རྒྱུ་ལྡན།

(2) རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལྟ་བུ་ལོགས་པའི་མཆན།

ཡུལ་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ཁོ་ན་གོ་འདོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་
 ཡིན་པར་ཡལ་འདབ་སོགས་དང་མི་ལྡན་པ་གཞན་བཅད་ནས་ཡལ་
 འདབ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཅུ་གོ་བ་ལ་བཏགས་པའི་
 མིང་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་མིང་བཏགས་པས་དེའི་རིགས་འདྲ་ཐམས་
 ཅད་གོ་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བརྗོད་པ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་ཁོ་ནའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ནི་སྤྱིས་བྱ་
 གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་བཏགས་པའི་ཞེ་
 འདོད་དེའི་དབང་གིས་དེའི་མིང་ཤེས་པས་གཞན་ལ་རིགས་བསྐྱེ་
 བས་སྐྱར་དུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་མི་སྐྱར་བ་ནི་གྲགས་པ་ཁོ་
 བས་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ། ཞེ་འདོད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་
 པ་ནི་འདོད་རྒྱལ་ལས་ཆོས་གཞན་གང་གི་མིང་དེ་ལ་བཏགས་
 ཀྱང་མི་དེ་ཁོ་ནའི་མིང་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་ལག་ལྡན་
 དང་། བ་ལང་ལ་འགོ་ལྡན་ཞེས་པ་བཞིན་དེ་ཁོ་ནའི་མིང་ཡིན་པའི་རྒྱ་

མཆན་བཤད་དུ་མེད་དོ། །དེས་ན་བཟླ་ནི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་སྒྱུར་ལ་བཟླ་
 དེས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་ཅ་བ་ཅན་
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཅོད་པ་གཉིས་པ་སྐྱེལ་སེལ་བས་འཇུག་པས་མ་ཁྲབ་པ་སྒྲུབ་བ་ནི།

སྒོ་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བཞེས་གསུམ།

དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར།

སྒྲ་ནི་རབ་དུ་སྒྱུར་བྱེད་དེ། །དེ་དོན་དེས་པར་བཟུང་ཕྱིར་རོ།

གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག

ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཛོག་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད།

སྒྲ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ་བྱམ་པ་

སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བྱམ་པ་མིན་པ་གཞན་བཅད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་

ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་དེ་མིན་གཞན་བཅད་དུ་མེད་དེ། །ཤེས་བྱ་

མིན་པར་གཞལ་ཡང་དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན། །གཞན་མ་

གྲུབ་པས་དེ་སེལ་བའང་མི་སྲིད་པས་ན་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་

ཡུལ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ཉན་པ་པོའི་སྒོ་བརྗོད་བྱའི་དོན་མིན་པ་
 འགའ་ལས་རྣམ་པར་བསྒྲིགས་ནས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་
 ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་རབ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ་སྐྱ་འཇུག་ཡུལ་
 དེ་ཡི་དོན་ཉིད་གཞན་ལྡན་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པར་བཟུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་འཇུག་ཕྱོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་བཟུང་
 དེ་མེད་པ་ཞིག་ན་སྐྱ་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་
 པར་ཚུ་འོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པའི་བྱ་ཆོག་དེས་
 གཞན་ལེན་པ་སོགས་མི་སེལ་ན་དེ་སྒྲོས་མི་རིགས་ལ། དེ་ཡང་ཚུ་
 ཞེས་པའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པས་ནི་གཞན་འོ་མ་སོགས་གཅོད་ཅིང་
 ཚུ་དེ་གང་གིས་ལེན་ན་སྒྱུར་བ་སོགས་གྱིས་ལེན་པ་གཅོད་པའི་དོན་
 དུ་བྱམ་པར་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་འདྲའི་ངེས་བཟུང་སོ་སོ་ནས་
 མེད་ན་དེ་གསུམ་སྒྲོས་མི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངག་ཐམས་ཅད་
 ལའང་རང་རང་གི་ཕྱོག་ཕྱོགས་གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཤེས་བྱ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་གཞལ་

བྱ་དང་བརྗོད་བྱ་དང་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དགག་
 སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཛོག་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱ་མིན་པར་དོགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་སྐྱ་
 སྦྱར་བ་དོན་མེད་དོ། །དཔེར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མེད་དོ་སྐྱམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ། དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུས་པས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་
 གཅོད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དགོས་དོན་ཆར་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་
 སོ་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་
 སོ་སྟེ་བྱ་སོགས་བརྗོད་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་
 སྐྱ་དེ་དག་གིས་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་དེ་མིན་པ་ཆོམ་
 གཉིས་སུ་དང་པོར་བྱུབ་པར་བྱས་ནས་ཅིག་ཤོས་བསལ་དགོས་པ་
 མིན་ཏེ་བརྗོད་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེ་བསལ་བས་གཞན་སེལ་
 དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ།

ཅོད་པ་གསུམ་པ་བཏགས་ན་སྤྱི་དང་སེལ་བ་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་ལ། སྤྱིག་པར་

སྒྲུང་བརྟག་གཅིག་འབྲེས་བརྗོད་བྱར་བསྟན། །དེའི་དུས་ལ་སྒྲུང་
དགོངས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ།

གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །དེ་རྣམ་བརྗོད་ནས་དེ་དག་ལས།།

ཐ་དད་བྱུང་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ། །རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ཅན་ལ་འགོད།།

གསལ་བྱེད་པ་སོགས་ན་རེ། སེལ་བ་འདི་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཏེ་རྗོད་
བྱེད་གྱི་སྒྲུས་སེལ་བ་དེ་སྒྲུབ་པས་བརྗོད་དམ་སེལ་བས་བརྗོད། དང་
པོ་ལྟར་ན་སེལ་འབྲུག་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སེལ་བ་ལའང་
སེལ་བས་འབྲུག་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བུམ་
སྒྲུས་བུམ་མིན་ཆོད་པ་དེ་ཅམ་སེལ་བ་ཡིན་པས་ཐུག་མེད་ག་ལ་
དགོས། སེལ་བ་རང་གི་ལྟོག་ཆ་ནས་བརྗོད་ན་སེལ་བ་མིན་པའང་
གཅོད་དེ་བུམ་པའི་ལྟོག་པ་དང་བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཞེས་པ་བཞིན་
སྤྱི་སེལ་འབྲུག་ཏུ་འདོད་པས་སྒྲུབ་འབྲུག་དོན་གྱིས་བཅད་པ་ཡིན་གྱི་
གཞན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་དུ་ཆུག་ན་ཡང་
ལྟོག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྤྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་ལ།

དངོས་པོ་མེད་ན་ནི་དེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་ཀྱས་མེད་དེ་དེས་དངོས་
 པོ་བྱམ་པ་སོགས་གོ་བར་མི་སྲིད་པའི་བྱུང་ཞེ་ན། རྟོག་ངོར་སྤང་
 བའི་ཤིང་ལྟ་བུ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་དེ་མིན་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་
 བརྟེན་འགོད་ཀྱི། ཤིང་སྤངས་པའི་སེལ་བ་རྒྱང་པ་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་
 བརྟེན་མི་འགོད་དེ་ཤིང་ཞེས་པ་ཤིང་མིན་གཙོད་པའི་བརྟེན་ཡིན་གྱི་
 སེལ་མིན་གཙོད་པའི་བརྟེན་མིན་པས་ན་སེལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་
 བ་ཞིག་ན་སེལ་མིན་གཙོད་པའི་བརྟེན་སེལ་བ་དང་ལྟོག་པ་དང་རྣམ་
 གཙོད་ལྟ་བུ་འགོད་རིགས་སོ། །དེས་ན་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་གང་དང་
 གང་གོ་རྣམ་པ་དེ་དག་དེ་མིན་བཅད་པའི་གཞན་སེལ་ལས་བརྟེན་
 དོན་འབྲུག་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མིང་འདོགས་པ་ལ་བཏགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོང་ལ་ཤར་
 བའི་སྟོན་ས་འདོགས་པས་བྱུང་ལ། དེར་དེ་མིན་གཙོད་པའི་དོན་དུ་
 བརྟེན་འདོགས་པ་ཡིན་པས་ན། ཤིང་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་གང་ཞིག་ཤིང་གང་
 ལས་ཐ་དད་པ་ཤིང་མིན་དེ་རྣམ་པར་བསྟོགས་ནས་ཤིང་མིན་དེ་

དག་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཤིང་གི་བྱད་པར་ཏེ་རང་
 མཚན་རྣམས་ཤིང་དུ་རིགས་མཚུངས་པའི་དབང་ལས་སྐྱེས་པའམ་
 དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཏྟག་བཅས་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་
 བ་ཅན་ལ་བད་འགོད་པ་ཡིན་པས་ན་གཞན་སེལ་བ་ལ་བད་སྒྲིབ་
 བའམ་སེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བད་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་བརྟག་ཅིང་
 (1) དབྱད་ན་སྐྱས་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་
 དོ། །བུམ་མིན་བཅད་ཀྱང་རུང་བུམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པས་མ་ཞུགས་
 བ་དོན་མི་སྟོན་པས་སྐྱབ་འཇུག་དུ་བྱས་ཀྱང་ཅི་འགལ་སྟམ་ན། སྐྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་བྱས་ན་འགལ་
 བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། དེ་མི་བྱས་ལ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ཅམ་
 སྟོན་བྱས་སོ། །དེས་ན་སེལ་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱབ་པས་འཇུག་
 པ་མི་སྲིད་པར་བསྐྱབས་ཐེན་ལ། སྐྱབ་འཇུག་མེད་ཀྱང་སེལ་བའི་
 དབང་གིས་བད་དོན་གྲུབ་པ་ན་སྐྱབ་པས་ཞུགས་པ་སྒྲིབ་སྒྲོམ་པ་

(1) BDRC:W22313 གྲག་ཡང་། ༥༥-༥ རྩ་བཅགས་གིང་། ་༽

བེ་འབྲུལ་བ་སྟེ། བཞོན་པས་འགྲོ་བ་ལ་རང་ཉིད་སོང་བར་སྒྲོམ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བརྟེན་ལས་དོན་གོ་བ་འདི་རིམ་ལྔར་ཡིན་དཔྱད་བ་
 ན་གཞན་སེལ་གྱི་ཙ་བ་ཅན་ཡིན་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བར་
 ཁས་ལེན་བ་ཡིན་གྱི་སེལ་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏོད་བྱ་
 རྟོག་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་དེ་ལ་འང་དབྱིབས་སོགས་ཡོད་པར་སྒྲིང་དུ་མི་
 རིགས་སྟུང་བ་ནི་གྱིན་སྟེ། དེ་མིན་བསལ་བའི་གཞི་ཞིག་མ་སྒྲིང་
 ན་དགག་གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་གཞན་སེལ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་རི་
 ལྟར་ཐོབ་སྟེ་མི་འཐོབ་པོ། །འོ་ན་སྒྲིང་བ་དེ་ཉིད་བཏོད་བྱར་བྱས་པས་
 ཆོག་མོད་གཞན་སེལ་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟུང་ན། གཞན་མ་བསལ་བ་ཞིག་
 ན་དེའི་ངོ་བོ་ཐུན་མིན་ཉིད་རིམ་ལྔ་སྒྲོམ་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་
 མིན་ནོ། །འོ་ན་གཞན་མ་བསལ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་སྒྲོམ་འཇུག་པ་མི་
 སྤྱིད་མོད། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་སྒྲིང་ན་གཞན་སེལ་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་
 མི་འབྱུང་པས་དེ་གཉིས་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། སྒྲིང་སྒྲིང་
 བ་ན་སེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་སྒྲིང་སྤྱི་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཉིད་

སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་སེལ་བ་འཕེན་བ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྐྱོག་ཐམས་
 ཅད་ཉོག་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ལྟར་འགྱུར་བ་སོགས་སྐྱབ་འཇུག་ལ་
 རི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཉེས་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་
 འཇུག་པ་ཅན་གྱི་ཞེན་པའི་ངོར་སྐྱབ་པས་འཇུག་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་
 དབྱུང་ན་སེལ་བས་འཇུག་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་སེལ་བས་འཇུག་
 པར་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་དགོངས་པར་བཤད་བ་ནི།
 དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷོག་བ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག
 ཉོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་བཤད།།

ལུང་དང་པོ། སྤྱིས་པ་གཞན་ལས་ལྷོག་བ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་
 ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག །ཉོགས་འགྱུར། ཞེས་བ་སྟེ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་
 ཤེད་ཞེས་པའི་སྤྱིས་གཞན་ལས་ལྷོག་བ་ཡིས་སྤྱི་རྩལ་དོན་གྱི་དངོས་
 པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག་སྟེ། རང་མཚན་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི་

ལྷོག་ཆ་ལས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྱི་སྤྱོལ་བརྟེན་ནས་སྤང་
 བརྟག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ཞིང་དོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དེ་དག་གོ་བའས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་གཞན་སེལ་དེ་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་ཏུ་
 རབ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་
 གམ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སྤྲས་གོ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོག་ལྷན་དངོས་པོའི་རང་མཆོན་འཛིན་ཞེས་
 པའི་ཡུང་དོན་ལ་དོགས་པའང་བསལ་ལོ།

ཡང་ཡུང་གཉིས་པ།

འདི་ལའང་ངོ་བོ་རྩལ་ཟད་མེད། །སྤྱ་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་
 གྱིས། །གཞན་བསྐྱོག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །འགའ་ཡིས་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱས་པ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། །སྤྲས་
 བེ་དོན་གཞན་ལས་ལྷོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དག་
 བརྟེན་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེལ་བ་འདི་ལའང་རང་གི་ངོ་
 བོ་ལྷོག་ལྷན་ལས་ལོགས་སུ་བྱུབ་པ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད་བྱམ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་རྣམས་ལས་རྟོག་ངོར་བྱམ་པ་སྤང་བརྟག་འདེས་

བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པའམ་སྤང་བ་ཉིད་གྱིས། གཞན་བྱམ་
 མིན་ལས་བསྐྱོག་པའང་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སེལ་
 བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཚུལ་དེ་ལ་ནི་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་བའི་སྤྱི་ལྟ་
 བྱ་ལྟོག་ལྟན་ལས་ཐ་དད་པའི་སེལ་བ་འགའ་ཡིས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་ཡང་སྟེ་རྩེ་བུ་ཟེད་ཀྱང་
 མེད་གྱི་དེ་མིན་བཅད་པའི་དངོས་མེད་ལ་སེལ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་
 ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ལྟོག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཞེས་
 བའི་དོན་ཡང་ལྟོག་པ་དང་ལྟོག་ལྟན་ཐ་དད་པ་སྐྱེས་བྱ་དང་དབྱུག་
 བ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་
 བའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པས་ན་གཅིག་གོ་བས་ཅིག་ཞོས་དོན་གྱིས་གོ་བ་
 དེ་ཅམ་ལ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་བྱུང་གཞི་
 དང་བྱུང་ཆོས་གྱི་ཚུལ་དུ་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །**ལུང་གསུམ་པ་**
ནི། རྩམས་གཉིས་⁽¹⁾ བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །བན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་
སྤྱིར་འདི། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྟན་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་སྒྲོ་ཡིས་

(1) རྩེ་དགོན་པེ་ཡིང་། ༡༧-༡ བྱིང་པར་དཔེ་ཡིང་། ༡༧-༡ །རྩམ་གཉིས། རེ།

བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་མིན། །གཞན་དུ་དངོས་
པོ་ལས་ལྡོག་པ། །དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས། །ཐ་དད་
ཅས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ།

སྐྱེས་ནི་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་དོན་རྗོད་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཤིང་མིན་
གཅོད་པ་དང་ཤིང་སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་དེ་ཡུལ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྟོན་
པར་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དང་ཤིང་མིན་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་
གཅིག་ཡོད་པ་མིན་པས་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཐ་
དད་དུ་བརྗོད་པ་མེད་དེ་ཤིང་སྐྱེས་ཤིང་མིན་བཅད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་
ཤིང་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །དེས་ན་ལྡོག་པ་འདི་ལ་
རང་གི་ངོ་བོ་འཕ་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་གཞན་ཡིན་པ་རྒྱུ་
པར་བསལ་བ་ཅམ་གྱི་དགག་པའི་ཆའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་སྐྱ་ཡི་
སྟོབས་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་འཕངས་པའི་
ཤན་གྱིས་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་འབྲུག་

བའི་སྒོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཁོན་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་ལྷོག་པ་འདི་དོན་དམ་པར་ཏེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་
 བོ། །དེས་ན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུང་གསུམ་པོ་དེས་སྐྱས་དངོས་གྱི་བརྗོད་
 གྲུ་གཞན་སེལ་དུ་བསྐྱར་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའང་ལྷོག་
 ལུན་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྷོག་པ་དངོས་པོར་སྟོན་པ་དང་། དེས་བྱད་
 བར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཡུལ་དངོས་པོར་བཞེད་པ་མིན་ལོ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ལྷོག་པ་ཉིད་དངོས་པོར་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ་རིགས་པས་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཨ་ག་རུའི་དངོས་པོ་ལས་དེའི་
 ལྷོག་པ་ནི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་རང་མཚན་དོན་ལ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟངས་གི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ནི་སྒོ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་
 ཅུམ་ལས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དགག་པའི་ཆ་ཡིན་པས་སོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཨ་ག་རུ་འདི་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལྷགས་ལ་
 སོགས་པ་འདི་ལས་ཐ་དད་པའམ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཅེས་ནི་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཨ་གར་དེ་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་

བརྗོད་པ་ཞིག་ན་ཨ་གར་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷགས་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཤིང་འདི་ཤིང་མིན་ལས་ཐ་དད་ཅེས་
 མི་བརྗོད་མི་སེམས་པ་ཞིག་ན་ཤིང་དེ་ཤིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་
 ཤིང་མིན་ལས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་ཤིང་མིན་ལས་
 ཐ་དད་པར་བརྗོད་ཀྱང་དེའི་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་
 གྱུར་ན། རྒྱག་པའི་སྤྲེང་གི་ཤིང་མིན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་རྒྱག་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། རྒྱག་པ་ལས་གཞན་པར་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པ་ནི་རྒྱག་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཅ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་མིན་
 པར་ཐལ་ཏེ་རྒྱག་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 རྒྱག་པའི་སྤྲེང་ན་ཤིང་མིན་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་དངོས་པོར་ཡོད་དུ་ཆུག་
 ཀྱང་རྒྱག་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཤིང་མིན་ལས་མ་ལོག་པའམ་ཤིང་མིན་
 ལས་ཐ་དད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱག་པ་ཤིང་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱག་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཤིང་མིན་ལས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་

བརྗོད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱི་སྟངས་ན་དེའི་རང་མིན་
 བསལ་བའི་ཆ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཁར་གཞིང་ལ་རྒྱུག་བརྟེན་
 བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ན་རེ་རེ་བཞིན་ལྟོག་པ་ཐུག་མེད་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཡོད་
 པ་དེས་ལྟོག་ལྟན་ལ་རང་མིན་པ་སྟོང་བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་
 བས་ལན་ཆགས་ཀྱི་བྱ་ཆ་བཞིན་དུ་པན་པ་མེད་པར་ཟད་དོ། །ཆོག་
 ཀྱང་འདི་གཉིས་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་
 ལ་དོན་དུ་མི་འགལ་གྱང་རང་འགྲེལ་གྱི་བབས་དང་བསྟན་ནས་འདི་
 ལྟར་བཤད་དོ། །དེས་ན་ལྟོག་པ་ལ་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པས་
 དོན་གྱི་སྟངས་ན་ཐ་དད་དུ་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་དོ། །སྤྱི་ལོ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ནི་
 ཆོས་གཅིག་ལའང་དུ་མར་འབྱེད་རུང་བས་ཆོས་ཅན་བྱམ་པའི་སྟངས་
 ན་བྱམ་མིན་ལས་ལྟོག་པ་ཡོད་པ་སྟེན་དུ་བསྟན་གྱང་རང་མིན་མ་
 བསལ་བར་སེམས་པ་བརྗོད་པའི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཅམ་དུ་
 དེ་སྟེན་བསྟན་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་མོད། སྤྱི་ལོ་གན་
 བྱགས་པ་ལྟར་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་སེམས་པ་ནི་འཁྲལ་བ་

འབའ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་དོན་རང་མཆོན་གྱི་སྟེང་ན་སྟོན་པོ་ཉིད་རྩས་
 སུ་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩས་སུ་མེད་པར་བཏགས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡིན་
 པས་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པར་བཞེད་པའང་ཐ་དད་པའི་རྩས་
 སུ་མེད་པར་གཞལ་བའི་བྱགས་བཞེད་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི།
 སྟོན་པོ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོ་མིན་བསལ་བ་ནི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་
 པར་གནས་པའི་འབྲེལ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་རང་མཆོན་གྱི་
 གཞན་སེལ་ཡོད་པར་སྟེ་བའི་སྟོགས་འདི་སེལ་འཇུག་གི་ཐ་སྟངས་སྟེ་
 བའི་སྟེ་བས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་འོས་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་དེའི་
 སྟོགས་འཛིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སེལ་བ་དངོས་མེད་དང་སྟོན་པོ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་སྟོན་པོ་ཉིད་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་ཡོད་མོད། སེལ་བ་
 ཉིད་རི་ལྟར་ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་དོན་ལ་གཅིག་ཅེས་པའང་བཏགས་
 པ་ཅམ་སྟེ་དེའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་དོ་སྟམ་ན། དགག་སྟེ་བ་ཀྱི་ཐ་
 སྟངས་འདི་ལ་ཆིག་རྒྱུ་རེ་ཁོ་ནས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མི་སྒྲིང་སྟེ།
 སྟེ་བ་པས་ཀྱང་དགག་པ་བྱགས་ལ་སྟོན་པ་དང་། དགག་པས་ཀྱང་
 ཡོངས་གཅོད་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་སྟོན་པ་མེད་པས་སྟོན་པོར་སྒྲིང་

བས་སྒྲིལ་མ་བསལ་ཞེས་བཞག་པར་དཀར་བས་ན་སྒྲུང་ཡུལ་
 སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ་བས་རྣམ་བཅད་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་
 སེལ་དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ཡོངས་གཙོ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པ་
 ལྟར་གོ་ཞིང་སོ་སོའི་སྒྲིག་པ་ནས་སྤྱི་ན་མ་འདྲེས་པར་འཆད་དུ་ཡོད་
 མོད། དོན་བྱམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་མི་རྟག་པ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་དད་པར་མེད་
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནི་སྤྱོད་གི་ཐ་སྙད་
 གང་ཡང་མི་འཇུག་ཀྱང་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་རྣམས་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་
 ཡང་འདོད་དགོས་པས་ན་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཤུགས་ལྟར་
 བདེ་བར་སེམས་སོ། །

ཙོད་པ་བཞི་པ་སྤྱོད་གི་སྤྱི་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།

འདྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཙོད་པ་ན།

སྤྱི་འཕེལ་རྟགས་ནི་གཅིག་བྱ་ཡིས།

བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བཅད་པ་ཡི། ⁽¹⁾ དངོས་པོའི་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།

གང་གིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས། མ་ལུས་པར་ནི་རྟགས་འགྱུར་བ།

(1) ལྷན་ཐང་དཔེ་ཤིང་། ༡༠༠༧-༡ །བཅད་པ་ཡིས།

དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ཡིན་ངེས་ན།

འབྲས་བུ་དུ་མ་ཉེན་གཅིག་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ཤིང་དང་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་
 བ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་ཡང་མི་འདོད་པའི་བྱིར། ལྷོག་པ་མི་ཉག་
 པ་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བཟུང་བ་ན་དེ་དང་ཐ་མི་
 དད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་གཟུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་དང་ཆོད་
 མ་སྤྱི་མ་འབྱུག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་མཆོན་ལ་
 ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པས་ནི་ཉེས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉོག་
 དུལ་ན་རང་མཆོན་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར། ཉོག་པ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཐ་
 དད་པ་བཅད་དུ་ཡོད་པས་ནི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམས་ཡོད་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་འདོགས་པ་ཅམ་བསལ་བའི་དགག་པ་དངོས་
 མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉོག་པ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་བསལ་དུ་མེད་པར་ནི་
 མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱས་དངོས་པོ་ལ་སྤྱི་ན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 འཛིན་པ་སྤིང་བའི་བྱིར། དེས་ན་ཚོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གྱི་ན་སྟེ་འདི་

ལྟར་སྒྲིང་བརྟག་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ངོར་ཞེན་པའི་
 དབང་གིས། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེས་པའི་དོན་སྐྱེ་ལྟ་བུ་
 གཅིག་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བཟུང་ནས་འབྲུལ་པ་དེ་དག་
 རྣམ་པར་གཙོད་པ་ན་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཕམ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱས་
 པ་སོགས་རྟགས་ནི་གཅིག་བུ་དེ་ཡིས་སྐྱའི་སྤྱིང་དུ་རྟག་པ་གཙོད་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་འདོགས་གཞན་སྐྱ་དང་རྟགས་དེས་མི་གཙོད་
 ལ། དེ་འབྲེའི་སྐྱའི་ཡུལ་དེ་ལ་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་དག་གིས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡི་རང་མཆན་དུ་གྱུར་པ་དངོས་པོའི་བརྗོད་བྱ་
 ཅི་ཡང་མེད་དེ། རྟོག་སྒྲོའི་སྒྲིང་ཡུལ་སྐྱོ་བརྟགས་ལ་གཞན་བསལ་
 པའི་ཆ་ཅམ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་གང་གིས་བརྗོད་བྱ་རང་མཆན་
 ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་
 རང་མཆན་དེའི་ཆོས་མ་ལུས་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་
 པ་ནི། རང་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཡུལ་དངོས་པོ་གཅིག་པོའི་རྣམ་པ་ལས་ཡིན་ཀྱི་སྒྲོའི་རྣམ་

བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་འདིའི་
 ཡུལ་དུ་ནི་རང་མཆན་དེ་མེད་པས་ན་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ། །དངོས་
 བའི་སྟེང་ན་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་རྟོག་གིས་རང་ཡུལ་གྱི་
 ལྟོག་པ་ལ་ངེས་བཞིན་ཐ་དད་པར་འཇུག་པ་ངེས་ན་རྟོག་པ་དང་མ་
 བྱས་པ་སོགས་སྒྲོ་འདོགས་སོ་སོ་ནས་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་
 མི་རྟོག་པ་དང་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། རྟོགས་དུ་མ་རྟེན་སྒྲ་
 ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་འཐད་དོ། །

ཅོད་པ་ལྷ་བ་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཅོད་པ་ནི།

རྒྱལ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་ན། །གང་ཆེ་གཞན་མི་སྟོང་བར་གནས། །
 དེས་ནི་དེ་བྱས་གཅིག་བྱའང་སྤང་། །དེ་ཆེ་སྟོ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས། །
 གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྒྲ་ནི་རྒྱལ་གཅོད་བྱེད་པ་ན། །
 དངོས་བའི་ཆོས་ལ་ངེག་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །
 དངོས་པོ་གཅིག་ནི་རྫོད་བྱེད་མིན། །སྟོ་ལ་སྤང་མིན་སྤང་བྱུང་ལ། །
 དངོས་པོ་མེད་པས་ངེས་བྱུང་དོ། །དེ་བྱུང་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། །

སྤྱི་ཚུལ་དང་ནི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ།
 དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར།
 ངོ་བོ་ཐ་དད་སྤྱོད་གང་ལས། །གཅིག་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི།
 དོན་གཅིག་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །ཐ་དད་གྱུར་ན་དབྱེར་མེད་པའི།
 ཐ་སྙད་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ལྟོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད།

ཁྱོད་གཞན་སེལ་སྤྱོད་བ་ལྟར་ན་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་མི་འདོད་པས་
 ལྷན་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྤྱིད་པར་
 འགྱུར་ཏེ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པས་སོ་ཞེ་
 བ། ཉེས་པ་དེ་སྤྱི་དངོས་སྤྱོད་བ་རང་ལ་འཇུག་གི་སེལ་བར་སྤྱོད་པ་
 རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་མིན་རྒྱལ་པར་གཅོད་པའི་
 སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་གཅིག་སྤྱོད་ནས་ལྟོག་ཆ་དེ་སྤྱོད་⁽¹⁾ པ་ན་དེ་
 འདའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་གང་གི་ཆེན་ཡང་། གཞན་ལྷན་ལ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱོད་

(1) BDRC:W22313 རྟོག་ཡང་། ༥༩-༩ རྟོན་༡༥

བའམ་མི་འགོག་བར་གནས་ལ། སྐབ་ཀྱང་མི་སྐབ་མོད་འོན་ཀྱང་
 སྡོན་པོ་ལྟ་བུ་དེས་ནི་ཅིག་ཤོས་ཟུངས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བྱུང་ཅིང་ཐེན་
 བར་ཡང་སྒྲུང་བས་ན་ཟུངས་ཡང་ཡིན་ལ་སྡོན་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་
 ལྟོག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཅན་མེ་ཉོག་གཅིག་བྱེད་ལྟ་བུ་དག་
 ཏུའང་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཆོ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡི་ངོར་བྱས་
 བས་གཅིག་སྒྲུང་དེ་ཟུངས་ཡང་ཡིན་ལ་སྡོན་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ།

དེ་རྒྱལ་གཅོད་ཅམ་གྱི་ངོར་བྱུང་པ་ཡིན་ན་དོན་གྱི་སྒྲུང་ན་ཟུངས་
 དང་སྡོན་པོའི་ཡིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུང་ན། སྡོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱ་ནི་སྡོ་མིན་སོགས་རང་གི་འགལ་སྒྲུང་རྒྱལ་བར་གཅོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྐྱ་དོན་མཐུན་དེས་ངེ་ལྟར་བཅད་པ་ལྟར་མཐར་
 ཐུག་དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་རེག་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཡང་འཕྲོལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། སྡོན་པོ་དང་ཟུངས་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ནི་
 བཟོད་བྱ་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ནའང་གཞི་མཐུན་

བ་ལ་སོགས་པར་འབྱེད་པ་ནི་སྒྲོས་ཐ་སྙད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པར་
 སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཡོད་པ་ལས་གཞི་
 མཐུན་དུ་འདོད་པ་ན་མི་འཐད་དེ། ལྷན་ལ་གྱི་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པོ་དང་
 ལྷན་ལ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་
 བ་བྱུང་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ནི་གཞི་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པོ་དང་
 བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་མིན་པས་སོ། །མ་
 སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ལ་ཞེགས་སྒྲུམ་ན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་
 ཏྲགས་དེ་ཞུགས་ན་དངོས་པོ་མེད་པས་བྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་ངེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷན་ལ་དང་སྤྱོད་པོ་མཐོང་བའི་སྐབས་
 སུ་ཡུལ་དུས་གྱིས་ནི་མ་བསྐྱལ་ལ་སྤྱོད་པོ་དང་ལྷན་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་བསྐྱལ་བའང་མིན་པས་ན་སྤྱོད་པོ་དང་ལྷན་ལ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུང་དུ་མི་བྱུང་སྟེ། དེས་ན་དེ་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པའི་དགག་གཞིར་བྱུང་བ་མ་མཐོང་བ་
 བཞིན་དུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

སྒྲིའི་དོན་དངོས་པོ་མིན་པ་དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
སྒྲི་རྒྱལ་ས་དང་ནི་སྒྲི་ཉིད་ཀྱང་སྒྲི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིགས་
ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བསྟན་ཏེ། **རི་རྒྱུད་དུ།**

སྒྲི་རྒྱལ་ས་དང་ནི་རྟགས་དག་གིས།།

གཞན་སེལ་བ་ནི་རབ་དུ་སྟོན། །ཞེས་སོ།།

དེས་ན་དངོས་པོའི་རང་མཆོན་ལ་ནི་དུ་མ་ལ་གཅིག་དང་གཅིག་
ལ་དུ་མ་མི་སྲིད་པས་ན་གཞི་མཐུན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་དེ་དག་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེལ་བར་སྒྲི་བའི་ལུགས་ལ་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་
སྟད་ཤིན་དུ་འཐད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ད་ནི་སྒྲི་སྒྲི་བའི་ལུགས་ལ་
མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་གྲངས་ཅན་པ་སྒྲི་གསལ་གཅིག་དུ་
འདོད་པ་ལ་བརྗོད་བ། སྒྲི་གསལ་དབྱེར་མེད་པར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
གཅིག་སུ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷུང་ལ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲི་དེ་ནི་ཡུལ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་
ཐལ། བོང་གི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་བྱུང་ན་སྒྲི་ཆ་མེད་གཅིག་

བ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆ་མེད་གྱི་སྤྱི་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ཆོས་གཅིག་
ལ་སྟོས་ནས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའང་ཡིན་ལ་སྟོག་པའང་ཡིན་པ་
དག་གི་དོན་དུ་གཅིག་པ་སྟེ་གཞི་མཐུན་པའི་སྤྱི་དཔྱད་ལམ་ངོ་བོ་
ཅན་ནི་མ་ཡིན་པའམ་ཡིན་མི་ཤེས་ཏེ་འགལ་བ་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲ་
བར་མི་སྲིད་པའི་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་བ་ལང་
དཀར་ཟམ་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རིགས་དེ་བ་ལང་ནག་མོ་ལ་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐམ། བ་དཀར་ཟམ་
གྱི་རྗེས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བ་ལང་གི་རིགས་སྤྱིའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེ་བྲག་པ་གང་དག་སྤྱི་གསལ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ལུགས་
ལའང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་དེ། སྤྱི་གསལ་ཐ་དད་པར་གྱུར་ན་ཡོན་
ཏན་སྟོན་པོ་དང་ལྷན་ལ་གྱི་སྤྱི་ཐ་དད་པ་ཤིང་ལ་བྱ་གནས་པ་ལྟ་བུར་
འགྱུར་བས་ན། ལྷན་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
དབྱེར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དག་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཉེན་ནམ་རྒྱ་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ་ཀ་བུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །

སེལ་བ་སྒྲུབ་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི་དེ་མིན་བསལ་བའི་ལྷོག་པ་
 ཅམ་དེའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། རིགས་དང་
 རིགས་ལྡན་ནམ་ལྷོག་པ་དང་ལྷོག་ལྡན་གཅིག་ཐ་དད་གང་ལའང་
 གཞི་མཐུན་མི་རུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་
 ཀུན་ཏུ་མེད་དེ་གཞན་སེལ་དངོས་མེད་ལ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་བརྟག་པ་
 མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སེལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོན་མི་
 འཇུག་ཚུལ་བཤད་ནས།

ད་ནི་གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཡུལ་སེལ་བ་ལས་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་
 ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་ལ། སེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་པ་བྱུང་བར་
 བསྟན། །གསལ་རྒྱུ་སྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་དགོས་མེད་པའོ། །དང་པོ།

དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་བྱིར།།

ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དག་ལ།།

གན་པོས་སྒྲུབ་གཅིག་བཅར་བྱས་པ།།

དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན།།

ལྷོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན།།

ལྷོག་པ་བྱེད་པ་སོགས་ན་རེ། ལྷོག་པ་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་རང་
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་དངོས་པོར་མེད་ལ། སྤྱི་དོན་གཞན་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
 བ་དུ་མ་ལ་སྐྱ་གཅིག་འདུག་པའི་རྒྱ་མི་འཐད་ལ། དེ་ལྟ་ན་གསལ་བ་
 མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་སྤྱར་དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་
 ཞེན། སེལ་བ་ལ་བརྟེན་བྱས་ན་དགོས་མེད་དང་རྒྱ་མེད་མིན་ཏེ། བ་
 ལང་གི་གསལ་བ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་བཞོ་བཀལ་སོགས་
 ཆོག་གིས་མཆོན་པའམ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀར་
 ཟལ་དང་ནག་རྒྱར་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པ་ན་ཡང་བཞོ་བཀལ་སོགས་འབྲས་
 བུ་གཅིག་བྱེད་པ་དག་ལ། བརྟེན་པ་འཇིག་རྟེན་ཆུན་པོས་བ་
 ལང་ཞེས་སྐྱ་གཅིག་དེ་མཆོན་པའི་བརྟེན་བྱས་པ་དེ་ནི་བ་ལང་དེ་ཡི་
 འབྲས་བུ་བཞོ་བཀལ་སོགས་མེད་པ་ཅན་དུ་ལྷོག་པ་སྟེ་གཞན་སེལ་
 བ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ནས་བརྟེན་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་ལྷུ་
 གཞན་གྱིས་དགོས་པ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་གསལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་དགོས་མེད་པ་ལ། ཐ་དད་གསལ་བ་བཟླ་
 ལུལ་མི་དགོས་དང་། །གཅིག་ཕུའི་རྒྱུ་དངོས་དགོས་པ་མེད་པ་
 དང་། །རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེ་ལུལ་མི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ།
 ཐ་དད་པ་དག་བསྟན་པ་ནི། །དཀར་དང་མི་རྒྱས་འབྲས་མེད་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་ལ་མིན་དངོས་པོ་ཀྱན། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར།
 །ཁ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་མིན།
 དེ་འབྲས་ཟེ་ཡིན་མིན་⁽¹⁾ ལས་བསྐྱོག་པ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།
 དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་། །སྐྱ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ།
 དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་འདོད་ན་ཡང་། །དེ་འབྲས་མེད་ལས་ཐ་དད་ཉིད།
 དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞུགས། །རྣམ་ཤེས་ཟེ་གཅིག་གི་⁽²⁾ འབྲས་བྱ་ཅན།
 གང་ཕྱིར་བྱད་པར་མེད་འབྲས་དེ། །སྟོན་པ་དག་ནི་སྤྲིད་པར་འགྱུར།
 འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀྱན་རྟོགས་ཕྱིར།

(1) ལྷན་བཤད་དཔེ་ཤིང་། ༡༠༠ཏ-༤ ཤིང་པར་དཔེ་ཤིང་། ༡༧-༡ ༼ཅན་མིན།༽

(2) ལྷན་བཤད་དཔེ་ཤིང་། ༡༠༠ཏ-༥ ༼གཅིག་གིས།༽

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དང་།

སྤྱི་ནི་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། །བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱ།⁽¹⁾

གསལ་བ་སོ་སོ་ཐ་དང་པ་དག་སྒྲས་བསྟན་པ་ནི་དཀར་སྟེ་
གསལ་བ་ཡུལ་དུས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་དང་། བརྟེན་གདགས་མི་
ལུས་ཏེ། རང་མཆན་གྱི་ངོ་བོ་བརྟེན་འགྲུལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་མི་
སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་དང་། གསལ་བ་རེ་རེ་ནས་བརྟེན་སྒྲུབ་བ་ལ་ཐ་སྟན་
གྱི་ཆེ་དེ་གོ་ཞིང་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར། དངོས་སོ་ཡི་
རང་མཆན་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དངོས་སོ་ཀུན་
ནི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུན་མིན་ལ་གནས་
པའི་སྤྱིར་བ་ལང་བྱ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེར་སྒྱུ་ལ་ཡོད་
པ་མིན་པས་ན་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཅིག་གིས་དེ་གཉིས་ཀ་གོ་
བར་མི་རུང་བས། བཞོ་བཀལ་སོགས་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་སོ་
ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་བ་ལང་ཞེས་པའི་བརྟེན་སྒྲུབ་བ་དགོས་པ་མེད་

(1) རྟེན་བཤད་པེ་མིང་། ༡༠༡༡-༡ རྟེན་གྱི་དཔེ་མིང་། ༥༡-༡ མེད་པར་དཔེ་མིང་། ༡༡-༩ རྟེན་ཡིན་
པ་སྤྱི་ལས་ཀྱི། །བརྟེན་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། །བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་བཤད་པར་བྱ།།

བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གསལ་བ་ལ་བརྟུར་བ་མིན་ཏེ་བཞོ་
 བཀལ་སོགས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་མིན་བ་ལས་བསྐྱོག་བ་
 བེ་བ་ཁ་མོ་དང་སེར་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་
 མཆོན་པས་བ་ལང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལ་བརྟུར་བས་
 བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་གིས་རིགས་འབྲ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོན་
 བུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་བྱ་སྐབས་ཀྱི་
 མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལ་བཞོ་བཀལ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་
 བ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལ་བྱད་པར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་བཞིན་
 ཏུ་ཡང་། སྐྱ་ཡི་བྱད་པར་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ནས་སྐྱར་བ་དགོས་པ་
 གང་ཡང་མེད་པས་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་མི་རིགས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཕྱིར་བ་ལང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འཕམ་དགོས་པ་བཞོ་བཀལ་སོགས་ཀྱི་
 དོན་བྱེད་པ་ཅན་དེ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ཡང་། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་
 བ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པའི་གཞན་སེལ་བས་བྱད་པར་བྱ་བུས་ནས་
 བརྟུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་གཅིག་

གིས་བྱུང་བར་གོ་བར་འགྱུར་རོ།

སྤྱི་ཐུན་མོང་བ་མེད་ཀྱང་ཆོས་གང་གི་སྒྲིབ་ནས་གཞན་ལས་ཐ་
 དད་པ་དེ་ཅམ་བདས་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་མིག་དང་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་གསུགས་དང་སྒྲིབ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་གསུགས་
 འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་སྤྱི་དུ་ཅན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་གང་གི་ཕྱིར། རྒྱ་དེ་དག་འབྲས་བུ་མིག་ཤེས་གཅིག་པོ་དེ་སྤྱི་དུ་
 བའི་རྒྱ་ཅམ་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་དོན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་མིག་ཤེས་
 གི་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་གཅིག་གིས་མཆོན་ཞིང་སྟོན་པ་དག་ནི་སྤྱི་དུ་བར་
 འགྱུར་གྱི་མི་སྤྱི་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་སྟེ་
 དུ་མ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་རེ་རེ་ནས་མ་བརྗོད་བར་ཅིག་ཅར་སྟོན་པའི་
 སྒྲིབ་དེས་ཆོག་ས་⁽¹⁾ རྒྱ་དུའི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱ་དེ་ཆོག་ས་པ་ཀྱན་རྟོགས་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་སྤྱི་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ནི་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་། མིག་ཤེས་སམ་

(1) རྟོགས་ཀྱི་ལྷན་པའི་མཆན།

གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེས་སྒྲ་གཅིག་གི་ཐུན་མོང་དུ་བསྟུང་
 དུ་རུང་བ་དེས་ན་འཛིན་ཏེན་ན་གྲགས་པའི་བདུ་ལས་དེ་ལྟར་སྤྲིད་
 བའམ་བྱང་བ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟུང་བར་བྱ་བའང་ཡིན་ཏེ་སྤྲིའི་དགོས་
 པ་ནི་དོན་གོ་བྱེད་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། རྒྱ་རེ་རེ་ནས་མ་བཟོད་ཀྱང་ཐ་
 སྟད་ཟོར་ཡང་བར་བྱས་པའི་བདུ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གོ་བར་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་སྤྲི་དངོས་ལོ་བ་མེད་ན་དེ་ལྟར་བསྟུང་མི་རུང་བ་མིན་
 བོ། །ཡང་ན་བདུ་ལས་བྱང་བ་ཞེས་པ་བདུ་མི་འབྲས་བུ་རྒྱུར་ཚུལ་ལས་
 དོན་གོ་བའི་ཐ་སྟད་དེ་ལྟར་བྱང་བ་ཞེས་སོ། །

རང་འབྲེལ་གྱི་གྱུར་ན།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཡི་ནི་སྤྲི། །ཐ་དད་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་། །ཞེས་
 བསྟུར་བ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྤྲི་ལས་ནི། །ཐ་དད་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་། །ཞེས་
 འདོན་པ་ལྟར་ན་མིག་སོགས་རྒྱ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་འབྲས་བུ་གཅིག་སྤྲིད་
 པའི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་བ་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྤྲིད་པ་ལས་ལོག་ཅམ་གྱི་

གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་ན་ཡང་ཞེས་སོགས་སུ་འགྲེལ་
 གྲུང་། ཡང་སྤྱི་དང་ཆོག་གྱི་མའི་རྣམས་པ་དང་འགྲེལ་དཀར་བས་
 འགྲུར་མི་བདེའོ། །དེ་ལ་མིག་དང་གཟུགས་དང་སྒྲིབ་བ་དང་ཡིད་
 བྱེད་རྣམས་ཐ་དད་གྲུང་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་མཐུས་མིག་ཤེས་
 སྐྱེད་པ་ན། རྒྱ་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ནི་སོ་སོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་གང་ཡང་མེད་དེ་གལ་
 ཉེ་ཡོད་ན་རྒྱ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པས་རེ་རེས་གྲུང་བསྐྱེད་པར་
 འགྲུར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་འང་མིག་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཞེས་པའི་
 སྤྱི་འཇུག་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་འང་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དེ་ཡོད་
 པར་འགྲུར་རོ། །ཐུན་མོང་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དེ་ཐུན་མིན་རེ་རེ་
 ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་སོགས་གྱི་སྤྱི་གཞན་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་པས་སྤྱི་
 གཅིག་འཇུག་སྟུང་ན། དེ་ཡོད་དུ་རྒྱ་གྲུང་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་ནས་དེའི་རྒྱ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིའི་

བརྗོད་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་སོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུའི་སྒྲ་འབྲུག་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་
 མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་
 བཅད་པའི་ཆོག་གིས་ཅིག་ཅར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མིག་
 དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཅིག་ཅར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་སྒྲ་དེས་
 མཆོན་པར་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐ་སྙད་ཐོར་ཡང་བའི་སྒྲིང་ཨ་ནས་
 རྒྱའི་བར་འདི་དག་ནི་ཡི་གེའི་སྤྱི་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ན་དོན་གོ་ཡང་ཨ་
 ནས་རྒྱའི་བར་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་ཀྱང་
 བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལས་དོན་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་ཐ་སྙད་གདགས་པ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་
 གཅིག་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་བུ་དེ་སྒྲུབ་པའི་མིང་གིས་རྒྱ་དུ་མ་གོ་
 བ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་དང་གནས་སྐབས་སམ་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོགས་
 པ་ཐ་དད་པ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་

མིང་གཅིག་བཏགས་པ་རྩལ་རྩས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་བུམ་
 པ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྩལ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཆུ་སྐྱོར་བའི་
 འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
 བུ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སྐྱ་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་སྟེད་པའང་ཡིན་རོ། །

གལ་ཏེ་བུམ་པའི་མིང་དེ་ཆུ་སྐྱོར་བའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ལས་
 བཏགས་པ་མིན་པར་རྩལ་རྩས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཅམ་ལ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ན་མིང་དེ་ཀ་བ་སོགས་ལ་འང་འཇུག་པར་འགྱུར་
 རོ། །བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་ན་ཆུ་སྐྱོར་བ་དེས་བྱེད་པར་དུ་
 བྲས་པའི་གཟུགས་ཁོ་ན་འཛིན་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཆུ་མི་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་དུ་མ་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་
 བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མིང་གཅིག་དུ་བྲས་པ་ནི། འབྲུ་ཡི་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ལྟེ། དེ་ཡི་རྒྱར་གྱུར་པ་ས་སོན་དང་སྟོང་བུ་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་
 ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེའི་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་

