

༡༡། །དབྱ་མ་ལ་འཕྱག་པའི་རང་འགྲེལ་ བཞུགས་སོ།།



ཡེ་འབྲུག་མཐོ་སྒོ་པ་མཛད་ཀྱིས་ཡིག་པའི་འབྲུག་གནས་སྟོང་།

ཡོ་ཏེ་མ་གཏུ་མ་པའི་ཆ་པའི་སྒོ་བ་ཚན།



༡། །དབྱ་མ་ལ་འབྱུག་པའི་རང་འགྲེལ་
བརྒྱགས་སོ།།



མཛད་པ་སོ། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་གྲགས་པ།

༢༡། །སྤྱ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྡེ་ཆན་གྱིས་སྒྲིག་སྦྲར་བྲས།

Published by: *NRCS*

Ngagyur Rigzod Computer Section

Contact Address:

Ngagyur Nyingma Institute (NNI)
(Higher Buddhist Studies & Research Center)
P.O. Bylakuppe 571104 Mysuru District,
Karnataka State, South India

Ngagyur Rigzod Computer Section (NRCS)
(NNI) Library



website: <https://nni.bt>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཆུང་
འཕུལ་དེབ་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་པ།

ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་པར་པ། ལོ་རིམ་དགུ་པ།
 དག་དབང་འཛིགས་མེད་གུ་རུང་། ལོ་རིམ་དགུ་པ།
 ཐོགས་མེད་ལྗོ་ལྗོས་རོ་ཀ་ཡ། ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ།
 ལྗོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ།
 འཛིགས་མེད་རྟོ་རྟོ། ལོ་རིམ་བདུན་པ།



E-mail: rigzodc2025@gmail.com

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྔ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འབྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚོགས་མི།

འགན་འཛིན།

སློབ་དཔོན་བཟང་གིས་དོན་ཅེ་བསམ་དོན་པ།

ལས་རོགས།

ལྷ་བ་བཟན་འཛིན་གར་བ།

བག་དབང་འཛིགས་མེད་བྱ་བྱང་།

རིག་འཛིན་ལྷ་མ། བསོད་ནམས་རྩ་དམག་

བསོད་ནམས་བྱ་ཚོགས། རིག་འཛིན།

སློབ་ཐབས་བཟན་འཛིན། རིགས་ཚོགས།

ཐོགས་མེད་སློབ་ཐོས་རོ་ཀ་ཡ། བརྒྱ་ཆེ་དབང་།

འཛིགས་མེད་རྩོ་རྩོ། ཆེ་དབང་མགོན་པོ།

རྒྱ་ལ་བཟང་ལྟག་བ། བྱང་བ་ཆེ་རིང་།

ཀམ་མེན་ལས་བཟང་པོ། ཆེ་དབང་བྱ་མཚོ།

སྒྲུང་བརྗོད།

རང་ཉིད་ཅམ་མ་ཟད་འགོ་བ་སྤྱི་ཡི་འཕྲུལ་ཕྱགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་
ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེ་སྐབ་ཚུལ་གྱི་
ཐབས་ལམ་རྣལ་མ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་ཆད་མའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་གྱི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས།
རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་ཇེ་ཟུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་འགོ་སྤྱིའི་བདེ་ཅེར་དམིགས་ཏེ་
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་དཔལ་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྱུར་རྟེན་མའི་
བཤད་བྲ་ཆེན་མོ། ལྷ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྐགས་རིག་པའི་འབྱུང་
གནས་སྤིང་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། བཤད་བྲ་འདིའི་སློབ་
ཆེན་དུ་ཐུན་མོང་མིང་ཆོག་ཀུན་གྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟེན་སྤྱིད་
རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་

དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློ་མ་མེད་པ་དང་།

དེའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གཉིས་གཙོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཕྱི་མོ་དཔལ་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྲུར་བའི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོང་རྣམ་གཉིས། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་གཙོས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་འཆོས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། དེར་དུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྟོབ་ཆོན་དུ་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་ལྟར་སྒྲར་ནས་དཔེ་རིང་ཐོག་པར་སྦྱོན་ཁྱུ་ཐེན་ཀྱང་། དགོ་སྟོབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོབ་ཆོན་རྣམས་དེབ་གཟུགས་ཐོག་པར་འབྲེམས་གནང་ཐུབ་ཆེ་དགོ་མཆོན་ཆེ་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་པ་ལྟར་རྒྱན་ལས་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་རྒྱའི་བཀའ་ཕེབས་གཤེས། ད་ལམ་ངེད་ཅག་སྒྲ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཅིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་མི་ཐུན་མོང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་ཁུར་སྒྲངས་ཏེ་སྟོབ་ཆོན་དུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་ལྷ་དག་

དང་འབྲེལ། གཞུང་ཙུ་བ་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་སོགས་སྤར་
མ་འཁོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་བ་གཟུགས་ཐོག་པར་
སྤྱན་ཁུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཆད་
དམའ་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་གི་བྱོད་ཆད་ནར་མ་སོན་སྟབས་ནོར་
འཁྱལ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྟེ་དཔས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྤྱན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པའི་སྤྱན་སྤར་བཤགས་སྟོམ་དང་གཟུར་གནས་གཟིགས་པ་
པོ་ཡོངས་ལ་འདུག་པའི་སེལ་ཁུ་བ་ལགས། ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཅོན་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་
གྱི་དགེ་ཙུ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་
ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་འཆོ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་
དང་། ཁུད་པར་དུ་སྤྲབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་བྱུང་དབང་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུའི་བྱུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་
དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྟོབ་ཆེན་མོའི་རིག་མཛོད་ཅིས་འཕྲུལ་སྟེ་ཆོན་ནས།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

གཞུང་འདིའི་ཁུངས་གཏུགས་ཀྱི་མ་དཔེ་ནི་སྡེ་དགེ་བསྐྱར་
འགྱུར་ནང་བཞུགས་པའི་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དེར་གཞི་བཙུགས་
ནས་པར་སྐྱུན་ཁུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཆོག་དོན་གང་གི་ཆ་ལའང་
ཆད་ལྟག་གི་ཡིག་ཞོར་མི་ཅུང་བ་ཞིག་ནི་པར་དག་མ་དག་
དང་། བཟང་དག་དང་མཐུན་མ་མཐུན་གྱི་ཆ་ནས་ཡོང་གིན་ཡོད་
སྟབས། གཙོ་བོ་སྡེ་དགེ་པར་མ་དང་། སྤྱར་ཐང་སྤྱར་མ་དང་། རྒྱ་
འགྲེལ་ཆེན་མོ་སོགས་ཁུངས་གང་ལེགས་ལ་གཏུགས་ཏེ་བཙུགས་
ཡོད། མ་དཔེ་ནང་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་མཆན་འབྲུ་མང་བས་ཆ་
ཆང་འགོད་ཐབས་བྲལ་ཀྱང་། གོ་བ་ལ་ཁུད་པར་མངོན་པའི་ཆོག་
འབྲུ་འགའ་ཞིག་ཞབས་མཆན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན།

གཞུང་འདིའི་རྫོད་བྱེད་ནམས་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོར་གཞིགས་
བདེར་དམིགས་ཏེ་ས་བཅད་ནམས་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་

ཆེས་མང་དེ་པའི་འཇུག་འགྲེལ་རྒྱ་བའི་ཞལ་ལུང་གི་ས་བཅད་དང་།
དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་གཞུང་དོན་སྟོང་
པོ་རབ་གསལ་སྐྱེ་རེངས་དང་པོའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལ་ཞིབ་སྒྲུར་བྱས་
ཏེ་དཀར་ཆག་ལྟར་བསྒྲིགས་ཤིང་། ཅ་བའི་ཆིག་དང་ལྟན་བྱུར་
བཀོལ་བྱས་ཐོག་ལུང་ཆིག་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་མཆམས་གསལ་པོར་
བཅོས་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་རབས་ཀྱི་དཔེ་དབ་སྒྲིག་ལུགས་ལྟར་ཆིག་
ལུག་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་བྱའི་འགྲོས་རིམ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཚན་བ་
སོ་སོར་བསྒྲིགས་ཡོད་པས།

དེ་ལྟར་ཞུ་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ལས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ནོར་
བ་དང་འབྲུལ་བ་ཡོང་སྲིད་པས། དེ་ལྟར་མཆིས་ཆེ་གཞུང་འདིའི་
ཐོག་དག་ཐེར་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་འཆར་པར་ཐེངས་བྱུག་པའི་
སྐབས་བསྐྱར་བཅོས་ཞུ་རེས་པས། དེ་ལུགས་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་
ནས་བཀའ་འདྲིན་རྒྱ་མི་ཚུང་བར་ཞུ།

ཁྱེད་ཀྱི་

ཚུམ་སྒྲིག་པའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོར་གྱི་ཐད་ནས་
འཁྱུལ་འབྱུང་ངེས་པས། མཁུན་དཔྱད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེན་གྱི་
བ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོར་གྱི་
ཆར་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞུགས་འཁོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁ་བྱང་ཐོག་ལོ་
བསྐྱང་ལེགས་བཅོས་གྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་པོར་སྦྱུང་བཞུགས་ཡོང་
བའི་རེ་སྐུལ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྒྲིབ་ཆེན་མོའི་

རིག་མཛོད་རྒྱུ་འབྱུང་སྤེལ་ནས།

E-mail: rigzodc2025@gmail.com

NRCS



མྱོག་པ་པོར་བྱ་བ།

མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་རྣམ་ཐར་དུ།⁽¹⁾ “ཐ་ན་དཔེ་ཆའི་ས་བཅད་
དང་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཆོན་རྟགས་འདེབས་སྟངས་ཚུན་ལ་
ཡང་ཐུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་སྟོལ་གཏོད་ཡོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ས་
བཅད་སྐག་ལ་རྩ་བ་སེར། །ལུང་ཁུངས་དམར་ལ་ལུང་འབྲེན་
ལ། །སྒྲ་ཆོལ་སྟོལ་མཆོམས་སྟོར་ལུང་། །འདི་དག་ནན་གྲིས་ལག་
ལེན་གཅེས། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ཆེ་བའི་མྱོག་པ་པོས་
ཆོན་བྱ་གསུངས་ཅམ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འབྲེན་སོགས་རྟོགས་སྟེ་ལ་འཆོལ་བདེ་བར་
དམིགས་ནས། བོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩ་བ་དང་ས་བཅད།
ལུང་ཁུངས་དང་ལུང་འབྲེན་བཅས་ལ་ཆོན་ཁ་བཀོད་ཡོད།

(1) རྟོགས་ཆེན་གཞན་དཔེ་གསར་རྒྱན་ཁང་ནས་ཐུག་ཕྱོད་མཇུག་ཅིང་། ཐུན་མོན་ནང་པའི་ཤེས་
ཡོན་པདྟེ་རྩ་རྟོག་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་པར་རྒྱན་བྱས་པའི་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་
གསུང་འབྲུམ། ཡོད་དང་ལོ། བོག་ཨང་ ༥༩ ནང་གསལ།

དཀར་ཆག

ངོས་ལྗོངས།

སྒྲིང་བཞུགས།

དཔེ་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

མཇུག་པ་པོའི་མཇུག་རྣམས།

༥ བསྐྱར་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ།

གཅིག་མཆན་གྱི་དོན། 1

གཉིས། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ 1

གསུམ། གཞུང་གི་དོན། 1

༡༥ བསྐྱར་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་པར་བཞུགས་པ། 1

༡ བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་སྒྲིང་བསྐྱར་པ། 2

༡ བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་སྒྲིང་བསྐྱར་པ། 12

༡༥ བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་སྒྲིང་བསྐྱར་པ། 12

༡༽ བྱེ་སྟེ་བྱུག་འཆལ་བ།	14
༼༡༽ སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ལ་བསྟོད་བ།	14
༼༡༽ ཆོས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྩེ་ལ་བསྟོད་བ།	16
༩༽ བཅུ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་བ།	18
༡ གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་བཤད་བ།	18
༡༽ ས་བཅུ་སོ་སོར་བཤད་བ།	18
༼༡༽ རབ་དགའ་སོགས་ལྔ་བཤད་བ།	18

༥ སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ།

༡༽ ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཤད་བ།	19
༡ ས་དང་པོ་དངོས་བཤད་བ།	19
༡༽ བྱད་གཞི་སའི་ངོ་པོ་མདོར་བསྟན་བ།	19
༡༽ བྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	23
༼༡༽ རང་གི་རྒྱད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ།	23
༼༡༽ རོན་ལྷན་གྱི་མཆན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ།	23
༼༩༽ རིགས་སྤྱུ་སྟེ་བ་སོགས་ཟླང་བའི་བྱད་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ།	27

III

༡ རིགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	27
༡ སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	27
༣ རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	28
༤ ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	29
༥ གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	29
། གཤམ་པའི་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། ..	29
༡ རྟོགས་བཤད་པ།	29
༡ རྟོགས་བཤད་པ།	30
༡ རྟོགས་བཤད་པ།	30
༡ རྟོགས་བཤད་པ།	30
༡ རྟོགས་བཤད་པ།	32
༡ རྟོགས་བཤད་པ།	41
༡ རྟོགས་བཤད་པ།	41
༡ རྟོགས་བཤད་པ།	42
༡ རྟོགས་བཤད་པ།	42
༡ རྟོགས་བཤད་པ།	42

༩༡༽ ཉེན་དམན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ།	42
༩༢༽ སྤྱོད་པ་བྱིན་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ།	44
༡ སྤྱོད་པས་འཁོར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ།	44
༡ སྤྱོད་པས་བྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ།	46
༩༣༽ བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཤད་པ།	47
༩༤༽ བསྐྱུགས་པའི་མཚུག་བསྟུ་བ།	48
༡ བསྐྱུགས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གྲུས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	48
༡ སྤྱོད་པ་ལ་ངེ་ཅོམ་གྲུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	48
༡ དེ་ལྟར་གྲུས་ནས་སྤྱོད་པ་གཏོང་ཚུལ་བསྟན་པ།	50
༡ སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	52
༡ ས་ཡི་མཚུག་བསྟུ་བ།	54
༡ ལེའུའི་སྐྱབས་བསྟུ་བ།	56

ལྷ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ།

༩༥༽ ས་གཉིས་པ་བྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ།	57
༡ དཛོས་བཤད་པ།	57

༡༽ ཁྱད་གཞི་སའི་ངེས་ཚིག་བསྟན་པ།	57
༡༽ ས་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ།	64
༼༡༽ ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་ལྷག་ཅིང་དག་པར་བསྟན་པ།	64
༼༡༽ དངོས་བཤད་པ།	64
༼ཁ༽ ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཚུལ་བཤད་པ།	65
༼༡༽ ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྟགས་པ།	67
༡ བསྟགས་པ་དངོས་བསྟན་པ།	67
༡༽ ཉེན་དམན་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ།	67
༼༡༽ ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ།	67
༼༡༽ ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་ན་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་བསྟན་པ།	68
༼ཁ༽ བདེ་འགྲམ་ལན་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་སྒྲིན་བསྟན་པ།	69
༼ག༽ དན་སོང་ལས་ཐར་དཀའ་བའི་སྒྲིན་བསྟན་པ།	70
༼ང༽ སྒྲིན་དེ་རྣམས་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་སྒྲིན་པའི་རྩེས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ།	71
༼༡༽ ལྷན་པའི་པན་ཡོན་བཤད་པ།	72
༡༽ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ།	73
༡ བསྟགས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གནས་ཚུལ་བཤད་པ།	78

༡༣ ་ དབྱེ་བ་བཤད་པ།	78
༣ ་ མཐུག་བསྟུ་བ།	79
༡ ་ སྐབས་བསྟུ་བ།	80

༥ སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ།

ག་ ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་བ་བཤད་པ།	81
༡ ་ བྱེད་གཞི་སའི་ངེས་ཚིག་བཤད་པ།	81
༡ ་ བྱེད་ཚེས་སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	82
༡ ་ ས་འདིར་ལྷག་པའི་བཟོད་པའི་པར་བྱེན་བཤད་པ།	82
༡ ་ ས་འདིར་བཟོད་པ་ལྷག་ཚུལ་བསྟན་པ།	82
༡ ་ བཟོད་པ་བསྐྱེམ་ཚུལ་བསྟན་པ།	84
༡ ་ རོན་དམ་པའི་སྐྱོན་ས་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་ཚུལ་བསྟན་པ།	84
༡ ་ ཀྱུན་རྒྱུ་གྱི་སྐྱོན་ས་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་ཚུལ་བསྟན་པ།	85
༡ ་ ཁོང་ཁྱོད་པའི་སྐྱོན་ལ་བསམས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་ཚུལ་བསྟན་པ།	85
༡ ་ རོན་མེད་པས་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་བསམ་པ།	85

༡ བན་བྱེད་གཞོད་པར་བསྐྱར་མི་རིགས་པར་བསམས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ།	86
༢ ཁོང་ཁོ་ཕྱིག་པ་ལོན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བར་བསམས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ།	88
༣ འདི་བྱིར་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་དུ་མར་བསམས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ།	90
༤ ཁྱེད་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ།	91
༥ ཁྱེད་མཁུག་བསྟུ་བ།	91
༦ རྟེན་བྱེད་པ་བཤད་པ།	92
༧ ས་འདིར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བཤད་པ།	93
༨ མཁུག་བསྟུ་བ།	106
༩ བར་བྱིན་སྤྲ་མ་གསུམ་སྟན་མོང་དུ་འཁུག་བསྟུ་བ།	106
༡༠ བྱེད་བྱུག་ས་འདིའི་འཁུག་བསྟུ་བ།	108
༡༡ ལེའུའི་མིང་།	109

༥ སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ།

༡ ས་བཞི་པ་འོད་འཛོལ་བཤད་པ།	110
༢ ས་འདིར་བཙོན་འབྱུང་སྟུག་ཚུལ་བསྟན་པ།	110

VIII

༡ སའི་ངེས་ཆོག་བཤད་པ།	111
༢ སྒྲངས་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ།	116
ལེའུའི་མིང་།	117

༥ སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ།

ཅ ས་ལྟ་བུ་སྒྲུང་དཀའ་བ་བཤད་པ།	118
༡ བྱད་གཞི་སའི་ངེས་ཆོག་བཤད་པ།	118
༡ བྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	118
ལེའུའི་མིང་།	123

༥ སེམས་བསྐྱེད་བྱུག་པ།

༡ ས་བྱུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བཤད་པ།	124
༡ ཡུལ་ཅན་སའི་ངོ་བོ་མངོན་བསྟན་པ།	124
༡ ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བྱུག་པར་བཤད་པ།	125
༡ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ།	125

༡ ཆེ་བ་དེ་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དངོས་བཤད་པ།	126
།༡ ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	126
།༢ གང་ལ་བཤད་པའི་སྟོང་བསྟན་པ།	130
།༣ གང་ལ་བཤད་པའི་སྟོང་དངོས་བཟུང་བ།	130
།༤ དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་ཉན་པར་བསྐྱུལ་བ།	132
༡ ཀུན་རྫོབ་ཐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།	132
༢ རོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ།	135
།༣ གང་བཤད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ།	137
༡ སྟོང་བ་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་པ།	137
༡ ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་པ།	137
།༢ རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་རིགས་པས་དགག་པ།	137
།༣ མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དགག་པ།	137
༡ མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དམ་བཅའི་སྟོན་ས་མདོར་བསྟན་པ།	137
༢ དེ་རིགས་པའི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	139
༡ བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།	139
།༢ འབྲེལ་བ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ།	139

༩༡༽ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདག་སྐྱེ་དགག་པ།	139
༡ རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།	140
༡༽ སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ།	140
༡༽ སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་དགག་པ།	141
༡༽ འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བར་དགག་པ།	141
༡༽ ས་བོན་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ།	142
༡ རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པ།	142
༡ རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།	142
༡༽ རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པ།	142
༡༽ དེས་དབྱིབས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།	143
༡ ཐ་དད་པར་དམིགས་ན་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།	145
༡༽ གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པ་དངོས་བཤད་པ།	145
༡༽ གནས་སྐྱབས་གཉིས་སུ་གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་འཛིན་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།	146
༩༡༽ འཛིག་ཉེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྟན་པ།	147
༩༡༽ བྱུང་དོན་བསྟན་པ།	148
༩༡༽ བསྟན་བཅོས་རྩ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ།	148

3 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།	150
1 གཞན་སྐྱེ་འདོད་པ་དགག་པ།	150
1 རེ་ཁོ་ན་ཅིང་དུ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལྷགས་སྤྱིར་དགག་པ། ...	150
11 གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས་བཤད་པ།	150
1 གཞན་སྐྱེ་སྤྱིར་དགག་པ།	150
1 ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ།	150
3 སྐྱོན་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ།	154
1 སྐྱོན་སྤོང་གི་ལན་བསྟན་པ།	154
3 ལན་དེ་དགག་པ།	156
1 གཞན་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།	157
1 རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་བའ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ།	157
1 དགག་པ་དངོས་བཤད་པ།	158
3 སྐྱོན་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ།	160
11 ལན་བསྟན་པ།	160
13 རེ་དགག་པ།	161
3 རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ།	165

།ག། འབྲས་བུ་ལ་སྤྲོ་བཞིན་དབྱང་ནས་དགག་བ།	167
།ཉ། དེ་ལྟར་བཀག་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་བ་སྤང་བ།	170
༡ འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཚོད་བ་བཞོད་བ།	171
༢ དེའི་ལན་བསྟན་བ།	172
༡། འཛིག་རྟེན་པས་གཞན་སྤྱེ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་བ།	172
།༡། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་བ།	173
།༢། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	175
།ག། ཡུལ་ཅན་ཆད་མའི་སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་བཤད་བ།	175
༡ ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བསྟན་བ།	175
༡། ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ།	175
༢། དེས་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ་བསྟན་བ།	176
།༡། ཡུལ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་བར་བསྟན་བ།	176
།༢། ཐ་སྙད་ཆད་མའི་དོར་ཡང་བདེན་པར་མི་བྱུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་བ།	178
༢ དེས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཅི་མེད་ལ་མི་གཞོད་ཚུལ་བསྟན་བ།	180
།༣། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་ཚུལ་ལ།	181
༡། ཡུལ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ངེས་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་བཤད་བ།	181

༡ རྩོན་ཅི་མ་ལོག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དཔེ་སློན་ས་བསྟན་པ།	185
། ༣ རྩོན་པ་སྟུང་བ།	189
༡ དེ་ལོན་ཉིད་ལ་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་འཛིག་ཉེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	189
༡ འཛིག་ཉེན་ཆད་མར་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	189
༡ དེས་ན་ཆད་མེན་གྱིས་ཆད་མ་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ།	191
༡ འཛིག་ཉེན་རང་གི་དོན་ལ་འཛིག་ཉེན་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་བསྟན་པ།	191
༡ འཛིག་ཉེན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་བསྟན་པ།	192
། ༣ དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	194
༡ གུན་རྩོམ་ཅམ་དུ་འདར་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ།	197
༡ གུན་རྩོམ་ཏུ་འདར་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།	197
༡ བཀག་པ་དངོས་བཤད་པ།	197
། ༡ འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བས་དགག་པ།	197
། ༡ ཐ་སྟངས་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱེད་བཞེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ།	201
། ༣ དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁྲིགས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།	204
༡ ཚད་པ་སྟོང་བ།	206
༡ ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ།	207

༡ ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལོན་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	207
༡ ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	209
༡ ཀྱན་གཞི་སོང་མེད་ཀྱང་ལས་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲིན་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	209
༼༡༽ དངོས་བཤད་པ།	209
༼༡༽ དཔེས་བསྟན་པ།	211
༡ རྩོད་པ་སྤྱོད་པ།	215
༡ རྣམ་སྟོན་ཐུག་མེད་དུ་འབྲིན་པའི་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ།	215
༡ རྩོད་གཉིས་མཆོན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ།	215
༡ དཔེ་ཅན་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ།	216
༼༡༽ རྣམ་སྟོན་ཐུག་མེད་དུ་མི་འབྲིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	216
༼༡༽ འབྲས་བྱ་འཆོལ་བར་མི་འབྲིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	217
༡ ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ།	218
༡ ལུང་དེ་འབྲས་བྱ་བར་དོན་དུ་བསྟན་པ།	218
༡ དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ།	221
༡ མེས་པ་ཙམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།	223
༡ རྩོགས་སྡེ་བརྗོད་པ།	223

༡ དེ་དགག་པ།	230
༡༽ རིགས་པས་དགག་པ།	230
༼༡༽ ཕྱི་རྩོམ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།	230
༼༡༽ ཕྱི་རྩོམ་མེད་པས་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་པ།	230
༡ ཕྱི་རྩོམ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་དགག་པ།	230
༡༽ མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དགག་པ།	230
༼༡༽ རི་བ་བཞོད་པ།	231
༼༡༽ འདོད་པ་དེ་དགག་པ།	231
༼༡༽ མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ།	231
༼༡༽ མི་ལམ་གྱི་དཔེས་སང་དུས་གྱི་ཕྱི་རྩོམ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ།	233
༡༽ འདོད་པ་བཟོད་པ།	233
༡༽ དེ་དགག་པ།	235
༼༡༽ མི་ལམ་གྱི་དཔེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་འགྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ།	238
༡༽ སྐྱེ་ལྷན་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པ།	239
༡ རོན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དགག་པ།	241
༡ མཚམས་སྐྱར་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་ལུགས་བཟོད་པ།	241

३ དེ་དགག་པ།	242
༡ མདོར་བསྟན་པ།	242
३ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	242
༼༡༽ རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ།	242
༼३༽ མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ།	243
༼༡༽ སྤྱིར་དགག་པ།	244
༼ཁ༽ སྦྱོན་སྦྱོང་གི་ལན་དགག་པ།	245
༼३༽ འདས་པ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ།	249
༡ དགག་པ་དངོས་བསྟན་པ།	249
३ དེའི་ཉེས་སྦྱོང་གི་ལན་དགག་པ།	251
༡ ལན་བསྟན་པ།	251
३ དེ་དགག་པ།	252
༼ཁ༽ ཤེས་པ་དེ་ལས་བཅ་པོར་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་སྤྱིན་ཚུལ་དགག་པ།	253
༡ ཐུགས་སྡུ་བརྗོད་པ།	254
३ དེ་དགག་པ།	257
༡ དགག་པ་དངོས།	257

༩༡ སད་རུས་སྤྱོད་པ་ལ་གཞུགས་སྤང་བར་ཐལ་བས་དགག་པ།	257
༩༢ མི་ལས་གྱི་ཆེ་ཡང་གཞུགས་སྤང་བ་མི་སྤྱོད་བར་ཐལ་བས་དགག་པ།	258
༩༣ དེས་ན་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་བདེན་རྒྱུ་མཉམ་པར་བསྟན་པ།	260
༩༤ སེམས་ཅམ་པའི་སྤྱབ་བྱེད་གཞན་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ།	261
༡ རིགས་པས་སྤྱབ་བྱེད་མེད་པ།	261
༡ ལུང་གིས་སྤྱབ་བྱེད་མེད་པ།	262
༣ དཔེས་སྤྱབ་བྱེད་མེད་པ།	267
༩༥ དཔེ་གཞན་མི་སྤྱབ་པ་བསྟོམ་པའི་ཡིད་དོར་ཀེང་རུས་སྤང་བའི་དཔེས་བསྤྱབ་པ།	267
༩༦ ཡི་དུགས་རྣམས་རྒྱུ་རྟག་ཁག་ཏུ་མཐོང་བའི་དཔེས་སྤྱབ་པ་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ། ...	269
༩༧ མཐུག་བསྐྱུ་པ།	270
༩༨ གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་པ།	271
༡ གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།	271
༡ གཞན་དབང་གི་སྤྱབ་བྱེད་བྱི་བའི་རྩལ་གྱིས་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ།	271
༡ དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	273
༩༩ གཞན་དབང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རང་རིག་དགག་པ།	273
༩༩ དམ་བཅའི་སྟོན་མདོར་བསྟན་པ།	273

༼ཁ༽ དེ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	277
༡ རང་རིག་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས་མི་སྒྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ།	277
༡༽ གཏན་ཆེགས་བཤོད་པ།	277
༡༽ དེ་དགག་པ།	277
༼༡༽ རྩན་པ་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་མ་གྲུབ་པས་དགག་པ།	277
༼༡༽ རང་རིག་ཡོད་དུ་རྒྱལ་གྱང་དེ་རྩན་པས་རྩན་པར་མི་རིགས་པས་དགག་པ།	279
༼ཀ༽ དངོས་བཤད་པ།	279
༡༽ འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་པ།	279
༡༽ རིགས་པ་དེས་ལན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདྲོམས་པར་བསྟན་པ།	280
༼ཁ༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	281
༡ རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	282
༼༡༽ ཡོད་པའི་གྱི་ཆད་མ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཚུལ།	283
༡ བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ།	285
༡ བདེན་གཉིས་མ་ཞོར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ།	286
༡ ཐར་འདོད་ཀྱི་ལམ་རྣམ་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ།	286
༡ དེའི་འཕད་པ་སྒྲུབ་པ།	286

༡༽ བདེན་གཉིས་མ་ཞོར་བར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་མི་གྲོལ་བའི་ཚུལ།	286
༡༽ བདེན་གཉིས་རི་བཞིན་མ་ཤེས་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ།	287
༣ གཞན་དབང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པར་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།	291
༡༽ སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་དོན་བཤད་པ།	295
༡ མདོ་ཐེ་ས་བརྩ་བ་ལས་བཤད་པའི་ལུང་གི་དགོངས་དོན་བཤད་པ།	295
༡༽ ལུང་གི་དོན་བཤད་པ།	296
༡༽ དེ་འཐད་པས་སྒྲུབ་པ།	299
༼༡༽ ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ།	299
༼༡༽ མདོ་གང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	299
༼༢༽ རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ།	300
༼༣༽ རིགས་པས་སྒྲུབ་པ།	302
༡ ཅམ་གྱི་སྒྲུས་ཕྱི་རོལ་འགོག་པའི་དོན་མིན་བར་སེམས་གཙོ་བོར་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	302
༡ དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	303
༡༽ ཅམ་གྱི་སྒྲུས་ཕྱི་རོལ་འགོག་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	303
༡༽ གཙོ་བོར་འདོད་པ་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	310
༼༡༽ སེམས་གཙོ་བོར་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	310

༩༩ གཞན་དེ་ཙམ་དུ་མི་གཙོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	312
༩༩ མཐུག་བསྟུ་བ།	313
༩ ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ།	316
༡ ལུང་དེ་ལས་བ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ།	316
༩ དེ་ལྟར་ངེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ།	318
༩༩ བྱང་དོན་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ།	318
༩༩ དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ།	324
༩༩ མདོ་གཞན་གྱི་བྱང་ངེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་གདམས་པ།	325
༩ གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེབ་དགག་པ།	329
༡ གོང་གི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེགས་པར་བསྟན་པ།	329
༩ གོང་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།	333
༩ རྒྱ་མེད་དགག་པ།	334
༡ རྒྱ་མེད་ལྟར་བཤད་པ།	334
༩ དེ་དགག་པ།	335
༡ རྒྱ་མེད་སྒྲིབ་དགག་པ།	335
༩༩ འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ། ...	335

།།། ཉག་རྩ་ཡོད་པ་དགག་པ།	335
།།། ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་བསྟན་པ།	336
།།། རྒྱ་མེད་ན་རྩ་རྩ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ།	337
། འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མི་གསོག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།	337
། དེས་པོ་ཀུན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟར་རྩ་རྩ་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།	338
། འཛིག་རྟོག་གི་པ་རོལ་མེད་པར་དགག་པ།	338
། རྒྱང་འཕེན་པའི་སྒོ་འཛིག་རྟོག་པ་རོལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཆད་མ་མིན་པར་བསྟན་པ།	339
། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	343
། རྒྱང་འཕེན་པའི་སྒོ་དེ་འབྲ་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་རྩ་གས་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་སྟུབ་པ།	344
། དེའི་དཔེ་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བ།	346
། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དོན་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བ།	349
། རྒྱ་རྩ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བ།	350
། རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་ཚོད་སྟོང་།	350
། རང་བཞིན་མི་སྣང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ།	350
། རྒྱ་གང་གིས་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	350
། དེ་དཔེས་བྱུང་བ།	352

༡ རྒྱ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ།	353
༡ གཞི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྤང་བར་ཐལ་བས་ཚོད་བ་སྤོང་བ།	354
༡ ཚོད་བ་དངོས་བཤད་པ།	354
༡ དེའི་ལན་བསྟན་པ།	355
༡ རྒྱ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ།	355
༡ མེད་པར་བསྟན་པ།	355
༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	357
༡ གཞུགས་བསྟན་མོགས་མི་སྤང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་པ།	357
༡ དེའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཆོགས་དེ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ།	358
༡ རྒྱ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་སྤང་བ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ།	360
༡ རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་གཉིས་ཆར་མེད་པར་བསྟན་པ།	360
༡ རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དངོས་བཤད་པ།	360
༡ ལྷན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་བཤད་པ།	361
༡ རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་འགལ་བ་བཤད་པ།	363
༡ སྤྱོད་པ་བཞེད་ནས་འབྱུང་བ་ཅེས་དུ་བསྟན་པ།	366
༡ མཐའ་བཞིར་མི་སྤྱོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཉེན་འབྱུང་ཅེས་དུ་བསྟན་པ།	366

༡༽ རྟན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་དེ་ཡིས་ལྟ་བུ་མ་ལུས་པ་གཅོད་པའི་བསྐྱགས་པ།	368
༣༽ རིགས་པས་དབྱད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱེད་ས་བཟུང་བ།	370
༡ དབྱད་པའི་འབྲས་བྱེད་ས་བཟུང་བ།	371
༡༽ རྟོག་རྣམས་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།	371
༡༽ རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་དེ་དཔྱད་པའི་འབྲས་བྱེད་ས་བཟུང་བ།	373
༡ འབྲས་བྱེད་པའི་རྒྱ་དབྱད་པ་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ།	374
༡༽ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པ་ལ་སྦྱོར་མེད་པས་ན་དབྱད་དགོས་ཚུལ་བཟུང་བ།	374
༡༽ ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་དབྱད་དགོས་ཚུལ་བཟུང་བ།	376
༡༽ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་པལ་བ།	377
༡ ཐར་འདོད་གྱིས་ཐོག་མར་བདག་དགག་དགོས་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ།	378
༡ དེ་ལོག་གྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཟུང་བ།	380
༡༽ བདག་རྩལ་ཡོད་ཏེ་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པ།	380
༡༡༽ བདག་ཕུང་ཐ་དད་ཏེ་འདོད་པ་དགག་པ།	380
༡༡༽ རྩུགས་སྒྲ་མའི་ལུགས་བརྗོད་པ།	380
༡༢༽ དེ་དགག་པ།	388
༡ རྟོག་དངོས་གྱི་བདག་དེ་འདྲ་བ་མི་སྲིད་པས་དགག་པ།	388

༡༽ འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	389
༡༽ རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་མི་འབྲ་བ་ཀླན་འཛོམས་པར་བསྟན་པ།	390
༡ སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་དགག་པ།	391
༼༡༽ བདག་སྤང་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དགག་པ།	394
༡ ཟླགས་སྤྲ་བརྗོད་པ།	394
༡ དེ་དགག་པ།	397
༡༽ བདག་སྤང་གཅིག་པ་འདོད་ཚུལ་སྤྱིར་དགག་པ།	397
༼༡༽ སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ།	397
༼༡༽ བདག་སྤང་གཅིག་པ་སྤྱིར་དགག་པ།	397
༼༢༽ ཟླགས་སྤྲའི་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་བའི་སློན་ས་ཁྱད་པར་དུ་དགག་པ།	398
༡ ཟླགས་སྤྲ་པ་རང་གི་འདོད་པ་དང་འགལ་བ་བཤད་པ།	398
༡༽ དགག་པ་དངོས་བསྟན་པ།	398
༼༡༽ བདག་དུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།	399
༼༡༽ བདག་ཆད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།	400
༼༡༽ སྤང་འདས་སྤྱབ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ།	401
༼༡༽ ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པས་དགག་པ།	402

།།། དངོས་བཤད་པ།	402
།། ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཟ་བའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ།	402
།། མ་བྱས་པ་དང་འབྲད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།	403
།།། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ།	404
།། མཚུག་བསྟུ་བ།	405
། བྱང་དང་འགལ་བ་བཤད་པ།	405
། རིགས་པ་དང་འགལ་ཚུལ་བསྟན་པ།	407
། བྱང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིཾ་པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་མཐོང་ཆེ་དངོས་ནམས་མེད་པར་ཐལ་བ།	407
།། དངོས་བཤད་པ།	408
།། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ།	408
། ཆགས་སོགས་མི་ལྟོག་པར་ཐལ་བ་བཤད་པ།	410
།།། མདོ་ལས་བྱང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ།	412
། བྱང་གི་དོན་བྱང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་མིན་པར་བསྟན་པ།	412
།། བྱང་དོན་བྱང་པོ་བདག་ཏུ་བཞེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྤེའི་ལྷགས་བཞོད་པ།	412
།། དེ་དགག་པ།	413
།། བྱང་གི་དགོངས་པ་དགག་བྱ་གཙོད་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	413

༼༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	413
༼༢༽ རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	414
༼༣༽ ལྷ་བཟོཾ་ནས་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཁྱད་དེས་ཟྱོར་སྤེའོད་པ་ལ་མི་པན་པའི་རྩུལ་བསྟན་པ།	415
༡ ལྷ་བཟོཾ་བདག་ཡིན་ན་ཆོགས་པ་ལས་རེ་རེ་བ་མིན་རྩུལ་བསྟན་པ།	415
༢ དེ་ལྟར་ན་ཟྱོགས་སྤེའོད་དོད་པ་དང་འགལ་རྩུལ་བསྟན་པ།	416
༡༽ རི་ལྟར་འགལ་རྩུལ་བཤད་པ།	416
༢༽ ཆོགས་དང་ཆོགས་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་པས་སྟོན་དེ་མེད་ཅེས་པའི་ཉེས་སྟོང་གི་ལན།	417
༼༡༽ མདོ་ཡི་ལྷ་དངོན་དང་མི་འབྲེལ་བས་དགག་པ།	417
༼༢༽ དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱིས་སྟོན་ཆོགས་ཅན་བདག་ཡིན་པར་དགག་པ།	417
༡ ཆོགས་ཅན་བདག་ཡིན་ན་དཔེ་མེད་རྟེན་ཡོད་ལག་ཆོགས་པ་མེད་རྟར་ཐལ་པ།	418
༢ ཆོགས་ཅན་བདག་མེད་མིན་པར་བསྟན་པ།	419
༼༣༽ ཉེས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ།	420
༼༤༽ དེགས་པ་དང་འགལ་པ།	421
༡༽ འགལ་བ་བརྗོད་པ།	421
༢༽ དེའི་ཉེས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ།	422
༣ མདོ་ལས་བདག་བཏགས་པར་གསུངས་པ།	425

༡ མདོ་ལས་སྤང་པོ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏཎ་པར་རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་བཤད་པ།	425
༡ རར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ནམས་བདག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	426
༣ དམིཎ་ཡུལ་མ་སྤུང་སྤང་བར་བདག་མེད་རྟོག་པ་འདོད་པའི་ལྟར་འབྲེལ་མེད་ཏུ་བསྟན་པ།	428
༡༽ རོན་བསྟན་པ།	428
༡༽ དེའི་དཔེ་བཏོད་པ།	429
༡༽ སྤང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་ཏུ་རྟོག་ཚུལ་གྱི་ལྟག་མ་དགག་པ།	430
༡ སྤང་མ་བཤད་པའི་ལྟག་མ་གསུམ་དགག་པ།	430
༡༽ རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ།	430
༡༽ བདག་ལ་སྤང་པོ་ལྟན་པར་འདོད་པ་དགག་པ།	431
༡ ཐུན་མོང་ཏུ་མཐུག་བསྟུ་པ།	432
༡༽ འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་བསྟོམས་ཏེ་བཤད་པ།	432
༡༽ དེ་ནམས་ཅུ་བའི་འཛིག་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	434
༡༣༽ བརྗོད་མེད་གྱི་བདག་དགག་པ།	435
༡ རྟོགས་སྒྲ་བརྗོད་པ།	435
༡ དེ་དགག་པ།	436
༡༽ དངོས་པོར་གྲུབ་ན་བརྗོད་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།	437

༡ བརྗོད་བྱ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།	437
༢ རྟེན་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོར་མི་འབྱུང་བ་པས་དགག་པ།	438
༡ བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་བྱ་བསྟན་པ།	439
༡ བདག་མཐའ་བདུན་བྱ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཤིང་རྟ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ།	439
༡ བརྟེན་ནས་བཏགས་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ།	439
༡ རྟེན་པོ་ཙན་བདག་མེད་ཚུལ་བཤད་པ།	439
༡ རྟེན་པོ་དེ་དཔེ་ཤིང་རྟེན་ཚུལ་དང་སྦྱར་བ།	441
༡ སྦྱར་བསྟན་པ།	441
༡ ཆོགས་དབྱིབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།	442
༡ ཆོགས་ཙམ་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ།	442
༡ དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ།	443
༡ ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་སོ་སོ་བ་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ།	443
༡ ཡན་ལག་སྤར་གྱི་དབྱིབས་ཁོ་ན་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ།	443
༡ སྤར་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་ནི་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ།	445
༡ ཆོགས་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ།	446
༡ ཆོགས་པ་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ།	446

३ རིགས་པ་དེས་རྒྱས་སྟོང་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲང་བའི་འཐད་པ་བསྟན་པ།	447
༡༽ སྦྱར་བསྟན་པ།	447
३༽ བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ།	448
३༽ བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ།	449
༡ དཔེ་ཤིང་རྟ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ།	449
༡༽ ཐ་སྟང་གི་རྣམ་གཞག་མི་འཇིག་པར་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	449
༡༡༽ མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་མ་དབྱེད་པར་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ།	450
༡༣༽ རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྟོས་ཏེ་བཏགས་པའི་ཐ་སྟང་དེས་དོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	452
३༽ དོན་དམ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ།	454
༡ དངོས་བཤད་པ།	454
३ དོགས་པ་སྟོང་བ།	455
३ དཔེ་ཙན་བདག་བསྟན་པ།	457
༡ རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟང་གི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	457
३ དོན་དམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ།	459
༡༽ ལམ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ།	459
३༽ འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ།	463

། ༡ ། བཏཱ་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱོད་སྤང་ཁུས་པ།	463
། ༢ ། དེ་སྐྱོད་སྤང་བས་བདག་གི་བ་ཡང་མེད་ཚུལ་བཤད་པ།	466
། ༣ ། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐད་ཚུལ་བསྟན་པ།	466
༡ བདག་དང་ཡིང་རྟ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ།	467
༡ རྩམ་སྒྲམ་སོགས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་སོགས་ལ་བསྐྱེ་བ།	467
༡ རྩུ་འབྲས་ལ་བསྐྱེ་བ།	470
༡ ། དངོས་བཤད་པ།	470
། ༡ ། རྩུ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་ན་གང་ལྟ་རིས་ནས་དགག་པ།	470
། ༢ ། རྩུ་འབྲས་ཐུང་དམ་མ་ཐུང་པར་སྐྱེད་རིས་ནས་དགག་པ།	471
། ༣ ། རྩུ་འབྲས་གཅིག་མ་བྱུབ་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མ་བྱུབ་པར་བསྟན་པ།	473
། ༤ ། ཅོད་པ་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	473
༡ ། ཐལ་བ་དེ་རང་གི་སྐྱོད་འབྱིན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཅོད་པ་སྤོང་བ།	474
༡ ཅོད་པ་སྤོང་བ།	474
༡ ། ཐུང་སོགས་རང་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་ཅོད་པ།	475
༡ ། ཐལ་བ་དེ་འབྲ་བ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མིན་པའི་ཅོད་པ།	476
༡ ། རང་སྤོགས་མེད་པའི་སྐྱོད་ཅི་ཕྱིན་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཅོད་པ།	477

༡ ལན་བསྟན་པ།	478
༡ སྒང་སོགས་ཀྱི་ལན་བསྟན་པ།	478
༡༽ཚོད་པ་དེ་གཞན་ཚོགས་ལ་འགྱུར་གྱི་རང་ཚོགས་ལ་མི་འགྱུར་བའི་མདོར་བསྟན་པ།	478
༡༽དེ་རིགས་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	480
༡༽དཔེ་བསྟན་པ།	480
༼༡༽ གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	481
༼ཁ༽གཞུང་བརྟན་ལ་བརྟེན་ནས་གདོང་གི་མི་སྤྱང་རྒྱས་པའི་དཔེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	482
༼༡༽དོན་སྤྱབ་པ།	484
༼༣༽ མཐུག་བསྟུ་བ།	486
༡ ལྷག་མ་ཞལ་འཕང་པ།	487
༡ རིགས་བས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ།	489
༡ མདོར་བསྟན་པ།	489
༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	493
༡༽ རྒྱས་པར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ།	493
༼༡༽ རང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད་པ།	493
༡༽ རང་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	493

ཁ། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	500
ག། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	501
ང། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	501
། ༡ ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད་པ།	502
༡། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	502
༡། རྟོན་དཔེ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	504
༡། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	505
༡། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	505
། ༡ མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད་པ། ...	506
༡། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	506
༡། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	507
༡། རྟོན་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	508
༡། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	508
། ༡ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད་པ།	509
༡། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ།	509
༡། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ།	510

༡༡ མདོར་བསྟན་པ།	510
༡༢ རྒྱུ་པར་བཤད་པ།	511
༡༣ གཞི་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཆོན་བསྟན་པ།	511
༡༤ ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཆོན་བསྟན་པ།	512
༡༥ འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཆོན་བསྟན་པ།	516
༡༦ རྟོན་བསྟུ་བ།	542
༡༧ དམིགས་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	543
༡༨ དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	544
༡༩ བསྟུས་ཏེ་བཞེར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	544
༡ དབྱེ་བ་དངོས་བཤད་པ།	544
༢ དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	544
༣ དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	545
༤ རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	546
༥ གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།	546
༡ མཐུག་བསྟུ་བ།	547
༢ ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་མཐུག་བསྟུ་བ།	547

༥ སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ།

༡༣ ་ ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པ།	511
༡ ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་བསྟན་པ།	511

༥ སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ།

༡ ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་བཤད་པ།	553
༡ ་ ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ།	553
༡ ་ ས་དེར་སྟོན་ལམ་གྱི་པར་བྱིན་ལྷག་ཚུལ་བཤད་པ།	554
༡ ་ ས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ།	555
༡ ་ སྲིད་པ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ།	555
༡ ་ སྲིད་པར་རྣམ་རེལ་ཐོབ་པའི་སྟོན་པའི་ཚོས་ཐོབ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་པ། ...	555
༡ ་ རི་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ།	557
༡ ་ འགགས་ཀྱང་སྲིད་པར་སྐྱེལ་བ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ།	559

༥ སེམས་བསྐྱེད་བ་དག་པ།

༣ ས་དག་བ་ལེགས་པའི་ལྷོ་གྲོས་བཤད་པ།	562
ལེའུའི་མཆན།	563

༥ སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་པ།

༤ ས་བཅུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་བཤད་པ།	564
༡༽ ས་དེའི་བྲད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ།	564
༢༽ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་བྱིན་དག་ཚུལ་བསྟན་པ།	565
༣༽ སའི་ངེས་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ།	566

༥ ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

༡༽ སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ།	567
༡ ས་དང་པོར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པོ་བཤད་པ།	567
༢ དེས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་ཚུལ་བསྟན་པ།	569
༡༽ མ་དག་པའི་ས་ལྷག་མ་ཐུག་ལ་བོད་གི་གངས་འབྱུར་གྱིས་བསྐྱེ་བ།	569
༢༽ དག་པ་ས་གསུམ་ལ་རྩལ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བ།	570

༡༡ བརྒྱ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ།	570
༡༢ དགྲ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ།	571
༡༣ བཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ།	572
༡༡ ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་བཤད་པ།	572
༡༢ ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ།	573

༥ མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་པ།

༡ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་པ།	575
༡ དང་པོར་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	575
༡༡ དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།	575
༡༡ དུས་ནམ་གྱི་ཆོ།	575
༡༢ གནས་གང་དུ།	576
༡༣ ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པ།	576
༡༢ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་པ།	577
༡ ཚོད་པ་བཞོད་པ།	577
༡༣ ལུལ་སྐྱེ་མེད་རྟགས་པར་མི་འཐད་པར་ཚོད་པ།	578

༡ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ན་ཡུལ་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་འཐད་པས་ཚིན་པ།	579
༡ ལན་བསྟན་པ།	580
༡ ཡུལ་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་འཐད་པའི་ལན།	580
༡ ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མི་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པར་འཐད་པ།	581
༡ རྟོན་བསྟན་པ།	581
༡ རྟོན་དེའི་དཔེ་འགྲོག་པ།	583
༡ རྟོན་བསྟན་བྱ་བྱང་ཚུབ་གྱི་རོ་བོ་བཤད་པ།	585
༡ རྟོན་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	585
༡ རྟོན་ཆོས་སྐྱེ་བཤད་པ།	585
༡ རྟོན་ལོངས་སྐྱེ་བཤད་པ།	587
༡ རྟོན་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བཤད་པ།	589
༡ རྟོན་སྐྱེ་བ་སྐྱེའི་ཁུང་བྱང་རང་གི་སྟོང་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ་བཤད་པ།	589
༡ རྟོན་གནས་དེར་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ་བཤད་པ།	593
༡ རྟོན་བཞེད་པ་སྟན་སྐྱེ་ཆོགས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད་པ།	595
༡ རྟོན་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ།	595
༡ རྟོན་དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ།	596

༡ བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	597
༡ ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོབས་བརྟེན་པ།	597
༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	597
༡༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ།	598
༡ ཡོན་ཏན་ཀྱང་བརྟེན་མི་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	640
༡༽ ཡོན་ཏན་ཀྱང་བརྟེན་མི་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	640
༡༽ འདི་ན་ཅུང་ཟད་བརྟེན་པའང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	642
༡ ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟེན་པ།	644
༡ བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་སྦྱལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་བཤད་པ།	644
༡ སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ཡི་ནམ་པར་བསྟན་པ།	644
༡ བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་བསྦྱབ་པ།	646
༡༽ བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་རིགས་པས་སྦྱབ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ།	646
༡༽ ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ།	648
༡ སྟོན་པ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་བཞུག་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆད་ཉིད་བསྟན་པ།	651
༡ མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ།	651
༡ ཏྲག་ཏུ་སྟོན་པར་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ།	653
༡༽ མདོར་བསྟན་པ།	653

༡ རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	654
༼༡༽ འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཚད་མེད་མངའ་ཚུལ་བཤད་པ།	654
༼༢༽ སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་པས་ཐུངས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	655
གཤེ མཐུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ།	657
༡ ཇི་ལྟར་ཚུལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	657
༡ རྒྱལ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ།	657
༼༡༽ གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	657
༼༢༽ དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	657
༡ རྟོགས་པ་བསྟན་པ།	659
༡ དངོས་བཤད་པ།	659
༡ རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་གཞུང་འདི་ཁོ་ན་འཛིན་པར་གདམས་པ།	660
༡ དགེ་བ་བསྟོན་པ།	662
བཞི། མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ།	662
༡ སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ།	662
༡ ལོ་རྒྱུ་བ་གང་གིས་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད་པ།	663

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག



དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་གྲགས་པའི་མཛད་རྣམས།

དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་གྲགས་པ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་ས་མཆར་སྤྱི་འབྲུངས་
 བས། རྒྱ་ཏུ་ཉིད་ནས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱངས། ལྷོ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་ལ་
 མཁས་པར་བྱས། ལེགས་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་མང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་བུ་རྩི་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་
 མན་དག་ཐམས་ཅད་མཐོས། མཁས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་
 བས་དཔལ་ལྷན་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་མཛད། ཅུ་འབྲུག་བཞི་གསུམ་དང་།
 རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་ཉིད་ཆེས་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་
 རི་མོར་གྲིས་པའི་བ་གྲུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་ནས་དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འོ་ཐུག་གིས་ཆེས་པར་མཛད་པ་དང་། རྗེ་འཇུག་པ་ལ་
 རྒྱག་ཐོགས་མེད་དུ་སོང་ཞིང་། ཅིག་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་བཞུགས་

སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་
མང་པོ་བསྒྲིག་པར་མཛད། མཐར་ལྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱོན་ཏེ་
གོ་རྒྱུ་ནའི་ཡུལ་དུ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་མང་པོ་ཆར་བཅད། བུམ་ཟེ་
དང་བྱིམ་བདག་པལ་ཆེར་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་ནས་ཆོས་གཞི་ཆེན་
པོ་མང་དུ་བཏབ། སྤྲད་ཀྱིས་མ་རུ་རྩྭ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་སྟགས་
ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པར་བཞེད་པས།
ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ནས་འཇའ་ལུས་སུ་སོང་བར་སྟགས་ཀྱི་སྟོབ་
དཔོན་རྣམས་འདོད་དེ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་དགའ་ལོ་སུམ་
བརྒྱ་བཞུགས་པ་དང་། རྗེའི་སེང་གེ་ལ་ཆེབས་ནས་ཏུ་རྩྭ་འཛིན་པའག་
བསྒྲིག་པར་མཛད་པ་བྱད་པར་ཅན་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །ཕྱི་མ་ནི་
དེ་ལྟར་བྱུང་བར་བྱང་ལ། སྟགས་ནི་འཇའ་ལུས་སུ་གྱུར་ན་འཆི་བ་མེད་
པ་ཡིན་པས་ལོ་སུམ་བརྒྱས་ཆར་ཡང་མི་བཟོད། རྣམ་སྟོན་རགས་
པའི་སྐུ་ལུས་ཀྱིས་མིའི་ཡུལ་དུ་དེ་ལྟར་བཞུགས་པར་འདོད་ན་ནི་
མི་འཐད་པར་མངོན་ནོ། །མཛད་ནས་མདོར་བསྟུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐུང་གི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་།

ནང་དུ་རི་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་བཞོད་པ་ཡིན།

༄༅། །དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

དེ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་
སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ། བསྟན་
བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདི་འཆད་པ་ལ།
མཆན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་ལྟ། ལྷ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཨ་བ་ཏུ་ར་སྤྱུ་ཏུ་རྒྱ་མ།

པོད་རྒྱུད་ལྟ། དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག

འཕགས་པ་འཇུག་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ཡན་ལག་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཅུ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
ལུས་དངོས། བཅུ་མས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བྱང་

སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱིང་རྩེ་
ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། དང་པོ།

དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་
འཇུག་པ་ཚུམ་པར་འདོད་པས། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པས་ཀྱང་ཐོག་མར། བཅོམ་
ལྷན་འདས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་
ཆོག་པ་དང་པོ། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པ་
སྐྱབས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་སྐབ་དབང་སྐྱེས།།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་།།

སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཆོད་དང་།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོས་སོ། །དེ་

ལ་གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཕྱན་སྐྱེ་ཆོགས་པ་མངའ་
 བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམ་པས་ཀྱང་དབང་ཕྱག་དམ་པ་ཕྱན་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་།
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེའི་བཀའ་མངའ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ཐུབ་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 རྣམས་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱེས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་
 བསྐྱེད་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་བར་གྱུར་པ་
 བ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་
 བའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ལས་
 ཀྱང་ལྷག་པར་མོས་པ་དེ་ལྟར་བ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ཉན་པ་ཁོ་ན་
 ལས་དོན་དམ་པ་རྫོགས་པ་ལ་མཁས་སུ་བེན་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྦྱེ་
 བ་ཁོ་ན་ལ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་

ན་ཡང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དག་གིས་ལས་ནམ་པར་སྤྲོད་
པར་ངེས་པའི་འབྲས་བྱ་ལྟར་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་མཛོད་པར་འདོད་
པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་གོར་མ་ཆག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། །པའི་བརྒྱ་པ་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ།

དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཉེ་འདིར། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་
ཀྱང་། །སྤྱི་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་
ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

དབྱ་མ་། །ཆེ་ཤེས་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ། །ལས་ཀྱང་།

རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་
ཀྱང་ཟད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་
པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པས་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། །འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་
སྤྲོད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་

ནོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུའི་མཆོག་གས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ལས་ཐོས་ནས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་
པས་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ།

དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལས།

མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར།།

བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྒྲགས་པར་བགྱི།།

བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་དུ་བརྗོད།།

དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འདྲ། །ཞེས་ངེ་སྐད་

གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་
ཡིན་མེད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་རྗེས་
སུ་མཐུན་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་
ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་

རང་སངས་རྒྱས་དང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་འབྲུག་སྟེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྐྱས་རང་སངས་རྒྱས་དག་བསྟན་དོ། །དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཆོགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲིང་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེ་
 དག་ནི་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་བདག་ཉིད་གཅིག་
 སུའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །རི་རྒྱད་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་སོ། །

ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་རྣམས་གང་ལས་བསྐྱེས་ཤིང་།

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཉི་ཤུ་བར་བསྟན་པ་ལས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སངས་
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་
 འཁྱུངས་ཤིང་། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཡང་དག་པར་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་སོ། །

དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་གནས་སྐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་
 བེ་རི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤིང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་

བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལས་འབྲུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་
 བ་ཆེས་བརྒྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། རྒྱ་ལ་མཆོད་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་
 འབྲས་བྱ་ལ་མཆོད་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་དགོངས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་སྦྲན་གྱི་ལྷོན་ཤིང་ཆེན་པོ་འབྲས་
 བྱ་ངེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་བ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་མཐོ་ཞིང་ལོ་མ་
 འཇམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་བསྐྱེམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་དེར་ཉེ་བར་གྱུར་
 ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་བསྐྲགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས།

འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དབང་ན་ལྷ་བ་ཆེས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ང་
ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
ཕྱག་བྱའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟུན་པས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཅན་ཞིག་
ཡིན་ཞེ་ན། སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་

སོ། །དེ་ལ་སྙིང་རྩེ་ནི་བཅེ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་
བའི་རྣམ་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒོ་ནི།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་བོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱན་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བགྱིའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
མཉམ་པའོ། །སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་མི་གནས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
ཤེས་པར་བགྱི་བ་ཅམ་དང་། ཤེས་པ་པོས་སྟོང་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བགྱི་བ་ཅམ་དུ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་སེམས་གང་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་
དང་བདེ་བའི་སེམས་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་དང་། བྱམས་པས་

མཉེན་པའི་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེས་མི་སྒྲིག་པའི་སེམས་དང་། དགའ་
 བས་འགྲོད་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བྲི་མ་
 མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་
 དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པས་སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་།
 སྟོན་པ་མ་མཆིས་པས་མི་གནས་པའི་སེམས་ཞེས་རིམ་རྒྱུད་བསྟན་
 པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ནི་སྙིང་
 རྗེ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཞེས་བྲ་བ་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །

རིམ་རྒྱུད་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བྲང་བ་༼ལུ་གཉིས་ལ༽ །ལས།

དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །

རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །

ཕྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། །

གཉིས་ལ་མི་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིང་རྩེ་ལ་བསྐྱོད་པ་ལ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་
བྱེ་བར་བསྐྱོད་པ་དང་། བྱེ་སྟེ་ཕུག་འཆའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་ས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
ཀྱི་ཅ་བ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྒྲིང་རྩེ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པར་འདོད་པས།

གང་བྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཆོག་ས་འདིར།།

ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འབྲ་ཡུན་རིང་དུ།།

ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱོན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ།།

དེ་བྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོད་པར་བགྱི།།

ཞེས་བྲ་བ་སྒྲོས་སོ། །རི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་
སུམ་ཆོག་ས་པ་ལ། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་རྣམས་སུ་ས་བོན་
དང་ཆུ་དང་སྤྱོན་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཉེ་བར་མཁོ་
བཞིན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲིང་རྩེ་ཁོ་ན་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་
རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བཞིན་དུ་སྟོན་

བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐར་སྐྱེད་ཟླ་ཅན་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་བ་མ་
 ལུས་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་བྱིར། གདོན་མི་བ་བར་བདག་
 གིས་འཛིག་ཉེན་འདི་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ནས་བཏོན་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་ལ་ངས་བར་སྐྱེད་བར་བྱའོ་སྐྱེད་དུ་ངས་བར་སེམས་སྐྱེད་
 བར་བྱེད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྤངས་པས་སྐྱེད་བར་མི་རུས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཡང་ངས་བ་ཁོ་ནར་འབྱུག་སྟེ། དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ནི་སྐྱེད་ཟླ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐྱེད་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བྱིར་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། །སྐྱེད་ཟླ་སྐྱེད་བར་སྐྱེད་པ་
 ཀྱན། །ཡེ་ཤེས་རི་མ་མེད་བཤད་པ། །སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་
 སྐྱེད། །ཅས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཟེན་
 གྱུར། གལ་ཏེ་དུས་བྱིས་སྐྱེད་ཟླ་ཉིད་ཆུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུས་བར་

མ་གྱུར་ན། འབྲས་བྱའི་ཆོག་ས་ཡངས་པ་མ་བསགས་པ་འདི་ངེས་
 བར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་
 འདས་པས་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བྱ་མཐའ་
 ཡས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དུས་ཁྱིམ་སྤྱང་རྗེའི་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ནི་འདི་དུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་
 ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། འཕགས་པའི་འབྲས་བྱའི་ཆོག་ས་
 ཆེན་པོ་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་རྣམས་བར་བར་མ་ཆད་
 བ་ཡུན་རིང་པོར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱེ་སྟེ་ཐུག་འཆལ་བ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱང་རྗེ་
 ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱང་རྗེ་ལ་བསྟོད་
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ད་ནི་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་སྤྱང་རྗེའི་
 རང་གི་ངོ་པོའི་བྱུང་པར་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་
 འཆལ་བ་བརྩམས་པར་འདོད་པས།

དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱར་ཅིང་།།

བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ།།

མོ་ཚུན་འཕྱན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི།།

འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད།།

ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་སྒྲ་རོལ་ཉིད་དུ་ངར་འཛིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་
 རོ་སྒྲིམ་དུ་ཉི་བར་བརྟགས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་ཅིང་། འདི་ནི་བདག་གི་འོ་སྒྲིམ་དུ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་
 གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་
 བོ། །བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པས་ཆེས་དམ་དུ་བསྐྱེད་པ། འབྲུལ་
 འཁོར་སྐྱོར་མཁན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པར་
 འཇུག་པ། འཁོར་བའི་ཁྲོན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་ནས་མནར་མེད་
 པ་ལ་ཐུག་པ་ཟབ་ལ་བར་མེད་པར་འཕྱན་པ། རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་

མུར་དུ་འགྲོ་བར་འཇུག་པ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་བྲང་བར་བྱ་བ་མི་
 འཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་དང་བར་གྱི་རིམ་པ་
 དེས་པར་མི་ཟེན་པ། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དག་གིས་གཙོག་པའི་ཕྱིར་ཐོ་ཚུན་
 བྱུང་མའི་གནས་སྐབས་ལས་མ་འདས་པར་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། གང་
 གི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 བ་དེ་ལ་འཁོར་དུ་སྒྲིང་རྗེས་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་པར་སྟོབ་དེའི་ཕྱིར་
 ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་
 བྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ།

གཉིས་པ་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ།

ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡང་
 དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཚུ་ཡི་ནང་གི་ཆོ་བ་ལྟར།

གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡིས།

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། **སྟོང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད།** །ཅེས་བྱ་བ་
 དེ་དང་སྐར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཚུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་སྐར་ཏེ་པོར་
 བྲག་པོ་མ་ཡིན་པས་ཆ་ཤས་བསྐྱབས་པས་བྱབ་པའི་ནང་དུ་སྐར་
 བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤར་དམིགས་པ་རྟོན་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྟན་ཅིག་
 འཛིག་པ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ལྟ་བུར་
 ཤར་བ་ན། དམ་པ་དག་གིས་གཉིས་པོ་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་གནས་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐད་
 ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་
 དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་
 མཆོར་མ་རིག་པའི་ཚུ་སྟོན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་སྐར་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ནང་ན་གནས་པ་རང་གི་

ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་མདུན་ན་གནས་པ་རྣམས་སྐད་
 ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་དག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་འཛུམས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་རོ་
 སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་
 ལོག་པའི་མཆན་ཉིད། འགྲོ་བ་ཡིངས་ཀྱི་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་དག་གི་སྟོང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་
 རབ་ཏུ་བཟུང་ནས།

གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་ལ། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ས་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ས་བཤད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་ས་བརྩུ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ས་ཡི་ཡོན་ཏན་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རབ་དགའ་སོགས་ལྟ་བུར་བཤད་པ། ས་སྤྱག་

བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བཤད་པ། རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཤད་པ། གཉིས་པ་ཐི་
 མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྤྱང་
 དགའ་བ་བཤད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ་ས་དང་པོ་དངོས་བཤད་
 པ་དང་། ལེའུ་ལྷ་སྤྱང་ས་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱུང་གཞི་སའི་ངོ་
 བོ་མདོར་བསྟན། བྱུང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད། སའི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་རྣམ་པ་བཅུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས།།

རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་སྤྱོད་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཅིང་།།

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོན་ལམ་རབ་བསྐྱོས་དགའ་བ་ལ།།

རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་འོ།།

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་
 བའི་ཡེ་ཞེས་སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་
 བར་བྱེ་བ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཏེན་དུ་གྱུར་
 བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་དང་།
 མཐུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་
 སྟོན་པ་ཐུགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པ་འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་རྣམ་
 བ་བཅུར་གཞག་གི་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱས་པའི་
 དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

རི་སྐད་དུ། །ས་བཅུ་བའི་མདོ།

རི་ལྟར་བར་སྒྲུང་བྱ་རྩེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྗོད་པར་
 རུས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ས་
 རྟུན་གྱང་། །བརྗོད་མི་རུས་ན་མཉན་པར་ག་ལ་རུས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ་
 མཐར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མཐོང་བ་སྟོང་རྗེས་ཀྱི་དབང་ཏུ་ཉེད་ཏུ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་སེམས་
 གང་སྟོང་རྗེས་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུན་པ་རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་
 ཅན་གྱི་འབྲས་བུས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་དེ་ལ་ནི། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་
 འབྲུམ་ཕྱག་གའས་མེད་པ་ཕྱག་བཅུ་པོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་འདེབས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྟོན་ལམ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་

བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་བྱུང་བར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་དབྱེ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་
 གནས་སྐབས་སྐྱེད་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་གྱི་མདོ་
 ལས། མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་
 དང་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པར་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སའོ། །ཞེས་རི་སྐད་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་། རིགས་ཀྱི་

བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་མིའི་མདོག་
ལས་ནི་འདས་ལ། ལྟའི་མདོག་ནི་མ་ཐོབ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འདིག་ཏེན་བ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས་ལ། འོན་དམ་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་མ་ཐོབ་བ་ཡིན་ཀོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་
རྣམ་པར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ཁྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་གི་རྒྱད་མཛེས་
པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་གྱི་རྒྱད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་
ཏན། ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ལ་དོན་ལྡན་གྱི་མཆན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་
སོགས་སྤངས་བྱའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ངན་སོང་སོགས་སྤངས་
བྱ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས། དང་པོ།

ཡང་གང་གི་ཆེ་འདིར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་དང་པོ་ལ་
ཞུགས་པར་གྱུར་པ།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ཐོབ་གྱུར་བ་ཡིས།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྤྱི་ཉིད་གྱིས་བསྟན་དོ།།

སེམས་དེ་ཐོབ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་
འདས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ཁོ་ནས་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་
དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།།

རི་སྐད་དུ་བཙུག་པའི་འདས་མ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་
སེམས་དཔའི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་ཏེ། གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་
སུ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པའོ། །རི་ལྟར་ཤེས་ཤེས་ན། མ་བྱུང་བ་དང་ཡང་
དག་པར་མ་བྱུང་བ་དང་ལོག་པ་དང་དེ་དག་རི་ལྟར་བྱིས་པ་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོས་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་བྱིས་པ་
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། བྱང་ཆུབ་ནི་རྣམ་པར་

མ་བརྟགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་མ་བསྐྱབས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་
 དམིགས་པ་མེད་པའོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ།
 རི་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་
 པ། གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་དུ་བདག་ཅག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྫོམ་སེམས་སུ་
 བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་
 སྐྱེ་བར་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན། སེམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
 པར་ཞེན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་བྱང་ཆུབ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་

བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །གང་གིས་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའི། ཡང་ངེ་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་
 ཅལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། ཆོས་དེ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཀྱི་ཅལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་
 པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་འདི་མ་ཤེས་ཤིང་རྗེས་སུ་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་
 བདག་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ་སྟུམ་
 དུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་རིང་བ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ལས་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་
 མ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་ཅལ་གྱིས་རྣམ་པར་
 གཞོན་པ་འདི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་ན་
 བོ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
 འགྱུར་ན། རབ་ཀྱི་ཅལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འདི་ནི་གང་གི་ལས་
 ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་སོགས་སྒྲུབ་བྱའི་བྱང་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། རིགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། ལུས་པའི་
ཡོན་ཏན། གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལས། དང་པོ།

རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ནི་གནས་
སྐབས་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་ཁོ་ནས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་
ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་།

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་སྐྱེས་པ་སྟེ།
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་
ལས་འདས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་
ཅས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན།

འདི་ཡི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར།

དེའི་ཆེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་འདི་
 བློ་འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཆོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་
 བྱགས་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་དང་ཡང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ནི་
 བདག་ཏུ་སྦྱོ་བཅགས་པ་ལས་འཇིག་ཆོག་ས་སུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོས་གྱིས་དེ་ལམ་གཞན་དུ་འང་འགྲོ་བ་སྲིད་པ་ཞིག་ན་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་།

ངེས་པ་ལ་བྱགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སའི་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དགའ་བའི་བྱད་པར་སྦྱིས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མང་བ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 སྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡོད་

བའི་ཕྱིར་ན་ས་འདིས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
ཉིད་པར་འགྱུར་རོ།།

བཞི་པ་རྩ་བའི་ཡོན་ཏན།

འཛིག་ཉེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་རྩ་བ་པར་གྱུར་པའང་ཡིན།།
འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱོད་པར་ཡང་རྩ་བ་སོ།།

ལྷ་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན།

ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར།།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆོས་ལ་གོམས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་པ་ལ་སློབ་ཆེ་བའི་
ཕྱིར་ས་ནས་སར་གཞོན་པ་ན་གོང་དུ་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་དན་སོང་སོགས་སྤྱང་བྱ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། དངོས་དང་། དེ་
དཔེས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།

དེ་ཆེ་འདི་ཡི་དན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགགས་པར་གྱུར།།

དེ་ཆེ་འདི་ཡི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད།།

གཉིས་པ་དེ་དཔེ་ས་མ་ཤད་ག

འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྷ་དེ་ལྷ་ར་ཉེ་བར་བསྟན།

མདོར་ན་རི་ལྷ་ར་འཕགས་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རང་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལས་སྒྲིན་དང་བྲལ་ཞིང་།
ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་
ལ་ཡང་ས་རྟོགས་པ་ལས་རང་དང་འཆམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་
དང་། སྒྲིན་ཟད་པར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་
གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་
དོན་གཉིས། དང་པོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི།

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་གྲང་།

ཐུབ་དབང་གསུང་སྒྲིས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི།

བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་པམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ།

ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་གཞན་ཡིན་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱེས་ནས་རིང་
 པོར་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་དང་ལྡན་པ་ནི་སློན་པོའི་ཚོགས་
 གན་པོ་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་
 པོ་མ་ལོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་
 སྤྱེས་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྙིང་རྩེའི་དབང་གིས་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྟན་རིང་དུ་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་
 རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
 རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་བྱ་སྤྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་
 ལོན་པའི་གཤོག་པའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཚོགས་མ་

ལུས་པ་ཀས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་པ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་
 པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་གུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན།

དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར།

འཕགས་པ་ས་བརྩུ་པ་ལས་ཀྱང་། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་
 ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་བའི་རིགས་སུ་སྤྲེས་པའི་རྒྱལ་བའི་བུ་རྒྱལ་

པོའི་མཆན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་
 བློན་པོའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་བློའི་
 སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་
 པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་བློའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་བློན་པོའི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི།
 རང་གི་བློའི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་སྒྲིག་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིང་དུ་སོང་བ་ཁོ་ན་ནས་བཟུང་ནས་ནི་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རང་གི་སྒྲོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི།
 ས་འོག་མ་རྣམས་སྤྱི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལྷུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་
 ཏེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་
 ཐོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་
 དབྱུད་པས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་རོལ་བ་བཞིན་
 ཏུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱེད་པའི་བླ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཏྟགས་པར་

ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ།

རི་རྒྱུད་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་དང་པོ་ལས།

རི་མིན་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་མིན་དེ་ལ་ངར་འཛིན་
ཉིད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་
ཡིན། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་
འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་
གསུམ་ཉིད་དུའང་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་བད་པར་
འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།

ཡང་རིན་པོ་ཆེན་ཐོང་བ་ལེན་པའི་པ།

རི་ལྟར་མིག་ནི་འཁྲུལ་བ་ཡིས། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་
བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྟའི་ཡུལ་དག་
འཛིན་པར་བྱེད། །དབང་པོ་དང་ནི་དབང་དོན་རྣམས། །འབྱུང་བ་

ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་འདོད། །འབྱུང་བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས། །འདི་
 དག་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །འབྱུང་ཆམས་སོ་སོར་ཐ་དད་ན། །བྱང་
 ཤེང་མེད་པའི་མེར་ཐལ་འབྱུར། །འདུས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་འབྱུར་
 ཉེ། །ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས། །དེ་ལྟར་འབྱུང་ཆམས་ཆམ་
 གཉིས་སུའང་། །དོན་མེད་པས་ན་འདུས་དོན་མེད། །འདུས་པ་
 དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཟུགས་ཀྱང་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །ཆམ་
 ཤེས་ཚར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་ཆམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 དུ། །སོ་སོར་བདག་ཉིད་དོན་མེད་ཕྱིར། །དམ་པའི་དོན་དུ་དོན་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཙོས་ལ། །དོན་དུ་བདེ་བར་
 ང་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་བཞིན་བདེ་འཛོམས་བྱུང་བ་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་
 ཡང་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །བདེ་དང་ཐུང་
 པའི་སྤེད་པ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་སྤེད་པ་སྤོང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་མཐོང་བ་གྲོལ། །གང་གིས་མཐོང་བར་འབྱུར་ཞེན། །ཐ་སྙད་དུ་
 བློ་སེམས་ལ་བརྟུང་། །སེམས་འབྱུང་མེད་པར་སེམས་མེད་དེ། །དོན་

མེད་ཕྱིར་ན་ཡོད་མི་འདོད། དེ་ལྟར་ཡང་དག་རིམ་བཞིན་དུ། །འགོ་
བའི་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་
མེད་ལེན་མེད་སྲུང་ན་འདལ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཅི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་རང་
བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རིམ་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན།
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཐུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་
སྟོང་རྩི་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱིད་མཆམས་སྦྱོར། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དག་ལས་ཀྱང་། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་ཐོས་པའི་
མདོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དོས་པ་འདྲ། །ཚོར་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན།།
 འདུ་ཤེས་སླིག་ཚུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཚུ་ཤིང་བཞིན།།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་རྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབྱ་བ་བདོས་པ་དང་། ཚུ་ཡི་
 ཚུ་བྱར་དང་། སླིག་ཚུ་འི་ཚུ་དང་། ཚུ་ཤིང་གི་ཕྱང་བོ་དང་སྐྱུ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་དཔེ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངེས་པར་དབྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱིས། །རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལེབ་བཞི་ལ། །

ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད།།

ཟད་དང་མི་སྐྱེ་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་

གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ། །རྩེ་ཤེས་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་ལ། །

བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ།།

མཐུན་པས་ཀླ་རྩུ་ཡ་ན་ཡི།།

གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་།།

མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་
མེད་པ་བསྟན་ན་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་
འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལུགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་
དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་
ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཅེས་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ཀྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་
ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་ཆོགས་གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་
ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

རི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ཀྱི་ལུ་བཞི་པ། །ལས།

ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
ལམ་དང་། །སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོན་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་ཚུབ་སྒྱུད་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་
 སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྦྱལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྦྱལ་བ། །དེ་
 ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་
 བོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པ་མདོར་མཆོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ།།

རི་སྐད་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་

པར་བསྟོད་བ། །

མཆོན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །

དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་མ་དབྱུགས་པ་

ནམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་
པས་དགྲུས་མ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་འདིར་སྦྱོར་
པའི་པར་སྦྱོར་ལྷག་ཚུ་ལ། སྦྱོར་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ། སྦྱོར་པའི་དབྱེ་བ་
གསུམ་ལས། དང་པོ།

དེ་ཆེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར།

དང་པོ་སྦྱོར་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལ། སྦྱོར་
པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་
གཏན་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་སྦྱོན་ལམ་དང་། སྟོབས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་པོ་དག་ལས་སྦྱོར་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ཁོ་
ནས་ཆེས་ལྷག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་ནམས་མེད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་པ་དེ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་ནོ།

རང་ཤ་སྟེར་ལའང་གུས་པར་བྱས་པ་ཡི།།

སྒྲིབ་བྱ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་གྱུར།།

དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་རུང་མ་ཡིན་པས་
 རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུང་སྤྱི་དང་ནང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པའི་བྱང་པར་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་
 ལས་གསལ་བར་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ། སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་།
 བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་སྟོན་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གུས་པའི་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟོན་དམན་པའི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བ། བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 མཐུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རྟོན་དམན་པ་ལ་སྟོན་པ་
 དགོས་ཚུལ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་པའི་པན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ།

རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་

ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པའི་
རྟགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སོ་སའི་སྤྱི་བོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གཏན་
དུ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་པས།

སྤྱི་བོ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་།།

མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་མིན་ལ།།

ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྤྱི་ལས་འབྱུང་མཁའི་ནས།།

ཐུབ་པས་དང་པོར་སྤྱི་པའི་གཏན་མཇུག་དོ།།

ཞེས་བྲ་བ་སྒྲོས་པ་ལ། བཤེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་ནད་དང་གང་བ་
ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཅམ་སྤྱི་པའི་
བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འཆིང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱན་ཉི་བར་བརྟགས་པས། ཉི་བར་འཆིང་བ་བསལ་བ་བདེ་བའི་
བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟོག་ཞིན་ཏུ་ཆེས་མངོན་པར་
ཞེན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེའི་བདེ་བ་སྤྱག་

བསྐྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་
 བར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་
 བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་
 མ་དམིགས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཡུལ་
 དེ་དག་གྱུར་སྐྱེན་པ་ལས་གྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་
 བསལ་གས་པ་ནམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་སྤྱི་ལྟར་ལྟོས། བཅའ་ཁྲིམས་
 འདས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་མཐུན་པས་ཚུལ་
 གྲིམས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ནམས་ལས་ཆེས་ཐོག་མར་སྐྱེན་པའི་
 གཏམ་ཉིད་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་སྐྱེན་པ་ཕྱིན་པའི་མན་ལོན་ལ། སྐྱེན་པས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་
 ཐོབ་ཚུལ་དང་། སྐྱེན་པས་ཐུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ།

དེ་ནི་གཏོང་བ་པོའི་སེམས་ཅན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་། རང་གི་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྐྱེན་པའི་བདག་ཉིད་

ཆེན་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

སྙིང་རྩེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་སེམས་ཅན།།

རང་དོན་ལྷུང་ལེན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་གང་།།

དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་ནམས།།

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་སྤྱིན་ལས་བྱུང་།།

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་དག་ཆོང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཆེས་ཉུང་དུ་
བཏང་བ་ལས་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ཆེས་ཡངས་པ་འདོད་པ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ཅིང་
སྤྱིན་པར་འདོད་པར་གྱུས་ཀྱི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་ནམས་
ལྷུང་སྙིང་རྩེའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་དོན་དུ་མི་
གཉེར་བ་ཁོ་ནར་སྤྱིན་པར་འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་མངོན་པར་འཕེལ་
བར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྤྱིན་པའི་སྟོན་འཛིན་པ་ལ་རྒྱབ་
ཀྱིས་སྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་གཡེར་བག་ཐོབ་པ་དེས།
ལོངས་སྟོང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྤྱིན་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཀའ་བ་དང་སྐྱོམ་བ་ལ་སོགས་པ་
འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་སྤྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་རྒྱུ་ལ།

གང་ཞིག་སྦྱོར་རྗེ་དང་བྲལ་བས་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྦྱར་བཅས་
པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་འདོད་པར་གྱུས་པ་འདི་ཡང་།

འདི་ཡང་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆོ།

འཕགས་པའི་སྦྱོར་བོ་དང་བྲལ་སྤྱར་དུ་འཛོམ།

དེ་ནས་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ།

དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར།

ཞེས་བྲ་བ་སྦྱོས་སོ། །སྦྱོར་བ་དག་གཏོང་བ་པོའི་ཐད་དུ་དམ་པ་དག་
གིས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་ལ་ལྟག་པར་
མོས་པ་ནི། སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བོ་དང་བྲལ་བས་
དེས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ལས་འཁོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་རིག་ཅིང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ངེ་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉེ་

བར་ཞི་བའི་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས། འཁོར་བའི་སྐྱོན་སྒྲིབ་དང་འཆི་
བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་
པ་དོར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་
སྤང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་འཁོར་བ་དང་སྤང་ན་ལས་འདས་
པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་པ།

འགྲོ་ལ་པན་བར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །

སྐྱོན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཛོལ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྐྱོན་པ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྐྱོན་པའི་འབྲས་བྱ་ངེས་པར་ཁོངས་
སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་རྣམས་ནི་སྐྱོན་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་
སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡང་སྤིང་
ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྐྱོན་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་

ཁོ་ནར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཆོས་པར་བྱས་པ་ལས།
 མངོན་པར་འདོད་པའི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆོག་པ་
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་འཆང་ཞིང་། དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཉི་
 བར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྦྱིན་པ་ལ་
 དགའ་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་མཛུགས་བསྐྱེད་པ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཤུད་པའི་ཚུལ་གྱིས།

གང་ཕྱིར་བཅེ་བདག་བཅེ་བདག་མ་ཡིན་པ།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་
 སྦྱིན་པ་ཡིན་པ།

དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་ཅ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྲུས་ཚུལ་ལ། སྦྱིན་པ་ལ་རི་ཅོམ་གྲུས་པའི་ཚུལ་དང་།
 དེ་ལྟར་གྲུས་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ།

གང་ལས་དེ་རྣམས་དུས་རྟག་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་བ། དོན་

དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་
 ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་བྱེད་
 པར་སྐྱེ་བ་གོ་ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

རི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱ་ཐོས་བསམས་ལས།།

རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཐུབ་རྣམས་ལ།།

ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱིན་མིན་ན།།

ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྒོས་ཅི་དགོས།།

རེ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐོས་
 པ་ཉིད་སེམས་པར་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 འདི་དག་ནི་བདག་ལ་སྤོང་བ་ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་ནས་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཟླ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་བདེ་བ་བས་ཀྱང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། བྱི་དང་
 རང་གི་དངོས་པོ་བཏང་བས། དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་ཆོམ་པར་བྱེད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཅི་སྒོས།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་གྲུས་ནས་སྤྱོད་པ་གཏོང་ཚུགས།

ཡང་ཅིག་གང་ལས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་
གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཡང་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་
སེམས་མེད་པ་རྣམས་བཅད་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་
མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ།

འཕགས་པ་ཉིད་སྤྱོད་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་སྤྲེལ་ཆེན་པོའི་ཆལ་ཞིག་ཡོད་ལ།
དེར་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས་སྤྲེལ་གཅིག་བཅད་པ་ན། དེར་ཤིང་
སྤྲེལ་ལྟ་གཞི་མ་དེ་རྣམས་འདི་སྤྲེལ་དུ་འདི་ནི་བཅད་པའོ། །བདག་
ཅག་ནི་མ་བཅད་པའོ་སྤྲེལ་དུ་མི་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་
ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་མེད་དོ། །རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཆོག་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེ་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བ་ཤིན་པ་གསུངས་པ་ཤིས་ཀྱང་།

དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ག་ལ་
ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྩེས་འཇིག་རྟེན་སྤྱག་ཤིན་པའི་ལུས་རིང་
གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐྱབས་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ལ་
ལུས་གནས་པ་དང་འགལ་བའི་ལུས་ཡང་དག་པར་བབས་པས་
ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་འབྱུག་པའི་རྒྱ་
ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།

ལུས་བཅད་སྤྱིང་ཞིང་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས།།

གཞན་དག་ནམས་ཀྱི་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི།།

སྤྱག་བསྐྱེད་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ།།

དེ་གཅད་བྱ་བྱིར་སྤྱར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཅོམ།།

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་དཔལ་
 བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ལ་
 སོགས་པའི་འགྲོ་བ་མི་བཟད་པར་ཆུད་པ་བར་མཆོམས་མེད་པར་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེས་དྲག་པས་ལུས་འཛོམས་པ། རང་གི་ལུས་གཙོད་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་འགྲུར་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་རང་གི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ན་རང་གི་ལུས་གཙོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ལ། ཅིས་མེད་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཙོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆེས་སྤྱར་དུ་
 བཅོམ་འགྲུས་ཅོམ་མོ།།

གསུམ་པ་སྤྱིན་པའི་དབྱེ་བ།

རི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱིན་པ་སྤྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་།།

འཛིག་ཉེན་འདས་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་བྲ།

ཞེས་བྲ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་པ་རོལ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཆོའི་པར་འགམ་དང་ངོགས་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་དང་ཞེས་བྲའི་
 སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་དོ། །པ་རོལ་དུ་སོན་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ཆོག་
 བྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྲ་བའི་མཆོན་ཉིད་འདིས་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པས་གཞུགས་སུ་
 འགྱུར་བའོ། བློ་དུ་ར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱི་མའི་མཐའ་
 ཅན་ཉིད་དུ་གཞག་གོ། །ཞེས་རབ་བརྒྱུད་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་བཞག་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་
 འབྲ་བས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་བྱུང་པར་
 བྱིས་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ངེས་པར་བཞག་ནས་ནི་སྒྱིན་པས་པ་རོལ་
 དུ་བྱིན་པའི་མིང་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིན་པ་འདི་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་
 པ་པོ་དང་། སྤྱིན་པ་པོར་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་བལ་བར་གྱུར་ན།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་**བཙུམ་**
ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། མི་
 དམིགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ལ། དམིགས་པ་ནི་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐྱབས་མ་
 ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་།

གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྤྱིས་གྱུར་བས་དེ།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བསྟན།

སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་ཏུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་དོ།

གསུམ་པ་ས་ཡི་མཐུག་བསྐྱེད་

དེ་ནི་རྒྱུད་བརྗོད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཕུལ་

དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་།།

དམ་པའི་ཉེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་རྟེན་གྱུར་པའི།།

དགའ་བ་འདི་ནི་ཁོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ཇི་བཞིན་དུ།

ཐུན་པ་སྤྱག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ།།

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་སྤྲུལ་ནི་རི་སྐད་བཞག་པའི་རྣམ་པ་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་མིང་ཡང་
དག་པར་སྒྲིགས་པའོ། །རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་
པམ་པར་བྱས་ནས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཤེས་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཡིད་ལ་གནས་
པའི་བྱིར་མཐོན་པོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་
རི་སྐད་བཞག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐུན་པ་སྤྱག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་
པར་བསལ་ཏེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་བཞག་པའི་དོན་ཉིད་
དཔེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྲུལ་པ་ནི། ཁོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ཇི་

བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ།

གཉིས་པ་ལེའུ་འི་སྐབས་བསྐྱེད་བཤུ་བ།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤུད་པ་ལས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བཤུད་ཟིན་ཏོ། །

༄ གཉིས་པ་རྩི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ལེའུའི་
སྐབས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱུང་གཞི་སའི་ངེས་ཆེག །ས་དེའི་
བྱུང་པར་གྱི་ཆོས། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ།

དེ་ནི་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

དེ་ཚུལ་སྤྱན་ཆོག་ས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་ཕྱིར།

མི་ལས་དུ་ཡང་འཆལ་བྱིས་ས་རྩི་མ་སྤངས།

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ནི་
རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་
ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་
ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་སྒྲོན་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིག་
པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཡིད་ལ་བཅགས་པའི་མེ་ཞི་བས་
བསེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། བདེ་བའི་རྒྱ་ཡོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་

དག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་དེ་ཡང་
 སློང་བ་བདུན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཆོས་གསུམ་པོ་མ་ཆགས་པ་
 དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་དེ་དག་ཀྱན་ནས་སློང་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཀྱན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུར་རྣམ་
 པར་བཤད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རབ་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དག་པ་
 ཉི། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་
 ཀྱི་བྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་
 ལྡན་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དྲི་མ་དག་གིས་མི་གོས་པའོ། །

ཡང་རི་ལྟར་ན་དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པས་
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་
གནས་པ་འདི་ནི།

ལུས་དག་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས།།

དམ་པའི་ལས་ལམ་བརྩ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད།།

དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པ་ལས། གྱི་རྒྱལ་
བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་
པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སློག་གཙོད་པ་
སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།

དབྱིག་པ་སྤངས། མཆོན་ཆ་སྤངས། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་
ནས། འཛེམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྦྱིང་རྩེ་ལ་ཞུགས་པས། དེ་སློག་
ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྦྱིང་བཅོེ་
བ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་
གྱིས་ཀྱང་། སློག་ཆགས་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བར་མི་བྱེད་ན། སེམས་
ཅན་གཞན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ།

ལུས་ཀྱི་མཐོ་འཆ་མས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡོངས་
སྟོང་གིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་སྟོང་བཅེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡོངས་
སྟོང་ལ་བག་བྱེད་པས་དེ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་དངོས་
པོ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་བབྱུང་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། རྒྱ་སེམས་ཉེ་བར་
བཞག་སྟེ་ཐ་ན་རྩ་དང་ལོ་མ་ཙམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་ན། འཆོ་
བའི་ཡོ་བྱེད་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས།

འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་
གི་ཚུང་མས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་། གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ལ་འདོད་པ་མེད་
པས། དེ་གཞན་གྱིས་བབྱུང་བའི་བྱེད་མེད་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་དང་།
རུས་དང་། མཆོན་དང་། ཆོས་གྱིས་བསྤངས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་
སེམས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ན། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
དམ། གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྟོང་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཡང་

དག་པར་སྤྲུལ། ཏུས་སུ་སྤྲུལ། རི་སྐད་སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་གྱིད་
 པའོ། །དེ་ཐ་ན་མི་ལམ་ན་ཡང་ལྟ་བ་དང་བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་
 རབ་ཏུ་ཉོག་པ་བརྒྱུར་ཏེ། བསྐྱུ་བའི་བསམ་པས་བརྟུན་གྱི་ཆོག་མི་སྤྲུ་
 བ། ཆེད་ཏུ་བསམས་ཏེ་སྤྲུ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

སྤྲུ་མའི་ཆོག་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབྱེན་མི་
 གྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་ལ་ཞུགས་པས། དེས་དེ་དག་དབྱེ་
 བའི་ཕྱིར་ཚུ་གི་ལས་ཐོས་ནས་པ་གིར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 དབྱེ་བའི་ཕྱིར་པ་གི་ལས་ཐོས་ནས་ཚུ་གིར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུམ་
 པ་རྣམས་མི་འབྱེད་ཅིང་། གྲེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་གཞོན་ཏེ། མི་
 འདུམ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་མི་འདུམ་པ་ལ་མོས་པ་མ་ཡིན་པས། བདེན་
 བམ་བརྟུན་ཡང་མི་འདུམ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་མི་སྤྲུའོ།

ཆོག་རྩལ་མོ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེར་འདེབས་པ་དང་། བརྒྱུང་
 པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་མཆོང་འབྱུ་བ་དང་།
 རྒྱུང་མའི་ཆོག་དང་། མ་རབས་གྱི་ཆོག་ངོར་བརྟེན་པ་དང་། ངོར་

བརྗོད་པར་གཞོལ་བ་དང་། བརྗོད་དང་ནར་མི་སྦྱོན་པ་དང་། ཁྱོ་
 ཞིང་ག་ཞེ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་སྦྱོན་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བས་སྦྱིང་ན་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གཏུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་
 གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་
 བྱེད་པའི་ཆོག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ། གང་འདི་མཉེན་པ་དང་།
 འཇམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བརྗོད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣ་
 སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱིང་དུ་སྤྱུག་པ་དང་། ཁྱོང་སྤྱེར་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་
 པོའི་སྦྱིང་དུ་སྤྱུག་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
 ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བར་བྱེད་པའི་
 ཆོག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བརྗོད་དོ།

ཆོག་འབྲུལ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ལེགས་པར་སྒྲོན་པའི་
 ཆོག་དང་། དུས་སུ་སྤྲོ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དོན་སྤྲོ་
 བ་དང་། ཆོས་སྤྲོ་བ་དང་། རིགས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དུལ་བར་སྤྲོ་བ་

དང་། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རུས་དང་མེད་དང་བཅས་པའི་ཆོག་
སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་ན་བཞད་གད་དུ་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡང་ཡོངས་སུ་སྤོང་ན། ཆོག་གིས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལྟ་བུ་སྤོས།

བརྒྱུ་མེས་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་གྱི་མོར་དང་།
གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་དང་། ཡོ་བྱད་གཞན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ། བརྒྱུ་མེས་མི་བསྐྱེད་ལ། ཆགས་པར་མི་
བྱེད་ལ། མི་སྤོན་ཏེ། ཆགས་པའི་མེས་མི་བསྐྱེད་དོ།

གཞོད་མེས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱམས་པའི་མེས་མ་དང་། བན་པའི་མེས་མ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་མེས་མ་
དང་། བདེ་བའི་མེས་མ་དང་། འཇམ་པའི་མེས་མ་དང་། སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ལ་པན་གདགས་པའི་མེས་མ་དང་ལྡན་པས་ཁོང་ཁྱོད་བ་
དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐ་བ་དང་། བྱི་མ་དང་། གཞོད་མེས་མ་
དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་སྤོན་དུ་འགོ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ།
བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ།

ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བར་
 བྱུང་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་། དག་མཚན་དང་བཟླ་
 ཤིས་རྣམས་པ་སྣ་ཆོག་ས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་བྱང་ཞིང་གཡོ་མེད་ལ་སྦྱུ་མེད་པས། སངས་
 རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་བསམ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དག་པའི་ལམ་གྱི་
 ལམ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བར་གྱི་བཞི་
 བྱིང་ག་གིས་སོ། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་
 པའི་ལས་ལམ་བརྒྱ་ཆར་ཡང་སོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ས་དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལ། ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་
 ལྟ་བ་ཅིང་དག་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་གས་པ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་པར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཚུལ་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་

ཡང་ཅི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་རྣམས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་མི་སོག་གམ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་སོག་མོད་
ཀྱི་འོན་ཀྱང་།

དགེ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་།།

དེ་ལ་ཁྲགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར།།

དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ།།

སྟོན་ཀའི་ཆེ་ལྟར་ཏུ་ནམ་དག་སྟེ།།

ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་ནམ་མཛེས།།

ཞི་བ་ནི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་འོ། །འོད་ཆགས་པ་ནི་ལྷམ་མེར་
གསལ་བའི་ལུས་ཅན་ཉིད་དོ།།

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཡང་།

གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཁྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ།།

དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་མི་འགྱུར།།

རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་མདོ་ལས།

འོད་སྤངས་འདི་ལ་དག་སྒྲིང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱམས་ཤིང་གནས། ཆོ་ག་
 དང་སྒྲིད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ལ་
 ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 རྣམས་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་བདག་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤངས་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འོད་སྤངས་
 གཞན་ཡང་འདི་ལ་དག་སྒྲིང་ཁ་ཅིག་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
 གཉིས་ཡང་དག་པར་བླངས་ཀྱང་། དམིགས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། འོད་སྤངས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་
 བཞི་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ།།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལའང་།།

གཉིས་སྒྲིལ་གྱི་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར།།

སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དང་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དང་
གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་གསུམ་ཆར་ལའང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱགས་པ་ལ། བསྐྱགས་པ་དངོས་
དང་། བསྐྱགས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་
གནས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྟོན་དམན་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་
བྲིམས་དགོས་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་འགྱུར་
ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་
དམིགས་དང་། ལྡན་པའི་པན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་
དང་བྲལ་ན་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་དང་། བདེ་འབྲས་ལན་
གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་སྒྲིན་དང་། ངན་སོང་ལས་ཐར་དཀའ་བའི་སྒྲིན་
དང་། སྒྲིན་དེ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིན་པའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་

ཁྱིམ་ས་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ།

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་སྟན་
སྟུང་ཆོག་ས་བ་དང་ལྟན་པར་བརྗོད་ནས། དེའི་ལོག་ཏུ་སྦྱར་དེ་ལས་
གཞན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་སྟན་སྟུང་ཆོག་ས་བ་ཡང་སྦྱོན་བ་
ལ་སོགས་བ་དག་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་སྟན་
སྟུང་ཆོག་ས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོན་པས་ལོངས་སྟོན་དག་ནི་འགོ་བཙུག་ཏུ་འདོད།

སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྟེན་པ་ཉམས་ལས་འབྱུང་།

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྦྱོན་པ་གང་ཁོ་ན་ལས་སྦྱོན་བདག་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་
དང་ལྟན་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ། ལྟན་དང་མི་དག་གི་ནང་དུ་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་པའི་ལོངས་སྟོན་སྟན་སྟུང་ཆོག་ས་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཚུལ་
ཁྱིམ་ས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་བྱལ་བ་ལས་བཙུག་པའི་འགོ་བཙུག་པར་ཉི་
ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་བ་ལང་དང་། ཉ་དང་། སྦྱང་པོ་ཆེ་
དང་། སྦྱུང་དང་། སྦྱ་ལ་སོགས་བ་དང་། ཡི་དྲགས་རྩ་འབྱུལ་ཆེན་

པོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།

གཉིས་པ་བདེ་འབྲས་ལན་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་སྐྱོན།

དེའི་ཕྱིར།

བསྐྱེད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན།།

ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་མི་འགྱུར།།

གང་ཞིག་ས་བོན་ཆེས་ཉུང་དུ་བཏབ་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
བ་རྙེད་ཅིང་སྤར་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆད་དུ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་མང་པོའི་
ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་
དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འཕེལ་བས་རིམ་པ་རྣམས་པར་ཆད་པ་
མེད་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི། བྱས་པ་ཚུད་གསོན་པའི་ཚུལ་ཅན་གང་ཞིག་
ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་གྱི་ས་བོན་ཅམ་ཡང་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་
དེ་ལ་ནི་སྐྱེད་དང་སྣན་ཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་འདུ་བ་ཡང་ཟད་པའི་ཕྱིར་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ག

ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གནས་མ་ཡིན་
བར་ལོངས་སྟོང་ཉི་བར་ལོངས་སྟོང་བ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་བས་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་འཕེན་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒར་འཕངས་བ་མ་
ལུས་བར་ཉི་བར་ལོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ལོངས་སྟོང་དག་འབྱུང་
བ་མི་སྤིང་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་བ་དན་སོང་ལས་ཐར་དཀར་བའི་སྟོན།

ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་རྒྱུད་བ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བ་
རྫོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། དན་
འགྲོར་སོང་བས་དན་འགྲོ་ལས་ལྡང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀར་
ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པས།

གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན།

གཡང་སར་ལྡང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ།

དེ་ལ་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྟོང་བར་འགྱུར།

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འདི་དེའི་ཆོ། དཔའ་བོ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་
གནས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་འདོད་པས་གཞན་ལ་རག་མ་
ལས་པར་འདུག་ཅིང་། ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་གནས་
བ་ན། བདག་ཉིད་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། དཔའ་བོ་བཅིངས་ནས་རི་
སུལ་ཆེས་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བ་ལྟར། ངན་འགྲོར་སོང་བ་དེ་བྱིན་ས་
གང་གིས་འདོན་པར་འགྱུར། དེས་ན་གཞོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ངན་
འགྲོ་ཁོ་ནར་ངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེ་ནས་གཤམ་ཏེ་མི་
ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་ནམ་པར་སྤོན་བ་གཉིས་མཛོན་པར་
སྐྱབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བཞི་བ་སྟེ་དེ་ནས་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་སྐྱེན་པའི་རྗེས་སུ་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་པའི་རྩལ།

གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཉེས་པའི་ཚོགས་
ཞིན་ཏུ་མང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་པ།

དེ་བྱིར་རྩལ་བས་སྤོན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས།།

རྩལ་ཁྲིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན།།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲིག་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་པམ་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་
 བས་སྦྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུད་མི་བ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 སྦྱེན་པའི་གཏམ་གྱིས་དུས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 གཏམ་ཁོ་ན་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་ལྟན་པའི་པན་ཡོན།

གང་གི་ཕྱིར།

ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་ནམ་འཕེལ་ན།

འབྲས་བུ་ཉེར་སྟོང་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་
 ཀྱི་ཞིང་རོ། །དེར་སྦྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ནམ་
 པར་འཕེལ་བ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྒྱད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 རིམ་པ་ནམ་པར་མ་ཆད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུའི་ཆོགས་ཉེ་བར་
 འཕེལ་ཞིང་། དུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་ལོངས་སྟུང་པར་བུས་ཀྱི།
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང་།

རང་བྱུང་ཚུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་།

རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་བར་ལེགས་པ་དང་།

མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད།

རི་སྐད་ཏུ་མི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་བསྟེན་པ་

དང་། མང་ཏུ་བྱས་པའི་ཤས་ཆེ་བས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་

རྒྱར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་གིས་ནི་ཏུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་རྒྱར་

འགྱུར་རོ། །རྒྱར་ཏུས་ནི་གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་སློག་གཙུག་པོ་དང་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ཁྲིད་

དོ། །ཏུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཁྲིད་དོ། །གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་

ཁྲིད་དོ། །དེ་ནས་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཡང་རྣམ་

བར་སྟོན་པ་གཉིས་མངོན་བར་སྐྱབ་སྟེ། ཆེ་ཐུང་བ་དང་། རྒྱ་མང་

བར་འགྱུར་རོ།

མ་གྲིན་པར་ལེན་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་
འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།

འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་
བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཁོར་གཡོག་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དག་
ཟླ་དང་བཅས་པའི་ཆུང་མར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།

བརྟན་དུ་སྤྱོད་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། སྐར་བ་མང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དང་།

སྤྱོད་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
འཁོར་གཡོག་མི་འདུམ་བ་དང་། འཁོར་གཡོག་ངན་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།

ཆོག་རྩལ་མོས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་

ནས། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་པ་དང་འཐབ་མེད་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།

ཆོག་འབྲུལ་བས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས། གཟུང་བར་འོས་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་
སློབས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།

བརྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དང་།

གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས། ཕན་པ་མི་འཆོལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།

ལོག་པར་ལྟ་བས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྲིད་དོ། །དུད་
འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་བྲིད་དོ། །གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྲིད་དོ། །

དེ་ནས་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་

བ་གཉིས་མངོན་པར་སྐྱབ་སྟེ། ལྟ་བ་ངན་པར་ལྟང་བ་དང་། གཡོ་སྐྱེ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་
 བློ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་སྤྱད་པར་འགྱུར་གྱིས།
 དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པའི་རྒྱས་ནི་ལྟ་
 དང་མེར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 བར་འགྱུར་རོ།

དེའི་གོང་དུ་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ཉི་ཆེ་བའི་
 སེམས་དང་། ཁམས་གསུམ་པས་སྐྱབ་པའི་ཡིད་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལས་ཐོས་པའི་རྩེས་སུ་འགོ་སྟེ་སྐྱེའི་རྩེས་སུ་
 འབྲང་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་ན། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་དོ།

དེའི་གོང་དུ་གཞན་ཀྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ་དང་། རང་མངོན་པར་
 རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་མཁས་
 པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཐབ་མོ་ཁོང་དུ་རྩྱད་པས་ཡོངས་སུ་

སྤངས་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ།

དེའི་གོང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆད་མེད་པའི་སྤྲོད་བཅེ་བ་དང་།
 སྤྲོད་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱས་པ་དང་།
 སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཏབ་པ་དང་། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 ལ་དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱོད་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་མ་
 གཏོགས་པར་སོ་སོའི་སྦྱོལ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་རིགས་པར་མངོན་པར་
 མཐོ་བའི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་ཐོབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་

བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་བསྟགས་པ་དེ་ལྟན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱང་སེམས་
ནམས་གནས་ཚུལ་ནི།

གང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི།

རིམ་ཁྱུ་མཆོ་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་དང་།།

བཏུ་ཤིས་སྒྲ་ནག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞིན།།

དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ།།

དེ་འཆལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་མི་འདོད།།

སྒྲ་ནག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཏུ་ཤིས་པའི་ནམ་གངས་སོ།།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ།

རིམ་སྐྱེད་བཤུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ནམ་
པར་དབྱེ་བ་བཤུད་པ་ནི།

གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤོང་བྱེད་པ།།

གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ།།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་བཤད།

ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།

གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྟོང་དེ་འཛིག་རྟེན་འདས།

ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གསུམ་པོར་དམིགས་པ་མེད་
ན་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ།

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འཆད་པ་ནི།

རྒྱལ་སྐས་ཁྲ་བ་ལས་བྱུང་སྲིད་མིན་སྲིད་པ་ཡི།

དཔལ་གྱུར་བྱི་མ་དང་བྲལ་བྱི་མ་མེད་འདི་ཡང་།

སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཁྲ་བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ།

འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བའོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་
 པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་མིང་ངོ་། །དྲི་ལྟར་སྟོན་ཀའི་སྒྲ་བའི་འདྲ་དྲི་
 མ་དང་བལ་བ་སྐྱེ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཡང་འཆལ་བའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པས་སྲིད་པ་
 མ་ཡིན་ཡང་སྲིད་པའི་དཔལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིང་བཞིའི་དབང་ཕྱག་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྐབས་བསྐྱེད་བ།

དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཞུགས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 གཉིས་པའོ། ། །

༥ གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ། བྱེད་གཞི་སའི་ངེས་ཆོག་
བཤད་པ། བྱེད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་
མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ།

དཀྱིལ་མེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

ཤེས་བྱའི་བྱེད་ཤིང་མ་ལུས་སྟེག་པའི་མེ།

འོད་འབྱུང་བྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི། འོད་བྱེད་པ་སྟེ་.....།

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། འོད་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་གསུམ་པའི་མིང་རོ། །ཡང་འདི་ཅིའི་བྱིར་འོད་བྱེད་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། དོན་དང་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཤེས་
བྱའི་བྱེད་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྟེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཞི་བའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་འབྱུང་བའི་བྱིར་ས་འདི་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་
དོ། །སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི།

.....བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དེ་ལ།

དེ་ཆེ་ཉི་ལྟར་ཟངས་འབྲའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་།

འི་ལྷར་ཉི་མ་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱངས་ལྷ་བྱའི་
སྤང་བ་འབྱུང་བ་ལྷར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་
དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འབྱུང་ངོ་།

གཉིས་པ་བྱང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་འདིར་ལྷ་ག་པའི་བཟོད་
པའི་པར་ཕྱིན་བཤགས་དང་། ས་འདིར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་
བཤགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ས་འདིར་བཟོད་པ་ལྷ་ག་ཆུ་ལ་དང་།
བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཆུ་ལ། བཟོད་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ལྷ་བྱ་རྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
ལ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྱུགས་པ་འགའ་ཡིས་དེའི།

ལུས་ལས་ཤི་ནི་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ།

སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་གྱུར་དེའི།

བཟོད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷ་ག་པར་སྐྱེ།

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་

རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གང་གིས་གཞན་དག་གི་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དུས་གསུམ་
 ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་དོགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་འདུག་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ཉེ། དེའི་ཕྱིར་ན། གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྲུགས་པ་འགའ་ཡིས་
 དེའི། །ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ལས་ཤིག་རུས་
 པ་དང་བཅས་པ་སྤང་རེ་རེ་ནས་སྡོད་ཅིང་སྡོད་ཅིང་ཡུན་རིང་པོར་
 གཙོད་གྱང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སོ་ལ་སེམས་
 ཁོང་ནས་འབྲུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་
 ཀྱི། སྤིག་པའི་ལས་དེའི་སྐྱེན་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟག་པར་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆེས་
 ལྟག་པར་བཟོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལ། དོན་དམ་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་
པ་བསྐྱེལ་ཚུལ་དང་། གུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱེལ་ཚུལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ།

གཞན་ཡང་།

བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ།།

གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆེ་ཇི་ལྟར་གཙོད།།

གང་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར།།

མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར།།

སྡིག་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ལ་སྤྱག་པར་དམིགས་ནས་ཆེས་སྤྱག་པར་བཟོད་པར་འགྱུར་
པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གང་གི་ཕྱིར་དེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བར་མཐོང་ཞིང་། བདག་དང་བདག་གི་
བའི་འདུ་བྱེད་དང་བའ་བ་འདིའི་ཕྱིར་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པ་ཉིད་
དོ། །ཀྱང་གི་སྤྱིས་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ། ཁོང་ཁྱོད་བའི་སྒྲོན་ལ་
 བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་པན་ཡོན་ལ་བསམ་
 སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ། ཐུན་མོང་དུ་མཐུག་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལ་དོན་མེད་པས་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པར་བསམ་པ། པན་བྱེད་
 གཞོད་པར་བསྐྱར་མི་རིགས་པར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པ།
 ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པ།
 འདི་བྱིར་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་དུ་མར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་
 བཞི་ལས། དང་པོ།

བཟོད་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆོམ་པའི་ཆོས་
 ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པས་མི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་
 པ་ལྟར་ཁྱོད་པ་ལས་སྒྲིག་པར་རིགས་པར་འཆད་པ་ནི།

གཞོད་པ་བྱས་པས་གཤ་ཉེ་དེར་བཀོན་ན།

དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་སྒྲིག་གཤ་ཅི།

དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་ངེས་པར་འདིར་དོན་མེད།།

འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར།།

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཁོང་འབྲུགས་པའི་སྐབས་སྟེར་བ་
འདི་གཞོན་པ་བྱས་པ་གཞན་ལ་ཁོ་ན་དེའི་ཆེ་གཞོན་པ་བྱས་ཟིན་
པ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་འཁམ་པ་དོན་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་བཀོན་པ་ད་ལྟ་
དགོས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དང་
ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་ཁོ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ནམ་པར་སྤོན་
པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་པན་བྱེད་གཞོན་པར་བསྐྱེད་མི་འགས་པར་བསམ་སྟེ་བཞེད་པ་བསྐྱོན་པ།

གང་ཞིག་རང་གིས་ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱའི་ཁྱད་
པར་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་གཏི་ཐུག་པས་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་
གཞོན་པ་དེ་བྱས་སོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་
བ་ཉེ་བར་སྐྱེ་ལ། ལན་དུ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པས་དེའི་གཞོན་པ་པམ་

པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

སྒྲོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་།

ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ།

གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་ཁོ་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱེད།

ས་ཐོན་ཉིད་དུ་རྩིས་བྱར་ན་ཁྱིད་པར་བྱེད།

གང་ཞིག་མཆོན་ཆ་རྣོན་པོའི་སོ་བབས་པས། དེ་ལ་ལྷས་ལ་གཞོད་

པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེས་ཆེ་བ་དག་དག་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི།

འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ཐ་མ་སྒོག་གཅོད་པའི་ལས་སྒྲོན་བྱས་པ་སེམས་

ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། རུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་

རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བྱ་དག་པོ་ཉམས་སུ་

སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱག་

མར་ལྷས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མ་ལྷས་པ་

སྒོག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་རྩིས་སྒྲུར་ཡང་རྣམ་པར་འབྱུར་

བས་སྒྲིན་ཀྱི་བུང་བ་ཐ་མ་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་ནད་གསོ་བའི་རྒྱ་ལྟར་

ཁོང་ནས་འབྲུག་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འདས་ཟིན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་གཞོད་པར་
 བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བགྱི་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་
 དེས་སྒྲན་པ་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་གཙགས་ཆ་རྣོན་
 བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟར། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་རིགས་སོ།།

གསུམ་པ་ཁོང་ཁོ་སྤྱིག་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྟོན་པ།

མི་བཟོད་པ་ནི་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤངས་པ་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
 ཟད་ཀྱི། དུན་རིང་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཟད་
 པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ལ་ཁོ་བ་ཡིས།།

སྒྲིན་དང་ཁྱིམས་འབྱུང་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ།།

བསགས་པ་རྒྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར།།

མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེས་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་དུ་ངེས་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་
 ལ། ངེས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་ཉོན་མོངས་པ་གོམས་པ་ལ་རག་ལས་
 ཉན་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་
 བདེན་པར་གྱུར་པ་དང་། བདེན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་
 ལྷག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཁོང་ཁོ་བའི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་
 ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་གྱང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསགས་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྤར་བསྟན་པའི་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་
 གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གོམས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་འཛོམས་
 པར་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀྱུ་མཆོ་
 ཆེན་པོའི་ཆུང་ཆད་སྤང་གྲངས་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་རྣམས་པ་ལྟར།
 དེར་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་མཆོམས་ངེས་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་

དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་
གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་ནི་མི་བཟོད་པ་ལས་གཞན་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འོལ་པའི་མདོ།།

འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྱོ་བ་ཁོང་ཁྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱལ་བ་
བརྒྱར་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཉི་བར་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
ཁོང་ཁྱོ་བ་ཁོང་ཁྱོ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བཞི་བ་འདི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་དུ་མར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ།

གཞན་ཡང་མི་བཟོད་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་མི་རུས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འཇོམས་པར་བྱེད་ལ། རུས་པ་སྟོང་
ཇི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་དང་གཞན་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་
འདི་ནི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས།

མི་སྤྱུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བགྱི།།

ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་།།

དུས་ཕྱིས་རིགས་མཐུན་པ་བཏང་ནས།

མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྤྱར་དུ་ངན་འགྲོར་སྤྱར་བར་བྱེད།།

གཉིས་པ་བཟོད་པའི་པན་ཡོན་ནི།

གལ་ཏེ་མི་བཟོད་པའི་སྦྱོན་དེ་དག་ཡིན་ན་དེ་དང་འགལ་བ་
བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ།

བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ།།

བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྦྱེ་བོ་དམ་པ་ལ།།

ཕངས་དང་ལྷགས་དང་ལྷགས་མིན་ཤེས་པ་ལ།།

མཁས་པར་གྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི།།

ལྷ་མིའི་སྦྱེ་དང་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར།།

མི་བཟོད་པ་ལ་སྦྱོན་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བའི་ཡོན་
ཏན་དེ་དག་བཟོད་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར།

སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྤྱའི་གྲིས།

ཁྱོད་དང་བཅོད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ།

མི་བཅོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས།

བསྐྱུགས་པའི་བཅོད་པ་ཏྲག་ཏུ་སྤྱར་བསྟེན་བྲ།

ཁྱོད་དང་བཅོད་པ་ནི་ཁྱོད་དང་བཅོད་པའོ། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ནི་
 སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཁྱོད་དང་བཅོད་པ་དག་གི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྣམ་པར་སྤྱར་རོ། །ཁྱོད་པའི་སྐྱོན་ནི་རི་སྐད་
 བཤད་པ་དང་བསྐྱོག་པའི་སྐྱོན་ནས་བཅོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་ཆུད་
 བར་བྱས་ཏེ། མི་བཅོད་པ་སྤངས་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོད་པ་
 ཁོ་ན་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ།

དེ་ནི་བཅོད་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟེན་
 པའི་བྱིར།

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྐྱོས་ཀྱང་།

གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའོ།

སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་སུ་ཟིན་ཡང་། གང་བཟོད་པ་
དང་། གང་གིས་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་བཟོད་པ་
གསུམ་པོ་འདི་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་ན། བཟོད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ།

དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།

འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བསྟན།

གཉིས་པ་ས་འདིར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བཤད་པ་ནི།

ས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ནམ་པར་དག་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ།

ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་གྱུར།

དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི།

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པར་རྒྱས་པར་འབྱུར།

བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱི་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་
 དོན་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་ལས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་འདི་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ལས་
 དབེན་པ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ། རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
 སོ། །དེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ།
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱེད་པ་མེད་པ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤིང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་ཐོང་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་

དེ་བཞུགས་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་
 ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་སྤྲོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་
 སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས། བདེ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་དང་བཞུགས་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྟ་
 ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 སོ་སྟམ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
 སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་ནས་

ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནམ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་
 བར་འདས་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་བར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་སྙམ་སྟེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་
 མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གཟུགས་མེད་
 པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་བཞི་ལོ།

ཆོད་མེད་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། མི་གཉིས་པ། ཆོད་མེད་པ། འཁོན་
 མེད་པ། འགཉན་ཆེ་མེད་པ། སྤྱིབ་པ་མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་བྱབ་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཛིག་རྟེན་
 བྱབ་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཇེ་

དང་ལྷན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་
ལྷན་པའི་མེམས་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ།།

མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྲ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་རྩུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ནམ་པ་དུ་
མ་སྟོང་བར་བྱེད་དེ་ས་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་
མང་པོར་འགྱུར་རོ། །མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྤང་
བར་འགྱུར་ཞིང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིག་པ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་
འགྲོ། ར་བ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ། རི་ལ་ཡང་མི་ཐོགས་པར་ཐད་
ཀར་འགྲོ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་
ལ་ཡང་སྤྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་འགྲོ་སྟེ་དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་བཞིན་
ནོ། །ས་ལ་ཡང་སྟོང་དུ་འབྱུང་བ་དང་བྱིཅ་འཇུལ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་
ཅུ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅུ་ལ་ཡང་མི་རྒྱབ་པར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་
ས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དུ་བ་འབྲུལ་བར་ཡང་བྱེད་འབར་བར་ཡང་
བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །བདག་གི་ལུས་ལ་
ཅུའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་འབྱེན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱིན་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཅུའི་

ཐུན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 ཁམས་འདི་ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་
 མཆེད་ཅིང་འབར་ཏེ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བར་བྱེད་དོ། ། ཁྲ་བ་
 དང་ཉི་མ་འདི་ལྟར་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་འདི་གཉིས་
 ལ་ཡང་ལག་པས་འཛིན་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཉུག་པར་བྱེད་དོ། ། ཆངས་
 པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་བར་དུ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། ། དེ་ལྟའི་རྣ་བའི་
 ཁམས་རྣམས་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་
 སྒྲ་ཡང་ཐོས་སོ། ། སྒ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གང་དག་རིང་ཡང་རུང་
 ཉི་ཡང་རུང་། ཐ་ན་སྒྲ་བྱ་དང་། འག་སྒྲ་དང་། བྱང་བ་དང་། སྲིན་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་སོ། ། འདི་ནི་ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་
 པའོ། ། དེ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་དང་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་

བཅས་པའི་སེམས་སུ་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་སུ་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་
 དང་། གཉི་མུག་དང་བཅས་པ་དང་གཉི་མུག་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྩུང་བ་དང་
 ཡངས་པ་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་ཆད་མེད་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་
 དང་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་དང་། སྦྱོན་ཅན་
 དང་སྦྱོན་མེད་པ་དང་། སེམས་རགས་པ་ལ་ཡང་སེམས་རགས་
 པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་
 རགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སེམས་རགས་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་
 ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་

སེམས་གྱིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལོ།

དེ་སྒྲིབ་གྱི་གནས་རྣམས་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བློ་ཏེ། ཆེ་རབས་གཅིག་
ཡང་རྗེས་སུ་བློ་མོ། ཆེ་རབས་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་
དང་། ལྔ་དང་། བརྒྱ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། སུམ་ཅུ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་།
ལྔ་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་དང་སྟོང་ཡང་རྗེས་སུ་བློ་མོ། ཆེ་རབས་བརྒྱ་
ཐལ་དུ་མ་དང་། ཆེ་རབས་སྟོང་ཐལ་དུ་མ་དང་། ཆེ་རབས་འབྲུམ་
ཐལ་དུ་མ་དང་། ཆེ་རབས་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཐལ་དུ་མ་དང་། ཆེ་རབས་
བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཐལ་དུ་མ་དང་། འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་།
འཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་། འཆགས་པའི་བསྐྱལ་
པ་དུ་མ་ཡང་རྗེས་སུ་བློ་མོ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡང་རྗེས་སུ་བློ་
མོ། བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཡང་རྗེས་སུ་བློ་མོ། བསྐྱལ་པ་འབྲུམ་དང་།
བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཐལ་བརྒྱ་དང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་
བ་ཐལ་སྟོང་དང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཐལ་འབྲུམ་ནས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་

ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་དུ་མའི་བར་དུ་ཇེས་སུ་བྲན་ནོ།

ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་བདག་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། རུས་
ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ།
ཆེ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཟུབ། དུན་ནི་འདི་སྤིང་ཅིག་གནས་ནས། བདེ་
བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྲོད་ངོ། །བདག་དེ་ནས་ཤི་
འཕོས་ནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་
སྐྱེས་སོ་ཞེས་རྣམ་པ་དང་བཅས་དན་ཏྲགས་དང་བཅས་རྒྱ་མཚན་
དང་བཅས་བར་སྤྲོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཇེས་སུ་བྲན་ནོ། །དེ་
ནི་སྤྲོན་གྱི་གནས་ཇེས་སུ་བྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེས་
ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་
འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་མདོག་སྤྱག་པ་དང་མདོག་མི་སྤྱག་པ་དང་
བདེ་བར་སོང་བ་དང་ངན་པར་སོང་བ་དང་། བཟང་སྤོ་དང་ངན་པ་
རྣམས་མཐོང་ངོ། །ལས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཀྱེ་མ་

སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། དག་གི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་སྐྱོད་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན་དག་སྟེ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་རྒྱས་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་ལོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་རྣམ་པར་ལྟོང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གྲེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། དག་གི་ལེགས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་པ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ཅན་དག་སྟེ། ཡང་དག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་རྒྱས་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་ལོག་ཏུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་མདོག་སྐྱུག་པ་དང་མདོག་མི་སྐྱུག་པ་དང་ཞེས་

བྱ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དང་བཅས་དན་རྟགས་དང་བཅས། རྒྱ་
མཚན་དང་བཅས་པར་མཐོང་སྟེ། ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགོ་
བའི་སེམས་ཅན་དག་གྲང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ།།

དེ་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པ་ཐར་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་འདི་དག་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་ཅིང་རྣམ་པར་
ལྡང་ཡང་། གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དེར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་
པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་གི་དབང་གིས་མི་
སྐྱེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐབས་
མཁས་པས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་འདིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་བསམ་གཏན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་རྟག་ཏུ་འཛིན་ཉེན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྡང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེན། དང་གི་སྐྱས་ནི་མ་སྟོས་པ་བསྐྱུ་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་གཏི་ཐུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མདོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། ས་བཙུ་བའི་མདོ།

དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འཕོ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་
 བས་ཀྱང་ཤས་ཆར་འདོད་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐབས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱི་བའི་འཆིང་
 བ་དང་མ་རིག་པའི་འཆིང་བ་བསྐབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྟ་བར་
 གྱུར་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ནི་སྤྲ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་དང་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་
 དང་། བསྐྱལ་བ་འབྱམས་ཐུག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་དུ་མ་
 རྣམ་བསྐྱལ་བ་ཁྲིག་ཁྲིག་འབྱམས་ཐུག་དུ་མར་ལོག་པའི་འདོད་ཆགས་
 འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་ཞེ་སྤང་

འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་གཏི་
 ཐུག་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་
 ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཉག་ཏུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་
 སྐད་དུ། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་པལོ། །དེ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའའི་པལ་ཆེར་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ལྟའི་བདག་པོ་
 དབང་པོར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 རྣམ་པར་བརློག་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱང་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཡིན་
 ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པའི་འདམ་ནས་འདོན་པ་ལ་མཁས་
 པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུལོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་འཛོམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པར་བཟོད་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཆད་
 མེད་པ་དང་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནས།

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། པར་བྱིན་སྤྲ་མ་གསུམ་ཐུན་མོང་ཏུ་
 མཇུག་བསྟུ་བ་དང་། གྲེ་བྲག་ས་འདིའི་མཇུག་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་
 ད་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཐུག་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་གསུམ་གྱི་ཉེན་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཆོགས་གྱི་རང་བཞིན་དང་
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསལ་བར་བྱ་
 བའི་བྱིར་བཤད་པ།

སྒྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེར།
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟུགས།
 བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད།

སངས་རྒྱལ་གསུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁོ་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱན་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཉེན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱིས་པ་དང་རབ་
ཏུ་བྱུང་བའི་དབྱེ་བས་དེ་རྣམས་ལ་གཉིས་སྤྱད་པ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་
སྐད་ཏུ་བརྗོད་དོ།

དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་པལ་ཆར་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྐྱབ་པར་སྤྲུལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་
ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ་ཅིག་ཤོས་
དག་ལ་གཅིག་མི་སྤྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་
ཆོགས་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ།

དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་གསུམ་པོ་དེ་
དག་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་
སོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་

གཞག་གོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་བསོད་
 ནམས་བརྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་གཟུགས་སྐྱ་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁྱེ་བླགས་འདྲིའི་མཛུགས་སྐུ་ག།

ད་ནི་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་
 ཆེ་བར་བརྗོད་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པའི་སྐྱབས་
 རྫོགས་པར་བཤད་ག།

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །

རང་གཉོགས་ལྷན་ནམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསམ་བྱས་ནས། །

འགྲོ་བའི་ལྷན་པ་རྣམས་པར་འཛོམས་པར་མངོན་པར་འདོད། །

ས་འོད་བྱེད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་

འདི་ནི་རང་གི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་འབྱུང་བའི་
གོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་བསལ་
ནས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་
ཀྱི་ས་གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱན་པ་འཛོམས་པར་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི།

ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་མི་འགྱུར།

དེ་ནི་ཉེས་པའི་ཕྱན་པ་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བཙུགས་པས་ཉི་
མ་ལྟར་ཆེས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་
འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པ་ལ་ཆེས་ལྟག་པར་གོམས་པའི་
ཕྱིར་དང་སྤྱིར་རྗེས་སྐྱེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མིང་།

དབུ་མ་ལ་འབྱུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
པའོ། །

༥ བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་འདིར་བཙོན་
འགྲུས་ལྷག་པ། སའི་ངེས་ཆོག་སྤང་བའི་བྱད་པར་གསུམ། དང་པོ།
ད་ནི་སྤྱན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
རྣམས་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷག་པར་བསྟན་པའི་
སྟོན་ས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྲུས་རྗེས་འཕྲོ་ཁིང་།།

བསོད་ནམས་སྟོ་གོས་ཆོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྩ།།

བཙོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་འགྱུར་བ་ཡི།།

ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བ་འོ།།

དགེ་བའི་ལས་ལ་སྟོ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ལ། སྤང་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསགས་
པ་སྟོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་འཕེལ་བ་དང་ཐོབ་
པ་སྲིད་པས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ་ཙམ་གྱི་རྩ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཉིད་ཡིན་

ནོ། །ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཙུན་
འགྲུས་དེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒོ་ནས་ས་གང་ཞིག་
དུ་ལྷག་པར་འབར་བ་འཆང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཞི་
པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སའི་ངེས་ཆོག

ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅེན། མིང་འབྲུག་པའི་རྒྱ་
མཚན་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་ལ་རྫོགས་པ་ཡི།

བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྒྲམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི།

སྤང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་།

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་བསྒྲམས་པ་ལས་
སྤང་བཤད་པའི་ཟངས་ཀྱི་སྤང་བ་བས་ལྷག་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་འོད་འབྱུང་བས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བན་
པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལ་བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ནི། །སྤྲུལ་པའི་མདོ།

ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་འཕྲོ་བ་
ཅན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བརྟན་པ་ཅན་
དང་ཤེས་བཞིན་དང་བན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། འཛིག་ཏེན་
ལ་བརྟན་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། རང་
གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་སོ། །བརྟན་པ་ཅན་
དང་། ཤེས་བཞིན་དང་བན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་འཛིག་
ཏེན་ན་བརྟན་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ།

ཕྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་སོ། །ནང་དང་ཕྱིའི་
 ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱན་པ་ཅན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བྲན་པ་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། ནང་གི་ཆོར་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་ཆོར་
 བ་རྣམས་དང་། ནང་དང་ཕྱིའི་ཆོར་བ་རྣམས་དང་། སྣ་མ་བཞིན་དུ་
 ནང་གི་སེམས་དང་། ཕྱིའི་སེམས་དང་། ནང་དང་ཕྱིའི་སེམས་ལ་
 གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ནང་གི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་ཆོས་
 རྣམས་དང་། ནང་དང་ཕྱིའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ནོ། །

བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་
 བཞིན་ནོ། །དག་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་ནམས་གནས་པ་དང་མི་ཉམས་
 བར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་
 རྒྱགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །

རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དབེན་པ་ལ་
 གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་
 ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤྱོད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་སྒྲོམ་མོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བཙོན་འགྱུས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་
 པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སེམས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་བའི་
 འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །

དབང་པོ་ལྷ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དད་པའི་དབང་པོ་དབེན་པ་ལ་གནས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བན་
 པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་
 དབང་པོ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

སྟོབས་ལྷ་ནི། དེ་དག་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་པམ་པར་བྱས་
 པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་ལྷ་མ་བཞིན་ལོ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བན་པ་ཡང་དག་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དང་། དག་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཞེན་ཏུ་
 སྐྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་
 དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ།།

འཕགས་པ་འེ་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བས་ཡོངས་
སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡང་སྤྲུལ་བ་ཞིན་
ནོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོམ་བ་དང་། ཡང་དག་
པའི་བྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྤང་བའི་བྱེད་པས།

ས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
མ་བྱེད་ཀྱི།

རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་བད།།

ས་འདིར་དེའི་རང་དུ་ལྟ་བ་བད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། ཉམ་བུ་པའི་མདོ།

ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་འཕྲོ་བ་
 ཅན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་འཛིག་ཆོགས་ལ་
 ལྟ་བ་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བའི་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་།
 གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། བྱང་པོ་དང་། ཁམས་
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷག་
 པར་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་དབྱུང་བ་རྣམས་དང་། བརྟན་པར་འཛིན་
 པ་རྣམས་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རོར་དུ་འཛིན་
 པ་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དང་དེ་བྲལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ལེའུའི་མིང་ནི།

དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

ལྷ་པ་སྤྱང་དཀར་བ་བཞད་པ་ལ། བྱད་གཞི་སའི་ངེས་ཚིག་དང་།
བྱད་ཚེས་སའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས། དང་པོ།

དནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་།།

སྤྱང་དཀར་ས་ལ་པམ་པར་བྱས་མ་ཡིན།།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྷ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ལྷའི་བྱའི་
བདུད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་པམ་པར་བྱ་བར་མི་བྱས་ན། དེ་དག་ལས་
གཞན་བདུད་གྱི་བཀའ་ཉན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཅི་སྟོས་
སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་འདིའི་མིང་སྤྱང་དཀར་བ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་བྱད་ཚེས་སའི་ཡོན་ཏན།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའནི།

བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྟོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན།།

ཞིབ་མི་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ།།

བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྩ་ལས་

བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་
 རོ། །སློབ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་
 བདེན་པ་རྣམས་ནི་སློབ་བཟང་བདེན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །ཤེས་པ་
 ཞིབ་མོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་ཞིབ་
 མོ་སྟེ། དེ་ནི་སློབ་གྲོས་བཟང་བའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་
 ཤེས་པ་ལ་ཆེར་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་ནི་
 གཉིས་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །

རི་སྐད་དུ། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས།

འཛིག་ཏེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལས་མ་གསན་པར། །བདེན་
 པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་
 དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་

སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དབུ་མ་། །རྩེ་མཚོ་རབ་བྱེད་ཉིང་བཞི་ལ། །ལས་ཀྱང་།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 ཡང་དག་བཅུན། །འཛིག་ཉིན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་
 རོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་
 ལས་ཐ་དད་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལོ་གཞན་ག་ལ་ཡོད་
 ཅེན། བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲང་
 བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་རེ་རེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 བསྟན་དོ། །དེ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའོ། །རྒྱ་ནི་ཀུན་
 འབྱུང་གི་བདེན་པའོ། །སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་
 ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱལ་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འགོག་

པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བདེན་པ་གཞན་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཅི་བདེན་པ་བཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན། ཡག་པོ་ཡོད་དེ།

རི་སྐད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྗེ་པ་ཉ་ས་བཅུ་པའི་མདོ། །ལས།

འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་
པ་རི་ལྗེ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱང་
འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་
པ་རི་ལྗེ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
མཁས་པ་ཡིན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། མཚན་
ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་
ལ་མཁས་པ་ཡིན། བྱེ་སྐྱེ་རྣམས་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན།
དངོས་པོའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བདེན་

བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཟད་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདེན་བ་ལ་
 མཁས་པ་ཡིན། ལམ་ཤེས་པ་ལ་འབྲུག་པའི་བདེན་བ་ལ་མཁས་པ་
 ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གོ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོམས་
 སྐྱར་བ་སྐྱབ་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་
 འབྱུང་བའི་བར་ཀྱི་བདེན་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་
 ཅན་གཞན་དག་གི་བསམ་པ་ཤེས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོམ་
 པར་བྱེད་པས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །བཟོད་བ་
 གཅིག་སུ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བས་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པས་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྗེས་
 སུ་རྟོགས་པས་བྱེ་སྟེ་རྟོགས་པའི་བདེན་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཕྱས་
 དང་སེམས་ལ་གཞོད་པ་ཉམས་སུ་འབབ་པས་དངོས་པོའི་བདེན་བ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འགོ་བར་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བ་རྟོགས་པས་རབ་

ཏུ་སྐྱེ་བའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རིམས་ནད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
གཏུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཞི་བས་ཟད་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་བའི་
བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །མི་གཉིས་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་
ལམ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བདེན་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ནམ་
བ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སའི་གོ་རིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་སྦྱབ་
བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་
བར་གྱི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ལེའུའི་མིང་ནི།

དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སྦྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ གཉིས་པ་ས་བྱག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་
 སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སའི་
 ཡིན་ཏན་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ།

དཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

མངོན་དུ་སྟོགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེས་ལ་མངོན་སྟོགས་ཤིང་།

འདི་ཉེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ།

ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྔ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པས་ས་བྱག་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 སེམས་ལ་གནས་ཤིང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་
 མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་སྔ་རོལ་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་

སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་ནི་འགོག་
 པ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བའི་ཆོས་ཉིད་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྗེ་པར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་དུ་སྤྲུགས་
 པའི་ཕྱིར་ན་ས་འདི་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཕུལ་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་
 དང་། ཆེ་བ་དེ་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ།
 ད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

རི་ལྟར་ལོང་བའི་ཆོགས་ཀྱན་བདེ་སྒྲག་ཏུ།

མིག་ལྡན་སྒྲེས་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི།

ཡུལ་དུ་ཁྱེད་པ་དེ་བཞིན་འདྲིར་ཡང་སྒྲེས།

མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ།

ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་མིག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་ལོང་བའི་ཆོག་ས་
 མཐའ་དག་མངོན་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཁྱིད་
 བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་
 དེ་ལས་གཞན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྦངས་ནས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འཇོག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཆེ་བ་དེ་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དངོས་བཤད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་
 ཚུལ་དང་། གང་ལ་བཤད་པའི་སྒོ་ད། གང་བཤད་པའི་ཆོས་
 གསུམ་ལས། དང་པོ།

འདིར་སྐྱས་པ།

འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་རབ་གནས་པས་
 འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གང་སྐྱས་ན། ཅི་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་

བ་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། བཤད་པ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་མཐུག་
 བོས་སློའི་མིག་མ་ལུས་པར་གཡོགས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དེ་ཉི་
 བར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གོང་མ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བྱི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་མིག་སྒྲན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་
 ལིང་ཐོག་འཛོམས་པས་བསྐྱུས་པ་སློའི་སྤྱན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་
 ལིང་ཐོག་དང་བྲལ་བ་བྱི་མ་མེད་པ་མངའ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཉིད་ལ་མེད་པར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་
 འཕགས་པ་ས་བརྩ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་གང་དག་འདོན་
 པ་དེ་དག་ལས་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེའི་ཕྱིར་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཞད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་
 བ། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པར་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་འབྲ་བས་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བསྟན་པར་མི་བྱས་སོ། །རང་དབང་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱི། བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུས་
 བྱས་ཤིང་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་མཐོང་བ་ལས་ལུང་
 གི་དགོངས་པ་ངེས་པས་ནི།

རི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ།

ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན།

དེ་ལྟར་འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ལས།

རི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར།

འགྲོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྣང་
ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་།

ཀུན་དགའ་པོ་ལི་ཚྭ་སྒྲིབ་གཞོན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་ནས་
བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། མཐར་གྱིས་རབ་རྒྱ་དང་
བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་འདིས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངས་པར་གྲུབ་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་བཤད་པའི་སྣང་ལ། གང་ལ་བཤད་པའི་སྣང་ངོས་བཟུང་
བ་དང་། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་པར་
བསྐྱེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་སོ།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་

བའི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་སྤར་གོམས་པས་རྒྱད་
 ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ས་བོན་བཞག་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་པར་བྱའི་
 གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པར་གྱུར་དུ་
 ཟེན་གྱང་དེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 གྱིས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེས་
 འགའ་ནི་མི་མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤངས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །རེས་འགའ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རེས་པར་བརྩུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ནས་འཕེལ་བར་
 བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་པོས་ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱད་པར་རེས་
 བར་བྱས་ཏེ། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །ཡང་ཅི་ལྟར་འདི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་འོས་སོ། །འདི་ལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་རེས་པར་དཀའ་བ་རེས་པར་
 ལུས་ཤེ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆན་མ་རྣམས་ཀྱིས་རེས་པར་ལུས་

བས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

སོ་སོ་སྤྱི་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས།

ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་།

རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་།

ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྗང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད།

དེ་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་.....

འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན།

.....དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་སྟོན་མཉན་པར་བསྟུལ་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་

ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

འབྱུང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ།

དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཉན་པ་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་པོའི་འབད་

བ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

དེ་ལ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་།།

ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱེད་
པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
ཟད་ཀྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡོན་ཏན་རྣམས་
ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
བ་ཉན་པ་ལ་གཏེར་རྟེན་པ་དང་འབྲ་བར་སེམས་ཤིང་དེ་མི་ཉམས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

རྟག་ཏུ་རྩྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་ལྷངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར།།

སྤྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོན་པར་བྱེད།།

བཟོད་པ་སྦྱོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགེ་བ་བྱང་རྩུབ་ཏུ།།

འགོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་སྡོ་བྱེད་ཅིང་།།

རྩོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད།།

དེ་ལ་བདག་རྩྱུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ངན་འགོར་ལྷུང་ན་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་རོ་སྟམ་དུ་རིག་ནས་

ཏྲག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་གནས་སོ། །བདག་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་དབྱེལ་པོར་གྱུར་ན་ཟས་དང་
 སྤུང་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་འཆོལ་བ་ལྟར་
 བྱེད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཉན་པ་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་དུ་ཡོང་རོ་སྟུམ་ཞིང་
 སྐྱེན་པ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟོང་རྗེས་ཡོངས་སུ་
 ཟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་རྗེ་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཁྲོ་བས་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་ཁ་དོག་ངན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འཕགས་པ་
 རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་སྟེ་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྡོམས་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་
 བས། དག་པའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་དགྲོལ་བའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
 རབ་ཏུ་སྡོ་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་གཏོགས་པར་

གཞན་དག་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་
ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་སོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་ཡེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རྒྱུ།

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་སོར་བར་ཆད་མེད་པར་དགེ་བའི་ཆོག་ས་
གདོན་མི་བླ་བར་བསམགས་པར་གྱུར་ནས།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྩིས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི།

རིམ་གྱིས་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བས།

དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས།

ས་རབ་དུ་དགའ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ལྷུང་
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་ལས།

ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ལྟ་བ་ལ་ལམ་

འིན་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་ལ་འབྲུག་སྟེ། དེ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩས་
 འབྲུག་གོ། །བརྩ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་
 མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་
 དང་། དམེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྲོས་
 པ་མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་དང་། རྡོར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་དང་
 བྲག་ཅ་དང་ཆུ་ཆེ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་སྦྱལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་
 ལྟར་རབ་རྒྱ་རྫོགས་པ་ན་རྣོ་ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

གསུམ་པ་གང་བཤད་པའི་ཆོས་ལ། ལྷོང་པ་ཉིད་རིགས་པས་
 གཏན་ལ་པབ་པ་དང་། གཏན་ལ་པབ་པའི་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་
 ལ་པབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་
 པབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་རིགས་པས་
 དགག་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་དོན་
 དུ་རིགས་པས་བྱུ་བ་ཚུལ། རིགས་པས་དབྱུད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་
 བྱ་ངོས་བཟུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་
 པ་གཉིས་ཆར་དགག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དམ་བཅའི་སྒོ་
 ནས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
 དེ་ལྟར་བྱུ་བ་པའི་དོན་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ།

དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཆོས་སྐྱེ་བ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་
 བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་བསྟན་པ་སྤྲོ་བར་

དགོངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་
པོར། །རྩེའུ་རབ་བྱེད་དང་ལོ།།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་
རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སླེ་བ་ནམ་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཞར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་
སྒྲ་འགར་ཡང་གི་སྒྲའི་རྣམ་གངས་རྟེན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་ཡུལ་དང་
དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཤད་དོ། །གང་དག་གི་སྒྲ་བརྟེན་པའི་
ཆོག་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་བརྗོད་པའོ། །དེས་ན་ཕྱི་དང་ནང་
གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགར་
ཡང་བདག་ལས་སླེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ལྟར་སྒྲར་བར་
བྱའོ། །འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་རང་
ལས་སླེ་བ་དང་སྒྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགག་པ་
དོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་

ཅར་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བཟོད་
ནས་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

དེ་ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །

གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད།།

བདག་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ལ་ཡང་
སྐྱར་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་རིགས་པའི་སྐྱོན་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་ལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
དགག་པ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་
དགག་པ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་
འགྲེལ་བ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་
མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
བདག་སྐྱེ་དགག་པ། འཛིག་ཉིན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་
བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་བྱུང་དོན་བསྐྱབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་

རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་ལས་ས་
 ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་
 ཐལ་བས་དགག་པ། སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་དགག་པ། ལས་ས་བྱ་
 སྐྱེ་བའི་སྐབས་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། ས་ཐོན་ཐུག་མེད་
 དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ་བཞི། དང་པོ།

ཡང་འདི་གང་ལས་ངེས་ལེན་འདི་ལྟར།

དེ་ནི་དེ་ལས་རྒྱུད་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།།

དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་སྐྱ་གྱ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 བདག་གི་ངོ་བོ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་གྱའི་རང་
 གི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱ་གྱའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདིར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡིན་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་
 སྐྱ་གྱའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་

ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་སྤར་
ཐོབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་དགག་པ།

སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྤྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད།

བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་འགའ་བ་ཡང་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྤྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་
མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།

འདི་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཅེས་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས་རིགས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས།

སྐྱེས་ཐེན་སྤྲར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི།

ལྷན་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟོག་མི་འགྱུར་ཞིང་།

ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་ཏེ། སྐྱེས་ཐེན་པའི་ས་ཐོན་ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི།
གང་གི་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་ལྷན་སྐྱེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པར་

འགྱུར་བ་སྐར་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་གྱ་
དང་སྡོང་བྱ་དང་སྐྱབས་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཏན་མི་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་རོ།

བཞི་བ་ས་སོན་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ།

གཞན་ཡང་།

ས་སོན་སྤྱིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

ཉེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་
ངོ་བོ་གཅིག་ན་གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་པར་ཐལ་བས་
དགག་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་པར་དམིགས་ན་རྒྱ་འབྲས་ངོ་
བོ་མི་གཅིག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་
རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་དབྱིབས་སོགས་ཐ་དད་
མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ།

ཅི་སྐྱེ་སྐྱུ་གྱ་སྐྱེ་བ་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་དང་དུས་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་མུ་གུ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། མུ་གུ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་
 འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བོན་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུ་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། ས་བོན་དང་
 མུ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར།

རི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།

ས་བོན་དང་མུ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མུ་གུས་ཀྱང་
 འདི་འཛིག་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་
 སྟེ་མ་དུ་བསམས་པའོ།

གཉིས་པ་དེས་དབྱིབས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་ལ།

གཞན་ཡང་།

བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་མུ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི།

ཁ་དོག་རྟོ་རྩས་སྒྲིམ་པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར།

དེ་ལ་དབྱིབས་ནི་རིང་པོ་དང་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་དོག་ནི་
 སེར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །རོ་ནི་མངར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རུས་པ་
 བེ་མཐུའི་བྱང་པར་རུས་མཐུའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དཔེར་ན་གཞང་འབྲུམ་
 གྱི་སྐྱན་ལུས་དང་ཉི་བ་ཅམ་གྱིས་གཞང་འབྲུམ་སེལ་བ་དང་། ཅི་སྐྱན་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁི་ཁི་ལིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངར་པོ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་སྒྲུ་གུ་དག་གཞན་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ས་བོན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་
 ལྟར། སྒྲུ་གུ་ལ་ཡང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་པར་དམིགས་
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྟོག་
 སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དག་ལས་ཚུ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་གུ་
 རྣམས་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པར་དམིགས་ན་རྩུ་འབྲས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་
ལ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པ་དངོས་དང་།
དེ་ལྟར་འཐད་ན་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་འཛིན་
མཚུངས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

ཅི་སྟེ་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་གནས་སྐབས་
གཞན་འཐོབ་པས་ས་བོན་ཉིད་སྟུ་གྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟུ་མ་ན།
དེ་ལྟར་ན་ཡང་།

གཤམ་ཏེ་སྤར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན།།

ངོ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ངེ་ལྟར་འགྱུར།།

དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏྲ། །ཉོག་པ་འདི་ལས་སྟུ་གྱུའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྲིད་པ་མ་ཡིན་
བས་འདིའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟུ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ས་བོན་
དང་སྟུ་གྱུ་དག་དབྱེ་བས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་རྩམ་ཐ་མི་དད་དོ་
སྟུ་མ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བས་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུང་ན་དེ་དག་

གི་རྩས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་འཐད་ན་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་འཛིན་མཆུངས་པར་ཐལ་

བས་དགག་པ།

གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ས་བོན་ལྷ་གུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན།

ས་བོན་བཞིན་དུ་ལྷ་གུ་ཞེས་བྱ་དེ་བཟུང་མེད་པ་འཇམ།

ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་ངེ་ལྟར་ལྷ་གུ་འདི་བཞིན་དུ།

དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྦང་།

ངེ་ལྟར་ལྷ་གུ་འདི་གནས་སྐབས་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་

གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་བོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་

ཕྱིར་ས་བོན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ལྷ་གུ་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་

ཀྱང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ངེ་ལྟར་ལྷ་གུ་གཟུང་

དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གུ་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ས་བོན་ཡང་

གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་
བར་འདོད་པས་ནི་ས་བོན་དང་སྙུ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
ཁས་སྦངས་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཞན་
དུ་བརྟག་པའི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེག་ནས་ལུགས་གཞན་དུ་སྐྱོ་
མ་སྤངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྟོག་པ་འདི་མི་འཐད་དོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་གི་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།།

དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན།།

འདི་ལྟར་རྒྱ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་འགགས་ཟིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྙུ་གུ་
ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ས་བོན་སྙུ་གུ་
དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་མཐོང་སྟེ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་
བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མཐོང་བ་

ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ།

གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་
པ་དང་འགལ་བ།

དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི།

དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་མ་མཛད་པར། བདག་
ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དངོས་
པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་
ཕྱིར་སེམས་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དམ་
པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་པར་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་རྩ་ཞེས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི།

གཞན་ཡང་།

བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་།

ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི།
 གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྱངས་བར།
 བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བྱུར་རོ།

རི་སྐད་ལྟ། ༼རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ།༽

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ལྟ། ༼ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། ༼རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། ༼སྐྱེ་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར། ༼ཞེས་གསུངས་སོ། ༼གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་
 དང་བུ་དག་གམ་མིག་དང་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱུར་རོ། ༼དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུར། ༼རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་བརྒྱ་པ།༽

གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། ༼བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ༼
 ཞེས་གསུངས་སོ། ༼དེའི་བྱུར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་ན། བདེན་པ་གཉིས་བྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་འདོད་པས་དངོས་པོ་རྒྱམས་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བར་ཁས་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ། གཞན་སྐྱེ་འདོད་པ་དགག་པ་
 དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལྷགས་སྤྱིར་དགག་པ་དང་།
 ཐ་སྙད་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས་དང་།
 བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤང་བ། དེ་ལྟར་བཀག་
 པའི་ཡོན་ཏྲན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཞན་སྐྱེ་སྤྱིར་དགག་པ་
 དང་། གཞན་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། འབྲས་བུ་ལ་མུ་བཞིར་དབྱེད་
 བས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ།
 སྐྱོན་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ན།
 གང་འདི་སྐྱད་དུ།

གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག ། ཅེས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་

སོ། །འདི་ལྟར་གཞན་དུ་སྐྱར་པའི་རྒྱུ་བཞི་པོ་རྒྱ་དང་དམིགས་པ་
 དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་སྟེ། རྒྱུ་རྣམས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ལྟོས་ནས་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱའི་རྒྱུ་ནི་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་
 ལྔའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ན་དམིགས་པ་སྟེ། ཅི་རིགས་པར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་གི་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་ནོ། །ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་
 འཇུག་པའི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནོ། །བྱེད་རྒྱ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་
 བོ་ཞེསོ། །གཞན་དག་ན་རེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ལས་གང་ཞིག་གང་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་ཐོན་གྱི་
 རོ་ཐོར་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བྱ་གན་པོ་ལྟར་
 བ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྣམས་

རྟེན་ཁར་བ་དང་འབྲ་བའི་དམིགས་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་རྟེ། རྒྱུ་བཞིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ནི་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྒྱུ་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་
 ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་འགགས་མ་ཐག་པ་ལྷ་གཏེ་མཆུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྷ་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་
 དེ་ནི་དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནི་ཞེས། །ཡང་རྒྱུ་གཞན་གང་དག་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ཕྱི་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དག་
 བེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། །རྩལ་ལས་བྱེད་དང་སོ། །

རྒྱུ་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ནི་གཞན་ག་
 པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ།

གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི།

འོན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་།

སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའམ་རིགས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཅ

ཞེས་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ལ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་།

ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་།

རྒྱར་གྱུར་པ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དངོས་
པོར་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

་་་་གང་གི་ཕྱིར།

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས།

དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྣ་ལུ་ས་པོན་རང་གི་འབྲས་བུ་སྣ་ལུའི་

སྐྱ་གྲུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པ་མེ་དང་སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་
 བོ། །རྩི་ལྟར་སྐྱ་ལུའི་ས་བོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱ་ལུའི་སྐྱ་གྲུ་
 སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། མེ་དང་སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྩི་ལྟར་སྐྱ་ལུའི་སྐྱ་གྲུའི་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་སྐྱ་ལུའི་ས་བོན་ལས་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་དང་སྐྱ་མ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོན་སྤོང་གི་ལན་དགག་ལ། སྐྱོན་སྤོང་གི་ལན་དང་། ལན་དེ་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

འདིར་སྐྱས་པ། སྐྱེད་པར་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་
 ཡོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

རབ་ཏུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱར་ངེས་བཟོད་ཅིང་།།

གང་ཞིག་དེས་བསྐྱེད་རུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ།།

རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར།།

སྤ་ཕུའི་ལྷ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྷ་མིན་ཞེ་ན།།

འདིར་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རུས་པའི་དོན་ལ་གྱི་ཏུའི་རྒྱུན་ཅན་
 ཏེ། གང་ཞིག་གང་གིས་བྱ་བར་རུས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 ལ། གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་འདི་སྐྱེད་པར་རུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་ཏུ་
 ཟེན་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་ཁོ་ནས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བྱའི་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་
 ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱད་ཐ་དད་པར་གཏོགས་པ་ནས་ཀྱི་ས་སོན་ལ་
 སོགས་པ་འཕམ། རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བྱི་མ་ལས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤ་མ་མ་ཡིན་པས་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན།

འདི་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་སྐྱ་ལུའི་སྐྱ་གུའི་རྒྱ་ནི་སྐྱ་
 ལུའི་ས་བོན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ལུའི་ས་བོན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ནི་སྐྱ་ལུའི་སྐྱ་གུ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཀོ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་རེ་ཞིག་
 འདི་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱ་བ་འདི་ལ་འདྲི་བར་བྱའོ། །སྐྱས་
 བ། ངེས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེ་ན། ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ངེས་
 པ་མཐོང་ཞེས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་ན། གང་གི་སྤྱིར་ངེས་པ་
 མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར་ངེས་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྐྱ་
 བ་འདིས་ནི་ངེས་པའི་རྒྱ་མ་བསྟན་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་
 རུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་རུས་སོ།།

གཉིས་པ་ལན་དེ་དགག་པ།

གཞན་ཡང་གཞན་ཉིད་སྤྱན་མོང་བ་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་
 བཅད་པ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་འདིའི་ངོ་ལྟ་བ་བཞིན་འདོད་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

རི་ལྷར་ནས་དང་གོ་སར་དང་ནི་གིང་ལྷ་ཀ་ལ་སོགས།།

སྤ་ལུའི་སྤ་གུ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་རུས་ལྡན་མིན།།

རྒྱད་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན།།

སྤ་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར།།

རི་ལྷར་ནས་དང་གོ་སར་དང་གིང་ལྷ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤ་ལུའི་སྤ་གུ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། སྤ་
ལུའི་སྤ་གུ་བསྤྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱད་
གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
སྤ་ལུའི་ས་བོན་ཡང་དེ་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་བྱད་
པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྷར་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་ཉིད་གྲུབ་གྲུབ་ལྷར་རྗེས་
སུ་བརྗོད་ནས་སུན་འབྲིན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གཞན་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་བྱེ་བ་
ལ་གཞན་སྤྱི་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྤྱི་

དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་པ་དངོས་དང་། སྐྱོན་སྤོང་གི་ལན་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

དནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གི་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་པར་བཤད་པ།

ལྷ་གྲུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར།

དེས་ན་ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མིན་པས།

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏང་བར་བྱོས།

འདི་ནི་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲས་ཡོད་བཞིན་པ་དག་ཁོ་ན་པན་ཚུན་

ལྟོས་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་མཐོང་གི་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དག་ནི་དེ་ལྟར་

ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པར་

ལྷ་གྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ས་བོན་དང་དུས་མཉམ་

དུ་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་ལྷ་གྲུ་ལས་གཞན་

ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་མེད་ན་གཞན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེའོ་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏང་བར་བྱའོ།

དོན་འདི་ནི། །རྩལ་ལས་བྱེད་དང་སོ།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་
ཡོད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྒྱ་ལས་རྒྱུ་དག་གམ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་པ་ལས་དེ་ལས་
གཞན་ཡང་བྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམས་པར་མ་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་མེད་ན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་ཡོད་པས་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ན་འབྲས་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འཁར་གཞིང་དང་རྒྱ་
ཤུག་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞིག་གང་
ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་མ་དག་ལ་

ཉིལ་མར་བཞིན་ཏེ། །རྩེའི་མཐའ་ཕྱེད་དང་གོ།

ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན།

རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་སྐྱེད་མི་
འགྱུར། །ཞེས་ངེས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟེན་གྱི་སྤྱེད་གས་
འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནས་
ཆེས་ལོག་པ་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བས་ཉི་བར་མ་བཞོད་དོ།

གཉིས་པ་སྟོན་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དགག་པ་
གཉིས། དང་གོ།

འདིར་སྤྲས་པ། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གང་སྤྲས་པ་དེ་ནི་རིག་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་དག་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་
དུས་བོན་འགག་བཞིན་པ་ན་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་
གང་ཁོ་ནའི་ཆོས་བོན་འགག་པ་དེའི་ཆོས་ཁར་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་
ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ས་བོན་འགག་པ་དང་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་

གཉིས་དུས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ས་ཐོན་དང་སྐྱ་གུ་དག་གྲང་དུས་གྲང་
མཉམ་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ་ནི།

རིམ་མཉམ་གྱི་མདའ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག
དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མཉམ་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ།
བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འགྱུར་ཞེ་ན།
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་ག།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མིན།
གལ་ཏེ་སྐྱང་གི་དཔེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉོག་ན་དེ་མི་རུང་
ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་སྐྱང་གི་དཔེར་མཐོང་དམན་དུས་
གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཔེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་

དངོས་པོ་ལ་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པས་འདི་མི་རིགས་སོ། །རི་
ལྷར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྟོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་།།

འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་ལ་སྟོགས་པར་འདོད་ཀྱར་བ།།

དེ་ཆེ་འདི་ནི་རི་ལྷ་བྱར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།།

དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས་མ་
འོངས་པ་ཡིན་ལ་འགག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་
དུ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་ད་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ད་ལྷ་བ་ཡིན་པས་
འགག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་དེ་ལྷར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྷར་
སྤང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། སྤང་མདའ་གཉིས་ལ་ནི་ད་ལྷ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོན་དམན་གྱི་བྱ་བ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་
གྱི་ས་ཐོན་དང་སྐྱ་གུ་ད་ལྷ་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་དུས་གཅིག་
མེད་པས་འདི་ནི་སྤང་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་དག་

དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་བྱ་བ་དག་ལ་དུས་
གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྐྱེས་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་
ཆོས་ལས་ཐ་དད་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འདྲ་མོད་ཀྱི།

སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེད་པ་ལོ་སྐྱེ་གྱུ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་རྟོག་མེད་པར་
འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགག་པ་དང་དུས་
གཅིག་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དག་དུས་གཅིག་པ་
ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །*༼ཅེས་རབ་བྱེད་འདུག་ལ།༽*

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་
གྱུར་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྱུ་ཞེས་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྔ་རོལ་དུ་འགའ་
ཞིག་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྐྱེ་བའི་སྔ་

རོལ་དུ་ནི་འགའ་ཡང་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པར་གཞག་པར་མི་རུས་
 ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་ཉེན་དངོས་པོ་སྐྱེ་
 བའི་སྔ་རོལ་དུ་མེད་ན་སྟེ་མི་བདོག་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་ཡིན་པས་གཞི་མཐུན་
 རོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པའོ། །མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 དངོས་པོའི་བྱུང་པར་རོ། །ཅི་ཞིག་གི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་སྤང་མའདེ་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲད་ཅིག་གང་ཁོ་
 བ་ལ་ས་བོན་འགག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱ་བུ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་འཕགས་པ་སྤྱ་བུ་
 ལྟར་པའི་མདོ་ལས་སྤང་གི་དཔེ་འདི་ཉི་བར་བཞོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། ཉི་བར་བཞོད་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་དུ་བརྟེན་ནས་

འབྱུང་བ་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། **ཇི་སྐད་དུ།**

ས་ལོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། །སྦྱ་གྲུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།།
ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྦྱ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་
གསུངས། །ཞེས་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྦྱེ་དགག་པ་ནི།
འདིར་སྦྱས་པ། ས་ལོན་དང་སྦྱ་གྲུ་དག་ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་མེད་
པས་གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱེ་བ་མི་རིགས་ན། གང་དུ་ཅིག་ཅར་
བ་ཉིད་ཡོད་པ་དེར་གཞན་ཉིད་ཡོད་པས་སྦྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་
ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་དག་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་དུས་
མཉམ་ཁོ་ནར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
དུ། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་དང་སེམས་ཀྱང་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་ཆོར་

བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ། །དེ་ནི་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན།

གཤམ་ཏེ་མིག་གི་སྒྲོ་ལ་རང་གི་སྒྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ།

མིག་ལ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འདྲུག་ཤེས་ལ་སོགས་ལས།

གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ།

གཤམ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་འདྲུག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུས་
མཉམ་པ་རྣམས་མིག་གི་སྒྲོ་ད་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་
ཡོད་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་
འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
མི་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ལས་མིག་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་པ་
ཁོ་རེའོ། །དེའི་བྱུང་དེ་ལྟར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ན་གཞན་

ཉིད་སྲིད་ཀྱང་སྲིད་བ་མི་སྲིད་ལ། དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མི་
 སྲིད་ཅིང་། སྲིད་བ་སྲིད་ཀྱང་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་པ་དེ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་སྲིད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྤོང་པས་
 སོང་སོང་ནས་སྤྱོད་ཅམ་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 རྟོག་པ་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྷ་བཞུགས་དབྱེད་ནས་དགག་པ།

དེ་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ལ་སྤྲོས་པའི་དུས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

སྲིད་པར་བྱེད་པ་བསྲིད་བྱ་གཞན་བསྲིད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན།།

ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉི་གའི་གཉིས་བྲལ་ཞིག་བསྲིད་གང་།།

ཡོད་ན་སྲིད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ།།

གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཞིག་སྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསྲིད་བྱ་ཡོད་པར་

འགྲུར་བའི་སྐྱེད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་སྦྲར་ཡང་སྐྱེ་
 བར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ཉེས་པ་
 བཤད་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱེན་དག་གིས་དགོས་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་བ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བོང་
 བྱའི་རྒྱ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རི་སྐྱོད་བྱ། །སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཅུ་གཅིག་པ། །

འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བུ་མེད་པར་གང་
 འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་སོགས། །བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་
 པར་འགྲུར། །ཞེས་བཤད་དོ།

དབྱུ་མ་། །ཅེས་པར་བྱེད་ཉི་ལྔ་པ། །ལས་ཀྱང་།

འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
 འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྲུར་རོ།

ཆུ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཉིད་ཡིན་པར་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ལའད་ཟེན་པའི་ཉིས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གཉིས་ཉིད་
 ལ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ནི་
 དུས་གཅིག་གི་ཆེ་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་སྐད་
 ཅུ་བསྟན་བཅོས་། །རྩ་ཞེས་པ་བྱེད་ཉིད་ལ། །ལས།

ལྷ་དང་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་ཇི་
 ལྟར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་ལྷན་
 པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ། །རྩ་ཞེས་པ་བྱེད་བརྒྱུད་ལ། །

བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དོ། །

ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་
 ཞིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉི་ག་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་
 བ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཞེས་དེ་དག་བཀག་པས་ཅུང་ཟད་ཡུང་བྱུང་པར་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་གཉི་ག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ།

རི་སྐད་བྱ། །རྩ་ཞེས་རབ་བྱེད་ཉིར་ལ། །

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །སྤང་ན་འདས་པར་གང་
 ཉོན་པ། །དངོས་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག །གྲུབ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་འཛིག་ཉིན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤང་

བ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་རྩོད་པ་བཞོད་པ་དང་། དེའི་ལན་
བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་གང་དང་
གང་སྐྱས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མར་གྱིས་བྲན་པ་ལྟར།
ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོའི་མེས་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
མེས་སྒྲོར་བ་ལྟར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པས་ཆོག་
གོ །གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཉི་བར་མ་བསྟན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
དོན་གྱུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དོན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས། གྱུབ་པ་དེར་ནི་རིགས་པས་
ཅི་ཡང་བྱ་བ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་
ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ།

གང་གི་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཆོད་མར་འདོད་པས་ན།

འདིར་ནི་རིགས་པ་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ།

གཞན་ལས་གཞན་འགྱུར་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ།

དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདྲིར་ནི་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས།།

འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་ན་གིན་
 ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ལྟ་བུ་
 ཡང་ཡིན་ལ། རིགས་པ་ཉི་ལྟ་འགོད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མཛོན་
 སུམ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་ནི་འོས་ཀྱི་མཛོན་སུམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྤྱིར་འཐད་པ་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་བསྟན་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་བླངས་
 གྱང་འཛིག་རྟེན་པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཏུ་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་སྐྱེ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་པས་
 མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྤྱིར་ཅི་མ་
 ལོག་པ་དང་ལོག་པའི་དབྱེ་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛོད་
 བསྟན། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་དག་གི་སྤྱིར་ན་ཡུལ་གང་ལ་
 འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་དང་གཞོད་པའི་བྱུང་བར་བསྟན་པས་

མཐུག་བསྐྱ་བ་གསུམ། དང་པོ།

གང་ཞིག་བསྐྱ་བ་ཅེས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་རྟོགས་
 ཤིང་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལའོར་བར་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་གཞག་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཛའ་བོ་དང་
 བྲལ་བར་ཐོས་པ་མི་བཟོད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་རྣམས་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་མ་བཤད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ལས་
 བསྐྱོག་པར་མི་བྱས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་
 ཅན་བསྐྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་པར་
 གཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་རྩུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས།།

དངོས་རྟོག་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འགྱུར།།

ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ།།

མཐོང་བ་རྩུན་པ་ཀྱི་རྣམས་བདེན་པར་གསུངས།།

འདི་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པ་
 སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་མ་ལྟོས་འདས་ཀླུ་མ་ལྟོས་ཀྱིས། འདུ་བྱེད་དང་སྤྱུ་གུ་ལ་
 སོགས་པ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 རྣམས་པ་གཉིས་ཉི་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གཞིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་
 བཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མིང་
 ཐོག་གིས་སྐྱེ་བོའི་མིག་མ་ལུས་པར་ཁེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྟུན་
 པའི་སྟོབས་ལས་བདག་གི་ཡོད་པ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གྲིས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་དེ་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ལས་
 གྲུང་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་

དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་
བཤད་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་རྩལ་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱང་
རྫོང་གི་བདེན་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྩལ་པར་བཤད་ལ། ཡུལ་ཅན་ཆད་མའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་
ཉེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་དང་། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
འཛིག་ཉེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་
བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བསྟན་པ་དང་། དེས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
ལ་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་དང་
ཆད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ། དེས་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་ནས། མཐོང་
བ་རྩལ་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་དང་རྩལ་པ་ཉིད་ལས་
གཉིས་ཉིད་ཡོད་པས་དེས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ལེས་པ་
གཉིས་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

མཐོང་བ་རྩལ་པ་འདྲ་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ།

དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ།།

སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི།།

དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད།།

དེ་ལ་དབང་པོ་གསལ་བ་ཅན་ནི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་ཞིང་མིག་སེར་
ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་
རོལ་གྱི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདྲིན་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱོན་དང་
ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དག་གོ། དེ་ལ་
དབང་པོ་ལེགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱོན་
དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོག་
པར་ཤེས་པར་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་དེས་ཡུལ་འདྲེས་ཚུལ་ལ། ཡུལ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་སྤྱིར་
བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཞེན་ཡུལ་ན་སྟངས་
དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེའི་ངོར་ཡང་བདེན་པར་མི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ།

རི་ལྟར་འདི་དག་གི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་

བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དུལ་ཡང་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས།།

བཟུང་བ་གང་ཞེས་འདྲིས་ཏེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ།།

འདྲིས་ཏེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི།།

འདྲིས་ཏེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག།

དེ་ལ་རབ་རིབ་དང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་དག་དང་དུ་ར་ཟོས་པ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུན་ནང་ན་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཉིལ་མར་དང་ཚུ་དང་མེ་ལོང་དང་བྲག་ལྷག་ལ་སོགས་པ་
ནས་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡུལ་
དང་དུས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་
དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུན་གྱི་རིལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་དག་མེད་པར།
གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་ཚུ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་

འཇིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་འཁྱལ་མཁན་ལ་
 སོགས་པས་རབ་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲགས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་དག་
 གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་དང་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་བྱུབ་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དག་
 དང་། རེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དག་སྟེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་རྗེ་སྐད་དུ་བཤད་
 པ་མེད་པར་དབང་པོ་དུག་ཅར་གྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་
 པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་སྟོས་
 རས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དབང་
 པོ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་ན་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྱལ་བའི་ཞེན་ཡུལ་ན་སྒྲིད་དཔྱིད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དེའི་ངོར་

ཡང་བདེན་པར་མི་བྱུབ་པའི་ཚུལ།

ད་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་དོན་ཉིད་དཔེར་བཞིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་

བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན།།

རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ངི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་།།

སྐྱུ་མ་སྟེགས་སྐྱུ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་།།

དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མེན་ཉིད།།

མུ་སྟེགས་ཅན་འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་
སྐྱེ་བོ་མ་བྱང་བ་གནག་རྩི་དང་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་
གྲགས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་མ་བཟུང་བར། སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་
འགོ་བར་འདོད་པས་ཤིང་ལ་འཇིགས་པས་ཡལ་ག་སྐྱུ་མ་བཏང་ནས་
ཡལ་ག་ཕྱི་མ་མ་བཟུང་བ་ལྟར་ལྟར་བ་ཆེན་པོས་ལྟ་བ་ངན་པའི་རིའི་
སྤུལ་དག་ཏུ་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་
བྲལ་བས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བདག་
གིས་གང་བརྟགས་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འཇིག་

ཉེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་དེས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་ངི་མེད་ལ་མི་

གཞོད་ཚུལ།

དེའི་ཕྱིར་འདིར།

མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིས།

རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ངི་ལྟར།

དེ་བཞིན་ངི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒོས།

ངི་མེད་སྒོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་

ཉེན་པའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་

ན། འབགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཁས་སྤངས་ནས་ཡིན་

ནོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་འདི་བྱེད་པར་དུ་ཡིན་པར་དེའི་

ཆེ་ངི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་

དམིགས་པས་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་

དུ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
ཤེས་པས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་པས་
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱིས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་པ་རོལ་སོ་ནི་དམ་པ་དག་གིས་བཞད་གད་དུ་བྱ་བར་
འོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་
པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
སོ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སློན་པ་འཛིག་ཏེན་གྱིས་སི་གཞོན་པའི་རྒྱལ་ལ། ཡུལ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ངས་ཆོག་གི་སློན་པ་བཞད་པ་དང་།
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དཔའི་སློན་པ་བསྟན་པ་
གཉིས། དང་སོ།

དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བཞད་པ།

གཉི་མུག་རང་བཞིན་སྐྱིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ།

དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུང་དེ་ནི།
 གུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་དེས་གསུངས་ཏེ།
 བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་གུན་རྫོབ་ཏུ་ལོ།

དེ་ལ་འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་
 བ་ལ་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཏི་ཐུག་སྟེ། མ་དེག་པ་དངོས་པོའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིལ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་
 མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་གུན་རྫོབ་པོ། །གུན་རྫོབ་
 དེས་གང་ཞིག་བདེན་པར་སྒྲུང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་
 བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་འདིག་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 གུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་འདིག་རྟེན་གྱི་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་
 ནི་བཅོས་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བ་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅེས་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་རྟེན་
 ཡང་མ་དེག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་ལ། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་
 བ་གཟུགས་དང་སེམས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་

བེ་བདེན་པར་སྒྲུང་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་གང་ཞིག་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྒྱན་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་
 རྣམས་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་གཟིགས་པ་སྤངས་
 བ། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲ་
 བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཙོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་
 པ་རྣམས་ལ་ནི་སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་

བ་དང་བཅས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྣང་
གི། །སྣང་བ་མེད་པའི་སྟོད་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱིར། སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱང་པའི་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཅུང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱི་
བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྣང་བ་
དང་བཅས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཅུང་ཡིན་ལ།
དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོན་དམ་

པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དཔེ་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་ནས། དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་འདོད་པས་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་
མི་རུས་པས། ཉན་པར་འདོད་པ་སེམས་ལ་རང་གིས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་
དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་བཤད་པ།

རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི།།

ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་ནམ་བཏགས་པ།།

དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས།།

མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས།།

རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་རང་གི་ལག་ན་སོགས་པའི་
བསེ་རུ་ལ་སོགས་སྒྲོད་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་
ཡོངས་སུ་འགྱུར་བཞིན་པར་མཐོང་བ་དེས་བསལ་བར་འདོད་ནས་

སྒོད་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱོ་སྒོག་བྱེད་པའི་ཆེགས་ཐོབ་པར་རིག་
 རྟེ། འདི་ཅི་བྱེད་པ་ཞིག་སྙམ་ནས་རབ་རིབ་མེད་པས་དེའི་གན་དུ་
 བྱིན་ནས་སྐྱེའད་ཀྱི་ཡུལ་དེར་མིག་གཏད་ཀྱང་སྐྱེའད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་
 དག་མ་དམིགས་ཤིང་། སྐྱེའད་དེའི་རྟེན་ཅན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དང་སྐྱེའད་དང་སྐྱེའད་མ་ཡིན་པ་དང་མཐོན་ཀ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེད་པར་དག་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་སྐྱེའད་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 རང་གིས་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བསམ་པར་འདོད་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་ངོར་བྱས་
 བས་འདི་ན་སྐྱེའད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་སྤྱར་བྱེད་
 པའི་ཆེག་སྐྱ་མོད་ཀྱི། སྐྱ་བ་པོ་འདི་ལ་དེ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེའད་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་རབ་རིབ་
 མེད་པས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་

མཐོང་བ་དག་གིས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་
རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་
པའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་
ཆགས་དང་བྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རབ་
རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཤད་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་གང་
གིས་གཟིགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །

གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནམ་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཤེ་ན། བདེན་
མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་
གཟིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད།

རི་རྒྱུད་དུ། **འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས།**

ལྟའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་
དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་

བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་འི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། གྲེ་བྲག་མེད་པ། མ་
 གྱེས་པ། མ་འགགས་པ། སྤྲ་བར་བྱ་བ་དང་། སྤྲ་བ་དང་། ཤེས་པར་
 བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ལྷ་འི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་རྩལ་ཏེ་སྤྲ་བའི་ཆོས་སོ། །ལྷ་འི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་།
 ཅི་སྟོན་པ་དང་། གང་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་
 དམ་པར་རབ་རྒྱུ་མ་གྱེས་པའོ། །རབ་རྒྱུ་མ་གྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 གྱིས་ནི་རབ་རྒྱུ་མ་གྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་པར་མི་རུས་སོ་
 ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་
 མེད་པ་དང་། རང་གི་དངོས་སོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་སོ་དང་། བདེན་

བ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་དང་ཆད་པ་དང་། ཉག་པ་
 དང་མི་ཉག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། གཙང་བ་
 དང་མི་གཙང་བ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་། ལྷོང་པ་དང་
 མི་ལྷོང་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲུང་པར་དག་
 སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་
 ཆད་མ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱེལ་བ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱོང་པའི་སྐབས་
 སུ་འཛིག་ཉེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་དང་། འཛིག་ཉེན་རང་གི་དོན་
 ལ་འཛིག་ཉེན་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་འཛིག་
 ཉེན་ཆད་མར་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་ན་ཆད་མིན་གྱིས་ཆད་
 མ་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྐྱེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅི་སྟེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་གཞོད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ལ་འཛིག་ཉེན་གྱི་མཐོང་བ་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་དུ་

ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་།

གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི།

འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས།

ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

སྒྲུབ་པོ་ཆད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ།

འཛིག་རྟེན་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་སྦངས་པ་ཡིན་པར་
ཁས་སྦང་བར་བྱ་དགོས་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པོ་ནི་ཆད་མ་རིགས་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་གང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་
པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་
བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ལ་དེ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལྟ་
བུའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར།
འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། རྩོམ་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱིམ་

བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་
དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེས་ན་ཆད་མིན་གྱིས་ཆད་མ་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ།

དེའི་ཕྱིར།

རྣམ་ཀུན་འཛིག་རྟེན་ཆད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར།

དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གཞོད་པ་མེད།

དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ལས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
འཛིག་རྟེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་རང་གི་དོན་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཚུལ།

འོ་ན་ཅི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས།

གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར།

དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ངའི་རྩས་སྒྲགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཅིག་

ཤོས་གྱིས་དེ་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པ། རྩས་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེས་
 བུམ་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། བུམ་པ་ནི་རྩས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་དེས་སུན་འབྲིན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིག་ཏེན་པའི་དོན་
 འཛིག་ཏེན་པའི་གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཛིག་ཏེན་
 གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆེ་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་
 གནས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་ཆད་མར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འཛིག་ཏེན་
 གྱི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པས་སྤྱོད་པ་འདིས་གཞན་
 ཡང་དབྱེད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་འཛིག་ཏེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་
 མེད་པར་སྟོན་པ།

དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་
 སྒྲངས་ནས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་གྱི་གཞོད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། ད་
 བེ་འཛིག་ཏེན་ལ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་

ལྷ་བ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དགག་པར་འདོད་
བ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ས་ཐོན་ཅམ་བཏབ་ནས།།

བདག་གིས་བྱ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲ་བྱེད་ཅིང་།།

ཤིང་ཡང་བཙུགས་སོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་དེས་ན།།

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད།།

པོའི་དབང་པོས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཉེ་བར་
སྟོན་པ་ན་བྱ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་
ནམ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་རང་གི་ལུས་ལས་བཏོན་ནས་དེའི་མའི་ཁོང་
དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ས་ཐོན་དུ་གྱུར་པ་མི་
གཙང་བ་ཅམ་ཞིག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེའི་རྒྱ་སྒྲགས་ནས་རང་
གི་བྱ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་ཐོན་དང་བྱ་གཉིས་གཞན་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་གསལ་བར་ངེས་པ་ཡིན་

ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལྟར་དེ་ཡང་ཉེ་བར་
སྟོན་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་དང་སྟོན་
ཤིང་དག་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྟོན་ས་ཡོན་
ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་སྐྱ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མེད།

དེ་ཕྱིར་སྐྱ་གུ་ཆེ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད།

གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་།

སྐྱ་གུ་ཆེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ།

གལ་ཏེ་སྐྱ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
སྐྱ་གུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་བ་མེན་ཡོད་པས་བ་ལང་གི་བར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ནི་

མ་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པ་ས་འབགས་པ་རྣམས་སྤྱད་པ་ས་
འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་ཀྱི་འདས་
གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ས་བོན་ཆད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆད་པ་
སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཉིད་མེད་པས་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
སྤྱད་ཀྱི་མ་ཡིན་པས་ས་བོན་མི་འཛིག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་
བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །

རི་སྐད་བྱ། །རྒྱ་ཆེར་བོལ་པའི་མདོ། །

ས་བོན་ཡོད་ན་སྤྱད་ཀྱི་རི་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་སྤྱད་ཀྱི་དེ་
ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་
མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ས་བོན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ན་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ཆར་སྤྱད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་བ་ནི་
ས་བོན་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེན། གསུངས་པ། ས་བོན་
གང་ཡིན་སྤྱད་ཀྱི་དེ་ཉིད་མིན། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ས་བོན་དེ་ཉིད་སྤྱད་ཀྱི་

དེར་མི་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
 གཉི་གའི་ཕྱོགས་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དང་གཞན་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གཉིས་ཆར་ཡང་
 བཀག་པ་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
 གསལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་གཉིས་ལ་རང་
 བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་གཉིས་གཅིག་པའམ་
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཆེ་དེ་དག་ལ་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པའི་
 ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དག་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་ག་ལ་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དོན་འདི་ཉིད། །རྒྱ་ཆེར་ལོ་པའི་མདོ། །

འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་དེ་དག་དེ་
 ཉིད་དུ་ཡོད་མིན། །འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་གཉིས་སྟོང་པ་སྟེ། །རང་

བཞིན་གྱིས་ནི་གཡོ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བས་བཞད་པ།

བསྟན་བཅོས་༼ཆེ་ཞེས་རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ༽ །ལས་ཀྱང་།

གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་པའང་
མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཅན་དུའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
སྟོན་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དུའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་།
དེ་ལྟར་བཀག་པའི་པན་ཡོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཀག་པ་
དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩྭ་དང་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འཕགས་
པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བས་དགག་པ། ཐ་
སྟོན་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱེད་བཅོད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ།
དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གསུམ་
ལས། དང་པོ།

རི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་གཤོན་མི་ཐ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བཏེན་གྱུར་ན།

དེ་ལ་སྐྱར་པས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར།

སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན།

དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན།

གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་རང་གི་ངོ་ཐོ་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་
 གིས་བསྐྱེད་ན་ནི། དེ་གང་གི་ཆོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིས་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་ངི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རང་
 བཞིན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་ངི་ལྟར་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་ལ་སྐྱར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཆོ་སྤྱོད་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ།།

རི་རྒྱུད་ལྷ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་མདོ་ལས།

འོང་སྤྱངས་གཞན་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་
དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་
སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། གང་མཆོན་མ་
མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཆོན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་
ཉིད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་
སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
གང་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མདོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་
པ་མེད་པ་དང་། གང་མ་སྤྱོད་པས་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མི་
བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མ་སྤྱོད་པ་དང་། གང་མ་བྱུང་བས་ཆོས་
རྣམས་མ་བྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མ་བྱུང་བ་དང་
ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་
 བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མི་
 ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེའི་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བར་འགྱུར་རོ།

བཞི་བརྒྱ་པ་། རྒྱུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས།

སྟོང་མིན་སྟོང་ལྟན་མཐོང་མིན་ཏེ། །སྤྱང་འདས་བདག་གིར་གྱུར་
 ཅིག་ཅས། །ལོག་ལྟས་སྤྱང་ན་མི་འདའ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་ལ།

བསྟན་བཅོས་། རྩ་ལེས་རབ་བྱེད་བཙུ་གསུམ་པ། །ལས་ཀྱང་།

སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེས་པར་འབྲིན་པར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སྤྱབ་ཏུ་མེད་པར་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་བཞུགས་པའི་ལོ་ལོ་དཔྱད་བཞུགས་པའི་ལོ་ལོ་

འདིར་སྐྱེས་པ། རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་
 གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ལ་རག་མོད། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་དག་མཛོན་སུམ་དང་རྒྱུ་དཔག་པ་དག་གིས་
 དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཅི་སྟེ་བཞུགས་དེ། བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་བདེན་མོད་ཀྱི་རོན་དམ་པར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དག་སྒོར་དག་བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་སྟེ་སྟེ་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པའོ། །འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 བེ་རྒྱན་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་གཞན་དག་

ལས་སྐྱེ་བ་མ་དབྱད་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་གྱིས་ཁས་ལེན་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱད་ན།

དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ།

གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི།

ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱད་མི་བྱ།

འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཅི་བདག་
ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་གམ། ཅི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱད་པ་ན། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་
མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཅན་ལས་ཚུ་རོལ་ཏེ་གཞན་དུ་སྦྱར་
བའི་ཆ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
དབྱེད་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པས་ཡོངས་སུ་
མཐོང་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅམ་ཞིག་གཞན་

ལ་རག་ལས་པའི་འབྲུག་པའི་སྒོ་ནས་ཁས་སྦངས་བར་བྱ་སྟེ།

འབགས་པ་སྟེ། །བཞི་བརྒྱ་པ་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། །

ཇི་ལྟར་ལྷ་མོ་སྐད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་
བྱ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་རྟོགས་པར། །འཇིག་རྟེན་གཟུང་བར་རུས་
མ་ཡིན། །ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྟན་བཅོས་། །རྩ་ཤིས་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ། །ལས་ཀྱང་། །

ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །
དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྣམ་པར་དབྱང་པ་བྱས་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཉམས་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། །

དཔེར་ན་ཤིང་དང་རྩུད་ལ་བརྟེན་བྱས་ལ། །

ལག་པ་རྩྱེལ་བ་བྱས་པ་གསུམ་ཆོགས་ན། །སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཕང་
སྒྲིང་བུ་ལ་སོགས་ལས། །དེ་དག་ལས་སྐྱེས་སྐྱ་ཡང་འབྱུང་བར་

འགྱུར། །དེ་ནས་མཁས་པ་ལ་ལས་བརྟག་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་གང་ནས་
 འོངས་ལ་གར་སོང་ཞེས། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱན་ཏུ་
 བརྟག་བྱས་ན། །སྤྱི་ཡི་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
 དག་དང་ནི་རྒྱུན་དག་ལས། །འདུ་བྱེད་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 ལྟེ། །ཡང་དག་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ནི། །འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་
 གཡོ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ཕྱང་པོ་དག་དང་སྤྱི་མཆེད་ཁམས་རྣམས་
 བློ། །ནང་ཡང་སྟོང་ལ་བྱི་རོལ་སྟོང་པ་ལྟེ། །སེམས་ཅན་བདག་གིས་
 སྟོང་ཞིང་གནས་མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ངོ་བོ་
 ཉིད། །ཅེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་དོན་དམ་པའི་སྤྱི་བ་མི་ཞིགས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།

ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་གཅོད་པ་ན་བྱེད་ཤ་ཐོན་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་
 པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་གང་ཞིག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་སྤྱི་

བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་
བ་ལ་ཆོག་ཅམ་ཞིག་ལྟག་མ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས།།

བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི།།

རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས།།

ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར།།

དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་
བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་།
དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
བ་གང་གིས་འགྱུར་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་ཡང་གདོན་མི་བ་བར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གང་དག་
བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱུབ་
ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི།

གཉིས་པ་རྩེད་སྤང་།

དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ།

ཆོག་ས་ལ་ལྟོས་ན་མས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན།

ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས།

ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲེ་འགྱར་ལྟར།

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་།

སྟོང་ཅིང་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།

206

ནམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གཟུགས་
དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་
གནས་པ་ནམས་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་དུ་དམིགས་པས་རང་བཞིན་དང་
བཅས་པར་ངེས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ།

རི་སྐད་དུ། །ཡལ་སྤྱོད་མཇུག་པའི་མདོ།

མེ་མོང་ཤིན་དུ་ཡོངས་དག་ལ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཡི། །གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷོན་པ་ཚོས་ནམས་
ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་
པན་ཡོན་ལ། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཤིན་དུ་ཐ་བ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
ལས། དང་པོ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་འང་མིན།།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ནམས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནམ་པ་ལྟར་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྩེ་བ་ཀྱི་
བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཉག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ།།

རི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་༼རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ༽ལས།

གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་ཉག །

སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།༼རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ༽

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་ན། །ཉག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་
ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །ཉག་དང་མི་ཉག་འགྱུར་ཕྱིར་
རྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་བཞིན་དུ།༼རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་བཅོ་དྲུག་པ༽

རི་ལྟར་སྟོན་པས་སྤྱལ་བ་ནི། །རྩུ་འབྲུལ་བུན་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྤྱལ་

ཞིང་། །སྤྱལ་བ་དེ་ཡང་སྤྱལ་བ་ན། །སྤྱལ་ཡང་གཞན་ནི་སྤྱལ་བ་
ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་ལས་གང་། །བྱས་པ་འདྲ་སྤྱལ་བའི་ནས་
བ་བཞིན། །དཔེར་ན་སྤྱལ་བས་སྤྱལ་གཞན་ཞིག་ །སྤྱལ་བ་མཛད་
བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་ནམས་དང་། །བྱེད་བ་
པོ་དང་འབྲས་བུ་དག་ །བྱི་ཟེ་མོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱི་ཆུ་མི་
ལས་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་སྤྱལ་བའི་དཔེས་རང་བཞིན་མེད་བ་ལས་
རང་བཞིན་མེད་བ་ནམས་སྤྱེ་བར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་བ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཀུན་གཞི་སོགས་
མེད་ཀྱང་ལས་བསགས་བ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲིན་རྒྱས་བའི་ཚུལ་
དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་བ་ལ་ཚུད་བ་སྤྱོད་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་དངོས་
དང་། དཔེས་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་བ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་
ཉག་བ་དང་ཆད་བར་ལྟ་བ་རྒྱུ་རིང་དུ་སྤངས་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
བྱེད་ཀྱི། །ལས་ནམས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་ལས་

ནུས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་ནུས་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱན་དང་ཚུད་མི་བླ་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ།

དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་ཕྱིར།

ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་།

འབྲས་བྱ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས།

གང་གི་ལྟར་ན་ལས་འགགས་པ་དེ་ནི་འགགས་ཟེན་པའི་ལས་དེ་
 ལས་འབྲས་བྱ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་བཅད་པའི་ལན་དུ།
 འགགས་ཟེན་པའི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་
 གཞིའི་ནུས་པར་ཤེས་པའམ། བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་དང་འབྲས་པའི་ཆོས་
 གཞན་ཚུད་མི་བླ་བའམ། ཐོབ་པའམ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གྱིས་
 བསྐྱོས་པའི་ནུས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་
 ལྟར་ན་ལས་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི་དེ་
 འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་

མི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། ལས་རྒྱུས་མི་འཛིག་པས་ལས་དང་
འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ།

རི་སྐད་དུ། **བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེམས་པ་བྱེད་བཞུགས་པ། །ལས།**

གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་
ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་ཟར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཡལ་སྐྱུ་མཇུག་པའི་མདོ་དང་། དཀོན་མཆོག་བཞུགས་པའི་མདོ།

མི་ཡི་ཆེ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་ཉེ། །དེ་སྲིད་འཆོ་ཞེས་བརྗོད་མེད་
ཀྱི། །ལོ་ལ་ཕྱིར་ཐོར་སྐྱུངས་པ་མེད། །སྐྱུ་བ་བ་དེ་ཡང་དེ་དང་
མཆུངས། །ཟད་པ་མེད་ཅེས་གང་སྐྱུས་དང་། །ལས་ཟད་ཅེས་ནི་
གང་སྐྱུས་པ། །སྟོང་པའི་ཆུལ་དུ་ཟད་པ་མེད། །ཐ་སྟོང་ཆུལ་དུ་ཟད་
པར་བསྟན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ།

གཉིས་པ་དཔེས་བསྟན་པ།

རི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་དཔེའི་སྒྲོན་མས་བཤད་པ།

མི་ལས་དཔེ་གསུངས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི།

སད་ཀྱང་སྤྱན་ལ་ཆགས་པ་སྤྱི་འགྱུར་བ།།

དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི།།

ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན།།

རི་རྒྱུད་ལྷ། སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་སྤྱེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཉལ་བའི་ཆེ་ལམ་
ན་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཆེས་ལ། དེ་ཉལ་
བ་ལས་སད་ནས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་བྲན་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་འདི་ཅི་སྟུང་དུ་སེམས། གང་ཆེ་ལམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་
མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཆེས་ལ། དེ་ཉལ་བ་ལས་སད་ནས་ཡུལ་
གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་དེ་བྲན་པའི་མི་དེ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་
སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་ལམ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་
ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ལགས་ན། དེ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
པ་ལྷ་ག་ལ་མཆིས་ཏེ། འདི་ལྷར་མི་དེ་ནི་ཐོངས་ཤིང་དུབ་པའི་སྐལ་

བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་
 མི་ལྡན་པ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་
 བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། མངོན་
 པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་ནས་
 འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཉི་
 ཟུག་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལྷས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་དོ། །ལས་དེ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པར་གྱུར་ནས་འགག་
 གོ། །འགགས་པ་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།
 དུས་གཞན་ངི་ཅམ་ཞིག་ན་འཆི་བའི་དུས་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆེ་
 དེ་དང་སྐྱལ་བ་འབྲ་བའི་ལས་ཟད་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་
 པའི་ཆོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉལ་ཉལ་བ་ལས་སད་པའི་མིའི་ཡུལ་
 གྱི་བྱད་མེད་བཟང་མོ་ལྟ་བུར་ཡིད་ལས་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་

214

དཔེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་
 བྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མས་སྟོང་དོ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བས་
 སྟོང་དོ། །ལས་ནི་ལས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོས་སྟོང་དོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བས་སྟོང་ལ་ལས་
 རྣམས་ཚུད་མི་ཟ་བར་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ཙོད་སྟོང་ལ། རྣམ་སྟིན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱེན་པའི་ཙོད་
 སྟོང་དང་། ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་
 ཙོད་སྟོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་དོན་གཉིས་མཆོན་པའི་དཔེ་
 བསྟན་པ་དང་། དཔེ་ཅན་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅི་སྟེ་གལ་ཉི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་
 རྣམ་པར་སྟིན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། ཇི་ལྟར་མ་འགགས་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྟིན་པ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་སྟིན་
 པར་བྱས་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྟིན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་

ལས་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྤྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་
 རྣམ་པ་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྤྲིན་དུ་འགྱུར་རོ་
 སྙམ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རི་ལྷར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་།།

རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་རྣམ་པར་ནི།།

མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར།།

གཉིས་པ་དཔེ་ཅན་ལས་གྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་ལ། རྣམ་སྤྲིན་ཐུག་མེད་དུ་
 མི་འབྲིན་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་འཆོལ་བར་མི་འབྲིན་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་སྤྲིན་ལས་སྐྱར་སྤྲིན་མིན་ཤེས་གྱིས།།

དཔེར་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་ཅན་
 གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་
 གི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་བོང་བུའི་རྩ་དང་མོ་
 ག་ཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལས་

ཀྱི་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་མཚུངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་
བ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་འཛོལ་བར་མི་འབྱིན་པའི་ཚུལ།

དཔེ་འདིས་ལས་རྣམས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་
ཟད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་བཤད་པ།

དེའི་ཕྱིར་རྣམ་སྦྱིན་མི་དག་ནག་པོའི་ལས།

རྣམ་སྦྱིན་དག་ཉིད་དག་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་།

དག་མི་དག་མེད་ཆོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ།

ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དགག་པ་མཛད།

གལ་ཏེ་ཡང་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བ་ངེས་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་མི་དག་བ་ལས་
མ་ཡིན་ལ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་དག་བ་ལས་མ་ཡིན་ཅེ། །དག་བ་
དང་མི་དག་བའི་ལས་མི་དམིགས་པས་ནི་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཞིན་ཏུ་ངེས་པར་
 དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ལས་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་
 པ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་འཛིག་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟུང་སྟེ། ལས་རྣམས་
 ཀྱི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་སློན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ་ཞེས་ལས་
 དང་འབྲས་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་པ་དགག་པ་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཚད་སྤོང་ལ། ལུང་དེ་
 འབྲ་བ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་
 གཞག་ན། འོ་ན་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པའི་
 རུས་པའི་བྱད་པར་ཀྱི་གཞི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཅ་རྒྱལ་ས་རྣམས་
 ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གསུངས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། དེ་

ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གང་ཟག་གྲང་
ཡོད་དེ། དེས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་
རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་སྐད་དུ་དགོ་སྟོང་དག་སྤང་བོ་ལྟ་ནི་ཁུར་རོ། །ཁུར་ཁུར་བ་ནི་
གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྤང་བོ་ཅམ་
ཞིག་བསྟན་པ་མཛད་དེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བའམ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའམ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དུས་རིང་པོར་དད་པ་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲེས་ཤིང་གང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཕྱི་
མ་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །འདིར་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ།

ཕུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས།

བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་ཟབ་དོན།

རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ།

གངུལ་བྱ་གང་དག་ཡུན་རིང་པོར་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་
 བར་བྱས་པས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་འདུག་པར་མི་རུས་ཤིང་བདག་
 མེད་དོ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངེ་སྟོན་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཐོས་ནས་སྒྲག་པ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་
 གཡང་ས་དང་འབྲ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་
 པས་དོན་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེས་ཐོག་མར་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་ནི་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་
 ལུགས་བསལ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 ཕྱི་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པ་རྣམས་

རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འབྱུང་
གི་སྒྲོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྷ་ས། །བཞི་བརྒྱ་པ་རབ་བྱེད་ལ། །

གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྤར་དབྱང་
བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྒྲོན་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ།

གཞུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་པོར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་།

འཛིག་ཆོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།

རི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི།

ཡོད་ཅིས་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།

འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་ངར་འཛིན་པ་དང་

ང་ཡིར་འཛིན་པ་སྤངས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། ང་དང་ངའི་ཞེས་བསྟན་པའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ངེས་ཤིང་བསྟན་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་
 དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མཛད་དོ།

ངེས་ཤིང་དུ་ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྤེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་

བ་དག་ལས། །འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་མདོ།

གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྣམ་འབྲེན་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་
 པར་མི་འཇུག་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །སངས་
 རྒྱས་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཕུང་པོ་དག་དང་ཁམས་
 རྣམས་དང་། །སྤྱི་མཆེད་རང་བཞིན་གཅིག་བཞེད་ལ། །ཁམས་
 གསུམ་པོ་དག་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་
 ཡིན། །མིང་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྣམས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་མིང་
 དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བརྗོད་པ། །འདི་ནི་

འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དངོས་མེད་ཉི་ཐར་སྟོན་མཛད་
 ཅིང་། །སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ལ་བཞུགས་པས། །དངོས་མེད་
 འགའ་ཡང་འདིར་མེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་
 ཡིན། །དོན་དང་དོན་མེད་མི་གཟིགས་ལ། །འགོག་པ་དང་ནི་དམ་
 པའི་དོན། །སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གསུངས་པ། །འདི་ནི་འཇིག་
 རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྦྱེ་མེད་ལ། །ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་གྱུར་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་
 བརྗོད་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དུས་
 གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི། །རང་བཞིན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་
 ལ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་
 མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ།
 རྒྱགས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་པོ་དབྱུ་མ་པའི་ལྷགས་
 རི་སྐད་བསྟན་པ་མི་བཟོད་ཅིང་། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤྱར་

བའི་ལྷགས་བརྗོད་བའི་སྒྲོན་མ། རོན་དག་འཛོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་
 གྱིས་ངེས་པར་བཞད་བའི་ལྷགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ།

གཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་།།

སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས།།

ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེས།།

རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར།།

གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འདི་ནི་བཞུགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། ཤེས་རབ་
 ལ་གནས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཤེས་
 རབ་ལ་གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་
 ཏུ་གནས་པ་འོ། །གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་
 ལྷག་པར་སྤྱོ་མ་བཏགས་པར་རྟོགས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གཟུགས་

མེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་
འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར།

གཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་
ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་
སེམས་ལ་གཟུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
མཐོང་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་
ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱེད་ལ། དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་རང་རིག་པས་མཐོང་སྟེ། དེའི་
ཕྱིར་རིམ་པ་འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་

ན་འདིར་ངེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཅམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ།

ངེ་ལྟར་སྐྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བས་སྐྱུ་མཆོ་ནི།

ཆེ་ལས་ཚུ་རྒྱབས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ།

ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས།

རང་གི་རྣམ་པས་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་།

ངེ་ལྟར་སྐྱུ་མཆོ་ཚུ་རྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུའི་ཡན་ལག་སྐྱུང་
གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོད་པ་ལས། སྐྱུང་ཅམ་གྱིས་སྐྱེན་ཉེ་བར་ལྷགས་
བས་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་ཅ་རྒྱབས་རྣམས་འབྲུན་པའི་སྒོ་ནས་
བདག་གི་ལུས་རྟེན་པ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱུག་པར་རྟོགས་
པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་
པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཐོབ་པར་འགག་བཞིན་པས། ཀུན་གཞིའི་

ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གང་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱད་པར་རང་གི་ནམ་པ་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྐྱེ་བའི་སྐྱར་སྐྱར་
 པ་གཞག་པ་རིམ་གྱིས་རང་ཡོངས་སུ་སློན་པའི་སྐྱོན་སྒྲགས་པས་
 ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་གང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་གཞན་གྱི་
 དབང་ཅམ་ཞིག་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེས་པ་ནམས་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། ནམ་པར་
 ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་སྐྱར་པའི་གཟུང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་སྐྱེ་བ་ནམས།

བ་ནི་བ་སྐྱེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཅུ་ཤེལ་ཅུ་ནམས་ཀྱི་བཞིན་
 དང་། །སྒྲགས་ཤིང་ཡལ་ག་ནམས་ཀྱི་ལྟར། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 སྐྱེ། །ཞེས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་ཐོ་ཉིད་སྐྱེ་
 བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ནམས་
 ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་དམིགས་
 པའི་ས་ཐོན་གྱི་རྟོན་ཉིད་ཀྱིས་ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་

དོ། །གང་དབང་ཕྱག་རྟག་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་
རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གསུང་རབ་
ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་གྲགས་པ།

དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་།།

དངོས་པོ་བརྟག་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཞིང་།།

ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུང་ལ།།

ཡོད་དང་སྟོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད།།

གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྦང་བར་བྱ་
སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པའི་གཞིར་འདོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྤྱལ་དུ་འབྱུང་བ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་དེ་ལ་མ་
ལྟོས་པར་མི་རིགས་ལ། བུམ་པར་འབྱུང་བ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅན་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་
སྤྱུ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
མེད་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་ཅིའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཞིག་དུ་

འགྲུར། དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བ་བར་རྟོག་པའི་རྒྱ་གཞན་གྱི་དབང་གི་
 རོ་བོ་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་
 མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་
 ཞིག་འདིར་ལྷག་མར་ལུས་པར་སྒྱུར་བ་དེ་འདི་ན་བདེན་པར་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྲུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་
 སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རི་སྤྱིད་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དངོས་པོ་བརྗོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོར་བསྟུན། འདིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་
 རོ་བོ་ལ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་
 རང་གི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་སྟོས་

བཤོ། །གཅིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གདགས་པར་ཡོད་པའི་
དངོས་པོའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གསུམ་པོ་
ལས་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། རིགས་པས་དགག་པ་དང་། སེམས་ཙམ་
དུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་
དང་། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། དེ་
ལས་བཅའ་པོར་སྤང་བའི་བག་ཆགས་སྤོང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དགག་
པ། དེ་ལྟར་བགག་པའི་མཛུགས་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཕྱི་
རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་དགག་པ།
བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་
དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དགག་པ་དང་།
སྐྱེ་ཤད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁྲི་བ་དང་།

འདོད་པ་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

འདི་ལ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ།

བྱི་རོལ་མེད་མེས་པ་དཔེ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་།

ཅེས་འདི་ཉིད་ཡང་དགག་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ།

མི་ལམ་རྩི་བཞིན་ཞེན་པ་།།

ཁང་མིག་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུ་འདོད་པ་ཉལ་ཤིང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པས་

ཁང་པའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ་ནི་རྩི་བཞིན་ལྟར་ཡང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱི་རོལ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་གདོན་མི་

བ་བར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འདི་ཁས་སྤྲུལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འདོད་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་

གྱིས་ལོད་པར་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་སང་

དུས་གྱི་བྱི་རོལ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། དེ་ཡི་བྱི་རོལ་ན་མི་

ལམ་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་འགྲུབ་ཚུལ་བསྟན་

བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

འདི་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏན་པ།

་་་་་དེ་བསམ་བྱ།

ཡང་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེན། བཏན་པ།

གང་ཆེ་ང་ལ་ཆེ་ལམ་ན་ཡང་སེམས།

ཡོད་མིན་དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན།

གང་བ་སྒྲང་ཁྱོས་པའི་ཁྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ལྟར་
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྦྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བས་སྤྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 སྟེ་ཆེ་ལམ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནོར་བ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་སད་པས་ཆེ་
 ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་འདི་ཡང་
 མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར།

གལ་ཏེ་སད་ཆེ་ཆེ་ལམ་དྲན་ལས་ཡིད།

ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་མཐོང་སྟུང་བླ་བ།

དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།

རི་ལྷར་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བ་བླ་བ་ལས་ཡོད་ཡོད་པ་ཉིད་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་གྱི་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བ་བླ་བ་ཡང་ཡོད་པས་
ཡུལ་ཡང་ཡོད་པའོ། ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ངས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་སད་དུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ། འདོད་

པ་བཀོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ།

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མི་
ལམ་ན་ཡོད་ན་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་
ཀྱིས་དགྲུགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟའི་ཆོགས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་

ཕོ། །འདི་ལྟར།

གལ་ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་སྒྲོ་མི་སྲིད་པས།།

ཡོད་མིན་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད།།

དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ལ་ཉིད་དུ་ཞེན།།

མྱེ་ལམ་རིམ་བཞིན་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན།།

སྟེ་མྱེ་ལམ་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པས་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་
 མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་གྱི་
 གཟུགས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ལ་
 ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །རིམ་ལྔ་མྱེ་ལམ་དུ་
 སྤྱོད་ལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 ཡང་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར།

དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ།

མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར།

མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་སེམས།

གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་རྩོན་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་དང་ཡིད་དེ་གསུམ་
པོ་ཉི་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་
བ་ན་གསུམ་འདུས་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེར་མིག་དང་
གཟུགས་གཉིས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་དེ་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ།

རྣ་སོགས་གསུམ་པོ་ལྷག་མའང་སྐྱེ་བ་མེད།

རྒྱ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྤྱི་མཐུན་དང་རྒྱ་བའི་ཤེས་པ་
 རྒྱ་ས་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པའི་བར་
 བསྐྱེད། དེའི་སྤྱི་མཐུན་ལམ་དུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་
 པ་དེའི་སྤྱི་མཐུན་ལམ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་
 གཞུགས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཞིག་ཆེ་ལམ་
 རྒྱ་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པར་འགར་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དེ། ཆེ་ལམ་ན་རྒྱ་མ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་གསུམ་པོ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱི་
 རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་མཐུན་དེ་སྟེ་
 ཁས་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཆེ་ལམ་ཀྱི་དཔེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་རྟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ལས་བྱུང་
 བ་དངོས་ཀྱི་དོན་རྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱི་
 རོ། །གང་གི་སྤྱི་མཐུན་ལམ་ན་གསུམ་ཅར་ཡང་མི་བདེན་པ་དེའི་སྤྱི་

རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སད་པའི་ཆེན་
ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བཤད་པ།

ཆི་ལམ་ངེ་ལྟར་དེ་བཞིན་སད་འདིར་ཡང་།།

དངོས་རྣམས་རྩལ་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན།།

སྤྱད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་སོ་རྣམས་ཀྱང་མེད།།

ངེ་ལྟར་ཆི་ལམ་དུ་ཡུལ་དང་དབང་སོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་བརྩུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སད་པ་ན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་
བྱལོ། །དེའི་ཕྱིར།

ངེ་ལྟར་སྐྱུ་མའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པ་ལྟར། །སྤང་ཡང་དེ་ཉིད་
དུན་ཡང་དག་མིན། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཆི་ལམ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟའི་ཆོས་
ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྐྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
།ཉིང་འཛིན་གྱུ་ལ་མེད་པོ།། སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་ཆི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་སྐྱུ་
ཡང་མི་སྐྱེ་འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མིང་དང་སློག་ཀྱང་མི་རྟེན་

དེ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་ལྷ་བ་ཚུ་ཤིང་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
བ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཅད་བརྒྱན་པར་འབྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ།

དེའི་ཕྱིར་སད་པའི་ཤེས་བ་ལ་ལྷོས་ནས་གསུམ་ཆར་ཡང་མ་
སྐྱེས་པར་བཤད་ལ། མི་ལམ་ན་མི་ལམ་མི་བཞིན་པའི་ཤེས་བ་ལ་
ལྷོས་ནས་ནི།

འདི་ན་ངེ་ལྟར་སད་བཞིན་ངེ་སྤིང་བུ།

མ་སད་དེ་སྤིང་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད།

ངེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཉིད་དང་
བྲལ་བས་སད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་
ཀྱང་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་མི་ལམ་མི་བཞིན་པས་དམིགས་པར་
གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བུ། གཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་མི་ལམ་
གྱི་གནས་སྐབས་ལས་མ་ལངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
བཞིན་ཅན་གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་དོ།

སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར།

གཏི་མུག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ།

འི་ལྟར་གཉིད་ཟད་པས་སད་པར་གྱུར་བ་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པ་
གསུམ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་
ལུས་པར་བྱངས་ལྟར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་
རྣམས་ལ་ཡང་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐྱེལ་དེ་ཀྱི་དཔེ་དགག་པ།

འོ་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེལ་ལ་སོགས་
པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པས་སྒོ་གང་གིས།

རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱེ་རྣམས་གང་མཐོང་པ།

དེ་སྒོ་ལ་སྒོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ།

དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉི་གའང་བརྟུན་པ་ཡིན།

མི་ལམ་ཁོ་ན་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་
ལྟོས་ནས་སྐྱེའད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་མེད་
པའི་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉི་ག་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་
མེད་པར་ཤེས་པ་ངས་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་
བར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒོ་ཡོད་ན།

སྐྱ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི།

རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྱེའད་སྒོར་འགྱུར་ན།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ་བྱིར་དེ་ཡོད་མིན།

གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེའད་དག་མེད་པར་སྐྱེའད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ན་ཡུལ་གང་དུ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེའད་དག་
མཐོང་བ་དེར་མིག་གཏད་པའི་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
བར་སྐྱེའད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ནི་མི་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་དོན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དགག་པ་ལ། མཆམས་
སྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ།

འདིར་གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
ཡིན་ན་ནི་འདི་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞིག་གོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འདི་བག་ཆགས་སྒར་བཞག་པ་དེ་སྤྲིན་པ་དང་མ་སྤྲིན་པ་
དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་གང་ལ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཞག་པ་འདི་
བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུའོ།།

འདི་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒོ་རུས་ནི།།

སྤྱིན་མེད་དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྤྱི་མི་འབྱུང་།།

ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྱལ་བས་མིན་ཞེ་ན།།

ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་བྱལ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་
ལས། དང་པོ།

རྒྱས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྤྱིན་པ་དང་
མ་སྤྱིན་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་
འབྱུང་བ་ཞིག་གོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་འབྱུང་བོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། འདས་པ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པ་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡང་ངེ་ལྟར་ན་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ།

སྤྱིས་ལ་རྒྱས་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།

འདིར་རྒྱས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་
 བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་གམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱས་
 པའི་ཞེས་བྱ་ག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་
 རོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་
 སྐྱུ་གུ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་ས་བོན་མི་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་དོ། །གང་གི་ཆེ་
 རྒྱས་པ་ལས་ཞེས་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་་
 པ་རྒྱས་པ་ལས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་སྲིད་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ། སྐྱིར་དགག་པ་

དང་། རྒྱུན་སྤྱོད་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་མིན།

མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར།

ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན།

མོ་གཤམ་བྱ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ།

ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་
ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་
ནོ། །གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོས་བསྟན་པར་མི་
རྒྱས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་འདིའི་རྒྱས་པའོ་
ཞེས་བྱ་བར་གང་གི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་གི་
ཆེ་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་འདི་ལས་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བྱ་དུ་མ་སྤྲུམ་པ་འདིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མ་སྤྲུམ་པ་ལ་རྒྱས་པ་འདོད་ན། མོ་གཤམ་
གྱི་བྱ་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་སྤྲུམ་པ་ལ་རྒྱས་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྟོན་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ།

ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རྒྱས་པ་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོང་ལ་བསམས་ནས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་རྒྱས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱ་དུང་བྱ་དུང་གི་གཞིའི་དངོས་
པོ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཛིག་ཏེན་ན་འབྲས་ཆན་ཆོས་
ཤིག །སྤྲུལ་མ་འདི་ལ་རས་ཡུག་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུམ་ལ།

བསྟན་བཅོས་༼མཛོད་གནས་གསུམ་པ༽ ལས་ཀྱང་།

མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་དང་
རང་འབྱུང་གཉིས། །ཞེས་བཤད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་པ་

ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་བསྐྱད་འདོད་ན།

རྒྱས་པ་མེད་པ་འདི་ཡི་འབྱུང་འབྱུར་མེད།

ངེས་འགའ་གང་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་ན་ནི་དེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱི། ཏག་
 ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་འཕམ་
 བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་གལ་ཏེ་
 རྒྱས་པ་ཡོད་པར་འབྱུར་ན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 བ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་མེད་པར་དེའི་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་
 སོགས་པ་དག་གྲང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་
 བ་དང་རྒྱས་པ་པན་ཚུན་ལྟུང་ནས་འབྱུར་ལ་རག་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་
 གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི།

གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་
རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་བྱུང་འགྱུར་ལ་ཐུང་བྱུང་ཡོད་ན་རིང་པོར་འགྱུར་
ཞིང་། བ་རོལ་ཡོད་ན་ཚུ་རོལ་བྱུང་འགྱུར་ལ་ཚུ་རོལ་ཡོད་ན་བ་རོལ་
བྱུང་འགྱུར་བ་ལྟར་བཏགས་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་དག་ལ་གྲུབ་པ་རང་
བཞིན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་སྣ་བའི་རྗེས་སྲུ་
འབྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་རོ།

རི་སྐད་དུ་བཞེ་བརྒྱ་པ་འཁོར་བྱེད་པ་ཀྱི་ལས།

འབྲས་བུ་མེད་པར་རྒྱ་ཡི་ནི། །རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་ཀྱུན། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་ཐལ་བར་

འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ལ། **བསྐྱེད་བཅོས་**། །ཅེས་རབ་བྱེད་བཅུ་པ། །ལས་
 གྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་
 བོ། །ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྱུར་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞེས་
 འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་རྒྱས་པའི་བྱུང་
 པར་ལ་ལྟོས་ནས་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་བདག་ཉིད་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །ལྟོས་པར་བྱ་བ་དངོས་
 པོ་རྒྱས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉི་ག་འགྱུར་
 པར་བྱ་བ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་བརྗོད་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་། །ཅེས་རབ་བྱེད་བཅུ་པ། །

དངོས་པོ་ལྟོས་འགྱུར་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྱུར་ན་ཅི་ལྟར་
 ལྟོས། །ཅི་སྟེ་འགྱུར་བ་ལྟོས་ཤེ་ན། །དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱས་
 བ་ལ་སྟོས་ནས་འབྲུག་ན། དེ་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་རྒྱས་པ་
 ལ་སྟོས་གང་། གཤམ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 བོང་བུའི་རུ་ལྟར་རྒྱས་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །འོན་ཏེ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ན་
 བེ། གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་སྟོས་པར་མི་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་པན་ཚུན་དོན་
 ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་མ་བྱེན་རབ་མངའ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་
 རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འདས་པའི་རྒྱས་པ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་
 དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ད་ནི་འདས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

གཤམ་ཏེ་འགགས་པའི་རྒྱས་སྟོན་ལས་འབྱུང་ན། །

གཤམ་ཏེ་རྒྱས་པ་ལས་གཤམ་ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །

གལ་ཏེ་སྤྲེལ་ནས་འགག་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འབྲས་བྱའི་
 འོན་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པའི་བྱང་པར་གཞག་
 པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་རྒྱས་པ་སྤྲོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། གང་གི་སྤྱིར།

རྒྱན་ཅན་རྣམས་དེར་སན་ཚུན་ཐ་དང་ཡོད།།

ཏ་རུ་ནི་རྒྱས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ལྟར་ན། བརྒྱད་པས་ན་རྒྱན་
 ཏེ་ཚུ་སྤྱང་གི་རྒྱན་ལྟར་རྒྱན་ཆགས་པ་རྒྱན་ལྷགས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་
 འབྲེལ་བར་འབྲུག་པ་ན་སྤྱི་བ་དང་འཆི་བ་བརྒྱད་པས་བར་མེད་པར་
 རིམ་པ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་གནས་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དུས་
 གསུམ་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་ལ་བྱ་ལ། དེ་རྒྱན་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱད་ཅིག་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན་རྒྱན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
 རྣམས་ལ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་སན་ཚུན་ཏེ་གཞན་དང་

གཞན་དུ་ཐ་དད་ཅིང་གཞན་ཉིད་དུ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུས་
 ཕྱིས་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱའི་སྐད་ཅིག་བག་ཆགས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་
 ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་རུས་པ་ལས་
 གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱོན་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན། ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་བཤད་ཟིན་པས་
 སྒྲར་ཡང་མི་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགགས་ལ། ལན་དང་། དེ་དགགས་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ།

འདིར་སྒྲས་པ།

གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི།།

དེ་དག་ལ་རྒྱན་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར།

ཉེས་མེད་ཅེན་མོ།

གལ་ཏེ་ཡང་དེར་རྫས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རྒྱན་ཅན་རྣམས་ལ་པན་ཚུན་
གཞན་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱན་འདི་ནི་གཅིག་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་ག།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་
ན། འདི་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ན།

ལ་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གོ།

ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཐ་མི་དད་རྒྱན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ།

སྐབས་ནི་གོ་སྐབས་སོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་
རྣམས་ནི་རྒྱན་ཐ་མི་དད་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་འོས་ཏེ། གཞན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

བྱམས་པ་ཉིད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི།

གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ།

གང་དག་རང་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ།

དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 དག་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་
 སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རྒྱས་པ་མི་སྤྱོད་པར་བརྟེན་པས་ཚུལ་འདིས་བསམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཤེས་པ་དེ་ལས་བཅའ་སྤྱོད་བའི་བག་ཆགས་

སྤྱོད་ཚུལ་དགག་པ་ལ། རྒྱུགས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་

གཉིས། དང་པོ་ནི།

དེ་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་དང་། སྐར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྦྲ་
བས་རང་གི་ལྷགས་བརྗོད་པ་སྦྲར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་
འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བསམས་ཤིང་སྦྲས་པ།

མིག་སྒྲིའི་སྦྱེ་བ་རང་རྒྱས་གང་ཞིག་ལས།།

དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྦྱེ་འགྱུར་ཞིང་།།

རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྒྱས་དེ་ལ།།

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས།།

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཞིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཇིག་བཞིན་པ་ན་
བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ལས་དུས་བྱིས་དེའི་རྣམ་
པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་བར་མེད་པར་གང་ཞིག་ལས་
སྦྱེ་བའི་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་བར་མེད་པ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་གཉི་

ཐུག་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཡིན་ནོ་སྟུང་
 དུ་རྟོགས་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་
 བེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཞན་ཡང་ངེས་པར་
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་
 དབང་པོ་མེད་པར་བསྟན་ནས། གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལས་ཐ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ།

འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག།

ཕྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས།།

སྔ་སོགས་སྣང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས།།

སྐྱེ་བོས་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན།།

དེ་ལྟར་བན་རྒྱ་རི་བ་ཀ་དང་ཀིང་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དག་དམར་པོའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ན། རོར་བུ་དག་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་བར་
 བསྐྱར་བའི་ཚོན་ལ་མི་སྟོས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
 རང་གི་ས་བོན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་

ལས་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྡོན་པོ་ལ་
 སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདྲི་ཏེ་གྱི་བྱི་རོལ་གྱི་
 དུལ་གྱི་ངོ་བོར་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོ་ཆུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་
 པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ངོགས་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་
 ལ་བཏགས་པའི་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཆུ་ནང་ན་ཡོད་པ་
 དེན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ཆུའི་ནང་ན་བྱི་རོལ་ལྟ་བུར་དམིགས་
 མོད་གྱི། དེ་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བ།

མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར།

རང་བྱས་སྤྱོན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས།

འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་སང་ལའང་འདིར།

ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན།།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། ཤེས་པ་ལས་དོན་
སྤངས་སྤྱི་བའི་སྤྱབ་བྱེད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དོན་སྤངས་གི་
རྣམ་པར་སྤྱོན་སད་དུས་སུ་ལོང་བ་ལ་གཟུགས་སྤངས་བར་ཐལ་བས་
དགག་པ། སད་དུས་སུ་རུས་པ་མ་སློན་པར་འདོད་ན་ཆེ་ལམ་གྱི་
ཆེ་ཡང་གཟུགས་སྤངས་མི་སྤྱི་བར་ཐལ་བས་དགག་པ། དེས་ན་ཡུལ་
དབང་ཤེས་གསུམ་བདེན་རྒྱུ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ།

དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་ཆེ་ལམ་དུ།

སྤྱོ་སོགས་སྤངས་བའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར།

མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི།

སློན་ལས་ལོང་བ་ལ་འདིར་ཅེས་མི་སྤྱོ།

གལ་ཏེ་འདིར་རི་ལྟར་སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་མིག་གིས་

གཟུགས་རྣམས་ལྟ་བུ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆེས་གསལ་
 བ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ལས་དུ་ཡང་མིག་མེད་པར་རང་གི་བག་
 ཆགས་སློན་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེ་ན། སད་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ལོང་བ་ལ་ཡང་གང་གིས་ན་འདིས་མ་ལོང་བ་ལྟར་མཐོང་
 བར་འགྱུར་བ་རང་གི་བག་ཆགས་ལོངས་སུ་སློན་པ་ལས་རྣམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་མིག་མེད་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སད་དུས་སུ་རྒྱས་པ་མ་སློན་པར་འདོད་ན་མི་ལས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་གཟུགས་སྣང་མི་སྐྱེ་བར་

ཐལ་བས་དགག་པ།

ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་མིག་
 མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་སློན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་རྒྱས་པ་
 ལོངས་སུ་སློན་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་མི་ལམ་ཁོ་
ན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་སད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མི་
རིགས་སོ། །ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་བྱིད་ལྟར་མི་ལམ་བྱུག་པ་ཡི།

རྒྱས་པ་སྒྲིན་ཡོད་སད་པར་མེད་འབྱུང་ན།

བྱུག་པའི་རྒྱས་སྒྲིན་ངེ་ལྟར་འདྲིར་མེད་པ།

དེ་ལྟར་མི་ཆེ་མེད་ཅེས་ཅེས་མི་རིགས།

བྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་གི་ཚུལ་ཙམ་ཁོ་ནས་མི་ལམ་བྱུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པར་འདོད་ཀྱི། །སད་པ་ལ་
མ་ཡིན་ན་ངེད་ཅག་གི་ཆོག་གིས་ཀྱང་འདི་ནི་ངེ་ལྟར་སད་པ་ལ་རྣམ་
པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་བཞིན་བྱུ་མི་ལམ་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ངེ་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར།

མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་

པར་བཞེད་པར་རྒྱས་སོ། །མི་ལམ་མཐོང་བ་ནི་སད་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཡོང་བ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྟེན་དབང་པོ་བྱེད་
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་རྒྱས་
 པའི་མིང་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྗེས་སུ་བྱེད་པ། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་སློན་པའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མིག་མེད་
 པས་སད་པའི་ཡོང་བ་འདི་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 གཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་
 སློན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དེས་ན་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་བཞེན་རྒྱན་མཉམ་པར་བསྟན་པ།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ།

དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག

རྒྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྦང་།

དེའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་
དེ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ལས་སྒྲུང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་བྱེད་གཞན་དོན་མེད་པར་སྟོན་
པ་ལ། རིགས་པའི་སྐབས་བྱེད་མེད་པ། ལུང་གི་སྐབས་བྱེད་མེད་པ།
དཔེས་སྐབས་བྱེད་མེད་པ་གསུམ། དང་པོ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན།

འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ།

དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས།

ཚོད་འདི་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལོ།

སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསུམ་པོ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ཡིན་ནི་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་དང་།
པ་རོལ་པོ་གང་ཞིག་སད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་ནི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་མེད་ན་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱིའི་གོས་བཞིན་
 ལོ་ཞེས་སྤྲོད། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་ཀྱི་དཔེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་
 བ་འདིས་ལན་གང་དང་གང་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་ནི་མཁས་པ་དབུ་མ་
 བས་དམ་བཅའ་བ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ན་ཅོད་པ་འདི་སྟེ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་བ་རྒྱུ་ག་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ལྷན་གྱི་སྤྱིའི་ཕྱིར་མེད་པ།

དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་གོས་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་སྤྱིད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

་་་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི།

འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ།

རི་སྐད་དུ། །ལང་ཀར་གཞུགས་པའི་མདོ།

སྲིད་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ། །དེ་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་
མེད། །བཏགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ནི། །རྟོག་གི་བ་དག་རྟོག་པར་
འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་
དངོས་མེད་ན། །གྱིས་པ་ངན་པ་རྟོག་གི་བ། །རོ་དང་འབྲ་བས་འདི་
དག་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་། །ལང་ཀར་གཞུགས་པ། །ལས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
བརྗོད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལ་འཇུག་པ་ནི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཉིས་ཉེ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། ན་
 བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལྷས་
 ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མའི་དབང་པོ་དང་། མའི་
 དབང་པོ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་།
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་
 དབང་པོ་དང་། བཅོམ་འབྱུངས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དུན་པའི་དབང་པོ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
 མི་ཞེས་པ་ཀྱན་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀྱན་ཞེས་པའི་
 དབང་པོ་དང་། ཀྱན་ཞེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་གི་
 དབང་པོ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གང་དུས་གསུམ་
 དུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་མ་ལགས་སོ། །

གང་མིག་གི་དབང་པོ་མ་ལགས་པ་དེ་དེའི་ཐ་སྙད་ཇི་སྟར་འཆོལ་

བར་བཀྱི། འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། ཆད་པ་སྟོང་པ་ནི་རྩུན་པ་ཡང་དག་པ་
 མ་ལགས་པ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིང་དུ་གདགས་པར་བས་
 གྱི། རོན་དམ་པར་ནི་སྟོང་པ་མི་དམིགས། ཆད་པ་ཡང་མི་དམིགས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་ཆད་པ་སྟོང་པ་ལྟར་རྩུན་ཞིང་
 མ་མཆིས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་སྟེ། ལོག་པར་བསྐྱེད་བའི་
 ཆོས་ཅན་གྱིས་པ་འབྲིད་པ་མ་མཆིས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ།
 འདི་ལྟར་མིང་དུ་གདགས་པར་བས་གྱི། རོན་དམ་པར་ནི་མིག་དང་
 དབང་པོ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་བཙུམས་ལྡན་འདས་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་ཅི་ཙམ་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བའི་སྒྲིབ་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་
 བཏགས་གྱི་རོན་དམ་པར་ནི་མ་ལགས་སོ། །དབང་པོ་ནི་རང་བཞིན་
 དང་བྲལ་ཞིང་དབང་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་ནི་མིག་ཉིད་
 དུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་ལ། དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་མཆིས་པ་མ་
 ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན། མིག་ནི་མིག་གི་རང་བཞིན་དང་

བྲལ་བ་ལགས་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་རང་བཞིན་མཆིས་པ་མ་ལགས་
 བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ལགས་སོ། །གང་དངོས་པོ་མ་ལགས་བ་དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་ལགགས་པའོ། །དེ་
 ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བར་མ་ལགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ཞིག་གི་མི་ལམ་ན་
 དགོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བཅེ་བ་དག་ཉལ་ཉལ་བ་ལས་སད་དེ་
 རེས་སུ་བྲན་ལ་དེ་བྲན་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྦྲད་དུ་
 ཞེ་ན། མི་ལམ་ན་ཡང་དེས་དེ་དག་མ་རྟེན་ན་ཉལ་བ་ལས་སད་པའི་
 ཆོ་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ་འདིའི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། དེའི་སྦྲད་དུ་དེ་
 དག་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་
 བ་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དབང་པོ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གོ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་
 པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་དཔྱོད་པ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཅུལ་མེད་པར་སྒྱར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲིབ་པ་འདི་བསལ་བར་བྱ་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་རོ།།

གསུམ་པ་དཔེས་སྒྲིབ་ཐེད་མེད་པ་ལ། དཔེ་གཞན་མི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱོམ་
 པའི་ཡིད་ངོར་ཀའ་རུས་སྒྲིང་བའི་དཔེས་བསྒྲིབ་པ་དང་། ཡི་དྲུགས་
 རྣམས་སྒྲིང་ལ་རྣག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་བའི་དཔེས་སྒྲིབ་པ་དོན་མེད་
 པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

འདྲིར་སྒྲིས་པ། གལ་ཏེ་ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་གང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཀའ་རུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་བ་
 དེ་ཅི་ལྟར་བཤད་པ།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས།།

གང་རུས་གྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་།།

དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་།།

སྟེ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱར་ཞེ་ན།
ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི།

མོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་སྤྱར་རོ།།

འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་
སྤྱར་རོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཁྱོད་གྱི་དབང་སློབ་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ།།

དེ་ལྟར་མི་སྤྱུག་ཡིད་གྱི་ཡང་འབྱུང་ན།།

དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སློབ་གཏད་ཅིག་ཤོས་གྱིས།།

ཉོགས་འབྱུང་དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་འབྱུང་།།

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་སློབ་གར་གྱི་ལྟ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ན། ཡུལ་
དེར་མིག་གཏད་པ་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་གཅིག་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དེའི་རྣམས་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡིན་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམས་འབྱོར་བ་ལྟར་རྣམས་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཀེང་
 རུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་རྣམས་པ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་
 ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ཡི་དཀར་རྣམས་ལྟར་ལ་རྣམས་ལྟར་མཐོང་བའི་དཔེས་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ།

དེ་བཞིན་དུ།

རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ།

ཆུ་འབབ་སྐྱེད་ལ་ཡི་དཀར་རྣམས་རྣམས་སྐྱེད་ཡང་།

ཤེས་པར་བྱའོ། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱེ་རྣམས་གང་མཐོང་
 བ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་བྱའི་རིགས་ཅན་
 གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ།

གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ།

མདོར་ན་རི་ལྷ་ར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན།།

སྒོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས།།

ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་སྒོ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། **།རི་སྐད་དུ།** *།འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྟོད་བ།།*

མ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་མེད་
 བ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །རང་བཞིན་མེད་པར་ཁྱོད་གྱིས་
 གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

རྣམ་ཤེས་སྐྱུ་མ་དང་མཚུངས་པར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་
 གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དམིགས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ངས་པར་
 སྐྱུ་མའི་དངོས་དང་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམས་སུ་སྐྱུ་བའི་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་གཟུང་བ་སྤྱི་རོལ་
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་ཅི་ནས། བདག་ཉིད་གཡང་།

སར་ལྷུང་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་དམ་པ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དང་རིགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་བཟང་པོ་བཏབ་
 པས་ཆབས་ཆེན་མནན་ཏེ་གཟུང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དགག་པ་ལ།
 གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།
 དེས་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་
 པར་བསྟན་པ། བདེན་གཉིས་མ་ནོར་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་ནར་
 བསྟན་པ། གཞན་དབང་ཁས་ལེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཅམ་
 དུ་ཁས་ལེན་པར་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་བཞི། དང་པོ་ལ་གཞན་
 དབང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ།
 དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་
 བསྟན་ནས་དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བཤད་ལ།

གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་།།

གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན།།

འདི་ནི་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར།།

མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་།།

གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་
གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་ན་དེའི་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གང་གིས་
དམིགས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་
ཉིད་ལ་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཙོད་ལ། སོར་མའི་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་
རེག་ཅིང་། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་གཡེར་ཞིང་ཡང་གཞོར་ཅན་
ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲག་པ་ལ་ཞོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། མེས་རང་གི་
བདག་ཉིད་མི་སྒྲག་ལ། མིག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
གི་བྱུང་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་

གཞན་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་
 ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 དེའི་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་བཟུང་བ་ལ་
 བེ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཞད་པ་ལ། གཞན་དབང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་རང་རིག་དགག་པ་དང་། དེ་བཞག་པས་ཚད་མ་མེད་པར་
 གཞན་དབང་ཡོད་པར་མི་འགྱུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དམ་
 བཅའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། དེ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་
 བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་གཞན་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་རང་རིག་པ་བེ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཁོ་ནས་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཞད་པ། དེ་ཉིད་གྱིས་
 དེ་སྤྱིར་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་

མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱོགས་ཁས་སྦངས་
 བས་རང་རིག་པ་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་མེ་ནི་སྦྱེས་པ་ཉིད་
 བ་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་སུ་མི་
 འཇུག་པར་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་ལ། སྦྱས་ཀྱང་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དང་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉི་
 བར་སྦྱེ་བ་ཉིད་ན་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་།
 དུལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་མི་འདོད་
 པ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་སྦང་བར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཐོང་ངོ་ཞེས་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་བླ་བ་དུལ་
 བླ་བ་ཉིད་དང་། ངས་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་དུལ་གྱི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་
 བླ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བླ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བའི་དུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡང་ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་བས་བླ་བ་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཞིག་དེ་ཉིད་

གྲིས་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བ་གཞན་གྲིས་
 གྱུང་དེ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བ་གཞན་གྲིས་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་སྤྱག་པ་མེད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་
 སྤྱོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་བ་གཅིག་དེའི་མཛུག་
 རོགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཅོད་བར་ཁས་ལེན་ན།
 སྤྱོན་པོའི་ཤེས་པའི་ཤེས་བ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་བ་པོ་གཞན་ཡོད་བར་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་འགྱུར་དགོས་པས་སྤྱག་པ་མེད་
 པའི་སྤྱོན་དུ་ཐལ་ལོ། །ཤེས་པས་ཡུལ་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་
 བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལུགས་མཐའ་དག་
 ཤེས་བ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཟུངས་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྲིགས་པ་ལྟར་རིམ་གྲིས་འབྱུང་བ་
 རྣམས་འཛུག་པ་སྤྱར་བས་ཅིག་ཅར་དུ་འཛུག་པ་ལྟ་བུར་མངོན་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་པ་མེད་པའི་སྤྱོན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་གདོན་མི་བ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ནི་ངས་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་གཉི་གའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བླ་བ་དུས་
 ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རང་རིག་པ་མ་
 གཏོགས་པར་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བླ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ངས་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་དུས་ཕྱིས་བླ་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་ལས་
 གང་ལས་དུས་ཕྱིས་གཉི་གའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བླ་བ་སྦྱེ་བ་ཉམས་སུ་
 སྦྱང་བའི་ཤེས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་
 སྦྱང་ཞིང་སྦྱེས་པར་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ཕྱིས་གྱི་བླ་
 བ་ལས་རང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རང་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བ་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདི་ནི་
 ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་འབྱུང་ཞེས་གང་སྟུང་བ་ལ། འདི་ཉི་
 བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟུང་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྦྱང་བར་བྱུང་མ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་རིག་རྗེས་དཔག་
གི་སྒོ་ནས་མི་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་
མི་འགྲུབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཏན་ཆོགས་བཞུགས་པ་དང་། དེ་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་བླ་པ་ལས་གྲུབ་ན།།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། བླ་པ་རང་རིག་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
སུམ་གྲུབ་པས་དགག་པ་དང་། རང་རིག་ཡོད་དུ་ཆུག་ཡུང་དེ་བླ་
པས་བླ་པར་མི་རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་བཞིན་པ་ཡི།།

མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན།།

དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྗེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་དེ་སྐད་དུ་སྐྱ་ན་ནི། དེའི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བླ་པ་མི་སྲིད་པས་རི་ལྟར་མ་གྲུབ་
པའི་བླ་པས་མ་གྲུབ་པའི་རང་རིག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་
 རྒྱ་ཅན་གྱི་བླ་མ་མི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 འདིར་མེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རིག་པ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཡོད་པས་དུ་བས་མེ་ལྟར་དུས་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་བླ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རང་རིག་པ་
 དེ་ནི་ད་རུང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་རང་རིག་པ་
 མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་བླ་མ་གལ་ཡོད། འདི་ལྟར་རྒྱ་ཅན་མཐོང་
 བ་ལས་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་ལམ་མེ་ཅན་མཐོང་བ་ལས་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་ཆར་ལ་སོགས་
 བ་དང་གཙུག་ཤིང་གཙུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱ་དང་མེ་དག་
 འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རང་རིག་པ་མེད་པར་
 བླ་མ་ཐུག་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་ན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་
 རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བླ་མ་ནི་དེ་མེད་པར་མེད་པས། མ་གྲུབ་
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་སྤྱིར་ཏེ། རང་རིག་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བླ་

པའི་ཆིག་བརྗོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་འདི་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཅན་དུ་མ་
གྲུབ་མེད། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་བཞིན་ནོ་སྒྲ་མ་
བསམ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རང་རིག་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེ་བླ་བས་བླ་བར་མི་རིགས་པས་དགག་པ་ལ། དངོས་
དང་། ཞར་བྱང་རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་བླ་བ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་བཞུད་པ་
དང་། རིགས་པ་དེས་ལན་གྱི་བྱང་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་
པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་ནས་ཀྱང་།

རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་གྱི།

དེ་ལྟའང་བླ་བའི་བླ་བ་རིགས་མིན་ཏེ།

གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན།

གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་
མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་བླ་བའི་ཤེས་པས་དེ་དག་བླ་བ་ནི་མི་རིགས་

ཏེ། དན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་
 ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱམས་པའི་ཤེས་པའི་
 རང་རིག་པ་དང་ཡུལ་སྤྱོད་བའི་སྤར་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བས་ཉེར་
 སྤས་ཀྱི་ཤེས་པས་དན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱད་
 ལས་ཤེས་པ་ལྟར་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་དོན་
 དག་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དན་པར་མི་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེས་ལན་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་པར་བསྟན་པ།

གཏན་ཆོགས་འདིས་ནི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས་།

ཅི་སྟེ་རྒྱད་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 རོ་གནས་པའི་ཕྱིར། དན་པ་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན།
 དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་འདིས་ནི་བྱུང་
 པར་དག་ཀྱང་འཛོམས་། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆོགས་གང་ཡིན་པ་འདིས་ནི་རྒྱད་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དང་།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཉི་
 བར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་པའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཉམས་སུ་
 རྒྱུང་བའི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་གཞན་
 གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་རྒྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱད་གཅིག་ཏུ་
 གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏུན་ཆོག་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་རྫོང་འགྱུར་དེ་ལས།

དེ་ལ་པའི་ཤེས་པ་དང་ལ་ཡོད་མིན་པ།

དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟུང་དེ་ལྟར་ཏེ།

འདི་ཡང་འཛིག་ཏེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན།

གང་གིས་ཡུལ་རྫོང་བ་དེ་ཡུལ་ཉམས་སུ་རྒྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་

བླ་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ངེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྤར་བ་ཤད་
 ཟེན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་བླ་པ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་དེ་བླ་པའི་ཤེས་པས་སྤྱོད་བ་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བླ་པ་ཡུལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བླ་
 པས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཤིན་
 ཏུ་དབྱད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ།

དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར།

བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན།

བདག་རིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞིན་པའི་བདག་ཉིད་
ལས་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ། རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་
པོ་ཡིན་ཞིང་དེའི་བྱ་བ་ཡང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་
ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་
དུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཙོད་པ་པོ་དང་ཤིང་དང་གཙོད་པའི་
བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།

ཇི་ལྟར་རལ་གྱི་རང་གི་སོ། །གཙོད་པར་མི་བྱེད་སོར་མོ་ནི།

རང་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །རང་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་

ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་པར་ངས་པའི་ཆད་མ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་

ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཚུལ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི།

བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན།།

གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིག་པ།།

གཞན་ལ་མོ་གཞུང་བྱ་གཞོད་ཅི་ཞིག་བྱ།།

གཞན་གྱི་དབང་དག་དང་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་གོང་དུ་སྒྲིབ་བསྟན་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནི་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་བསྟན་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་
 ལེན་ན། གང་ལས་གཞན་གྱི་དབང་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། ཁྱོད་ལ་
 མོ་གཞུང་གི་བྱས་གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། མོ་གཞུང་གི་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་འབགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲོད་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 དོ་ཞེས་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ།

གང་ཡང་དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་
ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རིགས་
པ་ཞིག་ན།

གང་ཆེ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མེན་ན།

ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར།

ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་
པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་
རང་ཉིད་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱི་མ་གྱི་ཅུད།

གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྫས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས།

འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་ཀྱང་བརྟག།

ཤེས་རབ་མེད་པས་རྫས་ཆལས་ཅོམ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོན་ས་གཞན་
གྱི་དབང་གི་བྱམ་པ་སོ་མ་བཏང་བར་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་སྒྲུགས་ནས་རང་
གི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་རྒྱལ་ངན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་

འཛིག་རྟེན་ཁོན་ལས་གྲུབ་པ་འདུག་ཅིག ། སོང་ཞིག་བྱོས་ཤིག་ཆོས་
 ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་
 རྟོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱད་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྲིད་པར་འགྱུར་གྱི།
 མཛོན་པར་མཐོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་མ་ཞོར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཁོན་ར་བསྟན་པ་ལ། ཐར་འདོད་ཀྱི་
 ལམ་རྣམ་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཁོན་ར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་འཐད་
 པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རང་གི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་སྒྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཁོན་ར་ཞུགས་པ།

སློབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི།

ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ།

གཉིས་པ་དེའི་འཐད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཞོར་
 བར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་མི་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་དང་། བདེན་གཉིས་ཇི་ལྟ་

བ་བཞིན་མ་ཤེས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི།

ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་སྟར།

དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས།།

དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་བྱུང་ཡོད་མི་ན།།

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ།

ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཐར་
པ་མི་འབྱུང་ཅེ་ན། བཤད་པ།

ཐ་སྟད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་།།

དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དེ།།

དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ།།

དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས།།

རི་རྒྱུད་ལྟ། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས། འཛིག་རྟོན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་

བར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད། །གང་
 ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་
 ཡང་མ་མཆིས་སོ། །གང་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །བདེ་བའི་དོན་དུ་དང་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །རྒྱལ་བས་འགྲོ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྲད་དུ། །འཛིག་རྟེན་པན་བྱིར་ཀྱན་རྫོབ་
 དེ་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་བྱུག་གང་བསྟན་
 བ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་དང་དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་དང་། །ལྟ་
 མིན་རིས་དང་མི་དང་ལྟ་ཡི་རྣམས། །མི་ཡི་སེང་གས་ཀྱན་རྫོབ་
 བཏགས་པ་མཛད། །རིགས་དམའ་དེ་བཞིན་མཐོ་བའི་རིགས་
 རྣམས་དང་། །བྱུག་པོའི་བྲིམ་དང་དབུལ་པོའི་བྲིམ་རྣམས་
 དང་། །བྲན་གྱི་ཆོགས་དང་དེ་བཞིན་གཡོག་གི་ཆོགས། །བུད་
 མེད་ཆོགས་དང་སྐྱེས་པ་མ་ནིང་དང་། །འགྲོ་བའི་བྱུད་པར་རི་སྟོད་
 གང་ཡང་བུད་། །མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་བསྟན་མཛད་
 བ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་མཁས་པས་སྤྲུགས་ཚུད་ནས། །འཛིག་
 རྟེན་པན་པས་མི་ལ་དེ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་དགའ་བའི་འགྲོ་བ་

འཁོར་བ་ན། །འགྲོ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ནི་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །ཐོབ་
 དང་མ་ཐོབ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །བསྟོད་དང་སྤང་དང་བདེ་དང་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཐོབ་བ་རྟེན་ན་དེ་ལ་ཆགས་བ་སྦྱེད། །མ་ཐོབ་
 གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་འཁྲུག་པར་འགྱུར། །གང་གཞན་མ་བསྟན་ཚུལ་
 འདིས་ཤེས་པར་བྱ། །ནད་ནམས་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་རྒྱན་གཞོན་
 པར་འགྱུར། །ཀྱན་རྫོབ་དེ་ལ་དོན་དམ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ། །དེ་དག་ནོར་
 བའི་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། །མི་སྤྱག་སྤྱག་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེ་
 བ་དང་། །བདག་མེད་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། །མི་ཉག་
 ཆོས་ལ་ཉག་ཅེས་སྤྲོ་བ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ལྟར་དགའ་སྤྲོ་མཆོན་
 མར་གང་གནས་པ། །དེ་དག་བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་ཐོས་གྱུར་
 བས། །འཇིགས་ཤིང་ངེ་བཞིན་མི་རྟོགས་སྤོང་བར་བསྐྱེད། །དེ་དག་
 བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་སྤངས་གྱུར་བས། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་
 བར་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་སྟོང་། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་བདེ་བ་
 འཆོལ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་དག་གིས་པས་སྟོང་བར་
 འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་པན་པའི་བསྟན་བ་སྤྲོ་ཞིག་གིས། །མ་ལོག་

གློ་ཡིས་རྣམ་པར་རྟོགས་གྱུར་ན། །སྤྱལ་གྱི་པགས་པ་རྩིང་ལྟར་རབ་
 སྤངས་ཏེ། །སྤིད་པ་ཀུན་ལས་འདས་ནས་ཞི་བར་འགྱུར། །ཆོས་
 འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དབེན་པ་སྟེ། །སྟོང་པ་མཆན་མ་མེད་
 པ་དོན་དམ་ཞེས། །གང་གིས་ཐོས་ནས་དགའ་བ་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་
 དག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་ཁྱིད་ཀྱིས་ཕྱང་
 སོ་དབེན་པར་གཟིགས། །ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། །དབང་སོའི་གྲོང་ནི་མཆན་མས་དབེན་པ་དག །ཀུན་
 ཀྱང་ཐུབ་པ་ཁྱིད་ཀྱིས་རི་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སའི་བདེན་པས་
 དབེན་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
 སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་དག་གིས་ལམ་གྲོལ་བར་
 བྱུགས་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་སུ་
 གྱུར་པ་སྟེ། **རི་སྐད་བྱ།** ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །ཉན་པ་གང་
 དང་སྟོན་པ་གང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པས། །འོན་ཀྱང་
 ཉན་ཞིང་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་

བ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་
བསྟན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་འཕྲོད་སྟེ།

དེ་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆུ་ལེས་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ། ། ལས།

ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། ། དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་
འགྱུར། ། དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། ། ཟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་
མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་ནི་
ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། ཐབས་
ལས་བྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།

བཞི་པ་གཞན་དབང་ཁས་ལེན་པ་དང་འདྲིལ་རྟེན་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་
ཁས་ལེན་པར་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།

འདྲིལ་སྒྲིལ་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཤིན་
ཏུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲིལ། ད་ནི་དེ་ཅག་གྱང་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པ་མི་
བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྲེན་པ་ཅམ་

ལ་མཁས་པར་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་འཐད་པས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་སེལ་བར་བྱེད་ན། འོ་ན་ད་ནི་རི་སྐད་སྒྲིམ་
 པའི་འཐད་པ་ཁོ་ནས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་
 རྒྱུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅི་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱོད་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ནས་དཀར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསགས་པའི་ཚོར་གྱི་ཆོགས་
 འཕྲོག་པ་བོ་མཛུ་འབོའི་ཐོལ་གྱིས་དུག་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཟས་བྱེན་
 བས་སྒྲར་སྒོགས་པ་བཞིན་དུ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་པས་རངས་པར་
 གྱུར་ན་འགྱུར་ལ་རག་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་དགོ་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར།

རི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར།

ཀུན་རྒྱུ་གྱུར་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས།

འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་གྱུར་ཡོད་དོ་ཞེས།

འཛིག་ཏེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲིམ་བར་བྱེད།

རི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་རང་དབང་དུ་གནས་ནས། རང་གི་གཞུང་ལུགས་