མིང་དེ་གཅིག་ཕུ་འཇུག་གོ།

གནས་སྐབས་ཐ་དད་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མིང་
བཏགས་པ་བསྟན་ཡོད་དང་། རོགས་བཅས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུ་སྟེ། རང་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་བསྟན་དུ་ཡོད་པའམ་སྤང་བའི་
འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྡོ་སེར་དང་གྲུ་བཞི་ཆེ་གམ་
སོགས་ཐ་དད་དུ་མ་ལ་དེའི་མིང་འཇུག་ཅིང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
སོགས་པ་དང་མིག་གིས་གཟུང་བུ་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེང་པའང་དེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་འབྲས་བུ་དུ་མའང་རྒྱ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཆ་
ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་མིང་གིས་ཅིག་ཅར་བསྟན་པ་
འཕྲོག་མའི་བུ་ཞེས་པ་བཞིན་ཏེ་བུ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་མིང་གཅིག་གིས་གོ་
བ་དང་། དེ་བཞིན་བ་ཁ་མའི་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེས་བུས་
བུས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྲས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩམ་མ་ཐག་བྱུང་ཞེས་
དང་། ས་སོན་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རིགས་འབྲས་ཀྱན་གྱང་

རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་མཆོན་པར་བྱས་པའོ།

ཡང་རྒྱ་དགག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་གཞན་
 མཆོན་པར་བྱས་ན། ཅོ་ལ་བྱང་མིན་པ་ཞེས་པས་སྐྱེས་བུའི་
 ཅོ་ལ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲོག་སོགས་གཞན་ཀྱང་བཟོད་ཅིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་ས་མ་སྐྱེས་པ། བདག་པོ་མེད་པ། མགོན་མེད་པ།
 མི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་པན་འདོགས་པའི་རྒྱ་དེ་དག་མེད་པ་ཅན་
 མཆོན་པ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་དགག་
 པར་གསུངས་སོ། །རང་བྱུང་ཞེས་པའང་དངོས་སུ་དགག་ཆོག་
 མེད་ཀྱང་རྒྱ་དགག་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ། །འབྲས་བུ་དགག་
 པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཅན་མཆོན་པ་ནི། མིག་གིས་
 གཟུང་བུ་མིན་པ་ཞེས་པས་སྐྱ་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མིག་
 ལེས་མི་སྐྱེད་པས་ན་འབྲས་བུ་དེ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་གཟུགས་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་མཆོན་པའོ།

དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལེས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པ་སོགས་གོང་གི་འབྲས་བུ་

སྐྱབ་པ་ལ་དགག་ཆིག་སྐྱར་བ་ཀྱན་དང་། མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་འང་རྟག་
པ་དགག་པའི་མིང་སྟེ་དེ་ཡང་རྟག་པར་སྟོ་འདོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རྟག་པ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་རྟག་པས་དོན་བྱེད་པར་ཁས་སྦྱངས་པས་
ན་རྟག་པ་ཞེས་པ་འབྲས་བྱའམ་དགོས་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པའི་
མིང་དུ་སོང་ལ། དེས་ན་དེ་འབྲའི་སྟོ་འདོགས་བཅད་པའི་མིང་དེ་ཡང་
འབྲས་བྱ་དགག་པར་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་འང་ཡིན་ལ། །ལྟ་སྟོའི་འགྲེལ་པར་
སྐྱག་བསྐྱེད་ཡང་བདེ་བའི་འབྲས་བྱའི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་
པས་འབྲས་བྱ་དགག་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་བདེ་བ་ཞེས་
པར་བསྐྱར་ན་ལགས་⁽¹⁾ ཉེ་སྐྱག་བསྐྱེད་ནི་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་པའི་
མིང་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་གི་རྒྱ་
འབྲས་སྐྱབ་པའི་མིང་ལས་དགག་སྟེ་དེ་ལ་དགག་ཆིག་སྐྱར་བས་
དེ་དག་དགག་པའི་མིང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྐྱབ་པ་

(1) BDRC:W22313 མོག་ཡང་། ༤༩-༩ རྟོགས། ༡

དང་དགག་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་ཡི་འབྲུག་པ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་ཞེས་
བྱ་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་གཅིག་ཕྱ་པ་སྒྲ་ཡུལ་དུ་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་
ལ། སྤྱི་དངོས་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་བཀག། དེ་ལྟར་བཀག་ལ་
ཚེད་པ་སྤང་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་ནི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
གཉིས། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་བྱིར།
མང་པོ་དག་ལའང་མཉམ་པ་⁽¹⁾གཅིག
གནས་པ་རྟེན་ནས་གསལ་བ་ཡིན།
དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། ⁽²⁾

བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་
གསལ་བ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི་བྱིར་ན་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་མང་

(1) ལྟར་བཤད་དཔེ་ཤིང་། ༡༠༡༡-༡ །མཉམ་པ། ་།

(2) ལྟར་བཤད་དཔེ་ཤིང་། ༡༠༡༡-༡ ་མི་རིགས་ཏེ། ་།

ཐོ་དག་ལ་འང་མཉམ་⁽¹⁾ བ་སྟེ་སྒྲ་གཅིག་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྟེ་གནས་པ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ཅི་ཞེས་སྟེ། མཁར་
གཞོང་ལ་རྒྱ་ཤུག་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྟེ་རྟེན་པ་ཡིན་ནམ་
མར་མེས་བྲམ་པ་ལྟར་གསལ་བས་སྟེ་གསལ་བ་ལ་བརྗོད་པ་
ཡིན། དེ་གཉིས་ཐོ་གང་ལྟར་ཡང་སྟེ་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་བཤད་ལ། རྟེན་པ་བཀག་དང་གསལ་བ་
བཀག་པ་གཉིས། །དང་པོ།

རྟེན་པ་ལ་མན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར།།

རྟེན་མིན་ལྟར་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི།།

རྒྱ་ཤུག་སོགས་ལ་འང་དེ་ཡི་ཡུལ།།

སྟེད་པ་མཁར་གཞོང་སོགས་པས་རུས།།

དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར།།

གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི།།

(1) BDRC:W22313 རྟེན་པ་ལ་ ༤༩-༥༥ རྩ་མཉམ། ་།

རྒྱལ་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་བཞེས་གཏིང་།

སྤྱི་གསལ་བ་ལ་རྟེན་པར་མི་རུང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ན། སྤྱི་རྟག་བ་
 ཡིན་པར་འདོད་པས་ན་དེ་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་པན་འདོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་མིན་ནོ། །པན་འདོགས་པ་མེད་ཀྱང་རྟེན་པར་
 མི་འགལ་ཏེ་མཁར་གཞོང་ལས་རྒྱ་ལྷག་མ་རྒྱུང་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་
 པ་བཞིན་ནོ་སྐྱེ་ན། རྒྱ་ལྷག་མཁར་གཞོང་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་པན་
 མ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་ན་སྒོད་དེས་མ་བཟུང་ན་ཐུར་
 ཏུ་ལྷུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལྷག་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ལའང་
 མི་ལྷུང་བ་དེ་ཡི་ཡུལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མཁར་གཞོང་ལ་སོགས་
 པ་རྟེན་གང་ཡིན་པས་བྱས་ཏེ། སྒོད་དེས་མ་བཟུང་ན་རྒྱ་ལྷག་ལ་
 སོགས་པ་ལྷུང་ཞིང་གཞན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་
 ཐུན་མོང་མིན་པར་གནས་པའི་ཆ་དེ་རྟེན་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་
 ལྷག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཉེར་ལེན་སྤྲུལ་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཏུ་
 རྟེན་དེས་གནས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་རྒྱ་

ཤུག་དང་མི་འདྲ་བར་ཡུལ་དེར་སྡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་རྟེན་
 དེས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་བསྐྱེད་ན་འདི་འདི་ལ་བརྟེན་ཏི་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གྱི་གོ་ས་དེ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་
 བྱི་རྟེན་དེས་བརྟེན་པ་ལ་སྤར་མེད་པའི་བྱང་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤར་མེད་པའི་བྱང་པར་གང་ཡང་དེ་ལ་བྱས་པ་མེད་ན་མ་བརྟེན་
 གྲང་དེར་གནས་པ་འཕམ། བརྟེན་གྲང་མི་པན་པར་གཞན་དུ་འཕྱུར་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྡོད་ཀྱིས་ཆུ་སོགས་ལ་པན་འདོགས་པ་འཕམ་བྱང་
 པར་གཞན་སྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱེད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་
 ཀྱིས་བརྟེན་པ་ལ་པན་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་རྟག་པ་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་དེ་
 རྟག་པ་ལ་སྤར་མེད་པའི་བྱང་པར་གང་ཡང་སྐྱེད་མི་རུང་སྟེ་གསལ་
 བ་དེས་མ་བརྟེན་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྱུར་ལ་དེས་མི་འཕྱུར་པར་བྱེད་
 པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གང་ཡང་སྤྱི་དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །

བྱང་པར་གང་ཡང་གསར་དུ་མ་བསྐྱེད་གྲང་རང་གྲུབ་ཟེན་
 ཀྱི་སྤྱི་དེ་གསལ་བས་ཡུལ་དེར་འདོག་པ་འཕམ་གནས་པར་བྱེད་དོ་

ཟེར་ན། གསལ་བ་དེ་མེད་ན་ཡང་སྤྱི་དེ་གྲུབ་ཟེན་བ་དེ་ལྟར་ཉག་ཏུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དེར་འཛོག་པའམ་
 གནས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མིན་ཏེ་སྤྱི་ཉག་པ་ལ་ཡུལ་
 བ་དད་དུ་འཕོ་བ་དང་གཞན་གྱིས་དེར་གནས་པར་བྱ་མི་རུས་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པ་ཙམ་དུ་
 མ་ཟད་སྤྱི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཁོན་སྤྱི་
 དང་གནས་པ་མ་དད་ཡིན་པའམ། བ་དད་མིན་པ་ཡི་ཚུལ་ལ་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པས་སྤྱི་གནས་ཞེས་པ་དེ་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །རི་ལྟར་སྤྱི་དང་གནས་པ་མ་དད་ན་སྤྱི་གནས་པ་ནམ་ཡང་མེད་
 ལ་གསལ་བས་གནས་པ་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་གནས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱི་དང་གནས་པ་གཅིག་ན་རང་ཉིད་གནས་པས་གསལ་བ་
 ལ་མི་སྟོས་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཉག་
 ལ་གསལ་བྱེད་ནམ་ཡང་མི་འཐད་དང་། །གསལ་བྱ་རིགས་སུ་

འདོད་ན་ཏྲ་ཅང་ཐལ། །སྔོན་མེད་གསལ་བར་རིགས་ཀྱིས་མ་བྱུང་
བཞི། །དང་པོ།

བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་རུང་བའི། །དོན་དུ་གཞན་གྱི་རོང་བྱེད་གང་།
གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་བ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད།
འདི་ནི་སྔ་ནས་རུང་ཉིད་ན། །དེ་ལ་སྟོས་བ་མི་རུང་སྟེ།
འགྲུར་བ་མེད་བའི་བྱིར་དེ་ནི། །སྤྱི་ལྡན་བ་ལས་གང་ལས་ཡིན།
མིག་སྒྲན་སོགས་བཞིན་གསལ་བ་ལས།
དབང་པོ་འང་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་ཡོད་མེད་དུས་དག་ལ། །རྟོགས་བ་ཐ་དད་མེད་བྱིར་རོ།
སྤྱི་ལྡན་སྤྱི་ཡི་གསལ་བྱེད་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ན་རེ། ལུན་ཁང་གི་བྱམ་
བ་མར་མེས་གསལ་བར་བྱས་ཀྱང་མར་མེས་བྱམ་བ་ལ་པན་མ་
བཏགས་བ་ལྟར་བ་ལང་ལ་བརྟེན་ནས་བ་ལང་གི་སྤྱི་གསལ་ཡང་སྤྱི་
ལ་པན་འདོགས་མི་དགོས་སོ་ཟེར་ན། ལུན་ཁང་གི་བྱམ་གཟུགས་
བདག་ཉིད་ལ་དམིགས་བའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱར་སྐྱེད་མ་རུས་བ་སྤྱར་སྐྱེད་

རུང་བ་སྟེ་རུས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་མེ་སོགས་གསལ་བྱེད་
 གཞན་གྱི་དོར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་དང་མ་ཆོགས་བར་དུ་རང་འབྲས་མིག་
 ཤེས་སྐྱེད་མ་རུས་པར་དེ་བསྐྱུགས་ནས་སྒྲོད་པ་ལྟར་དེ་ལ་སྟོས་པ་
 དང་དེའི་གཞན་དབང་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ། སྒྲོན་འོད་སོགས་དང་ལྡན་པ་དེས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་
 རུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། གསལ་བར་བྱེད་པ་སོ་ཡང་གསལ་
 བྱ་བྱེད་པར་ཅན་དེའི་རྒྱ་རུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ།
 གཞན་དུ་གསལ་བྱ་འདི་ནི་གསལ་བྱེད་དང་མ་ཆོགས་པའི་སྤྲ་ནས་
 གྲང་རང་ཤེས་སྐྱེད་རུང་གི་དོ་བོར་གནས་པ་ཉིད་ན་གསལ་བྱེད་དེ་
 ལ་སྟོས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་རུང་སྟེ་རྒྱ་ཆོགས་པས་སོ།།

དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་གསལ་བྱ་གསལ་བ་ནི་པན་བཏགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ན། སྤྲ་ཕྱིའི་དུས་ན་བྱེད་པར་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བྱ་སྐྱེ་དེ་ནི་སྐྱེ་དང་ལྡན་པ་བ་ལང་
 ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་མཚན་གང་

ལས་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐ་དད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པན་
 ཆད་ལྷན་མེད་པའི་བྱུང་པར་གཞན་སྦྱེད་པ་ཞིག་གིས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱུང་གོས་ཀྱི། གང་ཡང་རག་མ་ལས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། རག་ལུས་པ་ལ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་ལ་བྱུང་
 པར་གཞན་སྦྱེད་པ་དེའི་ཆ་ནས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བའི་རྩ་བ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རྣམས་རྒྱན་མི་རྟག་པས་ན་སྐད་ཅིག་གཞན་དང་
 གཞན་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཅིག་ཤོས་འགོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐ་དད་པ་གནས་སྐབས་སུ་པན་ཚུན་ལྷན་
 པའི་འབྲེལ་བ་དང་། ཆོག་པ་བ་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་འབྲེལ་
 བ་སོགས་བྱེ་རོལ་པས་བྱས་པའི་རྣམས་གཞན་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་
 གི་བྱུང་པར་གཞན་དང་གཞན་སྦྱེད་པ་ལ་མྱོངས་ནས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་
 བའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་མ་གོ་ནས་ལུགས་གཏིང་མི་རྟག་པས་པ་འགལ་འདྲའི་
 རྒྱུར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། གསལ་བས་སྦྱི་གསལ་ཡང་སྦྱི་ལ་པན་བཏགས་

བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་འཛིན་དབང་པོ་ལ་ཕན་བཏགས་པས་དེ་གསལ་བ་
 སྟེ་མར་མེས་མིག་ལ་ཕན་བཏགས་པ་བཞིན་ནི་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་
 འདི་ལྟར་མིག་སྒྲན་དང་ཐུར་མ་དང་ལེགས་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 དབང་པོ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་བཞིན་བྱམ་བ་སོགས་གསལ་བ་ལས་
 དབང་པོ་འདྲ་སྤྱི་འཛིན་པ་ལ་འདྲ་བྱེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་
 བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་དག་ལ་དབང་པོའི་རྟོགས་པ་འཕམ་
 ཞེས་པ་ལ་ནི་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་པར་ཐ་དད་པ་གང་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་གསལ་བར་བྱས་ནས་པལ་པའི་དབང་པོ་
 ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་ན་མིག་སྒྲན་བྱུགས་པས་ས་འོག་
 གི་བྱམ་བ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤར་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱུར་བ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་གསལ་བྱ་རིགས་སུ་འདོད་ན་ཏེ་ཆང་ཐལ་བ་ནི།

རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྡན་འདོད་ན།

སྒྲོན་མེ་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་ནི།

བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྟར་འཛོམས།

རིགས་སུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
གལ་ཏེ་རིགས་དེ་དང་གསལ་བ་དེ་དག་ལྟར་པར་འདོད་ན། བ་ལང་
གི་གཟུགས་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་དང་ཉི་མེ་སོགས་དང་། དབང་པོ་
དང་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་
བ་ལང་ཉིད་དང་བྱམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་དེ་དང་ལྟར་པར་དོན་
གྱིས་འཛོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་བ་ལང་ལ་མ་བརྟེན་པར་གསལ་
མི་རུས་པ་བཞེན་དབང་པོ་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་གསལ་
མི་རུས་ལ། སྒྲོན་མེ་སོགས་སྤང་བ་མེད་ནའང་བ་ལང་སོགས་མི་
གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་སྒྲོན་མེད་པའི་གསལ་བ་ལ་རིགས་གྱིས་མ་བྱུང་པར་
འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ། སྒྲོན་མེད་གསལ་བར་རིགས་མེད་སྒྱིར་བསྟན་
པ། །རིགས་ལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་པོ་བྱེ་བྲག་དགག། །དང་པོ།

གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས།

གཞན་ནམ་གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་དེ།

སྟོན་མེད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི།

སྤྱི་ཡི་སློ་བྱོས་ཅི་ལྟར་ཡིན།

གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི།

གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་བྱིར།

གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྗེས་འགོ་མེད།

གཞན་ཉིད་ན་ཡང་རྟོན་མིན་བྱིར།

སྤྱི་རོལ་བ་གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་
འདོད་པ་ཅན་ནམ། གཞན་མིན་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
དེའི་ལུགས་ལ། སྟོན་མེད་པའི་བ་ལང་སོགས་ཀྱི་གསལ་བ་རྣམས་
ལ་ནི་སྤྱི་ཡི་སློ་བྱོས་ཏེ་དར་ཤེས་པ་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
གསལ་བ་སྤྱི་མ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡི་སྤྱི་དེན་གསར་
བྱུང་གཞན་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་ཏེ་གསལ་བ་སྤྱི་
སྤྱི་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་ལ། དེའི་རིགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་བ་ལང་

གཅིག་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་མཐོང་བར་ཐལ་ལ། དེ་ལྟ་
 བ་སྤྱོད་པ་དུས་ཀྱིས་ཡང་⁽¹⁾ ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ།
 རིགས་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་ན་མི་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་དེ་
 གསལ་བ་སྤྲ་མ་དང་གཞན་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་རྗེས་
 འགྲོ་མེད་ལ་སྤྲ་མ་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ནི་གསལ་བ་དེ་
 ལ་རྟེན་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ན་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རི་ལྟར་མཐོང་།
 དེས་ན་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ནི་ངལ་བའི་སྐྱེ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།

གཉིས་པ་རིགས་ལ་འདོད་རྩལ་གཉིས་པོ་སྤྱེ་བྲག་དགག་པ་ལ། རང་གི་རྟེན་
 ལས་གཞན་དུ་མ་བྱས་དགག། རང་རྟེན་ཡོད་མེད་ཀྱན་ཏུ་བྱས་པ་
 དགག། དང་པོ།

མི་འགྲོ་དེ་ན་ཡོད་པའང་མིན། །སྤྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྡན་པའང་མིན།།
 རྟེན་སྤྲ་མ་ནི་ཡོངས་མི་འདོད། །⁽²⁾ ཀྱི་མ་ཐོངས་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན།།

(1) BDRC:W22313 རྟོག་ཡང་། ༤༥-༥ ཀྱི་བ་ལང་། ་།

(2) ལྷན་ཐང་དཔེ་ཤིང་། ༡༠༡༣-༥ རྟོག་མི་འདོད། ་།

གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། །རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་།།
 དེ་ལས་གནས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ། །གནས་ན་ཁོན་ཏུ་རིགས་པར་ལྷན།།
 གང་ན་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་འབྲེལ་བའང་མ་ཡིན་ལ།།
 དེ་དག་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱུང་བ། །ཅི་ག་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ།།

ཕར་སྔོང་གཟེགས་ཟན་གྱིས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྔོང་བའོ་ཞེས་པ་ལ།
 དེའི་སྐྱོབ་མ་ཟེ་ཐར་ནི་⁽¹⁾སྐྱེ་རང་གི་རྟོན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱུང་གི་གསལ་བ་མེད་པའི་སྐྱོགས་སུ་མེད་པར་འདོད། བེ་ལུ་ཀ་ནི་
 དེ་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྱུང་པར་འགྱུར་བས་གསལ་བ་ཡོད་མེད་
 གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་འདོད་དོ།

ལུགས་དང་པོ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་སྤར་བ་ལང་མེད་པའི་སྐྱོགས་
 སུ་བ་ལང་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ན་གསལ་བ་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་
 དེ་ནི་རང་གི་རྟོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་བ་ལང་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བའི་སྐྱོགས་དེ་ན་སྤར་ཡོད་པའང་མེན་ལ། གསལ་བ་གསར་དུ་

(1) ཤེས་རིག་དཔེ་འདིར་། ༤༡༡-༥ རྩི་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༩༤-༩ རྩི་བེ་བ་རྩི། ༢

བྱུང་བའི་ཕྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་བའང་མིན་ཏེ་སྤར་ཡོད་ཏྲག་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆ་གཅིག་སྤྲུལ་མར་གནས་ལ་ཆ་གཅིག་
 ཕྱི་མར་འཕོ་བའི་ཆ་དང་ལྡན་བའང་མིན་ཏེ་དེ་ལ་ཆ་མེད་པས་
 སོ། །རྟེན་སྤྲུལ་མ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་མའི་
 སྤྱི་གཞན་ལ་འཕོས་བའང་མིན་པས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ལུགས་ཁས་
 ལེན་པ་ནི་ཤེས་ངལ་དུ་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱུབ་བྱེད་ཀྱིས་དབུལ་བའམ་
 སོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་སྤྲུལ་གཞན་ལ་གནས་པར་
 གྱུར་པ་ནི་རང་གི་རྟེན་སྤྲུལ་མའི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་དེ་ལས་
 གནས་གཞན་དུ་གསར་དུ་སྤྱེ་བ་ཡི་རྣམས་ལ་གནས་སོ་ཞེན་གཤིན་ཏུ་
 རིགས་པར་ལྡན་པར་སྤྱས་སོ་ཞེས་བསྟོང་ཆོག་མཇད་པ་སྟེ། རྒྱ་
 བུམ་པར་གནས་བཞིན་ཁོག་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ན་
 ཕྱིས་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་དེ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི་ཡུལ་དེར་ནི་ནམ་
 ཡང་འབྱེལ་བའང་མ་ཡིན་ལ། རྩོགས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་གསལ་
 བ་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་ན་ཅི་ག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོ་མཆར་ཆེ་སྟེ་རྩོགས་འདི་

ན་བྱམ་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྟོགས་འདིའི་སྦྱིས་བྱ་རྣམས་
ལ་བྱམ་པ་ཡོད་ཅིས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་རང་རྟེན་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཏུ་ཁྱེད་པ་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཀྱན་ན་རིགས་ཡོད་ན།

གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་ཉིད།

ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་མཐོང་།

དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་སྟོས་མིན།

གསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན།

གསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན།

སྦྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྒྲོག་པར་འདོད།

གལ་ཏེ་ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་སྦྱི་རང་གི་རྟེན་གསལ་བ་ཡོད་པ་དང་
མེད་པའི་སྟོགས་ཀྱན་ན་རིགས་ཡོད་ན་ནི། ལུལ་གཅིག་ཅིག་ཏུ་
གསལ་བས་སྦྱི་དེ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ན་སྦྱི་དེ་ལ་ཐ་དད་མེད་

བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་དེ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །གསལ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གསལ་བ་གཞན་དང་གཞན་
 ལ་སྟོས་པ་མིན་ཏེ། གཅིག་གི་སྟོན་མཐོང་བ་དེ་ལས་བྱུང་བར་
 གཞན་མེད་པའི་ཆ་མེད་ཡིན་པས་སོ། །གསལ་བ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་
 རྒྱུ་མཐོང་བ་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་ན་གཅིག་ཕྱི་ཆ་མེད་མི་འབྱུང་
 ལ། གཅིག་གི་སྟོན་མཐོང་མ་རྒྱུས་ན་དུ་མས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་མི་མཐོང་ལ། གཞན་ཡང་རྟེན་ལའང་བ་ལང་གི་སྤྱི་བྱུང་བས་ན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་འབྲུག་པར་འབྱུང་རོ། །

འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་སོགས་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་ན། དེའི་སྟོན་དུ་གསལ་བྱ་བམ་པ་སོགས་ཡང་དག་པར་ཏེ་ཡོད་
 དེས་སུ་རྟོགས་པ་མིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་དང་སྤྱི་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་
 ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྟོན་པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་གསལ་བྱེད་བ་ལང་མེད་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་གསལ་བྱ་སྤྱི་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟ་ན་གསལ་བྱེད་མེད་པའི་གསལ་བ་ནི་སྟོན་དུ་དམིགས་པར་ཁས་

སྒྲུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་འབྲེལ་པལ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་སྤྱི་
 མ་ཤེས་པར་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་པ་མི་ཤེས་ཞེས་རང་གི་ལྷགས་ལས་
 ཁས་སྒྲུངས་ནས་ད་ལྟ་དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཅི་ཡིན་
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་འང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་མེ་མེད་ཀྱང་
 ཟུན་ཁང་གི་བྱམ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། ཟུན་ཁང་ན་ཡོད་པར་
 ལན་གཅིག་ཀྱང་མ་གསལ་ན་དེ་ཡོད་པར་ཡང་ཅི་ཞིག་གིས་འཛོག་དེ་
 བཞིན་གསལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་རང་ཡོད་བཞིན་པའི་གོ་ས་དེ་ལས་
 གཞན་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་སུ་གསལ་བར་མ་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་པར་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་གང་དུ་བ་ལང་སོགས་སྒྲུང་
 བ་ན་དེ་ཅམ་སྒྲུང་བར་བྱད་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་གསལ་བྱ་སྤྱི་མ་
 དམིགས་ལ། བ་ལང་རང་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཅམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་སྒྲུང་བར་བྱད་གྱི་
 དེ་ལ་གསལ་བྱེད་ཅེས་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འཛོག་སྟེ། དེས་གསལ་
 བྱ་གཞན་གང་ཡང་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པའི་ཕྱོགས་སུ་མར་མེ་
 དམིགས་ན་མར་མེ་འབའ་ཞིག་དམིགས་པར་བྱད་གྱི། དེས་སྒར་མ་

མཐོང་བ་གང་ཡང་མཐོང་བར་མ་བྱས་ན་དེ་སྤྱི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྲུལ།
 དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་གི་གསལ་བ་མཐོང་བ་འདིས་གཞན་པའི་མཐོང་བ་
 གང་ཡང་མ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་སྤྱི་གསལ་བྱེད་དུ་རིགས་ན། ཏྲ་མཐོང་
 བའང་བ་ལང་གི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་བཀག་པའི་ཚུད་སྤོང་ལ། སྤྱི་དངོས་མེད་ཀྱང་
 སྤྱི་གཅིག་འཇུག་པར་འཐད། །སྤྱི་གཅིག་མེད་ཀྱང་འབྲས་གཅིག་
 བྱེད་པར་འཐད། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་མེད་ཀྱང་ནི་སྤྱི་གཅིག་འཇུག་པའི་
 ཚུལ། །དེ་ལ་མཐའ་གཞན་དོགས་པ་བཅད་པ་དང་། །རིགས་མེད་
 གཞན་ལ་དེ་མི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ།

ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་།།

འཆོད་པ་པོ་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན།།

སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན་དུ་མ་ལ་སྤྱི་གཅིག་ཅི་སྤྱི་འཇུག་ཅི་ན། ཐ་དད་
 པ་མེད་པའི་དོན་ཅན་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་མེད་པར་ཡང་། སྤྱིས་
 བྱ་དུ་མ་ལ་འབྲས་སོགས་བཙོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འཆོད་

བ་པོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གཞན་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
སློག་བ་པོ་སོགས་སྐྱ་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་མཐའ་གཞན་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི།

ཐ་དད་བྱིར་ན་ལས་རྒྱ་མིན།
འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་འབྲེལ་བྱིར།
མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆན་བྱིར།
ལས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
འབྲེལ་བ་མེད་བྱིར་སྐྱ་ཡི་རྒྱ།
སྐྱ་ཡིན་མི་རིགས་མིན་པ་མིན།
ཏ་ཅང་ཐལ་བྱིར་ལས་མེད་ནའང་།
ཞེས་རྗོད་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་མཆན་ཅན་མིན་ཐོབ་བྱིར་རོ།
རྗེས་འགོ་མེད་བྱིར་རྒྱས་པའང་མིན།
གལ་ཏེ་འཆོད་པོ་ཉིད་སོགས་སྐྱ།

དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་སོགས།།

བཞིན་དུ་གསལ་འགྱུར་མིན་ན་ནི།།

ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར།།

བྱ་བས་ཕན་འདོགས་ལྟོས་གསལ་བྱེད།།

ཡིན་ན་འགྱུར་མེད་ལྟོས་བ་མེད།།

འདི་ནི་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་།།

སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས།།

སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་དེ་འདྲའི་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པ་དེ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་རིགས་
 མེད་ཀྱང་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། འཆེད་པའི་ལས་ཡོད་པ་དེ་ལས་འཇུག་
 གོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་སོ་སོའི་འཆེད་པའི་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ལས་ནི་དུ་མ་ལ་གཅིག་གི་སྐྱ་དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མིན་ཏེ། ཐ་མི་དད་པ་གཅིག་མེད་ན་དུ་མ་ལ་གཅིག་སྐྱ་མི་འཇུག་
 པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཐ་དད་ཀྱང་ལས་
 ཀྱི་རིགས་ཐ་མི་དད་པ་དེ་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན།

ལས་འདི་ཡི་རིགས་ནི་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་མིན་
 ཉེ་ལས་ཀྱི་རིགས་ནི་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་རིགས་
 བརྗོད་ན་འཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་གོ་བར་བྱེད་ལ། འཆོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ནི་འཆོད་པ་པོ་ལས་ནི་མཉན་པ་སྟེ་སྐྱ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་རྒྱ་དང་བ་ལང་གི་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་པ་བཞིན་
 བོ། །བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་ཀྱང་འབྲེལ་བས་གོ་བ་ཡིན་ཉེ་འདི་ལྟར་ལས་
 ཀྱི་རིགས་བརྗོད་པ་ན། ལས་དང་དེའི་རིགས་འཛོལ་བ་འདུ་བས་
 འབྲེལ་ལ། ལས་དང་སྐྱེས་བྱའི་རྣམས་འཛོལ་བ་འདུ་བས་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་འཆོད་པ་པོ་ལ་གོའོ་ཟེར་ན། འཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་
 རྒྱལ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལས་
 འགགས་ནས་ད་ལྟ་མི་བྱེད་པ་ན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་དེ་རང་
 གི་རིགས་དང་སྐྱེས་བྱའི་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་འབྲེལ་མེད་ལ་
 ལས་ཀྱི་རིགས་དང་སྐྱེས་བྱའི་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡང་མེད་དེ་དེ་
 གཉིས་འབྲེལ་བྱེད་ལས་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་

ཕྱིར་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་སྐྱ་གཅིག་འབྲུག་པ་མི་⁽¹⁾ རྒྱ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཡིན་པ་མི་རིགས་མིན་པ་མིན་ཏེ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་
 བས་ན་དོན་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལས་དེ་མི་བྱེད་པའི་
 སྐབས་ན་ཡང་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་འབྲུག་པ་ནི་ཡོད་ན་དེ་
 འབྲེལ་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐབས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་
 གུང་ལས་དེ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དེ་འབྲུག་གོ་ཟེར་ན། འབྲེལ་བ་མེད་
 གུང་གོ་ན་ཟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་གུང་འཆོད་པ་པོ་གོ་བར་
 ཐལ་ལ་གཞན་ཡང་ཏྲ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་བ་ལང་གོ་བ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གོ་བར་འགྱུར་བས་ཏྲ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་
 འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ་འཆོད་པ་པོའི་ལས་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེར་འདོགས་སོ་སྟུང་ན། འདས་པ་འགགས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལས་དེ་ད་
 ལྟ་མེད་བཞིན་པ་ནའང་མེད་པ་དེས་ད་ལྟའི་སྤྱིས་བྱུ་ལ་འཆོད་པ་པོ་

(1) BDRC:W22313 རྟོག་ཡང་། ༤༩-༡༩ རྟོག་།

ཞེས་པའི་ཤེས་བཞིན་དག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འབྱུག་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ།།

ཇི་ལྟར་ན་བཏགས་ལུལ་ལ་ལས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་བཞིན་
རིགས་ཀྱང་འདྲར་མེད་པ་དེ་ཡོད་པར་བཞིན་པའི་རྒྱར་སོང་བའི་
བྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་སྟངས་ན་ཐུན་མོང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ལ་
སྐྱེ་འབྱུག་གི་སྐྱེས་བུའི་བཞིན་འདོད་ཀྱིས་གཞན་སེལ་བ་ཅུ་བཞིན་
པར་མི་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་སྐྱོན་དེ་དག་ནམ་ཡང་སྟོང་བར་མི་
རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ལས་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་དེ་ལྟར་སྐྱོར་བ་
ནི་ལས་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་
ཡང་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རུས་པའང་སྐྱེ་གཅིག་
འབྱུག་པ་དེའི་རྒྱ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རུས་པ་ཞེས་པ་རྗེས་དང་
གཅིག་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་སོ་ན་གནས་ཤིང་། གཞན་ཡིན་ན་རུས་པ་
ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ་ཐ་དད་པ་སོ་ན་གནས་ཤིང་། དེའི་རིགས་ལ་
སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གོང་དུ་ལས་ལ་དབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་

ཉེ་ལས་དང་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་མིན་ཡང་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་
 དང་སློག་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་སྦྱེས་བྱ་དེ་དག་
 ལ་ཡོད་པས་དེ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དང་པོ་སྦྱེ་འཆོད་པ་སོགས་
 གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་ཞུགས་པ་སྦྱེས་བྱ་དེ་དག་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་དུས་ཉིད་
 དུའང་། འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དཔེར་ན་ཡོད་པ་དང་
 རྣམས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་
 གཞུང་ལས་ཀྱང་དོན་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བས་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྤྱི་ཇི་སྙེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་འདིའི་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེངས་
 བས་སོ། །གལ་ཏེ་འཆོད་པའི་བྱུང་མ་བྱས་⁽¹⁾ བྱས་པའི་སྡོན་རོལ་
 དུ་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བ་མིན་ན་ནི། སྤྱི་མ་མི་གསལ་
 བའི་དུས་དང་བྱད་བར་མེད་པའི་བྱིར་བྱིས་འཆོད་པ་ན་ཡང་གསལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པའི་ཡོད་པ་བྱམ་པ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་མི་མཐོང་

(1) BDRC:W22313 རྟོག་ཡང་། ༡༠-༡༩ ༼བྱ་བ་མ་བྱས།༽

ན་ཕྱིས་ཀྱང་མཐོང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ནས་དང་པོ་ནས་འབྲེལ་བ་
 མིན་ཟེར་ན་ནི། སྐྱེས་བུའི་རྩས་ལ་བྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་མི་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་
 འཆོད་པའི་བྱ་བས་པན་འདོགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་དག་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་འགྱུར་མེད་ཏྲག་པ་པན་འདོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
 སྟོས་པ་མེད་པས་ན་དེ་མི་རུང་སྟེ། སྤར་མི་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟར་ཏྲག་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེས་
 བུ་དེ་བྱ་བ་ལ་མ་སྟོས་པའི་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱ་བའི་བྱད་པར་
 གོམས་པས་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའམ།
 བསྐྱབས་ཀྱང་སྤར་ལས་བྱད་པར་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་མ་བསྐྱབས་
 ན་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་དེའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 སྐྱེས་བུའི་རྩས་འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་གོམས་པས་སྟོག་སོགས་ལ་ཕུལ་
 དུ་བྱུང་བར་བྱར་ཡོད་ན་ཡང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དེ་ནི་སྐྱད་

ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་སྐད་ཅིག་མའི་བྱ་བ་གང་ལས་འཆོད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་གཞན་དང་གཞན་སྤྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་འདི་
 བྱི་སྤྱེས་བྱའི་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ་སྐད་ཅིག་མས་བྱད་པར་བྱར་མེད་པའི་
 སྤྱི་བྱི་སྤྱེས་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱར་
 ལས་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱེས་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱེས་
 ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བོགས་དབྱུང་དུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་
 ཡང་མི་ཉག་པའི་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤྱེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཐ་མི་
 དད་པའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ལ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་ཀྱང་རྣམས་
 ཀྱི་བྱས་པ་བོགས་དབྱུང་བས་གསལ་ན་ཅི་འགལ་སྟམ་ན། བོགས་
 མ་ཐོན་པ་དང་པོའི་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་
 རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་སྐད་ཅིག་མ་བོགས་
 དབྱུང་བས་དེ་ལ་པན་པར་མི་བྱས་སོ། །དེས་ན་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱི་བྱས་མེད་ལ། བྱ་བ་དེ་དང་ལྡན་

བའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་དེ་མི་ལྟོས་པར་གཙོད་པའི་མིང་སྟེ་རྒྱས་
 བ་དད་ན་ཡང་འཆོད་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྟོ་གཅིག་འབྲུག་པ་ཡིན་གྱི་
 སྐྱེ་དངོས་པོར་བྱུང་བ་ཐུན་མོང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་
 བེ་ཞེས་པ་སྐྱེ་ལ་སྐྱར་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱད་ཅིག་མར་བྱུར་ན་བྱ་བ་གང་ཡང་
 ཐུན་མོང་བར་སྐྱ་སྟོ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་བ་དད་མིན་པའི་སྐྱེ་གསལ་བ་
 གང་ཡིན་ཏེ། བ་དད་མེད་པའི་སྐྱེ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་སྤྱི་ཡང་
 འཆོད་པ་ཡོད་དོ།།

གསུམ་པ་རིགས་མེད་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་སྐྱ་མི་འབྲུག་
 པའི་ཚུལ་ནི།

བ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །ཉེ་བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ།
 རབ་འབྲུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། །སྐྱ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།
 སྐྱེ་སྐྱ་བ་གཞན་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་སྐྱ་སྟོ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་སྐྱེ་
 དོན་གྱི་སྟེང་ན་མེད་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཤུག་པ་སོགས་ལ་འབྲུག་གི་
 བ་ལང་ལ་མི་འབྲུག་པ་མི་འཐད་དེ་དེ་གཉིས་ཀར་ཤིང་གི་སྐྱེ་མེད་པ་

འདྲ་ལ་རང་མཆོན་ཐ་དད་པ་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་ལ་ཡང་ཁྱད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟུག་པ་དང་བ་ལང་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་
 ཐ་དད་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ནའང་ཤིང་མིན་བསལ་བའི་རིགས་
 ཉི་བའམ་འདྲ་བ་གང་གིས་ཅན་དང་རྟུག་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་
 ཤིང་གི་སྐྱ་རབ་ཏུ་འཇུག་ལ། གཞན་བ་ལང་ལ་མིན་པ་གཞན་སེལ་
 གྱིས་འདྲ་བར་སྒྲིབ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཉིད་ཏུ་མ་ལ་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་
 པ་དང་དེར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རིགས་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་ནོ་སྟེ་ན་
 ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་རིགས་དངོས་པོ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། གཞན་
 སེལ་བར་མཚུངས་པ་ལ་རིགས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱ་
 འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་རྒྱ་མཆོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་དངོས་པོ་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་མཐུན་པར་སྒྲིབ་བའི་བག་ཆགས་
 སད་པ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་བསལ་བའི་ས་པོན་ཅན་རྟོག་པས་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་གཅིག་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པར་འཐད་
 བ་ལ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཚུད་པ་ཉི་བར་བཏོད། །དེ་ལ་ཡང་
 དག་ལན་གྱི་རྣམ་གངས་བསྟན། །དང་པོ།
 གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་རྗེས་འགོ་གཞན་མེད་ན།
 གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་⁽¹⁾མེན། །ཤེས་ཏུ་ཐ་དད་བྱེད་ཞེ་ན།
 གངས་ཅན་པ་ན་རེ། དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་
 གཅིག་སྤྱིར་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཏུ་མ་
 ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཅིག་སྤང་བ་སྤྱིར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རང་
 བཞིན་གཅིག་པས་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་
 བུ་གཅིག་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡང་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་སྤང་
 བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཐ་དད་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཅུ་གྱི་ལྷོག་པ་
 སྤངས་པ་ཡི་ཞེས་ལྷོག་པ་དངོས་མེད་ཅུ་མ་གཏོགས་པར་དུ་མའི་
 དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྤྱི་གཞན་མེད་ན། སན་ཚུན་གཅིག་གི་

(1) རྗེ་དགོང་པོ་ཡིད། ༡༧-༡ ཤིང་བར་དཔེ་རྒྱུད། ༩༡-༡ །གཞན་གྱིར། ་།

ཆོས་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་
 དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་སྤང་ཐུག་གི་བྱས་པ་གཅིག་དུ་མི་འཇུག་པ་ལྟར།
 ས་བོན་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ས་རྩ་སོགས་གཞན་གི་མིན་ཏེ་
 གཞན་གི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་རྒྱལ་ས་ལ་ཐུན་
 མོང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པས་ཤིན་དུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་ལན་གི་རྒྱལ་ཁྲམས་བསྟན་པ་ལ། ཐུན་མོང་དངོས་གཅིག་
 འབྲས་བུའི་རྒྱར་མི་འཐད། །ཐ་དད་གསལ་བ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་བུ་
 སྤྲུལ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས།།
 དུ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན།།
 བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འང་དེ་ཡོད་ཕྱིར།།
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར།།
 ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཞེས།།⁽¹⁾

(1) ལྟན་ཅིག་དཔེ་ཤིང་། ༡༠༡༡-༡ །དེ། ་།

མི་འགྲོ་བྱད་པར་རྣམ་ངེས་བྲལ།
 གཅིག་དང་འབྲལ་ན་འབྲས་མེད་བྱིར།
 བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་།
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་ཉིད་རོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་རྗེས་འགྲོ་མེད་གང་ཞིག །
 རྗེས་འགྲོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་།

གལ་ཏེ་གཙོ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཡིས་རྒྱ་དུ་མ་དག་
 གིས་འབྲས་བྱ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ས་བོན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་རྒྱ་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་མཐའ་དག་
 དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པ་གཞན་ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་རོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ངེས་ཏེ་གཙོ་བོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་

ཕྱིར་རྒྱུན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འང་མི་འགྲོ་ལ་དུ་མའི་བྱང་པར་རྒྱལ་
 དང་ངེས་པར་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ཕུ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དང་
 གཞན་ལ་བྱང་པར་གཞན་ཡོད་མི་ཤེས་ཏེ་ཡོད་ན་གཙོ་བོ་གཅིག་
 གི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་རྒྱ་གཅིག་གིས་མི་སྦྱོང་དེ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཆང་
 བའི་ཕྱིར་སྙམ་པའང་དོན་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་
 ལ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་བྲལ་ན་
 ཡང་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་གཅིག་ཕུ་ལས་མི་སྦྱོ་
 བར་གྲུབ་ལ། ས་བོན་དང་ས་རྒྱ་སོགས་བྱང་པར་རམ་བྱེ་བྲག་
 རྒྱལ་ས་ལས་འབྲས་བུ་དེ་དག་འབྱུང་བར་གྲུབ་པོ། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་འབྲས་སྦྱོང་པའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་དུ་སྦྱེས་བུའི་འཇུག་ལྡོག་གི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་པར་

ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་རང་མཆོན་དེ་ཡང་
 བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་
 དད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ།

གང་ཞིག་བན་ཚུན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་སྤྱི་ལ་
 སོགས་པ་ནི་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ངོར་བྱས་པ་ལས་དོན་ལ་མེད་པས་
 བ་དེ་ལས་འབྲས་སུ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་།

གཉིས་པ་ཐ་དད་གསལ་བ་འབྲས་སུ་འི་རྒྱ་རུ་སྐྱབ་པ་ལ། སྤྱི་མེད་
 བ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་འཐད། །ཐ་དད་ན་ཡང་དུ་མས་གཅིག་སྦྱིད་
 རུང་། །ཐ་དད་ན་ཡང་གཅིག་གིས་ཀྱན་མིན་པའོ། །དང་པོ།
 དེས་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །
 རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཐ་དད་པ། །མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྦྱེ་འཛིག་འགྱུར། །
 དེ་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་ལྟར། །མི་འགྱུར་ཞེ་ན་གཅིག་འཛིག་ཆོ། །
 བདག་གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་བྱུང་སྤོར་མི་འགྱུར། །
 ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱིར། །གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། །

སྤྱི་ཡི་སྒྲོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱན་དྲུང་བ་ཡང་མེད།།

བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེས་ན་ནས་ཀྱི་ས་སོན་དང་འབྲས་ཀྱི་ས་
 སོན་བདག་ཉིད་དམ་ངོ་མོ་ཐ་དད་ཀྱང་། དེ་ལས་འགའ་ཞིག་སྟེ་ནས་
 ཀྱི་ས་སོན་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱི་སྤྱ་གུའི་སྤྱི་ཡིན་ཀྱི་གཞན་པ་འབྲས་
 ཀྱི་ས་སོན་ནི་དེའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་
 འདི་ཡིན་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པའོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་
 ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱར་མེད་དེ་མེ་
 ཆ་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཚུ་ཡང་མི་ཆ་བར་བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་
 ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གཙོ་བོ་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་ན་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཆང་མ་
 ཆང་གི་བྱེད་པར་མེད་པ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་མོ་ཡང་གཅིག་ཡིན་
 པས་ན་ཤིང་སྟེ་བ་ན་བ་ལང་སྟེ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
 སྟེ་བ་དང་། གཅིག་འཛིག་པ་ན་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་
 གཞན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་

རང་བཞིན་དུ་གཅིག་མོད་གྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་ངོས་ནས་མི་འདྲ་
བས་སྐྱེ་འཇིག་གྲུད་པ་དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་གཞན་རྣམས་ནི་རྣམ་
འགྲུར་གྱི་ངོས་ནས་ཐ་དད་པས་ན་སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཅར་གྲུད་པ་དེ་
ལྟར་མི་འགྲུར་ཞེ་ན། གསལ་བ་གང་རུང་གཅིག་འཇིག་ཆེ་དེའི་
རང་བཞིན་ནས་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྐྱེའམ་གཙོ་བོ་དེ་མི་འཇིག་
པར་གནས་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་རམ་རྣམ་འགྲུར་དེ་ཡི་རང་
བཞིན་མིན་པར་འགྲུར་ཏེ། གཅིག་འཇིག་ལ་གཅིག་མི་འཇིག་པས་
ན་འགལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་གཅིག་སྤིང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡི་མིན་པར་གྱུར་བ་དེས་ན་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་
སྒྲོར་ཏེ་སྒྲོ་འབྱུང་བར་ཡང་མི་འགྲུར་ཏེ་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པས་
སོ། །འོ་ན་དེ་ནི་ལྡོག་པ་སྒྲིབ་པ་བྱོད་རང་ལ་འང་མཚུངས་ཏེ་ཤིང་གཅིག་
འཇིག་པ་ན་ཤིང་གི་ལྡོག་པ་འཇིག་པར་མི་འགྲུར་རམ་ཞེ་ན། ཤིང་
མིན་ལས་ལོག་པ་ཅམ་གྱི་ལྡོག་པ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་སུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ལྡོག་ལྡན་གཅིག་འཇིག་པའི་ཆེ་ལྡོག་པ་དེ་གནས་དང་