ཀྱིས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སུ་
 རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྤྲུག་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཁོ་བོས་ཀྱང་རྫོང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པར་
 གྱུར་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ནར་བརྫོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྗེས་སུ་བརྫོད་པ་ནི་དེ་ལྟོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ།

རི་སྐད་བྱ། ༼འཕགས་པ་སྤྲུག་པ་གསུམ་བུ་ལྟར་གྱི༽

བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ང་དང་ལྟན་ཅིག་ཚོད་ཀྱི། ང་
 བེ་འཛིག་རྟེན་དང་མི་ཚོད་དེ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་
 བ་དེ་ནི་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་
 བར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུལ། ༼ཅི་སྟེ་ཀྱང་རྫོང་འདི༽

རི་སྐད་བྱ། སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ་ཞེས་ཞུགས་པས།

དག་བཙུམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མེད་དེ་ལྟར།

འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི།

འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྒྲ།

རི་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་
 རྫོབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་
 ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པའི་ཕྱང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་
 རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བོ་མི་སྒྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་
 རྣམས་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྦྱངས་ཀྱི་རང་དབང་དུ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ཁས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཁོ་རྣམས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་
 གིས་ཁས་སྦྱངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་རྣམས་སེལ་བ་ན་བསལ་བར་
 འོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་བྱིད་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན།

འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས།

བྱིད་དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་དང་།

ཕྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ།

ཁོ་ཐོ་ཅག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་གས་ཆེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་སོལ་ཅིག་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་
 བ་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྟོངས་གདབ་པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱིས་ནི་
 གཞོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་
 བྱའོ། །ཁྱོད་དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་དང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 ཁྱོད་རྒྱལ་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་ཐོ་ཅག་འདོད་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ཁྱོད་
 ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་གྱིས་པམ་པར་བྱས་ན་
 ནི་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་
 བརྟེན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་དོན་
 བཤད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས་བཤད་པའི་ལུང་གི་དགོངས་
 དོན་བཤད་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་

གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་།
དེ་འཐད་པས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འདིར་སྒྲུས་པ་གལ་ཏེ་འཐད་པ་དང་བྲལ་ཡང་འཛིག་ཏེན་གྱི་
གཞོད་པས་འཛིགས་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྦངས་ན་ནི།
ལུང་གི་གཞོད་པས་འཛིགས་པས་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་ཡང་ཁས་སྦང་
བར་བྱ་དགོས་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། ཉམ་བུ་པའི་མདོ།

དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་
སེམས་ཙམ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཁོར་བྱ་ཨན་ད་རྟེན་ལས་སྒྱུར་བའི་
མདོ་སྒྲུབ་པ་གཞི་བསྟར་བ་ལ། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་མ་བཟོན་
པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཆུའི་རྣམ་པར་
ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་འཁྱུལ་བ་སྤྱོད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་
པོར་སྒྲུབ་པའི་ཆུ་ཙམ་ཞིག་བུ་བར་འདོད་པས། རང་གི་སྒྲོ་བློས་གྱི་

སའི་བྱམ་པ་སོ་མ་བཏང་བ་བཤལ་ཞིང་བསྐྱུགས་ནས་དུམ་བྱ་རྣམ་
པ་བརྒྱར་སྒྲོག་པ་ན། བདག་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བཞད་གད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་
དགོངས་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་འདྲིར་མདོའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

མདོན་གྱུར་མདོན་ཕྱོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས།།

སྤིང་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་གང་རྟོགས་པ།།

རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས།།

བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་རྟོགས།།

གང་གི་ཕྱིར་མདོ་ཉེས་བཅུ་པ། །དེ་ཉིད་ལས་ལྷགས་སུ་བྱང་བའི་རྣམ་པར་
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་དུ་རྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་
མེད་པ་འབའ་ཞེག་པོ་འདི་མདོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་
མོ། །དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་

ལས་ནམས་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེ་ན་དོན་
 དམ་པར་ལས་གྲང་མི་དམིགས་སོ་སྟུང་མོ། །དེ་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་སྟེ། སྲིད་པའི་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་བྱེ་སྟེ་
 བཀའ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་
 དག་གོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདག་ཉག་
 པ་བྱེད་པ་པོ་བཀག་ནས་ཀུན་རྫོབ་དུ་སེམས་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་བྱེད་
 པ་པོ་མཐོང་ཞིང་ཁམས་གསུམ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེར་
 སེམས་པ་སྟེ་སེམས་ཤིང་མཐོ་བ་དེ་ལ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཇམ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་དུ་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་བདོག་པ་
 ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའཇམ། བྱང་
 ཆུབ་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཟག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ།
 བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཆོག་བསྐྱབ་པའོ། །རྟོགས་པ་

ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མངོན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལོ། །མངོན་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ས་བྱུག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་འཕྲད་པས་སྐྱབ་པ་ལ། ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་། རིགས་པས་
 སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་མཐུག་བསྐྱབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ལ་མདོ་གང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། རི་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མདོའི་དོན་བཤད་ནས། དོན་འདི་ཉིད་མདོ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དེ་ཕྱིར་སྒོ་ལྟན་སྒོ་ནི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །

ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས། །

སྤྱི་སྤྱེགས་སྒོ་མཐོན་རི་འཛོམས་ངག་རང་བཞིན། །

རྫོ་རྫོ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་གསུངས། །

འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པའི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་འདོན་པ་

ནི། གང་ཟག་རྒྱན་དང་ཕྱང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱན་དང་རྩལ་དག་
 དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་
 བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་འདོན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྩལ་གསལ་བར་བཤད་པ།

འདིའི་དོན་དགོལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཇི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས།

ཕྱ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག

སྤྱས་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟེགས་ནས།

རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འདི་གཉིས་བྱེད་པོར་གསུངས།

ཕྱ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པལ་ཆེར་བསྟན་པ་སྟེ་ཆོས་འདི་
 པ་དག་གིས་ཀྱང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དག་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱ་
 སྟེགས་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངས་པར་བསྟན་པའི་འདི་ནི་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་

བྱེད་པ་ཁོ་ནས་ལོ།

རི་སྐད་དུ། རི་ཆེན་མོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ།

གང་ཟག་ཕྱང་པོར་སྤྲོ་བ་ཡི། །འཛིག་ཏེན་གངས་ཅན་ལྷག་ཕྱག་
དང་། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྤྲོ་ན་
ཟེས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཆུང་ཆུང་གི་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་
མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བསྟན་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་
ཞེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་
བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རང་གི་
གྲུབ་པའི་མཐར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་སྟེགས་པ་
ཆུང་ཆུང་གིས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་
པ་ཉི་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བ་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པས་
འདིར་ཏྲིག་པ་ཅི་ཞིག་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་ཅི་ཞིག་མི་འབྱུང་བར་
འབྱུང་། །འདི་ལྟར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡང་སྤྱོད་བ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་སྤྱང་བ་ཉིད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་
གཟིགས་པ་ན་སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་
བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཅམ་གྱི་སྒྲུས་བྱི་རོལ་འགོག་པའི་དོན་
མིན་པར་སེམས་གཙོ་བོར་ཡིན་པར་སྟོན་པ། དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཚུལ་
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞེག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་བཀག་པས་དོན་བྱས་ཟེན་
པའི་བྱིར་ཅམ་གྱི་སྒྲུས་ཤེས་བྱ་འགོག་པར་མི་རྣམས་པར་བརྗོད་ནས།
ནམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་བྱི་རོལ་འགོག་པ་མི་སྲིད་
པར་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཅི་བཞིན།

དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་གཙོ་བོར་གྱུར་འཛིག་ཏེན་ལ།

མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར།

འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན།

ཅི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཆོག་སྲ་མ་

མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ། སེམས་ཅམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་གཞན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་
 བཀག་ནས་ཁམས་གསུམ་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་
 བྱལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པ་སེམས་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་
 གཞུགས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་
 རོན་འདི་ནི་རི་རྒྱུད་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་འདོད་པར་བྱལོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཅམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་རོལ་འགོག་
 བར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་དང་། གཙོ་བོར་འདོད་པ་འཐད་པའི་
 ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལྟར།

གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས།།

དེ་ལས་གཞུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི།།

སྒྲར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས།

གཏི་མུག་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས།

འཕགས་པ་ས་བཙུ་བ་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་གསུངས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་མ་རིག་པ་འཕམ་འདུ་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་
བ་ཞིག་ན་ལྟོས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རབ་
རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་
མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ།

རི་སྐད་དུ། ཉམ་བཙུ་བའི་མདོ།

དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་
པར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོག་གོ། །དེ་འདི་

སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་
 མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 བེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་དང་པོ་
 བེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་
 གཟུགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གོ། །དབང་པོ་དང་
 དུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་སྟངས་སྟངས་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་
 བེ་རིག་པའོ། །རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཆོར་བའོ། །ཆོར་
 བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྲིད་པའོ། །སྲིད་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་ལེན་
 པའོ། །ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྲིད་
 པའོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །
 ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་ག་བའོ། །གས་པའི་ཕྱང་པོ་འཛིག་
 པ་ནི་འཆི་བའོ། །འཆི་ཞིང་འབྲལ་བའི་ཆེ་སྤྱོད་ཤིང་ཆགས་པ་དང་
 བཅས་པས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ནི་ཕྱ་ངན་ནོ། །ཕྱ་ངན་

ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་སྤྲེལ་གས་འདོན་པའོ། །དབང་
 བོ་ལྡེའི་ཉམས་སུ་བབ་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལོ། །ཡིད་གྱི་ལྟ་བ་ཉམས་
 སུ་བབ་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་འབྲུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཕུང་པོ་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ལྗོན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་མེད་པ་འདི་མངོན་
 བར་འབྲུག་པར་འབྲུར་རོ་སྟམ་མོ།།

དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་ཀྱུན་ཏུ་མོངས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
 འོངས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་མངོན་པར་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་
 པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤིད་པའི་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། མིང་

དང་གཟུགས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །མིང་
དང་གཟུགས་ཡུང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བན་
ཚུན་ཉེན་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཆེད་བྱུག་མངོན་པར་འགྲུབ་
པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྲིན་པའོ།

རྒྱུ་མཆེད་བྱུག་ཡུང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་
ཏེ། རང་གི་ཡུལ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡང་སྟོན་པ་དང་། རེག་པ་མངོན་
པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །རེག་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་
ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་རེག་པར་ཡང་བྱེད་པ་
དང་། ཆོར་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །ཆོར་བ་
ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གཉི་ག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་སྤྱོད་བར་
ཡང་བྱེད་པ་དང་། སྤེད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྲིན་
པའོ། །སྤེད་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་ཡང་བྱེད་

བ་དང་། ལེན་བ་མངོན་བར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱེན་པའོ།

ལེན་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་བ་ཡིན་ཏེ། བོང་
མ་ལྟ་བུ་དང་། སྲིད་བ་མངོན་བར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱེན་
པའོ། །སྲིད་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་བ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་
པའི་རྒྱུ་གཞན་གནས་བར་བྱེད་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མངོན་བར་འགྲུབ་
པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་
བ་ཡིན་ཏེ། བོང་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་བ་མངོན་བར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་
ཡང་འབྱེན་པའོ། །ཁ་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་བ་ཡིན་
ཏེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ཡང་བྱེད་བ་དང་། འཆི་བ་དང་
ཕྱད་བ་མངོན་བར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །ཇི་སྲིད་དུ་འཆི་
བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་བ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཇིག་
བར་ཡང་བྱེད་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་
རྒྱུ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་
བུ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་མ་རིག་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་

ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུ་ཡོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡོད་པར་གསལ་བར་བྱས་མོད་ཀྱི། དེ་མེད་པས་དེ་ཡང་མེད་པ་
 རིང་ལྟར་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་
 ཞིང་བརྟེན་པ་མེད་པའོ། །འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་འདུ་བྱེད་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་
 བར་ཞི་ཞིང་བརྟེན་པ་མེད་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དེ་
 འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདུ་བ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །བྲལ་
 བ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་མི་འབྱུང་ངོ། །ཆོགས་པ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་
 འབྱུང་ངོ། །མ་ཆོགས་པ་ལས་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་
 འདུས་བྱས་ཉེས་པ་མང་པོའི་རྒྱུ་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ་འདུ་བ་འདི་དང་ཆོགས་པ་འདིའི་རྒྱུ་གཅད་པར་ཡང་བྱ་
 ཞིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་

ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་ནི་མི་བྱའོ་སྙམ་མོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་
 དེ་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་ཉེས་པ་མང་པོའི་སྒྲིན་ཆགས་ཤིང་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་
 ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་དང་བཅས་
 བ་སུ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་
 བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་
 བ་དེ་ནི་ལྟ་བུས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་
 དུ་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་
 ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ལུང་འདི་གཟུགས་མེད་
 བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ། སེམས་གཙོ་བོར་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་དང་། གཞན་དེ་ཅམ་དུ་མི་གཙོ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་།

སྒྲིང་གི་འཛིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་འགོད་།

འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས།།

སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།།

དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་བ་རྣམས་སོ། །སྟོན་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་ནི་དེ་དག་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་འོག་མིན་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་
 མཐར་ཐུག་པ་དག་གོ། དེ་ལ་ཆ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོངས་
 ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་
 ནའི་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའོ། །པརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྣ་
 ཆོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཐུན་མོང་པས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རི་སྐད་དུ།

སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རི། །ནག་པོ་དུས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་
 དཔེར། །སེམས་དཔྱུལ་མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་དུ། །མཆོན་དང་རིན་
 ཆེན་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་

འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ་ལས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་
བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ལ།
སེམས་མེད་ན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་གཞན་དེ་ཙམ་དུ་མི་གཙོ་བའི་ཚུལ།

དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་ལ། སེམས་ཉིད་གཙོ་བོའི་རྒྱ་
ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་གཙོ་
བོར་གཞག་གི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི།

སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན།

གཟུགས་ནི་བཅ་པོ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ།

དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ།

བརྗོད་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དག་གིས་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་
ཉིད་དུ་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སེམས་ལ་འདོད་ཀྱི། གཟུགས་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཚད་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ལ་

སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་བྱས་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་མེད་
 པ་ཁོ་ན་བསལ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་མཐོང་བའི་
 སེམས་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་པ་ན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་
 པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་ནས་ཅོད་པའི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་གཞོན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་རིགས་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དག་ཆེ་གཅིག་བཏོན་ནས་རང་གི་ཡུལ་འཕྲོ་
 ཅིང་གཉི་ག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་
 པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གཉི་ག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་
 གཞུགས་ལ་རྟག་ཏུ་གཞོད་པ་མེད་པས་གཞུགས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ།

སྤང་བོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡོད།

དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན།།

རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འབྱུང།།

གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར།

གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །

སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །

གང་གི་ཆེ་འཐད་པས་གཟུགས་མེད་པར་རྟོགས་ན་ནི། དེའི་ཆེ་
གཉི་གའི་ཡོད་པ་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་སེམས་མེད་པར་ཡང་
རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཡང་གང་གི་ཆེ་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཉི་
ག་ཡང་འཛིག་རྟོན་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར།

དེ་དག་ཤེས་རབ་རྩལ་མཛོད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།།

མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མཛོད་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས།།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོས་མཛོད་པ་ལས་རང་

དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཆར་
 ཡང་མཚུངས་པར་གསུངས་ལ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་
 ལས་ནི་ལྷ་ཆར་ཡང་མཚུངས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་
 གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཞེས་
 བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་
 ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡི།

བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཞེག་ནས་ཀྱང་།

ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར།

གཟུགས་མེད་པ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་འདོད་པས་ནི་ཀྱན་
 རྩོལ་དང་དོན་དམ་པ་དག་གི་རིམ་པ་ཇི་སྐད་དུ་སྤྲས་པ་བཞེག་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་དག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་བཞེག་
 བས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 ཀང་གི་བྱིར་སྤར་རྣམ་བཀག་པ་དེའི་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ངལ་བ་དོན་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།

དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གཤོད་ནས།།

དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ།།

གཉིས་པ་ལང་ག་ཤེགས་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
བཤད་པ་ལ། ལུང་དེ་འབྲ་བ་བྲང་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་མདོའི་དོན་འདི་དེ་ལྟར་བཤད་
མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལུང་གཞན་ལས་སེམས་ཅམ་ཡོད་པ་ཉིད་
དུ་ངེས་ཏེ། **རི་རྒྱད་དུ།** ༼ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པའི་མདོ༽

ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྣ་ཆོགས་རྣམས་སུ་
སྣང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་གནས་འབྲ་བ། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་
ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ནི་མིག་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །ལོངས་སྟོད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་རྣམས་སོ། །གནས་ནི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །སེམས་ལས་
ལོགས་ཤིག་ན་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་

བ་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་གནས་སུ་སྒྲུང་བ་སྤྱི་
བ་ན་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གནས་བ་ལུས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་བར་
ཤེས་བ་ལས་ཐ་དད་བར་སྤྱི་རོལ་ལྟ་བུར་མངོན་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མདོ་འདི་ཡང་
དགོངས་བ་ཅན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ།

མདོ་སྤྱི་གང་ལས་སྤྱི་རོལ་སྒྲུང་ཡོད་མིན།།

སེམས་ནི་སྤྱི་ཆོགས་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ།།

དེའི་དགོངས་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ།།

གཟུགས་བརྗོད་བ་སྤྱི་དེ་ཡང་བྲང་དོན་ཉིད།།

དེ་ལ་འདི་ནི་བྲང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་རེ་
བ་དང་བཅས་བ་དེའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་བ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་
དང་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་བ་རང་དབང་མེད་བར་
བྱས་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་བས་དེ་དག་སྤྲིག་བ་ཆེན་

པོ་དང་སྐྱར་བ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་
 བ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པའི་བྱིར་ཆགས་པ་
 ཅན་དག་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་འཇོམས་པའི་ཀེང་རུས་
 ལྟར། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅམ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་ལ། བྱང་དོན་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་
 འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ། ཚུལ་དེ་
 ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མདོ་གཞན་གྱི་བྱང་ངེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་གདམས་པ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡང་ལུང་འདི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གང་ལས་ངེས་ཤིང་། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་
 སོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི།

འདི་ནི་སྟོན་པས་བྱང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་།

འདི་ནི་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད།།

ཅེས་བྱ་བའོ། །མདོ་འདི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་
གྱི་གཞན་ཡང་།

རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ཞི།།

བྱང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད།།

རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

རི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ ཁྱེད་ལྟར་ལ། ། ལས།

བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་

བ་རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།

གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།

དེ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ལྟར་ལ། ཁྱེད་ལྟར་ལ།

ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐབ་ཅིང་སྤ། །ས་བོན་ཐམས་

ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་

ཞེས། །གྲིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྟེ་འདི། རྒྱུ་ལྡན་གཤེགས་པ། །

རི་ལྷ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལ། །སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་ཆམས་གཏོང་བ་
ལྷ་ར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅན་དུ་
ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་འདིས་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་
གསལ་བར་བྱེད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུ་ལྡན་གཤེགས་པ་དེ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་
ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་
ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་
བཟོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་
བྱི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ་ལྷ་ར་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ། འདོད་ཆགས་དང་
ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཡོངས་སུ་རྟོག་

བའི་རྩི་མས་རྩི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་བ། ཉག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་ཟུག་པར་
 བྱི་བརྗོད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྙིང་པོར་སྤྲ་བ་འདི་ནི་ཕུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་
 སྤྲ་བ་དང་རི་ལྟར་འབྲ་བ་མ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕུ་སྟེགས་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཉག་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་བྱུ་
 བ་མི་འཇིག་པའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་ཕུ་སྟེགས་ཅན་ཀྱི་བདག་
 ཏུ་སྤྲ་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི། སྙིང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
 པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྙིང་པོར་བསྟན་པ་བྱས་ནས། གྲིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་

འཛིགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ཀྱིས་པར་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྒོ་བསྟན་པ་ཀྱིས་པར་མི་རྟོག་པའི་
 གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མ་འོངས་
 པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཀྱིས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱུངོ།

སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དཔའ་ན་རྩ་མཁན་ནི་འཛིན་པའི་རྩལ་གྱི་ཕུང་
 པོ་གཅིག་ལས་ལག་པ་དང་བཟོ་དང་། ལག་གཟུངས་དང་ཆུ་དང་
 སྤང་བྱ་དང་ནན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས་སྤྱིང་ཀྱིས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་
 བྱེད་དོ། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཀྱིས་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཀྱིས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའམ་བདག་མེད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་རུང་
 ཟེ། རྩ་མཁན་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་ཀྱིས་བྱངས་ཀྱིས་པ་སྤྱོད་

ཆོག་ས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་
བའི་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲའོ།།

སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མུ་
སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་བྱང་བའི་
ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོང་པོ་སྟོན་ཏོ། ཡང་དག་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་
བར་རྣམ་པར་ལྟོང་བའི་བསམ་པ་ཅན་དག་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་
ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་སྒྱུར་དུ་སྒྲོ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་འཁང་རྒྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་སྦྱེ་བ་དང་
མི་གཉིས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མདོ་སྟེའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་འདི་ཞེས་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་ཤེས་
པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཐམས་
ཅད་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་མཛོན་པར་གསལ་
བར་བྱས་ནས། རིགས་པས་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི།

བདེ་སྒྲག་ཉིད་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས།

དང་པོ་ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
རིམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་
བསོད་ནམས་བྱས་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་དུ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་རི་ལྟར་ཐོག་

མར་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཡང་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏོན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ཤེས་བྱ་
 དགག་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བདག་མེད་པར་རིག་པ་
 རྣམས་ཤེས་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རེས་འགའ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་
 རེས་འགའ་ནི་རུང་ཟད་ཅིག་ཉི་བར་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་བར་
 ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཉིད་སྤར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་མཛད་གཞན་གྱི་བླ་མ་གྱི་འཇུག་པར་གདམས་པ།

ཤེས་རབ་ཅན་དག་གིས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ།
 མཛད་གའ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན།

བྱང་དོན་གསུངས་པ་འང་རྟོགས་ནས་བྱང་བྱ་ཞིང་།།

སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས།།

མདོ་སྡེ་གང་དག་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེ་དག་ནི་རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་འབྱུང་བ་
དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། **རི་སྐད་དུ།** །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ།།

འབྱུང་ནམས་མིག་བཟུང་མ་ཡིན་ན། །དེ་འབྱུང་མིག་བཟུང་
རི་ལྟར་ཞེས། །གཟུགས་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ན། །བྱོང་གིས་
གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་བརློག་ །ཅེས་གསུངས་ལ།

མདོ་ལས་ཀྱང་། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ།།

སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར།།

ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས།།

གང་ལ་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་བ་སྟོན།།

ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ། །ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ།།

འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །ང་ཡིས་མདོ་རྣམས་གང་
གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པར་
རྒྱས་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམས་བྱས་ནས། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་འབྱུང་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་
པོ། །དེ་སྟོང་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་
མེད་ཡིན། །མི་གང་དོན་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །གནས་འདི་ལ་ནི་
བསྐྱབས་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་རྟེན་མི་དགལ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་
པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

སྤྱགས་ཅིམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱལ་ནི་ཐག་
པས་བསྐྱོམས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་

ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱུལ་དངོས་པོ་ལ་ནི་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་གྲུ་ཏུ་
 བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ།

རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྤྱོས་པ་མེད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །བཟུང་
 བཞིན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱས་པ་ཅན་གཟུགས་
 བརྟན་དང་འབྲ་བ་ལ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ། གྲུ་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་
 མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་སྤྱུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་
 དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་

པར་བྱའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལས་
མ་གཏོགས་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་གྱི་དབང་ལ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཏུ་བརྟགས་པ་ཉིད་བསམ་པར་བྱས་ཏེ། སྤྲོས་པས་ཆོག་
གོ། །དཔྱུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ། གོང་གི་རིགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཁེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། གོང་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མི་
འཐད་པར་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བསམ་ནས། ད་ནི་གཉི་
ག་ལས་སྐྱེ་བ་བསམ་པར་འདོད་པས་བཤད་པ།

གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར།།

བཤད་ཟིན་ཉིས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལ་ཆོག་འགལ་གཉིས་སུ་སྤྲོས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་བདག་ལས་
ཀྱང་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བས་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བར་
སེམས་སོ། །དེ་ལ་འཛིན་པའི་གོང་བུ་དང་དབྱེ་བུ་དང་འཁོར་ལོ་

དང་། སྐྱེད་པ་དང་ཚུ་དང་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བྱམ་པ་
 འབྱུང་བར་འདོད་པ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་
 གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་རྩ་མཁན་
 གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་འདིའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེའོ་སྙམ་དུ་བདག་དང་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་ལ་རྩེ་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་ནང་གི་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་དང་གཞན་ལས་འབྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་སློག་དང་སློག་མ་ཡིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་དང་།
 ཟག་པ་དང་སྤྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེག་གི་དོན་དགུ་ནི་དེ་ཉིད་དག་
 གོ་ཞེས་ཆེག་གི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་ནས་གང་གི་ཕྱིར་
 བྱམས་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་སློག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་
 བས་སྐྱེ་བ་འདི་ལེན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་
 པ་དང་སློག་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློག་ནི་འགོ་
 བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བར་རྒྱ་

བར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་པ་དང་མ་དང་ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་སྒྱར་པ་དག་
 ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་
 སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེསོ།

རྩོད་པ་འདི་ཡང་། མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ། གཉིས་ལས་
 སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།
 བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་དུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་སྟོགས་གཉི་ག་དག་ལ་སྟོན་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་གཉི་
 གའི་སྟོགས་འདི་ལ་ཡང་འབབ་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱམ་པ་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རི་སྐད་དུ།

དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲེས་
 བར་གྱུར་བ་སྤྲེས་ཡང་སྤྲེས་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲེས་གི་བདག་ཉིད་
 ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ལ་ཡང་སྤྲེས་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ཚུ་དང་སྤྲེས་བ་
 དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བར་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྤྲེས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། **རི་སྐད་དུ།**

གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ན་ནི། །འོ་ན་མེ་མེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྤྲེས་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་
 གི་ཕྱིར། །སྤྲེས་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་
 མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །པ་དང་མ་ལ་
 སོགས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག་ལས་བྱམས་པ་སྤྲེས་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གོང་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་སྒྲོན་པ།

དེ་ལས་རི་ལྟར་གོང་དུ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འདིག་
 ཉན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོག་འགལ་གཉིས་སུ་སྐྱ་བ་ལ་ཡང་རི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་རིགས་པས་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་མཐུག་
 བསྐྱ་བའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་འདིག་ཉན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ།

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་གཉི་གའི་
 རྩོགས་ལ་ཡང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་
 གྱི་འདིར་བཤད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན།

དཔེར་ན་ཉིལ་གཅིག་གིས་འབྱུ་མར་འབྱིན་རྒྱས་པས། མང་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུར་ལ། རྒྱས་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱེ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རེ་རེས་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་ཅན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དའི་ཕྱིར་གཉི་

ག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྣ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་
དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འདྲིང་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་བཞི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལས་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་
དེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
གཉི་གར་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་
བ་ཞིག་ན། བདག་གིས་ནི་རྒྱ་ཁས་མ་སྦངས་པས་བཤད་ཟིན་པའི་
ཉེས་པའི་གོ་སླབས་མེད་དོ།།

དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྒྲའི་ཚུ་བ་དང་དེའི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་
རྩལ་པ་དང་དེའི་འཇམ་ཤ་དག་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱེད་
པར་མ་མཐོང་ལ། དེའི་འདབ་མ་དང་ཟེུ་འབྱུང་དང་ཉྩེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཆོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པར་མཐོང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་ན་ས་དང་བལ་པོ་སེུ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་
ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དག་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་

དུ་མ་བྱ་དང་བྱ་ཉི་ཉི་རི་དང་། བྱ་གག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འབད་པས་བཟུང་ནས་ཁ་
 རོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་འགོད་པར་མ་དམིགས་པ་ཉིད་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་
 ཁོ་ན་འོ་ཞེས་སྒྲུའོ།

གལ་ཉེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འབྱུར་ན་ནི།

གཉིས་པ་དེ་དག་ལ། རྒྱ་མེད་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་
 འདི་རྣམས་ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་
 མེད་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟག་
 ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་གཉིས། དང་པོ།

འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཆེ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་།།

གལ་ཉེ་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱོ་བར་བར་འབྱུར་ན་ནི་ངོ་བོ་རྟག་པ་
 ར་སའི་ཤིང་དེའི་ཤིང་ཐོག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་བྱ། ཅིས་པ་དང་

ཨ་མ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་དེ་
 དག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྲས་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ཤིང་ཐོག་པ་ན་ས་དེའི་ཤིང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་
 ཞིག་ཨ་མ་དང་ལ་ཀྱ་ཙེ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་སྐྱེ་བ་དུས་ཆོགས་ལ་ལྟོས་ཤིང་རེས་འགའ་མདོན་པ་དེ་ཡང་དེ་
 དག་ལ་ཉག་ཏུ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་ཆོགས་ཀྱི་ལྟོས་པ་
 ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་

ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱ་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་
 བྱ་རོག་ལ་ཡང་མདོངས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མ་བྱ་ལ་
 ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྟེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ནེ་
 ཙམ་ལྟོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་འོ་ཅོག་ཉག་ཏུ་

སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་
བ་མི་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱ་མེད་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་ལ། འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་
རྒྱ་མི་གསོག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་ལྟར་རྟག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བས་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི།

བརྒྱ་ཐག་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར།

དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་ནས། མཐོང་བ་དང་འགལ་
བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་
ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཐག་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་པར་
བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
བ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་མེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་རྟུ་མེད་པར་ཐམས་པས་དགག་ག།

གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཡིས་སྟོང་པར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི།།

ཡུལ་ཡི་བྱི་མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན།།

ཤིན་ཏུ་ཆེས་བགའི་འཛིག་རྟེན་འཛིན་པའང་ཡིན་དེའི་སྤྱིར།།

རང་གི་སྒོ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས།།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱུས་སྟོང་པར་གྱུར་ན་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི་ཡུལ་ཡི་བྱི་དང་
ཁ་དོག་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ལས་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་འགྱུར་བ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རང་གི་སྒོ་ལྟར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཁོ་ན་
ལས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི་སྟོན་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡུལ་སྟོན་པོ་བསལ་ནས་ཉེ་བར་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནི་སྟོན་པོ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ལས་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་བཞིན་མི་མི་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་དགག་པ་ལ། རྒྱུང་འཕེན་

བའི་སྒོ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཆད་མ་མིན་པར་
སྟོན་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ།

མེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དག་ནི་རྒྱ་དམིགས་བཞིན་པ་
ལ་ནི་བསྟོན་པར་མི་བྱས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་བཤད་
བའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
པོ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཞི་
ཁོ་ན་སྟེ། འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ས་དང་ཆུ་
དང་མེ་དང་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
སྟོན་པའི་བྱད་པར་ལས་བད་མ་དང་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པ་དག་
དང་། མ་བྱ་དང་བྱ་གཤམ་གི་ཆོགས་པ་དག་གི་སྣ་ཆོགས་པ་རི་
ལྟར་མཐོང་བཞིན་པ་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཐད་ཀྱི། སྒོ་དངོས་
པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་པོར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་
ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ཆན་དག་ལས་འབྱུང་བའི་
བྱེ་བྲག་སྐད་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ལས་སྟོན་ཆགས་

རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བརྒྱལ་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་
 པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོའི་བྱང་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ལས་སློང་དག་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འཛིག་
 ཉན་འདིའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གང་དུ་བྱས་པའི་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འདིར་རམ། འདིར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་
 པ་འཛིག་ཉན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་འཛིག་ཉན་པ་རོལ་དག་ཡོད་པ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་སོ། །མཛེས་མ་ལོགས་པར་སྤྱོད་
 ཅིང་བཟའ་བར་གྱིས། །ལུས་མཆོག་འདས་གང་དེ་ཁྱོད་ལ་མི་
 འབྱུང་། །ལུས་འདི་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །འཛིགས་
 མ་སོང་བ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་བྱ་མོ་ལ་
 མངོན་པར་བགྲོད་པར་འདོད་ཅིང་བྱ་མོས་འཛིག་ཉན་པ་རོལ་མེད་
 པར་ཉོགས་པར་འདོད་ནས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་

སྒྲ། ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་པའི་ངེས་པ་
འདི་ག་ལས་ཡིན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་
ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅི་མངོན་སུམ་
ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གང་། མངོན་སུམ་
མོ་ཞེ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མེད་པ་མངོན་
སུམ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཁྱོད་ལ་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ།
མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པས་སྒྲ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་
པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ན་
ཡང་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་
པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན་ནི་རེ་ཞིག་
མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བཟུང་
བས། ཅི་ལྟར་མ་བཟུང་བ་དེའི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་

རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བཟུང་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པས་ཀྱང་དོན་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ན་འདི་ནི།

རྗེ་ཙམ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་བས། །སྦྱེས་བྱ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་
 ཟད། །བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྒྲུབ། །དེ་ནི་སྤྱང་གིའི་རྗེས་དང་
 འབ། །ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ན། སེམས་པ་ཡོད་
 བ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་སུན་འབྱེན་པ་བཞད་ཟེན་པའི་ལམ་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
 རོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་སྟམ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པ་
 དང་སྒྲུང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུལ་ཅན་ཏུ་རྣམ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་མི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མཐོང་

བའི་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

འགྲུར་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ།

ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན།

གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་མཐུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ།

དེས་ན་ངེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར།

ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པོ་གང་དག་སྤྲས་པ་དེ་དག་ནི་ངེ་
ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏེ་པོར་སྤ་
བ་ལྟའི་མིག་གི་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ངེ་ལྟར་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ཏེ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲིལ་པར་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུར་འཕེན་པའི་སྒོ་དེ་འབྲ་བ་
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་

སྐྱབ་པ་དང་། དེའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྲོད་བ་གཉིས། དང་པོ།

གཞན་ཡང་།

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི།

ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར།

གང་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན།

མཚུངས་པ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་འབྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། རྟེན་ནི་
གནས་པའི་རྒྱལོ། །ལུས་ནི་ཁོག་པའོ། །དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ནི་འཇིག་
རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའོ། །རྟེན་ཡང་
དེ་ཡིན་ལ་མཚུངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཞེས་བྲད་པར་གྱི་ཆོག་བསྟུ་
བའོ། །རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ལུས་ཡིན་པས་ན་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་
པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་
འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་མ་ཏུའི་རྒྱུན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི། དེ་ཡི་ལྟ་
བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་

གཏན་ཆོག་སོ། །རྟེན་དེ་ནི་རི་སྤྱོད་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་
 བའི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ཡོད། ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྟེན་ཉིད་
 དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྐྱར་
 བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བས་འབྱུང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་པ་
 ལ་དེའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་
 འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གཞན་
 ནི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་
 ལ་གཅིག་ནི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 བའི་ཕྱིར། གང་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་
 བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེར་ཡང་དེའི་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱའི་
 རང་བཞིན་སྤྱོད་ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དཔེ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིང་།

ཅི་སྟེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གནས་
སྐབས་ན་ཡང་བདག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དཔེ་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
འབྱུང་བ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
དུ་ལྟ་བ་ཉིད་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་དག་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ་
ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ།

འབྱུང་བ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉི་ག་ལས། །

སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟེན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

མ་བཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་སོ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་རང་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་
པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ན། འབྱུང་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་བདག་

གིས་སྤྱིར་བཀག་པ་ཁོན་ལས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བ་དག་
ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྱིར་བ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་སོ་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་སྤྱི་བ་དང་། དངོས་སོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱི་བ་དང་། དབང་སྤྱུག་
དང་དུས་དང་རྒྱལ་དང་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་བ་རྣམས་དང་།
དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་རིམ་ལོན་པ་
སྤྱི་བ་ན་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་སྤྱིར་བར་བྱའོ།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་
སྤྱི་བ་དག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བར་
རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་
ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་
བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བར་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དགག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་གནས་སྐབས་འགར་ཡང་མི་འདོད་པ་ཐོབ་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་ཡོངས་སྤྱི་བ་སྤྱིར་བར་

ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་མ་མ་ལུས་པ་བསལ་བར་ངས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པའི་
 ཏྲ་བ་མ་ལུས་པར་བཀག་པར་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་མངོན་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཅི་སྟེ་བྱོད་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཅམ་མཚུངས་སོ་སྟམ་
 བ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་
 བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་
 དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་གི་ཆེ་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་
 དེ་ཆེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་རུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ། འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་
 དུས་སུ་བདག་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་
 བྱ་སྟེ། །གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་

ཚུལ་འདིས་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འགྱུར་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་
 ཞིག། གཉི་ག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་
 གང་དམ་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་མཁུག་བསྐྱབ་པ་ནི།

འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་
 དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྤྱེ་ན། འོན་ཇི་ལྟར་སྤྱེ། བཤད་
 པ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་སྤྱེ་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མི་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དེ་
 བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉི་གའམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལས་སྤྱེ་བའམ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། གང་དག་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱེ་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་
 ལྟར་ན་ཡང་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བདག་ཏུ་གྱུར་པའམ།
 གཞན་ཏུ་གྱུར་པའམ། གཉི་གར་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དབང་
 ལྷུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་སྤྱེ་བ་དག་གྱང་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱོན་ལས་
 མི་འདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

གཞན་ལྷ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་དང་།།

རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ།།

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། རང་བཞིན་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་རྩོད་སྟོང་
 དང་། སྒྲིང་གཞི་མེད་ན་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མི་སྒྲིང་བར་ཐལ་བའི་རྩོད་
 སྟོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་མི་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་རྒྱ་གང་གིས་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་དཔེས་བྲུབ་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ།

འདིར་སྟུགས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོན་མ་སྐྱེས་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་

ལྟར་བཟུང་། བཤད་པ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
 རི་ལྟར་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་
 པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཉེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་གང་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཏུ་མཐུན་ན་སྤང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འོས་ཤེ་ན།
 བཤད་པ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ། མ་
 རིག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་དེར་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་ལ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆོགས་དང་མཚུངས་གཏི་ཐུག་སྤྱུག་པོ་འདི་ལྟར་ལ།

ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར།

སྤྱོད་ཆོགས་ནི་ཆར་སྤྱོད་གྱི་ཆོགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་གྱི་ཆོགས་
 དང་འབྲེལ་བའི་གཏི་ཐུག་སྤྱུག་པོ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 མཐོང་བ་གཡོགས་ནས་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རང་གི་ངོ་བོ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་བྱིས་པ་
བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་དཔེས་བྱུག་པ།

འདིར་སྤྲས་པ་གཏི་མུག་གིས་བཀའ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་བར་ནི་འགྱུར་ལ་རག་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་མཐོང་བ་ག་ལས་ཤེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མ་
རིག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རིམ་ལྔར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཤད་ཆེ་གཉིས་དང་།

མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཛིན་བྱེད་པ།

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རིམ་ལྔར་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་
སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དུ་ཟིན་
ཀྱང་དངོས་སོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་མུག་སྒྲིན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས།

འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྒྲ་ཆོགས་སྒོ་གོས་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།

འདི་ནི་མ་རིག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་
 བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
 ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་
 པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེའི་བྱིར་ཚུལ་འདིས།

གཤམ་ཏེ་གཏི་ཐུག་བརྟེན་ནས་ལས་བྱུང་གཏི་ཐུག་མེད་པར་དེ།།

མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག།

སྒོ་བཟང་ཉི་མས་ཐུན་པ་སྐྱབ་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་བཞིན།།

མཁས་པ་དག་ནི་སྤྲོད་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར།།

ཤེས་རབ་ཅན་ནི་མ་རིག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་
 བ་ན་འདུ་བྱེད་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་

འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། དེ་རྟོགས་པ་ལས་མ་རིག་པ་སྤངས་ཤིང་འདྲ་
བྱེད་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་གཞི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་
སྤང་བར་ཐལ་བས་རྩྱུང་སྤོང་ལ། རྩྱུང་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་
གཉིས་ལས། དང་རོ།

འདིར་སྤྲས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་ན། འོ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་
བྱ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རང་
བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་
ནའོ་ཞེས་སྤྲས་པ།

གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །

ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་རི་བཞིན།།

དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་བྱིར།།

དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད།།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་ལ། དཔའི་སྒོ་ནས་ཚད་པ་དེ་མ་ངས་པར་སྟོན་
པ་དང་། དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཐ་སྐད་དུ་སྒྲུང་བ་མི་
འགལ་བར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤུག་གཉིས། དང་པོ།
འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་གྱུར་པ།།

སྐྱེལ་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས།།

རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅད་བྱ་སྟེ།།

བྱིན་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལ་ལོ།།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྐྱེལ་ལ་ལོ་
སོགས་པ་དག་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་རེ་ཞིག་
གང་དག་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་

ཁོ་ན་ལ་བཅུད་པར་བྱ་ལ། བྱིས་ནི་ཅིའི་བྱིར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་
 ཡིན་ཞེས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སློའི་མིག་བསྐྱེབས་པ་རྣམས་
 བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ།

ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་ནི་འདི་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཁོ་ཐོ་ཅག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་དག་འདི་ལྟར་
 གཟིགས་ཤིང་གཞན་གང་དག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་སྐད་བཤད་པ་ལ་
 ལྟག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་སློ་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་འཆད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་
 བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཐོ་ཅག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སློའི་
 མིག་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

རི་སྐད་བྱ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་མཇུག་པའི་མདོ། དཀོན་བཅུགས། །

ཕུང་པོ་རང་བཞིན་དབེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་རང་

བཞིན་དབེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་སྟོང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པས་ཤེས་ཀྱི་བྱིས་པས་མིན། །ཡེ་ཤེས་རང་
 བཞིན་སྟོང་པར་རིག་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་
 རིག་གྱུར་ནས། །ཤེས་པ་པོ་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་གྱུར་ན། །བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་ལ་དེ་དག་སྟོང་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་མ་
 གཟིགས་ལ། རོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཞག་པ་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་མི་སྣང་བར་
 ཐལ་བ་འཕེན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཆེགས་དེ་མ་ངེས་པར་
 སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ།

རབ་རིབ་ཅན་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་ལྟར་པར་འདུག་ཅིག་རེ་
 ཞིག་འདི་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ཆེར་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཞག་པ།

གལ་ཏེ་མི་ལམ་དེ་ཟེའི་ཁྱོད་ཁྱིམ་བཅས།

སྒྲིག་རྒྱུ་འི་ཚུ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས།།

སྒྲེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་།།

ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས།།

དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་ཡང་མི་ལམ་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བྲི་བའི་གྲོང་སྲུང་ལ་ཡང་དོ། །སྒྲིག་རྒྱུ་འི་ཚུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཚུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་
འཕྲུལ་ལ་ཡང་དོ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་
པའི་སྐྱས་ནི་བྲག་ཅ་དང་སྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་
དོ། །དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་དག་
མཐོང་གི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཇི་བདག་ཉིད་
ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་གྱིས་དང་། དེ་ནས་བྱིས་ང་ལ་བཀལ་ཞིང་
བརྟག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་བྱིར་ན་གཏན་ཆོག་པ་དེ་མ་དུས་པར་སྟོན་པ།

དེ་ཉིད་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་མེད་ཀྱང་།།

མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་བྱིར་འདིག་རྟེན་གྱི།

མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་ན།

དེ་ཡི་བྱིར་ན་སྤྲུལ་འདི་མ་ངེས་པའོ།

ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།

རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ཡལ་སྤྲུལ་མཇུག་བའི་མདོ། དགོན་བརྟེན་གས།

འགྲོ་བ་དག་ནི་མི་འབར་བ་ཤད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་པར་
བཞག །མི་ལམ་གང་ལའང་དངོས་པོ་མེད། །ལོག་པའི་སློ་ཅན་
མདོན་པར་ཞེན། །དེ་ཟེའི་གྲོང་བྱིར་རི་ལྟར་སྤང་གྱུར་གྱང་། །གྲོང་
བྱིར་བྱེད་པ་བཅུར་ཡོད་མེན་གཞན་ནའང་མེད། །གྲོང་བྱིར་མིང་
ཅམ་ཞིག་གིས་རབ་རྩ་བཞག །དེ་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
འགྲོ་འདི་གཟིགས། །རྩ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་ནི། །མཐོང་
ཡང་སྤིག་རྩུ་ལ་རྩ་མེད། །དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་
དགྲུགས། །སྤྱག་པ་མེན་པར་སྤྱག་པར་རྟོག །མེ་ལོང་ཤིན་རྩ་
ཡོངས་དག་ལ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་
སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ལྟོན་པ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ལུང་ལས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱིས་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་རང་ཉིད་
 ལས་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མེད་པར་སྟོན་པ། སྐྱེ་བ་མེད་
 གྲང་སྐྱང་བར་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ལུང་གིས་གྲང་དེ་ལྟར་
 བསྟན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།

ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ནི་འདི་བཅུད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་ཁོ་ལོ་ཅག་
 གིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར།

མོ་གཤམ་བྱུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས།།

སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འདང་།།

ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀྱན་ངོ་བོ།།

ཉིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས།།

གཉིས་པ་ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་ཚུལ།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ།

དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན།།

གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས།།

ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་འདས་པ་གསུངས་གྱུར་པ།།

དེ་ཕྱིར་ཉག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན།།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །ལུང་བཟོད་པ་ནི། །དཀོན་མཆོག་སྟོན་གྱི་མདོ།།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ནི། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་

པ། །རང་བཞིན་བྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་བྱིད་

གྱིས་སྟོན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་
 ཡིན་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་
 ཡུལ་ལོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ལྷ་
 ངན་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་
 ཏེ་ངོ་མོ་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རང་བཞིན་དེ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འདིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་མ་སྐྱེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱིས་འབྱུང་ནས་ཀྱང་ཡང་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པ་ལོ། །གདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་དག་ནལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 དེའི་གོང་རོལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་
 དེ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་པར་

བྱེད་དོ། །གདོད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་དང་པོའི་སྒྲའི་རྣམས་ཀྱངས་ཏེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་
སྟོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་ཆོས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་
ཞེས་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སེལ་
བས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྣང་བར་མི་འགལ་བ་ནི།
རང་གི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་བཀའ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཁས་སྦྱངས་པ།

སུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །

འཛིག་ཏེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན་། །

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན། །

མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཆུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་གདགས་པའི་ཏེན་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་

དང་། གཟུགས་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་བུམ་པར་བཏགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 རེགས་ན། གང་གི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 བཏགས་པའི་རྟེན་རྩལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་
 འབྲ་བར་ཐལ་བ་སྒྲིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་རེགས་ཏེ།
 བཏགས་པའི་རྟེན་རྩལ་སྐབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དོ།

རི་སྐད་དུ། ༼བཞི་བརྒྱ་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར། ༼རི་ལྟར་བུམ་པ་ཡོད་
 མིན་ལྟར། ༼དེ་བཞིན་རྒྱང་སོགས་མ་གཏོགས་པར། ༼གཟུགས་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༼ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ། ༼དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐོང་བ།

ས་རྒྱ་མེ་དང་རྒྱང་རྣམས་ནི། ༼རེ་རེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད། ༼གང་
 གསུམ་མེད་པར་རེ་རེ་མེད། ༼གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་
 དོ། ༼གལ་ཏེ་གསུམ་མེད་རེ་རེ་མེད། ༼གཅིག་མེད་པར་ཡང་

གསུམ་མེད་ན། །སོ་སོ་རང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ལྟར་འདུས་པ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་རྟག་
པ་ལས་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་
ལས་ཀྱང་རྣམས་སུ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ།

རི་སྐྱེད་དུ། །སེམས་བརྒྱ་པ་རབ་བྱེད་དགྲ་ལ། །

དངོས་སོ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ། །མི་རྟག་པར་ནི་རི་ལྟར་
འགྱུར། །རྒྱ་འབྲས་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ། །ནམ་ཡང་མཐོང་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དཔེར་ན་
བཏགས་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཏགས་པ་ཅམ་དམིགས་པ་དང་།
བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་དུ་
བཏགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་གི་རྟེན་ཅན་ནགས་བཏགས་
པ་དང་། རི་ལྟར་མི་ལམ་ན་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་བོན་
ལས་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱུ་གྱུ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་དེ་

བཞིན་དུ། དངོས་སོ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏགས་
པ་ཡང་དངོས་སོ་བཏགས་པ་ཡོད་པའི་ཉེན་ཅན་དུ་རིགས་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། །ཅུམ་རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་ལ། །

རི་ལྟར་སྟོན་པས་སྤྱལ་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། །

བྱི་ཟེའི་བྱོང་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱི་བྱ་མི་ལམ་འབྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བཀལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ཉེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅུ་དྲུག་པ་ལ། མཐའ་
བཞིར་མི་སྐྱེ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཉེན་འབྱུང་ཅུ་དྲུག་
པ་དང་། ཉེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་དེ་ཡིས་ལྟ་བུ་མ་ལུས་པ་གཙོན་
པའི་བསྐྱགས་པ་གཉིས། དང་པོ།

འདིར་སྤྱས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་
ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱོགས་གཉི་གར་ཡང་བཀག་ནས། མ་
རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ངེས་

པར་བྲ། དེ་བཟོད་པར་བྲ།

གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི།

རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉི་ག་ལས།།

དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།།

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང།།

གང་གི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དབང་ཕྱུག་དང་
དུས་དང་རྒྱལ་དང་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བྱ་དང་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་དང་གཞན་དང་
གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
འདི་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་
བཅད་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་ཏོ།།

རི་རྒྱུད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་༼མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ༽ དེ་ལ་ཆོས་
ཀྱི་བརྟེན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་

སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་
རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ། རིན་ཆེན་གླེང་བ་ལེའུ་དང་སོ། །

འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། །རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་ཏེ་
བཞིན། །འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་དཔེར། །མར་མེ་འབྱུང་བས་འོད་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།

བསྟན་བཅོས་། རྩེ་ཤེས་རབ་བྱེད་བརྒྱན་པ། །ལས་ཀྱང་།

བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་
མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་
བསལ་བྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་
མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་དེ་ཡིས་ལྟ་བུ་ལུས་པ་གཏོད་པའི་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་

བ་བཤད་པ་ན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདི་
དག་མི་སྲིད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་
རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་
ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་གཞན་དག་གྲང་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས།།

རྟོག་པ་ཉིད་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ།།

དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི།།

ལྟ་བུ་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད།།

གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་
པ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་
དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཛོལ་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཀྱི་རིགས་པ་འདིས་རི་
སྐྱད་བཤད་པའི་ལྟ་བ་བྱ་བའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ལྟར་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པས་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་
 རང་བཞིན་ཁས་མི་སྦང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། ༼རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པ༽

དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་འབྱུང་བ། །རང་གི་ངོ་བོ་དེ་མ་སྦྱེས། །རང་
 གི་ངོ་བོར་མ་སྦྱེས་གང་། །དེས་ནི་སྦྱེས་ཞེས་ངེ་སྐད་བྱ། །ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ༼རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉིད་བཞི་པ༽

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད། །དེ་ནི་རྒྱུར་བྱས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབྱ་མའི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

མདོ་སྡེ་༼སྒྲ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མ་རྩོས་པས་ཁྱེས་པའི་མདོ༽ལས་ཀྱང་།

གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས། །དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་
 སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ངོས་བརྒྱང་

བ་ལ། དབྱད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་དབྱད་
བ་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟོག་རྣམས་ལྟོག་པའི་
རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟན་གྱི་རྟོག་པ་ལོག་པ་དེ་དབྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།

གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཁས་མ་སྦྱངས་པ་དེའི་ཆེ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ན་རྗེས་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་གང་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་
བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་
སྐྱེ་བའང་ངོ་ཤོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། བདག་དང་
གཞན་དང་གཉི་ག་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འགྱུར་
ཞིང་། སྐྱེས་ཟིན་པ་གནས་པས་རྟོག་པ་དང་། འཇིག་པས་ཆད་པ་
ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་ཞིག་ན། རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་
ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ།

དངོས་པོ་རྗེས་མེད་པར་ཡོངས་དབྱད་ཟེས།

དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར།

བྱུང་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མེན་དེ་བཞིན།

གང་གི་སྤྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་སྤིད་པ་རྣམས་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། རྣལ་འབྱོར་བ་
 འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་མཛད་པར་གྱུར་པས་མ་གཟིགས་པའི་
 རྣལ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
 དངོས་པོ་རྣལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་
 དང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདུ་བྱེད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་རྣམས་
 གྱུར་དེ་དག་ལས་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སྒྲན་བསྐྱུས་
 བས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཉིད་རབ་རིབ་ཅན་
 ལ་འབྲས་བྱར་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་
 དུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་ལོག་པ་དེ་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ།

དེའི་ཕྱིར།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས།།

མི་རྟོག་རྣམས་འབྱོར་བ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས།།

རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཏེ།།

རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས།།

གང་གི་ཕྱིར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཉིད་འདི་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་
 རྟོག་པ་ཁོ་རྣམས་བཅིངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་འདི་དེ་ལྟར་ཐུགས་
 སུ་ཚུད་པ་ན་འཕགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་པ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབྱ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུར་རྣམ་
 པར་གཞག་གོ།

དེ་སྐད་སུ་ཉམ་ཞི་བཟུ་པ་རབ་བཅུ་རྟུག་པ། །

དངོས་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་

ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་མཐོང་བའི་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་
འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་དབྱེད་པ་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་
པ་ལ་སྒྲིན་མེད་པས་ན་དབྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་
དབྱེད་དགོས་ཚུལ་གཉིས། དང་སོ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར།།

མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་བསྟན།།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་
པར་དབྱེད་པ་ཞིན་ཏུ་ཆེར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅོད་ལ་
ཆགས་པ་སྟེ། གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པས་མ་མཛད་
དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མཛད་པ་ན་
དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་
གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་ཐར་

པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོལ་བ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀོད་
ཅིང་བསྟན་བཅས་ལས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་
བཅས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་
ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་འབྲས་བུར་ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅི་ན། བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་ནི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་མ་ཡིན་
མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོབས་རྒྱུང་བས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་བདག་ཉིད་འཐེན་
མི་འཇུགས་ཤིང་། ལྷང་བ་ཉེ་བ་ན་ཐུན་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འཇིག་པར་
འགྱུར་བ་དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན།།

གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད།།

རི་སྐད་དུ། །འཛིན་བྱ་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པ། །

ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་ཀྱིས། །ཚུད་པ་མཛད་
ཕྱིར་གསུངས་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱད་ཤིང་ལྟར། །འདི་
ཡིས་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྟེག། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་དབྱང་དགོས་ཚུལ།

གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉེ་བར་བསྟན་པར་
གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་མེ་ཆོས་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་དང་ལྡན་
པ་ལ་སྤང་ཞིང་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་
ཆགས་པར་འགྱུར་བས་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ཉིད་མི་སྟོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ།

གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཁྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད།

དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་ལོག་པས་བཅིངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཐར་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོས་འདི་ཚུད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།

དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་རྣམ་བསལ་ཏེ།

རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་སྤྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར།

རི་སྐད་དུ། །རིགས་པ་སྤྱག་ཅུ་པ། ། ཅོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་
དག་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་དོ། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་
གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ།

།བཞི་བརྒྱ་པ་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། །

རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་མི་
དགའ་ན། །སྤྱང་ན་འདས་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། །གཉིས་སྤྱོད་ནི་བར་ཡོང་
མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།

མདོ་སྟེ། །ཉིང་འཛོལ་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཀྱང་།

གང་ཞིག་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་མ་
ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་ཁོ་བྱེད། །ང་རྒྱལ་རྒྱགས་པས་བཅོམ་
བས་ལོག་པ་སྟེ། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇེས་སུ་
སྤྱོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་

ལ། ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདག་དགག་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་།
 དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པ་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཉོན་མོངས་སྟོན་ཀླམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ།།

ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་།།

བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས།།

རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད།།

དེ་ལ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ང་དང་ངའི་སྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 པར་ཞུགས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བས་
 བ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་གྲང་གང་དག་
 ཅིག་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་སྟོན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོན་
 རྣམས་ནི་སྟེ་བ་དང་ག་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མུ་ངན་ལ་

སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པར་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་
 བ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོ་ལས། འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན།
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཅན་དག་གོ། ཞེས་འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། འཛིག་ཆོགས་ལ་
 ལྟ་བ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རྩེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། མ་ལུས་
 པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་
 བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་
 བར་འདོད་པས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་བདག་གིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྩྭ་བ་ལས་སྤོང་
 བར་འགྱུར་བས་ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ཁོ་ན་འགོག་པར་
 བྱེད། དེ་བཀག་པ་ལས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་སྤངས་པར་
 བྱུང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྟོན་མ་ལུས་པར་ལྷོག་པས་ན་བདག་

ནམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་
 ཞིག་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅེས་བྱ་
 བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ནལ་འབྱོར་པ་དེ་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་ནམ་པར་
 དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ལ། བདག་
 རྩམ་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། བདག་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བདག་ཕྱང་ཐ་དད་
 དུ་འདོད་པ་དགག་པ། བདག་ཕྱང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ།
 བདག་ཕྱང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུའང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་དགག་པ་
 གསུམ། དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ།

འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་བདག་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེས་དེ་
 ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་

ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །

ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་གྱིས་བརྟགས།

དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས།

མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར།

དེ་ལ་གངས་ཅན་པ་དག་ནི།

རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་
བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་
བ་སྟེ། །སྐྱེས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་སྐྱ་བར་
བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པས་ན་རང་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་
གང་ཞིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་ཅེ་ན། །སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པ་མཐོང་བའི་དུས་
སུའོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་ལ་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་
ཡོངས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱའི་
འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བྱ་སྦྱར་ཞིང་དེ་
ནས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་
ཏེ། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལས་ང་རྒྱལ་འོ། །དེ་ལས་

བཅུ་དྲུག་པོའི་ཆོག་ས་སོ། ། བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྔ་
 བེ་ལྔ་ལས་ཏེ་སྤྲེལ་སོགས་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྔ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་
 འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲེལ་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རང་
 གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་
 བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོའི་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་
 བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲེལ་སོ། ། བེའི་
 སྤྱི་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་
 དུ་ལོ། ། སྤྱིེས་བྱ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་

འགྲུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་ནམ་འགྲུར་མིན། །ཞེས་བྲ་བའོ།

རིམ་བཤེས་ནམ་པར་འགྲུར་བའི་ཆོག་མཚན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་
བས་འདོད་པ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉི་ལེ་བར་བ་བ་པོར་རི་ལྟར་འགྲུར་
བ་བཞིན་པར་བྲ་སྟེ། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོའི་དབང་པོ་ཡིད་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱ་ལ་
སོགས་པ་དག་ལ་སྒྲོས་ཞེན་པར་བྱེད་ལ་དེ་ནས་སྒྲོས་ཞེན་པར་
བྱས་པའི་དོན་ལ་སྐྱེས་བུ་སེམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་
སེམས་པ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདག་ཡུལ་དག་ཉི་
ལེ་ལོངས་སྟོང་དོ་ཞེས་བཞིན་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པས་ཡུལ་ཉི་ལེ་
ལོངས་སྟོང་ཅིང་། གང་གི་ཆེ་ཆགས་པ་ཆུང་བ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེས་
བུ་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རིམ་གྱིས་
བསམ་གཏན་བསྒྲུབས་ཤིང་ལྷ་འཁོར་གེས་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་
པས་ལྷ་འཁོར་མིག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་ལ། དེས་

བལྟས་པ་དང་དེ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལྟར་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་པས་བདག་
 ལ་མི་ཁྱོ་ཞིང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་
 རབ་དུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་
 ཉག་གཅིག་གཞན་ཉི་དེའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཞར་བེན་ཀྱང་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་དུ་ཡན་
 གར་བའི་ངོ་བོར་གཞན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་
 ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། བདག་ནི་བྱ་བ་ལ་སྟོམས་ལས་ཅན་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅས་བརྗོད་དོ། །ཉི་
 བར་ལོངས་སྟོང་པ་པོ་ཉིད་ནི་ངེ་སྐྱེད་སྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་བེན་
 པ་ཉིད་དོ། །རྟལ་དང་ཐུན་པ་དང་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེས་བྱའི་བྱད་པར་དག་

གོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་
ན། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གང་དག་གཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ་
གང་དག་གཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་འདད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྩལ་དང་ཐུན་པ་དང་སྟོང་སྟོབས་གསུམ་ནི་ཡོན་
ཏན་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་རྩལ་ནི་གཡོ་བ་དང་འཇུག་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ལོ། །ཐུན་པ་ནི་ལྷི་བ་དང་གཡོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ལོ། །སྟོང་སྟོབས་ནི་ཡང་བ་དང་རབ་རྩ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ལོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་གཉི་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
དག་ཁོ་ནའི་རྣམ་གྲངས་མོ། །འདི་དག་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་
ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། འདིར་ཡོན་ཏན་དག་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་རབ་རྩ་ཞི་
བར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་པའི་གནས་
སྐབས་ནི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆེན་པོ་ལས་ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་
 བྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྙིང་སྟོབས་ཅན་
 དང་། སྤུན་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི་དེ་
 ཅུམ་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་པ་དག་གོ། །དེ་
 ཅུམ་དག་ལས་ནི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཏེ། ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་
 རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས་
 བྱི་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་རག་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་།
 རྒྱབ་དང་། མདོམས་དང་། སྒྲིའི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་།
 སྒྲ་དང་། ལྕེ་དང་། བགས་པ་དང་། གཉི་གཉི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་
 དེ་དེ་ལྟར་ན་བཅུ་གཅིག་གོ། །སྤུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ནི་ང་རྒྱལ་གཉི་
 གཉི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་དང་དེ་ཅུམ་
 ལྷ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དབང་པོ་བཅུ་
 དང་ཡིད་དང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་གཞུང་ལུགས་སོ།།

རི་ལྟར་གངས་ཅན་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྒངས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། དེའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བཞེན་ནས་སྤྲུལ་གསུངས་
 ཅན་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བྱེ་བྲག་
 པ་ནམས་ནི། སྒོ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། འདོད་པ་
 དང་། སྤང་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བྱ་བའི་ལུགས་ཏེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་སྟེ་བར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ལ་སྒོ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའོ། །བདེ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཡུལ་ཉམས་
 སྤྲུལ་བའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པའོ། །འདོད་པ་ནི་
 འདོད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་རེ་བ་འཆའ་བའོ། །སྤང་བ་ནི་མི་
 འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྲུགས་པ་ཉིད་རོ། །འབད་པ་ནི་དོན་
 བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་མཐར་ཐུག་པར་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་ཉིད་
 རོ། །གང་ལས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པར་འགྱུར་
 པ་དེ་ནི་ཆོས་སོ། །དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །ཤེས་
 པ་ལས་སྤྲེས་ཤིང་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་འདུ་བའི་ལུགས་

སོ། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་དེ་དག་རི་སྤྱོད་དུ་བདག་ལ་འདུས་
 ཤིང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དེ་དག་གིས་སྦྱར་བའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་
 ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་སྤྱོད་བྱ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་སྒོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ཅུ་བ་དང་བཅས་པར་གཙོད་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་
 ཤིང་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་། བྱེད་པ་སོ་
 དང་། ཟ་བ་སོ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་། བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་
 བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་སྤྱོད། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱད་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་རྟོ། །

རིག་བྱེད་དུ་སྦྲ་བ་དག་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་ལུས་ཐ་དད་པས་གཅིག་སྦྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པར་ཁས་ལེན་རྟོ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་
 ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱ་སྦྱེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་པན་ཚུན་
 ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་ལ། རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་དེ་འདྲ་བ་མི་སྤྱོད་

བས་དགག་པ་དང་། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་དགག་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེས་
རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་ཀུན་འཛོམས་པར་
བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།

མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རེ་རེ་ལས་བདག་གང་
ཞིག་སྤྲས་པ་དེ་ནི།

མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་བལ་བྱིར།

དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་།

འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ།

འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད།

རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། རི་སྐད་སྤྲས་
པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་མོ་
གཤམ་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་
རུང་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་

ཉིད་དང་། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
མ་ཟད་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཆར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེས་རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་ཀུན་འཛོམས་པར་བསྐྱན་པ།

འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ། མི་རིགས་
པར་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་།

གང་ཕྱིར་བསྐྱན་བཅོས་བསྐྱན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱུང་།

ལུ་སྟེགས་ནམས་ཀྱིས་གང་བསྐྱན་དེ་ཀུན་ལ།

རང་གྲགས་མ་སྐྱེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ།

དེ་ཕྱིར་དེ་བྱུང་ཀུན་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པའི་གཞུང་ལས་ནི་བདག་གི་བྱུང་པར་རྟག་པ་དང་
བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཟ་བ་པོ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་བྱ་བ་མེད་
པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བདག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་
པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནས་བྱ་བ་མེད་པའི་བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་

ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བདག་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་
འདིས་ནི་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་
ཆོག་ས་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་དཔེས་དེའི་རང་གི་ངོ་མོ་དང་ཁྱད་
པར་གསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་དགག་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན།

དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ།

དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་མ་གཏོགས་པར་བདག་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤང་
པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སོ་སོར་གྲུབ་པར་བཟུང་
བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་

གཞན་བདག་མེད་དེ།

ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་བྱུང་བྱིར།

རི་སྐད་དུ། ༼རྩ་མེས་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་ག༽ བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་
མེད་པར། །བཟུང་ཡོད་རིགས་ན་བཟུང་དུ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ། ༼རྩ་མེས་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་ག༽ གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་
གཞན། །ཕུང་པོ་འཛིན་མེད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་མ་ཐད་ཀྱི། གཞན་ཡང་།

འཛིན་ཉེར་ངར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་ཉེན་དུ་ཡང་།

མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་བྱིར།

གང་དག་བདག་དེའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་མི་འཛིན་པ་དེ་དག་གྲང་
མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བྱུང་པར་ལས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བདག་
ཏུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་བདག་འདི་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་

ངར་འཛིན་པའི་རྟོན་དུ་མི་རིགས་སོ།།

ཅི་སྟེ་གང་དག་ད་ལྟ་རྟག་པར་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དེ་མི་ཞེས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤར་གོམས་པའི་
 དབང་གིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ངར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་
 སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་བདག་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་
 གི་བསྟན་བཅས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བདག་རྟུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་སྤར་གོམས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདྲིར་
 ངར་འཛིན་པ་འཇུག་པ་མཐོང་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

གང་དག་དུད་འགོར་བསྐྱེས་མང་སྐྱེས་གྱུར་པ།།

དེས་གྲང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ།།

ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ།།

དེས་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད།།

སེམས་ཅན་གང་དག་བསྐྱེས་པ་གྲངས་སུ་ཟེན་གྲང་ད་རུང་དུ་ཡང་
 དུད་འགོར་སྐྱེ་གནས་ལས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་

ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མ་དམིགས་སོ། །ཀྱང་གི་སྐྱས་ནི་
 དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤྱད་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་བདག་མ་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ངར་འཛིན་པ་འབྱུག་པར་
 མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་བདག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངར་
 འཛིན་པའི་རྟེན་དུ་ཞེན་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་
 བདག་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། རྟོགས་
 རྒྱ་བརྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

འདིར་ངར་གི་སྤེ་པ་དག་ན་ཅེ།

སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར།

བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ལོ།

གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་
 བདག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་དག་ལས་གཞན་པའི་བདག་
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ནི་སྤང་

ཐོ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་སྤང་པོ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱོད་ས་འདི་ནི་རང་གི་སྡེ་བ་འཕགས་ས་པ་མང་པོས་
བཀྱར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་།

ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་ཉེན་དུ་སྤང་པོ་ནི།།

ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད།།

ཁ་ཅིག་དག་ནི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་དང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་
ལྟ་བུའི་དམིགས་པར་འདོད་ཅིང་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་
ཡང་དེ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་སྟེ། **རི་སྐད་བུ།**

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་དག་དགེ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་
གང་སྟུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྟོམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་ལྟ་བ་
དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སྟུ་ལྟའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
དེ་དག་ལ་བྱེད་ཅག་གི་ལྟ་བ་འདི་ནི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་

ཆོགས་པ་ལ་ཡིན་གྱི། བདག་གས་བདག་གི་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲུང་དུ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་
 བར་ཞུགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་འདྲིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བར་གསུངས་སོ་
 ཞེས་སྒྲུས་སོ། །གཞན་དག་ནི་སེམས་ལ་བདག་གོ་ཞེས་འདོད་
 དེ། །ཆོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲུང་།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་
 མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་ཐུལ་བས་ནི། །མཁས་
 བས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས།
 སེམས་ཉིད་ལ་བདག་གི་སྒྲུང་གསུངས་སོ། །འདི་གང་ལས་ཤེ་
 བ། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

མདོ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། །ཆོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོམས། ། སེམས་
 འདུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་
 ལྟེ། །སེམས་ཐུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དང་འདྲིན་པའི་གཞི་སེམས་ལ་བདག་ཅེས་གདགས་སོ་ཞེས།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། བདག་ཕྱང་གཅིག་པ་འདོད་ཚུལ་
 གྱིར་དགག་པ་དང་། ཕྱང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་ཏུ་ཉོག་ཚུལ་
 གཞན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཕྱང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་
 བར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་བཞེད་པ་དང་། ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་པར་
 གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བདག་ཕྱང་གཅིག་པ་
 གྱིར་དགག་པ་དང་། རྒྱལ་ས་སྤེལ་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་བའི་སྒོ་
 རས་བྱུང་པར་དུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

འདི་ལ་ལན་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་ཏེ།

མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར།

དེ་ལ་ཕྱང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ས་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་ལྷར་ན་ཕྱང་པོ་རྣམས་མང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་
 རོ། །གང་གི་ལྷར་ན་སེམས་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ལྷར་ན་ཡང་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབྱེ་བས་སམ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་

ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པས་མང་བའི་ཕྱིར་བདག་གྲུང་
མང་པོར་འགྱུར་རོ།

ཡང་ན་ངེ་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ཉེས་པ་འདི་ཕུང་པོ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ་
བཟོད་པར་བྱ་ཞིང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་
འདི་ལ་འབབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་བཟོད་པར་
བྱའོ། །འཛིག་ཉེན་སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཕུང་ལས་ན། བདག་ནི་མང་བ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཕྱོགས་སྤེའི་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་
ཁྱད་པར་དུ་དགག་པ་ལ། ཕྱོགས་སྤེ་བ་རང་གི་འདོད་པ་དང་འགལ་
བ། ཕུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་
དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་
དགག་པ། བདག་ཆད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། ཕུང་འདས་སྐྱུ་བ་

བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་བ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་
འཐད་པས་དགག་བ་བཞི་ལས། དང་པོ།

བདག་ནི་རྩས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བ།

རྩས་ལ་འདུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར།

བདག་ནི་རྩས་སུ་འགྱུར་ཞིང་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩས་
འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཁོ་ན་
ལ་སྤང་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བདག་
ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་རྩས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དགོ་སྒོར་
དག་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་མིང་ཙམ་ཐ་སྟན་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ་
སྟེ། གང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་།
ནམ་མཁའ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་
བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྗེ་བ་

སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ནི་འདོད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ན་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདིག་
ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྡོན་པོ་དང་
སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་སྤངས་པས་
སྤང་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །སྡོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་
ལ་དམིགས་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ལྟར་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་
པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་ཆད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།

གཞན་ཡང་།

སྤང་ན་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་བདག་སྤང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་སྤང་ན་ལས་འདས་
པའི་ཆེ་སྤང་པོ་ལྔ་ཆར་ཡང་རྒྱན་ཆད་པས་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པས་མཐར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་

འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱིད་ཅག་གི་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་
 བ་ཅན་འཛིག་ཆོག་མ་ལ་ལྟ་བུ་བས་བདག་ཉིད་དུ་གང་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་
 ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་པས་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་བར་རྣམ་
 བར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་
 བའི་དུས་སྤྱ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་སྦྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ་མཐར་འཛིན་
 བར་ལྟ་བུ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་སྤྱང་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྤང་འདས་སྤྱབ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ།

སྤྱ་ངན་འདས་སྤོན་སྤྱད་ཅིག་དག་ལ་ནི།།

སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱ་རོལ་གྱི་སྤྱད་ཅིག་དག་ཏུ་ངེ་
 ལྟར་སྤང་པོ་རྣམས་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྤྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 བདག་ཀྱང་སྤྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་སྤང་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་དའི་ལུས་འདི་སྤང་
 བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ང་
 རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གསུང་

བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བ་དག་གྲང་ལུས་ལྟར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་།
འདིར་གཞན་ཉིད་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བསྐྱེད་བཅོས་༼ཆེ་ཤིས་རབ་བྱེད་ཉིད་བདུན་ལ།༽ལས་གྲང་།

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་དག་འབྱུང་དང་འཇིག་
པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྦྲང་བ་རི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་བྱ།༼ཆེ་ཤིས་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ལ།༽

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན།།

སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བཞི་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཕྲང་བས་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ལན་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཟ་བའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་
བས་དགག་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་འབྲང་བར་ཐལ་བས་དགག་པ་
གཉིས། དང་པོ།

སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད།།

སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བདག་མེད་པས་དེའི་

འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་གང་གིས་བྱས་པ་
དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་ལས་ལ་
ཡང་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པས་ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་
བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་ཐམ་བཤམ་དགག་པ།

གཞན་གྱིས་བསགས་ལས་གཞན་གྱིས་བ་བར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་
མ་རྣམས་སུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ན། དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བསགས་
པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་གཞན་གྱིས་བ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་བྱས་པ་ཆུད་ཐོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པར་འགྱུར་རོ།

བསྟན་བཅོས་༼རྩ་ཤིང་རབ་བྱེད་ཉེར་བརྟན་པ༽ལས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཉི་བར་སྐྱེ་བར་

འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་རྒྱུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་
ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་
བ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བུང་པོ་རྣམས་
བདག་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །

གཉེས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ།

འདིར་སྤྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྤྱི་དག་གཞན་ཡིན་
མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྒྱུད་འདི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་སོ་ཅག་
ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྤྱོད་མེད་དེ།

སྤྱར་རྣམས་དབྱུང་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟིན།

བྱམས་པ་ཉེར་སྤྲུས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི།

ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྟོ།

།རྩ་མེས་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ།།

གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་

ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའང་ཡིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་པན་ཚུན་མཆན་ཉིད་ཐ་
དད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མི་རིགས་པ་ཁོན་
ཡིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་མཐུག་བསྟུ་བ།

དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཀྱང་མ་
ཡིན་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས།

གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ།

རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་ཉིས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་སྤང་པོ་
རྣམས་དང་སེམས་བདག་ཏུ་མི་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི།
འདི་ལས་ཀྱང་སྟེ།

འདིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་དོ།

གང་གི་ཕྱིར་འདིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་

བར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་བདག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་ཕྱང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་
 པོ་བཅུ་བཞི་ནི་སྤེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 འཛིག་ཏེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །འདི་དག་ནི་བཅུ་སྟེང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོར་
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་། དག་སྟོང་ཞིག་གལ་
 ཏེ་འཛིག་ཏེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་ན། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྤེལ་པའི་
 གཞུང་ལས། འཛིག་ཏེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་
 ལ་ཡང་བསྟན་པའི་ལས་བྱའོ། །འཛིག་ཏེན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་ལས་བྱའོ། །འཛིག་ཏེན་རྟག་
 ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་

དེ་ལ་ཡང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་
 བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་མི་འགྲོགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་
 བོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ཆར་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྲུལ་སྤང་པོ་རྣམས་འཛིན་ན།
 དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པའི་
 ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ལུང་དུ་བསྟན་པར་
 འགྱུར་ལ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་འོག་འོལ་དུ་སྤང་པོ་རྣམས་མེད་
 པས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་པར་
 ཡང་འགྱུར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་ལོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་བཀག་པའི་ཕྱིར་སྤང་
 པོ་རྣམས་ཁོན་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་ཚུལ་ལ། སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་མཐོང་ཆེ་དངོས་རྣམས་མེད་པར་

ཐལ་བས་དགག་བ། སྤང་སོགས་ཡོད་ན་བདག་གྲང་མི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐལ་བས་དགག་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་བ་གཉིས། དང་པོ།

གཞན་ཡང་།

ཁྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ།

དེ་ཆེ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་སམ་སེམས་བདག་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་
རྣལ་འབྱོར་པ་འདིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་
བདེན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་བདག་མེད་པར་
མཐོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
སྤང་པོ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་བ།

ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་དུས་སྟེ་བདག་

གི་སྒྲ་སྒྲོར་བ་དེའི་ཆེ་བདག་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་
 རྣམས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་གང་གི་ཆེ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་
 ཆེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པ་ནང་གི་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་
 ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་
 བདག་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་བལ་བ་འདྲུ་བྱེད་ཅམ་མཐོང་བ་ལ་
 དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་
 བ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

རྟག་བདག་སྤོང་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཕྱིར།

བྱོད་གྱི་སེམས་སམ་སྤང་པོ་བདག་མི་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་འཛིགས་ནས། བདག་གི་སྒྲས་བདག་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་ཞིང་སྤང་པོ་རྣམས་སམ་སེམས་བདག་ཏུ་མི་འདོད་ན། དེ་
 ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་སྤྱོད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡུལ་ལ་འདི་འཇུག་པར་མི་འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་

སྙམ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་
 བྱ་བདག་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་
 དགུར་སྒྱུད་པ་རིགས་པ་མེད་པར་འདི་ཀོ་ག་ལས་རྙེད་པ་ཡིན། མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་འཇུག་པ་སྲིད་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བདག་གི་སྒྲུ་ཕུང་
 པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་མི་འདོད་ན་གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་
 བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་ཕུང་པོ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་
 འདིར་ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་སོགས་མི་ལྟོག་པར་ཐལ་བ།

གཞན་ཡང་།

ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡི།

གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས་།

སྤྱི་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར།།

ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཁུ་བྱུག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཟེའུ་འབྲུའི་མངར་
 བོ་ཉིད་མ་ཐུངས་བར་སྐྱས་ཀྱང་དེའི་མངར་བོ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁུ་བྱུག་མེད་ཅེས་ཏེ་རོ་ཐུངས་བཞིན་དུ་ཡང་མངར་
 བོ་ཉིད་མ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེར་གཏོགས་པའི་མངོན་
 བར་ཞེན་པ་སྤྱོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གལ་
 ཏེ་རྣལ་འབྱེད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟག་
 པའི་བདག་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་ན། དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་མ་ཞེས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡང་ན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པས་དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ན་ཡང་། བདག་
 གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་
 ན་དེ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ལས་དེ་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་ནང་གི་བྱེད་

བའི་སྐྱེས་བྱ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་
 ཡུལ་བསྟེན་བར་མི་བྱེད་ལ། དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་དོགས་བས་མི་
 འདོད་བའི་ཡུལ་དང་སྤང་བ་སྟོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུག་བའི་ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་བ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་སྟོང་བའི་རྒྱ་མེད་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཕྱི་རོལ་བ་བཞིན་ལོ་སྟོམ་དུ་བསམས་བའོ།

གཉིས་བ་མདོ་ལས་སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་བར་
 གསུངས་བའི་དོན་བཤད་བ་ལ། སྤང་གི་དོན་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་
 འདོད་བ་མིན་བར་བསྟན་པ། བཞེན་ནས་བཏགས་བའི་བདག་
 ཅམ་ཡིན་བར་བསྟན་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤང་དོན་སྤང་པོ་བདག་
 ཏུ་བཞེད་བར་འདོད་བའི་ཕྱོགས་སྤེལ་ཕྱགས་བཞོད་བ་དང་། དེ་
 དགག་བ་གཉིས། དང་པོ།

ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་སྤང་ཆད་མར་བྱེད་བ་ལ་རྟོག་གའི་ཆད་མས་
 གཞོད་བ་མ་ཡིན་ལ་སྤང་གིས་ཀྱང་སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་

དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ།

དག་སྟོང་དག་དག་སྟོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་
གོ་སྟམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན།

གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས།

གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་འདོད་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། ཕུང་གི་དགོངས་པ་དགག་བྱ་གཙོད་
ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པར་བསྟན་པ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་དུ་
ཚུགས་ཀྱང་དེས་ཕྱོགས་སུ་འཛོད་པ་ལ་མི་པན་པའི་ཚུལ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ།

དེ་ནི་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགོག་སྟེ།

གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་པོ།

མདོ་འདིས་ནི་གང་ལས་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་ཅས་བྱ་བར་ཡིད་ཆེས་
བར་འགྱུར་བ་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་
 སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་
 དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 བར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བར་བཤད་པ།

ཡང་འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་བདག་འགོག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ལྟར་ག་ལས་ངས་ཤེ་ན། མདོ་གཞན་ལས་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་གཞུགས་ཆོར་བདག་མིན་འདུགེས་ཀྱང་།།

མ་ཡིན་འདུགེས་རྒྱུ་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་།།

མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར།།

མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན།།

དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་བདག་གོ་

སྙམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ལས་སྤང་
 རོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་བཀག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གང་ལས་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་དེ་
 ལས་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་བདག་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་
 དུལ་སྤང་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་དམིགས་ན་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བར་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་མདོ་གཞན་ལས་དེ་
 སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤར་གྱི་མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་
 ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན།

གཉིས་པ་གལ་ཉེ་སྐབ་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་དུ་རྒྱལ་ཀྱང་དེས་ཕྱོགས་སྤེའི་འདོད་པ་ལ་མི་པན་པའི་རྩལ་
 ལ། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན་ཆོགས་པ་ལས་རེ་རེ་བ་མིན་རྩལ་དང། དེ་
 ལྟར་ན་ཕྱོགས་སྤེའི་འདོད་པ་དང་འགལ་རྩལ་གཉིས། དང་པོ།
 གཞན་ཡང་མདོ་སྤེ་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྐབ་པའི་རྩལ་དུ་ངེས་

ཀྱང་ཕྱང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

ཕྱང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་ཕྱང་རྣམས་གྱི།

ཆོག་ས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་མིན།།

དཔེར་ན་ཤིང་རྣམས་ནི་ནགས་ཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཤིང་གི་
ཆོག་ས་པ་ནགས་ཚལ་ཡིན་གྱི། ཤིང་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་ནགས་སུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཕྱང་པོ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་སྒྲུབ་འདོད་པ་དང་འགལ་ཚུལ་ལ། ཇི་ལྟར་འགལ་ཚུལ་

དང་། དེའི་ཉིས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན།།

དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཆོག་ས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གང་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཇི་སྐད་དུ། །ཆིད་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲུ།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་
 དབྱ་ཡང་ཡིན། །ལེགས་དང་ངན་པ་བྱས་པ་ལ། །བདག་ཉིད་
 བདག་གི་དཔང་པོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་མགོན་ཉིད་དང་
 དཔང་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་
 བློ། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་
 འདུལ་བར་གསུངས་ནས། ཆོགས་པ་ཅམ་པོ་རྩལ་སུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མགོན་ཉིད་དང་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་
 རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་པ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་དང་ཆོགས་ཅན་ངོ་པོ་གཅིག་པས་སྒྲིན་དེ་
 མེད་ཅེས་པའི་ཉིས་སྟོང་གི་ལན་ལ། མདོ་ཡི་ལུང་དོན་དང་མི་འབྲེལ་
 བས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བས་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་ཅམ་བདག་ཡིན་
 པར་དགག་པ་དང་། དེའི་ཉིས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ་ཆོགས་པ་ཅམ་བདག་ཡིན་ན་དཔེ་གིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཆོགས་

བ་ཤིང་རྟར་ཐལ་བས་དགག་པ། དཔེ་དེ་བཞིན་དཔེ་ཅན་བདག་
ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་གསུངས་པས་ཆོགས་ཅམ་
བདག་མིན་པར་བསྟན་པ། དང་པོ།

རི་སྟེ་ཆོགས་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་
ནི་ཆོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་མགོན་ཉིད་དང་འདུལ་བ་དང་དཔང་པོ་ཉིད་རིགས་པར་
འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འདིར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཉེས་པ་
བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཆོགས་གནས་རྣམས་།

ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས་།

མདོ་། ཉན་ཐོས་ལ་གདམས་པའི་མདོ་། ལས་ཀྱང་།

བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདད་ཀྱི་སེམས་། །སྤྱིར་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་
ཡིན། །འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་
ཡིན། །རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་

བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྗོབ་
སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་དཔེ་ཅན་བདག་གྲང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་གསུངས་པས་ཆོགས་

ཅམ་བདག་མིན་པར་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་ན།

མདོ་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ།།

དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན།།

གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་པ་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཉི་བར་
ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་བཏགས་
པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དག་
རྒྱར་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་མིག་
ལ་སོགས་པ་བཏགས་མེད་ཀྱི། དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཅམ་
ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་སྤང་པོ་རྒྱར་བྱས་ནས་
བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་སྤང་པོ་ཆོགས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་

མི་རུང་ངོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན།

ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་ཅམ་ཉིད་ནི་ཤིང་རྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་རྟའི་མིང་
 ཉིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བཀོད་པ་ཅམ་བདག་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དབྱིབས་ཤིན་པ་།།

དེ་དགག་པ་ལ།

་་་དེ་གཞུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར།།

བྱོང་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི།།

སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན།

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ། འགལ་བ་བརྗོད་པ་དང་།

དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

གཞན་ཡང་།

ལེན་པོ་རང་ཉིད་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར།

འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་ལེན་པོ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ་ཉེ་

བར་སྐྱངས་པ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་ལས་སོ། །འདིར་ཉེ་བར་ལེན་

པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྔ་རྣམས་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཅམ་ཞིག་

བདག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན།
འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་བ་དང་རྒྱུར་བྱས་པའི་
གཞུགས་དག་དང་བྱམ་པ་དང་རྫོམ་ཁན་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་པོ།

རི་རྒྱུད་དུ། །རྩེའི་ས་བྱེད་བཅུ་པ།

བྱེད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རྩེའི་ས་བྱེད་བཅུ་པ།

མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་སྤང་བའི་རིམ་པ་
ཀུན། །བྱམ་སྒྲུལ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་
པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་རི་ལྟར་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་དག་
གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་
ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ།

ཅི་སྟེ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདུས་

བ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་
དུ་བཤད་པ།

བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྙམ་སྒོ་ཡིན་ན།

མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད།

དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མི་འདོད་ན་རྒྱ་མེད་པའི་
ལས་ཀྱང་འདོད་པར་མི་བྱའོ།

བསྟན་བཅོས་༼ཆལེས་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ༽ལས་ཀྱང་།

དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་
ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་ཤི་རྒྱུན་
བྱས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
དངོས་པོ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས།
རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་
བར་འཛོག་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱས་ནི་གྱི་ཏ་དང་ལྷ་ཤི་
པལ་ཆེར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ལ་ལྷ་ཤི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཉེ་བར་

སྒྲང་བར་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་བྱེད་
 བ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྤྱ་གདགས་པར་བྱ་ལ། ལས་ལ་བརྟེན་
 བས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཉེ་བར་ལེན་པོར་གདགས་པར་བྱ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་། །རྩེ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་གྱི།

དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་
 མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་
 དེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ན་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་ལས་བྱེད་
 བ་པོ་ནི་མ་དམིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལས་ནི་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བཀག་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཉུ་གྱུར་པ་ཡང་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱའོ།།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་མདོ།

མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་
ནམས་མངོན་པར་འདུ་བུ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲུ་
ཆར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་མདོ་ལས་བདག་བཏགས་པར་གསུངས་པ་ལ།
མདོ་ལས་སྤང་པོ་སོགས་བདག་ཏུ་མ་གསུངས་ཤིང་དེ་རྣམས་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་དང་། གསུངས་
པ་ལྟར་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་སྤུང་མོང་དང་
རེ་རེ་བ་ཚོགས་པ་གསུམ་གང་ཡང་བདག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་དང་། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་སྤུང་མ་
སྤང་བར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འདོད་པའི་ལུགས་འབྲེལ་མེད་དུ་
བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ།

གཞན་ཡང་།

གང་ཕྱིར་སྤུང་པས་བདག་དེ་ས་ཚུ་མེ།།

རྒྱང་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ།།

གཉིས་པ་པར་འཛིན་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ནམས་ཐུན་མོང་དང་རེ་རེ་བ་ཚོགས་པ་གསུམ་གང་ཡང་བདག་

.....དེ་སྤྱིར་དེ་ཉི་དེ་རྣམས་དང་།
དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོག་མ་ཅང་ཉིད་དེ།
སྤྱིར་དང་འཛིན་སློང་དེ་རྣམས་ལ་མིན།

མདོ་སྡེ་ཉལ་བ་སྐས་མཇུག་བའི་མདོ་ཉལ་ས།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཕྱག་པར་ཟག་དེ་ནི་ཁམས་རྒྱལ་དང་། རིག་
པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁམས་རྒྱལ་ནི་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་མཁའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
ཏུ་བཀྲགས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་རྟེན་རྒྱལ་ནི་མིག་གི་

འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་
 སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་དང་སྤྱད་དང་བྲི་
 དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་
 རྒྱ་བ་བྱུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་
 བདག་ཏུ་གདགས་སོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་
 ཏུ་གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དང་དེ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ཆོགས་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་ངེ་སྐྱད་བཤད་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་
 ཕྱིར་ན་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་ངར་འཛིན་པའི་སྒོ་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་
 ཆེ་དེ་ལྟར་ཕྱང་སོ་རྣམས་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཕྱང་

ཐོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་པའི་
 ཡུལ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྣམ་འབྱོར་པས་བདག་མ་དམིགས་
 པ་ལས་བདག་གི་པ་ཡང་སྙིང་པོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་། འདུས་བྱས་མཐའ་དག་བསལ་ནས་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་མེད་པར་སྟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་དཔྱོད་པ་འདི་ཆེས་མཛེས་སོ།།

གསུམ་པ་ངར་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་སུན་མ་སྤང་བར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འདོད་པའི་

ལུགས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། རོན་དང་། དེའི་དཔེ་གཉིས། དང་པོ།

ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་གང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་རི་སྤྱིད་དུ་ཕྱང་པོ་རྣམས་
 འབྱུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ངར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ།

བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་།།

འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ།།

དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ།།

ཅེས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྤྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཆོད།

གལ་ཏེ་བདག་ཏྟག་པ་དང་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ནི། དེ་མེད་
བས་ངར་འཛིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་
ནི་གཞན་ཡིན་ཞིང་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་ངར་
འཛིན་པ་ལྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱེ་མ་མ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛེས་སོ།

གཉིས་པ་འཛིན་པ།

མན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔའི་སྒྲོན་མ་གསལ་
བར་བྱ་བའི་བྱེར་བཤད་པ།

ངར་བྱིམ་ཅིག་ཕུག་སྤྱུལ་གནས་མཐོང་བ་ཞིན་དུ།

འདི་ན་སྤྱང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ།

སྤྱུལ་གྱི་འཛིགས་པའང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི།

ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་གྱུར་ཉིད་དོ།

གང་ཞིག་འཛིགས་པའི་རྒྱུན་ཉར་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་འཛིགས་
པ་མ་མཐོང་ཞིང་བྱེར་འཆོས་པར་མི་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བདག་ཉིད་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་

མེས་པ་ཉིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱལ་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
གི་སྤྱིར་སྤང་པོ་ཆེ་མེད་པས་ནི་དེའི་སྐྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་མི་
རྒྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་
སྤྱི་བ་འདིའི་ལྟར་ན་ཡང་། ཏྲག་པའི་བདག་མེད་པས་སྤང་པོའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་ངར་འཛིན་པ་བསལ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ངེས་པར་
འདིའི་འཁོར་བ་པ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་ཏུ་རྟོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲག་
མ་དགག་པ་ལ། སྤར་མ་བཤད་པའི་སྒྲག་མ་གསུམ་དགག་པ་དང་།
ཐུན་མོང་ཏུ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་
བྱུང་བ་དགག་པ་དང་། བདག་ལ་སྤང་པོ་སྤྲོན་པར་འདོད་པ་དགག་
པ་གཉིས། དང་པོ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ།
སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
ཐོགས་གཉིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས་བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཕུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་།།

ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདིར།།

གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན།།

གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པའོ།།

གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དངོས་པོར་རིགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལཁར་གཞོང་ན་ཞོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ། །ལཁར་གཞོང་དང་ཞོ་གཉིས་ནི་འཇིག་རྟོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་
པ་ན་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་ངོ་། །ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་
དེ་ལྟར་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ་བདག་གྲུང་ཕུང་པོ་རྣམས་
ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དངོས་
པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བདག་ལ་ཕུང་པོ་ལྡན་པར་འདོད་པ་དགག་པ།

ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྲུང་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག

ཡོད་མིན་དེ་བྱིར་ལྟན་དོན་སྤྱོད་བ་མེད།།

གཞན་ནི་གནག་ལྟན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྟན་ན།།

བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད།།

བདག་སྤང་པོ་རྣམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྤང་བ་གཤག་
 ཟེན་ལ། ལྟན་པའི་སྤྱོད་ཡང་ལྟན་བྱིན་གཟུགས་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ནི་ཐ་མི་དང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་ལ། བ་ལང་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐ་དང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གཟུགས་
 བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་གཟུགས་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཡང་མི་སྤིད་དོ།།

གཉིས་པ་སྤྱོད་མེད་མཁུག་བསྟན་ལ། འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་བསྟོམས་ཏེ་བཤད་
 པ་དང་། དེ་རྣམས་རྩ་བའི་འཛིག་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་ཀུན་བཏགས་
 ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།

ད་ནི་བཤག་ཟེན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་བསྟོམས་ཏེ་བསྟན་པས་
 འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལོག་པ་ལ་འཁུག་
 པར་གངས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན།།

གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འང་གཟུགས་ཡོད་མིན།།

དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་བྱུང་ཀྱང་ཤེས་བྱ་སྟེ།།

དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད།།

བྱང་པོ་ལྔ་པོ་བདག་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་འཛིག་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བུ་
རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོན་པ་བདག་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ན་འཛིག་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་
བའི་ཆ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་
སྐབས་སུ་བབ་ལ།

བསྟན་བཅོས་༼ཆེམས་རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ༽ལས་ཀྱང་།

བྱང་མིན་བྱང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་བྱང་མེད་དེར་དེ་
མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་འདི་
ཆ་ལྟར་འགྱུར་ན། ཆ་ཉི་ཤུར་ངེས་སྐད་བརྗོད་ཅེ་ན། འཛིག་ཆོག་པ་ལ་
ལྟ་བའི་ཆ་དེ་དག་ནི་མདོ་སྟེ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་ལ་དེས་ཀྱང་།

ཕྱང་པོ་རྣམས་མ་བཟུང་བར་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་རུས་
 བས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་འཇུག་
 གོ། །འདི་ལྟར་ཕྱང་པོ་མ་གཏོགས་པར་ནི་འགའ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ལྔ་པ་
 མི་སྤྲོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཁོ་ནའོ། །

བསྟན་བཅོས་ལས་ལྔ་པ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
 གསུངས་པ་ནི་ཐུ་སྟེགས་པའི་ཐུགས་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ཅ་བའི་འཇིག་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ།

དེ་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དོ་རྗེས་བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་
 སོ་ཞེས་གང་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ནི།

ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོ་རྗེ་ཡིས། །

བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འཇིག་འགྱུར་བ། །

འཇིག་ཆོགས་ལྟ་རི་ལྟན་སྟུག་ལ་གནས་པའི། །

ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ།

འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྗེ་མ་
 བབས་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉིན་མོངས་པའི་བྲག་དོར་འཕེལ་བ། འཁོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བ། དཔངས་ཁམས་གསུམ་དུ་མཐོ་བ།
 རྩྱགས་ཀྱི་ངོས་མ་ལུས་པར་བྱུང་བ། མ་རིག་པའི་གསེར་གྱི་ས་གནི་
 ལས་འཐོན་བ། བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་དོན་རྗེས་བཞེག་པ་ན།
 ཅེ་མོ་ཆེས་མཐོ་བ་གང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འདིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 དག་ནི་ཅེ་མོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱུང་།

གསུམ་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ལ། རྩྱགས་སྒྲ་བརྗོད་
 པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

ད་ནི་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་
 གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་བ།

ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག །

ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་འདོད།

རྣམ་ཤེས་བྱུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་།

དེ་ནི་ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན།།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། གང་ཟག་
སྤང་པོ་དག་ལས་གཞན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །སྤང་པོ་འེ་རང་བཞིན་
ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་
དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །རྗོད་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་
མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གིས་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

གང་ཟག་དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་འཁོར་བ་
དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དང་
འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་དེ་དགག་ལ། དངོས་པོར་གྲུབ་ན་བརྗོད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་
བས་དགག་པ། བརྗོད་དུ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་

བ། དེས་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོར་མི་
འགྲུབ་པས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ།

སྤྲོ་བ་འདི་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས།།

དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད།།

གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་འགྱུར་ན།།

སེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར།།

དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་ཇས་སུ་
ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས།

གཉིས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།

བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བྱམ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི།།

ངོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་གྱུར་པས།།

བདག་གང་ཕྱང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ།།

རང་གིས་ཡོད་པར་བྱུག་པར་རྟོགས་མི་བྱ།

བྱུག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
 ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་ཅིང་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ།
 བདག་གྲང་བྱུག་པ་ལྟར་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འགྲུར་རོ་སྟུང་ཏུ་
 བསམས་པའོ།

གསུམ་པ་དེས་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་པས་དགག་པ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་
 སྐབ་པ་ཉི་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དག་དངོས་
 པོའི་རྟོན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ནས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བདག་འགོག་པར་ཚུལ་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི།

མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་།

དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་གྲུར་པ།

དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་བྱིང་།

གལ་ཏེ་ཁྱིད་ཀྱི་ལྟར་བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གཞོན་མི་
 ཟ་བར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཞིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་པོ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་
 བའི་ཆོས་དག་གི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ལྟར་བདག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ།
 བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཤིང་རྟ་དང་
 འབྲ་བར་བསྟན་པ། དེས་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་དེ་འབྲ་བའི་བཏགས་
 པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཚུལ་དངོས་
 དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་དཔེ་ཅན་བདག་
 མེད་ཚུལ། དེ་དཔེ་ཤིང་རྟའི་ཚུལ་དང་སྐར་བ་གཉིས། དང་པོ།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་ན་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ།

དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན།།

སྤང་ལས་གཞན་མིན་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་མིན།།

སྤང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན།།

ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་ངེས་པར་གཞིག་པ་ན་རྣམས་སྤྱོད་པར་མི་
 རིགས་ཤིང་། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། སྤང་པོའི་ངར་
 བཞིན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་རྟེན་སྤང་པོ་ཡོད་པས་ན་སྤང་པོ་ལ་རྟེན་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉི་ག་གསལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཆོག་བསྟུ་བ་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་ཏོ། །བདག་ནི་སྤང་པོ་དང་ལྟན་
 པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་རྟག་པའམ་དམིགས་པར་
 འདོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རི་སྐད་སྟུས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་བདག་
 ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།

འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་རྟེན་གྲུབ་པར་འགྱུར།།

ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་ལྟར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཅུམ་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཆད་པར་བྱ་

བདེ་ཕྱིར་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 བརྟེན་པ་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་བསལ་
 བས་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་འདི་ཙམ་ཞིག་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་ལྷང་
 བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་དཔེ་ཤིང་རྟེན་ལྗོངས་སྐྱུར་བ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ།

བདག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རི་སྐད་
 བཤད་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་རོལ་གྱི་དཔེ་སྟོན་
 ཞིང་བཤད་པ།

ཤིང་རྟེན་དང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན།

གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་།

ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན།

འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་རི་བཞིན་ནོ།

དེའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་དང་།

རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་
ཏེ་ཕྱོགས་ལྔ་པོ་དག་ནི་སྤར་བསྟན་ཟེན་པ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་ཆོགས་དབྱིབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། ཆོགས་ཙམ་
ཤིང་རྟར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

ཆོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ནི་བསྐྱུབ་
བར་བྱ་དགོས་པས་དེ་དག་སྟོན་པ་བཅུམ་བར་བྱ་སྟེ།

གཤམ་ཏེ་ཆོགས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འགྱུར་ན་ནི།

སེལ་བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་གྱུར།

འདི་ནི་སྤར་བའདད་དུ་ཟེན་གྱང་སྤར་ཡང་ཉེ་བར་བཀོད་དེ་སྟོན་གཞན་
བརྗོད་པའི་སྟོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །

མེད་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་རིགས་པའང་མིན།

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་
དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་

ཕྱིར་གང་དག་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཤིང་རྟེན་འབྱུང་། འང་གི་སྤྱོད་ཅི་བསྟུ་
བའི་དོན་ཏེ། དབྱིབས་ཅམ་ཡང་ཤིང་རྟེན་མི་རིགས་ལ་ཚོགས་པ་ཅམ་
པོའང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ལས་ཤེ་ན།
གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་དག་མེད་པས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་དབྱིབས་ཅམ་ཞིག་ཤིང་རྟེན་མི་རུང་ངོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་
ཉིད་དུ་ནི་དེ་དག་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟེན་འདོད་པ་དག་ག་པ་ལ། ཡན་
ལག་གི་དབྱིབས་སོ་སོ་བ་ཤིང་རྟེན་འདོད་པ་དག་ག་པ་དང་།
ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟེན་འདོད་པ་དག་ག་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ་ཡན་ལག་སྤྱར་བྱི་དབྱིབས་ཁོ་ན་ཤིང་རྟེན་འདོད་པ་དག་ག་པ་
དང་། སྤྱར་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟེན་འདོད་པ་དག་ག་པ་
གཉིས། དང་པོ།

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དབྱིབས་ཅམ་ཞིག་ཤིང་རྟེན་འདོད་ན་
དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་དག་གི་ལམ། ཚོགས་པའི་ཡིན་པར་རྟོག་གང་།

དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་སྤར་
 གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་མ་བཏང་བ་དག་གི་ལམ། སྤར་གྱི་དབྱིབས་
 ཀྱི་བྱང་པར་བཏང་བ་དག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 གོང་མ་ཤེས་འདོད་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བྱང་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤར་ཡོད་གྱུར།།

རི་བཞིན་ཤིང་རྩར་གཏོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ན།།

བྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་རི་ལྟར།།

དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྩ་ཡོད་མ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་ཤིང་རྩའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོང་རོལ་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་
 པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་རི་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཤིང་
 རྩའི་ཀྱི་དུས་སུ་འང་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་
 བྱང་པར་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་བྱེ་བར་གྱུར་པ་དག་ལ་མེད་པ་
 ལྟར་ཤིང་རྩའི་ཀྱི་དུས་ན་འང་ཤིང་རྩ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་
 གྲ་སྟེ། དེའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་སྤར་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྩར་འདོད་པ་དགག་པ།

ཅི་སྟེ་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་སྟེ་དབྱིབས་གཞན་ཁོ་ན་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་
བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ཉིད་དུས་འདིར།

འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན།

འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ།

དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྩར་ཡོད་མ་ཡིན།

གལ་ཏེ་འཕང་ལོ་དང་སྤྱོད་ཤིང་དང་གཟེར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་
རྩའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་པར་སོ་སོར་སྒྲུལ་པ་དང་།
འིང་བ་དང་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་སྤར་ཡོད་པར་གྱུར་
པ་དེ་ལས་དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་པར་གཞན་ཞིག་ཁོ་ན་ཤིང་རྩ་
ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་
བཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

རི་ལྟར་ཅི་བས་དང་ལུ་བྱད་དང་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་

དུ་གྱུར་པའི་དབྱིབས་ཅན་འཕང་ལོ་ལ་ནི་ཤིང་རྟའི་གནས་སྐབས་
 བ་རང་གི་དབྱིབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སློག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྣམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་
 དབྱིབས་ཤིང་རྟའོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་ཅམ་གྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟའ་འདོད་པ་དགག་པ་
 ལ། ཆོགས་པ་ཅམ་གྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟའ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་།
 རིགས་པ་དེས་རྒྱ་སྟོང་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་འཐད་པ་བསྟན་
 པ་གཉིས། དང་པོ།

ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །

དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཆོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །

གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །

འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ཆོག་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་
 རྟེན་ཅན་དབྱིབས་སུ་གདགས་པར་འགྱུར་ན། ཡན་ལག་ཆོག་པ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབྱིབས་སུ་གདགས་པར་
 ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་བཏགས་པ་ནི་ཇུས་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་ཁས་
 གུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེས་རྒྱ་སྟོང་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིར་
 བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེ་སྤེ་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ།
 ཅི་སྤེ་མི་བདེན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཆོག་པ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བདེན་
 པའི་དབྱིབས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་།

ཁྱོད་གྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར།

མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས།

འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས།།

མ་རིག་པ་མི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བྱེད་མི་བདེན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ། མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་བོན་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བྱ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ལུས་
 བ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འབད་ཚོལ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་གང་
 གིས་ཤེད་དག་ཟ་བར་མི་རུས་པའི་དངོས་པོ་གྲིབ་མའི་རི་དྲགས་ལྟ་
 བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དོན་མེད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།

གཉིས་པ་ཐེ་མག་ཕྱེ་སྟེ་ཕག་དག

འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་ཆམས་ལ།།

བུམ་སྒོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད།།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཆམས་
 ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོར་འཇུག་འོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ཡང་ཤིང་རྟེན་
 དཔེ་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས།

ཇི་ལྟར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ནི་སྤར་བ་ཤད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་སྤུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་
 རིགས་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དུ་འདོད་
 པ་སྤུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་རིགས་པས། སྤུངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་མ་ཡིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། དཔེ་
 འིང་རྟ་དང་སྤར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དཔེ་ཅན་བདག་ལ་སྤར་ཏེ་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྣད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཛིག་
 པར་འཛིན་དུ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རོན་དམ་པ་བདེ་སྐྱབས་དུ་

རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་
 མ་དབྱེད་པར་གྲགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་
 བཞིན་མེད་ཀྱང་ལྟོས་ཏེ་བཏགས་པའི་ཐ་སྟངས་དེས་དོན་གྲུབ་
 པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།

འདིར་སྤྲུས་པ། གལ་ཏེ་འོན་ཤིང་རྟ་འདི་རི་སྐད་བཤད་པའི་
 ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆེ་ཤིང་རྟ་མེད་པས་གང་ཞིག་ཤིང་རྟས་འཛིག་རྟེན་ན་ཐ་སྟངས་
 འདོགས་པ་དེ་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་ན། ཤིང་རྟ་འོན་ཅིག །ཤིང་
 རྟ་ཉོས་ཤིག །ཤིང་རྟ་ཆོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྟ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་
 འདི་ནི་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་
 རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་ཤིང་རྟ་མི་འཐད་ཅིང་ཁྱོད་གྱིས་
 ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་འཛིག་པར་
 བྱེད་ལ། གྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་པ་དེའི་ཕྱིར་

ན་ཤིང་རྩ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་
པའི་ཐ་སྙད་ཁྱོད་ལ་ཅི་ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར། ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ནི་ཉེས་
པ་འདི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་འཇིག་རྟེན་སྟེ།

རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྱུར་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི།

རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདི།

རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན།

ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་འདིས་དེ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བ་
ན། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤིང་རྩ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ནི་རྣམ་པ་དབྱེད་པ་སྤངས་ཏེ། སྡོན་ལོ་ལ་སོགས་
པ་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འཕང་ལོ་ལ་
སོགས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་ཁས་སྤངས་
པ་ལྟར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་

ཕྱོགས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ།
པ་རོལ་པོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྒྲུང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རང་པའི་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ།

ཕྱོགས་འདིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤིང་རྟེན་ཐ་
སྙད་འདོགས་པ་ཆེས་གསལ་བར་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི།
འདིའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་
དབྱུང་བ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁས་སྒྲུང་
བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ཏེ་ཆ་ཤས་ཅན།

ཤིང་རྟེན་ཏེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འབྲེལ་བསྟན།

སྒྲོ་པོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདྲེང་བྱུང་།

དེ་ལ་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་
ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཆ་
ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་ཉི་ཆ་ཤས་ཅན་ཉིད་དོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་
ཉི་བར་སྒྲུང་བ་ཉི་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་

དོ། །རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་
 དོ། །གང་ལག་ལ་ཞིག་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་
 བས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་རྣམ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་
 བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེམས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཆེམས་ཅན་
 བེ་མེད་དོ། །ལས་ལབ་ལ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་
 གནས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་
 གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས།

འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱག་ཅིག །

ཅེས་འདི་ནི་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལོ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་ལ། དངོས་དང་། དོགས་
སྤོང་གཉིས། དང་པོ།

གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་
བ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པས་ཡོད་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་རྣམ་
པར་དབྱེད་པ་ན་ཆེས་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཉིང་དཔོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར།

ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན།

དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་ལྷག་འཇུག་འགྱུར་བས།

འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ།

ཉེ་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་
ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེ་རྣམ་པ་བདུན་ལས་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྟེན་པ་ཡང་

མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་མིང་ཐོག་
གིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འང་གི་སྤྱས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉམས་པར་ཡང་
མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པར་བྱུབ་
པར་འདོད་པར་བྱའོ། །མཁས་པ་དག་གིས་སྟོགས་འདི་ནི་སྐྱོན་
མེད་ཅིང་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ་སྟུང་དུ་བསམས་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་
བར་ཁས་སྐྱང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དོགས་སྒྲིང་།

འདིར་སྤྱས་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤིང་རྟ་མ་དམིགས་ལ་རག་མོད།
དེའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅེས་ཞིག་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནམ། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་སྤྱུང་བྱ་ཆོག་ན་ཐལ་བ་ལ་སྤྱལ་
མ་ཆོལ་བ་ཁྱོད་ནི་བཞད་གད་དུ་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ།

ཤིང་རྟ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆོ།

ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་གྲང་མེད།།

གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ཞིག་ན་དེའི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་
 དམིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་
 ཡན་ལག་དག་གྲང་མེད་དོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་སོ་ཤིང་རྩ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པ་ཁོ་ནས་
 འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཤིང་རྩ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྟོགས་
 གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་
 འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤིང་རྩ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡང་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཤིང་
 རྩའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རྟོགས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་འདི་ནི་དཔེ་འདི་
 ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན།།

སྒྲོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་སྟེག་ཡན་ལག་གོ།

དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་ཡན་ལག་ཅན་མེས་ཆོག་ན་དེའི་ཡན་ལག་དག་

ཀྱང་དེས་པར་ཆོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་
 བའི་གཙུག་ཤིང་གཙུག་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིལ་མེ་མི་དམིགས་པའི་
 སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་ཤིང་རྟ་ལུས་པ་མེད་པར་བསྒྲིགས་
 བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེད་བྱེད་ཤིང་དུ་གྱུར་པ་ཡན་ལག་དག་གིས་
 ཀྱང་བདག་ཉིད་ཟུག་ཚུགས་པར་མི་བྱེད་དེ་དེས་པར་བསྒྲིགས་
 བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དཔེ་ཅན་བདག་ལའང་སྐྱར་ཏེ་བཞག་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་
 ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཚུལ་དང་། རོན་དམ་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

རི་ལྷར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཤིང་རྟ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ།

དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤང་པོ་དང་།

ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བརྟེན་ནས།

བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད།།

ཇི་ལྟར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་ཏྱར་འདོགས་
 ཤིང་དེར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ་ཤིང་རྩ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀུན་རྩ་མི་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་རྩ་
 ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་
 སྤྱག་དང་སྦྱེ་མཆེད་སྤྱག་ནི་བདག་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རྩ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་
 ལྟར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཤིང་རྩའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་
 ཞེས་བྱའོ། ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འདིའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཤིང་རྩ་ལྟར་
 ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན།།

ཉི་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལས་ཉིད་དང་
བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་ལ། ལམ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་
བའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་
གཉིས། དང་པོ།

བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན་བདག་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་
པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྟོག་པ་རྫོག་པ་སླ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ།

དངོས་ཡོད་མིན་བྱིར་འདི་ནི་བརྟན་མིན་ཞིང་།།

མི་བརྟན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན།།

འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་།།

ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད།།

ཕྱང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་བདག་འདི་ནི་བརྟན་པ་ཉིད་

ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་
བདག་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ།

༼ཆེམས་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ།༽

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་དག་འབྱུང་དང་འཇིག་
པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྦངས་པ་ཅི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ། ༼ཆེམས་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ།༽

མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བའམ། །འབྱུང་བའང་རྒྱ་མེད་
ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའང་བསྟན་བཅས་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་
དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའང་
མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་འདི་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་
བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་ཡང་མི་
འཐད་དེ། རི་སྐད་བྱ། ༼ཆེམས་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ།༽

འདས་པའི་དུས་ནི་བྱང་གྱུར་ཅེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འཐད་
དོ། །སྡོན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱང་བ། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱམ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་
འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་ལས་མ་གཏོགས་པར། །ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་
གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །༼རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱུད་པ།༽

སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་འདི་ཉིད་ལས་ན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཛིག་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་
གཉིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་བརྟགས་པའི་
ཐབས་གྱིས་བདག་ཡོངས་སུ་རྟགས་པར་མཛད་པ་ན།

༼རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉིར་གཉིས་པ།༽

རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་
ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་
ག་ལ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་ཡོད་ཅེས། །འཛིན་

བ་སྐྱུག་པོ་བཟུང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །མེད་
 ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་
 ལ། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེའམ་མེད་དོ་
 ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འདི་ནི་སྤང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། **ཇི་སྐད་དུ།** །རྩ་མེས་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ། །

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྦྱེ་དང་འདིག་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་པོ་འཇོག་ཉིད་
 མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ།

།རྩ་མེས་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ། །

ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་
 བདག་ལ་མི་རུང་ཞེ་ན། དངོས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་བདག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་
 མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་

ན། བདག་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ།

རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།

མི་ཟད་པ་ཡི་ཆོས་བཞི་ནི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་
སྟེ། །སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་བཞིན་སངས་
རྒྱས་ཆོས་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རྣམས་ཡོད་ན། །དེ་དག་
ཡོངས་སུ་ཟད་འགྱུར་གང་། །མེད་པ་དེ་དག་མི་ཟད་དེ། །དེ་ཕྱིར་
དེ་དག་ཟད་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ལ། བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་
ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་སུན་སྤྱང་རུས་པ་དང་། དེ་སུན་སྤྱང་
བས་བདག་གི་བ་ཡང་མེད་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་འཐད་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ།

གང་ཞིག་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ན། ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་
ཉིད་དུ་མི་སྲིད་ཅིང་གང་ཞིག་གི་མེད་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ཞིང་མ་རིག་
པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱས་ནས་འཛིག་ཆོགས་

ལ་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ནི་བདག་གོ་སྟུང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་
འཁོར་བར་འགྱུར་ལ།

གང་ལ་རྟག་དུ་འགྲོ་རྣམས་རང་འཛིན་སྒྲོ།

རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར།

ང་ཡི་འཛིན་སྒྲོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི།

མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ།

གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ནི་སྟེ་སྟེགས་པ་དེའི་རིགས་པས་མི་
འཐད་པས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཞེན་ཞིང་། རང་གི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་བདག་མེད་དོ་སྟུང་དུ་འབྱུང་བས་སྤང་པོ་
ཅམ་ཉིད་བདག་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་
བསྟན་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས་ལན་བརྒྱར་ཡོངས་སུ་
གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་བ་མི་དང་ཡི་དྲུགས་

དང་དྲུག་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་གནས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་
 སྐྱེ་འབྲེལ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་གང་ཞིག་ལ་ངར་འཛིན་པའི་སྒོ་
 འབྱུང་བ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། གང་དུ་འདི་དབང་བྱེད་
 པ་ཉིད་དམ་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི་གདགས་པའི་སྐྱེན་
 མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། སྤྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་
 དེར་བདག་གིར་འཛིན་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་བདག་དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་ལས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་
 འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཉི་ཐུག་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར།

རྣལ་འབྱོར་བ་དག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་ལ།
 དེ་མ་དམིགས་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་
 མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་དངོས་པོ་
 འགའ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

རི་སྐད་དུ། །རྩ་ཤིས་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ། །

ནང་དང་བྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྦྲུལ་ཟད་
ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྦྱི་བ་
ཟད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་སྦྱར་སྦྱང་བས་བདག་གི་བ་ཡང་མེད་ཚུལ།

ཡང་རི་ལྟར་ན་བདག་མེད་ན་བདག་གི་བ་ཡང་མེད་ཅེ་ན།
བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

གང་བྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ།།

དེ་བྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན།།

རི་ལྟར་རྩ་མཁན་མེད་པར་བྱམ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བདག་མེད་པར་བདག་གི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐད་ཚུལ།

དེ་བྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྦྱོང་ལྟ་ཞིང་།།

རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར།།

དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་ཉེ་བར་མ་དམིགས་པས་འཁོར་བ་
 མ་གཟིགས་པ་ན་ནལ་འབྱོར་བ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་མ་དམིགས་ན་ནི་དེ་ལ་དེར་གཏོགས་པའི་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལེན་པ་མེད་པར་སྟ་ངན་ལས་འདའ་བར་རྣམ་པར་
 གཞག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་པར་མཐོང་
 དུ་ཟེན་ཡུང་སྟོང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་
 སྲིད་པའི་རྒྱན་འཛིན་པར་བྱེད་པས་མཁས་པས་ངེ་སྐྱད་བཤད་པའི་
 བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བདག་དང་ཤིང་རྟ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བསྟན་པའི་
 རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ། བྱམ་སྒྲུལ་སོགས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་
 སོགས་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ།

ངེ་ལྟར་བདག་དང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གདགས་པ་ཤིང་རྟའི་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་

གྱིའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

བུམ་པ་སྐྱམ་བུ་རེ་ལྟེ་དཔག་དང་ནགས་ཆའ་སྒྲེང་བ་སྒྲོན་ཤིང་དང་།།

ཁང་བྱིམ་ཤིང་རྟ་སྐན་དང་མགོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་།།

ཞེས་བུ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་རྣམ་དབྱེད་བུས་པས་

རྣམ་བདུན་ཡོད་མིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཛིག་

རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་བུ་བ་འདི་དང་སྐར་

རོ། །གང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན།

དེ་བཞིན་གང་དག་སྒྲོ་ནས་སྐྱེས་འདིས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བུ་སྟེ།།

མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པ་ཁོ་ནར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྐྱེན་ཅིག་ཚུད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ།།

འཛིག་རྟེན་ང་དང་སྐྱེན་ཅིག་ཚུད་གྱི་ང་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་མི་ཚུད་དོ་

ཞེས་བུ་བའི་^{༡༥}དཀོན་བཞུགས་^{༡༦}ལུང་ལས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་

གཞོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་འཛིག་རྟེན་དངོས་པོ་གང་དག་གིས་ཇི་

སྐར་ཐ་སྐྱེད་འདོགས་ཤིང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་འདོད་ཆགས་མཆན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་།

ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཆན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག །

དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།

དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ་གྱུ་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་

དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། བྱས་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ལ་མེ་རིས་

སྒོ་བསངས་ལ་སོགས་པ་དག་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་། བྱས་པ་

མཆན་གཞི་ཡིན་ལ་ལྟོ་སྤང་སྤྱིར་བ་དང་མཆུ་འབྱུང་བ་དང་མགིན་

བ་རིང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་

དུ། ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདོད་

ཆགས་ནི་ལྟག་པར་ཞེན་པའོ། །ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་

ནོ། །མེ་ནི་སླེག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱད་ཤིང་ནི་བསླེག་བྱའོ། །དེ་ལ་

ཡན་ལག་རྒྱར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འདོགས་ལ་ཡན་ལག་

ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་དག་འདོགས་པས་ཤིང་རྟེན་དཔེ་དང་

མཚུངས་ཏེ། བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་
ཤིང་ཡིན་པའི་བར་དུལོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་གྱི་འདི་
ལ་དབྱད་པ་མི་གཞུག་གོ།

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། དེ་རང་ལ་མཚུངས་པའི་
ཅོད་སྤོང་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གང་
སྤྲིས་ནས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སྤང་དམ་མ་སྤང་པར་སྦྱིད་
དྲིས་ནས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཅིག་ཤོས་
ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ། ཅོད་པ་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་
དང་བཞི། དང་པོ།

ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་
པ་འབའའཁིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་
ལྟོས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་།

གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་མི་བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར།

འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར།།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདི་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་ཅིག་ཤོས་
ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བྱིད་དེ་གཉིས་རང་གི་
ངོ་བོས་བྱུབ་པར་སེམས་ན་གྱེ།

གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འགྱུར་དེ་སྟོས།།

ཅི་རྒྱུའམ་འབྲས་བུ་སྤར་བྱུབ་པ་གང་ལས་རྒྱུའམ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱུའམ་འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཞིག་
ཏུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གདགས་པ་ཡང་ཤིང་རྩ་
ལྟར་རྒྱར་བྱས་ནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་རང་བཞིན་ལས་རྒྱར་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་དམ་མ་སྤང་བར་སྐྱེད་ཅིས་ནས་དགག་པ།

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་
བྱེད་ན་སྤང་ནས་སམ་མ་སྤང་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ།

དེ་དག་རྒྱས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བྱ་ཐ་དང་མི་འགྱུར་ཞིང་།

སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་ནམས་དང་བྱུང་པར་མེད་འགྱུར་ལ།

གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།

དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྤང་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ།

སྤང་པ་ཡིན་དང་སྤྱང་དང་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་སྤང་པ་ཐ་དང་མེད་པ་ལྟར་

གཅིག་ཡིན་པས་འདི་ནི་རྒྱ་ལོ། །འདི་ནི་འབྲས་བྱའོ་ཞེས་བྱུང་པར་

མེད་པའི་སྤྱེར། གང་ཞེག་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མ་

སྤང་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་མ་སྤང་པར་འབྲས་

བྱ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མི་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་སྤང་པར་འབྲས་

བྱ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་སྤང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་

པར་བྱེད་ན་ནི་རིམ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་རང་

བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་པ་དང་མ་སྤང་

པ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟོགས་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་

སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་
སྲིད་པར་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ།

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོན་པ།

དེའི་ཕྱིར།

ཅི་སྟེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བྱ་སྲིད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས།།

ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་ལ།།

གང་གི་ཆེ་རྒྱས་འབྲས་བྱ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བྱ་མེད་པས།

ལ་འབྲས་བྲལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པའང་མིན།།

རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བྱ་འགྱུར་བ་རྒྱ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་
འབྲས་བྱ་མེད་པར་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་
རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་རྩོད་པ་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྩོམ།

སྲིད་ཀྱི་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ན་སྒྱུ་མ་དང་འབྲེ་དེ་ཡི་ཕྱིར།།