མི་གནས་ཞེས་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པ་བྱར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འིང་གཅིག་
 གྱེས་པ་ན་དེ་འིང་མིན་ལས་ལྡོག་པ་འང་ཡིན་མོད་འིང་གཅིག་ཞིག་
 པ་ན་འིང་མིན་ལས་ལྡོག་པར་གྱུར་པ་འིང་གི་རྣམ་དེ་ཞིག་པས་འིང་
 གཞན་གྱི་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། འིང་དེའི་ལྡོག་པ་རང་
 རྒྱ་བ་ལུལ་དུ་ལྷག་པ་འང་མེད་དེ་ལྡོག་པ་རང་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་ན་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་
 འིང་གཅིག་ཞིག་པས་འིང་གི་སྤྱི་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་འིང་
 མིན་ལས་ལོག་ཅམ་གྱི་ལྡོག་པ་ལ་སྤྱིར་འདོགས་པས་ན་སྤྱི་ཡི་སྒོ་
 ཡང་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་བསྐྱད་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་དངོས་པོའི་
 རྟེན་ན་འཇིག་མི་འཇིག་ཏུ་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་པས་དེ་ལུན་
 དབྱུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱིར་སེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་མེད་དགག་དང་
 མ་ཡིན་པར་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་གཞན་མི་
 འཕེན་པ་སྟེ་བདག་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགག་བྱ་དེ་

མེད་པའི་དགག་གཞི་འཕེན་པ་སྟེ་བྱམ་པ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ་
 བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་དགག་བྱ་མེད་པར་བཀག་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་
 དགག་གཞི་བཟུང་མ་བཟུང་གི་བྱུང་པར་ཅམ་མོ། །དེ་འདྲི་གཞན་
 སེལ་བ་དོན་གྱི་སྟངས་ན་ཡོད་ཚུལ་ནི་ཤིང་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་གཞན་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ཡལ་འདབ་ལྷན་པ་དེ་ཤིང་ལས་གཞན་མིན་པའི་ངོ་
 བོར་གནས་པ་གང་སྤྱིར་དངོས་ཀྱན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ཉོག་གི་ཉོན་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་སྤྱས་དངོས་
 བའི་གཞན་སེལ་ངེ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་མི་རུས་པ་ནི། **དེ་དེ་བཞིན་**
དུ་རྗོད་བྱེད་པའི། །སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་ཏོ། །སྤྱིར་གཞན་
 སེལ་ནི་འདིས་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཤིང་ལ་སོགས་པར་རྣམ་
 པར་ཉོག་པའི་སྟོང་ལ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་དེ། སྤྱང་ཡུལ་དེ་ནི་དེ་མིན་བསལ་
 བའི་ཚུལ་ཅན་དུ་སྤྱང་བས་ན་དེར་སྤྱང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞན་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་སྤྱིར་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་
 བྱར་བཞེད་པ་ནི། **ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས།** །ཞེས་སོགས་

གྲིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ།

གཉིས་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་དུ་མས་གཅིག་སྐྱེད་བྱུང་བ་ནི།

དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ལས་གཞན་པས་རི་ལྟར་སྐྱེད།

ཐ་དད་བྱུང་པར་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད། །དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པའང་ཡོད།

ཅེ་ན་དེས་དེ་སྐྱེད་མིན་བརྗོད། །སྤང་བའང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས།

ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན། །དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན།

དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད། །དེ་ནི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་འདོད།

དེ་ནི་སྤང་དོར་འབྲས་ཅན་པས། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན།

གངས་ཅན་པ་སོགས་ན་རེ། ལྷ་གུ་དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་

གྱུར་པ་ས་བོན་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས། གཞན་

ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པས་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་དེ་ས་བོན་གྱི་བྱས་པ་

ནི་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་

སོ། །དེས་ན་དུ་མས་གཅིག་སྐྱེད་པ་ནི་དུ་མ་དེ་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་

གཅིག་སྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱས་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པས་

ཡིན་གྱི་སྤྱན་མོང་མིན་པར་གྱུར་ན་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་གཞན་
ལ་ཡོད་མི་ཤེས་སྒྲུབ་པའོ།།

འདི་ནི་གྱི་ན་སྟེ་ས་བོན་གྱི་སྟེང་གི་སྤྱུ་གུ་སྐྱེད་པའི་བྱས་པ་སྤྱན་
མིན་དེ་ནི་གཞན་ཚུ་སོགས་ལ་མེད་ལ། ཚུའི་སྟེང་གི་བྱས་པ་སྤྱན་
མིན་ས་བོན་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་རེ་རེས་མི་སྐྱེད་པར་ཆོགས་པས་སྐྱེད་
པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ས་བོན་དང་ས་ལ་སོགས་པ་
དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ་རང་མཆོན་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །ས་སོགས་
ཁྱད་པར་དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པ་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱིའམ་གཙོ་
བོའང་ཡོད་པས་ན་དེ་སྤྱན་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཅེ་ན། ས་
བོན་སོགས་ལ་སྤྱུ་གུ་སྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་
གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ཏེ་སྤྱིའམ་གཙོ་བོར་བཏགས་པར་ཟད་ཀྱི། པན་ཚུན་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྤྱར་སྒྲིབ་བ་དེས་འབྲས་བུ་
དེ་སྐྱེད་པ་མིན་པར་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་

འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནའང་། རང་གི་ངོ་ཤོ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ་གཞན་ལ་
 མི་བརྟེན་པའམ་མ་འབྲེས་པས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །འང་སྐྱས་སྒྲེ་འགག་སོགས་སྤྱད་པའམ། ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་སྒྲུང་བའི་དུས་ནའང་ཞེས་སོ། །ཐ་
 དད་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའམ། ཐ་དད་
 པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ཐ་དད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། ཐ་དད་དུ་
 སྒྲུང་ཡང་ཐ་དད་མིན་ན་ཐ་དད་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་འཇུག་ལྟོག་གི་རྒྱུ་ལ་གང་ཡང་ཤེས་པར་མི་
 འགྱུར་ངོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་མིན་གཞན་ཀྱན་ལས་ལོག་
 པ་སྟེ་མ་འབྲེས་པའང་ཡིན། དེ་ནི་དོན་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱར་གྱུར་པའང་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་གཞན་དང་མ་འབྲེས་
 པའམ་བསྐྱད་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ་ཆོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འང་
 འདོད་ལ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བཅད་ནས་ཞུགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་

འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པ་འཛོལ་ནུས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱེས་བུ་ཐམས་
 ཅད་འཇུག་པ་ཡི་ཡུལ་དངོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདྲེས་པར་གྱུར་
 པའི་སྐྱེ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུ་ག་སྟེ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདྲེས་
 པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་མཆོན་མེད་པ་དང་།
 འཇུག་ལྷོག་གི་ཡུལ་དངོས་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་ཐ་དད་ན་ཡང་གཅིག་གིས་ཀུན་སྐྱེད་པ་མིན་པ་ནི།

རི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་བྱུང་མེད། །

ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱབ་མིན། །

དེ་བཞིན་ཐ་དད་བྱུང་མེད་ནའང་། །

ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །

ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། །

ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་བྱེད་པོར་འགྱུར། །

ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །

བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགལ་བར་འགྱུར། །

ཐ་དད་ཡོད་དེའི་ཕྱིར་བྱ་མེད།།

ཅེན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད།།

ཚོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད།།

དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇམ།།

གངས་ཅན་པ་སོགས་ན་རེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཐ་
 དད་པར་འབྲ་བཞིན་དུ་ས་སོན་ས་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་བྱ་སྐྱེད་ལ་
 གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟན་སོགས་ཀྱིས་མི་སྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 རྒྱལ་མིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་འབྲ་བཞིན་རང་འབྲས་གཞན་ཀྱན་
 རྒྱ་དེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རི་ལྗར་གངས་ཅན་པ་ཁྱོད་རྒྱ་
 རྒྱལ་གཙོ་བོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་བྱེད་མེད་
 བ་ཡང་། རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྒྲུབ་པ་མིན་པར་
 འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་དངོས་
 བོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་པར་བྱེད་མེད་པར་འདོད་ནའང་
 རྒྱ་རྒྱལ་མིན་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་

མིན་ནི་ཞེས་མགོ་བསྐྱེ་བའི་ཡན་བསྟན་ནས། ཐ་དད་རྒྱ་རྩ་སྤྱོ་བ་
ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྲུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་ཅིང་གཞན་ལ་འགལ་
བ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་རྣམས་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
དངོས་པོ་ཡི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་ཚོས་འགལ་
ཞེག་གི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་དེ་མེའི་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱ་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནའང་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཉིད་
ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་ནི་མི་
སྲིད་དེ་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ནས་དང་འབྲས་
ཀྱི་ས་བོན་ཐ་དད་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་བཞིན་དུ་རྒྱ་དེས་ནས་ཀྱི་སྤྱོ་
གྱུ་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་མི་བྱེད་པའང་ཡིན་པ་ནི་འགལ་ཉི་དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་
དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་
ན་རེ། རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཡང་གནས་སྐབས་སམ་རྣམ་འགྱུར་
ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་གྱིས་ནས་ཀྱི་སྤྱོ་གྱུ་བྱ་བ་

དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཅི་ན། རྣམ་འབྲུར་ཐ་དད་པ་ས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནས་
 གྱི་ས་བོན་ལས་རྣམ་འབྲུར་ཐ་དད་པ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
 པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ནས་གྱི་སྐྱ་གུ་དེ་མི་བྱེད་པར་འབྲུར་རོ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་འབྲུར་ཐ་དད་པ་འི་གནས་སྐབས་དེར་རང་
 འབྲས་མིན་པ་གཞན་མི་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་བད་གྱི་འོན་ཏེ་གཙོ་བོའི་རང་
 བཞིན་གཅིག་བྱ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་སྤང་བས་ན་རིམ་བཞིན་དུ་
 འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་
 གཅིག་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་དང་། གནས་སྐབས་དེར་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་
 རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པའི་དངོས་པོ་ས་བོན་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ་འཇལ། དེ་ལས་གཞན་
 གྱིས་རིམ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན། དངོས་པོ་དེའི་ཡིན་ན་ནི་ས་བོན་གྱིས་
 ཀྱང་རང་གི་སྐྱ་གུའི་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་བྱེད་པར་
 འབྱུང་ལ། རིམ་བཞིན་བྱེད་ནའང་དེ་གཙོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པར་

ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་ས་བོན་དེས་བྱས་པ་ཡིན་
ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཏེ། རྩམ་ཁན་གྱིས་བྱས་པ་བྱས་པ་བ་ལང་གིས་བྱས་
བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་འགྲེལ་པ་འགའ་ན། རིམ་པ་དེ་གཙོ་བོ་དེའི་ཡིན་
ནམ་གཞན་གྱི་ཡིན། གཙོ་བོའི་ཡིན་པར་མི་སྲིད་དེ་དེ་ལ་གོ་རིམ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་ཡིན་པས་
གཙོ་བོའི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྩམ་གྱི་རྒྱར་ནམ་མཁའ་ཁས་
སྒྲངས་པ་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ།

ད་ནི་གསུམ་པ་སྤྱི་ལྡན་གསལ་བ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་མི་དགོས་
བར་བསྟན་པ་ལ། གཅིག་ཐ་དད་བརྟགས་སྤྱི་ལྡན་འགོག་པ་
དང་། རིགས་པ་དེས་ནི་ལུགས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་ལོ། །དང་པོ།

དེ་ལྡན་དངོས་པོ་ཞིན་ཏུ་ནི།

ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བའམ།

འདྲ་དང་མི་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཅན།

རྣམ་གྲངས་པན་ཚུན་ཐ་དད་འགྱུར།

དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་ཞེ་ན།
 བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་གི།
 ཁྱད་པར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ།
 གཤམ་ཉིད་དེ་དག་ཐ་དད་ན།
 ཐ་དད་ཉིད་འགྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་།
 ཇི་ལྟར་བྱམ་སོགས་པར་ཚུན་བཞིན།
 སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པ་འང་།
 སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མི་འགྱུར།
 གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་བྱས་ནས།
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་འབྲས་འདོད་པ་ཅན།
 སྤྱིས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར།
 དེ་རྟེན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད།
 དཔྱད་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད།

སྒྲིག་པ་མཚུངས་པ་འདི་⁽¹⁾ དག་ནི།

ཡོད་ཉིད་དངོས་སོ་རྗེས་འགོ་མེད།

འདུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བྱིང།

རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་ནི་སྤྱི་དང་ལྡན་པའི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ཅིང། དེ་ཡང་སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་
པ་ལ་བརྒལ་བ། གལ་ཏེ་སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ན་སྤྱི་དེ་དང་
ལྡན་པའི་དངོས་སོ་གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དེ་དང་རྗེས་
གཅིག་པའི་སྤྱི་ཡང་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གསལ་བ་རྣམས་
འགྲུལ་བ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་ནི་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། ཡང་སྤྱི་
དང་གཅིག་པའི་བྱིར་སྤྱི་བཞིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་
ཞིང་དེ་ལྟ་ན་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་པའི་འགལ་བ་
གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བའམ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནང་
པན་ཚུན་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་མི་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་

(1) རྣམ་ཐང་དཔེ་ཅིང་། ༡༠༡༨-༡ ཉིད། ་།

འགལ་བ་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། སྤྱི་དང་སྤྱི་ལྡན་གཉིས་པོ་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་དེ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ནི་ཐ་དད་མེད་པར་རྣམ་གྲངས་ཅམ་
 དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་རྟག་ལ་བྱེ་བྲག་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་
 སྤངས་པའི་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞིན་དུ་འགལ་བའི་
 རང་བཞིན་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བར་ཁས་ལེན་པའི་འགལ་བ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་གཅེར་བྱ་བ་སོགས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་ན་སྤྱི་གསལ་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 དང་གསལ་བ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལུས་པ་དང་གསལ་
 བ་རྟག་མི་རྟག་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་ཆ་མེད་ཆ་ཡོད་ཁྱབ་བྱེད་ཁྱབ་བྱ་སོགས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་གང་གིས་སྤྱི་གསལ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ་ཁྱད་
 པར་ནི་གསལ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་དང་། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་
 འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དེ། གལ་ཏེ་འདོག་བྱེད་དེ་
 དག་ཐ་དད་དུ་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་ན་ནི། རྒྱ་མཚན་
 ཅན་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གྲང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འདོག་བྱེད་ཡང་

དག་མིན་ན་ནི་དེས་བཞག་པ་ལྟར་སྤྱི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་
 བ་དད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་འང་རི་ལྟར་བྱམ་པ་དང་སྒྲམ་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་པན་ཚུན་བ་དད་པ་དག་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 འདི་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྲུད་པར་དུ་འདོད་པ་འང་དོན་ལ་སྤྱི་དང་བྲུད་པར་
 ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་མེད་པ་
 ལ་ནན་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་དགོས་
 པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་མེ་རང་མཚན་གང་གི་བདག་
 ཉིད་མདུན་དུ་སྟེ་སྒོས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ཡི་
 འབྲས་བྱ་བཙོ་སྟེག་སོགས་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་འདི་ནི་ཡུལ་
 དམིགས་བྱ་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེལ་དོན་དུ་
 གཉེར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཡི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བ་དད་པ་རང་མཚན་ཡིན་
 བཅ། བ་དད་མེད་པ་སྤྱི་ཅམ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་
 ལྟར་དབྱེད་ན་གང་ལས་མངོན་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཆ་
 ཞིང་སྟེག་པའི་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་མེ་རང་གི་བདག་ཉིད་མ་དད་པ་རང་

མཆན་ཁོན་ཡིན་གྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་ལ། མའི་རང་མཆན་དེ་དག་ལ་མེ་
 མིན་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་མཚུངས་པ་ཅམ་འདི་དག་ནི་མེ་ཡི་རང་
 མཆན་ཀྱན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཅམ་ལས་མ་
 གཏོགས་པར་དངོས་པོའི་སྤྲོད་ན་རང་མཆན་གཅིག་གི་ཆོས་གཞན་
 ལ་ཡོད་མེ་སྤྱད་པས་རང་མཆན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ནི་པན་ཚུན་རྗེས་
 སྤྱ་འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཅམ་མེད་དོ།

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཆོས་གཞན་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་མེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཚུ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྲུལ་བྱ་
 འདོད་པ་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱེ་
 འཇིག་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེས་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཁེགས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛེམ་མེད་པ།

ཐུན་སྒྲུལ་གང་ཅིའང་རུང་སྟེ།
 དེ་དག་གྲང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །མཐའ་གཅིག་པ་ནི་སྲིད་ཕྱིར་རོ།
 ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་བྱང་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 ཞོ་འཐུང་ཞེས་ནི་བསྒྲུལ་བ་ན། །ཅི་ཕྱིར་རྩ་མོ་ལ་མི་རྒྱལ།
 འོན་ཏེ་ཕུལ་བྱང་འགའ་ཞིག་ཡོད།
 གང་གིས་བྱང་པར་འཇུག་འགྱུར་ན།
 དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། །མེད་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་གཞན་མིན།
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། །ཁྲོ་སྦྱ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར།
 ཐ་དད་བསྐྱེས་པར་⁽¹⁾སྦྱ་བ་ལ། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྲིད་འགྱུར།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པར་བསྐྱེན་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བོ་གོས་མེད་པར་རྒྱ་བས་ངོ་ཆ་མེད་པའམ་འཛེམ་མེད་པ་སྟེ་གཅིང་
 བྱ་བ་དག་གིས། བྱང་གི་ཐུན་པ་གཏི་ཐུག་གིས་སྒྲུལ་བ་ཕྱིར་ཅི་
 ལོག་གི་ཆོག་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་དང་དེ་མིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་

(1) སྒྲིབ་བཞི་དཔེ་རིན་། ༡༠༡པ-༥ །བཅུ་པ་ལས།

བས་གང་ཅིའང་རུང་ཞེས་སྒྲ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྩ་མོ་ནི་རང་བཞིན་
 གཅིག་པས་ཞོ་ཡང་འགྱུར་ལ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སོགས་སྒྲ་དོར་མེད་པར་སྟོགས་འབྲམས་སུ་སྒྲ་
 བ་ངན་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་མཚན་
 རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གཞན་མིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 བ་ནི་སྟོན་བ་ཡིན་ལ། དེས་འགའ་གཞན་དང་ཐ་མི་དད་བ་རྣམས་
 ཀྱང་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་བ་ཁྱོད་ལྟར་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་དང་
 དེ་མིན་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡིན་བ་དང་མིན་བ་དེ་ཡི་ཁྱད་
 བར་འབྱེད་བ་ནི་ཁྱོད་ལ་མེད་པའམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཅེར་བུ་
 བ་ཁྱོད་ལ་ཞོ་འཐུང་ཞིག་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན་ཅི་ཕྱིར་རྩ་མོ་འཐུང་བ་
 ལ་མི་རྒྱལ། འོན་ཏེ་ཞོ་ལ་རྩ་མོ་ལ་མེད་⁽¹⁾ པའི་གནས་སྐབས་འོ་མའི་
 རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དང་བཏུང་བུ་རུང་བ་སོགས་སུ་ལྟར་ངམ་ཁྱད་

(1) ༼རྩ་མོ་མེད།༽ ལྷ་དག་པའི་མཆན།

འཕགས་ཀྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་གིས་རྩ་མེད་ཀན་ས་སྐབས་
 ཀྱི་བྱད་པར་ཞོ་ཞོ་ན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤུལ་བྱུང་གི་
 བྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ལ་ཆོས་དེ་གཞན་རྩ་མོ་ལ་མེད་ཕྱིར་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མིན་ཏེ་གཞན་ཐ་དད་པ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་དེར་
 ཤེས་ཀྱི་སྒོ་དང་དེ་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ལ། གནས་
 སྐབས་ཐ་དད་པ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གཅིག་གིས་ཐ་དད་མེད་པར་
 བསྐྱས་པར་སྒྲ་བ་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་སྒྲ་སྒོ་ཐ་དད་པ་དེ་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ན། ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཀུན་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དངོས་མེད་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བར་བསྟན་པ་ནི།

དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དབྱེད་བྱ་ཉིད།

མ་ཡིན་སྒྲ་ནི་དེ་དག་ཉིད། །རྣམ་གཅོད་རྗོད་པར་བྱེད་པར་གྲུབ།

གཞན་དག་ན་ལེ། དངོས་བཞི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒོས་གཞན་བསལ་

བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་གོ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་དུ་
 ཚུགས་ཀྱང་། བྱམ་མེད་སོགས་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱོ་སྒོ་དེས་
 དངོས་མེད་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་
 བ་དངོས་མེད་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་མིན་ན་སྐྱོ་སྒོ་དེ་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་དུའང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཀ་བའི་སྐྱོ་སྒོ་བྱམ་པའི་ཡུལ་ཅན་མིན་པ་
 བཞིན་ནོ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་དེའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་
 དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱོ་སྒོ་དེ་དག་ཉིད་རྒྱ་
 མཚན་གང་ལས་འཇུག་ན། དགག་བྱ་གཞན་ནམ་པར་གཙོད་པ་
 ཅམ་རྗོད་པར་བྱེད་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱོ་སྒོ་འཕངས་
 བའམ་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལས་དེར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་ཡུལ་དང་
 དུས་གང་ན་ཆོས་གང་ཞིག་མེད་ཅེས་དགག་གཞི་གང་དུ་དགག་
 བྱ་བཅད་པའི་སྟོབས་ཅམ་ལས་འགྲུབ་ཀྱི་དངོས་མེད་ཅེས་རང་
 ཚུགས་སུ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལ་
ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས། །དང་པོ།

རང་བཞིན་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ།།

ལྟོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་ལ།།

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བརྟོད་དེ།།

འཛིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན།།

རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་དེ་ཡང་འགོད་ཚུལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་
དེ། རང་གི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུར་སྒོ་
ཡུལ་དུ་འཕེན་པའམ། འོན་ཏེ་ཞེས་ཡང་ན་ནི་ལྟོས་པར་སྟོན་པ་དེ་
འབྲེལ་གཉིས་དངོས་སུ་མ་འཕངས་པར་ངོ་ཐོ་འབའ་ཞིག་པ་རྟགས་
སུ་བཀོད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་རྟགས་དེ་དང་བདག་
གཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཅན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བརྟོད་པར་འདོད་དེ།
དཔེར་ན་འཛིག་པའམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་
ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱར་སྟོན་པ་བྱས་པ་ཞེས་འགོད་པ་དང་། ཡོད་

བ་ཞེས་འགོད་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྟགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྔ་མ་
 ལ་ལྟོས་བ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་
 བྱུང་པའི་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་དུ་
 ཚེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའང་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་
 དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་ནའང་སྐྱེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན་རང་གི་དོ་སོ་ཡིན་
 ཕྱིར་བྱེད་ཆོས་ཐ་མི་དད་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་དངོས་སུ་ཆོག་གི་
 རྒྱས་པས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པའམ་དངོས་སོ་ལྟ་བུ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་པའམ་དག་པ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གཞན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཕེན་མི་དགོས་པར་རྟགས་ཀྱི་དོ་
 སོ་དེས་སྐྱབ་རྒྱས་པས་ན་རང་གི་དོ་སོ་ཅམ་མམ་འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་
 བྱ་ལ། གཞན་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་འཕངས་ཀྱང་ཆ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་བཞིན་
 དེས་འབྱུབ་རྒྱས་པས་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་མ་དགོས་པའམ། རང་གི་དོ་
 སོ་ཅམ་རྟགས་སུ་སོང་བས་གཞན་ཀྱིས་དག་པར་བྱེད་མ་དགོས་
 པས་ན་དག་པ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ཚད་སྤོང་ལ། ཡོད་པ་རྟགས་བཞེད་གཙོ་
ཡོད་མཚུངས་པར་ཚོད། །དེ་ལ་མི་མཚུངས་ལན་གྱི་བྱད་པར་
བསྟན། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་པ་ཡོད་རང་བཞིན།།

ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་བྱ་མིན།།

བྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི།།

གཏན་ཆོག་པ་བསྟན་བྱ་དག་ལས་ཉམས།།

སྤྱི་ལོ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་གཙོ་བོ་ཡོད་དེ། བྱད་པར་རྣམས་
ལ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་པ་ལ།

སྤྱི་བ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས། ཆད་མའི་ཡུལ་མི་ཞེས་བའི་
ཕྱིར། །གཙོ་དང་རྗེས་འགོ་རྗེས་འགོ་མིན། །ཞེས་སྤྱོད་བཞེད་པར་
མཛད་དེ་གཙོ་བོའི་རང་མཆོན་སྟུང་པར་འདོད་པ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་
ཐུན་མིན་དུ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་འགོ་མེད་ལ། སྤྱི་མཆོན་སྤྱོད་བཟགས་ཀྱི་
སྤྱི་ཅམ་ནི་གྲུབ་ཀྱང་ཞེ་འདོད་ལ་མི་པན་པས་རྗེས་དབག་གི་ཡུལ་

སྤྱི་མཆན་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་
 ཡོད་པ་ཅམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལའང་སྒྲིན་འདི་མཆུངས་ཏེ། གལ་
 ཏེ་གཏན་ཆེགས་སུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་འགོད་རུང་ན། ཡོད་
 པ་ཅམ་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཙུག་པོ་ཡོད་པའང་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱིར་ཡོད་ཅམ་
 མིན་ཏེ་ཆོས་ཅན་གཙུག་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་ན་དེ་ལ་རྗེས་འགོ་
 མི་འགྲུབ་པོ་སྟམ་ན། ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དེས་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རྗེས་འགོ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཁྱད་པར་བ་རྗེས་
 འགོ་མེད་པ་ནི་གཉིས་ཀར་འདྲ་བའི་བྱིར་གཏན་ཆེགས་དང་བསྐྱབ་
 བྱ་གཉིས་པོ་དག་ལས་ཉམས་པར་མཆུངས་སོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་མི་མཆུངས་ལན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱར་ཡོད་ཅམ་
 བཀོད་པས་དེར་མི་པན། །འདི་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་བཀོད་རྟགས་སུ་
 འགོ། །དེས་ན་འདི་དང་གཙུག་པོ་ཡོད་མི་མཆུངས་ལ། །འདི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་བཅས། །དང་པོ།

ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་དུ་ནི།

བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ།
 རོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འབྲུབ་མི་འགྱུར།
 འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད།
 བྱད་པར་བསྐྱབ་བྱར་⁽¹⁾བཟུང་ན་འདིར།
 གཏན་ཆེགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཅན་འགྱུར།
 ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེས།
 བྱད་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར།

སྤྱི་དང་གཙོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མིང་དར་བཏགས་ཤིང་དེ་སྒོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་དེ་ནི་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཡོད་པའི་བྱད་པར་ཏེ་མེད་པ་མིན་པ་ཙམ་དུ་
 བྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ན་ནི། དངོས་པོ་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཏྲགས་དེས་
 གསར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འབྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་ནི་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

(1) བྱད་པར་དཔེ་རྒྱུ་ ༡༠༧-༩ ། བསྐྱབ་བྱ། ༽

དེ་འདྲའི་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་པས་ཆད་མས་བགག་
བའང་མེད་དེ་བྱམ་སོགས་ཡོད་པར་འདོད་པས་སོ།།

དེས་ན་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་བསྐྱབ་འདོད་མེད་པས་
ན་དངོས་པོ་དེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་སྤྱར་པ་ཉག་གཅིག་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་རང་གི་ཞེ་འདོད་ལ་ཡོད་པའི་གཙུག་པོ་བྱུང་
བར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་དེ་སྤྱིར་གྱི་སྐྱབས་
འདིར་གཏན་ཆེགས་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
འདྲའི་གཙུག་པོ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པས་
ན་ཉག་སུ་བཀོད་པ་དེ་དག་དང་དེ་ཡི་ཡོད་པ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་འགྲུབ་
པས་མཐུན་དཔེ་གང་ནའང་གཙུག་པོ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
ཉག་སུ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙུག་པོ་ཡོད་
པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེས་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོས་ཅམ་ལ་མི་གོ་བར་
ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཙུག་པོ་སྤྱིར་བཏང་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་བྱུང་
བར་བ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་དང་གཙུག་

བོའི་འབྲུལ་གཞི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་
 ཡིན་ལ། དེ་གྲེ་བྲག་རྣམས་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་གཅིག་
 ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་མཆན་ལ་རང་མཆན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་
 མཛོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མའི་ཡུལ་མ་བྱེད་པར་གཙོ་བོའི་རང་མཆན་ཡོད་
 པར་རྫོམ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྤྱིར་བཏང་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་རུང་
 བ་མིན་ཡང་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་ན་མི་རུང་ཞེས་
 སོ། །ཡང་ན་གཙོ་བོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ཡོད་པ་ཅམ་ཀྱི་ཡོད་པ་བསྐྱབ་
 ན་མི་བཀག་གི་ལ། བྱད་པར་རང་མཆན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་ན་རྗེས་འགྲོ་
 མེད་ཅེས་སུ་ཡང་འགྲེལ་བ་གཞན་འགའ་ནས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་ཡོད་པ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་འདི་ཆུ་སྐད་དུ་
 རྟ་བ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་དང་ཡོད་པ་དང་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་སྐད་དོད་
 ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་འགྱུར་ནོར་ཏེ་དངོས་པོར་
 བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དེ་མི་རྟག་པ་དང་འགྲེལ་བ་ཆོས་

(1) ༼འགོག་ཏེ་ཁྱད་ག་པའི་མཆན།

ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་རྟགས་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་བདག་མེད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱོག་པའི་རྣམ་པ་ཐ་
 སྟད་ཏུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་མི་རྒྱས་པ་རི་སྟེད་པ་འཕངས་ནས་ཡོད་
 པ་ལ་མི་རྟག་པས་མ་བྱུང་པར་བོད་ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་
 བཞེད་ལ། བོད་སྤྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བས་ནི་གཞུང་སྤྱི་
 བཞིན་ཏུ་ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་བཞེད་པ་ལའང་
 ཡོད་པ་ཞེས་པ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ཚོད་པར་བད་ཀྱི་དོན་ཏུ་
 སུའི་ལྟར་ཡང་བཛོད་ཚུལ་ཅུམ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་
 འགྱུར་ཉེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་ཡོད་པ་ཞེས་དངོས་པོ་དང་
 མེད་པ་ཞེས་པ་དངོས་མེད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་བསྟན་
 བཅོས་མཛད་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བད་སྒྱུར་ལ། ཕྱོགས་འདིར་བུམ་
 པ་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་ལའང་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་མི་
 དགོས་པར་རང་མཆོན་ཡོད་མེད་ལ་གོ་བ་དང་འབྲས་སྟེ། བད་དང་ཐ་

སྙད་གྲིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ཅམ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཡོད་པའི་དོན་དུ་
གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་མི་གོ་ན་གཞུང་གང་འཆད་ཀྱང་དོན་གཏན་ལ་འབབས་
མི་རུས་ཏེ། **གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་སྐྱེ་བའམ།** །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུའང་བད་ཐ་སྙད་གྲིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཞིག་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོགས་སུའང་གོ་བར་འགྱུར་བ་
སོགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། རྒྱ་སྐད་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྐད་དོད་ཡོད་ན་
བོད་སྐད་ལ་དངོས་པོར་བསྐྱུར་བས་ཅི་པན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་མཛད་
པ་པོས་བྲབ་མེད་ཀྱི་ཏྲགས་བཀོད་པར་ནི་དོན་གྲིས་ཁས་སྤངས་
སོ། །རྒྱ་སྐད་ལ་སྐད་དོད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
ལ་གོ་རུང་ན་བོད་སྐད་ལ་འང་མི་རུང་བ་སུ་ཞིག་གིས་བཀའ་བཅད་
པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོག་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལས་
དོན་གོ་བ་ཡིན་གྱི་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་། །ལྟར་བརྗོད་བརྗོད་འདོད་མི་

བརྟེན་པ། །སོགས་གྲིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།

གཞན་དུ་ན། ལ་ལ་མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ལའང་དུ་བའི་རང་མཆན་ཡོད་པ་ཞེས་མ་སྒྱུར་ན་བདུན་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩམ་
 གཞག་ལ་དུ་བ་ཡོད་པ་ཅམ་ལའང་གོ་ནས་དེ་ཡོད་པས་ལ་ལ་མེ་
 ཡོད་པར་ཅི་ལ་འབྲུབ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་སྒྲིམ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱང་དེ་
 འབྲེལ་དོགས་པ་གཅོད་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་
 པ་ལའང་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་སོགས་
 བཅད་པའི་བྱུང་པར་སྒྱུར་དགོས་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱང་མ་དམིགས་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ནའང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་བྱང་བ་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྲིས་མ་
 དམིགས་པ་ལ་ཟེར་རམ་སྒྲིམ་དུ་དོགས་པར་སྤྱོད་པས། དེ་འབྲེལ་
 ཆེག་གི་ཨ་འཐས་ལ་ཞེན་ན་ཆེག་གཅིག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་
 ཅད་ཆོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་རྟོག་དེ། གལ་ཏེ་དངོས་
 རོ་རྟགས་སུ་བྱས་ན་ཡང་དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་

མིང་འབྲུག་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཀུན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 དང་། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཀུན་མཐུན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་སྒྲ་དེས་དངོས་དངོས་མེད་གྱི་ཆོས་ཀུན་བཟུང་
 བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྒྱུ་པར་མཐོང་བ་
 ཡིས། །དངོས་རྟེན་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་རྩ་
 བསྐྱགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲའི་འབྲུག་པ་མཐའ་དག་
 ཆོག་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱར་མི་རྒྱས་ཤིང་བསྦྱར་གྲང་མི་དགོས་
 ལ། བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་དོན་རིམ་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བྱེད་
 (1) ཡིན་ཏེ། སྒར། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་སྟོས་པའི། །ཆོག་གང་སྦྱ་སོས་
 རིམ་བུར། །རྗོད་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྗོད་བྱེད་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའང་འདིར་མ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་
 གྱི་སྟོང་ན་འགལ་བ་མེད་པན་ཆོད་ཆོག་བརྗོད་ཚུལ་ཅམ་ལ་ཤ་ཐང་

(1) BDRC:W22313 རྟོག་ཡང་། ༡༡-༡༠ ༼གྲ་བྱེད།༽

ཆད་ཆད་དུ་ཚོད་པ་ནི། གྲིས་པའི་ཤགས་བཤེ་བ་དང་འབྲ་བས་དེ་ལྟ་
 བྱ་ལ་ཤིན་དུ་གྲུས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རྟག་
 པར་བཞག་པ་ནི་བྱབ་པའི་སྤྱི་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་བསྐྱད་ནས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟུང་
 བར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱད་ནས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ནན་གྲིས་བསྐྱབ་ན་
 སྤྱི་བཀག་པ་རི་སྟོད་པའི་དོན་སྟོད་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་སྤྲུགས་
 འཛིན་པ་དབྱགས་འབྲེན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ།

འདི་ལྟར་བྱམ་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་སྟེང་གི་སྟོག་པ་དང་
 བདེན་མེད་སོགས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་ན་མེད། གསུམ་པའི་
 དུས་ན་མེད་ལ། རང་དུས་ན་ཡོད་ཀྱང་དེ་འབྲ་ནི་རེས་འགའ་བའི་
 རྟག་པའི་ཞེས་འདོད་ན་ཡང་། དེ་འབྲའི་སྤར་མེད་གྲིས་མེད་སྐྱད་ཅིག་
 གཅིག་གི་ཡུན་དུ་ཡོད་པ་དེ་མི་རྟག་པར་མ་གྱུར་ན། རང་མཆོན་གྱི་
 སྐྱད་ཅིག་མ་ཡང་དེ་ཡི་ཚུལ་ལས་ལྷག་པར་མི་རྟག་པར་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤར་དེ་གཉིས་འབྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་སྤར་

མེད་གསར་དུ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 བན་ཆད་དུ་མི་སྡོད་ཀྱང་འགག་པ་མིན་ན་ནི། **ཅི་ག་དེ་ནི་ངོ་མཆར་**
ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་བས་ན། ལེགས་པར་དབྱེད་ན་
 ལྷོག་ལྷན་མེད་པར་དེའི་ལྷོག་པའང་བཞག་མི་ཤེས་པས་དེའི་རང་
 དུས་ལས་སྔ་ཕྱིར་བཞག་མི་ཤེས་ཀྱང་དེ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 རྒྱ་མཆན་ནི་ལྷོག་ལྷན་དེ་གཞན་ལས་ལོག་པའི་ཆ་ནས་དེའི་ལྷོག་
 པ་ཞེས་ཐ་སྟད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་ཟད་ཀྱི། ལྷོག་པ་རང་
 གི་ཆ་ནས་དབྱེད་ན་དགག་བྱ་གཞན་དེ་ལ་མེད་པའི་ཆ་ཅམ་ལས་
 དེ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་རྟག་
 པར་གཞག་རྒྱུའི་ངོ་བོ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་རྟག་པར་གཞག་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཡང་མེད་དེ། **ལྷོག་པ་**
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ལ་མེད་ཀྱང་འགག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟག་པའི་ཐ་སྟད་གདགས་ན་ཅི་འགལ་སྒྲམ་ན། སྐྱེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་

རྟག་མི་རྟག་དུ་སྒྲོ་མ་བཏགས་ན་ལེགས་ཀྱི་འགག་རྒྱ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་
 ཆ་ནས་དེའི་ངོ་བོ་རྟག་པར་སྒྲོ་མ་ན། དོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཙམ་
 དུ་རྟག་ངོར་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་ཐ་སྙད་གདགས་
 ཀྱང་མི་འགལ་བར་འགྱུར་དོ། །རྟག་ངོར་སྒྲུབ་བ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་
 དུ་ཟད་དོ་སྟམ་ན། རྟག་པར་ཡང་སྒྲོ་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་
 ཡོད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ་དོན་གྱི་འགལ་བ་ནི་
 གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་སྒྲ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་བྱུང་བ་མེད་པའི་
 གནད་ཀྱིས་སྒྲ་བ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྲ་བ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱི་ཕྱིར་
 མེད་ཀྱང་དེས་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་
 ཏེ། མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་མེད་པས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྷོག་པ་འང་རྟག་པའི་
 ལེས་ངོར་ཆེག་གི་ཤིན་གྱིས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བར་ཟད་ཀྱི་དོན་གྱི་
 སྟེང་ན་ཐ་དད་པ་རྟག་པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་དོན་གྱི་

གཞན་སེལ་ཡང་སྒྲ་གཉིས་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡང་དོན་གྱི་སྟངས་ན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་གཉིས་
 བཞིན་དུ་མེད་ཀྱང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཙང་དུ་གྲུབ་པའི་ཤུགས་
 ལ་རྣམ་བཙད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་གྲུབ་པ་ན་སྟན་པ་མེད་
 ཀྱང་། སྒྲ་བའི་སྟངས་ན་སྒྲ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྟན་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བ་གཞན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟན་པ་མེད་ཅེས་པ་དང་སྒྲ་བ་
 ཡོད་ཅེས་པ་དོན་དུ་འགལ་བ་མེད་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་ན་དེའི་ཤུགས་
 ལ་གཅིག་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །

ད་ནི་གཉིས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཀྱང་མི་ཉག་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡི་བྱུང་པར་གཟུང་མེད་པར།

དངོས་པོ་ཅམ་ནི་སྒྲུབ་པ་ན།

དེ་ཅམ་བྱུང་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི།

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད།

སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན། ཆོས་
 ཅན་སྒྲ་དེ་ཡི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་ཞེས་གཟུང་བ་མེད་དེ།
 རྟགས་ནི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དུ་སྒྱུབ་ཀྱི་གཞན་ལྡན་
 རྣམ་གཅོད་དུ་བྱེད་པ་མིན་པས་ན། དེ་ལྟར་སྒྲ་ཡིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ཡོད་པ་དགོད་མི་དགོས་པར། གཏན་ཆེགས་ཡོད་པའམ་དངོས་
 བོ་ཡིན་པ་ཅམ་ནི་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ན། དངོས་བོའམ་ཡོད་པ་
 དེ་ཅམ་བྱུང་བྱེད་དུ་བྱུང་པས་ན་བསྒྱུབ་བྱ་མི་རྟག་པ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་ལ་ཉམས་པ་མེད་དེ་བྱུང་པ་འབྱུང་བ་ཉམས་སོ།།

གསུམ་པ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་བསྒྱུབ་བྱར་འདོད་པ་དང་ཡོད་པ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི།

མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད།།

གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་ཅན།།

མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན།།

ཡོད་དེ་རྗེ་ལྟར་བསྒྱུབ་བྱར་འབྱུང་།།

གཙོ་བོ་ཡོད་པར་རྟགས་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོ་འདི་
 བོ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པ་ཇི་བཀོད་
 ཀྱང་དེ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དོན་
 བྱེད་བྱས་པའམ་དཀར་པོ་ཡིན་པ་སོགས་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཤམ་ཏེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ཤེས་བྱ་སོགས་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱ་དང་། ལུས་ཅན་མིན་པ་སོགས་དགག་པའི་སྐྱས་བསྟན་
 པའི་རྟགས་ཇི་བཀོད་ཀྱང་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་འཇུག་
 པས་དེ་སྐྱབ་ལ་འབྱུང་པ་ཅན་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། མེད་པའི་ཆོས་
 དོན་བྱེད་བྱས་སྟོང་སོགས་བཀོད་པ་ནི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་
 པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་ཤེས་བྱར་སྤྲོད་ཆད་
 གྱི་རྟགས་ཅི་བཀོད་ཀྱང་རྟགས་ལྟར་སྒྲིབ་གསུམ་ལས་འདའ་བ་མི་
 སྤྲོད་པས་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་རྟགས་གང་གིས་ཇི་སྟར་བསྐྱབ་བྱར་
 འགྱུར་ཏེ་འགྲུབ་མི་བྱས་སོ།།

བཞི་པ་ཡོད་པ་བཞོད་པ་འདི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཚུལ་དཔེར་
བརྗོད་བཅས་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་རྟགས་དེ་ངེས་པ་ཉིད་སྐྱབ་
བཤོ། །དང་པོ།

རང་བཞིན་སྐྱབ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན།།

དེ་ལ་བྱུང་བྱེད་ངེས་པ་ཡི།།

རང་བཞིན་ངེས་པ་གོ་བྱ་ཡིན།

འདི་ལྟེན་པ་ན་དེ་ལྟེན་བྱེད།

དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པ་ལས།།

མ་གྲུས་པས་ན་མི་འདྲིལ་བཞིན།

གལ་ཏེ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བྱས་ནའང་གོང་དུ་ཡོད་པ་ལ་བརྗོད་པའི་
སྟོན་དེ་མི་མཚུངས་སམ་ཞེན་མི་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཚུལ་གསུམ་
ཚང་བའི་བྱེད་རྟེན། །རི་ལྟར་ན། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་སྟེ་རྟགས་ཡོད་པའམ་བྱས་པ་ནི་གོ་བྱེད་
ཡིན་ལ། དོན་གྱི་སྟངས་ན་རྟགས་དེ་ལ་བྱེད་བྱེད་དུ་ངེས་པ་ཡི་རང་

བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་གྲང་ངེས་པ་
 བ་གོ་བྱ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བྱེད་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟོག་
 པ་ན་བྱུང་བྱ་ཡོད་པ་སོགས་དེ་ཡང་ལྟོག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐྱབ་ལ་
 རྒྱལ་པ་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང་ཅམ་ནས་བྱས་
 པ་སོགས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་བྱུང་པས་སྤྲུགས་ཆོས་བྱུང་ལ། དོན་ལ་
 སན་ཚུན་བྱུང་བྱ་བྱུང་བྱེད་དམ་ངོ་བོ་གཅིག་གི་འབྲེལ་བས་རྗེས་འགོ་
 བྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ལོག་ན་རྟགས་ལྟོག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་འདྲའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏུན་ཆོགས་ཡིན་པས་ན་
 རྗེས་འགོ་སྟོན་པ་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་ངག་ དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 གྱིས་བྱས་པའོ་ལྟ་བུའམ། བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་ལྟོག་པ་
 སྟོན་པ་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་ངག་ །གང་མ་བྱས་པས་ན་མི་འདིག་
 གོ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་གང་མི་འདིག་པ་ཡིན་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་བཀོད་པ་བཞིན་

ནོ། །དེ་ཡང་ངག་དེ་གཉིས་ལ་དོན་གྱི་གོ་བ་སྐྱེད་པའི་ཚད་སྤྱིའི་གོ་
 དེམ་དང་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་ཅིང་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་དགོས་པའི་
 དེས་བཤང་མེད་དེ་སྤྲ། **དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །ཞེས་**
 སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྟགས་དེ་མ་དེས་པ་སྤངས་ཏེ་དེས་པར་སྐྱབ་པ་ནི།

རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཛིག་པ་ནི།⁽¹⁾

རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད།

དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་ནམས་ནི།

དེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་།

དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་།

འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་སྤྱིད་འགྱུར།

དེས་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར།

འཛིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི།

(1) རྗོད་གོ་དཔེ་རིང་། ༩༡-༡ ཉ་ན། །

འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །

འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་བ་ཡིན། །

དེ་རྒྱ་བྱས་བ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །

འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུལ། །

མ་གང་ལ་⁽¹⁾འགྲུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། །

གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུལ། །

གཞན་དག་ན་ཅེ། བྱས་བ་ཅམ་གྱིས་འཇིག་པར་མ་ངེས་ཏེ་འཇིག་
རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱས་བ་བྱས་བ་ཅམ་ནས་
འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཡང་ནམ་ཞིག་ཐོ་བ་སོགས་དང་སྤང་པའི་ཆེ་འཇིག་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲུབ་བ་ནི། བྱས་བ་རང་
ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྒྱ་ལ་ལྟོས་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ན་བྱས་བའི་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོ་དེ་གྲུབ་ཅམ་ནས་རང་
གོ་ངོ་བོས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མེད་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་