བདག་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད།།

གང་གི་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི།
གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལོག་པར་ཀུན་བརྟགས་པས་བསྐྱེད་
པ་ཉིད་གྱིས་སྒྱུ་མ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་
མེད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་
དེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་
ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ།།

གཉིས་པ་ཐལ་བ་དེ་རང་གི་སྒྱུན་འབྲིན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་
རྩྭ་སྟོང་ལ། རྩྭ་པ་དང་། དེའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐད་སོགས་
རང་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་རྩྭ་པ་དང་། ཐལ་བ་དེ་འབྲེ་བ་གཏན་

ཆོག་པ་ཡང་དག་མིན་པའི་ཚུད་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་མེད་པའི་སྐྱོན་
ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཚུད་པ་གསུམ། དང་པོ།

འདིར་ཁ་ཅིག་ལན་དུ་འདི་སྐད་དུ་ཅི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྤང་ནས་
སྐྱོད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་སྤང་པར་ཡིན་ཞེས་གང་སྐྱེས་པས་
འདིར་ཁྱོད་ལ་ཡང་བརྒྱུ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།
སྐྱོན་འབྱེན་འདིས་སྐྱོན་དབྱུང་བུ་སྤང་ནས་འབྱེན་ནམ་མ་སྤང་པར།
ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།

གལ་ཏེ་སྐྱོན་འབྱེན་པས་སྐྱོན་དབྱུང་བུ་སྤང་ནས་སྐྱོན་འབྱེན་པར་
བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་སྤང་པར་
ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་
ནས་རྒྱུགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། གང་གི་ཆོ་
དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་འབྱེན་པ་ལ་སྐྱོན་དབྱུང་བུ་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་རྒྱས་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་འབྱེན་པ་ཉིད་སྐྱོན་སྤང་བ་
ཡིན་པས་འབྲུགས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་

དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུམ་པ།

གང་ཆེ་དེ་སྐད་སྤྲོ་ཞིང་རང་བྱོགས་ཁོ་ན་ནམ་འཛོམས་པ།།

དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟུན་དབྱུང་སྟུན་ནི་འབྲིན་པར་ནུས་མ་ཡིན།།

གཉིས་པ་ཐལ་བ་དེ་འབྲུག་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཚུང་པ།

གཞན་ཡང་།

གང་བྱིར་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱི།།

རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་འདེབས་དེ་ཡི་བྱིར།།

ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་།།

དེ་ལ་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་པ་ཉིད་
ནི་སྤྲུམ་ཟེན་རྟོ། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་
སྐྱར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་མ་སྤང་པར་
མཚུངས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་ཁབ་ལེན་གྱིས་མ་སྤང་པ་ཉིད་
དུ་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ལྷགས་འབྲེན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་

ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་མ་སྤང་བ་ཁོ་ནར་རུང་
བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་མཐོང་གི་རིམ་ནི་མ་ཡིན་པ་
དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཀྱང་མ་སྤང་བར་སྦྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མ་སྤང་བ་
ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འབྲས་བུ་རུང་བ་ཁོ་ན་སྦྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་
པོ་འོ་ཅག་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱིད་སྦྱོ་བོ་དམ་པས་
བཞེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་རང་ཕྱོགས་མེད་པའི་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཕྱོག་པ་ཡིན་པའི་རྩྭ་པ།

....གང་གི་ཕྱིར།

ཁྱིད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཕྱོག་པ་བའང་ཡིན།

གཞན་ཡང་ཁྱིད་ནི་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཕྱོག་པ་བ་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
རང་གི་ཕྱོགས་བཞག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བ་
ཅམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱོག་པ་ནི་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཕྱོག་པ་བ་པའི་སྒྲ་
བའོ། །ཁྱིད་ལ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བ་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།།

གཉིས་པ་ཞིམ་ལ། སྤང་སོགས་ཀྱི་ལན་བསྟན་པ་དང་། ལན་
ལྟག་མ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཚུད་པ་
དེ་གཞན་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་གྱི་རང་སྤྱོད་ལ་མི་འགྱུར་བར་མདོར་
བསྟན། དེ་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།

འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤང་སུན་ནི་འབྲིན་བྱེད་དམ།།

འོན་ཏེ་སྤང་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ཟིན་ཉིས་པ་འདིར་གང་ལ།།

ངས་པར་སྤྱོད་ལོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་སྤྱོད་ལ་འདི་ནི།།

ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་མ་ཡིན།།

དེ་ལ་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་
ཀྱིས། །ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་ནི་ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ལ་མཚུངས་པར་
ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ལ་ནི་
སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་སྤང་ནས་ཀྱང་སུན་འབྲིན་
པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་སྤང་

པར་ཡང་སུན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དེ། སུན་འབྱེན་པ་དང་སུན་དབྱུང་
བྱ་གཉི་ག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་པ་
དང་མ་སྤང་པའི་བསམ་པ་མི་བྱེད་དོ།

རི་སྐད་བྱ། །ཕིར་ཕྱིན་ཁི་བརྒྱད་སྟོང་པ།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གྱིས་མ་སྐྱེས་
པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་
གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་
སྐྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཁོ་བོ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གྱིས་
མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་ལ། མ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་
མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་སྐྱས་
པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་མེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
རིའི་བྱ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི།
གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཐོབ་
པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ།

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་
བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
པར་ནི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆར་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

འདིར་རི་ལྟར་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའམ་
མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བཀག་ཅིང་གཉིས་ཀྱང་
དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་བརྟགས་པར་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སུན་དབྱུང་
བར་བྱ་བ་དང་སུན་འབྱེན་བ་དག་ཀྱང་སྤང་བའམ་མ་སྤང་བར་མ་
ཡིན་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བ་སུན་
འབྱེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཞུས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དཔེ་བརྟན་པ་དང་། དོན་
སྒྲུབ་པ། རི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་
མི་རུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུག་བསྟེན་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཟུགས་

བརྟན་གྱི་དཔེ་སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། གཞུགས་བརྟན་མི་བདེན་ཡང་
དེ་ལ་བརྟན་ནས་གདོང་གི་ཇི་མ་སྤྱང་ནུས་པའི་དཔེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
བ་གཉིས། དང་པོ། གཞན་ཡང་།

རི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་བར་རྒྱུས།།

གཞུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟས་གཞུང་ལ་སོགས་རྒྱུ་འཆེ་མཐོང་འགྱུར་ལ།།

ཉི་མ་དང་ནི་གཞུགས་བརྟན་རྒྱུ་པ་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་པར།།

མི་རིགས་མོད་གྱི་བརྟན་ནས་ཐ་སྟངས་ཆེག་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་།།

རི་ལྟར་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ན། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྤྱད་པའམ་མ་སྤྱད་པར་སྐྱེ་ཞེས་
བྱ་བའི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱི་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་
ཁྱེན་གཞུགས་ཉི་བ་ལས་གཞུགས་བརྟན་དུ་དམིགས་པ་ནི་རྟོགས་
པར་འདོད་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་པའི་སྟུན་འབྲེན་པས་སྟུན་དབྱུང་བྱ་སྟུན་འབྲེན་པ་དང་། རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་

འགྱུར་བས་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བར་མཚུངས་པར་མི་རིགས་སོ་
ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གཟུགས་བརྟན་མི་བདེན་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོང་གི་བྱི་མ་སྤང་ནུས་པའི་དཔེ་བྱེ་

ཐག་ཏུ་བཞད་པ།

མི་བདེན་བཞིན་དུའང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་ཡོད་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་།

སྤང་བར་བྱ་ལ་ནུས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ནི།

འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ།

ཤེས་རབ་ཉིད་གདོང་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་གདོང་ངོ་། །དེ་སྤང་བ་ནི་
མ་རིག་པ་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནུས་པ་
མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་ནུས་མཐུ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཏགས་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་ལ་བརྟེན་
ནས་སུན་འབྲེན་པ་དང་ལན་སྐྱབས་དབུ་མ་པ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་ཐུགས་མི་རྟོག་དོ།

རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལ་འཕགས་པ་ལྟ་སྟེ།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོད་
མེད་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ལའང་། །སྐྱོན་གྱི་བརྗོད་པར་རྟུ་
མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་མཚོ་ལ་འཕགས་པ་ལྟ་སྟེ།

སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་བྱས་ཏེ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྤྱོད་
བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་
མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་རྣམས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དཔུ་
མ་པའི་བསྐྱར་བཅོས་འདིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་སྐབས་སུ་བབ་
པ་ཡིན་གྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་དང་མ་སྤང་
པའི་བརྒྱལ་བ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་པར་
བྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཆོག་རྣམས་ལ་ལྟ་ཆོད་གྱི་
སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་འདི་ནི་ལན་མ་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སྤྱོད་པར་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་ན་པ་

རོལ་པོ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྲུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལན་མི་རིགས་པ་ཉིད་
 དོ། །གཞན་ཡང་འདིས་བསྟན་བཅོས་སུ་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སུན་འབྱེན་པ་རྣམས་ལ་
 ལྟག་ཆོད་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ལན་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་
 བྱི་གཞན་གྱིས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 བཏབ་པའི་ལན་ཁོ་ན་ཆེས་མཛེས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་སྒྲུབ་པ།

གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོག་ས་དངོས་བྱུང་དང་། །

དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྒྲུབ་བྱའི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་འགྱུར་ན། །

སྤང་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉི་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །

དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །

ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་

རྟེན་ཏུ་འགོད་པ་ཁྱོད་ནི་ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་དོན་མེད་པར་ཡིད་འབྱུང་བ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་
 པའི་སྐྱེལ་ཤད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་དང་། མང་པོ་ཉིད་
 དང་། རིང་པོ་ཉིད་དང་། ལྷུ་མ་པོ་ཉིད་དང་། བག་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྟོགས་སུན་འབྲིན་པས། རབ་རིབ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མི་གཞོད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དཔྱོད་
 པ་ན། ཁྱོད་གྱིས་གཉིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་སུན་འབྲིན་པ་བཀོད་
 པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་མིག་དང་ཁབ་
 ལེན་ལ་སོགས་པ་མ་སྤད་པར་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྣམས་པར་
 གཞག་པ་དཔེ་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་
 ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བྱང་པོ་བཏང་ནས་རྟོག་གོ་ངན་པའི་
 ལམ་ཤིན་ཏུ་འབྱོག་པ། རང་གི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བཟོ་བོ་ངན་པས་
 སྐྱར་བ། ཡང་དག་པའི་ལམ་འགོགས་པར་བྱེད་པར་སྟོན་པ། ཉེ་ཐོར་

ཆོག་ས་ཆེ་བ་འདིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྲ།

གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ།

གཞན་ཡང་།

དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི།

རྣམས་པ་ཆེས་སྒྲ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ།

ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བདེ་ལྷག་དུ་ནི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

རྟོག་གོ་བན་པའི་བྲ་བས་འདིག་རྟོན་ཅི་སྟེ་འདིར་གཙོལ་བྱེད།

དེ་ལྟར་མི་ལམ་དང་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པའི་
དཔེ་རྣམས་ཁོ་ནས། འདིག་རྟོན་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་རྣམས་པ་དེ་ལྟར། འགའ་ཞིག་དངོས་
པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་རྣམས་
པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། ཁོ་བོས་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པ་
ཡིན་ལ་ལན་ཡང་སུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་

ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། སུ་ཞིག་གིས་ཐད་
 ཅིང་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་དར་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ལྟར་རང་གི་རྟོག་
 བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བརྟམས་པའི་སྟེང་དུ་རྟོག་གི་ངན་པའི་སྤང་བྱས་
 བྲེས་པའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་མ་ཀྱེན་ནས་འཇུགས་པར་ཅི་སྟེ་
 བྱེད། རྩོད་པ་འདི་ནི་དོར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་གཟུགས་
 བརྟན་དང་འབྲ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་
 ཅིང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ་མངོན་སུམ་མཁ་རྗེས་སུ་དཔག་
 བའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་མངོན་སུམ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཟད་དེ་
 གང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།།

གཉིས་པ་ལྷག་མ་ཞལ་འཕང་བ།

གཞན་ཡང་།

སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས།།

སྤང་བ་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་འདི་བཏང་བ།།

སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱོལ་བ་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་བ།།

དེ་སྐད་སྤར་བཤད་ལྷག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་བརྟེན་ནས་
གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྲུན་འབྲིན་པ་
གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྲུན་འབྲིན་པ་ལྷག་མ་ལེས་པར་བྱས་
ནས། ཅི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྤང་ནས་སྦྱིད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་
སྤང་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྲུན་འབྲིན་པའི་ལན་གྱི་དོན་དུ་གང་གིས་
སྤྲས་པ་དེ་ལ་སྲུན་འབྲིན་བཏང་བར་བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་
རྟོག་པ་ལྷོག་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་
གིས་བསྟན་ཟིན་པའི་བྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས་སྲུན་ཅི་བྱིན་དུ་རྟོག་
བ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། འདིར་བདག་གིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བསལ་
བར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྲུན་ཅི་བྱིན་དུ་རྟོག་པ་བ་བ་ཉིད་ག་ལ་
ཡོད། གང་གིས་ན་མཆོན་ཉིད་བྱས་པ་འདི་ཡང་དག་པའི་མཆོན་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྤྲས་རང་གི་ཕྱོགས་བཞག་ཅིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་

བརྒྱུག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྲུང་ཅི་ཕྱིན་དུ་གྲོལ་བའི་མཆོན་ཉིད་འདི་
 བློ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྲུང་
 འབྱེན་ལྷག་མ་ནི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་
 ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མེན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། རྣམ་དཔྱེད་
 བ་ན་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་སྦྱོར་
 རྣམས་མ་ལུས་འདིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་འབྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནས་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
 གསལ་བར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ།
 མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།
 དེའི་ཕྱིར་འདི་སྟོན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་
 འདོད་ནས་བཤད་པ།

བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་དཔྱེད་ཕྱིར།

ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས།།

བདག་མེད་པ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་
 ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལོ། །ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉི་བར་བསྟན་ཅེ་ན། བཤད་
 བ། འགྲོ་བ་རྣམ་དགྲོལ་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་
 ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་
 གྱུ་ཉི་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བསྟན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 བ་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་གཉི་ག་བསྟན་
 ཏོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་རྒྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་
 དེ། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཅམ་

ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ལུས་པ་
སྒྲིམ་པ་ནི་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ།

དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྤར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི།

གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས།

བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྤར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྲིས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྲིས་མང་པོར་
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ།

སྟོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད།

བཅུ་བྲུག་བཤའ་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ།

སྤར་ཡང་བཞིར་བཤའ་དེ་དག་ནི།

ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན།

རི་རྒྱུད་ལྷ། ཞིང་ཕྱིན་ཉི་མ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོར་
 པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོད་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་བྱུག་བསྟན་ནས། །ཤིང་ཕྱིན་ཉི་མ།

རབ་འབྱུང་ག་ཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་
 རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་རོ། །རང་བཞིན་
 ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་རོ། །ག་ཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ག་ཞན་གྱི་
 དངོས་པོས་སྟོང་རོ་ཞེས་སྒྲུང་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་བཞེ་བསྟན་ཏེ། སྟོང་
 པ་ཉིད་འདི་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དམ་
 སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་

ལྷ་བྱས་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷར་
ཀྱན་རྒྱུ་བྱ་བ་སྣང་པར་ཟད་དོ།

རི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་༼ཆེ་ཞེས་རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ༽ལས།

གཤམ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་
འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པའང་ཡོད་པར་ག་
ལ་འགྱུར། །སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བཟོད་དོ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་
བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་
བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་དང་།
བསྐྱས་ཏེ་བཞེར་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་
བཞི་བཤད་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་དང་། མཐའ་ལས་
འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
སོགས་བཞི་བཤད་པ་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ལ་ནང་སྟོང་པ། བྱི་སྟོང་པ།
བྱི་ནང་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་བཞི་ལས། དང་པོ།

དེ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་།།
 དེ་བཞིན་ན་བ་སྣ་དང་ལྷེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྣད་པར་བྱ།།
 ཐེར་བྱུག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།།
 མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ།།
 དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད།།

རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གང་དག་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནང་
 གི་ཆོས་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། མིག་དང་ན་བ་དང་སྣ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་དེ། དེ་
 ལ་ཐེར་བྱུག་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་
 བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ལ་ཐེར་བྱུག་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་མི་འདོར་
 བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་ནས་ལྷོག་པར་
 ཡང་འགྱུར་བས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་

སོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་
བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐེར་བྱག་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་མི་ལྡོག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །

རི་སྐད་བྱ། *༼ཅེས་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ།༽*

རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལས། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཏུ་
འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་
འགྱུར། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཅི་གང་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱེད་པར་
དུ་མཛད་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོས་
ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་
བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་

རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག །མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་ཅི་ན། འདི་དག་ནི་
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །ཅི་དེ་ཡོད་དམ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 དེ་མེད་ན་ནི་ཅི་འདི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་
 བརྒྱུ་ཤག་ཚུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་
 པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་
 པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་

རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ནི་བ་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་མ་བྱང་
 ཡང་རུང་སྟེ། གང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱ་དང་
 ཁ་སྐྱ་དག་བྲེགས་ནས་གོས་དུར་སྤྲིག་བགོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་
 དད་པས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱང་
 བས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱའམ་གོས་ལ་མེ་
 འོར་བ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་ཞིང་གནས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་
 མེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་
 བྱི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་བྱང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་
 དེ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པ་ལ་
 མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་སྤྲུམ་པ། གྱེ་མ་མ་ལ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 འདོད་ཅིང་། སྒོ་བྱར་དུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒོས་
 པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་འདོད་པ་ཁྲིད་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་
 དོན་བཟོད་པ་ཞིག་གོ། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྲིད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་དགོངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། རང་བཞིན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ས་
 ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ན།
 གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ལྟ་བའི་
 དོན་དུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྒོས་ནས་བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་སྒོས་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་དོ། །གང་ཞིག་
 བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་བཟླ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་དུ་

རིགས་ལ། དེ་ཅེས་གྲིས་དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོལ་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྲིས་ཞལ་
 གྲིས་བཞེས་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་དོན་འདི་ཁས་
 ལེན་དུ་གཞུག་པར་རྒྱས་པས་རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་དག་མེ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་
 བློ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཅོས་མ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་དོལ་བྱ་བར་བརྟེན་པར་ཡང་
 མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཆོག་གོ། །དཀྱིས་མ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པར་

བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྲུས་པས་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ནི་ནང་གི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཞིང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་
 ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཕྱི་སྟོང་པ་

དེ་ལ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ།།

ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་།།

སྤྱི་དང་བྱི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།

གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད། །ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད།།

རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་རི་ཆོས་རྣམས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཐེར་ཐུག་ཏུ་གནས་

པ་མ་ཡིན་པ་དང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཟུགས་ནི་

གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་བྱིན་སྟོང་བ།

གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །བྱིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
ཇི་སྐད་དུ་བྱིན་དང་ནང་གི་ཆས་རྣམས་བྱིན་དང་ནང་གི་ཆས་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་བྱིན་དང་ནང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ།།

བཞི་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བ།

ཆས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད།།
མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན།།
སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །དོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན།།
སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ།།
སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི།།
འདོན་པ་སྟོན་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན།།

རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་གང་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་འདི་ནི་སྟོང་
 པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 དངོས་པོར་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། ༼འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ།༽

ཀྱུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་
 བསྟན་པར་མཛད། །གང་ལ་དེ་ལ་འང་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྦྱང་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་ལ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། དོན་དམ་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་བཞི་ལས། དང་པོ།

སེམས་ཅན་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི། །མ་ལུས་ཁྲབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །
 ཆོད་མེད་དཔེ་ཡི་ལྷ་མཐའ་ནི། །མེད་ཕྱིར་སྤྲུགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །

ཕྱོགས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་ཏེན་མེད་ཅིང་
 ལྷོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་མེད་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱམས་པ་
 ལ་སོགས་སྒྲོམ་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་སྒྲོམ་པས་ན།
 ཕྱོགས་རྣམས་ཆད་མེད་པའི་དཔེ་ཅན་དུ་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མེད་
 བས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ།

འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས།

སྟོང་བ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་ཏེ།

ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བསྒྲོག་ཕྱིར་གསུངས།

རི་རྒྱུད་དུ། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ནི་
 ཤར་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེན་
 པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་གང་དག་ཕྱོགས་ཆད་མེད་དོ་སྤྲོ་མ་དུ་ཕྱོགས་
 རྣམས་ལ་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་འཛིན་པ་དེ་བསྒྲོག་པའི་

ཕྱིར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་ལྗམས་རྩས་
ཉིད་དུ་ཉོག་ས་སོ།།

གཉིས་པ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད།

དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་མུ་ཙམ་འདས་པ་ཡིན།།

དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ།།

མུ་ཙམ་འདས་དངོས་སྟོང་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།།

དོན་དམ་མ་བྱེན་པས་དོན་དམ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་མཛད།།

རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་ཙམ་འདས་འདས་པ་སྟེ། ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་མ་

ཡིན་པ་དང་། འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མུ་ཙམ་འདས་འདས་

པ་ནི་མུ་ཙམ་འདས་འདས་པས་སྟོང་སྟེ། ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་

ཡང་མུ་ཙམ་འདས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལྗམས་

ཀྱི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །དོན་

ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དགོས་པ་འི་ཆོག་གམ་ཤེས་བྱའི་ཆོག་གོ།

གསུམ་པ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད།

རྒྱུན་ལས་བྱུང་བྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ།

འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན།

དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་།

དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས།

རི་སྐད་བྱ། །ཁྱིམ་རྒྱུད་སྟོང་པ།

དེ་ལ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཁམས་གསུམ་པོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་
ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

བཞི་པ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད།

གང་ལ་སྐྱེ་བཞུགས་མི་ཉག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས།

དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད།

དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།

རི་སྐད་བྱ། དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུས་

མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་
 དང་། འཛིག་པ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
 མེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷ་མ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་སོགས་བཞི་ལ། མཐའ་ལས་འདས་
 སྟོང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་སྟོང་། རྩེ་བ་མེད་སྟོང་། རང་བཞིན་
 སྟོང་བ་ཉིད་བཞི་ལས། དང་པོ།

གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད། །
 དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན། །

ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ། གང་
 ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལོ། །མཐའ་
 ལས་འདས་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་སྟོང་།

ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི།།

ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བརྟེན། །འགྲོ་འོང་བྲལ་ཁིང་མི་ལམ་སྟེ།།

སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དཔེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ།།

མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱ་ཞེས།།

བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངས་པར་བསྟན།།

རི་སྐད་བྱ། དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་

ན། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་དབྱས་མེད་ཅིང་།

གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དབྱས་མ་དམིགས་པ་དེ་ལ་འོང་བ་དང་

འགྲོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་

པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱས་རྒྱུས་ཐོག་

མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་པ་སྟེ་བྱུངོ། །ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ལ་བྱུངོ། །ཐ་མ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའོ།།

གསུམ་པ་དོར་བ་མེད་སྟོང་།

དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཕྱོར་བ་དང་། །འཕྱོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བཟོད།།
 དོར་མེད་སྟོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་འཕྱོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ།།
 དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན།།
 དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཟོད།།

རི་རྒྱན་བྱ། དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དོར་བ་
 ནི་འཕྱོར་བ་དང་འཕྱོར་བ་དང་གཏོང་བའོ། །དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ནི་
 དོར་བ་མེད་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོར་བ་
 ནི་གཏོང་བ་ཡིན་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ནི་གང་ལ་འགའ་ཡང་གཏོང་བ་
 མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།།

བཞི་པ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད།

འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད།།
 གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས།།
 རྒྱལ་སྤུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས།།

མ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ།།

སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ།།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད།།

རི་རྒྱན་དུ། དེ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ཆོས་

རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བྱས་ཤིང་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ།

དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཞི་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་

པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་མེད་

པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་

ལས། དང་པོ།

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་རེག་བྱུག་དང་།།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བྱུག

གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན།།

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས།།

ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

དེ་དག་གིས་དབེན་སྣོང་ཉིད་གང་།

ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣོང་པ་ཉིད་དོ།

རི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣོང་པ་ཉིད་གང་ཞེས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་
རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

དེ་ལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། རང་གི་སྤྱི་མཆོད་བྱུག་དང་། ཕྱི་
བྱུག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྱུག་གོ། །རེག་པ་བྱུག་ནི་མིག་
གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རོ། །རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོར་བ་ཡང་བྱུག་གོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྣོང་དོ།

གཉིས་པ་འདི་གི་མཆོད་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་ལ། བསྟན་བཤའ་བསྟུ་གསུམ། དང་པོ།

གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་།

དེ་ནི་རང་མཆོད་སྣོང་པ་ཉིད་།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞི་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཆོན། ལམ་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་རང་མཆོན། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཆོན་གསུམ། དང་པོ་
 ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

གཞུགས་ནི་གཞུགས་རུང་མཆོན་ཉིད་ཅན།།

ཆོར་བ་སྤྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན།།

འདུ་ཤེས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྟེ།།

འདུ་བྱེད་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ།།

ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ།།

རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ།།

ཕྱང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་པར་མཆོན་ཉིད།།

ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟུལ་གདུག་འདོད།།

འཛིན་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཁམས་རྣམས་ནི་སྟུལ་གདུག་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།

སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།

སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས།

ཉེ་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཁིང་སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་།

དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཆོན་ཉིད་དོ།

ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ཉེན་

ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཆོན།

གཏོང་བ་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན།

ཚུལ་ཁྲིམས་གཏུང་མེད་མཆོན་ཉིད་བཟོད།

ཁོ་མེད་མཆོན་ཉིད་བཅོན་འབྲས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ།

བཅོན་འབྲས་ནི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ།

བསམ་གཏན་སྤྱད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན།

དག་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དོ།

སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ནམས་ཀྱི།

མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད།

བསམ་གཏན་ནམས་དང་ཚད་མེད་དང་།

དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ།

དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡིས།

མི་འཇུགས་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས།

དེ་དག་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་
གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཁོང་ཁོ་བ་སྤངས་པས་འཕྲོལ་པའི་ཕྱིར་རོ།

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤུམ་ཅུ་བདུན།

ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད།

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཐར་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །འཁོར་བ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་
 བར་བྱེད་པར་རྒྱས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐར་པ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བསམ་གཏན་
 ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི།

དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད།

དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྲི་མས་ཉེ་བར་མ་
 སྒྲགས་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་
 དབེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལོ།

མཆན་མ་མེད་པ་ནི་ཉིད་དེ།

གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་།

གཉི་ལྷག་མེད་ཀྱང་།

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཆན་མ་མེད་པ་ནི། མཆན་མ་མ་དམིགས་

བའི་སློན་ས་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གསུམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློན་སློན་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སློན་སློན་བ་མེད་བ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་གཏི་མུག་
 མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཏོ། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་ཤེས་རབ་གྲིས་འདུ་
 བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྷ་བ་ན་སློན་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ན། རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སློན་གསུམ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་གཏི་མུག་མེད་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །

་་་རྣམ་ཐར་རྣམས་གྲིས།

མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་ལྷ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོའོ། །ནང་གཟུགས་སུ་
 འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གཉིས་པའོ། །སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གཏན་བཞི་

བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་གསུམ་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ནི་རི་
 སྐད་བཞད་པ་བཞིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་འགོག་པ་ནི་
 བརྒྱད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་དག་ནི་སྟོབས་པར་འདུག་པའི་
 སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་
 བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ།།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཆོག།

སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི།།

གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས།།

འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟོབས་བརྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་
 བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 བ་སྟོབས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།།

སྐྱབ་པའི་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ནི།།

ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན།།

མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། གྲེ་མ་དེ་ལ་ཆོས་འདི་
 རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་དགོ་སྤྱོད་
 ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྟ་འམ། བདུད་དམ། ཆངས་པའམ་སྤྱུ་ཡང་རུང་
 སྟེ། འཇིག་ཏེན་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བདག་ལ་ཁྲོལ་ལོ་སྟམ་པའི་
 རྒྱུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སྤྱུ་མི་མཐོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། གྲེ་
 མ་ང་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། གྲེ་མ་དེ་ལ་ཟག་པ་དེ་རྣམས་
 ཟད་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ལ་དགོ་སྤྱོད་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ངས་གང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྤྱུ་
 བསྟན་པ་དེ་དག་བསྟན་ན་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྤྱུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟ་བུའི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་ངས་
 ལམ་འཕགས་པའི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དེ་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་
 དག་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་
 ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བར་

ངེས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་
རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
ཏེ་སྤྲུལ་གྱུང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ།

སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི།

སྤྱོད་སོགས་ཆད་མེད་མཆོན་ཉིད་ཅན།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་པ་རྣམས་
ཏེ་དེ་དག་ནི་ཆད་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ།

འགྲོ་ལ་པན་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ།

བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལོ།

བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་པན་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ།

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་པ།

སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོ་།།

སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ།

་་་དགའ་བ་ནི།

རབ་དགའི་མཆན་ཉིད་་་་།

དགའ་བ་ཆན་པོ་ནི། རབ་རྩ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ།

་་་བཏང་སྟོམས་ནི། །མ་འབྲེས་མཆན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྲ།

བཏང་སྟོམས་ཆན་པོ་ནི། རྗེས་སྤྱ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མ་འབྲེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འབྲེས་པ།

བཙུ་དང་བརྒྱད་རྩ་གང་འདོད་དག

གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོག་པ།

དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོག་རང་མཆན་ཉིད།

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ནི་བཙུ་བརྒྱད་དེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། །གཟུངས་དབང་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ།

རབ་འབྱོར་གང་གི་ནམ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་མའོན་པར་རྫོགས་པར་

སངས་རྒྱས་པ་དག་དང་། གང་གི་ནམ་ལ་ལེན་པ་མི་མངའ་བར་སྲུ་
 ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་འབྱུང་བ་མི་མངའོ། །ཅ་ཅ་མི་མངའོ། །བསྐྱེལ་བ་མི་
 མངའོ། །ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་
 དང་། འདུན་པ་ཉམས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པ་དང་། བན་
 པ་ཉམས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉམས་
 པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་པ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་།
 ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་འབྱང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག། །མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མི་འཕྲོག་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་བས་
 སྐྱགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 དག་གིས་བཤད་པ་ནི་འཕགས་པ་གཞུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་
 བོས་ཞུས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་དེའི་ལུས་འབྲུལ་བས་
 གྱིས་བའམ་མཁས་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཚོད་
 བར་འགྱུར་བའི་འབྲུལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་
 འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ནམ་པར་ལྟ་བ་
 དང་བསྐྱམ་པ་དང་བརྒྱུད་པ་དང་། ཆོས་གོས་སྦྱར་མ་དང་། བང་བ་
 དང་། ལྷང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་ཐོགས་བས། སྦྱོད་ལམ་མངོས་
 བར་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བྱེད་དང་སྦྱོང་རྒྱལ་
 དུ་འཇུག་པ་དང་འབྲུང་བ་ན་རྟེན་མཐེལ་ས་ལ་མི་རིག་སྟེ། འཁོར་

མོ་ཅིབས་སྟོང་པ་ས་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བསྐྱེ་མངོན་
 བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་པ་འཛོགས་པོ། །དེ་
 ལ་གང་གྲོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་རེག་པ་དེ་དག་ཞག་བདུན་རབ་ཏུ་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་ལྷ་དག་གི་ནང་
 དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་སོང་
 བཞི་ཅམ་གྱིས་མི་རེག་མོད་ཀྱི། རྗེ་རྒྱུང་ཡུག་པའི་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་
 བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་མནར་མེད་པའི་བར་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་བདེ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ལུས་ལ་འབྱུང་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ།

གྱིས་བཤམ་མཁས་པ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་དང་མཐུན་
 བར་ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་ངག་གི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རེགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ། ཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བ། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ། རྗེ་སྐྱེ་

སྤྲུམ་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་
 པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་
 པའོ། །མི་རྣམས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པའོ། །དོན་དང་ཆོག་འབྱུངས་
 བརྒྱན་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པའོ། །སྐད་ཅིག་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་བ་ཆོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེས་པའི་ངག་འབྲུལ་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེའི་
 སེམས་འབྲུལ་པས་གྲིས་པའམ་མཁས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་
 དང་མཐུན་པར་ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་འབྲུལ་པ་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་གནས་མི་འདོར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་ཀྱང་སེམས་དེར་མི་གཏོང་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོང་བ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེས་པའི་སེམས་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་དེའི་
 སེམས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་

བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅོ་ལྔ་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་དང་པོའོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེའི་ཅ་ཅོ་གང་ལས་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའམ་གཞན་སྤྱུ་སྟེགས་ཅན་དག་གིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཅ་ཅོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅོ་འམ་རྗེས་སྤྱུ་ཅ་ཅོ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྗེས་སྤྱུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་བྲལ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཀྱང་མཐོ་བར་མི་སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་འགྲོད་པས་རྗེས་སྤྱུ་ཅ་ཅོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགའ་བའི་བྱ་བའམ། མཐར་མ་ཕྱིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གང་དང་ཡང་རྩོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་

ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ང་ཡི་བ་མེད་པ་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་མེད་པ། ལེན་པ་མེད་པ་མདུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅོ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་དེ་
 ལ་ཅ་ཅོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་ཅོ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་ལས་བརྩུ་བྱུག་པ་འོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་གཉིས་པ་འོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བསྟེན་བ་གང་གིས་ཆོས་གང་ལ་
 ཡང་མྱོངས་པར་འགྱུར་བའི་བསྟེན་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་གཡོ་བ་

ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་སོ་སོ་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེལ་
 བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དོན་དང་ཆོས་དང་ངེས་པའི་
 ཆེག་དང་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་བསྟེལ་
 བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་
 ལ་བསྟེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་ལྟར་བདག་ལ་
 བསྟེལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་མི་
 འགྱུར་བར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བརྩུ་བདུན་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཆག་
 གམ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐབ་མའི་མཆོག་ཐོབ་པ་སྤྲིབ་པ་མེད་པའི་

བསམ་གཏན་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་
 སེམས་ཅན་གང་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་རུང་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་ཀྱང་རུང་སྟེ། སུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ལ་ལྟ་
 བར་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་ལྟར་རྟག་རྟུ་མཉམ་
 པ་བཞག་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅོ་བརྒྱད་
 པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཞི་པའོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་གིས་སེམས་
 མི་མཉམ་པར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 ཞིང་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིང་རྣམས་ལ་ཐ་དད་
 པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་

བ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདྲེས་བ་མེད་ཅིང་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་
 པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད། ངང་ཚུལ་ངན་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་
 བ་མེད། སན་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་སན་འདོགས་པ་མེད།
 གཞོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེད། གདུལ་
 བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་རི་མོར་མ་ཡིན། ལོག་པར་ངེས་པ་རྣམས་
 ལ་སྒྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཉམ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་ལྔ་པའོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོ་སོར་མ་
 བཏགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་པའི་བཏང་སྟོན་མེས་པ་ལོ་ལོ་གི་ལོ་ལོ་མ་
 བསྟོན་མེས་པ་མ་ལོ་ལོ་ དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་བཏང་
 སྟོན་མེས་པ་ལོ་ལོ་མ་བསྟོན་མེས་པ་ལོ་ལོ་མ་ལོ་ལོ་མ་ལོ་
 ལོ་ །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་བཏང་སྟོན་མེས་པ་ལོ་ལོ་མ་
 ལོ་ལོ་མ་ལོ་ལོ་ འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་ལོ་ལོ་གི་འཛིག་ཏེན་པར་ལྷུང་
 བ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལོ་ལོ་མ་སྟོན་མེས་
 ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་མེས་ཆོག་པ་ལ། མེས་པ་ཆེན་མེས་ལ་བཏང་
 སྟོན་མེས་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་སྟོན་མེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་ལོ་མ་ལོ་ལོ་
 འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་དུག་པའོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་འདུན་པ་
 ཉམས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་
 བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་

སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་ལ་འདུན་པ་
 ཉམས་པ་མེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཙོད་
 བ་ལ་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདུན་
 བས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བདུན་པའོ།

རིགས་གྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
 ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལ་བར་
 མི་འདོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་བརྩས་པ་
 མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་
 གྱི་སྟོན་ཆོས་ཉན་པ་གང་བསྐྱལ་པར་ཡང་ཆོས་ཉན་པས་སྐྱོ་བར་མི་

འགྲུར་བ་རྟེན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཁ་ཟས་
 དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ཡང་བསྐྱལ་བར་ཡང་མི་ལྡང་ངོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་བས་ཐ་ན་གང་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་གང་གྲུའི་རྒྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་འདའ་ཞིང་འགྲོ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ལུས་ངལ་བའམ། ངག་ངལ་བའམ་སེམས་ངལ་བ་
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བཙུན་
 འགྲུས་བཙུན་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་བ་སྟེ། ཡང་དག་
 བར་སྦྱོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཕགས་
 བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བའི་བཙུན་འགྲུས་དེ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྲན་པ་ནི་
 ཡོང་ཡེ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་

532

དོ། །དེ་རིམ་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་དགྲ་པའོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་
བ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་མི་མཉམ་པ་མ་ཡིན་བ་
དང་། རིམ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དང་མཉམ་པ་
དེ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མཉམ་མོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གང་དང་མཉམ་པ་
དེ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམ་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་
གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁམས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་མི་གནས་
པའི་སྤྱིར་ཉམས་པ་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་

འདྲེས་པ་ནི་བརྩུ་བའོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་གང་ཞིན། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཏུ་ཤེས་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་བྲིང་མི་འདྲིག་པའི་ཤེས་པའོ། །སེམས་ཅན་
 གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་
 སྟོན་པའི་ཤེས་པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་
 ཆོག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །ཆོག་གཅིག་ལ་འབྱུག་པས་བསྐྱལ་
 བ་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་གནས་ཤིང་སྟོན་ཤེས་པའོ། །རི་ལྟར་བྲིས་པ་བཞིན་
 ཏུ་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་ཤེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆགས་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དགོད་པར་བསྟན་པ་
 ཤེས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 སོ་སོ་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཤེས་རབ་མཐའ་ཡས་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ཆོད་

མེད་པ་བསྟན་པའོ། །རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཉམས་པ་
 མེད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་མི་ཟད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདེས་པ་ནི་བརྟུ་གཅིག་པའོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྤྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་
 མ་བཅིངས། ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་མི་འཕོ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་
 གནས་སོ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའོ། །རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་ཆོས་ལ་གཉིས་སུ་

འཛིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། འཛིན་པ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
གནས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙུ་གཉིས་པའོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ་། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་དང་ལྡན་པས་ལྷ་བས་ཀྱང་སེམས་
ཅན་རྣམས་འདུལ། སྤྲ་བ་དང་ཅང་མི་སྤྲ་བ་དང་ཟ་བ་དང་སྦྱོད་ལམ་
དང་མཆོན་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་ཞེས་རྒྱས་
པར་འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་
ལམ་གང་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་ངོ་

ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པའོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངག་གི་ལས་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་
པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཆད་པར་ལུང་སྟོན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་
ཆོག་སྤྲུབའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངག་དེ་ཡང་ཀུན་ཤེས་པར་
བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །མི་མཐོ་བའོ། །མི་
དམའ་བའོ། །མི་གཡོ་བའོ། །ལྷ་བ་ལྷི་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནས་ནམ་མཁའི་ཆད་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །རྣམ་པའི་
མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་
དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ངག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ།
འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅུ་བཞི་པའོ།

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་སོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་
 བསམ་བའོ། །ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པའོ། །ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་ཀྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པའོ། །དམིགས་པ་
 ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའོ། །རྒྱུན་ལས་སྤྱེ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །སྤྲིད་པ་
 གསུམ་བསལ་བའོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་
 པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
 བྱི་དེ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙེ་ལྷ་བའོ།

གཞན་ཡང་འདས་པའི་དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་
ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་བྱང་བ་དང་ཞིག་པ་རི་སྟོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བགྲང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྟུལ་སོ། །དེ་དག་ན་རྣ་དང་ཤིང་གེལ་བ་དང་།
སྤུང་དང་ནགས་ཆེལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་རྟུ་
ཤེས་སོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་
པར་གྱུར་པ་རི་སྟོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རི་སྟོད་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་རེ་རེས་ཆོས་བསྟན་ཞིང་བརྗོད་པ་རི་སྟོད་པ་དང་། རི་
སྟོད་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟུལ་བ་དང་། རི་སྟོད་ཅིག་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟུལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་རབ་རྟུལ་སོ། །སེམས་
གང་གི་འོག་དུ་སེམས་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བགྲང་བའི་

ཚུལ་གྱིས་རབ་རྟུལ་གྱི་ཉེ། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ལེས་པ་དང་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བའི་ལེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱད་འདས་པ་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ལེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བྱད་པར་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ།
 འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅུ་བྱུག་པའོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ལེས་མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་
 པར་འབྱུག་གོ། །སེམས་ཅན་ནམ་ཆོས་སམ་ཞིང་གང་དག་ཅིག་མ་
 འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་
 པར་འབྱུང་ཞིང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་བསྐྱལ་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་
 སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 ནི་བཅུ་བྱུག་པའོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་
 བར་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བགྲང་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་དང་། སའི་ཁམས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ཆར་བརྒྱགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྩ་ཤེས་ཤིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཚུའི་ཁམས་སྤྱིའི་ཅེ་མོས་སྤངས་པ་བགྲང་བའི་ཚུལ་དང་།
 མེའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་འགག་པ་བགྲང་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་གི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་བབ་པའི་ཚུལ་དང་།
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་ཅེ་མོས་རྒྱས་པར་དགང་བའི་
 ཚུལ་གྱི་བར་གྱིས་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལྟའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་ཆེར་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་
 གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ལ་གཟུང་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་ནི་བཙུག་བཟུང་པའོ།

རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི།

མཛོན་སུམ་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད།

གཞན་ནི་ཉེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མཛོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ།

གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་དང་།

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གང་།

དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད།

དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་བ་ཉིད།

རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཏོ།

གསུམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད།

ད་ལྟར་བ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན།།

གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད།།

མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་མོ། །དེ་ཡི་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ།།

ཐེར་བྱུག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས།།

མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ།།

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ལ།

ད་ལྟར་བ་མི་གནས་པའི་བྱིར་དུས་གསུམ་ཆར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་མི་

དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་དུས་གསུམ་མི་དམིགས་པའོ།།

རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་

པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མི་དམིགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པས་སྟོང་

ངོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེས། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ནི་

མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད།

རྒྱུ་ལས་བྱུང་བྱིར་དངོས་རྣམས་ལ།

འདུས་པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད།

འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས།

སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ།

འདུས་པ་པ་ནི་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་
བའི་བྱིར་ན་འདུས་པ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་བྱུག་པོ་དེ་དག་སྟོས་པ་དང་
བཅས་པར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་སྟོང་
ཉིད་ཉི་ཤུ་པོའི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་པོ་སྟོང་བ།
དངོས་མེད་སྟོང་བ། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་
པ་བཞི། དང་པོ།

གང་གཞན་བཞི་པོ་དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དངོས་པོའི་སྤྲུལ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན།

ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་།

དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤམ།

དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལྟ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལོ།

གཉིས་པ་དངོས་མེད་སྟོང་ག།

མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ།

འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད།

དེ་ནི་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ།

དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ་ནམ་
མཁའ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ །དེ་ལ་དངོས་
པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་སྟེ། འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལོ།

དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ།

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེའི་
མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་
ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་
བའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །ཡང་ན་པ་རོལ་ན་ཡོད་
པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལོ། །འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་གཞན་
གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྲུར་
བ་མེད་པས་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་མཐུག་བསྟུ་བ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལས།

དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྟུགས།

གསུམ་པ་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི།

ད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུལ་

དུ་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་སྒོ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་སྒྲུང་བ་གསལ་བྱས་པ།

རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རྩ་ར་བཞིན་བྱ།

སྤིང་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར།

རྗོགས་དེ་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ།

དེ་ལྟར་གྱི་སྐྱ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱང་བ་ཉེ་བར་སྒྲོན་
པའི་དོན་དུ་ཤོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱང་བ་ལས་བྱང་
བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་
པའི་ཐུན་པ་འཛེམས་པའི་སྒྲུང་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱུང་། །དེ་ནི་ཀུན་རྗོན་
ཀྱི་བདེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་
འགྱུར་རོ། །འགོག་པའི་ངོ་བོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་བསམ་
པ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་པ།

རྒྱག་རྩ་འགོག་པར་རྗོགས་པའི་བསམ་ལྡན་ཡིན་མོད་ཀྱི།

འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་འདྲ་སྤྱིང་བར་བྱེད།།

འདིའི་སྤྱོད་བ་ནི་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་བ་
ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་
པ་ལ་འདིའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྤྱིས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི།།

མ་ལུས་པ་རྣམས་སློ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན།།

སངས་རྒྱས་བར་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
འབྲིང་བཅས་སོ། །དེ་དག་སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
གསུང་ལས་སྤྱིས་པ་རྣམས་ཏེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྒྱལ་བ་དེའི་
གོང་རོལ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པམ་པར་བྱེད་དོ།།

ཀུན་རྗེ་བ་དེ་ཉིད་གཤེགས་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ།།

ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་ངང་པ་ཡིས།།

མདུན་ཏུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས།།

རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ།།

དེའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་
 འབར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ན་འདི་སྐྱེ་བའི་ངང་པ་ལུལ་དུ་
 བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་
 དེ་ནི་འདིའི་གཤོག་པ་ཡངས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་
 པ་བྱུག་པ་བཤད་ཅིན་ནོ། །དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱུག་པའོ། །

༄ གསུམ་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པ་ལ། ས་བདུན་པ་
རིང་དུ་སོང་བ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས།
བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ།

དཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

རིང་དུ་སོང་བ་འདྲིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་།

སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་།

ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་ལེགས་འབར་བ་ཐོབ།

འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲིམས་
པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་
དེ་འདྲིར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་
བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདྲིར་ནི་ས་བྱུག་པ་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲིམས་པར་
འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། **དེ་སྐད་དུ།** །ས་བཅུ་པའི་མདོ། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་
དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བྱུག་པ་ཡན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བློ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་སྟེ། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
 ཞེས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །ཤེས་རབ་ཉིད་རྣམ་པ་བྱུང་པར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཐབས་དང་
 སྟོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་དུ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

༄ གཉིས་པ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་བཤད་པ་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཚུལ། ས་
དེར་སྒོན་ལས་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ། ས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་
བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ།

དཀྱིལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

ཡང་ཡང་སྤར་དགེ་ལས་ལྷག་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།།

གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ།།

མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤར་གྱི་དགེ་བ་
ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གང་དུ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་
འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤར་གྱི་དགེ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ནི།

རི་སྐད་དུ། གས་བཅུ་པའི་མདོ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་

དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ་བའི་བྱ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་

མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་ཆེད་དུ་འབད་མི་དགོས་པར་འགོ་སྟེ། དེས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཉིན་གཅིག་གིས་ཅི་ཆེད་པ་དེ་ནི་སྟོན་ཆད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བས་ལོ་བརྒྱར་ཡང་དེ་སྟོན་དུ་ཆད་མེད་པར་ཕྱིན་པར་མི་རུས་སོ།།

ཤེས་ཀྱིས་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་བའི་རྩ་བའི་ཆོག་ཤེས་ཤིན་ཏུ་བསམ་གསལ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོར་ཕྱིན་ནས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུད་ཅེས་ཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཅེས་གཞོན་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་འབྲུམ་དུ་ཡང་དེ་སྟོན་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་ས་དེར་སྟོན་ལམ་གྱི་བར་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ལ།

འདི་ཡི་སྟོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་།།

གསུམ་པ་ས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ས་ལ། སྲིད་པ་འགགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། འགགས་ཀྱང་སྲིད་པར་སྦྱལ་བ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་སྲིད་པར་མཆམས་སྐྱེར་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 ཀྱང་སྲིད་པར་རྣམ་རོལ་ཐོབ་པའི་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བསྦྱལ་བ་དང་། རིམ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གཉིས། དང་པོ།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྦྱོང་བར་མཛད།།

འདིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ་ན་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་འབྲུམ་ཕྲག་གངས་མེད་པ་ཕྲག་བཅུ་གང་
 དག་མངོན་པར་བཏབ་པ་དེ་དག་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་
 བས་འདིའི་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ནི་གཞོན་
 བྱའི་སར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དགྲ་པར་ནི་རྒྱལ་ཆབ་ཐོབ་ལ། བཅུ་
 པར་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱེར་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་

རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་མི་གཡོ་བར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྒྲོང་བར་ཡང་མཛད་དོ།

རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་བའི་མདོ།

ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་དག་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་
 གཡོ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་སྟོན་
 ལས་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ་དེ་ལ་གནས་པ་
 དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་
 གྲང་བཀའ་སྐུལ་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་ཉོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བཅོད་པ་ཡང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དེད་ཀྱི་སྟོབས་
 བརྩ་དང་མི་འདིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་མུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་

གྱི་ཆོས་སུ་སྐྱེས་ཆོག་པ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བ་
 བྱེད་ཤིག། བཅོམ་འབྱུངས་ཆོས་པ་ཤིག། བཅོམ་པའི་སྒོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་
 མ་དོར་ཞིག། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་
 བ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱང་བྱེད་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཞི་བ་རབ་ཏུ་
 མ་ཞི་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱ་ཆོག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོག་པ་ཀྱིས་ཡིད་གཡེན་སྐྱོ་བ་འདི་དག་ལ་
 སོམས་ཤིག། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་ཀྱི་སྒོར་ལམ་དང་ཞེས་
 རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ནས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་རྣམས་སུ་གཞུག་པ་མངོན་དུ་ཟིན་ན།
 དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་ཅི་མ་ཡོངས་སུ་སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན།

གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་འགོག་པ་ལས་སྒྲོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་འདི།

ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནི་སྒྲོན་ནམས་དག་དང་སྒྲན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར།།

ས་བཞུད་པ་ལ་བྱི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་།།

ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་གྱང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ནི།།

འབྱོར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་རུས་མ་ཡིན།།

ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས་ཐུན་པ་ལྟར་ཉོན་
མོངས་པ་སྒྲར་བྱུང་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཁམས་
གསུམ་ན་སྒྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱང་ཅ་བ་
དང་བཅས་པར་ཞི་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་དེ་སྤངས་པས་ས་
གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་དུ་ཟེན་གྱང་བྲང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་
འདིས་གནས་སྐབས་དེར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་
ཀྱི་འབྱོར་པ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིས་
བསྐྱེམ་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

རྫོགས་པར་མི་འགལ་ལོ།

དེ་ལ་དབང་བཅུ་ནི། **རི་སྐད་དུ།** །ས་བཅུ་པའི་མདོ།

བསྐྱལ་བ་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྫོད་དུ་མེད་པར་ཆེ་ཆད་
 གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པས་ཆེ་ལ་དབང་བ་འཛོལ་བོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་
 བར་སེམས་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཇུག་པས་
 སེམས་ལ་དབང་བ་འཛོལ་བོ། །འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱན་བཀོད་པ་དུ་མས་རབ་དུ་བརྒྱན་པའི་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱང་
 དུ་སྟོན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་འཛོལ་བོ། །ལས་གྱི་ནམ་པར་
 སློན་པ་གྱིན་གྱི་བརྒྱབས་གྱིས་དུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པས་
 ལས་ལ་དབང་བ་འཛོལ་བོ། །འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་སྟོན་པས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་འཛོལ་བོ། །སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་དང་དུས་གང་དུ་ཅི་དགའ་བར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
 རྒྱབ་པ་ཀུན་དུ་སྟོན་པས་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་འཛོལ་བོ། །འཛིག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱིས་རབ་དུ་གང་བ་ཀུན་

ཏུ་སྟོན་པས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ནམ་པར་འབྲུལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་
 རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
 དང་། མི་འདྲིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་།
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
 རྩལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །མཐའ་
 དང་དབུས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་ཆོས་
 ལ་དབང་བ་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་
 པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པའོ། །

༄ གསུམ་པ་ས་དགྲ་པ་ལགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ས་བཤད་པ།

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགྲ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

དགྲ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྒྲོ་བས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཕྲོལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགྲ་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

སྒྲོ་བས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་སོ་

སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་

ཡང་འཕྲོལ་སྟེ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་

ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་པའི་ཆིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་

པ་དང་། སྒྲོ་བས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ།

དེ་ལ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རང་གི་མཆན་ཉིད་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་

པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དེས་

པའི་ཆིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་

བར་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་
བས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ལེའུ་འེ་མཆན།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་
བཤོ། །

༄ བཞི་བ་ས་བཅུ་བ་ལ། ས་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན། ཡེ་ཤེས་
གྱི་པར་བྱེན་དག་ཚུ་ལ། སའི་ངེས་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་
གསུམ། དང་པོ།

དཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བ་བཅུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།
བཅུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་
བསྐྱར་བ། །དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་
བསྐྱར་ཏེ། **འོ་སྐད་དུ།** །ས་བཅུ་པའི་མདོ།

དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གངས་མེད་པ་འབྱུང་ཐུག་བཅུ་རི་སྟོད་པའི་
ཐ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱད་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཛོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་
འབྱུང་ཐུག་བཅུ་འཁོར་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་

རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པས་སྤྲུམ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་སྟག་བཅུར་ཆང་བའི་རྩལ་
སྤར་བ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་བརྒྱའི་འཁོར་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འཆོམ་ཞིང་དེའི་
རྒྱུན་དུ་འབབ་པར་གནས་སོ།།

དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་དུ་བརྒྱ་དེ་ལ་འདུག་པར་ཀྱན་
དུ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀྱན་ནས་གདན་འཛོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་
སྤྲུམ་པ་འོད་ཟེར་དག་སྒྲུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་བྱིན་དག་ཚུལ།

.....ཡེ་ཤེས་ལྟག་པར་མཆོག་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན།།

འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་
འགྱུར་ལ།

གསུམ་པ་སའི་ངེས་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན།

ཆར་སྤྱོན་ནམས་ལས་ཆུ་ཆར་འབབ་པ་རི་ལྷར་དེ་བཞིན་འགོ་ནམས་ཀྱི།

དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྐུས་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཆར་འབབ།

སྤྱོན་ཆེན་པོ་ལྷར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་མངོན་པར་སྤེལ་
བའི་ཕྱིར། ལྷན་གྲུབ་གྲུབ་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མངོན་
པར་འབབས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟུ་བ་བཤད་ཟིན་རྟོ།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
བརྟུ་བའོ། །

༥ གཉིས་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་དང་པོར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་
བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བཤད་པ་དང་། དེས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ།

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བཅུ་མས་ཉི་དེ་དག་གིས་ཡོན་
ཏན་གྱི་གྲངས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

དེའི་ཆེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་།།

དེ་དག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས།།

དེ་ཉིད་ཆེ་ན་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་།།

སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག །

སྟོ་ཕྱན་ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོ་མས་བར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ།།

འཛིག་ཉེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀྱན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་རུས།།

དེ་བཞིན་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོན་བྱེད་ཅིང་།།

བརྒྱ་ཕྲག་གྲངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར།།

དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་སྤས།།

རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྒྱལ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན།།

རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་།།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤོ་བརྒྱ་ཤག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན།།

རི་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་
 ཅིག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་རབ་ཏུ་འཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པ་ཡང་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་
 དང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་
 བ་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་
 བརྒྱར་ཡང་འགྲོ་བ་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྒྲུང་བར་བྱེད་
 བ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་
 བ་བརྒྱར་ཡང་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟོན་དང་
 བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱ་རྒྱལ་པར་འབྲེད་པ་
 དང་། ལུས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྒོ་ལྗན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི།

ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་།

གཉིས་པ་དེས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ལ། མ་དག་པའི་ས་ལྷག་མ་བྱག་ལ་
གོང་གི་གངས་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་བ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་རྩལ་
གངས་གྱིས་བསྐྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ།

ཀྱང་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བྲི་མ་མེད་གནས་པས།

དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྷ་པོ།

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ཡོན་ཏན་
གངས་བརྒྱ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གང་དག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་
སེམས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་འཕྲོ་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བགང་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་
སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ས་ལྷ་པོའོ།

འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་དང་།

བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཕྲོ་བ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་འཕྲོ་བ།

དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཕྲོ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་།

ཁག་ཁྱིག་ཕྱག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་སྦྱར་དང་སྦྱར་ཡང་སྦྱོར་ཕྱག་ཏུ།

ཡང་དག་པར་ནི་བསྦྱར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཛོལ་པར་འགྱུར།

དེ་ལ་སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་ངི་
སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲུམ་འཛོལ་བོ། །སེམས་བཞི་
པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཛོལ་
བོ། །སེམས་ལྔ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་
སྦྱོར་འཛོལ་བོ། །སེམས་དྲུག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
ནི་བྱེ་བ་འབྲུམ་འཛོལ་བོ། །སེམས་བདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་བྱེ་བ་ཁག་ཁྱིག་ཕྱག་འབྲུམ་
འཛོལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་རྩལ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བ་
ལ། བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན། དགུ་པའི་ཡོན་ཏན། བརྒྱ་པའི་ཡོན་ཏན་
གསུམ། དང་བོ།

དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་གངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བགང་བར་མི་སྲིད་པས། རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་

བགྲང་བར་བཤད་པ།

མི་གཡེའི་སར་གནས་ནས་ཉོག་མེད་པ་དེས།།

སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྐྱེམས་འཛིག་ཉེན་ན།།

རྩལ་ཆད་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ནམས་དང་།།

གངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར།།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པས་ནི་རི་སྐད་

དུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་

འབྱམ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་རྩལ་སྟེད་འཛོལ་བོ།།

གཉིས་པ་དགྲ་པའི་ཡོན་ཏན།

ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི།།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དེས་སྤར་བསྟན་ཡོན་ཏན་དག །

གངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར།།

བསྐྱེམས་པ་ཕྱག་བརྩའི་རྩལ་ཆད་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

སེམས་དགྲ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ནི་སྤར་བསྟན་

པའི་ཡོན་ཏན་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་
པ་འབྱུང་བྲག་བཅུའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་འཕྲོལ་བོ།

གསུམ་པ་བཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་
བཞུད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།

རེ་ཞིག་བཅུ་པ་འདྲིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག །

དག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་གྱུར་ཅིང་།

དག་གི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྟོམས་ནམས་ནི།

རྩལ་དག་དེ་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་འགྱུར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བཅུ་པ་བསྐྱེད་པས་ནི་ཡོན་ཏན་
དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་རྩལ་སྟེང་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་
པོ། །རེ་ཞིག་བཅུ་པ་འདྲིར་དེའི་ཞེས་བྱ་བའི་རེ་ཞིག་གི་སྤྱོད་འདིས་ནི་
དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ལ་གོ་ངེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ནི།

བ་སྤྱི་ཁྱད་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང་།།

ལྷན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བབྱང་འདས་དང་།།

དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དག་ཀྱང་།།

སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་རུས།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བཅུ་བ་བསྐྱེད་པ་འདིས་ནི་རྟོག་
བ་ཀྱན་ནས་རྒྱ་བ་མེད་པར་རང་གིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་རེ་རེ་
སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་བབྱང་བ་ལས་འདས་པ་རེ་རེ་ཞིང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱིས་མི་ལང་བའི་འཁོར་མངའ་བ་
དག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུའང་སྟོན་པར་
རུས་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་འགྲོ་བ་ལྗེ་འཁོར་བ་མི་ལ་སོགས་
པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པས་ཡང་མ་འདྲེས་པར་བ་སྤྱི་ཁྱད་བྱ་རེ་རེར་
སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོན་པར་རུས་སོ།།

གྲང་གི་སྒྲ་ནི་མ་སྟོས་པ་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། བརྒྱ་བྱིན་དང་།
 ཆངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདུལ་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་བཟུང་
 བས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་ཆོས་སྟོན་པར་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བར་གྱི་དོན་སྟུང་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རྣམས་
 རྒྱས་པར་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་བཅའ་བར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ གཉིས་པ་མཐར་བྱག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་བཤད་པ་ལ། དང་
 བོར་བྱང་ཚུབ་བརྟེས་པའི་ཚུལ། རོབ་བྱ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ངོ་བོ། བྱང་ཚུབ་
 བརྟེས་ནས་སྤྱལ་པས་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་
 དངོས་གྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་དུས་
 བཅས་གྱི་ཆོ། གནས་གང་དུ། ཚུལ་རིམ་རྒྱུ་བརྟེས་པ་གསུམ། དང་པོ།

དེའི་ལོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་
 བརྗོད་པར་འདོད་པས་བསྟོད་པ་སྤྱབ་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ངོ་མ་མེད་ལ་རྩ་སྤང་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

སྔོན་ཆོ་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྤར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་།

དཔེར་ན་རྩ་བས་ནམ་མཁའ་ངོ་མ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 པ་གསལ་བར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཐུན་པ་སྟོང་བ་ཉིད་
 དུ་མཛད་པ། ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པ་བརྟེས་པར་རང་ཉིད་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས་པར་མཐུན་ནས་དུས་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་ལ་འབད་བ་བརྩམས་པར་གྱུར་ལ།