(1) མིང་པར་དཔེ་རྒྱུ་ ༡༠༧-༨ ། གང་ལས། །

ཉེ་དངོས་པོ་དེ་འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་མི་འཛིག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་
 འགྱུར་བ་ནི་མེད་པའམ་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། དེས་
 འགའ་མི་འགྱུར་བར་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའང་སྲིད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་མི་སྲིད་དེ་དེ་ལ་འཛིག་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པས་ན་མ་ཞིག་ན་དེ་
 དང་མི་འབྲུང་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་། མི་འབྲུང་པའང་སྲིད་དེ་སྲང་
 བའི་ངེས་པ་སྐྱབ་མི་རུས་པས་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་འཛིག་
 པ་དེ་མི་སྲིད་པར་ཡང་འགྱུར་ཉེ་འཛིག་རྒྱ་ཡོད་ཅུ་ན་སྲང་པའི་ངེས་
 པ་མེད་དེ་ཡོད་ན་བྱུང་པ་བྱུབ་ཅུ་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 ན་འཛིག་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་བསྐྱལ་པ་ཅུ་ན་དུ་གནས་པའང་ཡོད་པས་ན་
 དེ་བཞིན་བྱིས་ཀྱང་མི་འབྲུང་པ་སྲིད་པ་ལ་དེ་མི་སྲིད་པར་གང་གིས་
 འགྱུར། དེས་ན་ཐོ་བ་སོགས་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་རྒྱུར་བ་
 ཅུ་གྱིས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པའི་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐོ་བ་
 ཡིན་ན་བྱུང་པ་གཙོག་ངེས་པའི་བྱུང་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་

འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་དང་ལྡན་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་པའི་རྒྱ་
 བོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་འཇིག་པ་སྤྲོ་བ་པ་ལ་འབྲུལ་
 པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ས་ཐོན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོ་བ་ཡོད་
 པར་སྤྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་པ་དེ་
 ཡི་རྒྱ་རུ་འདོད་པ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་དེ་འཇིག་
 པའི་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། འཇིག་པ་འདི་ནི་
 དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་འབྱུར་
 ཏེ་ཆུའི་གཤེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གི་སྤྲས་ནི་ཞིག་པ་རྒྱས་བྱེད་པ་
 ཡང་བཀག་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་འཇིག་པ་རྒྱས་བྱེད་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་
 གྱི་ཞེ་འདོད་ནི་དངོས་པོ་བྱུང་བཞིན་དུ་འཇིག་པར་མ་མཐོང་བས་
 མེད་པའི་དུས་ན་འགག་པར་ཤེས་ནས་བྱམ་པ་མེད་པར་ཐོ་བས་
 བྱས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་ན་དེ་ཆོས་
 གཞན་གྱི་འབྲས་བུར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་འབྱུར་རོ། །དེས་
 ན་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་མེད་པས་ན་ནམ་ཡང་རྒྱས་བྱ་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་

ལྷ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་མི་སྤྱང་བའི་ཆེན་འཛིན་པར་ཤེས་ཀྱི་དེའི་
 སྤྱི་ལོ་དེས་མི་རྒྱལ་ཏེ་སྤྱང་དུག་དངོས་སུ་སྤྱང་ཡང་དུག་ཏུ་མ་དེས་
 བ་ཕྱིས་དུག་ལྷང་བའི་འགྲུར་བ་མཐོང་ཆེད་གཤོད་དུག་ཏུ་ཤེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཐོ་བས་བྱམ་པ་འཛིན་པར་མངོན་སུམ་མ་མཐོང་ངམ་
 ཞེན། དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཐོ་
 བས་འཛིན་གྲང་མི་རྒྱལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཐོ་བས་བཞིགས་པས་⁽¹⁾་
 མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི་འཛིན་
 གྱུ་གཞན་མི་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་འདས་པ་ནི་བཞིག་ཏུ་
 མེད་ལ་ད་ལྟ་བ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤྱོད་
 ལ། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པས་འཛིན་པར་བྱར་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་
 དངོས་པོ་ཡིན་བཞིན་པ་ནི་འཛིན་མི་རྒྱལ་ལ་དངོས་མེད་འཛིན་པར་
 བྱར་མེད་དོ། །དེ་དག་འདི་སྤྱི་ལོ་སྐད་ཅིག་མར་མི་འདོད་པས་ན་
 བྱམ་པ་འདས་པར་མི་འདོད་དེ་སྤྱི་ལོ་བྱམ་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟའི་བར་

(1) BDRC:W22313 རྒྱལ་ཁྲུང་། ༡༥-༢ །བཞིགས་པ།༢

དུ་གནས་པ་དེ་ཐོ་བས་འཇིག་གོ་སྟུང་ན། སྔོན་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་
 བྱམ་པ་དང་། ད་ལྟ་འགག་ཁ་མའི་བྱམ་པ་གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱེས་མ་
 ཐག་ཏུ་ཐོ་བ་དང་སྤང་དམ་མ་སྤང་། སྤང་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཞིག་པར་
 ཐལ་ལ། མ་སྤང་ན་ད་ལྟ་ཡང་རི་ལྟར་འསྤང་། སྤང་མ་སྤང་གི་ཁྱད་
 ཅུང་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། འཇིག་རྒྱ་དང་སྤང་པའི་བྱམ་པ་དང་མ་སྤང་
 པའི་བྱམ་པ་སོ་སོར་མེད་ན་འཇིག་རྒྱ་དང་སྤང་ན་ཡང་མ་སྤང་པའི་
 སྐབས་བཞིན་འཇིག་མི་འཇིག་གི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་བཞིན་པ་དང་གནས་བཞིན་པའི་བྱམ་
 པ་གཞན་ཡང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་ཐོ་བས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་
 བས་གྱོ་མའི་རྣམ་པར་སོང་བ་ན་བྱམ་པའི་རྣམ་པར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 བྱམ་པ་བཞིག་གོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བརྗོད་པ་སྟེ་རིགས་འབྲུག་མ་མ་སྐྱེས་
 པ་ཅུང་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱད་དོ།

བྱམ་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ནི་གྲུབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་དེས་

མ་བཤེགས་ལ། མ་འོངས་པ་འཛིག་མི་རྒྱས་ཀྱང་རིགས་འདྲ་བར་
 མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱས་པ་ཅམ་ལ་དེ་ཡན་ཆད་དུ་བྱམ་པ་
 གནས་སོ་ཞེས་ཉོག་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
 གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་པར་གྱུར་པས་ན། འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒྲོག་
 དང་མར་མེ་བྱམ་པ་སོགས་དངོས་པོ་གང་ལ་དེ་ཞིག་པར་མངོན་
 སུམ་མཐོང་བའི་ཆེ་དེ་འདི་ལྟར་ཞིག་པ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 དེའི་འཛིག་པ་རྒྱས་བྱེད་མེཤེས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ན་འཛིག་
 པ་ནི་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 དེ་ལས་གཞན་དངོས་སུ་འཛིག་པར་མ་མཐོང་བ་རི་དང་ལུས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་འང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ན་ཆད་འཛིག་པ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

གསུམ་པ་སྐྱབ་ཏུགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི།

རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམ་གཉིས་ཏེ།

འབྲས་དང་ངོ་བོ་དེ་དག་ལས།།⁽¹⁾

རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་ངེས་ཕྱིར།།

གོང་དུ་ངེ་སྐད་བཤད་པ་དེས་ན་སྐྱབ་པའམ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་
གྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཞེ་
ན་འབྲས་བྱ་དང་བྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་དག་ལས་
བསྐྱབ་བྱ་འབྲེལ་པ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྟགས་དེ་
དག་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་ཅིག་ཤོས་ལ་གོང་དུ་
བཤད་པ་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དགག་རྟགས་ལ། མ་དམིགས་གཉིས་བཤད་དེ་
ལ་ཚུད་པ་སྤང་། །དང་པོ་ལ། ཡོད་ངེས་འཇུག་འགོག་མི་སྤང་
མ་དམིགས་དང་། །མེད་ངེས་བྱབ་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་
གཉིས། །དང་པོ།

འཇུག་པ་སྤོ་སྤོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར།།

(1) ལྷན་ཐང་དཔེ་འདིར། ༡༠༣༡-ཡ། །དེ་དག་ལ། ་།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན།།

འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས།།

མི་དམིགས་པ་ནི་ཆད་མར་བཤད།།

བསྐྱེད་བཅོས་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་།།

དོན་རྒྱལ་ས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ།།

ཏྲགས་མེད་པ་ཅན་དེ་རྒྱལ་ས་ནི།།

མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་ངེ་ལྟར་མེད།།

ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན།།

ཕྱིར་ན་ཆད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར།།

ཆོས་དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་དེ་དམིགས་པའི་སྒོ་

སྒོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། བསྐྱེད་དོན་དུ་གྱུར་པ་

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མངོན་རྗེས་

ཀྱི་ཆད་མས་གང་དུ་མི་དམིགས་ན་ཆོས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ཤེས་

བརྗོད་འཇུག་གསུམ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་རང་ངོར་

གྱི་ཐ་སྙད་འབྲུག་པ་ཁེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་ལ་ཁེགས་ན་
 བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བ་དེའི་རྒྱུ་ལ་འོ། །འོ་ན་མེད་ངེས་གྱི་ཐ་སྙད་
 འབྲུག་པ་འང་མི་འགོག་གམ་ཞེ་ན། མེད་ངེས་གྱི་ཐ་སྙད་འབྲུག་པ་འང་
 མེད་མེད་གྱི་དེ་ནི་མ་དམིགས་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པས་སྒྲོས་
 དོན་མེད་དོ། །དོན་ལ་འདི་ཡོད་ངེས་གྱི་ཐ་སྙད་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མ་
 དམིགས་པས་འབྲས་བྱ་ཁེགས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཡུལ་
 དེ་མ་དམིགས་ཀྱང་མི་ཁེགས་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ལྟར་གཞལ་
 བྱ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དང་མངོན་སུམ་དང་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་
 འཇལ་བྱེད་ལུང་དང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་རྣམས་ཡིན་པ་ལ་
 དེ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་ཡོད་མེད་དུ་གཞལ་མ་རུས་ན་རེ་ཞིག་
 གཞལ་མ་རུས་པ་འམ་དེས་གཞལ་བྱར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཡོད་མེད་
 གང་རུང་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་རུས་པ་མིན་ནོ། །

དེས་ན་མདུན་འདིར་ལ་ཟ་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇལ་བྱེད་
 གྱི་ལུང་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་སྐྱབས་དང་

འབྲེལ་བ་མེད་ནས་ལུང་གིས་སྐྱབ་མི་བྱས་པ་དང་བསྐྱལ་བའི་དོན་
 དེ་རྣམས་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བ་དེའི་དབང་པོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་འཇལ་མི་བྱས་ལ། བསྐྱལ་དོན་དེ་
 མེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའང་གང་ཟག་དེའི་ངོར་གནས་
 སྐབས་དེར་མེད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཟ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི།
 བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བ་ཅན་དེས་ཡོད་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་དེས་མི་
 དམིགས་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ན་ངེ་ལྟར་མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་མི་
 བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་སྐྱབ་ལའང་ལུང་དང་མངོན་སུམ་དང་
 འབྲས་ཉགས་མེད་ཚུལ་སྒྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་ཉགས་
 དེ་ཡུལ་དེ་ཡོད་དེས་དང་མེད་པར་དེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་མིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། བསྐྱལ་དོན་དེ་ཡོད་དེས་དང་མེད་དེས་སུ་ཉགས་པའི་ཆད་
 མ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་རྗེས་དབག་ལུང་དང་
 གསུམ་ལོག་པ་དེ་ལ་བསྐྱལ་དོན་ཞེས་བྱའི་གལ་ཏེ་ཡོད་མེད་དུ་སྐྱབ་
 པའི་ལུང་ཡང་དག་དང་ཉགས་ཡོད་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱལ་དོན་

ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་འདིར་དེ་གསུམ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བཤོ། །དེ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་
 བོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་ཙམ་
 གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མེད་ལེས་བྱུང་བ་སྣང་བྱང་མ་དམིགས་པ་ལ། མ་དམིགས་པ་དང་
འགལ་ཆེ་དམིགས་པ་གཉིས། །དང་པོ།

རྟགས་ཀྱི་སྤྱལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན།

ལ་ལ་ཆད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར།།

རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ།

རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཆུ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ནི།

མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད།།

དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ།

རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན།

གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་འགའ་ཞིག་གིས།

དེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།

སྤང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་གྲུ།

མི་སྲིད་པར་ནི་གྱུར་པ་ན།

སྤང་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི།

དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར།

མ་དམིགས་པ་ལ་ཡུལ་དེ་དགག་ཀྱས་པའི་ཆད་མར་འགྲོ་བ་ཡོད་
 དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་དེ་ལ་ཡུལ་དེ་ཞིགས་
 ཀྱས་ཀྱི་བྱེད་པར་རམ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ལ་ནི་ཡུལ་དེ་
 དགག་པའི་ཆད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མ་དམིགས་པར་འབྲེལ་སྤང་
 རུང་མ་དམིགས་པས་ནི་ཞིགས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགལ་ཆེ་དམིགས་
 གྱུར་ཅིག་ཤོས་ཞིགས་སོ། །འོ་ན་གོང་དུ་མ་དམིགས་གྱུར་མེད་པར་
 ཞིགས་ཀྱས་ཀྱི་ཆད་མ་མིན་པར་མ་བཤད་དམ་ཞེན། རང་བཞིན་ཏེ་
 ངོ་བོ་དང་དེའི་ཤེས་བྱེད་དེ་རྟོགས་སྤང་རུང་མིན་པས་མི་ཤེས་པའམ་

མི་སྣང་བ་ལ། དེ་མ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་
 རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པས་དེ་མེད་
 པར་མི་འགྲུབ་པ་མིན་ལོ་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤུན་འབྲེད་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྣང་རུང་གི་རྒྱ་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་འཕ་མི་
 ཤེས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟགས་དེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 ལུས་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་རིགས་པས་སོ། །

ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ཤིང་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཐུབ་བྱ་ཤུག་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་ཅན་ལ། ཐུབ་བྱེད་དེའི་རང་བཞིན་མི་
 དམིགས་པ་ཡང་དགག་རྟགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་བྱེད་ལོག་
 པས་ཐུབ་བྱ་གནས་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཆེ་
 མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་འགའ་ཞིག་གིས་
 འབྲེལ་ཡུལ་དེ་དག་མེད་པར་ནི་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་
 གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྣང་རུང་གི་བྱམ་པ་སོགས་མཐོང་བ་མེད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་མཐོང་བའི་གོགས་མི་སྣང་བའི་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་
 མི་སྲིད་པར་ནི་གྱུར་པ་ན་སྣང་རུང་གི་དངོས་པོ་བྱམ་སོགས་དེ་མ་

དམིགས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དངོས་སོ་དེ་གཞི་དེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་བྱམ་པ་མ་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་དེ་ཉགས་ཀྱིས་
བསྐྱབ་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་སྟམ་ན། མ་དམིགས་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་
མིན་ཏེ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་ན་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་
ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཐ་སྟོན་སྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་
འོག་ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་རུང་མ་དམིགས་ཀྱང་མེད་
པའི་ཐ་སྟོན་མི་བྱ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ་སེར་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྤང་རུང་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱ་མ་དམིགས་
ཀྱང་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་མི་བྱ་བར་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་འདི་ནི་མེད་པ་དེ་མེད་
པའི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་སྟོན་པས་ན་
དོན་ལ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཉགས་སུ་ཡང་འདུར་རུང་ངོ་།

གཉིས་པ་འགལ་ཆེ་དམིགས་པ་ནི།

འགལ་བའི་དངོས་སོ་ཡོད་ན་ཡང་།

དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཕྱིར།

དེ་དང་འབྲལ་བ་⁽¹⁾ དམིགས་པ་ནི།

མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར།

གཞན་ཡང་ཆོས་གང་དང་འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་
ཡང་འབྲལ་ཆེ་དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པས་སྟོན་ཅིག་འགྲོགས་
སྟེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་དང་འབྲལ་བ་དམིགས་པ་ཡི་རྟགས་ནི་
འབྲལ་ཆེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་རྟགས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཚེད་སྤོང་ལ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་སྐབས་ལ་ཚེད་
པ་དང་། །མི་སྤང་མ་དམིགས་སྐབས་ལ་ཚེད་པ་ལོ། །དང་པོ། གཙོ་
སོགས་ཆོས་ཅན་སྐྱོད་ཅན་དུ་བསྟན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་རང་
མཆན་ཡོད་མི་འཐད། །དེ་ལ་ལུང་འབྲལ་སྟུང་བའི་དོགས་པ་
སྤང་། །དང་པོ།

ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི།

(1) བྱེད་པར་དཔེ་རྒྱུ་། ༡༠༧-༩ ། འབྲལ་བར། །

རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ།

ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ།

སྒྲ་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།

དེ་དངོས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན། །སྐྱབ་ལ་དེ་མ་དམིགས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྒྲ་སྦྱར་བྱིང་།

སྒྲ་རུང་མ་དམིགས་པ་འདིས་གཙོ་བོ་མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་
གང་ཡང་སྐྱབ་མི་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲ་བ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་
བོས་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་པའི་བྱིང་ཞེས་བཀོད་པ་དེ་
ལ། སྒྲ་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་གཙོ་
བོ་མེད་ན་དེའི་སྒྲ་སྦྱར་བའང་མི་འཐད་ལ། སྒྲ་མ་སྐྱར་ན་ཆོས་ཅན་
མེད་ལ། དེ་མེད་ན་དགག་པ་ཡན་གར་བ་བརྗོད་དགོས་ནའང་དེ་ནི་
མི་རུང་སྟེ་དགག་བྱའི་དོན་མ་བསྟན་པར་དགག་པའི་ཐ་སྙད་མི་རུང་
ལ། ཆོས་ཅན་མེད་པས་ཉགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུ་བྱུང་བའང་མི་
སྤིང་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་སྦྱར་ན་ཆོས་ཅན་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་

དེ་ལྟར་ན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་འགལ་ཞིང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་
 ལྟོག་པས་ན་རྟགས་དེས་དེ་ལྟར་ཁེགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས། དེ་ནི་
 སྤང་བརྟག་མ་བྱེད་པའི་ཚུད་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཡོད་པས་ཆོས་ཅན་མེད་
 པ་སོགས་སྤྱོད་གསུམ་མེད་ཅིང་། རང་མཆན་མེད་པས་དམ་བཅའ་
 འགལ་བ་སོགས་གཉིས་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་སྤྱོད་ཅམ་
 ལས་རང་མཆན་གང་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་
 ཉོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་སྒོ་བརྟགས་པ་བྱམ་པ་དང་སྐྱེ་
 བ་དང་གཅིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དང་།
 བྱམ་མེད་དང་རི་བོང་རུ་མེད་དང་སྐྱེ་མེད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་
 སོགས་མེད་པ་འདྲལ་བའི་སྤྱོད་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ཤེས་
 བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཉེ་དེ་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དེས་དེ་མིན་གཞན་བཅད་ནས་
 སྤྱི་དོན་ཅམ་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཁེབ་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་སྐྱོ་དོན་ཅམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རང་
 མཆན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཉིད་ལེན་ནམ་རྒྱུ་མཆན་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་
 དོན་རྒྱུ་པ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོའི་རང་མཆན་དེ་
 མ་དམིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆེགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོའི་སྐྱོ་དོན་ནམ་རྒྱུ་སྤང་དེ་ཉིད་ནི་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་སྐྱོ་སྤྱིར་ཞིང་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་རང་མཆན་ཡོད་མི་འཐད།

དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི།
 དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱོ་རྣམས་ནི། །རྒྱ་མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་དང་།
 འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡི།
 དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བྱིར། །དེ་དག་སྒྲོ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད།
 སྐྱོ་དོན་བསྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ནི་བསལ་བའི་བྱིར།
 ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། །ཡན་གང་ཆོས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན།

གྲོ་དོན་བསྟོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །
 དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱུང་བྱ་⁽¹⁾ ཉེ། །འདི་ལ་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་བྱིར། །
 དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དོན་གཏེར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 མ་མེད་གཞུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པར། །
 གྲོ་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་རང་མཆོན་མིན་ལ། །དེ་རང་མཆོན་ལ་
 བརྟན་ནས་འབྱུང་བས་བྲུབ་པ་ཡང་མེད་དེ་རང་མཆོན་མེད་ཀྱང་
 གྲོ་དོན་གིས་འཇིན་པ་ཅམ་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གྲོ་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་རང་མཆོན་ལ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་དེ་རང་
 མཆོན་མེད་པར་གྲོ་མི་འཇུག་ལ། གྲོ་ཞུགས་ན་དེའི་བརྗོད་བྱ་རང་
 མཆོན་ཡིན་པས་བྲུབ་པ་ཅན་དུ་འདོད་ན། །ཞེ་འདོད་དང་གྲུབ་མཐའ་
 སོ་སོས་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་དོན་གྲོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྟག་མི་རྟག་ཡིན་པ་མིན་པ་སོགས་མི་འདྲ་
 བར་བརྗོད་པའི་གྲོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བྱིར་དེ་ལྟར་འཇུག་

(1) རྒྱལ་མཁའ་དཔེ་འཛིན། ༡༠༩༡-༡ །དབྱུང་ལ། ་།

བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཅིག་ལ་འང་རང་གིས་མཐོང་བའི་
 གྲེ་བྲག་ལས་ལ་ལས་ཤིང་རྟག་གོ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་ལ་ལས་མི་
 རྟག་ཅེས་དང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཡོད་མེད་སོགས་བཟོད་པ་ནི་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཤིང་གི་རང་མཆན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཏོན་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་རང་མཆན་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་མི་སྲིད་པས་ན་དོན་མི་མཐུན་གྱི་བཟོད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཟོད་ཀྱང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །སློན་དེ་
 དང་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་
 གྲྭ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ད་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡི་
 དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཇི་བཟོད་ཀྱང་བཟོད་བྱ་རང་མཆན་དེ་
 ལྟར་ཡོད་པས་ན་བཟོད་པ་བརྟུན་པ་གཅིག་ཀྱང་སྲིད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོག་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་ཡི་
 དོན་ཏེ་སྒྲིབ་བ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱི་རང་མཆན་གྱི་དངོས་

ཡུལ་ཅན་མིན་ནོ།།

དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་ཅིང་ཅེས་བསྟོན་པ་ལ་བྱས་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་
བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཅིང་གི་ཆོས་
ཅན་དེ་ཡང་ནི་སྤངས་པའམ་བསལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་དང་ཆོས་
ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ་ཆོས་ཅན་གང་གིས་
ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡན་གར་བའི་ཆོས་མེད་པ་ཞེས་
བ་ལ་སོགས་པ་ཅིམ་ཞིག་ནི་སྤང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཅིམ་ལ་
ཤེས་འདོད་མེད་དོ།།

སྤྱོད་ཅིང་མེད་ཅེས་བསྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་
ལྟར་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་སོ་སོར་འཛིན་བཞིན་གྱི་
བྱེ་བྲག་གིས། འཇུག་བྱའི་འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་པ་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་
དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་མཆོན་འདི་ལ་འབྲས་
བྱ་འབྱུང་བ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དགོས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་འདི་
ལ་རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ཅིང་གིས་ནི་འབྲས་བྱ་དེ་

མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ནི་ཅམ་སྤྱོད་ལྟལ་དུ་གྱུབ་ཀྱང་
དེས་གང་བ་སྤྱོད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ནི་ཅམ་ལ་འབྲས་བུ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་དེ་ཡི་ཚུལ་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་
བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་དོན་དུ་གྱུབ་པར་འཇིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་
སྟེ། དཔེར་ན་མ་ནིང་ལ་འདི་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས་འབྲིག་པ་
དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་ཅི་
པན་ཏེ་དེས་དོན་དེ་སྤྱོད་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཙོ་བོ་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ནི་ཅམ་གྱུབ་ཀྱང་དེས་རྣམ་འགྲེལ་རྣམས་སྤྱིད་
པའི་བྱ་བ་ནི་མི་བྱེད་ལ་བྱེད་པར་བརྟག་པའི་གཙོ་བོ་རང་མཆོད་པ་
ནི་མི་འགྱུབ་ནོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྤྲུམ་པའི་དོགས་པ་སྤྲང་།

རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ལུལ་ཉིད་ཀྱིས།།
སྤྱོད་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན།།

དངོས་ཉེན་མ་གྲུབ་འདི་ཆོས་སུ།

རིགས་པ་སྤྱོད་པས་གསུངས་པ་ཡིན།

སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པས་ཀྱི་སྤྱང་པོས། བརྟག་པ་མ་དམིགས་པ་ནི་
 ཆོས་སོ་ཞེས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཙོ་བོ་སོགས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་
 སྤྱོད་པས་ཤེས་འདོད་ཀྱི་ཆོས་སུ་བཤད་ལ། འདིར་ནི་སྤྱི་རོལ་
 དངོས་སོའི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་མ་དམིགས་པ་ཆོས་སུ་བཤད་པས་
 དེ་གཉིས་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ་དེ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བོ།

རི་ལྟར་ན་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དོན་ནི་སྤྱོད་པ་རྟོག་དུ་བརྟགས་པ་ཅམ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དངོས་སོའི་ཉེན་རྒྱལ་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པའམ་
 མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་སུ་རིགས་
 པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཞེས་པའི་མཆན་མངའ་བས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རོལ་ན་གཙོ་བོའི་རང་མཆན་མ་དམིགས་པ་དེས་

གཙོ་བོ་ཞེས་པ་འདི་སྐྱོད་ཅོམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོའི་
 རྒྱ་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མགོ་
 མཚུངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱོད་རྣམས་ནི་སྤང་བརྟག་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་དེ་མེད་པར་དགག་པ་
 བ་སྐྱོད་ཅོམ་འགོག་པ་མིན་ལ། དེས་བཟུང་བ་ལྟར་དོན་དུ་བྱུང་བ་
 མེད་པར་འགྲོ་བའི་གནད་འདིས་རྟགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་སྒོ་
 བས་དོན་དེ་འགོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་སྐྱབས་ལ་ཚོད་པ་ལ། ཆང་
 མ་མེད་པའི་ལུང་ཅོམ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །དེ་ཁས་ལེན་པ་སྒྲུན་པོའི་
 རྟགས་སུ་བསྟན། །དང་པོ་ལ། ལུང་ཅོམ་ལོག་གྲུང་བསྐྱལ་དོན་
 མི་ཁེགས་ཚུལ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་མཇུག་ནི་བསྐྱུ་བ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ། བྱེད་པོ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། །ཕྱོགས་གཅིག་
 བདེན་པས་ཀུན་བདེན་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱེས་བྱས་བྱས་
 པའི་ལུང་ལ་བརྟག་པ་དང་། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ལུང་འདོད་དགག་

བ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱེས་བྱས་བྱས་ཅམ་ལུང་དུ་མི་ངེས་ལ། །སྐྱེས་
བྱ་བྱང་འཕགས་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ། །དང་པོ་ལ། དགག་བ་
དངོས་དང་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ།

སྐྱ་རྒྱལ་ས་དངོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར།

དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག །

སྐྱ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད།

རིག་བྱེད་བ་སོགས་ན་རེ། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་སྐྱབས་སུ།
བསྟན་བཅོས་དོན་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །ཞེས་བ་དེ་མི་འཐད་དེ།
མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལོག་པས་
ཡུལ་དེ་མེད་པར་མ་ངེས་ཀྱང་། ལུང་ནི་དོན་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་པས་ལུང་ལོག་པའམ་ལུང་ལས་མ་བཤད་ན་མེད་པར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། རིག་བྱེད་ལས་ནི་གང་མ་བསྟན། །དེ་ནི་མེད་པར་ཤེས་
བྱ་སྟེ། །རིག་བྱེད་འབྲེལ་བའི་ཐོས་པ་མེད། །ཅེས་བ་སྣང་སྐྱེས་བྱའི་ཉི་

བར་མཁོ་བ་མཐའ་དག་བསྟན་བཅོས་ལས་མི་སྟོན་པ་མི་སྲིད་དེ་རིག་
 བྱེད་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་
 འདི་དག་གི་ཞེ་འདོད་རིག་བྱེད་གྱི་ཡུང་ནི་དོན་ལ་མི་སྟོན་བཞེ་ཆད་མར་
 ཁས་སྒྲངས་ནས་དེར་མ་བཤད་པ་སངས་རྒྱས་པ་དག་གི་འདོད་པ་
 རྣམས་ནི་མི་འགྲུབ་པོ་སྟེ་དུ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་སྒྲུང་ངམ་ཡུང་གི་
 ཆད་མ་ཞེས་རང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱིས་བྱའི་རྣམ་པར་
 ཉོག་པས་བརྟག་བྱ་མཐའ་དག་སྟོན་པའི་ཡུང་མི་རྟེན་དེ། ཡུང་
 རྣམས་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཅུ་སྟོན་གྱི་དེར་ཉེ་བར་
 མཁོ་བ་མེད་པ་གཞན་དང་གཞན་སྟོན་པ་ནི་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་ཡུང་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་ཡང་མི་རུས་
 ལོ། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལྟ་བུས་མཐེན་དུ་ཟེན་གྱང་དེ་ཡུང་དུ་
 བྱས་ནས་སུ་ཞིག་གིས་བསྟོན་པར་རུས། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་ནས་
 མ་བཤད་པ་ཅུ་སྟོན་གྱིས་བསྟོན་པ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར་སྒྲོག་གྱུར་ལ་མི་སྟོན་བཞེ་ཡུང་ཡིན་

བར་ཁས་སྒྲང་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་སྐྱ་རྒྱལ་ས་ནི་བརྗོད་བྱའི་
 དངོས་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཉིད་མེད་
 དེ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱ་དེ་ལས་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་ན་
 ལུང་དུ་འདོད་པའི་སྐྱ་དེ་དག་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། སྐྱ་དེ་དག་ནི་སྐྱ་བ་པོའི་བརྗོད་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་
 སུ་གྱུར་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དེས་ན་ལུང་བྱེད་པ་པོ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་
 གཞུལ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དོན་དེ་ལྟར་བརྗོད་འདོད་
 གྱིས་བརྗོད་པ་ཅམ་མཚན་ནོ།

གཉིས་པ་ལུང་འགའ་སྒྲང་བ།

ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྐྱ་བའི།

སྐྱེ་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཉིད།

འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས།

སྐྱེས་བྱའི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་དག།
ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི།
དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན།
མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི།
དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སྲུང་དང་།
རྗེས་སུ་དཔག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་།
གཞོད་མེད་འདི་ཡི་མི་སྤྱོད་བཞུ།
ཡིད་ཆེས་ཆེག་ནི་མི་སྤྱོད་བཞུ།
སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་གྲོག་གྱུར་ནའང་།
གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་སློལ་ནི།
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས།
སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི།
ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངས་པ་ཡིས།
གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་བྱིར།

གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ལུང་ཆད་མར་མི་འདོད་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་གས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བོས། ཡིད་ཆེས་ཆེག་ནི་མི་སྤྱི་བའི། སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཉིད། ཅེས་ལུང་ཆད་མར་བཞེད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྦྱུང་ན། མི་
 འགལ་ཏེ་འདིར་ལུང་ཆད་མ་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་བྱད་པར་མེད་ན་ལུང་གི་སྤྱི་ཚམ་གྱིས་དོན་
 མ་ནོར་བར་གཞལ་མི་རུས་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དབྱད་པས་
 དག་པར་མ་གྱུར་པའི་ལུང་ཚམ་ཆད་མར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 སྤྱི་ཚམ་ཆད་མར་བབྱང་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་དེའི་དོན། ཡིད་ཆེས་ཆེག་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རིམ་བཞིན་ཆེགས་བཅད་རེ་རེས་བཤད་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་དེ། དག་གང་ལ་སྒྲུང་དོར་བཏང་སྦྱོམས་སུ་བྱ་བའི་དོན་
 སྟོན་པ་ན་ངག་དེ་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་བཛྲོད་བྱའི་

དོན་དེ་ལ་ཕན་ཚུན་ཕན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བ་
མེད་པ་ནི་སེུ་བཅུ་པའི་ངག་ལྟ་བུ།

སེུ་བཅུ་དང་ཁུར་བ་དུག །རི་དྲགས་པགས་པ་རྩའི་གོང་
བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངག་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་ཕན་པའི་འབྲེལ་བ་
མེད་པ་དཔེར་ན་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྤྲན་གྱི་ཚུལ་འཆད་པ་ན་སྤྲི་
རྒྱུན་དང་རྒྱལ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
ན་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་པ་དང་ནི། སྤྲིས་བྱས་སྤྲིབ་པར་རུས་
པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤྲན་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་སྤྲོན་པ་དང་། མཐོ་
རིས་དང་བྱང་གོལ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲིས་བྱའི་མངོན་
འདོད་ཀྱི་དོན་དག་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་
གསུམ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་གི། དེ་གསུམ་མེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་བཏག་ཅིང་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་སྤྲིབ་པར་མི་རུས་པ་ནི་དུག་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་
སྤྲི་འཛོག་པའི་གཙུག་གི་ཁོར་བུས་རྒྱུན་བྱས་ན་ཕན་ནོ་ཞེས་སྤྲོན་པ་

ལྟ་བུ་དང་། སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱི་ཉེར་མཁོ་མེད་པ་བྱ་
 རོག་གི་སོ་བརྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དག་རྣམས་ནི་འབྲུལ་མ་
 འབྲུལ་དུ་དབྱད་པའི་མུར་⁽¹⁾ ཡང་མི་ལེན་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པས་
 ཉོག་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་མི་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲེལ་
 བ་སོགས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འབྲུག་པ་ན་ཡང་དེ་མཐོང་ཙམ་
 རས་ལུང་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱད་པ་གསུམ་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཆོག་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། དོན་སྐྱབ་མི་བྱས་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་
 བའམ་དབྱད་པས་མ་དག་པའི་དག་གང་བྱང་ལ་ལུང་དུ་བཞེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ།།

ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། མཐོང་བ་
 མཛོན་གྱར་གྱི་དོན་དང་མ་མཐོང་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིག་གྱུར་དང་ཤིན་ཏུ་

(1) BDRC:W22313 ཞོག་ཡང་། ༩༩-༩ ༼ཁྱད༽

གློག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི་དོན་དེ་ལུང་གང་ནས་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་འཇམ་
 བྱེད་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པ་དང་ལུང་དེའི་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞིད་པ་
 མེད་པའི་དག་ནི་ཉིས་པ་ཟད་པའི་དག་སྟེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་
 བསྟན་བཅས་འདི་ཡི་མི་སྒྲིབ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་
 གཞུང་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་
 གཞན་རིག་དང་རང་རིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པས་བསྟན་དོན་
 དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྱུབ་པའི་སྟོན་མེད་ལ། མངོན་སུམ་དུ་མི་
 འདོད་པ་ནི་བདེ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་། ལུན་མོང་
 བར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་སོགས་པ་གཞན་སུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་བླངས་པ་པལ་ཆེ་བ་དེ་དག་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་མངོན་སུམ་མིན་པར་བསྟན་པ་ལྟར་ནམ་ཡང་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བ་མེད་པས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་བསྟན་དོན་དེ་ལ་
 མ་གཞིད་ཅིང་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ཕྱང་དེ་ཁོ་ནའི་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་རིགས་
 བས་བཟོད་རྒྱས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་རྗེས་སུ་དཔག་བྱར་བསྟན་
 བ་བདག་མེད་པ་སོགས་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་དངོས་
 བའི་སྟོབས་གྱིས་ཁྱགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དེ་ལྟར་གྲུབ་
 ཅིང་། གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་བྱར་འདོད་པ་བདག་དང་གཙོ་བོ་
 སོགས་ཡོད་པ་ལ་འཐད་པ་མེད་པར་རྗེས་དཔག་གི་ཆོད་མས་གྲུབ་
 བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་པས་དག་པ་ན་བསྟན་
 བཅོས་དེ་གཟུང་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་འང་ཕྱང་དེ་ལས་གཞལ་བྱ་
 ལོན་ཏུ་སློག་གྱུར་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱང་དེ་ཉིད་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ནི། རང་ཆོག་སྲ་བྱི་དང་དངོས་ཤུགས་
 འགལ་བ་ཡོད་མེད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆགས་སྤང་
 རྩོད་ས་གསུམ་ཆོས་མིན་གྱི་རྒྱ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་མིན་དུ་ཁས་སྐྱངས་ནས།
 ཆོས་མིན་དེ་སྤང་བྱིར་འབབ་སྟེགས་ལ་ཁྱས་བྱེད་པ་དང་མེ་ལ་

མཆོང་བ་སོགས་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་མིན་དེའི་རྒྱ་དང་
 མི་འགལ་བས་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་མངར་སྒྱུ་བ་སིལ་བ་བརྟེན་
 བས་མི་སེལ་བ་ལྟར་རང་ཆོག་འགལ་བས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུར་རང་ཆོག་འགལ་བ་མེད་པ་སྤྱིན་པ་དང་བྱམས་སོགས་བདེ་
 བའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 བས་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ནམ་པར་དཔྱོད་པས་དག་
 བར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོག་ནི་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་སྤྱེ་དག་གང་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་པའི་གཞུང་དུ་གཅིག་ཅིང་ཉེས་ཟད་ཀྱི་དག་སྤྱི་བ་དེའི་
 གསུང་དུ་གཅིག་པས་ན། སྤྱིར་མི་སྤྱི་བ་ཅམ་ལས་གཞལ་བྱ་ཤིན་
 རྒྱལ་སྤྱི་བའི་ཆོག་འདི་ཡི་ཡུལ་མངོན་རྗེས་ཀྱིས་གཞལ་མི་རུས་
 བར་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ཡིན་ནའང་། ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆོད་མ་གཞན་
 ཀྱིས་འདུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་
 པའི་སྤྱི་ནི་ལུང་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་

ནོ། །རིགས་པས་བཞེད་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་མ་འཁྲལ་དུ་ཟེན་
 གྲང་སྤྱི་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡོད་པས་བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཤིན་ཏོག་ལ་ཉེས་པ་
 ཟད་པ་སྤྱབ་མི་བྱས་སོ་སྟུང་ན། བསྐྱབ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆེག་དེ་དག་
 ལ་སྤྱོན་མ་མཐོང་བས་ན་ཡིད་མི་ཆེས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་སྤྱིས་བྱ་བ་དེན་
 བའི་དག་ལ་ཡིད་ཏྟོན་པ་ལྟར་གྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་
 རྒྱུན་ཡང་ཡོད་པས་ན་དག་རྗེད་པ་པོ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
 བཅེ་བ་ཅན་དེ་ལྟ་བུས་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱོན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཤིན་ཏོག་སྤྱོན་པའི་ལུང་འདི་ཡང་གཞན་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཆེག་
 རྣམས་དང་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་ཤིན་ཏོག་ལ་མི་སྤྱི་བ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་མ་བྱས་ན་
 དེས་བསྐྱབ་དོན་ལྟར་ཞུགས་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་བྱ་གསུམ་
 པ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱས་ན་ལུང་ལ་ཡང་བཏེན་ཅི་ཞིག་དགོས་
 ཏེ་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོན་དང་དུག་གི་བྱས་པ་ཤེས་ན་པ་མ་
 སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབ་པར་ཡང་རང་ཉིད་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་བཞིན་

ནོ། །འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོན་སོགས་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་བདེ་བ་
 འདོད་པ་པོ་ལ་ཁེམ་ཆེ་བས་ན་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་འགྲོ་བར་
 རྩེ་བ་⁽¹⁾བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་མ་འོངས་པའི་དོན་དེ་དག་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
 བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འོས་པས་ན་དེ་དབྱུང་པ་ལ་རྒྱ་མཚོན་གཞན་གྱི་
 གོ་སྐབས་མེད་པས་ན་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ལྡོག་བྱ་དགོས་
 ཞིང་དེ་ཡང་མི་སྦྱ་བར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་པ་ལས་དཔག་རུང་གི་
 གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་དེ་འདྲ་བའི་ལུང་དམིགས་སམ་ཞེན་
 དམིགས་ཏེ། སྦྱེས་བྱའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཅོག་གི་ནང་ན་དེ་བས་སྤུལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་གཞན་མེད་པ་ནི་གཏན་དུ་བདེ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་འདྲའི་སྤང་བྱ་འགོག་པའི་བདེན་པའམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དོར་
 བྱའི་རང་བཞིན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་དེ་ཉིད་དམ་བདེན་པ་ནི་ཐབས་དང་

(1) ཤེས་ཅིག་དཔེ་འདིར། ༩༠༣-༦ ་ རྩེ་བའི་བཞེས་པའི་གཞིར། ༡༩༧-༥ ་ རྩེ་བའི་བཞེས་པའི་གཞིར།

བཅས་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱོད་བའི་ཐབས་དང་།
འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལམ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་
བདེན་པ་བཞི་ནི་མི་ཡི་སེལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། ཇི་སྐད་
བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཆད་མས་རབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་མཐོང་བ་ཡིས་
གཙོ་བོའི་དོན་ངེས་པར་ལེགས་པ་བསྟན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་བའི་བྱིར་གཞན་
ཞིན་སྟོག་སྟོན་པ་ལའང་མི་སྤྱོད་བར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་དེ་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་ལ་འབྲེལ་བ་སོགས་གསུམ་ཆང་ཞིང་
དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པས་ན་ལུང་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟེ། བྱ་བྱེད་འཕགས་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ལ། ལུང་དེ་གཉིས་མེད་
སྟེས་བྱས་བསྐྱབས་ན་དཀའ། །སྟེས་བྱ་བྱེད་འཕགས་ཤེས་པར་
དཀའ་བའི་ཚུལ། །དང་བོ།

སྟེས་བྱ་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ། ཇི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། །
གལ་ཏེ་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་དེ། །ཤེས་པར་བྱས་ན་དོན་འདི་འདོད། །
འདི་ནི་འདི་ལྟའམ་མིན་ནོ་ཞེས། །

གཞན་ལ་སྐྱོན་ལྡན་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་།⁽¹⁾

ཆོད་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་དཀའི་ཕྱིར།

རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས།

སྐྱོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱང་འཕགས་སམ་
 སུལ་དུ་བྱང་བ་ལ་སྟོས་པའམ་བརྟན་པ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ནི་ངེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་གྱི་དོན་ཅན་ཏེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཅན་པ་དང་ཙ་ར་ཀ་
 རི་ཁྲོད་རྗེ་སོགས་གཞན་གྱིས་ཤེས་པའམ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་འབྲེལ་སུལ་དུ་བྱང་བ་དེ་ཆོད་མས་ཤེས་པར་བྱས་ན་དེའི་ངག་
 བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་འདི་འདོད་མོད་ཀྱང་། སྤང་བྱེད་པ་སོ་
 འདི་ནི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའམ་མིན་ནོ་ཞེས་
 དང་། གང་ཟག་གཞན་ལ་ཆགས་སོགས་སྐྱོན་ལྡན་པ་དང་སྐྱོན་དེ་
 མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ངེས་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
 ཆོད་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་དཀའི་ཕྱིར་ན། སྐྱེས་བུ་སུལ་བྱང་ཡིན་མིན་
 རྟོགས་པར་དཀའོ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་པ་

(1) རྒྱུ་ཐང་དཔེ་འདིར། ༡༠༩༡-༥ རྟེན་གྲུ་དཔེ་འདིར། ༡༠༧-༡ བོད་པར་དཔེ་རྟེན། ༡༡༧-༤ རྟེན་པའམ།

དག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །གཞན་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་ནི་རྣམ་
མཛོན་མེད་པ་པལ་གྱིས་མཛོན་སྲུང་མིན་ལ། རྗེས་དཔག་གྲང་རང་
བཞིན་གྱི་ཉགས་མེད་དེ་རང་བཞིན་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་སོ།།

སྐྱོན་ཡོན་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
འབྲས་ཉགས་ཡིན་དགོས་ཀྱང་ཐ་སྙད་པལ་ཆེར་སློ་སློན་དུ་བཏང་
ནས་གཞན་དུ་བྱ་བར་མ་རུས་པས་ན་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་
འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་བྱིའི་སྒྲིད་ལམ་དང་ནང་གི་བསམ་པ་
མཚུངས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་བསམ་པ་སྣ་ཆོགས་
པ་ཅན་ཡིན་ལ་དེའི་སྐྱོན་ཡོན་པ་མོ་ནས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཉགས་
ཡོངས་སུ་རྗེགས་པ་མི་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བུས་ལུང་ཡང་དག་
པར་བསྐྱབ་ན་མི་རིགས་ཀྱི་ལུང་གིས་སྐྱེས་བུ་དག་པར་བསྐྱབ་
ན་རིགས་སོ་ཞེས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་ཞེས་པ་
ལྟར་བསྟན་པའོ།།

གཉིས་པ་སྐྱེས་བྱ་བྱུང་འཕགས་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་རྩུལ་ནི།

འགྲིབ་དང་ཕུལ་བྱུང་བཏེན་པ་ཀུན།།

མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར།།

དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འབྱུར་བས།།

ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་འབྱུར།།

འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན།།

ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས།།

འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ།།

སྟོ་ནི་དེ་སྤྱོད་པ་འཛིན་ཕྱིར་རོ།།

ཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །

འཛིག་ཆོག་པ་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན།།

དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལ་ཆགས།།

དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་།།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉིས་རྣམས་ཀྱི།།

རྒྱ་ནི་གཉི་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས།།

གཞན་ལས་འདྲིག་ཆོགས་ལྟ་བ་སྟེ།།

དེ་སྤངས་པ་ན་སྤོང་བྱིར་རོ།།

དེ་ལྟ་ན་ཅི་ཉེས་བྲལ་གྱི་སྦྱིས་བྱ་སྤིང་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ་རང་གི་གཉེན་པོ་འཕེལ་བས་འགྲིབ་པ་དང་
 གཉེན་པོ་འགྲིབ་པ་ན་དེ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་ལྟག་པར་འཕེལ་བ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་ཀུན་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོད་པ་དེའི་
 བྱིར་ན་རང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།
 བདག་མེད་པ་སོགས་གཉེན་པོ་དེ་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་
 ལས་ཤེས་རྒྱུད་གཉེན་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་བས་
 བ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ལ་དག་གི་ཟག་པ་སྟེ་འདིས་འཁོར་བར་
 ཟག་ཅིང་ལྟུང་བར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་
 བ་སྤིང་དོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མེད་ནས་འདྲིས་པའི་ཆགས་སོགས་ཀྱང་
 གཉེན་པོས་འཛོམས་སྤིང་པ་བཞིན་གཉེན་པོ་དེ་ཡི་ངང་ཚུལ་ཅན་

དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ལ་འང་ཆགས་ཡུལ་སོགས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་སྤར་
 ཡང་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ཡང་འབད་ཚུལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནི་མི་ལྟོག་སྟེ་བྲམ་ཟེ་གཙང་སྤྱ
 ལ་གོམས་པ་དག་མི་གཙང་བ་ལ་མི་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །འབད་
 ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་ལྟོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། འབད་པས་བསྐྱོག་
 པར་ཚུམ་པ་ལ་གཉེན་པོ་ལ་སྒྲིན་དང་ལྟོག་ཕྱོགས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་
 འཛིན་དགོས་ན་དེ་འདི་ལ་མི་སྲིད་དེ། གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཡི་སྒྲིན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ངེ་ལྟར་ན་སེམས་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉེས་པའི་རྣམ་པར་འཆོ་བ་
 དང་། ལུས་སེམས་གཏུང་བར་བྱེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་
 བདེ་བའི་རྣམ་པར་འཆོ་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རོ་མྱོང་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བས་རྣམ་པར་འཆོ་བ་གསུམ་གང་ཡང་མེད་དེ་
 རིམ་པ་ལྟར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ་སེམས་འཆིང་བ་ཆབས་
 (1) སོགས་མེད་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱག་

བསྐྱལ་གང་ཡང་དེས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། རབ་ཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་
ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པས་སོ།།

དེ་ལྟར་འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་དེས་རི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡང་
དག་པའི་དོན་མིན་ན་རིགས་པས་གཞོད་པ་མཐོང་ནས་ལྷོག་སྲིད་
ནའང་། དེས་མཐོང་བ་དེ་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་
པས་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལས་མི་ལྷོག་གོ། དེ་ལྟ་ནའང་བརྗེད་ངེས་
བ་སོགས་ཀྱིས་ལ་ལར་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་སྲིད་སྐྱེས་ན།
དེ་མེད་དེ་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ན་སྒོ་གཉེན་པོ་དེ་ཡི་ངོ་
བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་
གྱུར་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་སྟེ་སྒོ་ནི་གཉེན་པོ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་འཛིན་
ཞིང་མི་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་གང་བས་ཉེན་པ་མེ་ལ་
བཏེན་པ་ན་མེ་གང་བར་འཛིན་དུ་བཅུག་ཀྱང་མི་འཛིན་པའམ་སྐྱལ་
མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་སྐྱལ་འཛིན་སྐྱེར་བཅུག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའམ། བ་

ལ་པར་གོམས་པ་ལ་པ་མིན་པར་འཛིན་ཏུ་བརྟག་གྲང་མི་འཛིན་པ་
བཞིན་དཔེ་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་ཆུག་གྲང་འཆེ་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་ཡང་
མཐའ་ཡས་པས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་མི་སྲིད་སྟམ་ན། འདི་
ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་གང་ཅི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་
བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལས་སྦྱེས་པ་
ཡིན་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་གང་གིས་གྲང་གཞོད་
པ་མི་སྲིད་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་
བ་བཞིན་ཏུ་མ་རིག་པ་ལས་སྦྱོ་འདོགས་པའི་ཉོག་པ་ཅམ་ཏུ་བྱེད་དེ་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་རོ།

དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེས་ཡུལ་གྲུབ་པ་མེད་
བཞིན་ཏུ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་དེར་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱེ་
ཞིང་། དེ་ལས་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེར་འགལ་བ་ཅན་ལ་
ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། བདག་ཉིད་མཐོ་བའི་རྣམ་

བས་ང་རྒྱལ་དང་གཞན་ལ་མི་བཟོད་པའི་བྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་
 ཉོན་མོངས་གཞན་ངེ་སྟེད་པའང་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བ་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཏི་ཐུག་གམ་མོངས་པའམ་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། ཡང་མདོ་གཞན་ལས་འཁོར་བའི་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཡང་
 གསུངས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ་མ་རིག་
 པའི་བྱེ་བྲག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་རྒྱ་འཛིག་ལྟ་དེ་སྤངས་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉེས་པའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ལུང་དགག་པ་ལ། སྦྱགས་སྒྲ་
 བཟོད་དང་དེ་ཉིད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ།

ཆོག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ།

ཉེས་རྣམས་སྦྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་བྱིང་།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན།།

ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྫོང་པར་བྱེད།།

དཔྱོད་པ་པ་སོགས་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་
ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སྐྱེས་བྱས་མ་
བྱས་ན་བདེན་པ་ཅན་དུ་ཅེས་འགྲུབ་ཤིས་པ་ན། ཆོག་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བྱ་
ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་རིག་བྱེད་ནི་
སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནི་ཞེས་སུ་
ནི་གཞན་དཔྱོད་པ་པ་སོགས་ལ་ལ་དག་དེ་སྐད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ།།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། སྐྱིར་ནི་རིག་བྱེད་མ་བྱས་དགག་པ་
དང་། །བྱེད་པར་སྒྲགས་རྣམས་མ་བྱས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
མཐོ་མཚུངས་དང་ནི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་ །དང་པོ།

ཆོག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ།།

ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར།།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན།

ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བཟོད།

ཆོག་རྒྱལ་ས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་རབ་དང་བཅེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་
བྱས་པ་རིག་བྱེད་ནི་བདེན་པའི་རྒྱ་ལོག་པས་ན་ལོག་པའི་དོན་
ཅན་ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་སངས་རྒྱས་པ་དག་གིས་བཟོད་དོ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བས་ན་
སྐྱབ་བྱེད་མིན། །དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་དགོས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་
པོ་ལ། མཐུན་སྤྱོད་པས་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་རྗེས་འགྲོ་མེད། །སྤྱོད་པས་ཀྱི་
ཆོས་སུ་བྱུང་བ་མི་འཐད་པ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་སྤྲོག་སྤྲོག་བྱུང་མེད་
པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མ་བྱས་ཀྱང་ནི་ལོག་པར་སྤྱོད་ཚུལ་བཟོད། །དེ་
ཡི་དོན་ནི་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བསྐྱབ། །དང་པོ།

དོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ།

བརྟེན་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པས།

ཆོག་རྒྱལ་ས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ཡང་།

ཀྱི་དོན་ལོག་པར་བརྟུགས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་དེ་བསྟན་བཅོས་ལོག་
པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་དོན་ནི་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བསྟུབ་ལ། འབྲེལ་བ་སྦྱེས་བྱས་མ་
བྱས་མི་འཐད་ལ། །དོན་ལ་ངོ་བོས་འབྲེལ་བ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ།

འབྲེལ་བ་སྦྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ན།

བརྟུགས་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར།

བརྟུགས་པ་དེ་ནི་གསལ་ཡིན་ན།

བརྟུགས་པ་གཞན་དག་བྱས་མེད་འགྱུར།

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་ཨ་ཁྱི་ལྟ་བུའི་བརྟུགས་པ་དེ་མེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་
ཀྱི་ཨ་ཁྱི་ཞེས་པ་མེ་ཡི་བརྟུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྦྱེས་
བྱས་བྱས་པ་མིན་པས་ན་བརྟུགས་བྱས་བྱས་པ་ཞེས་པའི་རྟོགས་
མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཨ་ཁྱི་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཐོས་པ་ན་དེ་
མེ་ཡི་བརྟུགས་པར་སྒྲུབ་རིག་པ་འཕམ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཡང་སྒྲུབ་དེས་
མར་མེ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཀྱིས་དངོས་པོ་གསལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་རང་གི་ངོ་བོས་
མེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དགོས་ན་ཡང་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཡུལ་དེའི་

བད་ལ་མ་བྱང་བས་སྤྱ་རྣམས་ཐོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དོན་མི་གོ་བ་ཡོད་
 བ་དང་། རིག་བྱེད་འདོན་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བད་དོན་སྦྱར་ནས་
 སློབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་
 ཀྱང་ཐ་དད་མེད་ལ་སྤྱ་ཐོས་ཆད་ཀྱི་དོན་མི་གོ་བ་ཡང་མི་སྲིད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱ་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱ་ནས་ཡོད་ཟེན་པས་སྤྱེས་
 བྱས་བྱས་བ་མིན་ན་ཡང་གསར་དུ་བད་སྦྱར་བ་ལས་ཡེ་ནས་ཡོད་
 པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གསར་
 དུ་བད་བྱས་བ་དེས་དོན་གོ་བའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་བ་
 གཞན་ཡེ་ནས་ཡོད་པར་འདོད་བ་སྤྱ་དོན་གྱི་དངོས་འབྲེལ་དེ་དག་
 ལ་དགོས་ལུས་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བད་མ་བྱས་ན་དེས་
 དོན་གོ་མི་ལུས་ལ་བད་བྱས་ན་དེ་མེད་ཀྱང་གོ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་ལ་ངོ་ཐོས་འབྲེལ་བ་དགགས་ལ། སྤྱ་དོན་ངོ་ཐོས་འབྲེལ་བ་སྦྱར་
 དགག་པ། །བྱེ་བྲག་སྤྱ་རྟག་འདོད་བ་མི་འཐད་ཚུལ། །དང་པོ།
 ཆོག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན།
 དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དོན་དུ་མ་དང་མཛོན་འབྲེལ་ན།

འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་ཉིད་ཀྱང་།

ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་འགྱུར།

ཐ་དད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་⁽¹⁾ཡང་།

རྣམ་པར་གཞག་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་བརྗོད།

སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་མ་བུས་པ།

རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དོན་མེད་འགྱུར།

ལེགས་བུས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ནི།

དངོས་སུ་སྤང་ཆེན་ཁུས་འབྲར་འགྱུར།

ངོ་བོས་འབྲེལ་བ་ལ་དགོས་ལུས་ཡོད་དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་

རྣམས་རང་རང་གི་བརྗོད་པའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ངོ་བོས་འབྲེལ་

བར་ངེས་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་འབྲེལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཨ་གླི་ཞེས་པ་ཆ་

ཞིང་སློག་པ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་

(1) སྒྲིབ་བཤད་དཔེ་ཅིང་། ༡༠༩༧-མ ༼འབྲེལ་བ།༽

ལྟར་སྐྱེས་བྱས་དེ་ཡི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མ་
 འབྲེལ་ན་སྐྱེས་བྱས་ཀྱང་བད་བྱེད་མི་རྣམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཆོག་དེ་དག་ཟེང་⁽¹⁾ རང་གི་
 འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ལས་དོན་གཞན་ལ་བད་དེ་སྐྱར་ཀྱང་རྟོགས་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དགོས་ནའང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱ་ཡང་ཡུལ་གཞན་ན་གཞན་གྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་དང་གང་ཟག་
 གི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་ཀྱང་དེ་གོ་བར་མངོན་སུམ་
 གྲུབ་ལ་གཞན་ཡང་གོ། ཞེས་པའི་སྐྱ་བ་ལང་དང་མཐོ་རིས་དང་རྩོ་
 རྩེ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་འཇུག་པས་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་དོན་དུ་མ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བའི་དངོས་འབྲེལ་
 ཡོད་པས་དུ་མ་ལ་གཅིག་འཇུག་མི་རུང་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱར་དོན་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་སོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེངས་ནས་ད་དོན་དུ་མ་དང་འབྲེལ་
 ཞེས་འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན།

(1) BDRC:W22313 རྟོག་ཡངས། ༩༩-༩༡ རྩ་བཤུག་༩

འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་བ་སྲིད། ། ཅེས་པའི་འགྱུར་ལྟར་ན།
 རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ན་ད་ལྟ་རིག་བྱེད་ན་དོན་འདི་
 བསྟན་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ཡང་དེ་མིན་པར་འཇུག་པར་སྲིད་པས་ན།
 དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བཟུང་བ་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བ་
 གསལ་བར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་སྲིད་ཅེས་སོ། ། གལ་ཏེ་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་
 ལ་སྒྲིན་སྟེག་བྱའོ་ཞེས་རིག་བྱེད་ན་བསྟན་པའི་སྐྱ་དེའི་དོན་མེ་ལ་
 མར་ཁུ་ལྟག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་ཀྱང་དེ་མཐོ་རིས་འདོད་
 པས་བྱི་ཤ་ཐོ་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་སྲིད་པས་ན་དོན་གང་དུ་
 འཆལ་མི་སྟོན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་
 པའི་སྐྱད་དུ་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
 ཀྱན་དུ་བཟླགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་བཟླགས་པའི་
 དོན་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱད་དུ་ཡིན་ན་འདིས་བདེན་
 པའི་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་སྐྱོད་དོན་དངོས་འབྲེལ་འདོད་ན་སྐྱེས་བུའི་བརྗོད་
འདོད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་འདི་དང་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ངོ་བོ་ཐ་དད་
པར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་
གཞག་པའམ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་བརྗོད་དགོས་ན་དེ་མི་
སྲིད་དེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མེད་ཅིང་དེ་
བྱུང་ཡང་མེད་དེ་མིང་ནི་དོན་མིན་ཡང་བརྗོད་འདོད་ཅམ་ལ་རག་
ལས་ཏེ་འབྱུང་བར་བསྐྱབས་ཐེན་ཏོ།

དེས་ན་མིང་དོན་ལ་ངོ་བོས་འབྲེལ་བ་མེད་དེ་སྐྱེས་བུའི་སྒྲོས་
འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མིང་ཆིག་གི་སྐྱོད་
དག་དོན་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་བུས་བརྒྱ་ལེགས་པར་མ་
བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་དེས་སྐྱེས་བུ་ལ་སྒྲུང་དོར་
གང་ཡང་མི་སྟོན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་
ནི་རང་རང་གི་རི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་སྐྱེས་བུས་ལེགས་

བར་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་འདྲིའི་ཁས་ལེན་འདི་ནི་
 དངོས་སུ་སྒྲུང་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུང་
 ཆེན་གྱིས་ཁྱས་བྱས་ནས་སྒྲར་ཡང་འདས་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་སྐྱེས་
 བྱས་མ་བྱས་པས་བདེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཡང་བདེན་པའི་
 དོན་དེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་ཏྲག་པར་འདོད་པ་ལ་ངོ་བོས་འབྲེལ་བ་
 མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི།

འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་མི་ཏྲག་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་ལ་ཏྲག་ཡོད་མ་ཡིན།།
 དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྐྱ་ཡི་དེ། །སྐྱེས་བུའི་སྒོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས།།
 དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ན་⁽¹⁾ནི། །སྐྱ་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག།
 རྣམ་པར་བསྐྱོག་པར་མི་རིགས་སོ།།
 རྣམ་བཏགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད།།
 གལ་ཏེ་ཉེན་འདི་འཛིག་ན་ཡང་།།

(1) རྣམ་ཐང་དཔེ་འདྲི་ ༡༠༥༧-༡ །སྐྱེས་པ་ནི།

འཇིག་མིན་རྟག་ཕྱིར་རིགས་དང་འབྲ།
 རྟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཀླུ་ས་པ་གང་། །གང་གིས་དེ་རྟེན་འདོད་པ་ཡིན།
 ཞེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །སྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ཆོགས་ན།
 དེ་སྐྱེད་པར་ནི་རུང་ཉིད་ཕྱིར།
 རིགས་པ་ཞེས་པས་བྱམ་སོགས་ཀྱང་།
 སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གསལ་བར་འདོད།
 འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་བྱད་མེད་པས།
 གསལ་བྱེད་རང་གིས་དོན་ཅི་བྱས།
 གང་ཕྱིར་དེས་དེ་གསལ་འདོད་པ།
 འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་གྱུར་མོད། །ཐ་དད་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་འགྱུར།
 དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན།
 དངོས་པོ་འདི་པོ་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན།
 ཡོད་ཇས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་འཇ།
 གཞན་གྱི་འབྲེལ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར།

ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྲུར་ཞིང་།

ཆོག་སོགས་ཀྱན་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ།

དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི།

རིམ་བུར་ནི་འཇུག་པར་འགྲུར།

སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་རྟག་པ་ཡིན། དང་
པོ་ལྟར་ན་དེ་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱེད་ན་
ནི་དོ་སོས་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་གཞན་དུ་སྟོན་
པའི་འབྲེལ་བ་སྤིང་པར་འགྲུར་ལ། མི་བྱེད་ན་རིམ་སོགས་པ་གཞན་
དང་གཞན་དུ་འདོད་པས་བཞག་མི་རུས་པ་བཞིན་གཞན་གྱི་མིང་
གཞན་ལ་སྦྱར་མི་བརྟབ་པ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མཛོན་སྦྱར་གྱིས་བསལ་
ལོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མེ་ལ་
སོགས་པ་བརྗོད་བུའི་དོན་རྣམས་མི་རྟག་པའི་བྱིར་རྗོད་བྱེད་རིག་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་རྟག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལའང་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྟོན་མེ་ཞིག་ན་འོད་འཛིག་པ་ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་ན་དེའི་སྤྲེང་གི་

འབྲེལ་བའང་འཇིག་གོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་ཡུལ་མེད་བཞིན་དེའི་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་རུང་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་བྱམ་
 བའང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྒྲ་ཡི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་
 བྱེད་པོ་སྐྱེས་བྱའི་སྒོ་ཡིས་མིང་དོན་བསྟེ་བའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་འདི་དོན་
 རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་ན་རང་མཚན་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པས་གསར་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དེའི་སྔོན་དུ་རི་ལྟར་འབྲེལ་
 ཏེ་འབྲེལ་ཡུལ་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་དེ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དུ་སྤར་མེད་གྱི་འབྲེལ་བའང་སྒྲ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི་སྔོན་
 མེད་གྱི་བྱེད་པར་སྒྲ་དེ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 འགྱུར་ནའང་། རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་རྣམས་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྤར་
 གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པར་གྱུར་པ་
 ཡོད་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་རྟག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འདོར་མི་
 སྲིད་པས་སྤྱི་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ཅིག་ཅར་

དུ་འབྲེལ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་འབྲེལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཅིག་
ཅར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྤར་མ་འབྲེལ་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྲེལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་
པར་གཞན་དང་གཞན་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །གལ་
ཏེ་ཐོབ་ན་ནི་སྤར་མ་ལས་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །འོན་ཏྲུང་ལྟར་ན་འང་
བྱམ་པ་སྤར་མ་ཞིག་ན་དེའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འང་འཛིག་ལ་
གསར་དུ་བྱུང་བའི་བྱམ་པ་སོགས་ལ་མིང་དེ་རི་ལྟར་འབྲེལ་སྟུང་
ན། འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒྲོས་མིང་དོན་
འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲོ་ངོར་
གྲུབ་པ་ལ་ནི། འབྲེལ་བ་འཛིག་མི་འཛིག་དང་འབྲེལ་བ་དེ་མིང་དོན་
གཉིས་ལས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡིན་ལ་སོགས་པ་དབྱུང་ནས་མི་
འཐད་པར་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་འདི་དག་མེད་དེ་སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་
པ་ཙམ་ལ་དེ་ལྟར་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བའི་
རྟོག་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་འཛིག་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་ནི་འཛིག་པ་

མིན་ཏེ་རྟག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རིགས་ལྡན་བྱམ་སོགས་འཛིག་
 གྲུང་རིགས་རྟག་པ་མི་འཛིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ན། རིགས་དང་
 འབྲེལ་བ་སོགས་རྟག་པ་རྣམས་ལ་རྟོན་དེས་བརྟོན་པའི་བྱམ་པ་
 བྱམས་པ་གང་ཡོད་དེ་དེ་ནི་གང་གིས་གྲུང་བརྟོན་དགོས་པ་མིན་
 པས་ན་རྟོན་དེ་དག་གི་བྱམ་པ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ་
 ཆོན་གྱི་བྱམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འབྲུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་སོ་དེ་གསལ་བ་དང་
 བརྟོན་བྱས་རྟོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་ཡང་རྟག་པ་
 དེའི་རྟོན་དུ་མི་བྱང་ངོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་པའི་རྟོན་
 བྱེད་པ་མིན་ཡང་མར་མེས་བྱམ་པ་གསལ་བ་ལྟར་གསལ་བ་དང་
 བརྟོན་བྱའི་དོན་དེས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 སྟེ་དེ་དག་ལ་སྟོས་ནས་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་
 རང་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི་ལྟར་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱ་སྟོན་འོད་དང་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་

ན་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྐྱེད་པར་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དངོས་
 བའི་གནས་ཚུལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཤེས་ཤིང་མཁས་པས་
 བེ་བུམ་སོགས་ཀྱང་སྤར་མི་གསལ་བ་མིག་ཤེས་སྐྱེད་རུང་མིན་
 པ་ཕྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་ཆོགས་པ་ལས་སྤར་ལས་བཞོག་
 རྟེ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་སྤར་མི་གསལ་བ་ཕྱིས་གསལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཐད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བྱར་འདོད་པ་འབྲེལ་བ་དང་སྐྱེ་འགྱུར་
 བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བྱེད་པར་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་
 བ་གསལ་བྱེད་བཞིན་བྱ་དང་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་
 དོན་དེ་གསལ་བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་དོན་ཅི་བྱས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་
 པར་ཐལ། སྤར་མི་གསལ་བའི་དུས་ལས་འགྱུར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 ད་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་
 བུམ་པ་སྤར་མི་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ལས་འགྱུར་མི་ཤེས་

ན་སྒྲོན་འོད་དང་ཆོགས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་མི་གསལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་དེས་གསལ་བྱ་ཉག་པ་ལ་གསལ་བའི་
 བྱ་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་དེས་དེ་
 གསལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་བཞག་པ་
 ལ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མར་མེ་འདི་ཤ་ཟ་དང་
 མོ་གཤམ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དང་འབྲེལ།

གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་
 པར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་རྒྱག་མོད། དེ་
 ལྟ་ན་སྒྲོ་དང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཀ་
 བ་བུམ་པ་སྒྲམ་བྱ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོ་ཡང་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་གྱི་མིང་
 དོན་བསྐྱེས་ནས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་མི་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་འབྲེལ་བ་
 དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེས་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་ཅི་ཞེག་པན་ཏེ་ཁོ་རང་
 རང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོན་གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་

ཡང་དེས་མིང་དོན་འབྲེལ་བའི་རྟེན་བྱེད་ན་སྐྱ་དང་བརྗོད་བྱའི་རང་
 མཆན་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་སྟོན་དངོས་པོར་ཡོད་ན་བྱམ་
 པའི་སྐྱ་གཅིག་གིས་བྱམ་པའི་དོན་ཀྱན་གོ་བ་དང་། བྱམ་པ་གཅིག་
 ལ་སྐྱེས་བྱ་དུ་མའི་བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་ལ། འབྲེལ་བ་
 ཞེས་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་བྱམ་པ་ལ་མིང་མི་
 འཇུག་པའམ་རིལ་གཅིག་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་སོགས་སྐྱོན་
 མཐའ་ཡས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་མིང་དང་དོན་
 དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྐྱ་དང་དོན་གྱི་
 རང་མཆན་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མིན་ན་
 བྱེ་མེ་བརྗོད་པས་ཁ་ཆིག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲིགས་
 གྲུ་མས་འདོད་པའང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་དོན་ལས་ཐ་དད་དང་ཐ་
 དད་མིན་པ་གཉིས་ཀ་མིན་ནོ་སྟུང་ན། དངོས་པོ་གང་ལས་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་པ་ཞེས་པ་འདི་ལས་གཞན་སྤང་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་

ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་པ་ཡིན་པས་བར་ན་
 བྱུང་གསུམ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པ་སྟེ་མིག་དབང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་སྟུང་ན། དབང་པོ་
 རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གིས་ཡོད་པར་འཇོག་
 བ། འདི་ནི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཉིད་མ་དམིགས་
 པར་དེའི་འབྲས་བུ་དམིགས་མི་སྲིད་པས་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པའི་ཡོད་པ་ཞེས་བཤད་དོན་མེད་དོ།

དེས་ན་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་ལ། སྐྱ་དང་
 དོན་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མ་འབྲས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་མིང་དོན་བསྐྱེས་ནས་འདི་འདིའི་མིང་ངོ་
 འདི་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ཏོག་
 པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ཏོག་པས་ཡོད་པར་
 བཏགས་པའམ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་གྱི་གཞན་རྗེས་སུ་ཡོད་པའམ་
 ཡོད་པའི་རྗེས་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ཟེན་པ་དེ་གཞན་

སྒྲིབ་དོན་ལ་རག་ལུས་པའམ། དེ་གཞན་སྒྲིབ་དོན་གྱི་བར་ན་འབྲེལ་བར་
 བྱེད་པ་དག་ཏུ་འདྲ་མི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཀ་བྱམ་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་བྱ་དེ་ཀ་བྱམ་ལ་རག་ལས་པའམ། ཀ་བྱམ་གྱི་འབྲེལ་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མིང་དོན་ལ་དངོས་འབྲེལ་
 གང་ཡང་མེད་བཞིན་མིང་གང་བཏགས་པ་དེ་དངོས་པོ་དེ་ལ་གྲུབ་པ་
 ལྟར་རྟོག་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་མིང་ལ་དོན་དང་དོན་ལ་མིང་
 ཏུ་འབྲེལ་ཏེ་མིང་དོན་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་མེད་ན་མིང་
 ལས་དོན་གོ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེར་མ་ཐད་མིང་དང་ཆོག་དང་རག་ཉིད་
 གྱུར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གི་ཡི་གེ་སིལ་བུ་བ་
 རེ་རེ་ལ་ནི་གཞུང་དེའི་དོན་སྟོན་པ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ཡི་གེ་
 རིམ་པར་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ལས་ས་ར་ཞེས་མཆོ་དང་ར་ས་ཞེས་
 རོ་ཡི་བཟང་ལྟ་བུ་སོགས་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ལ་དེ་གོ་བྱེད་ཀྱི་
 བཟང་ཡི་གེའི་འབོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བྱས་པ་ལ་དེ་དང་དེ་ཡི་མིང་ཞེས་
 རྟོགས་བཏགས་པ་སྟེ། གངས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་

གཟུང་ཉི་མ་ཞེས་པར་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོས་
 ཀྱན་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དང་དེར་བྱུབ་པ་ལས་སྒྲོས་མ་
 བཏགས་པར་རང་གི་ངོ་མོ་མི་འབྱུབ་པས་དངོས་མེད་ཡིན་ཏེ། མིང་
 དུ་མ་འདུས་ནས་དེའི་བར་དུ་མཆམས་སྒྱུར་བའི་རྒྱུན་བྱིན་པ་ལས་
 བྱམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་འབྱུང་ལ། ཆོག་དུ་མ་ཆོགས་ནས་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་དག་མང་སོ་དང་ཉུང་དུ་འཁྱུར་ངེ་ལྟར་
 རིགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་མིང་དང་ཆོག་དང་དག་དེ་དག་ཡི་
 གོ་སིལ་བུ་བ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་མིན་ཏེ་ཡི་གོ་ལས་གཞན་དུ་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གོ་དང་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ཡི་གོ་
 ཆོགས་པ་ལས་དོན་དེ་སྟོན་གྱི་སིལ་བུ་བ་ངེ་ཅམ་ཆོགས་ཀྱང་དོན་
 མེད་པས་མིང་མ་ཡིན་ལ། ཆོག་ཀྱང་མིང་མ་ཆོགས་ན་མེད་ཅིང་།
 དག་ཅེས་བུ་བ་ཡང་ཆོག་མ་ཆོགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟན་
 ཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ་མིག་འབྱེད་པ་ཅམ་དུ་བརྗོད་པ་ཡི་གོ་

ཐུང་བྱེ་ཡུན་ལའང་སྐད་ཅིག་དུ་མ་འདའ་བས་ན་ཡི་གེ་དུ་མ་རིམ་
 གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲ་སྒྲོ་ནི་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་འགག་བྱེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡི་གེའི་བཀོད་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་རྟོག་པས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་དེ་ལྟར་གདགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་རྫོང་
 བྱེད་གྱི་བདུན་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་ཅམ་ལས་རང་གི་དངོས་པོ་མེད་
 བ་དེ་ལ། དངོས་པོ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་འདི་རིམ་
 ཐུང་ནི་འཇུག་པར་འབྱུར་ཏེ། བཅས་མཁའ་མི་མེ་རྟོག་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་
 ལ་བྱི་བསྐྱུང་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྟོགས་ཆོས་མི་འབྱུབ་པ་ལ། ཉགས་སྐྱབ་བྱེད་
 མེད་དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་བསྟན། །ཆོས་ཅན་རིག་བྱེད་ཉག་པ་མི་
 འབྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོགས་སྒྲ་བརྫོང་དང་དེ་ཉིད་དགག་པ་
 འོ། །དང་པོ།

བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བླན་ཕྱིར།

སྐྱེས་བུས་མ་བུས་ཀྱང་འདོད་འོ།

འདི་ལ་འང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །དེས་ན་ངན་པའི་ཐུན་པས་བྱུང་།།

དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འདི་གཞན་ལས། །མ་ཐོས་པར་ནི་ཡི་གེ་དང་།།

ཆོག་བཏོད་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱས་མེད།།

དེ་ལྟར་གཞན་ལ་འང་འགའ་ཞིག་སྤྲོ།།

སྤར་གྱི་རྟགས་དེ་ལ་མ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་རྟགས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་
བྱུང་པས་སྤྱོད་པ་ཆོས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཅན་རིག་བྱེད་རྟག་
པ་མ་བྱུང་པས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཆོས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིས་སུ་ཡོད་
པ་ལས། དང་པོ། རིག་བྱེད་གྱི་སྤྲོ་མ་བྱས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྤྲོ་བྱེད་
གང་ཡང་མེད་པས་ན་རྟགས་དེ་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། པ་རོལ་
པོས་སྤྲོ་བྱེད་སྤྲོས་པ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་རིག་བྱེད་འདི་
ཡི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་འདི་ཡིན་ཞེས་མི་བློ་བའི་ཕྱིར་ན་རིག་བྱེད་ནི་
སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཞེས་ཀྱང་འདོད་དོ་ལོ། ཀྱང་གི་སྤྲོས་ནི་བདེན་
པའི་དོན་ཅན་སྤྱད་ལ་ལོ་ནི་མ་རངས་པའི་ཆོག་གོ། །མི་རིགས་པའི་
སྤྲོ་བ་འདི་ལ་འང་དེའི་ལུགས་འཛིན་པ་ཤེས་པར་རྣོ་མ་བ་དག་གིས་

དེ་བདེན་ནོ་སྐྱེས་དུ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་དེས་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་
 ཅིང་མ་དེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་སྒྲིངས་པ་ལས་ངན་པའི་ཐུན་
 བས་བྱུང་ཅིང་མཆེད་པར་བྱེད་དོ།

གཞན་ཡང་ངེ་ལྟར་ད་ལྟ་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་སྐྱེས་སུ་འདི་སྒྲིབ་
 དཔོན་གཞན་ལས་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཟེལ་⁽¹⁾ ཐོས་པར་ནི་ཡི་གེ་
 བཀོད་པ་མིང་ཆིག་དང་། ཆིག་བཀོད་པ་དག་ནི་བརྗོད་པ་ལས་འདོན་
 པའི་རུས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་གཞན་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་དཔོན་བརྒྱད་པ་
 སོགས་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་པོར་ཁ་ཅིག་ཟེལ་ས་⁽²⁾ འདོད་པ་དག་ལའང་
 གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་དགོས་པར་གྱུར་བས་རིག་བྱེད་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་
 སུས་ཀྱང་མ་གྲུས་པའི་ཞེས་དཔྱོད་པ་པ་ལག་འཁྱིལ་སྒྲུའོ།

གཉིས་པ་དེ་ཅིང་དགག་པ་ལ། རྟགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་མི་འགྲུབ་
 ཚུལ། །རྟགས་དེ་སྒྲིག་མཆིས་གྲུབ་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ། །དང་པོ་ལ།

(1) BDRC:W22313 ཐོག་ཡང་། ༡༠༩-༡༧ རྩ་༩

(2) BDRC:W22313 ཐོག་ཡང་། ༡༠༩-༡༨ རྩ་༩༡༡

ཏྲགས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་འབྲུལ་པར་བསྟན། །ཐོག་མེད་ཅམ་དུ་བྱུབ་
ཀྱང་དགོས་མེད་པའོ། །དང་པོ།

སྤེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་།།

མན་ངག་ལས་གཞན་གཞན་དག་གིས།།

འདོན་པ་གང་མཐོང་གང་གིས་ན། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་མི་དཔོག་
རིགས་གང་གང་ལས་བྱུབ་པ་དེ། །ཁྱད་པར་མེད་དེ་མེ་ཤིང་བཞིན།།

རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་།།

དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤིས།།

དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར།།

ཁྱད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར།།

གཏན་ཆིགས་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་གང་།།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཅན།།

བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བློན་པ་ཞེས་བཤད་དོན་མེད་དེ་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་བློན་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པས་བརྒྱད་པ་དང་། མིའུ་མུང་དང་།

མིའུ་ཐུང་ལྟ་དང་། ལྷ་ཆོགས་བཤེས་གཏེན་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པར་
 སྒྲུབ་ལ། བྱེ་བྲག་པའི་སྟོན་པ་གཟེགས་ཟན་སོགས་ཀྱིས་དབྱིག་གི་
 སྟོང་པོ་སྟེ་ཆངས་པས་བྱས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་
 མ་སྒྲུབ་པས་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ན་པ་མེས་ཀྱི་ཁྱོན་པ་རྟེན་པ་སོགས་
 གྱུར་མ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་རྩུན་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟ་ན། གཞུང་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པར་འདོད་པ་གཞན་སྒྲུབ་
 པའང་རྩུན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཀྱི་
 ཏྲགས་མེད་པས་སོ། །དི་ལྟར་མེད་ན། སྟེན་སྦྱོར་མཁན་ནག་མེད་
 འབངས་ཞེས་བྱ་བས་བྱས་པར་འདོད་པ་གཞོན་ནུ་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསར་དུ་སྦྱེས་བྱས་བཀོད་པའམ་སྟེལ་བ་ཡི་ནི་
 གཞུང་གཞན་ཡང་། སྟེན་དཔོན་སྤྲེལ་མས་སྟོག་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་
 མན་ངག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་མེད་པ་ན་གཞན་དག་གིས་རང་གར་
 འདོན་པ་གང་དུ་མཐོང་སྟེ་མ་མཐོང་བ་གང་གིས་ན། དེ་ཡང་རིག་
 བྱེད་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་རྗེས་སུ་ཅིས་མི་དཔོག་སྟེ་དེ་གཉིས་འདྲ་

བས་སོ། །སྤྱིར་གཞུང་གི་ཆོག་སློག་པ་ཙམ་ལའང་ཡི་གེའི་བྱ་མོ་
 སོགས་བསྐྱབས་ནས་འབྲུག་པ་དང་། གཞུང་གི་བདེ་སྤྱི་དང་བདེའི་
 བྱུང་པར་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་འདི་ཞེས་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་
 མི་ཤེས་པ་སྤྱིས་བྱས་བྱས་པ་ལའང་ཡོད་པས་ན་རྟགས་དེ་སྤྱིས་
 བྱས་མ་བྱས་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་འགོད་པ་དོན་མེད་དེ། འབྲས་བྱའི་
 རིགས་གང་ཞིག་རྒྱ་གང་ལས་བྱུབ་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་
 དམིགས་པས་ཆད་མས་མཐོང་བ་དེ་ཡུལ་དུས་ཀྱན་དུ་ཡང་བྱུང་
 པར་མེད་དེ། དཔེར་ན་དུ་བ་ཅན་གྱི་མི་ཤིང་ལས་སྤྱི་བ་འདིར་མཐོང་
 བ་གཞན་དུ་དེ་ལས་སྤྱི་བ་འབྱུབ་པ་བཞིན། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་
 གིས་དོན་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ནི་སྤྱིས་བྱའི་བསམ་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱི་བར་ད་ལྟ་མཐོང་བས་ན། རྒྱ་ཚོམ་པ་པོའི་གང་
 བག་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་འདི་ཡང་།
 རྒྱ་སྤྱིས་བྱ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ་
 དག་རིགས་གཞན་དང་འབྲས་སོ།།

ལྷ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་སྤང་བར་གསུངས་པའང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་གདུལ་བྱའི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བའི་མཐུ་ལས་དེར་སྤང་བ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉག་པ་དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའང་
 མིན་ནོ། །སྤགས་ནས་བཤད་པའི་གཞོན་མེད་ཀྱི་སྤྱེལ་སོགས་པ་
 བྱི་འདྲིར་མི་བརྗོད་དེ་འདྲིར་ཚུར་མཐོང་གིས་གཞུལ་རྣམས་པའི་ཡུལ་
 ལ་སྤྱོད་དོགས་བཅད་ནས་འགོག་པ་འདི་ཅུ་གྱིས་སྤྱི་སྟེགས་བྱེད་
 ཀྱི་ལྷ་བ་ངན་བ་སྒྲོག་རྣམས་ཀྱི་ཚུར་མཐོང་ལས་འདས་པའི་དོན་ཟབ་
 མོ་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་སྤྱི་སྟེགས་བྱེད་ལ་མེད་དེ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་པོ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བར་ངེས་པས་ཐོག་
 མེད་ནས་ཡོད་པའི་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ན་གཞོན་ལྷ་འབྱུང་བ་སོགས་
 གྲུང་དེས་མ་བྱས་ལ་ད་ལྟའི་གཞུང་འགོད་པ་དག་ལའང་། རྗེས་སུ་
 ཉག་པ་དེ་འཇུག་པས་དེ་ཡང་དེས་མ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་མགོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་མཆེད་པ་ན་མེ་སྤྱེལ་སྟོན་སོང་

ཡིན་ཡང་དེས་མེད་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་འགྲུབ་མི་ཐུས་ཏེ་གཙུག་
 འཁོར་གཙུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འབྱུང་སྲིད་པ་བཞིན་ད་ལྟ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཤེས་ཀྱང་ཐོག་མའི་རིག་
 བྱེད་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
 རྣམ་འཆད་པའང་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་སྲིད་དེ་ད་ལྟའི་སྐྱེས་
 བྱས་དེ་ལྟར་མི་ཐུས་པའི་བྱིར་ཞེས་སྐྱབ་མི་ཐུས་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཐུས་པ་མཉམ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་ཀྱུན་
 ཀྱིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོག་ས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་དྲང་སྲོང་རྒྱས་པས་སྒྲོམ་གར་གྱི་བསྟན་བཅས་ཟླ་ར་ཏ་
 ཞེས་པ་རང་གིས་ཤེས་ནས་བྱས་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་གཞན་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རིག་
 བྱེད་ནི་རིག་བྱེད་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་དེ་མེད་པས་རིག་བྱེད་ནི་མ་བྱས་
 པའོ་སྟུམ་ན། ད་ལྟ་ཁ་བྱའམ་ཁ་གཏམ་བྱས་པའི་གནའ་རབས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཀྱང་དེ་མིན་པ་གཞན་མིན་པས་ན་དེ་

ཡང་མ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །རིག་བྱེད་ནས་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པའི་
 སྒྲགས་བསྟན་ལ། སྦྱེས་བྱ་ལ་སྒྲགས་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དོ་སྟུང་
 བ། བདེན་པ་དང་དཀར་ཐུབ་ལྡན་པའི་སྦྱེས་བྱས་སྒྲགས་བྱས་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དུའང་ཡོད་ན་དེ་ཡང་མ་བྱས་
 པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲགས་དག་ཀྱང་དུག་ལ་སོགས་
 པ་ཞི་བའི་རྒྱས་པ་མངོན་སུམ་གྱུབ་ན་རྒྱས་ལྡན་གྱི་སྒྲགས་བསྟན་
 པའི་གཞུང་དེ་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པ་དོན་མེད་
 དོ། །སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་གི་སྒྲགས་སྒྲགས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་བ།
 སྦྱབ་བྱེད་མེད་པར་མནའ་ཚུ་བཏུང་དགོས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ།

གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་མེད་
 པ་དག་གིས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་
 པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱེས་བྱས་སྒྲགས་བྱེད་རྒྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་
 ཕྱིར་མི་བྱེད་སྟུང་བ། སྦྱེས་བྱ་གཅིག་སྟན་དངགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་ཕྱིར་མི་བྱེད། མི་བྱེད་ན་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་

འགྲུར་ཞེས་སྒྲ་བ་ལྟར་གྱི་ན་སྟེ། རུས་པ་བྱད་པར་དང་ལྟན་པའི་
སྐྱེས་བྱ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མི་འབྲུག་པས་རང་གི་
དབང་པོའི་སྟོད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་འགོག་པར་རིགས་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱ་བྱད་པར་བ་ཞིགས་མི་རུས་པར་བསྟན་
བ་འདིས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྲིད་པར་སྐྱབ་པ་ལའང་
ལན་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་དེ་ལའང་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་འབྲས་བྱར་
མ་ཚུངས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་བྱས་མ་བྱས་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་
གཏན་ཆེགས་དག་ནི་མ་བསྟན་པར། མི་བླན་པ་དང་ཐོག་མ་མེད་པ་
སོགས་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྤང་བ་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་མ་ངེས་ཤིང་མ་གྱུབ་པའི་
འཁྲུལ་བ་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཐོག་མེད་ཅམ་དུ་གྱུབ་གྱུར་དགོས་པ་མེད་པ་ནི།

རྣམ་ཀུན་ཐོག་མེད་གྱུབ་གྱུར་མོད། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་མིན་རྟེན་ཅན་མིན།།

དེ་བྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་འགྱུར།
 གླ་སྐྱོ་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་དང་། །མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་།
 ཐོག་མེད་བྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར།
 སྒོན་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་བྱིར།
 དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད།
 བྱ་བ་ནའང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 འོན་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བྱད་པར་རྣམས།
 མཐོང་བྱིར་ཐེ་ཆོམ་དག་ཀྱང་ཡིན།

གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་འདི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅམ་དུ་བྱུབ་པར་
 གྱུར་ཏུ་ཚུགས་པོད། དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་སྐྱེས་བྱ་མིན་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་
 སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་མེད་ཅམ་ཡིན་
 པ་དེ་བྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྙད་གཞན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་པའམ་སྐྱེས་
 བྱས་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ཐོག་མ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་

ན་ལྷ་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། རྒྱུ་འཕེན་པས་འཛིག་ཏེན་སྤྲ་
 བྱི་དང་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་སྤྲ་བའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རིག་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 དག་ཐོག་མ་མེད་པ་མ་བྱུབ་སྟུང་ན་མི་འཐད་དེ། བྱིས་པའི་ས་རྒྱལ་
 གྱི་ཅིད་མོ་དང་འབྲ་བར་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་མཐོང་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་
 སྙད་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་མེད་པར་སྤྲ་བ་སོགས་ཀྱང་ཐོག་
 མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཞིག་སད་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་སོགས་མདོར་ན་སྤྲོན་གྱི་རྒྱུ་ལས་འདུས་བྱས་
 པའི་རྒྱུ་ཅན་ནམ་རྒྱུ་མཆན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པར་འབྱུང་མི་ཤེས་
 པའི་རིགས་པས་བྱུབ་ལ། རྒྱུ་དེ་ལའང་རྒྱུ་སྤྲ་མ་སྤྲོན་དུ་སོང་བས་
 ཐུག་མེད་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལ་ལྷ་ལྷོ་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་པ་ཤི་བ་ན་བྱ་བྱ་བོས་མ་
 བག་མར་ལེན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀླན་
 འབས་གསད་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་བརྩ་གསུམ་ལ་འདོད་པའི་

དགའ་སྟོན་བྱ་བ་དང་། བྱ་ཡི་བཅས་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་
 དོ། །ལོག་པའི་ཐ་སྟོན་དེ་འབྲེལ་ལག་སྟེན་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
 བྱུང་ནའང་དེ་ལ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
 གང་ཡང་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ནི་འཆད་པ་པོ་ངེས་བརྗོད་པ་དང་།
 དཔྱེད་པ་བ་དང་། བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འཆད་ཚུལ་གྱི་
 ཉོག་པའི་འདུ་བྱེད་པ་མི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་
 དུ་མར་ཡོད་པ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་གཅིག་དུ་
 བདེན་པར་ངེས་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིག་
 བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་རྒྱུན་དག་ནི་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་གཅིག་དུ་ངེས་
 སོ་ཟེར་ན། རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་དག་གིས་འཇུག་ཡུལ་ལ་འཆད་
 པ་པོའི་ཉོག་པ་སྟེ་ཚུལ་སྟེ་ཆོགས་མི་རུང་ན་འཆད་ཚུལ་མི་འབྲེལ་བ་
 འབྱུང་བར་མི་སྲིད་དོ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་འཇུག་མི་སྲིད་པའང་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མཐོ་ངེས་དང་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་

སྒྲ་ཡང་མ་གྲགས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་རྫོང་བྱང་དུ་འདོད་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་བདུ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ལ། དེའི་དོན་སྦྱེས་
བྱས་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་དེའི་ཞེ་འདོད་ལ་རག་
ལས་པས་ན་རིག་བྱེད་རང་གི་ངོ་བོས་བདེན་པ་ཅན་ཞེས་པ་རིམ་
བྱ་ཡིན་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སོ།།

གཉིས་པ་རྟགས་དེ་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་
ལ། དག་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་མ་བྱས་ཉིད་འགྱུར་ཚུལ། །དེ་ཡི་རྟགས་
དོན་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ།

ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་བྱང་མེད་བྱིར།

སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ཅིར་འགྱུར།

དག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དང་།

ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་བྱིར།

རིག་བྱེད་མ་བྱས་པར་གྲུབ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ་རིག་བྱེད་གྱི་ཡིག་
འགྱུ་ཨ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གཞན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་བརྫོང་།

བ་ཀུན་གྱི་ཡི་གེ་དང་བྲད་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ངག་དེ་
 ཀུན་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་དགོས་པ་འཕམ་འབྲས་བྱ་
 ཅིར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཀུན་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། དེ་
 ལྟར་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་ཀུན་ཀྱང་བདེན་པར་གྱུར་ན་རིག་བྱེད་དེ་
 ཁོ་ན་བདེན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་གང་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡི་གེ་བྲད་མེད་ཀྱང་དོན་བྲད་པར་
 ཅན་སྟོན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་མ་བྱས་སོ་སྟུམ་ན། ངག་ཅས་པ་ནི་
 ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་རྩད་བ་ལ་ཡི་གེ་
 རེ་རེ་བ་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་སྟོ་མ་འབྲུལ་པར་གཏད་དུ་བེན་ཀྱང་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་རྟགས་དོན་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། ཡི་གེ་ལས་གཞན་ངག་
 རྩས་མ་བྱུབ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རིམ་པ་མ་བྱུབ་པའོ། །དང་
 བོ་ལ། ཆ་བཅས་ཆ་མེད་གང་ཡིན་བརྟགས་ལ་དགག། རྟག་དང་མི་
 རྟག་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་དང་། །བྲབ་དང་མ་བྲབ་བརྟགས་ནས་