གཉིས་པ་གནས་གང་དུ།

འོག་མེན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ།།

ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན།།

གང་གི་དོན་དུ་འབད་བ་འདི་བརྩམས་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོག་མེན་ཀྱི་གནས་ཁོ་ནར་བརྟེན་
པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་
ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འདིར་མཐར་ཐུག་ཅིང་སྤུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེ་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་གོང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ།།

གསུམ་པ་ཚུལ་རིམ་བརྟེན་ག།

དེར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་རྒྱ་བ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་

བརྟེན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

རི་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར།

དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར།

རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་གྱུར་ནས།

མཐུན་བཟང་ཁྲིད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཚུད།

དཔེར་ན་བྱུང་བ་དང་ལུང་གཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་

མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེར་གཏོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་

དད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་

དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་དེར་གཏོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རོ་གཅིག་པ་ཁོ་

ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཐུན་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་

ཐུགས་སུ་ཚུད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་སྐྱད་ཅིག་

གཅིག་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྟོག་པ་སྤྲོད་པ་ལ། རྟོག་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་

ཡུལ་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་མི་འབད་པར་ཚུད་པ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་རོ་གཅིག་ན་ཡུལ་དེ་མཁུན་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་འབད་
 པས་ཚུད་པ་གཉིས། དང་པོ།

འདིར་སྐྱས་པ།

གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོ་གྲོས་འཇུག་མི་འགྱུར།

སྟོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ།

ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར།

སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་
 ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛོག་པ་
 བ། གང་གི་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་མི་འཇུག་པར་ཁས་
 གུངས་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ལ་སྟོ་འཇུག་པ་ན་ཅིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དེའི་སྤར་རྣམ་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་

དོ། །སྒོ་མི་འཇུག་ན་ནི། འོ་ན་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་ཡང་
 མི་རིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཇི་
 ལྟར་འོས། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་
 བ། གུན་ནས་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་
 བར་འགྱུར། གུན་ནས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་མན་ཚུན་འགལ་བ་ཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་གུན་ནས་མི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རོག་ཅིག་ན་ཡུལ་དེ་མཁྱེན་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་འཐད་པས་ཚེད་པ།

མཁྱེན་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་འོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན།

སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཡང་མཁྱེན་པ་པོ་མེད་པར་འདི་ལྟ་བུའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་དོ་ཞེས་ཁྱོད་
 ཅག་གི་གཞན་དག་ལ་སུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་
 འདི་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། ཡུལ་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་འཐད་པའི་ལན་
 དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མི་རྟོག་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པར་འཐད་པ་
 གཉིས། དང་པོ།

འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ།

དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ།

དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟད་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན།

འདི་ན་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་འཛིན་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་

པས་ཡུལ་རིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་

པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ན་སྟོན་པོ་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་

པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་

བ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་སོ། །ཤེས་པ་དེའི་

རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་

ཡིན་ཁིང་སྒོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་ལས་དེ་
 ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་
 བསྟན་པའི་སྟོན་ས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་
 རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རབ་རྟུ་གྲགས་པར་གྱུར་པའི་
 དཔེ་སྟོས་ཏེ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་ཟེན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་
 ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གི། །དངོས་སྤྱན་
 འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་
 བྱ་གཉི་ག་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མི་རྟོག་གྲང་ཆོས་སྟོན་པར་འཐད་པ་ལ། དངོས་དང་།

དེའི་དཔེ་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ།

གང་ཡང་མཐུན་པོ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་
 སྤྱི་ཞིག་སྟོན་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་འདི་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་
 པ་མི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཀྱིས།།

ཟིན་དང་སྤྱུལ་བ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས།།

སྤྱོད་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ།།

དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་
ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་སྤྱོད་བསོད་ནམས་
བརྒྱས་ཟིན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅིང་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་མངའ་
བ་དེ་ནི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ད་
དུང་དུ་ཡང་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
བྱུང་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དག་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་བསྐྱུན་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལས་ཀྱིས་སྤྱོད་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་

ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉི་ལེ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་འདུས་
 བྱས་པའི་སྐྱེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཞོག་གི་དེའི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་
 པ་དག་ལས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་གང་ཞིག་
 འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྐྱེ་ལ་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཤད་ཀྱི་གཞན་ཡང་
 དེའི་མཐུས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་མེད་དུ་བེན་
 གྱུར་། ནམ་མཁའ་དང་གཞན་རྩ་དང་ཤིང་དང་ཅིག་པ་དང་བྲག་ལ་
 སོགས་པ་ལས་དེའི་མཐུས་སྐྱེ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེའི་དཔེ་འཛོད་པ།

ཡང་རི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་ད་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་ཀྱང་རི་
 སྐད་བཤད་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་བཞུག་

བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགེ་ཉེ་བར་བཀོད་པ།

ཇི་ལྟར་རྩལ་ཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྡན་པས་འདིར།

ཡུན་རིང་འབད་པས་ཆེས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ནི།

དེ་ཚེས་ད་ལྟ་སྤྱིས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འད་།

འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྤྱིས་ཚེས་མེད་བཞིན་དུ།

ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྤྱི་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི།

འཇུག་པ་སྤྱི་བོའི་དགེ་དང་སྟོན་ལས་ཀྱི།

བྱད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱུང།

དེ་ལ་གང་གིས་ན་ཉོག་པ་མེད་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་གདུལ་བའི་བྱ་

བ་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པ་ལྟར་འཇུག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་

ཡས་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་

འདས་འདི་དག་ད་ལྟར་རྣམ་པར་ཉོག་པ་མི་མང་འཁོར། ཡིད་བཞིན་

གྱི་ཁོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་འབྲ་བར་ཇི་ལྟར་འཆོམ་

བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་ལ། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལས་
 ཀྱང་མི་འདལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྤར་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་དེའི་ཤུགས་
 དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉན་པར་འགྱུར་
 བའི་ལས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དེ་འདྲ་བ་དག་
 མཛོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་འབད་ཚུལ་མེད་
 བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡང་
 འགྲུབ་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བརྟེན་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། རྟེན་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་གཞག་
 དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོས་སྐྱེ།
 ཡོངས་སྐྱེ། རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་

དཀྱིལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་བ།

ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་སྐྱེས་ཐོ་མ་ལུས་པ།

བསྐྱེད་པ་ས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ།

དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད།

སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མངོད།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་
བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་
བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེལ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མངོད་ནས། དོན་གཏོང་པ།

སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །འབྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རུས་མ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ནི། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ།
འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མངོད་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་
པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་
སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་

བ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
ནམས་མི་འཇུག་པས་སྐྱེ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་ཀུན་
རྒྱུ་ཏུ་ནམ་པར་གཞག་གོ།

གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད།

འདི་ནི།

ཞི་སྐྱེད་པག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་།།

ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཇི་བཞིན་ནམ་མི་རྟོག་།

འགོ་གོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤང་རྟག་།

འདི་ནི་སྤྱོད་དང་བལ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར།།

སྐྱེ་གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་བཤད་
བ་དེ་ནི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འདོད་དེ། སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་དང་བལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་སྤྱོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ནི། དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་

བྱ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་། ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བྱ་ལྟར་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།།

སྐྱེ་འདི་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱོར་པའི་སྦྲང་
 དུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡུན་རིང་པོར་
 གནས་པ་ཉིད་དུ་མཆོན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་པ་དང་
 བཅས་མཁའ་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཚུལ་འདིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
 སྐྱེ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་གི་བསོད་
 བཅས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་
 ཐོབ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱང་གི་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེལ། སྐྱའི་བ་སྐྱའི་ཁུང་བུར་རང་གི་སྤྱོད་པ་
 ཀུན་སྟོན་ཚུལ། གནས་དེར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ། བཞེད་
 བ་བུན་སུམ་ཚོགས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་བྱུང་བའམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཡང་བྱུང་སྟེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱེལ་ས་གཞན་དུ་བྱུར་བ་
 རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེལ་གང་དག་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱས་བྱུང་བ་
 དེ་དག་ལ་ཡང་མཐུའི་ཁུད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བར་
 བརྩོན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན།

གཟུགས་སྐྱེལ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེལ་གནས་སྐབས།

སྤར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱུང་ཚུལ་ནི།

མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཁོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལ་བའི་གནས་སྐབས་འགགས་ཟེན་

བ་བྱང་མཐའ་དག་མ་ལུས་བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་དང་མ་
འཆོལ་བར་དེ་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་བྱང་ཚུལ་དུ་མས་བཟ་བར་
གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་
འཁོར་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་རྒྱ་མཐུན་
པའི་སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །འདི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་སྟོད་པའི་བྱང་ཚུལ་གང་དང་གང་དུ་
ཇི་ལྟར་གང་གི་དོན་དུ་བྱང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་
སྐྱ་གཅིག་ཁོན་ལ་སྟོན་པར་སྟོད་པར་བཛྟེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཇི་འབྲུག་ཐུབ་དབང་དང་།

དེ་དག་སྐྱ་སྟོད་མཐུ་སྟོབས་ཅི་འབྲུག་དང་།

ཉན་ཐོས་དག་འདུན་ཇི་སྟོད་ཇི་ལྟ་དང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཞུགས་ཅི་འབྲུག་དང་།

ཅི་འབྲུའི་ཆོས་དང་དེ་བདག་ཅི་འབྲུག་དང་།

ཆོས་ཐོས་སྟོད་པ་གང་ལ་སྟོད་པ་དང་།

སྤྱིན་གང་ངེ་ཅམ་དེ་དག་ལ་སྤུལ་བ།

དེ་ནི་མ་སྤུལ་སྤྱི་གཅིག་ལ་སྤྱིན་མཛད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིན་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་རྣམས་ལ་བསྤྱིན་བཀུར་
མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བློ་རྒྱ་དང་། བསྐྱར་རྒྱ་ག་དང་།
ཨིན་རྒྱལ་དང་། ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་
སྤྱིན་ཤིང་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཆུ་དང་ཞིང་དང་ཀུན་
ནས་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་
ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དག་བལྟམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་དེ་མ་སྤུལ་
པར་སྤྱི་གཅིག་ལ་སྤྱིན་པར་མཛད་དོ།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་སྤྱི་དང་སྤྱོད་པ་དག་གི་
མཐུ་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་
འདུན་འདུས་པར་གྱུར་པ་ངེ་སྤྱོད་པའམ་ངེ་ལྟ་དང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནན་ཏན་རྣམ་པ་གང་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 དགོ་འདུན་དེར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་དག་
 གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆན་དང་དཔེ་
 བྱུང་གིས་ལུས་སྤྲུམ་པ། དབྱིབས་དང་ལྡན་པ་ཆོས་གོས་དང་ཟས་
 དང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ལོངས་
 སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཅི་འདྲ་
 པའི་ཆོས་དང་སྟེ་ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བསྟན་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ།

དེ་བདག་ཅི་འདྲ་དང་སྟེ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་
 པ་གཟུགས་དང་སྒོ་དང་ལྡན་པ། བྲིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་
 པ་དང་། ཆོས་ཐོས་ནས་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྟག་མ་མེད་
 པའི་བསྐྱབ་པ་ཁས་ལེངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་གང་ལ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་
 གང་ཅི་ཙམ་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་
 ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་
 དག་ལ་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་

ལ་སོགས་པ་གང་ལྟུང་བ་དང་། ཇི་ཅམ་སྟེ་དུས་ཇི་ཅམ་དང་ཆད་ཇི་
ཅམ་ལྟུང་བ་དེ་མ་ལུས་པར་སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ།

སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་མཐའ་འདི་ཇི་
ཉར་སྟོན་པ།

དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོན་ཉིང་འཛིན་དང་།

ཤེས་རབ་སྟོན་ཆེ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་།

མ་ཆང་མེད་དེ་དག་།

མ་ལུས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད་ཅེས་གོང་མ་དང་སྤར་རོ། །སྐྱེ་
གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལྟ་ཞོག་གི་
ལོན་ཀྱང་།

་་་ཉིད་སྟོན་པ་ཀུན་།

སྐྱེ་ཡི་བ་སྤྱི་ཁུང་བྱའང་གསལ་བར་སྟོན་།

གཉིས་པ་གནས་དེར་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ།

བདག་ཉིད་གྱི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
བད་གྱི། གཞན་ཡང་།

སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་གང་།

གང་དག་དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་པར།

གདངས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཟུང་བའི།

འགྲོ་དབྱགས་འབྱེན་ཞིང་འདིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་།

དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར།

དེ་དག་སྟོན་ཀྱང་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱིས།

རང་བཞིན་མཐུན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྤྱི་ཡི།

ཁུང་བྱར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན།

རེ་ཞིག་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ཐ་མལ་བ་དག་ཀྱང་སྤྱགས་ཀྱི་

མཐུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་མ་ཞིག་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་དངོས་པོའི་རྣམ་

པ་སྣ་ཆོགས་པ་གནས་པར་སྟོན་བྱས་ན། ཅི་འགྲོ་བའི་དབང་སྤྱད་

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་

དེ་ལྟ་བུ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མཐུན་ནས་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་རམ། དེའི་

ཕྱིར། མཁས་པ་གང་ཞིག་མ་རྟོགས་པའམ་སོམ་ཉི་ཟ་བར་འགྱུར།
 དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་དཔེ་འདིའི་སྒྲོན་ས་གསལ་བར་འདི་ལ་ལྷག་
 པར་མོས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་གཞན་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུར་
 སྒྲོན་པར་མཛད་པ།

དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་།།

རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི།།

སྦྱོད་དང་དེ་ལྷག་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ནི།།

ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུར་གཅིག་ཆེ་སྟོན།།

གསུམ་པ་བཞེད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ། ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ།

སྤྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྗོད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་
 བར་ཟེན་ཀྱང་བཞེད་པ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པར་འབྲུག་པ་ཡིས།།

རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་དང་།།

འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྲབ་རྩལ་སྟོན་མོད།།

རྩལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་སྤྲ་མི་འགྱུར།།

སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཞེད་པའི་སྒོ་ནས་
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་
 གི་ཡུལ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་སྤྲ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
 ཞིང་རྩལ་སྤྲ་རབ་རགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བཞེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རང་གི་ངོ་མོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོན་
 ཏོ། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྲབ་རྩལ་ཡང་སྟོན་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་བཞེད་པ་ཅེས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་
 ཕྱོགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་
 གིས་ཁྲབ་པར་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་གྱི་དབང་རྩལ་ལ།

དེ་བཞིན་དུ།

ཀུམ་ཏྟིག་མི་མངའ་བྱིད་གྱིས་སྲིད་མཐའ་བར།

སྐད་ཅིག་དེ་རེ་ལ་སྤྱད་སྒྲ་ཆོག་ལ།

ཇི་སྟེང་སྟོན་པ་དེ་སྟེང་འཛམ་གུའི་སྒྲིང་།།

མ་ལུས་རྩལ་གང་དེ་དག་ལ་གངས་མེད།

ནམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་ཁྱོད་འཁོར་བའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་དང་
སྐད་ཅིག་ལ་སྟོན་པ་སྣ་ཆོག་ས་སྟོན་པའི་ཆད་གང་ཡིན་པའི་ཆད་དེའི་
གངས་ནི་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་མ་ལུས་པ་ན་རྩལ་སྤར་བ་རི་སྟོན་ཡོད་
པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ནི་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཡོན་ཏན་སྤལ་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན་པའི་སྟོན་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོབས་བརྩ་
བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱང་བརྗོད་མི་རུས་པའི་ཚུལ་དང་། ཡོན་
ཏན་དེ་དག་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་
གཉིས། དང་པོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་སྟོབས་བརྩས་རབ་རྟུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཆ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་སྟོབས་དང་།

དེ་བཞིན་ལས་རྣམ་སྤྲོད་ཆོ་དང་།

མོས་པ་སྣ་ཆོག་སྤྲུག་སྤྲུག་དང་།

སྣ་ཆོག་ཁམས་ནི་མཐུན་སྟོབས་དང་།

དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་མཆོག་མ་ཡིན།

མཐུན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་།

བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཉིང་འཛིན་དང་།

སྟོམས་པར་འབྲུག་སོགས་མཐུན་སྟོབས་དང་།

སྟོན་གནས་བྲན་པ་མཐུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྤྲོ་ཆོ་དང་།

ཐག་རྣམས་ཐད་པ་མཐུན་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་

དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་བ།
 དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁུན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།
 ལའད་པ་ལས་བསྒྲོག་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ།
 མཁུན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་ལའད།

རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གང་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དགེ་བ་དག་
 ལས་རྣམས་པར་སློན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། གང་ལས་གང་ཞིག་
 འཁོབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ལས་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་
 གང་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ཅན་དེའི་གནས་ཉེ་འདིར་
 གནས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བས་གནས་ཀྱི་སྤྱས་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྒྱ་བརྗོད་དོ། །ལའད་ཟིན་པ་དང་འགལ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ལས་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་གནས་མ་ཡིན་
 ཉེ། དཔེར་ན་དགེ་བ་དག་ལས་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་འབྱུང་

བ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་
འབྱུང་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁྱེན་པ་མི་མཐུན་པའི་
ཐྱོགས་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོབས་
སྲུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།

རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་
པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པས་གནས་པ་ལ་ཡང་
གནས་སུ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གནས་
མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་གནས་ནི་གང་གནས་མ་
ཡིན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་
སྐབས་མེད་དེ། གང་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་། དག་གིས་
ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་རྣམ་པར་
སློན་པ་འདོད་པ་དང་། སྤྱུག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་།

བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། །འདི་ནི་གནས་ཡིན་ཞིང་གོ་
 སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། གང་ལྟས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་། དག་
 གིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་
 རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་འདོད་པ་དང་། སྦྱག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་
 དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་
 གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། གང་སེར་སྣས་ལོངས་སྟོང་
 ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་པ་དང་། ངང་ཚུལ་ངན་པས་ལྷ་དང་མིར་
 སྦྱེ་བ་དང་། གཞོན་སེམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལེ་ལོས་
 མངོན་པར་ཉོགས་པ་འཐོབ་པ་དང་། སེམས་གཡེངས་པས་སྟོན་
 མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བག་ཆགས་
 ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པས་སེམས་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། འགྲོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་

འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། །གནས་མ་ཡིན་ནིང་གོ་སྐབས་མེད་
 དོ། །གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 བོའམ། བརྒྱ་བྱིན་ནམ་ཆངས་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 འདི་ནི་གནས་ཡིན་ནིང་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་
 ཆེན་པོ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ནས་སྐྱར་
 བར་བྱ་ནིང་། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་ལས་དང་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ད་ནི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མཐའུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་བཤད་པ།

འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བསྒྲིག་དང་ཟད་དངོས་ཀྱི།

ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྱིན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་ལའང་།

མཐའུན་པ་རྒྱས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་འགྱུར་ལ།

དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་མཛད་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད།

ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་

བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ལས་དང་། ཟད་པའི་རྒྱ་ཟག་པ་མེད་པ་
 དང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྣ་
 ཆོག་པ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འཛིག་ཏེན་མ་ལུས་པ་བྱུང་
 བ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་མཐུན་པས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་བྱུང་བར་མཛད་པའི་
 མཐུན་པ་ཤེས་བྱ་འགར་ཡང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཐུན་པའི་
 ལྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། **རི་སྐད་དུ།**

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་རྣམས་དང་ལས་ཡང་དག་པར་
 གླངས་པ་རྣམས་གནས་དང་རྒྱ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །རི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་འདས་པའི་
 ལས་ཡང་དག་པར་གླངས་པ་གང་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མི་

དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། དགེ་བའི་རྒྱ་འབྲིན་
 པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུལ་གྱིས་སོ། །ལས་ཡང་དག་
 པར་སྦངས་པ་གང་མི་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་དགེ་བ་དང་བྲལ་
 བ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་འབྲིན་པ་དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུལ་གྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡང་
 དག་པར་སྦངས་པ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་བྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་རྟུལ་གྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱང་བའི་
 དུས་ན་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བྱད་
 པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ན་
 བྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་རྟུལ་གྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེ་
 རེ་ཞིང་སྟོགས་མཐུན་པ་ལ་ཡང་རབ་རྟུལ་གྱིས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ལས་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་གང་འདས་པ་ན་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་ལ་དེ་

མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་བ་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཚུམ་པ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བར་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུམ་
 པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱུ་ལ་དང་། ལས་
 ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་གང་ཉན་ཐོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲིན་པ་དང་།
 གང་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྒྱ་འབྲིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལས་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་གང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ན་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་ན་བདེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ཁོ་
 ན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་དག་པ་རྩིས་པ་བཞིན་

དུ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་སྟོན་
 ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་
 གཉིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ད་ནི་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་བཤད་པ།

འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི།

ཤིན་རྩ་སྣ་ཆོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་བྱད་འཕགས་འདོད།

དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལའང་མཐུན་པ་ནི།

དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱབ་པ་སྟོབས་ཤེས་བྱ།

འདིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་སྒང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པར་བྱེད་
 ཏོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་ཆོས་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏོ། །འབྱུང་བའི་སྐྱས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོས་ཏེ། འདི་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་

སོགས་པ་འབྱུང་བས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་བསམ་པ་ནི་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་།
 ལྷག་པར་བསམ་པ་དང་འདོད་པ་དང་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་
 ལ། མོས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པས་བསྐྱེབས་པ་
 དེ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མཛད་པ་
 རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 སུ་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ། **ཇི་སྐད་དུ།**

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་
 ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དུ་མ་
 དང་། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དུ་མ་དང་

མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ཤེས་
 བ། གང་ཟག་གང་འདོད་ཆགས་ལ་གནས་ལ་ཞེ་སྒང་ལ་མོས་པ་
 དང་། གང་ཟག་གང་ཞེ་སྒང་ལ་གནས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་མོས་པ་
 དང་། གང་ཟག་གང་གཉི་ཟུག་ལ་གནས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
 སྒང་དང་། གཉི་ཟུག་ལ་མོས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 རབ་དུ་ཤེས་སོ། །གང་ཟག་གང་དགེ་བ་ལ་གནས་ལ་མི་དགེ་བ་
 ལ་མོས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །གང་
 ཟག་གང་དག་སྦྱར་བ་རྒྱུད་པ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་
 དང་། གང་དག་སྦྱར་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་བསམ་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་མོས་པ་དེ་
 དག་ཡུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །མོས་པ་གང་
 གིས་སྦྱར་བ་རྒྱུད་ལ་བྱད་པར་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྦྱར་བ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ལ་རྒྱུད་དུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་
 ལ་འཇོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ་ཡང་དག་

བ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ངེས་
 ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། མོས་བ་གང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གང་གིས་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། གང་གིས་ཁམས་གསུམ་བ་ལས་
 ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་གསུམ་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ད་ནི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་བཤད་པ།

སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།

མིག་སོགས་དག་གི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས།

ཛོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་།

ནམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད།།

རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་གངས་དག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་མཐའ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་མཐུན་པ་གང་ཞིག་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུ་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་ནམ་པར་གཞག་སྟེ། **རི་སྐད་དུ།**

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་བཙུང་བ་ཆུད་ཆར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དང་སྐར་བར་བྱའོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་

བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱང་བར་རབ་ཏུ་
 ལེས་སོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བའི་མཆན་
 ཉིད་དུ་འོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་
 པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་ནི་སྒྲོ་བྱར་
 གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཁམས་
 བྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་འོ། །འཁོར་བའི་
 ཁམས་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འོ། །ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་ཚུལ་བཞིན་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་
 དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྲིད་པའི་
 ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོགས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་།
 བསམ་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྟེན་པའི་ཁམས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཞི་པའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ད་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཉིད་ནི་མཆོག་བཞེད་ལ།

འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྒྱལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤད་དང་།

མིག་ལ་སོགས་དང་པན་རྩེ་སྐབ་རྒྱལ་རྩེ་བ་ལ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས།

ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟག་པར་སྟོ་འདོགས་
པའོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་མངའ་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་
རྣམས་སྤྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་སྐྱས་ནི་ཕུལ་

དུ་བྱུང་བ་བཟོད་དེ། རྩུང་དུ་དང་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ནི་མཆོག་
 མ་ཡིན་པའི་སྐྱུས་བཟོད་དོ། །མིག་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མིག་
 ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་འཛིན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་འདིར་
 དབང་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲུགས་སུ་རྩུང་བ་དང་། བན་རྩུན་འབྲས་བུ་
 སྐྱབ་པར་རུས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲུགས་སུ་རྩུང་བ་ལ་མཐུན་པ་གང་
 ཞིག་སོགས་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་
 ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྐྱབས་སུ་རྩུང་བར་གཞག་སྟེ། **དེ་སྐད་དུ།**

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་
གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་
གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ཤེས་ཤེས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་
ཅན་དབང་པོ་རྩུལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྩུལ་པོར་

ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་
 སོ་འབྲིང་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབང་སོ་ཚོན་སོ་ཡང་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་སོ་ཅི་འདྲ་བས་མཐར་སོང་
 བའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་སོང་བའི་ཞེ་སྤང་དང་། མཐར་
 སོང་བའི་གཏི་ཐུག་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །མཐར་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་གྱུར་བའོ། །ཡོངས་
 སུ་རྟོག་པའི་དབང་སོ་ཅི་འདྲ་བས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
 གཏི་ཐུག་བཅས་མ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་སོ་གང་གིས་སྦྱེལ་ཞིའི་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་
 པའི་དབང་སོ་གང་གིས་ཆར་བཅད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
 སྤང་དང་གཏི་ཐུག་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །དབང་སོ་གང་དག་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དབང་
 སོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུལ་གྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་མིག་གི་དབང་སྟོང་རབ་རྟུལ་གྱིས་སྟུང་
 ལེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་སྟོང་རབ་རབ་རྟུལ་གྱིས་སོ། །དབང་སྟོང་
 གང་མིག་གི་དབང་སྟོང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བཞེད་ལྟར་བཞེད་དབང་སྟོང་འཛིག་པ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུལ་གྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བཞེད་
 དབང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་
 གང་སྦྱིན་པའི་དབང་སྟོང་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་བཞེད་སེམས་ལ་སྦྱར་བ་
 དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་སྟོང་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་
 ལེས་པས་སྦྱིན་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བཞེད་སེམས་དང་།
 བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ལེས་རབ་
 གི་དབང་སྟོང་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྦྱར་
 བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བཞེད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གང་ཉན་ཐོས་གི་ཐེག་པའི་དབང་སྟོང་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་རང་སངས་རྒྱུས་གི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བར་སྐྱར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སློན་པ་རྣམས་ནི་
 དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སློན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་སློན་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་མ་སློན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
 དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 སོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་
 ཅན་གྱི་དབང་པོ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 རྐྱེན་གང་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤིང་
སོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་
ལྷ་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ།

ད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི།

བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཡི་དྲགས་དང་།

དུད་འགྲོ་ལྷ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ།

དེ་ལ་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད།

དེ་ལ་ལམ་ཀྱི་སྒྲས་ནི་ལམ་ལུལ་བརྗོད་དོ། །ལམ་གང་ལ་ལམ་ཐམས་
ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
སོ། །ལམ་འགའ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །ལ་ལ་
ནི་རང་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུའོ། །ལ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
ཏུའོ། །ལ་ལ་ནི་ལྷ་དག་ཏུ་ཡིན་པ་ནས་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་ཡིན་པའི་

བར་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པར་མཚོན་
 པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལམ་གང་ཞིག་གང་དུ་
 འགོ་བའི་ལམ་དེ་ནི་དར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་དུ་མ་བྱེད་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མ་བྱེད་
 བ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགོ་བའི་མ་བྱེད་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།

རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཀྱན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
 དུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་རབ་དུ་ཤེས་ཤེ་ན། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
 དུ་ཤེས་སོ། །མ་ངེས་པ་དང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱང་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ངེས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟར་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེ་
 སྟོབས་ཅན་སྟོན་གྱི་སྟོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཟུར་ཙམ་གྱིས་

གོ་བ་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་རུང་། མ་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་
 དང་སྟོབས་ཤེས་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །མ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། གང་དག་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གལ་
 ཏེ་མཐུན་པར་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་སྤང་ན་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི། མ་སྤང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་
 ལྟན་པའི་གཏམ་ཡང་དག་པར་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐོས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་
 སྦྱོར་བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྟར་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་

བ་མ་བྱས་པ། ཁོ་རེ་ཆུང་བ། ལྷན་པ་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་རུང་མ་
 བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐལ་
 བ་མེད་པས་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་མ་ཡིན་པར་རིག་
 རས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་སྟེ། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གོ་ཆ་གྲོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་རབ་རྒྱུ་ཤིས་ཏེ། གསུམ་གང་
 ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་
 ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་
 སྟེ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་སྟོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་
 རྒྱུ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེ་སྤང་གི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་
 རབ་རྒྱུ་ཤིས་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་ལམ་གང་ཁོང་ཁྱོད་བའི་རྒྱུ་ལས་སྟེ་བ་
 ཡང་ཡོད། ཞེ་སྤང་གི་ལམ་གང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་
 ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད། ཞེ་སྤང་གི་ལམ་གང་སྟོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་

ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཏི་ཐུག་གི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་
 ཡང་རབ་རྟུལ་ཤིང་། གཏི་ཐུག་གི་ལམ་གང་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་
 སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། གཏི་ཐུག་གི་ལམ་གང་འཛིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། གཏི་ཐུག་གི་ལམ་གང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུལ་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷོག་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་
 བའི་ལམ་གང་རི་སྙོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་རྒྱག་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ད་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་ལྡང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

འཛིག་ཉེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དང།

བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞི་གནས་གང་དག་དང།

སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་གྲུ་པ།

དེ་ལ་མཐུན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད།

དེ་ལ་འཛིག་ཉེན་མཐའ་ཡས་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་
 གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་གྲུ་པ་བསམ་གཏན་དག་
 བྱི་བཞིའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱི་བརྒྱད་དོ། །ཞི་གནས་ནི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དག་སྟེ། དགོ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 བོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ནི་དགུ་
 སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འདུལ་ཤེས་
 དང་། ཆོར་བ་འགོག་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་
 པ་དང་། རྣལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 བོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ནི་གཞན་ལས་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་དང་
 སོ་སོ་རང་གི་རྣལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་

དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀླུ་ལ་འབྱོར་པའི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བ་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མཐུན་
 བ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལྡང་བ་མཐུན་པའི་
 སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། **རི་རྒྱུད་བུ།**

རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསམ་
 གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་ལྡང་བ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། །རི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེས་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་
 ནས་ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་གང་།
 རྒྱ་ནི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྒྱ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པ་
 བེ་རྒྱུའོ། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ནི་རྟོ། །འདྲ་བྱེད་ནི་རྒྱུའོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་ནི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 རྒྱུའོ། །ལས་རྣམས་ནི་རྒྱ་ནི་རྟོ། །ལྟ་བ་ནི་རྒྱུའོ། །སྲིད་པ་ནི་རྒྱ་
 རྟོ། །བག་ལ་ཉལ་བ་ནི་རྒྱུའོ། །ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ནི་རྒྱ་ནི་ཉེ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་
 ནི་གང་རྒྱ་ནི་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱ་གཉིས་སོ། །གཉིས་
 གང་ཞེ་ན། གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་དང་། སོ་སོ་རང་གི་
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་ཅེ་
 གཅིག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་
 བེད་། འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུའོ། །འདི་

བེ་ཆེན་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་
 བས་འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་བ། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ལས་དབེན་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་
 དཔྱད་པ་དང་བཅས་བ། དབེན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་དགའ་བ་དང་
 བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འགོག་
 བ་ལས་ལྡང་ངོ། །འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལས་ལྡང་ངོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ལྷགས་
 དང་མཐུན་པར་ཡང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ། །ལྷགས་དང་མི་མཐུན་
 བ་དང་། སྦྱེལ་ཁིར་ཡང་ངོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་
 བར་སྟོན། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་སྟོན་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདྲེས་པ་གང་ཡང་མེད་
 ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་དམིགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སྦྱོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
 འགྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལས་མ་
 ལངས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་
 མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
 མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྤྱི་
 ཀྱང་བཟླ་བར་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རང་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པར་འཇུག་
 པའོ། །གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གང་དང་གང་གིས་ཉན་

ཐོས་རྣམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་གིས་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་། གང་
 གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་
 དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་འདོམས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བདུན་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ད་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

རི་སྲིད་གཉི་མུག་དེ་སྲིད་སྲིད་གནས་འདས་བདག་དང་།

སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྲིད་པ་སེམས་ཅན་ནི།

རི་སྲིད་དེ་སྲིད་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་སྟོབས་དང་།

བཅས་རྣམས་ལ་སྟོབས་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད།

རི་སྲིད་གཉི་མུག་ཅས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྟོབས་གཅིག་ནས་གཅིག་

དུ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཁྱེན་
 པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེན་ཅེས་བྲ་བ་འདིས་
 བེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་མཐའ་མེད་པར་བསྐྱུ་བར་བརྗོད་
 དོ། །གཞིར་བཅས་སྟོས་པས་ཞི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་
 དེ་བསྐྱུ་བ་བཤད་དོ། །ག་གོ་མོ་ཞིག་ནས་བདག་ཁ་དོག་ཞི་འདི་
 འབྲ་བར་གྱུར། རྣམ་པ་ཞི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཞི་མདོ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་ཞི་འདི་འབྲ་བར་གྱུར་
 ཅེས་བྲ་བར་རྗེས་སུ་བྲན་པས་ཞི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་
 བྲན་པར་འགྱུར་དོ། །ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་བདག་གནས་ནས་དེ་ནས་
 ཞི་འཕོས་ནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་དུ་སྟེས། དེ་ནས་ཞི་འཕོས་ནས་འདིར་
 སྟེས་སོ་ཞེས་བྲ་བར་བྲན་པས་ཞི་ཡུལ་སྟོགས་དང་བཅས་པར་རྗེས་
 སུ་བྲན་པར་འགྱུར་དོ། །ལྷག་མ་ཞི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་བྲན་
 པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་སྟོགས་
 དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་

འདས་ཀྱི་མཁུན་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་
 རྗེས་སུ་བྱུང་བ་མཁུན་པ་འི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་འདིས་ནི་སངས་
 རྒྱུ་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ནམས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱུ་བ་འདས་པ་དག་མ་ལུས་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་དེ།
 སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཚུལ་མཁུན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ནམ་པར་གཞག་སྟེ། **རི་སྐད་བྱ།**

དེ་སེམས་ཅན་དེའི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་ནོ། །སྟོན་གྱི་
 རྒྱུ་རི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་གང་གིས་སེམས་ཅན་གང་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་
 སྟོན་གྱི་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་ནས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་
 བ་འདས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་
 གང་གིས་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་
 པ་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། དམིགས་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། དམིགས་

བ་གང་དང་བྲལ་བ་ན་འགག་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩི་ཙམ་ཏུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་
 སེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱུང་བ་དེ་བསྐྱལ་བ་གང་གའི་གླུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཏུ་
 བསྟན་པས་བསྟན་པར་དཀའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་
 ཉེ་བར་བབྱང་སྟེ་ཕྱི་མའི་ཐུར་ཐུག་པ་བསྟན་ཀྱང་དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་
 ཐུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་གྱི་གནས་
 རྩིས་སུ་བྲན་པ་ཤེས་པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་མཚུངས་
 བ་མེད་ལ། ཆད་མེད་དེ། དེའི་མཐའ་ནི་བསྟན་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ། གྱེ་སེམས་ཅན་གང་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་

སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱུན་པའམ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྐྱུན་པའམ། རང་
 སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་
 བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་
 དག་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དང་དེས་ཅི་ནས་ཐེག་པས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
 ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ལས་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ད་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བཤད་པ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་།

སྐྱེ་གང་འདིག་ཉེན་ལ་གནས་ནས་མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་།

བཟུང་མང་དེ་ལ་མཐུན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས།

མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད།

འཆི་འཕོ་བ་ནི་ཕུང་པོ་འཛིག་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཕུང་པོ་འཛིན་མཆམས་
 སྐྱུར་བའོ། །འཛིག་ཏེན་མ་ལུས་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐམ་གཏུགས་པ། ལས་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་པའི་
 བཅོས་སྐྱར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ལྟན་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་མཐེན་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ལུལ་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་
 མི་མངའ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོགས་པ་མི་
 མངའ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐེན་
 པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་ལྟའི་སྐྱུན་ཀྱིས་འཆགས་པ་དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་
 ཆོགས་པ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་མཐེན་
 ཏི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། **ཇི་སྐད་དུ།**

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྟའི་མིག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་

དེས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་འཛིན་ཏེ་གྲུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ལྷན་པ་
 རྣམས་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མཐུན་གཏུགས་པ། ཆོད་མེད་གྲངས་མེད་པ་
 བཟང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ན་ཞིང་
 དུ་སྤང་བ་གང་ལ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་འཛིན་པ་དང་
 འཆགས་པ་དེ་དག་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་
 འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་དང་ལས་རིམ་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སྤང་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་མངལ་དུ་འཇུག་
 པ་དང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་སངས་
 རྒྱས་སུ་སྤང་བ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་འདའ་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་ཉན་ཐོས་སུ་སྤང་བ་
 རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་འདའ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྤང་བ་རྩ་འཁྱུལ་སྟོན་པ་

ཡིན་སྐྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་
 སྒྲང་བར་གྱུར་བ་དག་དང་གང་དག་གྱི་རོལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ལྡོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་བ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མ་
 ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དག་གི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ལྟ་འེ་མིག་ལ་སྒྲང་བར་འགྱུར་ངོ། །ཡང་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅམ་
 གྱི་ཕྱོགས་ན་སྒྲང་བར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སྒྲང་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཆེས་མང་གི། སྐྱོང་
 གསུམ་གྱི་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་
 བློ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲང་བར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་ངོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྟ་འེ་མིག་གིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྣམ་
 པར་བལྟ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ཇི་

སྙེད་པ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་དེ་སྙེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་
ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདུལ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་
གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ལས་དགུ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ད་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཐའ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བཤད་པ།

ནམ་ཀུན་མཐའ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱར་དུ་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི།།

ཉོན་མོངས་དང་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཛིག་འགྱུར་དང་།།

སྟོབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོ་ཡིས་འགོག་པ་ཡང་།།

དེ་ལ་མཐའ་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད།།

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པ་དག་སྟེ། འཛིག་ཉོན་ཁམས་གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་འབག་པར་བྱེད་ཅིང་བསྟོ་བར་
བྱེད་ལ་ཇེས་སུ་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་

བའི་ཐུར་ཐུག་པ་དང་གོམས་པ་དང་རྩ་བ་དང་བག་ཆགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་དག་གོ། །དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཉིལ་མར་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་
 བསལ་དུ་ཟེན་ཀྱང་བྱམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་
 དག་དང་སྤང་བས་ཡིན་ཏན་སྤྲོ་མོ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཡོད་པས་དགྲ་བཙལ་པ་སྡོན་
 དུ་སྤྲེལ་བྱུང་བ་མཆོང་ཞིང་མཆོང་ཞིང་འགོ་བ་དང་སྡོན་བྲམ་
 ཟེར་བྱུང་པའི་དམངས་མོར་བརྗོད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཙལ་ལྟན་
 འདས་གྱིས་བརྗོད་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་མ་ལོག་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་གེགས་
 སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་
 པ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་འཇུག་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་སྡོག་པར་
 འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་
 བག་ཆགས་སྟག་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་
 མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་
 ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།

རི་རྒྱུད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ནི་ཟད། ཆོངས་པར་
 སྒྱུད་པ་ནི་བསྟེན། བྱ་བ་ནི་བྱས་ཏེ་འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་
 སོ་ཞེས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
 བས་དེ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ངི་མ་མེད་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་འོད་གསལ་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཐམས་

ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའོ། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་
 པ་ནི་ཆད་ཡོད་པ་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པའོ། ། རང་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ཆད་ཡོད་པ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་
 བོ་དང་བྲལ་བ་སྟོབས་པ་དང་བྲལ་བའོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་བག་
 ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ།
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བ་མི་འཛིགས་པ་དང་སྟོབས་པ་
 དང་མ་བྲལ་བ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་
 པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད། ཉོན་
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་མེད། སྦྱོད་ལམ་འཁྱུལ་པའི་བག་ཆགས་
 མེད་དོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་དག་པས་རྩལ་དང་དུ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡང་ལས་དང་

ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 པའོ། །དེ་ཟག་པ་ཟད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་མ་ཐག་ཏུ་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་
 ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་
 སུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཁྱེད་ཟག་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་
 ལ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་དེ་
 དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཟག་པ་རྣམས་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཆོས་གང་ཡང་ཉེ་བར་མི་ལེན་
 པས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་
 བར་བཀོད་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅུ་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མངའ་བ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་
 བཞུགས་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་རེ་རེ་ཞིང་དཔེ་ནམ་མཁའ་གཅིག་
 སུས་ཉེ་བར་གཞལ་བ་མངའ་བ་རྣམས། འགྲོ་བ་འདོད་པ་དང་སྲིད་
 པ་དང་ལྟ་བ་དང་། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་དུ་
 རྒྱུད་པ་མགོན་མེད་པའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་
 ཏུ་འོད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་
 བསྐྱེད་པས་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བརྫོད་མི་རྣམས་པའི་རྩལ་ལ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་བརྫོད་མི་
 རྣམས་པའི་རྩལ་དང་། འདི་ན་རྩལ་ཟད་བརྫོད་པའང་ལུང་ལ་བཞེན་
 བས་ཡིན་རྩལ་གཉིས། དང་པོ།

སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་བ་

སྤྱི་བྱ་ག་རེ་རེ་དང་། སྤྱི་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་དང་། དཔེ་བྱ་དང་།
 སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱ་དང་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཁོ་ནས་སྤྱོད་ལ། གལ་ཏེ་གསུངས་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དུལ་དུ་གྱུར་པས་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་
 སྤྱི་ཆའི་ཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྤོང་ལས་གཞན་མི་མངའ་བར་
 སྤྱི་བྱ་པ་སྤྱི་བྱ་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་དག་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐར་བྱིན་པར་ཤེས་པའམ་བརྗོད་པར་རུས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་
 གྱང་ཅི་དགོས། རོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྟོན་པ་བཤད་པ།

ནམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི།

འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན།

སྟོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྱས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བཟོད་ལྟོག་པར་འགྱུར།།

འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྗིང་འདབ་གཤོག་ཡངས་པའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་
 གྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་
 ནམ་མཁའ་ལ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རང་གི་སྟོབས་དང་པ་
 རོལ་གཞོན་པ་དང་བྲལ་བས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་དག་ས་བཅུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་པར་
 ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་བརྟེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པར་མི་རུས་པས་ཡོན་ཏན་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་སུ་མཐའ་མེད་པ་དག་ལས་ལྟོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྟོབས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པས་ལྟོག་པར་གནས་ན། རང་སངས་རྒྱས་སམ་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 གྱིས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

གཉིས་པ་འདི་ན་ཅུང་ཟད་བཟོད་པའང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཚུས།

གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའམ་

བརྗོད་པ་ལ་དེ་དག་གི་ལོ་རབས་འདི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟ་
 བྱ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྣོང་བ། ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་
 ལེན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ།

དེའི་ཕྱིར་བདག་འདྲས་སྤྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི།

ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་བྱས་འགྱུར་རམ།

ཡོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས།

བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྣོང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྐྱས།

དེ་ལྟར་བདག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆལས་ཅམ་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་གིས་ཆམ་
 ཆོམ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་ཆ་ཅམ་ཞིག་སྐྱེངས་པ་
 བེ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྐྱས་པ་ནི། འཕགས་པ་སྐྱ་
 སྐྱབ་ཀྱིས་བཤད་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཤེས་པའི་ཡན་ཡོན།

མདོར་བསྡུ་ན་བསྟན་བཅས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཟབ་པ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉི་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ།

ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ།

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས།

ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར།

གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་བརྟེན་ནས་སྦྱལ་བས་འགོ་དོན་མངོན་ཚུལ་
ལ། སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྦྱལ་བའི་སྒྱ་ཡི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ། བསྟན་པ་
མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུབ། སྟོན་པ་འདི་ཉིད་མངོན་པར་བྱང་
ཚུབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོད་མེད་པར་བསྟན་པ་
གསུམ། དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་སྦྱལ་བའི་སྒྱ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐུན་མོང་བ་

དང་ཐབས་སྤྱན་མོང་བ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་
 ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ལ། བདེ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་
 གྱུར་བ་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་བཤད་པ།

སྤར་ཡང་མི་གཡོའི་སྤྱེ་མངའ་བྱོད་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྤྱལ་རྣམས་གྱིས།།

གཤེགས་པ་དང་ནི་བསྐྱམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད།།

དེ་ལྟར་བྱོད་གྱིས་འཛིག་ཏེན་གཡོ་བག་སྤྱོད་ཅན་རེ་རེའི་ཞགས་པ་ནི།།

མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་སྤྱགས་རྗེས་སྤྱ་ངན་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་སུ་ཟེན་གྱང་སྤྱལ་
 པའི་སྤྱེ་རྣམས་གྱིས་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་སྲས་ལ་སོགས་པ་དང་
 འབྲེལ་བར་སྟོན་ཞིང་འཛིག་ཏེན་དང་རྗེས་སུ་བསྤྱན་ཏེ། ཁམས་
 གསུམ་དུ་གཤེགས་ནས་རི་ལྟར་འཆོམ་པའི་ཆོས་བསྐྱར་བ་འཇུག་
 པའི་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
 ཅན་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །སྤྱགས་རྗེས་ཏེ་

གྲགས་པ་དང་ཕན་ལན་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་
ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པས་སྐྱབ་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་། ཐེག་པ་
གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་དོན་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པར་གཞག་
པ་བྱས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་
ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་བྱི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི།
ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་བའང་བསྟེན་མིན་ཞིང་།
དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སློ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ།
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན།
གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་
ལུས་པར་སྤང་བར་མི་བྱས་ལ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྤང་

བསྟན་ཟེན་ཏོ། །མཐོང་བ་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་འདི་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དང་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་
 ན་བས་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤངས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སངས་རྒྱུ་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཏེ། མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་
 སྤངས་པས་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ནམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བློ་ཁྱོད་ར་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཏ་ཨ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐེག་པ་ཡང་དེ་
 ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མངའ་བ་ནམས་དེ་ལ་བཞུགས་པའི་
 ཕྱིར་རམ། དངོས་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རམ་མི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཐེག་པ་
 ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ།

གཉིས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་བར་དོན་དུ་བསྟན་པ།

གལ་ཏེ་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ངན་
 ལས་འདའ་བར་བསྟན་ཞིན། བསྟན་པ་འདི་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་
 བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་སྟིགས་མ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱང་པ།

དེ་ཕྱིར་འདིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་།

བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མ་བྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་པ།
 མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགྲོལ་ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་ཞལ་བ་ཞེས་ཏེ།
 ལུས་དང་སེམས་དག་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་
 བ་སྟོགས་མ་ལྔ་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཆེའི་སྟོགས་མ་རྣམས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
 ལྟག་པར་མོས་བ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་འདོད་པ་
 ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཟབ་པས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
 ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་སྣོད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཙམ་
 གྱིས་དེ་དག་རྣམ་པར་དགྲོལ་བར་བྱ་བ་ལ་གཡེལ་བ་བསྟན་པར་མི་
 མཛད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མ་བྱེན་རབ་ཐུགས་
 རྗེའི་ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མངའ་བ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་

བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་སྤར་སྒྲོན་ལམ་སྟལ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་ལ་སྟོམས་ལས་ལ་བརྟེན་པར་མི་མཛད་ཅིང་དེའི་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཐབས་འཆོལ་བར་མཛད་དེ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམ་པ་
གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགོ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མང་པོ་འདི་དག་ཡོད་ཅིང་འདི་ག་རྟེན་
རྣམས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་
པར་བྱ་དགོས་པ།

དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་ཆས་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི།

ངལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར།

ཁྲིད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒྲོལ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད།

སྤྱར་བར་མཛད་ཅིང་རྣམ་པར་དབེན་ལ་སྒྲོ་སྤངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས།

དཔེ་འདི་ནི་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་ལས་ངེས་

བར་བྱའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 དེད་དཔོན་དེས་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་གྲོང་ཁྲིའ་
 མངོན་པར་སྒྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐབས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུ་རོལ་དུ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་ཞིང་
 ཞི་བའི་བདེ་བའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱི་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་
 བ་ཉེ་བར་བསྟན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལྟར་
 ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པར་བྱས་ནས་གདོན་མི་བ་བར་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐེག་པ་གཅིག་
 བསྟན་པ་འདི་ཡང་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་
 དེས་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་པ་འདི་ནི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆད་མེད་པར་

བསྟན་པ་ལ། མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཉག་ཏུ་

སྲིད་པར་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ།

ད་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་།
བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན།

སྤྲ་རབ་རྩལ་གྱི་རྩལ་རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་ངེ་སྟེད་པ།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་སྐལ་བ་དེ་སྟེད་དེ།

འོན་ཀྱང་བྲོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཤེས་མ་ལགས་སོ།

སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྐྱའི་སྒོ་ནས་
བལྟམས་པ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་མོད་ཀྱི། བཙམ་
ལྡན་འདས་སྤྲུལ་པའི་སྐྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ངེ་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་ཆད་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
ཆུབ་པའི་སྐལ་བ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ངེ་སྟེད་པ་དེ་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་

རྒྱལ་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དོ། །འདི་ནི་སྟོན་དག་བའི་ཅ་
 བ་མ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱ་བར་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར་ན་བསྟེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལ་ལྷག་
 པར་མོས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་
 བསགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ཉག་ཏུ་སྟོན་པར་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 བཤད། དང་པོ།

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་
 བརྗེད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བཤད་པ།

རྒྱལ་བ་ཇི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར།
 འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམས་འཇིག་འགྲུར་མིན་དེ་སྟེད་དུ།
 ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་མ་མ་ཡི།
 རྒྱལ་ཐུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྲུར་བ་ག་ལ་མངཤ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མས་བསྐྱེད་
ནས་སྒྲིང་རྩེ་མ་མ་ལ་གཏད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་
སྐྱེ་ཆའི་ཆད་ནི་ཇི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་བརྒྱུག་པར་མི་འགྱུར་
བ་དེ་སྲིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆད་མེད་
མངའ་ཚུལ་དང་། དེས་ཡུལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཟད་པ་
མེད་པས་སྤྱད་ཅན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།

གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུས་སྤྱད་མཐའ་མེད་པར་འདི་དག་གསོ་བར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། བཤད་པ།

གཏི་ཐུག་སྐྱོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་བ་བ་ཡི།།

སྤྱི་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་སྤྱོད་བརྩེ་ཇི་ལྟ་བུ།།

དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉེན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡིས་སྤྱད་བསྐྱེད་མིན།།

དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གསལ་གསུང་པར་འགྱུར་མ་ལགས།།
 འཛིག་རྟེན་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྐྱས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་བརྗོད་དོ། །དེ་
 དག་གྲང་འདི་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཟོས་ན་དུག་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 དག་ལ་འདི་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་གཏི་མུག་གི་
 སྐྱོན་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལ་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྦྱེ་བོ་འཁོར་བ་པ་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁ་ཟས་དུག་དང་བཅས་པ་ཟ་བ་ལ་བཅེ་བ་འབྱུངས་པ་དེ་ལྟར་མ་
 ལ་བྱ་གཅིག་པ་པངས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཁ་
 ཟས་ཟ་བ་ལ་གཏུང་བ་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྙིང་རྗེས་བཅས་པ་
 ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་གོ་ག་ལ་མངལ།

གཉིས་པ་དེས་ལྷལ་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་པས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱལ།

སྤྱགས་རྗེས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྤྱགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་
 ཕྱིར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་པ་སྣ་

ཆོག་ས་ཉམས་སྲུ་འབབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྗེས་སྲུ་གཞིགས་པ་
ལ་ཡོངས་སྲུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བ་མི་མངའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
བཤད་པ།

གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་སོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཅན་གྱིས།།

སྐྱེ་དང་འཇིག་གནས་སྐབས་དང་སྐྱུ་དང་མི་སྐྱུ་གྲུ་ཐུང་གིས་བསྐྱེད་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱུ་དང་།།

སྤྲིག་ཅན་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སྤྲུགས་བཅའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས།།

བཅོམ་ལྷན་སྤྲུགས་རྗེས་བྱོད་སྤྲུགས་ཞི་ལས་བསྐྱོག་པས་བྱོད་ལ་སྲུ་ངན་འདའ་མི་མངའ།།

དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་དངོས་སོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློ་
ཅན་ལས་དང་འབྲས་བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་པས་ལྷ་དང་མི་དག་ཏུ་
སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ལྷ་བ་བས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱུ་ལ་ངས་
བར་ཐོབ་ཅིང་། ཡུལ་སྤྲུག་པ་དང་གྲུ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་དང་ཡུལ་མི་
སྤྲུག་པ་དང་ཐུང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་ཡང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་
སོ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཅན་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་ལྷན་
བས་ནི་སྤྲིག་རྟེན་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་།

གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་འཕྲོག་པ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུག་སྤེལ་རྒྱུ་ལ་དམིགས་
ནས་སྤྲུག་སྤེལ་འདས་པ་ལས་བསྐྱེད་སྤེལ་གནས་སོ།།

༥ གསུམ་པ་མཇུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། རི་ལྷ་རྩེ་མ་པའི་
ཚུལ། དེ་ལྷ་རྩེ་བཅའ་ས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩེ་
ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལྷ་རྩེ་བཅའ་ས་པའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ་གང་ལ་བཏེན་ནས་རྩེ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྷ་རྩེ་བཅའ་ས་པའི་བསྐྱེད་
བཅོམ་འདི་སྤྲུག་མོང་མ་ཡིན་པར་སྤྲུག་བ་གཉིས། དང་པོ།

སྤྲུག་སྤེལ་དགེ་དགེ་སྤྲོད་ལྷ་གསུམ་གྱིས།།

དབུ་མའི་བསྐྱེད་བཅོམ་ལས་བཏུས་ནས།།

ལྷ་རྩེ་བཅའ་ས་དང་མན་ངག་ནི།།

རི་ལྷ་བ་བཅའ་ས་བཏེན་པ་ཡིན།།

གཉིས་པ་དེ་ལྷ་རྩེ་བཅའ་ས་པའི་བསྐྱེད་བཅོམ་འདི་སྤྲུག་མོང་མ་ཡིན་པར་སྤྲུག་བ་

འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི།།

ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

འདིར་འབྱུང་ཕྱག་མ་གྱང་གཞན་ན་ནི།

མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད།

ཇི་ལྟར་དབུ་མ་འི་བསྟན་བཅས་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་བཅས་
གཞན་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འི་ཆོས་འདི་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་
མི་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་འདིར་ཕྱག་མ་གྱང་ཞིག་
བཀལ་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་འི་ཕྱག་མ་གྱང་འདི་ནས་འབྱུང་བ་
དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་བསྟན་བཅས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་
ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མ་གྱང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྦྲས་
པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྦྲས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མ་འི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མཛོད་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྦྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱལོ།

ཡང་གང་དག་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་

བར་སྐྱུ་ས་པ་དེ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་དུ་
 སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་ནི་འཛིག་ཏེན་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་འདི་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ། དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྟན་གྱི་
 གཞུང་འདི་ཁོ་ན་འཛིན་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་དགོངས་མི་ཤེས་ཤིང་
 དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་ཟེན་པ་མེད་པར་ཡི་གེ་ཅམ་ངེས་པས་
 འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

ལྷ་སྒྲུབ་སྒོ་མཆོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཛིགས་པས།།

སྒྲེ་བོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱང་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཆེག །

ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་ཏ་ཁ་བྱེ་བའི་ཆུས།།

ད་ལྟ་ཟླ་བ་གྲགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་བྱེད།།

གལ་ཏེ་གནས་བཏྲན་དབྱེག་གཉེན་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་།

ཆོས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལོ་བྱོན་

ཟིན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཅམ་ཐོས་པས་འཛིགས་

ཏེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་

འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབོ།

གཉེས་པ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་གཞུང་འདི་ལོན་འཛིན་པར་གདམས་པ།

ཡང་འདི་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བོ་ཡིས།།

ངས་པར་རྟོགས་འབྱུང་འདི་ནི་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཐུགས་སུ་རྟུང་མི་འགྲུལ།།

དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ལུགས་རང་སྒོས་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡི།།

གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་ལུགས་བཞིན་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་ཆོ་དོར་བར་བྱ།

ངེ་ལྟར་སྤྱུ་སྤྱུགས་ཅན་སྟོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྷག་
 བར་མོས་པའི་བག་ཆགས་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་
 སོ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་
 བ་སྤངས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་ཉེ་བར་སྦྱར་བྱས་པར་མཐོང་
 དུ་ཟེན་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དོན་དམ་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ་ལྷག་
 བར་མོས་པར་མི་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མང་དུ་
 གསལ་བ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངར་ཟེན་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་
 མོས་པའི་ས་བོན་དང་བྲལ་བས་སྟོང་བ་ཉིད་ཐུགས་སྤྱུ་རྒྱུད་པར་མི་
 སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེང་སང་ཉིད་ནའང་
 ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བག་ཆགས་
 གཞག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུའི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་
 ཉོགས་པར་སྤང་ལ་རྒྱུའི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་སྤྱུ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་པར་མཐོང་བ་རྣམས་པར་ཉམས་པ་

ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོགས་པར་མཐོང་ངོ་།།

དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས། གཞན་པའི་གཞུང་ལ་
ཚུལ་ལུགས་རང་གི་སྒྲོས་སྤྱར་བ་དེ་དག་བལྟས་ནས་ཀྱང་བདག་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ནམས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་དགའ་བའི་
སྒོ་གྲོས་དོར་བར་བྱ་སྟེ། ལུགས་གཞན་པོའང་རང་གི་སྒྲོས་སྤྱར་བ་
ལ་ལ་མཆན་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱའི། རང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལ་མཆན་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དག་བསྟོ།

སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་ལུགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ།

བྱུང་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའམ།

སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་ལ་གདངས་ཀའི་ཁོར་བྱ་དང་འབྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས།

འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྤྱར་དུ་བདེ་བའཤགས་སར་བསྐྱོད་ཤོག །

བཞི་པ་མཚུག་གི་དོན་ལ། སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་།

ལོ་རྒྱུ་བ་གང་གིས་བསྤྱར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་

གསལ་བར་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་
 ཐུགས་གཞོལ་བ། མི་འཕྲོག་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་
 བ། རི་མོར་བྲིས་པའི་བ་རྩམ་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

ཁུངས་རྣམས་པལ་ཆར་མདོ་བཞིན་བྲིས།།

ཕྱིན་ཆད་སྐད་གཉིས་འབྱུང་སྤྱིད་ན།།

ཅ་འགྲེལ་སྒྲ་དོན་བཞིན་བསྒྱུར་ལ།།

གཞུ་བོར་བྲོས་ལ་དབྱེད་པར་གྱིས།།

གཉིས་པ་ལོ་རྒྱུ་བཀའ་གིས་བསྒྱུར་ཙམ།

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དཔེ་མེད་གྱི་དབུས་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་
 པའི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་ལྟའི་སྒྱུ་
 རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་
 བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པ་ལྟར་བསྒྱུར།
 ཕྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ལྷ་མ་དང་། བོད་

གྱི་ལོ་རྩྭ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉི་འོག་ཤར་བྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་
 ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པའོ། །གཞུང་འདིའི་ཆད་
 བྱི་བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་བམ་པོ་གསུམ་གཉིས་སོ། །

པར་བྱང་སྒོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་
དལ་འབབས་སྒྱུང་། །ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དི་
མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་
དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒོར་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་
ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ཁོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་
འབྱོར་ཤོག། །ཅས་པ་འདིའང་དེད་དུས་ཡིད་སྤུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུན་པའི་སྒྲ་སྒྲིའི་སྤྲིག་སྒྲིང་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་
ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྤར་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅན་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་
བྱས། རྟོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་ཐུག་གི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆོ་རྒྱ་སྒྲའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་དར་བ་
སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོ་བའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་
བསྟན་པའི་མེ་རྩོམ་ཡང་ཕྱར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དེ་མ་མེད་པ་
དར་རྒྱས་སུ་འཁེལ་བ་དང་འཇམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེལེའི་པིང་ལུགས་སྒོ་
ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཁང་བསྟན་བྱུང་མཐའ་ཤིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
དག་དཔར་དུ་སྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྟོན་ཆོག་དུ། །ཤུགས་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤག་དབང་
སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་སྒྲོང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་

རྗེའི་ཅུལ་ལས་སྟོང་རྗེའི་སྐྱུར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་
 བའི། །སྟོགས་བཅུའི་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་
 མཁས་བྱབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་བྱིར་འཕྲུལ་བར་
 གསར་སྐྱུན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྟེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
 བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་བ་
 རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྟེ། །སྟོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་
 སྟེ། །འབྲུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་བྲུབ་འགྲོ། །གཉིས་
 འཛིན་བྱ་བའི་ཆོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་
 ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་
 བཤད་སངས་རྒྱས་ཆོས་བྲགས་ཀྱིས་བསྟུལ་བའི་འོར་དཔལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་རྟོན་བྱས་སྟོན་པའོ།



རྒྱལ་པོ་ཡུལ་རྟོན་གྱི་ཕྱགས། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུ། ལྷ་མ་མང་ཅག་འཕུལ། རྒྱུད་དཔ།