དགག་པ་ལོ། །དང་པོ།

ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན།།

དེ་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད།།

དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན།།

བཏགས་པ་སེལ་ཉིད་སོགས་བཞིན།།

རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནའང་།།

དུ་མ་ཉིད་བཏགས་ལོག་པ་ཡིན།།

ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་།།

ངག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར།།

ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ནའང་།།

དུས་ཀྱི་བྱད་པར་མི་རུང་ངོ་།།

གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད།།

རེམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར།།

པ་རོལ་པོ་དེ་དག་ན་རེ། ཡི་གེ་ལས་གཞན་པའི་ངག་རྒྱས་སུ་མེད་པ་

མ་གྲུབ་སྟེ། ཡི་གེ་སིལ་བྱས་དོན་མི་སྟོན་ལ་ངག་གིས་དོན་སྟོན་པའི་
 བྱིར་ངག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། བརྟག་པ་གསུམ་
 ལས་དང་པོ། ངག་དེ་ཆ་བཅས་ཡིན་ནམ་ཆ་མེད་ཡིན། ཡན་ལག་
 དུ་མའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆ་དེ་རྣམས་
 ཐ་དད་པར་གནས་པའི་རེ་རེ་ལ་ངག་གི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ་མིང་རེ་
 རེ་ལ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ་མིང་གི་དོན་མེད་པ་བཞིན་
 བོ། །དེས་ན་ཆ་རེ་རེ་ལ་ངག་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་ངག་དེ་ཡི་དངོས་པོ་
 ཅན་མིན་པ་ལ་ངག་དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅན་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་སྟེ། དཔེར་
 བ་དབྱིབས་སམ་རྩལ་ཆེ་བ་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ལ་སེལ་ཉིད་དུ་བརྟགས་
 པ་དང་སྒྲོ་ནོ་བ་ལ་མེ་ཞེས་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལ་
 སེལ་དང་མེའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་བཞིན་བོ། །ཆ་རེ་རེ་ཡང་ངག་
 གི་དོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་རང་གིས་ངག་ནི་ཆ་དུ་མ་
 ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟགས་པ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་གཅིག་ལུ་དེ་
 ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ངག་གི་ཆའམ་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་

བའི་སྤྱགས་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་དག་གི་དོན་མཐའ་དག་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་སྦྱོན་ཏེ་ཆ་རེ་རེའང་དག་གི་སྤྱགས་གཅིག་
 ཡིན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པ་ན་དག་གི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་རིལ་པོ་
 དེ་ཡིན་པས་དག་གི་ཆ་ཀྱན་རྫོགས་པ་ན་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ནའང་། དག་རིལ་པོ་ཆ་མེད་གཅིག་
 ཅིག་ཅར་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་རྟོགས་པ་ལ་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མི་རུང་
 བས། དག་གི་ཆ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོས་པས་ལྷན་ཞག་དང་ལོར་འཆད་
 བའི་དུས་ཀྱི་བྱད་བར་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་དག་གི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་
 སྐད་ཅིག་མཐའི་བར་དུ་དག་མི་རྟོགས་ལ། ཐ་མའི་སྐད་ཅིག་གི་
 (1) ཆ་ཁོ་ན་དག་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མིན་ཏེ་ཡིན་ན་སྔ་མ་རྣམས་མེད་ཀྱང་
 དེ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །སྔ་མ་རྣམས་དེ་ཡི་དུས་ན་མེད་དེ་
 འགགས་པའི་ཕྱིར། སྔ་ཕྱི་བསྐྱེམས་པའི་བྱད་བར་ལ་དག་ཅས་རྟོག་
 པས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དག་རྣམ་གང་ཡང་མེད་

(1) ༼གོ༽ ལྷ་དག་པའི་མཆན།

དོ། །གལ་ཏེ་ངག་ནི་ཆ་མེད་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་དེ་ལ་ཆ་
ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ངག་དང་དོན་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ།

གཉིས་པ་རྟག་དང་མི་རྟག་བརྟགས་ནས་འགྲོག་པ།

མི་རྟག་ན་ནི་ཚེ་ལ་བྱུང་བྱིར།

དེ་ཅི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན།

རྟག་ཉིད་ཡིན་ཡང་⁽¹⁾རྟག་པར་ནི།

དམིགས་འགྱུར་སྐྱིབ་གཡོགས་མེད་ཕྱིར་དོ།

གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འགལ་ཞིག །

མ་ཆང་ཐོས་པ་མིན་ཞེན།

ཅིས་ཀྱང་གཞན་རྟོས་ཡིན་སྒྲེ།

ངས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན།

ངག་དེ་རྒྱུ་འཇུག་སྲུ་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་མི་བྱེད་པ་རྟག་པ་

(1) ལྷན་བཤད་དཔེ་ཤིང་། ༡༠༥༧-༥༡ ཤིང་ལས་དཔེ་རྒྱུང་། ༡༡༧-༡ རྟོན་ནའང་། ༽

ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུ་ཁྲུང་པར་སྐྱེས་བུ་ཅོ་ལ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་
བུས་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངག་དེ་བུས་རྟག་
པར་ནི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་
རྟག་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་བ་སྐྱབ་གཡོགས་དག་ཀྱང་མེད་
བཤས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རི་ལྟར་མི་སྲིད་ན་རྟག་པ་དེ་སྤར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཡོ་
མི་སྲིད་ལ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་
སྤར་མི་བུས་པ་ཡིན་པར་གོང་དུ་འང་དབྱེད་ཅིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་
སྐྱབ་གཡོགས་ཀྱིས་རྟག་པ་དེ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མི་ཐོས་པ་
མིན་ཡང་དེ་ཐོས་པའི་སྤྱན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཅོ་ལ་བ་སོགས་འགའ་
ཞིག་མ་ཆང་བས་ཐོས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅིས་ཀྱང་སྟེ་ངས་པར་
རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པ་ནི་སྟེ་རང་རེ་གཉིས་ཀས་འདོད་
མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་རང་གི་ངོ་མོ་རྟག་པར་ངས་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་

པ་དག་ནི་ཆོག་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་རྒྱན་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་མི་རུང་ཞིང་ལྟོས་ན་བྱད་པར་གཞན་དང་གཞན་འཕྲོལ་པར་
 འགྱུར་བར་དབྱེད་ཟེན་གྱི།

གསུམ་པ་བྱབ་དང་མ་བྱབ་བརྟགས་ནས་དགག་པ།

གལ་ཏེ་དེ་དག་བྱབ་བྱེད་མིན།
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་བྱབ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར།
 འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
 འགྱུར་མེད་གང་གིས་འདུ་བྱེད་འགྱུར།
 དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་གྱུར་ན།
 དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་བྱེད་པར་ལས།
 ཐ་དད་སྤྱིར་དོན་གཅིག་ངེས་ཡིན།

སྐྱ་ཡི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི།
ཅ་ཅ་རི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར།
དེ་ལ་གལ་ཉེ་སྐྱ་ཡན་གར།
ཐོས་འགྱུར་རྗེད་བྱེད་མ་ཡིན་ན།
སྐྱ་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས།
འདི་ལ་⁽¹⁾འིན་རྒྱ་ཆེས་དད་བྱ།
སྐྱ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན།
རྗེད་བྱེད་རི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན།⁽²⁾
ཡང་ན་རྒྱས་པ་ངས་པའི་བྱིར།
རི་ལྟར་ཐ་དད་སྐྱ་ཉོགས་འགྱུར།
ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་།
སྐྱ་ཅམ་རྗེད་བྱེད་མི་འདོད་པ།⁽³⁾

(1) བོད་པར་དཔེ་རྒྱུ་ ༡༡༩-༩ ། འདི་ལས། །

(2) རྣམ་ཐང་དཔེ་རྒྱུ་ ༡༠༩༧-༩ ། ཐོས་པ་བཞིན། །

(3) རྣམ་ཐང་དཔེ་རྒྱུ་ ༡༠༩༧-༩ ། མི་འདོད་ཤོ། །

སྒྲ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་ན།

རི་ལྷ་རྩོད་བྱེད་ལ་དེ་མེད།

དག་དེ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཁུབ་པ་ཞིག་གསལ་ཁུབ་པ་ཞིག་
ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་
མིན་ན་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་དུས་ཉི་ཆེ་བ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་
ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ནའང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཐོས་པའི་ངས་པ་མེད་པས་གཞོད་དོ།

གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་ཁུབ་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་དུས་ཀུན་ཀྱི་སྒྲ་བོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་ཤིང་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཉན་
ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་སུ་བྱང་བའི་དག་དེ་ཐམས་ཅད་ན་ཁུབ་པར་
ཡོད་པའི་བྱུང་ཕྱོགས་འདི་ན་གྲགས་བཞིན་པའི་དུང་སྒྲ་བཞིན་
ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་
ཚོལ་བ་སོགས་སྒྲིན་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལས་སྒྲ་དེ་དམིགས་
པའམ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་། ཏྲག་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དག་དེ་ནི་

རྒྱུ་གང་གིས་གསར་དུ་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱུ་
 ཟེན་པར་དེ་ན་ཡོད་པས་སོ། ། དག་ཏྱག་པ་འདུ་བྱེད་པ་མིན་ཡང་
 དེ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་དག་ཚུལ་བ་སོགས་རྒྱུ་གྱིས་
 ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུ་བའི་སྤྱོད་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོད་ཐོས་སུ་རུང་བར་ལེགས་པར་བྱས་པའི་
 དབང་པོ་དེས་ཀྱང་དེ་ན་བྱུ་བའི་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ་
 མིག་གི་སྤྱོད་གཏོགས་བསལ་བ་ན་མདུན་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་བ་བཞིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་
 ཡོད་པ་ལས་དབང་པོས་ལུས་འཛིན་པའི་རྒྱས་པའང་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 གྱི་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱུར། བྱུ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་
 གཏོག་གིས་དོན་གཅིག་ཐོས་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཐོས་
 པ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་བོ་དུ་མས་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱུ་བོ་
 བྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལོ་ཆོགས་པ་དུ་མ་ཡི་ཅ་ཅོད་རྒྱུ་དབང་གཅིག་

གིས་དུས་གཅིག་ལ་རི་ལྷོ་རྩོམ་པར་འགྱུར་ཏེ་དབང་པོ་ནི་ཡུལ་སྤྱི་
 གཅིག་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ཞིང་སྤྱི་རིམ་གྱིས་ཐོས་ཀྱང་སྤྱར་བས་ཅིག་
 ཅར་ཐོས་པར་སྤང་བ་ཡིན་ལོ་སྤུམ་ན། མྱིང་བྱ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལའང་
 ཅིག་ཅར་ཐོས་པའི་སྤང་བ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་སྤྱད་ཅིག་
 མ་རིམ་གྱིས་ཐོས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཅིང་འཇུག་པ་སྤྱར་བ་ལའང་བྱུང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ཡང་འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཡུལ་གཅིག་ལ་ངེས་ཞེས་པ་དེ་ཆོག་འབྱུ་
 གསལ་པོར་རྫོང་པའི་སྤྱི་ལ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཙམ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ཙམ་དུ་
 མ་སྤྱན་ཅིག་ཐོས་དུང་ངོ་ཞེ་ན། དུ་མས་སྤྱི་ལོན་པ་སྤྱན་དུ་ཐོས་ཆེ་
 ཆོག་འབྱུ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་དུ་མ་རི་ལྷོ་རྩོམ་ཞེས་ངེས་པ་ན། ཅ་
 ཅོ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཆོག་འབྱུ་ལས་གཞན་དུ་དོན་མི་སྤྱན་པའི་སྤྱི་ཙམ་
 ཡན་གར་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར་གྱི་རྫོང་བྱེད་ངག་གི་སྤྱི་ནི་ཐོས་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཡུལ་གཅིག་དུ་མི་ངེས་པའི་སྤྱི་མེད་ཅེ་ན། སྤྱི་ཙམ་ལས་

ཐ་དད་དུ་ཆིག་འབྲུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཤིན་དུ་ཆེས་དད་
 བར་བྱ་བ་ཞིག་དུ་འདུག་གོ་ཞེས་ཤིན་དུ་ཆེས་མི་དད་པར་སྟོན་པའི་
 བསྐྱར་ཆིག་གོ། །དེ་ཡང་ཆིག་འབྲུ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཆིག་འབྲུ་དེ་བཞག་
 བས་དེ་ཡི་སྐྱེ་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ཡོད་པ་ནི་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་སྐྱེ་
 མེད་པའི་ཆིག་འབྲུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་གཞན་
 དག་ནི་མི་ཐོས་པར་གནས་པ་ན་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱེ་ལས་ཡན་གར་
 དུ་རྫོང་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་མེད་པར་ཉན་ཤེས་གྱི་ཡུལ་
 དུ་རྫོང་བྱེད་ཐོས་པ་ཡ་མཆན་པ་ཞིག་གོ། །ཡང་ན་ནི་སྤར་དབང་པོ་
 ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྒྱས་པ་ནི་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་ལ་ངེས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ན་ཅ་ཅོ་ཐོས་པའི་ཆེ་རྫོང་
 བྱེད་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་ཉོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེས་
 བྱ་གཅིག་གིས་བརྫོད་པ་ན་རྫོང་བྱེད་དང་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱས་པ་
 ངེས་ལ་དུ་མས་བརྫོད་པ་ན་སྐྱེ་ལ་ངེས་གྱི་རྫོང་བྱེད་ལ་མི་ངེས་པ་མི་
 འཐད་དོ། །དེ་བྱུང་པ་པ་ན་རེ། སྐྱེ་ཅམ་ལས་རྫོང་བྱེད་གྱི་དག་ཐ་དད་

དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་ལས་དོན་མི་རྟོགས་ཏེ་སྐྱེ་སྤྱིར་
 སྐྱེ་བ་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་ཆོགས་ལ་དེའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ་ངག་གི་དོན་
 མེད་ཅིང་། ཡི་གེ་རེ་རེའི་སྐད་ཅིག་ཚུང་དུའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྐྱས་དོན་
 གང་ཡང་མི་སྟོན་ནོ། །དེས་ན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གོ་རིམ་དང་ལྷན་པར་
 བྱུང་བའི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རྫོང་བྱེད་ཡིན་པས་སྐྱེ་ལས་
 རྫོང་བྱེད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་དུ་མི་ཆོགས་པ་དང་ཆ་རེ་
 རེས་དོན་མི་སྟོན་པ་སོགས་ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་ཅམ་
 རྫོང་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པ་བྱོད་རང་ལའང་སྤྱི་རིམ་འབྱུང་གི་སྐྱེ་ཅམ་
 དག་གིས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་གསལ་བ་ཡིན་པས་ན། རི་ལྷར་རྫོང་
 བྱེད་ལའང་ཉེས་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྫོང་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་
 བས་རིམ་བཞིན་མི་འབྱུང་བར་རང་གི་ངོ་བོས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་
 བཅས་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །

གལ་ཏེ་རྫོང་བྱེད་མིན་པའི་ཚུ་སྐྱ་སོགས་སྐྱེ་ཡན་གར་བ་ཅམ་ཅེ་
 སྟེ་མེད་སྟམ་ན། དེ་རྫོང་བྱེད་ལས་ཡན་གར་བ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ་ལུང་དུ་

མི་སྟོན་པའི་སྤྱ་ཞེས་བྲལ། །ལུང་དུ་སྟོན་པ་ལ་རྫོང་བྱེད་ལས་སྤྱ་
 ཡན་གར་དུ་མེད་དོ། །ངག་མེད་པའི་སྤྱ་སྤྱ་བྱེད་བྱེད་བས་དོན་རིམ་
 བོ་མི་སྟོན་ལོ་སྤྱ་ལ། སྤྱ་མེད་པའི་ངག་གིས་ཀྱང་མི་སྟོན་ཏེ་ནམ་
 མཁའི་མེ་ཏོག་གི་འི་བཞེན་ལོ། །འོ་ན་ངག་ལ་བཞེན་ནས་དོན་གོ་བ་
 འདི་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱེ་རོལ་ན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ངག་གི་རྣམས་ཀྱིས་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཡི་གའི་རིམ་པ་དུ་མ་ལ་མིང་ཆོག་ངག་ཏུ་བརྟེན་སྤྱར་ཏེ་
 གོམས་པའི་རྟོག་པ་ལས་དེ་སྤྱར་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རིམ་པ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ལ། ཡི་གེ་བཞོད་པའི་
 རིམ་པ་དགག་པ་དང་། །རྟོན་གྱིས་གསལ་བའི་རིམ་པ་དགག་པ་
 ལོ། །དང་ལོ།

གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རིམ་པ་ངག །

ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་བྱེད་མིན། །

དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད། །

གོ་རིམ་གཞན་ནི་འགལ་བྱེད་རོ། །

བྱུང་དང་ཉལ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར།

ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད།

མི་ཉལ་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི།

སྒྲིན་ཡང་སྤར་ནི་བརྒྱུད་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཅམ་ནི་མིན་ཏེ་དེས་དོན་
གང་ཡང་མི་སྒྲིན་པས་ན་ཡི་གེ་རིམ་པ་ཅན་དུ་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་
དང་ལྡན་པ་ནི་ངག་ཡིན་ལ་དེ་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པར་བྱུང་བའོ་ཞེ་
ན། རིམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུ་ལས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཡི་གེ་ལ་རིམ་
པ་སྒྲོས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གོ་
རིམ་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བའང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་
ན་རིག་བྱེད་ན་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བརྒྱུད་
མི་ཤེས་པའང་བཞག་དུ་མེད་དགོས་ནའང་ཨ་གླི་ལྟ་བུ་ལ་ག་སྒྲིན་དུ་
བྱས་ན་གྲ་ནི་ཞེས་སོགས་རི་འདོད་བསྐྱར་བལྟ་བུ་པས་ན་དེ་འདྲའི་གོ་

རིམ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བརྟུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ལ་ངོ་བོའི་གོ་རིམ་ཡོད་པར་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་འགལ་བའི་རྟགས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདིག་རྟོག་གསུམ་གྱི་ཨ་གཅིག་ཀ་གཅིག་ཡིན་
 པ་སོགས་ཁས་སྐྱེས་ན་དེའི་སྔ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམ་
 ཡོད་མི་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་ངག་ནི་སྤྱགས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 དུལ་གྱི་གོ་རིམ་སྤྱགས་འདི་ན་འདིའོ་ཞེས་པ་ཚོགས་པའི་གྲུལ་བྱས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། དུས་གྱི་གོ་རིམ་སྔ་ཕྱིར་བྱུང་བ་ས་སྤྱག་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་
 པར་དེ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ཞེས་པ་སྔ་
 ཕྱིར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་དེ་ལྟར་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་མི་རྟག་པའི་
 དངོས་པོ་ས་སྤྱག་ལྟ་བུའང་སྔ་ཕྱིར་སྤྱི་ཀྱང་སྐྱར་མི་བྱས་ན་རྟག་
 པའི་སྤྱི་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་ངག་རྟག་པ་གོ་རིམ་ཅན་ཞེས་པ་ཤིན་
 ཏུ་མི་རིགས་པར་སྤྱོད་བཤོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེར་དོགས་ནས་བརྗོད་
 པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་

འདོད་ན། དེའི་སྐྱོན་ཡང་། མི་རྟག་ན་ནི་ཚུལ་བྱུང་ཕྱིར། །སོགས་
དང་། གལ་ཏེ་དཔག་བྱས་བྱེད་མིན། །ཞེས་སོགས་སྒྲར་ནི་བརྗོད་པ་
ཡིན་པས་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པར་མི་འབྲུག་པོ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་གསལ་བའི་མེ་པ་དགག་པ་ནི།

གསལ་བའི་རིམ་པའང་ངག་མིན་ཏེ།

རྟག་ལ་གསལ་བ་བསལ་ཕྱིར་རོ།

བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས།།

དེ་ལྟར་བྱེད་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན།།

གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རང་ཤེས་པས།

གཞན་སྒྲིའི་རྩུ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད།།

དཔེར་ན་རྒྱོན་བཞིན་གཞན་དུ་ནའང་།།

བྱེད་པོ་ལས་འདི་བྱད་པར་ཅི།།

བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་པ་པོ།

བྱ་བ་ལས་ནི་ངེས་པར་ཡང་།།

དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

གསལ་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྲིད་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ངོ་བོའི།

སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བ་གསལ་ཡིན་ན།

ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི།

ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་རུང་འགྱུར།

སྒྲ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན།

རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་ནི་དོན་མེད་ཉིད།

དེ་ལྟར་ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གོ་རིམ་ཅན་གྱི་དག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་

པར་མ་རྣམ་ནས། ཡི་གེ་རིམ་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་

རིམ་པའི་ཟེར་ན། འདི་ལྟར་སྒྲོ་ལ་ཡི་གེ་མངོན་པར་གསལ་བའི་རིམ་

པའང་དག་མིན་ཏེ། དག་ཏྟག་པ་ལ་གསར་དུ་གསལ་བ་ཡོད་པར་

འདོད་པ་སྤར་རིགས་པས་བསལ་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 སྤར་མེད་གསར་སྤྱེ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་སྤར་ཡོད་
 གསལ་བར་འདོད་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་
 སོ། རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལས་ངག་དེ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་པར་འཐད་དེ། གསལ་བྱ་ཡིན་ན་དེའི་རིགས་འབྲས་
 སྤར་མ་སྤྱོད་ནས་བྱུབ་ཟིན་པའི་དོན་ལ་གསལ་བྱེད་རང་ཉིད་ཤེས་
 བའམ་དམིགས་པར་གྱུར་པས་གཞན་གསལ་བྱ་དེའི་སྒོ་སྤྱེད་པའམ་
 དེ་འཛིན་ཀྱི་སྒོའི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་མེ་
 སོགས་དམིགས་པས་བྱུམ་པ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་རྒྱ་
 དེའི་རྗེས་ལ་དམིགས་ཀྱི་དེའི་སྤར་ནམ་ཡང་གྲུབ་པར་མ་དམིགས་
 བ་འབྲས་བྱ་དེའང་བྱེད་པ་སོ་ཡི་རྒྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འདི་ཁྱད་
 བར་ཅི་ཞིག་གིས་འབྱེད་དེ་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདྲེ་རྒྱ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལི་བྱ་བ་

ལས་ནི་ངེས་པར་ཏེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་འགྲོ་དང་མེད་ན་མེད་པའི་
 ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་ཡང་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དག་དེ་ནི་རྒྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤར་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤར་ཡོད་ཟེན་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོག་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་མི་ལྷོག་པ་དང་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དེའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་དུས་མཉམ་པར་
 ཡོད་དགོས་ཀྱང་འདི་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་
 པ་གལ་ཏེ་སྤྱི་ངོལ་བ་བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལྟར་ན། དག་ཉག་
 པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྤྱིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་
 རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིབ་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ་ཉག་པ་ནི་རང་གི་རང་ཚུལ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་མི་སྤྱིད་
 དོ། །དེ་འབྲའི་སྤྱིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་སྤར་ཡང་གསལ་བ་
 ཡིན་ན་ཅི་སྤྱིར་སྤྱིབ་བྱེད་མེད་པ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་
 ལུས་པ་འཇུག་པ་དེ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་བསལ་བུ་མེད་པ་ལ་སེལ་

བྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསལ་བར་བྱ་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཁྱི་མ་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གསལ་བྱེད་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་
 འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་པ་ལྟེ་ཤུན་སོགས་
 ཀྱི་ཚུལ་བའི་རྗེས་ཁོ་ན་ལས་སྤར་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ད་རུང་ཡང་
 བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅམ་དུ་འདོད་ན། སྤྱོད་དང་རྒྱུ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱོད་གཞན་
 རྩ་བུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟེད་པ་དག་ཀྱང་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པས་
 བྱས་པ་མིན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དོན་ལ་འཕྲོག་པར་འབྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་ནི་ཁས་ལེན་ན་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཀྱན་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་གང་ཡང་གསར་དུ་
 བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་འང་བཤད་མ་ཐག་
 པ་ཏྲག་པ་གསལ་བྱར་བྱུར་པ་མི་རུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་
 མ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱོད་ཅམ་དུ་མ་ཐད་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་འཇུག་
 པས་ན་འགལ་བ་བརྒྱུ་འབྱུར་གྱིས་སྟེ་བར་སོང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་རིག་བྱེད་ཏྲག་པ་མི་འགྲུབ་པ་ལ། ཏྲག་
བའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མི་སྲིད་ཚུལ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་
སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། སྐྱ་ཏྲག་སྐྱབ་ལ་དཔེ་མེད་
རིགས་པ་བསྟན། །རིགས་པ་དེས་མཆོན་ཏྲགས་གཞན་སུན་སྤང་
ཚུལ། །དང་པོ།

དོཤེས་པ་དང་ཡོད་སྟུང་སོགས།།

གང་ཡིན་སྐྱབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི།།

དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་རྣམས་ནི།།

སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་ཕྱིར་རོ།།

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཏྲག་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པས་ན་དེར་དམ་བཅས་པ་ཅམ་
ལས་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ལ། དེས་ན་ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་
པས་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་བསྟན་པ་ལ། པ་རོལ་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཨ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གཅིག་རྣམ་ཐོས་
ཀྱང་བྱེད་མེད་པར་ཨའོ་སྟམ་དུ་དོཤེས་པ་ཡོད་པས་ན་ཏྲག་པ་ཡིན་

ཉེ་སྤར་གྱི་དེ་འགགས་ན་སྤར་ངོ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་
 ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་མ་འགགས་པར་རྟག་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དང་།
 ཡང་ཨ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ནོ་གོ་བའི་སྤྱད་དུ་སྦྱར་བས་ན་ལས་
 དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བའི་གཞི་ཉིད་དུ་ཨ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་པར་ཡོད་
 པར་ངས་ཉེ་མ་ཡང་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བ་མེད་པས་སོ། །གང་ཞིག་
 གང་ན་མེད་པ་དེ་བྱ་བ་གཞན་ལ་སྦྱར་དུ་མེད་དེ་སྤྱགས་ན་གྱི་མེད་པ་
 ཤིང་གཅད་པ་ལ་སྦྱར་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཤིང་གཅད་པ་
 ལ་སྦྱར་བ་ན་སྟེ་སྤར་ཡོད་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བས་བྱུང་བ་བཞིན་སྤྱི་
 ཡོད་པ་ལས་ལ་སྦྱར་ངས་པས་ན་རྟག་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་འདོད་
 པ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་ཨ་ཡི་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་
 སྤྱི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཐ་དང་
 མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་སྤར་སྤང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤྱི་རྟག་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི།
 དེ་འདྲ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་འགོད་པའི་ཆེ་བསྤྱབ་བྱའི་ཆོས་ལྡན་

གྲི་དཔེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།
 སངས་རྒྱས་པས་ནི་དོ་ཞེས་པ་དང་ལས་ལ་སྐྱར་བའི་གཞི་ཉིད་
 དུ་སྒྲུང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་
 རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འདིག་པ་མི་ཏྲག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་
 ལེན་གྱི་ཏྲག་པ་གཅིག་ནམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་
 སྐྱར་མཐོང་བ་དང་བྱིས་མཐོང་བ་དག་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་སྟེ་སྐྱར་གྱི་དེ་
 མ་འགགས་པར་མཐོང་བར་མི་འདོད་དེ་མར་མེ་དང་འབབ་ཆུའི་རྒྱན་
 བཞིན་དུ་འདོད་ལ། སྟེ་ལུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ཡང་སྐྱར་གྱི་
 དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་ལ་སྐྱར་བའི་བྱིས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྐད་
 ཅིག་ཡིན་གྱི་སྐྱར་གྱི་དེ་ཡིན་ན་སྐྱར་བཞིན་དུ་ལས་མི་བྱེད་པའམ་
 སྐྱར་ནས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པས་ལས་མི་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་
 དེ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་ཏྲག་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི་མི་སྲིད་ཟེ་བག་
 (1) རྣམ་འདོད་དོ།།

(1) BDRC:W22313 རྟོག་ཡངས། ༡༡༩-༡༩ །བས།༽

དེ་བཞིན་དུ་རྫོ་རྗེའི་རི་ལ་སོགས་པ་འང་གྲང་བ་དང་རྫོ་བ་སྤང་
 བ་དང་མི་སྤང་བ་དག་གི་བྱུང་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་
 བ་དད་པར་འདོད་ཀྱི་ཉག་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྤར་གྱི་ཨ་ཉག་
 པ་ཉིད་སྤར་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་བ་དད་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནིང་དང་ད་ལོའི་སྤྱ་གུའི་ས་བོན་བ་དད་པ་བཞིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཉག་པ་ཆ་མེད་ཀྱི་བ་དད་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་གདགས་སུ་མི་རུང་བས་དེས་རང་འཛིན་
 ཤེས་པ་སྤྲ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་མེད་པས་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མིན་ན་ནི་དེ་ལ་དམིགས་
 བས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བཞག་པ་འང་མི་འཐད་དོ། །

གཏིས་པ་རིགས་པ་དེས་མཆོན་ཉགས་གཞན་སུན་སྤང་ཙམ།

ཉགས་ངན་གཞན་ཡང་སུན་དབྱུང་བ།

སྒྲོ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན།

ཁས་སྤངས་མཛོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་།

རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་གཞོད།།

ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི།།

རིམ་པའང་གསལ་བར་དབྱུང་བེན་ཏོ།།

དེ་ནི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ན།།

རི་ལྟར་སྒྲིས་བུའི་རྟོན་ཅན་མིན།།

རིགས་པ་དེས་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བའི་རྟགས་ངན་པ་གཞན་གང་
 ཡང་རུང་བ་སྒྲ་སོགས་རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་རི་སྟེང་པ་
 ཡང་སུན་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་
 ཅན་སྒྲ་བྱིར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་སྒྲ་བྱིར་བྱུང་བ་ལྟར་
 སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་དང་། ཡུལ་རྟག་པ་གསལ་བའི་སྒྲོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དེ་
 གསལ་བ་ཞེས་བུའོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་སྒྲོ་ཡིན་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ལ་དེ་འབྲའི་
 གསལ་བ་སྒྲོ་དེ་ནི་སྒྲིས་བུའི་རྟོན་ཅན་མིན་པ་ཡུལ་རྟག་པ་མ་བྱས་
 པ་དེ་ཡིན་ན། རང་གི་སྒྲོ་སྒྲིས་བུའི་རྟོན་ཅན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་
 འགལ་ཏེ་དཔྱད་པ་པས་སྒྲོ་ནི་སྒྲིས་བུའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་

བས་སོ། །མངོན་སྲུང་དང་འགལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་རང་གི་དབང་པོ་དང་
 ཡིད་བྱེད་སོགས་ལས་སྐྱེ་བར་དམིགས་བས་སོ། །གྲགས་པ་དང་
 འགལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱའི་སྒྲོ་ཞེས་འདིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་བས་
 སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་བས་གཞོད་དེ་སྐྱེས་བྱའི་དབང་པོ་དང་ཡིད་
 བྱེད་སོགས་ལས་སྒྲོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གྲུབ་བར་དམིགས་བས་དེ་
 མེད་པ་ལ་སྒྲོ་འབྱུང་བར་མི་མིན་པར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སྲུང་
 ལ་སོགས་བས་ཅིག་ཅར་གཞོད་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲོ་ལ་གསལ་བ་དེ་
 ལྟར་ཡུལ་ལའང་རིམ་བཤོད་དོ་སྟུང་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་
 བའི་རིམ་བཤོད་ལ་ཡོད་པའང་གསལ་བར་དབྱེད་ཟིན་ཏོ།

དེས་ན་གོ་རིམ་ལ་སོགས་བཤོད་ནི་རྟོག་བས་སྒྲོ་བཏགས་བ་
 ཅམ་སྟེ་སྒྲོ་མ་བཏགས་བར་འབྱུང་མི་ཤེས་བས་ན་རིམ་སྐྱེས་
 བྱའི་རྟེན་ཅན་མིན་པར་བྱེད་ལ་གྱི་ཆོས་སུ་འབྱུང་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱའི་
 གནས་མི་མིན་དོ། **སྒྲོ་ནི་སྐྱེས་བྱའི་རྟེན་ཅན་མིན།** །སོགས་ཀྱང་བ་
 བདུན་པོ་འདི་གོང་དུ་རྟག་པ་རྣམས་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱས་གསལ་བ་

ཅམ་མོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དེས་གསལ་བྱ་ཏག་པ་
 རྣམས་ལ་སྡོན་མེད་པའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲིབ་
 པ་བསལ་བ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྡོ་སྐྱེད་པ་གསུམ་གང་ཡིན། དང་པོ་
 མི་སྤྲོད་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་ལ་ཡོད་ན་མི་ཏག་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། **གལ་ཏེ་བྱེད་གྱི་**
དེ་ངོ་བོའི། །སོགས་གྱིས་བཀག་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་གསལ་བ་སྡོ་
 ཡིན་ལ་དེའི་གོ་རིམ་ངག་གོ་ཞེ་ན། སྡོ་དང་ངག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ་
 དེ་ལྟ་ན་ངག་ནི་མ་བྱས་པའི་བྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའམ་སྐྱེས་
 བྱའི་རྟེན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ལ་
 སོགས་པས་གཞོད་དོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ཤྲ་སྡོའི་འགྲེལ་པར་
 གསུངས་ལ། འདིར་ནི་ངོ་བོའི་སྡོ་སོགས་ཀྱན་ལ་སྐྱར་བ་མི་
 འགལ་ལམ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། འདི་སྐྱ་ཏག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཏགས་ངན་ངོ་བོའི་སོགས་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་སྡོན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡི་གེའི་རིམ་པ་གསལ་བའི་སྡོ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་

རྟག་པ་ཤེས་པའི་སྒོ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
 འདིར་གཞུང་གི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ་སྒོ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་དེའི་སྒྲིབ་གཞུང་
 ཡུལ་ཐ་དད་མེད་ན་སྒོ་རྣམ་པ་དང་དུས་གྱི་ཐ་དད་ཀྱང་འབྱུང་མི་
 ཤེས་པར་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། ཅ་བའི་གཏན་
 ཆེགས་རྣམ་པར་འགོད་པ་དང་། །དེ་ཡི་བྲབ་པ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་
 ལོ། །དང་ལོ།

འཇིག་པ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་བ་ཅན། །

ཉིད་བྱིར་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་ཉིད། །

འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་ནས་རང་ཆས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་
 མེ་ཡི་ཆ་བ་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྐྱ་སོགས་དངོས་པོ་ཀྱན་ནི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིས་དཔོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 བསྐྱབ་བྱ་འཇིག་པ་དང་། རྟགས་ཡོད་པ་ནི་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་

འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།
 ཉག་པ་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་མི་ཉག་གོ་ཞེས་བྱེད་པ་
 ཆོས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་སྤྱི་བ་ལ། ལྷོས་མེད་ཉག་པ་གྲིས་རྗེས་འགོ་
 སྤྱི་བ་པ་དང་། །གཞོད་པ་ཅན་གྲིས་ལྷོག་བྱུང་སྤྱི་བ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
 འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་གྱུར་ལ་གཞོད་པ་བསྟན། །འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་
 མེད་ལ་ཚོད་པ་སྤང་། །དང་པོ།

མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག །
 སྤྱི་ན་འཛིག་པ་མེད་པའི་བྱིར། །
 ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 དེ་ཉིད་འདི་ཡི་འཛིག་ཅེ་ན། །
 རི་སྤར་གཞན་ནི་གཞན་འཛིག་འགྱུར། །
 ཟླ་⁽¹⁾སྤེ་ཅེ་བྱིར་ཤིང་མི་སྤང་། །

(1) ཤིང་པར་དཔེ་རྒྱུ་ ༡༩༡-༩ །སྤྱི་།

དེས་བཟུང་ཕྱིར་མིན་ཞེན་མིན།
 གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་མི་སྦྱིབ་སྟེ།
 སྦྱི་ཕྱིར་འཛིག་པ་འཛིག་ཅན་འགྱུར།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིང་མཐོང་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསང་པ་ན།
 ཉག་པ་སྦྲར་འབྱུང་མིན་ངེས་ཞིན།
 འདི་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེན།
 གསོད་བྱེད་བསང་པ་ཉིད་མ་ཡིན།
 འཛིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན།
 ཤིང་ཉིད་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 རྟེན་ཡོད་ཕྱིར་⁽¹⁾ན་རྒྱ་མིན་ཉིད།
 འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད།

ཡོད་པ་ཅམ་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་འཛིག་པར་མ་ངས་ཏེ་འཛིག་རྒྱ་
 གཞན་ལ་སྟོས་པས་སོ་བཅེས་ན། འཛིག་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་

(1) རྒྱུད་ཐང་དཔེ་མཛོད། ༡༠༩༧-༩ རྟེན་གྲུབ་དཔེ་མཛོད། ༡༡༧-༡༡ ཤིང་པར་དཔེ་མཛོད། ༡༡༧-༩ རྟེན་མེད། ་

བར་རང་ཉིད་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་སྟོས་ན་འཛིག་པ་དེ་འཛིག་
 གྱུའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 དངོས་པོ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཀ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་འཛིག་པ་མེད་པས་ན་དེ་མེད་པ་ཉིད་འཛིག་པ་ཡིན་པས་
 འཛིག་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤིང་གི་
 འཛིག་རྒྱ་མེ་ལས་ཤིང་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་པ་
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་དག་སྟེ་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་དེ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་
 སྟེས་པས་ཤིང་ནི་སྔ་མ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་མེད་པར་གནས་པའི་
 ཕྱིར་ཤིང་རང་ཉིད་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་
 སྟེས་པས་ཤིང་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
 མིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཞན་སྟེས་པས་གཞན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེ་དག་ལས་སྟེས་པའི་འབྲས་བུ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཞིག་མེད་ན་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་པའང་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 མེ་ལས་སྟེས་པའི་འཛིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ཉིད་ཤིང་འདི་ཡི་འཛིག་པ་

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཤིང་མི་འཛིག་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་དེ་འཛིག་
 པ་ཉིད་དོ་ཅེ་ན། རི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་སྦྱེས་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་
 གྱི་འཛིག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་དུ་ཆུག་ཀྱང་སྒྲིབ་ཏེ་བྱིར་ཤིང་མི་སྤང་
 བ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པ་ན། འཛིག་པ་དོན་གཞན་དེས་ཤིང་དེ་རང་གིར་
 བྱས་ནས་བརྩུང་བའི་བྱིར་སྤང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཞིག་པའི་ཤིང་མི་
 སྤང་བ་ཅམ་དུ་འདོད་རིགས་པ་མིན་ཏེ་གང་གི་བྱིར་ན་འཛིག་པ་དོན་
 གཞན་དེ་ཡིས་ཤིང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྦྱིབ་པ་འམ་སྦྱིབ་མི་
 རུས་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་སྦྱིབ་པ་
 ན་མཐོང་བ་ཅམ་སྦྱིབ་ཀྱང་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིབ་པར་མི་རུས་
 ལ་ཤིང་གི་ཆོས་མཐའ་དག་ཡུལ་དུས་གང་དུ་འང་སྤང་བ་མེད་པར་
 འདིས་སྦྱིབ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དོ།

ཡང་དུས་རེ་ཞིག་སྦྱིབ་ཀྱང་འཛིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ཡང་རྒྱ་
 ལས་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཛིག་པ་དེ་ཡང་མཐར་
 འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནམ་ཞིག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིང་སྤང་

བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་རང་གིར་བྱས་ནས་མི་སྣང་བར་བྱེད་
 བའི་དངོས་པོ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱམ་པ་བཞིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་ནག་པ་གསོད་པར་བྱེད་པ་པོ་བསད་པ་ན་ནག་པ་སྦྲར་
 འགྱུར་བ་མིན་པ་རྗེ་བཞིན་ཤིང་འདི་ལ་འང་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 ནག་པ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ནག་
 པ་བྲགསོད་བྱེད་⁽¹⁾ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མེ་དང་འདྲ་ལ་འདྲིར་མེ་ལོག་ན་
 ཤིང་ཅིས་མི་མཐོང་ཞེས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་བྱས་པའི་འཛིག་པ་
 དེ་ཞིག་ནས་མི་སྣང་ན་ཤིང་ཅིས་མི་མཐོང་ཞེས་བརྒྱལ་བ་ཡིན་པས་
 གསོད་བྱེད་བསད་པ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ་ནག་པ་ཞིག་པ་ལོག་ན་ནག་
 པ་སྦྲར་དགོས་པ་སོ་ན་གནས་སོ།།

གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་འཛིག་པ་ཤིང་ལས་གཞན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཤིང་རང་ཉིད་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱུ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་ལ། ཤིང་གི་འཛིག་པ་དེ་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་

(1) BDRC:W22313 རྟོག་ཨང་། ༡༡༥-༩།གསོད་བྱེད་ཀྱི་

(1) ཕྱིར་ན་མེན་པའི་དཔེ་རྒྱ་མིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་ཞེས་
 གློག་པ་ལྟར་ན། མེད་མེད་ཀྱང་ཤིང་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་ཤིང་གི་རྒྱུར་
 མེད་པ་འཇམ། རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འཇིག་པ་དེ་ཤིང་
 དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡིན་དུ་རྟོག་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་
 སྤང་གསུམ་པ་འང་མེད་ཅིང་། གཞན་ཐ་དད་པར་མི་འཐད་པས་ན་
 ཤིང་རང་ཉིད་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་འཇིག་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་
 བྱི་འཇིག་པ་འཇམ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་ཅམ་མིན་
 པར་རྒྱས་བྲས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་ན་ཤིང་མེད་པར་འཇིག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་སྟོད་པ་གསུམ་ན་རྟོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མེད་
 པ་ཅམ་མི་གང་གི་ཡང་འབྲས་བྲ་ཡིན་མི་སྟོད་པས་ཐོ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 འཇིག་པ་བྱེད་ཅེས་དང་། འཇིག་པ་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞེས་འཇིན་པ་ལ་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རྒྱས་ཅི་ཡང་མ་བྲས་ལ། རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་

(1) ཤེས་རིག་དཔེ་འདིར་། ༡༡༡མ-༡ རྩི་ཡིག་དེབ་གཟུགས། ༡༥༩-༡ རྩི་མེད་པའི། ༽

འཛིག་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཐོ་བས་ནམ་མཁའ་བྱས་
 ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་ཐོ་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དང་མགོ་
 མཚུངས་པར་སོང་བས་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་ལུས་པ་ཡིན་པས་
 འཛིག་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་པ་རིགས་པས་རྩལ་ཅམ་ཡང་སྦྱབ་
 མི་བྱས་པས་ན་ལྟོས་མེད་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་མེད་ལ་རྩོད་པ་སྤང་ལ། དངོས་འགལ་གཅིག་
 ཏུ་ཐལ་བའི་གཞོད་བྱེད་མེད། །གཅིག་དང་ཐ་དད་མཚུངས་པའི་
 གཞོད་བྱེད་མེད། །དང་པོ་

འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་།།

རྟག་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་དག།

ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།།

མེད་པ་རྟག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན།།

མེད་ལ་དངོས་འཛིག་མེད་ཉིད་ཀྱི།།

ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ།།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཡིས།།

འཛིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ།།

དངོས་འཛིག་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཕྱིར།།

དེ་ཤེས་དོན་དུ་སེམས་ཀྱིས་ནི།།

དེ་ཡི་ཐ་དད་སྟོབས་ལྟགས་ནས།།

གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་བཤད།།

འཛིག་པ་ནི་ཕྱིས་འགྲུང་གི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་དུ་ཆུག་ནའང་རྒྱ་མེད་
 བཞེ་ཕྱིར་འཛིག་པ་དེ་རྟག་པར་འགྲུང་བཞེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་
 རུས་པ་དང་། འཛིག་པ་དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ངམ་རྟག་པ་དེ་གཉིས་
 པོ་དག་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་ཆོས་སུ་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
 འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་
 གང་ལས་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་རོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་རྟག་པའམ་
 མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་རིགས་ནའང་། རྟག་པར་གཞག་རྒྱུ་འདི་རོ་བོ་གང་
 ཡང་མེད་པ་ལ་རྟག་པར་སྟོབས་ལྟགས་ཀྱང་རྟག་པར་མི་འགྲུང་ཏེ་ནམ་

[illegible]

བ་མེད་པར་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིར།
 ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་བསལ་
 བའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་དེ་
 ཡི་ཆོས་འཇིག་པ་ཞེས་ཐ་དད་ལྟ་བུར་སྐྱོ་བཏགས་ནས། དངོས་པོ་
 སྐད་ཅིག་མའི་གནས་སྐབས་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་
 ལ་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་
 རོ་ཞེས་བཤད་པས་དེའི་ཐ་སྟངས་དེ་ལྟར་གྲུབ་ལ། སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་ཞིག་པའི་ཆ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་
 གྱི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་པས་ན་མེད་པ་ཞེས་པ་མེད་པ་
 དེའི་ཐ་སྟངས་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདུན་འདིར་བུམ་པ་མེད་པར་
 (1) བྱིགས་པ་ལས་བུམ་མེད་གྱི་ཐ་སྟངས་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་དེའི་ཐ་སྟངས་ཡོད་པ་ཅམ་ལས་དོན་དེ་དངོས་པོར་ཡོད་
 པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་ན་ཞིག་ནས་མེད་པ་སྤར་གྱི་མར་མེ་འགགས་

(1) ༼ཡོད་པར།༽ བྱེད་ག་པའི་མཆན།

བ་ད་ལྟ་མེད་བ་ལྟ་བྱ་དང་། སྒ་ན་མེད་བ་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་སྒྱ་གྱ་
 མ་བྱུང་བ་ལྟ་བྱ་དང་། བན་ཚུན་མེད་བ་ཏྲ་ལ་བ་ལང་གི་རྩ་མེད་བ་
 ལྟ་བྱ་དང་། གཏན་ནས་མེད་བ་རི་བོང་རྩ་མེད་བ་ལྟ་བྱའང་དངོས་
 བོར་འགྱུར་ན་མཐར་དངོས་མེད་གྱི་མཆན་གཞི་གཞག་རྒྱ་གང་
 ཡང་མི་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་དངོས་དངོས་མེད་གང་ལའང་སེལ་འཇུག་
 གི་དབང་གིས་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་བྱེད་བ་ནི་དེ་དང་དེའི་བསྐྱོག་
 རྒྱུགས་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བ་ཡིན་པས་ན་དགག་བྱ་ལ་བརྟེན་
 བས་དགག་པའི་ཐ་སྙད་ཞུགས་པ་དེས་དགག་བྱ་དེ་མེད་བ་ཙམ་
 རྒྱུ་ཡུལ་དུ་འཕེན་བ་ལས་འདས་ནས་དགག་བ་ཉིད་དོན་དུ་དངོས་
 བོར་ཡོད་པར་སྒྱབ་མི་བྱས་ཏེ། བདེན་བྱུང་བཀག་ཙམ་ལ་སྒྲོང་བ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདེ་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་བདེའི་ཐ་སྙད་གྱིས་ནི་བྱམ་པའི་འཇིག་པ་དང་། བྱམ་པའི་
 བདག་མེད་ལྟ་བྱ་ཆོས་ཆོས་ཙན་ལྟ་བྱར་ཡང་སྟོན་ལ། མར་མེ་ཞིག་
 བས་ཐུན་བ་འཕེབ་བ་ལྟ་བྱ་བན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཡང་སྟོན་མོད།

ཆོག་དེ་ཀུན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཅམ་ལས་
 དོན་དེ་དག་རྒྱ་ལྟམ་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པའི་
 དངོས་པོར་གྱུར་ན་བདག་མེད་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་དངོས་
 པོར་གྱུར་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་ཁྲིགས་ལ། དངོས་མེད་དང་ཉག་
 པ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་སྤྱབ་པའི་རིགས་པ་རིམ་སྟེང་པའང་དོན་དུ་
 མི་འཇུག་དགོས་ནའང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་
 བྱམ་ཡང་ཁྲིགས་མི་རྒྱས་པས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆོ་ན་
 བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པ་གཉིས་སུ་སྟོགས་སྟེ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་ཁས་
 གུང་བར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རང་ཉིད་ལ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་ཡང་མི་འཇིག་པ་བསལ་བའི་ཆ་ནས་འཇིག་པ་ཞེས་དངོས་པོ་
 རང་གི་ཆོས་སུ་བཤད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་སྤྲ་མ་
 དེ་ཞིག་པ་ཞེས་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཐ་སྟོད་བཏགས་
 པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་རང་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་ལ།

ཕྱི་མ་ལ་འདྲ་བའི་གཞན་མི་དགོས་ཏེ་སྤྲོ་མ་རང་ཉིད་ཞིག་པ་ལ་དེ་ལྟར་
བཏགས་པ་ལོ། །དེ་འདྲིགས་པ་ནི་མི་འཛིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་འཛི་སྤྱོ་
འདྲིགས་གཅོད་པ་འཛི་དགོས་པ་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མཚུངས་པ་འཛི་གཅོད་བྱེད་མེད་པ།

མེད་པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ན་འདྲ། །

རྣམ་ཏྟག་འདི་ནི་མཚུངས་ལེ་ན། །

དེ་ཡི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་མེད་དེ། །

མེད་པར་གྱུར་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན། །

ཡོད་ལ་རྣམ་ཏྟག་འདི་འགྱུར་ཏེ། །

བསྐྱུབ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་བྱུང་རོ། །

མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །

དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་ཡིན། །

གཞན་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག །

ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྟོས་འགྱུར་གྱི། །

དངོས་གང་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ།

ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟོས་འགྱུར།

དེས་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་།

མ་སྐྱེས་པ་ལས་འཇིག་འགྱུར་བྱིང་།

ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཡིན་སྐྱོན།

ཏྲ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན།

དངོས་པོའི་བྱིས་བྱང་བའི་ཞིག་པ་མེད་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དངོས་
 པོ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ཡོད་དུ་ཆུག་ནའང་། དེ་དང་
 དངོས་པོ་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་གཅིག་ན་ནི་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་དང་
 པོའི་དུས་སྤངས་གཉིས་པའི་དུས་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་ན་
 སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་འཇིག་པ་དོན་གཞན་
 ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་རང་ལའང་མཚུངས་པས་ན་གཅིག་ཐ་དད་
 དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་རང་ལའང་མཚུངས་སོ་མེ་ན། མི་
 མཚུངས་ཏེ་ཞིག་པ་ནི་ད་ལྟ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཅམ་ལ་ནི་

སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དེ་ཡི་རྣམ་པ་གང་དུ་འང་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ལོག་ནས་
 ད་ལྟ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་ཞིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཅམ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷོག་ཆ་ནས་བརྗོད་པ་མིན་པས་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དེ་ད་
 ལྟ་མེད་པའི་ལྷོག་ཆ་ཅམ་བརྗོད་པས་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་
 གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཀྱང་བརྗོད་པ་མིན་པས་ན། གཅིག་ཐ་དད་
 གྱི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་སྟེ་ཞིག་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆ་ལས་བཏགས་པ་
 ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞིག་
 འཇིག་རང་གི་ངོ་བོ་རང་རྒྱ་བའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལ་
 གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་ཏྱིག་འདི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་དེ་
 ནི་སེལ་བ་ཅམ་མིན་པར་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་
 དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོར་གྱུར་
 པའི་ཞིག་འཇིག་དེ་བྱམ་སོགས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་ཡིན་

ཞེས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་མེད་པ་ལའང་སྐྱབ་པ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་བྱམ་པ་རྣམ་གཅིད་ལ་
 ཁེགས་པས་བྱམ་མེད་ཡོངས་གཅིད་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་
 རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོས་ཀྱང་། གཅི་པོ་སོགས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་དག་
 གིས་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། མི་འགལ་ཏེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ཞེས་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་ནའང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གཅིད་ཀྱི་ཡིན་སྐྱུའི་
 དངོས་པོ་རང་སྐྱབ་འཕངས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཅི་ཡང་མེད་པར་
 མཐོང་ཞེས་མཐོང་བ་སྐྱབ་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོག་དང་། ཅི་ཡང་མ་
 མཐོང་ཞེས་མཐོང་བ་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཆོག་དག་གིས་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་ལ་མཐོང་བ་གང་ཡང་མི་སྐྱབ་པར་བྱུང་མེད་པ་བཞིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་ཞིག་པ་འདི་འཛིག་སྐྱུའི་དངོས་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་
 འགྱུང་བས་ན་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞིག་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་

ལ་ཟེར་རམ་དོན་ཞིག་པ་རང་ལ་ཟེར། ཐ་སྙད་ནི་དགག་བྱ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་མི་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། སྒྲུབ། **དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་**
མེད་ཕྱིར། རྩོམ་བཞིན་པ་དབྱུང་བྱ་ཉིད། ལ་ཡིན་སྐྱ་ནི་དེ་དག་
ཉིད། རྒྱལ་གཙོད་རྩོད་པར་བྱེད་པར་གྱུ་བ། ཅེས་བཞིན་པ་ལྟར་
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཏགས་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་བྱམ་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་
 སྙད་ལྟ་ཅི། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཕྱགས་འདི་རྒྱལ་ལ་
 རྩ་མེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་མ་རྩ་ཡོད་གོ་
 བ་དང་། དེར་མ་ཟད་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་ཅེས་བཞིན་པའང་དགག་
 བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ།

མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་བཏགས་ཡོད་ཙམ་
 གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྐྱབ་མི་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་
 གྱིས་བཏགས་པ་དེའི་བཏགས་དོན་དངོས་པོར་གྲུབ་ན་ནི། ཞིག་
 པ་དངོས་མེད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས་

འགྲིབ་པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་
 འབྲས་བྱར་འགྱུར་གྱི། རྒྱ་དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཅི་སྟེ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོས་པར་བྱ་བའི་འབྲས་
 བྱར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་རིགས་སོ། །མེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤར་
 མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའམ་སྤར་ཡོད་འགགས་པའི་བྱེད་པར་རྒྱས་
 བྱར་ཡོད་ན་མེད་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
 བ་ཡོད་མེད་དུ་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་བྱས་པ་མེད་པར་ཡང་འབྲས་བྱར་འགྱུར་
 བ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡང་འབྲས་བྱར་འགྱུར་རོ། །གོང་དུ་བསྟན་ཅིན་
 པའི་རིགས་པ་དེས་ནི་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་དངོས་པོ་
 མ་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་འཛིག་པ་འབྱུང་རིགས་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་འཛིག་པ་ནི་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ན་སྟོས་
 མེད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་བརྗོད་པའང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་

རྒྱ་མེད་བཞིན་འཛིག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ་སྟུང་
 ཏུ་འཛིག་པ་ཞེས་པ་དོན་གཞན་པའི་དངོས་པོར་བཟུང་ནས་དངོས་
 པོ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་འཛིག་པར་བརྟུང་གདགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 འབྲེལ་འཛིག་པ་དེ་ལ་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་པ་དང་། དངོས་མེད་རྒྱས་
 བྱེད་མི་རུས་པའི་ཚུལ་དང་ཞིག་འཛིག་གི་ཐ་སྙད་གཞན་སེལ་བས་
 བཏགས་པ་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་མ་གོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་དག་
 འབྲས་མེད་ཡིན་པས་ན། གོང་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་
 གིས་སྒྲོངས་མེད་ཏུ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་གཞོན་པ་ཙན་གྱིས་ཐོག་ཁྲབ་སྒྲུབ་པ་ནི།

རི་ལྟར་སྐྱེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཉིད།

ཐོགས་བཅས་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་བྱ།

ཡོད་རྣམས་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན།

སྐྱེ་ལྟར་མེན་པ་མེན་ཞེན།

རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས།

འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་སྟེ།

ཐ་དད་རྒྱ་ནམ་ས་མེད་ཉིད་ཕྱིར།།

མི་རྟག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད།།

དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཡང་།

རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན།

ལྷ་ཡི་རྒྱས་པའང་སྤར་བ་ཤད་པའི།

འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན།

དབང་ཕྱག་པ་སོགས་ན་རེ། ཡོད་ན་འདྲིག་པར་མ་ངེས་པས་རྟགས་

དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཕྱོག་ཁྲབ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཇི་སྐར་ན་སྐྱེ་ལྟ་

དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བྱམ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཉིད་ནི་ཐོགས་བཅས་ཉིད་དུ་

འདོད་ལ། སླེ་ལྷན་ཡིན་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་

ཐོགས་བཅས་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་

ཀོ་ཙལ་རྒྱལ་ས་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནའང་སྐུ་ལྷན་ཟེ་ཡིན་

(1) བའི་ཡོང་བ་མཁའ་དང་དབང་པག་སོགས་ནི་འཛིག་པ་མིན་ལོ་ཞེ་

(1) BDRC:W22313 རྟོག་ཡང་། ༡༡༩-༩ རྩོམ་།

ན། རོགས་བཅས་རོགས་མེད་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་སོ་སོར་
 དེས་པ་ཡོད་པའི་དབང་ལས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཡང་མི་འབྲས་པའི་
 དེགས་གཉིས་སུ་དེས་པ་སྟེ་དཔེར་ན་གྲོ་དང་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་
 བྱུང་བའི་འབྲས་བཞིན་ནོ།།

རྟག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་མི་རྟག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་མི་
 སྟོན་པས་ན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་མཚུངས་
 གྱི་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་
 བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་རྟག་ཅེས་མ་སྦྱས་སམ་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་པར་
 བྱུང་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་མེད་དུ་ཐལ་བའང་མ་སྦྱས་སམ། དེས་ན་གང་ལ་
 རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །རྒྱ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པས་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་
 བསལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་བྱ་མ་བྱུང་ཞེས་པ་
 དང་མ་བྱུང་བའི་བྱའམ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བྱ་མེད་

པར་གྱུར་པ་ལ་བྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ།།

གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟོས་མེད་དང་གཞིན་པ་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་གྱིས་དངོས་ཀྱི་མི་རྟག་པར་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་སྤྲེལ་སོགས་
 པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་བསལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 རྒྱལ་དཔོགས་པ་སོགས་སྤྲེལ་ཡི་དོན་གོ་བའི་རྒྱས་པ་རུང་བ་ཉིད་
 རྟག་པའི་ཞེས་སོགས་སྤྲེལ་བའང་སྤར་བཤད་པའི་འབྲེལ་བའི་སྟོན་
 བསྟན་པ་ཅན་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། **འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་**
མི་རྟག་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཆེག་ལ། རྒྱས་པ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་
ཕྱིར། །སོགས་ཁ་བསྐྱར་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ལྟོག་བྱུང་མ་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ལ། མ་བྱས་རྟགས་
 དེ་བསྐྱབ་བྱར་འབྲེལ་པའི་ཚུལ། །མ་འབྲེལ་འདོད་པ་གཞན་ལན་
 དགག་པ་ལོ། །དང་པོ།

སྤྲེལ་བྱས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད།།

ཇི་བཞིན་དོན་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་མིན།
 སྒྲེས་བྱའི་ཉེས་བས་སྒྲོན་མེད་བའི།
 མེ་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་།
 དེ་ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་ན།
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར།
 ཏྲག་པ་དག་ལ་དངོས་ལུས་པ།
 འགའ་ཡང་སྒྲེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན།
 རྣམ་ཏྲག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི།
 སྒྲོ་བ་ཏྲགས་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་དག །
 འབའ་ཞིག་⁽¹⁾དེ་ལས་སྒྲེ་འགྱུར་གྱི།
 དོན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན།

འདི་ལྟར་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 དོན་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་ཏེ། སྒྲེས་བྱའི་སྒྲོ་ཆགས་

(1) ལྟར་ཐང་དཔེ་འདིར། ༡༠༥༧-༥ གླེད་གྲག་དཔེ་འདིར། ༡༡༧-༡ བེང་བར་དཔེ་འདིར། ༡༡༧-༩ རྒྱ་ལག་འཁོག་།

སོགས་ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱད་པས་སྒྲིབ་མེད་པའི་མེ་དང་སྒྲ་འོད་ལ་
 སོགས་པ་ངེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ལོག་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་མེ་འོད་ནི་མཆོན་མོ་ཟུགས་སྟོན་པོ་
 ལ་དམར་པོར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་འོད་ནི་མཆོན་མོ་གོས་སེར་པོ་ལ་
 དཀར་པོར་མཐོང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་སྒྲ་མ་བྱས་སུ་ཆུག་གྲང་མ་བྱས་ན་བདེན་དོན་ཅན་
 ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། མི་བདེན་པ་ལས་སྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མར་མེ་སོགས་སྒྲིབ་བྱའི་ཉེས་པས་མ་བསྐྱད་
 གྲང་མི་ཉག་པ་ཡིན་ལ། དེག་བྱེད་དེ་ནི་རྒྱ་གང་གིས་གྲང་མ་བྱས་
 བའི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པར་འདོད་ན། དེ་ཉན་པའི་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་ཡང་མི་འགྲུབ་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་ཉག་པ་དག་ལ་རང་
 འཛིན་ཤེས་པ་དངོས་པོ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པ་འགའ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྒྲིབ་ན་ཅིག་ཅར་བསྒྲིབ་དགོས་ལ་
 མི་བསྒྲིབ་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་

བ་དང་ཚོགས་ནས་སྐྱེད་རྩང་བར་འགྱུར་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་
 སྒྲ་ཕྱིར་ལན་མང་དུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ངེས་ཏེ་ནམ་
 མཁའ་རྟག་པ་ལས་དེ་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེས་པས་སོ་བཅེར་ན། ནམ་
 མཁའ་རྟག་པས་རང་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱིད་ནའང་བཤད་མ་ཐག་པ་
 ལྟར་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སོ་ན་གནས་ཤིང་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའང་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་
 གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་ནམ་མཁའ་ཤེས་པ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ཕྱི་རོལ་
 དོན་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་འདོད་ལ་དེར་ཤེས་པ་ཅུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། རང་གི་ནང་གི་ནམ་པར་རྟག་པ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་
 ཆགས་སད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་
 པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པར་རྟགས་པའི་སྒྲོ་དག་
 གོམས་པའི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ།

ནང་གི་རྟོག་པ་ལ་དོན་སྤྱི་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་
 རྒྱ་ཙན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ་སྒྲུང་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་དབྱུང་ཟིན་ཏོ། །དེས་
 བ་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཡང་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་
 ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ལས་བཏགས་དོན་རྩལ་སྤྱུ་བ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ་
 གཞན་རིག་དང་རང་རིག་གང་གིས་ཀྱང་དེའི་རང་མཆོན་དམིགས་
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་།

ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཙན་ཆོག་དུ་རབ་བརྗོད་
 བ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དོན་འདི་བཏགས་པར་
 གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་མཐོང་བ་
 དང་ཏག་པར་རྒྱུ་པ་ཙམ་སྟེ། དབྱུང་ན་མཐོང་རྒྱ་དང་ཏག་རྒྱའི་
 རང་མཆོན་རྣམས་ཙམ་མེད་དོ།

གཏིས་པ་མ་འབྲུལ་འདོད་པ་གཞན་ལན་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་བྱས་དག་ལོག་ཉིད་བྱ།

མཐོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་པའི།

ཆོག་ནི་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ།

བསྐྱོག་པས་འགལ་བ་བྱས་ཕྱིར་རོ།

མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་མ་བསྐྱན་ནའང་།

དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་འབྱུར་ཏེ།

དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་།

བྱས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ།

ཀུན་ལ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས།

མི་འབྲུབ་ཅེས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།

མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་ན།

ལྷོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ།

དེ་ལྟར་ལྷོག་བྱས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ་པ་རོལ་པོས་ལྷོག་པ་

ཆོག་རྒྱུར་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་ལན་བསྐྱན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་

པ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་

དེའི་བསྐྱོག་སྐྱོག་ས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་

ཉེ། རྟགས་མ་བྱས་པ་དེ་བརྒྱུག་པ་བྱས་པ་ཞེས་པས་བདེན་པ་དང་
 འགལ་བ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ལོག་པའི་དོན་
 ཅན་དེའི་བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བ་མ་བྱས་པ་ནི་བདེན་དོན་ཅན་དུ་
 འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་འགལ་ཡང་མ་
 བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་པ་དེ་ནི་བྱས་པའི་སྐྱེལ་འང་མི་ཁེགས་པས་
 བ། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ལ་མེད་པའམ་མི་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རམ་ཆེད་དུ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཞོད་
 པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་མ་བསྟན་པ་ནའང་། མ་བྱས་ཀྱང་ལོག་པའི་
 དོན་ཅན་ཅིས་མི་སྲིད་སྟུམ་དུ་རྟགས་དེ་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡང་
 ཡོད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་ཉེ་བྱབ་བྱ་གཉིས་ནང་འགལ་བ་ཅུ་
 གྱིས་བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་སྐྱབ་མི་རུས་ཉེ། བྱབ་བྱ་དངོས་པོ་འགལ་བ་
 རྩེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཡང་། བྱབ་པར་
 བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱབ་བྱ་
 བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་སྐྱེལ་འགལ་དུ་ཆུག་ཀྱང་བྱབ་བྱེད་བདེན་པ་
 གཅིག་གམ་ཡང་ན་ལོག་དོན་གཅིག་ཡོད་སྲིད་པ་ལ་མ་བྱས་པ་ལ་

ལོག་དོན་མེད་པར་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མེད་པས་ན་དམ་བཅའ་
 བའི་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཉགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་མེད་པ་
 བྱི་མ་མཐོང་བའམ་མི་དམིགས་པས་མི་འབྲུབ་ཅེས་ནི་སྤར་ཉགས་
 དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་མི་སྲིད་ནའང་སྤྱ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་
 (1) བར་དཔོག་པ་སོགས་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པར་སྲིད་པ་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །དེའི་སྤྱད་དུ་ཉགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་ཉགས་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མི་འབྲུང་གི་ཆད་མས་ངས་པའི་སྒོ་ནས་མ་
 གྲུབ་ན། ལྷོག་པའི་བྲུབ་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་གྱི་ངེས་
 བསྐྱབ་བྱ་འབྲུབ་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྲས་པས་བདེན་དོན་ཅན་
 དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་དགོས་
 བར་བསྐྱན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་ལྷོག་པ་དང་།

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད།།

(1) BDRC:W22313 གྲག་ཡང་། ༡༣༡-༡༡ རྒྱུ་ཆོས། ༢

དེ་ངེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས།།

གྲུབ་པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན།།

གང་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་སྟོགས།།

བརྗོག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི།།

འདི་ཡི་རྩོམ་མཐུན་⁽¹⁾འགྱུར་དེས་ན།།

གཏུན་ཆོག་མས་ཅན་རྗེས་འགོ་ཅན།།

གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་དང་སྟོག་པའི་གྲུབ་པ་དང་བསྐྱབ་བྱེད་རྩོམ་ཅན་
ལ་ཡོད་པ་སྟོགས་རྩོམ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་ཆད་མས་ངེས་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤེས་
པ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དེ་ཡིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་འབྲེལ་ཚུལ་
གསུམ་ཆང་བའི་རྟགས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་
སོང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱེད་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་

(1) ལྷན་བཤད་དཔེ་འདིར། ༡༠༧༡-༡ ༼སྟོགས་མཐུན༽

ཕྱོགས་དེ་ཉིད་བརྒྱུག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྟགས་འདི་ཡི་
 ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། རང་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བའི་
 གཞིར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་དེས་ན་ལྷོག་བྱ་བ་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱ་བ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི་རྗེས་འགོ་མེད་པར་ལྷོག་བྱ་བ་རྒྱུ་བ་འགྱུར་ཐབས་མེད་པས་
 ན་ལྷོག་པ་ཆེག་རྒྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་མིན་
 བོ། །དེས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལོག་པའི་དོན་ཅན་བརྒྱུག་པ་བདེན་
 དོན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྟགས་མ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་འགོའི་འབྲེལ་
 བ་མ་བྱ་བ་ན་རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཆད་མས་
 དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡང་མི་རྟོག་པས་མ་དེས་པའི་
 རྟགས་ལྟར་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་སྒྲགས་ཆེག་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། སྒྲགས་རྒྱམས་
 སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ། །དེ་ཡིས་སྐྱེས་བྱ་བྱས་མེད་སྐྱབ་
 པ་བསལ། །དང་པོ་ལ། སྒྲགས་རྒྱམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་འཐད་

མདོར་བསྟན། །དེ་ཡི་ཚུལ་ནི་རིགས་པས་རྒྱས་པར་སྒྲུབ། །དེ་ཕྱིར་
 སྒྲགས་རྣམས་བྱས་པར་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ།

འགའ་ཡིས་བད་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །

སྒྲགས་རྣམས་འབྲས་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །

ཕྱིར་སྒྲགས་རྣམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་དམིགས་བསལ་
 ཉེ་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་པོས་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྲགས་འགོད་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིག་
 བྱེད་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་ནི་རྒྱས་པ་མངོན་སུམ་གྲུབ་པས་སྒྲགས་མིན་
 པར་བརྗོད་མི་རྒྱས་ལ། སྐྱེས་བྱས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོགས་
 གསར་དུ་སྐྱེལ་རྒྱས་ཀྱང་། ཞི་སོགས་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་འབྲེལ་རྒྱས་
 ཅན་གྱི་སྒྲགས་དེ་སྐྱེས་བྱས་གསར་དུ་སྐྱེལ་མི་རྒྱས་པས་སྒྲགས་ནི་
 རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་དང་
 བདེན་པའི་མཐུ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཡིས་ཆོ་ག་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་
 བས་སྒྲགས་འདི་བརྒྱས་པ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་

དུ་ཡི་གེའི་བཀོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པའི་སྒྲགས་
 སུ་བརྟུན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན། སྒྲགས་དེ་རྣམས་ཤེས་མཐུ་དང་ལྡན་པས་
 རི་ལྟར་བརྟུན་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ལྟར་ནི་སོགས་ལས་
 དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་དངགས་
 མཁན་པོས་ཁོ་པོས་བྱས་པའི་སྟོན་ངག་འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་
 སྟོན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་བྱས་པ་ན་དེས་བྱས་པའི་སྟོན་ངག་འདོན་པ་པོ་
 དེས་རི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་བྱ། ཡི་གེའི་བརྟུན་
 ལ་བརྟུན་ཏེ་ལས་སོ་སོ་སྐྱབ་པའི་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པས་བརྟུན་རི་ལྟར་
 བྱས་པ་བཞིན་བརྟུན་དབང་གིས་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་འབྱེན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱེས་བྱས་ཟེན་བྱས་⁽¹⁾པ་མིན་ན་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དང་
 ཆོ་ག་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡི་ཚུལ་ནི་རིགས་པས་རྒྱས་པར་སྐྱབ་ལ། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་མི་
 འཐད་བརྟུན། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་འདོད་རང་ལ་མི་མཚུངས་ཚུལ། །དང་

(1) ཤེས་རིག་དཔེ་འདིར། ༡༡༩ཁ-༦ རྩི་ཡིག་དེབ་གཟུགས། ༡༩༠-༩ ༼བརྟུན། ༽

པོ་ལ། གོ་རིམ་ལོག་སོགས་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་ཐལ། །སྤྲལས་གྱིས་
 འབྲས་བུ་ཉག་ཏུ་སྟེར་བར་ཐལ། །སྤྱབ་པོ་ཀྱན་ལ་བྱང་མེད་སྟེར་
 བར་ཐལ། །དང་པོ།

ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡིན་ན།

བྱང་པར་མེད་ཕྱིར་གཞན་ལའང་འགྱུར།

དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡི།

བཀོད་པའང་སྤར་ནི་བསལ་བ་ཡིན།

ཅི་སྟེ་སྤྲེས་བུས་བརྒྱས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྤྲན་གྱི་རྒྱས་པ་
 བཞིན་དུ་སྤྲལས་རང་གི་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ཡིས་ལས་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན་ཡི་གེ་ཙམ་ལ་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩོམས་⁽¹⁾དང་
 མི་ལྟོས་པ་དང་། སྤྲལས་གོ་རིམ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའམ། ཡི་གེ་
 གཞན་གང་ཡང་བྱང་བ་བསྐྱེད་པ་ལའང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
 བྱེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།

(1) BDRC:W22313 གོག་ཡང་། ༡༡༡-༡༡ རྩོམ་གཤམ།

སྐྱེས་བུས་བད་བུས་བས་མིན་ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་བུས་བཤང་ཐ་དད་
 བཞིན་སྤྲུགས་ཀྱི་བུས་བ་ཐ་དད་པའི་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་པར་ཁས་སྦངས་བ་མིན་ནམ། འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་
 ཨ་གཅིག་ཀ་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཏྲག་བ་ལ་བུས་བ་ཇི་སྟེད་པའང་ཅིག་
 ཅར་མེད་བ་མི་སྤྲིད་དོ།

ཡི་གེ་གཅིག་ཡིན་ཡང་མང་ཉུང་དང་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་བྱུང་བར་
 བ་ལ་ལས་སོ་སོའི་བུས་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུས་བད་བུས་བ་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་ཡི་གེ་རང་གི་སྟེང་ན་དོན་གཞན་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡི་ཡི་
 གེའི་བཀོད་བ་ཞེས་པའང་སྤར་ནི་རིགས་བས་བསལ་བ་ཡིན་བས་དེ་
 ཟུ་བ་⁽¹⁾མི་སྤྲིད་དོ།

གཉིས་བ་སྤྲུགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཏྲག་ཏུ་སྟེར་བར་ཐལ།

དེ་དོན་ཏྲག་ཏུ་འབྲུབ་འབྲུར་ཏེ།

ལྟོས་བ་ཡིན་ན་བུས་མེད་འབྲུར།

དོན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་དེ་ནི་ཏྲག་པར་གྱུན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏྲག་

(1) ལྟ་དག་པའི་མཆན། །ཉ་བ། །

བའི་སྤྲུག་ས་དེ་ལས་ཞི་སོགས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་གྱང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་
འབྱུང་ཏེ། དོན་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྟག་པར་གནས་པས་སོ།།

གལ་ཏེ་སྤྲུག་ས་དེ་ཡང་བརྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་
ཡིན་པས་དོན་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་མིན་ནོ་ཞེས། རྒྱུ་དང་མ་ཆོགས་ན་
སྤྲུག་ས་རང་ལ་རུས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ལ་དེ་ལྟར་ཆོགས་ཀྱང་
རུས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་སྤྲུག་ས་འདི་རང་བཞིན་དུ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ལ་
རྒྱུ་ཀྱི་རུས་པ་རུང་བའང་མེད་པས་ན་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་
འབྱིན་པ་ཞེས་པ་དེ་སྤྲུག་ས་རྟག་པ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་སྤྱི་པོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་མེད་ཉེར་བར་ཐལ་བ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་དང་ཉེས་
སྤོང་ལན་འགོག་པའོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་དངོས་རུས་དེ་འདྲ་ན།།

དེ་ནི་ཀྱན་ཀྱི་སྤྱི་པ་བྱེད་འབྱུང་། (1)

གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་ས་སྤྱི་པ་བྱེད་པར་ཐལ་བ་ལ་དངོས་
པོའི་རུས་པ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་ས་དེ་ནི་རྩོད་པ་པོ་

(1) རྒྱུ་ཐང་དཔེ་རིན་ཀྱི་ ༡༠༩༣-༥ །ཡིན།།

བྲམ་ཟེ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་མི་ལྟོས་པར་གདོལ་བ་སོགས་སྟེག་
ལྷན་ཀྱན་གྱི་ཡང་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེ་དང་སྒྲན་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་འཕོག་པ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་
དང་། །སྟགས་སྒྲ་མཛོན་པར་གསལ་ལ་མི་ལྟོས་པའོ། །དང་པོ།
ལེགས་བྲས་མིན་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོའི། །བྱད་པར་ལ་ཡང་ལྟོས་མི་རུང་།
དངོས་པོ་འདུས་བྲས་པ་ཡི་ཡང་། །དངོས་པོ་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད།
བྱེད་པོའི་བྱད་པར་ལས་རྒྱས་པ། །དེས་པ་མ་ཡིན་བད་ལས་འགྱུར།
བྱད་པར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་པོར་འགྱུར།
སྟགས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་པོ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོན་སོགས་
ལེགས་པར་བྲས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་འབྲས་བྱ་འབྲེན་ལ་གཞན་
གདོལ་བ་སོགས་ལ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། །སྟགས་ཏྲག་པས་འབྲས་བྱ་
འབྲེན་ན་ལེགས་བྲས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་
ལེགས་བྲས་ལ་ལྟོས་སུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟགས་སྒྲ་

བར་བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པར་བྱམ་ཟེ་དང་གདོལ་པ་སོགས་ལ་ཡང་ལྟོས་
 བར་མི་བྱུང་སྟེ། ཉག་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལྟ་ཅི། དངོས་པོ་འདུས་
 བྱས་པ་ཡི་ཡང་འབྲས་བྱའམ་རྒྱས་པ་ཡི་དངོས་པོའི་ཐ་དད་པ་ཡང་
 རྒྱ་ཐ་དད་པས་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པར་ལས་རྒྱས་པ་སོ་
 སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་ཡིས་ཆ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ནི་བྱམ་ཟེ་དང་
 གདོལ་པའི་བྱེད་པར་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །ས་བོན་བཏབ་པར་
 འབྲའང་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་མང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱ་དེས་དེའི་
 རོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མ་ཆོགས་པ་མེད་པའི་སྤྲགས་ཉག་པ་ལ་བྱེད་པོའི་བྱེད་གྱིས་
 འབྲས་བྱ་འབྲིན་མི་འབྲིན་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རོར་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 རོ། །རོར་བྱེད་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ་སྤྲགས་ཉིག་མེད་ཡིན་ལ་བྱམ་ཟེ་
 དང་གདོལ་པ་ཡང་ཉིག་པས་སྐྱོ་བཏགས་པ་ལས་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྩུབ་ན། རིགས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ནི་དབྱིབས་དང་
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་མི་འདྲ་བར་མཐོང་བ་ལས་རྟ་དང་བ་ལང་དུ་འབྱེད་

བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མི་རྒྱལ་ལ་འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་འདི་
 བྱི་གཏོལ་པའོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་བྱ་དམིགས་པ་མེད་པས་
 རིགས་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ལ། བྱ་བའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དང་
 བཅས་བྲམ་ཟེ་སོགས་སྲུ་བཏགས་པ་ནི་འཚོ་བྱེད་དང་ཚོང་པའི་ཐ་
 སྙད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྲགས་ནི་བྲམ་ཟེ་
 གཙང་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་ན་འབྲས་བྱ་འབྲིན་ལ་གཞན་གཏོལ་
 བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པ་འཐད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་
 བུས་བཅ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་བྱེད་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཡང་འབྲས་བྱ་
 འབྲིན་པར་རུང་སྟེ་སྲགས་བྱེད་པ་བོས་བྲམ་ཟེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་
 ལྡན་པ་དེ་དག་གི་དོན་སྐྱབ་པའི་སྲགས་སྲུ་བཅ་བྱས་པ་ལས་དེས་ངི་
 ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར་འགྱུར་བའི་བྱར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་སྲགས་ཏྲག་
 བ་རྒྱེན་ཀྱིས་བྱད་པར་བྱར་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་སྲགས་སྐྱབ་པ་བོས་
 ལེགས་བྲས་སོགས་ཐབས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་སྲགས་ཏྲག་པ་འབྲས་
 བུའི་བྱེད་པོར་འགྱུར་བར་བྱ་བུས་ཉེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐབས་ཅི་བྲས་

ཀྲང་མེ་ཏོག་སྒྲེ་བར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྤྲུགས་སྒྲེ་མངོན་པར་གསལ་ལ་མི་ལྟོས་པ།

གལ་ཏེ་མངོན་གསལ་སྒྲེར་ཡིན་ན།

དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟེན་ཏོ།

གང་ལས་སྒྲེ་དེ་གསལ་ཡིན་ལ།

དེ་ནི་འབྲས་བུར་གལ་ཏེ་སྒྲེར།

སྒྲེ་བ་པོ་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པས།

ཉན་པ་པོ་ཡང་འབྲས་འབྲེལ་འགྱུར།

མངོན་པར་གསལ་མིན་སྒྲེ་དག་གི། བྱེད་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲེར་བ་འཇ།

ཡིད་ཀྱི་བཞུས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །སྒྲེ་ནི་ན་བའི་སྒྲེད་ཡུལ་ཡིན།

བརྒྱུད་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར།

སྒྲེ་དཔང་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་འགྱུར།

ཏོག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་སྤྲུགས་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་མིན་ཏེ་བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་
 སོགས་གྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་པར་གསལ་བ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གོང་དུ་ཉག་པ་ལ་སྤར་མེད་ཕྱིས་
 གསལ་བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པར་རིགས་པས་བསལ་ཟིན་ཏོ།

གཞན་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱ་རང་མཚན་གང་ལས་དེའི་ཡུལ་ཅན་
 ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་སྤྲུགས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་
 དེ་ནི་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གལ་ཏེ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྐྱ་
 བ་པོ་བྲམ་ཟེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྐྱ་བ་པོ་
 རང་ལ་ཉན་ཤེས་སྦྱེས་པ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་གཤོལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་
 ཡོད་པས་ཉན་པ་པོ་དེ་སྤྲུགས་དེའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་ནས་ཐོས་
 བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲུགས་སྐྱ་མངོན་པར་གསལ་བ་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་སྐྱ་ཉན་
 གཉིས་ཀར་བྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་མི་
 སྤྲོད་དོ། །གཞན་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བ་མིན་པའི་སྐྱ་དག་གི་བྱེད་
 པ་ལྟེ་ཀན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཅན་ཤུབས་བཞུས་བྱས་

བཤམ། གྱེད་པ་ལ་གཏན་མི་སྟོས་པར་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་བྱས་པ་ནི་
 དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ནི་ན་བའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་ནི་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་ཕུབས་བསྐྱེས་སོགས་ལ་སྤྱད་དོས་སུ་མེད་ཀྱང་བརྒྱུད་
 བས་ཡོད་དེ་སྤྱི་རང་མཆན་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཡིད་དོར་སྤྲུགས་སྤྱར་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་པར་སྤྲུགས་གསལ་བ་ཡིན་པས་
 དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྲུགས་སྤྱར་སྤྱང་བ་ཡོད་དུ་ཆུག་
 ཀྱང་སྤྱི་རང་མཆན་གྱི་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་སྟེ།
 རང་མཆན་མེད་ཀྱང་རང་གི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སད་
 བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅམ་གྱི་དོན་སྤྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་
 ཡང་བརྒྱུད་ནས་སྤྱིས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་འགྱུར་ན་ཨ་གྱི་སྤྱོད་
 ཞེས་པའི་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་ན་མེ་གསལ་འབར་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱིས་པ་དེ་
 ཡང་སྤྲུགས་སྤྱི་རང་མཆན་ལས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་
 སུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་

དོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུགས་སྤྱེ་ལས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཙམ་གི་སྤྱོ་
 སྤྲུགས་མིན་ཡང་སྤྲུགས་སྤྱེ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོ་ནི་སྤྲུགས་སོ་
 སྤྲུམ་ན། རྟོག་པ་དེ་སྤྱེ་རང་མཆན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རང་
 མཆན་འགགས་ནས་མེད་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོ་
 སྤྱེ་བ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ཅམ་
 གྱི་སྤྱོ་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་ལ་རང་མཆན་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། རང་
 མཆན་ལ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་དགོས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་ལ་སྤྱོན་དེ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ལ། ཡིད་བརྒྱས་
 སོགས་ཀྱང་སྤྲུགས་སུ་འཐད་པའི་ཚུལ། །ཡི་གེའི་གོ་རིམ་བྱས་པ་
 ཅན་དུ་འགྲུབ། །དེས་ན་སྤྲུགས་བྱེད་སྤྱེས་བྱ་བྱུབ་པ་ལོ། །དང་པོ།

རང་དང་སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས།།
 རོ་བོ་གཅིག་དུ་བརྗོད་འདོད་ནས།།
 བད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་བྱིར།།
 མི་འགལ་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན།།

ཡིད་བརྒྱས་སོགས་སྒྲགས་སུ་མི་འབྲང་བ་དེ་ཁྱོད་རང་ལའང་
 མཚུངས་སོ་ཞེན་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་མཚན་དང་ཉོག་ངོར་སྤང་བ་
 སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱན་རྩོལ་བམ་ཉོག་པའི་སྒྲོས་སྤང་བརྟག་
 གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་བརྒྱུད་ཞིང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་བརྩོད་པར་
 འདོད་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་བརྟེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲགས་སུ་
 བརྩོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་པོས་ཀྱང་སྤང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་
 བརྒྱས་པ་ལས་ཤུབས་བརྒྱས་སོགས་ལའང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་མི་
 འགལ་ཏེ། སྤང་བརྟག་ཕྱེན་སྤྱོད་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་
 སྒྲགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ན་ནི་རང་མཚན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་
 དེ་འགགས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་ལ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཐ་དད་པས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དོན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཏིས་པ་ཡི་གཤེན་གྱི་རིམ་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྲུག།

གལ་ཏེ་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི། །རོ་དང་མཆོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །

འབྲས་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞེན། །དེ་ནི་སྐྱེས་སུ་འཛིན་ཅན་ཡོད། །
 ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས། །སྐྱེས་ལ་ཤེས་ལས་སྐྱ་སྐྱེ་འོ། །
 དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྒྱ་བས་ངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 ཤེས་དེས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །དེ་ཐོས་སྐྱུར་མིན་ཐོས་པ་ཅན། །
 དེ་བྱར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །སྐྱེས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྱར་བྱེད། །
 དེ་ནི་རྒྱ་དང་འཛིན་སེམས་ཀྱི། །ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡི། ⁽¹⁾
 གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བཟོད། །དེ་དག་སྐྱེས་སུས་སུས་པ་ཉིད། །
 དེ་སྐྱར་ཡི་གེ་འོ་བོ་དེ། །ཆོག་དང་ཆོག་ལས་ ⁽²⁾གཞན་ཉིད་དེ། །
 བྱད་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། །ལྟན་ཅིག་འབྲས་སུས་བྱད་པར་བྱེད། །
 ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེའང་། །སྤེལ་བར་བྱེད་ལ་ ⁽³⁾འཇུག་ཡིན་ཏེ། །
 འདོད་དང་མི་འགལ་བྱུང་ཅན་གྱི། །གོ་རིམ་གནས་པ་འགལ་བྱེད་འོ། །

(1) རྒྱུར་བཤད་དཔེ་རིང་། ༡༠༩༣-༩ བེད་པར་དཔེ་རྒྱུང་། ༡༩༣-༩ རྒྱུར་ཉིད་ཀྱི།

(2) བེད་པར་དཔེ་རྒྱུང་། ༡༩༣-༥ རྒྱུར་ལ།

(3) བེད་པར་དཔེ་རྒྱུང་། ༡༩༣-༥ རྒྱུར་ལས།

སྐྱེས་བྱ་དང་ནི་ཡི་གེ་ནམས། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར།།

ཡི་གེའི་རིམ་ཀུན་སྐྱེས་བྱ་ལས། །⁽¹⁾མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན།།

གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ལས་གཞན་པའི་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི་ར་སེལ་ཞེས་པ་རོ་
དང་། ས་རེལ་ཞེས་པ་མཆོ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་གོ་
བྱ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི་ས་དང་ར་
ཅམ་ལས་ཐ་དད་མེད་ལ་གོ་རིམ་གཞན་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། གོ་
རིམ་མེད་ཅེས་སུ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་ཏེ་ཡི་གེ་ལ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་
ངོ་བོས་གོ་རིམ་ཇུས་སུ་མེད་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱི་བཏགས་པའི་གོ་རིམ་དེ་ནི་
སྐྱེས་བྱའི་ཉེན་ཅན་དུ་ཡོད་དོ།།

རི་ལྟར་ན་ས་ཨ་བྱ་ཨ་བྱ་⁽²⁾ ཞེས་གསལ་བྱེད་གཉིས་དང་
དབྱངས་གཉིས་རྣམས་བཅད་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ལྟ་སྐྱེས་བྱས་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ན། ཡི་གེ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ནི་གོ་རིམ་གང་

(1) རྒྱུ་འབྲས་དཔེ་འདྲི་། ༡༠༩༣-༤ །རྒྱུས་བྱ་ལ།༽

(2) རྒྱུ་འབྲས་དཔེ་འདྲི་། ༡༡༩༣-༡ །རྒྱུ་འབྲས་དཔེ་འདྲི་། ༡༩-༡༢ །རྒྱ་ཨ་བྱ།༽

ལྟར་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་དང་དེའི་སྲོག་གི་ཨ་
 ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ར་སྲོག་ལྡན་
 དང་རྣམ་བཅད་བཅས་པར་དམིགས་པ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ན་སྤྲ་མ་སྤྲ་
 མའི་སྒོ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱིས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྐྱེ་སྤྱེ་བཟང་ལ་གོམས་བས་
 འབད་མེད་དུ་སྤྱར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་བརྗོད་
 འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡི་གེའི་དག་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་དེ་ལས་ནི་བྱེད་པ་སོགས་
 བསྐྱལ་བས་དག་ཏུ་འབྱེན་པའི་སྤྲ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་གི་རིམ་པ་དང་
 མཚུངས་པར་སྐྱེ་ལོ། །སྤྲ་རིམ་བཞིན་བརྗོད་པ་ན་ཡི་གེ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་དེ་
 ཡི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་སྤྲ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ན་བའི་ཤེས་
 པ་གསལ་བས་ངེས་པར་ཏེ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐག་
 རྒྱེན་ཉན་ཤེས་སྤྲ་མ་ངེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཉན་ཤེས་
 ལ་སྤྲ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་དེ་སྤོས་པ་ན་འང་མིང་དང་

རྣམ་དབྱེ་སོགས་ངེས་བྱང་ཅམ་དུ་ཉ་ཅང་སྦྱར་པོ་མིན་པར་ཐོས་པ་
 ཅན་གྱིས་གོ་རིམ་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། སྦྱ་སྦྱར་ཆེས་པ་འགའ་ཞིག་
 ལ་སྦྱར་ཡང་ངེ་དགོས་པ་ནི་སྦྱ་པོས་རིམ་ཅན་དུ་བརྗོད་དུ་ཟེན་གྱང་
 ཉན་པ་པོས་ངེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱ་རིམ་ཅན་དུ་རྣ་ཞེས་
 གྱིས་ཐོས་པ་ན་སྦྱ་མ་སྦྱ་མ་དེ་མ་བརྗོད་པའི་བྲན་པ་ལ་སྦྱོས་ནས་
 བེ་བྱིས་སུ་ནི་སྦྱ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་ཀུན་སྦྱེལ་ནས་དོན་གང་ཡིན་པ་གོ་
 བྱེད་གྱི་བརྗོད་མིང་དང་ཆོག་དང་རག་གི་བདག་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 བྲན་པ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ནི་རྒྱ་ཀུན་སྦྱོང་
 དང་སྦྱ་རང་མཆོད་དང་དེའི་དོན་སྦྱི་འཛིན་པའི་སེམས་སྦྱེ་བ་ཉིད་གྱི་
 གོ་རིམ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེལ་གོ་རིམ་དེ་ནི་ཡིག་གེ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཡི་གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱ་ཀུན་སྦྱོང་དང་
 འབྲས་བུའི་ཡི་གེའི་སྦྱའམ་རྒྱ་ཡི་གེ་དང་འབྲས་བུ་མིང་ལ་སོགས་
 བར་བཀོད་པའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། **རྒྱ་དང་འཛིན་**
སེམས་གྱི་དེ་ནི། །ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །ཞེས་འདོན་

བའང་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དེ་དག་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བྱིར་ས་དང་ར་ལྟ་བུའི་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དེ་ས་རུ་ལྟ་བུའི་
 ཆོག་དང་། ར་ས་རུ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ལས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ།
 བཅ་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལས་གོ་རིམ་ཐ་དང་
 བར་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱར་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུས་གོ་བྱ་རོ་དང་
 མཆོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་དོན་སོ་སོ་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡི་གེའང་ཐ་
 དང་ཡིན་མོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུས་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་གོ་རིམ་སྐྱོ་ཆོག་ས་པ་དེའང་སྐྱེས་བུས་
 ཇི་ལྟར་འདོད་པར་སྐྱར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་
 སྐྱེལ་བྱེད་པ་ཅན་ནམ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་ཇི་
 ལྟར་བཅོལ་བར་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱར་བུང་བར་བྱུབ་
 པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ས་མ་⁽¹⁾གོ་རིམ་བྱུབ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་བརྒྱར་
སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་འཇུག་པ་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་

(1) BDRC:W22313 རྒྱ་ཡི་མཐུན་གྱི་མཐུན་པོ་ལྟར་ལོ་

རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གོ་རིམ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྐྱེས་བུའི་
 འདོད་པས་གང་འདོད་གྱི་གོ་རིམ་སྤེལ་དུ་ཡོད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་
 ཏེ་འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་ཡུལ་གྱི་རི་པན་ཚུན་རིམ་པ་བརྗེ་བ་
 དང་། ས་སྐྱུག་སྲ་བྱིར་བརྗེ་མི་བརྟབ་ན་རྟག་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་པ་ལ་
 འདོད་པས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་བར་འབྱུར་
 རོ། །ཚུལ་དེའི་བྱིར་ན་སྐྱེས་བུ་དང་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པའི་བྱིར། རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་རིམ་
 པ་ཀུན་ཡང་རྒྱ་སྐྱེས་བུ་ལས་འབྱུང་བར་ངས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྷོག་གི་རིགས་པས་བྱུབ་པ་ནི། དཔེར་ན། མེ་དང་ཤིང་གི་རྒྱ་
 འབྲས་བྱུབ་པའི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་སྐྱགས་བྱེད་སྐྱེས་བུ་བྱུབ་པ་ནི།

ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྐྱགས་ཞེས་པའི།

གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་བུ།

ཐུན་མོང་མེན་པ་ཉིད་བྱུབ་སྟེ།

གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་ཕྱིར་རོ།

གང་ཡང་རྒྱུད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས།

གསང་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་འགྱུར་བ།

དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ།

དེ་བཤད་རིགས་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ།

སྒྲགས་སྦྱོར་བ་དང་ཆོ་གའི་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 སྒྲགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་བདེན་པའི་མཐུ་གྲུབ་པ་དག་གིས་སྒྲགས་
 ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཡི་གའི་གོ་རིམ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་
 རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་རྒྱུས་བྱ་གཞན་ལས་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཅམ་དུ་ནི་
 གྲུབ་སྟེ། གཞན་པལ་པ་ལ་ཆོག་ཅམ་སྦྱོར་རུས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་ཤེས་
 མཐུ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་
 སྒྲགས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་དེ་
 རྒྱུས་བྱས་བྱས་པ་མིན་ཡང་དེ་ལ་དེ་འབྲེལ་རུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ནའང་པལ་པས་ནི་གོ་རིམ་འདི་ལ་རུས་པ་

འདི་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲན་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རུས་
 པ་ནི་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་པར་རང་གིས་ངེ་བཞིན་ངེས་མི་རུས་
 པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡོད་ནའང་པལ་བའི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་
 དོན་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་
 གྱིས་ལས་བྱེད་པའང་མིན་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྱུར་དུ་བྱུབ་པ་
 དང་། འགའ་ཞིག་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྒྱུར་དུ་མི་བྱེད་པ་མཐོང་བས་
 བ་ངོ་བོས་བྱུབ་པ་ལ་ནི་ངོ་⁽¹⁾འབྲེལ་བྱེད་པར་ཡོད་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་
 གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་དགོས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་འཕེལ་བའི་བྱེད་པར་ལས་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་
 ངོ་སྙམ་ན། དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ་མཁའ་འགོ་མའི་རྒྱུད་ལས་སྟོག་
 ཆགས་བསད་ནས་ཐོས་པ་ན་སྒྲགས་འབྱུབ་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་སྤྱིང་མའི་རྒྱུད་ལས་འབྲིག་པ་སྤྱད་པ་དང་། དུང་ཅན་མའི་རྒྱུད་
 ལས་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ན་སྒྲགས་འབྱུབ་ཅེས་དམ་ཆོག་

(1) BDRC:W22313 རྟོག་ཡང་། ༡༩༥-༩ །རྟོ།

རྣམ་པར་གཞག་པའང་ཡོད་ལ། ཆོས་དང་འགལ་བ་དེ་དག་སྤྲགས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱུར་མི་འབྱུང་ནའང་དེ་དག་དེ་ལྟར་བྱམས་སོགས་ལས་
 བརྒྱུག་སྟེ་རང་གི་དམ་ཆེག་གིས་བྱུང་བ་ནི་སྤྲགས་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་
 བོ་དེ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབ་པོ་ལ་དེས་
 རེས་སུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་གང་གི་དོན་དུ་སྤྲགས་སྐྱར་ཞིང་
 བད་བྱས་པ་ལྟར་འབྲས་སུ་འབྲེན་པ་ཡིན་ནོ།

རི་ལྟར་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་
 འཐོབ་ཅེ་ན། འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཆོས་མིན་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་
 ཏེ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་དེ་ནི་སྤྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 སྤྲགས་དེ་ཡི་རྒྱུན་ལས་རྟེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་འདི་སོད་དང་ཁོ་
 བོས་ཡུལ་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ལུང་དམ་ཆེག་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་
 ཏེ་བྲམ་ཟེ་བསད་པ་ན་དེའི་གྲོང་རྟེན་ཀྱང་དེ་བྲམ་ཟེ་བསད་པའི་རྣམ་
 སྤྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་མིན་གྱི་པ་རོལ་པོའི་ངག་སྐབ་པ་དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
 པ་དང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མིན་གྱི་སྤྲགས་

གྲིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་བྲམ་ཟེ་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
 བྱི་མ་འོངས་པ་ན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་པན་འདོགས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པ་ནི་སྣ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །སྒྲགས་བྱས་ན་འང་སྦྱེས་
 བྱ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ཤེས་མཐུ་དང་མི་ལྷན་
 པ་སྦྱེས་བྱ་པལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསར་དུ་རང་གིས་བྱས་པའི་
 སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པར་མཐོང་ངོ་སྣམ་དུ་ཁ་ཅིག་གིས་རྟོག་
 བ། གང་ཡང་ཐ་མལ་པ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་རིག་
 པའམ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒར་མེད་པའི་གསང་སྒྲགས་དུག་
 ཞི་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་འང་།
 དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་སྒྲགས་དེ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷ་ཁོ་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱའམ་བརྟེན་པ་གཙོ་བོའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་གཙོ་བོ་དེས་བཤད་པའི་རིགས་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་མན་ངག་
 ལ་འཇུག་པར་བྱས་པ་ལས་གཙོ་བོ་དེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལས་སྦྱེས་བྱ་

དེ་ཡང་སྒྲགས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དམ་
 ཆེག་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་གཞུང་དེར་སྦྱང་དོར་དུ་
 བསྟན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ལ། མན་ངག་ནི་དེ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་
 གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལྟ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་འོས་ཤིང་འཐད་པ་
 ཡིན་པས་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་མིང་རོ། །དེས་
 བྱ་སྒྲགས་གསར་དུ་བྱེད་པ་སོ་དེའི་སྒྲགས་ལ་རྒྱུ་པ་བྱུང་བན་ཆད་
 རྒྱུ་པ་རྗེ་ཅམ་བྱུང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་མཐུ་བྱུང་བར་སོང་བས་
 བ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཅམ་ཁོ་ནས་པལ་བ་དང་འདྲ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
 བས་གོང་གི་གཏན་ཆེགས་མ་ངས་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཕྱིར་སྒྲགས་རྣམས་བྱས་པར་མཇུག་བསྟུ་བ།

འབྲས་བྱ་འདོད་པས་སྒྲགས་རྣམས་ནི།

བྱས་དང་སྦྱིས་བྱས་བྱས་བརྗོད་བྱ།

སྒྲགས་བསྐྱབས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་འདོད་པས་སྒྲགས་
 རྣམས་ནི་ཏྲག་པ་མིན་པར་རྒྱེན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲུས་

བྱས་ན་ཤེས་མཐུ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
གཞན་དུན་སྤྲུགས་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེས་སྐྱེས་བྱ་ལ་སྤྲུགས་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
མེད་པར་འདོད་པ་བསལ་བར་བསྟན་པ་ལ། སེལ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་
རིགས་པ་གཞན་རྒྱས་ལམ་ལ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱེས་བྱ་རྒྱས་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ནི།

འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསལ་བ་ཡིན།

རིག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སྐྱེས་བྱ་ལ་སྤྲུགས་བྱེད་པའི་རྒྱས་
པ་མེད་དེ་ལས་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྲུགས་སོ་སོའི་
རྒྱས་པ་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་མཐོང་
རྒྱས་པའི་སྐྱེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་ལ་སྤྲུགས་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུགས་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པར་བས་
བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་རྒྱས་བཤད་ལ། སུལ་བྱང་སྐྱེས་བུ་མེད་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་མེད། །དེ་འདོད་གང་ལ་ཁས་ལེན་གཞོད་པ་བཟོད། །དང་པོ།

སྒོ་དབང་སྐྱ་དང་སྐྱེས་བུ་ཉིད།།

ལ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གང་བཟོད་པ།།

ཆད་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ལྟག་ལྟར་པས།།

རི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན།།

སྒོ་དང་ལྟར་པའམ་དབང་པོ་དང་ལྟར་པ་དང་། སྐྱ་བར་བྱེད་པ་དང་།
སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ལག་པ་དང་ལྟར་པ་
སོགས་སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་
སྐྱེས་བུ་དེ་སུལ་བྱང་མིན་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ཞེས་སྐྱབ་
བྱེད་གང་བཟོད་པ་ནི། གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཆད་མ་ལྟར་སྒྲུང་
བ་ཡིན་ཏེ་ལྟག་བྱབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལྟག་མ་དང་ལྟར་པས་བསྐྱབ་
བྱེད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའམ་འབྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒོ་དང་ལྟར་ཡང་སུལ་བྱང་ཡིན་པར་དོགས་པ་མི་ཁེགས་སོ། །དེ་

བཞིན་དུ་དབང་པོ་སོགས་ལ་འང་སྐྱར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་འདོད་གང་ལ་ཁས་ལེན་གཞིན་པ་བརྗོད་པ་ལ། རིག་བྱེད་དོན་ངེས་
གང་ཟག་མི་འཐད་དང་། །རིག་བྱེད་དོན་དེ་གཅིག་ཏུ་ངེས་མེད་
པ། །ངེས་ན་ངེས་པ་མེད་པའི་མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
དངོས་དང་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ།

སྐྱ་ནི་ཁོ་པོ་འདི་དོན་དང་།

འདི་དོན་མིན་ཞེས་རྗོད་མི་བྱེད།

སྐྱེས་བུས་དོན་འདི་བརྟགས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྟན།

དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་རིག་གཞན་མིན།

བྱེད་པར་ཡང་ནི་སུ་ཡིས་བུས།

དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཉིད་རྣམ་འགས་ཀྱང་།

བྱེད་ཅི་ཤེས་ལྟན་འགའ་མི་འདོད།

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཁོ་པོ་⁽¹⁾བརྗོད་བྱ་འདི་ཡི་དོན་ཡིན་པ་དང་འདི་ཡི་

(1) ཤེས་རིག་དཔེ་ཤིང་། ༡༣༥༧-༡ རྩི་ཡིག་དེབ་གཞུགས། ༡༩༠-༡ ༼རྩ་བ། ༽

དོན་མིན་ནི་ཞེས་རྫོང་པར་མི་བྱེད་ལ། རྒྱལ་དཔོགས་པ་སོགས་སྐྱེས་
བྱས་འདི་ཡི་དོན་འདི་ཡིན་ནི་ཞེས་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱལ་
དཔོགས་པ་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་
ཕྱལ་བྱང་མིན་ཏེ་སྐྱེས་བྱར་འབྲས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་དཔོགས་པ་
དེ་གཅིག་ཕྱ་རིག་བྱེད་གྱི་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ལ་གཞན་མིན་པའི་
ཁྱད་པར་ཡང་ནི་རྒྱ་མཚན་སུ་ཡིས་བྱས་ཏེ་ཁྱད་མེད་དོ།

གལ་ཏེ་རྒྱལ་དཔོགས་པས་ཤེས་ཀྱས་ན་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སྲིད་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲས་པའི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་ཁྱེད་གྱིས་
ཅི་ཞིག་གིས་ན་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ཆད་ལ་དབང་འདས་གྱི་དོན་ཤེས་
པ་དང་ལྡན་པ་འགའ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་དོན་ཤེས་གང་ཟག་མི་འཐད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དགག་པ།

གལ་ཏེ་གང་ཆོག་ཆད་མ་ཡིས།

མི་སྤྱི་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན།

ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་ནམས་ལ།

ཆད་མ་ཡོད་པ་སྤིང་མ་ཡིན།

གང་གི་ཆོག་ནི་ཆད་མ་ཡིས། །མི་སྤྱི་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོག་⁽¹⁾

དེ་ལུང་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱིས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དོན། །ལུང་མེད་པར་ནི་ཤེས་སྤིང་ན།

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ།

ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར།

ཕ་རོལ་པོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་འཆད་པ་མང་ཡང་རྒྱལ་དཔོགས་
པ་ལྟ་བུ་གང་གི་ཆོག་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིས་མི་སྤྱི་བར་མཐོང་
བ་དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་མ་ཞོར་བར་རིག་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། རིགས་
བས་གཅོད་རྒྱས་པ་ལ་ཡིན་དུ་རྒྱག་གྲང་ཆོས་ལས་མཐོ་རིས་ཐོབ་
པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དེའི་ངག་མི་སྤྱི་བར་

(1) རྣམ་ཐང་དཔེ་ཤིང་། ༡༠༡༧-༩ ༼བྱས་པ་ཡི༽

ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱལ་དཔོགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་མ་ཞོར་བར་བཤད་ཅེས་གང་གིས་
 དེས་ཏྲ། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་ནི་རང་གིས་ཀྱང་གཙོད་
 མི་རྒྱས་རྒྱལ་དཔོགས་པས་ཀྱང་མི་རྒྱས་པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་སྐྱེས་བུ་གང་གི་ཆོག་ནི་ཚད་མ་ཡིས་མི་སྐྱེས་བར་བྱུང་བ་དེ་ཡིས་
 བྱས་པའི་ཆོག་དེ་ནི་ལུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་
 སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མིན་པའི་ངག་ལུང་ཚད་མར་འདོད་པ་དོན་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་མེད་
 བར་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་སྲིད་ན། ཐ་མལ་གྱི་
 དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་
 མཛོན་པར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ངོ།

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ལ།
 དངོས་དང་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས། །དང་པོ་
 བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྡན་པ་འཇམ།

གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན།

རིག་བྱེད་རིག་པར་⁽¹⁾བྱེད་མིན་ན།

རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་ཉོགས།

དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེལ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞེས་ཐོས་པ་ལས།⁽²⁾

བྱི་ལ་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་དེ།

དོན་མིན་ཞེས་འདི་ཚད་མ་གང་།

རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་དོན་ནི་འདིའོ་ཞེས་ནམ་ཡང་ངེས་པ་མི་སྲིད་
པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱལ་དཔོགས་པ་སོགས་བདག་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་
དང་དབང་པོ་སོགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དོན་མཐའ་དག་མི་ཤེས་
བཤམ། སྒྲིབ་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་དང་འབྲས་པས་ན་གཞན་ལས་ཀྱང་
རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་རིག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ་མིན་ལ། རིག་

(1) རྒྱུ་ཐང་དཔེ་རིན་པོ་ ༡༠༩༧-༥ ༼ཡིན་པར༽

(2) རིན་པོ་འཕྲུལ་དཔེ་རིན་པོ་ ༡༤༧-༥ ༼ལ༽

བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་།⁽¹⁾ ཚུར་ཤོག་ཁོ་བོའི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་
 ཡིན་ཞེས་རྒྱ་གར་ལས་ཉོགས་ཏེ་ཉོགས་པར་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱ་མཆོད་
 དེས་ན་རིག་བྱེད་ན་ཨ་ཁྱི་ཉོ་བ་རྩི་ཉོ་ཡ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་མཐོ་རིས་
 འདོད་པས་མེ་ལ་སྐྱེན་སྲེག་སྐྱེན་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པར་རིག་
 བྱེད་པས་ཐོས་པ་ལས་གཞན་སྤྱི་ལ་ཟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་དོན་མིན་ཞེས་པ་འདི་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཆོད་མ་གང་ཡོད་
 དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་འགྲུར་ཏེ། ཨ་ཁྱི་མེ་དང་ཉོ་བ་སྐྱེན་སྲེག་དང་རྩི་ཉོ་
 ཡ་མཆོད་སྐྱེན་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་རིག་བྱེད་པས་བཟླགས་ཀྱང་། ལྷན་
 ཀྱི་བྱིངས་ཨ་གོ་ག་ཏེ་ཞེས་པ་མེ་དང་སྤྱི་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཉོ་ཡི་སྐྱ་
 ལས་བྱངས་ན་བཟའ་བ་ལ་འཇུག་པས་སྤྱི་ལ་སྐྱེན་པ་ཟ་ཞེས་པ་
 ལ་འཇུག་མི་བྱང་བ་མེད་ཅིང་། ཡུལ་འདི་ན་མེ་ཡི་མིང་དུ་གྲགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་ན་གཞན་གྱི་མིང་དུ་གྲགས་

(1) BDRC:W22313 རྟོག་ཡང་། ༡༣༩-༡༩ རྩེ།

བའང་ཡོད་པས་ན་རིག་བྱེད་གི་མིང་དེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ངེས་སོ་ཞེས་
བ་ལ་ཆོད་མ་གང་ཡང་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་གི་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། རིག་བྱེད་དོན་
ནི་གྲགས་པས་ངེས་པ་དགག་། རིག་བྱེད་རང་གིས་སྒྲུབ་པས་ངེས་
པ་དགག་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
རང་གི་ཁས་ལེན་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཚུལ། །གྲགས་པས་མཐའ་
གཅིག་ངེས་པ་མི་འབྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འགལ་བ་སྟོན་དང་དེ་ཡི་
ལན་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ།

འཇིག་རྟེན་ཆོག་རབ་གྲགས་ཤེ་ན།

དེ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོན་ཅན་སྟེ།⁽¹⁾

ཤིང་གི་⁽²⁾དོན་འདི་རྣམ་དབྱེ་བ།

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་།

(1) ལྷན་ཐང་དཔེ་ཤིང་། ༡༠༡༣-༤ །སྒྲ་ཤི་༽

(2) ལྷན་ཐང་དཔེ་ཤིང་། ༡༠༡༣-༤ །གང་གིས་༽

གྲགས་མིན་དོན་བརྗོད་མཐོང་ཤིས་གང་།།

ལྷ་མོ་ལ་སོགས་སྤྱ་མཐོང་ངོ་།།

དེ་འབྲེལ་སྤྱ་གཞན་དག་ལ་ནི།།

དེ་འབྲེལ་རྣམ་ཏོག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།།

གྲགས་པ་དག་གྲུང་མི་རྣམས་ཆོག་།

དེ་ཡང་ཆད་མར་མི་འདོད་ན།།

སྤང་ཡང་དེ་ལས་དོན་ཏོགས་པ།།

སྤང་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།།

རིག་བྱེད་གྱི་དོན་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲིག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ངེས་
ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་ཆོག་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གྲགས་པས་སོ་ཞེ་ན། འཇིག་
རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་ལ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་སྣ་
ཆོགས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཐ་དད་གྱི་སྐད་གྱི་
དབང་གིས་མེ་ལྷ་བྱ་གཅིག་གི་སྤྱ་ཡང་དོན་སྣ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པར་
མཐོང་ན་དེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལ་བྱད་མེད་པའི་

ཕྱིར་གྲགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཆད་མར་མི་འགྲུབ་ལ། ཡུལ་གཅིག་ལ་
 གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་གོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་གཅིག་
 དོན་མང་དང་། མེད་སེལ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྲོས་བྱའི་མིང་དུ་འཇུག་པ་
 སོགས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངས་པ་མེད་དོ། །ངས་ན་དེ་ལྟར་མིང་གཅིག་
 ལ་འང་བཟོད་དོན་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རིག་བྱེད་དུ་བསྟན་
 པའི་མིང་གང་གི་དོན་ནི་འདི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ཐ་དད་དུ་
 བྱེད་ཀྱས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་སྤྲོས་བྱ་གང་
 ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ།

གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མིན་པའི་དོན་བཟོད་པ་འཁྲིག་
 པ་ལ་མཐོང་ངེས་ཞེས་པ་གང་དང་། ལྷ་མོ་ཞེས་པ་གཙུག་ཤིང་ངམ་
 སྤྲོད་ཀྱི་མིང་དུ་བཟོད་པ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྤྲོས་མཆོད་སྤྲོས་བྱ་
 བའི་མཆོད་སྤྲོད་ལ་རྩ་ར་ཏ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དགའ་བའི་ཆ་ལ་
 ལ་སོགས་པ་འང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པའི་སྤྲོ་དུ་མ་མཐོང་
 དོ། །དེ་དག་འདི་གཞིན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ག་

ཉེན་ན་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལུས་དང་གནས་
དང་ཡོ་བྱད་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལ་མཐོ་ངེས་ཞེས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
རིགས་ལས་བྱུང་བའི་མོ་ཡི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་
པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྦྱོན་སྟེན་དང་མཐོ་ངེས་སོགས་
དེ་འབྲེལ་སྦྲ་གཞན་དག་ལ་ནི་བྱི་ཤ་བ་དང་འབྲིག་པ་ལ་སོགས་དེ་
འབྲེལ་རྣམ་རྟོག་གཞན་སྦྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་
ཉེན་ན་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པས་
དེ་ཡང་བྱིད་ལྟར་ན་ཆད་མར་མི་འདོད་པ་ཡིན་ན། སྤར་ཡང་གྲགས་
པ་དེ་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་མཆར་ཉ། རེས་
སྦྱེས་བྱའི་ཆོག་ལ་སྦྱོན་དུ་བལྟས་ནས་སྤང་བ་དང་། རེས་ཡོན་ཉན་
དུ་བལྟས་ནས་འདོད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མཆར་རོ།

གཉིས་པ་རང་གི་ཁས་ལེན་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་འགལ་བའི།

རྟོགས་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

རབ་གྲགས་ཆད་མ་ཉིད་མིན་སྲིད།

དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད།

གལ་ཏེ་འཛིན་ཏེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་ཨ་ཁྱེ་སོགས་ཀྱི་དོན་མེ་
ལ་སྦྱོན་སྟེན་བྱ་བ་སོགས་ལས་འགལ་བའི་དོན་གྱི་ལ་ཟ་བ་སོགས་
སུ་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡོད་དེ། དེས་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་
མི་བྱ་བ་འདོད་དོ་ཅེ་ན། འཛིན་ཏེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡང་སྦྱེས་
བུའི་ཆོག་ཡིན་པས་ན་ཆད་མ་ཉིད་མིན་པར་སྟོང་གིས་ཁས་སྐྱེས་
བའི་སྦྱར་གྲགས་པ་ལྟར་དོན་དེར་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བདེན་
བའམ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་གྲགས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།

གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་དོན་གྱི།

ངེས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

གང་སྦྱར་དེ་ལ་སྦྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དོ།

སྤྱི་ཚུགས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་།།

ངེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས།།

སྤྱི་ཚུགས་རྒྱལ་ཅན་སྤྱི་རང་ཉིད།།

ངེས་པར་དོགས་པ་འགྱུར་བ་སྟེ།།

གཞན་དུ་མི་སྤྱིད་མེད་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་སོ་ཞེས་བསྐྱབ་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་
 ལྟར་ངེས་པར་སྤྱབ་མི་རྒྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རང་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡུལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་འདི་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་དུ་ངེས་
 བ་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། གྲགས་པ་རང་ལས་
 མཐོང་སྟེ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་རང་གི་གྲགས་
 པ་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ཚུགས་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་
 མཐོང་སྟེ་སྟོན་བ་དང་གཞི་བཟུང་ཆེ་བ་སོགས་ལ་འང་མེ་ཞེས་གྲགས་
 པ་སོགས་སྤྱི་ཚུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་ན་སྤྱི་གཅིག་དོན་

གཅིག་གི་རྫོད་བྱེད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མ་མཐོང་བ་དག་
 གིས་དོན་སྣ་ཆོག་སྣ་སྟོན་པའི་རུས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཨ་གྱི་སྒྲ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་རང་ཉིད་མེ་ཁོ་ནའི་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ལ་
 དོགས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱུ་མཆན་གང་གིས་ན།
 རང་གིས་རི་ལྟར་བཅད་པའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མིང་དེ་མི་སྲིད་
 བར་སྒྲུབ་རུས་གྱི་ཆད་མ་མེད་པས་གཞན་ལ་མི་སྲིད་པ་མེད་པའམ་
 སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་རང་སྒྲུས་དགག་པ་ལ། རིག་བྱེད་རང་
 གིས་སྒྲུས་པ་མི་སྲིད་ལ། །སྒྲེས་བུས་སྒྲུས་གྲང་དོན་ངེས་མེད་པ་
 ལོ། །དང་པོ།

འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས།

སྟོང་དུམ་འདི་ནི་སྒྲ་འགྱུར་ཞེས།

གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྒྲ་དེ་ལྟར།

དེ་དག་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས།

གལ་ཏེ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་ལ་རིག་བྱེད་རང་གིས་སྤྲོས་སོ་ཞེན་མི་
 སྤྲོད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བྱིས་པ་ན་མི་གཡོ་ཅན་
 རྩན་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཁོ་ཐོས་མི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་
 ཞེས་སྤྲོད་དུམ་འདི་ནི་དེ་སྐད་དུ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།
 སྤྲོས་བྱ་རྩན་མེད་པ་གཞན་དག་ནི་ལམ་འདི་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་
 སྤྲོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་མི་སྤྲོ་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་དེ་ནི་རྩན་
 བོ་ཆེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་དུམ་ལ་སྤྲོད་བཏགས་པ་
 ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་དཔོགས་པ་རང་ལ་རིག་
 བྱེད་འདིས་དེ་ལྟར་སྤྲོ་བའམ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་དཔོགས་པ་
 རང་གིས་འདི་ལྟར་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་
 གྲང་བཏགས་པར་གྱིས་དང་། རིག་བྱེད་རང་གིས་སྤྲོ་ན་རྒྱལ་དཔོགས་
 བར་མ་ཟད་སྤྲོ་ལའང་སྤྲོ་དགོས་ན་དེ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་སྤྲོད་པས་ན་
 ཆོག་དེས་སྤྲོ་གོས་ཅན་དང་བར་མི་བྱས་ཀྱང་སྤྲོ་བོ་ཁ་ཅིག་སྤྲོད་
 དུམ་ལམ་སྤྲོན་པ་ཐོར་འཛིན་པ་ལྟར། རྒྱལ་དཔོགས་པ་ལ་རིག་བྱེད་

རང་གིས་སྐྱས་སོ་ཞིས་འཛིན་པའང་དེ་དང་འབྲེལ།

བཀྲིས་པ་སྒྲེས་བྲམ་གྲང་དོན་ངེས་མེད་པ།

ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གོ།

གསལ་བྱེད་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན།

བརྗོད་འདོད་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པ།

གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤིང་།

བརྗོད་འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་།

བད་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན།

དེ་ནི་སྐྱེས་མིན་ལ་མེད་ན།།

དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས།།

རིག་བྱེད་རང་ལས་ངེས་པ་མི་སྲིད་པས་སྐྱེས་བྱས་ངེས་སོ་ཞེ་
ནའང་། རོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོད་བྱེད་དུ་བྱང་བའི་སྐྱ་དེ་དག་རིག་
བྱེད་པ་རང་གིས་འདོད་པའི་རོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད་དུ་ངེས་པ་
རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བྱའི་བརྫོད་འདོད་ཀྱི་

དབང་གིས་དོན་དེ་ངེས་པ་ལྟར་བྱས་པ་འདི་མ་གཏོགས་པ་སྐྱེས་
 བྱས་མ་བྱས་པའི་སྐྱེ་དོན་གྱི་ངེས་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པས་སམ། སྐྱེ་ལ་དོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 གང་ཟག་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་ཤེས་ནས་འདི་ཁོ་
 བར་ངེས་ཞེས་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་འདས་ཀྱི་
 དོན་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བྱ་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་སོ། །སྐྱེས་བྱས་
 དོན་འདི་ལ་མིང་འདི་གདགས་སོ་སྟེ་དུ་བརྗོད་འདོད་ནི་མིང་དེ་
 དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། མིང་དུ་བྱས་པའི་
 བརྗོད་དེ་ནི་བརྗོད་ལ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ངོར་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་དེ་
 ཡི་གས་ལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། མིང་དེ་བརྗོད་ཅིང་ཀྱིས་དོན་དེ་ཡིད་ཡུལ་
 དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བརྗོད་བརྗོད་པ་དེ་
 ནི་སྐྱེས་བྱ་མིན་པ་ལ་མེད་ན་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་
 ཀྱི་མིང་དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དུ་ངེས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་འབྲུག་
 རྟེན་རྣམས་པ་ཀུན་དུ་མི་འབྲུག་པོ།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་པ་དགག་པ་ནི།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་ཡིན་ན།།

གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་།།

བད་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར།།

བད་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གྱི།།

གསལ་བའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན།།

བད་ལ་མི་ལྟོས་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
དང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་བྱིར། རིག་བྱེད་ཉིད་ལས་སྦྱེས་བྱ་
གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ན། ཡིན་ཏེ་
བྱའང་དོན་མེད་གཅིག་བྱ་དེ་ལས་གཞན་ལ་སྦྱེས་བྱའི་བརྗོད་འདོད་
དེས་ཀྱང་སྒྲར་དུ་མི་རུང་བའམ་མི་བཟུབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་དེ་
ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་ལ་གྲགས་པ་དང་
རིག་བྱེད་ནི་ཁས་སྦྱངས་པས་ཀྱང་གཞོད་པས་མི་རུང་ངོ་།།

གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་ན་སྒྲོན་མེ་སྒྲུང་ཅམ་གྱིས་

དངོས་པོ་གསལ་བ་ལྟར་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་སྒྲུང་ཙམ་ནས་དོན་གོ་བ་
 ལས་སྒྲེས་བྱས་ཆོག་⁽¹⁾ འདི་ནི་འདིའི་དོན་ཅན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་བ་
 ཡང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 དེས་ཀྱང་བརྟུན་ལས་དེས་པ་དེ་སྒྲུང་ཡང་གསལ་ཞེས་པའང་འཐད་
 པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་དེས་པ་ལ་སྒྲུང་ཡང་བྱུང་པར་གྱི་གསལ་
 བའི་དེས་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མི་སྤྱིད་དོ། །རི་
 ལྟར་ན། རང་བཞིན་དེས་ན་སྒྲུང་ཡང་བརྟུན་ལས་དེས་པར་བྱུང་མེད་
 དེ། བྱམ་པར་ཤེས་ཟིན་པ་སྒྲུང་ཡང་བྱམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པ་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་ཤེས་པ་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཤེས་པ་སྒྲུང་མས་དེ་ཤེས་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟུན་ལས་
 གསལ་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི་སྒྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པའམ་དེས་
 པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།

(1) BDRC:W22313 རྟོག་ཡང་། ༡༩༩-༩༩ རྟོག་ཏེ།

གསུམ་པ་དེས་ན་ངས་པ་མེད་པའི་མཐུག་བསྐྱ་བ་ནི།

གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ།

དེ་ལ་ངས་པ་ཞེས་བྱ་གང་།

དེས་ན་བདེན་ཅི་རུང་བ་ཉིད།

འདོད་པ་ཁོ་ན་གསལ་མི་འགྱུར།

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

བདེ་གང་ལ་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ་སྟེ་རང་དབང་ཅན་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་བདེ་འདི་དོན་གཅིག་ལ་ངས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཡོད་དེ། ཏྲ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགོད་པའི་
 དེའུ་འགྲིམ་པ་སྐྱེས་བུའི་ཞེ་འདོད་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར་དོན་གང་
 ལ་འང་བདེ་གང་བྱས་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་
 རང་དབང་ཆེ་བ་དེ་ལ་འདི་ནི་འདི་ཁོ་ནའི་བདེའོ་ཞེས་གཏན་དུ་ངས་
 པ་བྱར་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་བདེ་རྣམས་ནི་དོན་ལ་ངེ་ལྟར་སྐྱར་
 ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་དེ་སྐྱར་མི་བཟུབ་པ་མེད་པས་ན། སྐབས་ཀྱི་རང་

གི་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བའི་རྫོད་བྱེད་དུ་ངེས་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་སྦྲེས་བྱས་འདོད་པས་བཏགས་ཤིང་
 བཏགས་པ་ལྟར་མིང་དོན་བསྟེན་བའི་རྟོག་པ་གོམས་པ་ལས་སྐབས་
 གྱི་བརྫོད་བྱའི་དོན་གསལ་ཞིང་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཆར་སྟོན་
 བའི་ལུང་ཡང་སྤིང་དེ། བལ་བའི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་
 མཐོང་བའི་སྦྲེས་བྱ་རྣམས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་བརྟེན་པའི་ལྟར་གསལ་བ་
 དང་མཐུན་པར་དོན་སྟོན་པས་ན་སྦྲེས་བྱས་བྱས་པར་འདོད་པ་ལ་
 ལུང་དོན་ཡང་མི་སྦྲེས་བ་སྤིང་གི། གཞན་སྦྲེས་བྱས་མ་བྱས་པར་འདོད་
 པ་ལ་ནི་མི་སྦྲེས་བའི་ལུང་རྟུལ་ཅམ་བྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པས་ཀྱན་བདེན་
 བར་སྦྱབ་པ་དགག་པ་ལ། ཕྱོགས་ལྔ་བརྫོད་དང་དེ་དག་དགག་
 བའོ། །དང་པོ།

གང་སྤྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར།

མེས་གང་བསྐྱོག་ངག་བདེན་པ་བཞིན།།

དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ།།

གང་གི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱོགས་གཞན་སྒྲིན་སྒྲིག་ལས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་དང་ཁྱས་ལས་སྒྲིག་
 པ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིག་བྱེད་
 ལས་མེས་གང་བ་བསྐྱོག་པར་བཤད་པའི་ངག་ནི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གཞན་དཔྱོད་པ་པ་དག་ཟེར་རོ་ལོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་དགག་པ་ལ། སྐབ་བྱེད་མ་ངེས་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་
 དང་། །ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །དང་པོ།

རོ་འདྲ་རོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར།།

སྒོད་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་པ་བཞིན།།

ལྷག་ལྷན་འཁུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར།།

རིགས་པ་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བཀག

ཤིང་ཉོག་འདི་རྣམས་རོ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁ་དོག་གི་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་ཚུད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་པར་རྗེས་
 སུ་དཔོག་པ་བཞིན། རྩོགས་གཅིག་བདེན་པས་རྩོགས་གཞན་
 བདེན་པར་དཔོག་པ་དེའང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པས་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཤེས་པ་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་
 ལྟར་སྒྲིབ་པ་འདི་འདྲ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་མི་འབྲུབ་པ་ནི།

སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད།

དངོས་རྣམས་རྟག་དང་དབང་པོ་འདས།

དབང་པོས་⁽¹⁾གཞུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས།

རྒྱ་དང་གནས་འདིག་མི་མཉམ་དང་།

གཞན་ཡང་ཆོད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས།

རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ལམ།

(1) རྒྱ་བང་དཔེ་ཤིང་། ༡༠༩༣-༡ ༼དབང་པོ༽

ལུང་ལ་ལྟེས་པ་རྗེས་དཔག་དང་།།

འགལ་བ་དག་ནི་རྫོད་བྱེད་པ།།

འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་བསལ་ཅིང་།།

བསྟན་བཅོས་དོན་ཡང་མ་བསྟན་ལ།

དེ་བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ།

གཤམ་མ་ཐུ་ཙེར་གྱིས་རྒྱལ་ལོ།

རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་དོན་བདེན་པར་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱ་མཁོན་གང་ཞི-
 བ། སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་ཡིན་ལ་དེ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་།
 དབང་པོ་ལས་འདས་པ་སྐྱི་ལ་སོགས་པ་དབང་པོས་གཟུང་བུ་དག་
 དུ་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མི་མཉམ་པ་རྟག་པའང་སྐྱེན་
 ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དང་། གནས་པ་མི་མཉམ་པ་
 རང་བུ་བ་ཟེན་མི་པན་བཞིན་ཏེན་གྱིས་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 འདིག་པ་མི་མཉམ་པ་རང་ལས་བྱིས་འབྱུང་གི་འདིག་རྒྱས་རང་

འཇིག་པར་འདོད་པ་སྟེ་དེ་དག་སྔ་ཕྱིའི་ཁས་ལེན་མི་མཚུངས་པ་འམ་
 མི་མཉམ་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་གཞན་ཡང་མདོན་སྟུམ་
 དང་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསལ་བའི་
 སྟོན་ལུལ་ཉི་མོང་དུ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་
 ཡོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་སྐྱེ་སྤྱད་ཆོག་གོ།

ལྷུང་རང་ལ་སྟོས་པ་ཡི་རྗེས་དཔག་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཁྱས་
 ལས་ཆོས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་
 ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཆད་མས་ཀྱན་ཏུ་མ་བསལ་ཅིང་སྟེ་
 བསལ་མ་རུས་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུའི་དོན་བརྗོད་པ་སོགས་བསྟན་
 བཅས་ཀྱི་དོན་བྱུང་པར་བ་ཡང་གྲུབ་ངེས་པའི་འབད་པ་རིགས་
 པའི་ལམ་ནས་མ་བསྟན་ལ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་
 པའི་བསྟན་བཅས་དེ་བདེན་པའི་དོན་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དག་ནི་
 དབྱེད་ན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་མ་དབྱེད་པར་རང་གིས་བདེན་པར་
 རྟོམ་པ་ནི་དཔེར་ན་གཡེམ་མ་སྤྱ་ཅོར་གྱིས་རང་གི་བདག་པོ་སྤྱན་པོ་

ལས་རྒྱལ་བ་དང་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷན་པོ་དེའི་དོར་རྒྱལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་
 མཁས་པས་དབྱུང་ན་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟར་
 རིག་བྱེད་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་འདྲ་སྤྱོད་ལྷན་པོ་དེའི་དོར་བདེན་པ་ལྟར་
 སྤང་ཡང་དབྱུང་ན་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་གསལ་
 ལོ། །རི་ལྟར་ན་སྤྱེས་པ་གཞན་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་མ་དེ་སྤྱེས་པ་
 གཞན་དང་འགྲོགས་པ་རང་གི་བདག་པོས་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་
 སྤྱེས་པ་ན་དེས་ཉེས་པ་དེ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་བདག་པོས་ངས་
 མངོན་སུམ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྤྱེས་པ་ན། གཡེམ་མ་དེ་ན་རེ། གྲེ་བདག་
 པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ལྟོས། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཚུང་མ་སྟོང་
 ལྟ་བུའི་ཆོག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱོད་རང་གི་མིག་ཚུ་ཡི་ཚུ་བུར་ལྟ་
 བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་མི་རིགས་སོ།།

བདག་ནི་གྲོང་པ་གྲན་པོ་ལོང་བ་ཤིང་ཆོང་བར་བྱེད་པ་དེས་
 དོན་དུ་གཉེར་ཟིན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ན། གཟུགས་དང་ཡོན་
 ཏན་མངའ་བ་སྟོན་པོ་མཆོག་གི་བྱིལ་དང་འདོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་

དམ་ཞེས་མི་རིགས་པ་ལྟ་ཙམ་གྱི་ཆོག་དེ་སྐད་སྒྲིམ་པ་ན་བདག་
 སོ་སྒྲུན་པོས་ལན་མ་ཐེབས་པ་ལ་གཡེམ་མ་རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ལྟ་བུའོ། རྩོང་པ་ཞེས་པས་སྒྱུ་ཙམ་མི་ཤེས་པ། ཆན་པོ་ན་ཆོད་
 དམན་པ། ལོང་བས་གཟུགས་ངན་པ། ཤིང་ཆོང་གིས་རིགས་ངན་
 ཞིང་དབུལ་བ་བསྟན། སྤྱི་མས་བརྒྱུག་སྟེ་བསྟན་པས་ཆོག་དེ་ལ་
 དབྱེད་ན་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ལོང་བ་དང་མ་འབྲེལ་དུ་ཟེན་
 གུང་དེས་རྒྱོན་པོའི་བྲིའུ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡང་མི་
 འོང་ཞིང་། མངོན་སུམ་མཐོང་བས་གཡེམ་མ་རྒྱན་པར་མི་འགྲུབ་ལ།
 ཆོག་འབྲེལ་མེད་སྒྲིབས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་
 འོ། །གཡེམ་མ་ལྟ་ཙམ་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བ་རིག་བྱེད། དེ་གཞན་ལ་བསྟན་
 པ་འདྲ་བ་འགལ་སྒྱུའོ། ཆན་པོའི་མིག་གཉིས་འདྲ་བ་ཆད་མ་གཉིས།
 སྒྲིམ་པ་གཞན་མི་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་བཀོད་པའི་ཆོག་དང་
 འདྲ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཆད་མར་འཛོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་
 རྣམས་ཡིན་ལ། ཆན་པོ་འདྲ་བ་འཛིག་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ།

གཤམ་ཉི་དེ་ལྟར་ཆོད་བྱུང་ན།

འོ་ན་འདི་ལ་ཆད་མིན་ཅི།

ཕྱེས་བུ་མང་དུ་སྒྲིབ་པ།།

བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན།

གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཙམ་བདེན་པས་ངག་དེའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དེ་
ལྟར་ཆད་མར་བྱལ་ན། འོན་ངག་སྒྲ་བའི་སྐྱེས་བྱའམ་སྐྱེས་བྱས་སྒྲས་
བའི་ངག་འདི་ཀུན་ལ་ཆད་མ་མིན་པའི་ཆོག་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བྱ་
ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་མང་དུ་སྒྲ་བ་ལ་ཡང་བདེན་པའི་དོན་གཅིག་སྟིང་བ་
མེད་པ་མིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་མཐུག་བསྟུ་ལ། ལུང་དང་དངོས་པོ་
འབྲེལ་བ་མེད་པར་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་ལུང་ལོག་བསྐྱལ་དོན་མི་ལྡོག་
པའོ། །དང་པོ།

རྫོད་པ་པོ་ལ་སྒྲུ་གནས་པས།།

འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན།།

འདི་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པས་ཀྱང་།།

འབྲུལ་བ་མེད་བ་ཡོད་མ་ཡིན།།

རྫོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི།།

བརྫོད་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་ཅེ་ན།།

པན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བའི་དོན།།

དེ་ནི་གཅིག་ལ་རྩི་ལྟར་འབྱུང་།།

དེས་ན་ལུང་དང་དངོས་པོ་རྣམས།།

རྟོགས་པ་པོ་ཡི་རྣམ་འགའ་ཡང་།།

མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་འབྱུང་ན།།

དེ་ལས་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན།།

རྫོད་བ་པོ་ཡི་ཞེ་འདོད་ཅམ་ལ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གནས་པ་སྟེ་རག་ལས་

པས་ན། སྐྱས་པའི་སྐྱ་ཅམ་འདི་བརྫོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་

དུ་གྱུར་བ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་བརྫོད་བྱ་

མེད་ན་དེ་རྫོང་གི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་མི་ཤེས་པའི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས་བསྟན་དོན་ངེས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་
 ལ། འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པས་ཀྱང་སྤྱོད་གང་
 ཡིན་བརྗོད་དོན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་དོན་གང་གི་རྫོང་བྱེད་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་འཇུག་པའམ་
 བརྗོད་པ་འབྱུང་བ་ནི་དང་པོར་བརྗོད་བྱ་དོན་གང་ཡིན་དེ་མཐོང་བས་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་རག་ལས་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ་ཅེ་ན། བན་ཚུན་
 དག་ནི་འགལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉག་མི་ཉག་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བྱམ་པ་
 ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་ལ་ངེ་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དོན་ལ་དེ་གང་
 རུང་ལས་གཉིས་ཀ་ཡོད་མི་ཤེས་པས་སོ། །དེས་ན་རྫོང་བྱེད་ལུང་
 དང་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དཔྱེད་པ་པོ་འམ་རྟོག་པ་པོ་ཡི་
 རིགས་པའི་རྣམ་པ་འགའ་ཡི་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མི་
 འབྱུང་ན། ལུང་དེ་ལས་དོན་གང་ཞིག་དེ་ན་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ངེས་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཕྱིར་ལུང་ལོག་བསྐྱལ་དོན་མི་ལྟོག་པ།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར།།
དེས་ན་མེད་ངེས་འབྲས་སུ་ཅན། །མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འགྱུར་བོ།།
དེ་ཕྱིར་བསྐྱལ་དོན་དེ་སྟོན་པའི་ལུང་ལྟ་སུ་དེ་ནི་ལོག་ན་སྟེ་མེད་ན་
ཡང་དེ་ན་མ་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་པར་མི་
འགྱུར་ལ། དེས་ན་བསྐྱལ་དོན་མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་དུ་ནི་
གང་ཟག་དེས་དེ་སྦྱབ་གྱི་ཆད་མ་གསུམ་ལོག་པའམ་ཆད་མ་གསུམ་
གྱིས་མི་དམིགས་པ་ཅམ་ཡོད་པས་ནི་མི་འགྱུར་བོ།།

གཉིས་པ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཁས་ལེན་པ་སྟུན་
པའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་ནི།

རིག་བྱེད་ཆད་མ་དང་ནི་འགལ་⁽¹⁾བྱེད་སྟེ།
སྟུས་ལས་ཆོས་འདོད་དང་ནི་རིག་སྟུས་རིགས།།
སྟེ་གཤམ་གཤམ་ཕྱིར་གསུང་བ་ཅམ་ཞེས་པ།།

(1) རྩོམ་གྱི་དཔེ་རིང་། ༡༩༧-༡ རྟེན་གཤམ་། རྩོམ་གྱི་དཔེ་རིང་། ༡༩༧-༡ རྟེན་གཤམ་།

སྒྲུབ་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན།།

ཆོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་རང་དོན་རྗེས་སུ་

དཔག་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ།།

འགལ་བ་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་ནི་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཆོད་མའི་ཞེས་བ་
 དང་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་འགའ་ཞིག་འབྲས་བྱའི་བྱེད་པ་
 པོར་སྦྱ་བ་དང་། གཞུ་སོགས་གྱི་ཁྱུས་ལས་དཀར་པོའི་ཆོས་འཕེལ་
 བར་འདོད་པ་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་འདི་
 བྱི་བྲམ་ཟེ་སོགས་གྱི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱས་པ་ཅམ་ལས་དྲེགས་
 བ་སྟེ་བ་དང་། ལུས་ཅན་གྱི་ནང་གི་སྒྲིག་པ་གཞོམ་བའི་བྱིར་མེ་ལྟ་
 སོགས་ལུས་གཏུང་བ་ཅོམ་བར་བྱའི་ཞེས་བ་དཔྱོད་པ་བ་སོགས་
 སྒྲུབ་པོ་གང་ཞིག་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པ་ཆོད་མའི་སྟོབས་ལས་
 སྦྱེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྟན་བར་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་ལ་ཞེན་
 བས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དེའི་བརློག་སྒྲིགས་སུ་འཆལ་བའི་
 བྱང་གི་རྟགས་སྤྱི་རོལ་ལུས་ངག་ལ་འཕོས་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཀྱན་ལ་
 རིགས་པས་དབྱུད་ན་མི་བདེན་པར་གནས་པས་སོ། །ལྟ་པོ་དེ་ནི་

སྤྱན་པོའི་ཉགས་གཙོ་བོ་འགའ་ཞིག་སྤྱོས་པ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་ན་སྤྱན་པོའི་
ཉགས་ཚད་མེད་དོ། །ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
ལས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤད་
ལེགས་པར་བྱུང་བའོ། ། །

པར་བྱང་སྒོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་
དལ་འབབས་སྒྱུང་། །ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དི་
མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་
དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒོར་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་
ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འབྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ཁོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་
འབྱོར་ཤོག། །ཅས་པ་འདིའང་དེད་དུས་ཡིད་སྤུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུན་པའི་སྒྲ་སྒྲིའི་སྤྲིག་སྒྲིང་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་
ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྤར་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་
བྱས། རྩོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་ཕྱོད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆེ་རྒྱ་སྒྲུའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་
སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོ་བའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་
བསྐྱེད་པའི་མེ་རྩོམ་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་བྱུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དེ་མ་མེད་པ་
དར་རྒྱས་སུ་འཁེལ་བ་དང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེལྤེའི་པིང་ལུགས་སྒོ་
ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་བསྐྱེད་བྱུབ་མཐའ་ཤིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
དག་དཔར་དུ་སྐྱེན་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ། །ཤུག་པེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤག་དབང་
སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བཤོ། །

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་སྒྲོང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་

རྗེའི་ཅུལ་ལས་སྤྱིང་རྗེའི་སྐྱུར། །གང་འདུལ་གཤུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་
 བའི། །སྟོགས་བཅུའི་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་
 བོད་མཁས་བྱུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་བྱིར་འབྲུལ་བར་
 གསར་སྐྱུན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་བས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
 བསྐྱེད་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་
 འདུས་བའི་སྤྱེ། །སྟོམ་གསུམ་འཛིན་བས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྤྱེ། །འབྲུལ་རྟོག་
 ཞགས་བས་བཅིངས་བའི་མཁའ་ཁྲབ་འགོ། །གཉིས་འཛིན་བྱ་བའི་ཆོགས་
 ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མཛོད་གྱུར་
 ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མཛོད་གྱུར་ཤོག ། ཅས་སའང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་
 གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར་དཔལ་སྐྱལ་བརྒྱུད་ཅོད་ལུས་སྟོན་བའོ།

